

མཚོ་བོད་

Lake of Lotus

Bimonthly

Issue 12 November 2007

莲 花 海

双月刊

第十二期 二零零七年十一月

(逢单月初出版)

「死后世界」之「能量角力场」

恐怖景象的杀伤力

「对题」训练的重要性

盲修瞎练的危险

「主心态」影响一切

「静态修行」与「动态修行」



ISSN 1816-8019 11



药师佛

祈福许愿

如意宝树

为满足世间各种不同之需要及请求，本会特别准备了一棵「祈福许愿如意宝树」，供善信挂上各别的「祈福许愿愿词」。此「祈福许愿如意宝树」已由本会上师「移喜泰贤金刚上师」修持「供灯仪轨」祝祷及开光加持，祈愿所有挂在树上之「祈福许愿愿词」均能如愿，并且会祈请众「上师、本尊、空行、护法」为各位之祈愿作加持之助力。

如果各位想在「祈福许愿如意宝树」上挂上个人或亲友之「祈福许愿愿词」，可以填写下列表格寄回本会，由本会之义务工作者将 阁下之愿词放入「祈福宝串」之特别红封之内，祈福许愿者之姓名则写在红封之上，再挂在「祈福许愿如意宝树」之上。每一「祈福宝串」最长的悬挂时间为三个月，每月均会由本会上师「移喜泰贤金刚上师」修持法要加持。每逢农历季尾日，本会之义务工作者会将 阁下之「祈福宝串」火化，圆满所求。

各善信之捐款，将用作本会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，**收据可作免税凭证**。

每一串「祈福宝串」均以一尊佛作加持，请 阁下选择，并将愿词填在方格内：

- ☐ 莲花生大士 - 求修行成就及加持
- ☐ 金刚萨埵 - 去除一切障碍、忏除业障
- ☐ 释迦牟尼佛 - 求佛缘
- ☐ 千手千眼观音 - 求一切救护
- ☐ 阿弥陀佛 - 求往生净土
- ☐ 廿一度母 - 求一切世间及出世间之事业成功
- ☐ 长寿佛 - 求长寿
- ☐ 药师佛 - 求健康
- ☐ 大白伞盖佛母 - 求避开一切意外凶险及横祸
- ☐ 咕嚕咕叻 - 怀爱：求一切感情及得人喜爱
- ☐ 莲师财神 - 求财
- ☐ 文武百尊 - 特别为已逝之「先人」祈福许愿用
- ☐ 文殊菩萨 - 增长智慧，读书聪明及孝顺，无论事业抑或学业均可成绩优异，以智慧善巧地处理一切事务及人生。

願詞便條：



收据姓名：_____ 电话：_____

捐款HK\$300/NT\$1,200，送「祈福宝串」一串，合共 _____ 串x HK\$300/NT\$1,200 = \$ _____

地址：_____

（每一串「祈福宝串」，请填写一张愿词便条，多过一串「祈福宝串」，可以影印此表格填写愿词便条及选择那一尊佛。划线支票抬头「敦珠佛学会国际有限公司」，寄「香港柴湾常安街77号发达中心4/F」，「敦珠佛学会」收。或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：004-579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会。查询电话：(852)25583680或者电邮至info@dudjomba.org.hk。香港汇丰银行之汇款编码(Swift Code)：HSBCHKHHKHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 户名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited

台灣付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」（银行代号012）仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或**请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]**。如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱，台湾电话：0989273163。台币计算方法：港币 x 4倍。

顯密實修課程

本會導師啤嗎哈尊阿闍黎在過去數年分別宣講“空性---非空非有”、“一切唯心造”、“生與死的奧秘”、“業力不可思議”等教授，深入淺出，畫龍點睛地介紹了《佛法》的基礎及精華所在。為了令求學之善信可以進一步、有系統地從「顯」入「密」，實修《佛法》，「敦珠佛學會」特別在2008年開辦「顯密實修課程」，此課程以「引導如何進行實修」、何謂「對題訓練」為主綫，協助善信以有效的修行方法，順利「脫離輪迴」，歡迎各界人士參加。

教授者
移喜泰賢金剛上師
啤嗎哈尊阿闍黎

費用全免

日期及參加資格

- 第一堂：2008年1月19日星期六晚上7:30pm
7:30pm-9:00pm實修講解：任何已報名之善信，均可參加。
9:00pm-9:30pm傳授初階修行(1)：只限「因乘會員」
9:30pm-10:00pm傳授中階「觀修法」(1)：只限「果乘會員」
- 第二堂：2008年2月23日星期六晚上7:30pm
7:30pm-9:00pm實修講解：任何已報名之善信，均可參加。
9:00pm-9:30pm傳授初階修行(2)：只限「因乘會員」
9:30pm-10:00pm傳授中階「觀修法」(2)：只限「果乘會員」
- 第三堂：2007年3月15日星期六晚上7:30pm
7:30pm-9:00pm實修講解：任何已報名之善信，均可參加。
9:00pm-9:30pm傳授初階修行(3)：只限「因乘會員」
9:30pm-10:00pm傳授中階「觀修法」(3)：只限「果乘會員」
- 此課程之堂數超越十堂，其餘堂數之日期，將於每期之「蓮花海」陸續公佈。

地點

本會柴灣會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

參加辦法

請填寫下列表格寄回「香港柴灣常安街77號發達中心4/F，敦珠佛學會收」，所有學位，優先預留給「果乘會員、因乘會員、顯密初階課程出席率八成或以上者」，預留期至2007年11月30日止，之後開放予所有早期報名之善信，以郵政蓋印之日期為排序準則，不再預留，額滿即止。為免向隅，請盡早報名。

姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

Email：_____ Fax：_____

申請參加：☐ 7:30pm-9:00pm ☐ 9:00pm-9:30pm ☐ 9:30pm-10:00pm

(可選擇多過一項的教授，7:30pm-9:00pm為必須選擇的項目)

凡完成整個課程的善信，出席率達八成以上者，可以留作日後申請由「因乘會員」轉為「果乘會員」之其中一種依據。

註：

1. 是否接納申請或傳授法要，本會保留一切決定權。
2. 在講座當日四時，如天文台仍懸掛七號或以上颱風訊號，紅或黑色暴雨訊號，該日之課程將會取消，順延至下一堂繼續。

查詢電話：(852)25583680 Fax: (852)31571144

Email: info@dudjomba.org.hk

Website: http://www.dudjomba.org.hk

多媒體弘法系列



全書彩色印刷
中文版權本 ISBN888 NT\$360
English: ISBN888 US\$11.5



全書彩色印刷
中文題卷序+HK228 NTG2nd
Barcode: HK228 158125



國、粵語版
一套10片CD及彩色講義
定價港幣800元
台幣2,400



超度法簡介
全彩色印刷
定價港幣 30



雙色印刷連彩頁
附CD二片
定價港幣90
台幣360

澳門01



國有·國／粵語版
定價港幣40 台幣180



備有 國 / 粵語版
定價港幣 40 台幣 140



編者 周建武 主編 / 李國雙 編輯
第一五〇〇次定標編號 10 合費 200



編者：郭振輝、盧國／粵語雙語編
 馬占元、何志、宋耀鴻、曾昭、王賢、2004



一、共有七集



片三片 100
圖 / 卷 2 雙面
定價 30
台幣 360



國 / 電話：
不設總機 台 368



又武井華之熱戀
共一片天
讀者雜誌
又復路警 30
台警 200



國華雙語
英語 500
台語 5000



RYAN'S RAGGONE (PG-13) 40
KIDNAPING AT GUN CONSPIRACY
CONSPIRACY (G) 50



定價 20 元 郵費 20 元



1,440



총량 500
@량 2000

此兩詞，實是作者自述其喜飲酒之癖。《世說新語》載：「中朝士大夫多飲酒，王湛伯、王仲道尤甚。湛伯嘗曰：『士大夫無酒不歡。』」(《世說新語·容止》)又《世說新語·任誕》：「王湛伯嘗曰：『士大夫無酒不歡。』」

「寰球華學會」地址：「香港德輔道中77號發達中心4/F」
4/F., Federal Centre, 77 Shuang On Street, Chai Wan, Hong Kong.
Tel: 852-25583880, Fax: 852-25571145, Email: info@idmha.org.hk, <http://www.idmha.org.hk>

香港

林大傑律師事務所 李達輝律師事務所 區國平律師樓 Tel: 2321 0122	林榮輝 313 李達輝 313 樓高第 13 樓 投資者 3 樓 Tel: 3322 0089	天海閣 李達輝律師 樓高第 13 樓 區國平律師樓 2886-1072	The New Pacific 香港中環 G/F, 177B Baker Street, Central Tel: 2855 8986	香港上環 蘇威烈 48 樓地下 Tel: 2852 4986	香港中環 皇后大道西 306 號地下 Tel: 2821 1016	太和佛具 香港德輔道 中 229 號 Tel: 2822 8887	利直吉屋 香港銅鑼灣 德輔道中 501 號一 字樓 Tel: (香港免費) 231 1111 或 231 0092	3325 4878 香港銅鑼灣 德輔道中 香港上環 香港皇后 2 樓 Tel: 2822 8887
--	--	--	--	---	--	--	--	--

香 港

寶源閣 香港灣仔 香港行人道100號 地下G59 Tel: 25268333/6668	九龍沙咀東 科學館對面 新文華中心1樓 11222號 Tel: 25268333/6668	九龍旺角 香港崇光 74-84號, 旺角 城市廣場中心9樓 3006-5室 Tel: 25268333/6668	九龍深水埗 大埔道70號 地下A10號 Tel: 25268333/6668	九龍葵青區 九龍葵青路 廣合號嘉新大廈 13號樓 Tel: 25268333/6668	葵山寶源閣 沙坪寶源閣中心 (33)號樓 Tel: 40000000	離年利城寶源閣 新界沙田 寶源閣中心 53 32號樓 Tel: 26811 6247	長泰源寶源閣 新界元朗 大馬路53號 地下 Tel: 2442 5689	澳門文化廣場 澳門荷蘭園大馬路32號G Tel: (853) 385555
--	--	--	--	--	--	---	---	--

澳門

瑞成書局
 大馬路雙十路 基隆市
 一段4-33號 左營區
 2-2樓 路678號
 0961 2120008 0971 3687708

台北橋樑橋品 台北光復南路 林榮發 Tel: (92) 82878000	傑出人生 廣訊圖書資訊中心 台北市羅斯福路2 段255號6樓之4 Tel: 02-2363-2489	華教書局 台北市桂林路 41號2F 電話 (02) 2312-0529	威臣出版英文類 台北市民生東路 二段104號 (02) 2100-1019	華教書局 台北市桂林路 41號2F (02) 2312-0529	讀者書室 桃園市永安路 417號 電話 (03) 341-3041	全誠出版社 華夏有限公司 台北市中山路1 段324號 (04) 2228-8796	聯誼書報社 台南市東區 裕平路323號 (06) 3318-3521	誠人書室 台南市前 鋒路293號 (06) 2046-126	讀書有樂 台南市 台南市大門口 二樓558號 (06) 28201-912
--	---	--	--	---	--	--	---	---	--

中文版:

法之真伪:真假「传承」及其相关意义(一)

唯瑪哈摩阿蘭瑟

4-11

近代具众多「授记」之大成就者
依怙主 夏札(威操)法王记实(七)

从喜金刚经要要覽·唯瑪哈摩阿蘭瑟

12-13

生死的奥秘:濒死体验的意义(十二)

「死后世界」之「能量角力场」

恐怖景象的杀伤力

「对题」训练的重要性

盲修瞎练的危险

唯瑪哈摩阿蘭瑟

14-19

智慧的运用:智慧的修行方向(十二)

「主心态」影响一切

「静态修行」与「动态修行」

唯瑪哈摩阿蘭瑟

20-24

祖师传记:莲师八变(七)之"啤吗森巴华"(5)

经要要覽金剛上師

25-29

法之精华:空性---非有非空(七)

唯瑪哈摩阿蘭瑟

30-31

圣地巡礼:瞻波城的「布萨」事件

生起礼西

32-35

正月「神变月」的功德

教珠佛學會

36-38

如何帮助亡者(4)

慈圓發

39-40

请购各期「莲花海」表格

41

印经的功德

教珠佛學會

42-43

「莲花海」双月刊之「港台澳」各大代售处

44-45

英文版:

Authentic Versus Fake "Lineages" and Their Related Meanings (1)

by Vajra Acharya Pema Lhadren,
translated by Byron K.K. Yiu

46-55

The Contemporary Mahasiddha with Many Prophecies: Our
Lord of Refuge, His Holiness Chadrak Sangye Dorje Rinpoche (7)

by His Holiness' Humble Disciples Yeshe
Thaye & Pema Lhadren

56-58

The Profound Abstruseness of Life and Death: The Meaning of
Near-Death Experiences (12)

The "Wrestling Ring of Energies" of the "Posthumous World"
The Damaging Powers of Horrible Scenes
The Importance of "Up-to-the-Point" Trainings
The Dangers on Those Practices of "Shooting in the Dark"

by Vajra Acharya Pema Lhadren,
translated by Simon S.H. Tang

59-66

The Application of Wisdom: The Wisdom in Directing One's
Dharma Practice (12)

The "Cardinal Mentality" Influences Everything
The "Static State" and the "Dynamic State" of Dharma
Practices

by Vajra Acharya Pema Lhadren,
translated by Anne W.M. Chow

67-73

"Emptiness: Neither Existence Nor Voidness" (7)

by Vajra Master Yeshe Thaye

74-75

Form for Donations, Subscriptions & Mail Orders

76

Publications of Dudjom Buddhist Association 教珠佛學會出版

2

真假「传承」及其相关意义(一)

啤吗哈尊阿闍黎

此文欢迎转载，但必须列明出处及作者。

如果修习「藏传佛教」，经常会接触「传承」这个名词。内容包括一系列的祖师名字、教法名称、缘起及源流的历史。受法者会被告诫，必须小心选择**真确的、未被污染的、有效的**「传承」，尤其是确认「传承」拥有者的真伪性。

为什么要如此慎重呢？只要拥有仪轨，懂得教授，就已经足够了，为什么还要确认「传承」拥有者的真伪性呢？源流的历史一般都长得很，又如何确认呢？是否凡是「传承」的拥有者，就必定是合资格的导师呢？如果并无「传承」，但懂得教授佛法，或者懂得实修的法门，又是否合资格的导师呢？很多「传承」都说是最好的，应以何准则去区分呢？很多同一「传承」的拥有者，都说是最好的，**应以何准则去区分呢？究竟如何方可成为一个「传承」的拥有者呢？**

跟随「假上师」的悲惨后果

在未正式研究上述的问题前，先探讨一下跟随「假上师」的后果，就会深刻地认知，辨认「真假上师」与「真假传承」，是同等的重要。跟据《佛藏经》(Buddha Pitakadu hsilanirgraha Sutra)，有如下的描述：

「世间之敌仅仅掠夺生命，只是令人舍弃身体而已，不能令堕恶趣。

而入邪道之愚痴者将求善义者引入地狱中千劫受苦。

何以故？因其行持有相之法，宣说颠倒之法故。

如若宣说令入邪道之法，则较断一切众生之命之罪过还重。」

意思是一般世间上的仇敌，最大之危害性亦只是令人死亡，失去肉身。只要受害者的「心性」不被扭曲，死后是不会投生入「地狱」的。为什么呢？因为当死后失去肉体的粗性物质支撑，在尚未投生以取得另一种物质结构的身体前，生命会以「心」，亦即是「精神」，作为此过渡期的「主体」，亦是**最主要的「主导力量」**。(请参看「莲花海」第12期之「濒死体验的意义」一文)

如果作为主导的「心性」，因为生前受到教授邪法、心术不正、恶毒、及「贪、嗔、痴」重的人所诱导，令「心性」歪离，以惯性的处事行为及磁场，在「灵界」中遨游，就会被同类型的恶性磁场所吸引，进入「地狱」中承

受数以亿亿年（「千劫」是一个难以计算其长度的时期。）的漫长痛苦。这是大自然的一种物理现象——「物以类聚」。

所以上述的经文说，以邪法、与正法相违背或偏离的教法，将众生的「心性」扭曲，令其长陷痛苦之中，这种罪过，比杀人的罪更加重。因此生前**无论信奉何种宗教、何种派系、何种传承**，抑或跟随何种导师，都要**小心辨认他们的教法**。为什么要如此慎重呢？因为错误的选择，会令你陷入「**万万劫不复**」之地，**无法回头**，亦「**后悔莫及**」。正是「一失足成千古恨，回头已是亿年身」。

分辨「真假上师」与「真假传承」的必备要素与准则

究竟如何辨认呢？方法就是辨认那种教法的「**正确性、对「心性」的影响、与及身处的磁场性质**」。这三项要素，正是分辨「真假上师」与「真假传承」的必备要素与准则。

A. 正确性：

如何才是「正确」呢？大概分成三个层面：

1. 「传承上师」的授权：

一个修行人的修行方法，由他的「上师」传授。所有受持同一个「上师」传授教法的弟子，都懂得同一的修法。但每一个人的**领悟能力、对佛法的认识深度、在行为上的实践程度、以至实修时有否获得「证量」（修至某种程**



宁玛巴大圆满龙钦领体传承皈依境

度时应有的境界征兆），都会存在著**大大小小的差异**。

作为身负「承先启后、燃佛心灯」重任的「传承上师」，在寻找接班人的时候，必定会根据日常与其弟子接触时的情况，以其**审慎的准则**量度所有受法的弟子，以选择承接「传承」的接班人。亦只有「传承上师」，才有如此的资格及方便，**经常接触受教弟子**的「**心识**」**反应**。所以如果有人自称具有某个「传承」的传承权，但**竟然并非由他的最直接、最经常接触、具有此「传承」的「上师」所授权承接，反而由不具有此「传承」的人授权**，如此「儿戏」的「传承人」，都**不可以**被认为是「正确」的。

如果他的最直接、最经常接触、具有此「传承」的「上师」，不授权他承接「传承」，**必定是有原因的**。因为错误地交予「传承」给不适当的人，会危害很多众生，令他们**无辜堕进「地狱」**，承受**千万劫的痛苦**。凡跟随这些不被认可及不正确授权的人，都会与他本人一样，**受其牵连**而进入「地狱」受苦，所以选择「上师」的人，必须紧记这一个重点，不可以跟随**没有正确的「传承」授权**的人。

只要拥有仪轨，懂得教授，就已经足够了，为什么还要确认「传承」拥有者的真伪性呢？因为懂得修习及教授仪轨，并不等于这位人士不会以**错误的个人理解、歪曲了的教法、以及含有「不轨企图」的手法**来引导你，尤其是那些以**不择手段**的方法取得「上师」之位，欺骗世人的小人。他们的「授权」既是「**不正确的**」，教授的方法又未被确认及肯定，即使学了亦无法产生作用。更惨的是歪曲了的教法，会令**心性扭曲**，引领你进入「地狱」，这个才是致命伤。

莲花生大士说：「归依“邪师”如饮毒药，自断“慧命”！」

密勒日巴尊者说：「若师不具“净传承”，求得“灌顶”有何用？」

2. 「传承祖师」的确认：

每一个「传承」，都有一系列具有正确授权的「祖师」。称得上「祖师」，通常都是**被广泛公认为具有「大证量」的典范修行人**，甚至是该「传承」的「**金刚王令**」持有者，称为「**法主**」，亦即是该「传承」的「**最高领导者**」和



威操仁波切

「完全及完整无缺的拥有者」。因为一个「传承」的教法，是一个完整的体系，通常所包含的教法十分广泛。一般的「传承」拥有者，可能只是获得某些教法的授权，并非是完整的。可以称为「支流」，就象树的分支一样。「完全及完整无缺」的意思是「拥有授权及曾修证所有属于该传承的教法」，包括有「灌顶、口传、导引、口诀」等所有教授。要修证如此众多的教法而又获得「证量」的修行人，当然就一定是具有「大证量」的修行人。所以被称为该「传承」的「祖师」，就好象树的「主干」一样。

例如当今被公认为具有「大证量」的宁玛派(红教)长老 依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王，既是《龙钦领体》之「大圆满」祖师之一(请参看「莲花海」第十一期之「藏传佛教蜜玛巴之传承系统(4)」及「依怙主 夏札(威操)法王记实(六)两文」)，亦是「敦珠新宝藏」之「金刚王令」持有者、「法主」及祖师之一(请参看「莲花海」第九期之「依怙主 夏札(威操)法王记实(四)」一文)。

作为该「传承」的「祖师」，自然了解各「支流」的「传承人」是否具足「正确性」。所以得到「祖师」的确认，就等于确认该「支流」的一系列「传承人」的「正确性」。其作用及影响力，极其宏大。

无数的支流「传承人」，即使已经得到自己的「上师」授权，仍然极其希望得到类似依怙主夏札(威操)生纪多杰法王如此级数的「祖师」之确认。情况犹如一位大学教授，既得到本地

