

མཚོ་མཁའ་

Lake of Lotus

Bimonthly

Issue 15 May 2008

莲花海

「悟道」的真正意思
「逆境修行」的准则
应付逆境的「强心七法」
「通灵」人士的特殊「濒死体验」
功亏一篑的「成佛」体验
「成佛」的理论、训练与实战
分辨「教派及导师的修行」准则

第十五期 二零零八年五月
双月刊
(逢单月初出版)



\$10

ISSN 1816-8019 05



9 771816 801006

金刚总持

祈福许愿

如意宝树

为满足世间各种不同之需要及请求，本会特别准备了一棵「祈福许愿如意宝树」，供善信挂上各别的「祈福许愿愿词」。此「祈福许愿如意宝树」已由本会上师「移喜泰贤金刚上师」修持「供灯仪轨」祝祷及开光加持，祈愿所有挂在树上之「祈福许愿愿词」均能如愿，并且会祈请众「上师、本尊、空行、护法」为各位之祈愿作加持之助力。

如果各位想在「祈福许愿如意宝树」上挂上个人或亲友之「祈福许愿愿词」，可以填写下列表格寄回本会，由本会之义务工作者将 阁下之愿词放入「祈福宝串」之特别红封之内，祈福许愿者之姓名则写在红封之上，再挂在「祈福许愿如意宝树」之上。每一「祈福宝串」最长的悬挂时间为三个月，每月均会由本会上师「移喜泰贤金刚上师」修持法要加持。每逢农历季尾日，本会之义务工作者会将 阁下之「祈福宝串」火化，圆满所求。

各善信之捐款，将用作本会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，**收据可作免税凭证**。

每一串「祈福宝串」均以一尊佛作加持，请 阁下选择，并将愿词填在方格内：

- ☐ 莲花生大士 - 求修行成就及加持
- ☐ 金刚萨埵 - 去除一切障碍、忏除业障
- ☐ 释迦牟尼佛 - 求佛缘
- ☐ 千手千眼观音 - 求一切救护
- ☐ 阿弥陀佛 - 求往生净土
- ☐ 廿一度母 - 求一切世间及出世间之事业成功
- ☐ 长寿佛 - 求长寿
- ☐ 药师佛 - 求健康
- ☐ 大白伞盖佛母 - 求避开一切意外凶险及横祸
- ☐ 咕嚕咕叻 - 怀爱：求一切感情及得人喜爱
- ☐ 莲师财神 - 求财
- ☐ 文武百尊 - 特别为已逝之「先人」祈福许愿用
- ☐ 文殊菩萨 - 增长智慧，读书聪明及孝顺，无论事业抑或学业均可成绩优异，以智慧善巧地处理一切事务及人生。

願詞便條：



收据姓名：_____ 电话：_____

捐款HK\$300/NT\$1,200，送「祈福宝串」一串，合共 _____ 串x HK\$300/NT\$1,200 = \$ _____

地址：_____

（每一串「祈福宝串」，请填写一张愿词便条，多过一串「祈福宝串」，可以影印此表格填写愿词便条及选择那一尊佛。划线支票抬头「敦珠佛学会国际有限公司」，寄「香港柴湾常安街77号发达中心4/F」，「敦珠佛学会」收。或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：004-579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会。查询电话：(852)25583680或者电邮至info@dudjomba.org.hk。香港汇丰银行之汇款编码(Swift Code)：HSBCHKHHKHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 户名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited

台灣付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」（银行代号012）仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或**请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]**。如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱，台湾电话：0989273163。台币计算方法：港币 x 4倍。

显密实修课程

本会导师啤吗哈尊阿闍黎在过去数年分别宣讲“空性——非空非有”、“一切唯心造”、“生与死的奥秘”、“业力不可思议”等教授，深入浅出，画龙点睛地介绍了《佛法》的基础及精华所在。为了令求学之善信可以进一步、有系统地由「显」入「密」，实修《佛法》，「敦珠佛学会」特别在2008年开办「显密实修课程」，此课程以「引导如何进行实修」、何谓「对题训练」为主线，协助善信以有效的修行方法，顺利「脱离轮回」，欢迎各界人士参加。

教授者

移喜泰贤金刚上师

啤吗哈尊阿闍黎

费用全免

日期及参加资格

第一堂：2008年1月19日	星期六晚上 7:30pm
第二堂：2008年2月23日	星期六晚上 7:30pm
第三堂：2008年3月15日	星期六晚上 7:30pm
第四堂：2008年4月26日	星期六晚上 7:30pm
第五堂：2008年5月24日	星期六晚上 7:30pm
第六堂：2008年6月28日	星期六晚上 7:30pm
第七堂：2008年8月2日	星期六晚上 7:30pm (此月份之日期有更改)
第八堂：2008年8月30日	星期六晚上 7:30pm

课程安排

7:30pm-9:00pm **实修讲解**：任何已报名之善信，均可参加。

9:00pm-9:30pm **传授初阶修行**：只限「因乘会员」

9:30pm-10:00pm **传授中阶「观修法」**：只限「果乘会员」

此课程之堂数超越十堂，其余堂数之日期，将于每期之「莲花海」陆续公报。

地点

本会柴湾会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F

参加办法

请填写下列表格寄回「香港柴湾常安街77号发达中心4/F，敦珠佛学会收」。为免向隅，请尽早报名。

姓名：_____ 联络电话：_____

地址：_____

Email：_____ Fax：_____

申请参加：☐ 7:30pm-9:00pm ☐ 9:00pm-9:30pm ☐ 9:30pm-10:00pm

(可选择多过一项的教授，7:30pm-9:00pm为必须选择的项目)

凡完成整个课程的善信，出席率达八成以上者，可以留作日后申请由「因乘会员」转为「果乘会员」之其中一种依据。

注：

1. 是否接纳申请或传授法要，本会保留一切决定权。

2. 在讲座当日四时，如天文台仍悬挂八号或以上台风讯号，红或黑色暴雨讯号，该日之课程将会取消，顺延至下一堂继续。

查询电话：(852)25583680 Fax：(852)31571144

Email: info@dudjomba.org.hk

Website: http://www.dudjomba.org.hk



普傳「綠度母息災咒」

日期：2008年7月19日(星期日) 下午三時正

地点：本会会址「香港柴灣常安街77号发达中心四楼」

「烟供」的功德：

「烟供」在「藏传佛教」被公认为「除障、积福、解冤、助修行」最殊胜的一种修法。可以同时「上供诸佛菩萨、空行护法、天龙八部」，令修行者得到「护持、减少障碍、降低贪嗔痴、清净体内恶劣的业气及脉结、增长智慧、恶缘及鬼类不近身、清净信财有亏、净治我执」。亦可同时「下施多生多世冤亲债主、一切魔众、六道众生、中阴身之亡者」，令「烟供功德主」可以顺利及迅速地「清偿过往多生多世的业障及债务、解除众生的痛苦、圆满菩提心、回遮鬼道与非人等众生所引起的疾病及障碍、清除自身及屋内秽气、延寿赎命」等。

因此之故，「烟供」不单为日常修法，亦可用于特殊情况，例如「邪魔鬼魅诸障作祟、不净污染、家宅疾病障碍；凶神、中界山妖水怪、下方恶龙损害；因参加丧礼而身染之不净、医院或产房之不净；一切传染病毒及因人、事、物、风水、地理所生任何之凶煞；佛坛、佛堂、道场、家居、写字楼之净障加持及迎请佛菩萨本尊降临；因喜庆而祈愿阖家大小平安、体健长寿、事业顺利、诸事吉祥如意；修行人禅修或闭关修行时之净身通脉」等，均可修持。「空行母」为扶持及保护修行人之主要菩萨，尤其是有关世间及出世间的事业，于该日修持「烟供」，最为殊胜。

「绿度母息灾咒」的功德

「绿度母」于「藏传佛教」为极普遍及极受尊崇之「本尊」，其灵验及慈悲，一如汉土的「观世音」菩萨。龙树菩萨曾叙述修持「绿度母」的功德如下：1. 回遮害人恶咒及天龙八部之毒咒 2. 凡有所求时，全皆如愿 3. 免除一切魔障、瘟疫病苦，消除一切水火刀兵盗贼等灾难 4. 救助受压迫的众生 5. 解除地方上之邪恶征兆 6. 修法者得世间及出世间成就，例如增长福德、智慧、权威、寿命，命终时往生极乐刹土等。 7. 利益他人的最好方法。

而「绿度母息灾咒」，为一以「绿度母咒」为根本，配合特别的「息灾法」而成之殊胜咒语。用以修持「烟供」，其效力更见增强。本会顺应善信之要求，因而举办烟供法会，配合「绿度母息灾咒」，修持此一殊胜烟供仪轨，欢迎各善信共沾法益。

请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址，香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。收据将会寄回 阁下之府上。各善信之捐款，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。

本会为政府认可之「慈善团体」，**收据可作免税凭证**。



烟 供 参 加 表 格

每位捐款 \$300 / \$600，致赠包括：

1. 消灾延寿位一个 / 先人莲位一个(细位\$300，大位\$600)
2. 向「诸佛菩萨」供灯(细蜡灯\$300，大油灯\$600)、供斋果。
3. 修持「山净烟供仪轨」，并且诵名回向功德。
4. 「烟供食子、各色纸风马、闻解脱咒轮」一份，现场参加者可以代亲友领取。
5. 每一名额可以索取入场券一张

(甲) 回向 诸天善神 或 阳居受益者 之「消灾延寿位」名称

名 额	回向名称 / 地址 (回向只限一位姓名或地点，可以「合家」或全世界)	供养 功德主 (可以回向给自己)	金 额
1			\$300 / \$600
2			\$300 / \$600
3	_____之地神		\$300 / \$600
4	_____之天龙八部		\$300 / \$600
5	_____之魔怨		\$300 / \$600
本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款，敬请各位善信直接联络本会，或者直接邮寄表格至本会会址。			总 计 TOTAL

(乙) 回向 先人之「莲座」名称

名 额	回向名称 / 地址 (回向只限一位姓名或地点，可以「合家」或全世界)	供养 功德主	金 额
1			\$300 / \$600
2			\$300 / \$600
3	_____门堂上历代祖先		\$300 / \$600
4	历劫多生多世冤亲债主		\$300 / \$600
5	所食所杀一切生命		\$300 / \$600
6	未出生之婴灵		\$300 / \$600
7	_____中阴身之众生		\$300 / \$600
8	六道众生		\$300 / \$600
总 计 TOTAL			

捐款收据姓名：_____ 联络电话：_____ 索取法会入场券_____张

地址：_____

经幡风马的功德



悬挂于本会会址内之经幡

「经幡」的藏文名称为「风马」(藏音「隆他」Lungta)，是「密乘」用以「除障、开显智慧、祈福、回向功德」的一种善巧法门，可以对治业缘上的障碍。

分「纸风马」及「布风马」两种，将「诸佛、菩萨、本尊」的「陀罗尼」(即「经文及咒语」)，配以「摩尼宝(即「如意宝珠」)、宝马」等图案，书写及印制在布上或纸上，悬挂或散播于山林、家宅、寺院…等多风处，随风飘逸，尤如风中之马，迅速带走恶障，转运带来善缘，加持之力，乘风遍及所到之处，「风马」之名由此而起。

由于「风马」可以令十方一切众生得蒙《佛法》之加持，众善凝聚，因此悬挂或散播「经幡」，可以积聚无尽之善业功德，更可以回向所祈愿的人，令他们增长现世的福运。若遇恶缘障碍现前纠缠，亦得以重业轻报。

故此以「大悲心」，为利众生而施放「风马」，其福德无可估量。依照传统方式，流年运势差者，可藉由施放「相等于」(或多于)自己岁数的「风马」，然后回向祈福，可以增长福运，令事业顺遂、所愿成办。

「风马」的表义是「无畏的信心」，中央「宝马」背驮一组三件的庄严宝饰代表「佛、法、僧」三宝。「经幡」的五种色彩，代表「五方佛」及「五大元素」(地、水、火、风、空)，寓意五行循环往复，生命经久不息。「经幡」的四角印有「四瑞兽」及「三降净兽」的形相或名字。「四瑞兽」中的「大鹏鸟」代表智慧、「龙」代表力量、「狮」代表无畏喜、「虎」代表信心。「三降净兽」则表义和合共处的精神。

因此「藏传佛教」认为，「风马」是沟通世俗与灵界的通用媒介。在深层的意义上，「风马」代表人的气数和运道，或者五行。所以在灵气聚集之处，例如神山、圣湖、庙宇、佛堂等，挂置印有「经文」和祈求护佑等愿望的「风马」，随风吹送，有利于愿望的传达和实现。喜庆时张挂「风马」，可祈求「天、地、人、畜」吉祥和谐；新帐、建屋、入伙时张挂「风马」，可以驱灾、避祸、求平安；亲友遇障、有病、临危时，张挂「风马」，可以祈求解障脱险；山河路口张挂「风马」，可望舟车无碍；殓葬时张挂「风马」，可以为亡灵积聚福德，寄托哀思；修行或闭关时张挂「风马」，可以高速增长智慧、提高悟性、祈请护持等等。

为方便信众祈愿，本会特别在会址内为信众挂置及加持「经幡」，欢迎随喜功德。

付款办法

(1) 香港及海外

- 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾 付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6606-6914。如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱。电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。



