

མཚན་མོ།

Lake of Lotus

Bimonthly

Issue 14 March 2008

蓮花海

人類未來的幸福所在
命危時的幻覺

《西藏度亡經》的精華開示
是否真的會在死後見到已逝的親人？
死後往何處去的決定性因素是什麼？
修行成功的必備要素
逆境中的修行

Where the Future Well-Being of Humans Lies
Illusions at the Brink of Death

Essence on the Revelations
of the "Tibetan Book of
the Dead"

Whether a Person Would
Really Meet the Deceased
Family Members After
Passing Away?

What Are the Decisive
Factors for a Person's
Posthumous
Destination?

Essential Elements
for Success in One's
Dharma Practice

One's Dharma Practice
During Adversities

第十四期
雙月刊
二零零八年三月
(逢單月月初出版)

\$10

ISSN 1816-8019 03



9 771816 801006



彌勒菩薩

顯密實修課程

本會導師啤嗎哈尊阿闍黎在過去數年分別宣講“空性---非空非有”、“一切唯心造”、“生與死的奧秘”、“業力不可思議”等教授，**深入淺出**，**畫龍點睛**地介紹了《佛法》的**基礎及精華**所在。為了令求學之善信可以**進一步、有系統**地從「顯」入「密」，**實修《佛法》**，「敦珠佛學會」特別在2008年開辦「**顯密實修課程**」，此課程以「**引導如何進行實修**」、何謂「**對題訓練**」為主綫，協助善信以有效的修行方法，順利「脫離輪迴」，歡迎各界人士參加。

教授者

移喜泰賢金剛上師
啤嗎哈尊阿闍黎

費用全免

日期及參加資格

第一堂：2008年1月19日星期六晚上7:30pm
第二堂：2008年2月23日星期六晚上7:30pm
第三堂：2008年3月15日星期六晚上7:30pm
第四堂：2008年4月26日星期六晚上7:30pm
第五堂：2008年5月24日星期六晚上7:30pm
第六堂：2008年6月28日星期六晚上7:30pm
第七堂：2008年7月26日星期六晚上7:30pm
第八堂：2008年8月30日星期六晚上7:30pm

課程安排

7:30pm-9:00pm**實修講解**：任何已報名之善信，均可參加。
9:00pm-9:30pm**傳授初階修行**：只限「因乘會員」
9:30pm-10:00pm**傳授中階「觀修法」**：只限「果乘會員」
此課程之堂數超越十堂，其餘堂數之日期，將於每期之「蓮花海」陸續公報。

地點

本會柴灣會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

參加辦法

請填寫下列表格寄回「香港柴灣常安街77號發達中心4/F，敦珠佛學會收」。為免向隅，請盡早報名。

姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

Email：_____ Fax：_____

申請參加：☐ 7:30pm-9:00pm ☐ 9:00pm-9:30pm ☐ 9:30pm-10:00pm

(可選擇多過一項的教授，7:30pm-9:00pm為必須選擇的項目)

凡完成整個課程的善信，出席率達八成以上者，可以留作日後申請由「因乘會員」轉為「果乘會員」之其中一種依據。

註：

1. 是否接納申請或傳授法要，本會保留一切決定權。
2. 在講座當日四時，如天文台仍懸掛八號或以上颱風訊號，紅或黑色暴雨訊號，該日之課程將會取消，順延至下一堂繼續。

查詢電話：(852)25583680 Fax: (852)31571144

Email: info@dudjomba.org.hk

Website: http://www.dudjomba.org.hk



「皈依」儀式

謹訂於2008年3月15日(星期六)
舉行「敦珠佛學會」之「皈依」儀式

時間：晚上七時半

地點：「敦珠佛學會」會址「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」

「皈依」儀式由「敦珠佛學會」之指定導師 移喜泰賢金剛上師主持

「皈依」的意義：

1. 藏傳佛教的「皈依」，指皈依---上師、佛、法、僧。「上師」為「佛、法、僧」三寶之總集體。
2. 「皈」指「皈依」，「依」指「依止」。成為佛陀之弟子，表示今後以「佛法」為主導思想，依從「上師」之指引及教導，「止惡修善」，進入「修行」道路，為脫離「六道輪迴」、免受無止境之諸苦而努力。
3. 藏傳佛教傳授「修行法要」的最重要，亦是最起碼的要求是必須先「皈依」上師、佛、法、僧。
4. 根據佛教經典記載，「皈依」後，「屬於」佛陀之弟子，若能 依從及守護「戒律」---「五戒」及「十善」，可得五千善神維護，免受三災八難、橫禍等。

申請資格：

任何人士，願意成為佛弟子，有意學習「西藏密宗」之修行方法，必須先進行「皈依」儀式，方可成為「敦珠佛學會」之會員。「皈依」後之會員可以申請參加下列之課程：

1. 西藏密宗「毘盧七支靜坐法」
2. 「修心及修行」之初階教理及實修課程

申請方法：請填寫下列表格，寄回「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」或傳真至31571144

索取入會表格：

姓名	聯絡電話	傳真號碼	地址
		<input type="checkbox"/> 請傳真入會表格至_____	
		<input type="checkbox"/> 請傳真入會表格至_____	

查詢電話：(852)25583680 Fax: (852)31571144

Email: info@dudjomba.org.hk

Website: <http://www.dudjomba.org.hk>

經幡風馬的功德



懸掛於本會會址內之經幡

「經幡」的藏文名稱為「風馬」（藏音「隆他」Lungta），是「密乘」用以「除障、開顯智慧、祈福、迴向功德」的一種善巧法門，可以對治業緣上的障礙。

分「紙風馬」及「布風馬」兩種，將「諸佛、菩薩、本尊」的「陀羅尼」（即「經文及咒語」），配以「摩尼寶」（即「如意寶珠」）、寶馬等圖案，書寫及印製在布上或紙上，懸掛或散播於山林、家宅、寺院…等多風處，隨風飄逸，尤如風中之馬，迅速帶走惡障，轉運帶來善緣，加持之力，乘風遍及所到之處，「風馬」之名由此而起。

由於「風馬」可以令十方一切眾生得蒙《佛法》之加持，眾善凝聚，因此懸掛或散播「經幡」，可以積聚無盡之善業功德，更可以迴向所祈願的人，令他們增長現世的福運。若遇惡緣障礙現前糾纏，亦得以重業輕報。

故此以「大悲心」，為利眾生而施放「風馬」，其福德無可估量。依照傳統方式，流年運勢差者，可藉由施放「相等於」（或多於）自己歲數的「風馬」，然後迴向祈福，可以增長福運，令事業順遂、所願成辦。

「風馬」的表義是「無畏的信心」，中央「寶馬」背馱一組三件的莊嚴寶飾代表「佛、法、僧」三寶。「經幡」的五種色彩，代表「五方佛」及「五大元素」（地、水、火、風、空），寓意五行循環往復，生命經久不息。「經幡」的四角印有「四瑞獸」及「三降淨獸」的形相或名字。「四瑞獸」中的「大鵬鳥」代表智慧、「龍」代表力量、「獅」代表無畏喜、「虎」代表信心。「三降淨獸」則表義和合共處的精神。

因此「藏傳佛教」認為，「風馬」是溝通世俗與靈界的通用媒介。在深層的意義上，「風馬」代表人的氣數和運道，或者五行。所以在靈氣聚集之處，例如神山、聖湖、廟宇、佛堂等，掛置印有「經文」和祈求護佑等願望的「風馬」，隨風吹送，有利於願望的傳達和實現。喜慶時張掛「風馬」，可祈求「天、地、人、畜」吉祥和諧；新帳、建屋、入伙時張掛「風馬」，可以驅災、避禍、求平安；親友遇障、有病、臨危時，張掛「風馬」，可以祈求解障脫險；山河路口張掛「風馬」，可望舟車無礙；殮葬時張掛「風馬」，可以為亡靈積聚福德，寄託哀思；修行或閉關時張掛「風馬」，可以高速增長智慧、提高悟性、祈請護持等等。

為方便信眾祈願，本會特別在會址內為信眾掛置及加持「經幡」，歡迎隨喜功德。

付款辦法

(1) 香港及海外

- 支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
- 直接存款：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台灣 付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」（銀行代號012）仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6606-6914。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。



綠度母經幡



蓮師經幡



觀音經幡



長壽佛經幡



格薩爾王護法經幡



觀音心咒經幡

掛經幡表格（若果表格不足夠填寫，煩請用紙依照格式填寫寄回本會，謝謝！）

數目	迴向姓名及願望 「經幡」之上會寫上 迴向姓名及願望(15 個字以內)	經幡類別 懸掛期滿之「經幡」本會代為火化	掛經幡月份 (請刪去不適用者) ，捐款\$500贈送 「於本會會址掛 經幡三個月」，	銀碼	合計
		<input type="checkbox"/> 觀音心咒經幡 <input type="checkbox"/> 蓮師心咒經幡 <input type="checkbox"/> 長壽佛經幡(共10張細幡，五色當一張計) <input type="checkbox"/> 格薩爾王護法經幡 <input type="checkbox"/> 五色風馬(流年除障祈福用，五色當一張計) <input type="checkbox"/> 蓮師經幡(有五色，每色當一張計) 選擇 <input type="checkbox"/> 白(息災) <input type="checkbox"/> 藍(健康) <input type="checkbox"/> 黃(福緣) <input type="checkbox"/> 紅(長壽) <input type="checkbox"/> 綠(如意) <input type="checkbox"/> 觀音經幡(有五色，每色當一張計) 選擇 <input type="checkbox"/> 白(息災) <input type="checkbox"/> 藍(健康) <input type="checkbox"/> 黃(福緣) <input type="checkbox"/> 紅(長壽) <input type="checkbox"/> 綠(如意) <input type="checkbox"/> 綠度母經幡(有五色，每色當一張計) 選擇 <input type="checkbox"/> 白(息災) <input type="checkbox"/> 藍(健康) <input type="checkbox"/> 黃(福緣) <input type="checkbox"/> 紅(長壽) <input type="checkbox"/> 綠(如意)	掛經幡月份(農曆) <input type="checkbox"/> 正月 -- 三月 <input type="checkbox"/> 四月 -- 六月 <input type="checkbox"/> 七月 -- 九月 <input type="checkbox"/> 十月 -- 十二月	_____張經幡 x \$500	\$
		<input type="checkbox"/> 觀音心咒經幡 <input type="checkbox"/> 蓮師心咒經幡 <input type="checkbox"/> 長壽佛經幡(共10張細幡，五色當一張計) <input type="checkbox"/> 格薩爾王護法經幡 <input type="checkbox"/> 五色風馬(流年除障祈福用，五色當一張計) <input type="checkbox"/> 蓮師經幡(有五色，每色當一張計) 選擇 <input type="checkbox"/> 白(息災) <input type="checkbox"/> 藍(健康) <input type="checkbox"/> 黃(福緣) <input type="checkbox"/> 紅(長壽) <input type="checkbox"/> 綠(如意) <input type="checkbox"/> 觀音經幡(有五色，每色當一張計) 選擇 <input type="checkbox"/> 白(息災) <input type="checkbox"/> 藍(健康) <input type="checkbox"/> 黃(福緣) <input type="checkbox"/> 紅(長壽) <input type="checkbox"/> 綠(如意) <input type="checkbox"/> 綠度母經幡(有五色，每色當一張計) 選擇 <input type="checkbox"/> 白(息災) <input type="checkbox"/> 藍(健康) <input type="checkbox"/> 黃(福緣) <input type="checkbox"/> 紅(長壽) <input type="checkbox"/> 綠(如意)	掛經幡月份(農曆) <input type="checkbox"/> 正月 -- 三月 <input type="checkbox"/> 四月 -- 六月 <input type="checkbox"/> 七月 -- 九月 <input type="checkbox"/> 十月 -- 十二月	_____張經幡 x \$500	\$
總計 TOTAL					\$

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____



為滿足世間各種不同之需要及請求，本會特別準備了一棵「祈福許願如意寶樹」，供善信掛上各別的「祈福許願願詞」。此「祈福許願如意寶樹」已由本會上師「移喜泰賢金剛上師」修持「供燈儀軌」祝禱及開光加持，祈願所有掛在樹上之「祈福許願願詞」均能如願，並且會祈請眾「上師、本尊、空行、護法」為各位之祈願作加持之助力。

如果各位想在「祈福許願如意寶樹」上掛上個人或親友之「祈福許願願詞」，可以填寫下列表格寄回本會，由本會之義務工作者將閣下之願詞放入「祈福寶串」之特別紅封之內，祈福許願者之姓名則寫在紅封之上，再掛在「祈福許願如意寶樹」之上。每一「祈福寶串」最長的懸掛時間為三個月，每月均會由本會上師「移喜泰賢金剛上師」修持法要加持。每逢農曆季尾日，本會之義務工作者會將閣下之「祈福寶串」火化，圓滿所求。

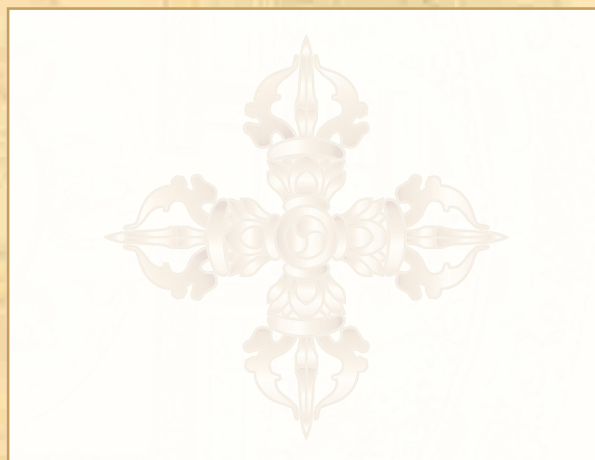
各善信之捐款，將用作本會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，**收據可作免稅憑證**。



每一串「祈福寶串」均以一尊佛作加持，請閣下選擇，並請將願詞填在方格內：

- ☐ 蓮花生大士 - 求修行成就及加持
- ☐ 金剛薩埵 - 去除一切障礙、懺除業障
- ☐ 釋迦牟尼佛 - 求佛緣
- ☐ 千手千眼觀音 - 求一切救護
- ☐ 阿彌陀佛 - 求往生淨土
- ☐ 廿一度母 - 求一切世間及出世間之事業成功
- ☐ 長壽佛 - 求長壽
- ☐ 藥師佛 - 求健康
- ☐ 大白傘蓋佛母 - 求避開一切意外凶險及橫禍
- ☐ 咕嚕咕叻 - 懷愛：求一切感情及得人喜愛
- ☐ 蓮師財神 - 求財
- ☐ 文武百尊 - 特別為已逝之「先人」祈福許願用
- ☐ 文殊菩薩 - 增長智慧，讀書聰明及孝順，無論事業抑或學業均可成績優異，以智慧善巧地處理一切事務及人生。

願詞便條：



收據姓名：_____ 電話：_____

捐款HK\$300/NT\$1,200，送「祈福寶串」一串，合共_____串x HK\$300/NT\$1,200 = \$ _____

地址：_____

(每一串「祈福寶串」，請填寫一張願詞便條，多過一串「祈福寶串」，可以影印此表格填寫願詞便條及選擇那一尊佛。劃綫支票抬頭「敦珠佛學會國際有限公司」，寄「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」，「敦珠佛學會」收。或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：004-579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852) 3157 1144，或者寄回本會。查詢電話：(852) 2558 3680或者電郵至info@dudjomba.org.hk。香港匯豐銀行之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 戶名 (A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited

台灣付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02)6606-6914。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱，台灣電話：0989273163。台幣計算方法：港幣 x 4倍。

清明「中陰文武百尊」 除障供燈法會



法會內容：

1. 普傳「中陰文武百尊」咒、禮讚、及「供燈儀軌」
2. 修持「大幻化網」之「中陰文武百尊」兩大密法：「甚深勝義精華」及「靜念生起明顯修法」加持亡者及在世陽居者
3. 為參加法會之善信作「淨障甘露」加持、及誦名迴向功德。

法會日期：2008年4月4日（星期五）

時間：3:00 pm - 5:30 pm

地點：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

藏傳佛教最殊勝的超度法簡介

1. 「中陰文武百尊」簡介 --- 「中陰」指人死後，在尚未投生前的一段過渡時期。此段過渡時期，七七四十九日之前半段時間，以人間時間計算。後半段以將會投生之「道」（指地方）之時間計算。所以這段過渡時期，可以長達數千年，或者更長。由於「中陰」階段充滿「不穩定、變幻莫測、凶險多」，而且會隨時因為驚恐而引致投生「三惡道」（指地獄、餓鬼、畜牲）。是一段極之脆弱的時期，極需要幫助及功德等助力支持，方可脫險。而最直接而具力的方法，是向在「中陰」時期必定出現之「一百尊佛」，藏傳佛教稱之為「中陰文武百尊」，作出禮讚與供燈。
2. 「藏傳佛教」最殊勝的「超度法」：「大幻化網」之「甚深勝義精華」（亦名為「摧滅金剛地獄唯一法印成就法」），及「靜念生起明顯修法」，是極殊勝之「藏密」法要。《文武百尊》之教授是「藏傳佛教」始祖蓮花生大士從「法身佛」普賢王如來所說之「根本密續」中，摘要攝集而成。「大幻化網」（藏名「那也東初」），意思是「根本摧滅金剛地獄」。為藏傳佛教寧瑪派（紅教）「無上不共」（並無其他派別之「超度法」可以超越它的意思。）傳承之法。修持此法的利益甚廣，「金剛薩埵」曾開示：「若有見者、聞者、身觸者，不僅是對於過去世之亡者令其解脫，並接引至普賢王如來的法身剎土，還能利益現世者，未來也能達到普賢王如來的法身境界」，其殊勝可想。
3. 傳承的珍貴及罕有：此法現今只有極少數人真正擁有傳承，一般傳法者只是曾經修習此法，而並非真正擁有傳承。此法要由岩傳派第十四傳之雅汪趣哩祖師所造，經敦珠法王傳與其漢地傳承弟子福德法幢劉銳之金剛上師，再傳與其繼析人移喜泰賢金剛上師，即本會之創辦人及根本上師。

「清明除障法會」參加表格

每位 \$300 / \$600，捐款包括：

1. 為亡者 / 陽居功德主 向「中陰文武百尊」供燈（細蠟燈 \$300，大油燈 \$600）、供齋果。
2. 為亡者 / 陽居功德主 修持「大幻化網」之「甚深勝義精華」及「靜念生起明顯修法」，並且誦名迴向功德。**每位亡者均有獨立牌位接受淨障加持。**
3. 為亡者附薦之親友 / 陽居功德主，每一名額可以索取入場券一張

各善信之款項，將用作本會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。**注意：香燭、冥錢、衣包、紙紮等物，一律謝絕焚化。**

(1) 香港及海外

- ☐ 支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
- ☐ 直接存款：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台灣 付款方式

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至台灣(02) 6606-6914。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。台灣電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。

(甲) 修持「甚深勝義精華」及「靜念生起明顯修法」加持亡者及為亡者供燈

名額	超薦先人	陽居附薦人	金額
1	門堂上歷代祖先（可令陽居附薦人淨障）		\$300 / \$600
2	歷劫多生多世冤親債主（可令陽居附薦人淨障）		\$300 / \$600
3	所食所殺一切生命（可令陽居附薦人淨障）		\$300 / \$600
4			\$300 / \$600
5			\$300 / \$600
總計 TOTAL			

(乙) 向「中陰文武百尊」供燈及修法「加持」在世陽居者

名額	供燈功德主（迴向只限一位姓名，可以「合家」）	金額
1		\$300 / \$600
2		\$300 / \$600
3		\$300 / \$600
總計 TOTAL		

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____ 索取法會入場 _____ 張

地址：_____

藏傳佛教

修心與修行

多媒體弘法系列



書本 Book

智慧的修行方向

The Wisdom in Directing
Ones Dharma Practice
全書彩色印刷
中文版每本HK\$88 NT\$350
English: HK\$98 US\$12.5



書本 Book

瀕死體驗的意義

The Meaning of Near-Death
Experiences
全書彩色印刷
中文版每本HK\$88 NT\$350
English: HK\$98 US\$12.5



雙月刊

「蓮花海」
全彩色印刷

香港7-11
澳門OK
便利店有售

陀羅尼經被



CD --

「修心與修行」
備有國/粵語版
一套10片CD及彩色講義
定價港幣600元
台幣2,400



小冊子 --

「藏傳佛教
超度法簡介」
全彩色印刷
定價港幣30
台幣120



書本 --

「放生與因果」
雙色印刷連彩頁
附CD二片
定價港幣90
台幣360



CD --

「放生與因果」
備有國/粵語版
定價港幣40 台幣160



CD --

「真假上師」
備有國/粵語版
定價港幣40 台幣160



CD --

「四加行之重要性」
備有國/粵語版
定價港幣40 台幣160



VCD --

「藏傳佛教寧瑪派之虹光身」
THE RAINBOW BODY OF THE
NYINGMA SCHOOL OF TIBETAN
BUDDHISM (in English) -- \$50
備有 英語版 及國/粵語雙語版
共一片VCD 定價港幣50 台幣200



DVD / VCD

「空性--非有非空」
EMPTINESS: NEITHER EXISTENCE
NOR VOIDNESS (in English)
1 set with 3 VCD -- \$90
備有 英語版 及國/粵語雙語版
共三片VCD 定價港幣90 台幣360



DVD --

「生與死的奧秘」
第一集、第二集
備有國語版及粵語版
定價每集
港幣90 台幣360
一共有七集
每集的長三小時
同一定價



VCD --

「一切唯心造」
共三片VCD
國/粵語雙語
定價港幣90 台幣360



DVD --

「業力不可思議」
國/粵語
定價港幣90 台幣360



VCD --

「五箇盆會與中陰
文武百尊之殊勝處」
共一片VCD
備有粵語版
定價港幣50
台幣200



VCD --

生命的意義
國粵雙語
港幣\$50
台幣\$200



VCD --

開光盛典 暨
松吉澤仁仁波切
訪港特輯
定價港幣50



VCD --

「普賢上師言教
筆記」(五加行)
松吉澤仁仁波切
開示
備有國/粵語雙語
中文字幕
定價港幣50 台幣200



期刊 COMBINED VOLUME LIGHT OF LOTUS (\$360)

「蓮花光」合訂本
包含1-3期之「蓮花光」
定價港幣360元
台幣1,440



VCD --

佛陀天界之
旅:千萬倍
功德日
國粵雙語
港幣\$50
台幣\$200



DVD --

顯密精華
概覽
國/粵語版
港幣\$90
台幣360

流通處

敦珠佛學會: 香港柴灣安街77號發達中心4/F 台灣通訊處: 台北市105南京東路四段171號12F之4
4/F., Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.
Tel: 852-25583680, Fax: 852-31571144 Email: info@dudjomba.org.hk http://www.dudjomba.org.hk

