

མཚོ་སྒྲུབ།

Lake of Lotus

Bimonthly

Issue 10 July 2007

蓮 花 海

如何幫助亡者

「鬼道」的「瀕死體驗」

「自殺」的成因與後果

如何避免進入惡性的
「精神領域」

運用佛法於「日常生活」
中的「三種要訣」

"Near-Death Experiences"
in the Realm of "Specters"

The Causes and
Consequences of
"Committing Suicides"

How to Avoid
Entering into Evil
"Spiritual Domains"

The "Three Essential
Factors" in the
Application of
Buddhist Teachings
in Our "Daily Living"

第十期

二零零七年七月

雙月刊

(逢單月初出版)



千手千眼十一面滅罪觀世音菩薩

\$10

ISSN 1816-8019 07



9 771816 801006

孟蘭中陰文武百尊除障

供燈法會

法會內容：

1. 普傳「中陰文武百尊」咒、禮讚、及「供燈儀軌」
2. 修持「大幻化網」之「中陰文武百尊」兩大密法：「甚深勝義精華」及「靜念生起明顯修法」加持亡者及在世陽居者
3. 為參加法會之善信作「淨障甘露」加持、及誦名迴向功德。

法會日期：2007年8月26日星期日 時間：3：00 pm - 5：30 pm

地點：香港柴灣常安街77號發達中心4/F



藏傳佛教最殊勝的超度法簡介

1. 「中陰文武百尊」簡介 --- 「中陰」指人死後，在尚未投生前的一段過渡時期。此段過渡時期，七七四十九日之前半段時間，以人間時間計算。後半段以將會投生之「道」（指地方）之時間計算。所以這段過渡時期，可以長達數千年，或者更長。由於「中陰」階段充滿「不穩定、變幻莫測、凶險多」，而且會隨時因為驚恐而引致投生「三惡道」（指地獄、餓鬼、畜牲）。是一段脆弱的時期，極需要幫助及功德等助力支持，方可脫險。而最直接而具力的方法，是向在「中陰」時期必定出現之「一百尊佛」，（藏傳佛教稱之為「中陰文武百尊」）作出禮讚與供燈。
2. 「藏傳佛教」最殊勝的「超度法」：「大幻化網」之「甚深勝義精華」（亦名為「摧滅金剛地獄唯一法印成就法」），及「靜念生起明顯修法」，是極殊勝之「藏密」法要。《文武百尊》之教授是「藏傳佛教」始祖蓮花生大士從「法身佛」普賢王如來所說之「根本密續」中，摘要攝集而成。「大幻化網」（藏名「那也東初」），意思是「根本摧滅金剛地獄」。為藏傳佛教寧瑪派（紅教）「無上不共」（並無其他派別之「超度法」可以超越它的意思。）傳承之法。修持此法的利益甚廣，「金剛薩埵」曾開示：「若有見者、聞者、身觸者，不僅是對於過去世之亡者令其解脫，並接引至普賢王如來的法身剎土，還能利益現世者，未來也能達到普賢王如來的法身境界」，其殊勝可想。
3. 傳承的珍貴及罕有：此法現今只有極少數人真正擁有傳承，一般傳法者只是曾經修習此法，而並非真正擁有傳承。此法要由岩傳派第十四傳之雅汪趣啤祖師所造，經敦珠法王傳與其漢地傳承弟子福德法幢劉銳之金剛上師，再傳與其繼承人移喜泰賢金剛上師，即本會之創辦人及根本上師。

「孟蘭除障法會」參加表格

每位捐款\$300 / \$600，捐款贈送下列：

1. 為亡者 / 陽居功德主 向「中陰文武百尊」供燈（細蠟燈 \$300，大油燈 \$600）、供齋果。
2. 為亡者 / 陽居功德主 修持「大幻化網」之「甚深勝義精華」及「靜念生起明顯修法」，並且誦名迴向功德。每位亡者均有獨立牌位接受淨障加持。
3. 為亡者附薦之親友 / 陽居功德主，每一名額可以索取入場券一張

各善信之款項，將用作學會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。注意：香燭、冥鏹、衣包、紙紮等物，一律謝絕焚化。

(1) 本港及海外付款方法：

請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址，香港柴灣常安街77號發達中心4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。收據將會寄回閣下之府上。香港匯豐銀行之匯款編碼(Swift Code)：HSBCHKHHKHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 戶名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited, Tel：(852) 2558 3680

(2) 台灣付款方法：

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」（銀行代號012）仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 66066914。如有相關問題，敬請電郵 info@dudjomba.org.hk 信箱。台灣電話：0989273163，台幣計算方法：港幣x4倍。

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。

(甲) 修持「甚深勝義精華」及「靜念生起明顯修法」加持亡者及為亡者供燈

名額	超薦先人	陽居附薦人	捐款金額
1	門堂上歷代祖先（可令陽居附薦人淨障）		\$300 / \$600
2	歷劫多生多世冤親債主（可令陽居附薦人淨障）		\$300 / \$600
3	所食所殺一切生命（可令陽居附薦人淨障）		\$300 / \$600
4			\$300 / \$600
5			\$300 / \$600
總計 TOTAL			

(乙) 向「中陰文武百尊」供燈及修法「加持」在世陽居者

名額	供燈功德主（迴向只限一位姓名，可以「合家」）	捐款金額
1		\$300 / \$600
2		\$300 / \$600
3		\$300 / \$600
總計 TOTAL		

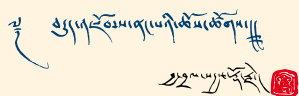
捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____ 索取法會入場券_____張

地址：_____

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144

網址：http://www.dudjomba.org.hk 電子郵件：info@dudjomba.org.hk



Dudjom Buddhist Association (International)



香港書展

To understand anew the meanings and values of life

Hold onto the hub of destiny, and to master one's own directions at the critical moment
Don't miss this great opportunity to visit our booth !

Dudjom Buddhist Association -- Big Sale at Book Fair

攤位內所有CD、VCD、DVD影音光碟
其餘產品一律八折（「蓮花海」除外）
贈品數量有限、送完即止

一律半價

50% off for all CDs, VCDs, DVDs at the Booth
 20% off for all other products
 (except for “Lake of Lotus”)
 Gifts are available on a first-come-first-served
 basis and while stocks last

18/7/2007 - 24/7/2007
10:00am—10:00pm
星期五、六至晚上12:00am

攤位位置：灣仔會展5樓大會堂GHD28

本會會址開放時間

歡迎各善信於下列開放時間蒞臨本會參拜佛菩薩、供燈及請購本會出品：

逢星期一至六 下午二時至晚上七時

(書展期內：17/7/2007—24/7/2007、星期日、公眾假期、八號颱風或黑色暴雨警告時暫停開放)

18/7/2007 – 24/7/2007
10:00am—10:00pm
Friday and Saturday, up to 12:00am

Booth Location:

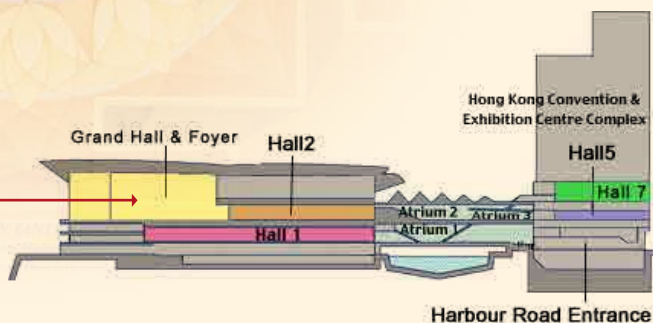
Level 5 Grand Hall at GHD28,
Hong Kong Convention and Exhibition Centre,
1 Expo Drive, Wanchai, Hong Kong

Opening Hours for Our Association

Our Association is now open to the general public either for worships, offerings of lamps, or for other services by our association during the following periods:

Mondays to Saturdays from 2:00 p.m. to 7:00 p.m.

(Temporarily Suspended During Periods of the Hong Kong Book Fair from 17-24 July, 2007, Sundays, Public Holidays and of Black Rainstorm Warning or Hoisting of Typhoon No.8)



敦 珠 佛 學 會 國 際 有 限 公 司
通 訊 地 址 : 香 港 柴 灣 常 安 街 77 號 發 達 中 心 4 樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680

傳真 : (852) 3157 1144

網址：<http://www.dudjomba.org.hk>

電子郵件：info@dudjomba.org.hk

西藏密宗靜坐法

佛教之「靜坐」方法甚多，除了「顯教」的多種法門外，「密宗」之「**毘盧七支靜坐法**」，可說是獨樹一格，而且極具效力。因為「毘盧七支靜坐法」修持人體內之「**脈、氣、點**」，若於正確的指引下恆心修持，不單**可保健康、去病延壽**，更有助「**即身 / 即生成佛**」之身心修持。

根據「西藏密宗」之「修持次第」，必須修持至「二級灌頂」以上，方才有資格接受此一殊勝法要，因而**以往是絕不公開的**。

我們有幸得到紅教(寧瑪派)法王 敦珠法王二世之慈悲，因應末法眾生福薄慧淺、壽短多病，**特別批准**將此法要加以**普傳**，以利益眾生。

此課程之教授者 移喜泰賢金剛上師，為「敦珠佛學會」之**創辦人及指定導師**，乃 福德法幢(劉銳之)金剛上師之「**傳承人**」，並得到當今被公認為修持「大圓滿」已獲取最高證量，現年九十五歲之「紅教」依怙主 夏札(威操)生紀多傑(佛金剛)法王以兩封親筆信件認證，承認移喜泰賢為 福德法幢(劉銳之)金剛上師之**傳承人**。依怙主 夏札(威操)生紀多傑(佛金剛)法王同時亦是《敦珠新寶藏》之「**法主**」。

由於此「靜坐法要」**非比尋常**，為了可以**長遠指導及方便調教**修習此法的人，所以**只限「敦珠佛學會」之會員參加**。課程共分四堂，全部課程費用合共\$400。(凡以「自動轉帳」形式捐助本會之會員，全部課程免費參加。)



上課日期：「靜坐班」共分四堂，分別於**2007**年之

第一堂 9月15日星期六，晚上7:30pm - 9:30pm

第二堂 9月29日星期六，晚上7:30pm - 9:30pm

第三堂 10月27日星期六，晚上7:30pm - 9:30pm

第四堂 11月24日星期六，晚上7:30pm - 9:30pm

八號颱風或黑色暴雨警告時**取消上課**，補課日期將會另行通知。

上課地點：本會會址「柴灣常安街77號發達中心4/F」

報名方法：

請將「報名表」連同\$400劃線支票抬頭「敦珠佛學會國際有限公司」寄「敦珠佛學會」收。如非本會會員，可先申請「皈依」及成為「會員」。請連同申請「皈依」及「入會」表格一同寄予本會。* 查詢電話：25583680

「靜坐法」報名表

人數	姓名	現為會員/申請「皈依及入會」	聯絡電話	地址
		<input type="checkbox"/> 現為會員 <input type="checkbox"/> 申請「皈依及入會」 <input type="checkbox"/> 請寄來「皈依及入會」表格 <input type="checkbox"/> 合乎免費 加的資格		

合共____位 X \$400元 = _____元，支票號碼：_____ * 是否接受申請，本會保留一切決定權。



「皈依」儀式

謹訂於2007年8月4日舉行「敦珠佛學會」之「皈依」儀式

時間：晚上七時半

地點：「敦珠佛學會」會址「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」

「皈依」儀式由「敦珠佛學會」之指定導師 移喜泰賢金剛上師主持

「皈依」的意義：

1. 藏傳佛教的「皈依」，指皈依——上師、佛、法、僧。「上師」為「佛、法、僧」三寶之總集體。
2. 「皈」指「皈依屬」，「依」指「依止」。成為佛陀之弟子，表示今後以「佛法」為主導思想，依從「上師」之指引及教導，「止惡修善」，進入「修行」道路，為脫離「六道輪迴」、免受無止境之諸苦而努力。
3. 藏傳佛教傳授「修行法要」的最重要，亦是最起碼的要求是必須先「皈依」上師、佛、法、僧。
4. 根據佛教經典記載，「皈依」後，「屬於」佛陀之弟子，若能依從及守護「戒律」——「五戒」及「十善」，可得五千善神維護，免受三災八難、橫禍等。

申請資格：任何人士，願意成為佛弟子，有意學習「西藏密宗」之修行方法，必須先進行「皈依」儀式，方可成為「敦珠佛學會」之會員。「皈依」後之會員可以申請參加下列之課程：

1. 西藏密宗「毘盧七支靜坐法」
2. 「修心與修行」之初階教理及實修課程

申請方法：請填寫下列表格，寄回「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」或傳真至31571144

索取入會表格：* 是否接受申請，本會保留一切決定權。

姓名	聯絡電話	傳真號碼	地址
		<input type="checkbox"/> 請傳真入會表格至_____	
		<input type="checkbox"/> 請傳真入會表格至_____	

「生與死的奧秘」 DVD第二集 現已推出



國語版



粵語版

**重新認識生命的意義與價值
握命運之樞紐、主浮沉於一刻**

**萬勿
錯過！**

精彩內容簡介

自古以來，人類對死亡之後的世界，都是一無所知，或者所知有限。跟據「**藏傳佛教**」的《**經續**》開示，「死後的世界」不單只存在，而且是**極之重要的命運轉捩點**。稍一不慎，都會被困、被折磨數十年，以至數千億年以上。若果能夠了解其中的變化，甚至**掌握其中的變化**，命運可以轉向美好、快樂，甚至永遠脫離困擾。生命的意義與智慧，就在於能否在生前，了解並且學習掌握其中的變化。透過這些了解與學習，生命變得有方向、充滿光采、擁有希望、活得充實。這就是「生命的真正意義與智慧」！

一共七集的「生與死的奧秘」系列，將會揭示「**死亡**」之後的世界與及相關的「**科學證據**」。由一些「**瀕死體驗**」者親自敘述其死後經歷，與及精神學家、神經科專家、腦科專家、心理學家及醫生等親自敘述或旁述其「研究的心得及評論」。提供**令人難以置疑**的相關「科學證據」。再由**移喜泰賢金剛上師**及**啤嗎哈尊阿闍黎**，以《**西藏度亡經**》的精華及精湛的「佛法」心得，解釋「瀕死體驗」的各種現象，並且以此描述及演譯「**死後世界、準備方法、如何幫助亡者、佛法的精粹、與及生命的意義**」。此系列之內容，可說是精彩絕倫，難得一見。

(片長2小時40分)



中文版：

依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王發出公開「聲明」之緣起	6
依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王授權「敦珠佛學會」發出之聲明	沐恩弟子啤嗎哈尊恭譯 (由英譯漢) 7
近代具眾多「授記」之大成就者	沐恩弟子移喜泰賢、啤嗎哈尊 8-9
依怙主 夏札(威操)法王記實(5)	敦珠法王親造，再傳弟子移喜泰賢、啤嗎哈尊恭譯 10-11
祈禱降生傳記名曰「水晶珠鬘」	啤嗎哈尊阿闍黎 12-17
生死的奧秘：瀕死體驗的意義(十)	
「鬼道」的「瀕死體驗」	
「自殺」的成因與後果	
如何避免進入惡性的「精神領域」	
智慧的運用：智慧的修行方向(十)	
運用佛法於「日常生活」中的「三種要訣」	
祖師傳記：蓮師八變(七)之“啤嗎森巴華”(3)	移喜泰賢金剛上師 24-26
藏傳佛教寧瑪巴之傳承系統(3)	移喜泰賢金剛上師 27-30
法之精華：「空性」--- 非有非空(5)	啤嗎哈尊阿闍黎 31
聖地巡禮：吠舍離(2)：佛陀最後聚眾說法之聖地	鄭毅文 32-34
如何幫助亡者(3)	姚國強 35-36
祈福寶串	37
印經的功德	38-39
「蓮花海」雙月刊之各大代售處	40-41
請購各期「蓮花海」表格	42

藏文版：

། རྒྱུ་རབས་གསལ་འདེབས་ཐུག་ཀྱི་ཀའི་དོན་ལ་ཞེས་བྲུབ་བཞག་གསལ།	43-46
--	-------

英文版：

Declaration	by H.H. Chadral Sangye Dorje Rinpoche 47
The Garland of Crystal Pearls: The Prayer to the Legendary Incarnations of H.H. Dudjom Rinpoche	by H.H. Dudjom Rinpoche Himself 48-50
The Contemporary Mahasiddha with Many Prophecies : Our Lord of Refuge, His Holiness Chadral Sangye Dorje Rinpoche (5)	by His Holiness' Humble Disciples Yeshe Thaye & Pema Lhadren 51-53
The Profound Abstruseness of Life and Death: The Meaning of Near-Death Experiences (10)	by Vajra Acharya Pema Lhadren, translated by Simon S.H. Tang 54-62
“Near-Death Experiences” in the Realm of “Specters”	
The Causes and Consequences of “Committing Suicides”	
How to Avoid Entering into Evil“Spiritual Domains”	
The Application of Wisdom: The Wisdom in Directing One's Dharma Practice (10)	by Vajra Acharya Pema Lhadren, translated by Amy W.F. Chow 63-71
The “Three Essential Factors” in the Application of Buddhist Teachings in Our “Daily Living”	
The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism (3)	by Vajra Master Yeshe Thaye 72-76
“Emptiness : Neither Existence Nor Voidness” (5)	by Vajra Master Yeshe Thaye 77-78
Form For Donations, Subscriptions & Mail Orders	79

依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王 發出公開「聲明」之緣起



由於近年經常有人冒認為 依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王之弟子，甚至發行書籍自稱其「大圓滿」之傳承由 依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王賜予，誤導信眾。亦有人曾經冒認為 依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王之弟子，以偷影之相片向「敦珠佛學會」作出虛假之證明。

於2007年4月19日，台灣發生類似之一件大事，影響 依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王之清譽，因此 依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王在同一日，即4月19日晚上九時許，以電郵授權「敦珠佛學會」代為發出一份「公開聲明」，希望可以止絕日後之任何冒認，以及用偷影之相片作出虛假之證明。

此份「公開聲明」由啤嗎哈尊從英譯漢，並且由「敦珠佛學會」負責安排，於2007年4月21日，分別刊登於香港之「南華早報、東方日報、明報」。台灣則由依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王之台灣弟子，於2007年4月22日，刊登於「中國時報」之頭版。

依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王曾經以兩封親筆書寫之藏文長函(請參看「蓮花光」第一期，及「蓮花海」第五期)，認證「敦珠佛學會」移喜泰賢上師為「漢地演密教者」福德法幢劉公銳之金剛上師的傳承人、為「敦珠佛學會」親筆書寫藏文之「開光請帖」，及以其個人名義代表「敦珠佛學會」發出開光請帖(請參看「開光盛典」VCD光碟)，再加上各種錄影帶、正面相片合照等，全力支持「敦珠佛學會」之弘法活動，希望各善信不要單憑任何人之「偷影相片、偷影之錄影帶、由依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王書寫之單字、一些並無依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王蓋章及簽署之傳承表及書本自述」所欺騙。

現將此份「公開聲明」之中文及英文版原稿登出，希望能夠幫助各位善信分辨真假。

敦珠佛學會謹

依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王 授權「敦珠佛學會」發出之 聲明



A) 我希望於此言明數個重要的指引，有關來自不同國家，經常造訪台灣或定居於東南亞各國之不同的佛教出家人、瑜伽士、及喇嘛，儘管我曾對每一位重覆呼籲，但他們仍然濫用我的謙卑名字。最令我震驚的一件事情，就是有數個我此生從來都未曾見過，或者未曾給予過任何教授的佛教喇嘛，亦持續地為了他們個人金錢上的利益，利用我的謙卑名字，此是極為羞恥及極大欺詐的事情。披着出家人的僧袍去欺騙及誤導在家人士，是一種嚴重的罪行，以及毀犯了佛陀之所有最重要的誓言。既為你自己種下嚴重的「負面惡業」，亦同時毀滅佛法。我對於此等由居於外國之佛教喇嘛、堪布、瑜伽士、或出家人所做之粗鄙的負面活動，確實地感到難過。我強烈地反對那些人，直接或間接地用任何手法利用我的名字。

對於所有人，無論他是一位活佛、瑜伽士、堪布、或一位普通的出家人，在我日常與他們偶然會面的時候，我對他們的堅定指引及忠告都是一致的，如下引述：

1. 假如你是一位認真的佛教徒及「大圓滿」的修持者，你應該用盡此生，在最少舒適，以及放棄一切奢華的貪戀之下閉關修行。
2. 不要浪費你的時間到所有外國的國家旅行，包括台灣，這是毫無成果的。
3. 不要以不同的藉口嘗試乞求捐款，例如興建一座大型廟宇、佛塔、銅色吉祥山、十萬食子、大型獻供、或設立一個新的佛教中心等。

4. 不要為了個人的利益，以不同的藉口售賣「大圓滿」。
5. 要經常謙卑，即使你擁有些微的佛教知識，亦不要嘗試在其他人前炫耀自己。
6. 你在從未接受正規之高級喇嘛或上師之「灌頂」或教授，與及未經自己實修之下，不要以「大圓滿」之名欺騙其他人，傳出「灌頂」或教授。
7. 最後，我自己本人從未有任何最微細的渴望，亦無任何特別的原因，出訪任何外國的國家。

B) 在過去，我曾經歷過幾次場合，儘管我並不願意及反對，一些活佛、瑜伽士、堪布、或出家人前來見我時，以不同的藉口強行與我合照。由於電子技術極高，一些人帶着不同種類的電子儀器前來錄下我的聲音或拍下我的照片，以我這般年紀的人是難以察覺的。

C) 因此，我通知全世界所有的佛教徒，我不再贅述，不要相信擁有這些相片的人，以及作出虛假聲稱，謂他或她在過去或現在是我的弟子。請不要相信只出示一張相片或影片等等。因此，作為簽署者，我全然同意，從今以後拒絕由不同的佛教中心、廟宇、協會，或活佛、堪布、瑜伽士、與及或者任何普通的出家人等等，所發出之該等虛假的聲稱。

總結，我再一次誠懇地呼籲全世界所有佛教徒及佛教中心，包括對佛教宗教有興趣的人士，善意地記下我上述列舉之謙卑聲明及建議。我希望從今以後每一位，在看過報紙上這篇文章後，會對我及我的個人主張有清楚的理解。

日期：2007年4月19日

謝謝你們



聲明發自：夏札(威操)生紀多傑

沐恩弟子 啤嗎哈尊恭譯(由英譯漢)

近代具眾多「授記」之大成就者

依怙主 夏札(威操)法王記實(五)

沐恩弟子移喜泰賢
啤嗎哈尊敬撰

南無咕嚕啤(皈敬上師)

於 依怙主如意寶之蓮足前頂禮！

豹登渣威喇嘛千諾！

具德根本上師請眷顧我們，並以身
語意加持我們！

噯瑪吽！

奇異哉！真稀有難得啊！

不撓之堅毅苦行

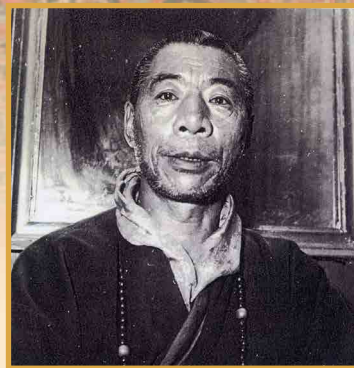


夏札(威操)生紀多傑法王

依怙主 夏札
(威操)生紀多傑法
王從學於雅旺豹生
大堪布(「堪布」
是西藏音，用以
尊稱精通「顯、
密」法要之廟宇「
主持」。)約六年
零五個月，由「四
加行」(四種「密
乘」的入門修法，
可以令初學者「獲
得「加持」、去除
「業障」、積聚「
福德智慧」、與「
上師」相應”。)

