

མཚན་མོ།

# Lake of Lotus

Bimonthly

Issue 12 November 2007

## 蓮花海

「死後世界」之「能量角力場」

恐怖景象的殺傷力

「對題」訓練的重要性

盲修瞎練的危險

「主心態」影響一切

「靜態修行」與「動態修行」

The “Wrestling Ring of

Energies” of the

“Posthumous World”

The Damaging Powers

of Horrible Scenes

The Importance of

“Up-to-the-Point”

Trainings

The Dangers on

Those Practices of

“Shooting in the Dark”

The “Cardinal

Mentality” Influences

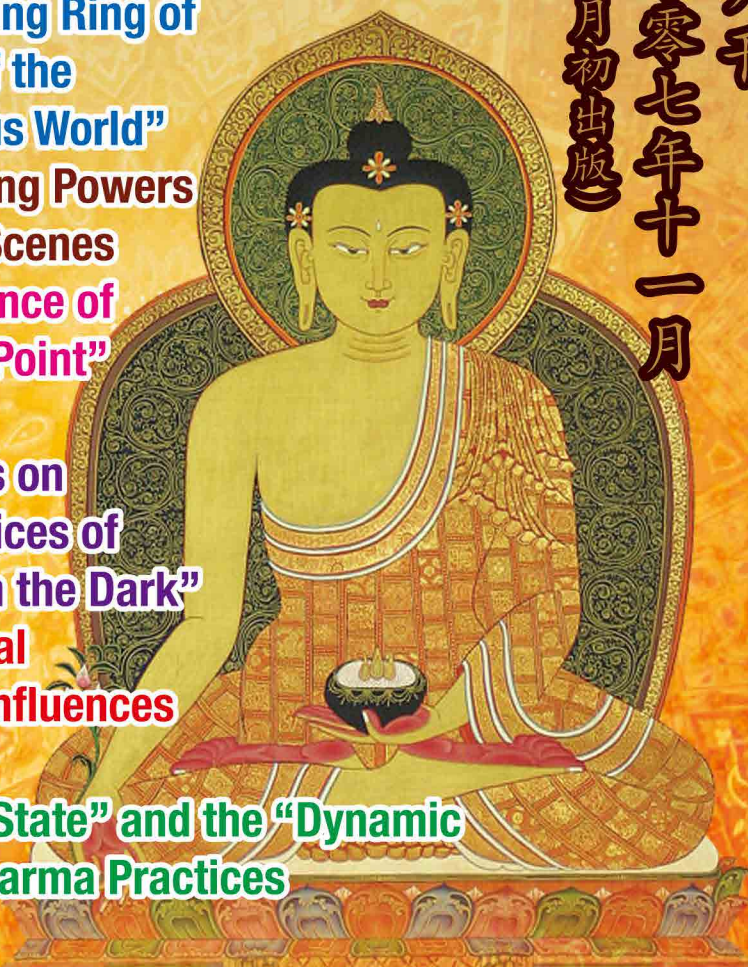
Everything

The “Static State” and the “Dynamic

State” of Dharma Practices

第十二期 二零零七年十一月  
(逢單月月初出版)

雙月刊

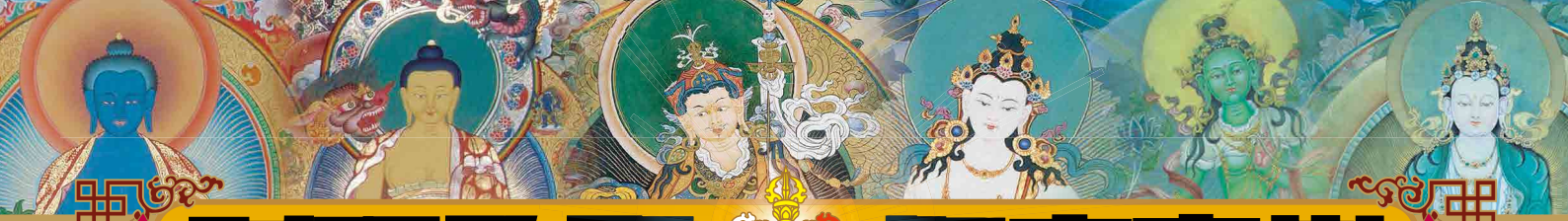


ISSN 1816-8019 11



藥師佛





# 祈福許願

# 如意寶樹

為滿足世間各種不同之需要及請求，本會特別準備了一棵「祈福許願如意寶樹」，供善信掛上各別的「祈福許願願詞」。此「祈福許願如意寶樹」已由本會上師「移喜泰賢金剛上師」修持「供燈儀軌」祝禱及開光加持，祈願所有掛在樹上之「祈福許願願詞」均能如願，並且會祈請眾「上師、本尊、空行、護法」為各位之祈願作加持之助力。

如果各位想在「祈福許願如意寶樹」上掛上個人或親友之「祈福許願願詞」，可以填寫下列表格寄回本會，由本會之義務工作者將閣下之願詞放入「祈福寶串」之特別紅封之內，祈福許願者之姓名則寫在紅封之上，再掛在「祈福許願如意寶樹」之上。每一「祈福寶串」最長的懸掛時間為三個月，每月均會由本會上師「移喜泰賢金剛上師」修持法要加持。每逢農曆季尾日，本會之義務工作者會將閣下之「祈福寶串」火化，圓滿所求。

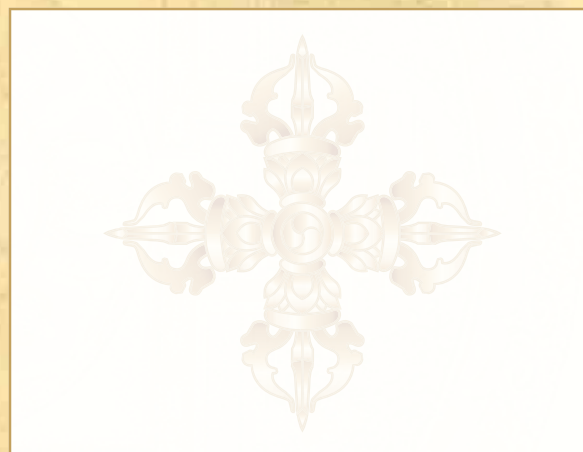
各善信之捐款，將用作本會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，**收據可作免稅憑證**。



每一串「祈福寶串」均以一尊佛作加持，請閣下選擇，並請將願詞填在方格內：

- ☐ 蓮花生大士 - 求修行成就及加持
- ☐ 金剛薩埵 - 去除一切障礙、懺除業障
- ☐ 釋迦牟尼佛 - 求佛緣
- ☐ 千手千眼觀音 - 求一切救護
- ☐ 阿彌陀佛 - 求往生淨土
- ☐ 廿一度母 - 求一切世間及出世間之事業成功
- ☐ 長壽佛 - 求長壽
- ☐ 藥師佛 - 求健康
- ☐ 大白傘蓋佛母 - 求避開一切意外凶險及橫禍
- ☐ 咕嚕咕叻 - 懷愛：求一切感情及得人喜愛
- ☐ 蓮師財神 - 求財
- ☐ 文武百尊 - 特別為已逝之「先人」祈福許願用
- ☐ 文殊菩薩 - 增長智慧，讀書聰明及孝順，無論事業抑或學業均可成績優異，以智慧善巧地處理一切事務及人生。

願詞便條：



收據姓名：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

捐款HK\$300/NT\$1,200，送「祈福寶串」一串，合共 \_\_\_\_\_ 串x HK\$300/NT\$1,200 = \$ \_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

(每一串「祈福寶串」，請填寫一張願詞便條，多過一串「祈福寶串」，可以影印此表格填寫願詞便條及選擇那一尊佛。劃綫支票抬頭「敦珠佛學會國際有限公司」，寄「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」，「敦珠佛學會」收。或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：004-579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852) 3157 1144，或者寄回本會。查詢電話：(852) 2558 3680或者電郵至 info@dudjomba.org.hk。香港匯豐銀行之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 戶名 (A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited

## 台灣付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02)6606-6914。如有相關問題，敬請電郵 info@dudjomba.org.hk信箱，台灣電話：0989273163。台幣計算方法：港幣 x 4倍。



# 顯密實修課程

本會導師啤嗎哈尊阿闍黎在過去數年分別宣講“空性---非空非有”、“一切唯心造”、“生與死的奧秘”、“業力不可思議”等教授，深入淺出，畫龍點睛地介紹了《佛法》的基礎及精華所在。為了令求學之善信可以進一步、有系統地從「顯」入「密」，實修《佛法》，「敦珠佛學會」特別在2008年開辦「顯密實修課程」，此課程以「引導如何進行實修」、何謂「對題訓練」為主綫，協助善信以有效的修行方法，順利「脫離輪迴」，歡迎各界人士參加。

教授者  
移喜泰賢金剛上師  
啤嗎哈尊阿闍黎

## 費用全免

### 日期及參加資格

- 第一堂：2008年1月19日星期六晚上7:30pm  
7:30pm-9:00pm實修講解：任何已報名之善信，均可參加。  
9:00pm-9:30pm傳授初階修行(1)：只限「因乘會員」  
9:30pm-10:00pm傳授中階「觀修法」(1)：只限「果乘會員」
- 第二堂：2008年2月23日星期六晚上7:30pm  
7:30pm-9:00pm實修講解：任何已報名之善信，均可參加。  
9:00pm-9:30pm傳授初階修行(2)：只限「因乘會員」  
9:30pm-10:00pm傳授中階「觀修法」(2)：只限「果乘會員」
- 第三堂：2007年3月15日星期六晚上7:30pm  
7:30pm-9:00pm實修講解：任何已報名之善信，均可參加。  
9:00pm-9:30pm傳授初階修行(3)：只限「因乘會員」  
9:30pm-10:00pm傳授中階「觀修法」(3)：只限「果乘會員」
- 此課程之堂數超越十堂，其餘堂數之日期，將於每期之「蓮花海」陸續公佈。

### 地點

本會柴灣會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

### 參加辦法

請填寫下列表格寄回「香港柴灣常安街77號發達中心4/F，敦珠佛學會收」，所有學位，優先預留給「果乘會員、因乘會員、顯密初階課程出席率八成或以上者」，預留期至2007年11月30日止，之後開放予所有早期報名之善信，以郵政蓋印之日期為排序準則，不再預留，額滿即止。為免向隅，請盡早報名。

姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

Email：\_\_\_\_\_ Fax：\_\_\_\_\_

申請參加：☐ 7:30pm-9:00pm ☐ 9:00pm-9:30pm ☐ 9:30pm-10:00pm  
(可選擇多過一項的教授，7:30pm-9:00pm為必須選擇的項目)

凡完成整個課程的善信，出席率達八成以上者，可以留作日後申請由「因乘會員」轉為「果乘會員」之其中一種依據。

註：

1. 是否接納申請或傳授法要，本會保留一切決定權。
2. 在講座當日四時，如天文台仍懸掛七號或以上颱風訊號，紅或黑色暴雨訊號，該日之課程將會取消，順延至下一堂繼續。

查詢電話：(852)25583680 Fax: (852)31571144

Email: info@dudjomba.org.hk

Website: http://www.dudjomba.org.hk



# 藏傳佛教

# 修心與修行

# 多媒體弘法系列

## 書本 Book

### 智慧的修行方向 The Wisdom in Directing Ones Dharma Practice

全書彩色印刷  
中文版每本 HK\$88 NT\$350  
English: HK\$98 US\$12.5

## 書本 Book

### 瀕死體驗的意義 The Meaning of Near-Death Experiences

全書彩色印刷  
中文版每本 HK\$88 NT\$350  
English: HK\$98 US\$12.5

## 雙月刊

「蓮花海」  
全彩色印刷

香港7-11  
澳門OK  
便利店有售

## CD --

「修心與修行」  
備有國/粵語版  
一套10片CD及彩色講義  
定價港幣600元  
台幣2,400

## 小冊子 --

「藏傳佛教  
超度法簡介」  
全彩色印刷  
定價港幣30  
台幣120

## 書本 --

「放生與因果」  
雙色印刷連彩頁  
附CD二片  
定價港幣90  
台幣360

## CD --

「放生與因果」  
備有國/粵語版  
定價港幣40 台幣160

## CD --

「真假上師」  
備有國/粵語版  
定價港幣40 台幣160

## CD --

「四加行之重要性」  
備有國/粵語版  
定價港幣40 台幣160

## 陀羅尼經被

## VCD --

「藏傳佛教寧瑪派之虹光身」  
THE RAINBOW BODY OF THE  
NYINGMA SCHOOL OF TIBETAN  
BUDDHISM (in English) -- \$50  
備有英語版及國/粵語雙語版  
共一片VCD 定價港幣50 台幣200

## DVD / VCD

「空性--非有非空」  
EMPTINESS: NEITHER EXISTENCE  
NOR VOIDNESS (in English)  
1 set with 3 VCD -- \$90  
備有英語版及國/粵語雙語版  
共三片VCD 定價港幣90 台幣360

## DVD --

「生與死的奧秘」  
第一集、第二集  
備有國語版及粵語版  
定價每集  
港幣90 台幣360  
一共七集  
每集的長三小時  
同一定價

## VCD --

「一切唯心造」  
共三片VCD  
國/粵語雙語  
定價港幣90  
台幣360

## DVD --

「業力不可思議」  
國/粵語  
定價港幣90 台幣360

## VCD --

「五箇盆會與中陰  
文武百尊之殊勝處」  
共一片VCD  
備有粵語版  
定價港幣50  
台幣200

## VCD --

生命的意義  
國粵雙語  
港幣\$50  
台幣\$200

## VCD --

開光盛典暨  
松吉澤仁仁波切  
訪港特輯  
定價港幣50

## VCD --

「普賢上師言教  
筆記」(五加行)  
松吉澤仁仁波切  
開示  
備有國/粵語雙語  
中文字幕  
定價港幣50 台幣200

## 期刊 COMBINED VOLUME LIGHT OF LOTUS (\$360)

「蓮花光」合訂本  
包含1-3期之「蓮花光」  
定價港幣360元  
台幣1,440

## VCD --

佛陀天界之  
旅:千萬倍  
功德日  
國粵雙語  
港幣\$50  
台幣\$200

## 港幣\$1000 台幣4000

將此「經被」覆蓋於亡者(包括畜牲)的身。可令亡者立刻得到殊勝的「中陰文武百尊壇城」(亦名為「大幻化網寂念本尊壇城」)所保護,不受任何干擾、驚嚇,避免因失控而下墮「餓鬼、畜牲、地獄」等道。此經被,是最殊勝的保護罩。此經被的製作,由依止 敦珠法王(二世)親自設計及監製之「中陰文武百尊壇城圖」所構成。所有壇城內之一百位「本尊」之「本尊咒」,均用咒輪及該咒之「種子字」組成(是「極密」及極具力的加持來源,並且由依止主夏札(成勝)生起多傑仁波切親自鑑定為殊勝之法寶,並非一般的「經被」可比。此經被之開光,並非以一般之「開光咒」作加持,而是修持藏傳佛教中最殊勝,「紅教」所獨有的「大幻化網」傳承之《甚深勝義精華》(亦名為《摧滅金剛地獄唯一法印成說法》),及《靜念生起極略顯修法》,兩種極具加持力及觀聚功德之密法所加持開光,非常直接及具力,功德不可思議。西藏修持此法,有修四十九日、七日、或祇修一日。清朝時,皇室信奉藏傳佛教。雍正皇帝將其廟和宮殿作密宗道場,以奉喇嘛。每年修超度法時,必厚禮敬迎紅教喇嘛主持法會,依「紅教」儀軌修法,加持若干「陀羅尼經被」。法會圓滿後,用以賜與二品以上之官員,受賜者均引以為殊榮。

## 流通處

「敦珠佛學會」地址:「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」  
4/F., Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.  
Tel: 852-25583680, Fax: 852-31571144 Email: info@dudjomba.org.hk http://www.dudjomba.org.hk

## 香港

健美佛教文物中心 香港灣仔雲西街 28號F舖地下 Tel: 28919089	新華書店 香港灣仔 禮頓道1-7號 樓上樓1-3樓 Tel: 3550 5600	天地圖書 香港灣仔 莊士敦道30號 2866 1677	The New Age Shop 香港中環 G/F, 7 Old Bailey Street, Central, Tel: 2810 8694	寶蓮苑素食 香港上環 蘇杭街69 號地下 Tel: 2543 8981	寶蓮苑素食 香港西營盤 皇后大道西 308號地下 Tel: 2517 1178	太和佛具 西營盤德輔道 西229號 Tel: 28579977	開益書店 香港銅鑼灣 嘉利道520號一 樓(崇光百貨側) Tel: 2836 6387	COPY SUPER 香港銅鑼灣 恩平道恩平 中心地庫 L11-12號舖 Tel: 2576 1022	香港青年 出版社 香港北角 渣華道82號 二樓 2564 8732
---	--	--------------------------------------	---	---	---	--	---	--	--

## 香港

寶蓮閣 香港灣仔 香港大道148號 地下G/F Tel: 2873 1068	THE PRINT SHOP 九龍沙咀東 科學館道14號 新文華中心1/F Tel: 2368 8540	新思維書店 九龍旺角 西洋菜街南 74-84號旺角 城市中心9樓 906-7室 Tel: 2398 0808	健康齋廚 九龍深水埗 大埔道77號 地下A,B舖 Tel: 6733 0283	海誠書屋 九龍荃灣路德 園58號嘉新大 廈H舖閣樓 Tel: 2402 2918	鎮山寶石行 沙田希爾頓中 心L3第23號舖 Tel: 60186183	滙年報紙雜誌 新界沙田 希爾頓中心3/F 52號舖 Tel: 2691 6247	長春藤圖書 新界元朗 大馬路53號 地下 Tel: 2442 5689
--	--	--	---	--	--	--	---

## 澳門

澳門文化廣場  
澳門荷蘭園大馬  
路32號G  
Tel: (853) 305613

## 台灣

瑞成書局  
台中市雙十路 高雄市  
一段4-33號 左營區孟子  
2,3樓 路678號  
(04) 22120708 (07) 3497799

## 台灣

全德佛教精品 台北市光復南路 49號 Tel: (02) 87879050	佛化人生 佛教圖書文物中心 台北市羅斯福路3 段325號6樓之4 Tel: (02) 2363 2489	佛教書局 台北市桂林路 41號2F 電話 (02) 2312 0529	藏巴拉佛教文物 台北市民生東路 二段104號 (02) 2100 1919	佛教書局 台北市桂林路 41號2F (02) 2312 0529	法界香雲 桃園市永安路 417號 電話 (03) 347 3045	全德宗教生活 事業有限公司 台中市文心路1 段552號 (04) 2328 8786	福慧生活館 台南市東區 裕平路323號 (06) 3318 353	福人素食 台南市前 鋒路293號 (06) 2365 178	健康齋有機 生活館 台南市北門路 二段518號 (06) 2835 912
--	--	--	--	---	--	--	--	---	---



中文版：（按標題可到內文）

法之真偽：真假「傳承」及其相關意義(一)	呼嗎哈尊阿闍黎	4-11
近代具眾多「授記」之大成就者 依怙主 夏札(威操)法王記實(七)	沐思弟子移喜泰賢、呼嗎哈尊敬撰	12-13
生死的奧秘：瀕死體驗的意義(十二) 「死後世界」之「能量角力場」 恐怖景象的殺傷力 「對題」訓練的重要性 盲修瞎練的危險	呼嗎哈尊阿闍黎	14-19
智慧的運用：智慧的修行方向(十二) 「主心態」影響一切 「靜態修行」與「動態修行」	呼嗎哈尊阿闍黎	20-24
祖師傳記：蓮師八變(七)之“呼嗎森巴華”(5)	移喜泰賢金剛上師	25-29
法之精華：「空性」——非有非空(七)	呼嗎哈尊阿闍黎	30-31
聖地巡禮：瞻波城的「布薩」事件	生紀札西	32-35
正月「神變月」的功德	敦珠佛學會	36-38
如何幫助亡者(4)	姚國強	39-40
請購各期「蓮花海」表格		41
印經的功德	敦珠佛學會	42-43
「蓮花海」雙月刊之「港台澳」各大代售處		44-45

英文版：

Authentic Versus Fake "Lineages" and Their Related Meanings (1)	by Vajra Acharya Pema Lhadren, translated by Byron K.K. Yiu	46-55
The Contemporary Mahasiddha with Many Prophecies : Our Lord of Refuge, His Holiness Chadrang Sangye Dorje Rinpoche (7)	by His Holiness' Humble Disciples Yeshe Thaye & Pema Lhadren	56-58
The Profound Abstruseness of Life and Death: The Meaning of Near-Death Experiences (12) The "Wrestling Ring of Energies" of the "Posthumous World" The Damaging Powers of Horrible Scenes The Importance of "Up-to-the-Point" Trainings The Dangers on Those Practices of "Shooting in the Dark"	by Vajra Acharya Pema Lhadren, translated by Simon S.H. Tang	59-66
The Application of Wisdom: The Wisdom in Directing One's Dharma Practice (12) The "Cardinal Mentality" Influences Everything The "Static State" and the "Dynamic State" of Dharma Practices	by Vajra Acharya Pema Lhadren, translated by Anne W.M. Chow	67-73
"Emptiness : Neither Existence Nor Voidness" (7)	by Vajra Master Yeshe Thaye	74-75
Form For Donations, Subscriptions & Mail Orders		76
Publications of Dudjom Buddhist Association 敦珠佛學會出版		2



## 真假「傳承」及其相關意義(一)

啤嗎哈尊阿闍黎

此文歡迎轉載，但必須列明出處及作者。

如果修習「藏傳佛教」，經常會接觸「傳承」這個名詞。內容包括一系列的祖師名字、教法名稱、緣起及源流的歷史。受法者會被告誡，必須小心選擇**真確的、未被污染的、有效的**「傳承」，尤其是確認「傳承」擁有者的真偽性。

為什麼要如此慎重呢？只要擁有儀軌，懂得教授，就已經足夠了，為什麼還要確認「傳承」擁有者的真偽性呢？源流的歷史一般都長得很，又如何確認呢？是否凡是「傳承」的擁有者，就必定是合資格的導師呢？如果並無「傳承」，但懂得教授佛法，或者懂得實修的法門，又是否合資格的導師呢？很多「傳承」都說是最好的，應以何準則去區分呢？很多同一「傳承」的擁有者，都說是最好的，應以何準則去區分呢？究竟如何方可成為一個「傳承」的擁有者呢？

### 跟隨「假上師」的悲慘後果

在未正式研究上述的問題前，先探討一下跟隨「假上師」的後果，就會深刻地認知，辨認「真假上師」與「真假傳承」，是同等的重要。跟據《佛藏經》(Buddha Pitakadu hsilanirgraha Sutra)，有如下的描述：

『世間之敵僅僅掠奪生命，只是令人捨棄身體而已，不能令墮惡趣。

而入邪道之愚癡者將求善義者引入地獄中千劫受苦。

何以故？因其行持有相之法，宣說顛倒之法故。

如若宣說令入邪道之法，則較斷一切眾生之命之罪過還重。』

意思是一般世間上的仇敵，最大之危害性亦只是令人死亡，失去肉身。只要受害者的「心性」不被扭曲，死後是不會投生入「地獄」的。為什麼呢？因為當死後失去肉體的粗性物質支撐，在尚未投生以取得另一種物質結構的身體前，生命會以「心」，亦即是「精神」，作為此過渡期的「主體」，亦是**最主要的「主導力量」**。(請參看「蓮花海」第12期之「瀕死體驗的意義」一文)

如果作為主導的「心性」，因為生前受到教授邪法、心術不正、惡毒、及「貪、嗔、痴」重的人所誘導，令「心性」歪離，以慣性的處事行為及磁場，在「靈界」中遊盪，就會被同類型的惡性磁場所吸引，進入「地獄」中承



受數以億億年(「千劫」是一個難以計算其長度的時期。)的漫長痛苦。這是大自然的一種物理現象 -- 「物以類聚」。

所以上述的經文說，以邪法、與正法相違背或偏離的教法，將眾生的「心性」扭曲，令其長陷痛苦之中，這種罪過，比殺人的罪更加重。因此生前無論信奉何種宗教、何種派系、何種傳承，抑或跟隨何種導師，都要小心辨認他們的教法。為什麼要如此慎重呢？因為錯誤的選擇，會令你陷入「萬萬劫不復」之地，無法回頭，亦「後悔莫及」。正是「一失足成千古恨，回頭已是億年身」。

## 分辨「真假上師」與「真假傳承」的必備要素與準則

究竟如何辨認呢？方法就是辨認那種教法的『正確性、對「心性」的影響、與及身處的磁場性質』。這三項要素，正是分辨「真假上師」與「真假傳承」的必備要素與準則。

### A. 正確性：

如何才是「正確」呢？大概分成三個層面：

#### 1. 「傳承上師」的授權：

一個修行人的修行方法，由他的「上師」傳授。所有受持同一個「上師」傳授教法的弟子，都懂得同一的修法。但每一個人的領悟能力、對佛法的認識深度、在行為上的實踐程度、以至實修時有否獲得「證量」(修至某種程