大学确认为有「优异成就的教授」，更被国际之学术界公认地推选为最高荣誉及荣耀的「诺贝尔得奖者」，以表扬其在学术上之最高成就与造诣。

若然一个「传承」的「传承人」，既得到自己最直接的「上师」授权，又得到该「传承」的祖师，亦即是「最高领导者」的确认，就必定是十分「正确的」导师兼「传承人」。作为一位具「大证量」的祖师，当然具有如此的「慧眼及认证能力」，对一位弟子或非弟子作出进一步的「传承授权确认」。

这种确认，必须是「白纸黑字」的「明确叙述」，列明对其「传承人的身份」作出肯定及确认。不可以是「一堆无凭无证的空话、一张相片的合照、一句祝福的片语、一两件礼物、一封祝福信、一段普通交谈的影片」，就「指鹿为马」地说是「传承人的确认信件」证明。很多「假上师」，就是如此欺骗世人的。

世界各地，都有很多如此的「假上师」，以「鬼蜮伎俩」冒充「神通」，说什么「定中见佛、梦中奇遇」等，骗取信任。全部「自编自导自演」，但真正的佛法内涵却极少，十分肤浅，而且「表里不一」。

近期台湾就曾经发生过上述的类似事件。有一个自封为xx的第几代转世的西藏人，又出书自说自话，说是依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王的弟子，获得其确认及授予「传承」，并出示「一句祝福片语、一两件礼物」以作证明。这些所谓证据，十分表面及脆弱，却又得到所



宁玛巴敦珠新宝藏传承皈依境



威操仁波切

有人的信任。很多受害者因此被**骗财骗色**，求助无门，痛苦不堪。此事更被台湾传媒作广泛的报导，对「藏传佛教」的弘播造成极大的伤害。如果信众能够**保持冷静**，坚守「要**全面**观察其真伪性」的守则，就会清晰理解，这些证据**并不是**「传承人的确认信件」证明。

而香港，亦有人自称得到某某法王的太太授予「传承」，就更加荒谬。竟然由一个**无「传承」**的人授权他人拥有「传承」。虽然如此荒谬，但此名「假上师」却仍然因此取得信任及顺利控制一系列的寺产，**用以巩固自己的势力**。此人为了进一步拓张势力范围，不惜结交以佛法为名，骗财骗色为实的人，一起「同流合污」，造就声势。其中一名同流者，曾被香港特区政府控告「借口修持佛法而非礼女信众」，判监两个月。由于此人心**术不正**，是一个**只知权谋、迷信、佛法知识浅薄的阴险小人**，即使已跟随其「上师」三十多年，但他的「上师」不想他带领无辜的众生进入「地狱」受千劫之苦，因此不考虑授予他任何「传承」。结果他以卑劣的手段，取得由某某法王的太太授予的「传承」，**令众生受到进入「地狱」的危害**。

情况就等于美国总统的太太，可以有权行使总统职权，组织内阁及授权他人拥有权力一样，毫不合理。似乎亦只有汉地，才会出现如此「**只知迷信、不明理据**」的**离奇现象**。难怪汉地会出现**如此多**的「假上师」、受害者。究竟是因为汉地的信众「只喜欢迷信」，抑或是「假上师」认为汉地是他们的「**行骗天堂**」呢？这

是「鸡与鸡蛋」的「谁是最先者」的问题。若从市场概念言之，则是「供求」的问题而已！汉地的信众**必须深思**这个问题。

以下一段文字，节录自多钦则红格尔多吉仁波切的著作《探索心灵的痕迹》之《开启智慧的心扉》一文，以饷读者：

『我们家乡这边有一个所谓的「活佛」，到**武汉、深圳**等地去「传法」。他对每一个与他结缘的人都会说：「你的前世是什么“上师”，什么“空行母”，我们有很特殊的因缘。」**预言了很多事情**。我很想对诸如此类习惯于宣说「假神通者」试问一句话：「如果你连明天将会吃到一顿什么样的饭，也没有办法预知的话，你怎么能够知道人家前世是谁？在自己的家乡没有一个人相信你有“神通”，怎么来到汉地就突显“神通”了呢？你与信众之间所谓的累世因缘，**如果离开了金钱的供养，岂不也就“子虚乌有”了吗？**」当我这样说的时候，旁边其他的喇嘛都笑了！那个「活佛」很害羞地说出了心里话：「如果你不善言辞，汉地的那些不了解你的信众是会不会在意你的，当我预言了一些事情，并且作出一副很有智慧的样子时，信众都争先恐后地亲近我，然后相互传话说那个“上师”如何如何有“神通”、了不起！于是得到了一些供养。」

他在说这些话的时候，我的眼前浮现了很多汉地信众的作法。很多信众**喜欢「道听涂说」的传闻**，一听说从西藏来了个「上师、活佛」，就一窝蜂似的跟著去了。拜见后仅凭这位「上师、活佛」的言谈举止、穿著打扮是否符合自己的意愿，就去瞎编乱造地评价，而根本不会去了解这位「上师」的「**涵养如何、学问怎样、证量又有多少！**」

这里再举一个真实的例子：在**西藏康区**有一个普通的「在家人」因为偷盗而被罚款两万馀元。此人巧生诡计，穿上僧装后到汉地去冒充「上师」传法，欺骗了很多信众，而且得到了几十万元的供养。后来这个人说了一句笑话：「由于本人的聪明才智，加上“佛陀法衣”的加持，**西藏的盗贼在汉地变成了“上师”！**」



噶玛噶举传承皈依境

这句话在我们家乡已经成为一个流传很广的笑话。盲从此人的那些信众，正因为只注重他外在的言谈举止，而对于他的「修行、传承、来历」究竟如何，却不作稍许的调查与判断，以至于自己上当受骗。这些汉地信众把一个盗贼拜为「上师」，这不仅使众多汉地佛弟子因此蒙羞，而且也玷污了神圣「佛陀」教法的形象！诸如此类的情况时有发生，而且将来也很难完全杜绝。」

所以请各位善良的信众，全方位地「小心核查、验证、思考」一切「上师」的真伪。即使拥有「确认证明」的「上师」，仍然要以下述的方法加以观察。而所有「确认证明」，亦一定不会由一个「名不见经传」、不知是谁的小卒，却自称是「仁波切」的人所发出。即使是「西藏人」，穿起喇嘛服装，亦不代表就是一位具「大证量」的祖师。就等于一位穿起西装的美国人，自称是美国总统，但却无人认识一样。作为美国总统，又怎会是无人认识，及并无文献记载呢？所以要分辨这些证明文件，并不困难，只要向「几位」同一「传承系统」的「知名人士」询问，就可以知道。作为「祖师」，通常都可以在「有代表性」的书籍及互联网站查阅其级数及履历，绝对不会「无可稽查」的。

3. 「教法与证量」的印证

是否凡是「传承」的拥有者，就必定是合格的导师呢？答案是肯定的。即使这位「传承」的拥有者，确实由其具传承的「上师」所授权，不是偷来的、抢来的、骗来的，符合最基本的「正确性」要求，甚至得到其「传承」祖师的确认，但作为求法者，为保安全，仍然需要以一段长时间观察此「上师」的「言行、教法、证量」。为什么呢？原因有几个：

- (1) 「传承教法」的正确性：每一个「传承」，都包含一系列的教法，而「藏传佛教」的「传承」十分之多。这些教法是否符合「佛法的真义」呢？这些教法可以令你「脱离轮回」吗？这些教法会否扭曲你的「心性」呢？
- (2) 「传承教法」的纯一性：这些「传承教法」即使是著名的教法，但经过长远的流传之后，是否一直都能够保持纯净，未被篡改呢？「传承」中的一系列祖师里，有否出现过「中断、违逆、破誓」的情况呢？「上师」的「上师」是否都符合全面的审核准则呢？
- (3) 「传承人」的程度：世事无常，人亦常变。究竟这位「上师」的「言行、教法、证量」，是否已达「不退转」的地步呢？是否已达「可以绝对信任」的地步呢？他会不会变质呢？

以上同一的参考文献，有如下的评论：

「很多学佛者好高骛远，喜欢空谈深广的见地和次第很高的法门，而对于修行不可或缺的「前行」等基础的法门则不够重视。很多初学佛者要求「上师」传自己「藏传佛教」中一个最高的法门。如果这位「上师」是「甯玛巴」（即「红教」）传承的，则一定会问：「“大圆满”法是不是“藏传佛教”中最殊胜的一个法门。」……

一些刚刚接触佛教，且对「藏传佛教」不甚了解的弟子，往往会认为每一位从藏地来的「上师」，都是「大圆满」法的修行者，而且都具有传授「大圆满」法的资格与能力。但实际上，不要说其他教派的「上师」，就是在「甯玛巴」传承当中，能够根据不同弟子的自身条件和意愿而传授「大圆满」法的「上师」，也是寥若晨星！……

有一个真实的事例：一位其他教派的「

活佛」到汉地来传法，当被问到什么是「大圆满」法的问题时，由于这位「活佛」根本就不了解「大圆满」法，于是他信口答到：「“大圆满”不就是一个吃的东西吗？」看到弟子们面露惊异的表情，他又很巧妙地说：「哈哈，开玩笑的！因为这个“缘起”，现在我可以为你们做“大圆满”法的“灌顶”！」

在弟子们虔诚的期待下，这位「活佛」用藏语口诵著藏地路人皆知的民歌的歌词：「那白天鹅鸟儿，请借给我你的双翅，不去很远的地方，只转理塘就回来」并且做著一些「灌顶手印」的模样。如此，完成了「大圆满」法的「灌顶」，并且得到了弟子们很多的供养。在藏地，这已经成为很多「活佛」喜欢谈论的一个笑话。这种事情，对佛陀的教法是很大的玷污，也是对广大信众可耻的欺骗。」

很多人无法分辨「传承教法」的真伪，也懒得去分辨。听闻「藏传佛教」中的最高法门是「红教」的「大圆满」，就不理会自身的基础与能力，怀著极大的贪念、虚荣心、自尊心，迷不择路地追求「大圆满」法，结果成为别人的猎物，任由宰割。

究竟应该如何分辨「传承教法」的真伪，与及审核「上师」的「教法与证量」呢？答案是『请先充实自己，从「显教及密乘」的教理入手。』为什么呢？因为任何分辨方法，都离不



格鲁派菩提道次第皈依境

开「知识与智慧」这个范畴。很多感情用事的人喜欢听从别人的推介，以个人的「贪念及喜恶」作为主导，跨过考察及理性的分析，进入由「主观」形成的「迷信」之中。

无论修持任何法门，都必须先了解「什么是佛法？为什么要修持佛法？佛法的精粹是什么？如果要脱离轮回，它的关键在那里？」如果不理解这些道理，无论修持任何法门，都不会产生「正确而有效」的作用。世间并无「不劳而获」的教法。有了这些知识，就可以分辨各种「传承教法」的真伪，是否离题、是否太过间接、是否难度太高、是否正法、是否适合你自己呢？

「传承教法」的源流，可以通过史籍或有代表性的书籍加以核查。各祖师的传记，亦可参考。要「一矢中的」的成功，不走冤枉路，又要无「下堕地狱」的风险，就必须用功。而审核「上师」的「教法与证量」，就更加要花一段长时间去作长期观察。

如何审核呢？如果有人告诉你，他是一位钢琴演奏家。即使检视他的证书或奖状，亦难以确实知道他的程度高低。最彻底的方法就是让他演奏。不断的演奏，就等于不断的审核，你会在长期的观察中，了知他的程度。

所以在「藏传佛教」的传统里，观察一位「上师」要六至十二年。完成仔细的观察之后，就要「视师如佛」，方可在坚如「金刚」的信心之上，以高速修持成就。（请参看「莲花海」第三及四期之「真假上师」一文。）从这些「上师」的教法演译中，可以了解他的「佛法深度、清晰度、实修证量」。

「证量」是指修至某种程度时应有的境界征兆，本来是难以测度的。亦不可以用「神通」来比量，因为「神通」并非「佛法」，其他宗教的修持者都可以通过精神的训练而达到。「证量」是修持「“非有非空”的“空性”」以回复「本性」（请参看「莲花海」第四期之「濒死体验」一文。）的一些境界征兆。

所以如果这些「上师」的教法演译是含糊其辞的、不清晰的，这就表示他的佛法基础未达圆融，无法以实修的「证量」，印证「佛法」的教理。由于连他自己都不明白，他又怎么可以解说清楚呢？所以只好「含糊其辞」，带你「逛花园」，兜圈子走路。

如果这些「上师」的教法演译是表面的，欠缺深度层面的解释，亦无实修时的经验及窍门指引，这就表示他的「佛法基础及实修经验」十

分肤浅，欠缺「证量」。因为具「证量」的修行人，所作出的修行指引都是「直接的、实用的、不离正法的」深度解释。

所谓「有诸内、形诸外」，纸总是包不住火的。一个骗子「假上师」的言行，总会有显露败行的痕迹可寻。同样地，一位具「证量」修行人的言行，总有其「表里一致」的德行可遵。所以长期的观察，「路遥知马力，日久见人心」，是十分有效的「试金石」，终可试出真相来。久经磨练的信心，一经肯定，就会成为坚如「金刚」的信心，有助「即身成佛」的修行。所以请所有求法者冷静，不要心急得象「灯蛾扑火」般「自投火海」，白白牺牲几千劫的时间到「地狱」去受苦。倒不如现在花多些时间在「基础的训练、学习佛法知识、观察「上师」以培育坚如「金刚」的信心」之上，更加实际。

「活佛」一词，藏音「祖古」，是翻译的一种误导。原藏文的意思是「再转生的修行人」，并非「仍然活著的佛」。无论前生是否「修行人、传承上师、祖师」，抑或普通人，一经转生，所有记忆都会成为「隐性记忆」，能力一如普通人。他们必须重新学习佛法、通过修行，唤醒「本性的觉知」。所以无论这些「上师」是否「再转生的修行人」，承袭前生的名衔有几响、几大，前生的「证量」有几高，都要「重新开始」。选择「上师」的人，不要「迷信」攻心，自陷绝境。无论任何「上师」，都必须依照下列的审核准则加以观察。

且看在同一文章中，身为转世「仁波切」的多钦则红格尔多吉仁波切，如何作出下述的中肯评论：

『奇怪的是，很多所谓的修法者，很想知道自己的前世是谁？来生又会如何？由此产生了很多妄念，以至于成为别人的笑柄。要想成为一个真正的修行者，没有必要知道你过去世和未来世是怎样的。如果你能在这一生做一个真正的有良心，并且富于奉献的好人，那么也就能随之解决一切来生的问题。所以没有必要让来生使你妄念纷涌！如果你现在的状况不好，即使你的前世被认定是一位很好很特殊的人物，对于现在的你来说，也没有任何的用处。这些想法只能是徒增自己的妄念罢了。

拿我自己来说，因为被认定是多钦则仁波切的转世而被很多人尊崇。多钦则仁波切是一位「见地高深、不可思议」的大成就者，因而受到「甯玛巴」各传承的虔信。

但是，仅具有他老人家的名号和自以为是是他老人家的转世再来，对于自己的「见地和悟性」毫无作用，也没有任何把握在死后不会堕入「地狱」。

要想使自己有一个很高的「见地」，并且死后不堕入「三恶途」，完全取决于你修法的精进程度以及智慧等因素。遗憾的是我们很多修行人往往忽视了对自己修法很重要的东西，而幼稚的去追逐所谓的「神通」奇迹。

如果遇到一位自称是「上师、活佛、堪布、空行母」的人，就信如佛陀再世，尾随其后。但是，如果其中的某一位「上师」开示有关「慈悲、发心、空性」等基本法理时，哪怕是其中少许的内容，这些人也很难去实践。或许这些尾随者，也在希望把自己的前世说得天花乱坠！

以前在藏地的诸多高僧大德，其「身、语、意」三门是非常清净、严谨的，所以就连少许的浮夸之词也是不会说的。但是，现在从藏地来的一些所谓「上师、活佛」，深受时代变化巨浪的影响，特别是一些年轻的「上师、活佛」，头脑机灵、能说会道，总是会说一些令现代信众爱听的话来。… 』



萨迦派道果皈依境

选择「上师」的准则

项目	准则	是 / 不是	真上师 / 假上师	跟随的后果 / 评核
1	是否由拥有「传承」权的「上师」授权	不是	假上师	下堕地狱受千劫苦
		是	真上师 (如果其「传承」的教法无问题)	仍需全面观察
2	是否拥有「传承祖师」的确认	不是	只要是由拥有「传承」权的「上师」授权，而其「传承」的教法无问题，就是 真上师	不够完美 仍需全面观察
		是	保险性更大的 真上师	仍需全面观察
3	其「传承」的真伪及正确性	不是真的	假上师	下堕地狱受千劫苦
		是真的	只要是由拥有「传承」权的「上师」授权，就是 真上师	仍需全面观察
4	「教法与证量」的印证	有问题、偏离「传承」的教法及正法	即使拥有授权及确认，其「传承」的教法无问题，仍被视为 假上师	下堕地狱受千劫苦
		不清晰、表面化、不实用、间接	如果拥有授权，其「传承」的教法无问题，只是程度不足够，仍是 真上师	速度慢，但「无危害性」 仍需全面观察
		清晰、深层、实用、直接、有实修经验及窍门指引	如果拥有授权，其「传承」的教法无问题，「行为」正确，则是难得遇见的「钻石型」 真上师 可以「视师如佛」	速度快、无危险、有功德，跟随者亦可以同样受到「传承」内之祖师、上师及护法护持，接受正确的佛法及修行指导。
5	「行为」的检视	有问题	如果拥有授权，其「传承」的教法无问题，教授又清晰、深层、实用、直接，可被视为 有瑕疵的真上师 若果拥有授权，其「传承」的教法无问题，但其本人之教授与其「行为」一样充满问题，可被视为 已变质的假上师	要花更长的时间再观察，并且视乎跟随者的接受程度。
		无问题	如果拥有授权，其「传承」的教法无问题， 真上师	仍需全面观察
		有德行	如果拥有授权，其「传承」的教法无问题，可被视为「具德行」的典范 真上师	有功德，跟随者亦可以同样受到「传承」内之祖师、上师及护法护持，接受正确的佛法及修行指导。

所谓「全面观察」，就是要通过上述五个项目的检视。合格的项目愈多，安全性愈大，受学者的受益程度亦愈大。合格项目的分数愈高，受学者的修持速度愈能加快。

「传承」教法是比较难分辨的项目，下一期「莲花海」的「真假传承及其相关意义(二)」一文，将会就下列两点，作进一步的解释，以协助「求法者」增强分辨的知识及智慧。

B. 对「心性」的影响

C. 身处的磁场性质……………(待续)

此文欢迎转载，但必须列明出处及作者。

个案征求：

为了令未来的善信，不会受到「假上师、假传承」的毒害，诚意邀请曾受此等毒害的善信来函细诉受骗经过、受创伤之程度、以及「假上师」的伪诈手法。希望藉此警示世人，勿再堕入陷阱之中。有关事件会保密，以「化名」在文章中重点论述。

近代具众多「授记」之大成就者

依怙主 夏札(戚操)法王记实(七)

沐恩弟子移喜泰贤
啤吗哈尊敬撰

南无咕噜啤（皈敬上师）

于 依怙主如意宝之莲足前顶礼！

豹登渣威喇嘛千诺！

具德根本上师请眷顾我们，并以身
语意加持我们！

暖玛叭！

奇异哉！真稀有难得啊！

为何物之**高傲富者**，从此不见此人一面。

宁嚼一匙残羹饭
不沾半分污染财
匹夫轻狂辱圣者
瞬间已种地狱因

刚强而猛烈之不屈大志



夏札(戚操)生纪多杰法王

依怙主 夏札(戚操)生纪多杰法王一向作风硬朗，从来**不涉足政治**，更不会攀附权贵。若权贵、富者，以污秽心态对待佛法，或者以权谋见一面，均被拒绝。

曾发生无数之逸事，足以反映此种情况。其中一则较少牵涉大人物，可以一提。有一名富甲一方之西方贵客，欲向依怙主 夏札(戚操)生纪多杰法王请传修行法要。大概此人之心态是「尚未见过不向钱低头的修行人，只是价钱的问题，**总有一个价**可以买起任何一位修行人。」

此人将一大捆美金放在依怙主 夏札(戚操)生纪多杰法王面前，只要「法王」肯传予法要，这些钱尽归「法王」所有。**答案实在太简单，并无讨价还价之必要。**依怙主 夏札(戚操)生纪多杰法王抓起此捆美金，大力掷向那位不知《佛法》

依怙主 夏札(戚操)生纪多杰法王这么一掷，可以减轻此人所种罪业，也**教他认识一下真正之《佛法》**，不可轻侮。不再见他一面，无谓给予此人再种恶业之机会。真要相见，除非此人洗心革面，真心**至诚忏悔**。心智一开，将可再会。

表面上，依怙主 夏札(戚操)生纪多杰法王给人**严厉、凶恶、猛烈**的感觉，有时甚至不可理喻。其指示，**朝令夕改**；其行程，**忽东忽西**，未到最后一刻，不知真正目的地。其指令一出，无人能改，只会自改。没有任何一个人，可以真正了解其**一言一行之真正涵义**，尤其是一些**只可「意」会，不可「言」**诠之「密意」。骂人的时候，谁也不敢轻触其锋，尽都**吓得不知所措**，生怕他老人家从此不再接见，既招下堕之因，又失去「速脱轮回」之机会。无论是地位如何高之「上师」，若不依《佛法》，即使接见，一样是不修词饰地训诲。