绿度母经幡



莲师经幡



观音经幡



长寿佛经幡



格萨尔王护法经幡



观音心咒经幡

挂经幡表格（若果表格不够填写，烦请用纸依照格式填写寄回本会，谢谢！）

数目	回向姓名及愿望 「经幡」之上会写上 回向姓名及愿望(15 个字以内)	经幡类别 悬挂期满之「经幡」本会代为火化	挂经幡月份 (请删去不适用 者)，捐款\$500赠 送「于本会会址 挂经幡三个月」 ，	银码	合计
		<input type="checkbox"/> 观音心咒经幡 <input type="checkbox"/> 莲师心咒经幡 <input type="checkbox"/> 长寿佛经幡(共10张细幡，五色当一张计) <input type="checkbox"/> 格萨尔王护法经幡 <input type="checkbox"/> 五色风马(流年除障祈福用，五色当一张计) <input type="checkbox"/> 莲师经幡(有五色，每色当一张计) 选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意) <input type="checkbox"/> 观音经幡(有五色，每色当一张计) 选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意) <input type="checkbox"/> 绿度母经幡(有五色，每色当一张计) 选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意)	挂经幡月份(农历) <input type="checkbox"/> 正月 -- 三月 <input type="checkbox"/> 四月 -- 六月 <input type="checkbox"/> 七月 -- 九月 <input type="checkbox"/> 十月 -- 十二月	_____张经幡 x \$500	\$
		<input type="checkbox"/> 观音心咒经幡 <input type="checkbox"/> 莲师心咒经幡 <input type="checkbox"/> 长寿佛经幡(共10张细幡，五色当一张计) <input type="checkbox"/> 格萨尔王护法经幡 <input type="checkbox"/> 五色风马(流年除障祈福用，五色当一张计) <input type="checkbox"/> 莲师经幡(有五色，每色当一张计) 选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意) <input type="checkbox"/> 观音经幡(有五色，每色当一张计) 选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意) <input type="checkbox"/> 绿度母经幡(有五色，每色当一张计) 选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意)	挂经幡月份(农历) <input type="checkbox"/> 正月 -- 三月 <input type="checkbox"/> 四月 -- 六月 <input type="checkbox"/> 七月 -- 九月 <input type="checkbox"/> 十月 -- 十二月	_____张经幡 x \$500	\$
总计 TOTAL					\$

本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款，敬请各位善信直接联络本会，或者直接邮寄表格至本会会址。

捐款收据姓名：_____ 联系电话：_____

地址：_____

按标题可到内文

中文版：

法之真伪：真假「传承」及其相关意义(四) 分辨「教派及导师的修行」准则	啤吗哈尊阿闍黎	7-13
近代具众多「授记」之大成就者 依怙主 夏札(威操)法王记实(十)	沐恩弟子移喜泰贤、啤吗哈尊敬撰	14-15
生死的奥秘：濒死体验的意义(十五) 「通灵」人士的特殊「濒死体验」 功亏一篑的「成佛」体验 「成佛」的理论、训练与实战	啤吗哈尊阿闍黎	16-22
智慧的运用：智慧的修行方向(十五) 「逆境修行」的准则 应付逆境的「强心七法」	啤吗哈尊阿闍黎	23-27
祖师传记：莲师八变(七)之“啤吗森巴华”(8)	移喜泰贤金刚上师	28-31
法之精华：「空性」--- 非有非空(十)	啤吗哈尊阿闍黎	32-33
圣地巡礼：释迦佛实践法要之圣地：侨赏弥(下) 「悟道」的真正意思	移喜泰贤金刚上师	34-37
印经的功德	敦珠佛学会	38-39
「莲花海」双月刊之「港台澳」各大代售处		40-41
请购各期「莲花海」表格		42-43
敦珠佛学会出版		44

英文版：

Authentic Versus Fake "Lineages" and Their Related Meanings (4) Criteria for Distinguishing Schools and Teachers on Their Methods of Dharma Practice	by Vajra Acharya Pema Lhadren, translated by Byron K.K. Yiu	45-55
The Contemporary Mahasiddha with Many Prophecies : Our Lord of Refuge, His Holiness Chadrak Gyen Dorje Rinpoche (10)	by His Holiness' Humble Disciples Yeshe Thaye & Pema Lhadren	56-58
The Profound Abstruseness of Life and Death: The Meaning of Near-Death Experiences (15) Special "NDEs" of The "Psychics" Just One Step Away from the Experience of "Attaining Buddhahood" The Theories, Trainings and Practical Strategies of "Attaining Buddhahood"	by Vajra Acharya Pema Lhadren, translated by Simon S.H. Tang	59-69
The Application of Wisdom: The Wisdom in Directing One's Dharma Practice (15) Criteria for "Dharma Practices in Times of Adversities" "Seven Methods of Strengthening One's Mind" to Counteract Adversities	by Vajra Acharya Pema Lhadren, translated by Amy W.F. Chow	70-77
"Emptiness : Neither Existence Nor Voidness" (10)	by Vajra Master Yeshe Thaye	78-79
Form For Donations, Subscriptions & Mail Orders		80

真假「传承」及其相关意义(四)

啤吗哈尊阿闍黎

此文欢迎转载，但必须列明出处及作者。

分辨「教派及导师的修行」准则

「佛法大海，无信不入」，无论任何宗教，都以「信心」作为信仰的基础。问题是「信心」，**应建基于何处**呢？若果建基于错误的道理，**迷信**于错误的方向，会有什么后果呢？究竟有什么准则，可以协助「信心」的正确建基呢？「密乘」的「传承」教法，都是源远流长、经历无数世代的修行指引，即使证实此「传承」确实来自何时、何地、何人，其历史并不虚假，但又如何得知这些教法，**是否正确的、可以信赖的、未被篡改的**教法呢？教法的理解，以至修行的指引，都由「人」作为主导的「上师、老师、僧侣」，教导后学的修行人。这些「人」，究竟**以何标准区分**，让后学的修行人放心跟随呢？

本师释迦牟尼佛亲自提出四项准则，协助修行人解决上述的疑难问题。这四项准则就是经常被人误解，并且有人**以歪曲的解释**攻击「密乘」的「四依四不依」准则。「四依」（梵文 catvari pratisaranani）指**四种「可依之而行」**，带引您「成佛」（即回复「**本来拥有的觉性及大能力**」）的准则。在《**维摩诘经、涅槃经、方等经、大智度论**》等（详情请参看：南本大般涅槃经卷六、大方等大集经卷二十九、大方便佛报恩经卷七、大智度论卷九、瑜伽师地论卷四十五、大乘义章卷十一、释门归敬仪卷上），都曾列举此四项准则，可知其重要性及指标性**均属首位**，所以必须以**正确的见解**作依循的准则，不可以再被曲解。

1. **依义不依语**（梵文 artha-pratisaranena bhavitavyam na vyanjana-pratisaranena）——意思是修行人应以「**法性**」乃「**空性：非有非空**」之真正**义理**作为依归，用以**判断一切教法及修行指引**，是否正确。（请参看由「敦珠佛学会」出版之「**空性：非有非空**」DVD；「**法性**」又名「**自性、本性、佛性**」，是众生原本拥有的大能力，请参看「莲花海」第四及五期「**濒死体验的意义**」一文，有关「**法性**」的详细解释。）任何教法及修行指引，**若果偏离这个义理，都是不正确的**。但「**法性**」乃「**空性：非有非空**」是一种大自然的真相、奥秘，亦是一种超科学的真理，并不容易理解，因此要以文字、语言等加以解释。一旦由「人」作出解释，若果此「人」并未实际证悟「**法性**」，所作出的文字及语言解释，都有可能会出现偏差或者错误。跟随者以偏差或错误的解释作为修行依据，就会「差之毫厘，谬之千里」，永远

都无法回复「法性」而成佛。为了避免这些过患，释迦牟尼佛订下忠告，所有修行人都要依真正「法性」的义理修行，不可以依言语的解释而修行。

2. 依智不依识（梵文jnana-pratisaranena bhavitavyam na vijnana-pratisaranena）——「智」指「心」原本拥有的「光明觉性」，可与「法性」契合，令修行不离正确的「法性」之道。此「心」不会对事物起分别执著，称为「无分别智」。「识」指经常起分别的「妄想之心」，分「四识：色识、受识、想识、行识」（见No. 397《大方等大集经》卷29，T13，p0205a），即四种对于世间一切事物、感受、思想、行为的识别能力。由于这「四种识别能力」，受世间的诱惑，执著一切事物及感受而偏离「法性」，令修行人无法回复「法性」而成佛。因此释迦牟尼佛订下忠告，所有修行人都要依「无分别智」而修行，不可以依「妄想之心识」而修行。

3. 依了义经不依不了义经（梵文nitārtha-sūtra-pratisaranena bhavitavyam na neyārtha-sūtra-pratisaranena）——释迦牟尼佛在教化无量众生时，为了配合各种不同的理解程度，有一些《经》会引用未达究竟（彻底）之权宜教授及譬喻，避谈「法性」，令众生容易明白及生起信心，称为「不了义经」。有一些《经》则用究竟之「法性」教授，直接指引修持，称为「了义经」。由于「不了义经」不谈「空性：非有非空」，令跟随此《经》修学的人无法回复「法性」而成佛，因此释迦牟尼

佛订下忠告，所有修行人都要依「了义经」而修行，不可以依「不了义经」而修行。

4. 依法不依人（梵文dharma-pratisaranenabhavitavyam na pudgda-pratisaranena）——「法」即「法性」，依「空性：非有非空」为真正之义理。「人」指所有不懂「法性」的人，包括所有以「不了义」的方法解释佛法的「佛」。连「佛」都包括在内吗？不可以依循他的「不了义」教法吗？亦属于「依人」的一种吗？有何根据呢？根据《大方等大集经》卷二十九，佛说：【云何依法不依于人，人者摄取人见作者受者，法者解无人见作者受者。人者凡夫善人信行人法行人八人须陀洹人斯陀含人阿那含人阿罗汉人辟支佛人菩萨人。一人出世多所利益多人受乐，怜悯世间生大悲心，于天中多所饶润，所谓佛世尊，如是等名佛依世谛为化众生故作是说。若有摄取如是见者，是谓依人。如来为化摄人见者故，说依法不依于人。是法性者，不变不易无作非作无住不住一切平等，等亦平等，不平等者亦复平等。无思无缘得正决定，于一切法无别无异，性相无碍犹如虚空，是名法性。若有依止是法性者，终不复离一相之法，入是门者观一切法同一法性，是故说言依一切法不依于人。】

经文的意思是：【什么是依法不依人呢？「人」是指执著「人的见解、行使或建立此见解的人、接受此见解的人」。（即执著「三轮」的人。「三轮」指三个与事件有关的主体，这三个主体是「事件本身、做这件事的人、接受或承受这件事的人」。凡执著这「三轮」的人，都会将一切事物的整体性分割，无法回复大自然的「一元实相」及整体性，亦即是无法回复「法性」，所以必须将此「三轮」融入无执著的「空性：非有非空」，在「佛法」上的专有名词为「三轮体空」。《能断金刚经》称为「施物空、施空、受空」。）「法」是指「无人的见解、无行使或建立此见解的人、无接受此见解的人」。（即是能够做到「三轮体空」的方法，就是「法」。）「人」包括「普通具烦恼的凡人、善的人、具信心的修行人、以理性依教法修行的人、八人（指能够通达「三乘：小乘之声闻、中乘之缘觉、大乘之菩萨」、少欲知足、有八种觉悟能力的人。专有名词为「八大人觉」，详见《八大人觉经》。）、「须陀洹人、斯陀含人、阿那含人、阿罗汉人」（这四种人，即修「小乘：声闻乘」而分别获得四种不同程度成果的人。这四种不同程度的成果，名为「初果：须陀洹；二果：斯陀含；三果：阿那含；四果：阿罗汉」。）、辟支佛人（修持「中乘：缘觉乘」而获得的成果，名为「辟支佛」。）、菩萨人（修持「大乘」的人，名为「菩萨」。），所有由凡人以至已证「小乘」果位的「阿罗汉」及「



世亲论师



法称论师

辟支佛」，及已发「菩提心」的「大乘」菩萨等，都列入其中。甚至有一个，为了利益世间众生，生起大悲心而生于世间，在人间、天界中润泽众生，被称为「**世间之尊**」，亦即是「**佛**」，以**世俗**的见解教化众生，若果有人依这些见解修行，亦称为「**依人**」。「佛」为了引导那些**执著「人见」**的人，因此说要「依法不依人」。「法」即「法性」，不会变易、无造作、非造作、无停住、不停住、一切平等，若是已平等则保持平等，即使不平等亦回复平等，无因（**无思虑**）、无牵缘、得正决定，对于一切世、出世法均无分别及无有不同，其性质及相状为无质碍，有如虚空，称为「法性」。（**这段解释，是「释迦牟尼佛」对「法性」在「三轮体空」中显现的特性所作出的详细描述。**）若果依「法性」修行，最终不再离开「一元」的法要。凡以此见解及方法修行的人，**若果观「一切世、出世法」均入同一「法性」，就是「依法不依人」。**】

这是释迦牟尼佛对「依法不依人」的**最正确解释**。后来仍然有人不明白，究竟那些对「法性」及「空性：非有非空」甚为**理解**的人，甚至有所**证悟**的人，或者「佛」以「**法性**」作为**教法**向人解释，那么受法的众生，可以依其讲解来修行吗？这又是**否「依人」**呢？可以「**依止**」这些「人」吗？

释迦牟尼佛在《**大般涅槃经**》**卷第六**作出答覆，见**北凉天竺三藏昙无讖译「如来性品」第四之三**中[0401c02]，佛说：【**依法者。即是如来大般涅槃。一切佛法即是法性。是法性者即是如来。是故如来常住不变。若复有言如来无常。是人不知不见法性。若不知见是法性者不应依止。如上所说四人出世护持法者。应当证知而为依止。何以故。是人善解如来微密深奥藏故。能知如来常住不变。……依法者即是法性。不依人者即是声闻。法性者即是如来。声闻者即是有为。如来者。即是常住。有为者即是无常。…】**

经文的意思是：【「依法」，即是「佛进入最圆满及最彻底的寂灭」（maha-parinirvana），回复最原始的「法性」状态。所以**一切佛法，即是为了回复「法性」**。这个「法性」，即是「佛」（「佛」即「**觉性**」）。因此「佛」是永恒存在的，不会变易。若果有人说，「佛」是无常的，则这个人既不了解，亦不悟见「法性」。若果不了解、不悟见「法性」的人，是不可以及不应该「依止」的（**即是不可以跟随他的教导修行**）。能够依照上述四种准则护持出世间法的四种人，应该证悟及知道「法性」，成为可以「依止」的人。为什么呢？因为这些人**善于理解「佛」的甚深微妙奥义及法之宝藏**，这些人知道「法性」（即「佛」）是常住不变的。……依「法」的意思即是依「法性」，不依「人」的意思即是不依「声闻」（「**小乘**」的教法）。「法性」即是「佛」，「声闻」即是「有为法」。「佛」即是「常住」（**永恒不变**），而「有为法」即是「无常」（**经常变迁**）。…】