珠海

西藏佛寶天珠
珠海市拱北口岸
貞一層B11-017
Tel: 0891-6704789

香港

健美佛教文物中心 香港灣仔雲西街 28號F舖地下 Tel: 28919089	新華書店 香港灣仔 禮頓道1-7號 愉景樓1-3樓 Tel: 3550 5600	天地圖書 香港灣仔 莊士敦道30號 2866 1677	蓮緣佛教 文物流通處 香港灣仔 交加街18號 地下5號舖 Tel: 2833 6891	The New Age Shop 香港中環 G/F, 7 Old Bailey Street, Central, Tel: 2810 8694	寶蓮苑素食 香港上環 蘇杭街69 號地下 Tel: 2543 8981	寶蓮苑素食 香港西營盤 皇后大道西 308號地下 Tel: 2517 1178	太和佛具 西營盤德輔道 西229號 Tel: 28579977	開益書店 香港銅鑼灣 勵克道520號一 樓(崇光百貨側) Tel: 2836 6387	COPY SUPER 香港銅鑼灣 恩平道恩平 中心地庫 L11-12號舖 Tel: 2576 1022	香港青年 出版社 香港北角 渣華道82號二樓 2564 8732	寶蓮閣 香港香港仔 香港仔大道148 號地下G/F Tel: 2873 1068
---	--	--------------------------------------	--	---	---	---	--	---	--	--	--

香港

THE PRINT SHOP 九龍尖沙咀東 科學館道14號 新文華中心1/F B227舖 Tel: 2368 8540	博學軒 九龍旺角 西洋菜街74-84 號旺角城市中心 905室 Tel: 2384 4823	田園書屋 九龍旺角 西洋菜街 56號2樓 Tel: 3690 2502	健康齋廚 九龍深水埗 大埔道77號 地下A,B舖 Tel: 6733 0283	海誠書屋 九龍荃灣路德 園58號嘉新大 廈H舖閣樓 Tel: 2402 2918	鎮山寶石行 沙田希爾頓中心 L3第23號舖 Tel: 60186183	溢年報紙雜誌 新界沙田 希爾頓中心3/F 52號舖 Tel: 2691 6247	長春藤圖書 新界元朗 大馬路53號 地下 Tel: 2442 5689
--	---	---	---	--	--	--	---

澳門

澳門文化廣場
澳門荷蘭園大馬
路32號G
Tel:
(853) 305613

台灣

瑞成書局
台中市雙十路
一段4-33號
2,3樓
(04) 22120708
高雄市
左營區孟子
路678號
(07) 3497799

台灣

全德佛教精品 台北市光復南路 49號 Tel: (02) 87879050	佛化人生 佛教圖書文物中心 台北市羅斯福路3 段325號6樓之4 Tel: (02) 2363 2489	普巴佛教文物 台北市台北縣 樹林市中山路 1段220號 (02) 26873771	藏巴拉 佛教文物 台北市民生東路 二段104號 (02) 2100 1919	佛教書局 台北市桂林 路41號2F (02) 2312 0529	法界香雲 桃園市永安路 417號 電話 (03) 347 3045	全德宗教生活 事業有限公司 台中市文心路 1段552號 (04) 2328 8786	蓮緣 佛教文物 台中市崇德 二路二段23號 0932 595 457	福慧 生活館 台南市東區 裕平路323號 (06) 3318 353	十方慈境 素食庭園餐廳 台南縣新化 鎮知義里口 碑6號 (虎頭埤旁) (06) 5901 823	健康齋有機 生活館 台南市北門路 二段518號 (06) 2835 912	大千佛教文物 高雄市三民區 河北二路132號 (07) 2871811
--	--	---	--	---	--	--	--	--	--	---	--

中文版：

聖者的甘露心髓(一)

敦珠法王二世著

沐恩弟子移喜泰賢、啤嗎哈尊敬譯

8-9

法之真偽：真假「傳承」及其相關意義(三)

啤嗎哈尊阿闍黎

10-14

近代具眾多「授記」之大成就者

依怙主 夏札(威操)法王記實(九)

沐恩弟子移喜泰賢、啤嗎哈尊敬撰

15-16

生死的奧秘：瀕死體驗的意義(十四)

人類未來的幸福所在

命危時的幻覺

《西藏度亡經》的精華開示

是否真的會在死後見到已逝的親人？

死後往何處去的決定性因素是什麼？

啤嗎哈尊阿闍黎

17-23

智慧的運用：智慧的修行方向(十四)

修行成功的必備要素

逆境中的修行

啤嗎哈尊阿闍黎

24-29

祖師傳記：蓮師八變(七)之“啤嗎森巴華”(7)

移喜泰賢金剛上師

30-33

法之精華：「空性」--- 非有非空(九)

啤嗎哈尊阿闍黎

34-35

聖地巡禮：釋迦佛開示法要之聖地：橋賞彌

生紀札西

36-39

印經的功德

敦珠佛學會

40-41

「蓮花海」雙月刊之「港台澳」各大代售處

42-43

請購各期「蓮花海」表格

44-45

藏文版：

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ (1)

46-47

英文版：

The Heart Nectar of the Saints (1)

by His Holiness Dudjom Rinpoche

48-49

Authentic Versus Fake "Lineages" and Their Related Meanings (3)

by Vajra Acharya Pema Lhadren,
translated by Byron K.K. Yiu

50-56

The Contemporary Mahasiddha with Many Prophecies : Our Lord of Refuge, His Holiness Chadrak Gyel Dorje Rinpoche (9)

by His Holiness' Humble Disciples Yeshe
Thaye & Pema Lhadren

57-58

The Profound Abstruseness of Life and Death: The Meaning of Near-Death Experiences (14)

Where the Future Well-Being of Humans Lies

Illusions at the Brink of Death

Essence on the Revelations of the "Tibetan Book of the Dead"

Whether a Person Would Really Meet the Deceased Family

Members After Passing Away?

What Are the Decisive Factors for a Person's Posthumous

Destination?

by Vajra Acharya Pema Lhadren,
translated by Simon S.H. Tang

59-68

The Application of Wisdom: The Wisdom in Directing One's Dharma Practice (14)

Essential Elements for Success in One's Dharma Practice

One's Dharma Practice During Adversities

by Vajra Acharya Pema Lhadren,
translated by Amy W.F. Chow

69-75

"Emptiness : Neither Existence Nor Voidness" (9)

by Vajra Master Yeshe Thaye

76-77

Publications of Dudjom Buddhist Association (3)

78-79

Form For Donations, Subscriptions & Mail Orders

80

聖者的甘露心髓 (一)

敦珠法王匯集「口耳傳承」之 心髓要義而造之「祈願文」

敦珠法王二世著

再傳弟子 移喜泰賢、

啤嗎哈尊恭譯(由英譯漢)

(譯者按：譯文中之藍色字為譯者加入之註解，並非原文。)

唯一的、無欺騙性的、不變的最終皈依處，壇城之主，
無盡慈悲與珍貴的根本上師，請以慈憫護持我！
我(短視地)只為延續今生而努力，
無視於死亡，浪費自由的、美好的人生及資源(暇滿人身)！

註：「暇」即「閒暇」，指有足夠的時間、精力、配合設施，以作佛法「修行」的情況。

有八種情況，令眾生無法「修行」，稱為「八無暇」 --- 1.地獄道之眾生 2.餓鬼 3.畜生 4.並無「佛法」之地方 5.天界中之「長壽天」 6.當世並無「佛」的出現 7.又聾又啞 8.邪見：以為事物可以永恆不變、或人死如燈滅，因此無須「修行」。

「滿」即「圓滿」，指有足夠的緣份、信心、時間、精力、配合設施，以作佛法「修行」的情況。

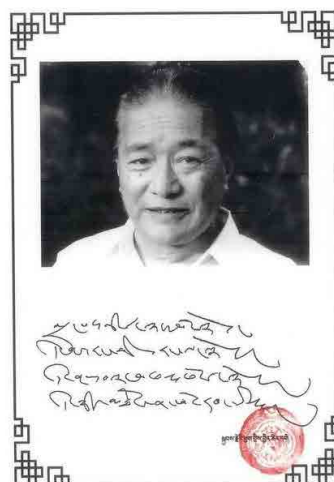
有十種情況，令眾生可以「修行」，稱為「十圓滿」 --- 1.人身圓滿：可以投生為「人」 2.報土圓滿：所投生之地很太平及富足 3.諸根具足：投生為正常的人，並無肢體及智力的缺憾 4.意樂圓滿：心地善良，不以不正當的職業或手法維生 5.生正信心：可以對「佛法」生起正確的信念 6.佛出世：當世有「佛」的出現 7.轉法輪：當世之「佛」詳細解釋佛法，以致可以留存後世 8.教法住世：「佛法」不被毀滅，可以留存於世 9.趣法緣：因某種因緣而接觸「佛法」 10.善友攝受：有益友引導或解釋佛法。

生命之短促，如夢一般地終結於一瞬之間，
此生可能是快樂的，亦可能是痛苦的，隨緣吧！
不再祈盼歡欣，不再逃避憂患，
祈願我能虔誠地修持殊勝的佛法！

此一無法永存的人生，就好像一支風中之燭，(隨時熄滅)，

此生可能是長的，亦可能是短的，隨緣吧！
不要再讓「我執」緊緊的糾纏，
祈願我能虔誠地修持殊勝的佛法！

所有的行為，就好像極具誘惑力的幻境，
成功也好，失敗也好，無須執著！
不要再理會這些如同雜草的世間「八法」，
祈願我能虔誠地修持殊勝的佛法！



敦珠法王二世



敦珠法王二世



敦珠法王二世

註：“八法”--- 又名“八風”。指八種世間的事情，令世人珍愛或憎恨，可以煽動人心，因此以“風”為譬喻。分別是：1.利益、2.衰滅、3.讚譽、4.毀謗、5.稱道、6.譏誚、7.痛苦、8.快樂。

親朋眷屬，就好像一群樹上的鳥，(隨時聚散)，可能是聚集，亦可能是離散，隨緣吧！
(既然聚散無常，又何必為親朋眷屬的不滿而疏懶修行，又或者因為親朋眷屬的反對而放棄修行呢？)
不要再讓別人牽着自己的鼻子走，
祈願我能虔誠地修持殊勝的佛法！

虛幻的身軀，就好像一座百年古宅，(隨時倒塌)，此身可能繼續存在，亦可能崩塌，隨緣吧！
不要再為衣著、食物、藥物所困擾，
祈願我能虔誠地修持殊勝的佛法！

宗教上的地位，就好像一場孩童間的遊戲，此等地位可能維持，亦可能失去，隨緣吧！
不要再為無數的牽引而自我欺騙，
祈願我能虔誠地修持殊勝的佛法！

那些神靈與惡魔，就好像一面鏡子的反映，可能帶來幫助，亦可能帶來傷害，隨緣吧！
(無論是幫助抑或是傷害，真正的來源是自身的“業力”，並非如幻似真的神或魔。就如鏡中之像，只是一種反映，其來源是自己。)
不要將這些個人的幻境視為敵人，
祈願我能虔誠地修持殊勝的佛法！

虛幻的空談，就好像毫無軌跡的迴音，(飄忽不定)，可能是動聽的，亦可能並不動聽，無須執著！
應以“三寶”(即“佛、法、僧”)與自心作印證，
祈願我能虔誠地修持殊勝的佛法！

各門的學問，在需要它的時刻，卻毫無用處，就好像鹿角一樣，

(只用作擺設，指在「死亡」時，最需要幫助的時候，這些學問都毫無用處)，

此等學問可能通曉，亦可能不明白，無須執著！

不要單純地信賴及鑽研各類學問，(浪費寶貴的時間，)

祈願我能虔誠地修持殊勝的佛法！

宗教的產業，就好像劇烈的毒藥，

(很多信徒為爭奪宗教的產業而毀犯戒律，互相攻擊，引致死後下墮。好像服食毒藥一樣，將會毒發身亡。)

此等資財可能會來，亦可能不來，隨緣吧！

不要浪費一生於不誠實獲取的罪惡，

祈願我能虔誠地修持殊勝的佛法！

這表面的偉大，就好像用錦衣包裹狗糞一樣，(外潔內髒)，

可能會獲得，亦可能不會獲得，無須執著！

(即使得到表面的偉大，亦應心知此等骯髒位置的背後，其臭味會如影隨形地揮之不去，)

就像嗅到自己的爛頭氣味一樣，

祈願我能虔誠地修持殊勝的佛法！

人際關係，就好像街市墟期的聚集，(嘈雜紛亂)，可能是和諧的，亦可能是粗暴而喧鬧的，隨緣吧！
應從內心深處切斷此等強烈的感情依戀與束縛，
祈願我能虔誠地修持殊勝的佛法！

物資與財富，就好像夢中的寶藏，(似有還無)，可能會得到，亦可能得不到，隨緣吧！

不要以諂媚的奉承與圓滑的贊同來欺騙別人，

祈願我能虔誠地修持殊勝的佛法！……(待續)



敦珠法王二世

啤嗎哈尊阿闍黎

此文歡迎轉載，但必須列明出處及作者。

C. 身處的磁場性質

對中國文化及哲理有興趣的人，甚至現代的中學生，都會聽過一首發人深省，起着極導向作用的古詩 -- 「正氣歌」。正好描述此天地之間，有一股「正能量」的存在。

天地有正氣，雜然賦流形。
下則為河嶽，上則為日星；
於人曰浩然，沛乎塞蒼冥。

這首震撼人心、正氣凜然、鏗鏘有力的千古佳作，出自中國南宋時代的名臣文天祥(西元1236-1282)。當時的文天祥由於不願意投降及效力於元朝黃帝，被囚禁了兩年。囚室環境極度惡劣，齊集了**七種污穢之氣**，但一向身體衰弱的文天祥，竟然**愈活愈精神**。是什麼原因呢？有人問他，文天祥就以這首傳誦千古的詩作答。

文天祥被囚禁的囚室，環境有幾惡劣呢？囚室是一間土地牢。這間土牢寬有八尺，深約三十二尺，單扇的門又低又小，窗子又短又窄，地勢低窪而黑暗。在炎炎夏日之時，各種氣味聚集在一起。雨水從四面流入匯集，床鋪和桌子都浮了起來，這就是**水氣**。大雨後滿室泥濘，經過半天蒸發浸泡後，更加糜爛，這就是**土氣**。天氣忽然放晴而燥熱起來，然而牢房閉塞，四面不通風，這就是**日氣**。在屋簷下升火燒飯，使室內更加炎熱，這就是**火氣**。囤積在倉庫的米糧腐爛了，陣陣臭氣四溢逼人，這就是**米氣**。囚犯肩並著肩擠在一起，身上污垢發出腥臊般的惡臭，這就是**人氣**。有時從廁所、死屍、爛鼠等處散來各種混雜的惡臭，這就是**穢氣**。

這幾種氣味加起來，遇到的人很少不會病倒的。文天祥詩中的意思是說「天地間存在著**一股正氣**，紛雜地散佈在**各種物體上**：在地面上就是江河山嶽的浩蕩與崇高的靈氣，在天上就是日月星辰的光輝，在人身上的就是**浩然正氣**，它盛大地充滿在天地之間。」

文天祥的意思是說「我擅於培養自身所具有的**浩然正**

氣。這土牢中有七種惡氣，我的浩然正氣只有一種，用一股正氣抵抗那七種惡氣，我還怕什麼呢！何況這浩然之氣是天地間的正氣啊！」正如依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王曾經開示過我們的金句一樣：「如果我們擁有真理，則沒有什麼可以擔心及害怕的。沒有任何東西比真理更大及更強！」，確實是至理名言！

在大自然中，有各種不同的「氣場」。宇宙間很多的事物，都是由「氣」的運動變化而產生的。人的生命，有賴於「氣」的運轉。「氣聚則形體成，氣散則形體亡」。「氣」有萬千種形式，有天之氣、地之氣、山之氣、海之氣、川之氣、人之氣、靈之氣、金之氣、木之氣、石之氣、火之氣……等。這些「氣流」，其實是一些「能量流」，充塞於宇宙之中，充塞於不同的空間層次之中。不同程度的能量，不同的頻率，不同的性質，有不同的作用。

這些「能量流」，都因應着「磁場」的強弱交錯，不斷地改變其方向、密度及形態。「磁場」是廣泛存在的，地球、恆星(如太陽)、星系(如銀河系)、行星、衛星，以及星際空間和星系際空間，都存在著「磁場」。大自然中的許多物理現象和過程，都牽涉「磁場」這一重要因素。

在現代科學技術和人類生活中，處處可遇到磁場，諸如「發電機、電動機、變壓器、電報、電話、收音機以至加速器、熱核聚變裝置、電磁測量儀表」等，無不與磁現象有關。甚至在人體內、生命的活動、一些組織和器官內，也會產生微弱的「磁場」，並且受到外間各類型「磁場」的交匯及強弱所影響。生命，就是如此的無奈，受制於這些局限及影響嗎？



釋迦牟尼佛

有什麼的力量，可以抗衡及改變外在的「磁場」影響呢？當然有，就是「心之力量」。

文天祥在心內，以「富貴不能淫、貧賤不能移、威武不能屈」的精神與情操，形成一股牢不可破的「心力」，亦即是凝聚了一股強而有力的「正能量」。由於「物以類聚」、「磁場」的效應，這股「正能量」與「天地間的正氣」，亦即是充盈於宇宙的「正能量」連結了。這種連結，令他身心健康，無懼於七種穢氣的糾纏。

雖然文天祥因為為了維持這股「正能量」而被殺，但這種連結，亦因此不會中斷，足以帶引文天祥進入充滿「正能量」的精神領域，投生在上佳之地。若果文天祥棄守「正能量」而投降元朝黃帝，「心力」一旦潰散，即使保住當時的性命，但悔疚與羞慚，將會形成極強的「負能量」，由於「磁場」的效應，心內的「負能量」會與宇宙間的「負能量」自然連結，死後難免進入比囚牢更苦的精神領域，這是一般充滿「貪嗔痴」的眾生所難以預料及相信的。

文天祥的「正氣」，數百年來一直導向着一種「價值觀」，就是「寧捨生命，勿捨正氣」。正是佛教的其中一種指引：「寧捨生命，勿捨戒律」，都是同一種意義。一些精於計算眼前得失的人，無法理解其中的深層意義，是因為不明白「大自然的運作規律」，都被磁場效應所操控，因而計算錯誤，陷自己於萬劫不復之地，在困苦的精神領域受苦千萬劫（「劫」即一段難以計算的長時間）。實在十分可惜，他們只是計算眼前的短暫利益，却忽視了千百萬劫的長遠利益。

「磁場」的影響力有幾大呢？釋迦牟尼佛準備進入「涅槃」的時候，頭朝北方，腳向南方而卧，為甚麼呢？因為地球的「磁極」是北極及南極，而「磁場線」亦由北極指向南極。於此方向順應「磁場線」進入「空性」狀態，所受騷擾最少，直入「本性」(本覺)，不再受到磁場的操控。作為三千大千世界主之本師釋迦牟尼佛，尚且運用「磁場」的影響力，眾生的我們，可以忽視「磁場」的影響力嗎？(請參看由敦珠佛學會出版之「空性--非有非空」DVD光碟及「蓮花海」第四及五期之「瀕死體驗的意義」一文，有關「本性」的大自然現象。)

宇宙具磁場 萬物受扯連
心偏正或負 命運隨勢遷
誰主浮沉道 盡由心性牽
佛入般 槃 空性心離纏



釋尊向弟子們說法

「假上師」的磁場效應

幾千百年、甚至無數劫以來，有無數的眾生，因為受到**錯誤的精神導師**所牽引、控制、誤導，在心內凝聚了一股極強的「負能量」，與及積存**無數的錯誤訊息**，令這些眾生一直受到下拉式的「負能量」所影響，苦不堪言，卻又仍然痴痴地承受。就好像身陷泥沼一樣，慢慢地向下尋底。

這些**錯誤的訊息**包括：

1. 只要成功，**不用理會**所採用的是什麼**方法及手段**；
2. **不理會教理及修持**，只要接受加持祝福，只要信，就可以解決一切的難題；
3. **迷信**精神導師擁有**神秘的力量**，相信依賴他就可以解決一切的難題，並且得到永生；
4. **迷信**精神導師是某某神的化身，可以幫助你解決一切的難題，無需修持，就可以得到永生；
5. 不理會教理及修持的方法，**是否符合大自然的道理**；
6. **人死如燈滅**，要及時行樂；
7. **並無「因果與受報」**，只有「成功與失敗」；
8. 為了維護教法、派系、宗派的權威，可以使用任何的方法及手段，包括**使用武力、殺人、集體謀殺及集體自殺**；
9. 奉獻財物或身體，或者**勞役身體**，就可以贖罪。

《佛法》所說的「業力」，其實就是一群數之不盡的「心力」(「**業力**」網絡：**由於以往多生多世「善或惡」的行為**，形成自己內心及受影響的其他

人之「心力」互相糾纏，成為互相影響的「引力」網絡，稱為「業力」網絡。請參看由「敦珠佛學會」出版的「業力不可思議」DVD光碟。) ，而「共業」，就是由一個或多個群體所形成的「業力」網絡。這些由「心力」組成的網絡，**會形成群體的一種「磁場」**。

「藏傳佛教」之「壇城」(梵語「曼陀羅」Mandala)，正是由一群修行人，包括已成「正覺」之佛及菩薩們的「心力」所凝聚而成。此等「磁場」之「正能量」，**由大家共同的清淨「三昧耶」誓句所維繫**。若果某一方破壞了「三昧耶」，整個「壇城」的「磁場」就會被污染，滲入「負能量」。因此要進入此等「壇城」剝土，**必須通過修行及立下清淨的「三昧耶」**，以維持「壇城」的清淨「正能量」。

因此主持群體的精神導向者，其**指引及位置**十分重要，可以說是該群體的「**磁場**」**定位者**。如果群體的「磁場」屬於「正氣的正能量」，群體中的成員，都會受到「磁場」的影響，與宇宙間的「正能量」連結，**擁有正確的上升式導向**。如果群體的「磁場」屬於「邪氣的負能量」，群體中的成員，都會受到「磁場」的影響，與宇宙間的「負能量」連結，**受到傷害及心性扭曲**，一直向下沉淪，受千萬劫之苦。

所以作為一個群體，所傳授的教法是否有效，並非最重要，反而是**所傳遞的訊息及教法**，**是否屬於「正氣的正能量」**，才是最重要的。因此作為一個宗教團體，如果**只著重儀式、加持、迷信、誇大、鬼話連篇**，**不著重正確教理及戒律的指引**，即使那個「上師」的傳承是真的，但那位「上師」仍然是將成員帶入火坑、負性磁場的「假上師」，**千萬不要低估他的殺傷力**。

那些以**不擇手段的方式**取得「傳承」或「上師」之位的人，由於「心性」的歪離，就更加**身處及連結「負面的磁場」**，**跟隨者必定遭殃**。「藏傳佛教」形容這種情況為「上流水源受到污染，所有支流及下流的水源均會同樣地受到污染」，即所謂「上樑不正下樑歪」。而真正的原因，就是「**磁場效應**」的影響。

因為若果身處「負面的磁場」，死後即使懂得極佳的修行方法及「心力」超強，但因為自身的磁場屬於「負能量」，與「負面的精神領域」**早就連結了**，**若果以「心力」加速修法前往**，只會更快地進入「負面的精神領域」，**快速下墮**。上一期所述的「地獄大威德」個案，就是一個明確的例證。這就是為什麼「藏傳佛教」的始祖蓮花生大士說：「修行者「修心」以去除「貪嗔痴」則「上」，不「修心」者則「落」，如蛇在竹，非上即落。」並無中間緩衝途徑的原因。所以不要**天真地以為懂得修法、「心力」** 就可以忽視「心性」的修持、忽視