硬朗的背后，充满了慈悲。「有空不作享乐事，随缘训诲与加持」。其**一言一行，都自然流露「大圆满」之真正「见」、「修」、「行」**。由于已达**任运自然**之境界，所以其外表，与普通人无别。

「大圆满」的「见、修、行」

《成就山法精华》是依怙主 敦珠法王二世开示给长期闭关的**高阶修行人**的重要指示，包括「大圆满」（「大圆满」为「藏传佛教」之最高修法，可以化成「虹光身」而「即生成佛」。）的开示，以下是其中的一段节录：

【一个契合「本性」的修行人，在外表看来，与普通人没有分别，但可知他的**心意**，实在于自然的「法性」中（常在



夏札(威燥)生纪多杰法王

“定”中)，他无需任何做作，亦可超越一切（十）地与（五）道。】（五道：即「资粮道、加行道、见道、修道、究竟道。十地：修证「成佛」的十种阶段及程度。详情请参阅「莲花海」第七期之「莲师八变」一文。）

根据《成就山法精华》对「大圆满」的「见、修、行」解释，就是要对「空性」作深切的领悟与修持。首先要知道「空性」属「非有非空」；「觉性」之「显体」与「空性」，与原始之「本性」无二。洞察这「觉性」乃「大圆满」之「见」。若能真实以「心」不断地体会此种「见」，便是「修」。精进地观察「觉性」，不任由虚无的「空性」停留在意念之内，把一切带回「觉性」之中而又不落实有执著。不断实习，令经验转变为证悟，「觉性」便能显现，属于「行」。

由于依怙主 夏札(威燥)生纪多杰法王之「觉性」自然而显，故能洞察一切因缘之「起、承、转、合」，于无执之境随时改变「指令」与行事作风。「取心要于万物，以诸境作助道」，为修持「密乘」以至「大圆满」之口诀。

一般众生以有限之智慧，有执染之「心」去猜度圣者思绪，事实上是难于理解的。若因此而生怨怼之心，与真正「修行」之原意，将会「背道而驰」，亦即是说，「非根器」也！即使依怙主 夏札(威燥)生纪多杰法王慈悲传予「大圆



夏札(威燥)生纪多杰法王



夏札(威燥)生纪多杰法王

满」之一切法要与口诀，亦徒劳无功，因为若果连最简单之「信任」也不愿给予「上师」，修之何用？

若果能够理解「上师」之「密意」并全心全意地加以配合，修习「大圆满」方有成功之希望。祈愿不了解依怙主 夏札(威燥)生纪多杰法王之众生，应作「自心」之检讨，而并非去寻找其过失，浪费宝贵之人生与光阴。

依怙主 夏札(威燥)生纪多杰法王曾亲口告之，有两名来自西康之修行人到其闭关中心闭关三年，但并未有传予他们任何法要。二人后期到了台湾，自夸为甚么大德的第几代转世，并说曾于依怙主 夏札(威燥)生纪多杰法王之闭关中心闭关三年及接受其法要。以依怙主 夏札(威燥)生纪多杰法王之名作虚假之事实，广作招徕之术。

由于现世行骗者甚多，依怙主 夏札(威燥)生纪多杰法王提示我俩要小心骗子盗法，并因此而收紧对后来者传授高法之要求。最起码之条件是：弟子观察上师三年，上师亦观察弟子三年，一共六年之来回观察，方可传法。

要了解一位圣者，首要条件是先了解自己，并作智慧之培育与提升，否则见“佛”如见“普通人”，得益甚少。如入宝山空手回，不见「自心」不见「佛」，独见他错、人错、世界错。……(待续)



夏札(威燥)生纪多杰法王

佛智胸怀谁了解
未逢知己独支撑
具力贤能世上多
促请全意助金刚

（「佛金刚」为依怙主 夏札(威燥)生纪多杰法王之法名。）

濒死体验的意义(十二)

啤吗哈尊阿阁梨

恐怖景象的杀伤力

认为负面的「濒死体验」与美好的「濒死体验」，在比例上是一样的心脏病专家莫里斯·罗林斯(Maurice Rawlins)，在1977年目睹一位患有严重心脏病，在死亡后因急救成功而「起死回生」的「濒死体验」者，刚醒过来时，惊恐万分地睁大双眼，拼命地抓著医生的胳膊不放。他的脸部因为极度惊恐而扭曲变形，样子非常古怪。他全身发抖，如豆一般大的汗珠从他的额上滚滚而下，头发都似乎竖起了。他以极为激动的声音向医生苦苦哀求说：「不要让我再昏过去，实在太恐怖了。不要停下来！别让我回到地狱去。」

你有没有想过，如果在「生前」有肉体的支撑，「惊恐」的「杀伤力」是什么呢？轻度的是令人「睁大双眼、脸部扭曲变形、汗珠滚滚而下、头发竖起、全身发抖」，重度的是「昏厥、心脏病发死亡」。能够令肉体产生如此巨大的变化，可见由「惊恐情绪」引致的「心力」，其「杀伤力」足以摧毁及控制粗重物质结构的肉体。在「心灵」上的创伤，就更加是「难以言喻」了。有肉体支撑的「生前」环境，都尚且如此令人难以抵受，如果发生在「死后」的环境，又会如何糟糕呢？

最令「修行者」忧虑的环境，并非具有肉体的「生前」环境，而是以「心力」为主导的死后环境，亦即是「即时显现后果」的「能量角力场」（请参看「莲花海」第十一期「濒死体验的意义」一文）。为什么呢？因为「惊恐」的「杀

伤力」，所引起的「即时后果」，是难以想象的「差」。在「死后」至「投生」前，由于身体的物质结构稀疏，难以自主，因而依附「心力」的能量运行，被迫作高速的运转。由「情绪」引致的「心力」，被「瞬息万变」的环境引致「起伏不定」，令亡者难以适应。

一旦「情绪」陷入惊恐的深渊，就会形成一度极强的「心力」，所产生的「负面能量」，会将亡者即时引入「恶劣的精神领域」，并且迅速被「定型」，亦即是「下堕投生」至「畜生、魔界、地狱、饿鬼」等等极差的界别。由于后果一旦出现，就难以逆转，因此令深明其中利害关系的「修行人」，严阵以待，不敢掉以轻心。

「死后世界」之「能量角力场」

「死后世界」难以描绘，即使信赖「濒死体验」者的描述，亦只是短暂的「死后世界」，因为他们很快就「起死回生」了。「死后世界」有很多种，不同的阶段，有不同的情况。跟据《西藏度亡经》的描述，即使是由「死后」至「投生」前，亦被分成几个不同的阶段。（请参看「莲花海」第八期「濒死体验的意义」一文，有关「死前」至「死后」的各种阶段。）但有一点是肯定的，就是「濒死体验」者所描述的「死后世界」，必定是死后的「最初阶段」。

跟据「濒死体验」者的叙述，与一些「通灵



者」的描述作比较，你会发现「死后世界」确实是存在的，无论在环境上、运作模式上、与及众生的存在形式上，都有著很多共通点，是一些难以否定的普遍现象。其中一种「死后世界」的普遍现象，就是一切运作，都是「随“心”而高速运转」的，尤其是死后的「最初阶段」。

英国一位著名的「通灵者」简·金伍德(Jane Sherwood)，著有《灵魂的桥梁》(The Psychic Bridge)、《国度那边》(The Country Beyond)、及《四重幻想》(Fourfold Vision)。她在1964年出版了一本书名为《后现代杂志》(Post-Modern)。书中记录了她透过「通灵」，与一位死于1935年的著名探险家爱德华·劳伦斯(Edward Lawrence)互通「死后世界」的早期经历。其中一段正好反映了「随“心”而高速运转」的运作模式。这一段节录如下：

个案十一

爱德华·劳伦斯说：「我开始发现自己失去在生时的肉体重量，并且被巨大的感情驱使运动著。这种感情几乎是无法控制的。这些感情已经不是尘世间存在于人心中的那一种，我的感情力量好比一个一直在开慢车的人，突然驾驶一辆马力强劲的快车，我不喜欢这种不安全感。」

爱德华·劳伦斯所说的「感情」，其实是「“心”的情绪」显现。《佛法》统称为「贪、嗔、痴」，是一切束缚的根源，亦是操控一切众生的元凶。在「死后的世界」里，其影响力是「极度快速、极度严重、所造成的后果难以想象」。其「操控力」急速增大，如果懂得运用，可以增强至无限倍。如果失控，可以令你陷入「万劫不复」之地。

对比「濒死体验」者的描述，例如芬兰的查鲁戴医学博士，专门研究「公共卫生学」。在拉布兰地方政府的医学中心工作了十三年。由于她是一位医生，社会地位高，又是一位经历「濒死体验」的人，所以在欧美很有名气。她的「濒死体验」著作《死亡不存在》，在芬兰、挪威、瑞典的销售排行第一位。(请参看「莲花海」第五期「濒死体验的意义」一文中之「个案五」。)对于「濒死体验」时的亲身经历，她有如下的自述：

个案十二

「那时，一想到死亡，就不由自主地害怕起来，心理上立刻陷入恐慌的状态。慌乱中不禁大叫道：「妈妈！妈妈！」。这么一叫，你猜想发生了什么事情呢？我竟然在一瞬间之间，飞到千里



胎藏界大日如来

外的赫尔辛基，我父母家中的客厅。……觉得无聊，很想回到自己的家中，这么一想，场景立刻改变，我回到千里外拉普兰德的家中。……只是想著而已，便反覆好几次移动到心里想去的地方。」

以上两则举例，都是以自己的「心力」作为主导的情况，令很多不了解实情的人以为很有趣。当负面的「他力」出现时，情况就会霎时间逆转，同样是快得很恐怖。(请参看「莲花海」第十一期「濒死体验的意义」一文，有关「他力」的详细解释。)以下是住在日本山形县的一位女士，在1973年因剖腹生产而出现「濒死体验」的经历：

个案十三

「我进入一个极美丽的橘色世界，在广阔的天地间飞翔。我向右方看，有一排类似傢俬的东西。但在下一瞬间，忽然变成绿色的世界，彷彿转换电视的频道一样。两个世界的画面咻地转换来、转换去。」

在其中一个世界里，视野中充满了不知名的物体，那些物体不停的转动，向著我滚过来，我彷彿快被压扁了。在另一个画面里，一个类似隧道的巨型大空洞，一边旋转，一边向我压过来，似乎要将我吸进洞中。为了不被吸进洞中，我不断拼命地挣扎著、大声叫喊。当时心中，充满了



对死亡的恐惧与遗憾。那种无限遗憾的感觉，即使到现在，我仍然记得，丝毫无法消褪。」

画面不断地转换来、转换去，显示这位女士当时的「业报」正存在著多种「正(善)与负(恶)能量的角力」。那一种能量强，她就会进入那一种的「精神领域」。跟据「濒死体验」者与「通灵者」的描述，带有吸力的洞，亦是其中一种「死后世界」的常见现象。如果无法超脱，就会被「定型」，亦即是正式再「投生」。

这些吸力，是一种以至多种「引力」的共同显现，亦是进入不同界别的入口。《佛法》称这种「引力」为「业力」(「业力」网络：由于以往多生多世「善或恶」的行为，形成自己内心及受影响的其他人之「心力」互相纠缠，成为互相影响的「引力」网络，称为「业力」网络。请参看由「敦珠佛学会」出版的「业力不可思议」光碟。)愈接近「死后」至「投生」前的后阶段，这些「引力」所产生的吸力就愈强。这种吸力可以避过吗？应该用什么方法呢？

当负面的「他力」出现时，只有两种情况可以解救。一种是正面的「他力」，出现在危急关头中作出解救。另一种是由自己的「心力」发出「对题」的能量作出解救。无论是以那一种能量作出解救，其强度都必须比负面的「他力」强。正面的「他力」属于「被动式」的解救能量，无法预知它会出现。由自己「心力」发出的能量，属于「主动式」的解救能量，最能应急及可以随时使用，因此能否在「生前」学习及增强这种能力的强度，尤其是寻找「对题」的训练，就成为所有「佛法」修行者的重要课题。

由于「死后世界」是「随“心”而高速运转」的，因此如何开发「心」之力量，将之引入「正确的路轨」，以协助「往生」善地、或者脱离一切「引力」的束缚至回复「本性」(请参看「莲花海」第四及五期「濒死体验的意义」一文，有关「本性」的详细解释。)，就成为「生前」的训练重点。因为若果稍为偏离「正确的路轨」，后果是极其严重的。

若果未经任何训练，又是否毫无办法呢？就视乎每一个人的性格、人生经验、素质、与涵养了，「镇定」与「强烈的意志」，是最为重要的元素。

个案十四

「一位名为塞瓦尔的男士，独自一人开车穿越美国·南达科他州西南部，和内布拉斯加州西

北部的不毛之地。车子在漫长的空旷之地行驶，他突然心脏病发，于是急忙煞车。当他开门下车，回头一望的时候，他见到自己的身体留在车上。他毫不理会地继续向前走，一条弯曲的小径似乎特别为他而设。

路的两旁不时出现大洞，洞里的魔鬼与半人半兽的怪物在爬行，作势要抓住他。虽然他心存恐惧，但由于他在第二次世界大战期间，从德国的「纳粹集中营」中死里逃生，这种经验令他觉得这些怪物就是纳粹的魔鬼，只要跨过他们就可以脱离险境。结果他成功地超越这种境界，瞬间进入喜乐的园地，之后又「起死回生」。

上述的个案，来自洞里的吸力不大，只有怪物在作势抓人，并无猛厉的攻击情况。显示塞瓦尔的「恶业」虽然出现了，但并不强烈，只要「心神」安住于「镇定、坚定的信念」，就可以超越。若果这种情境出现在「心志」较弱的人身上，惊慌会将他们吓至错乱地跌入洞中。

「对题」训练的重要性

即使塞瓦尔能够避过险境，但并不代表他可以长期留驻在好的境界。因为「死后世界」的运作模式是「随“心”而高速运转」的，而这种「心力」，包括其他所有灵界内的众生「心力」及各种「引力」，是一处「强胜弱败」的「能量角力场」。由自己发出的「心力」，在很多的情况下，都成为「举足轻重、左右大局」的最重要因素，因为「解铃还须系铃人」，这亦是为什么「修行」，与及「修行」的重心，必须是「修心」及培育「心之力量」的原因。(请参看由「敦珠佛学会」出版的「一切唯心造」VCD光碟及「修心与修行」CD光碟。)

「修心」可以去除或减弱「贪、嗔、痴」的杀伤力，令亡者容易进入「良好的界别」，避免进入「恶劣的界别」。培育「心之力量」，可以协助亡者应付一切突变、脱离险境、摆脱「引力」的束缚。而摆脱「引力」的程度，就视乎在「生前」，接受何种的训练，是否一些适当的「对题」训练。若果是「离题」的训练，效果会被削弱、毫无作用，甚至形成「反效果」。(请参看「莲花海」第十二及十三期「真假传承及其相关意义」一文，有关对「心性」的影响。)

对于「心之力量」的训练，「藏传佛教」的修行训练，可以说是「表表者」。其训练甚为「详尽、全面」，至于是否「对题」，就要视乎



其「修法的内容及传承系统教法」的「针对性题目」了。但在「修心」的去除或减弱「贪、嗔、痴」方面，「藏传佛教」的弘播方法与表义，极易令人产生贪著与迷信。这一点必须加以改良及纠正。

若果在「生前」并无适当的「对题」训练，即使性格坚强，仍然是难逃「投生」或进入恶劣「精神领域」的命运，这个只是「迟与早」的问题。在《西藏度亡经》里，有清晰的描述。

一位个性沉稳、亲切，个性与品格好至令你想结为朋友的义大利男士，临床死亡过五次。他并无宗教信仰，不相信有「上帝、天堂、与地狱」，他的「濒死体验」经历，正好说明进入恶劣「精神领域」的「重复性」。以下是他的自述：

个案十五

「我看见火焰，还有一些高约4.5呎，最多5尺高的小怪物，全部围在我的身边。他们面目狰狞、样貌骇人。我每一次死亡都会看见他们。每一次死亡，我都知道自己死了。却又每一次都侥幸地「死而复生」。」

重复又重复的进入同一境界，这是十分普遍的常见现象。大自然界有一种「自动复制」的能力，就象我们的细胞，每天都在复制一样。「心」亦一样会跟据某种强度的提示而启动「自动复制及投射」的功能。

这位义大利男士，正身陷「他力」的恶劣影响，所处的「能量场」（又被称为「磁场」或「气场」）十分之差，来自「魔界」的「引力」作用，不断复制，因而强度一直保持著。而「心」内的恐惧感、疑虑感，亦一直保持著，令「心」因应著这种恐惧的提示而启动「自动复制及投射」的功能。这两种力量的交汇，由于是同一种性质的，所谓「物以类聚」，一旦相遇，其力量以几何级数的倍数增加，令这位义大利男士无法逃出一一次又一次的被困，进入恶劣的「精神领域」。如果他无法再次「起死回生」，他投生「魔界」的机会率接近百分之一百。

两种力量的交汇，是一种「互相连结」以「产生结果」的重要步骤。要解除困局，必须用「偷天换日」的方法。亦即是说，令「自心」的状况彻底地改变，令两种力量的交汇，无法产生「不良的连结」、或者「中止连结」、甚至改变「连结的性质及方向」，因而所「产生的结果」亦会改变。这就是为甚么要「修行」，与及「修

行」的重心，必须是「修心」及培育「心之力量」的原因。前者是「守」的力量，后者是「攻」的力量。

有没有「不守不攻」，却又可以解除困局的方法呢？是有的，「佛」与「众生」不同的地方是「佛」的「心」，是「空性」的（请参看由「敦珠佛学会」出版之「空性：非有非空」DVD光碟。），不含任何「贪婪、嗔恨、愚痴」等负面能量。由于「空性」不带任何「引力」，所以不会与其他「引力」连结，因此不受「业力」网络的控制，可以随「心」地转化为「法身」，「佛教」称为进入「涅槃」。（请参看由「敦珠佛学会」出版之「生与死的奥秘」DVD光碟第二集。）如果能够将「心」导入「空性」的状态，就不会再有「死后世界」的问题存在，可以直接摆脱一切「引力」的束缚，这是「佛教」与所有其他宗教不同的地方。

但「空性」的掌握并不容易，在「生前」有肉体的支撑及遮盖下，很难具体地见到「空性」的修持效力及程度。只有在「死后」，运作模式在「随“心”而高速运转」的情况下，才可以验证「空性」的修持效力及程度。为了确保在「死后世界」的安全性及自我保护能力，其他种类的「心力」训练，尤其是拆解险境的方法，仍然必须学习及修持。

有一些「过度自信」的人，以为只修「空性」就可以面对一切困境。这些过度高估自己的能力，以及过度低估「死后世界」之复杂性的人，必须有充足的心理准备，就是会「随时失手、受尽折磨、毫无应付的能力」。

在过去，无数的精进修行人，都曾经「失手」，要继续轮回苦海，为什么你会如此「过度自信」呢？凭什么呢？只凭「空性」吗？你对



地狱变相图（局部）



阿弥陀佛净土

「空性」真的掌握吗？有几深的程度呢？可以应付一切吗？「当你病痛得死去活来的时候」、「当你死时，肉体的“四大分离”令你痛得难以形容的时候」、「当环境是“瞬息万变”，而且具有“攻击性”的时候」，你可以保持「空性」的状态不变吗？其他的「解决方法」与协助是否都不需要呢？究竟你是「天真、无知、不肯面对现实、抑或是自欺欺人」呢？（有关肉体的「四大分离」解释，请参看「莲花海」第八期「濒死体验的意义」一文。）

由「临终」至「死后」、再至「投生前」的每一个阶段，都有不同的情况、不同的危险、不同的苦难、不同的机会。要「针对性」地因应不同的情况作出修持的训练，并且要彻底认识「死后世界」的运作模式与特性，方可「避开最险的情况、舒缓难忍的痛苦、抓住机不可失的关键、发挥自心的最高效能、提升成功的机会率」。这就是「对题」训练的重要性。

盲修瞎练的危险

有很多人，由于无法寻得适当的「上师」（

《佛法》修持上的导师），又或者「自尊心、自负心」的问题，加上低估了「死后世界」的复杂性与难度，都喜欢由书本、某些片面教授，自行摸索及修练，为自己埋下更多的陷阱。

个案十二中的查鲁戴医学博士，自从经历过「濒死体验」之后，对那种经历产生极大的兴趣。为了重温那种经历，她以自我催眠的方式达到「脱体」的效果。以下是她的自述：

「脱体」之后，我想重回肉体，却无法顺利回去。那时只有下半身可以顺利进去，但上半身却进不去，「精神身」与「肉体」都只有在下半身中相连，好象「连体婴」的状态。我想再「脱体」重试一次，却出不来了。当时进退两难，我焦急万分，不知如何是好。结果我奋战了三小时，总算可以回到肉体。自此之后，我了解这个体验相当危险，所以不敢再尝试了。