寧瑪巴大圓滿龍欽領體傳承皈依境

度時應有的境界徵兆)，都會存在着大大小小的差異。

作為身負「承先啟後、燃佛心燈」重任的「傳承上師」，在尋找接班人的時候，必定會跟據日常與其弟子接觸時的情況，以其審慎的準則量度所有受法的弟子，以選擇承接「傳承」的接班人。亦只有「傳承上師」，才有如此的資格及方便，經常接觸受教弟子的「心識」反應。所以如果有人自稱具有某個「傳承」的傳承權，但竟然並非由他的最直接、最經常接觸、具有此「傳承」的「上師」所授權承接，反而由不具有此「傳承」的人授權，如此「兒戲」的「傳承人」，都不可以被認為是「正確」的。

如果他的最直接、最經常接觸、具有此「傳承」的「上師」，不授權他承接「傳承」，必定是有原因的。因為錯誤地交予「傳承」給不適當的人，會危害很多眾生，令他們無辜墮進「地獄」，承受千萬劫的痛苦。凡跟隨這些不被認可及不正確授權的人，都會與他本人一樣，受其牽連而進入「地獄」受苦，所以選擇「上師」的人，必須緊記這一個重點，不可以跟隨沒有正確的「傳承」授權的人。

只要擁有儀軌，懂得教授，就已經足夠了，為什麼還要確認「傳承」擁有者的真偽性呢？因為懂得修習及教授儀軌，並不等於這位人士不會以錯誤的個人理解、歪曲了的教法、以及含有「不軌企圖」的手法來引導你，尤其是那些以不擇手段的方法取得「上師」之位，欺騙世人的小人。他們的「授權」既是「不正確的」，教授的方法又未被確認及肯定，即使學了亦無法產生作用。更慘的是歪曲了的教法，會令心性扭曲，引領你進入「地獄」，這個才是致命傷。

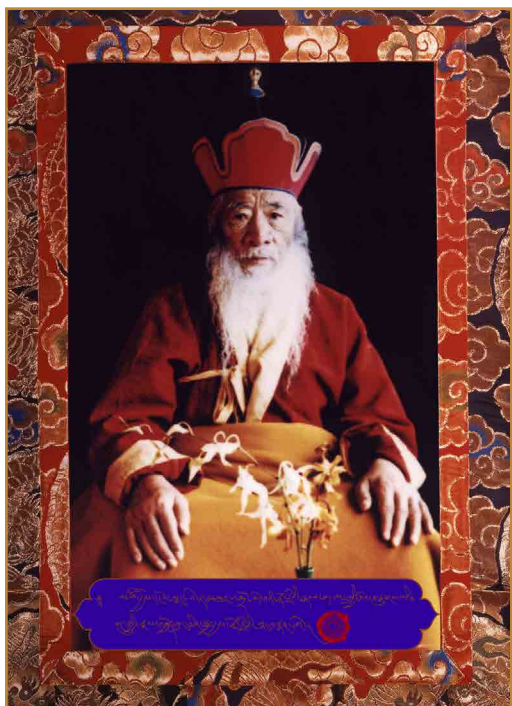
蓮花生大士說：「歸依“邪師”如飲毒藥，自斷“慧命”！」

密勒日巴尊者說：「若師不具“淨傳承”，求得“灌頂”有何用？」

#### 2. 「傳承祖師」的確認：

每一個「傳承」，都有一系列具有正確授權的「祖師」。稱得上「祖師」，通常都是被廣泛公認為具有「大證量」的典範修行人，甚至是該「傳承」的「金剛王令」持有者，稱為「法主」，亦即是該「傳承」的「最高領導者」和





威操仁波切

「完全及完整無缺的擁有者」。因為一個「傳承」的教法，是一個完整的體系，通常所包含的教法十分廣泛。一般的「傳承」擁有者，可能只是獲得某些教法的授權，並非是完整的。可以稱為「支流」，就像樹的分支一樣。「完全及完整無缺」的意思是「擁有授權及曾修證所有屬於該傳承的教法」，包括有「灌頂、口傳、導引、口訣」等所有教授。要修證如此眾多的教法而又獲得「證量」的修行人，當然就一定是具有「大證量」的修行人。所以被稱為該「傳承」的「祖師」，就好像樹的「主幹」一樣。

例如當今被公認為具有「大證量」的寧瑪派(紅教)長老 依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王，既是《龍欽領體》之「大圓滿」祖師之一(請參看「蓮花海」第十一期之「藏傳佛教蜜瑪巴之傳承系統(4)」及「依怙主 夏札(威操)法王記實(六)兩文」)，亦是「敦珠新寶藏」之「金剛王令」持有者、「法主」及祖師之一(請參看「蓮花海」第九期之「依怙主 夏札(威操)法王記實(四)」一文)。

作為該「傳承」的「祖師」，自然了解各「支流」的「傳承人」是否具足「正確性」。所以得到「祖師」的確認，就等於確認該「支流」的一系列「傳承人」的「正確性」。其作用及影響力，極其宏大。

無數的支流「傳承人」，即使已經得到自己的「上師」授權，仍然極其希望得到類似依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王如此級數的「祖師」之確認。情況猶如一位大學教授，既得到本地

大學確認為有「優異成就的教授」，更被國際之學術界公認地推選為最高榮譽及榮耀的「諾貝爾得獎者」，以表揚其在學術上之最高成就與造詣。

若然一個「傳承」的「傳承人」，既得到自己最直接的「上師」授權，又得到該「傳承」的祖師，亦即是「最高領導者」的確認，就必定是十分「正確的」導師兼「傳承人」。作為一位具「大證量」的祖師，當然具有如此的「慧眼及認證能力」，對一位弟子或非弟子作出進一步的「傳承授權確認」。

這種確認，必須是「白紙黑字」的「明確敘述」，列明對其「傳承人的身份」作出肯定及確認。不可以是「一堆無憑無證的空話、一張相片的合照、一句祝福的片語、一兩件禮物、一封祝福信、一段普通交談的影片」，就「指鹿為馬」地說是「傳承人的確認信件」證明。很多「假上師」，就是如此欺騙世人的。

世界各地，都有很多如此的「假上師」，以「鬼蜮技倆」冒充「神通」，說什麼「定中見佛、夢中奇遇」等，騙取信任。全部「自編自導自演」，但真正的佛法內涵卻極少，十分膚淺，而且「表裡不一」。

近期台灣就曾經發生過上述的類似事件。有一個自封為xx的第幾代轉世的西藏人，又出書自說自話，說是依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王的弟子，獲得其確認及授予「傳承」，並出示「一句祝福片語、一兩件禮物」以作證明。這些所謂證據，十分表面及脆弱，卻又得到所



寧瑪巴敦珠新寶藏傳承皈依境





威操仁波切

有人的信任。很多受害者因此被騙財騙色，求助無門，痛苦不堪。此事更被臺灣傳媒作廣泛的報導，對「藏傳佛教」的弘播造成極大的傷害。如果信眾能夠保持冷靜，堅守「要全面觀察其真偽性」的守則，就會清晰理解，這些證據並不是「傳承人的確認信件」證明。

而香港，亦有人自稱得到某某法王的太太授予「傳承」，就更加荒謬。竟然由一個無「傳承」的人授權他人擁有「傳承」。雖然如此荒謬，但此名「假上師」卻仍然因此取得信任及順利控制一系列的寺產，用以鞏固自己的勢力。此人為了進一步拓張勢力範圍，不惜結交以佛法為名，騙財騙色為實的人，一起「同流合污」，造就聲勢。其中一名同流者，曾被香港特區政府控告「借口修持佛法而非禮女信眾」，判監兩個月。由於此人心術不正，是一個只知權謀、迷信、佛法知識淺薄的陰險小人，即使已跟隨其「上師」三十多年，但他的「上師」不想他帶領無辜的眾生進入「地獄」受千劫之苦，因此不考慮授予他任何「傳承」。結果他以卑劣的手段，取得由某某法王的太太授予的「傳承」，令眾生受到進入「地獄」的危害。

情況就等於美國總統的太太，可以有權行使總統職權，組織內閣及授權他人擁有權力一樣，毫不合理。似乎亦只有漢地，才會出現如此「只知迷信、不明理據」的離奇現象。難怪漢地會出現如此多的「假上師」、受害者。究竟是因為漢地的信眾「只喜歡迷信」，抑或是「假上師」認為漢地是他們的「行騙天堂」呢？這

是「雞與雞蛋」的「誰是最先者」的問題。若從市場概念言之，則是「供求」的問題而已！漢地的信眾必須深思這個問題。

以下一段文字，節錄自多欽則紅格爾多吉仁波切的著作《探索心靈的痕跡》之《開啟智慧的心扉》一文，以餉讀者：

『我們家鄉這邊有一個所謂的「活佛」，到武漢、深圳等地去「傳法」。他對每一個與他結緣的人都會說：「你的前世是什麼“上師”，什麼“空行母”，我們有很特殊的因緣。」預言了很多事情。我很想對諸如此類習慣於宣說「假神通者」試問一句話：「如果你連明天將會吃到一頓什麼樣的飯，也沒有辦法預知的話，你怎麼能夠知道人家前世是誰？在自己的家鄉沒有一個人相信你有“神通”，怎麼來到漢地就突顯“神通”了呢？你與信眾之間所謂的累世因緣，如果離開了金錢的供養，豈不也就“子虛烏有”了嗎？」當我這樣說的時候，旁邊其他的喇嘛都笑了！那個「活佛」很害羞地說出了心裏話：「如果你不善言辭，漢地的那些不瞭解你的信眾是不會在意你的，當我預言了一些事情，並且作出一副很有智慧的样子時，信眾都爭先恐後地親近我，然後相互傳話說那個“上師”如何如何有“神通”、了不起！於是得到了一些供養。」

他在說這些話的時候，我的眼前浮現了很多漢地信眾的作法。很多信眾喜歡「道聽塗說」的傳聞，一聽說從西藏來了個「上師、活佛」，就一窩蜂似的跟著去了。拜見後僅憑這位「上師、活佛」的言談舉止、穿著打扮是否符合自己的意願，就去瞎編亂造地評價，而根本不會去瞭解這位「上師」的「涵養如何、學問怎樣、證量又有多少！」

這裏再舉一個真實的例子：在西藏康區有一個普通的「在家人」因為偷盜而被罰款兩萬餘元。此人巧生詭計，穿上僧裝後到漢地去冒充「上師」傳法，欺騙了很多信眾，而且得到了幾十萬元的供養。後來這個人說了一句笑話：「由於本人的聰明才智，加上“佛法法衣”的加持，西藏的盜賊在漢地變成了“上師”！」





噶瑪噶舉傳承皈依境

### 3. 「教法與證量」的印證

是否凡是「傳承」的擁有者，就必定是合資格的導師呢？**答案是否定的**。即使這位「傳承」的擁有者，確實由其具傳承的「上師」所授權，不是偷來的、搶來的、騙來的，符合最基本的「正確性」要求，甚至得到其「傳承」祖師的確認，但作為求法者，為保**安全**，仍然需要以一段長時間觀察此「上師」的「言行、教法、證量」。為什麼呢？原因有幾個：

- (1) 「傳承教法」的正確性：每一個「傳承」，都包含一系列的教法，而「藏傳佛教」的「傳承」十分之多。這些教法是否符合「佛法的真義」呢？這些教法可以令你「脫離輪迴」嗎？這些教法會否扭曲你的「心性」呢？
- (2) 「傳承教法」的純一性：這些「傳承教法」即使是著名的教法，但經過長遠的流傳之後，是否一直都能夠保持純淨，未被篡改呢？「傳承」中的一系列祖師裏，有否出現過「中斷、違逆、破誓」的情況呢？「上師」的「上師」是否都符合全面的審核準則呢？
- (3) 「傳承人」的程度：世事無常，人亦常變。究竟這位「上師」的「言行、教法、證量」，是否已達「不退轉」的地步呢？是否已達「可以絕對信任」的地步呢？他會不會變質呢？

以上同一的參考文獻，有如下的評論：

『很多學佛者好高騖遠，喜歡空談深廣的見地和次第很高的法門，而對於修行不可或缺的「前行」等基礎的法門則不夠重視。很多初學佛者要求「上師」傳自己「藏傳佛教」中一個最高的法門。如果這位「上師」是「甯瑪巴」(即「紅教」)傳承的，則一定會問：「“大圓滿”法是不是“藏傳佛教”中最殊勝的一個法門。」……

一些剛剛接觸佛教，且對「藏傳佛教」不甚瞭解的弟子，往往會認為每一位從藏地來的「上師」，都是「大圓滿」法的修行者，而且都具有傳授「大圓滿」法的資格與能力。但實際上，不要說其他教派的「上師」，就是在「甯瑪巴」傳承當中，能夠根據不同弟子的自身條件和意願而傳授「大圓滿」法的「上師」，也是寥若晨星！……

有一個真實的事例：一位其他教派的「

這句話在我們家鄉已經成為一個流傳很廣的笑話。盲從於此人的那些信眾，正因為只注重他外在的言談舉止，而對於他的「修行、傳承、來歷」究竟如何，卻不作稍許的調查與判斷，以至於自己上當受騙。這些漢地信眾把一個盜賊拜為「上師」，這不僅使眾多漢地佛弟子因此蒙羞，而且也玷污了神聖「佛陀」教法的形象！諸如此類的情況時有發生，而且將來也很難完全杜絕。』

所以請各位善良的信眾，全方位地「小心核查、驗證、思考」一切「上師」的真偽。即使擁有「確認證明」的「上師」，仍然要以下述的方法加以觀察。而所有「確認證明」，亦一定不會由一個「名不見經傳」、不知是誰的小卒，卻自稱是「仁波切」的人所發出。即使是「西藏人」，穿起喇嘛服裝，亦不代表就是一位具「大證量」的祖師。就等於一位穿起西裝的美國人，自稱是美國總統，但卻無人認識一樣。作為美國總統，又怎會是無人認識，及並無文獻記載呢？所以要分辨這些證明文件，並不困難，只要向「幾位」同一「傳承系統」的「知名人士」詢問，就可以知道。作為「祖師」，通常都可以在「有代表性」的書籍及互聯網站查閱其級數及履歷，絕對不會「無可稽查」的。



活佛」到漢地來傳法，當被問到什麼是「大圓滿」法的問題時，由於這位「活佛」根本就不瞭解「大圓滿」法，於是他信口答到：「“大圓滿”不就是一個吃的東西嗎？」看到弟子們面露驚異的表情，他又很巧妙地說：「哈哈，開玩笑的！因為這個“緣起”，現在我可以為你們做“大圓滿”法的“灌頂”！」

在弟子們虔誠的期待下，這位「活佛」用藏語口誦著藏地路人皆知的民歌的歌詞：「那白天鵝鳥兒，請借給我你的雙翅，不去很遠的地方，只轉理塘就回來」並且做著一些「灌頂手印」的模樣。如此，完成了「大圓滿」法的「灌頂」，並且得到了弟子們很多的供養。在藏地，這已經成為很多「活佛」喜歡談論的一個笑話。這種事情，對佛陀的教法是很大的玷污，也是對廣大信眾可恥的欺騙。」

很多人無法分辨「傳承教法」的真偽，也懶得去分辨。聽聞「藏傳佛教」中的最高法門是「紅教」的「大圓滿」，就不理會自身的基礎與能力，懷着極大的貪念、虛榮心、自尊心，迷不擇路地追求「大圓滿」法，結果成為別人的獵物，任由宰割。

究竟應該如何分辨「傳承教法」的真偽，與及審核「上師」的「教法與證量」呢？答案是『請先充實自己，從「顯教及密乘」的教理入手。』為什麼呢？因為任何分辨方法，都離不



格魯派菩提道次第皈依境

開「知識與智慧」這個範疇。很多感情用事的人喜歡聽從別人的推介，以個人的「貪念及喜惡」作為主導，跨過考察及理性的分析，進入由「主觀」形成的「迷信」之中。

無論修持任何法門，都必須先了解「什麼是佛法？為什麼要修持佛法？佛法的精粹是什麼？如果要脫離輪迴，它的關鍵在那裏？」如果不理解這些道理，無論修持任何法門，都不會產生「正確而有效」的作用。世間並無「不勞而獲」的教法。有了這些知識，就可以分辨各種「傳承教法」的真偽，是否離題、是否太過間接、是否難度太高、是否正法、是否適合你自己呢？

「傳承教法」的源流，可以通過史籍或有代表性的書籍加以核查。各祖師的傳記，亦可參考。要「一矢中的」的成功，不走冤枉路，又要無「下墮地獄」的風險，就必須用功。而審核「上師」的「教法與證量」，就更加要花一段長時間去作長期觀察。

如何審核呢？如果有人告訴你，他是一位鋼琴演奏家。即使檢視他的證書或獎狀，亦難以確實知道他的程度高低。最徹底的方法就是讓他演奏。不斷的演奏，就等於不斷的審核，你會在長期的觀察中，了知他的程度。

所以在「藏傳佛教」的傳統裏，觀察一位「上師」要六至十二年。完成仔細的觀察之後，就要「視師如佛」，方可在堅如「金剛」的信心之上，以高速修持成就。（請參看「蓮花海」第三及四期之「真假上師」一文。）從這些「上師」的教法演譯中，可以了解他的「佛法深度、清晰度、實修證量」。

「證量」是指修至某種程度時應有的境界徵兆，本來是難以測度的。亦不可以用「神通」來比量，因為「神通」並非「佛法」，其他宗教的修持者都可以通過精神的訓練而達到。「證量」是修持「“非有非空”的“空性”」以回復「本性」（請參看「蓮花海」第四期之「瀕死體驗」一文。）的一些境界徵兆。

所以如果這些「上師」的教法演譯是含糊其辭的、不清晰的，這就表示他的佛法基礎未達圓融，無法以實修的「證量」，印證「佛法」的教理。由於連他自己都不明白，他又怎麼可以解說清楚呢？所以只好「含糊其辭」，帶你「遊花園」，兜圈子走路。

如果這些「上師」的教法演譯是表面的，欠缺深度層面的解釋，亦無實修時的經驗及竅門指引，這就表示他的「佛法基礎及實修經驗」十



分膚淺，欠缺「證量」。因為具「證量」的修行人，所作出的修行指引都是「直接的、實用的、不離正法的」深度解釋。

所謂「有諸內、形諸外」，紙總是包不住火的。一個騙子「假上師」的言行，總會有顯露敗行的痕跡可尋。同樣地，一位具「證量」修行人的言行，總有其「表裡一致」的德行可遵。所以長期的觀察，「路遙知馬力，日久見人心」，是十分有效的「試金石」，終可試出真相來。久經磨練的信心，一經肯定，就會成為堅如「金剛」的信心，有助「即身成佛」的修行。所以請所有求法者冷靜，不要心急得像「燈蛾撲火」般「自投火海」，白白犧牲幾千劫的時間到「地獄」去受苦。倒不如現在花多些時間在『基礎的訓練、學習佛法知識、觀察「上師」以培育堅如「金剛」的信心』之上，更加實際。

「活佛」一詞，藏音「祖古」，是翻譯的一種誤導。原藏文的意思是「再轉生的修行人」，並非「仍然活着的佛」。無論前生是否「修行人、傳承上師、祖師」，抑或普通人，一經轉生，所有記憶都會成為「隱性記憶」，能力一如普通人。他們必須重新學習佛法、通過修行，喚醒「本性的覺知」。所以無論這些「上師」是否「再轉生的修行人」，承襲前生的名銜有幾響、幾大，前生的「證量」有幾高，都要「重新開始」。選擇「上師」的人，不要「迷信」攻心，自陷絕境。無論任何「上師」，都必須依照下列的審核準則加以觀察。

且看同一文章中，身為轉世「仁波切」的多欽則紅格爾多吉仁波切，如何作出下述的中肯評論：

『奇怪的是，很多所謂的修法者，很想知道自己的前世是誰？來生又會如何？由此產生了很多妄念，以至於成為別人的笑柄。要想成為一個真正的修行者，沒有必要知道你過去世和未來世是怎樣的。如果你能在這一生做一個真正的有良心，並且富於奉獻的好人，那麼也就能隨之解決一切來生的問題。所以沒有必要讓來生使你妄念紛湧！如果你現在的狀況不好，即使你的前世被認定是一位很好很特殊的人物，對於現在的你來說，也沒有任何的用處。這些想法只能是徒增自己的妄念罷了。

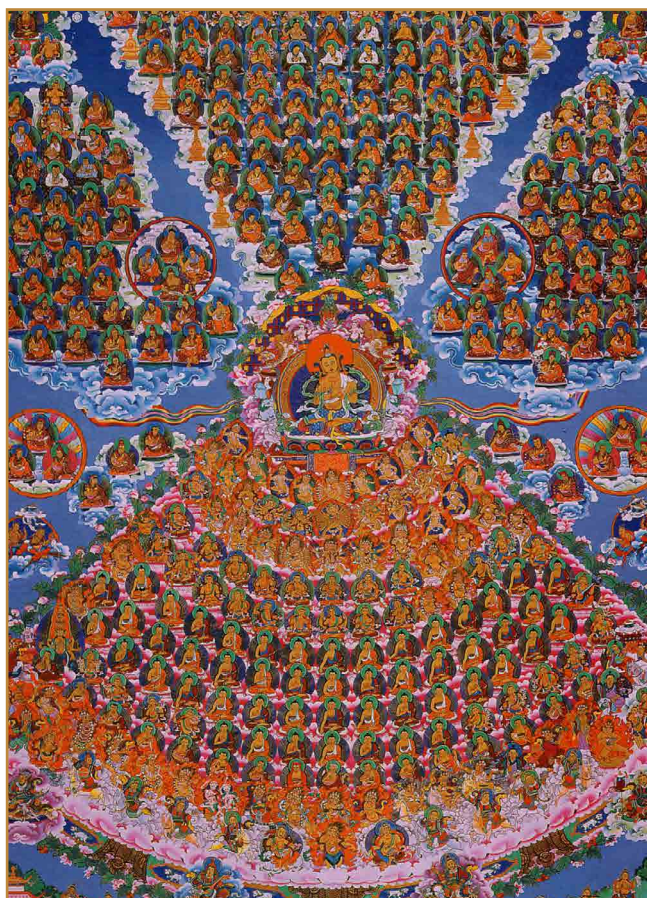
拿我自己來說，因為被認定是多欽則仁波切的轉世而被很多人尊崇。多欽則仁波切是一位「見地高深、不可思議」的大成就者，因而受到「甯瑪巴」各傳承的虔信。

但是，僅具有他老人家的名號和自以為是他老人家的轉世再來，對於自己的「見地和悟性」毫無作用，也沒有任何把握在死後不會墮入「地獄」。

要想使自己有一個很高的「見地」，並且死後不墮入「三惡途」，完全取決於你修法的精進程度以及智慧等因素。遺憾的是我們很多修行人往往忽視了對自己修法很重要的東西，而幼稚的去追逐所謂的「神通」奇跡。

如果遇到一位自稱是「上師、活佛、堪布、空行母」的人，就信如佛陀再世，尾隨其後。但是，如果其中的某一位「上師」開示有關「慈悲、發心、空性」等基本法理時，哪怕是其中少許的內容，這些人也很難去實踐。或許這些尾隨者，也在希望把自己的前世說得天花亂墜！

以前在藏地的諸多高僧大德，其「身、語、意」三門是非常清淨、嚴謹的，所以就連少許的浮誇之詞也是不會說的。但是，現在從藏地來的一些所謂「上師、活佛」，深受時代變化巨浪的影響，特別是一些年輕的「上師、活佛」，頭腦機靈、能說會道，總是會說出一些令現代信眾愛聽的話來。…」