「依法不依人」的真正意义

一直以来，「显教」的人批评「密宗」的〈**「上师」指引一切教法**〉是否适当，质疑为甚么要尊崇「上师」，认为应该否定「上师」，因为「上师」是「人」，无须跟从及「依止」，其理据是「依法不依人」。以此理由否定「上师」，**显示批评者并不了解《经文》的真正意义**，因而「断章取义」，**曲解了「依法不依人」的意思**。

释迦牟尼佛所订定的「四依四不依」准则，目标是为了协助修行人回复「法性」而「成佛」，为了达致这项目标，释迦牟尼佛特别为他们设立求学及修行佛法，以致「依止」导师的准则。因此无论是那一项准则，**都环绕著「法性」而确立**。

虽然《经文》不易理解，但一定不是现在某些人的曲解，他们的误解是「**凡修行，只可以依止「法」，不可以依止任何「人」。**」亦即是说，凡是「法」都是对的，凡是「人」都是错的。这是**十分荒谬兼无知的误解**，因为**并非一切「佛法」都是可以令我们「成佛」的方法（即并非一切「佛法」都是「了义」的）；亦非**凡是「佛」说的，都可以依之修行而「成佛」，因为「佛」也说了一些「不了义」的修行方法；**更非**一切「人」都是错的，因为有证量的修行人，确实可以带领、指引、及印证「**了义**」的「成佛」道路。

释迦牟尼佛很清楚的说明，由于世人的**资质及理解各有不同，程度十分参差**，为了引导众生进入佛门，容易理解「佛法」，因此释迦牟尼佛**亲口承认**他的教法，有一些是「**不了义经**」，如果依之修行，是**永远无法**回复「法性」的。只有含有「法性」及「空性：非有非空」的教法，将每一项的实

施步骤及细节，配合「三轮体空」来进行，才是「了义经」，如果依之修行，必可回复「法性」，这些才是正确及真正的「佛法」。

释迦牟尼佛解说「不了义经」，目的是想众生进入佛门之后，再进一步慢慢认识正确的「佛法」，可以说是一种「权宜之计」，即所谓「先以欲钩牵，继令入佛智」。由于「不了义经」，并非正确及真正的「佛法」，所以释迦牟尼佛说，如果「佛」解说「不了义经」，众生不可以依之修行，否则仍然是「依人」，这是不可以及不应该的。

释迦牟尼佛又解说，「小乘」的修行方法，是一种「有为法」，会经常变迁，无法回复永恒不变的「法性」。为甚么呢？因为「小乘」的修行方法，只著重「人我空」（即「无我」），只能够将「三轮」中的其中一个主体：「做这件事的人」，加以去除。但其余两个主体：「事件本身、接受或承受这件事的人」，却无法去除，即无法做到「法我空」，因此仍然属于「有为法」，并且引致执著而无法回复永恒不变的「法性」，所以众生不可以「依止」及跟随他们的指引修行。

故此简单的说，所谓「人」，就是世间上无论那是哪一种人，如果不理解或证知「法性」，都不可以「依止」他，不可以跟随他的指导修行佛法。但无论是哪一种人，如果依从「四依四不依」准则而证知或了解「法性」，都可以成为众生的「依止」对象，众生可以跟随他的指导修行佛法。

所谓「法」，就是世间上无论那一种修行方法，如果不讲解及不实践证知「法性」及「空性：非有非空」，又没有将每一项的实施步骤及细节，配合「三轮体空」来进行，都不是「法」，因为缺乏回复「法性」的方法，都不是正确及真正的「佛法」。

所以无论是那一种宗教，又或者是「佛教」的那一个宗派，如果无法带领众生回复「法性」，都不可以「依止」及不可以跟随他的指导修行，因为他们所指引的道路，都是无法脱离轮回引力范围的「死胡同」。（「业力」网络：由于以往多生多世「善或恶」的行为，形成自己内心及受影响的其他人之「心力」互相纠缠，成为互相影响的「引力」网络，称为「业力」网络。请参看由「敦珠佛学会」出版的「业力不可思议」DVD光碟。）

究竟如何分辨他们不同的道路呢？只要看一看他们的教义，有没有讲述「法性」及「空性：非有非空」呢？当他们讲解及指引修行时，有没有将每一项的实施步骤及细节，都配合「三轮体空」来进行呢？如果有，就可以放心信赖，跟随这些教义修行。如果无，即使同是「佛教」，但该宗派所引用的《经》是《不了义经》，都不可以「依止」及不可以跟随他的教法修行。究竟如何分辨《不了义经》呢？只要看一

看《经文》，有没有讲述「法性」及「空性：非有非空」呢？有没有将每一项的实施步骤及细节，都配合「三轮体空」来进行呢？如果有，就可以放心信赖，跟随这个宗派的指引修行。

「佛法」艰深，又浩如烟海，难以明白，必须跟随一些导师学习，究竟应如何抉择呢？只要看一看他的教导及指引言语内，有没有讲述「法性」及「空性：非有非空」呢？有没有将每一项的实施步骤及细节，都配合「三轮体空」来进行呢？如果有，就可以放心信赖，跟随他的教导及指引修行。

「佛法」的实修需要经验，必须跟随及「依止」一些「上师、法师、僧侣」，究竟应如何抉择呢？只要看一看他的教导及指引言语内，有没有讲述「法性」及「空性：非有非空」等「中道实相」（不偏不倚的真正「法性」之相）呢？有没有将每一项的实施步骤及细节，都配合「三轮体空」来进行呢？如果有，就可以放心信赖，跟随他的教导及指引修行。

如果只是劝人向善、守戒，亦有人跟随行善、守戒，释迦牟尼佛说这些人是「善人」，但仍然不可以及不应该「依止」他们的教法修行，因为这些教法并不完整，亦不彻底，仍然停留在「人天乘」（最高成就亦只能投生「天界或人界」，称为「人天乘」）的教法，既无法引导众生「脱离轮回」，亦无法引导众生回复「法性」。

《大般涅槃经集解》卷第八「长寿品第四卷上」[0410a17]中云：【辨正四依品。取正法正人。以为依也。……善业难见性。……】

此文的意思是：【分辨何谓「正法」及「正人」的「四依四不依」准则，可以协助抉择「正确的佛法与正确的修行方法」，及「正确的人」，作为众生「依止」及跟随修行的对象。……做善的行为难以悟见「法性」。……】

近代很多「佛教」领导者，为了令「佛教」兴盛，因此学习其他宗教的入世行善方法，将「佛教」改革，只做行善的工作，求取心灵安慰，并且以此作为修行的方法，花费了大部份的精力与时间。而实质的修行，亦简化为「只念佛号、诵经、拜佛」，将「佛法」最精华的「法性」及「空性：非有非空」等「中道实相」修行方法，弃之不用，变相地令「佛教」陷入「名存实亡」的「末法时期」，令正确及真正的「佛法」无法生起真正的意义。无须「外教」攻打，「佛教」已经很自然地「自取灭亡」。这种单边改革，只要广的一面而舍深度的一面，只要皮毛而舍精华，此举只会令自己及跟随的人无法回复「法性」，误己误人，实属不智。

「佛教」给人的一般印象是「行善、持咒、念佛号、诵经、拜佛」，以为如此做就是真正的修行，就可以往生净土，甚至「成佛」。「四依四不依」准则，成为「拨乱反正」的准则。正确的弘教方法应该是「广面与深度」两边都要兼顾。那一边是主、那一边是次呢？「法性及空性：非有非空」是「佛法」的核心及精华，必须全力重点弘扬，才能使正确及真正的「佛法」保存下去，这才是真正的「续佛慧命，燃佛心灯」。

如果只偏向行善，忽视「佛法」的核心及精华，令人误解「佛教」只是「拜偶像、念诵」的「行善迷信教派」，就等于「断佛慧命，灭佛心灯」，与「外教」并无分别。「行善」可以积福德，福厚就可以得学正确的「佛法」，可以向「出世间法」迈进，是「修行」的一部份，入世「行善」亦可协助扩展「佛教」，但不可以「主次不分、本末倒置」。因为「行善」是「世间法」，不可以令人「脱离轮回」。「法性及空性：非有非空」才是「出世间法」，可以令人「脱离轮回」，回复「法性」而「成佛」。错误地以「世间法」代表「佛教」及「佛法」的人，影响十分深远，因而犯此错误的人，应深自忏悔，力挽狂澜，救自己及救助其盲从的跟随者。

今后的「佛教」领导者，必须重组弘法的重点及方案，以众生的未来幸福为重，而并非以教派之是否强盛为重，更非「显教」与「密乘」之争；以正确及真正的「佛法」引领众生，以能令他们「脱离轮回」的修行方法为重，以「了义经」抉择这些修行方法，而并非以「不了义经」的几句说话，蒙骗众生。

若果各派系能放下成见，以理性及「四依四不依」作为基础，互相合作，舍短取长地规划不同程度的修行方法，将会是众生之福，亦是「佛教」之福。若果各派系互相歪曲《佛经》，或者非理性及无依据地互相指责某些《佛经》为「伪经」，最大受害者是众生及「佛教」，最大得益者是「外教」。这只会是「亲者痛，仇者快」！

由于「法性及空性：非有非空」是一种理论，十分抽象，要配合实修，并不容易，亦因此被「无知」的传法者忽视。「藏传佛教」的修行仪轨，尤其是「圆满次第」及「大圆满、大手印」等众多修行方法，都是全面的「法性」及「空性：非有非空」之「中道实相」修行方法，并且每一项的实施步骤及细节，都配合「三轮体空」来进行，是极有效的实修方法。这些修行仪轨的详细解释，称为「导引、口诀」，是真正的内涵部份。所以如果「显教」抗拒「密乘」，可以说是整体「佛教」，及欲以修行「脱离轮回」的众生，一种极大的损失。（请参看「莲花海」第十五期「濒死体验的意义」一



陈那论师

文，有关「成佛」的理论与实修解释，及个案举例。）

近代的一些「藏传佛教」传法者，只懂得「灌顶、做法事」，大谈「活佛、衔头、神通、法力」，所有「灌顶、修行仪轨」讲解，都不加入「法性」及「空性：非有非空」，亦不配合「三轮体空」来进行。「导引、口诀」不单欠奉，即使有，同样是并不配合「三轮体空」，结果引来一批「迷信」的信徒，甚至「黑社会」份子亦被吸引，导致大部份「藏传佛教」信徒的行为及言谈都偏离正确及真正的「佛法」，令人侧目。这些修行者以「持咒」作为一种手段，求取欲望，即使间中修习仪轨都只是为了求财、求寿、求健康、求好运，此举亦变相地令正确及真正的「佛法」及「藏传佛教」陷入「名存实亡」的「末法时期」。

所以「显教」抗拒「密宗」，虽说是因为不了解其内涵而引起，但亦有一部份原因，就是观察「密乘」的传法者及信徒的行为而产生。其中一项抗拒原因，就是「密宗」极度尊崇「上师」，但又经常出现「假上师」，凭藉尊崇「上师」的令牌，玩弄信徒，为所欲为，实为「害群之马」。这些案件的发生，受到「显教」的非议，引用「依法不依人」来攻击「密宗」。

所谓「树大有枯枝，族大有乞丐」，无论任何宗教，「佛教」的任何宗派，即使制度严谨，亦难免产生种种丑闻漏弊。但有制度、有准则，一定比无制度、无准则的好。所以「藏传佛教」的始祖莲花生大士说：【不观察上师如饮毒，不观察弟子如跃渊。】其实问题不在于「尊崇上师」的方式，因为「尊崇上师」是修持「密乘」导致实修成功的必

须条件，问题在于求学者有否通过准则来观察及抉择「上师」。

怎样观察呢？引用什么准则来观察呢？迦叶尊者向释迦牟尼佛请问，本师释迦牟尼佛以「四依四不依」作为答案。这个「四依四不依」，可以说是修行的一些准则、标准、规范，所以亦有人称之为「四依四不依戒」。因为若果不依之而行，就会无法回复「法性」。

在释迦牟尼佛进入「涅槃」圆寂前，阿难尊者请问释迦牟尼佛，若果「佛」离去后，应该以什么作为导师呢？

《大般涅槃经》「遗教品」第一 [0901a24] 释迦牟尼佛说：【阿难。如汝所问。佛去世后以何为师者。阿难。尸波罗蜜戒是汝大师。依之修行能得出世甚深定慧。】

释迦牟尼佛的回答是守「戒」，可以生起甚深的「定」及「智慧」。而「戒」，有很多种。有「小乘」的戒、「大乘」的戒、「密乘」的戒。阿难尊者是修「小乘」的，所以释迦牟尼佛回答阿难尊者说：『「尸波罗蜜戒」是你的大师（「尸波罗蜜」为梵语，简称「尸罗」Sila，直译「清凉」，即「戒」的意思），依之修行可以得到甚深的「定」及「智慧」。』释迦牟尼佛并无说守这些「戒」可以回复「法性」。

现在有一些人将之曲解为「佛说他去世后，所有人都不可以为师，只可以「以戒为师」，而且只「依法」，「不依人」。」

阿难尊者的「上师」是释迦牟尼佛，释迦牟尼佛圆寂后，事实是已无人可以再成为阿难尊者的「

上师」，所以释迦牟尼佛回答阿难尊者，他应该以「戒」作为他的「大师」，也没有说这是「唯一的师」，因为释迦牟尼佛即使圆寂，但仍然是阿难尊者的「上师」。

所以释迦牟尼佛回答阿难尊者的答案，既是针对阿难尊者个人的答案，亦是普通人都可以仿效的答案。因为「戒律」，事实上是一些修行的准则，是达到某个标准及程度的准则。某些准则可以协助您增加福德，某些准则可以协助您增加智慧，某些准则可以协助您脱离痛苦，某些准则可以协助您往生净土，某些准则可以协助您脱离轮回，某些准则可以协助您回复「法性」而「成佛」。