「莲花海」第十一期「濒死体验的意义」一文中，个案十的史蒂芬妮，十分喜欢「灵性」的探索。她参加「内心平和运动」组织的聚会，又使用「催眠疗法」、「回归前世疗法」。由于有太多的不了解，但又从这些疗法中获得片面的「灵界知识」，因而内心产生很多矛盾、疑惑、与忧虑。在「濒死体验」产生前，她已修练至「看见人的气场、预言未来」。她只学习英文，但藉著催眠，她可以说出六种不同的语言。

虽然她因为修练而拥有「预知能力」，但由于没有《佛法》的智慧作为平衡及解释，亦无「对题」的拆解方法，引致「坏处」多过「好处」。在一场惊吓的负面「濒死体验」中，她完全不懂得如何处理，受尽惊恐的折磨。

「盲修瞎练」毕竟是危险的、缓慢的、曲折的，甚至「一失足成千古恨」，倒不如寻找一位有经验、具能力的「真上师」作为指引的明灯。较为保险，而且快速。但是如果误求「假上师」，情况会比「盲修瞎练」更危险，后果更凄惨，绝对是「万劫不复」的。（请参看「莲花海」第十二及十三期「真假传承及其相关意义」、与及「莲花海」第三及四期「真假上师」等文章。）

如果所跟随的「上师」，欠缺经验与足够的知识，尤其是对「死亡」及「死后世界」的运作认知、应付方法、对应的修持方法，就难以协助你面对如此重大的考验及关卡，只能作为一位「心灵安慰」的善知识，所以必须万分审慎地选择。



不要依赖及迷信「加持力」，因为这些只是旁立的「助力」，在「死后的世界」里，由自己发出的「心力」，才是「举足轻重、左右大局」的最重要因素。如果这位「上师」对「死后世界」的认知太过缺乏，就更难发挥作用。「藏传佛教」的一位祖师「日月光尊者」，就曾经尝试以「神通」力进入灵界拯救他的亲人，始终不敌「业力」及亡者的「主心力」作用。

生命的意义

死亡是每一个人的必经阶段，亦是极危险的转折点，如果放弃在「生前」的学习及训练机会，是极为不智的。如果胡乱学习，则更为愚痴。综合各方的资讯，包括有迹可寻的「濒死体验」者、通灵者、以催眠回忆前生的人、修行高深的人、与及经典的描述，都可以肯定地知道「生命是延续的、不学习处理是危险的、生命有著特定的意义、精神状态必须提升」。

若果能够善用今生的一切资源，包括财富、知识、能力、时间、寿命、健康，深入理解死后的生命如何延续、如何遇险、如何逃生，因而重新厘定一切「做人处事」的态度及手法，弃恶扬善，并且以适当而具智慧的方法，积极训练「心力」的「清明度及专注度」，用以提升精神的状态，与及学习如何处理死后的崭新生存形式及形态，令生命的精神领域得以不断提升，直至「脱离轮回」，摆脱一切束缚。

这种运用及善于处理今生的资源，丰富今生的生命，提升生命的进化过程，以至脱离一切对生命的束缚，面对死亡，甚至「运用死亡」以加速「精神生命」的进化过程，不负今生的「拥有与存在」，不辜负未来生命的期望，就是真正的「生命的意义」。

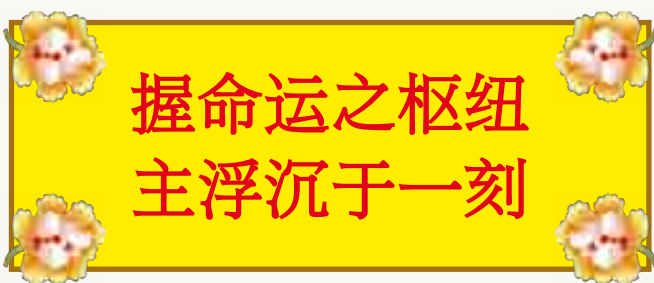
庄子说：「善吾生者，乃所以善死」。意思是「善于处理生命，亦将会善于处理死亡」。能够在生前积极面对生命，了解生命，学习处理生命，以至最终可以轻松掌握生命，不再痴缠，不再轮回，这种「善吾生者」，正是「生命的真谛」：既知生，亦知死。

不辜负生命的拥有，发挥生命的原动力，释放潜能，将生命的光采发展至极处，令自己可以脱离如车轮回转般的束缚，不再生生死死地无助。这种如「光」一般明亮的智慧，正是「生命的真谛」。

寻求全面的理解与答案，
是消除「疑虑」的最佳方法。

学习掌握「生命的真谛」，
是熄灭「惊恐」的彻底途径。

「死后世界」的一切变动，都发生在「一瞬之间」，「生前」的学习与修持，是必须的，祝愿你们可以



有待探讨的领域及问题

究竟负面的「濒死体验」(Negative Near-Death Experiences)，与「临终时」所见到的恶劣境象，其产生的原因，又是否一样呢？而第八期「莲花海」的「濒死体验的意义」一文，提到一些「临终的景象」，在别的宗教亦一样出现，有一些同样诉说“被光明围住，见到耶稣、玛利亚前来迎接”。为什么会这样的呢？

究竟「临终的景象」代表什么现象呢？见到坏的景象又是否代表后果堪虞、结局凄惨呢？为什么在第8期中描述的廿五名修行者都用同一种修行方法，而且同样地团结及勤力修行，但是却仍然出现各种不同的、坏的「临终景象」呢？究竟是那一方面出现了问题呢？别的宗教一样有「神」来迎接，是否一切宗教，都具有同样的效力呢？究竟如何修行，才可以确保「临终的景象」是好的呢？如果出现坏的「临终景象」，有没有救急的方法呢？

究竟具有什么条件的修行方法，才是「对题」的「精神提升训练」呢？「精神提升的训练」这么多，应如何选择、如何配合每一个不同的阶段呢？

我们不妨又来一次「智慧的脑震盪」，想一想之后，在未来的文章内容之内，再印证既合符「科学」，亦合符「佛法」的答案，好吗？……(待续)

智慧的修行方向(十二)

唵吗哈尊阿闍黎

前文提要

订定「计划」的技巧

「成功」的首要条件是订立「目标」(请参看「莲花海」第二期)。因应个人的喜好、能力与理想设立「目标」,再配合制订「目标」的技巧(请参看「莲花海」第三期),一幅关乎一生理想的宏观蓝图,大致上已经完成。那么下一步,应该如何进行,才可以确保「成功在望」呢?

下一步是订定细致的、具体的、有效率的、具策略性的「计划」。为每一个大、中、小的「目标」制订一系列的「计划」,就等于为迈向「成功」而架设一系列可以互通的网络公路。无数的「计划」,在设计时,必须注意下列几点:

1. **互相扶持、提高效益**:「计划」之间的**连结**,要达到**互相衔接、互相补益、互相依靠**的效果。……………(请参看「莲花海」第四期)
2. **「去芜存菁」的「取与舍」**:无论是大、中、小的「计划」,都必须**因应某些特定因素及条件,进行排位及筛选**。「计划」本身的内容,以致「计划」的应否存在或只作部份采纳,都必须进行「去芜存菁」的「取与舍」。

「取与舍」的特定因素及条件:

- (i) **重要性**:究竟这个「计划」,对于要达成的「目标」,其助力有多大呢?这个准备要达成的「目标」,对于最终要达成的「大目标」,其助力又有多大呢?……………(请参看「莲花海」第五期)
- (ii) **付出的代价**:生命是短促的、有限的。必须清楚了解「命运与资源组合」的调配特性,掌握各种「计划」所需要付出的代价,再对各种「计划」进行「取与舍」的筛选与调配,令有限的资源,可以在有限的时间与空间之内,「生生不息、用之不竭、物超所值」……………(请参看「莲花海」第六期)

(iii) 优点与缺点：每一个人，都有自己的优点、长处、技能，亦有本身的缺点、死穴。要取得任何「目标」或「计划」的成功，必须清楚自身的强项与弱项，以巧妙的安排，配合及运用自身的强项与弱项，用以设计「计划」的内容与部署。这是筛选与调配「计划」的一个「重要策略」，不可轻视。……………(请参看「莲花海」第七期)

(iv) 时间与成效(1)：无论规划任何「计划」，都必须考虑「时间的规划」。「时间耗用的准则」必须是清晰的，而且要与「计划」的成效挂钩。时间必须耗用在成效大、回报率高的「计划」上。将不同的「计划」，以耗用时间的长短及其效益进行排位。将花费太多时间及精力，而效益及回报率低的「计划」删除。将可以改善的「计划」以「时间的规划准则」进行编辑。这是筛选与编辑「计划」的一个「重要方向」。……………(请参看「莲花海」第八期)

(v) 时间与成效(2)：由于人的一生时间与精神，是极之有限的。如果你的「目标」是「在一生之内脱离轮回或者成佛」，那么你在此一生中的「时间规划」与「时间耗用的准则」，将会是成功与失败的关键之一，必须十分慎重与理智。如果你的「目标」是「在一生之内往生净土」，那么你在此一生中的「时间规划」与「时间耗用的准则」，可以较为弹性处理，但仍然不可忽视。究竟在修行的道路上，如何规划一生的时间，才是最具智慧与成效呢？……………(请参看「莲花海」第九期)

(vi) 时间与成效(3)：是否不进行「长期闭关」，就无法达成「在一生之内脱离轮回或者成佛」的「目标」呢？如果想知道答案，请先回答三个问题，并且认识“运用佛法于「日常生活」中的「三种要诀」”……………(请参看「莲花海」第十期)

(vii) 时间与成效(4)：错误的「时间规划」——要在「日常生活」之中掌握「修行」的窍门，并且能够有所成就，甚至可以达成「在

一生之内脱离轮回或者成佛」的「目标」，绝对不是一件容易的事。即使拥有上佳的三种条件(请参看「莲花海」第十期)，仍然难免在经历波涛起伏的变幻人生中，一时失陷，再次迷失于「轮回苦海」之中。要进一步巩固地基，尽量避免失陷，最好的方法之一，就是将「修行」融入「日常生活」之中，并且绝对掌握「时间的规划」。无论订定甚么「计划」，都必须设法预测这个「计划」，将会为你带来甚么结果呢？有几多副作用呢？有最好的期望，当然亦要有最坏的打算。很多修行人都在规划「修行」的时间时，顾此失彼，令「日常生活」更加矛盾，亦更加混乱，形成「取与舍」的迷失。(请参看「莲花海」第十一期)

(viii) 时间与成效(5)：

「日常生活」中的「时间规划」 (1) 主线连系、打通脉络

究竟「日常生活」中的「时间规划」，要怎样设计，才可以避免种种过患呢？我们应该如何「修行」，才可以令「座上」的「修行成效」，稳定地延续至「下座」后的「日常生活」，并且可以充分「发挥」呢？若果想令「成功」加速出现，应该如何规划，才可以清除妨碍「效能发挥」的障碍呢？究竟如何才可以追寻混乱中的事件脉络，找出关键的位置以解决问题呢？究竟如何才可以令「认知」与「现实」达成一致，解除「矛盾」呢？究竟如何才可以令「座上修行」的「虔诚、纯净心态、投入感」等，以正确的「心态」与「下座」后的「日常生活」互相联结及延续呢？

无论任何的「时间规划」，都难免有优点，亦有缺点。过患是难以避免的，但适宜的「时间规划」，必定可以令种种过患减轻、减少，从而加速「成功」的出现。一个适宜的「时间规划」，必须运用下列的原则，作出设计：

1. 主线连系、打通脉络 - 对象：生前的日常生活
2. 化繁为简、寻找关键 -- 对象：死后的能量角力场
3. 分清轻重、善理干扰 -- 对象：死后的能量角力场



莲花生大士

主线连系、打通脉络

将「上座」与「下座」的修行，在心态上彻底地区分，是一种**极度错误**的修行心态，所引致的过患十分多。「上座」的修行，因为隔绝一切干扰，所以属于「静态的修行」。而「下座」的修行，要在纷繁的干扰下进行，所以属于「动态的修行」。

究竟「静态与动态」，那一种修行所产生的效用大一些呢？问题就在于**你将会面对那一种环境**。如果将阶段分成「生前」与「死后」，你会发现「生前」所面对的环境，全部都是「动态」的。那么「死后」呢？根据「西藏度亡经」的揭示，「死后」所面对的环境，全部都是「**高速的动态**」，简直是「瞬息万变」（请参看「**莲花海**」第十及十一期「**濒死体验的意义**」一文，有关「**能量角力场**」的叙述）。

既然在「生前」，令你**备受考验、深受困扰**的环境是「动态」的；而「死后」，令你**身陷险境、随时都会引导你与极差的物质连结而投生被困**的环境，也是「动态」的，即是说，无论你用「静态」的修行、抑或用「动态」的修行，其所产生的效用，都必须可以**运用于、适用于**你的「终极决战之地」：动态的环境。

「生前」的「动态的环境」是「**日常生活**」，而「死后」的「动态的环境」是「**能量角力场**」。为了**全方位**地接受训练，以应付不同速度、不同危险度的「动态环境」，「静态的修行」与及「动态的修行」，都必须同时采用。

问题是「静态的修行」与「动态的修行」，两者之间无论是「修持时的环境、修持时的对

象、应变的方法、所寻求的即时效果、以至修行上的**时间规划**，都各有不同。应该如何调节，方可**融合**「静态的修行」与「动态的修行」，令两者可以互补不足，**避开**因为两者的格格不入而产生的**过患**呢？

想寻求答案，首先要**掌握**「静态修行」与「动态修行」的「相同点」与「差异点」。然后将「相同点」连成一条「**主线**」，贯通或减弱「差异点」的冲突性，就可以将两者的「优点及效能」发挥至极处。「主线」的意思是「以其为主、以其为重点」，两者的「相同点」就会被加强、延长，其「优点及效能」亦因而可以发挥至极处。由于两者的「差异点」并非「主线」，意思是「列为**次要、位属支流**」，因此可以将两者「差异点」的冲突性降低。当障碍减少，而效能则加强，自然容易取得成功。这就是「**主线连系、打通脉络**」的重点意义，必须应用于「**时间规划**」之上。

「静态修行」与「动态修行」的「相同点」与「差异点」

「上座」修行时，有以下几个特点：

1. **在心态上** - 保持虔诚、冷静、感觉我正在修行、觉得如此修持有功德和效用、诸佛菩萨会赞许；
2. **在环境上** - 并无外来的干扰、环境可以短暂地保持不变、突如其来的击很少出现、无须兼顾其他事情；
3. **在修持上** - 有固定的修持功课、有固定的修持对象、只须一成不变的练习、无须因应情况的变迁而作出修持上的应变、无须即时经历考验；
4. **在效用上** - 容易培育「专注力及定力」、容易熟习修持的功课、容易出现境界上的一些征兆
5. **在缺点上** - 无法掌握应变技巧、无法了解「动态环境」的凶险、无法了解自身的修持程度能否应付「动态环境」、无法了解现在所修持的功课是否足以应付「动态环境」、无法了解自身承受冲击时的反应、无法「对症下药」、无法准确地「知己知彼」；



弥勒菩萨

6. 在时间规划上 - 必须在「日常生活」中，切割一段只供「上座」修行的时间。

由于「上座」修行的特点，大都是「一成不变」的，所以被称为「静态的修行」。究竟要如何变通，才可以将「静态修行」与「动态修行」连贯呢？究竟两者间的「主线」是什么呢？

「下座」后的「日常生活」，有几个特点：

1. 在心态上 - 无法保持虔诚和冷静、感觉我并非在修行中、觉得时常犯戒、感觉妄念无一刻休止、觉得诸佛菩萨并不赞许、感觉很疲累厌烦、感觉杂乱无章；
2. 在环境上 - 充满外来的干扰、环境经常变迁、突如其来的冲击会随时出现、要兼顾其他事情；
3. 在修持上 - 并无固定的修持功课、亦无固定的修持对象、练习困难、要因应情况的变迁而作出修持上的应变、即时经历考验；
4. 在效用上 - 如果有「具格的真上师」指导，较易学习如何掌握应变的技巧、可以了解「动态环境」的凶险、容易了解自身的修持程度能否应付「动态环境」、较易了解现在所修持的功课是否足以应付「动

态环境」、了解自身承受冲击时的反应、有机会尝试「对症下药」、容易「知己知彼」；

5. 在缺点上 - 培育「专注力及定力」的难度甚高、难以显现境界上的征兆；
6. 在时间规划上 - 在「日常生活」中的任何时刻，都是修行的时间。

由于「下座」后的「日常生活」，大都是「经常变迁」的，所以被称为「动态的修行」。究竟要如何统一，才可以将「静态修行」与「动态修行」连贯呢？究竟两者间的「主线」是什么呢？

「主心态」影响一切

你有没有发觉，人的一生，都被控制在某一种特定的「主心态」之上呢？而人生中的不同阶段、不同时刻，都有不同的「主心态」，控制每一刻的人生片段。亦即是说，有总系一生的「主心态」，亦有片刻的摄神「主心态」。

例如「谈情」时的「主心态」是温柔的、爱恋的、愉快的、容易迷失的、情感胜于理智的、容易让步的。「复仇」时的「主心态」是凶狠的、憎恨的、不快乐的、容易泥足深陷的、容易丧失理智的、不轻易让步的。

为什么会如此的呢？因为「主心态」，是一种「主要的滤镜」。一旦在「心」内设立，一切由「心」内涌出的念头、判断，以及外来的一切事情，都要经过「主心态的滤镜」加以过滤、加工、薰染，才可以进入「思考」的范围。凡是经过「过滤、加工、薰染」的资讯，都会被「主心态」扭曲，以「经过扭曲的资讯」作为「思考」的原材料，那么「思考」的产物亦一定在「主心态」的范畴之内。

例如你看好「股票市场」的走势，「大好机会」成为你的「主心态」，即使有利淡的消息涌现，你仍然会以不同的理由，说服自己将资金投入「股票市场」。「主心态」成为制造理由的机器，所以是「举足轻重」、左右决定及大局的主角。

既然「主心态」就是决定万物的主关键，如果想将「静态修行」与「动态修行」连贯，就先要从「心态」上著手了。但「静态修行」与「动态修行」在「心态」上的情况，基本上是相反

的，应如何著手呢？但凡相反的事情，要融合，就要寻求「共识的理据」，再依据此等理据进行「变通与统一」。

要融合南辕北辙的矛盾
先要寻求彼此之间的「共识理据」
要贯通纵横交错的脉络
先要依理据将差异「变通及统一」

任何修行，都必须「保持虔诚和冷静」，这就是「共识的理据」。「下座」后的「日常生活」，无法「保持冷静」的原因是因为外界存在著太多的引诱与攻击，都正正地指向修行者的最大个人弱点：贪、嗔、痴。要为这些弱点盖下「保护罩」，就必须在「下座」后的「日常生活」中，于任何时刻都保持对佛法修持的「虔诚与信心」。

虔诚的心态，如果能够配合「具格真上师」的「日常生活修持法」的指导，就不单止可以获得「保护罩」，更可以令自己感觉「正在修行中、如此的修持有功德和效用、诸佛菩萨都会赞许、犯戒可以纠正」。如此的心态，足以抗衡外界存在的大多数引诱与攻击。

亦即是说，于「下座」后的「日常生活」中修行，可以用下列的方法避免过患，发挥其应有的效能，与「静态的修行」作统一性的连结：

1. 在心态上
 - 以「保持虔诚和信心」作为「主心态」，与「静态的修行」作统一性的连贯；
2. 在环境上
 - 以「外来的干扰、环境的经常变迁、突如其来的冲击」，作为试验场地，测试自己的反应、修持进度、所修法要的实用程度，再请示「具格的真上师」，作出指引及修改，并且训练自己以「要兼顾其他事情」的环境，培育「定力及专注力」的兼顾程度；
3. 在修持上
 - 请示「具格的真上师」，传授「日常生活修持法」，以灵活变通的修持功课，应对不同的修持对象，并且指引如何解决练习上的困难，学习如何因应情况的变迁而作出修持上的应变，欣然接受

即时的考验；

4. 在效用上的
 - 补救「静态修行」的不足之处
5. 在缺点上的
 - 以培育「专注力及定力」为目标，用「主心态」配合及延长「静态修行」时所获得的「专注力及定力」，应用在「动态的修行」，令「专注力及定力」的阔度、韧性、及实用程度增强。用「自己的反应、修持进度」，作为「境界上的征兆显现」；
6. 在时间规划上的
 - 在「日常生活」中的任何时刻，不分「上座」与「下座」，都是修行的时间。

「日常生活」中的「修行规划」

「修行」的目的，无论是为了在「日常生活」中得到「精神上的提升与依傍」，抑或是为了死后应付「高速的能量角力场」，以避免轮回及下堕式的投生，都同样要面对「动态的环境」。因此无论是任何的「修行」，都无可避免地要以「下座」后的「日常生活」作为训练场之一。