薩迦派道果皈依境



## 選擇「上師」的準則

項目	準則	是 / 不是	真上師 / 假上師	跟隨的後果 / 評核
1	是否由擁有「傳承」權的「上師」授權	不是	假上師	下墮地獄受千劫苦
		是	真上師 (如果其「傳承」的教法無問題)	仍需全面觀察
2	是否擁有「傳承祖師」的確認	不是	只要是由擁有「傳承」權的「上師」授權，而其「傳承」的教法無問題，就是 真上師	不夠完美 仍需全面觀察
		是	保險性更大的 真上師	仍需全面觀察
3	其「傳承」的真偽及正確性	不是真的	假上師	下墮地獄受千劫苦
		是真的	只要是由擁有「傳承」權的「上師」授權，就是 真上師	仍需全面觀察
4	「教法與證量」的印證	有問題、偏離「傳承」的教法及正法	即使擁有授權及確認，其「傳承」的教法無問題，仍被視為 假上師	下墮地獄受千劫苦
		不清晰、表面化、不實用、間接	如果擁有授權，其「傳承」的教法無問題，只是程度不足夠，仍是 真上師	速度慢，但「無危害性」 仍需全面觀察
		清晰、深層、實用、直接、有實修經驗及竅門指引	如果擁有授權，其「傳承」的教法無問題，「行為」正確，則是難得遇見的「鑽石型」 真上師 可以「視師如佛」	速度快、無危險、有功德，跟隨者亦可以同樣受到「傳承」內之祖師、上師及護法護持，接受正確的佛法及修行指導。
5	「行為」的檢視	有問題	如果擁有授權，其「傳承」的教法無問題，教授又清晰、深層、實用、直接，可被視為 有瑕疵的真上師 若果擁有授權，其「傳承」的教法無問題，但其本人之教授與其「行為」一樣充滿問題，可被視為 已變質的假上師	要花更長的時間再觀察，並且視乎跟隨者的接受程度。
		無問題	如果擁有授權，其「傳承」的教法無問題， 真上師	仍需全面觀察
		有德行	如果擁有授權，其「傳承」的教法無問題，可被視為「具德行」的典範 真上師	有功德，跟隨者亦可以同樣受到「傳承」內之祖師、上師及護法護持，接受正確的佛法及修行指導。

所謂「全面觀察」，就是要通過上述五個項目的檢視。合格的項目愈多，安全性愈大，受學者的受益程度亦愈大。合格項目的分數愈高，受學者的修持速度愈能加快。

「傳承」教法是比較難分辨的項目，下一期「蓮花海」的「真假傳承及其相關意義(二)」一文，將會就下列兩點，作進一步的解釋，以協助「求法者」增強分辨的知識及智慧。

B. 對「心性」的影響

C. 身處的磁場性質……………(待續)

此文歡迎轉載，但必須列明出處及作者。

### 個案徵求：

為了令未來的善信，不會受到「假上師、假傳承」的毒害，誠意邀請曾受此等毒害的善信來函細訴受騙經過、受創傷之程度、以及「假上師」的偽詐手法。希望藉此警示世人，勿再墮入陷阱之中。有關事件會保密，以「化名」在文章中重點論述。



## 近代具眾多「授記」之大成就者

# 依怙主 夏札(威操)法王記實(七)

沐恩弟子移喜泰賢

啤嗎哈尊敬撰

南無咕嚕啤(皈敬上師)

於 依怙主如意寶之蓮足前頂禮！

豹登渣威喇嘛千諾！

具德根本上師請眷顧我們，並以身語意加持我們！

噯瑪吽！

奇異哉！真稀有難得啊！

### 剛強而猛烈之不屈大志



夏札(威操)生紀多傑法王

依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王一向作風硬朗，從來不涉足政治，更不會攀附權貴。若權貴、富者，以污穢心態對待佛法，或者以權謀見一面，均被拒絕。

曾發生無數之逸事，足以反映此種情況。其中一則較少牽涉大人物，可以一提。有一名富甲一方之西方貴客，欲向依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王請傳修行法要。大概此人之心態是「尚未見過不向錢低頭的修行人，只是價錢的問題，總有一個價可以買起任何一位修行人。」

此人將一大捆美金放在依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王面前，只要「法王」肯傳予法要，這些錢盡歸「法王」所有。答案實在太簡單，並無討價還價之必要。依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王抓起此捆美金，大力擲向那位不知《佛法》

為何物之高傲富者，從此不見此人一面。

寧嚼一匙殘羹飯  
不沾半分污染財  
匹夫輕狂辱聖者  
瞬間已種地獄因

依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王這麼一擲，可以減輕此人所種罪業，也教他認識一下真正之《佛法》，不可輕侮。不再見他一面，無謂給予此人再種惡業之機會。真要相見，除非此人洗心革面，真心至誠懺悔。心智一開，將可再會。

表面上，依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王給人嚴厲、兇惡、猛烈的感覺，有時甚至不可理喻。其指示，朝令夕改；其行程，忽東忽西，未到最后時刻，不知真正目的地。其指令一出，無人能改，只會自改。沒有任何一個人，可以真正了解其一言一行之真正涵義，尤其是一些只可「意」會，不可「言」詮之「密意」。罵人的時候，誰也不敢輕觸其鋒，盡都嚇得不知所措，生怕他老人家從此不再接見，既招下墮之因，又失去「速脫輪迴」之機會。無論是地位如何高之「上師」，若不依《佛法》，即使接見，一樣是不修詞飾地訓誨。

硬朗的背後，充滿了慈悲。「有空不作享樂事，隨緣訓誨與加持」。其一言一行，都自然流露「大圓滿」之真正「見」、「修」、「行」。由於已達任運自然之境界，所以其外表，與普通人無別。

### 「大圓滿」的「見、修、行」

《成就山法精華》是依怙主 敦珠法王二世開示給長期閉關的高階修行人的重要指示，包括「大圓滿」(「大圓滿」為「藏傳佛教」之最高修法，可以化成「虹光身」而「即生成佛」。)的開示，以下是其中的一段節錄：

【一個契合“本性”的修行人，在外表看來，與普通人沒有分別，但可知他的心意，實在於自然的“法性”中(常在





夏札(威操)生紀多傑法王

“定”中)，他  
不需任何做作，亦  
可超越一切（十）  
地與（五）道。】  
（五道：即「資糧  
道、加行道、見  
道、修道、究竟  
道。十地：修證「  
成佛」的十種階段  
及程度。詳情請參  
閱「蓮花海」第七  
期之「蓮師八變」  
一文。）

跟據《成就山法精華》對「大圓滿」的「見、修、行」解釋，就是要對「空性」作深切的領悟與修持。首先要知道「空性」屬「非有非空」；「覺性」之「顯體」與「空性」，與原始之「本性」無二。洞悉這「覺性」乃「大圓滿」之「見」。若能真實以「心」不斷地體會此種「見」，便是「修」。精進地觀察「覺性」，不任由虛無的「空性」停留在意念之內，把一切帶回「覺性」之中而又不落實有執著。不斷實習，令經驗轉變為證悟，「覺性」便能顯現，屬於「行」。

由於依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王之「覺性」自然而顯，故能洞察一切因緣之「起、承、轉、合」，於無執之境隨時改變「指令」與行事作風。「取心要於萬物，以諸境作助道」，為修持「密乘」以至「大圓滿」之口訣。

一般眾生以有限之智慧，有執染之「心」去猜度聖者思緒，事實上是難於理解的。若因此而生怨懟之心，與真正「修行」之原意，將會「背道而馳」，亦即是說，「非根器」也！即使依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王慈悲傳予「大圓滿」



夏札(威操)生紀多傑法王



夏札(威操)生紀多傑法王

之一切法要與口訣，亦徒勞無功，因為若果連最簡單之「信任」也不願給予「上師」，修之何用？

若果能夠理解「上師」之「密意」並全心全意地加以配合，修習「大圓滿」方有成功之希望。祈願不了解依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王之眾生，應作「自心」之檢討，而並非去尋找其過失，浪費寶貴之人生與光陰。

依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王曾親口告之，有兩名來自西康之修行人到其閉關中心閉關三年，但並未有傳予他們任何法要。二人後期到了台灣，自誇為甚麼大德的第幾代轉世，並說曾於依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王之閉關中心閉關三年及接受其法要。以依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王之名作虛假之事實，廣作招徠之術。

由於現世行騙者甚多，依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王提示我倆要小心騙子盜法，並因此而收緊對後來者傳授高法之要求。最起碼之條件是：弟子觀察上師三年，上師亦觀察弟子三年，一共六年之來回觀察，方可傳法。

要了解一位聖者，首要條件是先了解自己，並作智慧之培育與提昇，否則見“佛”如見“普通人”，得益甚少。如入寶山空手回，不見「自心」不見「佛」，獨見他錯、人錯、世界錯。……(待續)



夏札(威操)生紀多傑法王

佛智胸懷誰了解  
未逢知己獨支撐  
具力賢能世上多  
促請全意助金剛

（「佛金剛」為依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王之法名。）



## 瀕死體驗的意義（十二）

啤嗎哈尊阿闍梨

### 恐怖景象的殺傷力

認為負面的「瀕死體驗」與美好的「瀕死體驗」，在比例上是一樣的心臟病專家莫里斯·羅林斯(Maurice Rawlins)，在1977年目睹一位患有嚴重心臟病，在死亡後因急救成功而「起死回生」的「瀕死體驗」者，剛醒過來時，驚恐萬分地睜大雙眼，拼命地抓着醫生的胳膊不放。他的臉部因為極度驚恐而扭曲變形，樣子非常古怪。他全身發抖，如豆一般大的汗珠從他的額上滾滾而下，頭髮都似乎豎起了。他以極為激動的聲音向醫生苦苦哀求說：「不要讓我再昏過去，實在太恐怖了。不要停下來！別讓我回到地獄去。」

你有沒有想過，如果在「生前」有肉體的支撐，「驚恐」的「殺傷力」是什麼呢？輕度的是令人「睜大雙眼、臉部扭曲變形、汗珠滾滾而下、頭髮豎起、全身發抖」，重度的是「昏厥、心臟病發死亡」。能夠令肉體產生如此巨大的變化，可見由「驚恐情緒」引致的「心力」，其「殺傷力」足以摧毀及控制粗重物質結構的肉體。在「心靈」上的創傷，就更加是「難以言喻」了。有肉體支撐的「生前」環境，都尚且如此令人難以抵受，如果發生在「死後」的環境，又會如何糟糕呢？

最令「修行者」憂慮的環境，並非具有肉體的「生前」環境，而是以「心力」為主導的死後環境，亦即是「即時顯現後果」的「能量角力場」（請參看「蓮花海」第十一期「瀕死體驗的意義」一文）。為什麼呢？因為「驚恐」的「殺

傷力」，所引起的「即時後果」，是難以想像的「差」。在「死後」至「投生」前，由於身體的物質結構稀疏，難以自主，因而依附「心力」的能量運行，被迫作高速的運轉。由「情緒」引致的「心力」，被「瞬息萬變」的環境引致「起伏不定」，令亡者難以適應。

一旦「情緒」陷入驚恐的深淵，就會形成一度極強的「心力」，所產生的「負面能量」，會將亡者即時引入「惡劣的精神領域」，並且迅速被「定型」，亦即是「下墮投生」至「畜生、魔界、地獄、餓鬼」等等極差的界別。由於後果一旦出現，就難以逆轉，因此令深明其中利害關係的「修行人」，嚴陣以待，不敢掉以輕心。

### 「死後世界」之「能量角力場」

「死後世界」難以描繪，即使信賴「瀕死體驗」者的描述，亦只是短暫的「死後世界」，因為他們很快就「起死回生」了。「死後世界」有很多種，不同的階段，有不同的情況。跟據《西藏度亡經》的描述，即使是由「死後」至「投生」前，亦被分成幾個不同的階段。（請參看「蓮花海」第八期「瀕死體驗的意義」一文，有關「死前」至「死後」的各種階段。）但有一點是肯定的，就是「瀕死體驗」者所描述的「死後世界」，必定是死後的「最初階段」。

跟據「瀕死體驗」者的敘述，與一些「通靈





者」的描述作比較，你會發現「死後世界」確實是存在的，無論在環境上、運作模式上、與及眾生的存在形式上，都有著很多共通點，是一些難以否定的普遍現象。其中一種「死後世界」的普遍現象，就是一切運作，都是「隨“心”而高速運轉」的，尤其是死後的「最初階段」。

英國一位著名的「通靈者」簡·金伍德(Jane Sherwood)，著有《靈魂的橋樑》(The Psychic Bridge)、《國度那邊》(The Country Beyond)、及《四重幻想》(Fourfold Vision)。她在1964年出版了一本書名為《後現代雜誌》(Post-Modern)。書中記錄了她透過「通靈」，與一位死於1935年的著名探險家愛德華·勞倫斯(Edward Lawrence)互通「死後世界」的早期經歷。其中一段正好反映了「隨“心”而高速運轉」的運作模式。這一段節錄如下：

### 個案十一

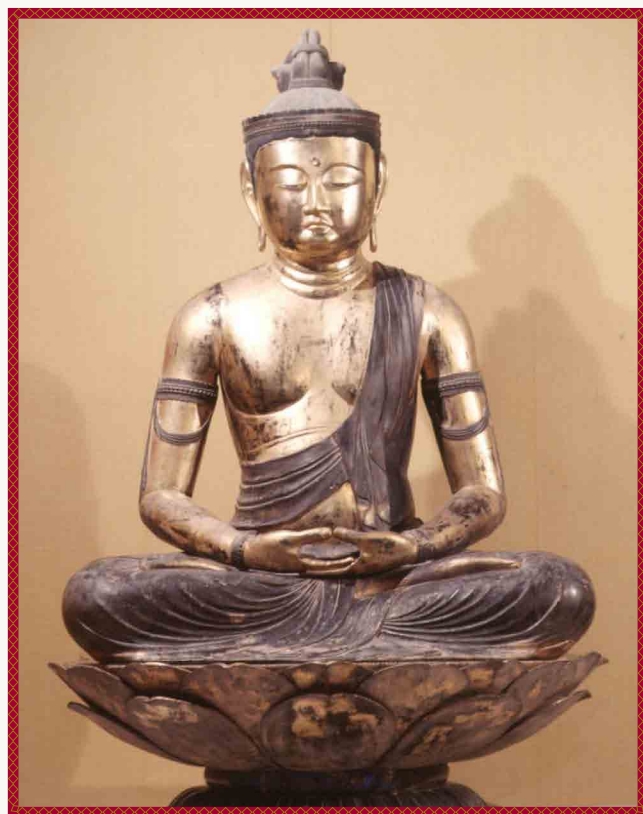
愛德華·勞倫斯說：「我開始發現自己失去在生時的肉體重量，並且被巨大的感情驅使運動著。這種感情幾乎是無法控制的。這些感情已經不是塵世間存在於人心中的那一種，我的感情力量好比一個一直在開慢車的人，突然駕駛一輛馬力強勁的快車，我不喜歡這種不安全感。」

愛德華·勞倫斯所說的「感情」，其實是「心」的情緒顯現。《佛法》統稱為「貪、瞋、痴」，是一切束縛的根源，亦是操控一切眾生的元兇。在「死後的世界」裏，其影響力是「極度快速、極度嚴重、所造成的後果難以想像」。其「操控力」急速增大，如果懂得運用，可以增強至無限倍。如果失控，可以令你陷入「萬劫不復」之地。

對比「瀕死體驗」者的描述，例如芬蘭的奇魯戴醫學博士，專門研究「公眾衛生學」。在拉布蘭地方政府的醫學中心工作了十三年。由於她是一位醫生，社會地位高，又是一位經歷「瀕死體驗」的人，所以在歐美很有名氣。她的「瀕死體驗」著作《死亡不存在》，在芬蘭、挪威、瑞典的銷售排行第一位。（請參看「蓮花海」第五期「瀕死體驗的意義」一文中之「個案五」。）對於「瀕死體驗」時的親身經歷，她有如下的自述：

### 個案十二

「那時，一想到死亡，就不由自主地害怕起來，心理上立刻陷入恐慌的狀態。慌亂中不禁大叫道：「媽媽！媽媽！」。這麼一叫，你猜想發生了什麼事情呢？我竟然在一瞬之間，飛到千里



胎藏界大日如來

外的赫爾辛基，我父母家中的客廳裏。……覺得無聊，很想回到自己的家中，這麼一想，場景立刻改變，我回到千里外拉普蘭德的家中。……只是想著而已，便反覆好幾次移動到心裏想去的地方。」

以上兩則舉例，都是以自己的「心力」作為主導的情況，令很多不了解實情的人以為很有趣。當負面的「他力」出現時，情況就會霎時間逆轉，同樣是快得很恐怖。（請參看「蓮花海」第十一期「瀕死體驗的意義」一文，有關「他力」的詳細解釋。）以下是住在日本山形縣的一位女士，在1973年因剖腹生產而出現「瀕死體驗」的經歷：

### 個案十三

「我進入一個極美麗的橘色世界，在廣闊的天地間飛翔。我向右方看，有一排類似傢俬的東西。但在下一瞬間，忽然變成綠色的世界，彷彿轉換電視的頻道一樣。兩個世界的畫面咻地轉換來、轉換去。」

在其中一個世界裏，視野中充滿了不知名的物體，那些物體不停的轉動，向著我滾過來，我彷彿快被壓扁了。在另一個畫面裏，一個類似隧道的巨型大空洞，一邊旋轉，一邊向我壓過來，似乎要將我吸進洞中。為了不被吸進洞中，我不斷拼命地爭扎着、大聲叫喊。當時心中，充滿了





對死亡的恐懼與遺憾。那種無限遺憾的感覺，即使到現在，我仍然記得，絲毫無法消褪。」

畫面不斷地轉換來、轉換去，顯示這位女士當時的「業報」正存在着**多種「正（善）與負（惡）能量的角力」**。那一種**能量強**，她就會進入那一種的「精神領域」。跟據「瀕死體驗」者與「通靈者」的描述，帶有吸力的洞，亦是其中一種「死後世界」的常見現象。如果無法超脫，就會被「定型」，亦即是正式再「投生」。

這些吸力，是一種以至多種「引力」的共同顯現，亦是進入**不同界別的入口**。《佛法》稱這種「引力」為「業力」（「**業力**」網絡：由於以往多生多世「善或惡」的行為，形成自己內心及受影響的其他人之「心力」互相糾纏，成為互相影響的「引力」網絡，稱為「業力」網絡。請參看由「敦珠佛學會」出版的「業力不可思議」光碟。）。愈接近「死後」至「投生」前的後階段，這些「引力」所產生的吸力就愈強。這種吸力可以避過嗎？應該用什麼方法呢？

當負面的「他力」出現時，**只有兩種情況**可以解救。一種是正面的「他力」，出現在危急關頭中作出解救。另一種是由自己的「心力」發出「**對題**」的能量作出解救。無論是以那一種能量作出解救，其**強度**都必須**比負面的「他力」強**。正面的「他力」屬於「被動式」的解救能量，無法預知它會否出現。由自己「心力」發出的能量，屬於「主動式」的解救能量，最能應急及可以隨時使用，因此能否在「生前」學習及增強這種能力的強度，尤其是尋找「**對題**」的訓練，就成為所有「佛法」修行者的重要課題。

由於「死後世界」是「**隨“心”而高速運轉**」的，因此如何開發「心」之力量，將之引入「**正確的路軌**」，以協助「往生」善地、或者脫離一切「引力」的束縛至回復「本性」（請參看「**蓮花海**」第四及五期「瀕死體驗的意義」一文，有關「本性」的詳細解釋。），就成為「生前」的訓練重點。因為若果稍為偏離「**正確的路軌**」，後果是極其嚴重的。

若果未經任何訓練，又是否毫無辦法呢？就視乎每一個人的性格、人生經驗、質素、與涵養了，「**鎮定**」與「**強烈的意志**」，是最為重要的元素。

#### 個案十四

「一位名為塞瓦爾的男士，獨自一人開車穿越美國·南達科他州西南部，和內布拉斯加州西

北部的不毛之地。車子在漫長的空曠之地行駛，他突然心臟病發，於是急忙煞車。當他開門下車，回頭一望的時候，他見到自己的**身體留在車上**。他毫不理會地繼續向前走，一條彎曲的小徑似乎特別為他而設。

路的兩旁不時出現大洞，洞裏的魔鬼與**半人半獸**的怪物在爬行，作勢要抓住他。雖然他心存恐懼，但由於他在第二次世界大戰期間，從德國的「納粹集中營」中死裡逃生，這種**經驗**令他覺得這些怪物就是納粹的魔鬼，**只要跨過他們就可以脫離險境**。結果他成功地超越這種境界，**瞬間**進入喜樂的園地，之後又「起死回生」。

上述的個案，來自洞裏的**吸力不大**，只有怪物在**作勢**抓人，並無猛厲的攻擊情況。顯示塞瓦爾的「惡業」雖然出現了，但並不強烈，只要「心神」安住於「**鎮定、堅定的信念**」，就可以**超越**。若果這種情境出現在「心志」較弱的人身上，**驚慌**會將他們嚇至錯亂地跌入洞中。

### 「對題」訓練的重要性

即使塞瓦爾能夠避過險境，但並不代表他可以**長期留駐**在好的境界。因為「死後世界」的運作模式是「**隨“心”而高速運轉**」的，而這種「心力」，**包括其他所有靈界內的眾生「心力」及各種「引力」**，是一處「**強勝弱敗**」的「**能量角力場**」。由自己發出的「心力」，在很多的情況下，都成為「舉足輕重、左右大局」的最重要因素，因為「解鈴還須繫鈴人」，這亦是為甚麼要「修行」，與及「修行」的**重心**，必須是「修心」及培育「**心之力量**」的原因。（請參看由「敦珠佛學會」出版的「一切唯心造」VCD光碟及「**修心與修行**」CD光碟。）

「修心」可以去除或減弱「貪、嗔、痴」的殺傷力，令亡者容易進入「良好的界別」，避免進入「惡劣的界別」。培育「**心之力量**」，可以協助亡者**應付一切突變、脫離險境、擺脫「引力」的束縛**。而擺脫「引力」的**程度**，就視乎在「生前」，接受何種的訓練，是否一些適當的「**對題**」訓練。若果是「離題」的訓練，效果會被削弱、毫無作用，甚至**形成「反效果」**。（請參看「**蓮花海**」第十二及十三期「真假傳承及其相關意義」一文，有關對「心性」的影響。）

對於「**心之力量**」的訓練，「藏傳佛教」的修行訓練，可以說是「**表表者**」。其訓練甚為「詳盡、全面」，至於是否「對題」，就要視乎





其「修法的內容及傳承系統教法」的「**針對性題目**」了。但在「修心」的去除或減弱「貪、嗔、痴」方面，「藏傳佛教」的弘播方法與表義，極易令人產生貪著與迷信。這一點**必須加以改良及糾正**。

若果在「生前」並無適當的「對題」訓練，即使性格堅強，**仍然是難逃**「投生」或進入惡劣「精神領域」的**命運**，這個只是「**遲與早**」的**問題**。在《**西藏度亡經**》裏，有清晰的描述。

一位個性沉穩、親切，個性與品格好至令你想結為朋友的義大利男士，臨床**死亡過五次**。他並無宗教信仰，不相信有「上帝、天堂、與地獄」，他的「瀕死體驗」經歷，正好說明進入惡劣「精神領域」的「**重複性**」。以下是他的自述：

### 個案十五

「我看見火焰，還有一些高約4.5呎，最多5尺高的小怪物，全部圍在我的身邊。他們面目猙獰、樣貌駭人。我**每一次死亡都會看見他們**。每一次死亡，我都知道自己死了。卻又每一次都僥倖地「死而復生」。」

**重複又重複**的進入同一境界，這是十分普遍的**常見現象**。大自然界有一種「**自動複製**」的能力，就像我們的細胞，每天都在複製一樣。「心」亦一樣會跟據**某種強度的提示**而啟動「自動複製及投射」的功能。

這位義大利男士，正身陷「他力」的惡劣影響，所處的「**能量場**」(又被稱為「**磁場**」或「**氣場**」)**十分之差**，來自「魔界」的「引力」作用，不斷複製，因而強度一直保持着。而「心」內的恐懼感、疑慮感，亦一直保持着，令「心」因應着這種**恐懼的提示**而啟動「自動複製及投射」的功能。這**兩種力量**的交匯，由於是同一種性質的，所謂「物以類聚」，一旦相遇，其力量以**幾何級數的倍數**增加，令這位義大利男士無法逃出一次又一次的被困，進入惡劣的「精神領域」。如果他無法再次「起死回生」，他投生「魔界」的機會率**接近百分之一百**。

兩種力量的交匯，是一種「**互相連結**」以「**產生結果**」的重要步驟。要解除困局，必須用「偷天換日」的方法。亦即是說，令「自心」的狀況**徹底地改變**，令兩種力量的交匯，**無法產生「不良的連結**」、或者「**中止連結**」、甚至**改變「連結的性質及方向**」，因而所「產生的結果」亦會改變。這就是為甚麼要「修行」，與及「修

行」的**重心**，必須是「**修心**」及培育「**心之力量**」的原因。前者是「**守**」的**力量**，後者是「**攻**」的**力量**。

有沒有「不守不攻」，卻又可以解除困局的方法呢？是有的，「佛」與「眾生」不同的地方是「佛」的「心」，是「空性」的(請參看由「**敦珠佛學會**」出版之「**空性：非有非空**」DVD光碟。)，不含任何「貪婪、嗔恨、愚痴」等負面能量。由於「空性」不帶任何「引力」，所以不會與其他「引力」連結，因此不受「業力」網絡的控制，可以隨「心」地轉化為「法身」，「佛教」稱為進入「涅槃」。(請參看由「**敦珠佛學會**」出版之「**生與死的奧秘**」DVD光碟第二集。)如果能夠將「心」導入「空性」的狀態，就不會再有「死後世界」的問題存在，可以直接擺脫一切「引力」的束縛，這是「**佛教**」與所有其他宗教不同的地方。