蓮花生大士

「戒律」，與大自然界鬥力度、與諸佛菩薩的「共識」抗拒，意圖瞞天過海，恐怕是自欺欺人、不自量力、兼螳臂擋車了，一定是「死路一條」。

天地有正邪 雜然賦心靈
下則地獄顯 上則淨土真
於人曰修心 沛乎覺性生

「假上師」的「攻心術」

有一個個案，可以幫助各位理解「假上師」的殺傷力有幾大。一位貌美而帶點性感的女士，一向熱衷佛教的一切活動，包括「顯教」及「密宗」的活動。她受過很多「灌頂」，也遇過很多「上師」。終於「上得山多遇老虎」，碰上一個騙色的「假上師」。

這位「假上師」穿起喇嘛的衣裝，一派道貌岸然，是已婚的。熱心的女施主載著他來到一處清幽的海灘遊玩。「假上師」以「加持」為名，用一串長佛珠圍著女施主及他自己，唸唸有詞的，就這樣騙了

色。可憐女施主尚未醒覺，還不斷介紹貌美的女朋友給「假上師」認識。時間愈久，愈發覺不妥，直至停止介紹貌美的女朋友，加上直接的質問，關係立時破裂。

女施主聲稱要公開他的醜行，甚至控告他。「假上師」就恐赫說：「你有證據嗎？我有護法，可以令你痛苦不堪，直至自殺，死後仍然會在靈界受苦，你所積的功德及福報亦會蕩然無存，由我的眷屬享用，所以你最好就不要多事。」

女施主從此在驚恐中度日，夜不能眠。恐懼的折磨令她產生幻覺，訴說見到「假上師」與魔界的部眾出現在她的家中，不知如何，從她的身上抽去能量，令她一度失去嗅覺、味覺、視覺及感覺。恢復嗅覺後又令她嗅着糞便的味兒，又找來一些雜靈騷擾她，令她幾乎自殺，身體衰弱不堪。

其實女施主在一開始認識「假上師」時，就已經產生了仰慕與信任，所以對方可以輕易地騙色。觀乎「假上師」的恐嚇言辭，範圍遠及死後的靈界，可知此「假上師」極度懂得「心理戰術」，而且善於辭令。

由於女施主一開始就相信「假上師」擁有神秘的力量，在心內紮了根，成為導向的磁力棒，令女施主與「假上師」的「負面磁場」連結在一起，這是極之不智及不幸的一個開始。不單令她減慢了清醒的速度，亦令她在迷亂中繼續介紹貌美的女朋友給「假上師」，更令受害者不斷增加，積聚「惡業」。

這種紮了根的迷信，令她相信「假上師」的恐嚇言辭，因此在驚慌中投射「心之幻象」，加上身處「負面的磁場」，裏應外合，真的是「要幾恐怖，就有幾恐怖」。這是「心」的特性。（請參看由「敦珠佛學會」出版之「一切唯心造」VCD光碟內，有關報導外國的實驗。）

「解鈴還須繫鈴人，心病還須心藥醫。」所以「密宗」規定要觀察「上師」六年，方可投以全然的信任，是極度正確的。（請參看「蓮花海」第十三期之「真假傳承及其相關意義（二）」一文。）若果尚未觀察清楚、不分青紅皂白，就隨便接受他的「灌頂」，就等於不理會後果，與他的「磁場」連結了，是十分危險的事。若果隨便接受導師的「教法」，無論是何種宗教、何種派系，顯教抑或密宗，就等於讓他將「因」的種子栽植在你的心內，同樣是危險的。

任何控制他人的「心理戰術」，第一步是在對方的心內種下一粒「因」的種子。若果沒有這粒「因」的種子，任何「心理戰術」都難以成功。所以如果這位女施主要自救，請不斷向自己訴說，那個「假上師」是假的，根本沒有任何力量。並且在佛前懺悔，洗滌因疏忽於觀察及亂投信任而造成的過



龍清巴尊者

失，請求諸佛菩薩協助解除她與「假上師」之間的任何連結。

必須將這粒「因」的種子，**連根拔起**，方可病除。「藏傳佛教」的始祖蓮花生大士說：【**不觀察上師如飲毒，不觀察弟子如躍淵。**】所謂毒藥，就是有毒性的、有危害性的「因」的種子。

可能有人會問：「單單對自己訴說『那個假上師是假的，根本沒有任何力量』，是不是真的沒有任何力量可以傷害受害人呢？」答案是**肯定的**，因為「一切唯心造」。凡是那些「**非具體物質性的幻變力量**」，如果要產生作用，都必須**最少**由兩個「點」的連結而形成。

其中一個「點」必須放在**受害人的「心」**內，另一個「點」則由**害人的主控者**操控。兩個「點」要**連結**起來，才可以**產生交流**，受害人才會被操控。所以如果要解除被操控的情況，必須先在受害人的「心」內去除受操控的「因素」。而最重要的「因素」，就是**不相信他擁有力量**。無論是由另一些「真上師」為受害人「祈福加持」，抑或是由受害人親自「懺悔祈福」，只要受害人「心」內「因」的種子去除，就等於「負能量」的消失，受害人就會**重獲自由**。

受害人亦可以透過**多行善、正修行**，讓「心靈」富足，增加「正能量」的比例，令「心力」加強，「負能量」自然減少。「迷信」是「正修行」的大忌，很容易**產生負能量**。

如果受害人「心」內存有**怨恨**，對害人者**念念不忘**，「負能量」就會繼續積聚或者難以清除，受

害人亦難以脫困。「放下」與「自由」，是同時存在的，不可以分割，亦不可以只擇其一。

一切幻變力量，源自「心力」；
一切騙術，來自「攻心術」；
心內不設任何「種子」，
一切魔幻均無立足之地，
只要您願意「放下」，
「自由」才真正的屬於您。

上述個案，可以清晰見到，「假上師」的「負面磁場」與「錯誤不當的訊息」，其殺傷力究竟有幾大！若果不徹底去除有毒性的、有危害性的「因」的種子，其毒性將會延續至難以預測，令受害者受苦千萬劫。**受害者要清晰知道**，令她產生幻覺的不是甚麼神秘的力量，而是她心內的毒性種子。

祈願世間再無受騙者，祈願受害者盡皆脫困，願**佛陀慈光**賜予智慧，為迷亂者顯現正途！

……(待續)

誰憐弱質多悽苦 迷亂途中遇魔君
心本向佛無疑慮 何堪虛假苦折騰
魔 頻現步步 錯在心種毒性因
今願除根掃幻影 從此起用智慧心

此文歡迎轉載，但必須列明出處及作者。

個案徵求：

為了令未來的善信，不會受到「假上師、假傳承」的毒害，誠意邀請曾受此等毒害的善信來函細訴受騙經過、受創傷之程度、以及「假上師」的偽詐手法。希望藉此警示世人，勿再墮入陷阱之中。有關事件會保密，以「化名」在文章中重點論述。

近代具眾多「授記」之大成就者

依怙主 夏札(戚操)法王記實(九)

沐恩弟子移喜泰賢
啤嗎哈尊敬撰

南無咕嚕啤(皈敬上師)

於 依怙主如意寶之蓮足前頂禮！

豹登渣威喇嘛千諾！

具德根本上師請眷顧我們，並以身語意加持我們！

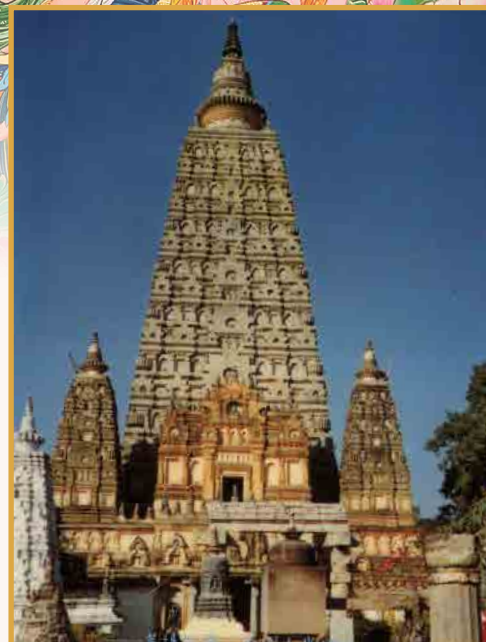
噯瑪吽！

奇異哉！真稀有難得啊！

深廣之慈悲利生大行

有關依怙主 夏札(戚操)生紀多傑法王弘法利生事業之授記甚多，慈將有關者記述一二。

依怙主 夏札(戚操)生紀多傑法王從不浪費他人對其之供養，盡量將之回饋於其寺內或「閉關中心」內修行之窮困者，並以此等供養用於實修之弘法利生事業及計劃，包括修建「佛塔」等。由於其宗風主重「實修」，不喜「空談」，所以大多數資源均用於興建多處的「閉關中心」。



菩提伽耶之「大覺寺」

有很多的修行人認為修持密宗，無須素食。有些甚至認為只要不存殺生之念，一切皆空，食肉不會有「因果業力」的問題存在。問題就在於「你是否肯定自己可以達至如此高之證量，真的可以斷此因果嗎？」普普通通的觀想所謂「空性」，對斷除「因果業力」是毫無作用的！無殺生之念並不等於無須負上「因果業報」，只能說是稍為減輕業報而已。此等「因果業報」，足以影響臨終者之去向！而眾生受刀割而亡，傾刻間所生之嗔恨心，令體內釋出大量毒素。食其肉者，猶如慢性中毒，體內因經年累月之積集，而儲存大量難以清除之毒素。

有人認為素食者，會因太執髮素食而影響「大圓滿」之「自性」修習。此等理據極之薄弱，只能說是此等修行人未夠水準而已。大證量者如

依 怙 主

夏札(戚操)生紀多傑法王雖然身為具大證量之修行人——「不畏輪迴，不羨緬槃」，但依然以身作則長年茹素，不沾肉食，更要求跟隨其修行之所有弟子，均要素食。



菩提伽耶大覺寺內的釋迦牟尼佛聖像



蓮花生大士

依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王，並非為個人之「自性」修習而決定是否素食。純粹為憐憫眾生，不忍此等眾生受過刀之痛而起嗔恨心，永難脫離畜牲道。

當依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王於西元一九六〇年在印度之各聖地朝聖時，特別在位於

他的所有修行人，包括仁波切、堪布、活佛、及喇嘛等等，均要求他們持素(詳情請參看《蓮花海》第四期刊載「夏札(威操)生紀多傑法王有關素食的忠告」一文)。

依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王更不忍食眾生之肉，因為這些眾生於過去多生多世，均曾為其父母。夏札(威操)生紀多傑法王「以身作則」，引領所有弟子如此，扣扣相連的結果是令愈來愈多的眾生可以逃離「過刀亡」之極險輪迴，亦可令修持力弱，不足以切斷「因果輪迴」之徒眾增加善因。若仍然無法生起真正之慈悲心，不妨前往屠場聆聽那撕裂般之淒厲哀號與哭叫！

眾生同源本一真
幻體分處不分神
為何共嚼爹娘肉
遍地哀號慘煞人

……(待續)



夏札(威操)生紀多傑法王

佛陀成正覺的菩提伽耶「大覺寺」內之佛陀聖像前許下神聖誓言，自此至盡形壽不吃眾生之肉。從此以後，夏札法王便終身長年茹素，不沾肉食，更要求跟隨其修行之所有弟子，及前來朝拜



夏札(威操)生紀多傑法王

瀕死體驗的意義（十四）

啤嗎哈尊阿闍梨

人類未來的幸福所在

根據「佛教」的描述，「死後世界」的**確是存在的**，就好像我們現在生存的空間一樣，令人感到十分真實。雖然它是存在的，但它的存在**並不是真實不變的**，因為它的形成，源自眾生的「心識」**凝聚及肯定**，所以無論是真實度、變化的速度、變化的程度、穩定的程度，都是難以預測及控制的。「佛教」之《華嚴經》稱為【一切唯心造】。眾生都**受困於**由「自心」所造成的環境，與及**受制於**其他眾生的「心識」影響。

由於「死後世界」的**濶度太廣**，又**難以預測及控制**，因此很多宗教的精神領袖或教義，都主張在生前積極修持，跳出「死後世界」的框框，**重獲自由**。但對於「死後世界」的描述，以致身處其中的應付方法，卻甚少描述。引致能夠依其方法重獲自由的人，**畢竟甚少**，很多人都因為不瞭解「死後的世界」而**失陷其中**，備受**迷惑及痛苦**。

因此「死後世界」的**奧秘及運作模式**，以致從中**脫困及救助的方法**，就成為**極度重要而且珍貴的資訊**。而**唯一一部**能夠詳細列出這些資訊的天書，從古至今，就只有出自西元八世紀，由「藏傳佛教始祖」蓮花生大士續傳下來的《西藏度亡經》（The Tibetan Book of the Death）。西藏人稱這本《經》為《中陰聞教得度》（Bardo Thodol）。

「中陰」即「過渡時期」，又稱為「中有」

，是指人死後至投生前的一段過渡時期。由於此一時期的運作模式是以「心」為主導的，身體的物質結構十分稀疏，構成**極不穩定的狀態**，極之容易受到「引力」的牽引，進入一些極為恐怖的精神領域，因而與惡劣的物質連結，形成「投生於困苦環境」的情況。

為了避免**延綿不絕**的「痛苦輪迴」模式，令如何掌握「死後世界」，並且從中脫困及重獲自由的方法，成為**必須學習的課題**。而這本令您可以在「中陰」時得救的《西藏度亡經》，即使其



阿彌陀佛淨土圖



中含有很多令人難解的奧秘及教法，仍然成為炙手可熱的指導性天書。如何讀懂這部天書呢？為什麼書內描述「中陰境界」會出現眾多的諸佛，但「瀕死體驗」者卻看不見呢？這一部份的作用是什麼呢？《西藏度亡經》的教法精華，究竟在什麼地方呢？世人應該如何運用《西藏度亡經》，方可真正地饒益全人類，令人類的精神領域提昇至極處呢？這種運用，可以跨越一切宗教嗎？這些教法符合大自然的規律及演變嗎？

這部天書，不單可以解開生死之謎，更是人類未來的幸福所在，因為其中所提供的救助方法，非常實用兼有效。既可以引領亡者從困境中超脫，亦可協助亡者以其自身的福報前往最佳的精神領域。如何得知其有效呢？不妨從一些與死亡有關的個案之中，尋找啟示。

命危時的幻覺

個案十八

日本登山專家松田宏也先生，在中國獨自攀登雪山時，失去了裝備及糧食，依靠融解的雪水度日。他從海拔七千五百公尺的高峰往下走向二千九百公尺的村莊求救。由於舉步維艱，每走一百公尺，要休息二十至三十分鐘，晚上則睡在零下十至二十度的岩石上，如此連續走了十八天，奇蹟地仍然生還。

他的雙手雙腳因嚴重凍傷而失去知覺，到最後無法站起，要用爬行的方式前進。在這段期間，他出現幻聽、幻覺、脫體、惡夢等現象。在最初時，他聽到音樂聲，有時是古典樂，有時是搖滾樂，有時是歌謠，有時是自然的聲響，一直不斷地響起。例如聽見直升機的聲音，還以為有人來救他。想到最後，好像直升機真的就出現在他的面前，其實只是幻覺。

當他聽到冰河磨擦的聲音時，覺得聲音很像工地的敲擊聲。他這麼一想，立時眼前出現一座工地，工地上有許多人正在工作。當他聽到河流的聲音，心想一定是有一艘船來尋找他，眼前真的出現一艘船。雖然事實並非如此，但當時的他，確實就像真的見到一樣，非常真實。

跟着他出現脫體現象，見到另一個自己，站在他的前方。就在他筋疲力盡，正想放棄的時候，那個在體外的自己，不斷地鼓勵他、命令他繼續前進。那個在體外的自己，就在他面前一公尺之處，極度的真實。那種語聲，不經耳朵，直達腦部。松田宏也先生認為，若非這個體外的自



不動佛淨土圖

己不斷以強烈的語氣發出命令及鼓勵，相信他必定死亡。

最後，他爬到一棟登山小屋，在那裏等了三天才獲救。當時他的胃部出現穿孔現象，令他產生劇烈的疼痛。雙手雙腳因凍傷而發黑，甚至因腐爛而發出臭味，引來許多蒼蠅在傷口吸附。在這三天裏，他不斷重複做着相同的夢。他夢見有二三十人前來救他，這些人並非中國人，而是全身赤裸的新幾內亞原住民。這些人忽然變成羊群，又變成不同國籍的醫生，正在討論他的病情。

他發現任何聲音、任何境象，只要與「想像」連結，就會真的出現在眼前，而且極之真實，難分真假。結果事實是由幾個中國人發現他，將他抬到附近的村莊醫院接受腹膜炎手術。由於手術室簡陋，他又被送到五百公里遠的四川省成都市的醫院，進行手指及雙腳的切除手術。在接受切除手指的手術時，他出現「瀕死體驗」的現象。

他飄到病床的上方，大約四十五度角之處，看見自己的肉體，並且觀看着整個切除手術的過程。甚至見到護士翻起他的身體，清除褥瘡的情況。他覺得那種感覺與之前的幻覺感受有所不同，不單感受不到肉體的疼痛，那種現實感也是不同的。當做夢及出現幻覺，到醒來的時候會辨識與現實的差異，知道是假的。但「瀕死體驗」的現實感，即使清醒過來，仍然堅信是真的，而且所見到的情境，經證實後發現與現實的情況是

相符的，兩者實在有決定性的差別。

松田宏也先生認為當身陷幻覺及夢境的時候，感覺是真實的，不會懷疑它是假的，直到醒來的時候才可以分辨真假。《西藏度亡經》則清楚開示，死後見大光明，乃「本性」重現的一刻，此時眾生才真正夢醒，覺知一切往事均為幻影及「心識」的投射作用。但若果眾生在生前不修行，或者不修習遇見大光明時的修行方法，「本性」重現的一刻就會極速地消失，眾生又會重回夢中，感受變幻不定的「中陰境界」。（請參看「蓮花海」第四及五期「瀕死體驗的意義」一文，有關「本性」及「法身」的詳細解釋。）

《西藏度亡經》的精華開示

為了協助初入「死亡境界」的眾生，《西藏度亡經》建議在屍身旁邊，作如下的開示：《當身心分離的時候，「本性」法身的清淨淨相，會以微妙燦然的明光出現，其光度令人驚心動魄，猶如在烈日原野中，陽光之火焰正不斷閃動。這些景象，人人皆會出現，請勿驚怖懼畏，勿生恐慌，應知這是你自己的「法性」本光，認證它吧！又從光明中，會突然發出如千雷齊響的「法性」本聲，請鎮定勿亂，請勿驚怖懼畏。應知此時的身體，是由串習的意識所組成的「意生身」（The thought-body），並非具有質礙的粗性血肉之軀，因此任由「暴聲、強光、火焰」三者在你的面前生起，亦不會對你產生任何的傷害。若果你能夠認知這些景象乃出自自己的意識，你亦應該知道你已經身處「中陰」。若果你到現在仍然未能認知現時的景象，是虛假的，並非真實的，即使你以往在世時曾經虔誠地修行禪觀，但因為無法領會有關的教授及訣要，你仍然會對「強光」生起怖畏，對「暴聲」生起恐慌，對「火焰」生起驚懼。若果你不能看透這些「暴聲、強光、火焰」，你將會在生死輪迴的苦海中流轉下去。》

這段經文，清楚地說明，即使虔誠地修行禪觀，亦未必能夠夢醒，了知眼前的景象是虛假的，並非真實的。原因是眾生的「習慣性及本能反應」，在靜態的時候，是對眼前的事物先作認知，等待判斷為何物之後，再作相應的反應。但在動態時，例如出現暴聲、暴光、暴亂的時候，眾生會先驚懼，之後是畏縮及慌亂地尋找庇護處，等自身安全有了保障之後，才會冷靜下來，再對眼前的事物作出認知，等待判斷為何物之後，再作相應的反應。

你會發現眾生的「習慣性及本能反應」，在



彌勒菩薩淨土圖

動態的時候，要多做幾個步驟，才會深切地認知眼前的事物，應該以何種態度去面對呢？這幾個步驟所花的時間，一點也不短，難得一遇的「本性」法身光明，正好就在這段不短的時間中溜走了。本來可以趁此機會「成佛」，脫離輪迴，卻因為生前未受適當的有關訓練，即使有「禪觀」的定力，亦難敵「無知」與「習慣性的本能反應」。佛教稱為「無明」及「習氣」，你認為可惜嗎？

因此不要輕視《西藏度亡經》的教法，不要輕視大自然界的威力，更不要高估自己的反應，否則就只有繼續輪迴苦海。若果要在動態的環境中，不畏懼任何暴亂的現象，直接認知一切都是「心識」的投射，並且懂得與「本性」法身光明契合，就必須在生前接受適當的有關訓練。若果等待死亡之後，由別人在屍旁引導及提醒，變數仍然很大，成功的機會率是有的，但並不高。

「佛教」的《華嚴經》說：【一切唯心造】，是如何產生作用的呢？其理據是當很多人都認同一些「幻覺」，並且將之視為「現實」，這種共同的「心力」投射，就會形成一種共同擁有的現象，亦因此構成不同型態的世界及精神領域，亦即所謂「約定俗成」。因為這些現象，都是他們認定的所謂「現實」。同一道理，當這些人都認定這些所謂「現實」是虛假的投射，並不真實，不再執持，離棄「幻覺」，令「幻覺」再無存在的空間，就會瓦解。亦即是說，主觀的認同，加上其他客觀的條件，例如其他人的認同，就會成為「現實」。例如世間的「法律」，就



是由「共識」所形成的。（請參看由「敦珠佛學會」出版之「一切唯心造」VCD光碟。）

在以「心」為主導力量的「死後世界」裏，當「本性」法身光明出現時，一切客觀的條件均會暫時熄滅，再無任何「引力」束縛主觀的「心性」，只要於此刻放棄對「幻覺」的主觀認同，認知一切都是虛幻的投射，不真實的，再依生前的訓練與「本性」法身光明融合，亡者就可以立時回復「本性」，亦即是「成佛」，從「大夢」中覺醒。

是否真的會在死後見到已逝的親人？

眾生有病危時，容易產生幻覺。在以「心」為主導力量的「死後世界」裏，就更加容易產生幻覺。松田宏也先生見到體外的自己，就在面前一公尺之處，極度的真實。這個「分身」充滿力量，既積極，又充滿愛心，不斷地支持着脆弱的他。究竟這個「分身」從何而來呢？正如《西藏度亡經》的開示，這個「分身」來自松田宏也先生的「心識」投射。

由此可見，松田宏也先生是一名極度堅強、充滿鬥志、不輕易言敗的勇者。在危難的一刻，處於深層的純真「本性」，投射而出，幻化成另一個自己，支持着瀕臨傾倒的殘軀。亦顯示了，「心識」是複雜的多面體。從松田宏也先生的「心識」投射而出的是他自己的形相，而非「神、佛、親人」，亦顯示他不單止堅強獨立，而且並無宗教信仰。