由于「静态修行」的效用不可抹杀，亦难以完全取代，因此在「日常生活」中的「时间规划」，尤其是修行程度尚未到达「不退转」的修行人，就更加需要保留「上座」的「静态修行」。在时间上，每天、每年、或者在一生中，划拨一段时间作为「上座」的「静态修行」、与及「闭关」，是需要的，但在「心态」上，以致「时间规划」上，都必须连贯「静态修行」与「动态修行」，否则「纸上谈兵」的过患将会难以避免，结局可能是「全军覆没」。

依照「共识的理据」，变通及统一「静态修行」与「动态修行」的「差异处」，变成「共通点」。再以「主心态」连贯「静态修行」与「动态修行」的「共通点」，贯穿「时间规划」上的硬性分割，打通及整理杂乱无章的脉络。这就是「日常生活」中的「修行规划」，而当中的「主心态」与「时间规划」，则是「成功与失败」的主要关键。

下一期的「莲花海」，将会继续与各位分享「运用佛法于日常生活」中的「时间规划」。
。……待续

莲师八变 (七) --- 啤吗森巴华 (5)

移喜泰贤金刚上师

提要

藏传佛教的始祖莲花生大士，简称莲师，被尊称为当代第二佛，出生于古印度之西北面，称为邬金 (Orgyen, 又名邬仗那 Oddiyana, 即现今之史瓦特山谷 Swat Valley, 乃阿富汗与巴基斯坦交界处) 的一个地方。莲师逗留人间的千馀年中，分别在八种不同的时期及情况下，以八种不同的形相弘扬佛法，世称「莲师八变」。连同「主相状」，莲师一共以九种不同的相状及方式弘扬〔九乘法〕。今期介绍的「啤吗森巴华」，仍然是莲师的第七相状，记载啤吗森巴华进入西藏后的事迹。

在莲师传授法要之众多弟子当中，最出色的有二十五位大弟子。由于这二十五位大弟子是以藏王赤松德赞为首，因此后世史家称他们为「王臣二十五人」。此二十五名弟子均各自将莲师之不同教法修习圆满及成就，并且分别获得不同的「证量」。这二十五位大弟子，均能保存此等「口耳教授」及「密乘精华」之传承，并能坚守其「清净统一」的「三昧耶」(即「誓句」)，因而成为「宁玛巴」(俗称「红教」)第一代之「瑜伽士」及「法统」的「传承人」。「王臣二十五人」之历史传记，可以说是一些实际事例及个案，令我们了解到应该如何实践一己之「愿、行菩提心」、如何作出「无染正觉心」之希求、与及究竟什么才是真正的「智慧与慈悲之结合修行」，给予我们大量重要及正确的启示。

第一代瑜伽士「王臣二十五人」之殊胜功德(二)

现跟据 敦珠法王之《西藏古代佛教史》(刘锐之金刚上师及释明珠活佛译述，密乘出版社出版，1994年再版，84-85页)中记述有关二十五大弟子之略传、增刚恭初之《大辞典》、义成活佛之《大圆满龙钦宁体传承祖师传》内之有关介绍、与及塔尚活佛忆述其上师蒋杨亲尊、卓之罗爵法王的教授、及不同的记录，而作出如下的简介。

(二) 大译师毗卢渣那 (Lotsawa Vairochana)

毗卢渣那是西藏历史上最杰出的佛教大译师，亦是莲师最恩宠的弟子之一。毗卢渣那将大量的《经典》及《密续》带入西藏，特别是蜜玛派(红教)独有的三部「大圆满」，他带入其中的两部 -- 「心部」及「界部」。由于其学问及「证量」均具极高之水准，因此其译作最能贴近原著，将「深藏若虚」的教法如实地以译文加以显现。

「大圆满」教授由莲师、卑玛那密渣、毗卢渣那三位大师，分别传入西藏。「大圆满」之三部教授分别为：

- (一) “心部” -- 述「万法之显有」；
- (二) “界部” -- 即「广大教授」，以观「空性」，断除「分别心」，

而显现出「心意无作」之自在。

(三)“**口诀部**”——为「密咒乘」(Mantrayana)修法中「果位」教授之直接方法，分别由莲师及卑玛那密渣二位大师传入西藏。

(详情请分别参阅「莲花海」第七期之“**莲师八变**”一文，与及「莲花海」第八期之“**藏传佛教蜜玛巴之传承系统(1)**”一文)。

毗卢渣那出生于西藏·拉萨附近之遮卡(Zangkor)巴果族。父亲名为多杰嘉波。其一生均于山岩中修行，不为俗世之烦忧及欲乐所污染。毗卢渣那自幼已能显现多种「神通」，例如留下足印于石上，预知未来等。

毗卢渣那一生中最大的转捩点，缘自藏王赤松德赞于梦中得到「报身佛」金刚萨埵的授记(预言)指示：「印度有殊胜之教法名“大圆满”，并非“因乘”的教法，可以同时得到“证量”与“解脱”，你应该派遣两名译师前往求法。」

藏王赤松德赞于「钦普大殿」向莲师尊前请示梦境。莲师说：「此梦非常吉祥，你应该在属下臣子中寻找两名聪慧的，送往大堪布寂护尊前受“戒”出家，学习翻译。我亦会传授他们二人“神通法”，令其可以避过前往印度时，在旅途上之一切障碍。」

由于毗卢渣那聪慧过人，得到莲师之授记及推荐，因而被藏王赤松德赞所赏识，派往「桑耶寺」修学，接受译师之培训。另一名被藏王赤松德赞选中的人为仓地·原天之子勤竹。

毗卢渣那在「桑耶寺」内受学于大堪布寂护，成为西藏第一批受「戒」出家众「七觉士」之一，法名遍照护。(详情请参阅「莲花海」第二期之“**圣地巡礼—桑耶寺**”一文)



化身佛嘉饶多杰 (极喜金刚)



妙吉祥友尊者

两人成为译师后，藏王赤松德赞赐予二人金砂一袋及金砖一锭，前往印度求取「大圆满」法要。跟据记载，他们于赴印度途中，一共经历**五十七次**几乎丧命的危险，其中很多次都是依靠莲师所传授的“神通法”避过灾劫。

两人到达印度后，四出寻访「大圆满」之最高修持者，所得之答案全部都是大成就者**诗列星哈(Great Master Shrisimha)**为最高阶之修持者。但当时统治该地之印度国王欲将此等殊胜教法**私有化**，于是禁止民间求学及传授，违令者受刑或被杀。

二人几经辛苦，终于成功地在**达那郭夏(Danakosha，即莲师之降诞圣地。)**秘密拜见「大圆满」导师**诗列星哈**。两人随即于座前供养黄金求法，诚恳地述明前因：「藏王赤松德赞梦得一个殊胜的预言，谓印度拥有可以“即身成佛”的教法，名为「大圆满」，因此派遣我们二人前来求法，祈请大师**垂赐教授**。」

「大圆满」导师**诗列星哈**答：「善哉，既然藏王赤松德赞具有大信心，你们二人亦甚为勤奋，**为了令殊胜的“大圆满”教法可以在西藏宏扬**，我将会传授此法给你们二人。但由于印度国王嫉妒心重，欲将佛法私有化，我等必须应机行事，小心处理。」

秘密传授「大圆满」法要

于某夜，「大圆满」导师**诗列星哈**突然秘密出现，带领毗卢渣那及勤竹，进入一间围有**九重墙壁**的屋子。屋内有一木架，由**三堆木**所砌成，架上置有一个**大铜皿**，「大圆满」导师**诗列星哈**坐于其中，身披**厚厚的棉袍**，并**口含一支铜管**，用以传法。

「大圆满」导师**诗列星哈**传授二人「二十五部续」及「十八部主经」，即“阿的瑜伽”之“心部”密法。

二十五部续：

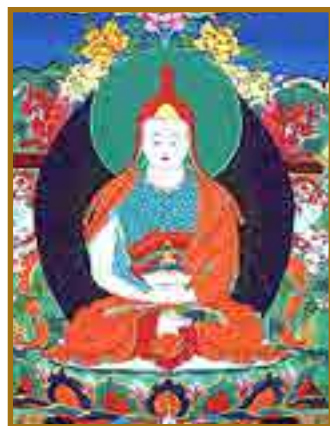
1. 「**广大虚空续**」：阐明**菩提心**之粗细要点；
2. 「**大空心续**」：将难于领略之**菩提心意**置于道中修持；
3. 「**大空解脱续**」：阐明**心性**究竟无著；
4. 「**心髓王续**」：阐明**心性**无迁变；
5. 「**菩提心界续**」：阐明**心性**于「本性」中本来安住；



6. 「智慧精要续」：阐明心性自生智；
7. 「口诀宝鬘续」：阐明心性无央大界；
8. 「秘密汪洋续」：阐明心性遍一切有情；
9. 「智慧觉性续」：令了悟心性「本觉」；
10. 「清净大空续」：令了悟万法相合于心性「普贤大界」；
11. 「精要心续」：令于心性「无上真如」生决定信；
12. 「唯一心续」：阐明心性即唯一大界；
13. 「唯一禅定续」：令无误安住心性自如；
14. 「短渐修续」：以渐次阐明心性；
15. 「吉祥灯续」：阐明诸经典中心性乃为最要者；
16. 「大空譬喻灌顶续」：令依「灌顶」次第阐明心性；
17. 「智慧灯续」：阐明心性超离言诠；
18. 「无字大空顶续」：阐明心如虚空无有「自性」；
19. 「华光宝续」：阐明心法如何生起；
20. 「珍宝灯续」：阐明一切心法无有自性；
21. 「珍宝鬘续」：阐明一切心境自生；
22. 「三界明灯续」：阐明心性于三界显露；
23. 「了义精要续」：阐明心性了义正确之义；
24. 「最秘金刚续」：阐明心性无有变异；
25. 「本初佛境续」：阐明心性于有情中呈显佛境。

十八部主经：

1. 「觉性杜鹃经」：诸法生自菩提心；
2. 「菩提心大力用经」：为令超越诸勤劳造作；
3. 「大金翅鸟见经」：以心性于法界中本自圆满；
4. 「石中纯金经」：以禅修之「自性」于「大空」中本自圆满；



卑玛那密渣尊者



毗卢渣那大译师

5. 「大空不退幡经」：为圆满禅修之性；
6. 「善妙智慧经」：为了悟心性本空；
7. 「禅修成就经」：为阐明禅修方便；
8. 「最胜王经」：为阐明心性即本来「法身」；
9. 「无生明点经」：为阐明心性即唯一大界；
10. 「命力轮经」：为开显心性超越生死三有轮回；
11. 「如意宝珠经」：为阐明善妙德行源自心性；
12. 「遍覆珍宝经」：为令一切想念安住「法性」境；
13. 「大空王经」：为阐明诸乘源自心性，且于是中圆满；
14. 「任运顶经」：为阐明安住心性普贤境中，乃无可超越诸法之颠；
15. 「遍覆大乐经」：为阐明心性离诸造作，本自安住松坦境；
16. 「珍宝缀饰大乐经」：为阐明菩提心不为妄念垢染，复以诸功德珍宝庄严；
17. 「多宝大藏经」：为阐明轮涅于菩提心界中自生；
18. 「譬喻教经」：为阐明譬喻诸乘自住于菩提心。

「大圆满」导师诗列星哈指示：「我已传授完毕。由于印度国王欲将佛法私有化，你们返回西藏途中，会有生命危险，必须修炼“神足通”。」于是传授二人“神足通”。但勤竹欲取悦藏



诗列星哈尊者



莲花生大士

王赤松德赞，不听取「上师」的劝告，在未修成「神足通」前，急于先行回国领功，结果在边境被守卫所杀。

毗卢渣那继续向「大圆满」导师诗列星哈求取更深层之法要，得受「界部」三大类之法要。在「清静相状」（藏音“滕冷”，详情请参看「莲花海」第十一期之“藏传佛教宁玛巴之传承系统（4）”一文）当中，毗卢渣那亲见「大圆满」之第一位人间大导师：「化身佛」极喜金刚，并从他处接受了六百四十万偈之「大圆满」教法。其后，并得到另一位「大圆满」传承祖师妙吉祥友“智慧幻化身”之殊胜加持。

毗卢遮那担忧城门守卫抢夺教典，遂依照「大圆满」导师诗列星哈之指引，以「阿汝拉果实」榨汁，作为「神奇墨水」，书写所学之「密法」于棕榈叶上。平时不见字迹，用火烟熏之，即可见其中之字。

毗卢遮那到达城门时，被守卫截查搜身。守卫只见无字之棕榈叶，于是放行。毗卢遮那以「神足通」赶至边境，用金砂与边境守卫首长结交，令行程得以继续。



毗卢渣那大译师

于同一时间，该国之所有「班智达」（大学者），均梦见太阳被一僧人携去西藏而消逝，令草木枯萎，啾啾鸟声亦不再悦耳动听。国王询问「班智达」原因，「班智达」猜测必定是西藏僧人已将特别殊胜之佛法带离境内，必须用尽一切方法阻止。

国王立刻派遣士兵速至边境查询，边境守卫首长维护朋友，说：

「并无一人貌似西藏僧人路过此地，只有一名蒙古商人经过，亦无携带物件，相信已抵达西藏。」士兵只好折返回报国王。

毗卢遮那以「神足通」，仅七日即抵达西藏，乃至藏王赤松德赞前叙述前事：「我今已将大王欲求之法取回，但印度人私有佛法之心甚炽，必加伤害，且藏地大臣亦敌视正法，希望大王勿为彼等所左右。」如是忠告。

毗卢遮那日间向藏王赤松德赞传授「显密」二乘共同之法要，夜间则传授「大圆满」教法。

扰乱「能量场」的「自动复制」能力

印度国王大怒，要求查出是谁传授「密法」予西藏僧人，欲将之处死。甚至以占卜师、星象历算家追查，均无法查得结果。一名精通星算、有特异感应功能之婆罗门女，以灵力见到一幅令人难以理解的境象，告知国王说：「我见有一湖泊，地处三山之颠，山顶上有一杂色平原，中有一物，周身是眼，具有一副红嘴，大约长一肘量（约2至3呎），此即授教法者。」

由于「大圆满」导师诗列星哈，知道传授「密法」会被印度国王惩处，但为了广弘「密法」至西藏，于是在传授「密法」时，布阵扰乱「能量场」的「自动复制」能力，令停留在「大自然」空气下之能量记忆被扭曲，因而即使有人具有感应功能，可以存取这些记忆画面，都只是见到被扭曲的画面，无法追查真相。

「大圆满」导师诗列星哈口含一支约2至3呎长之铜管，因此画面变成是「红嘴」；「三堆木砌成之木架」变成是「三山」；「大铜皿」变成是「湖泊」。披著厚衣的「大圆满」导师诗列星哈，能量发射时有部份被厚衣吸收，有部份则透衣而出，因而看上去好象「周身是眼」；九重墙壁，亦阻隔及干扰部份能量的透出及渗入。

「大圆满」导师诗列星哈，不单在修持上具足「证量」、在「心性」上具足「菩提心」，在智慧上亦具足「先见之明、防患于未然」。他亦是莲师的「上师」之一，出生于汉地，中国名字为宋惠晷。（详情请分别参阅「莲花海」第五及七期之“莲师八变”一文，有关其生平之记述。）

为保「密法」，国王施计

印度国王为保「密法」，不欲利益他国，于是派奸细进入西藏散布流言。奸细扮作两名托钵僧，到「桑耶寺」顶阁楼，毗卢遮那传授藏王赤松德赞教法之处说：「毗卢遮那在印度并无取得

任何教法，只取得毁坏西藏之恶咒，此人是邪法“外道”，应当处死。」

此流言传至各大臣耳中，引起恐慌。各各本来十分妒忌毗卢遮那得到藏王赤松德赞恩宠的人，更加把劲将流言四出散播。各大臣群起向藏王赤松德赞进言说：「这是实情，此人会毁灭西藏，应该将他浸死。」

为了避免群情激愤，影响施政，藏王赤松德赞命一名乞丐，穿著毗卢遮那的衣服，坐在铜锅中，以锡盖封口，丢弃于藏波河，流入下游。毗卢遮那则匿藏于宫殿顶楼之夹层中，夜间藏王赤松德赞带给他饮食，而毗卢遮那则继续传授《本心十八善妙五十品》。

此事终于被藏王赤松德赞的妃嫔玛颜夫人及一名侍臣探知，将此事广为宣传。众大臣对藏王赤松德赞生起极度强烈的不满，说：「大王已犯下严重过失，既挥霍先王所积下之所有金银财宝，用于塑造泥象，又声称建造宫殿，作修持正法状；现今又欺诈骗群臣，以一原住居民投入河流，对毁灭西藏之黑巫师却言听计从。此人必须受罚，若此人不受责罚，大王将破坏国法。」

藏王赤松德赞绝望地向毗卢遮那询问解决方法，毗卢遮那说：「大王，前数世，我生于嘉莫察洼地，为勤秀王与巴姆女之子。现今仍有宿世因缘，可以教化此地人民，请放逐我至该处。大王请记住并且依之而行：于印度有一位大师卑玛那密渣尊者，乃印度诸“班智达”中最有成就者，应当前往邀请他来建立僧伽团。到时大王于我所教授之经法，便可以得到他的证实，诸大臣亦将会生信，我俩亦可再次相会。」藏王赤松德赞终将毗卢遮那放逐至嘉莫察洼地，此地为西藏东部及汉地之交界处。

毗卢遮那抵达嘉莫·札哇拢时，驻足山边，群鸟皆聚集于他的上方，向他右绕而飞。该地人士皆认为难以置信，乃凝视之，见是一位西藏人。于是众相传言：「有一西藏异人来此。」

该地村民无知，心生怀疑，于是将毗卢遮那掷入虱子洼，又掷入青蛙凹，但毗卢遮那却毫发无伤。村民心生信念，乃请大师出，并称扬他为圣者。毗卢遮那说：「西藏王派遣我至印度求法，印度人为了私拥佛法，诬指我为黑巫师；我因此被西藏王臣放逐此处。前数世中，我曾生于此处，乃勤秀王与巴姆女之子，比丘普那是也。」

众人皆信，并说道：「你能记忆宿命，真不可思议。」村民顶礼大师，作殷重忏悔，头礼其足，恭敬承事。其后，毗卢遮那寻思：「我当宏



莲师(中、堪布寂护(左下)、藏王(右下)



藏王赤松德赞

扬“大圆满”法于嘉莫·札哇拢处。」

于是走至牧牛群童处，教导他们念诵「别札萨埵，别札萨埵」。但群童皆念作「巴朵，巴朵」，只有二童诵出「别札萨埵，别札萨埵」。于傍晚时，毗卢遮那置二童于其左右，教授「大圆满」法要，日间则教授经典。二童如是学习，并证悟「大圆满」法。此后于嘉莫·札哇拢处，毗卢遮那宏传正法，将「大圆满」法要发扬光大，犹如朝日。

嘉莫·札哇拢之国王、王子、臣民，皆成为毗卢遮那的弟子。王子玉札宁波，成为他的上首弟子及传承持有者。其后，王子玉札宁波到「桑耶寺」拜见大师卑玛那密渣尊者，尊者邀请毗卢遮那重返西藏。

当毗卢遮那重回西藏时，即成为当时最受敬重之大译师，将「经、律、论」三藏、与般若教典，以严谨、正确而超胜之「见地」，从梵文译成藏文。此后，受教于莲师，因而可以编成八函之《宁玛密法》仪轨，包括「普巴金刚」及「马头金刚」等等重要《密续》。

当莲师授予其“诸佛总集”之坛城灌顶时，毗卢遮那将金花投向「达勒兮鲁迦」(Drag-nag Heruka)之上。自此不断修习，多有「证量」，因而得到莲师传授更多「深入而不共」之甚深教授。因毗卢遮那能观修「万法无源，亦无自性」，全皆契入「法性」与莲师之心意。莲师乃印证之谓：「汝与我的心意，是无二无别的。」

于康地修法多年后，毗卢遮那将密法传入汉地。除了王子玉札宁波，弥庞贡波、嘉那固玛阿、喜饶多玛，均为毗卢遮那的上首弟子。

其后，毗卢遮那去了尼泊尔之巴兴林，并于此地修行，最终化成「虹光身」。至十九世纪时，他再转生而降诞为著名之大师增刚恭初罗爵泰耶(Jamgon Kongtrul Lodro Thaye)。…(待续)



法

之

精

華



空性---非有非空 (七)



啤吗哈尊阿闍黎主讲

杜秀珠笔录

主讲日期：2003年3月8日

从第二个层面看「空性」

现在我们用第二个层面去看什么是「空」？何谓真正的「空」？就是「**形相的转换**」。我们举一个例，比喻「水」跟「水蒸气」。「水」是「有」，你见到，但是它不是真的「有」。当「**因缘和合**」出现，「水」的形相转换时，「有」的现象会消失。

何谓「因缘和合」呢？譬如你取一个壶子，装满了水，然后点著火煮水，那就是「因缘和合」。齐备这些「因缘」，给予水「热的能量」，你就会看见「水」以**另一种形相**，或者**形态的组合**出现，变成「水蒸汽」，在空气之中扩散。