開始修習，直至「秘密之光明」修習 --- 大圓滿：
「且卻」(立斷)，與「妥噶」(頓超)。(有關
「大圓滿」之解釋及其最高成就，請參看「蓮花
海」第7期之「蓮師八變」一文。)依怙主 夏札(威
操)生紀多傑法王以「身、語、意」“三業”圓滿
地承事其「上師」，令「上師」歡悅，並成為一
位能見「大圓滿」四種「現量」(「現」即顯現，
「量」即量度。對所「觀想」或所視之境，離一
切「分別執着」，可以直接認知其「法性本質」
，有如「實相」現前地可供量度而毫無偏差。)境
界之大成就者，其博學與修持已達最高之造詣。

雖然「法王」出生於善緣家族，但很年青



夏札(威操)生紀多傑法王



夏札(威操)生紀多傑法王

時已開始過着「隱蔽瑜伽士」之修行生活。「法
王」自少便生起四種將「自心」轉向「法」之思
維：

- (一) 暇滿人身難得；
- (二) 死無常；
- (三) 怖輪迴苦；
- (四) 知黑白業。

所以「法王」於十五歲時離開家庭與父母，揹着
簡便之背囊，以行腳方式走遍整個西藏。身無長
物，隨緣化度，有時棲身於山洞，有時紮起小帳
篷居住，逍遙「世、物」之外。「知足無慾，心
無掛礙」，如是者數十年如一日，「心」與「
法」互融，「見」與「行」相合」。其成就因切
實修行之堅決度而穩若泰山，名聞利養與世間「
八風」(「八風」即八種能吹毀「人心」及「修
行成就」之猛烈慾望強風。分別是「利益、衰損、
毀謗、名譽、稱讚、譏諷、痛苦、快樂」)，難以
搖動其「心性」於瞬間或分毫。

其滿佈臉上之皺紋，深刻地鈎畫出一張久歷
風霜所磨，仍不屈於暴裂狂風之堅毅聖容。顯示
其成就並非僥倖所致，亦非一般養尊處優之「上
師」可比。

風霜蓋掩磨銳志
冷煙塵湧蔽聖顏
輕抖殘衣棲蓬下
未懼孤寡星伴眠



夏札(威操)生紀多傑法王

「即身成佛」之必須條件

依怙主 敦珠法王二世於其聞名於世之著作《成就山法精華》內，道出要「即身成佛」之必須條件，亦是入世修行者在「心性」上之訓練所必須牢記之要點：

「一個人能放棄自己的家園，便等於“成就”了一半。所以應“出離”你的家園，到各處地方流浪，與你的親友告別，不要為他人所勸止。（此段指“修行者”在遇見真正之大成就“上師”時，並能確切得以傳授法要後所必須要做之事。此為“遁世者”之極速修持方法---譯者按。）

放棄你的財物，只依賴別人給你的任何供養。要明白一切所喜愛的東西，均會阻礙你之修行，並會令你養成壞習慣，故對於所喜愛的東西，應生起遠離心。物慾是很難滿足的，得一便會想二，到後來很容易受到心魔所控制。……

在外在的修行道上，應謙虛恭敬接受一切。穿髻破舊的衣服，並對任何人，無論好與壞，皆應視作比自己更高尚。在深山岩洞內過髻樸素的生活；把你一切的野心，轉向於「叫化式」的生活裏。（即所謂「生依於法，法依於窮，窮依於死，死依於岩」的教法---譯者按。）……

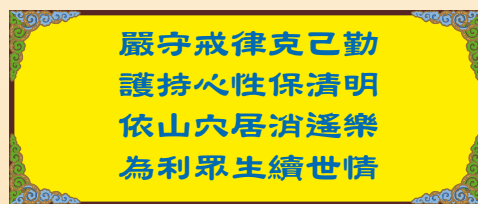
就算「定境」已滲入你的意識中，你亦必須好好地加以栽培，否則那些精要的指示及口訣，便會流於「空談」；而你的“意”境，你之“法”及修持，都會變成障礙，而使“真實的定境”不能生起。你們那些雖然已經“修定”很久

之行，在“行”的階段，卻仍是初學而已。故此，你們必須注意，若果你們不了知這種“保持證量的方法（持明）”，便猶如有可能會死於頭部被鹽所包裹髻一樣，毫無價值。（表示「徒勞無功」兼「悶死」之意）

無數的修行人，即使能捨棄家園，但於堅持上卻未能持久。於「心性」上，仍對物慾有所渴求，又或者自傲於為「遁世者」。結果是「身離俗世，心存慾境」，與「八風」糾纏不休。即使跨越此欄，但於最微細之分別上，仍執持不放。未能寓「見」於「行」上，“證量”難以保持。

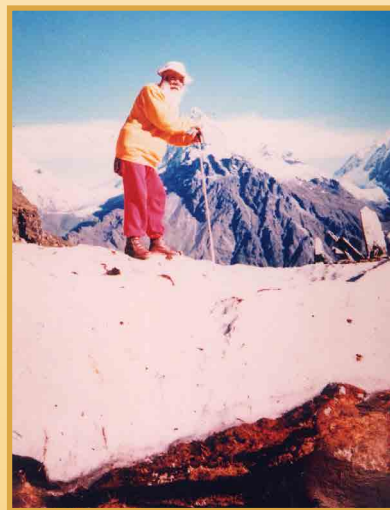
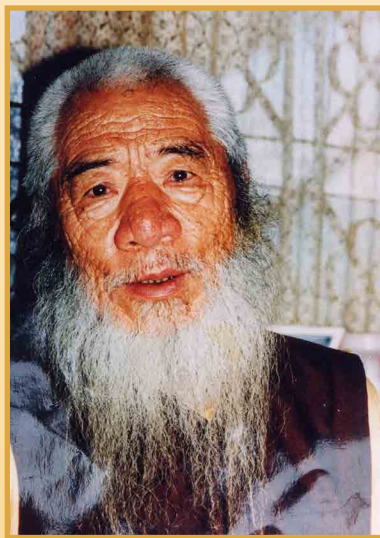
「見」與「行」之能否合一，知易難行，非一般心志薄弱者可以為之。依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王之所以備受尊崇，在於其確實一生貫徹踏實而硬朗之遁世者宗風。

《成就山法精華》開示：「當你不斷修行至相當時候，以精進及熱誠信心之故，經驗會轉變為“證悟”，而“覺性”便能赤裸裸地顯現。」當依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王之修行已達「不退轉」之境，為利益無盡有情，應宿世因緣之安排，開始弘法利生事業，並與巖取者噶叔甯巴之女兒嘉瑪那結婚，時年約五十歲。其後分別誕下女兒莎華斯華啼及達娜。



……………(待續)

夏札(威操)生紀多傑法王



夏札(威操)生紀多傑法王

祈禱降生傳記名曰 水晶珠鬘

敦珠法王之歷代降生傳記

敦珠法王(二世)親造

再傳弟子移喜泰賢金剛上師、啤嗎哈尊阿闍黎漢譯

普賢法界空樂恆不變
善妙圓滿悲憫法雨降

慈悲本智無量如法雲
殊勝上師尊足前祈禱



第一世 諾登多傑羌

賢劫佛剎曰明燈世界 一千導師之根本上師
演繹密乘瑜伽殊勝身 諾登多傑羌足前祈禱

第二世 聖者舍利弗

有情爭鬥佛棄不出世 釋尊憫降作此世界主
與佛無二殊勝智慧具 聖者舍利弗足前祈禱

第三世 大婆羅門薩羅哈

不滅青春無漏智樂受 大樂法箭施賜諸有情
心要印證利三界眾生 聖薩羅哈尊足前祈禱

第四世 法之大臣茲拉尊

善根具足因渣菩提王 下令盡作饒益有情事
奉命遵行如護水晶鬘 聖者茲拉尊足前祈禱

第五世 持明堪伽雅

具德大樂忿怒尊幻舞 恆常殊勝智慧現轉成
成就持明尊身之聖者 聖堪伽雅尊足前祈禱

第六世 大譯師佐賓車聰

蓮師座前持密咒成就 譯師與上師自性無二
一瞬能收飛鳥於掌中 佐賓車聰尊足前祈禱

第七世 尊貴密的芝拿

妙音獅子尊者親攝引 盡見諸法如量悉成就
大智善巧度無量有情 密的芝拿尊足前祈禱

第八世 班智達卓爾生波

大小五明諸法悉通達 法性教授威光熾如日
班智達智光遍照藏土 卓爾生波尊足前祈禱

第九世 噶妥始祖登巴爹式

蓮生慈悲意力如大海 殊勝奇蹟事業如千光
弘舊教規如日照噶妥 登巴爹式尊足前祈禱

第十世 具德令遮力巴

善逝亥母「德錫」之心子 覺性密法悉證得自在
雪域大成就者忿怒尊 令遮力巴尊足前祈禱

第十一世 法王八思巴

智慧光明如千光熾燃 利樂藏土如蓮花開敷
文殊師利現人中法王 聖八思巴尊足前祈禱

第十二世 「宗」族卡握巴

殊勝法性離戲勝義具 輪迴纏縛紛亂悉解脫
法身國土權威統治者 聖卡握巴尊足前祈禱

第十三世 喜巴初雍

罪障悉懺諸願俱成就 無信難度之眾悉調伏
護法具力金剛持武器 喜巴初雍尊足前祈禱

第十四世 大伏藏師都都多傑

隱密巖藏迦葉佛舍利 百種希有寶藏「巖取者」
成就十地自在轉輪王 都都多傑尊足前祈禱

第十五世 佛子舒囊德仙

蓮師忿尊「龍沙寧」之子 大圓滿之法嗣兼後裔
光明顯現了義心要具 舒囊德仙尊足前祈禱

第十六世 都都樂巴莎

本尊慈悲攝受之加持 昔業持秘密空行寶藏
導具緣者至蓮花光界 都都樂巴莎尊足前祈禱

第十七世 大伏藏師敦珠甯巴

導引加持非人演說法 於勝義界取普賢意巖
虛空瑜伽瘋狂忿怒王 敦珠甯巴尊足前祈禱

第十八世 智者移喜多傑 (即敦珠法王)

銅色德山上師佛父母 溫暖勝意加持常不斷
法幢國樹演大密聖教 智者移喜多傑前祈禱
依根意樂利樂諸有情 隨順因緣轉世以調伏
覺性顯露越一切規限 慈悲化現尊足前祈禱

第十九世 香拔拉國王多傑朗普

蔑戾車欲破壞佛法時 多傑朗普現香拔拉國
尊貴族姓國王持政權 平息戰爭尊足前祈禱

第二十世 善逝摩巴窩泰耶

賢劫末世最後一導師 善逝聖者摩巴窩泰耶
能作調伏四無量功德 引眾離苦尊足前祈禱

圓滿頌

無分別心恭敬作祈禱 未來多生依怙請護持
念念不離清淨如頂珠 法語甘露無盡願聆聽
無量慈憫大悲具力者 啟發潛能化現無量身
奇妙事業能力俱圓滿 願為心子祈賜攝引導
能達無垢蓮花光明殿 大士眷屬密意成一味
與遍空有情俱登佛位 我願成就大願導引主



以具信諸有情，祈求吾之祈禱降生傳記，至再至三，情詞懇切，苦苦哀求。為不願令彼等失望故，特就岩傳授記、過往持明等之語意偈示，智者移喜多傑（意為「無畏金剛智」，即敦珠甯波車二世）造此心要以示之。

再傳弟子移喜泰賢及啤嗎哈尊於1998年重譯於尼泊爾依怙主 夏札(威操)法王之「玉龍崗」閉關中心。吾先師 劉銳之金剛上師早於40年前(即1958年)前往印度嘉林邦向 敦珠法王求法時，已將此「上師降生傳記」用古文譯出。但因現代人士覺得深奧難懂，故以現代語言加以重譯。並祈願以此微小功德，迴向各位「根本上師」健康長壽住世，大轉無上瑜伽法輪，弘揚聖瑪巴教法於世間，利益無盡蒼生，令彼等終能離苦得樂，早證菩提！

(註：一般「降生傳記」中之「世」，均以世間之時空計算而譯為「輩」或「代」。此傳記之譯文將依怙主 敦珠法王之多生示現，界定為第一世至第二十世，乃方便讀者參閱而已。此譯文中之「世」，有些是超越此世間所定義之時空，所以閱讀此「降生傳記」時，請以宏觀之時空概念，作為理解之註腳。)

(極略傳記)

(當不使用詳盡之傳記時)

昔世持明諾登多傑差 未來善逝摩巴窩泰耶
現為蓮師佐實之代表 智者移喜多傑前祈禱

願 善 妙 增 長

瀕死體驗的意義（十）

啤嗎哈尊阿闍梨

負面「瀕死體驗」的比例

「瀕死體驗」的研究者愛華特(P.M.H. Atwater)，訪問了700位經歷「瀕死體驗」的人，其中105位的經歷是不愉快的，而當中有一位體驗了「地獄」的境況。依照比例，負面的「瀕死體驗」(Negative Near-Death Experiences)大約佔七份之一。

芭芭拉·羅默爾(Barbara R. Rommer, M.D.)醫學博士的研究個案之中，有17.7%的人經歷不愉快的「瀕死體驗」。依照比例，負面的「瀕死體驗」大約佔五至六份之一。

這種比例，是否代表我們無須對死亡加以認識及準備，因為自覺「無愧於天地」，即使有，亦「微不足道、無傷大雅」呢？真正的答案可能會令你感到驚訝，因而重新檢視今生的行為，以及重新訂定今後的「目標」，並且真正地理解及掌握「生命的意義」。

心臟病專家莫里斯·羅林斯(Maurice Rawlins)在研究「瀕死體驗」的過程中，亦搜集了十多個有關不愉快的「瀕死體驗」個案。當中有一些「瀕死體驗」者聽見尖叫呻吟，並且目睹令人毛骨悚然的暴虐場景，而施暴者是非常醜怪的「半人半獸」。(請參看「蓮花海」第9期「瀕死體驗的意義」一文)他認為，負面的「瀕死體驗」與美好的「瀕死體驗」，在比例上是一樣的。很多「瀕死體驗」的研究者，無法取得正確的比例數字及證據，是因為很多經歷不愉快「瀕死體驗」的人，

都加以隱瞞。

芭芭拉·羅默爾(Barbara R. Rommer, M.D.)醫學博士亦發現登報徵求「瀕死體驗」的個案時，三百多個訪問中，取消訪問的都是經歷過不愉快「瀕死體驗」的人。他們大都不願意將自己的慘痛體驗告訴別人，害怕被人定義為一個「有罪、曾經做過傷天害理的事、不道德」的人，有損其面子、形象、及社會地位，亦害怕令其親友蒙羞及擔憂。如果經歷過不愉快「瀕死體驗」的人，全部都願意將體驗毫無保留地與公眾分享，你認為在比例上，負面的「瀕死體驗」所佔的比例，會否超過一半呢？

根據「西藏度亡經」的描述，所謂「瀕死體驗」，只是步入死亡的第一個階段(請參看「蓮花海」第8期「瀕死體驗的意義」一文)，而且是最美好的一個階段，因為遇見「光明」的機會率最高。但由第二個階段開始，情況就會變得十分複雜多變，壞的情況比好的多，而且危機四伏。那麼出現類似負面「瀕死體驗」的機會率，就肯定是超過一半了。

根據蓋洛普機構在1982進行的調查估計，單單在美國，就有超過八百萬的美國人經歷「瀕死體驗」，佔臨終人數的百分之三十五。到1992年，調查估計有一千三百萬名美國人經歷「瀕死體驗」。如果以此推論全世界擁有「瀕死體驗」的人數，一定不是一個小數目。

如果經歷「瀕死體驗」的人之中，有一半



的人經歷負面的「瀕死體驗」，數目將會是驚人的，**足以令有智慧的人**，正式面對及學習處理「生與死」的關係，甚至**願意接受適當的訓練**。究竟什麼才是適當，並且「對題」的訓練呢？如果要知道答案，首先就要了解為什麼會出現負面的「瀕死體驗」？究竟引致負面「瀕死體驗」的原因是什麼呢？在大自然的規律之下，究竟負面的「瀕死體驗」，依循着什麼規律而運行的呢？為什麼有一些「瀕死體驗」者會遇見「恐怖境象」，但有一些「瀕死體驗」者又會遇見「愉快境象」呢？

有一些「瀕死體驗」的研究者認為，出現負面「瀕死體驗」的原因是：

1. **不良心態**：如果「瀕死體驗」者瀕臨死亡時的心態，正處於不良的、孤單的、惶恐的狀況，就會產生負面的「瀕死體驗」。**真的如此簡單嗎？**為什麼有很多處於相同狀態的「瀕死體驗」者，卻產生美好的「瀕死體驗」呢？
2. **投射作用**：如果死亡的人自幼被教育成「有地獄的存在」，就會投射類似的負面「瀕死體驗」。**真的如此簡單嗎？**如果自幼被教育成「只有天堂、沒有地獄」，又是否不會再有負面「瀕死體驗」的存在呢？
3. **氣場不良**：如果「瀕死體驗」者瀕臨死亡時的氣場(能量場)不足，被低層次的靈體依附或干擾，就會出現負面的「瀕死體驗」。這個解釋，可以說是**稍為接近**「佛教」的其中一個解釋，但實際的情況，其實更為複雜。
4. **反省作用**：為了刺激「瀕死體驗」者，令他反省及改變現有的不良習慣及生活方式，負面的「瀕死體驗」因應這些需要而自然出現。**真的如此簡單嗎？**為什麼不是全人類都擁有這種負面的「瀕死體驗」呢？是否其餘的人都不需要反省呢？

「鬼道」的「瀕死體驗」

在未解釋詳細答案之前，請先參考下述的一個案例：

個案九：



蓮花生大士

莎荻拉是一位照顧癌病患者的護士，因為過度憂鬱而服藥「自殺」。她是一位天主教徒，瀕臨昏迷前對「上帝」說：「上帝，我把生命交託在你的手上。」

昏迷之後，她清晰地感覺自己身處一片黑暗，全身赤裸，令她**感到羞慚**。她肯定這個不是夢，而是體驗。她感覺四周充滿一些東西，聽到他們的尖叫声。**漸漸地，她看見那些東西**，相貌恐怖，好像患有厭食症，牙齒參差不齊，十分難看。他們的眼睛暴突、禿頭、全身赤裸、一絲不掛。大約最少有50個，將她團團圍住。這些東西抓住她的手臂、頭髮，不斷高聲尖叫和呻吟，就像癌症病人發出的尖叫和呻吟聲一樣。

之後場景改變，她身處自己的房間，並見到這些東西都在房間之內，緊貼着她。他們全身流出濕濕的液體，發出惡臭。她感覺這種臭味比死老鼠的臭味更臭。他們**並沒有傷害她**，因為她**並無痛楚的感覺**，只是充滿恐怖感。慢慢地，這些東西開始離開，好像是轉到別的房間去**折磨其他人**。她亦隨即醒來，覺得自己因為背叛「上帝」自殺而差點被困地獄，所以自此以後，她不敢再次「自殺」。

上述莎荻拉的「瀕死體驗」並無見到任何「光明」，因此無法回復部份「本性」(請參看「蓮花海」第4及5期「瀕死體驗的意義」一文)的功能。而「光明」的出現，代表亡者的「精神身」



在脫離肉體之後，因為物理性的變化，令一切「引力」失效，而出現短暫的「本性」回復。這種短暫的回復，令「精神身」的能力增強，可以窺見「天界」或不同「精神領域」的面貌，亦令部份「瀕死體驗」者在「死後回生」之後，出現種種不同程度的「超能力」。

莎荻拉在她的經歷裏，即使普通的死後「精神身」能力，例如「飛行、知道其他人的心念」等能力，一種也沒有。既無法進入「自然的物理演變程序」，無法見到「光明」，亦無任何能力的產生，這種情況顯示莎荻拉正受着「業力」網絡的惡性「引力」所控制。（「業力」網絡：由於以往多生多世「善或惡」的行為，形成自己內心及受影響的其他人之「心力」互相糾纏，成為互相影響的「引力」網絡，稱為「業力」網絡。請參看由敦珠佛學會出版的「業力不可思議」光碟。）

「自殺」的成因與後果

並非每一位「瀕死體驗」者都會見到「光明」及回復部份「本性」的功能。有很多「瀕死體驗」者都錯失這段最美好的時光與感覺。跟據著名的「瀕死體驗」研究者凱尼斯·林格(Kenneth Ring)所著的「死亡中的生命」(Life at Death)，書內的研究報告發現，引致瀕臨死亡的方法或形式，直接影響「瀕死體驗」所經歷的項目。引致瀕臨死亡的原因，大多是「生病、意外、自殺」。由「生病」引發的「瀕死體驗」，多數會經歷所有的項目，包括見到「光明」及回復部份「本性」的功能。由「意外」引發的「瀕死體驗」，多數會經歷「回顧人生」；而「自殺」所引發的「瀕死體驗」，卻幾乎全部都不會「見到“光”」、進入“光的世界”及與“神或佛”相會」。（請參看由「敦珠佛學會」出版的「生與死的奧秘」DVD光碟第一集。）

由於上述的調查，引致一些「瀕死體驗」的研究者認為，如果「瀕死體驗」者瀕臨死亡時的心態，正處於「不良的、孤單的、惶恐的」狀況，就會產生負面的「瀕死體驗」，尤其是「自殺」死亡的人。

其實真正的原因，是亡者「多生多世」所做過的行為，對自己的「心」，留下難以磨滅的「隱性記憶及影響力」，形成對各種不同的事情，都存有「特定的思維方式及處理方法」，現代人稱之為「潛意識的運行程式」。「佛教」稱之為「習氣」（意思是「由無始以來，多生多世所

積下來的習慣、思想模式、行為模式所形成的記憶性能量氣流。」）這種潛藏的慣性「心力」，令莎荻拉非常容易進入憂鬱狀況，並且作出「自我傷害」的行為。



寶源度母

這種由「自我的影響」而發出的「心力」，稱為「主力」。意思是形成「結果」的主要「因素及力量」。亦即是說，莎荻拉的「自殺」原因，無論是由何人、何種事情所引發，最重要的因素都是由她自己親自造成的。所以「自殺」的人，即使救回，仍然會再「自殺」。即使死了，在「中陰身」（指「投生」及與其他物質連結前的過渡期身體，物質結構十分稀疏。）時，仍然會不斷「自殺」，令痛苦不斷延續，難以停息。

就只有這麼簡單的理由嗎？不是。因為「心力」通常都是雙向或多向的。眾生「多生多世」以來，結下無數仇怨，令無數受過傷害的「心靈」忿忿不平，都發出一度要報仇的「心力」，充斥於宇宙之間，並且好像帶有「磁力」一樣，會自動與有關的報仇對象連結在一起，等待復仇的機會。報仇者的「潛意識·自動運行程式」，會不斷發出影響力。所以莎荻拉的憂鬱，除了來自「自我」的「主力」之外，還有來自有關的「尋仇者」所形成的「心力」。這種由他人發出的「心力」，稱為「他力」。其威力僅次於「主力」。威力較次的原因是這種力，是外在的力量，並非發自「主角」的內心，是一種間接的影響力。「佛教」稱這些「尋仇者」為「冤親債主」。

所以即使莎荻拉「起死回生」之後，因為害怕「地獄」而不再「自殺」，令「自殺」的「主力」減弱或消失，但要尋仇的「他力」仍然存在，成為等待殺死她的力量。這種互相影響的「心力」作用，形成一幅龐大的「引力」網絡，佛教稱為「業力」網絡。其形成與運作的規律，全部依循大自然的「因果律」。