一般的「瀕死體驗」者，都會在境界中遇見「神、佛、親人」，其實都是「心識」投射的現象。一個亡者，其「心識」的投射，如果與類同的精神領域連結上，就會進入該等精神領域。如果尚未連結上，就會在自心的複雜資訊網絡內，繼續不斷地以獨有的資訊創造獨有的幻境。

《地藏菩薩本願經·閻羅王眾讚歎品第八》說：【是閻浮提行善之人。臨命終時。亦有百千惡道鬼神。或變作父母乃至諸眷屬。引接亡人令落惡道。何況本造惡者。】

經文的意思是說：【世間行善的人，臨死亡的時候，亦有成千上百的惡道鬼神，變作亡者的父母或其眷屬，引接亡者進入惡道（即「地獄、餓鬼、畜生」），更何況是造惡的人呢？】

所以若果亡者對一切景象的認知，視為虛假，只依生前的教法及訓練而行，是最大的保障。

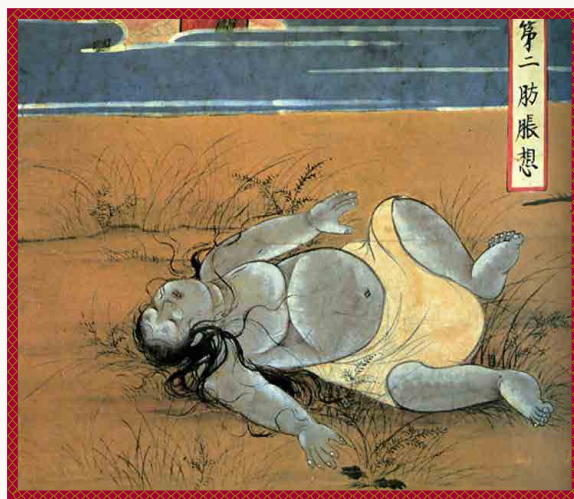
若果眷念親情，隨來引者進入未知的精神領域，是十分危險的，會自斷後路。

一般的成人「瀕死體驗」者，見到的親人都是已經過世的親人。這又是否令人有點相信，真的會在死後見到一直懷念著，總是希望再見一面的已逝親人呢？跟據調查統計，兒童「瀕死體驗」者，見到的親人大都是仍然在生的。摩斯博士花了四年時間，以二十四位心跳停止而又死而復生的兒童，與及一百二十一位對照組的兒童進行調查。

調查顯示兒童的「瀕死體驗」，與成人的「瀕死體驗」作比較，有着顯著的差異。成人的「瀕死體驗」，經常受着文化背景及宗教信仰的影響而呈現極大的差異。例如美國人的「瀕死體驗」會經常見到耶穌基督，東方人見到佛菩薩，印度人則見到亞姆拉吉（死神）。不同文化及宗教背景的「瀕死體驗」者，都說見到自己所信仰的神或同一文化的精神領袖人物。至於小孩子，由於受到的文化影響比大人弱，因此他們在心中想見到的人或物，與大人所想的都不同。

例如有一位小孩，說見到天國裏的醫生，當問他為什麼知道那一位是醫生時，小孩的答案是因為見到那人穿著白衣服。如果換了是成人，他們若果見到穿著白衣服的人，一定會認為是天使、基督、天神等。

有一些小孩，說自己進入星星的世界，只因見到自己被光包圍，向上升上天空。例如凱蒂小女孩，見到隧道、光、由光組成的人物及物件等，她由此而編造了一個「星星的故事」。若果換了是成人，他們一定又說是遇見了基督。其實他們並不是遇見耶穌基督，這些成人所形容的基督，都是金髮、藍眼、穿著白衣服的人，與美國人所認知的耶穌基督，經常出現在兒童故事書中的耶穌基督外表一模一樣。但真正的耶穌基督，是兩千年前居住在巴勒斯坦的人，並不是這般模



死亡變遷圖（局部）



樣的。

而**最重要的**，是這些孩童在「瀕死體驗」中所遇見的某些人物，**通常都是在世的人**，例如朋友、老師等，甚至是仍然在世的寵物，而**並非已死去的人**。跟據統計，這些人物出現的次數十分之高。原因是因為孩童的思想比較單純，人生經歷比較淺，尚未遇過痛失親人的**哀痛與懷念**，所思念的多數是在世的人。由此可知，眾生**都在各自的心中**，營造了各自的精神對象及領域。

眾生在「本性」顯露的一刻，或者在不同的精神領域遇見不到的人物時，都會以**主觀的「心識」**判斷這些人物為「神、佛、親人」。而**主觀的「心識」**，亦引領他們進入類似的**精神領域**或者獨有的幻境。因此不同文化及宗教背景的眾生，會進入不同的**相關精神領域**，遇見不到的**相關人物**，或者**營造相關的精神領域及相關的人物**，再加上「業力」的從中滲雜，令「幻景」更形複雜。

松田宏也先生的個案，就是一個最好的例證。松田宏也先生的「分身」投射，亦證明《**西藏度亡經**》中開示，一切幻景由「自心」的「**心識**」所化現，「熾燃明光」即是「自心」的「本性」顯露，同為一體，**是精闢獨到的開示。亦是只有「藏傳佛教」才有的高階教授及口訣。既實用，亦符合事實的真相。**

死後往何處去的決定性因素是什麼？

究竟有沒有「死後世界」呢？是否死後可以到天國、佛土，與心中信仰的神或佛共聚呢？沒有宗教信仰的人又往那兒去呢？「瀕死體驗」是真的遨遊各精神領域，抑或只是幻覺呢？

「佛法」說：【一切唯心造】，人生是一個「**大夢**」。人生在世時的睡夢，是一個「**小夢**」，可說是「**夢中之夢**」，「藏傳佛教」稱為「**夢中陰**」。無論是好的、壞的、驚嚇的，都依靠睡醒的時候，以**清醒的知覺**去判斷「現實」與「夢幻」，並且藉此逃出幻境，這是「**小睡夢**」的清醒途徑，亦是**人所共知的知識**。

人生死亡後的「中陰」境界，也是一個「**小夢**」，亦是「**夢中之夢**」，「藏傳佛教」稱為「**死中陰**」。無論是好的、壞的、驚嚇的，都依靠**投生的時候**，以**轉換環境後的知覺**，去判斷「現實」與「夢幻」，並且藉此逃出「中陰」幻境，這是「**中陰小夢**」的清醒途徑。應付「中陰」幻境的巧妙，是「**藏傳佛教**」才有的知識，亦是《**西藏度亡經**》享負盛名的原因。

人生這一個「**大夢**」，「藏傳佛教」稱為「**生中陰**」，則依靠生前的修行，於生前「**成佛**」，或者在死時，「**本性**」（**本身原本擁有，最清明的覺性**。）顯露的時候，以修行之力回復「本性」，亦即是「**成佛**」，然後以**最高、最原始、最徹底及最大力的「覺知」**，判斷「**真實**」與「**夢幻**」，逃出由「心」所造成的幻境，這是「**人生大夢**」的清醒途徑。如何運用「本性」顯露的時候以回復「本性」，亦是「**藏傳佛教**」才有的高階知識。

對於尚在「**小夢**」中的眾生而言，**一切都是真實的**，情況一如松田宏也先生的情況一樣。松田宏也先生獲救後，知道先前的情景是幻覺，但卻認為「瀕死體驗」是真的，亦即是「**死後世界**」是存在的。

若果並無適當的訓練以脫離「死後世界」，死後的眾生會因應下列的因素，進入不同的精神領域，或者**以獨有的資訊創造獨有的幻境**。

1. 當時的「心境」趨向，意欲「**連結**」的磁場是「**正的**」、「**負的**」抑或是「**正負混雜**」；
2. 當時「心境」受到幾多「**引力**」的影響及操控，這些「**引力**」（即「**業力**」）在角力時，優勝的一方其磁場屬於「**正的**」、「**負的**」抑或「**正負混雜**」；（「**業力**」網絡：由於以往**多生多世「善或惡」的行為**，形成自己內心及受影響的其他人之「**心力**」互相糾纏，成為互相影響的「**引力**」網絡，稱為「**業力**」網絡。請參看由「**敦珠佛學會**」出版的「**業力不可思議**」光碟。）



地藏王菩薩





若果該眾生擁有宗教信仰，**心裏想著**「精神領袖」，就視乎該「精神領袖」的磁場是「正的」、「負的」抑或是「正負混雜」，以決定該眾生將會身處何種性質的磁場。身處何種性質的磁場，就會與該種性質的「精神領域」**試圖連結**，這是以「心」為主導力量的操作特性，亦即是「死後世界」的運作模式。

「連結」是否成功，就視乎「心境」趨向的**力度**，與影響及操控「心境」的「**引力**」，**究竟那一種力度**一些。而「心境」中的雜念，「佛法」稱為「妄念」，亦是**影響連結**的關鍵，因為「心境」趨向的力度會被減弱。

若果「**連結**」成功，該眾生就會進入其「精神領袖」所屬的「精神領域」。問題是這位「精神領袖」的「精神領域」是什麼呢？如果這位「精神領袖」主張「人死如燈滅」，該眾生就會進入一種「**死寂、虛無、苦悶、難以形容的困閉**」狀態。如果這位「精神領袖」主張「只要相信我，**無須訓練**『心性』，一切自然永恆、永生」，該眾生就會進入一種**有限而快樂**的「精神領域」，但不斷耗用自身的「福報」，直至用盡後，壞的「引力」產生作用時，**被扯進**極度惡劣的「精神領域」，因為**已無**任何善的「引力福報」作為平衡。

「佛法」稱這兩種情況為【**被困於「常、斷」二邊**】，亦即是因為思想走向兩種極端，一是絕對的「無」--「人死如燈滅」；另一是絕對的「有」--「永恆、永生」，**都是極端不平衡的**，因而亦引致極端的後果 -- **虛無、極喜、極悲**。

所以無論任何宗教，任何主張，只要有人跟隨，「**心力**」**匯集**，**就會形成特別的磁場**。（請參看「**蓮花海**」第14期之「**真假傳承及其相關意義（三）**」一文。）因此一些**與大自然規律相違背**，例如連「因果定律」如此被科學界認同的**普通定律**都否定的任何宗教，任何主張，**都要小心**，它會帶領你進入「**死胡同**」。

若果**連結不成功**，或者該眾生並無宗教信仰，就視乎他的「業力」趨向，進入不同的「精神領域」，或者**以其自身獨有的資訊創造獨有的幻境**。

由於「大夢」尚未甦醒，因此「瀕死體驗」者所經歷的內容，**有部份是真的**遨遊各種精神領域，有一些則是**自製的幻覺**。「大夢」一日未醒，「死後世界」就會**真的存在**。無窮盡的眾生，由於**不了解其中的奧秘**，因而亦難逃「死後世界」的**幻境困擾**，於其中**受盡折磨**。所以如果不清楚認識及掌握「死後世界」的資訊及運作，就有如「斬腳指避沙蟲」一樣的愚蠢，結局是**雙重損失**，既錯失**反客為主**的機會，又被困其中，

被迫**繼續輪迴**，是何等的「**無知**」呢？

著名物理學家**菲列茲、倫敦**(DR. FRITZ LONDON)說：〔**物質上的實物，只不過是人類的意念所造成而已，真正的主體是思想意念。**〕

上述的資料及《佛經》明確地指出：「一切**唯心造**」，亦即是說，在「瀕死體驗」中遇見的「神、佛、親人」，**大部份**都是「心」的幻影，或者是冤親債主設下的陷阱。**只有少部份的高階修行人**，成功地透過嚴格的「一心不亂」，以高度專注的「心力」直接進入「佛的淨土」，或者以高度專注的「心力」與佛菩薩**連結**，請求**前來迎接**。

在《佛說觀無量壽佛經》中開示的「十六種觀想」方法，首十餘種之方法，都非常清晰地指示「心力」與「定力」的訓練方法，用以增強「往生淨土」的成功率。在《佛說阿彌陀經》中，要求亡者在死後**一至七日內**都必須「**一心不亂**」地唸誦佛號。「**一心不亂**」地唸誦佛號，是一種以**勁「心力」聯繫「諸佛菩薩」的求救訊號**。

可惜現時的一般修行者，都只是唸誦佛號，以**音聲**作為一種**聯繫「諸佛菩薩」的求救訊號**。最重要的一項，「心」內「觀想」諸佛菩薩及淨土的「心力」與「定力」專門訓練，基本上是**欠奉**的。釋迦牟尼佛傳下的珍貴教法，變成「肢離破碎」，**成效大減的「表面教法」**。

「藏傳佛教」之所以**備受重視**，是因為其修行儀軌，兼顧「身、語、意」三方面的「心力」與「定力」**專門訓練**，而且都**涉及「空性」**。可惜傳至漢土時，大部份修行者都只着重「灌頂」及「加持」，**迷失在信仰之中**。頂多也只是唸誦咒語，少有「觀想」，因而被戲稱為「鸚鵡唸咒」，**難以牽動具力而純正的「心力」**。這種情況，與只是唸誦佛號一樣，以微弱的音聲效應，意圖連結「諸佛菩薩」，最多亦只可以在「心」



阿彌陀佛、觀世音菩薩及地藏王菩薩

內營造佛的幻影，難以真正的連結「諸佛菩薩」，進入「佛的淨土」。

釋迦牟尼佛傳下無數的法門，本意是為了適應無數眾生的程度，協助他們脫離不同程度的「業力」，直至夢醒而回復「本性」（即「成佛」）。相信釋迦牟尼佛亦不願意見到「佛教」演變成各種派系，互相為爭取信徒而鬥爭。因此能夠接受如此珍貴佛法及幸福的我們，應該打開心窗，以理智、智慧、慈悲、包容、開放、及和諧的態度，分析各派系的修行方法，互補長短，為人類的未來幸福，可以脫離輪迴苦海的目標而努力。

很多只知其一，不知其二的「顯教」修行人，批評「藏傳佛教」的修行方法，不單止會種下謗法的惡因，亦突顯其「無知」及「狹隘」。既「自絕生路」，亦切斷跟隨者的生路，是極度殘忍、自私、剛愎自用、損人不利己的一種「無

知」行為。情況一如「外教」批評「佛教」，是只知拜偶像的愚痴之眾一樣，罵人者同時亦顯示了自身的「無知」與「不智」。

《西藏度亡經》及「瀕死體驗」者的經歷內容，雖然只是「大夢」中的「小夢」意念作用，但為了解救大部分不知如何方可「夢醒」的人而言，仍然是難得的寶貴資料，不可忽視，必須珍惜及運用，為人類未來的精神提升及進化，直至脫困，提供「優良而對題」的受訓平台。

作為一些矢志要「了生脫死」的修行人而言，若果不懂得如何應付「死後世界」，是一件十分不利於自己的事情。作為一些矢志要「救度眾生」的修行人而言，若果不懂得如何引導不同程度的隨學者應付「死後世界」，是一件十分遺憾的事情，有負使命。

有待探討的領域及問題

究竟負面的「瀕死體驗」（Negative Near-Death Experiences），與「臨終時」所見到的惡劣境象，其產生的原因，又是否一樣呢？而第八期「蓮花海」的「瀕死體驗的意義」一文，提到一些「臨終的景象」，在別的宗教亦一樣出現，有一些同樣訴說“被光明圍住，見到耶穌、瑪利亞前來迎接”。為什麼會這樣的呢？

究竟「臨終的景象」代表什麼現象呢？見到壞的景象又是否代表後果堪虞、結局淒慘呢？為什麼在第8期中描述的廿五名修行者都用同一種修行方法，而且同樣地團結及勤力修行，但是卻仍然出現各種不同的、壞的「臨終景象」呢？究竟是那一方面出現了問題呢？別的宗教一樣有「神」來迎接，是否一切宗教，都具有同樣的效力呢？究竟如何修行，才可以確保「臨終的景象」是好的呢？如果出現壞的「臨終景象」，有沒有救急的方法呢？

究竟具有什麼條件的修行方法，才是「對題」的「精神提昇訓練」呢？「精神提昇的訓練」這麼多，應如何選擇、如何配合每一個不同的階段呢？

我們不妨又來一次「智慧的腦震盪」，想一想之後，在未來的文章內容之內，再印證既合符「科學」，亦合符「佛法」的答案，好嗎？……（待續）

註：「瀕死體驗的意義(1)」一書現已出版，內容包括「瀕死體驗的意義」1至10期的文章。

智慧的修行方向(十四)

噶瑪哈尊阿闍黎

前文提要

訂定「計劃」的技巧

「成功」的首要條件是訂立「目標」(請參看「蓮花海」第二期)。因應個人的喜好、能力與理想設立「目標」，再配合制訂「目標」的技巧(請參看「蓮花海」第三期)，一幅關乎一生理想的宏觀藍圖，大致上已經完成。那麼下一步，應該如何進行，才可以確保「成功在望」呢？

下一步是訂定細緻的、具體的、有效率的、具策略性的「計劃」。為每一個大、中、小的「目標」制訂一系列的「計劃」，就等於為邁向「成功」而架設一系列可以互通的網絡公路。無數的「計劃」，在設計時，必須注意下列幾點：

1. **互相扶持、提高效益**：「計劃」之間的連結，要達到**互相銜接、互相補益、互相依靠**的效果。……(請參看「蓮花海」第四期)
2. **「去蕪存菁」的「取與捨」**：無論是大、中、小的「計劃」，都**必須因應某些特定因素及條件，進行排位及篩選**。「計劃」本身的內容，以致「計劃」的應否存在或只作部份採納，都必須進行「去蕪存菁」的「取與捨」。

「取與捨」的特定因素及條件：

- (i) **重要性**：究竟這個「計劃」，對於要達成的「目標」，其助力有多大呢？這個準備要達成的「目標」，對於最終要達成的「大目標」，其助力又有多大呢？……(請參看「蓮花海」第五期)
- (ii) **付出的代價**：生命是短促的、有限的。必須清楚了解「命運與資源組合」的調配特性，掌握各種「計劃」所需要付出的代價，再對各種「計劃」進行「取與捨」的篩選與調配，令有限的資源，可以在有限的時間與空間之內，「生生不息、用之不竭、物超所值」……(請參看「蓮花海」第六期)

(iii) **優點與缺點**：每一個人，都有自己的優點、長處、技能，亦有本身的缺點、死穴。要取得任何「目標」或「計劃」的成功，必須清楚自身的項與弱項，**以巧妙的安排，配合及運用自身的強項與弱項，用以設計「計劃」的內容與部署**。這是篩選與調配「計劃」的一個「重要策略」，不可輕視。……(請參看「蓮花海」第七期)

(iv) **時間與成效(1)**：無論規劃任何「計劃」，都必須考慮「時間的規劃」。「時間耗用的準則」必須是清晰的，而且要與「計劃」的成效掛鉤。**時間必須耗用在成效大、回報率高的「計劃」上**。將不同的「計劃」，以耗用時間的長短及其效益進行排位。將花費太多時間及精力，而效益及回報率低的「計劃」刪除。將可以改善的「計劃」以「時間的規劃準則」進行修輯。這是篩選與修輯「計劃」的一個「重要方向」。……(請參看「蓮花海」第八期)

(v) **時間與成效(2)**：由於人的一生時間與精神，是極之有限的。如果你的「目標」是「在一生之內脫離輪迴或者成佛」，那麼你在此一生中的「時間規

劃」與「時間耗用的準則」，將會是成功與失敗的關鍵之一，**必須十分慎重與理智**。如果你的「目標」是「在一生之內往生淨土」，那麼你在此一生中的「時間規劃」與「時間耗用的準則」，**可以較為彈性處理**，但仍然**不可忽視**。究竟在修行的道路上，如何規劃一生的時間，才是最具有智慧與成效呢？……(請參看「蓮花海」第九期)

(vi) **時間與成效(3)**：是否不進行「長期閉關」，就無法達成「在一生之內脫離輪迴或者成佛」的「目標」呢？如果想知道答案，請先回答三個問題，並且認識“運用佛法於「日常生活」中的「三種要訣」”……(請參看「蓮花海」第十期)

(vii) **時間與成效(4)**：錯誤的「時間規劃」--要在「日常生活」之中掌握「修行」的竅門，並且能夠有所成就，甚至可以達成「在一生之內脫離輪迴或者成佛」的「目標」，絕對不是一件容易的事。即使擁有上佳的三種條件(請參看「蓮花海」第十期)，仍然難免在經歷**波濤起伏的變幻人生**中，一時失陷，再次迷失於「輪迴苦海」之中。要進一步鞏固地基，盡量避免失陷，最好的方法之一，就是將「修行」融入「日常生活」之中，並且**絕對掌握「時間的規劃」**。無論訂定什麼「計劃」，都必須設法預測這個「計劃」，將會為你帶來什麼結果呢？有幾多副作用呢？有最好的期望，當然亦要有最壞的打算。很多修行人都**在規劃「修行」的時間時，顧此失彼**，令「日常生活」更加矛盾，亦更加混亂，形成「**取與捨**」的**迷失**。(請參看「蓮花海」第十一期)

(viii) **時間與成效(5)**：「日常生活」中的「時間規劃」(1)**主綫連繫、打通脈絡**--究竟「日常生活」中的「時間規劃」，**要怎樣設計**，才可以避免種種過患呢？我們應該如何「修行」，才可以令「座上」的「修行成效」，**穩定地延續至「下座」後的「日常生活」**，並且可以**充分「發揮」**呢？若果想令「成功」加速出現，應該如何規劃，才可以**清除妨礙「效能發揮」的障礙**呢？究竟如何才可以追尋混亂中的事件**脈絡**，找出**關鍵**的位置以解決問題



釋迦牟尼佛

呢？究竟如何才可以令「認知」與「現實」達成一致，解除「矛盾」呢？究竟如何才可以令「座上修行」的「虔誠、純淨心態、投入感」等，以正確的「心態」與「下座」後的「日常生活」互相連結及延續呢？（請參看「蓮花海」第十二期）

- (ix) 時間與成效(6)：主綫與脈絡的巧妙運用 - 「主心態」是決定萬物的主關鍵，所以「日常生活」中的「修行規劃」，必須以「主心態」作為一條「主綫」，連貫「靜態修行」與「動態修行」，接駁相互的「共通點」，貫穿「時間規劃」上的硬性分割，打通及整理雜亂無章的脈絡，令兩者間的矛盾，以「主心態」作為依據，得以協調，這就是修行於「日常生活」中的「規劃重點」。而當中的「主心態」與「時間規劃」，應該如何著墨，則是「成功與失敗」的主要關鍵。（請參看「蓮花海」第十三期）

- (x) 時間與成效(7)：靈活運用「心態」的修行方法 -



阿彌陀佛、觀世音菩薩及大勢至菩薩

修行於波濤洶湧的「日常生活」之中，若然單靠「空性」的訓練，是難以保持「定力」及「修行」的穩定程度的。要令修行在「日常生活」之中不斷提升，必須以「空性」作為永恆不變的「主心態」，再靈活地運用“修行於「日常生活」中的「三種要訣」”，作為「修心」的訓練，應付「日常生活」中的難題，並且將情緒與情感轉化為「修行的動力」。