本来「水蒸气」你还可以看见，但当它扩散的时候，你就看不见了。它会**现出「空」的形相**，但它实质上并非真的「空」了，为什么呢？因为当「因缘和合」的时候，条件齐集的时候，它又可以再次凝聚成「水」。即是说，它从来没有消失过，它只是**转换了形相**。

这是用另一个层次去理解「空」与「有」，就是它的「形相转换」。「空」与「有」，两者是「**因缘互依**」的。它们依据「因缘和合」而互相依傍。有「空」便有「有」，有「有」便有「空」。你可以将两者看成是一样。所以我们称真正的「空性」为「**非有非空**」，原因在这里。

从第三个层面看「空性」

现在用第三个层次去看「空」与「有」，就是用「**体**」、「**相**」、「**用**」三个方向去看。「体」是指「本体」，例如那样东西的「本体」是什么呢？「相状」是指从表面去见，它的形状是如何呢？「用」是指那样东西有什么用处呢？我们分三个层面去看。

Solid 固體



固體分子排列緊密，位置固定。



根据《佛法》的道理是这样讲的，「物质与非物质」的「本体」，全都是属于「空性」的。之前的内容，引述科学家所说，解释何谓「微中子」，你可以从其中的道理，明白所有「物质与非物质」的「本体」，都是「空性」的。它是「因缘和合」幻化而成的一个「相状」，而且拥有不同的「功用」或且「力用」。《佛经》称之为「真空妙有」。

有人问，何谓「真空妙有」呢？你可以在某些「意识」层面上，明白何谓「真空妙有」。就是不能说它「真的有」，又不能说它「真的没有」。我们只可以说，因为它的「本体」属于「空性」，它「本体」的这个「空性」显现出来的「相状」，是有不同的「力用」，它的「相状」与「力用」不断变迁，就是「妙有」。

我们为什么要修行「成佛」呢？就是因为要「脱离轮回」，不再受到所有的干扰、掣肘，不会等待烈火燃烧到了身旁，不能逃脱，所以我们要「修行」了。我们的「修行」有两个层次，一个是「脱离轮回」，一个是「成佛」。

「脱离轮回」比「成佛」容易得多，因为它所要理解、修成、与及证入的境界，都是浅很多的。如果只是想「脱离轮回」，我们只需

要做到某个程度的「不去执著」世间的「贪、嗔、痴」。何谓「不去执著」呢？就是不去看所有的事物都是「实有」的，不会因为贪恋它而产生许多的「贪、嗔、痴」。当我们比较放松这些「执著」，坚持著这种程度的「修行」，继续跟著佛陀的教法去「修行」，就有机会「脱离轮回」。但如果你要做到「成佛」，即是说，彻底不去受到任何的掣肘，那便一定要经过很多好深层次的「修行」与及「证取」。我们要「证取」什么呢？便是要证取「空性」了。

要证取「空性」，首先要去除「贪、嗔、痴」与及「业力」。什么叫做「业力」呢？「业力」是指我们所做的一切行为，包括善的与恶的，即是好的与不好的行为，所产生的一种力量。其实是一种「引力」，它会产生重重障碍。如果我们能够去除这些障碍，就可以令我们由虚妄的幻化，回到「本来面目」的「体性」之上。

如果你要回到「本体」，即是修行到证取「本体」，我们称之为回到「自性」，又叫「佛性」（请参看「莲花海」第四及五期之「濒死体验的意义」一文），必须首先在概念上，理解真正的「空性」。然后我们经过「修行」，实际体验何谓真正的「空性」，才可以「成佛」。始终它仍然是一条很长的道路，但这个是我们首先要做的一个方向。……(待续)

Liquid 液體



分子排列稀疏，並無固定位置。



Gas 氣體



份子排列極度稀疏，並且隨意高速運行。



瞻波城(1)：佛陀之「布萨」事件

生纪札西

瞻波城的历史背景



印度地图



瞻波城遗址
(1)



瞻波城遗址(2)

瞻波城(Campa)是古代鸯伽国的首都。摩竭陀国的国王频毗沙罗王当政时期，曾占领鸯伽国的首都瞻波城。后来频毗沙罗王成为释迦牟尼佛的弟子，晚年为其子阿阇世王所杀。

瞻波城现时名为巴加尔布尔(Bhagalpur)，属于东印度·比哈尔邦(Bihar)的一个城市，占地2,570平方公里。它亦是巴加尔布尔县的行政中心。巴加尔布尔县是印度比哈尔邦(Bihar)的37个县之一。而巴加尔布尔城则是巴加尔布尔县的行政中心。

瞻波城的历史地位非常重要，它位处恒河的南岸，比哈尔邦的首府巴特那(Patna)的西南面，两地相距223公里。瞻波城同时位处加尔各答(Calcutta)的西北面，两地相距410公里，交通十分方便，各地之铁路及公路均可到达。瞻波城亦是铁路及公路的交汇点，属于土地肥沃的区域，是主要种植米、小麦、玉米、大麦、油籽和甘蔗的贸易中心。

瞻波城的经济，主要依靠农业及丝绸。瞻波城的丝绸生产是世界闻名的。参考资料可于印度最重要的史诗如罗摩耶那(Ramayana)和摩诃婆罗多(Mahabharata)中找到；跟据史诗的描述，瞻波城是鸯伽(Anga)王国的首都。

瞻波城有一段时间的名称是苏丹甘吉(Sujanganj)，惟于1864年后，被构建为一个名为巴加尔布尔的城市。在巴加尔布尔西面25公里，有一些古代的洞穴雕象，仍保存在早期笈多式(Gupta)建筑的寺院内。这些雕象的历史，约可追溯到阿育王朝(约西元前274-232年间)。苏丹甘吉于1861年，因建造加尔各答至瓦拉纳西(Varanasi)的铁路时，由一位铁路工程师于工程中发现一尊七呎高的释迦牟尼佛铜象而成为著名的地点。

这尊站立的释迦牟尼佛铜象，铸造于西元六至七世纪间，以青铜为材，配合已失传的古低腊铸造方式制作而成。此佛象可说是古印度笈多王朝的艺术代表。佛象的造型深受当时欧洲与古波斯风格的影响。这尊释迦牟尼佛象充满慈祥与宁静之美，释迦身披薄袈裟手施无畏印，代表安心、保护一切众生，亦代表慈悲、给予一切众生所需。这尊佛象现时存放在美国的伯明罕博物馆。

释迦牟尼佛在瞻波城弘化时，曾发生一件影响后世弘播佛法极之深远的事情，称为「布萨事件」。「布萨」是释迦牟尼佛制订的一个「诵戒、说戒、发露、忏悔、还净」的重要聚会。



「布萨」的缘起

在印度「苦行林」修行的「比丘」，多数散居于各处。一到雨季，他们就各自寻找安居之地，避开水浸及踏死遍满湿地的虫蚁。等到雨季过后，大家又回到树林去，称为「结夏安居」。（详情请参看「莲花海」第十一期之「圣地巡礼：竹林精舍」一文）

为了解决庞大人数的安居问题，精舍、寺院等适合修行之地陆续兴建。逐渐地，修行的「比丘」由散居各地变成聚居一处。因「朝夕相处」而产生的各类磨擦争执，时有发生。

释迦牟尼佛因应不同的事件发生、不同的情况，制订不同的「戒律」，协助不同类别的众生修行。一般而言，释迦牟尼佛不会无端地自行制订各种「戒律」，多数都是「因应不同」「因缘」的生起而随缘制订「戒律」。

「布萨」原本是印度「婆罗门教」的传统斋戒清净聚会，并非「佛教」始创的。「外教」经常借机批评「佛教」，因此以「佛教」内「比丘」间的「犯戒、争执」作为耻笑目标，认为「外教」尚且有「布萨」的宗教活动令信徒「重获清净」，为什么反而自称《佛法》为「最尊教法」的「佛教」，却没有呢？

释迦牟尼佛观察各种「因缘」，于是制订「佛教」的「布萨」，内容则有别于一般的「外教」。释迦牟尼佛规定所有弟子，每月初一、十五，都必须参加「布萨」。「布萨」开始前，与会者若有「犯戒」的情形，必须先依「戒律」忏悔，接受处置。之后是「说戒」，说的是「波罗提木叉」，即「别解脱戒」，意思是「这是善法的根本依止处，各别不同的团体，例如「出家人、在家众」等，可依其各别不同的「戒律」修持而解脱。所以又称为「别解脱戒」。

自知有罪而不忏者，即毁犯「妄语戒」。若果别人知道后加以揭发，仍然再三藉词抵赖，诱过于他人或者抗拒承认，会被逐出「僧团」。所以「佛教」的「布萨」活动，可以说是一种确保僧团清净和谐的重要机制，亦提供一个可以令修行人卸下「自心」恶业的根源、彻底歼灭恶业种子的上佳修行方法及方便。



公然违抗释迦牟尼佛的教法

「树大有枯枝，族大有乞丐」，释迦牟尼佛所颁下的指令与教法，在他仍然住世的时候，已

经备受极猛烈的冲击，而且正正出现在他的面前。释迦牟尼佛会有什么反应呢？他会如何处理呢？

根据《中阿含第一二二瞻波经》、《五分律》、《十诵律》的记载，释迦牟尼佛大约六十岁的时候，在一个月圆之夜，亦即是「布萨」的十五日，释迦牟尼佛与各僧众聚集在瞻波城的恒伽池边，举行「布萨」。

众人都等待著释迦牟尼佛一如以往的「说戒」，但这一次的「布萨」，气氛极不寻常。释迦牟尼佛只是默然的坐著，并无任何开始「说戒」的意思。

释迦牟尼佛的近侍阿难尊者，尊敬地走到释迦牟尼佛的跟前，合掌请求：「世尊！初夜（即现今的晚上六时至十时）已经过去了，请世尊开始开示「波罗提木叉」吧！」

释迦牟尼佛保持沉默，没有开始布萨的意思，阿难尊者唯有默默地回座。僧众们围坐在释迦牟尼佛的四周等待。

等到中夜（即现今的晚上十时至凌晨二时）过去了，释迦牟尼佛仍然沉默不语，阿难尊者再度起来请求：「世尊！中夜也过去了，请世尊开始吧！」

释迦牟尼佛没有回答！阿难尊者只好又默默地回座。僧众们依然安静地端坐著。

结果整夜都过去了，破晓时分已至，释迦牟尼佛依旧沉默著。虽然释迦牟尼佛的弟子中不乏具慧眼之「神通」者，但竟然无人了解释迦牟尼佛的沉默原因。

阿难尊者再一次站起来向释迦牟尼佛请求：「世尊！快要天亮了，请世尊开始吧！」

这一次，释迦牟尼佛有回应了，说：「阿难！大众中有一位犯戒「比丘」，还没有忏悔。」

原来释迦牟尼佛一直沉默著，就是为了「等待犯戒者的醒觉、有慧眼的弟子代为执行颁令」。毕竟一位具圆融佛智的觉者，十分了解唤醒内在认知的重要性。以「默然」企图唤醒沉迷者「自我反省」的觉知，总比整天都在噜噜苏苏的告诉弟子：「你又错了！」来得更有效，可惜弟子们似乎尚未达到如此的水准。结果累得苦心的佛陀整晚都没有一觉好睡的，等到通宵达旦，仍然是换来一片沉默，释迦牟尼佛唯有自己亲自点明：「有人犯戒而不忏悔。」

究竟有没有弟子愿意站出来执行「上师」的颁令呢？执行者又是否具有足够的能力呢？

当时，释迦牟尼佛的十大弟子之一，被誉为「神通第一」的目犍连尊者亦在场，听到「上师」这么说，就提起「专注力」，以「神通」观察在座的所有「比丘」。终于发现那位「犯戒的比丘」，就走到那位「比丘」的身边，对他说：「起来，同学！去见世尊，你不可以再和“比丘”们共住了！」

那位「比丘」竟然默不作声，依旧坐在原位上，没有起来的意思，好象什么都没有发生过一样。

目犍连尊者催了三次，那位「比丘」依然如故，一派「你奈我何吗？」的样子，拒绝作出任何回应。

于是，目犍连尊者强行将他从座位上拉起，推出门外，关门上闩，然后回来向释迦牟尼佛报告说：「世尊！您说的那位犯戒“比丘”，已经被我赶出去了。现在，大众已经清净了。请世尊开始为我们开示“波罗提木叉”吧！」

释迦牟尼佛十分嘉许目犍连尊者的果断行为，作出赞赏后，释迦牟尼佛为此次「公然违抗“上师”的教化、拒绝“师兄”的劝谕、死不悔改、以行为污染整个坛场」的事件，作出一个既遗憾、亦影响深远的决定。

佛陀退出「布萨」

释迦牟尼佛向僧众宣布：「比丘们！从今以后，由你们自己举行“布萨”，自行诵读“波罗提木叉”吧！我不再参加“布萨”了。因为“如来”若在杂有不清净成员的聚会中，教说“波罗提木叉”，论机缘、论场合，都是不适当的。」

为什么呢？因为在“佛”的面前公然违抗教法，会在自己、护法、所有旁观的六道众生，包括人、非人等的心中，留下极度恶劣的「业因」。在大慈大悲的觉者、佛的面前仍然如此，这种「心力」，会令其他大比数心志薄弱、愚痴不解的众生丧失对教法的信心，因此下堕投生更恶劣的环境。而好的众生、护法等，会离弃及憎厌这种情况。由于坏的负面影响极为广泛，因此种此「业因」的主角，所受到的「果报」是难以想象及估计的悲惨。

为了不再发生此等极度互相拖累的情况，释迦牟尼佛唯有退出「布萨」。亦让那些依赖佛

陀去执行教法，即使有能力，但仍然要佛陀亲自提醒才去执行教法的弟子，一个好好的反省及磨练机会。

但从另一个角度去看，这是一件万分遗憾的事。“如来”，亦即是“佛”，是完全的「觉知」者，由“如来”在「布萨」中亲自开示一切「戒律」的准则、前因后果、理据，并且为忏悔者作「卸罪的见证、开悟的个别解说、适当的贴题指导及传授教法」，是何等的圆满难得呢？如今一切，都因为整个坛城的一滴如墨汁般的污水、与及众人的不严加防范，引致污水正式入缸，结果一缸清水变浊水，难以还原，做成了伤害。即使释迦牟尼佛整夜不说戒、不眠休，众僧仍然懵然不知。

由于释迦牟尼佛的退出，「说戒」从此变成「诵戒」，由僧众中的长老轮流主持。为了令诵读者容易记忆，众僧开始将释迦牟尼佛所制订的「戒律」重新整理、划分，再编成偈颂，集成《五波罗提木叉经》，亦开创了「结集」教法的「最初因缘」。对后世弘播《佛法》，做成极深远的影响！

佛陀的重要指示

在《中阿含第一二二瞻波经》、《五分律》、《十诵律》的记载中，并未提及那位被驱离的「比丘」，到底犯了什么不愿意忏悔的「戒」。但这并不是重点，重点是他不单止不愿意忏悔，而且公然违抗自己的「上师」。如果依「藏传佛教」而言，是犯了「十四根本堕」的第一堕：「轻蔑诸上师」。犯者会下堕投生「金刚地狱」。

可能有很多人认为「戒」是由人制订的，即使是由「佛」制订的，亦只是一条用来束缚修行人的绳索，用意是要人「听教听话」。真的是犯了就会「下堕」投生恶劣的地方吗？原理何在呢？「佛」不是无尽慈悲的吗？为什么制订一些让人犯了就要「下堕」投生的「戒」呢？是不是





瞻波城遗址(3)



瞻波城遗址(4)

在恐吓人呢？

制订「戒」的重点是如何规范修行人的行为，令他们不会随意触碰令他们下堕的陷阱。因为一切「行为」，都会构成「引力」，由「**自心、他心、以至无数关连的心**」所发出的「**心力**」所形成，佛法称为「业力」，有如一道错综复杂、**彼此交缠**得难以拆解的网络一样。它的作用，千变万化，令人尽一生的智慧亦无法完全了解，所以被认为「业力不可思议」（请参看由「**敦珠佛学会**」出版的光碟「**业力不可思议**」）。

如果要「修行」的道路减少障碍，尽快取得成功，就要尽量减少触碰那些会「**引**您下堕的**吸力**网络」，多联结那些会「**引**您上升的**吸力**网络」。这就是「**戒**」的重点与意义。犹如「警钟」一样，提醒你要走避，不可以继续那些**恶的行为**。亦如「励志曲」一样，鼓舞你继续那些**善的行为**。

如果没有「戒」的提醒，继续那些恶的行为，会**触动「引力」网络而牵引你「下堕」**投生恶劣的地方。「戒」就等于悬崖边的围栏，是用来防止你掉下去的，并不是用来束缚你，令你无法**自由自在地掉下去**。「戒」是「良师益友」。所以释迦牟尼佛在离开这个世界时的「临别赠言」是「**以“戒”为师**」。

「佛」制订一切「戒」的本怀是**无尽的慈悲**，给予众生「可依循的阶梯」，为众生**设立一整套极严密的「安全网」及「保护罩」**，协助众

生脱离无穷的「引力」作用，不再「轮回在不断投生的苦海」。这并不是**恐吓**，而是**如实**的告知你「**现实的残酷性**」，让你生起「**觉悟的种性**」。

若果**暗地里违抗**自己的「上师」，就会掩埋「自心」的「**觉悟种性**」，令「上师」无法救助（这里指「**真上师**」）。若果**公然违抗**自己的「上师」，就会在团体中形成极坏的模样的。时间久了，其他原本没问题的，也纷纷有样学样，就好象「**病毒**」会**扩散**一样。最后**形成一股歪风**，令整个团体无法清静。好的人纷纷求去，成了「**劣币驱逐良币**」的**反淘汰**。修行的团体故然如此，一般的团体亦如此。

这个只是**狭义**的影响。不要忘记，「虚空界」中并不是只有人类，其他界别的众生，有部份同样有能力见到这些情况，就好象电视直播现场环境一样，他们会因应这种「行为」生起不同的「心力」，影响难以估计。这个是**广义**的影响。

也许有人以**慈悲**为理由，不忍将「问题人物」驱离。可是，**悲智圆满**的释迦牟尼佛，**并不是如此展现慈悲的**。有人请问释迦牟尼佛驱离「问题人物」的理由，释迦牟尼佛答：「令无污其他真好“比丘”之故」、「莫令污染诸“梵行”者（指「**清静守戒**」的人）」。

意思是说，不要让团体其他的成员受到污染。因为团体中的一位问题人物，若对其他多数成员造成困扰，那么，对一位「问题人物」的慈悲接纳，正是**对其他多数成员的残忍**。结果，整体来说，慈悲的美意还是**落空的**。

情况一如疫症有扩散的危险时，地方政府、整个国家、国与国之间、以至全世界，都会实施「隔离政策」，甚至封闭进出口岸，令全世界的经济陷入困境。是智慧抑或是残忍呢？这是「**两害相权取其轻**」的一种智慧。……（待续）



瞻波城遗址3

旅遊小貼士

前往「瞻波城」的途经

航空交通

瞻波城是连接德里(Delhi)与孟加拉(Bengal)的重要枢纽，有飞机直接前往。

铁路及陆路交通

瞻波城现时名为巴加尔布尔(Bhagalpur)，是**铁路及公路的交汇点**，各地之铁路及公路均可到达。

藏传佛教

正月「神变月」的功德

啤吗哈尊阿闍黎

「神变月」的缘起

「藏传佛教」视正月为「神变月」，由正月初一日至十五日，列为「神变节」。而正月十五日，则称为「神变日」。

为甚么会有「神变节」呢？其功德何在呢？为甚么在这段期间，无论做任何的「善业」或「恶业」，均会扩大无数倍呢？

「缘起」是释迦牟尼佛约四十岁时，停驻在王舍城。摩揭陀国的瓶沙王因修行《佛法》而逐渐停止对「外道」(其他外教)的供养。佛教的「比丘」亦因修行《佛法》而陆续「证果」(指获得某种程度的修行成就)，令魔王波旬(专门与《佛法》为敌的「魔界」之王)心生不忿，于是挑拨「六师外道」、富兰那等，欲向释迦牟尼佛挑战，较量「神通」，但瓶沙王并不答允。

后来释迦牟尼佛弘化至舍卫国，「六师外道」感到「佛教」的日益兴盛，对「婆罗门教」构成严重的

威胁，因而追踪释迦牟尼佛至波斯匿王的国土，请求波斯匿王答允向释迦牟尼佛挑战「神通」，以求定出「佛教」与「婆罗门」六师外道教法的高下。

波斯匿王一而再、再而三地请求释迦牟尼佛接受挑战，释迦牟尼佛知道难以摆脱此种纠缠。虽然释迦牟尼佛认为「神通」之力，是敌不过「因果定律」的，而「神通」的变现与修行的「究竟解脱」(指「脱离轮回、成佛」)亦毫无关系，因为很多「外道」都拥有「神通」之力，但都是「心外求法」，引致再度「轮回受苦」，「神通」反而成为绑住修行人的绳索。释迦牟尼佛观察往昔因缘，过去无量诸佛都曾经显现「神变」降伏「外道」，在种种的环境因素及因缘下，释迦牟尼佛终于接受「外道」的挑战，希望能令「净信者」的信根增长，「未信者」能引起「生信的因缘」。