如何避免進入惡性的「精神領域」

「莎荻拉感覺自己身處一片黑暗，全身赤裸，令她感到羞慚。」通常每進入任何一個「精神領域」，如果感覺一片黑暗、或者濃霧，表示仍在「連結」中，是進入某一個層次的「精神領域」時，普遍出現的一種「轉折期」現象。如果懂得「修行」的人，不好奇想知道即將進入什麼「精神領域」，只須立刻進入「修法程序」，就可以即時轉往「修法」中的特定「連結」。

「全身赤裸」代表毫無保護力，所引致的羞慚，亦會令「定力、專注力」失去，無法進入「修法程序」，是「修行人」的大忌。所以「密宗」的一些「秘密本尊」（「本尊」即「本法之本尊」，是「修法程序」中的主要「佛、菩薩」），都是赤裸的，就是協助「修行人」克服此等環境的殺傷力，反過來成為「理所當然」的助力。這些只是「修法程序」中的一種特殊「觀想」訓練。如果有任何「上師」以此要求弟子們作「全身赤裸」的實修，這個必定是「別有用心」的「假上師」，必須捨離他，不可接近。因為「假上師」心存歪念，磁場特別差，近之無益，容易令「接近者」的「磁場及心念」受影響而轉差，引致「接近者」與不良的「精神領域」連結。

「漸漸地，她看見那些東西，相貌恐怖，好像患有厭食症，牙齒參差不齊，十分難看。」漸漸地的意思是「連結」逐漸成功，她正式進入這一個「精神領域」，所以她開始看見那個「領域」的東西。而「厭食症」的樣子，是瘦骨如柴，皮膚凹陷，因肌渴及肌餓而做成的形相，正是《佛經》中所描述的“餓鬼”樣子。所以莎荻拉進入的是「餓鬼的領域」，並非她想像中的「地獄」。而且「地獄」的特徵是感覺痛楚，但莎荻拉並無痛楚的感覺，證明她進入的並非「地獄的領域」。

「他們的眼晴暴突、禿頭、全身赤裸、一絲不掛。大約最少有50個，將她團團圍住。」一群恐怖的赤裸鬼怪團團圍住你，任何人都會驚惶失措，什麼「修法程序」都會立刻忘記，只會機械式地逃生。數目只是50個，並不算多。有些記得前生經歷的人說，數目多至成千上萬，數之不盡，極度驚嚇。所以「密宗」的一些「忿怒本尊壇城」，要觀想的「本尊」相貌兇惡，壇城內之眷屬數目眾多，就是對治這些惡劣環境的妙藥良劑。故然令「修行者」習以為常，不陷驚慌，亦可在進行觀想時連結「忿怒本尊壇城」，既可受到保護，亦可轉往「本尊」的淨土，一舉數得。

「這些東西抓住她的手臂、頭髮，不斷

高聲尖叫和呻吟，就像癌症病人發出的尖叫和呻吟聲一樣。」一般較高層次的「精神領域」，都無須發聲的，全部用「心靈感應」，十分寧靜。較低層次的「精神領域」，噪音愈多。在「地獄領域」的噪音，足以令人發狂。所以在一片黑暗時，若果聽到聲音，而非「心靈感應」般的通話，表示你即將進入低層次的「精神領域」，必須趕快「轉換頻道」，最好的方法就是立刻進入「修法程序」。因為在「轉折期」時，正在「連結」中，由「精神領域」所發出的拉扯力是最弱的，比較容易「轉換頻道」。如果毫無「脫離的意識」，錯過機會，一旦正式進入低層次的「精神領域」，「精神身」的物質結構就會開始受該「頻道」的「引力」影響而「凝聚」同一層次的「物質身」，亦即是被逐漸「定型」。一旦「成型」，就更難脫離。那些“餓鬼”抓住莎荻拉的手臂，表示她與“餓鬼”已經可以彼此接觸，她的「餓鬼身」正在「凝聚」中。若果再無其他解救方法，莎荻拉就會正式成為一樣醜陋的“餓鬼”了。

「之後場景改變，她身處自己的房間，並見到這些東西都在房間之內，緊貼着她。」場景改變為莎荻拉的房間，是一件好事，顯示莎荻拉的肉體正逐漸恢復能量，走向「起死回生」的路向。這些能量拉扯她離開困境，返回人間，但亦引領這批執持不放、緊貼着她的“餓鬼”一併進入「人間的領域」。

「他們全身流出濕濕的液體，發出惡臭。她感覺這種臭味比死老鼠的臭味更臭。」聽到聲音，又聞到臭味，是極低層次的「精神領域」所擁有的特徵。但如果在「人間的領域」都聞得到、聽得見，就表示莎荻拉的個人「業力」，與低層次「精神領域」之間的「連結」非常緊密。如果「不解除或轉移」這種「連結」，將來正式



長壽佛



準提佛母

進入死亡時，就會再次進入這些領域。而最有效及最快見效的方法，就是接受「正確“佛法”」的「修行」訓練。如果因為「迷信」而胡亂接受「不正確“佛法”」的污染，或者向一個「假上師、巫師、江湖術士、騙子、神棍、一知半解的迷信者」求助，已經勁差的磁場就會變得更差，會縮短莎荻拉的壽命，加速連結的時間，或者轉為連結更差的「精神領域」，令情況變得更糟糕。

「他們並沒有傷害她，因為她並無痛的感覺，只是充滿恐怖感。慢慢地，這些東西開始離開，好像是轉到別的房间去折磨其他人。」由於莎荻拉的肉體能量逐漸加強，這些“餓鬼”一時無法傷害她，只能以聲音及臭味折磨她。最後這些“餓鬼”好像轉移目標，但真正的原因是「時機尚未成熟」，他們只不過是暫時退走，等待適當的時機，捲土重來。

根據「佛法」的解釋，「尋仇者」除非獲得「解怨的償還」，否則是不會罷休的。所以「修行人」的其中一種「修行」功課，就是向這些「尋仇者」道歉、懺悔，請求原諒，並且以「修行」之力給予償還。例如「修法或多行善事」，將「功德」迴向及歸功給他們。對於“餓鬼”的最直接幫助，就是「修“施食”法」令他們可以

免去飢餓之苦，亦是一種最直接的償還。

對負面「瀕死體驗」的誤解

大自然的真正道理，尤其是「業力」網絡的交錯運作及所引起的連環影響，極其複雜。所以釋迦牟尼佛曾說過，大自然界之中，有「四種力量」是最不可想像及難以推算的，「佛教」稱為「不可思議」。其中一種力量就是「業力」。

所以負面「瀕死體驗」的出現原因，並非一般研究者的想像般簡單。有一些「瀕死體驗」者，由於遇見「光明」，在大自然的物理現象作用下，回復部份「本性」的「超能力」，因而以片面的理解、個人的武斷，好像「盲人摸象」般，認為這是「神蹟」。這種誤解令很多人以為單憑「愛、多做善事」，就可以將自己提昇至好的「精神領域」。這種誤解與狹隘的認知，亦令他們忽視全面的事實真相，停止探究可以徹底救助自己及他人的方法。

大自然的威力，並非來自「神或佛」，亦非單靠「神或佛」就可以解決的問題。由於很多眾生都曾經在大自然的物理現象作用下，回復部份「本性」的「超能力」，而不同程度的「超能力」，亦形成各種不同程度的「神」。「本性」的其中一種特性是懷有「無條件的慈愛」，因此這些「神」，都抱着「愛心」，將自己的認知告知較低層次的眾生，希望令他們可以提昇至同等的「精神領域」。世間上各種不同的宗教、神蹟、理論，亦因此紛紛建立及出現。

有一些「瀕死體驗」的研究者認為，只要在臨死時，將「不良的心態」改為「好的心態」，就可以避免進入惡劣的「精神領域」，這是忽略其他影響力量的一種錯誤認知。這種錯誤認知會令人錯失訓練及加強正確的力量。單憑微弱的善性「心態」，並不足以扭轉劣勢，亦不足以抗衡大自然的威力。

又有一些「瀕死體驗」的研究者認為，若果「心」中從來都無「地獄」的概念，死後就不會進入惡劣的「地獄領域」，因而質疑含有「地獄」概念的宗教，會否為人類帶來無窮的痛苦，添加災難。這種錯誤的認知，是「自欺欺人」的駝鳥政策，亦是「本末倒置、以“果”為“因”」的「無知」概念。「地獄」的形成，是因為眾生傷害其他眾生，由自己的「愧疚」、受害者的「怨恨」、旁觀者的「遣責」所形成，是一些蘊藏無窮的「心力」共同運作而形成的「精神領



域」，受制於「因果定律」。即使集合所有「神及佛」的力量，都無法消除，單憑個人在「心」中去除「地獄」的概念，如此微弱的力量，更加不足以扭轉劣勢，亦不足以抗衡大自然的威力。

這種錯誤的認知，令「作惡者」放心作惡、令「受害者」心有不甘、令「行善者」錯失更有力的救助方法。由於「神」只是回復部份「本性」的「超能力」，所以無法理解「因果定律的全面性、業力網絡的運作深度」，因此出現「並無輪迴、神創造萬物、時間有始有終、天國是永生的」，以及「“信”者得救，“愛”是一切，單憑“行善”，無需其他“訓練”」等等並不徹底，亦不全面的理論及救助方法。其理論與現今的科學證據亦「格格不入、互相違背」。

「佛法」從來都不會隱瞞事實的真相，因為只有瞭解真相，才可以從中尋找出徹底的解決方法。由於「佛」已經完全回復「本性」的「超能力」，所以能夠將大自然的現象及運作原理詳細分析，例如「因果定律、“本性”的真相、輪迴的運作、時間的無始無終、業力網絡的運作」等與科學一致的理論。這些精確的理論可以令眾生領悟其中的奧妙，接受適當而具力的「心」之訓練，徹底救助自己及別人，而並非「無知」、「片面理解」、或者「自欺欺人」。這就是「神」與「佛」的重要分別。（請參看由「敦珠佛學會」出版的「生與死的奧秘」DVD光碟第二集。）

矛盾的理論所帶來的後果

很多宗教都呼籲信眾，要相信「神」的萬能與決定，例如「“痛苦”是一種考驗、“天災橫禍”亦是考驗、“家破人亡”更是考驗、“被人謀殺與虐待”都是考驗」。這些「麻醉」式的鎮痛理論，被形容成「為了令你更好」的「“神”愛你，所以如此決定」等理論，無法令「輪迴」停止，只可以令痛苦得到「自欺欺人」的暫時歇息處。既不徹底，亦並非真相，有點像「大人騙小孩」停止哭泣的一些方法。

莎荻拉是一位天主教徒，瀕臨昏迷前對“上帝”說：「上帝，我把生命交託在你的手上。」這是一種極為矛盾的「心態」。她逃避痛苦、無法忍受痛苦、無法認同「神」的考驗方式與決定、但又仍然依賴「神」的決定，所以既要「自殺」，用行動否定「“神”不容許“自殺”的決定」，但又同時將生命交給「神」代為處理。出現如此矛盾的「心態」，就是因為她無法理解上述的矛盾理論。既然一切的「起因與成因」都是

「“神”的決定」，但痛苦的後果卻由「“我自己”來承擔」，美其名是「考驗」，但實質又會否是「被“神”玩弄於股掌之中的可憐蟲呢？」既然如此，不如放棄這種並無「自主權」的遊戲，將「生命」歸還給「神」吧！對於思想受到「封閉式宗教」教育的人而言，所知道的「真相」並不多，這個可以說是在矛盾夾縫中掙扎的一種解決方法。後來莎荻拉見到「餓鬼」，以為是「地獄」，害怕「地獄」，所以不敢再「自殺」，但並未真正解決她內心的矛盾。

若果要尋求真正的解決方法，首先要知道，究竟出現負面「瀕死體驗」的真正原因是什麼？有一些「瀕死體驗」的研究者認為，不應該用「負面」來形容見到「地獄」等的「瀕死體驗」。這是另一種逃避的「心態」。其實這些體驗，不單是負面的，而且是惡劣的，代表亡者正身處險境。必須正確的「面對它、認識它、解除它」。既不消極，也不逃避，因為逃避、避重就輕，只會延誤解救的時間、減少解救的機會。負面的「瀕死體驗」，尤其是逐漸被「定型」的處境，不會在後期見到「光明」的，不要「自欺欺人」，必須認清它的嚴重性，積極學習脫困的方法。

下一期「蓮花海」，會更深入地探討出現負面「瀕死體驗」的真正原因。而第8期「蓮花海」的「瀕死體驗的意義」一文，提到一些「臨終的景象」，在別的宗教亦一樣出現，有一些同樣訴說“被光明圍住，見到耶穌、瑪利亞前來迎接”。為什麼會這樣的呢？究竟「臨終的景象」代表什麼現象呢？見到壞的景象又是否代表後果堪虞、結局悽慘呢？為什麼在第8期中描述的廿五名修行者都用同一種修行方法，而且同樣地團結及勤力修行，但是卻仍然出現各種不同的、壞的「臨終景象」呢？究竟是那一方面出現了問題呢？別的宗教一樣有「神」來迎接，是否一切宗教，都具有同樣的效力呢？究竟如何修行，才可以確保「臨終的景象」是好的呢？如果出現壞的「臨終景象」，有沒有救急的方法呢？究竟具有什麼條件的修行方法，才是「對題」的「精神提昇訓練」呢？

負面的「瀕死體驗」，與惡劣的「臨終景象」，其產生原因，是否相同呢？今期的內容，已經再次與各位一起分享了部份的答案。雖然並非直接解答，但各位又能否從中領悟呢？各位可以推想出剩餘的答案嗎？我們不妨又來一次「智慧的腦震盪」，想一想之後，在未來的文章內容之內，再印證既符合「科學」，亦符合「佛法」的答案，好嗎？……（待續）

智慧的修行方向(十)

啤嗎哈尊阿闍黎

前文提要

訂定「計劃」的技巧

「成功」的首要條件是訂立「目標」(請參看「蓮花海」第二期)。因應個人的喜好、能力與理想設立「目標」，再配合制訂「目標」的技巧(請參看「蓮花海」第三期)，一幅關乎一生理想的宏觀藍圖，大致上已經完成。那麼下一步，應該如何進行，才可以確保「成功在望」呢？

下一步是訂定細緻的、具體的、有效率的、具策略性的「計劃」。為每一個大、中、小的「目標」制訂一系列的「計劃」，就等於為邁向「成功」而架設一系列可以互通的網絡公路。無數的「計劃」，在設計時，必須注意下列幾點：

1. **互相扶持、提高效益**：「計劃」之間的連結，要達到**互相銜接、互相補益、互相依靠**的效果。……(請參看「蓮花海」第四期)
2. **「去蕪存菁」的「取與捨」**：無論是大、中、小的「計劃」，都**必須因應某些特定因素及條件，進行排位及篩選**。「計劃」本身的內容，以致「計劃」的應否存在或只作部份採納，都必須進行「去蕪存菁」的「取與捨」。

「取與捨」的特定因素及條件：

- (i) **重要性**：究竟這個「計劃」，對於要達成的「目標」，其助力有多大呢？這個準備要達成的「目標」，對於最終要達成的「大目標」，其助力又有多大呢？……(請參看「蓮花海」第五期)
- (ii) **付出的代價**：生命是短促的、有限的。必須清楚了解「命運與資源組合」的調配特性，掌握各種「計劃」所需要付出的代價，再對各種「計劃」進行「取與捨」的篩選與調配，令有限的資源，可以在有限的時間與空間之內，「生生不息、用之不竭、物超所值」……(請參看「蓮花海」第六期)

(iii) **優點與缺點**：每一個人，都有自己的優點、長處、技能，亦有本身的缺點、死穴。要取得任何「目標」或「計劃」的成功，必須清楚自身的強項與弱項，**以巧妙的安排，配合及運用自身的強項與弱項，用以設計「計劃」的內容與步署**。這是篩選與調配「計劃」的一個「重要策略」，不可輕視。……(請參看「蓮花海」第七期)

(iv) **時間與成效(1)**：無論規劃任何「計劃」，都必須考慮「時間的規劃」。「時間耗用的準則」必須是清晰的，而且要與「計劃」的成效掛鉤。**時間必須耗用在成效大、回報率高的「計劃」上**。將不同的「計劃」，以耗用時間的長短及其效益進行排位。將花費太多時間及精力，而效益及回報率低的「計劃」刪除。將可以改善的「計劃」以「時間的規劃準則」進行修輯。這是篩選與修輯「計劃」的一個「重要方向」。……(請參看「蓮花海」第八期)

(v) **時間與成效(2)**：由於人的一生時間與精神，是極之有限的。如果你的「目標」是「在一生之內脫離輪迴或者成佛」，那麼你在此一生中的「時間規

劃」與「時間耗用的準則」，將會是成功與失敗的關鍵之一，**必須十分慎重與理智**。如果你的「目標」是「在一生之內往生淨土」，那麼你在此一生中的「時間規劃」與「時間耗用的準則」，**可以較為彈性處理**，但仍然**不可忽視**。究竟在修行的道路上，如何規劃一生的時間，才是最具智慧與成效呢？……(請參看「蓮花海」第九期)

時間與成效(3)：

日常生活：

無論做任何事情，或者訂定任何計劃，所耗用的**時間**，都必須與**成效**掛鉤。在修行的道路上，通常都以「閉關」作為修行的「時間規劃」及重心，原因亦是因為「閉關」期間，修行者用盡此段時間的全部，高度專注於修行，而獲得的「成效」十分顯著。由於所耗用的**時間**，得到高度的**回報**，令達致「目標」的成功率極高，而白費時間的情況則極低，因此「閉關」修行，就成為重點的**必須項目**。

如果修行者無法進行「閉關」修行，「日常生活」應如何運用、如何規劃，才可以協助提高修行的成效，就成為「**焦點**」所在了。

是否不進行「長期閉關」，就無法達成「在一生之內脫離輪迴或者成佛」的「目標」呢？如果想知道答案，請先回答下列三個問題：

1. 你是一個什麼**質素**的人？
2. 你是否擁有一個具有「**高質素**」、懂得及掌握「日常生活」中修行的竅門及心態的「**真上師**」呢？
3. 你的「上師」是否**懂得及掌握**可以「在一生之內脫離輪迴或者成佛」的方法呢？他是否懂得教導你，如何在「日常生活」之中**運用這些方法**修行呢？

如果你的「上師」**擁有及傳予**你「在一生之內脫離輪迴或者成佛」的方法，並且是一位具足上述質素、懂得教你在「日常生活」之中以此方法修行的「真上師」，那麼就只剩下一個難題，就是「**你能否實行這些教法呢？**」所以佛教比喻「眾生」好像一些「病人」，「佛」就是「醫王」。如果「醫王」可以「應病與藥」、施救贈藥，但病者不肯依時依量服藥，病情將會是毫無進展、經常反覆、耽誤病情、或者失救死亡。



藥師如來



綠葉衣佛母

「閉關」是一種「隔絕外間干擾」的上佳修行環境，容易取得成功，可惜大多數的現代修行人，都不願意付出此等代價。如果將佛法融入「日常生活」之中修行，用以抗衡所有慾望的吸引、感情的糾纏、與生活壓力的制約，**所耗用的精力極為龐大**。要在如此多干擾的環境下修行，還要達成如此高的「目標」：「在一生之內脫離輪迴或者成佛」，是一件極為困難的事。所以對大多數人而言，「日常生活」並非一種理想的修行環境，只是一種無可選擇之下的修行環境。

要在如此困難的環境下修行而取得成功，必須擁有一個**極為重要的因素**。這個因素可以化解一切的干擾，甚至將「干擾」轉變成「助力」，再加上你擁有可以「在一生之內脫離輪迴或者成佛」的方法，成功就會變成一件**可以達成的期望**。這個極為重要的因素就是修行時的不同「心態」，佛法稱之為「見」。

「修心」的三種「心態」

引用第五期「蓮花海」之「敦珠法王對“三乘”的開示」一文，可以清晰了解「小乘」、「大乘」、「密乘」三種不同的修行「心態」。不同的「心態」所耗用的「精力及回報」亦各有不同。為了方便解釋，兼「原汁原味」，首先重一次敦珠法王(二世)的經典之作。

敦珠法王開示說：「所有這些障礙-----或者你喜歡把它們稱為「罪惡」，可以用**三種態度來對待**。試設想它們是一種有毒的植物，這裏有三種可能的態度去對付它：**首先**，是**恐懼與警戒**：這是有毒的，我不要去碰它，甚至連看也不看，最好是避之則吉。這樣的態度，是屬於「**小乘**」的。他們嚴守戒律，談天說地是絆腳石故保持緘默，財物是絆腳石故不受不言，性慾是絆腳石故無所為於婦女，甚至連望也不望。正確地說，絆腳石，是給慾望與世縛一個發揮力量的機會，相反地，亦即給恐懼與痛苦一個機會。」（譯者按：這是「**除煩惱，證菩提**」的修行方式。）

第二種態度，是屬於「**大乘**」佛教，龍樹菩薩的「中觀」思想。我可以直接接近這株有毒的植物，甚至吃它的果實，因為我知道解毒的藥物。這些解毒藥，便是對「**非空**」「**非有**」的體驗。「大乘」行人知道如何剷除「業力」。（所謂「業力」，是由我們的行為意念所產生，而成為支配了我們內在發展的「因果律」。）由一個人對「**空性**」的體驗，即是以使一切無存，正如雪花掉落在沸水中一樣。無論如何來，終無所來，無論如何住，終無所住。」（譯者按：此即「**轉煩惱、成菩提**」的修行方式。）

第三種是屬於「**密乘**」的態度，建立於絕無恐懼的基礎上。我們甚至可以故意去吃有毒的果實，因為我們知道如何去消化它而不受其絲毫的損害，因為我們知道如何去**轉化它、同化它、消除它**。（譯者按：即根本不須考慮到解毒的藥物。）當我們談到解脫之道時，這種態度是最基本的。」（譯者按：這是「**即煩惱，即菩提**」的修行方式。）

「小乘」的得與失

舉一個例子。若果以「痛苦」作為主角，在修行上，是如何套用上述的三種心態呢？

「小乘」對「苦」的看法是「苦」實在太可怕了，必須想辦法逃避。所以要「出家」切斷一切感情的干擾。」由於一見到「苦」就害怕，要兜圈子逃避。所以當「苦」在「避無可避」之下出現時，「恐懼的心態」再加上「痛苦」本身所帶來的傷害，令修行者**難以承擔，要耗用大量精力化解**。由於陷入痛苦的深淵而無法自拔，因此以這種「心態」為思想重心的人，在解決痛苦及問題上，其應付及處理的方法少之又少，而且毫無新意，難以取得突破。只有「逃避」，避無可避就**痛入心髓地承受**。

這種「心態」的好處是「干擾及煩惱減至最低、痛入心髓的痛苦令「**出離心**」增強、為了



文殊師利菩薩

進一步逃避痛苦所以更加勤力修行」。這種「心態」的壞處是「當痛苦超過修行者的承受能力，修行者就會崩潰。」無法承受挑戰、視挑戰為「洪水猛獸」的人，亦難以在「日常生活」中磨練出智慧。這是「**“避”煩惱，證菩提**」的修行方式。只顧自己，無力幫助他人。永遠都是「原地踏步、甚至退步」。由於「心力」不夠強，所以修行的回報十分有限。而且解決問題的方法是**間接的**，無法直接取得成果，只是在達致「目標」的「因素」上不斷累積及掙扎，所以被稱為「因乘」的修行。