要真正掌握〔靈活運用「心態」的修行方法〕，並非一朝一夕的事。即使有「具格上師」的適時及適量指導，仍然要以「日常生活」中的「動態修行」作為訓練場地，不斷地探索及磨練，令「心志與智慧」同時提昇，方可成功。在仔細探索其中的奧妙處之前，不妨簡潔地回顧及回答幾個重要問題，以增效益。

修行成功的必備要素

1. 究竟修行於「日常生活」中的「時間規劃」，要怎樣設計，才可以避免種種的過患呢？

首先要掌握「靜態修行」與「動態修行」的「相同點」與「差異點」。然後將「相同點」連成一條「主綫」，貫通或減弱「差異點」的衝突性，就可以將兩者的「優點及效能」發揮至極處。「主綫」的意思是「以其為主、以其為重點」，兩者的「相同點」就會被加強、延長，其「優點及效能」亦因而可以發揮至極處。由於兩者的「差異點」並非「主綫」，意思是「列為次要、位屬支流」，因此可以將兩者「差異點」的衝突性加以降低。當障礙減少，而效能則加強，自然容易取得成功。這就是「主綫連繫、打通脈絡」的重點意義，必須應用於「日常生活」中的「時間規劃」設計之上。

2. 我們應該如何「修行」，才可以令「座上」的「修行成效」，穩定地延續至「下座」後的「日常生活」，並且可以充分「發揮」呢？

如果要令「座上」的「修行成效」，穩定地延續至「下座」後的「日常生活」，並且可以充分「發揮」，必須先確立一些十分重要的「主心態」。任何修行，都必須「保持虔誠和冷靜」，這就是「共識的理據」。「下座」後的「日常生活」，無法「保持冷靜」的原因是因為外界存在着太多的引誘與攻擊，都正正地指向修行者的最大個人弱點：貪、嗔、痴。要為這些弱點蓋下「保護



大日金輪

罩」，就必須在「下座」後的「日常生活」中，於任何時刻都保持對佛法修持的「虔誠與信心」，並且在此等狀態下堅守「戒律」。「修行成效」自然可以穩定地延續，以及得到充分的發揮。

3. 若果想令「成功」加速出現，應該如何規劃，才可以清除妨礙「效能發揮」的障礙呢？

工作效率在於處事有序，避免雜亂無章。「修行」亦一樣，要避免「思緒混亂、情緒失控」，因此在「修心」的過程內建立正確的「主心態」，是「修行」取得效率與成功的重要關鍵。

4. 究竟要確立什麼的修行「主心態」呢？

有三種修行「主心態」，是必須確立的，否則「修行」難以成功。

- 1.) 建基主心態 -- 「抓緊時間、今生就要達成目標、不寄望遙遠的無常」。有了這種「主心態」，就等於擁有「劃分輕重、分清主次」的準則。無論任何的「時間規劃」，都離不開這些準則。如果不確立這種「主心態」，就會心存僥倖，以為慢吞吞都可以達致成功，結果將會煙沒在「無常」的「輪迴洪流」之中，

成功無望，失敗頻繁。即使簡單的「時間規劃」，亦無法完成。

- 2.) 永恆不變的「主心態」 -- 修行於「日常生活」中，有一種永恆不變的「主心態」，是「不可或缺」的，就是「空性：非有非空」。(請參看由「敦珠佛學會」出版的「空性：非有非空」DVD光碟。) 欠缺「空性」的修行，永遠無法「成佛」，因為只有透過「空性」，才可以不受任何「引力」的束縛，回復以「空性」為體的「本性」。
- 3.) 巧妙的主心態 -- 要靈活地運用“修行於「日常生活」中的「三種要訣」”，作為「修心」的訓練，應付「日常生活」中的難題，將情緒與情感轉化為「修行的動力」。

不同的時段、不同的境況、不同的性格，就有不同的修行「主心態」，這就是「時間規劃」的精粹。

5. 什麼是“修行於「日常生活」中的「三種要訣」”呢？

- 1.) 「小乘」：「避煩惱，證菩提」，「避重就輕」；
- 2.) 「大乘」：「轉煩惱、成菩提」，以「空性」解除或減少「業力」的糾纏；
- 3.) 「密乘」：「即煩惱，即菩提」，以「空性」運用「業力」，令「業力」成為「助力」。

(註：「菩提」即「覺悟」，泛指「成佛」。「業力」網絡：由於以往多生多世「善或惡」的行為，形成自己內心及受影響的其他人之「心力」互相糾纏，成為互相影響的「引力」網絡，稱為「業力」網絡。請參看由「敦珠佛學會」出版的「業力不可思議」DVD光碟。)

6. 有了修行的「時間規劃」設計準則、三種修行的「主心態」、三種修行的「要訣」，下一步應如何呢？

下一步應該以「真假上師」、「修行方法」的比較準則，尋找一位可以指引您的「真上師」，與及一些適合您的、有效的「修行方法」。

7. 「真假上師」與「修行方法」的比較準則是什麼呢？

「真假上師」的比較準則請參看「蓮花海」第十二、十三期、十四期之「真假傳承及其相關意義」一文，與及「蓮花海」第三及四期之「真假上師」一文。

「修行方法」是否有效，與及其程度的比較準則，視乎此方法

- 1.) 對「心」之「力用」訓練佔幾多個百分點？
 - 2.) 「力用」的對象是否就在「關鍵位」？
 - 3.) 最終是否涉及「空性」的訓練？
8. 再下一步是什麼呢？

當然是依照已訂定的〔具格修行計劃、「真上師」的指引、適合您及有效的「修行方法」〕努力修行，在「靜態及動態修行」中不斷探索、驗證，包括從失敗中吸取教訓，然後再加以提昇，直至成功。跌倒了再起，提昇了則更上一層樓，直至完全成功。否則一切都只是「紙上談兵、說食不飽」。(註：以上問題的詳細答案，請參看「蓮花海」第十一、十二、十三期之「智慧的修行方向」一文)



彌勒菩薩

逆境中的修行

人生總是有起有伏的，逆境令人沮喪、擔憂、害怕，又如何可以靈活地運用“修行於「日常生活」中的「三種要訣」”，以助解困及保持如常的修行呢？更何況要從中得到智慧及悟性的提昇呢？

人在憂傷、鬱悶、沮喪的時候，應該盡量轉換環境。對於令人痛苦的事情，不應過度專注。不要讓痛苦的根源，佔據您的整個心靈。所以「小乘」的應付方法是「避重就輕」。因為修行人的真正目標是「證菩提」、脫離「引力」的束縛而「成佛」，並非為了解決永無休止的煩惱，亦非創造多幾個解決問題的方案。

因此對於「會引起更多煩惱的問題、會引致喪失繼續修行機會的難題、會令修行及定力倒退的煩惱」，如果自問無足夠能力應付的時候，是應該避免的。這就是「避煩惱，證菩提」的精粹，不失為「智者之選」。

每個人，總有內心的陰暗面，害怕被人知道，內心亦難以面對。這種陰暗面若果也用「避」的方式，只會潛藏起來，揮之不去。一旦遇上逆境，承受着避無可避的痛苦時，陰暗面就會從「潛意識」之中釋放出來，一湧而上，修行者很容易被沖擊至「一蹶不振」，難以重頭再起。

所以對於陰暗面，釋迦牟尼佛從來都主張要正面處理。建議通過「懺悔」，將陰暗面提早及徹底地從「潛意識」之中釋放出來。跟據「瀕死體驗」者的描述，人死後的記憶會全部釋放出來，大部份亡者都要一一面對。很多人會在這一刻的關節位上，失陷在自己製造出來的陰暗面，避無可避。提前釋放「負能量」，確實是一種超凡的智慧，乃「智者必選」的修行方式。

「大乘」與「密乘」在處理逆境的方法上，都是主張正面處理的。對於解決「令人極其痛苦，卻又避無可避」的逆境，起了積極而實際的效用。如果一個充滿「菩提心」(帶有「覺性」的善心)的人，經常以和善的愛語、體貼語暖和別人的心，以仁慈、親切、快樂的心感染每一個人，他的陰暗面，亦將會被這股如陽光般、善的「正能量」所轉化，甚至同化，在不經意之中，陰暗面已成為正面的光亮面。如果配合「空性」的修持，修行者完全可以直接面對自己的一切。這就是「轉煩惱、成菩提」的精粹所在。

如果可以運用「正能量」與「負能量」的融合過程，發揮其解困的能力，令逆境迎刃而解，再配合「空性」的修持，令「覺性」獲得猛然的

提昇，這就是「即煩惱，即菩提」的精粹所在。

憂傷，為何總是離我不遠？
鬱悶，為何總是藏在心窩？
沮喪，為何令我一蹶不振？

兒阿！因為您過度關注「憂傷」，因此它總是離您不遠。還有更多有意義的事情正等待着您，請轉移您的「專注點」，憂傷必定走遠。

兒阿！因為您的心內欠缺陽光，因此鬱悶總是藏在心窩。還有更多有需要的人，正等待着您的歡笑與陽光，請慈悲地賜予他們。賜予與接受，是同時存在的，因此您的「鬱悶」，亦將會被陽光取代。

兒阿！因為您總是站在陰暗面，痴痴地撫着痛處，因此「沮喪」令您一蹶不振。樂觀與光亮的一面，正殷切地等待着您的投懷，請鼓起您的勇氣，以懺悔釋放心魔，以樂觀走出陰暗的一面，您將會在光亮中繼續您的再生之旅。

兒阿！願佛陀指引着您！令您生起覺悟的光明本性！



觀世音菩薩

不同的情況，以適當的「時間規劃」，進行適當的解決方案，是修行道上容易取得成功的一種策略。所以何時用「避」的策略，以擺脫「耗損時間及精神」的糾纏；又何時用「正面迎戰」的策略，以「速戰速決」的方式減輕時間及精神的耗損；又或者何時用「以戰養戰」，拖延時間，以增軍力及靜候良機呢？這些決策都涉及「時間規劃」與效用的平衡，有一些準則，可以參考。

下一期的「蓮花海」，會再進一步深入探討這些準則，與及靈活運用「心態」的修行方法。……待續

人生總有憂戚日，莫把抑鬱心裏藏！
陰暗一面誰沒有，何必黑墨心窩放！
智者懺罪釋魔困，勇者善對逆境傷，
慈悲愛語感人心，佛光普照覺性昌。

註：「智慧的修行方向(1)」一書現已出版，內容包括「智慧的修行方向」1至10期的文章。

蓮師八變 (七) --- 啤嗎森巴華 (7)

移喜泰賢金剛上師

提要

藏傳佛教的始祖蓮花生大士，簡稱蓮師，被尊稱為**當代第二佛**，出生於古印度之西北面，稱為鄔金 (Orgyen，又名鄔仗那Oddiyana，即現今之史瓦特山谷 Swat Valley，乃阿富汗與巴基斯坦交界處)的一個地方。蓮師逗留人間的**千餘年中**，分別在八種不同的時期及情況下，以八種不同的形相弘揚佛法，世稱「**蓮師八變**」。連同「主相狀」，蓮師一共以九種不同的相狀及方式弘揚〔**九乘法教**〕。今期介紹的「**啤嗎森巴華**」，仍然是蓮師的第七相狀，記載**啤嗎森巴華**進入西藏後的事蹟。

在蓮師傳授法要之眾多弟子當中，最出色的有二十五位大弟子。由於這二十五位大弟子是以藏王赤松德贊為首，因此後世史家稱他們為「**王臣二十五人**」。此二十五名弟子均各自將蓮師之不同教法修習圓滿及成就，並且分別獲得不同的「證量」。這二十五位大弟子，均能**保存**此等「口耳教授」及「密乘精華」之傳承，並能**堅守**其「清淨純一」的「三昧耶」(即「誓句」)，因而成為「寧瑪巴」(俗稱「紅教」) **第一代之「瑜伽士」及「法統」的「傳承人」**。「王臣二十五人」之歷史傳記，可以說是一些實際事例及個案，令我們了解到應該如何實踐一己之「**願、行菩提心**」、如何作出「**無染正覺心**」之希求、與及究竟什麼才是真正的「**智慧與慈悲之結合修行**」，給予我們大量重要及正確的啟示。

第一代瑜伽士「王臣二十五人」之殊勝功德

現跟據 敦珠法王之《**西藏古代佛教史**》(劉銳之金剛上師及釋明珠活佛譯述，密乘出版社出版，1994年再版，84-85頁)中記述有關二十五大弟子之略傳、增剛恭初之《**大辭典**》、義成活佛之《**大圓滿龍欽寧體傳承祖師傳**》內之有關介紹、與及塔尚活佛憶述其上師蔣楊親尊、卓之羅爵法王的教授、及不同的記錄，而作出如下的簡介。

(三) 空行母移喜蹉嘉 (Khandro Yeshe Tsogyal) - (中)

「空行母」移喜蹉嘉是蓮花生大士最忠誠、最任勞任怨、最刻苦耐勞、最謙卑的弟子，亦是一切巖庫伏藏的最偉大記錄者。

「空行母」移喜蹉嘉是西藏**第一位通過修行而成為「大成就者」的女性**，曾被封為國師，於人間留駐**二百二十餘年**。她是一切「空行母」之**主尊**，亦是「聖救度母」的化身。(「空行母」，是「藏傳佛教」對女性修行人的尊稱，包括女性天人等。)

她的一生傳記，堪為所有「顯密」修行人的**典範**。集**智慧、慈悲、大行**於一身。其「苦行」故事，令人聽之動容。



修習「語」的苦行

移喜磋嘉為了進一步提昇修行的深度，認為必須淨化由「語言」所積下來的「多生多世」業障及污染。於是移喜磋嘉以無休止的「唱誦、持咒、朗讀經典」作為「語」的苦行，日以繼夜，從未停止。

結果移喜磋嘉的聲帶受損，聲音變得結結巴巴，大量的血、膿，自喉間裂縫滲透出來，喉嚨變得扭曲、焦枯、麻木，發生各種不同的血和膿包的腫脹，幾乎快死了。但移喜磋嘉堅忍不退，依然持續「語」的苦行。

突破困境後，由於細胞重生，比之前更強，無論移喜磋嘉如何使用聲音，也不會有不適之感，而且聲音變得更清晰，音調流暢甜美，具有「語」的六十種要素，移喜磋嘉均能完美地控制，並得到保持記憶的七種「不忘總持定」。

淨障後的移喜磋嘉，再次專注於由蓮師傳授的「八大本尊」修持，依「生起次第」(以微細的「觀想」繫心一處，令專注之定力得以提昇，並且增與諸佛連結的一種修持方法。)，成功地開展「八大本尊」至上成就的壇城。移喜磋嘉持咒、觀想，直到所有的「本尊」都歷歷在目，並且伴隨着許多的徵相，例如燦爛的光芒等。

移喜磋嘉再藉著「定力」的專注，繼續修持，直至與各「本尊」合一，獲得「本尊」的教法和授權，以及世間「悉地」(「悉地」即「成就」)，並得到預言未來的境象。

移喜磋嘉再依「圓滿次第」的程序(進入「空性」的一種修持方法)，開顯與上師心意相通的壇城，經由咒語、生命能量、與「三昧」(即「定」)的訓練，於脈輪上生起心意相通的壇城，明瞭「氣、脈、明點」的實相(這是「密宗」運用身體

的精華配合修行的一種方法。「脈、氣、明點」是「藏傳佛教」的深層教授，主修體內能量，調和及昇華「脈、氣、明點」，令「心」進入「空性」狀態)。

剛開始時，移喜磋嘉感覺「脈」很疼痛、「生命能量」逆行、「明點」癱瘓無力，一股臨死的恐懼籠罩著她。但移喜磋嘉無視於這些逆境，繼續修持。過了一段時間，本尊現前，「氣、脈、明點」也能控制自如。「生老病死」四河之流受到阻逆，她成為「大成就者」。

修習「身」的苦行

移喜磋嘉修持「語」的苦修後，有一位名為奇珍的女孩子，供養許多蜂蜜予移喜磋嘉享用，令她的傷勢迅速復原，並且開始進行「身」的苦修。

移喜磋嘉不斷地以「經行」來繞佛，然後不分晝夜地修行禮拜，即使極度疲累，前額、腳掌及手掌都「皮開肉顫、骨頭外露、血和濃汨汨湧出」，她仍然堅持，不曾中斷，無懼地修行無數次各種除身障的運動。

由於劇烈地操勞四肢，移喜磋嘉在四肢關節附近的「明點」變成膿包，發熱、疼痛、扭曲、腫脹，肌腱裂開，肌肉鬆弛，身體失去生命力。但移喜磋嘉依舊不退不悔，堅持不懈。

當有漏(含「貪、嗔、痴」)的「明點」，從純淨的「明點」分離出來後，移喜磋嘉的知覺得以延伸擴展，「明點」成為永遠覺性的無漏(不含「貪、嗔、痴」)「明點」。由於「無漏明點」流走全身，令肌腱、血管和神經的節位結合起來，化軟弱為堅韌，不再脆弱，遍體的疲憊亦消逝而去。斷破之處相合，裂開之處長好，由此而奠下成就密續的基礎。

身體的創傷癒合後，移喜磋嘉到極僻靜的洞穴中，以「毘盧七支靜坐法」繼續身體的苦行。地方神祇和鬼怪，無法忍受移喜磋嘉因「定力」而散發的「三昧」光輝。於是幻化出種種境界，有現身形、也有不現身形的，以威逼或利誘，企圖影響她的修持。

有的變出種種令人愉悅的珍奇物品，反復地在她的面前出現。移喜磋嘉以「三昧」光芒克服一切誘惑，洞察世間如幻的本質，對事物的執著深感厭惡，有些鬼怪因此而消失了。有些鬼怪，則因為佛母發願要將這些珍寶轉變為當地的食物和財富，因而消失。



移喜磋嘉佛母



移喜磋嘉佛母



有些鬼怪化為俊美的少年，現出令任何女孩都會一見傾心的型態，以禮貌的寒暄、甜言蜜語、擁抱、親吻、及挑逗移喜蹉嘉，但移喜蹉嘉依然安住於「定境」之中，不為所惑。有些鬼怪因此自然消失，有些則在「三昧」威光的鎮伏下，**變成黑色的死屍**、或佝僂頹弱的老人、或醜陋的生物等等，**一律都消失不見**。

有一次，大地突然搖晃震動，並且發出如千雷齊響的震耳暴聲，滿天閃爍著不同顏色的熾然之光，更佈滿了可怕的武器，如刀、匕首、矛、槍等等，發出令人骨寒的鋼青色，森然林立，於空中推擠着。移喜蹉嘉以「三昧定力」將這些幻相**消融於無形**。

之後，移喜蹉嘉被猛獸包圍，老虎、豹、熊，以及各種食肉的動物，紛紛從四面八方攻擊她，貪婪的嘴裂開，盛怒地咆哮着，頸部和身上的毛髮都豎立起來，以爪子抓她，總總恐怖的幻象，**攻擊及撲向移喜蹉嘉**。

移喜蹉嘉對牠們生起無限的慈悲之心，決心棄捨自己的生命，以身體**布施**猛獸，結果牠們卻消失了。可是剎那間，以蜘蛛、蠍子和蛇為首的無數昆蟲，多得淹沒了整塊土地，有些鑽入她的五官，有些則是叮、咬、螫、抓、爬、跳在移喜蹉嘉的身上。這些昆蟲用盡各種技巧恐嚇移喜蹉嘉，移喜蹉嘉雖然略感顫慄，然而心中不禁生起哀憫之念，並且因這些**沖擊**而生起**悟性**，唱出一首**悟性之歌**：

一切現象皆是**心的遊戲**
內觀不見任何恐懼之物
一切都是**明光自然照射**
無需因而生起種種煩惱
一切活動都是**本性莊嚴**
故應專注於**無言的正定**

移喜蹉嘉隨歌深入法界一體的「三昧定」中，**沒有任何取捨和分別**，幻影因而消逝而去。

之後，許多無軀幹的四肢，在移喜蹉嘉面前懸掛著。眾多令人憎惡的形狀以恐怖的模樣扭動著。一個巨大無軀體的頭顱，上顎沒入雲際，下顎垂落地面，舌頭伸出，尖牙亮著白光，步步逼近移喜蹉嘉。其他狂暴的景象亦不斷湧現，如狂風暴雨，洪水氾濫，土地崩塌，大樹傾倒等。移

喜蹉嘉仍然如如不動的坐著，契入「**金剛般的三昧定**」中，於是幻影消失不見。

邪魔和鬼怪，幻化出各種恐怖或喜悅的幻影，企圖干擾移喜蹉嘉的「正定」修習。但移喜蹉嘉透徹而直覺的領悟，完全不受幻境的惑亂，反而開展了**明覺本性**，因而得到**不退轉的信心**。她以悟性唱道：

我已進入法界之境，體證偉大的
覺悟之母(指「本性」)：
能生萬法的**絕對空性**(「非有非空」)
享受深奧與完美的見識
任何境界都是**空性**的展現
神奇的幻覺是**上師的慈悲**
再一次擾動我的**創造力**吧！
我已進入**淨喜之境**
通達蓮花生**上師之心**
無所不包的**大圓滿之心**
享受心的**清淨本性**
翻滾的**染污**即是**實相**
一切境界都是**上師的慈悲**
再一次鼓舞我**創造性**的表現吧！
我已進入**秘密修行之境**
通達大乘**秘要之心**
享受**苦樂一味** 好壞一如
苦樂、好壞都有助於剎那的顛峰經驗
上師所現的視覺經驗啊！
再一次喚起我**創造性**的潛力吧！

邪魔鬼怪見幻影無法擾動移喜蹉嘉的「**正定**」，於是在當地百姓的身上降臨種種災難。大地被厚重的濃霧覆蓋，白天也如同夜晚，暴風雪席捲而下，雷電冰雹使農田枯萎，疾疫流行。當地百姓對天災困惑，因而謠言遍起，說是因為山洞裡不說話的藏姑修了妖法，所以帶來災害。於是引來一群暴民，衝進山洞要殺死移喜蹉嘉。

由於移喜蹉嘉曾經許下「保持沉默」的禁語



移喜蹉嘉佛母

誓言，只可誦讀具悟性的佛法及咒語，無論發生任何事情，也絕不破戒。於是她不作任何辯解，維持靜默，眼光凝視，諦觀「心的本質」。

村民對「保持沉默」的移喜蹉嘉更添懷疑，將灰丟進移喜蹉嘉的眼裡，把刀插進其耳，但移喜蹉嘉仍然坐著不動，不言不語。

村民更加暴怒，開始用弓箭射她、棍棒打她、矛刺她、刀子砍她，但無論用什麼武器攻擊她，都不能損傷移喜蹉嘉分毫。這些村民眼見無計可施，最後無奈地散去。

帶著蜂蜜的奇珍又來了，她是不丹的公主，滿懷高度的信心向移喜蹉嘉頂禮。以後，她偶爾會帶些水牛乳或蜂蜜來，以各種令移喜蹉嘉愉悅的方法來服侍她。

這些日子以來，以幻相恐嚇移喜蹉嘉的邪魔鬼神等，均被移喜蹉嘉的克苦及慈悲所感動及折服。他們以魔王、龍族和地方的鬼頭為首，來到山洞向移喜蹉嘉懺悔罪行，立下誓言，護持移喜蹉嘉的法藏、摧毀敵人、遵循每個命令，並以生命供養移喜蹉嘉。