但「空性」的掌握並不容易，在「生前」有肉體的支撐及遮蓋下，很難具體地見到「空性」的修持效力及程度。只有在「死後」，**運作模式**在「隨「心」而高速運轉」的情況下，才可以**驗證「空性」的修持效力及程度**。為了確保在「死後世界」的安全性及自我保護能力，其他種類的「心力」訓練，尤其是**拆解險境**的方法，仍然**必須學習及修持**。

有一些「**過度自信**」的人，以為**只修「空性」**就可以面對一切困境。這些**過度高估**自己的能力，以及**過度低估「死後世界」之複雜性**的人，必須有充足的心理準備，就是會「**隨時失手、受盡折磨、毫無應付的能力**」。

在過去，無數的**精進**修行人，都曾經「失手」，要繼續輪迴苦海，為什麼你會如此「過度自信」呢？**憑什麼呢？**只憑「空性」嗎？你對



地獄變相圖(局部)





阿彌陀佛淨土

「空性」真的掌握嗎？有幾深的程度呢？可以應付一切嗎？「當你病痛得死去活來的時候」、「當你死時，肉體的“四大分離”令你痛得難以形容的時候」、「當環境是“瞬息萬變”，而且具有“攻擊性”的時候」，你可以保持「空性」的狀態不變嗎？其他的「解決方法」與協助是否都不需要呢？究竟你是「天真、無知、不肯面對現實、抑或是自欺欺人」呢？（有關肉體的「四大分離」解釋，請參看「蓮花海」第八期「瀕死體驗的意義」一文。）

由「臨終」至「死後」、再至「投生前」的每一個階段，都有不同的情況、不同的危險、不同的苦難、不同的機會。要「針對性」地因應不同的情況作出修持的訓練，並且要徹底認識「死後世界」的運作模式與特性，方可「避開最險的情況、舒緩難忍的痛苦、抓住機不可失的關鍵、發揮自心的最高效能、提升成功的機會率」。這就是「對題」訓練的重要性。

## 盲修瞎練的危險

有很多人，由於無法尋得適當的「上師」（

《佛法》修持上的導師），又或者「自尊心、自負心」的問題，加上低估了「死後世界」的複雜性與難度，都喜歡由書本、某些片面教授，自行摸索及修練，為自己埋下更多的陷阱。

個案十二中的奇魯戴醫學博士，自從經歷過「瀕死體驗」之後，對那種經歷產生極大的興趣。為了重溫那種經歷，她以自我催眠的方式達到「脫體」的效果。以下是她的自述：

「脫體」之後，我想重回肉體，卻無法順利回去。那時只有下半身可以順利進去，但上半身卻進不去，「精神身」與「肉體」都只有在下半身中相連，好像「連體嬰」的狀態。我想再「脫體」重試一次，卻出不來了。當時進退兩難，我焦急萬分，不知如何是好。結果我奮戰了三小時，總算可以回到肉體。自此之後，我了解這個體驗相當危險，所以不敢再嘗試了。

「蓮花海」第十一期「瀕死體驗的意義」一文中，個案十的史蒂芬妮，十分喜歡「靈性」的探索。她參加「內心平和運動」組織的聚會，又使用「催眠療法」、「回歸前世療法」。由於有太多的不瞭解，但又從這些療法中獲得片面的「靈界知識」，因而內心產生很多矛盾、疑惑、與憂慮。在「瀕死體驗」產生前，她已修練至「看見人的氣場、預言未來」。她只學習英文，但藉着催眠，她可以說出六種不同的語言。

雖然她因為修練而擁有「預知能力」，但由於沒有《佛法》的智慧作為平衡及解釋，亦無「對題」的拆解方法，引致「壞處」多過「好處」。在一場驚嚇的負面「瀕死體驗」中，她完全不懂得如何處理，受盡驚恐的折磨。

「盲修瞎練」畢竟是危險的、緩慢的、曲折的，甚至「一失足成千古恨」，倒不如尋找一位有經驗、具能力的「真上師」作為指引的明燈。較為保險，而且快速。但是如果誤求「假上師」，情況會比「盲修瞎練」更危險，後果更慘，絕對是「萬劫不復」的。（請參看「蓮花海」第十二及十三期「真假傳承及其相關意義」、與及「蓮花海」第三及四期「真假上師」等文章。）

如果所跟隨的「上師」，欠缺經驗與足夠的知識，尤其是對「死亡」及「死後世界」的運作認知、應付方法、對應的修持方法，就難以協助你面對如此重大的考驗及關卡，只能作為一位「心靈安慰」的善知識，所以必須萬分審慎地選擇。





不要依賴及迷信「加持力」，因為這些只是旁立的「助力」，在「死後的世界」裏，由自己發出的「心力」，才是「舉足輕重、左右大局」的最重要因素。如果這位「上師」對「死後世界」的認知太過缺乏，就更難發揮作用。「藏傳佛教」的一位祖師「日月光尊者」，就曾經嘗試以「神通」力進入靈界拯救他的親人，始終不敵「業力」及亡者的「主心力」作用。

## 生命的意義

死亡是每一個人的必經階段，亦是極危險的轉捩點，如果放棄在「生前」的學習及訓練機會，是極為不智的。如果胡亂學習，則更為愚痴。綜合各方的資訊，包括有跡可尋的「瀕死體驗」者、通靈者、以催眠回憶前生的人、修行高深的人、與及經典的描述，都可以肯定地知道「生命是延續的、不學習處理是危險的、生命有著特定的意義、精神狀態必須提升」。

若果能夠善用今生的一切資源，包括財富、知識、能力、時間、壽命、健康，深入理解死後的生命如何延續、如何遇險、如何逃生，因而重新釐定一切「做人處事」的態度及手法，棄惡揚善，並且以適當而具智慧的方法，積極訓練「心力」的「清明度及專注度」，用以提升精神的狀態，與及學習如何處理死後的嶄新生存形式及形態，令生命的精神領域得以不斷提升，直至「脫離輪迴」，擺脫一切束縛。

這種運用及善於處理今生的資源，豐富今生的生命，提升生命的進化過程，以至脫離一切對生命的束縛，面對死亡，甚至「運用死亡」以加速「精神生命」的進化過程，不負今生的「擁有與存在」，不辜負未來生命的期望，就是真正的「生命的意義」。

莊子說：「善吾生者，乃所以善死」。意思是「善於處理生命，亦將會善於處理死亡」。能夠在生前積極面對生命，了解生命，學習處理生命，以至最終可以輕鬆地掌握生命，不再痴纏，不再輪迴，這種「善吾生者」，正是「生命的真諦」：既知生，亦知死。

不辜負生命的擁有，發揮生命的原動力，釋放潛能，將生命的光采發展至極處，令自己可以脫離如車輪迴轉般的束縛，不再生生死死地無助。這種如「光」一般明亮的智慧，正是「生命的真諦」。

尋求全面的理解與答案，  
是消除「疑慮」的最佳方法。

學習掌握「生命的真諦」，  
是熄滅「驚恐」的徹底途徑。

「死後世界」的一切變動，都發生在「一瞬之間」，「生前」的學習與修持，是必須的，祝願你們可以



## 有待探討的領域及問題

究竟負面的「瀕死體驗」(Negative Near-Death Experiences)，與「臨終時」所見到的惡劣景象，其產生的原因，又是否一樣呢？而第八期「蓮花海」的「瀕死體驗的意義」一文，提到一些「臨終的景象」，在別的宗教亦一樣出現，有一些同樣訴說“被光明圍住，見到耶穌、瑪利亞前來迎接”。為什麼會這樣的呢？

究竟「臨終的景象」代表什麼現象呢？見到壞的景象又是否代表後果堪虞、結局悽慘呢？為什麼在第8期中描述的廿五名修行者都用同一種修行方法，而且同樣地團結及勤力修行，但是卻仍然出現各種不同的、壞的「臨終景象」呢？究竟是那一方面出現了問題呢？別的宗教一樣有「神」來迎接，是否一切宗教，都具有同樣的效力呢？究竟如何修行，才可以確保「臨終的景象」是好的呢？如果出現壞的「臨終景象」，有沒有救急的方法呢？

究竟具有什麼條件的修行方法，才是「對題」的「精神提昇訓練」呢？「精神提昇的訓練」這麼多，應如何選擇、如何配合每一個不同的階段呢？

我們不妨又來一次「智慧的腦震盪」，想一想之後，在未來的文章內容之內，再印證既合符「科學」，亦合符「佛法」的答案，好嗎？……(待續)



# 智慧的修行方向(十二)

## 前文提要

摩訶哈尊阿闍黎

### 訂定「計劃」的技巧

「成功」的首要條件是訂立「目標」(請參看「蓮花海」第二期)。因應個人的喜好、能力與理想設立「目標」，再配合制訂「目標」的技巧(請參看「蓮花海」第三期)，一幅關乎一生理想的宏觀藍圖，大致上已經完成。那麼下一步，應該如何進行，才可以確保「成功在望」呢？

下一步是訂定細緻的、具體的、有效率的、具策略性的「計劃」。為每一個大、中、小的「目標」制訂一系列的「計劃」，就等於為邁向「成功」而架設一系列可以互通的網絡公路。無數的「計劃」，在設計時，必須注意下列幾點：

1. **互相扶持、提高效益**：「計劃」之間的連結，要達到**互相銜接、互相補益、互相依靠**的效果。……(請參看「蓮花海」第四期)
2. **「去蕪存菁」的「取與捨」**：無論是大、中、小的「計劃」，都**必須因應某些特定因素及條件，進行排位及篩選**。「計劃」本身的內容，以致「計劃」的應否存在或只作部份採納，都必須進行「去蕪存菁」的「取與捨」。

#### 「取與捨」的特定因素及條件：

- (i) **重要性**：究竟這個「計劃」，對於要達成的「目標」，其助力有多大呢？這個準備要達成的「目標」，對於最終要達成的「大目標」，其助力又有多大呢？……(請參看「蓮花海」第五期)
- (ii) **付出的代價**：生命是短促的、有限的。必須清楚了解「命運與資源組合」的調配特性，掌握各種「計劃」所需要付出的代價，再對各種「計劃」進行「取與捨」的篩選與調配，令有限的資源，可以在有限的時間與空間之內，「生生不息、用之不竭、物超所



值」……………(請參看「蓮花海」第六期)

(iii) **優點與缺點**：每一個人，都有自己的優點、長處、技能，亦有本身的缺點、死穴。要取得任何「目標」或「計劃」的成功，必須清楚自身的強項與弱項，**以巧妙的安排，配合及運用自身的強項與弱項，用以設計「計劃」的內容與部署**。這是篩選與調配「計劃」的一個「重要策略」，不可輕視。……………(請參看「蓮花海」第七期)

(iv) **時間與成效(1)**：無論規劃任何「計劃」，都必須考慮「時間的規劃」。「時間耗用的準則」必須是清晰的，而且要與「計劃」的成效掛鉤。**時間必須耗用在成效大、回報率高的「計劃」上**。將不同的「計劃」，以耗用時間的長短及其效益進行排位。將花費太多時間及精力，而效益及回報率低的「計劃」刪除。將可以改善的「計劃」以「時間的規劃準則」進行修輯。這是篩選與修輯「計劃」的一個「重要方向」。……………(請參看「蓮花海」第八期)

(v) **時間與成效(2)**：由於人的一生時間與精神，是極之有限的。如果你的「目標」是「在一生之內脫離輪迴或者成佛」，那麼你在此一生中的「時間規劃」與「時間耗用的準則」，將會是成功與失敗的關鍵之一，**必須十分慎重與理智**。如果你的「目標」是「在一生之內往生淨土」，那麼你在此一生中的「時間規劃」與「時間耗用的準則」，**可以較為彈性處理**，但仍然**不可忽視**。究竟在修行的道路上，如何規劃一生的時間，才是最具智慧與成效呢？……………(請參看「蓮花海」第九期)

(vi) **時間與成效(3)**：是否不進行「長期閉關」，就無法達成「在一生之內脫離輪迴或者成佛」的「目標」呢？如果想知道答案，請先回答三個問題，並且認識“運用佛法於「日常生活」中的「三種要訣」”……………(請參看「蓮花海」第十期)

(vii) **時間與成效(4)**：錯誤的「時間規劃」--要在「日常生活」之中掌握「修行」的竅門，並且能夠有所成就，甚至可以達成「在一生之內脫離輪迴或者成佛」的「目標」，絕對不是一件容易的事。即使擁有上佳的三種條件(請參看「蓮花海」第十期)，仍然難免在經歷**波濤起伏的變幻人生**中，一時失陷，再次迷失於「輪迴苦海」之中。要進一步鞏固地基，盡量避免失陷，最好的方法之一，就是將「修行」融入「日常生活」之中，並且**絕對掌握「時間的規劃」**。無論訂定什麼「計劃」，都必須設法預測這個「計劃」，將會為你帶來什麼結果呢？有幾多副作用呢？有最好的期望，當然亦要有最壞的打算。很多修行人都在規劃「修行」的時間時，**顧此失彼**，令「日常生活」更加矛盾，亦更加混亂，形成「**取與捨**」的迷失。(請參看「蓮花海」第十一期)

(viii) **時間與成效(5)**：

### 「日常生活」中的「時間規劃」 (1) 主綫連繫、打通脈絡

究竟「日常生活」中的「時間規劃」，**要怎樣設計**，才可以避免種種過患呢？我們應該如何「修行」，才可以令「座上」的「修行成效」，**穩定地延續**至「下座」後的「日常生活」，並且可以**充分「發揮」**呢？若果想令「成功」加速出現，應該如何規劃，才可以**清除妨礙**「效能發揮」的障礙呢？究竟如何才可以追尋混亂中的事件**脈絡**，找出**關鍵**的位置以解決問題呢？究竟如何才可以令「認知」與「現實」達成一致，**解除「矛盾」**呢？究竟如何才可以令「座上修行」的「**虔誠、純淨心態、投入感**」等，以**正確的「心態**」與「下座」後的「日常生活」互相連結及延續呢？

無論任何的「時間規劃」，都難免有優點，亦有缺點。過患是難以避免的，但適宜的「時間規劃」，必定可以令種種過患減輕、減少，從而加速「成功」的出現。**一個適宜的「時間規劃」，必須運用下列的原則，作出設計：**

1. **主綫連繫、打通脈絡** - 對象：生前的日常生活
2. **化繁為簡、尋找關鍵** -- 對象：死後的能量角力場





蓮花生大士

### 3. 分清輕重、善理干擾 -- 對象：死後的能量角力場

#### 主綫連繫、打通脈絡

將「上座」與「下座」的修行，在心態上徹底地區分，是一種極度錯誤的修行心態，所引致的過患十分多。「上座」的修行，因為隔絕一切干擾，所以屬於「靜態的修行」。而「下座」的修行，要在紛繁的干擾下進行，所以屬於「動態的修行」。

究竟「靜態與動態」，那一種修行所產生的效用大一些呢？問題就在於你將會面對那一種環境。如果將階段分成「生前」與「死後」，你會發現「生前」所面對的環境，全部都是「動態」的。那麼「死後」呢？跟據「西藏度亡經」的揭示，「死後」所面對的環境，全部都是「高速的動態」，簡直是「瞬息萬變」（請參看「蓮花海」第十及十一期「瀕死體驗的意義」一文，有關「能量角力場」的敘述）。

既然在「生前」，令你備受考驗、深受困擾的環境是「動態」的；而「死後」，令你身陷險境、隨時都會引導你與極差的物質連結而投生被困的環境，也是「動態」的，即是說，無論你用「靜態」的修行、抑或用「動態」的修行，其所產生的效用，都必須可以運用於、適用於你的「終極決戰之地」：動態的環境。

「生前」的「動態的環境」是「日常生活」，而「死後」的「動態的環境」是「能量角力場」。為了全方位地接受訓練，以應付不同速度、不同危險度的「動態環境」，「靜態的修行」與及「動態的修行」，都必須同時採用。

問題是「靜態的修行」與「動態的修行」，兩者之間無論是「修持時的環境、修持時的對象、應變的方法、所尋求的即時效果、以至修行上的時間規劃」，都各有不同。應該如何調節，方可融合「靜態的修行」與「動態的修行」，令兩者可以互補不足，避開因為兩者的格格不入而產生的過患呢？

想尋求答案，首先要掌握「靜態修行」與「動態修行」的「相同點」與「差異點」。然後將「相同點」連成一條「主綫」，貫通或減弱「差異點」的衝突性，就可以將兩者的「優點及效能」發揮至極處。「主綫」的意思是「以其為主、以其為重點」，兩者的「相同點」就會被加強、延長，其「優點及效能」亦因而可以發揮至極處。由於兩者的「差異點」並非「主綫」，意思是「列為次要、位屬支流」，因此可以將兩者「差異點」的衝突性降低。當障礙減少，而效能則加強，自然容易取得成功。這就是「主綫連繫、打通脈絡」的重點意義，必須應用於「時間規劃」之上。

#### 「靜態修行」與「動態修行」的「相同點」與「差異點」

「上座」修行時，有幾個特點：

1. 在心態上 - 保持虔誠、冷靜、感覺我正在修行、覺得如此修持有功德和效用、諸佛菩薩會讚許；
2. 在環境上 - 並無外來的干擾、環境可以短暫地保持不變、突如其來的沖擊很少出現、無須兼顧其他事情；
3. 在修持上 - 有固定的修持功課、有固定的修持對象、只須一成不變的練習、無須因應情況的變遷而作出修持上的應變、無須即時經歷考驗；
4. 在效用上 - 容易培育「專注力及定力」、容易熟習修持的功課、容易出現境界上的一些徵兆
5. 在缺點上 - 無法掌握應變技巧、無法了解「動態環境」的凶險、無法了解自身的修持程度能否應付「動態環境」、無法了解現在所修持的功課是否足以應付「動態環境」、無法了解自身承受衝擊時的反應、





彌勒菩薩

無法「對症下藥」、無法準確地「知己知彼」；

6. 在時間規劃上 - 必須在「日常生活」中，切割一段只供「上座」修行的時間。

由於「上座」修行的特點，大都是「一成不變」的，所以被稱為「靜態的修行」。究竟要**如何變通**，才可以將「靜態修行」與「動態修行」連貫呢？究竟兩者間的「主綫」是什麼呢？

「下座」後的「日常生活」，有幾個特點：

1. 在心態上 - 無法保持虔誠和冷靜、感覺我並非在修行中、覺得時常犯戒、感覺妄念無一刻休止、覺得諸佛菩薩並不讚許、感覺很疲累厭煩、感覺雜亂無章；
2. 在環境上 - 充滿外來的干擾、環境經常變遷、突如其來的衝擊會隨時出現、要兼顧其他事情；
3. 在修持上 - 並無固定的修持功課、亦無固定的修持對象、練習困難、要因應情況的變遷而作出修持上的應變、即時經歷考驗；
4. 在效用上 - 如果有「具格的真上師」指導，較易學習如何掌握應變的技巧、可以了解「動態環境」的凶險、容易了解自身的修持程度能否應付「動態

環境」、較易了解現在所修持的功課是否足以應付「動態環境」、了解自身承受衝擊時的反應、有機會嘗試「對症下藥」、容易「知己知彼」；

5. 在缺點上 - 培育「專注力及定力」的難度甚高、難以顯現境界上的徵兆；
6. 在時間規劃上 - 在「日常生活」中的任何時刻，都是修行的時間。

由於「下座」後的「日常生活」，大都是「經常變遷」的，所以被稱為「動態的修行」。究竟要**如何統一**，才可以將「靜態修行」與「動態修行」連貫呢？究竟兩者間的「主綫」是什麼呢？

## 「主心態」影響一切

你有沒有發覺，人的一生，都**被控制**在某一種特定的「主心態」之上呢？而人生中的不同階段、不同時刻，都有不同的「主心態」，控制着每一刻的人生片段。亦即是說，有**總繫一生的**「主心態」，亦有片刻的**攝神**「主心態」。

例如「談情」時的「主心態」是溫柔的、愛戀的、愉快的、容易迷失的、情感勝於理智的、容易讓步的。「復仇」時的「主心態」是兇狠的、憎恨的、不快樂的、容易泥足深陷的、容易喪失理智的、不輕易讓步的。

為什麼會如此的呢？因為「主心態」，是一種「**主要的濾鏡**」。一旦在「心」內設立，一切由「心」內湧出的念頭、判斷，以及外來的一切事情，都要經過「主心態的濾鏡」加以**過濾、加工、薰染**，才可以進入「思考」的範圍。凡是經過「過濾、加工、薰染」的資訊，都會被「主心態」扭曲，以「經過扭曲的資訊」作為「思考」的原材料，那麼「思考」的產物亦**一定在「主心態」的範疇之內**。

例如你看好「股票市場」的走勢，「大好機會」成為你的「主心態」，即使有利淡的消息湧現，你仍然會**以不同的理由**，說服自己將資金投入「股票市場」。「主心態」成為製造理由的機器，所以是「舉足輕重」、左右決定及大局的**主角**。

既然「主心態」就是**決定萬物的主關鍵**，如果想將「靜態修行」與「動態修行」連貫，就



先要從「心態」上著手了。但「靜態修行」與「動態修行」在「心態」上的情況，基本上是相反的，應如何著手呢？但凡相反的事情，要融合，就要**尋求「共識的理據」**，**再依據此等理據**進行「變通與統一」。

要融合南轅北轍的矛盾  
先要尋求彼此之間的「共識理據」  
要貫通縱橫交錯的脈絡  
先要依理據將差異「變通及統一」

任何修行，都必須「保持虔誠和冷靜」，這就是「共識的理據」。「下座」後的「日常生活」，無法「保持冷靜」的原因是因為外界存在着太多的引誘與攻擊，都正正地指向修行者的最大個人弱點：貪、嗔、痴。要為這些弱點**蓋下「保護罩」**，就必須在「下座」後的「日常生活」中，於**任何時刻**都保持對佛法修持的「虔誠與信心」。

虔誠的心態，如果能夠配合「具格真上師」的「日常生活修持法」的指導，就不單止可以獲得「保護罩」，更可以令自己感覺「正在修行中、如此的修持有功德和效用、諸佛菩薩都會讚許、犯戒可以糾正」。如此的心態，足以抗衡外界存在的大多數引誘與攻擊。

亦即是說，於「下座」後的「日常生活」中修行，可以用下列的方法**避免過患**，**發揮**其應有的**效能**，與「靜態的修行」作**統一性的連結**：

1. 在心態上
  - 以「保持虔誠和信心」作為「主心態」，與「靜態的修行」作**統一性的連貫**；
2. 在環境上
  - 以「外來的干擾、環境的經常變遷、突如其來的衝擊」，作為試驗場地，測試自己的反應、修持進度、所修法要的實用程度，再請示「具格的真上師」，作出指引及修改，並且訓練自己以「要兼顧其他事情」的環境，培育「定力及專注力」的兼顧程度；
3. 在修持上
  - 請示「具格的真上師」，傳授「日常生活修持法」，以靈活變通的修持功課，應對不同的修持對象，並且指引如何解決練習上的困難，學習如何因應情況的變遷而作

出修持上的應變，欣然接受即時的考驗；

4. 在效用上
  - 補救「靜態修行」的不足之處
5. 在缺點上
  - 以培育「專注力及定力」為目標，用「主心態」配合及延長「靜態修行」時所獲得的「專注力及定力」，應用在「動態的修行」，令「專注力及定力」的**潤度、韌性、及實用程度**增。用「自己的反應、修持進度」，作為「境界上的徵兆顯現」；
6. 在時間規劃上
  - 在「日常生活」中的**任何時刻**，不分「上座」與「下座」，都是修行的時間。

## 「日常生活」中的「修行規劃」

「修行」的目的，無論是為了在「日常生活」中得到「精神上的提升與依傍」，抑或是為了死後應付「高速的能量角力場」，以避免輪迴及下墮式的投生，都同樣要面對「動態的環境」。因此無論是任何的「修行」，都無可避免地要以「下座」後的「日常生活」作為訓練場之一。

由於「靜態修行」的效用**不可抹殺**，亦難以完全取代，因此在「日常生活」中的「時間規劃」，尤其是修行程度尚未到達「不退轉」的修行人，就更加需要保留「上座」的「靜態修行」。在時間上，每天、每年、或者在一生中，劃撥一段時間作為「上座」的「靜態修行」、與及「閉關」，**是需要的**，但在「心態」上，以致「時間規劃」上，都**必須連貫**「靜態修行」與「動態修行」，否則「紙上談兵」的過患將會難以避免，結局可能是「全軍覆沒」。