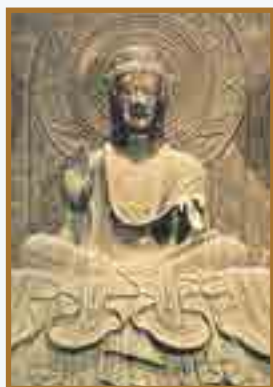
这场世纪「神通力」的终极较量，在正月初一日至正月十五日举行。释迦牟尼佛在每一天示现不同的「神变」，最终于正月十五日摄服所有「六师外道」，令六万「婆罗门」教徒皈依佛门。在整整



释迦牟尼佛（缅甸）



释迦牟尼佛（日本）



释迦牟尼佛（中国）



释迦牟尼佛（韩国）



释迦牟尼佛（斯里兰卡）

十五日的「神变节」中，以最后的一日，即**正月十五日最为殊胜**，是为「**神变日**」(Chotrul Duchen)。「藏传佛教」定为「四圣日」之首。

初一至十五日的「无量神变」

1. **初一日**：释迦牟尼佛以牙签插在地上，立刻长出一棵高约五百由旬(一「由旬」约为四十里)的果树。此树之花朵，长得有如车轮一般的大，一个果实大至要以盛载五斗稻谷的盆来摆放，果树散发出无比的芬芳香味，而且光芒犹胜日光。此树每天都显现一种「神通」，令围观的众生「目瞪口呆」，心生敬仰，纷纷皈依《佛法》。
2. **初二日**：释迦牟尼佛在身体的两旁，变现出两座高耸入云的五彩山岗。右边的山上生长著具有百味的果实，围观的众生可以随便享用。左边的山上生长著口感一流的甘美鲜草，各种动物纷纷享用。
3. **初三日**：释迦牟尼佛将漱口水吐在地上，立刻变成一个方圆二百由旬的湖泊。湖边镶嵌著贵重的七珍八宝，湖中央盛开莲花，光芒照亮了广阔的大地与茫茫然的无际天空。
4. **初四日**：释迦牟尼佛变出一个湖泊，湖之四面各有八条水渠，从中流出之水声变成「法之声音」，流出之水又自动回流湖中(有如一座「**法音喷水池**」)。
5. **初五日**：释迦牟尼佛之口中放出金色的光芒，照遍三千大千世界。此种金色的光芒照射至众生的身躯，能令该众生脱离「三苦五障」，身心得到安逸。
6. **初六日**：释迦牟尼佛施法令围观的众生，互相可以察觉对方的想法，「善业」与「恶业」立时呈现。

7. **初七日**：释迦牟尼佛施法令围观的众生，有如身历其境地见到自己成为「转轮圣王」(即「**统一天下**」的大王)，拥有财富、一千位王子及四方诸侯的朝拜，因而生起莫名的兴奋。

8. **初八日**：释迦牟尼佛接受帝释天主的诚意邀请，进入帝释天主的宫殿，立时引起大地震。人间之五百名「婆罗门」教徒，以为这是对释迦牟尼佛的「同道」发出集会讯号，于是以「神通」齐集帝释天主的内殿。当他们见到释迦牟尼佛安坐于殿内，发出强烈的光芒时，方始醒觉释迦牟尼佛才是「**真正的教法之主**」，于是全部放下旧教的教法，立时「皈依」，获证「阿罗汉果」。释迦牟尼佛率领此批新晋的五百罗汉，重返人间之「神变」比试场，安坐于帝释天主供养的狮底宝座之上。

比试至此时，「外道」其馀教主已陷入惊惧及无地自容的状态，不敢再施展任何「神通」。「金刚持」以「金刚杵」掷向「外道」各教主的头上，立时卷起狂风，降下暴雨，「外道」各教主的宝座全数被摧毁。惊慌的教主们纷纷逃窜，跟随他们的九万徒众，亦全部「皈依」释迦牟尼佛。

9. **初九日**：释迦牟尼佛升上「梵天」，身上每一处毛孔均发放出耀目的光芒。每一道光芒均显现莲座上的释迦牟尼佛正在教授佛法。
10. **初十日**：释迦牟尼佛上升至「大千世界」，发放的光芒普照「大千世界」内之一切众生。
11. **十一日**：释迦牟尼佛突然消失于空中，只见到炽燃的光芒及听到飘飘荡荡的法音。
12. **十二日**：释迦牟尼佛发出金色的慈悲光芒，令一切受到光芒照射的众生都心生慈悲之念。
13. **十三日**：释迦牟尼佛安坐于狮底宝座之上，从肚脐中发出两道光芒，身体徐徐地升高五尺。每一道光芒均现出两朵莲花，每朵莲花之上，分别显现两尊释迦牟尼佛象。而两尊释迦牟尼



释迦牟尼佛 (泰国)



释迦牟尼佛 (印度)



释迦牟尼佛 (阿富汗)



释迦牟尼佛 (西藏)



释迦牟尼佛 (印尼)

佛象之肚脐上，又分别发射出一道光芒。如此重复地显现，无数道光芒及无数释迦牟尼佛象，充满了「大千世界」。

14. **十四日**：释迦牟尼佛将优填王投掷出之供佛花朵，变成一千二百五十辆金光灿烂的镶宝马车，一字地排列于「梵天界」中。每辆马车上，坐著一尊释迦牟尼佛，光芒遍照「三千大千世界」。
15. **十五日**：释迦牟尼佛以手触地，令于十八层地狱中忍受痛苦的众生，其受苦的情况及哀叫声立时呈现，围观之众生不禁心生哀悯及惊惧，立志努力修行。释迦牟尼佛向地狱中忍受痛苦的众生授法，令闻教者并遵行之众生提前脱离地狱。由于此日受惠的痛苦之众极为庞大，「心力」由「坏」转「好」，集结成极强的能量，汇聚由释迦牟尼佛发出的救助能量，因而**形成此日的善性能量场特别强劲炽盛**。

十五日之「神变」圆满结束，释迦牟尼佛讲授《千辐足轮之相》。释迦牟尼佛后来于讲经处建造一座「凸肋塔」以作纪念，进一步加强此段时期**能量重现**的循环性。

能量重现、功德增加一千万倍

「自然界」中，有一种自动复制的能力，就好象人的身体细胞一样，每天自动大量复制细胞以替换旧的。「心力」，亦同样拥有**自动复制的能力**，有样学样地不断复制。就好象众生的行为，依照「心」的重复性而**不断重复同一种行为**一样。

例如一位众生，生起一个「心念」，因而做了一个行为，引起另一位众生的「心念」反应。这两种「心力」**以不同的强度互相连结及交汇，形成自动复制的情况**。这种复制的情况，**不会消失，永远保存著，但会随各方的「心力」演变而不断变迁**。这就是「因果不灭」，亦即是「科学界」所说的「



佛陀神变图（局部）



释迦牟尼佛

能量不灭」定律。

日后条件成熟的时候，这个行为会重复出现。由于随著各方的「心力」不同，不断演变，两种或多种「心力」的交汇冲击，引致「主动者」与「被动者」交换了位置。而「**重复的次数**」亦因应**双方或多方「心力」的强弱而决定结果**。例如某甲**残杀**某乙，将来某乙会因为怨恨太深，而于未来多生中，同样地**残杀**某甲**多次**，可能**不是一次**。这就是释迦牟尼佛所说的一种大自然现象：「**因果定律**」。

因此，当地球转了一个圈，回到原来的相约方位，**每年同一日，此种庞大能量云集的情况会重复一次**。十五日之「神变」，累积了极为庞大，无法计算的**能量复制**，尤其是正月十五日，任何人于此日无论做「善业」，抑或「恶业」，其「**因果**」都会**增加(复制)一千万倍以上**。

究竟是谁，竟然具有此种**超越科学家**的「**见识与知见**」呢？当然是「藏传佛教」的始祖**莲花生大士**(请参看「**莲花海**」第一期之「**藏传佛教始祖莲花生大士简介**」一文)。所以「藏传佛教」将此日定为「四圣日」之首，并且叮嘱所有徒众，切勿于此日做任何「恶业」，包括不要生起任何「恶念」。而此日、或此月，亦正好是大量修行及广种功德之**最佳时机**。



释迦牟尼佛



释迦牟尼佛



释迦牟尼佛



释迦牟尼佛（泰国）



释迦牟尼佛（斯里兰卡）



如何帮助亡者 (4)

姚国强

很多人都想知道，当「死亡一刻」降临的时候，应该如何帮助自己的亲人，才可以令亡者得到协助，送他/她最后一程。如果亡者是一位修行人，作为「施主」或弟子们，又应如何从旁协助呢？

「藏传佛教」称「死后」至「投生前」的过渡期为「中阴」(Bardo)，在《中阴引导文》(The Bardo Guidebook)一书中，有一则描述刚死亡的故事，正好给予修行人或普通人一点启示。

故事发生在1986年，有一位尼泊尔的修行人，名字为乐山旦巴 (Lobsang Tenpa)。他出生于尼泊尔北部。少年时，他曾到过西藏，并得到很多「法要」。虽然他尚未完全「证悟」，但可以肯定，他是一个很好的修行人，而且并非一位初学者。

在他生病时，他已经知道自己快要离世，他亦接受这个事实。在尼泊尔的首都加德满都，一些从商的「施主」对他说：「我们一定要尽一切的能力帮助你。」

因此，「施主们」将这位修行人送到印度·德里的医院医治。医生们尝试用先进的心脏手术来医治他，但因为他的病情太严重，无法抢救，结果他死于手术台上。

此时，他的「施主」及弟子们，正在大堂等候。这位刚去世的修行人，尸体开始伸前，并作

出静坐的姿势。医生们见状，将他的身体按回水平躺著，但此时尸体又再次回复静坐姿势。医生们从未见过如此情况，因此再次将尸体按回水平躺著，但尸体又再回复静坐姿势。

医生们对此情景感到十分惊恐，因此将尸体放入焚化炉中焚化。当这位修行人的弟子们敲门问：「我们的老师现在如何呢？」医生们回答：「发生一些坏的情况，我们要立刻火化他，这些是他的骨灰。」医生们交给他们一个「骨灰瓶」。这种「愚痴」的行为，可能对这位修行人的「证



阿弥陀佛净土

悟」做成阻碍，但这一则奇特的「真人真事」，亦显示「心力」令人惊讶的一面。

根据移喜泰贤金刚上师的开示，这个个案并不罕有。在历史上，有一些有「定力」的修行人，因为「入定」太久而被其弟子或「同修」误以为已经死去。当他们被火化后「出定」时，为时已晚。此等强行火化、过早火化的「愚痴」行为，是不是可以避免呢？

可能有人会这样想，这个可能是「业障」罢，是没办法的。根据移喜泰贤金刚上师的开示，「因果定律」是难以违抗的，但总有改善的空间。因此在「生前」，除了老实「修行」外，大量「忏悔积福」是不能少的。否则资粮不够，无法引发「善业」（「善业」即良好的客观条件，如大病时有优质的、具医缘的医生及医院环境等），在重要关头时，会出现「意想不到」的恶劣环境，引致「功败垂成」。

例如上述的修行人，虽然有一定的「证悟、定力」，但仍然敌不过「恶业」的纠缠而失手，所以大量「忏悔积福」是极为重要的。故此，修行人必须于在世时，「忏悔积福」，在「修行的资源」分配上取得平衡。

「忏悔积福」是非常重要的，但对现世的一般人而言，即使大部分都有一点善缘，否则难以投身为「人」，然而，一般人的「见」解，都不认为有「因果」的存在，只以现世虚幻的所谓快乐，作为做事的动机。为了取得成功与利益，不择手段。

加上在客观环境上，因为有大量的骗子，借做善事、讲佛法为掩饰，骗财、骗色、骗取权力，在此等坏的形象影响下，一般人都不会考虑「忏悔积福」的。毕竟，上述修行人的故事，并不会发生在一般人的身上。一般人只会随其自身的「因果业力」而转，并无任何「主动权」可言。

是不是再无任何方法可以帮助面临死亡的他/她们呢？在以「他力」协助亡者方面，第十期「莲花海」的「如何帮助亡者之三」一文中，已提供了一些方法。但在以「自力」救助自己方面而言，如果在「生前」并无「修行」，事实上是方法有限的。

在一些世俗的事情上，让亡者在死后的心稍为安顿一点的方法是有的。一般人对世间的人、事、物等，都非常执取的，因此如果有一些方法，能够令亡者减低他/她们对某事、某物的牵挂，在某程度上，可以帮助亡者「去」得安心点、轻松点。



地藏菩萨

例如在亡者尚未死亡时，为其定下他/她们的「美满临终计划」(Planning for a Good Death)。这是「英国广播公司」(British Broadcasting Corporation, BBC)为英国人所订立的一个「临终计划」。好让亡者于在世时，清楚交代其子女的托管安排(如需要)，财产、债务、税务的处理，与及选择火或土葬等一连串亡者死后的相关问题，都有一系列的建议。

读者可自行到BBC网站，下载此计划以作参考http://www.bbc.co.uk/health/tv_and_radio/how_to_have_a_good_death/planning_a_good_death.pdf。

但就算开放如英国人，在计划中亦提到，大部分英国人对死亡是「避而不谈」的，因此能否成功订下「临终计划」，亦是难以预计的。同时，值得一提的是，在BBC此计划的网页上，还连结到英国政府为其公民所做的「死后安排」网站。内容包括列举了死后相关的政府单位及其服务，帮忙「善后者」可以一站式了解到所需完成的事项及相关的服务，亦可算是帮了他/她们一把。……………(待续)

注：如何帮助亡者(1)：「莲花海」第6期
如何帮助亡者(2)：「莲花海」第8期
如何帮助亡者(3)：「莲花海」第10期

请购各期莲花海 Re-Order for Back Issues



1st 第一期

- 濒死体验的意义
- 智慧的修行方向
- 藏传佛教始祖莲花生大士简介及九种修行的方法或成就的速度
- 藏传佛教超度法简介
- The Meaning of Near-Death Experiences
- The Wisdom in Directing One's Dharma Practice



2nd 第二期

- 生与死的能量连线
- 桑耶寺
- 真假上师(上)
- 积福延寿的方法
- 敦珠法王之「四胜祈愿文」
- "Authentic" versus "Fake" Guru
- The Way for Accumulating Merits and Longevity
- The "Energy Thread" Between Life and Death



3rd 第三期

- 莲花生大士每月初十应化之殊胜功德
- 生死出入口的奥秘
- 佛陀降诞之圣地
- The Mysteries on the Entrance and Exit Doors of Life and Death
- The Benefits of Observing the Great Festival of the Tenth Day



4th 第四期

- 生死关头的「全能之光」
- 超能力、神通与证量
- 菩提伽耶之绿度母流出甘露
- The "Almighty Light" at the Moment of Death
- Super Abilities, Supernatural Powers and Levels of Realization
- Recent Holy Miracle of The Arya Green Tara Image at Bodhi Gaya



5th 第五期

- 寻找「真上师」的三个步骤
- 「预言」的真实性
- 「生死之光」的产生原因
- 敦珠法王简介
- The Short Life Story of H.H. Dudjom Rinpoche
- Reasons for the Generation of the "Light of Life & Death"
- The Truth of "Prophecy"
- The Three Steps In Search of an "Authentic Guru"



6th 第六期

- 近代具众多「授记」之大成就者：依怙主 夏札(威操)法王记实
- 不要成为「算命、占卜、预言」的奴隶
- 今生的资源组合与命运的关系
- The Contemporary Mahasiddha: His Holiness Chadrak Gyel Dorje Rinpoche
- Don't Become the Slaves of "Fortune-telling, Divinations and Predictions"
- This Life's "Combination of Resources" and Its Relations with Destiny



7th 第七期

- 释迦牟尼佛「天界之旅」
- 「大圆满」与「十六地」成就
- 「专注力」与「悟性」在「潜意识」之中的影响力
- 与「神」同体的「濒死体验」
- 敦珠法王二世圆寂二十周年纪念
- The Influence of the Powers of Mental Concentration and of "Awareness" Within the "Unconscious"
- The Near-Death Experience of the Unification with God
- In Commemoration of the 20th Anniversary of His Holiness Dudjom Rinpoche's Parinirvana



8th 第八期

- 藏传佛教的起源
- 藏传佛教玛巴之传承系统
- 令人震撼的启示：死前的景象
- 「时间的规划」与「耗用的准则」
- The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism
- Shocking Revelations: Scenes Before Death
- "The Planning of Time" and "The Principles for Usages & Wastages of Time"



9th 第九期

- 藏传佛教之「广度」与「深度」
- 女性「出家」与「八敬法」的争议
- 死后遇见「恐怖景象」的深层意义与「修行的折解」关系
- 修行与不修行的「因」与「果」
- The Profound Meaning of Posthumous "Horrible Scenes" and Its Relation with the "Resolutions by Dharma Practice"
- The "Causes" and "Effects" of Having "Dharma Practices" or Not



10th 第十期

- 如何帮助亡者
- 「鬼道」的「濒死体验」
- 「自杀」的成因与后果
- 如何避免进入恶性的「精神领域」
- 运用佛法于「日常生活」中的「三种要诀」
- "Near-Death Experiences" in the Realm of "Specters"
- The Causes and Consequences of "Committing Suicides"
- How to Avoid Invited into Evil "Spiritual Domains"
- The "Three Essential Factors" in the Application of Buddhist Teachings in Our "Daily Living"



11th 第十一期

- 「疑虑与惊恐」的产生原因
- 负面「濒死体验」的产生原因
- 极危险的「投生之门」
- 错误的「时间规划」
- 如何脱离庞大的「业力」网络
- The Causes of "Anxiety and Panic"
- The Causes of Negative "Near-Death Experiences"
- Highly Dangerous "Entrance Towards Rebirth"
- How to Become Liberated From the Huge Network of "Karmic Forces"?
- Wrong "Planning of Time"



12th 第十二期

- 「死后世界」之「能量角力场」
- 恐怖景象的杀伤力
- 「对题」训练的重要性
- 盲修瞎练的危险
- 「主心态」影响一切
- 「静态修行」与「动态修行」
- The "Wrestling Ring of Energies" of the "Posthumous World"
- The Damaging Powers of Horrible Scenes
- The Importance of Up-to-the-Point Trainings
- The Dangers on Those Practices of "Shooting in the Dark"
- The "Cardinal Mentality" Influences Everything
- The "Static State" and the "Dynamic State" of Dharma Practices

请购各期「莲花海」表格 Form For the Re-Order for Back Issues

总 额 Total

☐ 港澳 HK 第_____期 Issue, 合共_____本 Copy x HK\$20 (连邮费 postage) = _____

☐ 台湾 Taiwan 第_____期 Issue, 合共_____本 Copy x NT\$150 (连邮费 postage) = _____

☐ 外国 Overseas 第_____期 Issue, 合共_____本 Copy x HK\$80 (空邮 Airmail) / HK\$50 (平邮 Surface Mail) = _____

姓名 Name: _____ 电话 Tel: _____ 手提 Mobile: _____ Email: _____

地址 Address: _____

付款办法

(1) 香港及海外

☐ 支票: 请填写表格, 连同划线支票, 抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」, 寄回本会会址: 香港柴湾常安街77号发达中心4/F

☐ 直接存款: 香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口: 579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码: (852)31571144, 或者寄回本会, 或者电邮至 info@dudjom.org.hk, 电话: (852)25583680, 收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code): HSBCHKHHHKH, 银行地址: The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾 付款方式

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行, 户名: 罗美玲, 帐号: 704210605166。汇款收据影本和订阅表格, 请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收, 或请传真至(02) 6606-6914。如有相关问题, 敬请电邮 info@dudjom.org.hk 信箱。电话: 0989273163 台币计算方法: 港币 x 4倍。

印经的功德

佛经有云：「众生无明暗伏，愚昧无知」，意指众生不明白「缘起、因果」的真理，枉作错误的行为（佛家称为作「业」），造作错误的行为，招感无谓的苦果，在轮回的洪流中升升沉沉，**不断重复生死，苦恼无尽**。

慈悲的佛陀教导众生「修行、守戒」才是解脱痛苦的彻底方法，而「佛法」的良药自传播以来，超越时间差距，突破地理阻隔，遍传至世界各地，流传至今，**全赖**历代祖师弘扬和**经典流通**，从以往到现在以至未来世，令无量众生得以闻教奉行，**增长智慧，获益无尽**。

我们作为佛弟子，应该诚心信受，努力修持，并需尽一己所能，协助宣扬佛法。

「布施」有「财施」和「法施」之分，包括了「世间的福德」和「出世间的功德」。「布施」资财和知识力量，属「财施、才施」一类，可积聚世间福德善缘；而宣讲佛理、**协助弘法**的「法布施」，既可**种植菩提善种，积聚解脱的资粮，同时亦可以流通「正法」**，使更多的众生早日离苦得乐，在「末法时期」的今天，功德尤其殊胜无比，难以估量。对于在烦嚣都市生活的人来说，施资助印和协助翻译佛书，可算是现今最简便，又能同时积聚世间与出世间功德最广的方法。