释迦牟尼佛回答迦叶尊者的答案，才是最正确，最完整的答案。曲解佛法的人，有些是「有心的」，有些是「无心的」，但都必须是「小心的」，否则就会「犯戒」。最好的方法是引出《佛经》的原文，再各自有所依据的讨论及研究，「真智慧」才会出现。如果不引出《佛经》的原文，只以个人解释任意论述，既会产生「无知」，亦有「愚民」之嫌。

众生对「佛法」本为白纸一张，毫不理解，都是依靠「人」的解说，依靠「人」的著书解释，依靠「人」来忆记、重新叙述及记录《经典》，依靠「人」的修行经验指引。到最后，仍然离不开「依止人」。所以硬说修行「佛法」不要「依人」，是一种可笑的「鸵鸟政策」，亦显示了对《佛经》的「一知半解」，还要以此攻击别的宗派，真的是何等「无知」呢？竟然还自称「佛法」导师，不单误人子弟，亦因此歪曲正确及真正的「佛法」，犯下「减损佛法、谤法」的「重戒」。若果众生选择跟随这样的「佛法」导师，又怎会不跟著毁犯同样的「重戒」呢？

所以这个指引人的「人」，十分重要，要小心抉择，必须符合释迦牟尼佛的「四依四不依」准则。否则只会「以盲导盲，同坠火坑」。要分辨「真假传承、真假上师、真假导师、真假教法、真假佛法」，以至一切「信心」的基石，都建基于本师释迦牟尼佛的「四依四不依」准则。

错误的信心方向

很多信奉「佛教」的人，在最初入门时，就已经将「信心」建基于「佛力庇佑、神通救助、欲求可达」的错误方向之上，令自己陷于「迷信」的欲望之中。尤其是信奉「密乘」的人，情况更糟糕。

这种错误的信心方向，造就了很多「假上师、假法师」，陷自己于「万劫不复」之地。（请参看「莲花海」第十二、十三及十四期「真假传承及其相



提婆论师



释迦光论师

关意义」一文，有关「万劫不复」的危害性。)即使得遇「真上师」，但由于「佛法」的真正意义是教导您如何回复「法性」，因此「真上师」只会引导众生的「心性」受训，不会满足众生的欲求，最终亦令「迷信」的众生失望。这些「迷信」的众生，「入宝山而空手回」，无法在「佛法」上得到真正的益处。

「假上师」遇到「迷信」的众生，简直是「正中下怀、求之不得」，由此而「财色兼收」。但「真上师」遇到「迷信」的众生，也真的够苦了。有一个个案就是如此的，一位中年失婚的妇人，学「显教」十多年，觉得不够劲度，难以满足她的欲求，于是转信「密乘」。寻得一位享负盛名于全世界的年轻转世活佛，求学佛法。由于她对爱情欲求而不得，失败的婚姻令她患上严重的「抑郁症、痛症」，情绪失常，经常以为自己的修为可通灵性，感应超乎常人。于是将欲念投射于转世活佛。

她认为转世活佛是她多生前的丈夫，因而苦苦纠缠。她又认为转世活佛必有「神通」，因此确认活佛以「神通」进入她的梦境，做她的丈夫，履行丈夫之责，以满足她的欲念。当情绪不稳定时，她会大发脾气，说转世活佛的不是之处。

由于「信心」建基在错误的方向，结果是女的愈病愈重，男的无辜成为牺牲品，盛名被沾污，而且饱受骚扰，百口莫辩，甚至连累「藏传佛教」。虽然这位活佛循规蹈矩，致力弘法，更不会著书论述或谈论什么「双身法」，理应不会惹上麻烦。可惜将「信心」建基在迷信「神通」的众生实在太多，令无心修行，但爱慕「神通」的麻烦者滔滔不绝地出现。

同类的个案并不少，有一名中年富有的失婚太太，认为「藏传佛教」具足吸引力，因而跟随一名中年男性导师学习，不知不觉间迷上这位导师。天

天借故到佛堂痴痴地望著这位导师半天，甚至一整天。送楼宇，又送房车，结果导师把持不住，放弃导师之位，随此女士而去，结果是「金屋藏师」。这种故事，任何宗教都曾经发生。

所以如果学佛，将「信心」建基在错误的方向，被虚荣心所累，想做「佛母」，受人羡慕，恶业果报，就会随之而来，误己、误人、误教。因为「欲求」是一种「负能量」，若果「求而不得」，这种「负能量」会向内攻击，令身体产生痛症，精神受创。这种「负能量」如果向外投射，就会「引魔入身」，令身体怪病丛生，精神出现分裂。可以说，是一件十分悲惨的事。而「欲求」，就是「罪魁祸首」。(请参看「莲花海」第十五期之「智慧的修行方向」，有关「欲求及逆境」的解决方案。)

所谓「转世活佛」中之「活佛」一词，藏音「祖古」，是翻译的一种误导。原藏文的意思是「再转生的修行人」，并非「仍然活著的佛」。无论前生是否「修行人、传承上师、祖师」，抑或普通人，一经转生，所有记忆都会成为「隐性记忆」，能力一如普通人。他们必须重新学习佛法、通过修行，唤醒「法性的觉知」。所以无论这些「上师」是否「再转生的修行人」，承袭前生的名衔有几响、几大，前生的「证量」有几高，都要「重新开始」。选择「上师」的人，不要「迷信」攻心，自陷绝境。无论任何「上师」，都必须依照「四依四不依」的审核准则加以观察。(请参看「莲花海」第十二期「真假传承及其相关意义」一文，有关其他的审核准则。)……(待续)

学佛重信心	建基有准则
四依四不依	择正法正人
法性非有空	依此判真假
不知者不依	证知者当依

此文欢迎转载，但必须列明出处及作者。

个案征求：

为了令未来的善信，不会受到「假上师、假传承」的毒害，诚意邀请曾受此等毒害的善信来函细诉受骗经过、受创伤之程度、以及「假上师」的伪诈手法。希望藉此警示世人，勿再堕入陷阱之中。有关事件会保密，以「化名」在文章中重点论述。

近代具众多「授记」之大成就者

依怙主 夏札(威操)法王记实(十)

沐恩弟子移喜泰贤
啤吗哈尊敬撰

南无咕噜啤（皈敬上师）
于 依怙主如意宝之莲足前顶礼！
豹登渣威喇嘛千诺！
具德根本上师请眷顾我们，并以身
语意加持我们！
暖玛叭！
奇异哉！真稀有难得啊！



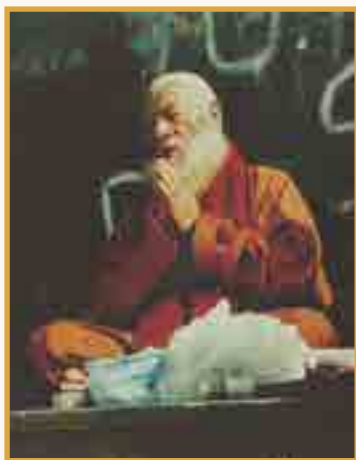
夏札(威操)生纪多
杰法王及其女儿

极具力之「无畏慈施」

每年一次的大型放生，依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王均亲自主持，给予众生极具力之「无畏慈施」。来自世界各地之「放生」捐款，因响应圣者善举而群集。依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王以有限资源，放最多之生命，故此每年之放生，十分庞大。有人疑问：「众生之命，今日放之，明日遭人吃之，难逃一死，放生之意义何在呢？」

依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王于其《救度生命之利益》一文内开示(详情请参看「莲花海」第五期)：「所有这些教法的背后，显示一个最重要之事实：于此世界上，没有一种罪业

比杀害生命所犯之罪业更大。其隐意是：没有任何一种福报比救度生命更能积聚深广之福德。……没有任何之赞颂及荣耀僦陀，比得上我们用尽一切方法去救度那些无辜、沉默及不能自卫的动物、鸟类、鱼类及昆虫



夏札(威操)生纪多杰法王

夏札(威操)生纪多
杰法王放生 (1)



夏札(威操)生纪多杰法王放
生 (2)

等，从而给予它们宝贵的礼物——生命。」

放生者心存善念，对去除「贪、嗔、痴」之「心性」修习有帮助，亦于「因果」上有实际之益处。被放之众生若能有机缘接受大证量者之加持，于意念上种下速脱畜牲身之「因」，将可大量增加其

脱离「三恶道」(地狱、饿鬼、畜生)之机会率。此为「放生」之真正意义所在(请参看「敦珠佛学会」出版之「放生与因果」一书及CD光碟)。

一位修习「大圆满」至最高境界之大证量者——依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王，以高龄九十五岁之疲累身躯，为「放生」之事而岁岁奔走，怎会没意义呢？修持浅薄如我等，真的可



夏札(威操)生纪多杰法王



夏札(威操)生纪多杰法王

以「拨无因果」吗？何必自欺欺人呢？恳请审视一下自己之修行力量。不要将「不要执著」、「一切皆空」等「口头禅」挂于嘴边。无谓误己误人，方为上算！

依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王正在以身示范，寓「修」于「行」，将佛法与日常生活结合。说是简单吗？并不简单，你可以吗？说是困难，并不困难，只要决心而为，有何困难呢？

有修行人曾如此说：「食众生之肉，与之结缘，以修持之力去超度它们。」此等言论，即使大证量如依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王亦从未说过。实在想知道，有那一位大修行人会说。可知其言行足以影响跟随他之无数修行人，内里

牵涉几多生命？几多因果？即使其本人有脱离轮回之把握，但其跟随者可以吗？被食之众生真的可以因此得救吗？体内之毒素会自动清除吗？

若果能够修习「静、虑」至一定阶段，对此等问题作深层剖析，将会清楚而惊叹依怙



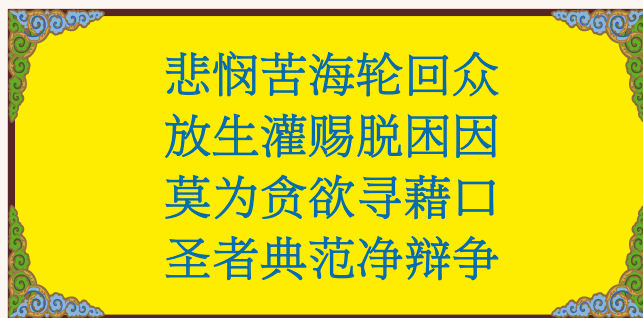
依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王于一九九九年十二月在印度加尔各答放生手持莲花时摄。

主 夏札(威操)生纪多杰法王之「身教」，是如何地深具意义。于这个是非曲直经常颠倒，连「佛法」亦惨遭扭曲之末法时期，依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王之教法，恰似一

股清泉，流于浊世之上。洗涤、解惑、滋润及拯救无尽之众生心灵，并以「大行」加持他们之「身、语、意」，令迷执之愚痴解开，增长他们的智慧。…（待续）



报章刊登依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王于二零零四年在印度斯里姑里放生牛只的情。



夏札(威操)生纪多杰法王

夏札(威操)生纪多杰法王



夏札(威操)生纪多杰法王

濒死体验的意义(十五)

啤吗哈尊阿阁梨

一般的「濒死体验」者，即使具有宗教信仰，但在「濒死体验」前已达致「通灵」的人，毕竟是极少数。因此大部份的「濒死体验」者，在回忆死后所遇见的境界时，都只能够用粗略的描述来形容死后的见闻。对于突然出现的景象，由于毫无心理准备，加上在教义上并无任何引导，又欠缺「死后世界」的运作知识，因此在快速流转的死后过程中，难以仔细地观察每一项细节的微妙变化，更加难以理解这些微妙变化的个中原因及其相互关系。

究竟有没有一些「濒死体验」的个案，是由一些具有「通灵」能力的人所经历的，而这些具有「通灵」能力的人，甚至具有宗教信仰，而且其教义更具备「死后世界」的运作知识。如果有这些「濒死体验」的个案存在，其中的内容，是否会与别不同呢？会否揭示更多的大自然奥秘呢？这些奥秘会否与佛法及科学互相吻合呢？

「通灵」人士的特殊「濒死体验」

个案十九

莎姐娜是美国的原住民，是一位具有「通灵」能力的人。她在印度读书，对「印度教」的教义颇有研究，可以说是一位以「印度教」教义作为实践的修行人。

在印度求学期间，她作客于一位朋友家时，

因为不好推辞友人奉上的饮品，在喝下一杯冰冷的水喉水之后，感觉浑身不舒服。莎姐娜回家后情况急转直下，前后不足两小时，已经陷入高烧、意识模糊、辗转反侧的苦耗之中。床上的粉红色床单，被她的汗水沾湿了一大片。以下是她的自述：

『我先发现自己坐在床尾，两腿盘膝而坐，这是我在印度时的经常坐姿。我正看著床上的另一个自己——正在辗转反侧、已陷入昏迷的身体。我看到的床单是绿色的，这是一种治愈的颜色，所以我知道我的身体会好起来的。』

正在床尾观看昏迷身体的我，是完全放松的，我称这个放松的身体为「观察者」。这个「观察者」忽然感觉左肩上有一股「灵气」，以我的冥想训练经验及知识，我知道这股「灵气」就





是「目击者」。让我解释一下，这个「目击者」可以说是第二个身体，本身**没有认知能力**，不能与另一个身体：「观察者」沟通。「目击者」**没有思想，没有认知及理解能力**，它只是一个「目击者」。我知道有些巫师说「死神」站在左肩上，相信就是指这个「目击者」的第二个身体。

当我感觉左肩上有一股「灵气」时，我立刻被**强拉式地进入**「目击者」**里面**。我从那时开始**迅速移动**，因为我知道我要**追逐那道亮光**，**不可以被其他的事情干扰**，而其他**所有事情亦已经做完**，不可以再思念。我告诉自己：「尽情地追逐吧！」所以我**冲向那道亮光**。