「大乘」的得與失

「大乘」對「苦」的看法是「“苦”雖然可怕，但為了“慈悲心、菩提心”，必須面對痛苦。所以要“克服”痛苦。既伸出援手幫助別人“克服”痛苦，亦勇於承擔自己的痛苦。」由於一見到“苦”就生起一種帶有慈悲心及勇敢面對的動力，無須兜圈子逃避而直接接受痛苦。所以當“苦”在「任何時間」出現時，修行者都有充足的心態、意志、與勇氣去承擔，“苦”亦因此在某種程度上得以減輕或化解。幫助別人的回報是「**他日得人還報，亦令自己面對痛苦的勇氣與技巧提升**」。所耗用的精力雖然多，但在修行上的回報亦相應地增多。這種修行方式以種「**善因**」為主，積聚功德以備將來享用。由於是**間接對「心」作出訓練**，要積聚比「多生多世」所積聚的「惡業」更多的「善業」，方才有足夠能力

修行「成佛」，所以稱為「**因乘**」。通常要經歷「三大阿僧祇劫」（一段長達以億萬年作計算單位的時間），方可「成佛」。

這種「心態」的好處是「助己助人、培育慈悲心」。承受挑戰、視挑戰為考驗「慈悲心」的人，可以在「日常生活」中磨練出智慧。這種「心態」的壞處是「當痛苦超過修行者的**應付**能力，修行者就會**懷疑**幫助別人會否連累自己、拖累自己、好心無好報。」修行者會陷入「苦上加苦」的埋怨與忿忿不平之中。

「大乘」對「苦」的另一種**更高層次**的看法是「“苦”雖然可怕，但擁有“空性”作為解藥，只要對“苦”不加執着，就可以自然地渡過痛苦，並且成為對“空性”的一種體驗。」由於在「心態」上覺得“苦”是一種壞東西，要用「解藥」加以**轉化**，所以仍然屬於在「因素」之上下功夫。這是「**“轉”煩惱，證菩提**」的修行方式，被稱為「**因乘**」的修行。由於以修持“空性”為主，所以比上述只有「菩提心」的「大乘」心態更快「成佛」。

這種「心態」的主要理念是「“苦”並非一種實質、恆久不變的東西，不加理會，自可淡然渡過。“苦”只是一種**概念性的困局**，只要不受制於這種感覺，就可以脫困。」所以這種「心態」的好處是「不輕易受困，亦容易脫困」。承受挑戰，視挑戰為有藥可解的毒物的人，可以在「日常生活」中磨練出智慧，而且怡然自得，遠離恐懼。這種「心態」的壞處是「當痛苦超過修行者的**應付**能力，而且是**肉體上的折磨**多於是精神上的折磨時，修行者就會懷疑“空性”的實用價值，對“空性”的修持，產生進一步的偏差。」修行者會陷入「現實與虛幻」的迷亂之中，「**苦中有亂**」。

「密乘」的得與失

「密乘」對「苦」的看法是「“苦”並不可怕，反而是脫困的“機會”。遇到痛苦的時候要“珍惜”這一次難得的機會。因為擁有眾多解決問題的方法，再配合“空性”，“苦”被視為“不妨一試”。」由於一見到“苦”就生起一種帶有充足準備及欣喜的心，覺得「多生多世」種下的「惡因」已經到了解決的時候，因而運用「懺悔」，與「冤親債主」展開「心靈對話」，釋放自己的「帶罪之心」，亦同時釋放「冤親債主」的「仇恨之心」，並且運用眾多的**特殊修法**迴向功德予「冤親債主」，**賠償**當日的傷害及債務。所以當“苦”在「任何時間」出現時，修行者都能夠**同時釋放自己及眾多「冤親債主」的「被困之心」**，迴入“空性”。由於視痛苦為解決問題的時機，加上眾多的修法方法，承受痛苦的

能力與空間都較強較多。在解決問題的方法上是**直接的、實際的**，並且直接在「心」上下功夫，於「修法」中訓練「心力」，兼融「空性」。這是「**即”煩惱，”即”菩提**」的修行方式，被稱為「**果乘**」。在修行上的回報是「立竿見影」的，而且以倍數上升。

這種「心態」的主要理念是「**苦**」有很多種解決的方法，但同時亦視「**苦**」是一種「好東西」。處理「**苦**」，即是處理「**覺性**」。因為「**即”煩惱，”即”菩提**」。這種「心態」的好處是「並無受困的情況，一直都在「**覺性**」之中“生活着”，因此並無“需要脫困”的問題。」活在挑戰中，等於活在「**覺性**」中，視挑戰為「**覺性**」之生起的人，可以在「日常生活」中隨時生起智慧，而且任運自然、從容不迫、從無恐懼。這種「心態」的壞處是「當痛苦超過修行者的**應付**能力，無法生起“**覺性**”時，修行者就會專注“修法”的解決方法而忘記“空性”的修持，執着“實有”，容易產生“迷信”。」“迷信”的意思是「**迷失於信仰之中，毫無“覺性”**。」只顧眼前困難，謀求解決方法，忽視“**覺性**”的培育，修行者將會陷入「迷信神秘方法」的「**苦中有迷**」之中，容易誤入「魔道」。

無數的「假上師」，就是利用這些「神秘的方法」，「掛羊頭、賣狗肉」，吸引、欺騙、及

恐嚇信眾，以滿足其無窮的慾望。請小心分辨「真假上師」，不要「**迷失於信仰之中，毫無“覺性”**。」誤信「假上師」，死後必定會投生「地獄、餓鬼、或畜生」道。（請參看「**蓮花海**」第3及第4期之「**真假上師**」一文）

運用佛法於「日常生活」中的「三種要訣」

不同的「心態」，就有不同的「成功率」。一切的修行，都建基在上述的三種「修行的心態」之上，亦是一切「運用佛法於日常生活」中的「三種要訣」。「小乘」、「大乘」與「密乘」，經常被人分隔，甚至互相攻擊。即使上述三種修行「心態」，亦被修行者**執着地認為是「只可任擇其一」**。

其實釋迦牟尼佛，以至「密乘」之祖師蓮花生大士，並無此等**無謂的「執着」**。當然，作為凡夫的眾生，普遍地存有此等執着，並不出奇。畢竟眾生的「心識」，總是被「多生多世」的**主流習慣及思想模式所影響及操縱，形成「主心態」影響一切**。「主心態」即是佛法所說的「習氣」，潛伏在「潛意識」之中，影響及操控着眾生的一切行為。所以「習氣」的意思是「由無始以來，多生多世所積下來的**習慣、思想模式、行為模式**所形成的記憶性能量**氣流**。」所謂「修行」，就是訓練一種可以擺脫「習氣」控制的「心力」，以「平衡」、「平等」的方式，運用上述的三種修行「心態」，隨着不同的情況而選用其中之一，協助自己在「日常生活」中修習「定力」、「專注力」，以及生起「任運自然」的「**覺性**」。亦即是「發揮**心的力量**」，簡稱「心力」。

「日常生活」中的情緒與情感，經常隨着「身體的狀況、環境、事情」的轉變而形成起伏不定的波浪。這些波浪的振盪，令修行者的「定力」無法凝聚，亦令「心力」無法「專注一處」。若果要在「日常生活」中修行而又有所進步，並不困難，問題是**進步幾多呢？進步的程度又是否足以令你達至「在一生之內脫離輪迴或者成佛」的「目標」呢？這才是問題的關鍵所在**。

要在一生之內達至上述「目標」，又不想用「終生」或「長期」的閉關方式修行，必須擁有上述的三種條件。就是

1. 你是否一個具有極高質素的修行人，**懂得適當運用**上述三種修行「心態」，於不同的時期、不同的情緒、不同的感情狀況下，以不同但卻十分適合當時情況的「**心態**」修行於「日常生活」呢？



彌勒菩薩

2. 你是否擁有一個**具有上述質素的具傳承「真上師」**呢？他可以成為**楷模**嗎？
3. 你的具傳承「上師」是否**擁有**可以「在一生之內脫離輪迴或者成佛」的方法，並且懂得教你在「日常生活」之中以此方法修行，可以**協助你**靈活運用上述的三種修行「心態」嗎？

如果**有**如此質素的「真上師」，但你並**無**如此的受教及實行質素，你在「日常生活」中的修行將會是「於座上修行」時，「差強人意」；「於座下生活」時，難與修行掛鉤，進步緩慢。你今生想完成的「目標」，將會是**遙不可及**。

如果並**無**如此質素的「真上師」，但你**有**如此的受教及實行質素，你將會是「石中藏玉、等待時機」。你今生想完成的「目標」，將會是**遙遙無期**。

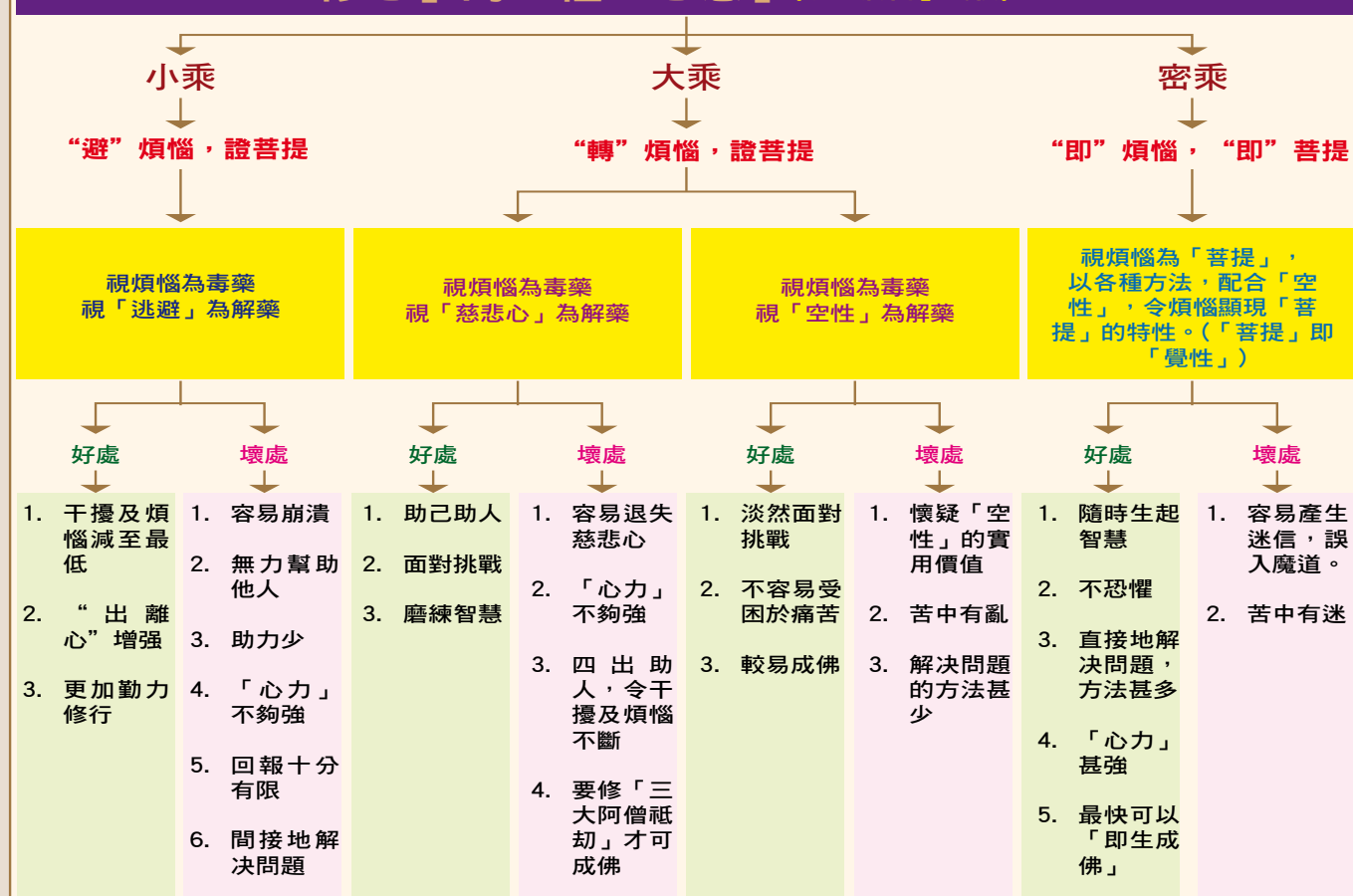
如果你擁**有**如此質素的「真上師」，亦**有**如此的受教及實行質素，但你的「上師」並**無**可以「在一生之內脫離輪迴或者成佛」的方法，你將會是「石中藏玉」，可惜玉石師傅並非一流技師，手上亦無器材可以運用，無法令你「一展所長」。你今生想完成的「目標」，**必須延期及降低「目標」的成就要求**。

如果你並**無**如此質素的「真上師」，但**有**如此的受教及實行質素，你的「上師」亦**有**可以「在一生之內脫離輪迴或者成佛」的方法，你的「修行」將會難以融入「日常生活」之中，必須進行「閉關」修行，否則無法於今生之內，完成上述「目標」。若果無法「閉關」修行，只可以修行於「日常生活」之中，就必須致力於開發自己的智慧，摸索及嘗試運用上述的三種修行「心態」，再配合可以「在一生之內脫離輪迴或者成佛」的方法。**能否成功，就視乎你擁有幾個百分比的優質質素了。**

所以說來說去，還是「閉關」修行的方法比較穩妥。此種修行上的「時間規劃」，能夠沿用至今，是因為它的成效快、對修行者的個人質素要求低，只要你有時間、有決心，就已經足夠。當然**必須具備**一個擁有可以「在一生之內脫離輪迴或者成佛」方法的「真上師」。

即使無法於今生之內「脫離輪迴或者成佛」，但修行於「日常生活」中，仍然是有難以言喻的莫大好處的。而其中的「時間規劃」，又是否有着「舉足輕重」的作用呢？會否令「日常生活」中的修行「事半功倍」呢？「日常生活」中的時間，應如何運用、如何規劃，才可以協助你提高修行的成效呢？下一期的「蓮花海」，將會繼續與各位一起分享其中的奧妙。……待續

「修心」的三種「心態」(以「痛苦」為例)



蓮師八變 (七) --- 啤嗎森巴華 (3)

移喜泰賢金剛上師

提要

藏傳佛教的始祖蓮花生大士，簡稱蓮師，被尊稱為**當代第二佛**，出生於古印度之西北面，稱為鄔金 (Orgyen，又名鄔仗那 Oddiyana，即現今之史瓦特山谷 Swat Valley，乃阿富汗與巴基斯坦交界處) 的一個地方。蓮師逗留人間的**千餘年中**，分別在八種不同的時期及情況下，以八種不同的形相弘揚佛法，世稱「**蓮師八變**」。連同「主相狀」，蓮師一共以九種不同的相狀及方式弘揚**〔九乘教法〕**。今期介紹的「**啤嗎森巴華**」，仍然是蓮師的第七相狀，記載**啤嗎森巴華**進入西藏後的事蹟。

蓮師入藏後，致力於建立、弘播及護持正法。自此，佛法終於能夠全面地在雪域弘播，利益無盡眾生。以「**密乘**」為主導的「**藏傳佛教**」被正式確立，鞏固地弘傳至今。蓮師因而被尊稱為「**藏傳佛教**」之始祖。以蓮師的圓滿及高度智慧，一開始便知道，在弘揚佛法之時，必須以「**廣度**」及「**深度**」雙軌進行，方可垂世行遠，而不失其精髓所在。因此，蓮師建立了一系列的措施(詳情請參看「**蓮花海**」第九期之「**蓮師八變**」一文)，藉以延長佛教之「**正法及像法時期**」，並且盡量拖延「**末法時期**」的正式來臨。但能否成功，仍需視乎當代「**時、空**」下不同眾生的「**共業**」情況。為了適應不同時代的各類眾生及「**共業**」的差異性，蓮師很慈悲地設計出一套切實可行的方法，令「**實修教法精華**」得以保存，因而形成後世之「**巖庫寶藏**」或「**伏藏**」。

在蓮師傳授法要之眾多弟子當中，最出色的有二十五位大弟子。由於這二十五位大弟子以藏王赤松德贊為首，因此後世史家稱他們為「**王臣二十五人**」。此二十五名弟子均各自將蓮師之不同教法修習圓滿及成就，並且分別獲得不同的「**證量**」。這二十五位大弟子，不單保存此等「**口耳教授**」及「**密乘精華**」之傳承，並能堅守其「**清淨純一**」的「**三昧耶**」(即「**誓句**」)，因而成為「**寧瑪巴**」(俗稱「**紅教**」)第一代之「**瑜伽士**」及「**法統**」的「**傳承人**」。「**王臣二十五人**」之歷史傳記，可以說是一些實際的事例及個案，令我們了解到應該如何實踐一己之「**願、行菩提心**」、如何作出「**無染正覺心**」之希求、與及究竟什麼才是真正的「**智慧與慈悲之結合修行**」，給予我們大量重要及正確的啟示。

「密乘」傳法方式之深層意義及真正殊勝處

正當大堪布寂護帶同學者與譯師們，於桑耶寺之譯經院進行翻譯的時候，蓮師却獨自於桑耶寺附近之山腰處，名為青蒲(Chimphu)之山巖內進行「閉關」修行。此地於日後亦成為重要的秘密「壇城」之一，蓮師於此地傳授很多秘密之「密乘」法要。

蓮師在《大白塔的傳奇》中，敘述藏王及二十五弟子前往求法的情形：「當吾於桑耶大寺附近之青蒲獨自修行時，藏王赤松德贊及二十五弟子等，前來供養黃金，及其他珍貴供物，祈以恩准開許“諸佛總集”之壇城(Mandala of the Unity of All Buddhas)。……吾於展示壇城之後，乃與其“灌頂”。」

「密乘」的殊勝之處，在於其每一個階段的訓練中，皆實踐著佛陀之不同教法，令修行者之「心智」，漸趨於成熟的方向。根據史實的記載，「王臣二十五人」向蓮師求取法要及隨之修持，均能獲得極高之成就。究竟「王臣二十五人」的求法過程是什樣的呢？當時的「王臣二十五人」得到蓮師的恩准開許進入「壇城」，其求法及受法的過程如下：



當代第二佛蓮師降生圖

1. 「入壇灌頂」-- 其意義及作用是要令「王臣二十五人」，息滅其「貪、嗔、痴」之三毒，進而開啟自心的「悟性」，與及引發「智慧」之昇起，猶如將「心田」內「智慧的種子」加以灌溉一樣，引發其萌芽、茁壯、成長，最後終能開花結果。這就是在「密乘」中，稱「灌頂」為「能成熟的灌頂」之意義所在。
2. 「法之供養」-- 「王臣二十五人」均於蓮師親前作殊勝之承事，以「身、語、意」作出「法之供養」。例如「投花」入「壇城中央」，代表「得入壇城」。其中之「密意」為獻給「上師」無比珍貴之供養。無論以「身」，或以「觀想」入壇，行者之整體，包括其「意念、感受、觀念」，均須完全投入地作出供奉。為了祈求將來有所成就，「王臣二十五人」於當下將自己之「身、語、意」，完全地作出奉獻及全情投入，無少份的「執著」。若不具備此等基本意願：「無有餘地的供奉」，則「真正之自在」(即「解脫」)是無法產生的。

佛法的目的是要闡明：「慾念」之虛妄。「貪慾」使人痛苦，令人墜入「自我中心」之纏繞，錯誤認同「自身之局限性」，並嘗試以此「虛幻不實」之世界，來換取所謂「無限」(即所謂「永恒」)與「超脫」。「進入壇城」的目的與作用，是要令一切的「貪慾」，完全達至「死亡」的境地。這樣的「死亡」，才能引起「真正生命」(佛教稱為「慧命」)之出生，並加以展露出來。要順利“進入”「壇城」，就必須先作出「供奉」，並且要全情投入，這樣才能夠真正的令到「貪慾」，完全達至「死亡」的地步。有「捨」，才會有「得」，當然這是屬於「修心」的重要一環。

3. 「領受戒律」-- 「王臣二十五人」發起「此生成佛」之心，欣然地領受「戒律」。無論“進入”佛法之任何一種階段，都必須涉及「戒律」的受持。「戒律」並非一種盲目的規範，而是回復自身「本來面目」(即「本性」，請參考「蓮花海」第四及五期之「瀕死體驗的意義」一文，有關大自然規律中的



蓮師像



啤嗎森巴華

詳情請參閱「蓮花海」第五期之「蓮師八變(四)一羅登楚詩」一文) 壇城作為典範。

6. 「召請“本尊”」-- 召請「本尊」或「內在依怙」，即能喚醒及連繫內在深層之「覺性」。以此召請自身之“本尊”「兮魯迦」(即「忿怒尊」)，即能把遍境之「上師覺性」，帶領到「日常生活」中，並把當前之事件連繫成「有意義的關係」。此種「結合」，能生起全新之意境，令行者以「整體的觀點」去了知所處之境界，從而透視出與「本性」和諧之相互關係。這便是「修心」與「修行」的關係所在(請參考敦珠佛學會出版之「修心與修行」CD光碟，一套共有10只光碟)。

「無分別智」的「神通」顯現

由於蓮師之弟子「王臣二十五人」能圓滿此等「結合」，因而可以有不同「神通」之示現。其實此等「神通」，是一種人人皆可加以激發之自身「潛在能力」。例如：於“石中取水”等「超常能力」之示現，其事實顯示出在一般的概念及常理之外，尚有一「真實層面」之存在，就是「無分別智」可以「任運自然」、無礙地操作於「經驗界」中。一旦此種「覺性」能夠被引發及生起，諸大弟子，即能了知這一切的物質世界，既非固定、亦非實體。由「覺性」而「觀照」出諸現象之存在「並非實有」(佛教稱之為「空性」，請參考「敦珠佛學會」出版之「空性一非有非空」VCD光碟，及「蓮花海」第六、七、八、九期之「空性一非有非空」一文)，就能夠介入物質，例如“穿過岩石”等「超常能力」之示現，猶如透穿「心意」之微細部份。

此等示現，既非幻化師之幻術，亦非由“本尊”生起之故，而是由於諸大弟子在世間之諸行中，顯示出直入「了悟自性」之效果。二十五名大弟子，均各自將蓮師之不同教法加以修習圓滿，因而各得不同的「證量」。

每一弟子均以「某一示相」顯現於世，而每一表義，皆實顯其「內心自性」，亦是某方面特質之「外在示相」。所以諸位讀者，請勿執著於其「外在事相」，而忽略其「更深層的義意及作用」，這才是「密乘」之真正殊勝處！下一期將會逐一簡介「王臣二十五人」之殊勝功德。……(待續)

「本性」。)之重要助力。

4. 「建立正見」-- 若果必須擁有「見解」，則「正見」便是最重要的。若然執著「自我」及其纏繞之「貪、嗔、痴」，無論“進入”佛門(顯教)或「壇城」(密宗)，這種「見解」及心態，都可以算是「邪見」的一種。
5. 「立下誓言」：-- 「王臣二十五人」進入壇城，於「灌頂」時，以無有污染之「清淨心」，生起「厭捨輪迴」之真正「出離心」，進而皈依「上師、三寶」等諸聖眾。並於「正覺總集」之「上師」所引導下，發起「菩提心」，“為利眾生願成佛”，立下如是之「誓言」(即「三昧耶」)。「王臣二十五人」以此「正覺」之發心，運用各自之能力，展現出蓮師某種心意之「八大兮魯迦」(

藏傳佛教寧瑪巴 之傳承系統 (3)

移喜泰賢金剛上師

蓮師對未來「佛法」與「眾生」之慈悲護持

由於蓮師對未來的眾生及修行人，懷有極度的慈悲，為了保存「正確的佛法」，故此特別於一千多年前，制訂了一系列既有智慧、又實用有效的措施，令「像法時期」得以延長，「末法時期」則被推遲(請參考「蓮花海」第8期之「智慧的修行方向」一文)。於此影響下，「正法時期」湧現出大量有「證量」的修行人，如此現象長達一千四百年。由於「正法時期」的「時代特徵」是「有說、有修、有證」，所以出現大量有「證量」的修行人，就成為非常有力的證據，足以證明「正法時期」確實被延長了四百年。