依照「共識的理據」，變通及統一「靜態修行」與「動態修行」的「差異處」，變成「共通點」。再以「主心態」連貫「靜態修行」與「動態修行」的「共通點」，貫穿「時間規劃」上的硬性分割，打通及整理雜亂無章的脈絡。這就是「日常生活」中的「修行規劃」，而當中的「主心態」與「時間規劃」，則是「成功與失敗」的主要關鍵。

下一期的「蓮花海」，將會繼續與各位分享「運用佛法於日常生活」中的「時間規劃」。……待續



# 蓮師八變 (七) --- 啤嗎森巴華 (5)

移喜泰賢金剛上師

## 提要

藏傳佛教的始祖蓮花生大士，簡稱蓮師，被尊稱為當代第二佛，出生於古印度之西北面，稱為鄔金 (Orgyen，又名鄔位那Oddiyana，即現今之史瓦特山谷 Swat Valley，乃阿富汗與巴基斯坦交界處) 的一個地方。蓮師逗留人間的千餘年中，分別在八種不同的時期及情況下，以八種不同的形相弘揚佛法，世稱「蓮師八變」。連同「主相狀」，蓮師一共以九種不同的相狀及方式弘揚〔九乘法〕。今期介紹的「啤嗎森巴華」，仍然是蓮師的第七相狀，記載啤嗎森巴華進入西藏後的事蹟。

在蓮師傳授法要之眾多弟子當中，最出色的有二十五位大弟子。由於這二十五位大弟子是以藏王赤松德贊為首，因此後世史家稱他們為「王臣二十五人」。此二十五名弟子均各自將蓮師之不同教法修習圓滿及成就，並且分別獲得不同的「證量」。這二十五位大弟子，均能保存此等「口耳教授」及「密乘精華」之傳承，並能堅守其「清淨純一」的「三昧耶」(即「誓句」)，因而成為「寧瑪巴」(俗稱「紅教」) 第一代之「瑜伽士」及「法統」的「傳承人」。「王臣二十五人」之歷史傳記，可以說是一些實際事例及個案，令我們了解到應該如何實踐一己之「願、行菩提心」、如何作出「無染正覺心」之希求、與及究竟什麼才是真正的「智慧與慈悲之結合修行」，給予我們大量重要及正確的啟示。

## 第一代瑜伽士「王臣二十五人」之殊勝功德(二)

現跟據 敦珠法王之《西藏古代佛教史》(劉銳之金剛上師及釋明珠活佛譯述，密乘出版社出版，1994年再版，84-85頁) 中記述有關二十五大弟子之略傳、增剛恭初之《大辭典》、義成活佛之《大圓滿龍欽寧體傳承祖師傳》內之有關介紹、與及塔尚活佛憶述其上師蔣楊親尊、卓之羅爵法王的教授、及不同的記錄，而作出如下的簡介。

### (二) 大譯師毗盧渣那 (Lotsawa Vairochana)

毗盧渣那是西藏歷史上最傑出的佛教大譯師，亦是蓮師最恩寵的弟子之一。毗盧渣那將大量的《經典》及《密續》帶入西藏，特別是蜜瑪派(紅教) 獨有的三部「大圓滿」，他帶入其中的兩部 -- 「心部」及「界部」。由於其學問及「證量」均具極高之水準，因此其譯作最能貼近原著，將「深藏若虛」的教法如實地以譯文加以顯現。

「大圓滿」教授由蓮師、卑瑪那密渣、毗盧渣那三位大師，分別傳入西藏。「大圓滿」之三部教授分別為：

- (一) 「心部」 -- 述「萬法之顯有」；
- (二) 「界部」 -- 即「廣大教授」，以觀「空性」，斷除「分別心」，而





顯現出「心意無作」之自在。

(三) “口訣部” -- 為「密咒乘」(Mantrayana) 修法中「果位」教授之直接方法，分別由蓮師及卑瑪那密渣二位大師傳入西藏。

(詳情請分別參閱「蓮花海」第七期之“蓮師八變”一文，與及「蓮花海」第八期之“藏傳佛教蜜瑪巴之傳承系統(1)”一文)。

毗盧渣那出生於西藏・拉薩附近之遮卡(Zangkor)巴果族。父親名為多傑嘉波。其一生均於山巖中修行，不為俗世之煩憂及慾樂所污染。毗盧渣那自幼已能顯現多種「神通」，例如留下足印於石上，預知未來等。

毗盧渣那一生中最大的轉捩點，緣自藏王赤松德贊於夢中得到「報身佛」金剛薩埵的授記(預言)指示：「印度有殊勝之教法名“大圓滿”，並非“因乘”的教法，可以同時得到“證量”與“解脫”，你應該派遣兩名譯師前往求法。」

藏王赤松德贊於「欽普大殿」向蓮師尊前請示夢境。蓮師說：「此夢非常吉祥，你應該在屬下臣子中尋找兩名聰慧的，送往大堪布寂護尊前受“戒”出家，學習翻譯。我亦會傳授他們二人“神通法”，令其可以避過前往印度時，在旅途上之一切障礙。」

由於毗盧渣那聰慧過人，得到蓮師之授記及推薦，因而被藏王赤松德贊所賞識，派往「桑耶寺」修學，接受譯師之培訓。另一名被藏王赤松德贊選中的人為倉地・原天之子勒竹。

毗盧渣那在「桑耶寺」內受學於大堪布寂護，成為西藏第一批受「戒」出家眾「七覺士」之一，法名遍照護。(詳情請參閱「蓮花海」第二期之“聖地巡禮—桑耶寺”一文)



化身佛嘉饒多傑(極喜金剛)



妙吉祥友尊者

兩人成為譯師後，藏王赤松德贊賜予二人金砂一袋及金磚一碇，前往印度求取「大圓滿」法要。跟據記載，他們於赴印度途中，一共經歷五十七次幾乎喪命的危險，其中很多次都是依靠蓮師所傳授的“神通法”避過災劫。

兩人到達印度後，四出尋訪「大圓滿」之最高修持者，所得之答案全部都是大成就者詩列星哈(Great Master Shrisimha)為最高階之修持者。但當時統治該地之印度國王欲將此等殊勝教法私有化，於是禁止民間求學及傳授，違令者受刑或被殺。

二人幾經辛苦，終於成功地在達那郭夏(Danakosha，即蓮師之降誕聖地。)秘密拜見「大圓滿」導師詩列星哈。兩人隨即於座前供養黃金求法，誠懇地述明前因：「藏王赤松德贊夢得一個殊勝的預言，謂印度擁有可以“即身成佛”的教法，名為「大圓滿」，因此派遣我們二人前來求法，祈請大師垂賜教授。」

「大圓滿」導師詩列星哈答：「善哉，既然藏王赤松德贊具有大信心，你們二人亦甚為勤奮，為了令殊勝的“大圓滿”教法可以在西藏宏揚，我將會傳授此法給你們二人。但由於印度國王嫉妒心重，欲將佛法私有化，我等必須應機行事，小心處理。」

## 秘密傳授「大圓滿」法要

於某夜，「大圓滿」導師詩列星哈突然秘密出現，帶領毗盧渣那及勒竹，進入一間圍有九重牆壁的房子。屋內有一木架，由三堆木所砌成，架上置有一個大銅皿，「大圓滿」導師詩列星哈坐於其中，身披厚厚的棉袍，並口含一支銅管，用以傳法。

「大圓滿」導師詩列星哈傳授二人「二十五部續」及「十八部主經」，即“阿的瑜伽”之“心部”密法。

### 二十五部續：

1. 「廣大虛空續」：闡明菩提心之粗細要點；
2. 「大空心續」：將難於領略之菩提心意置於道中修持；
3. 「大空解脫續」：闡明心性究竟無著；
4. 「心髓王續」：闡明心性無遷變；
5. 「菩提心界續」：闡明心性於「本性」中本來安住；





6. 「智慧精要續」：闡明心性自生智；
7. 「口訣寶鬘續」：闡明心性無央大界；
8. 「秘密汪洋續」：闡明心性遍一切有情；
9. 「智慧覺性續」：令了悟心性「本覺」；
10. 「清淨大空續」：令了悟萬法相合於心性「普賢大界」；
11. 「精要心續」：令於心性「無上真如」生決定信；
12. 「唯一心續」：闡明心性即唯一大界；
13. 「唯一禪定續」：令無誤安住心性自如；
14. 「短漸修續」：以漸次闡明心性；
15. 「吉祥燈續」：闡明諸經典中心性乃為最要者；
16. 「大空譬喻灌頂續」：令依「灌頂」次第闡明心性；
17. 「智慧燈續」：闡明心性超離言詮；
18. 「無字大空頂續」：闡明心如虛空無有「自性」；
19. 「華光寶續」：闡明心法如何生起；
20. 「珍寶燈續」：闡明一切心法無有自性；
21. 「珍寶鬘續」：闡明一切心境自生；
22. 「三界明燈續」：闡明心性於三界顯露；
23. 「了義精要續」：闡明心性了義正確之義；
24. 「最秘金剛續」：闡明心性無有變異；
25. 「本初佛境續」：闡明心性於有情中呈顯佛境。

#### 十八部主經：

1. 「覺性杜鵑經」：諸法生自菩提心；
2. 「菩提心大力用經」：為令超越諸勤勞造作；
3. 「大金翅鳥見經」：以心性於法界中本自圓滿；
4. 「石中純金經」：以禪修之「自性」於「大空」中本自圓滿；



卑瑪那密渣尊者



昆盧渣那大譯師

5. 「大空不退幡經」：為圓滿禪修之性；
6. 「善妙智慧經」：為了悟心性本空；
7. 「禪修成就經」：為闡明禪修方便；
8. 「最勝王經」：為闡明心性即本來「法身」；
9. 「無生明點經」：為闡明心性即唯一大界；
10. 「命力輪經」：為開顯心性超越生死三有輪迴；
11. 「如意寶珠經」：為闡明善妙德行源自心性；
12. 「遍覆珍寶經」：為令一切想念安住「法性」境；
13. 「大空王經」：為闡明諸乘源自心性，且於是中圓滿；
14. 「任運頂經」：為闡明安住心性普賢境中，乃無可超越諸法之巔；
15. 「遍覆大樂經」：為闡明心性離諸造作，本自安住鬆坦境；
16. 「珍寶綴飾大樂經」：為闡明菩提心不為妄念垢染，復以諸功德珍寶莊嚴；
17. 「多寶大藏經」：為闡明輪涅於菩提心界中自生；
18. 「譬喻教經」：為闡明譬喻諸乘自住於菩提心。

「大圓滿」導師詩列星哈指示：「我已傳授完畢。由於印度國王欲將佛法私有化，你們返回西藏途中，會有生命危險，必須修練“神足通”。」於是傳授二人“神足通”。但勤竹欲取悅藏





詩列星哈尊者



蓮花生大士

王赤松德贊，不聽取「上師」的勸告，在未修成「神足通」前，急於先行回國領功，結果在邊境被守衛所殺。

毗盧渣那繼續向「大圓滿」導師詩列星哈求取更深層之法要，得受「界部」三大類之法要。在「清淨相狀」(藏音「滕冷」，詳情請參看「蓮花海」第十一期之「藏傳佛教寧瑪巴之傳承系統(4)」一文)當中，毗盧渣那親見「大圓滿」之第一位人間大導師：「化身佛」極喜金剛，並從他處接受了六百四十萬偈之「大圓滿」教法。其後，並得到另一位「大圓滿」傳承祖師妙吉祥友「智慧幻化身」之殊勝加持。

毘盧遮那擔憂城門守衛搶奪教典，遂依照「大圓滿」導師詩列星哈之指引，以「阿汝拉果實」榨汁，作為「神奇墨水」，書寫所學之「密法」於棕櫚葉上。平時不見字跡，用火煙熏之，即可見其中之字。

毘盧遮那到達城門時，被守衛截查搜身。守衛只見無字之棕櫚葉，於是放行。毘盧遮那以「神足通」趕至邊境，用金砂與邊境守衛首長結交，令行程得以繼續。



毘盧渣那大譯師

於同一時間，該國之所有「班智達」(大學者)，均夢見太陽被一僧人攜去西藏而消逝，令草木枯萎，啾啾鳥聲亦不再悅耳動聽。國王詢問「班智達」原因，「班智達」猜測必定是西藏僧人已將特別殊勝之佛法帶離境內，必須用盡一切方法阻止。

國王立刻派遣士兵速至邊境查詢，邊境守衛首長維護朋友，說：

「並無一人貌似西藏僧人路過此地，只有一名蒙古地商人經過，亦無攜帶物件，相信已抵達西藏。」士兵只好折返回報國王。

毘盧遮那以「神足通」，僅七日即抵達西藏，乃至藏王赤松德贊前敘述前事：「我今已將大王欲求之法取回，但印度人私有佛法之心甚熾，必加傷害，且藏地大臣亦敵視正法，希望大王勿為彼等所左右。」如是忠告。

毘盧遮那日間向藏王赤松德贊傳授「顯密」二乘共同之法要，夜間則傳授「大圓滿」教法。

## 擾亂「能量場」的「自動複製」能力

印度國王大怒，要求查出是誰傳授「密法」予西藏僧人，欲將之處死。甚至以占卜師、星象曆算家追查，均無法查得結果。一名精通星算、有特異感應功能之婆羅門女，以靈力見到一幅令人難以理解的境象，告知國王說：「我見有一湖泊，地處三山之巔，山頂上有一雜色平原，中有一物，周身是眼，具有一副紅嘴，大約長一肘量(約2至3呎)，此即授教法者。」

由於「大圓滿」導師詩列星哈，知道傳授「密法」會被印度國王懲處，但為了廣弘「密法」至西藏，於是在傳授「密法」時，佈陣擾亂「能量場」的「自動複製」能力，令停留在「大自然」空氣下之能量記憶被扭曲，因而即使有人具有感應功能，可以存取這些記憶畫面，都只是見到被扭曲的畫面，無法追查真相。

「大圓滿」導師詩列星哈口含一支約2至3呎長之銅管，因此畫面變成是「紅嘴」；「三堆木砌成之木架」變成是「三山」；「大銅皿」變成是「湖泊」。披着厚衣的「大圓滿」導師詩列星哈，能量發射時有部份被厚衣吸收，有部份則透衣而出，因而看上去好像「周身是眼」；九重牆壁，亦阻隔及干擾部份能量的透出及滲入。

「大圓滿」導師詩列星哈，不單在修持上具足「證量」、在「心性」上具足「菩提心」，在智慧上亦具足「先見之明、防患於未然」。他亦是蓮師的「上師」之一，出生於漢地，中國名字為宋惠壽。(詳情請分別參閱「蓮花海」第五及七期之「蓮師八變」一文，有關其生平之記述。)

## 為保「密法」，國王施計

印度國王為保「密法」，不欲利益他國，於是派奸細進入西藏散佈流言。奸細扮作兩名托鉢僧，到「桑耶寺」頂閣樓，毘盧遮那傳授藏王赤松德贊教法之處說：「毘盧遮那在印度並無取得



任何教法，只取得毀壞西藏之惡咒，此人是邪法“外道”，應當處死。」

此流言傳至各大臣耳中，引起恐慌。各各本來十分妒忌毘盧遮那得到藏王赤松德贊恩寵的人，更加把勁將流言四出散播。各大臣群起向藏王赤松德贊進言說：「這是實情，此人會毀滅西藏，應該將他浸死。」

為了避免群情激憤，影響施政，藏王赤松德贊命一名乞丐，穿著毘盧遮那的衣服，坐在銅鍋中，以錫蓋封口，丟棄於藏波河，流入下游。毘盧遮那則匿藏於宮殿頂樓之夾層中，夜間藏王赤松德贊帶給他飲食，而毘盧遮那則繼續傳授《本心十八善妙五十品》。

此事終於被藏王赤松德贊的妃嬪瑪顏夫人及一名侍臣探知，將此事廣為宣傳。眾大臣對藏王赤松德贊生起極度強烈的不滿，說：「大王已犯下嚴重過失，既揮霍先王所積下之所有金銀財寶，用於塑造泥像，又聲稱建造宮殿，作修持正法狀；現今又欺詐群臣，以一原住居民投入河流，對毀滅西藏之黑巫師卻言聽計從。此人必須受罰，若此人不受責罰，大王將破壞國法。」

藏王赤松德贊絕望地向毘盧遮那詢問解決方法，毘盧遮那說：「大王，前數世，我生於嘉莫察窪地，為勤秀王與巴姆女之子。現今仍有宿世因緣，可以教化此地人民，請放逐我至該處。大王請記住並且依之而行：於印度有一位大師卑瑪那密渣尊者，乃印度諸“班智達”中最有成就者，應當前往邀請他來建立僧伽團。到時大王於我所教授之經法，便可以得到他的證實，諸大臣亦將會生信，我倆亦可再次相會。」藏王赤松德贊終將毘盧遮那放逐至嘉莫察窪地，此地為西藏東部及漢地之交界處。

毘盧遮那抵達嘉莫·札哇攏時，駐足山邊，群鳥皆聚集於他的上方，向他右繞而飛。該地人士皆認為難以置信，乃凝視之，見是一位西藏人。於是眾相傳言：「有一西藏異人來此。」

該地村民無知，心生懷疑，於是將毘盧遮那擲入蝨子窪，又擲入青蛙凹，但毘盧遮那卻毫髮無傷。村民心生信念，乃請大師出，並稱揚他為聖者。毘盧遮那說：「西藏王派遣我至印度求法，印度人為了私擁佛法，誣指我為黑巫師；我因此被西藏王臣放逐此處。前數世中，我曾生於此處，乃勤秀王與巴姆女之子，比丘普那是也。」

眾人皆信，並說道：「你能記憶宿命，真不可思議。」村民頂禮大師，作殷重懺悔，頭禮其足，恭敬承事。其後，毘盧遮那尋思：「我當宏



蓮師(中)、堪布寂護(左下)、藏王(右下)



藏王赤松德贊

揚“大圓滿”法於嘉莫·札哇攏處。」

於是走至牧牛群童處，教導他們唸誦「別札薩埵，別札薩埵」。但群童皆唸作「巴朵，巴朵」，只有二童誦出「別札薩埵，別札薩埵」。於傍晚時，毘盧遮那置二童於其左右，教授「大圓滿」法要，日間則教授經典。二童如是學習，並證悟「大圓滿」法。此後於嘉莫·札哇攏處，毘盧遮那宏傳正法，將「大圓滿」法要發揚光大，猶如朝日。

嘉莫·札哇攏之國王、王子、臣民，皆成為毘盧遮那的弟子。王子玉札寧波，成為他的上首弟子及傳承持有者。其後，王子玉札寧波到「桑耶寺」拜見大師卑瑪那密渣尊者，尊者邀請毘盧遮那重返西藏。

當毗盧渣那重回西藏時，即成為當時最受敬重之大譯師，將「經、律、論」三藏、與般若教典，以嚴謹、正確而超勝之「見地」，從梵文譯成藏文。此後，受教於蓮師，因而可以編成八函之《寧瑪密法》儀軌，包括「普巴金剛」及「馬頭金剛」等等重要《密續》。

當蓮師授予其“諸佛總集”之壇城灌頂時，毗盧渣那將金花投向「達勒兮魯迦」(Drag-nag Heruka)之上。自此不斷修習，多有「證量」，因而得到蓮師傳授更多「深入而不共」之甚深教授。因毗盧渣那能觀修「萬法無源，亦無自性」，全皆契入「法性」與蓮師之心意。蓮師乃印證之謂：「汝與我的心意，是無二無別的。」

於康地修法多年後，毗盧渣那將密法傳入漢地。除了王子玉札寧波，彌龐貢波、嘉那固瑪阿、喜饒多瑪，均為毗盧渣那的上首弟子。

其後，毗盧渣那去了尼泊爾之巴興林，並於此地修行，最終化成「虹光身」。至十九世紀時，他再轉生而降誕為著名之大師增剛恭初羅爵泰耶(Jamgon Kongtrul Lodro Thaye)。…(待續)





法

之

精

華



## 空性---非有非空 (七)



哩嗎哈尊阿闍黎主講

杜秀珠筆錄

主講日期：2003年3月8日

### 從第二個層面看「空性」

現在我們用第二個層面去看什麼是「空」？何謂真正的「空」？就是「形相的轉換」。我們舉一個例，比喻「水」跟「水蒸氣」。「水」是「有」，你見到，但是它不是真的「有」。當「因緣和合」出現，「水」的形相轉換時，「有」的現象會消失。

何謂「因緣和合」呢？譬如你取一個壺子，裝滿了水，然後點著火煮水，那就是「因緣和合」。齊備這些「因緣」，給予水「熱的能量」，你就會看見「水」以另一種形相，或者形態的組合出現，變成「水蒸汽」，在空氣之中擴散。

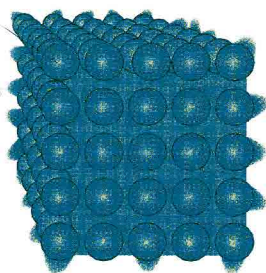
本來「水蒸氣」你還可以看見，但當它擴散的時候，你就看不見了。它會現出「空」的形相，但它實質上並非真的「空」了，為什麼呢？因為當「因緣和合」的時候，條件齊集的時候，它又可以再次凝聚成「水」。即是說，它從來沒有消失過，它只是轉換了形相。

這是用另一個層次去理解「空」與「有」，就是它的「形相轉換」。「空」與「有」，兩者是「因緣互依」的。它們依據「因緣和合」而互相依傍。有「空」便有「有」，有「有」便有「空」。你可以將兩者看成是一樣。所以我們稱真正的「空性」為「非有非空」，原因在這裏。

### 從第三個層面看「空性」

現在用第三個層次去看「空」與「有」，就是用「體」、「相」、「用」三個方向去看。「體」是指「本體」，例如那樣東西的「本體」是什麼呢？「相狀」是指從表面去見，它的形狀是如何呢？「用」是指那樣東西有什麼用處呢？我們分三個層面去看。

### Solid 固體



固體分子排列緊密，位置固定。

冰粒





根據《佛法》的道理是這樣講的，「物質與非物質」的「本體」，全都是屬於「空性」的。之前的內容，引述科學家所說，解釋何謂「微中子」，你可以從其中的道理，明白所有「物質與非物質」的「本體」，都是「空性」的。它是「因緣和合」幻化而成的一個「相狀」，而且擁有不同的「功用」或且「力用」。《佛經》稱之為「真空妙有」。

有人問，何謂「真空妙有」呢？你可以在某些「意識」層面上，明白何謂「真空妙有」。就是不能說它「真的有」，又不能說它「真的沒有」。我們只可以說，因為它的「本體」屬於「空性」，它「本體」的這個「空性」顯現出來的「相狀」，是有不同的「力用」，它的「相狀」與「力用」不斷變遷，就是「妙有」。

我們為什麼要修行「成佛」呢？就是因為要「脫離輪迴」，不再受到所有的干擾、掣肘，不會等待烈火燃燒到了身旁，不能逃脫，所以我們要「修行」了。我們的「修行」有兩個層次，一個是「脫離輪迴」，一個是「成佛」。

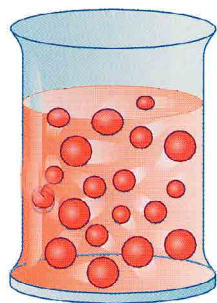
「脫離輪迴」比「成佛」容易得多，因為它所要理解、修成、與及證入的境界，都是淺很多的。如果只是想「脫離輪迴」，我們只需

要做到某個程度的「不去執著」世間的「貪、嗔、痴」。何謂「不去執著」呢？就是不去看所有的事物都是「實有」的，不會因為貪戀它而產生許多的「貪、嗔、痴」。當我們比較放鬆這些「執著」，堅持著這種程度的「修行」，繼續跟著佛陀的教法去「修行」，就有機會「脫離輪迴」。但如果你要做到「成佛」，即是說，徹底不去受到任何的掣肘，那便一定要經過很多好深層次的「修行」與及「證取」。我們要「證取」什麼呢？便是要證取「空性」了。

要證取「空性」，首先要去除「貪、嗔、痴」與及「業力」。什麼叫做「業力」呢？「業力」是指我們所做的一切行為，包括善的與惡的，即是好的與不好的行為，所產生的一種力量。其實是一種「引力」，它會產生重重障礙。如果我們能夠去除這些障礙，就可以令我們由虛妄的幻化，回到「本來面目」的「體性」之上。

如果你要回到「本體」，即是修行到證取「本體」，我們稱之為回到「自性」，又叫「佛性」(請參看「蓮花海」第四及五期之「瀕死體驗的意義」一文)，必須首先在概念上，理解真正的「空性」。然後我們經過「修行」，實際體驗何謂真正的「空性」，才可以「成佛」。始終它仍然是一條很長的道路，但這個是我們首先要做的一個方向。……(待續)