同樣的，西藏部分強大而恐怖的靈怪，都供養出自己的生命，誓願守護教法。粗暴的村民也前來懺悔過錯，頂禮移喜蹉嘉。尤其是不丹的國王，他心懷驚奇而來，移喜蹉嘉要求他供養十三歲的美麗奇珍，因為奇珍具備一切「空行母」所具有的徵相，非常適合修持「密宗」。國王以強烈的信心和

虔敬，將奇珍獻給移喜蹉嘉，移喜蹉嘉便帶著奇珍到巴洛達桑。

修習「意」的苦行

在巴洛達桑，移喜蹉嘉開始修行「喜悅和空性合一」的意的苦行。她日以繼夜地致力於心性的開發。開始時，全身震動又發抖，身體衰弱，心靈也痴醉不振，淋巴液充塞全身上下，生病、病痛、發熱、顫抖、瀕臨死亡。

但移喜蹉嘉堅強的意志力，使她堅持不懈，在不休息的訓練中，所有的淋巴均轉為明點的本性，喜悅遍滿全身。起初，這種喜悅仍受慾望染污，但很快便轉為覺性之境，終於成為無間斷的覺性之流，「紅白菩提」逐漸交融成均相的混合物，成為無法演變為二元對立的明點，喚起並堅固喜的完全潛能，紅白的光佈滿移喜蹉嘉的身體，使她的外貌維持十六歲的妙齡模樣，並轉成純淨的金剛亥母本尊。

此時，移喜蹉嘉見到長壽佛的壇城，成就金剛不壞身，不受老與病侵害的「壽命自在持明」（「持明」是「修行」的一種成就指標，是一種極高的成就級數，分別有「異熟持明」(vidyadhara level of maturation)、「壽命自在持明」(vidyadhara level of life-mastery)、「大手印持明」(vidyadhara level of mahamudra)、「任運圓滿持明」(vidyadhara level of spontaneous perfection)等四種「持明」)，成為自在具得壽命的持明者，獲得在世間活到二百二十五歲的預言。移喜蹉嘉獲得「五方佛和空行」作為永恆的伴侶，以馬頭金剛和金剛亥母驅除作障的邪靈，得到「燦爛生命之天·青色女王」之名。……（待續）

註：「苦行」並非最徹底及正確的修行方式，修行者切勿胡亂模仿上述的修行。



移喜蹉嘉佛母



移喜蹉嘉佛母



法

之

精

華



空性---非有非空 (九)



哩嗎哈尊阿闍黎主講

杜秀珠筆錄

主講日期：2003年3月8日



世界毀滅的時候

有一些人會十分擔心這一個地球，原來會有毀滅的一天。其實根據《佛經》所講，是有的，不過對於現時來說，應該還有很久很久。根據《佛經》所講，若果當人類的壽命慢慢地縮減到只有10歲，再增加到很長，反覆經過十八次一來一回的增減之後，那就是這個世界毀滅的時候。你們可能會認為這是沒有可能的，因為我們現時平均有60到80歲的壽命，而且現今科學非常昌明，應該沒有可能會只有10歲壽命，一定是虛構出來的故事。

其實你們可以想一想，若果爆發一些大形的戰爭，而這些戰爭是採用化學武器或者核武，這些幅射與及化學細菌，足以令到科學家與醫學家們束手無策的，到時人類就會受到很多疾病和幅射的折磨，而所生產出來的子女也會因此而變成畸形，自然慢慢地人壽會縮減。



時間和空間

現在我們先看一看《佛經》對「時間和空間」的看法，「空間」究竟是怎樣形成呢？我們先要了解什麼叫做「宇宙」。

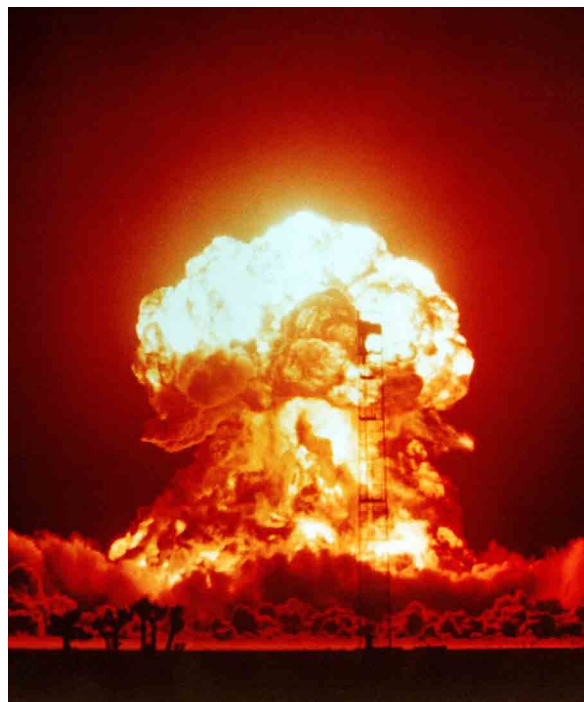
「宇」的意思是上下為「宇」，指「空間」；「宙」的意思是古今為「宙」，指「時間」。

其實「宇宙」兩個字，就是指「時間和空間」，或者「空間和時間」。科學家認為「空間」是怎樣形成的呢？他們認為這個「宇宙」是多元的，或者存在著很多層次的太空。每一個星

球的系統與及龐大系列的星系，當他們用不同的「速率」互相吸引而運行的時候，就會形成不同標準的「空間」，所以空間其實是相對的，而不是絕對的。

在《華嚴經》中說：【諸法無所依，但從和合起。】即是說，這個和合是相對而起的，是相對性的，由很多因緣和合而產生的。

至於「空間」是否有數量呢？《華嚴經》說：【華藏世界所有塵，一一塵中現世界。】剛才已經說了，一個「宇宙」中另外會有很多「小宇宙」，而每一個「宇宙」中，又有一個「宇





宙」，是**無窮無盡**的，一直進入都會有的，就好像「鏡燈」一樣。

而科學家最近能夠發現的「空間」，最多去到十一度「空間」。至於這些「空間」究竟有否局限呢？佛陀說：「千世界中有千個三十三天」，代表了「空間」是無窮盡的。不過另外《華嚴經》說：【一毛孔中，千瓣蓮花。】意思是不單止在「空間」上面沒有極限，而且在大小上面，也是沒有障礙的。

你們可能覺得不明白，為什麼一個毛孔裏面，會有千瓣蓮花呢？道理很簡單，你可以想像一下，例如你現在回到古代，手裏拿着一片VCD光碟，而這片VCD光碟的內容是講「宇宙」的。若果你和當時的古代人說，我們這個三千大千世界，就在這片VCD光碟之內。我相信那些古代人，一定**不會明白你在說什麼夢話**。

若果你還繼續說，只要用一部小機器，就可以令他看到整個「宇宙」，與及整個三千大千世界，或者甚至看到我們現今科學家所看到的東西，那些古代人一定看不懂，他們會覺得你是傻子，大話西遊，根本沒有可能用一片磁碟，就可以放入整個「宇宙」。



又例如古代是沒有電視機的，你跟古代人介紹電視機，說一個箱子裏面，可以看到所有的人生百態，什麼他都可以看到，另外又說我們可以千里傳音，只要手握一塊塑膠，就算多遠距離，什麼也可以聽到。這一切**對古代人來說，是沒有辦法想像得到，與及明白到的**。


其實佛陀所說出來的現像，並非欺騙你們，也並非由他製造出來的。佛陀只不過是說出事實，在這一個「空間」是無窮盡的，沒有大細分別的，佛陀就是要說出這個現像和事實是怎樣的。

若果你現在說，我並非學習科學，我只是學習「佛法」，我是否需要明白這些道理呢？我剛才已經說了，你的**思想沒有局限，就等於能力沒有局限**。若果你將來想修到「成佛」，或者想「脫離輪迴」，你首先起碼要對這些有一個認知。

科學家的思想模式，有些少接近「佛法」的，就是說，他們認為這個世界沒有什麼是不可能的。就因為如此，所以科學家們會去發明一些



東西，令理想變成有可能。如果你們在修行上，趕不上科學家的思想胸襟，或者不及他們的思想闊度，你們整天想著什麼也沒有可能，就算佛陀告訴你，一毛孔之中有千瓣蓮花，你還是覺得沒有可能。**若果你在思想上覺得沒有可能，那麼你這一生都是沒有可能了解的**。

所以佛陀所說的一切，你們都要認知是**一個真理**。他所說給你知道的，是一個事實，問題是你還未到達這一個程度去明白。佛陀指示，「宇宙」是**重重無盡**的，它的大小「空間」是**無礙**的，至於我們的科學家是否有這種見識，去發現與及證實佛陀所說的事情呢？……(待續) 

釋迦佛開示法要 之聖地：憍賞彌

生紀札西



憍賞彌的歷史及其重要性

憍賞彌位於印度的北面，就在現今阿拉哈巴 (Allahabad) 城的南面附近。阿拉哈巴是印度北方邦的一個城市，即古代的聖城鉢邏耶伽 (Prayag，梵語：「祭祀之地」)。此聖城在古時的名氣可以媲美哈裡德瓦爾 (Haridwar)、瓦臘納西 (Varanasi，或稱為貝拿勒斯 Benares)。

阿拉哈巴在地理與及文化上，均具有**戰略性的地位**。它是恆河、亞穆納河、與及圖阿布地區的重要部分。它位於雅母納 (Yamuna) 河的尾端，亦是**印度西部的最後邊境**。

跟據歷史的記載，鉢邏耶伽在印度**古代佛教時期**，佔有極大的重要性。當地樹立了由亞育王興建的紀念柱及碑文，作為見證。**阿拉哈巴是北方邦內最大的一個城市**。現在的阿拉哈巴仍然是印度的一個重要城市，因為它匯集了**歷史、文化、與及宗教**。

例如「印度教」提及其教中三大神之一的宇宙創造主婆羅摩 (Lord Brahma，即大梵天)，選擇此地作為**三大河流的匯流處**。鉢邏耶伽位處兩大聖河 -- 恆河與亞穆納河的**交匯處**。另外，「印度教」認為另一條隱沒的河流薩拉斯瓦帝河 (Sarasvati) 亦在此匯流。「印度教」徒相信該地是婆羅摩 (Brahma) **創造世界後第一次獻祭的地方**。因而此聖城亦同時成為「印度教」的聖城。至二十世紀初，當地的阿拉哈巴**大學群**，由於表現出色，令此聖城成為印度的**主要學術中心之一**。

阿拉哈巴擁有聞名於印度以至海外的大學、專科大學、與及學院，因此阿拉哈巴成為來自各地尋找有聲譽大學的學生匯聚地。阿拉哈巴農業專科大學，是印度公認為**極優質的大學**，亦是**南亞最古老的專科大學**。它**培養**了大量的科學家、農業工程師、與及專業人士，畢業後在印度及海外工作。

由於「地靈」，因而「人傑」，因此阿拉哈巴在製造印度總理方面，亦非常有名。賈瓦哈拉爾·尼赫魯 (Jawaharlal Lal Nehru)、拉爾·巴哈杜爾·夏斯特裡 (Lal Bahadur Shastri)、英迪拉·甘地 (Indira Gandhi)、拉吉夫·甘地 (Rajiv Gandhi)、古爾紮裡·拉爾·南達 (Gulzari Lal Nanda)、維什瓦納特·普拉塔普·辛格 (Vishwanath Pratap Singh)、錢德拉·謝卡爾 (Chandra Shekhar) 均出生於阿拉哈巴，或為阿拉哈巴大學的校友，或以阿拉哈巴作為選區而成為總理。阿拉哈巴一共出產了七位印度總

理，佔總理總數的一半。

阿拉哈巴城除了佔地廣闊之外，還擁有數個衛星城市。這些衛星城市位於恆河與及亞穆納河的另一面，而阿拉哈巴城的週圍，還有大量的城鎮與及鄉村。同時，阿拉哈巴亦因為擁有大量宏偉而莊嚴的橋而聞名。



「佛陀」教化眾生的本懷：毒箭及木筏之喻

釋迦牟尼佛在憍賞彌教化眾生時，曾留下一些佳話。

有一次，釋迦牟尼佛在憍賞彌內的一座尸舍婆樹林中住錫。他取了幾張葉子放在手裡，問他的弟子們道：「比丘們啊！你們認為如何呢？究竟是我手中的葉子多呢？還是此間樹林的葉子多呢？」

弟子們道：「世尊！世尊手中只有幾片葉子，但此間尸舍婆林中的葉子卻確實要多得多了。」

釋迦牟尼佛回應道：「同樣的，我所知的『法』，已經告訴你們的，就只有一點點。我所未說的『法』還多着呢。我為什麼不為你們說（那些『法』）呢？因為它們沒有用處……不能導人至『涅槃』。這就是我沒說那些『法』的原因。」（見於《雜部經》第五集第四三七頁）

釋迦牟尼佛教化眾生的本懷，是希望他們能夠盡早「脫離輪迴」的苦海，甚至可以成佛。但是，在釋迦牟尼佛弘化的過程中，出現了各種不同層次及心懷不同目標的求法者。來自不同社會階級及不同程度的人士，懷著不同的目的，前來求教及問道於釋迦牟尼佛。當中有一些求學者，純粹是為了滿足他們的「求知慾」來學習佛法，而不是為了要「了生脫死」的。

究竟釋迦牟尼佛所指的「不能導人至『涅槃』的法，是什麼法呢？」

有一天，一位名叫鬘童子的年青人前來拜見釋迦牟尼佛，並提出了十四個有名的哲學問題（見於巴利文之《中部經》Cula Malunkya Sutta第六十三，相約於漢譯之《中阿含經》第二二一之「箭喻經」部份）：

- (1) 世界是永恒的嗎？（「世有常」）
- (2) 世界是不永恒的嗎？（「世無常」）
- (3) 世界既是永恒的、又是不永恒的嗎？（「世有常、無常」）

- (4) 世界既不是永恒的、又不是不永恒的嗎？（「世非有常、非無常」）
- (5) 世界是有限的嗎？（「世有邊」）
- (6) 世界是無限的嗎？（「世無邊」）
- (7) 世界既是有限的、又是無限的嗎？（「世有邊、無邊」）
- (8) 世界既不是有限的、又不是無限的嗎？（「世非有邊、非無邊」）
- (9) 心與身是同一物體嗎？（「命即身」）
- (10) 心與身是不同物體嗎？（「命異身」）
- (11) 佛死後還會存在嗎？（「如來死後有」）
- (12) 佛死後不會存在嗎？（「如來死後無」）
- (13) 佛死後既會存在、又不會存在嗎？（「如來死後亦有亦無」）
- (14) 佛死後既非存在、又非不存在嗎？（「如來死後非有非無」）

這位名叫鬘童子的年青人，在尚未去請教釋迦牟尼佛之前，已在心中作好了盤算：「如果釋迦牟尼佛能夠給予令我滿意的答案，並且說明這些問題中哪些是真理，那麼我便會跟隨他修道。相反地，若果釋迦牟尼佛不給我明確的答案，沒有肯定此中何為真理，那麼我便會向他提出詰難，然後捨他而去。」

當他見到釋迦牟尼佛之後，便把他的問題和想法，直截了當地告知釋迦牟尼佛，但釋迦牟尼佛沒有立即回答他的問題，反而先問他：「鬘童子，我有否跟你預先講好，若然我為你解答世界是永恒等問題中何者為真理，便答應你跟隨我修道的嗎？」鬘童子只好回答：「不是這樣，世尊。」

釋迦牟尼佛於是批評他說：「鬘童子，既然我從未向你承諾過，我要為你解答問題；而你從未對我說過，要我先給你解答了這些問題後，



阿拉哈巴大學(1)



阿拉哈巴大學(2)

你才會跟我修學。那麼，你為何要這樣提出問題呢？」鬚童子被釋迦牟尼佛批評得啞口無言，只好低頭默然。

這時，釋迦牟尼佛告訴眾比丘們：「若有人這樣想：如果釋迦牟尼佛不給我回答這世界是永恒或不永恒等問題，並且不去厘清何者為真理的話，我便不會跟隨他修道，這是一個十分愚蠢的想法啊！這些愚蠢的人，不知道還未等到他們弄清這些問題的時候，死亡便早已經來臨了！」

接著釋迦牟尼佛講了一個「毒箭之喻」：「就好像一個身中毒箭的病人，極度痛苦，隨時都會毒發身亡的。他的親戚朋友非常關心，趕緊為他尋找最好的醫師，希望為他治療箭傷。可是，這位受毒箭所傷的人，卻不肯就醫，甚至不肯把毒箭拔出來，堅持先要找尋下列問題的答案：是什麼人放射這一把箭呢？他出身於何等種姓的家庭呢？是婆羅門種(宗教師)、剎帝利種(武士)、吠舍種(農商)、還是首陀種(賤民)呢？他的籍貫是屬於在東方、抑或在南方、在西方、還是在北方呢？他的姓名與氏族是什麼呢？他的個子是高、是矮、還是中等身材呢？他的膚色是黑色、是白色、是棕色、抑或是金黃色呢？

而他所放射出來的這一把箭，是用什麼材料來製做的呢？箭杆是用竹來製成的、抑或是用木來製成的呢？箭羽是鶴翎、抑或是鶴羽、還是雞毛呢？箭頭的形狀像矛似的、還是像刀似的呢？製成箭頭的工匠姓甚名誰呢？而那一把用來射我的弓，又是用什麼材料來製做的呢？是用桑木、拓木、抑或是牛角來製成的呢？弓弦是用牛筋、抑或是鹿筋、還是用絲來製成的呢？弓的顏色是黑色的、抑或是白色的、還是赤色的、抑或是黃色的呢？除非中箭者得到以上問題的所有答案，否則他就拒絕接受醫師的治療。此一愚蠢的人，在未能弄清楚這些問題之前，便已經毒發身亡了。同樣道理，那些認為釋迦牟尼佛不給他們講清楚世界是永恒、抑或不永恒等問題的人，就和這一個中毒箭的人一樣，同樣愚痴！」



修行的真正目標

釋迦牟尼佛的這個比喻，很清楚地告訴世人，他的教法是為了要解決人生最關切的根本問題，例如：生、老、病、死等痛苦的問題，甚至是「了生脫死」的切身問題。釋迦牟尼佛鼓勵求學者通過修行的實踐，去體驗及證悟他所開示的人生真諦及教法。釋迦牟尼佛的開示，並非為了解決一些與人生無關痛癢的、形而上之的哲學問題。釋迦牟尼佛可以說是一位現實的導師(pragmatic mentor/teacher)，他的教誨只是用來度人「脫離輪迴」的苦海，使他們得到安全、和平、快樂與寧靜的究竟“涅槃”(Nirvana)。

釋迦牟尼佛為了避免人們將他的教誨變成「教條」，因此又引用了另一個比喻，稱為「木筏之喻」。「木筏」只是用來幫助人們渡過江河的工具，到達彼岸之後，人們便不再需要「木筏」了。同樣道理，釋迦牟尼佛說他的教法，猶如一艘「木筏」，是用來幫助眾生「脫離輪迴」苦海的工具而已。當眾生已經「脫離輪迴」之後，佛法對他們來說，便不再需要了。故此《金剛經》有云：「法尚應捨，何況非法？」

釋迦牟尼佛更比喻他的教法猶如「手指」，是用來指示到達目的地的手段，而「月亮」才是目的地本身。故此釋迦牟尼佛開示：「以指指月，不應認指作月。」意思是說，世人不應把釋迦牟尼佛的教法(「手指」)，誤會為宇宙的真理(「月亮」)。應該依照「手指」的指示方向，尋找「月亮」。亦即是說，要徹底了解宇宙的真理，必須依照教法實踐，證悟宇宙的真理。



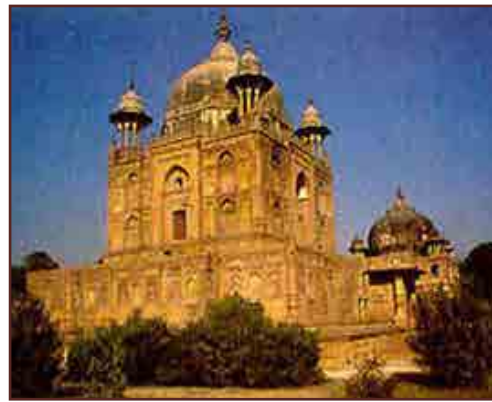
阿拉哈巴大學(3)



阿拉哈巴市中心



阿拉哈巴地圖



阿拉哈巴阿育王石柱



阿拉哈巴橋

旅遊小貼士



前往「憍賞彌」-- 阿拉哈巴(Allahabad)城的途徑

航空交通

有兩班由德里直航出發到達阿拉哈巴的班次，分別由Jetlite(以前的名稱為撒哈拉航空公司)與及印度航空公司提供。最近阿拉哈巴的飛機場在瓦拉納西 (Varanasi)，距離阿拉哈巴約120公里，車程需要2至5小時，經NH-2公路。

鐵路交通

由印度以外地區出發，可以直飛新德里，然後在新德里搭乘多班連接新德里與阿拉哈巴的火車。

加爾各答 -- 新德里(Kolkata-Rajdhani) 的快車是較好的火車，但可惜其抵達阿拉哈巴(由新德里出發)的時間較特別，在23:43點，而阿拉哈

巴的晚上是非常靜的，故此抵達阿拉哈巴後會較為不便。

最好的班次是**鉢邏耶伽 -- 拉茲(Prayag-Raj)快車**(班次號碼:2418)，這班次在21:30點由新德里出發，在隔天6:30點到達阿拉哈巴，每天均有班次開出。

阿拉哈巴有三個火車站 - 鉢邏耶伽 (Prayag) (近大學)，戎爾巴(Rambagh) (市中心)，與及阿拉哈巴聯軌點(總站)。

陸路交通

阿拉哈巴與新德里、加爾各答、孟買之間均有公路連接，阿拉哈巴擁有NH2 和NH27公路，並有數條巴士線往返於阿拉哈巴和鄰近的城鎮。🚗





印經的功德



佛經有云：「眾生無明憊伏，愚昧無知」，意指眾生不明白「緣起、因果」的真理，枉作錯誤的行為（佛家稱行為作「業」），造作錯誤的行為，招感無謂的苦果，在輪回的洪流中升升沉沉，不斷重複生死，苦惱無盡。

慈悲的佛陀教導眾生「修行、守戒」才是解脫痛苦的徹底方法，而「佛法」的良藥自傳播以來，超越時間差距，突破地理阻隔，遍傳至世界各地，流傳至今，全賴歷代祖師弘揚和經典流通，從以往到現在以至未來世，令無量眾生得以聞教奉行，增長智慧，獲益無盡。

我們作為佛弟子，應該誠心信受，努力修持，並盡一己所能，協助宣揚佛法。

「布施」有「財施」和「法施」之分，包括了「世間的福德」和「出世間的功德」。「布施」資財和知識力量，屬「財施、才施」一類，可積聚世間福德善緣；而宣講佛理、協助弘法的「法布施」，既可種植菩提善種，積聚解脫的資糧，同時亦可以流通「正法」，使更多的眾生早日離苦得樂，在「末法時期」的今天，功德尤其殊勝無比，難以估量。對於在煩囂都市生活的人來說，施資助印和協助翻譯佛書，可算是現今最簡便，又能同時積聚世間與出世間功德最廣的方法。