而「像法時期」被延長的現象與最有力的證據，就是近代以至近20年間，仍然有修持「藏傳佛教」寧瑪派(紅教)「實修教法」的修行人證得「虹光身」成就。而其他「藏傳佛教」的派系，例如迦舉派(白教)，亦有完整的「肉身舍利」成就。由於「像法時期」的「時代特徵」是「有說、有修、少證」。如果套之於現代，雖然在數量上，無論是以「實修」為主的修行人，抑或是「證得成就」的修行人，皆為少數，但這些修行人的出現，都足以證明「像法時期」雖然已近尾聲，正處於能否被繼續延長的關鍵期，但仍然是存在的。

而「末法時期」的「有說、無修、不證」，其現象是「實修教法」被歪曲、販賣、輕視、攻擊。而自稱「修行佛法的人」，並無真正有效的「實修教法」可以依循而修，甚至只是「講解表面的佛法」，令「心靈」得到安慰，令「情緒」得到平衡。又或者只是唸一些經文、咒語、佛號及拜佛，以求「心安理得」，並無「實修教法」的訓練，亦無「證得成就」的修行人出現。所以有一些教派，由於其教法在近代無法訓練出「證得成就」的修行人，因而認為現今已是「末法時期」。

各有各的說法，其關鍵與原因，就在於「像法時期」與「末法時期」都有一個共同的現象：即是「實修教法」被歪曲、販賣、輕視、攻擊。而分辨這兩個時期的關鍵就在於「近代是否仍然有“證得成就”的修行人出現呢？」。如果跟據史籍記載(請參考「蓮花海」第8期之「智慧的修行方向」一文)的時間作出計算，現在已經進入「像法時期」能否被延長一千五百年的「關鍵時期」。能否延長，就要看現今世界「共業」的轉變。如果延長「正法與像法時期」的措施備受攻擊及破壞，又因為要令更多人相信「佛教」，致使「佛教」的弘播者只顧及其「廣度」而不理會其「深度」，從而刪去有深度的教理及「實修教法」，只將淺白的「



蓮花生大士

向善」道理弘播，自貶程度地與其他世界宗教看齊，則「佛教」將會正式進入「末法時期」。

為了使世人更加了解，並且珍惜蓮師施予我們未來眾生的恩德與慈悲，謹將蓮師為了延長「正法與像法時期」而訂立的措施、與及其偉大之處，大略地統攝如下：

1. 以國家的力量建立**大型的譯場**，並培訓翻譯者與學者。
2. 將主要的佛教“顯密經續”，進行**切合「當時及當地」的語言翻譯**(即從梵文譯成藏文)。
3. 成立「僧團」，大量培訓「**學問與修養兼優**」的弘法人才，以保存「**正確的佛法**」。
4. 大量培訓「**實修兼有證量**」的高級導師，以糾正可能被歪曲的「實修教法」。
5. 在「教法」中加入「解決現實生活中常有的障礙及避災教法」，將「**實用程度**」提高，令弘播**普及**社會各階層人士。
6. 將「密乘」的「**修證**」範圍**全面遍及**「上、中、下」三種程度的人士。
7. 設立「**僧團**」的教育制度，分「學理」(教)與「實修」(證)兩個環節。「學理」即「研經院」之設立，「實修」即「閉關中心」之設立。類似現今之成立「小學、中學、大學、研究院」等教育機構，與及以應用為主的不同程度與類型的實驗室與研究所等制度。
8. 設立「**傳承**」系統，令「**正確的實修教法**」

被**歪曲的程度及機會率降低**，類似現今「大學」設立的「學院」及「學系」制度。作為「傳承人」，有責任確保「正確的實修教法」的純正及其質素。「傳承人」類似於現今「大學」所設立的「院長」或「系主任」一職，因為「院長」或「系主任」是有責任保持教學的質素及水平。而教法的「傳承人」，則要視乎其「傳承」的擁有數量而有所不同。

9. 設立「**灌頂**」之「**授權**」制度，要有「授權」才可以修行「密法」，類似現今經考試或面試後「批准入學」的證明。但這種「灌頂」制度現今已被濫用，無須任何測試便可進行。
10. 設立「**上師**」制度，以「專門的人才」，貼身以專業指導精密的「**實修教法**」，避免「盲修瞎練」及「求問無門」。類似現今「大學」設立的「教授」席位。由於「密乘」的「實修教法」高度精密，需要有「實修經驗」的導師指引才可以免除危險、避開迂迴曲折、容易取得成功，所以「密乘」不可以「無師自通」，亦有別於只講解普通教理的講師。
11. 訂立分辨「**真假上師**」與「**真假弟子**」的制度，師徒之間要互相觀察對方的教法與行為6至12年。
12. 訂立「**顯密**」修學的次序，要修學「顯教」教理9-12年，方可進入「密乘」修習，具特殊程度者則例外。此舉為使學習「密乘」的人士，避免產生「迷信」的色彩。
13. 承襲釋迦牟尼佛的「**戒律**」制度，令修行人可以依循規範行為，避免受「業力」(引力)的牽引而進入「惡劣的精神領域」，即避免投生「三惡道」(地獄、餓鬼、畜牲)。
14. 訂立更深層的「**三昧耶(誓句)**」等「戒律」制度，穩定實修者的「心」，令他們不致被外在的誘惑及誤導，又或因內在的「貢高我慢」，而不信任其「上師」，進而令「師徒」關係可心進入「**心連心**」的狀態。此舉令「上師」**放心將百分之百的教法傳出**，不會失傳。同時亦令修持者**百分之百信任「上師」而修行迅速成功**，不會以「無實修經驗」的「個人己見」、或誤信「他人之見」而誤入歪路，延誤了「成就」的速度，以及避免投生「三惡道」。所以此制度被認為是一種「令成功可以高速達成」的制度 (當然此一制度並不適用於「假上師」)。
15. 訂立「**保密制度**」，此舉令修持者避開「冤親債主」的全方位追纏，亦令「實修教法」減低被歪曲的機會率。因為所有「冤親債主」都不希望「欠債的人」脫離他們的追債能力範圍，即是不想「欠債的人」可以有機

會「脫離輪迴」。

16. 設立「灌頂、口傳、導引、口訣」制度，即是以「灌頂」作出「授權」、以「口傳」作出「初步推介」、以「導引」作出「深入的原理講解」、以「口訣」作出「實修的關鍵位指導」。
17. 設立「巖庫寶藏、授記及其傳承」之制度(請參考「蓮花海」第9期之「藏傳佛教蜜瑪巴之傳承系統(2)」一文)。此舉可以說是**極具智慧的創舉**。單是用「授記」(預言)以確認「巖取者」及其「傳承」之「真確性」與「合法性」，就已經是「佛」才可以做得到的一項艱巨及神聖任務。還要極度辛勞地四出埋藏「教法」，又要準確記錄不同地點，兼準確預測於「何時、何種眾生」需要「何種教法」，又要命令「何種弟子」於「何時」再次投生，於「何種情況」及「何處」，取出「何種」教法，以便最能配合當時眾生的根器。以上所有的因素，其整體佈局之精密與繁瑣程度，必須由一位具有此種「大能力」，兼「大慈大悲」，為了眾生利益而不懼怕辛勞的具「大智慧者」，才可以做得到。所以蓮師令「正法及像法時期」得以延長的功德，真的是難以估量，功不可沒。試想想，究竟有什麼方法，才可以令「正確的佛法」久住於世，避開無知眾生的任意兼自大的歪曲，兼且百分之百的「新鮮出爐」，毫無歪曲地流露自「佛」的「自性」開示呢？所以蓮師被尊稱為「當代第二佛」，是「實至名歸」，並且是「當之無愧」的！



鄔金藥師



蓮花生大士

18. 訂立分辨「真假巖藏法要及巖取者」的方法。蓮師以授記的形式預言未來有人想「魚目混珠」地，分別以「假巖藏法要」及「假巖取者」的身份，來「自抬身價」，危害「教法」的弘播、與及「眾生」的修持，所以特別指引出「分辨真偽」的方法。例如：「同一時期出現的“巖藏法”一定不會“自相矛盾”」、「必須依照“授記”的安排」等等。

蓮師以「巖傳」教法來特別「加持」未來的「修行人」

由於以上所述的種種措施(特別是第17及18項)，蓮師非常具智慧地於雪域之藏地保存了「正確的佛法」，直至今日。在蓮師傳授法要之眾多弟子當中，最出色的有二十五位大弟子。此二十五名弟子，均各自將蓮師親傳之不同「教法」修習圓滿成就，並且分別獲得不同的「證量」。這二十五位大弟子，均能保存此等「口耳教授」及「密乘精華」之傳承，並能堅守其「清淨純一」的「三昧耶」(即「誓句」)，因而成為「寧瑪巴」(俗稱「紅教」)第一代之「瑜伽士」及「法統」的「傳承人」。於這些弟子中，有很多被蓮師親自「授記」(預言)，轉世成為後世之「巖取者」，直到現在。

「巖庫寶藏」(或稱為「伏藏」)，是一批殊勝的「密乘」心要口訣教法，由蓮花生大士將之埋藏於巖洞、海中、空中、與及不可思議之處。蓮花生大士命其「有“證量”之弟子」，跟據其訂下之「授記」，在最適當之時候，轉世為已授記之「巖取者」(或稱為「伏藏師」)，將重要之「法要」取出，以利益當時之有情。



蓮花生大士

「巖取法要」可分為兩類：物質性之東西屬於「土巖」；若從「巖取者」之「心意」中取出者，則屬於「意巖」（於「蓮花海」第九期之《藏傳佛教蜜瑪巴之傳承系統（2）》一文中）。

真正的「巖庫寶藏」，是親自由蓮師所「授記」及「埋藏」，並且命令當地之地祇（即「地神」）、山神及護法等加以護持，直到被「授記」之「巖取者」（皆是蓮師有「證量」弟子們的轉世，特別是二十五位大弟子），於最適當之因緣時節下，前來開發。而這一切皆是蓮師於很久之前，於其著作中早有「授記」的〔猶如當今之「時間錦囊」，詳情請參看義成活佛著《西藏隱藏之教法》（英文本）。波士頓：智慧出版社，1986年，92頁〕。

「清淨相狀」教法的分類

一位已被「授記」之「巖取者」，若於「清淨相狀」（藏音為「藤冷」）中，能直接領受「上師」或「本尊」們的教授，則此等教法，可被稱為「意巖」。然而，「清淨相狀」中的教法，可細分為兩類：

- (1) 一般的「淨相」教法 - 這些是特殊及具力的教法，但並非「意巖」的教法，因為它們不是從已被「埋藏」的法要中，經過蓮師「心意委託」的方式而傳授得來的。這種教法，是由「具大證量」的大師們，於其「清淨相狀」中，分別從：(甲) 佛、菩薩、本尊及聖者們，直接

傳授得來；或

(乙) 於經驗中，特別是於「定境」中得來；又或

(丙) 於「夢境」中得來。

- (2) 以「淨相」形式開發之「意巖」 - 這些教法是於「清淨相狀」當中，因特殊符號(又名「空行密碼」)之引發，並經過蓮師「心意委託」的方式加以傳授，從而開發被「埋藏」的法要。「清淨相狀」是一種具力的方法，作為引發「巖取者」之「心意」，接受教法傳授的一種「助緣」；然而，「清淨相狀」本身，並不是真正的教法來源。其中一個從「淨相」中，開發出「意巖」的具體例子，是於十八世紀時，被大成就者持明無畏洲（藏音「吉美蜜巴」，1730- 1798），所開發之「龍欽心髓」巖傳法要。另一具體例子，是於十九世紀被「大巖取者」敦珠蜜巴（1835- 1903）所開發，有關名為「囊江」之「大圓滿」「立斷」教法，屬於「敦珠新寶藏」巖傳法要之一。

總括而言，一般的「淨相」教法與「意巖」之最大分別處，是在於「意巖」是被「授記」之「巖取者」，把法要從蓮師所「埋藏」的教法當中開發出來的；而「淨相」教法，則只是於「清淨相狀」當中，所接受的一些特殊教法，但並不是從「埋藏」的教法當中開發出來的。所以關鍵就在於「這些法要是否曾經被蓮師所「埋藏」？而後來再被「巖取者」重新開發。」[詳情請參看義成活佛著《西藏隱藏之教法》（英文本）。波士頓：智慧出版社，1986年，90-91頁]。……（待續）



蓮花生大士



空性---非有非空 (五)



噶瑪哈葛阿闍黎主講

杜秀珠筆錄

主講日期：2003年3月8日

什麼是「空性」？

在「佛法」裏所講的「空性」，其實是什麼呢？「佛法」很強調要了解「空性」的道理，這個道理就是「非有非空」。你絕對不要將「空」看成什麼都沒有，因為科學家都講，並不是什麼都沒有，它是有的，因為它可以由此而產生物質。但是它又好像是沒有的，因為它所包含的「微中子」，是沒有內部結構的，無色、無體、無味，什麼都不見。所以「佛法」所講的不要「頑空」，就是教你們不要將「空」看成「頑空」，即是絕對地什麼都沒有，其實是「有」的。但是你又不要看成實在的「有」，實在的「有」，是好實在而且存在的，永恆不變的，這樣才叫做「實有」。

真正的「空性」並不是這樣解釋，不是真的「有」，佛法所講的「空性」是「非有非空」。如果剛才你有聽到解釋，科學家和佛教的一個看法，你會比較容易明白究竟何謂「空性」？

「空性」的三種層次

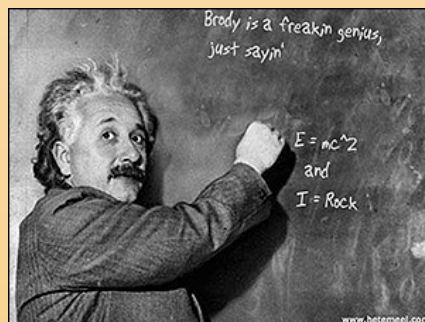
我們可以用三個層次去看何謂「空性」？

1. 第一個層次：「相對」和「絕對」。「空」與「有」其實是「相對」的，它們並不是「絕對」的。我可以舉一個例子，比喻有一「幅牆」，穿了一個「孔洞」，這一「幅牆」叫「有」，「孔洞」就叫「空」；「孔洞」對於「牆」來說，謂之「空」，「牆」對於「孔洞」來說，謂之「有」。但其實並不是這樣的，事實祇是這「幅牆」的一部份組合被破壞了，而形成這部份以另一種形態組合出現，其實它是一堆「鄰虛塵」。你看空氣，空氣都有很多份子存在著的，並不是真的「空」了，它只是「空」的形相。但是相對於那「幅牆」來看，便是「空」了，它的實質並不是真的「空」了。即是說，你不能將之看成一種「頑空」，說是什麼都沒有的「空」。所以「空」，只是「相對」的概念。對於那一「幅牆」，「孔洞」是「空」的，你可以這樣看。這是以「相對」和「絕

對」的概念，來講「空」和「有」。

再反過來看，你去填補「孔洞」。當你填補「孔洞」的時候，「空」的部份消失了，成了一幅十分完整的「牆」，那便由「空」到「有」。但其實它並不是真的「有」，因為如果你用科學家的角度去看，或者甚至進入更深的層次去看，例如用「佛」的角度去看，它是由一些近乎「虛空」的極微物質，逐漸凝聚而組成，是屬於一種「幻化的形相」，是一種暫時存在的組合。這種組合不斷變動，並不完整、亦不永恆，所以非常之不實在，即是並非「實有」。

這種概念，就好像二十世紀著名科學家愛因斯坦的「相對論」一樣，若果用科學家的角度去看，它是由極微物質，例如中子、原子、分子等組成的東西。而中子、原子、分子等極微物質，運行中經常變動方向、數量、位置，並不是「一成不變」。所以用「佛」的角度去看，它是「幻化的形相」，它並非「實有」，即是並非永恆不變的「自性」。這叫做「無常性」，「佛法」稱之為「無常」。「無常」的意思是不會永恆不變，它會經常變遷，所以我們稱之為「無常」。因此在「空」與「有」的概念裏，其實是講及「相對」的概念。……(待續)



愛因斯坦

吠舍離(2)：

佛陀最後聚眾說法之聖地

鄭毅文

最後的聚眾說法

世尊八十歲時，行腳至吠舍離附近的白鹿瓦村，正值雨季的來臨，僧團於是在此「結夏安居」度過雨季。在安居期間，世尊患了重病。世尊知道自己的生命將盡，於是請阿難召集吠舍離附近淨住的所有比丘僧眾齊集大林的「重閣講堂」，作最後一次的公開說法。

當時，世尊為眾弟子開示：「當自熾燃，熾燃於法，勿他熾燃；當自歸依，歸依於法，勿他歸依。」並且向阿難再三提示，謂如來已得「四神足」，可住世一劫（即可住世至彌勒佛出世），然而因眾生福德不足，阿難一時迷惑，不知「請佛住世」，世尊獨自在樹下靜慮思惟。不久，魔王波旬現身，告訴佛陀謂四眾弟子已集，佛事已畢，所作已作，請佛陀入「涅槃」。佛陀自知不能久住於世，於是宣告自己將會在三個月後「入滅」。

佛教的第二次結集

佛陀辭世之後，他的教法在恆河平原上活躍傳佈。然而，隨著時間的逝去、地域文化的差異和社會環境的變遷，佛法在不同的地區開始有了信解上的差異。大約在佛滅後一百年，一位來自舍衛城的上座長老耶舍尊者遊化到吠舍離，與當地的「比丘」同修。第二天，一起出外托鉢，但他見到這些吠舍離的「跋耆族」比丘在鉢內盛了水，並告訴信眾可以將金銀放在水中，稱為「淨施」，能得到功德。

耶舍十分不同意這些「比丘」以這樣的方式向人乞取金錢，因為佛陀在世時曾經明確表示，「比丘」不得收受金錢。於是他提出異議，但不為吠舍離的「比丘」們所接納，認為他們這樣做並沒有「犯戒」。耶舍的反對並不為眾「比丘」所接受，並將他逐出僧團，不許他在吠舍離淨住。為了維護正法，耶舍四出奔走，請得諸位地位崇高的長老到吠舍離作出仲裁，於是雙方在吠舍離聚集，誦讀「戒律」來論斷是非。是次的集會，是佛滅後僧團的第二次結集，共有七百位僧眾參加，佛史上稱為「七百結集」。

「結集」的內容主要是針對吠舍離地區「跋耆族」比丘們的淨修行止。經耶舍尊者提出，在「戒律」上一共有十件的爭議事，雙方代表根據「戒律」，對這十件事逐一審議，結果認為「跋耆族」比丘在這十件事上的做法，都是不合「戒律」的，歷史上稱為「十事非



大林精舍遺址1

法」。經歷這件事之後，「跋耆族」比丘並不服氣，他們並沒有回歸到嚴謹的律制，反而自成一派，形成了以「跋耆族」人為主的「比丘」僧團，和西方上座的長老僧團，在律制上繼續衝突和對抗，佛教史上稱此一事件為「根本分裂」。

佛陀的「舍利塔」

佛陀的「舍利塔」位於吠舍離一個整齊潔淨的花園內。花園中央有一座圓形的建築，以鐵欄杆作為圍籬，上面蓋着半圓形覆鉢式的鋅鐵屋頂，而圍籬中保護着的，就是一座佛塔的遺跡。這座佛塔已經全毀，只剩下部分基座，而這座佛塔就是曾經供奉佛陀「舍利」的地方。

在佛陀「入滅」火化後，恆河平原上的八個大國，將佛陀的「舍利」分為八份，每國各持一份，而「離車族」亦分得一份「舍利」。「離車族」於是在這個地方建了一座簡約的佛塔，將「舍利」安奉供養，後來隨着烽火戰亂，這座佛塔就逐漸毀壞消失。直到1958年，它的殘基為考古學家所發現，並挖掘出一隻藏有佛陀舍利的「舍利罐」。這隻「舍利罐」現時安放在巴特拿（Patna）博物館中。



大林精舍遺址2

「阿育王石柱」

僧院遺跡公園是吠舍離最著名的觀光和朝聖聖地。在公園的中央樹立着一根壯麗的石柱，這就是「孔雀王朝」阿育王為了標示該處為佛陀最後一次正式開示說法之地的「阿育王石柱」。它有一個渾圓光亮、毫無刻文的平滑柱身，聳立有一丈多高；頂端倒扣着一朵蓮花，蓮花上坐着一隻石獅子，面朝着西北方佛陀「入滅」的拘尸那羅。

「阿難舍利塔」

靠着「阿育王石柱」，有一座紅磚砌造的覆鉢式佛塔，據說亦是阿育王所造，曾被考古學家發現藏有由阿育王埋藏的「舍利」容器。這個佛塔就是「阿難舍利塔」。

「阿難舍利塔」的典故是這樣的：在佛陀過世多年後，年老的阿難尊者，有一次在摩揭陀國的林中散步經行，聽到一個「小沙彌」背誦了一些錯誤的經文。他於是試圖糾正這個「小沙彌」的錯誤，但反而被這個「小沙彌」出言譏諷，笑他年紀老邁，記錯經文。阿難尊者有感眾生愚昧，難以教化，遂興起了「入滅」的念頭。於是，阿難尊者離開摩揭陀國，想渡河到佛陀的最後開示之地——吠舍離，自行「入滅」。沒想到此舉引發了兩國大隊人馬在恆河的南北兩岸對峙。

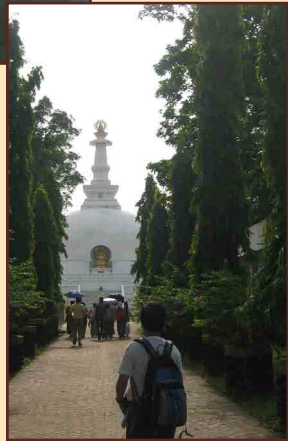
摩揭陀國希望阿難尊者留在當地安享晚年，而吠舍離這方則聽說尊者要渡河，所以前來迎接。當時兩軍對峙，互不相讓。船行至河中央的阿難尊者，為了不想引發兩國的戰爭，於是以「神通力」飛升到恆河上空，自行火化身軀，並在空中分為兩半，一半落在南岸，一半落在北岸，就此「入滅」。兩國軍隊目睹這個情景都啣嚙痛哭，各自帶着所分得的一半舍利，回國建塔供養。吠舍離的一方就在這個地方建塔供養阿難尊



「阿難尊者塔」、「阿育王石柱」及「獼猴池」



佛陀「舍利塔」遺址



位於吠舍離之世界和平塔

者的「舍利」，這就是吠舍離「阿難舍利塔」的由來。



「獼猴池」

在「阿育王石柱」附近，有一座長方形的水池，它就是著名的「獼猴池」。傳說在佛陀時代，這附近有很多猴子群聚在池畔嬉戲。有一次佛陀在這片樹林間遊化時，住在林中一群獼猴見到佛陀的莊嚴法相，十分敬服，於是以手握土，就地成池，獻給佛陀沐浴飲用，因此這個池就稱為「獼猴池」。在獻過水池之後，其中一隻獼猴取走了佛陀的鉢，爬到樹上採集了蜂蜜獻給佛陀。慈悲的世尊接受了猴子的供養，使這羣子快樂不已。當牠快活地在樹上盪來盪去之際，一不小心跌了下來，落在一根尖銳樹枝上，喪失了生命。不過，由於牠生前供養佛陀的功德，所以牠死後就升上了「天界」享受無上的福報。這就是《佛經》中相當有名的「獼猴獻蜜」的故事。