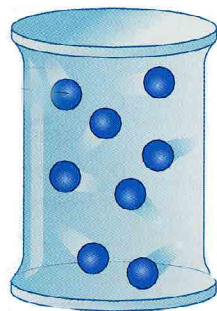
## Liquid 液體



分子排列稀疏，並無固定位置。



## Gas 氣體



份子排列極度稀疏，並且隨意高速運行。





# 瞻波城(1)：佛陀之「布薩」事件

生紀札西

## 瞻波城的歷史背景



印度地圖

BIHAR 2001  
印度比哈爾邦地圖

瞻波城



瞻波城遺址(1)



瞻波城遺址(2)

瞻波城(Campa)是古代鴃伽國的首都。摩竭陀國的國王頻毗沙羅王當政時期，曾佔領鴃伽國的首都瞻波城。後來頻毗沙羅王成為釋迦牟尼佛的弟子，晚年為其子阿闍世王所殺。

瞻波城現時名為巴加爾布爾 (Bhagalpur)，屬於東印度·比哈爾邦(Bihar)的一個城市，佔地2,570平方公里。它亦是巴加爾布爾縣的行政中心。巴加爾布爾縣是印度比哈爾邦 (Bihar) 的37個縣之一。而巴加爾布爾城則是巴加爾布爾縣的行政中心。

瞻波城的歷史地位非常重要，它位處恆河的南岸，比哈爾邦的首府巴特那(Patna)的西南面，兩地相距223公里。瞻波城同時位處加爾各答(Calcutta)的西北面，兩地相距410公里，交通十分方便，各地之鐵路及公路均可到達。瞻波城亦是鐵路及公路的交匯點，屬於土地肥沃的區域，是主要種植米、小麥、玉米、大麥、油籽和甘蔗的貿易中心。

瞻波城的經濟，主要依靠農業及絲綢。瞻波城的絲綢生產是世界聞名的。參考資料可於印度最重要的史詩如羅摩耶那(Ramayana)和摩訶婆羅多(Mahabharata)中找到；跟據史詩的描述，瞻波城是鴃伽(Anga)王國的首都。

瞻波城有一段時間的名稱是蘇丹甘吉(Sujanganj)，惟於1864年後，被構建為一個名為巴加爾布爾的城市。在巴加爾布爾西面25公里，有一些古代的洞穴雕像，仍保存在早期笈多式(Gupta)建築的寺院內。這些雕像的歷史，約可追溯到阿育王朝(約西元前274-232年間)。蘇丹甘吉於1861年，因建造加爾各答至瓦拉納西(Varanasi)的鐵路時，由一位鐵路工程師於工程中發現一尊七呎高的釋迦牟尼佛銅像而成為著名的地點。

這尊站立的釋迦牟尼佛銅像，鑄造於西元六至七世紀間，以青銅為材，配合已失傳的古低臘鑄造方式製作而成。此佛像可說是古印度笈多王朝的藝術代表。佛像的造型深受當時歐洲與古波斯風格的影響。這尊釋迦牟尼佛像充滿慈祥與寧靜之美，釋尊身披薄袈裟手施無畏印，代表安心、保護一切眾生，亦代表慈悲、給予一切眾生所需。這尊佛像現時存放在美國的伯明罕博物館。

釋迦牟尼佛在瞻波城弘化時，曾發生一件影響後世弘播佛法極之深遠的事情，稱為「布薩事件」。「布薩」是釋迦牟尼佛制訂的一個「誦戒、說戒、發露、懺罪、還淨」的重要聚會。





## 「布薩」的緣起

在印度「苦行林」修行的「比丘」，多數散居於各處。一到雨季，他們就各自尋找安居之地，避開水浸及踏死遍滿濕地的蟲蟻。等到雨季過後，大家又回到樹林去，稱為「結夏安居」。(詳情請參看「蓮花海」第十一期之「聖地巡禮：竹林精舍」一文)

為了解決龐大人數的安居問題，精舍、寺院等適合修行之地陸續興建。逐漸地，修行的「比丘」由散居各地變成聚居一處。因**日夕相處**而產生的各類磨擦爭執，時有發生。

釋迦牟尼佛因應不同的事件發生、不同的情況，制訂不同的「戒律」，協助不同類別的眾生修行。一般而言，釋迦牟尼佛不會無端地自行制訂各種「戒律」，多數都是**因應不同「因緣」的生起而隨緣制訂「戒律」**。

「布薩」原本是印度「婆羅門教」的傳統齋戒清淨聚會，並非「佛教」始創的。「外教」經常借機批評「佛教」，因此以「佛教」內「比丘」間的「犯戒、爭執」作為恥笑目標，認為「外教」尚且有「布薩」的宗教活動令信徒**重獲清淨**，為什麼反而自稱《佛法》為**最尊教法的「佛教」**，卻沒有呢？

釋迦牟尼佛觀察各種「**因緣**」，於是制訂「佛教」的「布薩」，內容則有別於一般的「外教」。釋迦牟尼佛規定所有弟子，每月初一、十五，都**必須參加「布薩」**。「布薩」開始前，與會者若有「犯戒」的情形，**必須先依「戒律」懺悔**，接受處置。之後是「說戒」，說的是「波羅提木叉」，即「別解脫戒」，意思是「這是善法的根本依止處，各**別**不同的團體，例如「出家人、在家眾」等，可依其各別不同的「戒律」修持而**解脫**。所以又稱為「**別解脫戒**」。”

自知有罪而不懺者，即毀犯「妄語戒」。若果別人知道後加以揭發，仍然再三藉詞抵賴，謾過於他人或者抗拒承認，會被**逐出「僧團」**。所以「佛教」的「布薩」活動，可以說是一種確保僧團清淨和諧的重要機制，亦提供一個可以令修行人卸下「**自心「惡業的根源、徹底殲滅惡業種子**」的上佳修行方法及方便。



## 公然違抗釋迦牟尼佛的教法

「樹大有枯枝，族大有乞丐」，釋迦牟尼佛所頒下的**指令與教法**，在他仍然住世的時候，已

經備受極猛烈的沖擊，而且正正出現在他的面前。釋迦牟尼佛會有什麼反應呢？他會如何處理呢？

根據《中阿含第一二二瞻波經》、《五分律》、《十誦律》的記載，釋迦牟尼佛大約六十歲的時候，在一個月圓之夜，亦即是「布薩」的十五日，釋迦牟尼佛與各僧眾聚集在瞻波城的恒伽池邊，舉行「布薩」。

眾人都等待着釋迦牟尼佛一如以往的「說戒」，但這一次的「布薩」，**氣氛極不尋常**。釋迦牟尼佛只是**默然的坐着**，並無任何開始「說戒」的意思。

釋迦牟尼佛的近侍阿難尊者，尊敬地走到釋迦牟尼佛的跟前，合掌請求：「世尊！初夜(即現今的晚上六時至十時)已經過去了，請世尊開始開示「**波羅提木叉**」吧！」

釋迦牟尼佛**保持沉默**，沒有開始布薩的意思，阿難尊者唯有默默地回座。僧眾們圍坐在釋迦牟尼佛的四周等待。

等到中夜(即現今的晚上十時至凌晨二時)過去了，釋迦牟尼佛仍然**沉默不語**，阿難尊者再度起來請求：「世尊！中夜也過去了，請世尊開始吧！」

釋迦牟尼佛沒有回答！阿難尊者只好又默默地回座。僧眾們依然安靜地端坐著。

結果整夜都過去了，破曉時分已至，釋迦牟尼佛**依舊沉默**著。雖然釋迦牟尼佛的弟子中不乏具慧眼之「神通」者，但竟然無人了解釋迦牟尼佛的沉默原因。

阿難尊者再一次站起來向釋迦牟尼佛請求：「世尊！快要天亮了，請世尊開始吧！」

這一次，釋迦牟尼佛有回應了，說：「阿難！大眾中有一位犯戒「比丘」，還沒有懺悔。」

原來釋迦牟尼佛**一直沉默**着，就是為了「**等待犯戒者的醒覺、有慧眼的弟子代為執行頒令**」。畢竟一位具圓融佛智的覺者，十分了解喚醒內在認知的重要性。以「默然」企圖喚醒沉迷者「自我反省」的覺知，總比整天都在嚕嚕囁囁的告訴弟子：「你又錯了！」來得更有效，可惜弟子們似乎尚未達到如此的水準。結果累得苦心的佛陀整晚都沒有一覺好睡的，等到通宵達旦，仍然是換來一片沉默，釋迦牟尼佛唯有自己親自點明：「有人犯戒而不懺悔。」



究竟有沒有弟子願意站出來執行「上師」的頒令呢？執行者又是否具有足夠的能力呢？

當時，釋迦牟尼佛的十大弟子之一，被譽為「神通第一」的目犍連尊者亦在場，聽到「上師」這麼說，就提起「專注力」，以「神通」觀察在座的所有「比丘」。終於發現那位「犯戒的比丘」，就走到那位「比丘」的身邊，對他說：「起來，同學！去見世尊，你不可以再和“比丘”們共住了！」

那位「比丘」竟然默不作聲，依舊坐在原位上，沒有起來的意思，好像什麼都沒有發生過一樣。

目犍連尊者催了三次，那位「比丘」依然如故，一派「你奈我何嗎？」的樣子，拒絕作出任何回應。

於是，目犍連尊者強行將他從座位上拉起，推出門外，關門上門，然後回來向釋迦牟尼佛報告說：「世尊！您說的那位犯戒“比丘”，已經被我趕出去了。現在，大眾已經清淨了。請世尊開始為我們開示“波羅提木叉”吧！」

釋迦牟尼佛十分嘉許目犍連尊者的果斷行為，作出讚賞後，釋迦牟尼佛為此次「公然違抗“上師”的教化、拒絕“師兄弟”的勸諭、死不悔改、以行為污染整個壇場」的事件，作出一個既遺憾、亦影響深遠的決定。

## 佛陀退出「布薩」

釋迦牟尼佛向僧眾宣佈：「比丘們！從今以後，由你們自己舉行“布薩”，自行誦讀“波羅提木叉”吧！我不再參加“布薩”了。因為“如來”若在雜有不清淨成員的聚會中，教說“波羅提木叉”，論機緣、論場合，都是不適當的。」

為什麼呢？因為在“佛”的面前公然違抗教法，會在自己、護法、所有旁觀的六道眾生，包括人、非人等的心中，留下極度惡劣的「業因」。在大慈大悲的覺者、佛的面前仍然如此，這種「心力」，會令其他大比數心志薄弱、愚痴不解的眾生喪失對教法的信心，因此下墮投生更惡劣的環境。而好的眾生、護法等，會離棄及憎厭這種情況。由於壞的負面影響極為廣泛，因此種此「業因」的主角，所受到的「果報」是難以想像及估計的悲慘。

為了不再發生此等極度互相拖累的情況，釋迦牟尼佛唯有退出「布薩」。亦讓那些依賴佛

陀去執行教法，即使有能力，但仍然要佛陀親自提醒才去執行教法的弟子，一個好好的反省及磨練機會。

但從另一個角度去看，這是一件萬分遺憾的事。“如來”，亦即是“佛”，是完全的「覺知」者，由“如來”在「布薩」中親自開示一切「戒律」的準則、前因後果、理據，並且為懺悔者作「卸罪的見證、開悟的個別解說、適當的貼題指導及傳授教法」，是何等的圓滿難得呢？如今一切，都因為整個壇城的一滴如墨汁般的污水、與及眾人的不嚴加防範，引致「水」正式入缸，結果一缸清水變濁水，難以還原，做成了傷害。即使釋迦牟尼佛整夜不說戒、不眠休，眾僧仍然懺然不知。

由於釋迦牟尼佛的退出，「說戒」從此變成「誦戒」，由僧眾中的長老輪流主持。為了令誦讀者容易記憶，眾僧開始將釋迦牟尼佛所制訂的「戒律」重新整理、劃分，再編成偈頌，集成《五波羅提木叉經》，亦開創了「結集」教法的「最初因緣」。對後世弘播《佛法》，做成極深遠的影響！

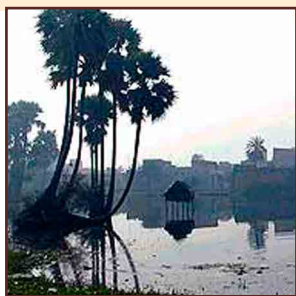
## 佛陀的重要指示

在《中阿含第一二二瞻波經》、《五分律》、《十誦律》的記載中，並未提及那位被驅離的「比丘」，到底犯了什麼不願意懺悔的「戒」。但這並不是重點，重點是他不單止不願意懺悔，而且公然違抗自己的「上師」。如果依「藏傳佛教」而言，是犯了「十四根本墮」的第一墮：「輕蔑諸上師」。犯者會下墮投生「金剛地獄」。

可能有很多人認為「戒」是由人制訂的，即使是由「佛」制訂的，亦只是一條用來束縛修行人的繩索，用意是要人「聽教聽話」。真的是犯了就會「下墮」投生惡劣的地方嗎？原理何在呢？「佛」不是無盡慈悲的嗎？為什麼制訂一些讓人犯了就要「下墮」投生的「戒」呢？是不是







瞻波城遺址(3)



瞻波城遺址(4)

### 在恐嚇人呢？

制訂「戒」的重點是如何規範修行人的行為，令他們不會隨意觸碰令他們下墮的陷阱。因為一切「行為」，都會構成「引力」，由「自心、他心、以至無數關連的心」所發出的「心力」所形成，佛法稱為「業力」，有如一道錯綜複雜、彼此交纏得難以拆解的網絡一樣。它的作用，千變萬化，令人盡一生的智慧亦無法完全瞭解，所以被認為「業力不可思議」（請參看由「敦珠佛學會」出版的光碟「業力不可思議」）。

如果要「修行」的道路減少障礙，盡快取得成功，就要盡量減少觸碰那些會「引您下墮的吸力網絡」，多聯結那些會「引您上升的吸力網絡」。這就是「戒」的重點與意義。猶如「警鐘」一樣，提醒你要走避，不可以繼續那些惡的行為。亦如「勵志曲」一樣，鼓舞你繼續那些善的行為。

如果沒有「戒」的提醒，繼續那些惡的行為，會觸動「引力」網絡而牽引你「下墮」投生惡劣的地方。「戒」就等於懸崖邊的圍欄，是用來防止你掉下去的，並不是用來束縛你，令你無法自由自在地掉下去。「戒」是「良師益友」。所以釋迦牟尼佛在離開這個世界時的「臨別贈言」是「以“戒”為師」。

「佛」制訂一切「戒」的本懷是無盡的慈悲，給予眾生「可依循的階梯」，為眾生設立一整套極嚴密的「安全網」及「保護罩」，協助眾

生脫離無窮的「引力」作用，不再「輪迴在不斷投生的苦海」。這並不是恐嚇，而是如實的告知你「現實的殘酷性」，讓你生起「覺悟的種性」。

若果暗地裏違抗自己的「上師」，就會掩埋「自心」的「覺悟種性」，令「上師」無法救助（這裏指「真上師」）。若果公然違抗自己的「上師」，就會在團體中形成極壞的模樣。時間久了，其他原本沒問題的，也紛紛有樣學樣，就好像「病毒」會擴散一樣。最後形成一股歪風，令整個團體無法清淨。好的人紛紛求去，成了「劣幣驅逐良幣」的反淘汰。修行的團體故然如此，一般的團體亦如此。

這個只是狹義的影響。不要忘記，「虛空界」中並不是只有人類，其他界別的眾生，有部份同樣有能力見到這些情況，就好像電視直播現場環境一樣，他們會因應這種「行為」生起不同的「心力」，影響難以估計。這個是廣義的影響。

也許有人以慈悲為理由，不忍將「問題人物」驅離。可是，悲智圓滿的釋迦牟尼佛，並不是如此展現慈悲的。有人請問釋迦牟尼佛驅離「問題人物」的理由，釋迦牟尼佛答：「令無污其他真好“比丘”之故」、「莫令污染諸“梵行”者（指「清淨守戒」的人）」。

意思是說，不要讓團體其他的成員受到污染。因為團體中的一位問題人物，若對其他多數成員造成困擾，那麼，對一位「問題人物」的慈悲接納，正是對其他多數成員的殘忍。結果，整體來說，慈悲的美意還是落空的。

情況一如疫症有擴散的危險時，地方政府、整個國家、國與國之間、以至全世界，都會實施「隔離政策」，甚至封閉進出口岸，令全世界的經濟陷入困境。是智慧抑或是殘忍呢？這是「兩害相權取其輕」的一種智慧。……（待續）



瞻波城遺址3

## 旅遊小貼士

### 前往「瞻波城」的途經

#### 航空交通

瞻波城是連接德里(Delhi)與孟加拉(Bengal)的重要樞紐，有飛機直接前往。

#### 鐵路及陸路交通

瞻波城現時名為巴加爾布爾(Bhagalpur)，是鐵路及公路的交匯點，各地之鐵路及公路均可到達。



# 藏傳佛教

## 正月「神變月」的功德

啤嗎哈尊阿闍黎

### 「神變月」的緣起

「藏傳佛教」視正月為「神變月」，由正月初一日至十五日，列為「神變節」。而正月十五日，則稱為「神變日」。

為甚麼會有「神變節」呢？其功德何在呢？為甚麼在這段期間，無論做任何的「善業」或「惡業」，均會擴大無數倍呢？

「緣起」是釋迦牟尼佛約四十歲時，停駐在王舍城。摩揭陀國的瓶沙王因修行《佛法》而逐漸停止對「外道」(其他外教)的供養。佛教的「比丘」亦因修行《佛法》而陸續「證果」(指獲得某種程度的修行成就)，令魔王波旬(專門與《佛法》為敵的「魔界」之王)心生不忿，於是挑撥「六師外道」、富蘭那等，欲向釋迦牟尼佛挑戰，較量「神通」，但瓶沙王並不答允。

後來釋迦牟尼佛弘化至舍衛國，「六師外道」感到「佛教」的日益興盛，對「婆羅門教」構成嚴重的

威脅，因而追蹤釋迦牟尼佛至波斯匿王的國土，請求波斯匿王答允向釋迦牟尼佛挑戰「神通」，以求定出「佛教」與「婆羅門」六師外道教法的高下。

波斯匿王一而再、再而三地請求釋迦牟尼佛接受挑戰，釋迦牟尼佛知道難以擺脫此種糾纏。雖然釋迦牟尼佛認為「神通」之力，是敵不過「因果定律」的，而「神通」的變現與修行的「究竟解脫」(指「脫離輪迴、成佛」)亦毫無關係，因為很多「外道」都擁有「神通」之力，但都是「心外求法」，引致再度「輪迴受苦」，「神通」反而成為綁住修行人的繩索。釋迦牟尼佛觀察往昔因緣，過去無量諸佛都曾經顯現「神變」降伏「外道」，在種種的環境因素及因緣下，釋迦牟尼佛終於接受「外道」的挑戰，希望能令「淨信者」的信根增長，「未信者」能引起「生信的因緣」。

這場世紀「神通力」的終極較量，在正月初一日至正月十五日舉行。釋迦牟尼佛在每一天示現不同的「神變」，最終於正月十五日攝服所有「六師外道」，令六萬「婆羅門」教徒皈依佛門。在整整



釋迦牟尼佛（緬甸）



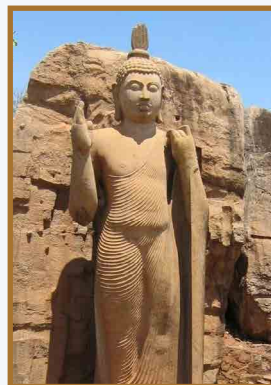
釋迦牟尼佛（日本）



釋迦牟尼佛（中國）



釋迦牟尼佛（韓國）



釋迦牟尼佛（斯里蘭卡）



十五日的「神變節」中，以最後的一日，即**正月十五日**最為殊勝，是為「**神變日**」(Chotrul Duchen)。「藏傳佛教」定為「四聖日」之首。

## 初一至十五日的「無量神變」

1. **初一日**：釋迦牟尼佛以牙籤插在地上，立刻長出一棵高約五百由旬(一「由旬」約為四十里)的果樹。此樹之花朵，長得有如車輪一般的大，一個果實大至要以盛載五斗稻穀的盆來擺放，果樹散發出無比的芬芳香味，而且光芒猶勝日光。此樹每天都顯現一種「神通」，令圍觀的眾生「目瞪口呆」，心生敬仰，紛紛皈依《佛法》。
2. **初二日**：釋迦牟尼佛在身體的兩旁，變現出兩座高聳入雲的五彩山崗。右邊的山上生長著具有百味的果實，圍觀的眾生可以隨便享用。左邊的山上生長著口感一流的甘美鮮草，各種動物紛紛享用。
3. **初三日**：釋迦牟尼佛將漱口水吐在地上，立刻變成一個方圓二百由旬的湖泊。湖邊鑲嵌著貴重的七珍八寶，湖中央盛開著蓮花，光芒照亮了廣闊的大地與茫茫然的無際天空。
4. **初四日**：釋迦牟尼佛變出一個湖泊，湖之四面各有八條水渠，從中流出之水聲變成「法之聲音」，流出之水又自動回流湖中(有如一座「**法音噴水池**」)。
5. **初五日**：釋迦牟尼佛之口中放出金色的光芒，照遍三千大千世界。此種金色的光芒照射至眾生的身軀，能令該眾生脫離「三苦五障」，身心得到安逸。
6. **初六日**：釋迦牟尼佛施法令圍觀的眾生，互相可以察覺對方的想法，「善業」與「惡業」立時呈現。

7. **初七日**：釋迦牟尼佛施法令圍觀的眾生，有如身歷其境地見到自己成為「轉輪聖王」(即「**統一天下**」的大王)，擁有財富、一千位王子及四方諸候的朝拜，因而生起莫名的興奮。

8. **初八日**：釋迦牟尼佛接受帝釋天主的誠意邀請，進入帝釋天主的宮殿，立時引起大地震動。人間之五百名「婆羅門」教徒，以為這是對付釋迦牟尼佛的「同道」發出集會訊號，於是以「神通」齊集帝釋天主的內殿。當他們見到釋迦牟尼佛安坐於殿內，發出強烈的光芒時，方始醒覺釋迦牟尼佛才是「**真正的教法之主**」，於是全部放下舊教的教法，立時「皈依」，獲證「阿羅漢果」。釋迦牟尼佛率領此批新晉的五百羅漢，重返人間之「神變」比試場，安坐於帝釋天主供養的獅底寶座之上。

比試至此時，「外道」其餘教主已陷入驚懼及無地自容的狀態，不敢再施展任何「神通」。「金剛持」以「金剛杵」擲向「外道」各教主的頭上，立時捲起狂風，降下暴雨，「外道」各教主的寶座全數被摧毀。驚慌的教主們紛紛逃竄，跟隨他們的九萬徒眾，亦全部「皈依」釋迦牟尼佛。

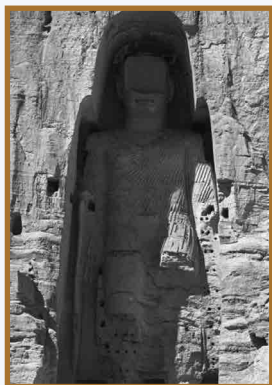
9. **初九日**：釋迦牟尼佛升上「梵天」，身上每一處毛孔均發放出耀目的光芒。每一道光芒均顯現蓮座上的釋迦牟尼佛正在教授佛法。
10. **初十日**：釋迦牟尼佛上升至「大千世界」，發放的光芒普照「大千世界」內之一切眾生。
11. **十一日**：釋迦牟尼佛突然消失於空中，只見到熾燃的光芒及聽到飄飄蕩蕩的法音。
12. **十二日**：釋迦牟尼佛發出金色的慈悲光芒，令一切受到光芒照射的眾生都心生慈悲之念。
13. **十三日**：釋迦牟尼佛安坐於獅底寶座之上，從肚臍中發出兩道光芒，身體徐徐地升高五尺。每一道光芒均現出兩朵蓮花，每朵蓮花之上，分別顯現兩尊釋迦牟尼佛像。而兩尊釋迦牟尼



釋迦牟尼佛 (泰國)



釋迦牟尼佛 (印度)



釋迦牟尼佛 (阿富汗)



釋迦牟尼佛 (西藏)



釋迦牟尼佛 (印尼)



佛像之肚臍上，又分別發射出一道光芒。如此重複地顯現，無數道光芒及無數釋迦牟尼佛像，充滿了「大千世界」。

14. **十四日**：釋迦牟尼佛將優填王投擲出之供佛花朵，變成一千二百五十輛金光燦爛的鑲寶馬車，一字地排列於「梵天界」中。每輛馬車之上，坐着一尊釋迦牟尼佛，光芒遍照「三千大千世界」。
15. **十五日**：釋迦牟尼佛以手觸地，令於十八層地獄中忍受痛苦的眾生，其受苦的情況及哀叫之聲立時呈現，圍觀之眾生不禁心生哀憫及驚懼，立志努力修行。釋迦牟尼佛向地獄中忍受痛苦的眾生授法，令聞教者並遵行之眾生提前脫離地獄。由於此日受惠的痛苦之眾生極為龐大，「心力」由「壞」轉「好」，集結成極強的能量，滙聚由釋迦牟尼佛發出的救助能量，因而**形成此日的善性能量場特別強勁熾盛**。