当我飘起来时，发现围绕在四周的一切，都是**精致优美**的画面，美得令我留连忘返。我可以「心想事成、随心所欲」！那儿的**色彩与声音**之美，是如此的多样化和细腻动人，远远超过尘世的想象。我相信，世间上很多杰出的音乐家与艺术家，都是从这儿取得灵感的。我十分肯定，在跨越界线后进入这儿的人，都会想留在那里，因为那里实在太美了。

但我知道，我必须保持「专注」，**持续地进入那道亮光**，**不可以为美景而停留**。我不断穿透那道亮光，往前超越，不停地超越。我先**超越时间**，最后**超越空间**，到达某个**没有空间的点**。我同时亦超越任何躯体，只剩下「自觉」。丢掉躯体就会得到**毫无束缚的自由**。世间并无「完美无瑕」，直到我丢掉躯体，才能真正地**体会**得到。

当我更为穿越那道亮光时，我进入一种**狂喜的境界**。不是喜悦，而是难以形容的**狂喜**。我再往前超越，甚至超越了「**体验**」的层次。这时的我发现一种「没有情绪、没有体验」的自由，甚至**没有「我」的存在**。

再往前超越，就是一种**没有「单独意识」**，只有**无边无际的浩瀚**。我的「一点意识」，就好



象大海里的一滴水，被大海**完全地溶化**了。

我又回到了肉体。当我从医院醒来时，我注意到我有「**自觉**」，而且头脑一清二楚。我了解那儿**没有「分离的个体」**，一切都「**合而为一**」。我醒后的第一个想法，就是我一定要记住每个阶段的路向，**告诉别人怎样走**。」

功亏一簣的「成佛」体验

莎姐娜没有描述她是如何从已回归一体的「法界」中，又退回俗世的肉体里。但十分肯定的是，她并未因为这次已接近**回复「本性」**（**本身原本拥有，最清明的觉性**。请参看「莲花海」第四及五期「濒死体验的意义」一文，有关「本性」及「法身」的详细解释。「法界」：「法身」的无边领域。），亦即是接近「成佛」的体验中，达到「成佛」，恢复**一切「本能」**的最终结果。

虽然莎姐娜只修习「印度教」，并无「佛教」的知识，但由于「印度教」的**某些修行方式**，**相当接近「佛教」**的一些教法，因此莎姐娜对于某些**回复「本性」**的技巧，她是**准确地掌握**的。尤其是一些「藏传佛教」才有的**高阶修行技巧与要诀**，她亦是**掌握自如**的。但**为甚么**她会失败呢？这就是「**大自然的真正奥妙**」之处了。你想知道吗？请先**扩阔您的心胸**，不要带上**有色的眼镜**看她，想一想她的**成功之处**：

1. **掌握死后情况** —— 莎姐娜**知道「死后世界」的运作模式**，因此她可以「不为任何尘世的情感与欲望所触动、静观自己的身体、等待时机的来临、追逐亮光」；
2. **卓越的决断力** —— **舍弃**天界美景、**超越**狂喜的留恋、**不执著**任何躯体、**尝试**与「法界」融合；
3. **不惊震的定力** —— **被强拉式地进入**不知是何种领域的境地时，仍然保持**定力**，令追逐亮光的**时机不致错失**；**面对**天界美景与狂喜的**诱惑**，仍然保持**定力**，**不被牵制**；对多生多世都拥有躯体的**习惯性牵引**，仍然保持**定力**，不作渴求，**不被「串流式的习惯性欲望」所缠缚**；
4. **不自私的智慧** —— **不会为了保全「自我」的自私心**，而放弃融入光明的机会，努力尝试融入「合而为一」的「无我法界」；在医院

醒来时的第一个想法，就是要记住每个阶段的路向，告诉别人怎样走，为无尽的后人铺路。

请问身为佛教徒的您，对于一个外教的「印度教徒」所展示的优点，您认同吗？请问您，如果易地而处，您能否同样做到呢？您有没有「自愧不如」的感觉呢？您会否觉得自己的修行，只是理论层面的「纸上谈兵」呢？会否不堪死后实战的轻微一击呢？

如果您自负地觉得自己的佛学精湛，修行高超，甚至已为人师，《经、论》皆可背诵或理解，持佛号、持咒、诵经无数、参禅、静坐、修习密乘仪轨观想、闭关等亦无数，请问您，如果您不看答案，您会知道莎姐娜的失败原因吗？知道几点原因呢？虽然以下的答案，未必是最全面的，但集思广益总是好的，不妨共同研究一下，以协助无尽的众生，修补缺点，迈向成功，不再「坐井观天」地自绝前路。

「成佛」的理论、训练与实战

如果要回复「本性」而「成佛」，莎姐娜所展现的每一项优点，是绝对不可缺少的。缺乏任何一项的优点，都会招致失败。而莎姐娜的失败之处，就在于她欠缺以下的「知识与训练」，以如斯的人才，竟然因为福报及智慧的不足而招致失败，实在令人惋惜。

1. 对死后出现多个身体的疑惑与认知错误 -

莎姐娜所接触的教义认为，死后会出现两个身体。一个称为「观察者」，另一个称为「目击者」。有些巫师称「目击者」为「死神」，「道教」又说人有「三魂七魄」。有些教派的教义甚至说人的灵魂可以分为几层。究竟这些死后出现的两个身体或多个身体，是什么呢？如果不纠正这些观念，会对回复「本性」而「成佛」的道路，造成什么障碍呢？其杀伤力有多深远呢？「佛法」又作何解释呢？

释迦牟尼佛以其已经「成佛」的觉悟智慧，以最完整、最符合事实、及最透彻的「佛法」，解释这些「大自然界的现象」。可以说，这是「心」的一种自然现象及功能。

「佛法」认为，「心」是我们精神作用的主体。「心」的功能有八种，释迦牟尼佛称为「心



印度神话中的「死神」

法」。八种「心」的功能之中，最根本的总体名叫「第八识：阿赖耶识」，「阿赖耶」是梵语，意即「含藏、包藏」。《大乘义林章》说：【「识」者「心」之别名】，因此「识」就是「心」。简单的说，「识」是一种「能量」。

「第八识」的特性好象一个储存仓库或者电脑的硬碟，将多生多世发生的事情，不论好坏，一律储存在「第八识」之中。「第八识」是所有众生的「业力」寄托所在（「业力」网络：由于以往多生多世「善或恶」的行为，形成自己内心及受影响的他人之「心力」互相纠缠，成为互相影响的「引力」网络，称为「业力」网络。请参看由「敦珠佛学会」出版的「业力不可思议」光碟。），是生死轮回的主体，由无始以来就已经存在，永无终结，即使经历无尽的生死流转，仍然永不坏灭。

「第八识」是「本性」与「世俗妄心」的合体，集「觉性」与「迷执」于一体，因此有「自觉」的能力。一切众生，每一个起心动念，或者语言行为，都会造成一个「业力的种子」，简称「业种」或「种子」，可以说是一种具记忆性的「心力」，存放在「第八识」之内。

由于「第八识」只负责储藏的功能，并无分别审察的功能，但众生的「心性」又喜欢向外寻找执持，为了运作的方便，于是由「第八识」中，以「心力」化出另一种功能，名为「第七识：末那识」。「末那」二字，是梵语的音译，义译为「意」，即是「意识」的本体。

由于「第七识」以「第八识」作为依据，为满足欲望而化现，以「欲的心力」为基石，因此受到「第八识」内储存的「贪、嗔、痴等心力」影响，执持其投射之境，认为有「我」的存在（佛教称为「我执」）。久而久之，形成一种喜爱「自我」的偏执「心性」，恒久不断地计算如何可以自私自利、自我保护。所以「第七识」可以说是一个自私自利的处理中心，令「第八识」的「本性」更为深藏及暗淡模糊。

自私自利的「心性」变本加厉，希望向外获取及收集更多利益，于是化现出「第六识：意



识」，是「第七识：末那识」的「力用」功能。两者同为「意识」的一种，「第七识」为「本体」，「第六识」为「力用」。

「第六识」是心理活动的综合中心，我们的「见闻觉知、思想判断」，全以「第六识」为主导。在西方的「心理学」上，「第六识」属于「意识」(consciousness)的层面，而第七、八识，则属于「潜意识」(unconscious)的范围。由于「第七识」是「意识之根」，「第八识」是宇宙万法的本源，因此毫无疑问地，「第六识」的活动，全部受到第七、八识的影响。

既然「第六识」要处理如此多的审查、判断，当然需要一批「工具」去搜集资讯。于是「第六识」又化现出一些功能。分别是「第一识：眼识、第二识：耳识、第三识：鼻识、第四识：舌识、第五识：身识」。

这五种「识」，亦即是五种「能量」，依靠「眼、耳、鼻、舌、身」五个称为「五根」的器官(sense organs)，向外收集称为「五尘」(sense data)的「色(物质的形态影象)、声、香、味、触」五种性质的触觉感受。而「第六识」则依靠「意根」分别「诸法」(即一切世事)，称为「法尘」。

「第六识」收集各类资讯后，就会以第七、八识的惯性指引及影响力作为准则，将这些资讯以「主观」加以分别判断，甚至扭曲，再将分类后的结论性资讯交予「第七识」，由「第七识」作为「传递者」，送入「第八识」内储存。

西方著名的「精神分析学」(Psychoanalysis)始创者佛洛伊德(Sigmund Freud)，是西方学术史上首位重视「人类潜意识作用」的思想家。而另一位著名的「分析心理学」(Analytical Psychology)始创者荣格(Carl Jung)，进一步阐扬「集体潜意识」(collective unconscious)的理论。他对东方的「佛教、禅、瑜伽」等，有相当精深的研究。英国牛津大学教授依文思、温慈(Evans Wentz)，跟据西藏格西喇嘛达瓦桑杜的口述，译出第一本外语的《西藏度亡经》，是西方第一本有关生死的翻译巨著，荣格特别为此本翻译撰写序言。荣格吸收东方「佛教」的思想后，进一步将人类的精神领域分为「意识、个人无意识、集体无意识」三个层次。

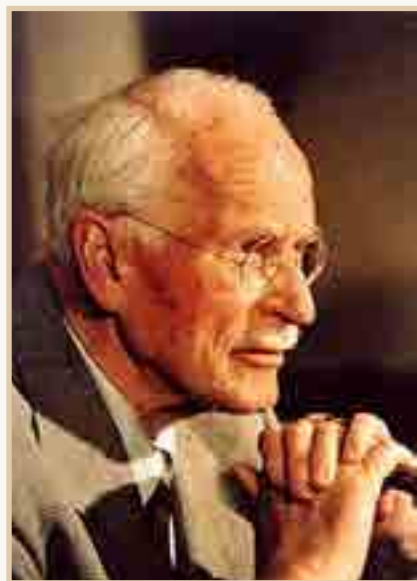
「个人无意识」就象一座记忆仓库，储存著个人被压抑的心理情结；「集体无意识」则储藏著人类世代相传的潜在原始意象(archetypes)。

这些理论，与「佛教」所说的「第八识：阿赖耶识」十分接近。这是「佛教」对「现代心理学」产生影响的实例。

可能有人会问：『「第一至五识」的能量配合五种人体器官以取得资讯，如果有器官衰败，不作配合，又如何呢？人死亡后，五种人体器官尽皆衰败，又如何呢？』

其实「第六识：意识」有两种功能。第一种功能：「意识」与「第一至五识」的其中一种或多种「识」同时生起，配合五种人体器官以收集资讯或采取行动，两者俱备及互相呼应地运作，被称为「五俱意识」。因为「第一至五识」的功能十分微弱，并无分别审察的作用，必须配合「意识」一起俱动。「第一至五识」负责配合器官收集资讯，「意识」负责分别审察收入来的资讯，才能真正了知这些资讯究竟是什么。因此生前任何一种器官衰败，都会引致无法运作某种功能。例如生前是盲的，就会看不见任何影象，无法收集影象的资讯，「意识」亦无从加以分别审察。那么死后呢？五种器官尽皆衰败，如何向外收集资讯呢？是不是死后会继续是盲的呢？甚至加多几样，又聋的，兼无嗅觉、味觉、触觉呢？

请想一想，「心」是一切的主宰，能生万物。《华严经》称为【一切唯心造】。试问又怎会如此无能呢？如果真的如此无能，亦只是众生自困而已，是一种「自闭症」。所以「意识」又发展出第二种功能：无须配合五种「识」及五种器官以收集资讯或采取行动的「意识」，称为「不俱意识」。「不俱意识」有两种功能，就是「五后意识」与「独头意识」。



荣格

在生时，「五后意识」与「意识」互相配合而运作。当「意识」正在分别审察由「第一至五识」依靠五种人体器官收集回来的资讯时，会透过「五后意识」到「第八识」寻找相关的同类资料作比对、比较，以助分别审察。由于是有了之前收集回来的资讯，为了分别审察的方便，之后才去寻找相应对的相关资料。例如由「眼识」收回资料后，就前往「第八识」寻找有关的影象资料；由「耳识」收回资料后，就前往「第八识」寻找有关的声音资料，如此类推，因此称为「五后意识」。

而「独头意识」，在生前，由于无须依靠肉体的器官，可以直接从「第七、八识」中寻找指引及资料，亦可接收由「第七、八识」所发出的投射，加以分别、审判及运用。由于可以单独行动，所以被称为「独头意识」。因此人会有无数的念头、梦境、妄想，甚至因为资讯过多而出现狂乱的心念及影象，有一些「幻听、幻觉」，就是如此形成的。

跟据西方现代「心理学」所做的实验显示，发现人类会将所见到的影象，收入脑部后，再加入一些自己创造的影象、旧记忆影象，与实际收集回来的影象资讯混合起来，成为只有他自己才可以见到的独特境界。这种新加的情况，就是「五后意识」与「独头意识」所起的单独或混合作用。（请参看由「敦珠佛学会」出版之「一切唯心造」VCD光碟及「生与死的秘」DVD第一、二集）