在水池的南方，有一片廣闊的僧院遺跡。據



獼猴池

考證，這是當時的「離車王族」特別為佛陀建造的**大林「重閣講堂」**，亦稱為「**大林精舍**」，是佛陀經常講學和雨季靜住之地，其中包括佛陀「入滅」之前的最後一次雨季安居，和最後一次的聚眾說法。

由於吠舍離曾經經歷佛教史上多宗著名的大事，所以十分著名。「比丘尼」的出現，實踐了佛法的真正精粹——**眾生本來平等**：無分性別、無分貴賤、無分種族、無分智愚。不單是一種佛法的實踐與行動的表達，亦是**抗衡及糾正當時社會偏差思想的重要一步**。而佛陀當時所承受壓力之大，與及當時初具規模的僧團所受衝擊之烈，亦非生於現世開明社會的我們所能夠理解。可以想見，佛陀的智慧決定，是奠基於無比勇氣及堅毅的承擔之中。佛陀晚年度化名妓菴摩羅波利，亦是同一例證。（詳情請參閱「蓮花海」第九期之「聖地巡禮：吠舍離(1)」一文）



阿難尊者塔

佛法的「第一次結集」，是為了將釋尊的教法**結合**記載，流傳後世而成立，是一件大喜事。可惜佛法的「第二次結集」，卻令佛教進入**正式**的**分裂**，畢竟是一件十分遺憾的事。究竟應該毫不更改地遵從釋尊的遺教「修行」，抑或是因世道環境變遷而隨便將遺教修改以作適應會更好呢？對「修行」能否更直接，更簡單地達到「成就」而言，當然毫無疑問，是毫不修改釋尊的遺教，依指示「修行」為最好。但對於佛法的弘播，當然是隨世道環境變遷而修改，會更為靈活。究竟兩者可否並存，可否互相融合，就要具有「證量」的大智修行人，才可以作出正確不偏的指引了。正準備進入「末法時代」的佛法能否保留深度，修行者能否容易地達到「成就」，比美「正法時代」，除了要不**斷地以致誠作出祈願之外，還可以做什麼呢？如何才可以扭轉「共業」呢？**

佛法結集首度喜
爭辯不休本體傷

再次徒添裂痕憂
祈願智者息分歧

（啤嗎哈尊題）



如何幫助亡者 (3)

姚國強

面對自己的父母及至愛親朋的離去，會有一種可惜及遺憾的感慨。雖然他/她們在生時，自己已盡力將平時所作的「功德迴向」給他/她們，但畢竟能做的著實不多。而在其即將「臨終」時，更是令人痛心，不知所措。

由於種種「因緣業力」，一般親友會以個人的「決定」，採取其個人認為「較好的方法」，處理亡者的「身後事」。加上現行的「處理屍體」制度，通常會為「亡者」進行「急救」，若果在「無法救治」的情況下急救，被救者會感到非常痛苦。既然人已死亡，為什麼會感到非常痛苦呢？

由於現今的科學認為亡者已無感覺，所以在「處理屍體」的制度上，完全忽視亡者的感受。但事實上，跟據「西藏度亡經」的描述，亡者的「精神身」如果尚未離開肉體，是仍然有感覺的。而且在早期的階段，由於內部的精神既脆弱，但又全部集中在「向外搜尋訊息」，令感受變得極為強烈及敏感。小小觸碰，已經是強烈的痛苦感受。

例如將屍體「解剖」、立刻送到殮房的「冰格」中、一些處理不當的殯儀館所舉行的「喧嘩」儀式，都會令「亡者」的神識在極不穩定的狀態下受苦。及後，更速速的被「火化」，亦令亡者受到「熱地獄」的火燒痛苦。

為何「亡者」會感受這些痛苦呢？他/她們不是死了就沒有感覺的嗎？究竟亡者的「精神身」在何時才會離開肉體呢？請參看由啤嗎哈尊阿闍黎所開示的「生與死的奧秘」講座系列DVD，與及「蓮花海」的「瀕死體驗的意義」一文，就會了解其中的奧秘，與及相關的證據。

在講座中，介紹了現今醫學界「證實人死亡的定義」，即「三停」定義 -- 心跳停止、呼吸停止、腦電波停止。但事實上，「三停」並不是「真正的死亡」，因為「三停」並不表示亡者的「心識」已經離開「肉身」。

在講座中，介紹了一個震驚「國際醫學界」的個案。這個「腦腫瘤」個案，手術病人需要在「三停」的狀態下進行手術。結果手術成功完成，而手術過程亦在數位資深的專科醫生監察下，以嚴格的程序及可靠的儀器記錄下來。此個案實實在在地証明了「三停」並不代表「真正的死亡」。因此如果任何人，在尚未進入「真正死亡」，而仍然處在「四大分離」（請參看「蓮花海」第八期「瀕死體驗的意義」一文）的情況下，將會感覺到比平常強很多倍的痛苦。

故此，如果任何人在「死亡」之後，立刻被「解剖、切割」，但並無麻醉，將會承受極大的痛苦。事實上，醫學界亦有統計數據，發現在一般的狀況下，「屍體僵硬」將會於死後的1-3小時內出現，6-8小時波及全身，10-12小時達到高峰，24小時後開始「緩解」（即「腐爛軟化」），3-5天內完全「緩解」。這樣看，現時1-2小時便被送進「冰格」、2-3天便「火化」，是不是早了點呢？

實在是太早了，「亡者」會承受不必要的痛苦。在「生與死的奧秘」講座中，介紹於古時，以至上世紀初，在中國以及外國，均有一段「停屍」的時間，而當中更有不少「回生」的個案。而現時，亦有一些在棺木內掙扎，但無法脫險的個案產生。因此，正如講座中所描述，「現代人」的「福報」實在太薄弱了，所以要承受如此慘烈的痛苦。故此，給你自己與及「亡者」的第一份禮物，就是先要正確地認識

「死亡」。請不要再盲目地跟隨或接受一些「一了百了」、「你可以忍受的」等等錯誤而「不負責任」的見解。而「生與死的奧秘」講座系列，正是開啟這大門的第一步。

當然，由「認識」到「真正妥善處理」，是要很大的「福報」與及需要一些時間去了解的。故此，在此先介紹一個可以快速幫助「亡者」的方法。首先，只要「亡者」仍然在「六道輪迴」之中，即是仍然受「善惡二業組合」所支配，「協助亡者」的人，可以提供最直接及最有效的協助，就是將「功德」迴向給亡者，而源源不絕的「功德迴向」當然是最好的「助緣」。

另外，亦要視乎「亡者」當時的狀態，是否需要一個安全及穩定的「居所」。如果「亡者」在「中陰境界」中，尚未「投生」，或者已經「投生」為「居無定所的餓鬼」，需要依附，則提供「居所」予亡者，是最直接及最有效的協助。此外，「居所」的另一個特點，可被視為一個「中轉站」，將「功德」透過「中轉站」迴向給亡者。

為什麼呢？因為如果亡者已經「投生」其他「道」，例如成為「人、天人」，或者下墮「地獄、畜生」，有別於剛才提及的「居無定所的餓鬼」，其存在形式比較固定，則需要有一個「連結點」，可以更快、更好地轉發「功德」給他/她們，令他/她們可以更快、更好地接收「功德」。(請參看「蓮花海」第六期「天降處：曲女城與天界之旅」一文中，介紹佛陀如何協助一位當時剛剛墮落「無間地獄」的「三十三天」天子，重新返回「天界」的故事。當時佛陀亦要將此天子的「屍體」放在「壇城」中「加持」，可見「屍體」與「投生」後的「身」，即「相續」中的「五蘊」，在大自然的物理性規律下，仍然有微弱的「連結」。因此擁有一個「連結點」，確實可以更快地協助「亡者」的。)

註：「相續」中的「五蘊」--「相續」即「一切有關的連續」；「五蘊」即「色、受、想、行、識」，指「有關該眾生的一切“物質、非物質”資料，包括思想、行為模式、意識、潛意識、記憶庫之一切資料」等。

這樣看，一個能保持「清淨的壇城（即上師及弟子均嚴持戒律）」及正確地大力弘揚「正法」的佛教團體內的「蓮座牌位」正可滿足以上的條件：

為亡者建立「居所」，首先要選擇一個「清淨」的、經常「弘播佛法」的佛教團體，因為其「功德」是「清淨」的、不受污染，兼且具有一定的力量。相反，如果是「污染的，不具力、或者並非「弘播佛法」的，則無法有效地幫助「亡者」。

如果這個佛教團體大力弘揚「正法」，例如透過定期舉辦講座、「法會」及出版適合現時眾生的佛法刊物，此等「弘法事業」可以不斷地大量積聚「功德」。如果這個佛教團體以這種龐大的「功德」迴向你的至愛親朋，效益將會是難以估計。如果

「亡者」在「中陰境界」中，尚未「投生」，或者已「投生」為「居無定所的餓鬼」，通過「蓮座牌位」，即上述的「居所」，就可以有所依附，除了避免漂泊不定、受到欺凌之外，還可以在受保護的狀態下，令心境平靜，而同時又可以接收到這個佛教團體「源源不絕」的「功德迴向」。而最重要的是，通過這個佛教團體所宣講的「佛法」，這些「亡者」可以聽聞「佛法」，甚至是修行「佛法」，從而令「亡者」可以通過「主因」（即自己「修行」），協助自己脫離困境。如果這個佛教團體，有宣講「西藏度亡經」的「中陰救度法」則更好，因為如果「亡者」在「中陰境界」時，能夠聽聞這些「教法」並且修行，則可以早日脫離困境。

對已經「投生」為其他「道」的眾生，例如成為「人、天人」，或者下墮「地獄、畜生」，有別於剛才提及的「居無定所的餓鬼」，又有沒有幫助呢？如果有，又有甚麼幫助呢？雖然這些「亡者」已經「投生」，但通過這個佛教團體內的「蓮座牌位」，作為一個「連結點」，可以轉發「源源不絕」的「功德」給這些「亡者」，對「亡者」而言，幫助是相當大的。即使「亡者」已經再「投生」為人，但亦有可能身處資源不足，極為貧困的環境，如果有「功德的迴向」，可以令他/她們的生活好過一點，同時亦會令他/她們更容易接觸到「佛法」，從而有機會改變自身的「善惡二業組合」（即改變自己的命運）。

事實上，如果「在生」時，已經擁有類此的「長壽牌位」，如果「死亡後」可以自動轉為「蓮座牌位」，則「在生」時、「臨終」時、以至「死後」的重要時刻，均可以「源源不絕」的接受「功德迴向」，將可大量地增加了他/她們自身的「福報」，增加任何關鍵時刻，以至「死亡時」的順緣。

對「協助亡者」的人而言，即使未能協助「亡者」於「在生」時、或「臨終」時得到妥善的照顧，但在「亡者」死後，若果能夠協助「亡者」得到「源源不絕」的「功德迴向」，對「亡者」而言，已經是「最好的「貼心禮物」了。相信大家亦能理解，無論建造多大的、多宏偉的墓地給「亡者」，亦不會大量增加「亡者」的「福報」。而每年一、兩次的「拜祭」，亦不會增加「亡者」多少福報。我們不是在此建議不要「拜祭」，因為「拜祭」是「孝子賢孫」應做的事，是對「亡者」的尊敬、關懷及紀念，是「好事」，「亡者」若果知道，亦會高興的。當然，如果為「亡者」做大量的「世間」善事，亦是不錯的，但此等「善因」所種的「福報」，實在難以與「源源不絕、直接、大量、具力」的「功德迴向」作出比擬的，畢竟彼此間的「效益、速度、質素、數量、實用及緊貼度」，相差極遠。……（待續）

註：如何幫助亡者(1)：「蓮花海」第6期
如何幫助亡者(2)：「蓮花海」第8期





為滿足世間各種不同之需要及請求，本會特別準備了一棵「祈福許願如意寶樹」，供善信掛上各別的「祈福許願願詞」。此「祈福許願如意寶樹」已由本會上師「移喜泰賢金剛上師」修持「供燈儀軌」祝禱及開光加持，祈願所有掛在樹上之「祈福許願願詞」均能如願，並且會祈請眾「上師、本尊、空行、護法」為各位之祈願作加持之助力。

如果各位想在「祈福許願如意寶樹」上掛上個人或親友之「祈福許願願詞」，可以填寫下列表格寄回本會，由本會之義務工作者將閣下之願詞放入「祈福寶串」之特別紅封之內，祈福許願者之姓名則寫在紅封之上，再掛在「祈福許願如意寶樹」之上。每一「祈福寶串」最長的懸掛時間為三個月，每月均會由本會上師「移喜泰賢金剛上師」修持法要加持。每逢農曆季尾日，本會之義務工作者會將閣下之「祈福寶串」火化，圓滿所求。

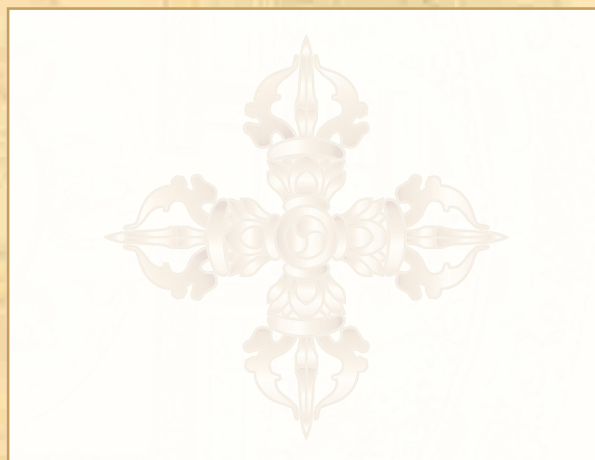
各善信之捐款，將用作本會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，**收據可作免稅憑證**。



每一串「祈福寶串」均以一尊佛作加持，請閣下選擇，並請將願詞填在方格內：

- ☐ 蓮花生大士 - 求修行成就及加持
- ☐ 金剛薩埵 - 去除一切障礙、懺除業障
- ☐ 釋迦牟尼佛 - 求佛緣
- ☐ 千手千眼觀音 - 求一切救護
- ☐ 阿彌陀佛 - 求往生淨土
- ☐ 廿一度母 - 求一切世間及出世間之事業成功
- ☐ 長壽佛 - 求長壽
- ☐ 藥師佛 - 求健康
- ☐ 大白傘蓋佛母 - 求避開一切意外凶險及橫禍
- ☐ 咕嚕咕叻 - 懷愛：求一切感情及得人喜愛
- ☐ 蓮師財神 - 求財
- ☐ 文武百尊 - 特別為已逝之「先人」祈福許願用
- ☐ 文殊菩薩 - 增長智慧，讀書聰明及孝順，無論事業抑或學業均可成績優異，以智慧善巧地處理一切事務及人生。

願詞便條：



收據姓名：_____ 電話：_____

捐款HK\$300/NT\$1,200，送「祈福寶串」一串，合共_____串x HK\$300/NT\$1,200 = \$ _____

地址：_____

(每一串「祈福寶串」，請填寫一張願詞便條，多過一串「祈福寶串」，可以影印此表格填寫願詞便條及選擇那一尊佛。劃綫支票抬頭「敦珠佛學會國際有限公司」，寄「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」，「敦珠佛學會」收。或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：004-579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852) 3157 1144，或者寄回本會。查詢電話：(852) 2558 3680或者電郵至info@dudjomba.org.hk。香港匯豐銀行之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 戶名 (A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited

台灣付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02)6606-6914。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱，台灣電話：0989273163。台幣計算方法：港幣 x 4倍。

印經的功德

佛經有云：「眾生無明憊伏，愚昧無知」，意指眾生不明白「緣起、因果」的真理，枉作錯誤的行為（佛家稱行為作「業」），造作錯誤的行為，招感無謂的苦果，在輪回的洪流中升升沉沉，不斷重複生死，苦惱無盡。

慈悲的佛陀教導眾生「修行、守戒」才是解脫痛苦的徹底方法，而「佛法」的良藥自傳播以來，超越時間差距，突破地理阻隔，遍傳至世界各地，流傳至今，全賴歷代祖師弘揚和經典流通，從以往到現在以至未來世，令無量眾生得以聞教奉行，增長智慧，獲益無盡。

我們作為佛弟子，應該誠心信受，努力修持，並盡一己所能，協助宣揚佛法。

「布施」有「財施」和「法施」之分，包括了「世間的福德」和「出世間的功德」。「布施」資財和知識力量，屬「財施、才施」一類，可積聚世間福德善緣；而宣講佛理、協助弘法的「法布施」，既可種植菩提善種，積聚解脫的資糧，同時亦可以流通「正法」，使更多的眾生早日離苦得樂，在「末法時期」的今天，功德尤其殊勝無比，難以估量。對於在煩囂都市生活的人來說，施資助印和協助翻譯佛書，可算是現今最簡便，又能同時積聚世間與出世間功德最廣的方法。

「敦珠佛學會」向來致力配合現代人需要，以扼要、科學和直接的手法演繹佛法的精髓，將佛經內艱深深遠的佛理，透過現代化的佛書、雜誌、影音光碟，令海內外善信同獲法益。現呼籲各界善長助印書刊、協助翻譯，令「佛法」普傳五洲。本會由衷希望各界讀者發心，每月以「自動轉帳方式」支持我們的弘法事業。

本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作「免稅憑證」。

現凡月供五十元以上，並圓滿十二期供款，本會將贈送由依怙主夏札(威攝)生紀多傑法王開光之「本尊掛牌」，以及在本會每月普供法會時，回向功德予各位功德主。此批「本尊掛牌」曾長期供奉於「敦珠佛學會」之佛壇。詳見下表：

月供 / 一次捐款「助印、助翻譯」／助購版權

贊助款項	紀念品
月供港幣50元 / 台幣200元 或一次捐款港幣600元 / 台幣2,400元	贈送「本尊掛牌」一個 每月普供法會總合回向功德 在《蓮花海》登名鳴謝
月供港幣85元 / 台幣350元 或一次捐款港幣1,000元 / 台幣4,000元	贈送「本尊掛牌」一個 每月普供法會總合回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝
月供港幣100元 / 台幣400元 或一次捐款港幣1,500元 / 台幣6,000元	贈送「本尊掛牌」兩個 每月普供法會總合回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝
月供港幣250元 / 台幣1,000元 或一次捐款港幣3,000元 / 台幣12,000元	贈送「本尊掛牌」五個 每月普供法會總合回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝
月供港幣420元 / 台幣1,700元 或一次捐款港幣5,000元 / 台幣20,000元	贈送「本尊掛牌」八個 贈送特別禮品 每月普供法會總合回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝

致全世界各大圖書館及佛教學院

「敦珠佛學會」誠意致贈由敝會出版之所有多媒體出品(包括書籍及影音光碟)，予全世界各大圖書館及佛教學院。誠邀來函敝會，詳列貴機構之名字、地址、電話、電郵、聯絡人姓名、願意接受之出版項目等，敝會將會盡快處理，謝謝！

敦珠佛學會(國際)謹

To: All Public Libraries and Libraries of Institutes of Buddhist Studies All Over the World

Our Association would earnestly like to donate our multimedia publications (including books, journals, CDs, VCDs and DVDs) to all public libraries and libraries of Institutes of Buddhist Studies all over the world. Please kindly send us a written letter informing us of the name, full address, telephone number(s), email address(es), name(s) of contact person(s) of your esteemed institutions, as well as the kinds of items that your institutions would like to receive from us. We will then process these as soon as possible. Thank you very much for your kind attention!

Dudjom Buddhist Association (International)

註：一次過捐款之「功德主」，將會在寄奉收據時一併致贈上述紀念品。「月供」之「功德主」，將會在每年之3月31日寄奉收據及一併致贈上述紀念品。

誠意致贈「紀念品」，煩請選擇，以便寄奉。

凡月供每港幣50元/台幣200元，或一次過捐款每港幣600元/台幣2400元，可選擇經依怙主夏札生紀多傑法王開光之「本尊掛牌」一個（月供港幣100元/台幣400元，可選兩個，如此類推。）

本尊	祈願	數量	本尊	祈願	數量
蓮花生大士	事業順利	個	文殊菩薩	學業進步	個
觀音	聞聲救度	個	度母	心想事成	個
藥師佛	消除病苦	個	大白傘蓋佛母	遠離凶險	個
時輪金剛	諸事順暢	個	財神	生活富足	個

捐助及付款辦法

(1) 香港及海外

- ☐ 支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
- ☐ 直接存款：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼(Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台灣 付款方式

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和訂閱表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6606-6914。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。台灣電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。

網址：<http://www.dudjomba.org.hk>

祝願
何美玲 合家
諸障消除
萬事如意
捐助HK\$5000

祝願
先人 鍾帶
早登極樂
捐助HK\$5000

捐助購買版權

鳴謝及迴向無盡功德予「功德主」



祝願 Ko Po Ming

功德無盡、佛光常照

捐助HK\$20,000助購版權

聞妙法之音、掃俗世之苦
每一善行、均可避劫積福
心量有多大、事業就有多大
心能容多少、成就就有多少
慈悲所積聚的福德，足可掃除一切障礙。
每一次修法，均可避劫積福，清除惡業。
怨氣化作和氣，生氣變成朝氣，福德必聚。
以「修心」應付每一逆境，智慧與功德必可齊至。



祝願 冼宅 合家

功德無盡、佛光常照

捐助HK\$15,000



父親高思釗、母親楊佩華

健康長壽

捐助HK\$10,000

祈願各位「功德主」：幸福滿盈、永除諸障

助印「蓮花海」功德主(港幣)

文澤康 (\$1,000) · 梁玉橋 (\$1,000) · 羅永強 (\$600) · 楊金泰 (\$600) · 張財有 (\$600) · 林麗宜 (\$600)
李悅安身體健康 (\$600) · Chau Yim Tat (\$600) · 湯鎮祥合家 (\$500) · 陸鎮洪合家 (\$500) · 李妹 (\$500)
Tam San Fan (\$300) · Pang Yiu Kwan (\$300) · 黃煒植迴向法界 (\$200) · 游德康 (\$200) · 陳玉音 (\$200)
Fan Yin Mei (\$200) · Sin Pui Yan (\$200) · 健康齋廚 (\$200)
黎英女士身體健康，消除病苦和除一切的障礙，懺業障 (\$100) · 徐愛蓮 (\$100) · Ah Rock (\$100)
譚艷芳 (\$100) · 聶鳳珍 (\$100) · 郭家樂 (\$100) · 張少娟 (\$100) · Siu Chun Nok (\$100)

捐助宏法:

Ng Simon (\$500) · Sin Pui Yan (\$200)

捐助購買版權:

梁國傑 (\$1,000) · Lau Yee Ching (\$1,000)
吳毅思 (\$300) · 何傑強 (\$300) · 姜武光 (\$300)
潘小龍 (\$200) · 蔡曦曼 (\$100) · 譚仕超 (\$100)



祝願

梁紹霖，
朱雁儀，Toby

功德無盡、佛光常照

捐助HK\$5000

助印、捐款及訂閱／郵購表格

項目	事項	選擇	銀碼	合計
1	捐助方式： <input type="checkbox"/> 每月自動轉帳 港幣/台幣/美金 _____ 元，(「銀行自動轉帳表格」將會寄往府上。) <input type="checkbox"/> 一次過捐款，金額：港幣/台幣/美金 _____ 元 上述捐款屬於 <input type="checkbox"/> 助印 <input type="checkbox"/> 助購版權 <input type="checkbox"/> 弘法捐助 <input type="checkbox"/> 請勿刊登鳴謝 凡捐助HK\$3000/NT\$12000/US\$400以上之善信，可以填寫「迴向目的」，例如祝賀生日，祈願某位親友增長某種福德等，編者會因應閣下之「迴向目的」致贈祝願辭。迴向姓名：_____ 迴向目的：_____			
2	訂閱《蓮花海》雙月刊 (本港) 連郵費 <input type="checkbox"/> 一年 (\$100) 由第_____期開始 _____份 × _____元 一年海外連郵資 國內、台灣、澳門 <input type="checkbox"/> 平郵HK\$180元 由第_____期開始 台幣\$720元 _____份 × _____元 歐美各國等 <input type="checkbox"/> 平郵HK\$300元 <input type="checkbox"/> 空郵HK\$450元 由第_____期開始			
3	補購已出版之《蓮花海》期數，第_____期，每期_____本，台灣_____本 × 台幣\$150 (平郵) = _____元 香港_____本 × HK\$20 (連郵費) = _____元，外國_____本 × HK\$80 (空郵) / HK\$50 (平郵) = _____元			
4	郵購本會產品表格			
(1)	_____ 中文版 及 _____ 英文版	_____ × _____元		
(2)	_____ 中文版 及 _____ 英文版	_____ × _____元		
(3)	_____ 中文版 及 _____ 英文版	_____ × _____元		
姓名	_____ 電話 _____	總額		
地址	_____	迴向姓名 (如適用)		

* 本表可自行影印應用

全彩印刷佛法雙月刊，以科學演譯佛法、以「西藏度亡經」及「瀕死體驗」描述死後世界、準備方法及生命的意義

A Full Colour Chinese-English Bilingual Buddhist Bimonthly Employing the scientific interpretations of the Buddhist teachings in analyzing and illustrating the "world of after-death", the preparatory methods and the meaning of life, it applies and integrates the old wisdom and teachings of the "Tibetan Book of the Dead" with the new scientific knowledge of "near-death experiences".