十五日之「神變」圓滿結束，釋迦牟尼佛講授《千輻足輪之相》。釋迦牟尼佛後來於講經處建造一座「凸肋塔」以作紀念，進一步加強此段時期**能量重現**的循環性。

## 能量重現、功德增加一千萬倍

「自然界」中，有一種自動複製的能力，就好像人的身體細胞一樣，每天自動大量複製細胞以替換舊的。「心力」，亦同樣擁有自動複製的能力，有樣學樣地不斷複製。就好像眾生的行為，依照「心」的重複性而**不斷重複同一種行為**一樣。

例如一位眾生，生起一個「心念」，因而做了一個行為，引起另一位眾生的「心念」反應。這兩種「心力」以不同的強度互相連結及交匯，**形成自動複製的情況**。這種複製的情況，**不會消失，永遠保存着，但會隨各方的「心力」演變而不斷變遷**。這就是「因果不滅」，亦即是「科學界」所說的「



佛陀神變圖（局部）



釋迦牟尼佛

**能量不滅」定律。**

日後條件成熟的時候，這個行為會重複出現。由於隨着各方的「心力」不同，不斷演變，兩種或多種「心力」的交匯沖擊，引致「主動者」與「被動者」交換了位置。而「**重複的次數**」亦因應雙方或多方「心力」的強弱而決定結果。例如某甲殘殺某乙，將來某乙會因為怨恨太深，而於未來多生中，同樣地殘殺某甲多次，可能**不是一次**。這就是釋迦牟尼佛所說的一種大自然現象：「**因果定律**」。

因此，當地球轉了一個圈，回到原來的相約方位，**每年同一日，此種龐大能量雲集的情況會重複一次**。十五日之「神變」，累積了極為龐大，無法計算的能量複製，尤其是正月十五日，任何人於此日無論做「善業」，抑或「惡業」，其「因果」都會增加（複製）**一千萬倍以上**。

究竟是誰，竟然具有此種**超越科學家的「見識與知見」**呢？當然是「藏傳佛教」的始祖蓮花生大士（請參看「**蓮花海**」第一期之「**藏傳佛教始祖蓮花生大士簡介**」一文）。所以「藏傳佛教」將此日定為「四聖日」之首，並且叮囑所有徒眾，切勿於此日做任何「惡業」，包括不要生起任何「惡念」。而此日、或此月，亦正好是大量修行及廣種功德之**最佳時機**。



釋迦牟尼佛



釋迦牟尼佛



釋迦牟尼佛



釋迦牟尼佛（泰國）



釋迦牟尼佛（斯里蘭卡）





## 如何幫助亡者 (4)

姚國強

很多人都想知道，當「死亡一刻」降臨的時候，應該如何幫助自己的親人，才可以**令亡者得到協助，送他/她最後一程**。如果亡者是一位修行人，作為「施主」或弟子們，又應如何從旁協助呢？

「藏傳佛教」稱「死後」至「投生前」的過渡期為「**中陰**」(Bardo)，在《**中陰引導文**》(The Bardo Guidebook)一書中，有一則描述剛死亡的故事，正好給予修行人或普通人**一點啟示**。

故事發生在1986年，有一位尼泊爾的修行人，名字為樂山旦巴 (Lobsang Tenpa)。他出生於尼泊爾北部。少年時，他曾到過西藏，並得到很多「法要」。雖然他尚未完全「**証悟**」，但可以肯定，他是一個**很好的修行人**，而且**並非一位初學者**。

在他生病時，他已經知道自己快要離世，他亦接受這個事實。在尼泊爾的首都加德滿都，一些從商的「施主」對他說：「我們一定要盡一切的能力幫助你。」

因此，「施主們」將這位修行人送到印度·德里的醫院醫治。醫生們嘗試用先進的心臟手術來醫治他，但因為他的病情太嚴重，無法搶救，結果他**死於手術枱上**。

此時，他的「施主」及弟子們，正在大堂等候。這位剛去世的修行人，屍體開始伸前，並作

出靜坐的姿勢。醫生們見狀，將他的身體按回水平躺著，但此時屍體又再次回復靜坐姿勢。醫生們從未見過如此情況，因此再次將屍體按回水平躺著，但屍體又再回復靜坐姿勢。

醫生們對此情景感到**十分驚恐**，因此將屍體放入焚化爐中焚化。當這位修行人的弟子們敲門問：「我們的老師現在如何呢？」醫生們回答：「發生一些壞的情況，我們要立刻火化他，這些是他的骨灰。」醫生們交給他們一個「骨灰瓶」。這種「**愚癡**」的行為，可能對這位修行人的「証



阿彌陀佛淨土



悟」做成阻礙，但這一則奇特的「真人真事」，亦顯示「心力」令人驚訝的一面。

根據移喜泰賢金剛上師的開示，這個個案並不罕有。在歷史上，有一些有「定力」的修行人，因為「入定」太久而被其弟子或「同修」誤以為已經死去。當他們被火化後「出定」時，為時已晚。此等「行火化、過早火化」的「愚癡」行為，是不是可以避免呢？

可能有人會這樣想，這個可能是「業障」罷，是沒辦法的。根據移喜泰賢金剛上師的開示，「因果定律」是難以違抗的，但總有改善的空間。因此在「生前」，除了老實「修行」外，大量「懺罪積福」是不能少的。否則資糧不夠，無法引發「善業」，（「善業」即良好的客觀條件，如大病時有優質的、具醫緣的醫生及醫院環境等），在重要關頭時，會出現「意想不到」的惡劣環境，引致「功敗垂成」。

例如上述的修行人，雖然有一定的「証悟、定力」，但仍然敵不過「惡業」的糾纏而失手，所以大量「懺罪積福」是極為重要的。故此，修行人必須於在世時，「懺罪積福」，在「修行的資源」分配上取得平衡。

「懺罪積福」是非常重要的，但對現世的一般人而言，即使大部分都有一點善緣，否則難以投身為「人」，然而，一般人的「見」解，都不認為有「因果」的存在，只以現世虛幻的所謂快樂，作為做事的動機。為了取得成功與利益，不擇手段。

加上在客觀環境上，因為有大量的騙子，借做善事、講佛法為掩飾，騙財、騙色、騙取權力，在此等壞的形象影響下，一般人都不會考慮「懺罪積福」的。畢竟，上述修行人的故事，並不會發生在一般人的身上。一般人只會隨其自身的「因果業力」而轉，並無任何「主動權」可言。

是不是再無任何方法可以幫助面臨死亡的他/她們呢？在以「他力」協助亡者方面，第十期「蓮花海」的「如何幫助亡者之三」一文中，已提供了一些方法。但在以「自力」救助自己方面而言，如果在「生前」並無「修行」，事實上是方法有限的。

在一些世俗的事情上，讓亡者在死後的心稍為安頓一點的方法是有的。一般人對世間的人、事、物等，都非常執取的，因此如果有一些方法，能夠令亡者減低他/她們對某事、某物的牽掛，在某程度上，可以幫助亡者「去」得安心點、輕鬆點。



地藏菩薩

例如在亡者尚未死亡時，為其定下他/她們的「美滿臨終計劃」(Planning for a Good Death)。這是「英國廣播公司」(British Broadcasting Corporation, BBC) 為英國人所訂立的一個「臨終計劃」。好讓亡者於在世時，清楚交代其子女的托管安排(如需要)，財產、債務、稅務的處理，與及選擇火或土葬等一連串亡者死後的相關問題，都有一系列的建議。

讀者可自行到BBC網站，下載此計劃以作參考[http://www.bbc.co.uk/health/tv\\_and\\_radio/how\\_to\\_have\\_a\\_good\\_death/planning\\_a\\_good\\_death.pdf](http://www.bbc.co.uk/health/tv_and_radio/how_to_have_a_good_death/planning_a_good_death.pdf)。

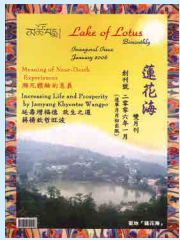
但就算開放如英國人，在計劃中亦提到，大部分英國人對死亡是「避而不談」的，因此能否成功訂下「臨終計劃」，亦是難以預計的。同時，值得一提的是，在BBC此計劃的網頁上，還連結到英國政府為其公民所做的「死後安排」網站。內容包括列舉了死後相關的政府單位及其服務，幫忙「善後者」可以一站式了解到所需完成的事項及相關的服務，亦可算是幫了他/她們一把。……………(待續)

註：如何幫助亡者(1)：「蓮花海」第6期  
如何幫助亡者(2)：「蓮花海」第8期  
如何幫助亡者(3)：「蓮花海」第10期



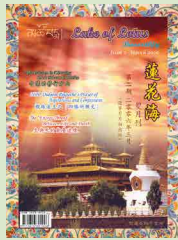
# 請購各期蓮花海

## Re-Order for Back Issues



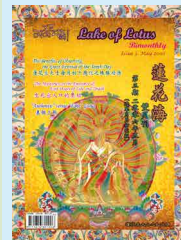
### 1st 第一期

- 瀕死體驗的意義
- 智慧的修行方向
- 藏傳佛教始祖蓮花大士簡介及九種修行的方法及成就的速度
- 藏傳佛教超度法簡介
- The Meaning of Near-Death Experiences
- The Wisdom in Directing One's Dharma Practice



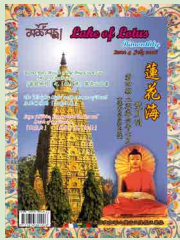
### 2nd 第二期

- 生與死的能量連線
- 桑耶寺
- 真假上師 (上)
- 積福延壽的方法
- 敦珠法王之「四勝祈願文」
- "Authentic" versus "Fake" Guru
- The Way for Accumulating Merits and Longevity
- The "Energy Thread" Between Life and Death



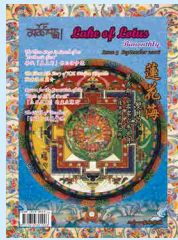
### 3rd 第三期

- 蓮花生大士每月初十應化之殊勝功德
- 生死出入口的奧秘
- 佛陀降誕之聖地
- The Mysteries on the Entrance and Exit Doors of Life and Death
- The Benefits of Observing the Great Festival of the Tenth Day



### 4th 第四期

- 生死關頭的「全能之光」
- 超能力、神通與證量
- 菩提伽耶之綠度母像流出甘露
- The "Almighty Light" at the Moment of Death
- Super Abilities, Supernatural Powers and Levels of Realization
- Recent Holy Miracle of The Arya Green Tara Image at Bodhi Gaya



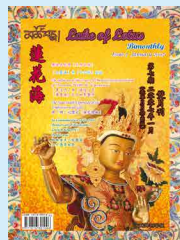
### 5th 第五期

- 尋找「真上師」的三個步驟
- 「預言」的真實性
- 「生死之光」的產生原因
- 敦珠法王簡介
- The Short Life Story of H.H. Dudjom Rinpoche
- Reasons for the Generation of the "Light of Life & Death"
- The Truth of "Prophecy"
- The Three Steps In Search of an "Authentic Guru"



### 6th 第六期

- 近代具眾多「授記」之大成就者：依怙主 夏札(威操)法王記實
- 不要成為「算命、占卜、預言」的奴隸
- 今生的資源組合與命運的關係
- The Contemporary Mahasiddha: His Holiness Chadrak Rinpoche
- Don't Become the Slaves of "Fortune-telling, Divinations and Predictions"
- This Life's "Combination of Resources" and Its Relations with Destiny



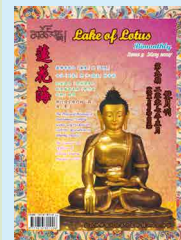
### 7th 第七期

- 釋迦牟尼佛「天界之旅」
- 「大圓滿」與「十六地」成就
- 「專注力」與「悟性」在「潛意識」之中的影響力
- 與「神」同體的「瀕死體驗」
- 敦珠法王二世圓寂二十週年紀念
- The Influence of the Powers of Mental Concentration and of "Awareness" Within the "Unconscious"
- The Near-Death Experience of the Unification with God
- In Commemoration of the 20th Anniversary of His Holiness Dudjom Rinpoche's Parinirvana



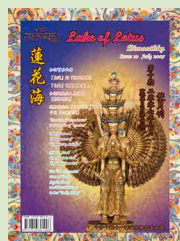
### 8th 第八期

- 藏傳佛教的起源
- 藏傳佛教寧瑪巴之傳承系統
- 令人震撼的啟示：死前的景象
- 「時間的規劃」與「耗用的準則」
- The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism
- Shocking Revelations: Scenes Before Death
- "The Planning of Time" and "The Principles for Usages & Wastages of Time"



### 9th 第九期

- 藏傳佛教之「廣度」與「深度」
- 女性「出家」與「八敬法」的爭議
- 死後遇見「恐怖景象」的深層意義與「修行的拆解」關係
- 修行與不修行的「因」與「果」
- The Profound Meaning of Posthumous "Horrible Scenes" and Its Relation with the "Resolutions by Dharma Practice"
- The "Causes" and "Effects" of Having "Dharma Practices" or Not



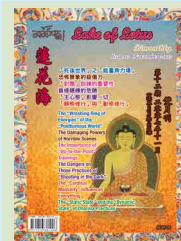
### 10th 第十期

- 如何幫助亡者
- 「鬼道」的「瀕死體驗」
- 「自殺」的成因與後果
- 如何避免進入惡性的「精神領域」
- 運用佛法於「日常生活」中的「三種要訣」
- "Near-Death Experiences" in the Realm of "Specters"
- The Causes and Consequences of "Committing Suicides"
- How to Avoid Entering into Evil "Spiritual Domains"
- The "Three Essential Factors" in the Application of Buddhist Teachings in Our "Daily Living"



### 11th 第十一期

- 「疑慮與驚恐」的產生原因
- 負面「瀕死體驗」的產生原因
- 極危險的「投生之門」
- 錯誤的「時間規劃」
- 如何脫離龐大的「業力」網絡
- The Causes of "Anxiety and Panic"
- The Causes of Negative "Near-Death Experiences"
- Highly Dangerous "Entrance Towards Rebirth"
- How to Become Liberated From the Huge Network of "Karmic Forces"?
- Wrong "Planning of Time"



### 12th 第十二期

- 「死後世界」之「能量角力場」
- 恐怖景象的殺傷力
- 「對題」訓練的重要性
- 盲修瞎練的危險
- 「主心態」影響一切
- 「靜態修行」與「動態修行」
- The "Wrestling Ring of Energies" of the "Posthumous World"
- The Damaging Powers of Horrible Scenes
- The Importance of Up-to-the-Point Trainings
- The Dangers on Those Practices of "Shooting in the Dark"
- The "Cardinal Mentality" Influences Everything
- The "Static State" and the "Dynamic State" of Dharma Practices

## 請購各期「蓮花海」表格 Form For the Re-Order for Back Issues

總額 Total

- ☐ 港澳 HK 第\_\_\_\_\_期 Issue，合共\_\_\_\_\_本 Copy x HK\$20 (連郵費 postage) = \_\_\_\_\_
- ☐ 台灣 Taiwan 第\_\_\_\_\_期 Issue，合共\_\_\_\_\_本 Copy x NT\$150 (連郵費 postage) = \_\_\_\_\_
- ☐ 外國 Overseas 第\_\_\_\_\_期 Issue，合共\_\_\_\_\_本 Copy x HK\$80 (空郵 Airmail) / HK\$50 (平郵 Surface Mail) = \_\_\_\_\_

姓名 Name: \_\_\_\_\_ 電話 Tel: \_\_\_\_\_ 手提 Mobile: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

地址 Address: \_\_\_\_\_

## 付款辦法

### (1) 香港及海外

- ☐ **支票**：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
- ☐ **直接存款**：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至 [info@dudjom.org.hk](mailto:info@dudjom.org.hk)，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

### (2) 台灣 付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和訂閱表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6606-6914。如有相關問題，敬請電郵 [info@dudjom.org.hk](mailto:info@dudjom.org.hk) 信箱。電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。





# 印經的功德



佛經有云：「眾生無明憊伏，愚昧無知」，意指眾生不明白「緣起、因果」的真理，枉作錯誤的行為（佛家稱行為作「業」），造作錯誤的行為，招感無謂的苦果，在輪回的洪流中升升沉沉，不斷重複生死，苦惱無盡。

慈悲的佛陀教導眾生「修行、守戒」才是解脫痛苦的徹底方法，而「佛法」的良藥自傳播以來，超越時間差距，突破地理阻隔，遍傳至世界各地，流傳至今，全賴歷代祖師弘揚和經典流通，從以往到現在以至未來世，令無量眾生得以聞教奉行，增長智慧，獲益無盡。

我們作為佛弟子，應該誠心信受，努力修持，並盡一己所能，協助宣揚佛法。

「布施」有「財施」和「法施」之分，包括了「世間的福德」和「出世間的功德」。「布施」資財和知識力量，屬「財施、才施」一類，可積聚世間福德善緣；而宣講佛理、協助弘法的「法布施」，既可種植菩提善種，積聚解脫的資糧，同時亦可以流通「正法」，使更多的眾生早日離苦得樂，在「末法時期」的今天，功德尤其殊勝無比，難以估量。對於在煩囂都市生活的人來說，施資助印和協助翻譯佛書，可算是現今最簡便，又能同時積聚世間與出世間功德最廣的方法。

「敦珠佛學會」向來致力配合現代人需要，以扼要、科學和直接的手法演繹佛法的精髓，將佛經內艱澀深遠的佛理，透過現代化的佛書、雜誌、影音光碟，令海內外善信同獲法益。現呼籲各界善長助印書刊、協助翻譯，令「佛法」普傳五洲。本會由衷希望各界讀者發心，每月以「自動轉帳方式」支持我們的弘法事業。

本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作「免稅憑證」。

現凡月供五十元以上，並圓滿十二期供款，本會將贈送由依怙主夏札(威攝)生紀多傑法王開光之「本尊掛牌」，以及在本會每月普供法會時，回向功德予各位功德主。此批「本尊掛牌」曾長期供奉於「敦珠佛學會」之佛壇。詳見下表：

## 月供 / 一次捐款「助印、助翻譯」／助購版權

贊助款項	紀念品	致全世界各大圖書館及佛教學院
月供港幣50元 / 台幣200元 或一次捐款港幣600元 / 台幣2,400元	贈送「本尊掛牌」一個 每月普供法會總合回向功德 在《蓮花海》登名鳴謝	<p><b>致全世界各大圖書館及佛教學院</b></p> <p>「敦珠佛學會」誠意致贈由敝會出版之所有多媒體出品(包括書籍及影音光碟)，予全世界各大圖書館及佛教學院。誠邀來函敝會，詳列 貴機構之名字、地址、電話、電郵、聯絡人姓名、願意接受之出版項目等，敝會將會盡快處理，謝謝！</p> <p style="text-align: right;">敦珠佛學會(國際)謹啟</p> <p><b>To: All Public Libraries and Libraries of Institutes of Buddhist Studies All Over the World</b></p> <p>Our Association would earnestly like to donate our multimedia publications (including books, journals, CDs, VCDs and DVDs) to all public libraries and libraries of Institutes of Buddhist Studies all over the world. Please kindly send us a written letter informing us of the name, full address, telephone number(s), email address(es), name(s) of contact person(s) of your esteemed institutions, as well as the kinds of items that your institutions would like to receive from us. We will then process these as soon as possible. Thank you very much for your kind attention!</p> <p style="text-align: right;">Dudjom Buddhist Association (International)</p>
月供港幣85元 / 台幣350元 或一次捐款港幣1,000元 / 台幣4,000元	贈送「本尊掛牌」一個 每月普供法會總合回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝	
月供港幣100元 / 台幣400元 或一次捐款港幣1,500元 / 台幣6,000元	贈送「本尊掛牌」兩個 每月普供法會總合回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝	
月供港幣250元 / 台幣1,000元 或一次捐款港幣3,000元 / 台幣12,000元	贈送「本尊掛牌」五個 每月普供法會總合回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝	
月供港幣420元 / 台幣1,700元 或一次捐款港幣5,000元 / 台幣20,000元	贈送「本尊掛牌」八個 贈送特別禮品 每月普供法會總合回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝	

註：一次過捐款之「功德主」，將會在寄奉收據時一併致贈上述紀念品。「月供」之「功德主」，將會在每年之3月31日寄奉收據及一併致贈上述紀念品。

## 誠意致贈「紀念品」，煩請選擇，以便寄奉。

凡月供每港幣50元/台幣200元，或一次過捐款每港幣600元/台幣2400元，可選擇經依怙主夏札生紀多傑法王開光之「本尊掛牌」一個（月供港幣100元/台幣400元，可選兩個，如此類推。）

本尊	祈願	數量	本尊	祈願	數量
蓮花生大士	事業順利	個	文殊菩薩	學業進步	個
觀音	聞聲救度	個	度母	心想事成	個
藥師佛	消除病苦	個	大白傘蓋佛母	遠離凶險	個
時輪金剛	諸事順暢	個	財神	生活富足	個

## 捐助及付款辦法

### (1) 香港及海外

- ☐ 支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
- ☐ 直接存款：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHKHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

### (2) 台灣 付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和訂閱表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6606-6914。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。台灣電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 × 4 倍。

網址：<http://www.dudjomba.org.hk>



## 鳴謝及迴向無盡功德予「功德主」



**陳智豪**

事事順利，合家平安，  
消災解難

捐助HK\$3,000



**Smart Kids' Club Ltd, 林  
佳穎，曾俊靚合家**

佛力加持

捐助HK\$3,000

## 祈願各位「功德主」：幸福滿盈、永除諸障

助印「蓮花海」功德主(港幣)

Maureen Yuen合家 (\$840) · Chan Lai Ha (\$600) · 屈莉莉合家 (\$600)  
湯鎮祥合家 (\$500) · 周慧芬 (\$300) · 游德康 (\$200) · 黃煥植迴向法界 (\$200)  
陳玉音 (\$200) · Sin Pui Yan (\$200) · Fan Yin Mei (\$200) · 陳果辛(釋慈心) (\$200)  
黎英女士身體健康，消除病苦和除一切的障礙，懺業障 (\$100) · Siu Chun Nok (\$100)  
李傑文 (\$100) · 徐愛蓮 (\$100) · Ah Rock (\$100) · 李效鴻 (\$100) · 陳朗溢 (\$100)  
聶鳳珍 (\$100) · 黃美玲 (\$50)

## 捐助宏法:

邱瑞媚，林錦綿 (\$1000) · Sin Pui Yan (\$200) · Ng Simon (\$500)

## 助印、捐款及訂閱／郵購表格

項目	事項	選擇	銀碼	合計
1	<b>捐助方式：</b> <input type="checkbox"/> 每月自動轉帳 港幣/台幣/美金 _____ 元，(「銀行自動轉帳表格」將會寄往府上。) <input type="checkbox"/> 一次過捐款，金額：港幣/台幣/美金 _____ 元 上述捐款屬於 <input type="checkbox"/> 助印 <input type="checkbox"/> 助購版權 <input type="checkbox"/> 弘法捐助 <input type="checkbox"/> 請勿刊登鳴謝			
	凡捐助HK\$3000/NT\$12000/US\$400以上之善信，可以填寫「迴向目的」，例如祝賀生日，祈願某位親友增長某種福德等，編者會因應閣下之「迴向目的」致贈祝願辭。迴向姓名：_____ 迴向目的：_____			
2	<b>訂閱《蓮花海》雙月刊 (本港) 連郵費</b>	<input type="checkbox"/> 一年 (\$100) 由第_____期開始	_____份 × _____元	
	一年海外 連郵資	<input type="checkbox"/> 國內、台灣、澳門 <input type="checkbox"/> 歐美各國等	<input type="checkbox"/> 平郵HK\$180元 由第_____期開始 台幣\$720元 _____份 × _____元 <input type="checkbox"/> 平郵HK\$300元 <input type="checkbox"/> 空郵HK\$450元 由第_____期開始	
3	補購已出版之《蓮花海》期數，第_____期，每期_____本，台灣_____本 × 台幣\$150 (平郵) = _____元 香港_____本 × HK\$20 (連郵費) = _____元，外國_____本 × HK\$80 (空郵) / HK\$50 (平郵) = _____元			
4	<b>郵購本會產品表格</b>			
(1)		_____ 中文版 及 _____ 英文版	_____ × _____元	
(2)		_____ 中文版 及 _____ 英文版	_____ × _____元	
(3)		_____ 中文版 及 _____ 英文版	_____ × _____元	
姓名	電話	總額		
地址	迴向姓名 (如適用)			

\* 本表可自行影印應用



# 全彩印刷佛法雙月刊，以科學演譯佛法、以「西藏度亡經」及「瀕死體驗」描述死後世界、準備方法及生命的意義

A Full Colour Chinese-English Bilingual Buddhist Bimonthly Employing the scientific interpretations of the Buddhist teachings in analyzing and illustrating the "world of after-death", the preparatory methods and the meaning of life, it applies and integrates the old wisdom and teachings of the "Tibetan Book of the Dead" with the new scientific knowledge of "near-death experiences".