死亡后，「五后意识」与「独头意识」离开肉体的束缚，可以直接对外接收资讯或采取行动，因此即使生前是「盲、聋、无嗅觉、无味觉、无触觉」的人，死后都会恢复一切功能。所以生前是盲的「濒死体验」者，都诉说死后可以看见一切事物，就是因为「五后意识」与「独头意识」所产生的作用。

所以在生前，「五后意识」与「独头意识」，由于肉体的束缚，与及「第一至五识」负责配合器官向外收集资讯，因此只会向内在「第八识」中寻找资讯，亦只会接收由内部「第八识」所产生的投射资讯。死亡后，肉体的束缚解除了，向外收集资讯的途径没有了，令「五后意识」与「独头意识」得以重开对外的通道。

有一些修行人，包括「外道」的修行人，由于致力发展「五后意识」与「独头意识」的潜能，因此在生前，就已经可以不依靠任何肉体的有限器官，向外收集资讯，形成了「天眼通、天耳通」等等的异能。甚至将肉体的功能混合使用，例如用耳朵看影象，用眼睛听声音等等。闻



佛洛依德

名于汉土的「观音菩萨」，就是因为用眼来观听声音，因而得名。「佛教」称为「六根圆通」（出于《涅槃经》及《楞严经》）。而「心」的这种不断向外发展功能以满足无穷欲望的特性，正是西方所说的「进化论」。不过西方的「进化论」，与「佛法」的深度与广度相比，仍然相差及逊色甚远。西方的「进化论」，只知人类正在进化，却不知「修行」可以急速提升进化的速度。

所谓「修行」，就是以正确的程式、正确的心力，意图影响「第六识：意识」，修正它的分别、审判及运用原则，将未来收到的资讯净化，而非污染（即「唯识宗」所说之「无漏种子」：无烦恼、无「贪嗔痴」之种子。），再放入「第八识」之内，以取代不正确的程式、修改不正确的「心力」。同时亦将旧有的污染「心力（种子）」释放出来，加以净化。此举可以令「心」不断「净化」，进入正确的「精神提升进化」轨迹。

但由于「第七识」是一个自私自利的处理中心，基于惯性的自我保护程式，因此经常反弹这些正确的程式及正确的「心力」，令存放在「第八识」之内，亦即是「潜意识」之内的程式及「心力」，只有轻微改变或者甚至并无改变。

这种情况经常出现在修行人的身上，令他们自以为已经很努力修行，充满信心，以为可以应付「死后的世界」，投生「佛刹土」、「脱离轮回」、或者「成佛」（回复一切的自由及本能）。

问题就出在〔不是存放于「第八识」之内的程式，都一定不是「主程式」；不是存放于「第八识」之内的「认知」，都一定不是「主认知」，无法成为真正具有主控力的惯性程式及认知。



即使进入「第八识」之内，若果存有疑惑，亦一定不能成为惯性的「主程式」及「主认知」。一旦要在「瞬息之间」作出决断行动，连一点时间空间都不给予「第六识」作出分别时，就会由「第八识」内的惯性主程式及认知作为「主控者」。

无数的修行人，在面对真正的「死后世界」、实战的环境时，就是如此失败的，甚至「功亏一篑」，因为「死后世界」的实战环境，快得令人「措手不及」，而且起落极大。有极美好的，亦有极恐怖的，都在「瞬息之间」互相转换。这是大自然的一种自然现象。既是一种奥秘，亦是「心」在「死后世界」时，因为并无粗性肉体束缚，自由地运作的特性。

汉土的唐朝玄奘法师，如此地形容「第八识」：【去后、来先作主公】。意思是指众生死亡后，最后一个离开肉体的，是「第八识」；最早入胎投生的，亦是「第八识」。

由于人死后的「心识」仍然惯性地投射多种功能，因此一些「久经冥想训练、具有定力、意志坚强、心神错乱」的人，在死亡后、脱体时、或者经历「濒死体验」时，都会发现两个至多个身体的投射，其实都是源自「心识」。「佛教」之《华严经》称为【一切唯心造】。

莎姐娜所指的「观察者」，懂得细意观察「粉红色的床单被显现为绿色，代表好的意义；又感觉灵气在左肩出现」，由此而知，这是一个懂得分别的「意识体」，亦即是说，这个是「第六、七识」（包括「不俱意识」）的投射，先由肉体中投射而出。

莎姐娜所指的「目击者」，没有思想，可是有「自觉」，只是没有认知及理解能力，由此而知，这是「第八识」。由于「第八识」是最后脱离肉体的，所以莎姐娜在早期时，安静而镇定地坐在床尾观看自己的肉体时，并未察觉灵气在左肩出现。

到后期「第八识」离开肉体，莎姐娜以久经训练的定力察觉灵气在左肩出现。由于她并不认识「佛法」，因此对正确的大自然原理缺乏认知，不知道「第六、七、八识」同为一体，在肉体外齐集时，会自动融合。因此当融合启动时，她以〔「观察者」（「第六、七识」）被强拉地进入「目击者」（「第八识」）〕作为描述，显示她的内心，仍然将两者视为「独立存在的身体」，因此形成了「二元对立」的状态。

这种「认知」，由于其教义的不正确，经过训练后，已经久存于莎姐娜的「第八识」之内，成为「主认知」，亦同时形成障碍，因此成为她无法回复「本性」的其中一种原因。「佛法」称为「所知障」：因为认知的错误而构成障碍。

有些巫师说「死神」站在左肩上，将「第八识」视为另一种个体，就更加「障重」了。其他的宗教，或者有特殊异能的人，见到人死后的不同「心识」投射，都因为对正确的大自然原理缺乏认知，将所见的表面现象，视为「真理」，胡乱组成一些误导他人的「宗教」，令大量的众生不是愈陷愈深地受尽痛苦，就是象莎姐娜一样，充满信心，却是功亏一篑，难以回复「本性」而「成佛」及脱离轮回。

所以不要以为任何宗教都是导人向善的，没有杀伤力，其实真正的杀伤力，就在于它为您灌输大量不正确的资讯及程式，在你的「第八识」之内，埋下众多的计时炸弹及障碍，令您永陷轮回。

一些轻视教理、或者误解教理的佛教徒，一些轻视「密乘」的实践修法、或者误解实践修法的佛教徒，将会得到同样的结果，甚至比莎姐娜更差。

因为众生长久以来，就已经惯性地「心识」内投射各种「心力、妄念」，即使在理论上，知道「六、七、八识」同为一体，但如果缺乏生前的对题实践训练，在死后仍然难免受到「分别心」的障碍而失败，引致继续轮回。

「藏传佛教」对于此等幻身的融合、转化「分别心」、掌握「死后世界」认知的训练，确实有其独到而对题之处，但若果只接受「灌顶」及普通的「口授观想」，而无详尽的「导引解释」及「口诀」指示，面对死后实战的严峻挑战时，仍然是功亏一篑的。就正如现在这篇文章的解释一样，其实就是一种「导引」，若果并未接受此等「导引解释」，您会理解「心法」的诸「识」认知，是如此的關鍵及重要吗？这些认知，到了最后关头，竟然是如此的重要，成为「成功与失败的界」。

因此「导引」，并非只是理论的解释，还须与「实战经验」挂鈎，相互并齐地互为解释，方可产生真正的深层作用。

作为「上师」，指引「修行」，导向「死后世界」的实战，如果不将「导引解释」及「口诀」指示弟子，或者是连他自己都不懂，确实是

一种极大的遗憾。若果只顾敛财，只懂「灌顶」，毫无「教理及修行」经验，吹嘘「神通」，掩人耳目，这是对「藏传佛教」的极大羞辱。作为「显教」的修行人，自己不懂，但又要胡乱攻击「藏传佛教」的实战修行方法，既是「无知」，亦属于「犯重戒」之举，是「佛教」与众生的极大悲哀。

2. 莎姐娜的失败，还有其他的原因吗？

《西藏度亡经》建议在尸身旁边，作如下的开示：《当身心分离的时候，「本性」法身的清静净相，会以微妙灿然的明光出现，其光度令人惊心动魄，犹如在烈日原野中，阳光之火焰正不断闪动。这些景象，人人皆会出现，请勿惊怖惧畏，勿生恐慌，应知这是你自己的「法性」本光，认证它吧！》

莎姐娜追逐亮光，确实已经逐层深入，达到了最后阶段，为甚么仍然失败呢？经文中的【认证光明】，不是向著它，走向它，就已经代表成功吗？还要如何做，才是【认证光明】呢？下一期的「莲花海」，我们再一起探讨，好吗？

有待探讨的领域及问题

究竟负面的「濒死体验」(Negative Near-Death Experiences)，与「临终时」所见到的恶

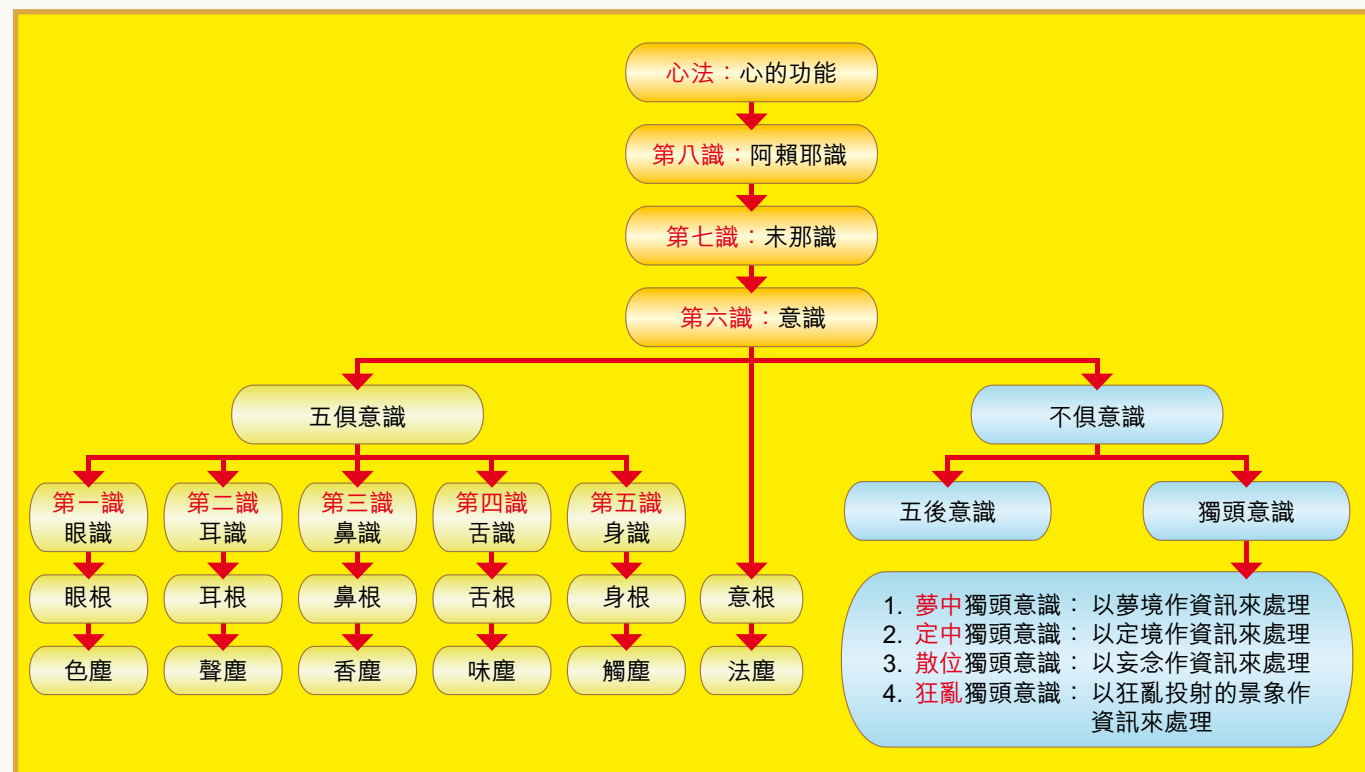
劣景象，其产生的原因，又是否一样呢？而第八期「莲花海」的「濒死体验的意义」一文，提到一些「临终的景象」，在别的宗教亦一样出现，有一些同样诉说“被光明围住，见到耶稣、玛利亚前来迎接”。为什么会这样的呢？

究竟「临终的景象」代表什么现象呢？见到坏的景象又是否代表后果堪虞、结局凄惨呢？为什么在第8期中描述的廿五名修行者都用同一种修行方法，而且同样地团结及勤力修行，但是却仍然出现各种不同的、坏的「临终景象」呢？究竟是那一方面出现了问题呢？别的宗教一样有「神」来迎接，是否一切宗教，都具有同样的效力呢？究竟如何修行，才可以确保「临终的景象」是好的呢？如果出现坏的「临终景象」，有没有救急的方法呢？

究竟具有什么条件的修行方法，才是「对题」的「精神提升训练」呢？「精神提升的训练」这么多，应如何选择、如何配合每一个不同的阶段呢？

我们不妨又来一次「智慧的脑震盪」，想一想之后，在未来的文章内容之内，再印证既合符「科学」，亦合符「佛法」的答案，好吗？……(待续)

注：「濒死体验的意义(1)」一书现已出版，内容包括「濒死体验的意义」1至10期的文章。



智慧的修行方向(十五)

唵吗哈尊阿闍黎

前文提要

订定「计划」的技巧

「成功」的首要条件是订立「目标」(请参看「莲花海」第二期)。因应个人的喜好、能力与理想设立「目标」,再配合制订「目标」的技巧(请参看「莲花海」第三期),一幅关乎一生理想的宏观蓝图,大致上已经完成。那么下一步,应该如何进行,才可以确保「成功在望」呢?