香港及澳門銷售處

「蓮花海」及本會各類產品銷售處

敦珠佛學會	香港柴灣	常安街77號發達中心4/F	2558 3680
健美佛教文物中心	香港灣仔	雲西街 28 號 F 舖地下	2891 9089
太和佛具神樓中心	香港西營盤	德輔道西 229 號	2857 9977
寶蓮苑素食	香港西營盤	皇后大道西 308 號地下	2517 1178
寶蓮苑素食	香港上環	蘇杭街 69 號地下	2543 8981
實卷書坊	香港上環	德輔道中298號珍寶樓1樓	3119 2947
COPY SUPER	香港銅鑼灣	恩平道恩平中心地庫 L11-12號舖(大快活側落)	2576 1022
THE PRINT SHOP	九龍尖沙咀東	科學館道14號新文華中心1/F B227舖	2368 8540
新思維書店	九龍旺角	西洋菜街南74-84號, 旺角城市中心9樓906-7室	2398 0808
健康齋廚	九龍深水埗	大埔道77號地下A,B舖	6733 0283
鎮山寶石行	新界沙田	希爾頓中心L3第23號舖	6018 6183
長春藤圖書有限公司	新界元朗	大馬路53號地下	2442 5689
澳門文化廣場	澳門	荷蘭園大馬路32號G	(853) 305613

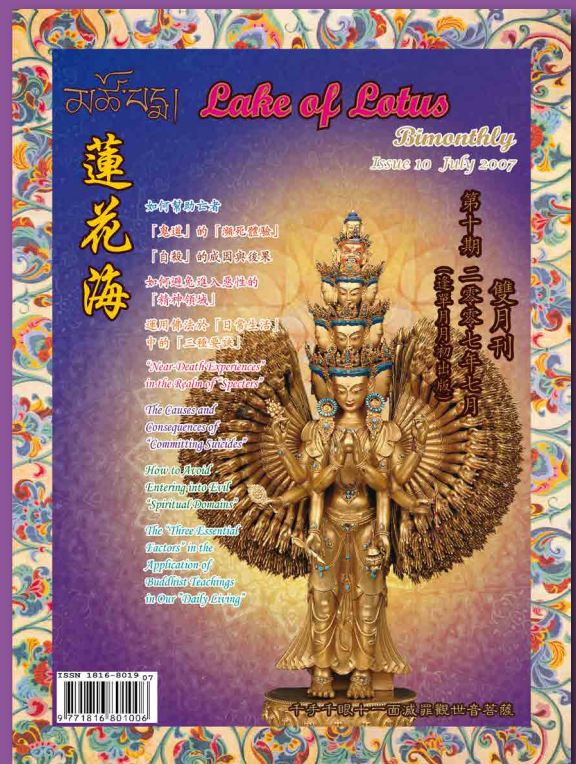
「蓮花海」銷售處

各大 7-11 便利店	香港		
各大OK 便利店	澳門		
天就行香燭	香港皇后大道西	皇后大道西160號地下	2858 2026
十方緣佛具商行	香港德輔道西	德輔道西237號地下	2548 3366
伊豆原健康食品	香港上環	皇后大道中368號偉利商場1/F 119-120號舖	2857 1002
哈佛提素	香港上環	新街市街德利商業大廈A-B舖	2542 4788
陳輝記書報攤	香港上環	永樂東街65號地下右	
The New Age Shop	香港中環	G/F, 7 Old Bailey Street, Central, Hong Kong	2810 8694
天地圖書	香港灣仔	莊士敦道30號	2866 1677
如來佛具中心	香港灣仔	堅拿道西18號地下	2891 4313
銀記書報社	香港灣仔	柯布連道5號前面	2598 7963
蓮緣佛教文物流通處	香港灣仔	交加街18號地下5號舖	2833 6891
香港青年出版社	香港北角	渣華道82號二樓 (北角地鐵站A出口轉左)	2564 8732
圓通佛具	香港北角	渣華道8號地下五號舖	2512 8728
天就行香燭	香港西灣河	筲箕灣道47號麗灣大廈地下	2516 7852
天地圖書	九龍尖沙咀	彌敦道96號	2367 8699
贏報社	九龍佐敦	恒豐中心A66	
萬寶素食館	九龍何文田	窩打老道67號A1	2713 8867
妙吉祥素食館	九龍油麻地	寧波街 31 號地下	2771 6217
金佳殿	九龍油麻地	上海街216號地下	3586 8022
文星圖書有限公司	九龍旺角	西洋菜街南74-84號旺角城市中心11字樓1105室	2789 1030
田園書屋	九龍旺角	西洋菜街 56 號 2 樓	2385 8031
洪記雜誌社	九龍旺角	亞皆老街 24 號	6135 1188
祥發地產	九龍旺角	彌敦道77B號地下	2392 1694
博學軒	九龍旺角	西洋菜街 74-84 號 旺角城市中心 905室,	2384 4823
鴻裕報攤	九龍太子	通菜街238號A	3583 2311
東記報攤	九龍上海街	上海街478號側	9821 7886
聚寶佛具	九龍深水埗	元州街一號C地下	2788 0681
王記報攤	九龍美孚	美孚新村吉利徑 15號地下	2741 1698
徐記報攤	九龍美孚	蘭秀道15號地下	2370 9118
蘇記報社	九龍美孚	美孚新村一期百老匯街23座地下	
妙法齋素食中心	九龍荃灣	河背行79地下	2412 0301
海誠書屋	九龍荃灣	路德圍58號嘉新大廈H舖閣樓	2402 2918
妙法齋素食中心	九龍土瓜灣	美景街37號地下	2765 8413
滋年報紙雜誌公司	新界沙田	希爾頓中心 3/F 52號舖	2691 6247
妙法齋素食中心	新界屯門	明藝街8號安全樓地下	2450 7288
普陀美食	新界上水	新成路131號地下	2671 0123
素食店	新界粉嶺	雍盛苑街市34號	6592 2845
Nobletime Ltd	機場Airport	Shop 5T059, HK International Airport	2152 1528
馮業記	長洲	長洲碼頭	

澳門OK店全綫

香港7-11便利店

To be purchased at all convenience shops of Seven-Eleven in Hong Kong & all Circle K Shops in Macau



本會會址開放時間

歡迎各善信於下列開放時間蒞臨本會參拜佛菩薩、供燈及請購本會出品：
逢星期一至六 下午二時至晚上七時
(書展期內：17/7/2007—24/7/2007、星期日、公眾假期、八號颱風或黑色暴雨警告時暫停開放)

Opening Hours for Our Association

Our Association is now open to the general public either for worships, offerings of lamps, or for other services by our association during the following periods:
Mondays to Saturdays from 2:00 p.m. to 7:00 p.m.
(Temporarily Suspended During Periods of the Hong Kong Book Fair from 17-24 July, 2007, Sundays, Public Holidays and of Black Rainstorm Warning or Hoisting of Typhoon No.8)

鳴謝協助弘法之商號

素食軒	九龍紅磡	國際都會8樓美食廣場11號舖	3167 7127
菜香齋素食館	九龍旺角	通菜街60至62號 (地鐵銀行中心E2出口)	2396 3434
新翠齋素食	九龍旺角	749號歐亞銀行大廈地庫 (太子地鐵站C1出口)	2397 2213
百寶齋廚	九龍旺角	彌敦道785-785號A地下	2380 2681
開心素食店	香港西營盤	第三街178號A3	6222 7587
梁永盛製香齋	九龍旺角	上海街334號地下	2388 6966
多寶齋廚	九龍旺角	通菜街154號地下	2390 4121

歡迎致電或來函請購

Readers are most welcome to telephone us at (852) 2558-3680
OR
write to : Dudjom Buddhist Association International Limited at
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.
地址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F敦珠佛學會收
電話 Tel : (852) 2558 3680 傳真 Fax : (852) 3157 1144

台灣通訊地址：
台灣台北市105南京東路四段171號12F之4
12F-4, No.171, Nan Jing East Road, S.4,
Taipei, Taiwan.
電話 Tel : 0989273163
傳真 Fax : (02) 6606-6914



台灣銷售處

「蓮花海」及本會各類產品銷售處

全德佛教精品	台北	台北市光復南路49號	(02) 8787 9050
佛化人生佛教圖書文物中心	台北	台北市羅斯福路3段325號6樓之4	(02) 2363 2489
藏巴拉佛教文物有限公司	台北	台北市民生東路二段104號	(02) 2100 1919
佛教書局	台北	台北市桂林路41號2F	(02) 2312 0529
瑞成書局	台中	台中市雙十路一段4-33號2、3樓	(04) 2212 0708
福慧生活館	台南	台南市東區裕平路323號	(06) 3318 353
福人素食	台南	台南市前鋒路293號	(06) 2365 178
健康齋有機生活館	台南	台南市北門路二段518號	(06) 2835 912
瑞成書局	高雄	高雄市左營區孟子路678號	(07) 349 7799
法界香雲	桃園	桃園市永安路 417號	(03) 3473 045

「蓮花海」銷售處

誠品書店 (全綫)

金石堂書店 (全綫)

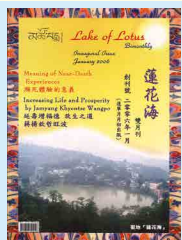
PAGE ONE (全綫)

全台「蓮花海」銷售處

誠品	永和店	金石堂	樹林店	金石堂	竹北店	甲蟲屋	後站
誠品	高雄大統店	金石堂	基二店	金石堂	南投店	幼獅	衡陽店
誠品	嘉義衣蝶店	金石堂	新莊店	金石堂	新中店	黎明文化	重南店
誠品	士林農會店	金石堂	新營店	金石堂	耐斯店	政大書城	師大
誠品	東湖店	金石堂	永三店	金石堂	小港店	甫林	新泰店
誠品	東基店(原基隆店)	金石堂	建安店	敦煌	中港店	聯一	長春
誠品	宜蘭店	金石堂	瑞隆店	敦煌	逢甲	上達	南海
誠品	台南站前店	金石堂	鳳山店	敦煌	台南站前店	文聖-永和	原瑞虹
誠品	台中新光三越店	金石堂	東豐店	敦煌	中原店	上達	重南店
誠品	漢神店	金石堂	左營店	敦煌	嘉義店	泉虹	安居店
誠品	台大酒店	金石堂	公益店	敦煌	中央大學	今日	和平
誠品	敦南店	金石堂	苗栗店	敦煌	元智大學	上達	中平
誠品	新竹店	金石堂	桃站店	敦煌	彰化店	淡水城	謹宏
誠品	中友店	金石堂	蘆洲店	搜主義	敦化店	向日葵	八德店
誠品	屏東店	金石堂	南崁店	搜主義	忠孝店(昆陽)	文暢	南京店
誠品	捷運台北站	金石堂	潮州店	搜主義	大雅店	今日	八德2店
誠品	中壢SOGO店	金石堂	文化店	搜主義	大墩店	淡大書城	原驚聲書城
誠品	板橋店	金石堂	八德店	搜主義	黎明店	金門	源成
誠品	台南店	金石堂	竹南店	搜主義	慶豐店	新人類	板橋店
誠品	大江店	金石堂	大甲店	搜主義	心店	甫林	幸福店
誠品	台北SOGO	金石堂	德安店	搜主義	基隆銘傳店	新玉堂	板橋店
誠品	京華城店	金石堂	虎尾店	搜主義	永康店	立育-原新人類	林口
誠品	高雄遠百店	金石堂	大墩店	搜主義	中壢店	微學館(原文聖)	長庚
誠品	桃園遠百店	金石堂	大安店	搜主義	青海店	泉虹書局	松山店
誠品	豐原太百店	金石堂	和平店	搜主義	廣達店	政大書城	台大店
誠品	高雄新世紀店	金石堂	雄光店	搜主義	青年店	微學館	錦洲店
誠品	信義旗艦店	金石堂	中華店	搜主義	德安店	新生活	淡大店
何嘉仁	永和店	金石堂	北新店	搜主義	台北縣府店	來電	中和
何嘉仁	三重店	金石堂	竹林店	搜主義	國美店	微學館	泰山
何嘉仁	板橋遠百店	金石堂	太平店	搜主義	內湖店	羅東	書揚商行
何嘉仁	高雄九如店	金石堂	竹光店	搜主義	幸福店	威成文具行	
何嘉仁	信義店	金石堂	十全店	搜主義	樹林店	合歡文具行	
何嘉仁	板橋文化店	金石堂	壠盟店	搜主義	蘆竹店	士林圖書供應社	
何嘉仁	基隆店	金石堂	長庚店	天才	館前店	信義書局	
何嘉仁	南投店	金石堂	桃正店	天才	文化店	春大地文具圖書	
何嘉仁	北投二店	金石堂	北醫店	天才	中山店	學雅書局	
何嘉仁	土城店	金石堂	東勢店	建宏	一店	川越文具禮品	
何嘉仁	新竹遠百店	金石堂	蘆竹店	建弘	二店	文林書局	
何嘉仁	民權店	金石堂	內埔店	建宏	八德店	寶評書局	
金石堂	汀州店	金石堂	國醫店	建宏	芝山店	瑪格麗特	
金石堂	城中店	金石堂	萬大店	建宏	松山店	品文企業	
金石堂	忠孝店	金石堂	三峽店	建宏	北安店	清水溪書店有限公司	
金石堂	信義店	金石堂	新童店	建宏	重南店	三宜文具	
金石堂	壠一店	金石堂	龜山店	墊腳石	土城店	永業文具行	
金石堂	淡水店	金石堂	安康店	墊腳石	新莊店	國立台北藝大書店	
金石堂	基一店	金石堂	德明店	諾貝爾	三峽店	PAGEONE	
金石堂	民生店	金石堂	桃鶯店	諾貝爾	蘆洲店	金玉堂-三重	
金石堂	大里店	金石堂	經國店	諾貝爾	東湖店	東湖書局-新莊店	
金石堂	天母店	金石堂	德行店	諾貝爾	文化店	佛光緣滴水書坊	
金石堂	員林店	金石堂	南新店	書田	南京店	向日葵-三重	
金石堂	斗六店	金石堂	台積二店	書田	石牌店	竹昌書局	
金石堂	南一店	金石堂	南海店	書田	大安店	學府城企業	
金石堂	新竹店	金石堂	朴子店	三民書局	復北店	巨流政大書城	
金石堂	嘉義店	金石堂	中坡店	三民書局	重南	福哲書舍	
金石堂	羅東店	金石堂	高榮店	聯經	忠孝旗艦店	橋大	
金石堂	新店店	金石堂	永春店	永漢	中山店		
金石堂	崇明店	金石堂	新愛店	合記	林口		
金石堂	中和店	金石堂	光復店	向日葵	莊敬店		

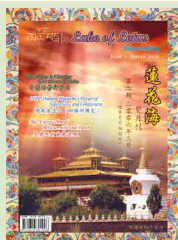
請購各期蓮花海

Re-Order for Back Issues



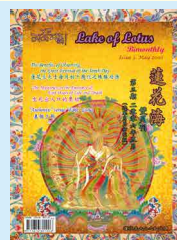
1st 第一期

- 瀕死體驗的意義
- 智慧的修行方向
- 藏傳佛教始祖蓮花生大士簡介及九種修行的方法及成就的速度
- 藏傳佛教超度法簡介
- The Meaning of Near-Death Experiences
- The Wisdom in Directing One's Dharma Practice



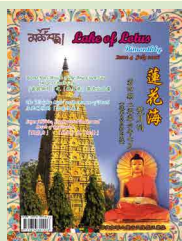
2nd 第二期

- 生與死的能量連線
- 桑耶寺
- 真假上師 (上)
- 積福延壽的方法
- 敦珠法王之「四勝祈願文」
- "Authentic" versus "Fake" Gurus
- The Way for Accumulating Merits and Longevity
- The "Energy Thread" Between Life and Death



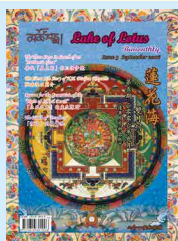
3rd 第三期

- 蓮花生大士每月初十應化之殊勝功德
- 生死出入口的奧秘
- 佛陀降誕之聖地
- The Mysteries on the Entrance and Exit Doors of Life and Death
- The Benefits of Observing the Great Festival of the Tenth Day



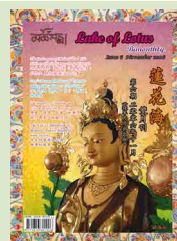
4th 第四期

- 生死關頭的「全能之光」
- 超能力、神通與證量
- 菩提伽耶之綠度母像流出甘露
- The "Almighty Light" at the Moment of Death
- Super Abilities, Supernatural Powers and Levels of Realization
- Recent Holy Miracle of The Arya Green Tara Image at Bodhi Gaya



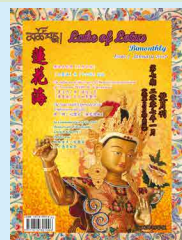
5th 第五期

- 尋找「真上師」的三個步驟
- 「預言」的真實性
- 「生死之光」的產生原因
- 敦珠法王簡介
- The Short Life Story of H.H. Dudjom Rinpoche
- Reasons for the Generation of the "Light of Life & Death"
- The Truth of "Prophecy"
- The Three Steps In Search of an "Authentic Guru"



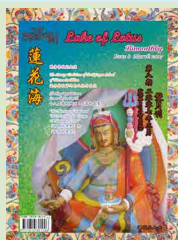
6th 第六期

- 近代具眾多「授記」之大成就者：依怙主 夏札(威操)法王記實
- 不要成為「算命、占卜、預言」的奴隸
- 今生的資源組合與命運的關係
- The Contemporary Mahasiddha: His Holiness Chadrak Sangye Dorje Rinpoche
- Don't Become the Slaves of "Fortune-telling, Divinations and Predictions"
- This Life's "Combination of Resources" and Its Relations with Destiny



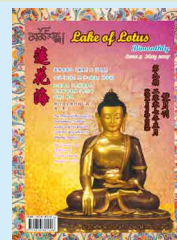
7th 第七期

- 釋迦牟尼佛「天界之旅」
- 「大圓滿」與「十六地」成就
- 「專注力」與「悟性」在「潛意識」之中的影響力
- 與「神」同體的「瀕死體驗」
- 敦珠法王二世圓寂二十週年紀念
- The Influence of the Powers of Mental Concentration and of "Awareness" Within the "Unconscious"
- The Near-Death Experience of the Unification with God
- In Commemoration of the 20th Anniversary of His Holiness Dudjom Rinpoche's Parinirvana



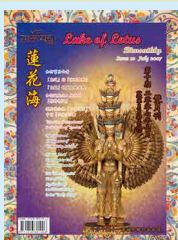
8th 第八期

- 藏傳佛教的起源
- 藏傳佛教寧瑪巴之傳承系統
- 令人震撼的啟示：死前的景象
- 「時間的規劃」與「耗用的準則」
- The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism
- Shocking Revelations: Scenes Before Death
- "The Planning of Time" and "The Principles for Usages & Wastages of Time"



9th 第九期

- 藏傳佛教之「廣度」與「深度」
- 女性「出家」與「八敬法」的爭議
- 死後遇見「恐怖境象」的深層意義與「修行的拆解」關係
- 修行與不修行的「因」與「果」
- The Profound Meaning of Posthumous "Horrible Scenes" and Its Relation with the "Resolutions by Dharma Practice"
- The "Causes" and "Effects" of Having "Dharma Practices" or Not



10th 第十期

- 如何幫助亡者
- 「鬼道」的「瀕死體驗」
- 「自殺」的成因與後果
- 如何避免進入惡性的「精神領域」
- 運用佛法於「日常生活」中的「三種要訣」
- "Near-Death Experiences" in the Realm of "Specters"
- The Causes and Consequences of "Committing Suicides"
- How to Avoid Entering into Evil "Spiritual Domains"
- The "Three Essential Factors" in the Application of Buddhist Teachings in Our "Daily Living"



請購各期「蓮花海」表格 Form For the Re-Order for Back Issues

總額 Total

- ☐ 港澳 HK 第_____期 Issue, 合共_____本 Copy x HK\$20 (連郵費 postage) = _____
- ☐ 台灣 Taiwan 第_____期 Issue, 合共_____本 Copy x NT\$150 (連郵費 postage) = _____
- ☐ 外國 Overseas 第_____期 Issue, 合共_____本 Copy x HK\$80 (空郵 Airmail) / HK\$50 (平郵 Surface Mail) = _____

姓名 Name: _____ 電話 Tel: _____ 手提 Mobile: _____ Email: _____

地址 Address: _____

付款辦法

(1) 香港及海外

- ☐ **支票**：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
- ☐ **直接存款**：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至 info@dudjomba.org.hk。收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHCHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台灣 付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和訂閱表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6606-6914。如有相關問題，敬請電郵 info@dudjomba.org.hk 信箱。電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。



ལ་དཔལ་རྒྱལ་གཤིས་པ་པ་རྒྱ་ལུ་འཛིན་ཏུ་དང་།
 ལྷ་སྐྱེད་པ་ཅེས་གྱིས་འཇམ་མ་པ་འཛིན་ཏུ་རྒྱལ་པ་འཇམ་མ་པ་
 ལྷ་པ་འཛིན་པ་ལ་འཇམ་པ་ལྷ་པ་འཛིན་ཏུ་དང་།
 ལྷ་པ་འཛིན་པ་ལ་འཇམ་པ་ལྷ་པ་འཛིན་ཏུ་དང་།
 ལྷ་པ་འཛིན་པ་ལ་འཇམ་པ་ལྷ་པ་འཛིན་ཏུ་དང་།

ཉིད་དང་དགོངས་མཉམ་ལྟམ་ལྟམ་གྱི་བླ་བ་བརྟེན་ཆུང་ལ།
འབྲོག་པ་བཀྱིལ་ཕུང་ལོ་རྩྭ་ར་གསེལ་བ་འདེབས།
ཇི་སྙེད་ཚེས་ཅམས་ཇི་བཞིན་ཡོངས་པ་ཐིགས་པ་བས།
ཇི་བཞིན་ཏི་རྩྭ་ར་གསེལ་བ་འདེབས།