## 香港銷售處

### 「蓮花海」及本會各類產品銷售處

敦珠佛學會	香港柴灣	常安街77號發達中心4/F	2558 3680
香港青年出版社	香港北角	渣華道82號二樓 (北角地鐵站A出口轉左)	2564 8732
COPY SUPER	香港銅鑼灣	恩平道恩平中心地庫 L11-12號舖(大快活側落)	2576 1022
開益書店	香港銅鑼灣	駱克道520號一樓 (崇光百貨側)	2836 6387
天地圖書	香港灣仔	莊士敦道30號	2866 1677
健美佛教文物中心	香港灣仔	雲西街28號F舖地下	2891 9089
蓮緣佛教文物流通處	香港灣仔	交加街18號地下5號舖	2833 6891
新華書店	香港灣仔	禮頓道1-7號愉景樓1-3樓	3550 5600
The New Age Shop	香港中環	G/F, 7 Old Bailey Street, Central, Hong Kong	2810 8694
春秋出版社	香港中環	砵甸乍街28-30號金明樓302室	9765 6803
寶蓮苑素食	香港上環	蘇杭街69號地下	2543 8981
太和佛具神樓中心	香港西營盤	德輔道西229號	2857 9977
寶蓮苑素食	香港西營盤	皇后大道西308號地下	2517 1178
寶蓮閣	香港香港仔	香港仔大道148號地下G/F	2873 1068
THE PRINT SHOP	九龍尖沙咀東	科學館道14號新文華中心1/F B227舖	2368 8540
金佳殿	九龍油麻地	上海街216號地下	3586 8022
新思維書店	九龍旺角	西洋菜街南74-84號, 旺角城市中心9樓906-7室	2398 0808
博學軒	九龍旺角	西洋菜街74-84號, 旺角城市中心905室,	2384 4823
文星圖書有限公司	九龍旺角	西洋菜街南74-84號旺角城市中心11字樓1105室	2789 1030
開益書店	九龍旺角	西洋菜南街六十一號一樓	3690 2502
田園書屋	九龍旺角	西洋菜街56號2樓	2385 8031
鴻裕報攤	九龍太子	通菜街238號A	3583 2311
聚寶佛具	九龍深水埗	元州街一號C地下	2788 0681
健康寶廚	九龍深水埗	大埔道77號地下A,B舖	6733 0283
贏報社	九龍聖瑪	南豐中心A66號	
海誠書屋	九龍聖瑪	路德圍58號嘉新大廈H舖閣樓	2402 2918
錦山寶石行	新界沙田	希爾頓中心L3第23號	6018 6183
溢年報紙雜誌公司	新界沙田	希爾頓中心3/F 52號舖	2691 6247
常春藤圖書有限公司	新界元朗	大馬路39號地下	2442 5689
澳門文化廣場	澳門	荷蘭園大馬路32號G	(853) 305613

### 「蓮花海」銷售處

各大 7-11 便利店	香港		
各大OK 便利店	澳門		
天就行香燭	香港皇后大道西	皇后大道西160號地下	2858 2026
十方緣佛具商行	香港德輔道西	德輔道西237號地下	2548 3366
伊豆原健康食品	香港上環	皇后大道中368號偉利商場1/F 119-120號舖	2857 1002
哈佛提素	香港上環	新街市街德利商業大廈A-B舖	2542 4788
陳輝記書報攤	香港上環	永樂東街65號地下右	
如來佛具中心	香港灣仔	堅拿道西18號地下	2891 4313
銀記書報社	香港灣仔	柯布連道5號前面	2598 7963
圓通佛具	香港北角	渣華道8號地下五號舖	2512 8728
天就行香燭	香港西灣河	筲箕灣道47號麗灣大廈地下	2516 7852
天地圖書	九龍尖沙咀	彌敦道96號	2367 8699
萬寶素食館	九龍何文田	窩打老道67號A1	2713 8867
德記報社	九龍何文田	佛光街80號何文田廣場2樓201室	9355 8149
鄧記報社	九龍彌敦道	彌敦道610號 門口	6078 6920
洪記雜誌社	九龍旺角	亞皆老街 24號	6135 1188
祥發地產	九龍旺角	弼街77B號地下	2392 1694
容記報攤	九龍旺角	太子道152號	
東記報攤	九龍上海街	上海街478號側	9821 7886
王記報攤	九龍美孚	美孚新村吉利徑15號地下	2741 1698
徐記報攤	九龍美孚	蘭秀道15號地下	2370 9118
蘇記報社	九龍美孚	美孚新村一期百老匯街23座地下	
妙法齋素食中心	九龍聖瑪	河背行79地下	2412 0301
妙法齋素食中心	九龍土瓜灣	美景街37號地下	2765 8413
李洪記書報社	新界沙田	滙源商場平台2號舖	2691 1727
妙法齋素食中心	新界屯門	明藝街8號安泰樓地下	2450 7288
普陀美食	新界上水	新成路131號地下	2671 0123
素食店	新界粉嶺	雍盛苑街市34號	6592 2845
Nobletime Ltd	機場Airport	Shop 57059, HK International Airport	2152 1528
馮業記	長洲	長洲碼頭	

## 香港7-11便利店 澳門OK店全綫

To be purchased at all convenience shops  
of Seven-Eleven in Hong Kong &  
all Circle K Shops in Macau



## 本會會址開放時間

歡迎各善信於下列開放時間蒞臨本會參拜佛菩薩、供燈及請購本會出品：  
逢星期一至六 下午二時至晚上七時  
(星期日、公眾假期、八號颱風或黑色暴雨警告時暫停開放)

## Opening Hours for Our Association

Our Association is now open to the general public either for worships, offerings of lamps, or for other services by our association during the following periods:

Mondays to Saturdays from 2:00 p.m. to 7:00 p.m.

(Temporarily Suspended Sundays, Public Holidays and of Black Rainstorm Warning or Hoisting of Typhoon No.8)

## 鳴謝協助弘法之商號

素食軒	九龍紅磡	國際都會8樓美食廣場11號舖	3167 7127
菜香齋素食館	九龍旺角	通菜街60至62號 (地鐵銀行中心E2出口)	2396 3434
新聚寶素食	九龍旺角	749號廣亞銀行大廈地庫 (太子地鐵站C1出口)	2397 2213
百寶齋廚	九龍旺角	彌敦道785-785號A地下	2380 2681
梁永盛製香廠	九龍旺角	上海街334號地下	2388 6966
開心素食店	香港西營盤	第三街178號A3	6222 7587

## 歡迎致電或來函請購

Readers are most welcome to telephone us at (852) 2558-3680  
OR  
write to : Dudjom Buddhist Association International Limited at  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.  
地址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F敦珠佛學會收  
電話 Tel : (852) 2558 3680 傳真 Fax : (852) 3157 1144

台灣通訊地址：  
台灣台北市105南京東路四段171號12F之4  
12F-4, No.171, Nan Jing East Road, S.4,  
Taipei, Taiwan.  
電話 Tel : 0989273163  
傳真 Fax : (02) 6606-6914

網址 URL : <http://www.dudjomba.org.hk>

電子郵件 Email : [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)





## 台灣銷售處

### 「蓮花海」及本會各類產品銷售處

全德佛教精品	台北	台北市光復南路49號	(02) 8787 9050
佛化人生佛教圖書文物中心	台北	台北市羅斯福路3段325號6樓之4	(02) 2363 2489
臧巴拉佛教文物有限公司	台北	台北市民生東路二段104號	(02) 2100 1919
佛教書局	台北	台北市桂林路41號2F	(02) 2312 0529
全德宗教生活事業有限公司	台中	台中市文心路1段552號	(04) 2328 8786
瑞成書局	台中	台中市雙十路一段4-33號2、3樓	(04) 2212 0708
蓮緣佛教文物	台中	台中市崇德二路二段23號	0932 595 457
福慧生活館	台南	台南市東區裕平路323號	(06) 3318 353
福人素食	台南	台南市前鋒路293號	(06) 2365 178
健康齋有機生活館	台南	台南市北門路二段518號	(06) 2835 912
瑞成書局	高雄	高雄市左營區孟子路678號	(07) 349 7799
大千佛教文物流通處	高雄	高雄市三民區河北二路132號	(07) 2871 811
法界香雲	桃園	桃園市永安路 417號	(03) 3473 045

## 全台灣「蓮花海」銷售處 全省各大小書局，六百餘店熱烈銷售中，未能盡錄。

客戶簡稱	電話	客戶簡稱	電話	客戶簡稱	電話
誠品	永和店 02-8660-9323	搜主義	大墩店 04-2323-1515	春大地文具圖書	02-2281-9327
誠品	高雄大統店 07-2220-800	搜主義	黎明店 04-2258-7989	書田	南京店 02-8787-2124
誠品	嘉義衣蝶店 05-2160-050	搜主義	慶豐店 07-552-5982	書田	石牌店 02-2822-4316
誠品	士林農會店 02-8861-1827	搜主義	一心店 07-331-0359	書田	大安店 02-2707-4900
誠品	東湖店 02-2633-8434	搜主義	基隆銘傳店 04-2421-6808	今日	和平 02-2701-7747
誠品	東基店(原基隆店) 02-2421-1589	搜主義	永康店 06-243-8520	上達	中平 02-2276-0853
誠品	宜蘭店 03-936-2770	搜主義	中壢店 03-437-4945	學雅書局	02-2751-4748
誠品	台南站前店 06-211-3533	搜主義	青海店 04-2706-9837	淡水城【謹宏】	02-2809-0940
誠品	台中新光三越店 04-2258-1609	搜主義	廣達店 03-396-0303	川越文具禮品	02-8961-1103
誠品	漢神店 07-215-9795	搜主義	青年店 07-777-5312	文林書局	02-2968-0941
誠品	台大店 02-2362-6132	搜主義	德安店 04-2226-2646	向日葵	八德店(原向日葵-長安店) 02-2721-7087
誠品	敦南店 02-2775-5977	搜主義	台北縣府店 02-2962-8289	文暢	南京店 02-2748-0750
誠品	新竹店 03-527-8907	搜主義	國美店 04-2372-4488	寶評書局	02-8927-0666
誠品	中友店 04-2221-1287	搜主義	內湖店 02-2792-1799	瑪格麗特	02-8282-7807
誠品	屏東店 08-765-1699	搜主義	幸福店 02-8992-9642	品文企業	02-8281-5293
誠品	捷連台北店 02-2375-9488	搜主義	樹林店 02-8675-3889	三民書局	復北店 02-2500-6600
誠品	中壢SOGO店 03-427-9817	搜主義	蘆竹店 03-321-5392	三民書局	重南 02-2361-7511
誠品	板橋店 02-2959-8899	天才	館前店 02-2957-1958	清水溪書店有限公司	02-2733-7878
誠品	台南店 06-208-3977	天才	文化店 02-8258-1755	今日	八德店 02-2577-0855
誠品	大江店 03-468-0222	天才	中山店 02-8953-1816	淡大書城	(原驚聲書城) 02-2621-7840
誠品	台北SOGO 02-2740-1399	聯經	忠孝旗艦店 02-2768-1234	三宜文具	02-2707-6494
誠品	京華城店 02-3762-1570	建宏	一店 02-2331-4516	永業文具行	02-2322-5451
誠品	高雄遠百店 07-331-3102	建弘	二店 02-2388-1351	金門	源成 082-332-357
誠品	桃園遠百店 03-339-0983	建宏	八德店 02-2747-9942	新人類	板橋店 02-2254-3601
誠品	豐原太百店 04-2526-1346	建宏	芝山店 02-2837-5534	甫林	幸福店 02-8991-1488
誠品	高雄新世紀店 07-3860-058	建宏	松山店 02-2654-7486	國立台北藝大書店	02-2893-8878
誠品	信義旗艦店 02-8789-3388	建宏	北安店 02-2532-3448	新玉堂	板橋店(原金玉堂) 02-8968-1129
何嘉仁	永和店 02-8789-3388	永漢	中山店 02-2531-3930	PAGEONE	02-8101-8282
何嘉仁	永和店 02-2947-9141	墊腳石	重南店 02-2370-8836	金玉堂	三重 02-2981-1665
何嘉仁	三重店 02-2982-9519	墊腳石	土城店 02-2261-1490	東湖書局	新莊店 02-8991-5468
何嘉仁	板橋遠百店 02-2953-8750	諾貝爾	新莊店 02-8992-6587	立育	(原新人類-林口) 02-8601-2036
何嘉仁	高雄九如店 07-398-0536	諾貝爾	蘆洲店 02-2283-5487	微學館	長庚(原文聖-長庚) 03-397-3899
何嘉仁	信義店 02-2708-4528	諾貝爾	東湖店 02-2631-5937	佛光緣滴水書坊	02-2984-9523
何嘉仁	板橋文化店 02-2257-8101	諾貝爾	文化店 03-211-8368	向日葵	三重 02-2981-9338
何嘉仁	基隆店 02-2424-4714	合記	林口 03-3286-074	泉虹書局	松山店 02-2726-2639
何嘉仁	南投店 049-2244-683	向日葵	莊敬店 02-2729-5349	竹昌書局	02-2831-2977
何嘉仁	北投二店 02-2890-8721	甲蟲屋	後站 02-2675-5576	政大書城	台太店 02-3365-3118
何嘉仁	土城店 02-2265-0212	幼獅	衡陽店 02-2382-2406	微學館	錦洲店 02-2504-3899
何嘉仁	新竹遠百店 02-5277-277	黎明文化	重南店 02-2331-4046	學府城企業	02-2967-1000
何嘉仁	民權店 02-2592-2559	政大書城	師大 02-2364-0066	新生活	淡太店 02-2622-5263
敦煌	中港店 04-2326-5559	聯一	新春店 02-2993-1653	來電	中和 02-2245-7532
敦煌	逢甲 04-2451-6222	上達	長春 02-2505-4848	巨流政大書城	02-2938-1106
敦煌	台南站前店 06-223-7824	文聖	南海 02-2351-2648	微學館	泰山 02-2296-0644
敦煌	中原店 04-438-4630	威成文具行	永和(原瑞虹) 02-2947-3077	橋大	02-2331-0234
敦煌	嘉義店 05-2785-798	合歡文具行	02-2581-2025	羅東	書揚商行 03-953-2299
敦煌	中央大學 03-420-1339	合歡文具行	02-2511-0351	紀伊國屋	
敦煌	元智大學 03-463-1677	士林圖書供應社	02-2881-9587	FNAC	
搜主義	彰化店 04-700-8000	信義書局	02-2707-2970		
搜主義	敦化店 02-2700-7000	上達	重南店 02-2381-4981		
搜主義	忠孝店(昆陽) 02-2651-8000	泉虹	安居店 02-2377-1068		
搜主義	大雅店 04-2298-5123				







# 供燈的功德

供燈的功德，無論在“顯教”的「經典」，以至“密乘”中之「密續」，都有詳盡的記載。可以說，供燈的功德不單超越一般人的預期，而且是「不可思議」的。為了令具信心的善緣人能夠廣種功德，現將「經續」之供燈的功德，簡述如下：

1. 《施燈功德經》中記載：“如是少燈奉施福因。所得果報福德之聚，唯佛能知。一切世間人天魔梵沙門婆羅門。乃至聲聞辟支佛等所不能知。如是然少燈明。所受福報不可得說。舍利弗。諸佛境界不可思議。唯有如來乃知此義。舍利弗。彼施燈者。所得福聚。無量無邊不可算數。唯有如來乃能了知。”
2. 上述經文的意思，清楚地說明，由於供燈的功德實在太不可思議，所能夠積聚的福報，其數量之巨，無法測量。供燈功德的奧妙之處，所引伸出來之境界，即使所有人、天人(指「神」)、以至聲聞辟支佛，都無法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能夠理解其中的原理，以及奧妙之處。雖然我們未能理解其中的原理，但只要對佛所說的話，具足清淨的信心，不起任何懷疑，照着指示去做。**不斷累積福報，以至將來有足夠的功德成佛，自然會明白的。**
3. 《布施經》上記載：“布施燃燈之人將來天眼清淨，智慧明了。”
4. 《業報差別經》說：以恭敬心布施燈具，可得十種福德：
  - (1) 宛如明燈一般地照亮世間、
  - (2) 眼睛沒有疾病、
  - (3) 容易證得天眼通、
  - (4) 有分辨善惡的智慧、
  - (5) 不會發生糊塗昏暗的事情、
  - (6) 不易受外在事務所障礙、
  - (7) 不會出生於幽暗昏庸之地、
  - (8) 有大福報、
  - (9) 命終升天(尤其升「忉利天」)、
  - (10) 速證涅槃
5. 在“密乘”的著名“密續”「加甯斯確 (Karling Zhi-khor)」中之「西藏度亡經」，亦說明供燈有如下之功德：
  - (1) 「中陰」險道供燈得光明：於「中陰」危險暗道之中，可以得到光明引領，永不受黑暗之苦。(「中陰」指人死後，在尚未投生前的一段過渡時期。)
  - (2) 無明昏惑冰消於智火：於「中陰」危險暗道之中，因為愚痴而引致之昏亂或沉迷於幻境之中，可獲得光明令迷亂及幻境消散，恢復理智及覺性。
  - (3) 幻翳迷亂慧炬得解脫：於「中陰」迷霧覆蓋，難辨方向之險道中，可得強光破除迷霧，並且因光明而顯現佛刹土。



# 普傳供燈儀軌及釋迦牟尼佛祝

## 四聖日之首 供燈 -- 功德增加一千萬倍 正月初一 祈福除障供燈法會

**日期：**2008年2月7日，星期四，農曆正月初一，下午3:30pm，  
**地點：**於本會會址舉行。無須報名，憑供燈收據參加，不限人數，額滿即止。

藏傳佛教重視「緣起」，新春正月為一年之始，是開啓新一年「善業緣起」之最佳月份。在新年的第一天祈福許願，除障延壽，最為殊勝。

### 神變月

今年農曆與藏曆的正月初一為同一日，所以特別殊勝。因為整個藏曆正月被稱為「神變月」，於此月做任何功德及惡業均會增加十萬倍，稱為「善惡業緣增盛月」。(請參看「蓮花海」第十二期「正月神變月的功德」一文)

### 四聖日之首

藏傳佛教「四聖日之首」，即藏曆之正月十五，稱為「神變日」。此日為釋迦牟尼佛示現「神變」降伏「外道」的圓滿日。於是日廣種功德，尤其是燃點供燈供養十方諸佛，功德可以增加一千萬倍，殊勝而且不可思議。供燈可以顯露智慧之光明、以功德啟引「善業緣起」。祈仗佛力加庇，令各位諸事順暢、消災除障、壽命福德不斷增長。

### (1) 本港及海外付款方式：

請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址，香港柴灣常安街77號發達中心4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。收據將會寄回閣下之府上。香港匯豐銀行之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHKHK，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 戶名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited, Tel: (852) 2558 3680



● 本會會址之60尺佛壇(側面)

### (2) 台灣付款方式：

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 66066914。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。台灣電話：0989273163，台幣計算方法：港幣 x 4倍。

各善信之捐款，將用作學會之弘法利生善業，令 閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。



● 佛壇上供奉之釋尊像



● 供燈及迴向功德名牌

### 供燈位置 (A --- Q 之供燈位置，位於本會會址佛壇)

供燈位置	佛燈寓意名稱	功德簡述
A	卍金樂師佛	蓮師化現為樂師佛的相狀，能消除疾病疫症等痛苦，功德殊勝並容易相應。
B	廿一度母	供養此「湯嘉」，可以有求必應，而且非常靈驗。只要發心清淨，無論是「息災、增益、懷愛、降伏」等等事業，均能圓滿成就。
C	金剛薩埵	供養此「湯嘉」，可以減輕及懺悔無始以來的罪障，功德殊勝。
D	空行心要壇城	供養此「湯嘉」，將與無數具力之「空行」結下深厚因緣，將得到無量護持，能令修行人之「世間、出世間」事業，均能圓滿成就。
E	普巴金剛壇城	為威猛及能降服諸魔怨之「忿怒尊」。供養「壇城」可得「主尊與眾眷屬」護持，可以降伏諸魔怨，並且消災避劫，成就自他二利。
F	釋迦牟尼佛	現世之「本師」，供養「本師」可得無量之功德及加持。
G	皈依境	「皈依境」乃修行人所皈依的對象，由於廣集「諸上師、諸佛、菩薩、僧伽、本尊、空行、護法」於「一境」，被稱為「寶樹田」或「福田」。
H	無死蓮師(長壽)	蓮師所化現之不死之身。供養此「湯嘉」可以增長壽命、福德、智慧。
I	眾護法	供養「護法」，可與具力之「護法」及眷屬結下深厚因緣，可得護持。
J	十一面滅罪千手千眼觀音	供養此觀音，可以減輕及懺悔無始以來的罪障，並且可以令人變得冷靜，防止繼續滋生罪障。十一面代表不同功能，千手千眼代表能夠全方位施展具力救助，功德殊勝。
K	蓮師財神	蓮師化現為財神的相狀，合蓮師之功德與財神的專長，能增長財富、能力、壽命等功德，非常殊勝及容易相應。
L	「敦珠新寶藏」祖師	「敦珠新寶藏」為近代蓮師藏傳之殊勝法要。由於其傳承極近，所以祖師之加持力特別大。供祖師可以令修持容易相應，而且加強助緣之力。
M	金剛手	乃釋迦牟尼佛之殊勝化身之一，並且極具力，為藏傳佛教「三怙主」之一(觀音、文殊、金剛手)，非常靈驗。
N	蓮師廿五弟子	蓮師入西藏，傳密法予廿五大弟子，彼等均能修行成就，並且有很多具德證量的示現，供此可得求法之順緣及護持。
O	咕嚕哈叻佛母	懷愛之母，供養此佛母可解人際關係之不和、令愛情及一切感情融洽、得人喜愛、障礙消除。
P	大白傘蓋佛母	釋迦牟尼佛之化身，乃「迴遮」一切障礙及侵害之佛母。供養此佛母可以避開一切橫禍、天災、刀兵劫、瘟疫、妖魔鬼怪之侵擾等，受到保護。
Q	文殊菩薩	文殊菩薩以智慧見稱，向其供燈可以增長智慧，讀書聰明及孝順，無論事業抑或學業均可成績優異，以智慧善巧地處理一切事務及人生。

### 供燈及掛旗幟表格 (若果表格不足夠填寫，煩請用紙依照格式填寫寄回本會，謝謝！)

數目	迴向姓名及願望 (每盞供燈只限一位姓名，可以「合家」或「先人」)	供燈位置 (請填上上表之代號，A-Q)或旗幟類別	供燈 / 掛旗幟日期 (請刪去不適用者)，捐款HK\$500贈送「於本會會址掛旗幟祈福除障三個月」，掛旗幟之上會寫上迴向姓名及願望(15個字以內)	銀碼 (捐款\$200贈送供燈一盞(細)，或捐款\$500(大))	合計
		<input type="checkbox"/> 觀音旗幟 <input type="checkbox"/> 蓮師旗幟 <input type="checkbox"/> 風馬(流年)	08年1月15日釋尊成道日 / 2月7日年初一彌勒菩薩誕 / 2月8日初二開年 / 2月16日蓮師日 / 2月21日四勝日之首 / 3月15日釋尊出家 / 3月22日釋尊涅槃 / 上述7天全供 / 自選日期 / 掛旗幟月份(正月/四月/七月/十月)	\$200 / \$500 x 盞供燈 x 天 \$ \$500 x 張旗幟	
		<input type="checkbox"/> 觀音旗幟 <input type="checkbox"/> 蓮師旗幟 <input type="checkbox"/> 風馬(流年)	08年1月15日釋尊成道日 / 2月7日年初一彌勒菩薩誕 / 2月8日初二開年 / 2月16日蓮師日 / 2月21日四勝日之首 / 3月15日釋尊出家 / 3月22日釋尊涅槃 / 上述7天全供 / 自選日期 / 掛旗幟月份(正月/四月/七月/十月)	\$200 / \$500 x 盞供燈 x 天 \$ \$500 x 張旗幟	
本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。					總計 TOTAL

捐款收據姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

備註：「自選日期」代表你或親友的特別日期，例如生辰、嫁娶、畢業、添丁、開張、喜慶、吉日。亦可以在患病、施手術、重大轉捩點之日或特別祈求增福添壽等；亦可以為先人之忌忌或剛去世時祈禱往生極樂、除障等。

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680

傳真：(852) 3157 1144

網址：http://www.dudjomba.org.hk

電子郵件：info@dudjomba.org.hk