下一步是订定细致的、具体的、有效率的、具策略性的「计划」。为每一个大、中、小的「目标」制订一系列的「计划」,就等于为迈向「成功」而架设一系列可以互通的网络公路。无数的「计划」,在设计时,必须注意下列几点:

1. **互相扶持、提高效益**:「计划」之间的连结,要达到互相衔接、互相补益、互相依靠的效果。……(请参看「莲花海」第四期)
2. **「去芜存菁」的「取与舍」**:无论是大、中、小的「计划」,都必须因应某些特定因素及条件,进行排位及筛选。「计划」本身的内容,以致「计划」的应否存在或只作部份采纳,都必须进行「去芜存菁」的「取与舍」。

「取与舍」的特定因素及条件:

- (i) **重要性**:究竟这个「计划」,对于要达成的「目标」,其助力有多大呢?这个准备要达成的「目标」,对于最终要达成的「大目标」,其助力又有多大呢?……(请参看「莲花海」第五期)
- (ii) **付出的代价**:生命是短促的、有限的。必须清楚了解「命运与资源组合」的调配特性,掌握各种「计划」所需要付出的代价,再对各种「计划」进行「取与舍」的筛选与调配,令有限的资源,可以在有限的时间与空间之内,「生生不息、用之不竭、物超所值」……(请参看「莲花海」第六期)

(iii) 优点与缺点：每一个人，都有自己的优点、长处、技能，亦有本身的缺点、死穴。要取得任何「目标」或「计划」的成功，必须清楚自身的强项与弱项，以巧妙的安排，配合及运用自身的强项与弱项，用以设计「计划」的内容与部署。这是筛选与调配「计划」的一个「重要策略」，不可轻视。……(请参看「莲花海」第七期)

(iv) 时间与成效(1)：无论规划任何「计划」，都必须考虑「时间的规划」。「时间耗用的准则」必须是清晰的，而且要与「计划」的成效挂钩。时间必须耗用在成效大、回报率高的「计划」上。将不同的「计划」，以耗用时间的长短及其效益进行排位。将花费太多时间及精力，而效益及回报率低的「计划」删除。将可以改善的「计划」以「时间的规划准则」进行编辑。这是筛选与编辑「计划」的一个「重要方向」。……(请参看「莲花海」第八期)

(v) 时间与成效(2)：由于人的一生时间与精神，是极之有限的。如果你的「目标」是「在一生之内脱离轮回或者成佛」，那么你在此一生中的「时间规划」与「时间耗用的准则」，将会是成功与失败的关键之一，必须十分慎重与理智。如果你的「目标」是「在一生之内往生净土」，那么你在此一生中的「时间规划」与「时间耗用的准则」，可以较为弹性处理，但仍然不可忽视。究竟在修行的道路上，如何规划一生的时间，才是最具智慧与成效呢？……(请参看「莲花海」第九期)

(vi) 时间与成效(3)：是否不进行「长期闭关」，就无法达成「在一生之内脱离轮回或者成佛」的「目标」呢？如果想知道答案，请先回答三个问题，并且认识“运用佛法于「日常生活」中的「三种要诀」”……(请参看「莲花海」第十期)

(vii) 时间与成效(4)：错误的「时间规划」——要在「日常生活」之中掌握「修行」的窍门，并且能够有所成就，甚至可以达成「在一生之内脱离轮回或者成佛」的「目标」，

绝对不是一件容易的事。即使拥有上佳的三种条件(请参看「莲花海」第十期)，仍然难免在经历波涛起伏的变幻人生中，一时失陷，再次迷失于「轮回苦海」之中。要进一步巩固地基，尽量避免失陷，最好的方法之一，就是将「修行」融入「日常生活」之中，并且绝对掌握「时间的规划」。无论订定甚么「计划」，都必须设法预测这个「计划」，将会为你带来甚么结果呢？有几多副作用呢？有最好的期望，当然亦要有最坏的打算。很多修行人都在规划「修行」的时间时，顾此失彼，令「日常生活」更加矛盾，亦更加混乱，形成「取与舍」的迷失。(请参看「莲花海」第十一期)

(viii) 时间与成效(5)：「日常生活」中的「时间规划」(1) 主线连系、打通脉络 — 究竟「日常生活」中的「时间规划」，要怎样设计，才可以避免种种过患呢？我们应该如何「修行」，才可以令「座上」的「修行成效」，稳定地延续至「下座」后的「日常生活」，并且可以充分「发挥」呢？若果想令「成功」加速出现，应该如何规划，才可以清除妨碍「效能发挥」的障碍呢？究竟如何才能追寻混乱中的事件脉络，找出关键的位置以解决问题呢？究竟如何才能令「认知」与「现实」达成一致，解除「矛盾」呢？究竟如何才能令「座上修行」的「虔诚、纯净心态、投入感」等，以正确的「心态」与「下座」后的「日常生活」互相连结及延续呢？(请参看「莲花海」第十二期)

(ix) 时间与成效(6)：主线与脉络的巧妙运用 — 「主心态」是决定万物的主关键，所以「日常生活」中的「修行规划」，必须以「主心态」作为一条「主线」，连贯「静态修行」与「动态修行」，接驳相互的「共通点」，贯穿「时间规划」上的硬性分割，打通及整理杂乱无章的脉络，令两者间的矛盾，以「主心态」作为依据，得以协调，这就是修行于「日常生活」中的「规划重点」。而当中的「主心态」与「时间规划」，应该如何著墨，则是「成功与失败」的主要关键。(请参看「莲花海」第十三期)

(x) 时间与成效(7)：灵活运用「心态」的修行方法 - 修行于波涛汹涌的「日常生活」之中，单靠「空性」，是难以保持「定力」及「修行」的稳定程度的。要令修行在「日常生活」之中不断提升，必须以「空性」作为永恒不变的「主心态」，再灵活地运用“修行于「日常生活」中的「三种要诀」”，作为「修心」的训练，应付「日常生活」中的难题，将情绪与情感转化为「修行的动力」。(请参看「莲花海」第十四期)

(xi) 时间与成效(8)：逆境修行的准则(1) - 在起伏不定的人生旅途中，逆境是难以避免的。一旦遇上，如果处理不当，它将会成为您一切计划与目标的障碍者。甚么时间与成效，都会被彻底地扰乱及拖延，难以发挥。所以巧妙地运用「主线与脉络」的贯通障碍策略，为内心设立「主心态」及「三种要诀」的选用原则时，必须同时采用「逆境修行的准则」，作为处事的步骤。

「逆境修行」的准则

在整个「逆境修行」的准则之中，要注意依循下列几个步骤：

1. 抽离自我
2. 保持镇定
3. 准确分析
4. 量力而为 - 可以说是「逆境修行的时间规划」
5. 借助形势
6. 吸纳教训
7. 提升觉性

1. 抽离角色

逆境的最大攻击力，在于容易令人迷失理性，深陷「恐惧、沮丧、忧伤、无助」的思绪及情绪纠缠中。若果不作适当的处理，在不理性的情绪下所作的任何思考，都将会是紊乱的、缠结的。当缠结愈缠愈深的时候，由于太过混乱，不

单令解决及舒缓逆境的途径闭塞，亦令情绪陷入缠乱与闭塞。修行的时间将会拖长，而且难见成效。

闭塞的情绪与思绪，由于无从宣泄，却又无休止地不断运行及苦思，令脑内的微细气流互相击。这种连环性的互相影响，一环扣一环地产生更大的杀伤力，终至令事件一败涂地。思考混乱引致决策错误，逆境亦因而一浪接一浪地「接踵而来」，身体更容易因此郁出一场病来。

先由事件影响情绪、情绪影响思维、思维影响行为、行为影响事件发展、事件因决策错误而陷入死局、死局又加深地影响情绪、情绪又加深地激盪思维、思维无可避免地陷入死胡同。这种闭塞及「恶性循环」，只会令逆境愈演愈烈，情绪失控，理智丧失。

初则精神恍惚，难以集中注意力；继而精神萎靡不振，食欲倒退；再而心绪抑郁，夜不能眠。再下一步，就是精神上的「抑郁症、躁狂症、精神失常、疯狂」等；肉体上的「痛症、癌症肿瘤」等，总之想得出的病，想不出的病，都会产生。

为甚么人会如此地自残呢？那些逆境真的如此恐怖吗？值得如此地培植它的杀伤力吗？是因为人的「心不由己」，抑或是不懂处理呢？答案只有一个，就是因为人喜欢执著一个「我」字。

因为这个「我」字，令他觉得这些逆境伤害了「我、我的亲人、我的朋友、我的利益、我的拥有、我的自尊、我的喜爱、我的感受……」。为了保护这些利益不受伤害、不会减损，或者令已受伤害及减损的利益可以复原，众生必定会想办法弥补。可惜就是因为这个「我」字，陷得太深，令情绪失控，理智被埋，所有弥补的方法，都成为一些错误的行为。

有一些众生，有一种「自残」的倾向。喜欢沉溺在痛苦之中，将自己困闭起来，拒绝别人的帮助。这种众生，深陷在「我的自尊、我的愧疚、与及对人性的失望」。亦有一些众生，以「自残」引发他人或所爱的人注意，令自己长陷苦海。这种「心态」，成为他日下堕「三恶道」(地狱、饿鬼、畜生)的「主心力」作用。是一种极端的愚痴与贪爱。以愚痴处理逆境，以贪爱解决问题。

结局将会是「逆境变痛苦、痛苦变失望、失望变绝望」。究竟是「咎由自取」，抑或是处理失当呢？这种命运之局，可以改变吗？您又是否愿意改变呢？

可以说，万般痛苦的根源，都由「我」字而生起。既然这个「我」字，是障碍解决问题的元

凶，亦是引出更多逆境的主谋，为甚么还留著它呢？有什么办法可以避开它、解决它呢？这是千百年来，所有修行人都要解决的问题，亦是「修心」的关键，又岂止是遇上逆境的人呢？

要解决这个「我」字，只有修习「佛法」中的「空性」（请参看由「敦珠佛学会」出版的「空性：非有非空」DVD），才可以彻底解决。不过要避开它，以求可以正确地处理逆境，却也并不困难，普通人都可以做得好，就是「抽离」这个「我」所扮演的角色。

为甚么呢？因为有了「我受到伤害」的这种感受时，人的情绪会比较稳定，才可以保持镇定，寻求最佳的「逆境处理方案」。已受伤害及减损的利益，才有复原的机会及希望。这是「置于死地而后生」的做法，亦是「先舍后得」的一种智慧。「佛法」的「先无我，后成佛」，既是大自然「返本复原」的自然规律，亦是一种「无上智慧」。（请参看「莲花海」第十五及十六期之「濒死体验的意义」一文，有关「成佛」的实战经验。）可以令修行的时间缩短，而且成效立见。

情绪，为甚么总是波动难舒？

思绪，为甚么总是障闭路塞？

逆境，为甚么总是如此的多？

儿阿！心怀「贪、嗔、痴」，为保「我之所有」而「梦魂神牵」，多欲祈求，但又得失难料，起落成败，穿插心间，一苦一乐，相差极远，集嘢心田，令情绪波动过度，已是伤痕累累。再遇逆境，为「我」而哀，为「我」而愁，情绪又怎会不波动郁愤呢？少欲知足，才是快乐的根源；舍「我」之执著，郁愤自然舒解。抽离吧！愿您紧记！

儿阿！思绪受控于情绪，可知痛苦令思绪停滞、哀伤令思绪纷乱、恐惧令思绪乱窜，若要思绪畅通无阻，助您解危除困，必须首先安抚您的情绪。舍弃对「我之所有」的执著，痛苦自然远去，思绪自然复现清明。抽离吧！愿您紧记！

儿阿！逆境与顺境，都是由「贪、嗔、痴」幻化而出的投射，本难伤您，只因您的欲求与执爱，令「逆境与顺境」顺利地牵著您的鼻子走，您已成为逆境与顺境的「奴隶」，任由宰割，难以自主。愈多的欲求与执爱，就会衍生愈多的逆境，因为难免「求而不得」，亦难免「痛失所爱」。无休止的挫败，令您失去理智、失去自主。您想收复主权吗？舍弃「我的欲求与执爱」，您自然清



黑文殊菩萨

醒，无惧一切逆境，回复自由。抽离吧！愿您紧记！

儿阿！愿佛陀指引著您！令您生起觉悟的光明本性！

2. 保持镇定

「镇定」是任何成功人士都不可或缺的成功要素，亦是任何痛苦的「定神剂」。没有了它，就只有一个「乱」字，做什么事情都会一败涂地，效率奇差。

一旦遇上逆境，如果要保持镇定，必须先抽离角色，方可获得远离「贪、嗔、痴」的高度镇定。一般人的所谓「镇定」，由于离不开对「我」的执著，因而在「镇定」之中，仍然夹杂著「贪、嗔、痴」，成为一种受敌牵制的「死穴」。这种「镇定」，十分脆弱，一旦被敌人击中或操控他的「死穴」，「镇定」就会溃散，变成受困的局面。因此用这种存有杂质的「镇定」去解决逆境，所花的时间是漫长的，所得到的效果亦必定是微弱的。

究竟「定力」，是如何生起的呢？「定力」是磨练出来的，由经验积聚而起，亦从失败的教训中提取。当进入忘我的境界，无视于一切的干扰与困阻，心无畏惧，置于死地而「定力」生。所以很多修行人，都以「静坐」沉淀思绪、隔离干扰，令心无挂碍，继而进入忘我的境界，「定力」由此而生。这是一种以静态环境生起「定力」的方法。而「日常生活」中的忙乱与逆境，可以说是磨练及生起「定力」的动态场地。



黄文殊菩萨

历史上的伟人，通常都能够在逆境中显现出「百折不挠」的不屈精神，屡败屡战，因而磨练出一股惊人的「镇定」。凭著这股「镇定」，令跟随者「士气大振」，抵御外敌；令敌人之为震慑，因而放慢攻击的步伐；亦令伟人能够获得额外的时间，从中寻求「突破点」，扫除逆境，反败为胜。所以「镇定」，是逆境变顺境的重要元素。

弱者输在「心弱」、强者胜在「心强」。如何方可「心强」呢？答案是「抽离自我，无私自然理直气壮，心自然强；以镇定之气度，稳住身心，心自然强；准确分析形势，进退有据，心自然强；量力而为，进可攻、退可守，无后顾之忧，心自然强；借助形势，善于调配资源，令实力尽显，心自然强；吸纳教训，令缺点成为优点，心自然强；提升觉性，未雨绸缪、洞烛先机，心自然强。」