འབྱུགས་པོ་ལ་ཕེབས་ནས་ཀློང་མཐོང་པར་སྒྲིག་པས།
 སྤྱི་ལོ་ལྷོ་དུས་ཀྱི་པཱི་ཏ་ཆེན་པོ།
 རྒྱལ་དབང་པོ་ལྟུང་ཐུགས་རྩེ་འཁྱུག་ཏེ་སྤེལ་ས།
 སྤྱི་ལོ་ལྷོ་དུས་ཀྱི་པོ་ཏ་ཆེན་པོ་ལ།

༡༥༥ རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ་འབར་བ།
འོད་ཟེམ་ཆེས་གྱི་བཟང་པོར་གསེལ་བ་འདེབས།
ཡོངས་ཐོན་སྐུལ་བྱུང་ཕྱིན་ལས་འོད་སྟོང་ཅན།
འཇམ་པ་བདེ་ག་ཤིག་སེལ་བས་ལག་སེལ་བ་འདེབས།

བདག་ཤེས་པ་ལ་མཐོང་གྲུབ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་
 བཟང་ཅན་གྲུབ་པའི་བྱུང་ཆེན་ཅུ་ཀ་
 མད་འཕྲུང་མ་ཁྱེན་བཅའི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་པ་པས་
 བཅུང་བྱུངས་མི་ཡི་རྩེ་པོའི་ལྷ་རྒྱུ་པ་།

༡༥ བུ་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་ཨ་མ་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་
ཞུ་བཤེས་ཀྱི་མཛུགས་ཀྱི་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་ཨ་མ་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་
ཞུ་བཤེས་ཀྱི་མཛུགས་ཀྱི་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་ཨ་མ་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་
ཞུ་བཤེས་ཀྱི་མཛུགས་ཀྱི་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་ཨ་མ་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་

[illegible]

རིབ་ཞིན་གཟིགས་ལས་སྤྱིད་པའི་འཆིང་བསྟོལ་།
 གྲུམ་གྱི་མཁའ་ནག་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།
 ཁའུང་གཏུལ་དཀའི་སྤྱད་པ་འགོ་མས་པ་ལ།
 ཉེ་བ་ཆོས་འབྱུང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།

།དེམཆ་ར་གནས་གཏེར་བརྒྱུ་ཕྱི་མའད་བདག་ཆེ།
 །ཐུག་འཕྲུང་བདུད་འདུལ་རྩི་རྩི་ར་གསེལ་བ་འདེབས།
 །ཤུག་གི་ཆོས་དང་རིགས་ཀྱི་གཏུང་བརྒྱུད་ནས།
 །རྒྱལ་ལྷན་བསོད་ནམས་ལྷེ་ཕུ་བཅོམ་པ་གསེལ་བ་འདེབས།

ལས་འཕྲོའི་དབང་གིས་མཁའ་འཕྲོའི་གསང་མཛོད་འཛིན།
བདུད་བདུལ་ལོ་ལ་སྐུ་ལ་ལག་སོལ་བ་འདེབས།
རྒྱལ་བ་ཟད་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་བསྐྱོང་ནས་བཅོམ།
ཁ་དབང་བདུད་འཛོམས་དཔའ་བོལ་གསོལ་བ་འདེབས།

།དགོངས་པའི་བོད་གཏུང་དབྱུགས་དབྱུང་བློ་བཟང་པ་ལས།
 །འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྫོང་རྒྱལ་ལོ་བཟང་པ་ལོད་བས།
 །སྐལ་པའི་བྱུང་པར་དག་དང་རྫོང་མ་ལྷན་པར།
 །ཆམ་འཇུག་མ་མཐུན་པས་ལག་ལོ་བཟང་པ་ལོད་བས།

༡༥༥ ལ་རུ་དྲེང་ཆེན་པོ་ཞེས།
མཐའ་དམག་གཞི་མ་དང་མཛད་དེས་གསེལ་བ་འདེབས།
པད་གཤེགས་མེས་པ་འདྲེང་མཐའ་ཡས་པ་འཁྱུར།
འཕྲོ་བམས་དོད་ནས་སྒྲུགས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།

།མི་ཕྱིད་སྒྲིང་ནས་ལུས་པས་གསོལ་བ་ཅད་བཟུགས།
 །མི་འབྲལ་གཙུག་གི་ནོར་ལུང་རྟག་བསྟེན་ནས།
 །ཚད་མེད་བཅེ་ཆེན་ཐུགས་རྩེ་འགྲེལ་ཞན་དཔེ་གིས།
 །གང་གི་ཐོན་ལས་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྟེལ་ལུས་པ་འདི།

།ཚོར་བས་ཀླུ་རྒྱུ་འཁོར་ལོ་འཁོར་གྱི་ཉིད།
 །གསུང་གི་བདུད་རྩིར་སྒྱུད་པའི་སྐལ་ལྷན་ཤོག།
 །རྩེས་བཟུང་ཐུགས་ཀྱི་སྐས་སུ་ཐུར་ནས་ཀྱང་།
 །སྒྲིང་སྟོབས་དགེ་བའི་རིགས་སུ་སྤེལ་བ་ཤོག།

།འོག་མིན་པར་འདྲིལ་བྱེད་དུ།
 །མདོན་སངས་རྒྱལ་ནས་མཁའ་ལུ་བྱེད་ཅན་འགོ།
 །ཅེས་པ་འདེམས་ལྷན་དོན་དུ་གཏེར་བཅན་འགྲེལ་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པའི་གཡུ་རྩེ་མེད་ཀྱི་ཅན་དུ།
 །འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྩེ་མོ་འགྲེལ་པ་དགེ་ལྟེན་སུ་ཐུར་ཅིག། ॥

།སྟོན་པ་འཁོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་འོག་ཅིག་པམ།
 །འདྲན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་བདག་ཀྱུར་ཅིག།
 །སྐྱེས་རབས་གསོལ་འདེབས་སུ་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྟེར་ནན་ཏན་
 གཏེར་སྐས་རྣམས་དང་ཤིག་འཛིན་གོང་མའི་གསུངས་ལ་ལུངས་སུ་བྱས་ཏེ་

༥ །སྟོན་ཆོ་རིག་འཛིན་ལུས་ལྷན་དོན་རྩེ་མོ།
 །དུལ་པ་དཔུང་རྒྱལ་ཆ་བཟོ་བྱས་བན་དོས།
 །ཞེས་པ་འདེད་པ་ཅན་གྱི་དོར་རྩིད་ཀྱིས་སོ། ॥

།མའོངས་བདག་ཤོགས་མོས་པམ་ཐུབ་ཡས་ཞབས།
 །འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྩེ་མོ་འགྲེལ་པ་འདེབས།

༥ །འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱོད་དུ།
 །འདེམས་མཆོས་སྐུ་རམ་དོན་སུ་ཐུར་ནས་དཔེ།

།དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་དོན་ཉིད།
 །ཅུ་བའི་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ॥



藏傳佛教

修心與修行

多媒體弘法系列



「佛法」令人有艱深的感覺，此一套「修心與修行」多媒體弘法系列，以深入淺出、清晰簡易、系統有序之演譯方法，再輔以「科學之新發現」作為「註腳」，將「佛法」之精妙處一一展現，非常精采。敬請各位善信，萬勿錯過。



CD --

「修心與修行」
備有國/粵語版
一套10片CD及彩色講義
定價港幣600元
台幣2,400



小冊子 --

「藏傳佛教
超度法簡介」
全彩色印刷
定價港幣30
台幣120



書本 --

「放生與因果」
雙色印刷連彩頁
附CD二片
定價港幣90
台幣360



雙月刊

「蓮花海」
全彩色印刷
香港7-11
澳門OK
便利店有售



CD --

「放生與因果」
備有國/粵語版
定價港幣40 台幣160



CD --

「真假上師」
備有國/粵語版
定價港幣40 台幣160



CD --

「四加行之重要性」
備有國/粵語版
定價港幣40 台幣160

陀羅尼經被



VCD --

「一切唯心造」
共三片VCD
國/粵語雙語
定價港幣90
台幣360



VCD --

「業力不可思議」
共三片VCD
國/粵語雙語
定價港幣90 台幣360



VCD --

「孟蘭盆會與中陰
文武百尊之殊勝處」
共一片VCD
備有粵語版
定價港幣50
台幣200



VCD --

開光盛典暨
松吉澤仁波切
訪港特輯
定價港幣50



VCD --

「普賢上師言教
筆記(五加行)
松吉澤仁波切
開示」
備有國/粵語雙語
中文字幕
定價港幣50 台幣200



期刊 COMBINED VOLUME
LIGHT OF LOTUS (\$360)

「蓮花光」合訂本
包含1-3期之「蓮花光」
定價港幣360元
台幣1,440

KYABJE SANGYE TSENING 台幣200
RINPOCHE AT OUR CONSECRATION
CEREMONY (in English) \$ 50

港幣\$1000台幣4000

將此「經被」覆蓋於亡者(包括畜牲)的身上，可令亡者立刻得到最殊勝的「中陰文武百尊壇城」(亦名為「大幻化網」)所保護，不受任何干擾、驚嚇、避免因失控而下墮「餓鬼、畜牲、地獄」等道。此經被，是最殊勝的保護罩。此經被的製作，由依怙主 敦珠法王(二世)親自設計及監製之「中陰文武百尊壇城」所構成，所有壇城內之一百位「本尊」之「本尊咒」，均用咒輪及該咒之「種子字」組成，是「極密」及極具力的加持法寶，並且由依怙主夏札(威攝)生起多傑仁波切親自鑑定為殊勝之法寶，並非一般的「經被」可比。

此經被之開光，並非以一般之「開光咒」作加持，而是修持藏傳佛教中最殊勝，「紅教」所獨有的「大幻化網」傳承之「甚深勝義精華」(亦名為「摧滅金剛地獄唯一法印成就法」)，及「靜念生起極明顯修持法」，兩種極具加持力及凝聚功德之密法所加持開光，非常直接及具力，功德不可思議。西藏修持此法，有修四十九日、七日、或祇修一日。清朝時，皇室信奉藏傳佛教，雍正皇帝將其雍和宮獻作密宗道場，以奉養喇嘛。每年修超度法時，必厚禮敬迎紅教喇嘛主持法會，依「紅教」儀軌修持，加持若干「陀羅尼經被」。法會圓滿後，用以頒賜二品以上之官員，受賜者均引以為殊榮。



VCD --

「藏傳佛教寧瑪派之虹光身」
THE RAINBOW BODY OF THE
NYINGMA SCHOOL OF TIBETAN
BUDDHISM (in English) -- \$50
備有英語版及國/粵語雙語版
共一片VCD 定價港幣50 台幣200



VCD --

「空性 -- 非有非空」
EMPTINESS: NEITHER EXISTENCE
NOR VOIDNESS (in English)
1 set with 3 VCD -- \$90
備有英語版及國/粵語雙語版
共三片VCD 定價港幣90 台幣360



DVD --

「生與死的奧秘」
第一集、第二集
備有國語版及粵語版
定價每集
港幣90 台幣360
共有一七集
每集約長三小時
同一定價

流通處

「敦珠佛學會」地址：「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」
4/F., Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.
Tel: 852-25583680, Fax: 852-31571144 Email: info@dudjomba.org.hk http://www.dudjomba.org.hk

香港

從德佛教文物中心 香港銅鑼灣 香港灣仔雲西街 28號 F舖地下 Tel: 28919089	COPY SUPER 香港銅鑼灣 思平道思平 中心地庫 L11-12號舖 Tel: 2576 1022	首善書坊 香港上環 德輔道中298 號珍寶樓1樓 Tel: 3119 2947	寶蓮苑素食 香港上環 蘇杭街69 號地下 Tel: 2543 8981	寶蓮苑素食 香港西營盤 皇后大道西 308號地下 Tel: 2517 1178	太和佛具 西營盤德輔道 西229號 Tel: 28579977	THE PRINT SHOP 九龍尖沙咀東 科學館道14號 新文華中心1/F B227舖 Tel: 2368 8540	新思維書店 九龍旺角 西洋菜街南 74-84號旺角 城市中心9樓 906-7室 Tel: 2398 0808	健康齋廚 九龍深水埗 大埔道77號 地下A,B舖 Tel: 6733 0283	鎮山寶石行 沙田希爾頓中心 L3第23號舖 Tel: 60186183	長春藤圖書 新界元朗 大馬路53號 地下 Tel: 2442 5689
---	--	---	---	---	--	--	--	---	--	---

澳門

澳門文化廣場
澳門荷蘭園大馬
路32號G
Tel:
(853) 305613

台灣

全德佛教精品 台北市光復南路 49號 Tel: (02) 87879050	佛化人生 佛教圖書文物中心 台北市羅斯福路3 段325號6樓之4 Tel: (02) 2363 2489	佛教書局 台北市桂林路 41號2F 電話 (02) 2312 0529	藏巴拉佛教文物 台北市民生東路 二段104號 (02) 2100 1919	佛教書局 台北市桂林路 41號2F (02) 2312 0529	法界香雲 桃園市永安路 417號 電話 (03) 347 3045	福慧生活館 台南市東區 裕平路323號 (06) 3318 353	福人素食 台南市前 鋒路293號 (06) 2365 178	健康齋有機 生活館 台南市北門路 二段518號 (06) 2835 912	瑞成書局 台中市雙十路 一段4-33號 2,3樓 (04) 22120708	高雄市 左營區孟子 路678號 (07) 3497799
--	--	--	--	---	--	--	---	---	--	---------------------------------------



供燈的功德

供燈的功德，無論在“顯教”的「經典」，以至“密乘”中之「密續」，都有詳盡的記載。可以說，供燈的功德不單超越一般人的預期，而且是「不可思議」的。為了令具信心的善緣人能夠廣種功德，現將「經續」之供燈的功德，簡述如下：

1. 《施燈功德經》中記載：“如是少燈奉施福因。所得果報福德之聚，唯佛能知。一切世間人天魔梵沙門婆羅門。乃至聲聞辟支佛等所不能知。如是然少燈明。所受福報不可得說。舍利弗。諸佛境界不可思議。唯有如來乃知此義。舍利弗。彼施燈者。所得福聚。無量無邊不可算數。唯有如來乃能了知。”
2. 上述經文的意思，清楚地說明，由於供燈的功德實在太不可思議，所能夠積聚的福報，其數量之巨，無法測量。供燈功德的奧妙之處，所引伸出來之境界，即使所有人、天人(指「神」)、以至聲聞辟支佛，都無法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能夠理解其中的原理，以及奧妙之處。雖然我們未能理解其中的原理，但只要對佛所說的話，具足清淨的信心，不起任何懷疑，照着指示去做。**不斷累積福報，以至將來有足夠的功德成佛，自然會明白的。**
3. 《布施經》上記載：“布施燃燈之人將來天眼清淨，智慧明了。”
4. 《業報差別經》說：以恭敬心布施燈具，可得十種福德：
 - (1) 宛如明燈一般地照亮世間、
 - (2) 眼睛沒有疾病、
 - (3) 容易證得天眼通、
 - (4) 有分辨善惡的智慧、
 - (5) 不會發生糊塗昏暗的事情、
 - (6) 不易受外在事務所障礙、
 - (7) 不會出生於幽暗昏庸之地、
 - (8) 有大福報、
 - (9) 命終升天(尤其升「忉利天」)、
 - (10) 速證涅槃
5. 在“密乘”的著名“密續”「加寧斯確(Karling Zhi-khor)」中之「西藏度亡經」，亦說明供燈有如下之功德：
 - (1) 「中陰」險道供燈得光明：於「中陰」危險暗道之中，可以得到光明引領，永不受黑暗之苦。(「中陰」指人死後，在尚未投生前的一段過渡時期。)
 - (2) 無明昏惑冰消於智火：於「中陰」危險暗道之中，因為愚痴而引致之昏亂或沉迷於幻境之中，可獲得光明令迷亂及幻境消散，恢復理智及覺性。
 - (3) 幻翳迷亂慧炬得解脫：於「中陰」迷霧覆蓋，難辨方向之險道中，可得強光破除迷霧，並且因光明而顯現佛剎土。

四聖日之三 供燈、掛旗幡 -- 功德增加一千萬倍

四聖日之三：佛陀「初轉法輪日」(Chokhor Duchen) - 藏曆 六月四日 (西曆7月18日)

佛陀在成「無上正等正覺」之後，想起了昔日一同修「苦行」的五位同修，於是想將自己悟得之「究竟解脫」的真理向他們宣說。在六月四日，佛陀在鹿野苑重遇這五位同修。這五位修行人認為佛陀放棄「苦行」，是墮落的行為，約定不理睬他。但是，當佛陀行近的時候，他們被佛陀的相好莊嚴及威儀所攝，放棄了之前的約定，於是佛陀就為他們宣講了「四聖諦」，令他們心開意解，當下證得阿羅漢果。這次佛陀在人間的第一次說法，是為「初轉法輪」。六月四日為「初轉法輪日」。藏傳佛教定為「四聖日」之三。

於是日廣種功德，尤其是燃點供燈供養十方諸佛，功德可以增加一千萬倍，殊勝而且不可思議。供燈可以顯露智慧之光明，以功德啟引「善業緣起」。祈仗佛力加庇，令各位諸事順暢、消災除障、壽命福德不斷增長。

(1) 本港及海外付款方法：

請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址，香港柴灣常安街77號發達中心4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。收據將會寄回閣下之府上。香港匯豐銀行之匯款編碼(Swift Code)：HSBCHKHHKHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 戶名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited, Tel：(852) 2558 3680

(2) 台灣付款方法：

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 66066914。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。台灣電話：0989273163，台幣計算方法：港幣 x 4倍。

各善信之捐款，將用作學會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。



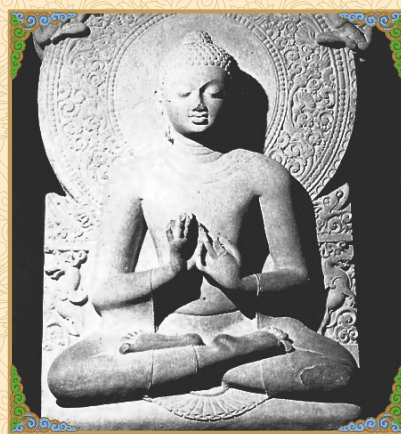
● 本會會址之60尺佛壇(側面)



● 佛壇上供奉之釋尊像



● 供燈及迴向功德名牌



● 釋尊初轉法輪

供燈位置 (A — Q 之供燈位置，位於本會會址佛壇)

供燈位置	佛像湯嘉名稱	功德簡述
A	鄒金藥師佛	蓮師化現為藥師佛的相狀，能消除疾病疫症等痛苦，功德殊勝並容易相應。
B	廿一度母	供養此「湯嘉」，可以有求必應，而且非常靈驗。只要發心清淨，無論是「息災、增益、懷愛、降伏」等等事業，均能圓滿成就。
C	金剛薩埵	供養此「湯嘉」，可以減輕及懺悔無始以來的罪障，功德殊勝。
D	空行心要壇城	供養此「湯嘉」，將與無數具力之「空行」結下深厚因緣，將得到無量護持，能令修行人之「世間、出世間」事業，均能圓滿成就。
E	普巴金剛壇城	為威猛及能降服諸魔怨之「忿怒尊」。供養「壇城」可得「主尊與眾眷屬」護持，可以降伏諸魔怨，並且消災避劫，成就自他二利。
F	釋迦牟尼佛	現世之「本師」，供養「本師」可得無量之功德及加持。
G	皈依境	「皈依境」乃修行人所皈依的對象，由於廣集「諸上師、諸佛、菩薩、僧伽、本尊、空行、護法」於「一境」，被稱為「寶積田」或「福田」。
H	無死蓮師(長壽)	蓮師所化現之不死之身。供養此「湯嘉」可以增長壽命、福德、智慧。
I	眾護法	供養「護法」，可與具力之「護法」及眷屬結下深厚因緣，可得護持。
J	十一面滅罪千手千眼觀音	供養此觀音，可以減輕及懺悔無始以來的罪障，並且可以令人變得冷靜，防止繼續滋生罪障。十一面代表不同功能，千手千眼代表能全方位施展具力救助，功德殊勝。
K	蓮師財神	蓮師化現為財神的相狀，令蓮師之功德與財神的專長，能增長財富、能力、壽命等功德，非常殊勝及容易相應。
L	「敦珠新寶藏」祖師	「敦珠新寶藏」為近代蓮師藏傳之殊勝法要。由於其傳承極近，所以祖師之加持力特別大。供祖師可以令修持容易相應，而且加強助緣之力。
M	金剛手	乃釋迦牟尼佛之殊勝化身之一，並且極具具力，為藏傳佛教「三怙主」之一(觀音、文殊、金剛手)，非常靈驗。
N	蓮師廿五弟子	蓮師入西藏，傳密法予廿五名大弟子，彼等均能修行成就，並且有很多具德顯量的示現，供此可得求法之順緣及護持。
O	咕嚕咕佛母	懷愛之母，供養此佛母可解人際關係之不和、令愛情及一切感情融洽、得人喜愛、障礙消除。
P	大白傘蓋佛母	釋迦牟尼佛之化身，乃「迴避」一切障礙及侵害之佛母。供養此佛母可以迴避一切橫禍、天災、刀兵劫、瘟疫、妖魔鬼怪之侵擾等，受到保護。
Q	文殊菩薩	文殊菩薩以智慧見稱，向其供燈可以增長智慧，讀書聰明及孝順，無論事業抑或學業均可成績優異，以智慧善巧地處理一切事務及人生。

供燈及掛旗幡表格 (若果表格不足夠填寫，煩請用紙依照格式填寫寄回本會，謝謝！)

數目	迴向姓名及願望 (每盞供燈限一位姓名，可以「合家」或「先人」)	供燈位置 (請填入上表之代號，A-Q)或旗幡類別	供燈 / 掛旗幡日期 (請刪去不適用者)，捐款HK\$500贈送「於本會會址掛旗幡祈禱降福三個月」，旗幡之上會寫上迴向姓名及願望(15個字以內)	銀碼 (捐款HK\$200贈送一盞(細)供燈，或捐款HK\$500贈送(大)供燈)	合計
		<input type="checkbox"/> 觀音旗幡 <input type="checkbox"/> 蓮師旗幡 <input type="checkbox"/> 風馬(流年)	07年7月17日寧歇菩薩誕 / 7月18日四勝日之三 / 7月24日蓮師誕 / 8月1日觀音成道日 / 8月25日大勢至菩薩誕 / 8月27日佛歡喜日 / 9月10日地藏菩薩誕 / 上述7天全供 / 自選日期 / 掛旗幡月份(正月/四月/七月/十月)	\$200 / \$500 x 盞燈 x 天 + 張旗幡 x \$500	\$
		<input type="checkbox"/> 觀音旗幡 <input type="checkbox"/> 蓮師旗幡 <input type="checkbox"/> 風馬(流年)	07年7月17日寧歇菩薩誕 / 7月18日四勝日之三 / 7月24日蓮師誕 / 8月1日觀音成道日 / 8月25日大勢至菩薩誕 / 8月27日佛歡喜日 / 9月10日地藏菩薩誕 / 上述7天全供 / 自選日期 / 掛旗幡月份(正月/四月/七月/十月)	\$200 / \$500 x 盞燈 x 天 + 張旗幡 x \$500	\$
本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。					總計 TOTAL

捐款收據姓名：

地址：

聯絡電話：

備註：「自選日期」代表你或親友的特別日期，例如生辰、嫁娶、畢業、添丁、開張、喜慶、吉日。亦可以在患病、施手術、重大轉機點之日子或特別祈求增福添壽等；亦可以為先人之忌忌或剛去世時祈禱往生極樂、除障等。

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680

網址：http://www.dudjomba.org.hk

傳真：(852) 3157 1144

電子郵件：info@dudjomba.org.hk