「敦珠佛学会」向来致力配合现代需要，以扼要、科学和直接的手法演绎佛法的精髓，将佛经内艰深深邃的佛理，**透过现代化的佛书、杂志、影音光碟，令海内外善信同获法益**。现呼籲各界善长助印书刊、协助翻译，令「佛法」普传五洲。本会由衷希望各界读者发心，每月以「自动转帐方式」支持我们的弘法事业。

本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作「免税凭证」。

现凡月供五十元以上，并圆满十二期捐款，本会将赠送由 依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王开光之「本尊挂牌」，以及在本会每月荟供法会时，回向功德予各位功德主。此批「本尊挂牌」**曾长期供奉于「敦珠佛学会」之佛坛**。详见下表：

月供 / 一次捐款「助印、助翻译」/ 助购版权

赞助款项	纪念品	致全世界各大图书馆及佛教学院
月供港币50元 / 台币200元 或一次捐款港币600元 / 台币2,400元	赠送「本尊挂牌」一个 每月荟供法会总合回向功德 在《莲花海》登名鸣谢	致全世界各大图书馆及佛教学院 「敦珠佛学会」诚意致赠由敝会出版之所有多媒体出品(包括书籍及影音光碟)，予全世界各大图书馆及佛教学院。诚邀来函敝会，详列 贵机构之名字、地址、电话、电邮、联络人姓名、愿意接受之出版项目等，敝会将会尽快处理，谢谢！ 敦珠佛学会(国际)谨启 To: All Public Libraries and Libraries of Institutes of Buddhist Studies All Over the World Our Association would earnestly like to donate our multimedia publications (including books, journals, CDs, VCDs and DVDs) to all public libraries and libraries of Institutes of Buddhist Studies all over the world. Please kindly send us a written letter informing us of the name, full address, telephone number(s), email address(es), name(s) of contact person(s) of your esteemed institutions, as well as the kinds of items that your institutions would like to receive from us. We will then process these as soon as possible. Thank you very much for your kind attention! Dudjom Buddhist Association (International)
月供港币85元 / 台币350元 或一次捐款港币1,000元 / 台币4,000元	赠送「本尊挂牌」一个 每月荟供法会总合回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	
月供港币100元 / 台币400元 或一次捐款港币1,500元 / 台币6,000元	赠送「本尊挂牌」两个 每月荟供法会总合回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	
月供港币250元 / 台币1,000元 或一次捐款港币3,000元 / 台币12,000元	赠送「本尊挂牌」五个 每月荟供法会总合回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	
月供港币420元 / 台币1,700元 或一次捐款港币5,000元 / 台币20,000元	赠送「本尊挂牌」八个 赠送特别礼品 每月荟供法会总合回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	

注：一次过捐款之「功德主」，将会在寄奉收据时一并致赠上述纪念品。「月供」之「功德主」，将会在每年之3月31日寄奉收据及一并致赠上述纪念品。

诚意致赠「纪念品」，烦请选择，以便寄奉。

凡月供**每**港币50元/台币200元，或一次过捐款**每**港币600元/台币2400元，可选择经 依怙主夏札生纪多杰法王开光之「本尊挂牌」一个（月供港币100元/台币400元，可选两个，如此类推。）

本尊	祈愿	数量	本尊	祈愿	数量
莲花生大士	事业顺利	个	文殊菩萨	学业进步	个
观音	闻声救度	个	度母	心想事成	个
药师佛	消除病苦	个	大白伞盖佛母	远离凶险	个
时轮金刚	诸事顺畅	个	财神	生活富足	个

捐助及付款办法

(1) 香港及海外

- ☐ 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- ☐ 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾 付款方式

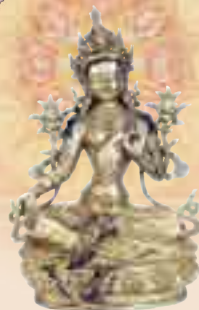
请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和订阅表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或**请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]**。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱。台湾电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。

网址：<http://www.dudjomba.org.hk>

鸣谢及回向无尽功德予「功德主」



陈智豪
事事顺利，合家平安，
消灾解难
捐助HK\$3,000



Smart Kids' Club Ltd,
林佳颖，曾俊睿合家
佛力加持
捐助HK\$3,000

祈愿各位「功德主」：幸福满盈、永除诸障 助印「莲花海」功德主(港币)

Maureen Yuen合家 (\$840) · Chan Lai Ha (\$600) · 屈莉莉合家 (\$600)
汤镇祥合家 (\$500) · 周慧芬 (\$300) · 游德康 (\$200) · 黄焯楨迴向法界 (\$200)
陈玉音 (\$200) · Sin Pui Yan (\$200) · Fan Yin Mei (\$200) · 陈果辛(释慈心) (\$200)
黎英女士身体健康，消除病苦和除一切的障碍，忏业障 (\$100) · Siu Chun Nok (\$100)
李杰文 (\$100) · 徐爱莲 (\$100) · Ah Rock (\$100) · 李效鸿 (\$100) · 陈朗溢 (\$100)
聂凤珍 (\$100) · 黄美玲 (\$50)

捐助宏法：

邱瑞媚，林锦绵 (\$1000) · Sin Pui Yan (\$200) · Ng Simon (\$500)

助印、捐款及订阅／邮购表格

项目	事项	选择	银码	合计
1	捐助方式： ☐ 每月自动转帐 港币/台币/美金 _____ 元，(「银行自动转帐表格」将会寄往府上。) ☐ 一次过捐款，金额：港币/台币/美金 _____ 元 上述捐款属于 ☐ 助印 ☐ 助购版权 ☐ 弘法捐助 ☐ 请勿刊登鸣谢 凡捐助HK\$3000/NT\$12000/US\$400以上之善信，可以填写「回向目的」，例如祝贺生日，祈愿某位亲友增长某种福德等，编者会因应阁下之「回向目的」致赠祝愿辞。回向姓名：_____ 回向目的：_____			
2	订阅 《莲花海》双月刊(本港)连邮费 一年海外连邮资	☐ 一年(\$100)由第____期开始 _____份 x _____元 ☐ 平邮HK\$180元 由第____期开始 台币\$720元 _____份 x _____元 ☐ 平邮HK\$300元 ☐ 空邮HK\$450元 由第____期开始		
3	补购已出版之《莲花海》期数，第_____期，每期_____本，台湾_____本 x 台币\$150 (平邮) = _____元 香港_____本 x HK\$20 (连邮费) = _____元，外国_____本 x HK\$80 (空邮) / HK\$50 (平邮) = _____元			
4	邮购本会产品表格			
(1)		_____ 中文版 及 _____ 英文版	_____ x _____元	
(2)		_____ 中文版 及 _____ 英文版	_____ x _____元	
(3)		_____ 中文版 及 _____ 英文版	_____ x _____元	
姓名	电话	总额		
地址		回向姓名(如适用)		

* 本表可自行影印应用

A Full Colour Chinese-English Bilingual Buddhist Bimonthly Employing the scientific interpretations of the Buddhist teachings in analyzing and illustrating the “world of after-death”, the preparatory methods and the meaning of life, it applies and integrates the old wisdom and teachings of the “Tibetan Book of the Dead” with the new scientific knowledge of “near-death experiences”.

各大 7-11 便利店	香港		
各大OK 便利店	澳門		
天就行香烛	香港皇后大道西	皇后大道西160号地下	2858 2026
十方缘佛具商行	香港德辅道西	德辅道西237号地下	2548 3366
伊豆原健康食品	香港上环	皇后大道中368号伟利商场1/F 119-120号铺	2857 1002
哈佛提素	香港上环	新街市街亿利商业大厦A-B铺	2542 4788
陈婵记书报摊	香港上环	永乐东街65号地下	
如来佛具中心	香港湾仔	坚拿道西18号地下	2891 4313
银记书报社	香港湾仔	柯布连道5号前面	2598 7963
圆通佛具	香港北角	渣华道8号地下五号铺	2512 8728
天就行香烛	香港西湾河	筲箕湾道47号丽湾大厦地下	2516 7852
天地图书	九龙尖沙咀	弥敦道96号	2367 8699
万宝素食馆	九龙何文田	窝打老道67号A1	2713 8867
德记报社	九龙何文田	佛光街80号何文田广场2楼201室	9355 8149
洪记杂志社	九龙旺角	亚皆老街 24号	6135 1188
祥发地产	九龙旺角	弼街77B号地下	2392 1694
容记报摊	九龙旺角	太子道152号	
东记报摊	九龙上海街	上海街478号侧	9821 7886
王记报摊	九龙美孚	美孚新村吉利径 15号地下	2741 1698
徐记报摊	九龙美孚	兰秀道15号地下	2370 9118
苏记报社	九龙美孚	美孚新村一期百老汇街23座地下	
妙法斋素食中心	九龙荃湾	河背行79地下	2412 0301
妙法斋素食中心	九龙土瓜湾	美景街37号地下	2765 8413
李洪记书报社	新界沙田	沥源商场平台2号铺	2691 1727
妙法斋素食中心	新界屯门	明艺街8号安全楼地下	2450 7288
普陀美食	新界上水	新成路131号地下	2671 0123
素食店	新界粉岭	雍盛苑街市34号	6592 2845
Nobletime Ltd	机场Airport	Shop 5T059, HK International Airport	2152 1528
冯业记报摊	长洲	长洲码头	
西藏佛宝天珠	中国广州	珠海市拱北口岸负一层 B III - 017	1369 7788 891



欢迎各善信于下列开放时间莅临本会参拜佛菩萨、供灯及请购本会出品：
 逢星期一至六 下午二时至晚上七时
 (星期日、公众假期、八号台风或黑色暴雨警告时暂停开放)

Our Association is now open to the general public either for worships, offerings of lamps, or for other services by our association during the following periods:

(Temporarily Suspended Sundays, Public Holidays and of Black Rainstorm Warning or Hoisting of Typhoon No.8)

欢迎致电或来函订购

素食轩	九龙红磡	国际都会8楼美食广场11号舖	3167 7127
素食斋素食馆	九龙旺角	通菜街60至62号(地铁银行中心E2出口)	2396 3434
新晋素食食	九龙旺角	749号欧亚银行大厦地下(太子地铁站C1出口)	2397 2213
百宝斋厨	九龙旺角	弥敦道785-785号A地下	2380 2681
梁永盛制香厂	九龙旺角	上海街334号地下	2388 6966
开心素食店	香港西营盘	第三街178号A3	6222 7587

Readers are most welcome to telephone us at (852) 2558-3680
OR
write to : Dudjom Buddhist Association International Limited at
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.
地址：香港柴灣常安街77号发达中心4/F致殊佛学会
电话 Tel: (852) 2558 3680 传真 Fax: (852) 3157 1144

台湾通讯地址：
台湾台北市105南京东路四段171号12F之4
12F-4, No. 171, Nan Jing East Road, S. 4,
Taipei, Taiwan.
电话 Tel : 0989273163
传真 Fax : (02) 6606-6914



台湾销售处

「莲花海」及本会各类产品销售处

全德佛教精品	台北	台北市光复南路49号	(02) 8787 9050
佛化人生佛教图书文物中心	台北	台北市罗斯福路3段325号6楼之4	(02) 2363 2489
臧巴拉佛教文物有限公司	台北	台北市民生东路二段104号	(02) 2100 1919
佛教书局	台北	台北市桂林路41号2F	(02) 2312 0529
普巴佛教文物	台北	台北县树林市中山路1段220号	(02) 2687 3771
全德宗教生活事业有限公司	台中	台中市文心路1段552号	(04) 2328 8786
瑞成书局	台中	台中市双十路一段4-33号2、3楼	(04) 2212 0708
莲缘佛教文物	台中	台中市崇德二路二段23号	0932 595 457
福慧生活馆	台南	台南市东区裕平路323号	(06) 3318 353
十方意境素食庭园餐厅	台南	台南县新化镇知义里口碑6号（虎头埤旁）	(06) 5901 823
健康斋有机生活馆	台南	台南市北门路二段518号	(06) 2835 912
瑞成书局	高雄	高雄市左营区孟子路678号	(07) 349 7799
大千佛教文物流通处	高雄	高雄市三民区河北二路132号	(07) 2871 811
法界香云	桃园	桃园市永安路 417号	(03) 3473 045

全台湾「莲花海」销售处 全省各大小书局，六百餘店热烈销售中，未能尽录。

客户简称	电话	客户简称	电话	客户简称	电话
诚品	永和店 02-8660-9323	搜主义	黎明店 04-2258-7989	书田	南京店 02-8787-2124
诚品	高雄大统店 07-2220-800	搜主义	庆丰店 07-552-5982	书田	石牌店 02-2822-4316
诚品	嘉义衣蝶店 05-2160-050	搜主义	一心店 07-331-0359	书田	大安店 02-2707-4900
诚品	士林农会店 02-8861-1827	搜主义	基隆铭传店 04-2421-6808	今日	和平 02-2701-7747
诚品	东湖店 02-2633-8434	搜主义	永康店 06-243-8520	上达	中平 02-2276-0853
诚品	东基店(原基隆店) 02-2421-1589	搜主义	中坜店 03-437-4945	学雅书局	02-2751-4748
诚品	宜兰店 03-936-2770	搜主义	青海店 04-2706-9837	淡水城【谨宏】	02-2809-0940
诚品	台南站前店 06-211-3533	搜主义	广达店 03-396-0303	川越文具礼品	02-8961-1103
诚品	台中新光三越店 04-2258-1609	搜主义	青年店 07-777-5312	文林书局	02-2968-0941
诚品	汉神店 07-215-9795	搜主义	德安店 04-2226-2646	向日葵	八德店(原向日葵-长安店) 02-2721-7087
诚品	台大店 02-2362-6132	搜主义	台北县府店 02-2962-8289	文畅	南京店 02-2748-0750
诚品	敦南店 02-2775-5977	搜主义	国美店 04-2372-4488	宝评书局	02-8927-0666
诚品	新竹店 03-527-8907	搜主义	内湖店 02-2792-1799	玛格丽特	02-2828-7807
诚品	中友店 04-2221-1287	搜主义	幸福店 02-8992-9642	品文企业	02-8281-5293
诚品	屏东店 08-765-1699	搜主义	树林店 02-8675-3889	三民书局	复北店 02-2500-6600
诚品	捷运台北站 02-2375-9488	搜主义	芦竹店 03-321-5392	三民书局	重南 02-2361-7511
诚品	中坜SOGO店 03-427-9817	天才	馆前店 02-2957-1958	清水溪书店有限公司	02-2733-7878
诚品	板桥店 02-2959-8899	天才	文化店 02-8258-1755	今日	八德2店 02-2577-0855
诚品	台南店 06-208-3977	天才	中山店 02-8953-1816	谈大书城	(原惊声书城) 02-2621-7840
诚品	大江店 03-468-0222	联经	忠孝旗舰店 02-2768-1234	三宜文具	02-2707-6494
诚品	台北SOGO 02-2740-1399	建宏	一店 02-2331-4516	永业文具行	02-2322-5451
诚品	京华城店 02-3762-1570	建弘	二店 02-2388-1351	金门	源成 082-332-357
诚品	高雄远百店 07-331-3102	建宏	八德店 02-2747-9942	新人类	板桥店 02-2254-3601
诚品	桃园远百店 03-339-0983	建宏	芝山店 02-2837-5534	甫林	幸福店 02-8991-1488
诚品	丰原远百店 04-2526-1346	建宏	松山店 02-2654-7486	国立台北艺大书店	02-2893-8878
诚品	高雄新世纪店 07-3860-058	建宏	北安店 02-2532-3448	新玉堂	板桥店(原金玉堂) 02-8968-1129
诚品	信义旗舰店 02-8789-3388	永汉	中山店 02-2531-3930	PAGEONE	02-8101-8282
何嘉仁	永和店 02-2947-9141	垫脚石	重南店 02-2370-8836	金玉堂	三重 02-2981-1665
何嘉仁	三重店 02-2982-9519	垫脚石	土城店 02-2261-1490	东湖书局	新庄店 02-8991-5468
何嘉仁	板桥远百店 02-2953-8750	诺贝尔	新店店 02-8992-6587	立育	(原新人类-林口) 02-8601-2036
何嘉仁	高雄九如店 07-398-0536	诺贝尔	三峽店 02-2673-9100	微学馆	长庚(原文圣-长庚) 03-397-3899
何嘉仁	信义店 02-2708-4528	诺贝尔	芦洲店 02-2283-5487	佛光缘滴水书坊	02-2984-9523
何嘉仁	板桥文化店 02-2257-8101	诺贝尔	东湖店 02-2631-5937	向日葵	三重 02-2981-9338
何嘉仁	基隆店 02-2424-4714	诺贝尔	文化店 03-211-8368	泉虹书局	松山店 02-2726-2639
何嘉仁	南投店 049-2244-683	合记	林口 03-3286-074	竹昌书局	02-2831-2977
何嘉仁	北投二店 02-2890-8721	向日葵	庄敬店 02-2729-5349	政大书城	台大店 02-3365-3118
何嘉仁	土城店 02-2265-0212	甲虫屋	后站 02-2675-5576	微学馆	锦洲店 02-2504-3899
何嘉仁	新竹远百店 02-5277-277	幼狮	衡阳店 02-2382-2406	学府城企业	02-2967-1000
何嘉仁	民权店 02-2592-2559	黎明文化	重南店 02-2331-4046	新生活	淡大店 02-2622-5263
敦煌	中港店 04-2326-5559	政大书城	师大 02-2364-0066	来电	中和 02-2245-7532
敦煌	逢甲 04-2451-6222	甫林	新泰店 02-2993-1653	巨流政大书城	02-2938-1106
敦煌	台南站前店 06-223-7824	联一	长春 02-2505-4848	微学馆	泰山 02-2296-0644
敦煌	中原店 04-438-4630	上达	南海 02-2351-2648	桥大	02-2331-0234
敦煌	嘉义店 05-2785-798	文圣	永和(原瑞虹) 02-2947-3077	罗东	书场商行 03-953-2299
敦煌	中央大学 03-420-1339	威成文具行	02-2581-2025	纪伊国屋	02-2331-0234
敦煌	元智大学 03-463-1677	合欢文具行	02-2511-0351	FNAC	
敦煌	彰化店 04-700-8000	士林图书供应社	02-2881-9587		
搜主义	敦化店 02-2700-7000	信义书局	02-2707-2970		
搜主义	忠孝店(昆阳) 02-2651-8000	上达	02-2381-4981		
搜主义	大雅店 04-2298-5123	泉虹	安居店 02-2377-1068		
		春大地文具图书	02-2281-9327		



供灯的功德

供灯的功德，无论在“显教”的「经典」，以至“密乘”中之「密续」，都有详尽的记载。可以说，供灯的功德不单超越一般人的预期，而且是「不可思议」的。为了令具信心的善缘人能够广种功德，现将「经续」之供灯的功德，简述如下：

1. 《施灯功德经》中记载：“如是少灯奉施福因。所得果报福德之聚，唯佛能知。一切世间人天魔梵沙门婆罗门。乃至声闻辟支佛等所不能知。如是然少灯明。所受福报不可得说。舍利弗。诸佛境界不可思议。唯有如来乃知此义。舍利弗。彼施灯者。所得福聚。无量无边不可算数。唯有如来乃能了知。”
2. 上述经文的意思，清楚地说明，由于供灯的功德实在太不可思议，所能够积聚的福报，其数量之巨，无法测量。供灯功德的奥妙之处，所引伸出来之境界，即使所有人、天人(指「神」)、以至声闻辟支佛，都无法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能够理解其中的原理，以及奥妙之处。虽然我们未能理解其中的原理，但只要对佛所说的话，具足清净的信心，不起任何怀疑，照著指示去做。**不断累积福报，以至将来有足够的功德成佛，自然会明白的。**
3. 《布施经》上记载：“布施燃灯之人将来天眼清净，智慧明了。”
4. 《业报差别经》说：以恭敬心布施灯具，可得十种福德：
 - (1) 宛如明灯一般地照亮世间、
 - (2) 眼睛没有疾病、
 - (3) 容易证得天眼通、
 - (4) 有分辨善恶的智慧、
 - (5) 不会发生糊涂昏暗的事情、
 - (6) 不易受外在事务所障碍、
 - (7) 不会出生于幽暗昏庸之地、
 - (8) 有大福报、
 - (9) 命终升天(尤其升「忉利天」)、
 - (10) 速证涅槃
5. 在“密乘”的著名“密续”「加甯斯确 (Karling Zhi-khor)」中之「西藏度亡经」，亦说明供灯有如下之功德：
 - (1) **「中阴」险道供灯得光明**：于「中阴」危险暗道之中，可以得到光明引领，永不受黑暗之苦。(「中阴」指人死后，在尚未投生前的一段过渡时期。)
 - (2) **无明昏惑冰消于智火**：于「中阴」危险暗道之中，因为愚痴而引致之昏乱或沉迷于幻境之中，可获得光明令迷乱及幻境消散，恢复理智及觉性。
 - (3) **幻翳迷乱慧炬得解脱**：于「中阴」迷雾覆盖，难辨方向之险道中，可得强光破除迷雾，并且因光明而显现佛刹土。

100% FREE! www.internationaljournalofnursing.com