「敦珠佛學會」向來致力配合現代人需要，以扼要、科學和直接的手法演繹佛法的精髓，將佛經內艱澀深遠的佛理，透過現代化的佛書、雜誌、影音光碟，令海內外善信同獲法益。現呼籲各界善長助印書刊、協助翻譯，令「佛法」普傳五洲。本會由衷希望各界讀者發心，每月以「自動轉帳方式」支持我們的弘法事業。

本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作「免稅憑證」。

現凡月供五十元以上，並圓滿十二期供款，本會將贈送由依怙主夏札(威攝)生紀多傑法王開光之「本尊掛牌」，以及在本會每月普供法會時，回向功德予各位功德主。此批「本尊掛牌」曾長期供奉於「敦珠佛學會」之佛壇。詳見下表：

月供 / 一次捐款「助印、助翻譯」／助購版權

贊助款項	紀念品	致全世界各大圖書館及佛教學院
月供港幣50元 / 台幣200元 或一次捐款港幣600元 / 台幣2,400元	贈送「本尊掛牌」一個 每月普供法會總合回向功德 在《蓮花海》登名鳴謝	<p>致全世界各大圖書館及佛教學院</p> <p>「敦珠佛學會」誠意致贈由敝會出版之所有多媒體出品(包括書籍及影音光碟)，予全世界各大圖書館及佛教學院。誠邀來函敝會，詳列貴機構之名字、地址、電話、電郵、聯絡人姓名、願意接受之出版項目等，敝會將會盡快處理，謝謝！</p> <p style="text-align: right;">敦珠佛學會(國際)謹啟</p> <p>To: All Public Libraries and Libraries of Institutes of Buddhist Studies All Over the World</p> <p>Our Association would earnestly like to donate our multimedia publications (including books, journals, CDs, VCDs and DVDs) to all public libraries and libraries of Institutes of Buddhist Studies all over the world. Please kindly send us a written letter informing us of the name, full address, telephone number(s), email address(es), name(s) of contact person(s) of your esteemed institutions, as well as the kinds of items that your institutions would like to receive from us. We will then process these as soon as possible. Thank you very much for your kind attention!</p> <p style="text-align: right;">Dudjom Buddhist Association (International)</p>
月供港幣85元 / 台幣350元 或一次捐款港幣1,000元 / 台幣4,000元	贈送「本尊掛牌」一個 每月普供法會總合回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝	
月供港幣100元 / 台幣400元 或一次捐款港幣1,500元 / 台幣6,000元	贈送「本尊掛牌」兩個 每月普供法會總合回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝	
月供港幣250元 / 台幣1,000元 或一次捐款港幣3,000元 / 台幣12,000元	贈送「本尊掛牌」五個 每月普供法會總合回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝	
月供港幣420元 / 台幣1,700元 或一次捐款港幣5,000元 / 台幣20,000元	贈送「本尊掛牌」八個 贈送特別禮品 每月普供法會總合回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝	

註：一次過捐款之「功德主」，將會在寄奉收據時一併致贈上述紀念品。「月供」之「功德主」，將會在每年之3月31日寄奉收據及一併致贈上述紀念品。

誠意致贈「紀念品」，煩請選擇，以便寄奉。

凡月供每港幣50元/台幣200元，或一次過捐款每港幣600元/台幣2400元，可選擇經依怙主夏札生紀多傑法王開光之「本尊掛牌」一個（月供港幣100元/台幣400元，可選兩個，如此類推。）

本尊	祈願	數量	本尊	祈願	數量
蓮花生大士	事業順利	個	文殊菩薩	學業進步	個
觀音	聞聲救度	個	度母	心想事成	個
藥師佛	消除病苦	個	大白傘蓋佛母	遠離凶險	個
時輪金剛	諸事順暢	個	財神	生活富足	個

捐助及付款辦法

(1) 香港及海外

- ☐ 支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
- ☐ 直接存款：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHCHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台灣 付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和訂閱表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6606-6914。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。台灣電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 × 4 倍。

網址：<http://www.dudjomba.org.hk>

鳴謝及迴向無盡功德予「功德主」



盧永仁合家

事事順利，合家平安，
消災解難

捐助HK\$2,000



邱瑞媚、林錦綿

功德無盡
佛光常照

捐助HK\$2,000

祈願各位「功德主」：幸福滿盈、永除諸障

助印「蓮花海」功德主(港幣)

Maureen Yuen合家 (\$840) · 盧妹 (\$700) · 湯鎮祥合家 (\$500) · 關婉兒之現世怨親債主 (\$300)
Sin Pui Yan (\$200) · 游德康 (\$200) · 黃煥楨迴向法界 (\$200) · 陳玉音 (\$200) · 施寶寶 (\$200)
馮綺冰 (\$200) · 朱雁儀 (\$200) · 梁紹霖 (\$200) · 黎英女士身體健康，消除病苦和除一切的障礙，懺業障 (\$100)
Siu Chun Nok (\$100) · 黃美玲 (\$100) · Lee Kit Man (\$100) · 陳朗溢 (\$100) · 林艷宜 (\$100) · Ah Rock (\$100)
徐愛蓮 (\$100) · Jackpot佛力加被，上升三善道，得聞佛法，脫離六道輪迴 (\$100) · 聶鳳珍 (\$100)

捐助宏法:

Sin Pui Yan (\$200) · 盧翠芳 (\$100)

捐助購買版權:

陳雪芬 (\$100)

助印、捐款及訂閱／郵購表格

項目	事項	選擇	銀碼	合計
1	捐助方式： <input type="checkbox"/> 每月自動轉帳 港幣/台幣/美金 _____ 元，(「銀行自動轉帳表格」將會寄往府上。) <input type="checkbox"/> 一次過捐款，金額：港幣/台幣/美金 _____ 元 上述捐款屬於 <input type="checkbox"/> 助印 <input type="checkbox"/> 助購版權 <input type="checkbox"/> 弘法捐助 <input type="checkbox"/> 請勿刊登鳴謝			
	凡捐助HK\$3000/NT\$12000/US\$400以上之善信，可以填寫「迴向目的」，例如祝賀生日，祈願某位親友增長某種福德等，編者會因應閣下之「迴向目的」致贈祝願辭。迴向姓名：_____ 迴向目的：_____			
2	訂閱《蓮花海》雙月刊 (本港) 連郵費	<input type="checkbox"/> 一年 (\$100) 由第_____期開始	_____份 × _____元	
	一年海外連郵費	<input type="checkbox"/> 國內、台灣、澳門 <input type="checkbox"/> 歐美各國等	<input type="checkbox"/> 平郵HK\$180元 由第_____期開始 台幣\$720元 _____份 × _____元 <input type="checkbox"/> 平郵HK\$300元 <input type="checkbox"/> 空郵HK\$450元 由第_____期開始	
3	補購已出版之《蓮花海》期數，第_____期，每期_____本，台灣_____本 × 台幣\$150 (平郵) = _____元 香港_____本 × HK\$20 (連郵費) = _____元，外國_____本 × HK\$80 (空郵) / HK\$50 (平郵) = _____元			
4	郵購本會產品表格			
(1)		_____ 中文版 及 _____ 英文版	_____ × _____元	
(2)		_____ 中文版 及 _____ 英文版	_____ × _____元	
(3)		_____ 中文版 及 _____ 英文版	_____ × _____元	
姓名	電話	總額		
地址	迴向姓名 (如適用)			

* 本表可自行影印應用

全彩印刷佛法雙月刊，以科學演譯佛法、以「西藏度亡經」及「瀕死體驗」描述死後世界、準備方法及生命的意義

A Full Colour Chinese-English Bilingual Buddhist Bimonthly Employing the scientific interpretations of the Buddhist teachings in analyzing and illustrating the "world of death", the preparatory methods and the meaning of life, it applies and integrates the old wisdom and teachings of the "Tibetan Book of the Dead" with the new scientific knowledge of "near-death experiences".

香港銷售處

「蓮花海」及本會各類產品銷售處

敦珠佛學會	香港柴灣	常安街77號發達中心4/F	2558 3680
香港青年出版社	香港北角	渣華道82號二樓 (北角地鐵站A出口轉左)	2564 8732
COPY SUPER	香港銅鑼灣	恩平道恩平中心地庫 L11-12號舖(大快活側落)	2576 1022
開益書店	香港銅鑼灣	駱克道520號一樓 (崇光百貨側)	2836 6387
天地圖書	香港灣仔	莊士敦道30號	2866 1677
健美佛教文物中心	香港灣仔	雲西街 28 號 F 舖地下	2891 9089
蓮緣佛教文物流通處	香港灣仔	交加街18號地下5號舖	2833 6891
新華書店	香港灣仔	禮頓道 1-7 號愉景樓 1-3 樓	3550 5600
The New Age Shop	香港中環	G/F, 7 Old Bailey Street, Central, Hong Kong	2810 8694
春秋出版社	香港中環	砵甸乍街28-30號金明樓302室	9765 6803
大華報攤	香港中環	德輔道中 56-58 號門口	6771 6148
寶蓮苑素食	香港上環	蘇杭街 69 號地下	2543 8981
太和佛具神樓中心	香港西營盤	德輔道西 229 號	2857 9977
寶蓮苑素食	香港西營盤	皇后大道西 308 號地下	2517 1178
寶蓮閣	香港香港仔	香港仔大道148號地下G/F	2873 1068
THE PRINT SHOP	九龍尖沙咀	科學館道14號新文華中心1/F B227舖	2368 8540
金佳殿	九龍油麻地	上海街216號地下	3586 8022
博學軒	九龍旺角	西洋菜街 74-84 號 旺角城市中心 905室	2384 4823
文星圖書有限公司	九龍旺角	西洋菜街南74-84號旺角城市中心11字樓1105室	2789 1030
開益書店	九龍旺角	西洋菜南街六十一號一樓	3690 2502
田園書屋	九龍旺角	西洋菜街 56 號 2 樓	2385 8031
鴻裕報攤	九龍太子	通菜街238號A	3583 2311
聚寶佛具	九龍深水埗	元州街一號C地下	2788 0681
健康齋廚	九龍深水埗	大埔道77號地下A,B舖	6733 0283
贏報社	九龍聖灣	南豐中心A66號	
鎮誠書屋	九龍聖灣	路德園58號嘉新大廈H舖閣樓	2402 2918
鎮山寶石行	新界沙田	希爾頓中心L3第23號舖	6018 6183
溢年報紙雜誌公司	新界沙田	希爾頓中心 3/F 52號舖	2691 6247
常春藤圖書有限公司	新界元朗	大馬路39號地下	2442 5689
澳門文化廣場	澳門	荷蘭園大馬路32號G	(853 28) 305613

「蓮花海」銷售處

「蓮花海」銷售處			
各大 7-11 便利店	香港		
各大OK 便利店	澳門		
西藏佛寶天珠	中國廣州	珠海市拱北口岸負一層 B III - 017	1369 7788 891
天就行香燭	香港皇后大道西	皇后大道西160號地下	2858 2026
十方緣佛具商行	香港德輔道西	德輔道西237號地下	2548 3366
伊豆原健康食品	香港上環	皇后大道中368號偉利商場1/F 119-120號舖	2857 1002
哈佛提素	香港上環	新街市街德利商業大廈A-B舖	2542 4788
陳輝記書報攤	香港上環	永樂東街65號地下右	
如來佛具中心	香港灣仔	堅拿道西18號地下	2891 4313
銀記書報社	香港灣仔	柯布連道5號前面	2598 7963
圓通佛具	香港北角	渣華道8號地下五號舖	2512 8728
天就行香燭	香港西灣河	筲箕灣道47號麗灣大廈地下	2516 7852
天地圖書	九龍尖沙咀	彌敦道96號	2367 8699
萬寶素食館	九龍何文田	窩打老道67號A1	2713 8867
德記報社	九龍何文田	佛光街80號何文田廣場2樓201室	9355 8149
佳進行	九龍何文田	何文田廣場街市30號舖	
鼎大圖書公司	九龍油麻地	彌敦道568號僑建大廈五樓	2384 8868
洪記雜誌社	九龍旺角	亞皆老街 24號	6135 1188
建發置業	九龍旺角	旺角道58號地下A舖	2396 2872
容記報攤	九龍旺角	太子道152號	
東記報攤	九龍上海街	上海街478號側	9821 7886
王記報攤	九龍美孚	美孚新村吉利徑 15號地下	2741 1698
徐記報攤	九龍美孚	蘭秀道15號地下	2370 9118
蘇記報社	九龍美孚	美孚新村一期百老匯街23座地下	
妙法齋素食中心	九龍聖灣	河背行79地下	2412 0301
妙法齋素食中心	九龍土瓜灣	美景街37號地下	2765 8413
李洪記書報社	新界沙田	瀝源商場平台2號舖	2691 1727
妙法齋素食中心	新界屯門	明藝街8號安全樓地下	2450 7288
普陀美食	新界上水	新成路131號地下	2671 0123
素食店	新界粉嶺	雍盛苑街市34號	6592 2845
馮業記報攤	長洲	長洲碼頭	

香港7-11便利店 澳門OK店全綫

To be purchased at all convenience shops
of Seven-Eleven in Hong Kong &
all Circle K Shops in Macau



本會會址開放時間

歡迎各善信於下列開放時間蒞臨本會參拜佛菩薩、供燈及請購本會出品：
逢星期一至六 下午二時至晚上七時
(星期日、公眾假期、八號颱風或黑色暴雨警告時暫停開放)

Opening Hours for Our Association

Our Association is now open to the general public either for worships, offerings of lamps, or for other services by our association during the following periods:

Mondays to Saturdays from 2:00 p.m. to 7:00 p.m.

(Temporarily Suspended Sundays, Public Holidays and of Black Rainstorm Warning or Hoisting of Typhoon No.8)

鳴謝協助弘法之商號

素食軒	九龍紅磡	國際都會8樓美食廣場11號舖	3167 7127
菜香齋素食館	九龍旺角	通菜街60至62號 (地鐵銀行中心E2出口)	2396 3434
新聚寶素食	九龍旺角	749號廣亞銀行大廈地庫 (太子地鐵站C1出口)	2397 2213
百寶齋廚	九龍旺角	彌敦道785-785號A地下	2380 2681
梁永盛製香齋	九龍旺角	上海街334號地下	2388 6966
開心素食店	香港西營盤	第三街178號A3	6222 7587

歡迎致電或來函請購

Readers are most welcome to telephone us at (852) 2558-3680
OR
write to : Dudjom Buddhist Association International Limited at
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.
地址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F敦珠佛學會收
電話 Tel : (852) 2558 3680 傳真 Fax : (852) 3157 1144

台灣通訊地址：
台灣台北市105南京東路四段171號12F之4
12F-4, No.171, Nan Jing East Road, S.4,
Taipei, Taiwan.
電話 Tel : 0989273163
傳真 Fax : (02) 6606-6914



台灣銷售處

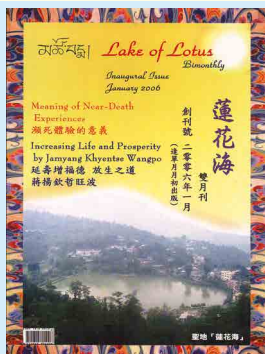
「蓮花海」及本會各類產品銷售處

全德佛教精品	台北	台北市光復南路49號	(02) 8787 9050
佛化人生佛教圖書文物中心	台北	台北市羅斯福路3段325號6樓之4	(02) 2363 2489
臧巴拉佛教文物有限公司	台北	台北市民生東路二段104號	(02) 2100 1919
佛教書局	台北	台北市桂林路41號2F	(02) 2312 0529
普巴佛教文物	台北	台北縣樹林市中山路1段220號	(02) 2687 3771
全德宗教生活事業有限公司	台中	台中市文心路1段552號	(04) 2328 8786
瑞成書局	台中	台中市雙十路一段4-33號2、3樓	(04) 2212 0708
蓮緣佛教文物	台中	台中市崇德二路二段23號	0932 595 457
福慧生活館	台南	台南市東區裕平路323號	(06) 3318 353
十方意境素食庭園餐廳	台南	台南縣新化鎮知義里口碑6號(虎頭埤旁)	(06) 5901 823
健康齋有機生活館	台南	台南市北門路二段518號	(06) 2835 912
瑞成書局	高雄	高雄市左營區孟子路678號	(07) 349 7799
大千佛教文物流通處	高雄	高雄市三民區河北二路132號	(07) 2871 811
法界香雲	桃園	桃園市永安路 417號	(03) 3473 045

全台灣「蓮花海」銷售處 全省各大小書局，六百餘店熱烈銷售中，未能盡錄。

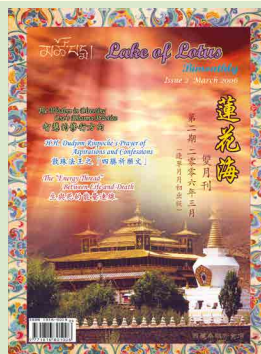
客戶簡稱	電話	客戶簡稱	電話	客戶簡稱	電話
誠品	永和店 02-8660-9323	搜主義	大墩店 04-2323-1515	春大地文具圖書	02-2281-9327
誠品	高雄大統店 07-2220-800	搜主義	黎明店 04-2258-7989	書田	南京店 02-8787-2124
誠品	嘉義衣蝶店 05-2160-050	搜主義	慶豐店 07-552-5982	書田	石牌店 02-2822-4316
誠品	士林農會店 02-8861-1827	搜主義	一心店 07-331-0359	書田	大安店 02-2707-4900
誠品	東湖店 02-2633-8434	搜主義	基隆銘傳店 04-2421-6808	今日	和平 02-2701-7747
誠品	東基店(原基隆店) 02-2421-1589	搜主義	永康店 06-243-8520	上達	中平 02-2276-0853
誠品	宜蘭店 03-936-2770	搜主義	中壢店 03-437-4945	學雅書局	02-2751-4748
誠品	台南站前店 06-211-3533	搜主義	青海店 04-2706-9837	淡水城【謹宏】	02-2809-0940
誠品	台中新光三越店 04-2258-1609	搜主義	廣達店 03-396-0303	川越文具禮品	02-8961-1103
誠品	漢神店 07-215-9795	搜主義	青年店 07-777-5312	文林書局	02-2968-0941
誠品	台大店 02-2362-6132	搜主義	德安店 04-2226-2646	向日葵	八德店(原向日葵-長安店) 02-2721-7087
誠品	敦南店 02-2775-5977	搜主義	台北縣府店 02-2962-8289	文暢	南京店 02-2748-0750
誠品	新竹店 03-527-8907	搜主義	國美店 04-2372-4488	寶評書局	02-8927-0666
誠品	中友店 04-2221-1287	搜主義	內湖店 02-2792-1799	瑪格麗特	02-2828-7807
誠品	屏東店 08-765-1699	搜主義	幸福店 02-8992-9642	品文企業	02-8281-5293
誠品	捷連台北站 02-2375-9488	搜主義	樹林店 02-8675-3889	三民書局	復北店 02-2500-6600
誠品	中壢SOGO店 03-427-9817	搜主義	蘆竹店 03-321-5392	三民書局	重南 02-2361-7511
誠品	板橋店 02-2959-8899	天才	館前店 02-2957-1958	清水溪書局有限公司	02-2733-7878
誠品	台南店 06-208-3977	天才	文化店 02-8258-1755	今日	八德2店 02-2577-0855
誠品	大江店 03-468-0222	天才	中山店 02-8953-1816	淡大書城	(原驚聲書城) 02-2621-7840
誠品	台北SOGO 02-2740-1399	聯經	忠孝旗艦店 02-2768-1234	三宜文具	02-2707-6494
誠品	京華城店 02-3762-1570	建宏	一店 02-2331-4516	永業文具行	02-2322-5451
誠品	高雄遠百店 07-331-3102	建宏	二店 02-2388-1351	金門	源成 082-332-357
誠品	桃園遠百店 03-339-0983	建宏	八德店 02-2747-9942	新人類	板橋店 02-2254-3601
誠品	豐原太百店 04-2526-1346	建宏	芝山店 02-2837-5534	甫林	幸福店 02-8991-1488
誠品	高雄新世紀店 07-3860-058	建宏	松山店 02-2654-7486	國立台北藝大書店	02-2893-8878
誠品	信義旗艦店 02-8789-3388	建宏	北安店 02-2532-3448	新玉堂	板橋店(原金玉堂) 02-8968-1129
何嘉仁	永和店 02-2947-9141	永漢	中山店 02-2531-3930	PAGEONE	02-8101-8282
何嘉仁	三重店 02-2982-9519	墊腳石	重南店 02-2370-8836	金玉堂	三重 02-2981-1665
何嘉仁	板橋遠百店 02-2953-8750	墊腳石	土城店 02-2261-1490	東湖書局	新莊店 02-8991-5468
何嘉仁	高雄九如店 07-398-0536	諾貝爾	新莊店 02-8992-6587	立育	(原新人類-林口) 02-8601-2036
何嘉仁	信義店 02-2708-4528	諾貝爾	三峽店 02-2673-9100	微學館	長庚(原文聖-長庚) 03-397-3899
何嘉仁	板橋文化店 02-2257-8101	諾貝爾	蘆洲店 02-2283-5487	佛光緣滴水書坊	02-2984-9523
何嘉仁	基隆店 02-2424-4714	諾貝爾	東湖店 02-2631-5937	向日葵	三重 02-2981-9338
何嘉仁	南投店 049-2244-683	諾貝爾	文化店 03-211-8368	泉虹書局	松山店 02-2726-2639
何嘉仁	北投二店 02-2890-8721	合記	林口 03-3286-074	竹昌書局	02-2831-2977
何嘉仁	土城店 02-2265-0212	向日葵	莊敬店 02-2729-5349	政大書城	台大大 02-3365-3118
何嘉仁	新竹遠百店 02-5277-277	甲蟲屋	後站 02-2675-5576	微學館	錦洲店 02-2504-3899
何嘉仁	民權店 02-2592-2559	幼獅	衡陽店 02-2382-2406	學府城企業	02-2622-5263
敦煌	中港店 04-2326-5559	黎明文化	重南店 02-2331-4046	新生活	淡大店 02-2245-7532
敦煌	逢甲 04-2451-6222	政大書城	師大 02-2364-0066	來電	中和 02-2298-1106
敦煌	台南站前店 06-223-7824	甫林	新泰店 02-2993-1653	巨流政大書城	02-2938-1106
敦煌	中原店 04-438-4630	聯一	長春 02-2505-4848	微學館	泰山 02-2331-0234
敦煌	嘉義店 05-2785-798	上達	南海 02-2351-2648	羅東	書揚商行 03-953-2299
敦煌	中央大學 03-420-1339	文聖	永和(原瑞虹) 02-2947-3077	紀伊國屋	
敦煌	元智大學 03-463-1677	威成文具行	02-2581-2025	FNAC	
敦煌	彰化店 04-700-8000	合歡文具行	02-2511-0351		
搜主義	敦化店 02-2700-7000	士林圖書供應社	02-2881-9587		
搜主義	忠孝店(昆陽) 02-2651-8000	信義書局	02-2707-2970		
搜主義	大雅店 04-2298-5123	上達	重南店 02-2381-4981		
		泉虹	安居店 02-2377-1068		

請購各期蓮花海 Re-Order for Back Issues



1st 第一期

- 瀕死體驗的意義
- 智慧的修行方向
- 藏傳佛教始祖蓮花生大士簡介及九種修行的方法及成就的速度
- 藏傳佛教超度法簡介
- The Meaning of Near-Death Experiences
- The Wisdom in Directing One's Dharma Practice



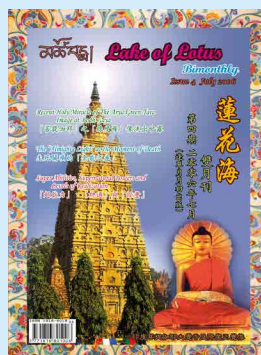
2nd 第二期

- 生與死的能量連線
- 桑耶寺
- 真假上師 (上)
- 積福延壽的方法
- 敦珠法王之「四勝祈願文」
- "Authentic" versus "Fake" Gurus
- The Way for Accumulating Merits and Longevity
- The "Energy Thread" Between Life and Death



3rd 第三期

- 蓮花生大士每月初十應化之殊勝功德
- 生死出入口的奧秘
- 佛陀降誕之聖地
- The Mysteries on the Entrance and Exit Doors of Life and Death
- The Benefits of Observing the Great Festival of the Tenth Day



4th 第四期

- 生死關頭的「全能之光」
- 超能力、神通與證量
- 菩提伽耶之綠度母像流出甘露
- The "Almighty Light" at the Moment of Death
- Super Abilities, Supernatural Powers and Levels of Realization
- Recent Holy Miracle of The Arya Green Tara Image at Bodhi Gaya



5th 第五期

- 尋找「真上師」的三個步驟
- 「預言」的真實性
- 「生死之光」的產生原因
- 敦珠法王簡介
- The Short Life Story of H.H. Dudjom Rinpoche
- Reasons for the Generation of the "Light of Life & Death"
- The Truth of "Prophecy"
- The Three Steps In Search of an "Authentic Guru"



6th 第六期

- 近代具眾多「授記」之大成就者：依怙主 夏札(威操)法王記實
- 不要成為「算命、占卜、預言」的奴隸
- 今生的資源組合與命運的關係
- The Contemporary Mahasiddha: His Holiness Chadrak Gyel Dorje Rinpoche
- Don't Become the Slaves of "Fortune-telling, Divinations and Predictions"
- This Life's "Combination of Resources" and Its Relations with Destiny



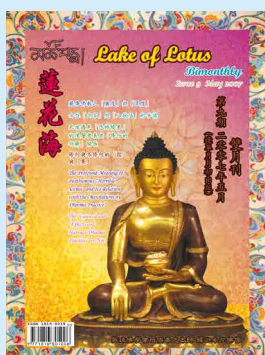
7th 第七期

- 釋迦牟尼佛「天界之旅」
- 「大圓滿」與「十六地」成就
- 「專注力」與「悟性」在「潛意識」之中的影響力
- 與「神」同體的「瀕死體驗」
- 敦珠法王二世圓寂二十週年紀念
- The Influence of the Powers of Mental Concentration and of "Awareness" Within the "Unconscious"
- The Near-Death Experience of the Unification with God
- In Commemoration of the 20th Anniversary of His Holiness Dudjom Rinpoche's Parinirvana



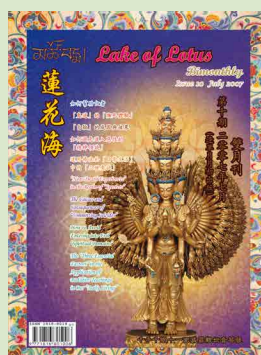
8th 第八期

- 藏傳佛教的起源
- 藏傳佛教寧瑪巴之傳承系統
- 令人震撼的啟示：死前的景象
- 「時間的規劃」與「耗用的準則」
- The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism
- Shocking Revelations: Scenes Before Death
- "The Planning of Time" and "The Principles for Usages & Wastages of Time"



9th 第九期

- 藏傳佛教之「廣度」與「深度」
- 女性「出家」與「八敬法」的爭議
- 死後遇見「恐怖景象」的深層意義與「修行的拆解」關係
- 修行與不修行的「因」與「果」
- The Profound Meaning of Posthumous "Horrible Scenes" and Its Relation with the "Resolutions by Dharma Practice"
- The "Causes" and "Effects" of Having "Dharma Practices" or Not



10th 第十期

- 如何幫助亡者
- 「鬼道」的「瀕死體驗」
- 「自殺」的成因與後果
- 如何避免進入惡性的「精神領域」
- 運用佛法於「日常生活」中的「三種要訣」
- "Near-Death Experiences" in the Realm of "Specters"
- The Causes and Consequences of "Committing Suicides"
- How to Avoid Entering into Evil "Spiritual Domains"
- The "Three Essential Factors" in the Application of Buddhist Teachings in Our "Daily Living"



11th 第十一期

- 「疑慮與驚恐」的產生原因
- 負面「瀕死體驗」的產生原因
- 極危險的「投生之門」
- 錯誤的「時間規劃」
- 如何脫離龐大的「業力」網絡
- The Causes of "Anxiety and Panic"
- The Causes of Negative "Near-Death Experiences"
- Highly Dangerous "Entrance Towards Rebirth"
- How to Become Liberated From the Huge Network of "Karmic Forces"?
- Wrong "Planning of Time"



12th 第十二期

- 「死後世界」之「能量角力」
- 恐怖景象的殺傷力
- 「對題」訓練的重要性
- 盲修瞎練的危險
- 「主心態」影響一切
- 「靜態修行」與「動態修行」
- The "Wrestling Ring of Energies" of the "Posthumous World"
- The Damaging Powers of Horrible Scenes
- The Importance of Up-to-the-Point Trainings
- The Dangers on Those Practices of "Shooting in the Dark"
- The "Cardinal Mentality" Influences Everything
- The "Static State" and the "Dynamic State" of Dharma Practices



13th 第十三期

- 死後世界「能量角力」的勝負關鍵
- 盲目及隨便「灌頂」的嚴重後果
- 以寡敵眾、以強制弱的「密乘」修法操控一切的「業力」線
- 「修行方法」的比較準則對題的「修行主心態」
- The Key of Victory in "Energy Wrestling in the "Posthumous World"
- The Serious Consequences of Having Blindly and Carelessly Receiving "Empowerments"
- "The Few Against the Many" & "The Strong Suppress the Weak" in the Dharma Practices of Vajrayana Buddhism
- The "Karmic" Threads that Control Everything
- The Criteria for Comparing Methods of "Dharma Practice"
- The Up-to-the-Point "Cardinal Mentality for Dharma Practice"



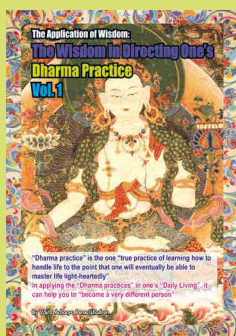
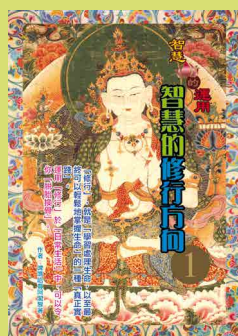
14th 第十四期

- 人類未來的幸福所在
- 命危時的幻覺
- 《西藏度亡經》的精華開示
- 是否真的會在死後見到已逝的親人？
- 死後往何處去的決定性因素是什麼？
- 修行成功的必備要素
- 逆境中的修行
- Where the Future Well-Being of Humans Lies
- Illusions at the Brink of Death
- Essence on the Revelations of the "Tibetan Book of the Dead"
- Whether a Person Would Really Meet the Deceased Family Members After Passing Away?
- What Are the Decisive Factors for a Person's Posthumous Destination?
- Essential Elements for Success in One's Dharma Practice
- One's Dharma Practice During Adversities

智慧的運用 – 智慧的修行方向(1)

The Application of Wisdom :

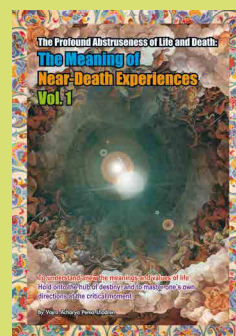
The Wisdom in Directing One's Dharma Practice Vol.1



生與死的奧秘 – 瀕死體驗的意義(1)

The Profound Abstruseness of Life and Death :

The Meaning of Near-Death Experiences Vol.1



HK\$88 · NT\$350

訂閱 order _____ 本 copy

× \$ _____ = _____

HK\$98 · US\$12.5

訂閱 order _____ 本 copy

× \$ _____ = _____

HK\$88 · NT\$350

訂閱 order _____ 本 copy

× \$ _____ = _____

HK\$98 · US\$12.5

訂閱 order _____ 本 copy

× \$ _____ = _____

請購各期「蓮花海」表格 Form For the Re-Order for Back Issues

總額 Total

☐ 港澳 HK 第 _____ 期 Issue，合共 _____ 本 Copy × HK\$20 (連郵費 postage) = _____

☐ 台灣 Taiwan 第 _____ 期 Issue，合共 _____ 本 Copy × NT\$150 (連郵費 postage) = _____

☐ 外國 Overseas 第 _____ 期 Issue，合共 _____ 本 Copy × HK\$80 (空郵 Airmail) / HK\$50 (平郵 Surface Mail) = _____

姓名 Name : _____ 電話 Tel : _____ 手提 Mobile : _____ Email: _____

地址 Address : _____

付款辦法

(1) 香港及海外

- ☐ **支票**：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
- ☐ **直接存款**：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至 info@dudjom.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHKHK，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台灣 付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和訂閱表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6606-6914。如有相關問題，敬請電郵 info@dudjom.org.hk 信箱。電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 × 4倍。

༄༅། །ཞལ་གདམས་གཅིག་བདུས་བཞུགས་སོ།། (1)



༄༅། །བསྐྱེད་གཏན་གྱི་སྐབས་གཅིག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །དྲིན་ཆེན་ཚུ་བའི་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ།
 །འཆི་བཅ་དྲན་ཆོའདི་སྐྱབ་པ་ཡི། །དལ་འབྱོར་སྣོད་ཟད་བདག་ལ་ཟུགས་ཇེས་ཟུང་།
 །མི་ལམ་འདྲ་བའི་མི་ཆོ་ཡད་ཡུད་འདི། །སྤྱིད་ཀྱང་རུང་ལ་སྤྱག་ཀྱང་རུང་བས་ན།
 །སྤྱིད་སྤྱག་གནས་ལ་ཡིད་སློན་མི་བྱེད་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག།

།རྒྱུད་གསེབ་མར་མེ་འདྲ་བའི་མི་ཆོའདི། །རིང་ཡང་རུང་ལ་ཐུང་ཡང་རུང་བས་ན།
 །བདག་འཛིན་དམར་པོར་བ་བསྐྱོན་མི་འདེབས་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག།
 །སྤྱིད་སྤྱག་མ་འདྲ་བའི་ནམ་དཔྱོད་འདི། །འགྲིགས་ཀྱང་རུང་ལ་མ་འགྲིགས་ཀྱང་རུང་བས།
 །ཆོས་བརྒྱུད་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལྟར་དོར་ནས་སུ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག།

། ཤིང་འའི་བྱ་ཆོགས་འདྲ་བའི་འཁོར་གཡོག་འདི། །འདུས་ཀྱང་རུང་ལ་འབྲུལ་ཡང་རུང་བས་ན།
 །སྤྱི་ཐག་རང་གི་མགོ་ལ་དགྲི་བ་ཡིས། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག།
 ། ལོ་བརྒྱའི་ཁང་རུལ་འདྲ་བའི་སྐྱུ་ལུས་འདི། །འཆོ་ཡང་རུང་ལ་འགྲེལ་ཡང་རུང་བས་ན།
 ། ཟས་གོས་སྤྲན་གྱི་ཚུལ་བས་མི་འཆིང་བར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག།

། གྲེས་པའི་ཕྱི་མོ་འདྲ་བའི་ཆོས་ཚུགས་འདི། ། ཟིན་ཡང་རུང་ལ་ཤོར་ཡང་རུང་བས་ན།
། ཟར་ཟེར་མང་པོས་རང་མགོ་མི་བསྐྱོར་བར། ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག།
། མེ་ལོང་གཟུགས་བརྒྱན་འདྲ་བའི་ལྷ་འདྲེ་འདིས། ། ཤན་ཡང་རུང་ལ་གནོད་ཀྱང་རུང་བས་ན།
། རང་སྤང་འབྲུལ་པ་དག་རུ་མི་བལྟ་བར། ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག།

། རྗེས་མེད་བྲག་ཅེ་འདྲ་བའི་འབྲུལ་གཏམ་འདི། ། སྦྲན་ཀྱང་རུང་ལ་མ་སྦྲན་ཀྱང་རུང་བས།
། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རང་སེམས་དཔང་བཞག་ནས། ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག།
། ཤལ་བའི་རྩ་འདྲ་དགོས་དུས་མི་ཤན་པ། ། ཤེས་ཀྱང་རུང་ལ་མ་ཤེས་ཀྱང་རུང་བས།
། རིག་གནས་ཙམ་ལ་སྒྲོག་ཏད་མི་འཆའ་བར། ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག།

། བཅོན་དུག་ཏལ་འདྲ་བའི་དཀོར་ཇས་འདི། ། བྱུང་ཡང་རུང་ལ་མ་བྱུང་ཡང་རུང་བས།
། ལོག་འཆོའི་སྤྲིག་ལ་མི་ཆོ་མི་བསྐྱུལ་བར། ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག།
། བྱི་ལུད་དར་བསྐྱམས་འདྲ་བའི་ཆེ་གཟུགས་འདི། ། ཐོབ་ཀྱང་རུང་ལ་མ་ཐོབ་ཀྱང་རུང་བས།
། རང་མགོ་རུལ་པ་སྤྲ་ཡིས་ཆོར་ནས་སུ། ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག།

། ཆོང་འདུས་མགོན་པོ་འདྲ་བའི་གཉེན་འབྲེལ་འདི། ། མཇེའ་ཡང་རུང་ལ་མ་མཇེའ་ཀྱང་རུང་བས་ན།
། ཞེན་པའི་གདོས་ཐག་སྦྱིང་ནས་བཅད་པ་ཡིས། ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག།
། མི་ལ་མ་ཞོར་ཆེད་འདྲ་བའི་ཟར་ཟེར་འདི། ། ཡོད་ཀྱང་རུང་ལ་མེད་ཀྱང་རུང་བས་ན།
། མཐུན་འདུག་ཇོ་དགས་གཞན་མགོ་མི་བསྐྱོར་བར། ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག།



供燈的功德

供燈的功德，無論在“顯教”的「經典」，以至“密乘”中之「密續」，都有詳盡的記載。可以說，供燈的功德不單超越一般人的預期，而且是「不可思議」的。為了令具信心的善緣人能夠廣種功德，現將「經續」之供燈的功德，簡述如下：

1. 《施燈功德經》中記載：“如是少燈奉施福因。所得果報福德之聚，唯佛能知。一切世間人天魔梵沙門婆羅門。乃至聲聞辟支佛等所不能知。如是然少燈明。所受福報不可得說。舍利弗。諸佛境界不可思議。唯有如來乃知此義。舍利弗。彼施燈者。所得福聚。無量無邊不可算數。唯有如來乃能了知。”
2. 上述經文的意思，清楚地說明，由於供燈的功德實在太不可思議，所能夠積聚的福報，其數量之巨，無法測量。供燈功德的奧妙之處，所引伸出來之境界，即使所有人、天人(指「神」)、以至聲聞辟支佛，都無法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能夠理解其中的原理，以及奧妙之處。雖然我們未能理解其中的原理，但只要對佛所說的話，具足清淨的信心，不起任何懷疑，照着指示去做。**不斷累積福報，以至將來有足夠的功德成佛，自然會明白的。**
3. 《布施經》上記載：“布施燃燈之人將來天眼清淨，智慧明了。”
4. 《業報差別經》說：以恭敬心布施燈具，可得十種福德：
 - (1) 宛如明燈一般地照亮世間、
 - (2) 眼睛沒有疾病、
 - (3) 容易證得天眼通、
 - (4) 有分辨善惡的智慧、
 - (5) 不會發生糊塗昏暗的事情、
 - (6) 不易受外在事務所障礙、
 - (7) 不會出生於幽暗昏庸之地、
 - (8) 有大福報、
 - (9) 命終升天(尤其升「忉利天」)、
 - (10) 速證涅槃
5. 在“密乘”的著名“密續”「加甯斯確 (Karling Zhi-khor)」中之「西藏度亡經」，亦說明供燈有如下之功德：
 - (1) 「中陰」險道供燈得光明：於「中陰」危險暗道之中，可以得到光明引領，永不受黑暗之苦。(「中陰」指人死後，在尚未投生前的一段過渡時期。)
 - (2) 無明昏惑冰消於智火：於「中陰」危險暗道之中，因為愚痴而引致之昏亂或沉迷於幻境之中，可獲得光明令迷亂及幻境消散，恢復理智及覺性。
 - (3) 幻翳迷亂慧炬得解脫：於「中陰」迷霧覆蓋，難辨方向之險道中，可得強光破除迷霧，並且因光明而顯現佛剎土。

浴佛節及四聖日之二供燈 -- 功德增加一千萬倍

普傳供燈儀軌及釋迦牟尼佛祝

日期：2008年5月12日，星期一(公眾假期)下午3:30pm，

地點：於本會會址舉行。無須報名，憑供燈收據參加，不限人數，額滿即止。

四聖日之二

佛陀「入胎、成道及涅槃日」(Saga Dawa) — 四月十五日

佛陀三十五歲時，於菩提加耶的菩提樹下，「金剛座」上證取「無上正等正覺」(即是「成佛」)，時為四月十五日。這一天，亦同時被認為是佛陀入胎及涅槃的聖日，所以稱為「三重節」。藏傳佛教定為「四聖日」之二。

於是日廣種功德，尤其是燃點供燈供養十方諸佛，功德可以增加一千萬倍，殊勝而且不可思議。供燈可以顯露智慧之光明，以功德啟引「善業緣起」。祈仗佛力加庇，令各位諸事順暢、消災除障、壽命福德不斷增長。

各善信之供燈款項，將用作學會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。

(1) 本港及海外付款方法：

請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址，香港柴灣常安街77號發達中心4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。收據將會寄回閣下之府上。香港匯豐銀行之匯款編碼(Swift Code)：HSBCHKHHKHK，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 戶名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited, Tel: (852) 2558 3680

(2) 台灣付款方法：

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 66066914。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。台灣電話：0989273163，台幣計算方法：港幣 x 4倍。

各善信之捐款，將用作學會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。



● 本會會址之60尺佛壇(側面)



● 佛壇上供奉之釋尊像



● 供燈及迴向功德名牌

供燈位置 (A -- Q 之供燈位置，位於本會會址佛壇)

供燈位置	佛像/湯藥名稱	功德簡述
A	耶金樂師佛	蓮師化現為樂師佛的相狀，能消除疾病症等痛苦，功德殊勝並容易相應。
B	廿一度母	供養此「湯藥」，可以有求必應，而且非常靈驗。只要發心清淨，無論是「息災、增益、懷愛、降伏」等等事業，均能圓滿成就。
C	金剛薩埵	供養此「湯藥」，可以減輕及懺悔無始以來的罪障，功德殊勝。
D	空行心要壇城	供養此「湯藥」，將與無數具力之「空行」結下深厚因緣，將得到無量護持，能令修行人之「世間、出世間」事業，均能圓滿成就。
E	普巴金剛壇城	為威猛及能降服諸魔怨之「忿怒尊」。供養「壇城」可得「主導與眾眷屬」護持，可以降伏諸魔怨，並且消災避劫，成就自他二利。
F	釋迦牟尼佛	現世之「本師」，供養「本師」可得無量之功德及加持。
G	皈依境	「皈依境」乃修行人所皈依的對象，由於廣集「諸上師、諸佛、菩薩、僧伽、本尊、空行、護法」於「一境」，被稱為「資糧田」或「福田」。
H	無死蓮師(長壽)	蓮師所化現之不死之身。供養此「湯藥」可以增長壽命、福德、智慧。
I	眾護法	供養「護法」，可與具力之「護法」及眷屬結下深厚因緣，可得護持。
J	十一面滅罪千手千眼觀音	供養此觀音，可以減輕及懺悔無始以來的罪障，並且可以令人變得冷靜，防止繼續滋生罪障。十一面代表不同功能，千手千眼代表能夠全方位施展具力救助，功德殊勝。
K	蓮師財神	蓮師化現為財神的相狀，合蓮師之功德與財神的專長，能增長財富、能力、壽命等功德，非常殊勝及容易相應。
L	「敦珠新寶藏」祖師	「敦珠新寶藏」為近代蓮師藏傳之殊勝法要。由於其傳承極短，所以祖師之加持力特別大。供祖師可以令修法容易相應，而且加強助緣之力。
M	金剛手	乃釋迦牟尼佛之殊勝化身之一，並且極具具力，為藏傳佛教「三怙主」之一(觀音、文殊、金剛手)，非常靈驗。
N	蓮師廿五弟子	蓮師入西藏，傳密法予廿五大弟子，彼等皆能修行成就，並且有很多具德證量的示現，供此可得求法之順緣及護持。
O	咕嚕咕佛母	懷愛之母，供養此佛母可解人際關係之不和、令愛情及一切感情融洽、得人喜愛、障礙消除。
P	大白傘蓋佛母	釋迦牟尼佛之化身，乃「遍處」一切障礙及侵害之佛母。供養此佛母可以避開一切橫禍、天災、刀兵劫、瘟疫、妖魔鬼怪之侵擾等，受到保護。
Q	文殊菩薩	文殊菩薩以智慧見稱，向其供燈可以增長智慧，讀書聰明及孝順，無論事業抑或學業均可成績優異，以智慧善巧地處理一切事務及人生。

供燈表格 (若果表格不足夠填寫，煩請用紙依照格式填寫寄回本會，謝謝！)

數目	迴向姓名及願望 (每盞供燈只限一位姓名， 可以「合家」或「先人」)	供燈位置 (請填入上表之代號，A--Q)	供燈 一共7天(請刪去不適用者)	銀碼 (捐款\$200贈送供燈一盞(細)， 或捐款\$500(大))	合計
			08年3月26日觀音誕 / 3月28日普賢菩薩誕 / 4月21日準提菩薩誕 / 5月8日文殊誕 / 5月12日佛誕 / 5月19日四勝日之二 / 6月1日藥王菩薩誕 / 上述7天全供 / 自選日期	\$200 / \$500 x ____ 盞供燈 x ____ 天	\$
			08年3月26日觀音誕 / 3月28日普賢菩薩誕 / 4月21日準提菩薩誕 / 5月8日文殊誕 / 5月12日佛誕 / 5月19日四勝日之二 / 6月1日藥王菩薩誕 / 上述7天全供 / 自選日期	\$200 / \$500 x ____ 盞供燈 x ____ 天	\$
本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。					總計 TOTAL

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

備註：「自選日期」代表你或親友的特別日期，例如生辰、嫁娶、畢業、添丁、開張、喜慶、吉日。亦可以在患病、施手術、重大轉捩點之日或特別祈求增福添壽等；亦可以為先人之死忌或剛去世時祈禱往生極樂、降障等。