强化了「心」，当然可以面对逆境，甚至化逆境为顺境，成为助力，是修行于俗世、修行于「日常生活」中的必备要素，亦是修行「密宗」的必须条件。「艰难困苦可以锻链人心，舒适安逸可以消磨意志」。当人能够以正确的认知理解逆境，不为逆境所怯，逆境就会成为冲刺的动力，令目标更加容易达到。而正确的认知，亦有助保持「镇定」。

任何困难、任何挑战、任何干扰、任何诱惑、任何魔念，都需要以「定力」应付。「定力」可以令修行的时间缩短，增强效益，因此必须好好地培植。

「强者与弱者」的分别，就在于面对逆境时的不同心态与应付技巧。「强者」有「定力」，

「弱者」只有一个「乱」字。当以「强者」作比时，最大的分别就是「最强者」有「无我」的心态，其「定力」能长久保持；而「普通强者」，心内蕴含「贪、嗔、痴」，其「定力」难以持久，而且经不起考验。所以「无我」的心态，可以说是一项极重要的修行心态，既是「定力」的生起基石，亦是「成佛」的其中一项重要元素。

人心欲求多 逆境生其中
情绪狂波动 思绪乱无踪
执我痛苦多 问君何法解
万我皆放下 定力舒困冲

下一期的「莲花海」，会进一步探讨其馀的准则，与及灵活运用「心态」的修行方法。……待续

应付逆境的「强心七法」

抽离自我，无私自然理直气壮，心自然强；

保持镇定，可以稳住身心，心自然强；

准确分析，令进退有据，心自然强；

量力而为，进可攻、退可守，无后顾之忧，心自然强；

借助形势，善于调配资源，令实力尽显，心自然强；

吸纳教训，令缺点成为优点，心自然强；

提升觉性，未雨绸缪、洞烛先机，心自然强

注：「智慧的修行方向(1)」一书现已出版，内容包括「智慧的修行方向」1至10期的文章。



莲师八变 (七) --- 啤吗森巴华 (8)

移喜泰贤金刚上师



提要

藏传佛教的始祖莲花生大士，简称莲师，被尊称为**当代第二佛**，出生于古印度之西北面，称为邬金 (Orgyen, 又名邬仗那Oddiyana, 即现今之史瓦特山谷 Swat Valley, 乃阿富汗与巴基斯坦交界处) 的一个地方。莲师逗留人间的**千馀年中**，分别在八种不同的时期及情况下，以八种不同的形相弘扬佛法，世称「**莲师八变**」。连同「主相状」，莲师一共以九种不同的相状及方式弘扬「**九乘教法**」。今期介绍的「**啤吗森巴华**」，仍然是莲师的第七相状，记载**啤吗森巴华**进入西藏后的事迹。

在莲师传授法要之众多弟子当中，最出色的有二十五位大弟子。由于这二十五位大弟子是以藏王赤松德赞为首，因此后世史家称他们为「**王臣二十五人**」。此二十五名弟子均各自将莲师之不同教法修习圆满及成就，并且分别获得不同的「证量」。这二十五位大弟子，均能**保存**此等「口耳教授」及「密乘精华」之传承，并能**坚守**其“清净纯一”的「三昧耶」（即「誓句」），因而成为「宁玛巴」（俗称“红教”）**第一代之「瑜伽士」及「法统」的「传承人」**。「王臣二十五人」之历史传记，可以说是一些实际事例及个案，令我们了解到应该如何实践一己之「愿、行菩提心」、如何作出「**无染正觉心**」之希求、与及究竟什么才是真正的「**智慧与慈悲之结合修行**」，给予我们大量重要及正确的启示。

第一代瑜伽士「王臣二十五人」之殊胜功德

现跟据 敦珠法王之《**西藏古代佛教史**》（刘锐之的金刚上师及释明珠活佛译述，密乘出版社出版，1994年再版，84-85页）中记述有关二十五大弟子之略传、增刚恭初之《**大辞典**》、义成活佛之《**大圆满龙钦宁体传承祖师传**》内之有关介绍、与及塔尚活佛忆述其上师**蒋杨亲尊**、**卓之罗爵法王**的教授、及不同的记录，而作出如下的简介。

（三）空行母移喜蹉嘉 (Khandro Yeshe Tsogyal) - (下)

「空行母」移喜蹉嘉是莲花生大士最忠诚、最任劳任怨、最刻苦耐劳、最谦卑的弟子，亦是一切岩库伏藏的最伟大记录者。

「空行母」移喜蹉嘉是**西藏第一位通过修行而成为「大成就者」的女性**，曾被封为国师，于人间留驻**二百二十馀年**。她是一切「空行母」之**主尊**，亦是「圣救度母」的化身。（「空行母」，是「藏传佛教」对女性修行人的尊称，包括女性天人等。）

她的一生传记，堪为所有「显密」修行人的**典范**。集**智慧、慈悲、大行**于一身。其「苦行」故事，令人听之动容。

「莲师」指引深度修行

移喜磋嘉为了进一步深化修行的成就，与数位修行人一同拜谒莲花生大士。移喜磋嘉向莲花生大士详述自己修持的苦行及成就的程度，与及如何亲见长寿佛坛城中的「本尊」（本法之尊，指修持某个「法本」时要观想的「佛」）。

莲花生大士十分满意移喜磋嘉的修行进度，开示说：『以妳现时的成就，非常适合修习更深层的「不死持明瑜珈」。妳在巴洛达桑的修行经验，仅表示依著「上师」的慈悲能修证到某个境界。我将为妳开显更深层的长寿佛坛城，并给妳更深层的「灌顶」授权（「灌顶」是修持「密乘」教法时的一种授权仪式），但妳必须找一位修持长寿佛的法侣。妳到尼泊尔去，妳会找到一位十四岁的男孩与妳共修，他的名字为阿雅萨赖（Atsara Sale，藏名为 Gyelwa Jangchub），其父名为拉贝儿，其母名为确可洛渣。若要修行「不死持明瑜珈」，必须以「金刚橛」（即「普巴金刚」）作护卫。在修行高阶的密法之前，应先修「金刚橛」遣除违缘，这是极为重要的。尤其妳的有缘「本尊」，就是「金刚橛」，所以现在传给妳！』

当移喜磋嘉接受莲师之正式灌顶时，由于其供养的花落在「普巴金刚」的坛城中，表示她会通过修持此法而疾速获得成就。因其努力修习此等法要，故最终得到「普巴金刚」成就，可以令有缘的刚死亡者死而复生。之后移喜磋嘉遵照莲师之预言，前往尼泊尔，途中遇到一位刚死去的年青人。由于她悲愍其未亡之母亲，于是修法使其复生。其母为酬谢她，赠予黄金千。

移喜磋嘉其后寻得卖身为奴的阿雅萨赖，就以此黄金千两，为阿雅萨赖赎身。然后，移喜磋嘉带同阿雅萨赖前往朝拜莲师。莲师为阿雅萨赖取名拉陇·华吉僧格（吉祥狮子），开始传授教法。开启了《金刚橛续》、《金刚橛总集》、《和合金刚萨埵之寂静修法·上业部》、《下业部·和合事业》、《和合金刚橛子系属之超度事业》及《无量寿无死光鬘》、《金刚鬘》、《秘密总集》、《诸佛总集》、《本尊一瓶》、《六十二尊长寿佛坛城》等长寿修法。移喜磋嘉偕同弟子华吉僧格，毫不懈怠地一一修持后，现见「本尊」，并证得「长寿自在持明」位（「持明」是「修行」的一种成就指标，是一种极高的成就级数，分别有「异熟持明」（vidyadhara level of maturation）、「寿命自在持明」（vidyadhara level of life-mastery）、「大手印持明」（vidyadhara level of mahamudra）

、「任运圆满持明」（vidyadhara level of spontaneous perfection）等四种「持明」）。

平息宗教纷争

此后移喜磋嘉协助莲师降伏意欲驱逐「佛教」离开西藏的「苯教」徒，令大部份的「苯教」徒改信「佛教」。藏王赤松德赞圆寂后，后妃们对于「佛法」非常排斥，并煽动「佛教」及「苯教」两个宗教团体争吵。移喜磋嘉以慈悲善巧的方法，令双方重新和解团结，并禁止团体间再起纷争。

此时有一位拥护「苯教」的女人，献上含有毒物的饮料给移喜磋嘉。移喜磋嘉心照不宣地喝了下去，说道：「我心之友，我已成为纯净的本质，非物质的金刚身，对我而言，这饮品犹如甘露般美味。在你野心尚未实现之前，我已圆满了一切。不要自陷忌妒、心怀偏见，应培养对真理道上的朋友与姊妹的纯净见解，放弃妳权力的游戏，将信心与虔敬献给上师吧！」说罢，移喜磋嘉的身体变成一大片灿烂的「虹光」，每个毛孔都充满一支「金刚杵」，令这位女子感到羞愧和无地自容，迳往他国而去。两个宗教团体之争，亦逐渐消除。

流亡国外，不忘慈悲

心怀怨恨的后妃们，无法驱逐「佛教」，于是运用政治压力，迫使年近六十岁的移喜磋嘉离开西藏，到尼泊尔过著流亡的生活。移喜磋嘉于尼泊尔建立了闭关中心，有三百名「比丘」依止修道。其中三十九位得到「悉地」（即「成就」），三十九位中有二十位具有利益众生的能力，七位得到和移喜磋嘉一样的成就。

之后，移喜磋嘉到觉囊寺的后山修行，聚集了一千位「比丘尼」。其中有一百名有能力和法力利益众生，七位与移喜磋嘉的成就相等，五百位圆满「悉地」。移喜磋嘉之名，因而传遍了全地。有一千位「密乘」僧众、比丘，及一千三百位「比丘尼」慕名而来，移喜磋嘉以究竟彻底的「密续」教导众人，令他们



阿雅萨赖

获证精神成熟和解脱。其中有七位成为闻名的「倡珠寺七位受加持的圣者」，在耶巴洞穴更有「八十位大成就者」。

莲师的离开、前往罗刹国土

莲师在尼泊尔的一处洞穴中，为移喜磋嘉开显了「大圆满」的坛城，并为移喜磋嘉「灌顶」(有关「大圆满」的介绍，详情请参看「莲花海」第七期之「莲师八变(六)——狮子吼声」一文)。莲师说：『现在妳已**适合接受**这种非凡的、令**一切分析的见解**都成为多馀的最上乘教法。此教授不能**时机不对**或**给予还没准备好**的人，因为这是一种令**所有实体都消融**，成就原始本净的「**非二元**」本质之无上教法。此教法若太早传给妳，那么要为众生进行「无我」的服务、推展佛的教法、为利益一切众生而埋起甚深宝藏等的种种事业，**都很难成就**，因为妳的肉身会很快地消融。但现在的妳，无时无刻不在「实相明晰显现」之「知见」中，因而妳可以保留此身，并且很快便能「成佛」。我前往罗刹国土后，妳要长驻「**定力**」之中。**三年之后**，妳「如幻的体验」将会增强；**六年后**，妳将成就最好的、无希冀的「**全知**」。那时，妳可埋藏起剩下来的「宝藏」，以待将来之有福缘及具信心者加以开显。**二百岁后**，妳的身体将会消失，与我在「空行刹土」中相见，以无限广大的纯净，利益一切众生。』

移喜磋嘉请问**一切修行之要点**，与及如何方可**有把握地**面对「临终一刻」。莲师答：「具信虔诚具德者，谛听吧！从**身要有**甚深诸点，安坐放松，**自觉任运**。一切皆只此矣。从**语要有**持气持明等法，**禁语无言而住**。一切皆只此矣。从**心要有**守意、任运、舍弃、融入、内视等诸要，一切皆只住于**大自然、游戏自在、别无散乱**。一切皆只此矣。」莲师并且将「中阴成佛」的教法加以开示(即《西藏度亡经》的**精要教法**)，答覆移喜磋嘉的**临别最后请示**。

莲师给予这些如幻的预言及开示之后，准备**骑在阳光的线上**离开，前往罗刹国土。移喜磋嘉沮丧痛哭地顶礼，并急切的提出哀诉：「喔！邬金之主！我该如何才能永远地留下您呢？您是您的父亲，我的眼睛，我唯一的心。想起您的殊胜妙行，我情不自禁地热泪盈眶，涕泣不止，全身颤抖，毛骨竖立。请您慈悲地观照著我，不要丢下**具足不变信心**的磋嘉，更不要丢下我这个没有希望的磋嘉留在这里。还有谁比我更痛苦呢？为什么不将我这个劣徒带走呢？请不要离开我！请不要这样折磨我啊！」

移喜磋嘉抓起十三把金沙恭敬地洒向莲师，莲师于离地一臂高之时开示道：『请谛听！要和我永远地在一起，就要继续修行「上师瑜伽」。**一切的修法和教导都可以浓缩为「上师瑜伽法」**，没有任何一法比此法更殊胜的了，它是一切法门的精随！』说罢，莲师便融入广大供养云的灿烂光芒中。移喜磋嘉完全无法承受莲师的离去，号泣痛苦，求莲师回来，不断地做大礼拜；又将身体猛撞岩石，企图以身体的疼痛来平息内心的痛苦，并以自身的血肉来做荟供。在强烈不舍、身心充满剧烈痛楚的热切祈祷下，一个象头般大小的**光球**从天而降，**内有莲师别后的第一次赠言**。灿烂的光球随即射向莲师所去的方向，而后消逝。

光球的消逝，使移喜磋嘉再一次地陷入极度的忧伤之中。在内心的激动下，高声呼唤失去的「上师」！此时，一个拳头大小的**光盒**，**内含莲师别后的第二次赠言**，降落到移喜磋嘉的前方。之后所有的光芒与太阳之光汇合一，隐入莲师的方向。移喜磋嘉若有所悟地体认到，**这一切尽皆如梦**。

然而思慕「上师」的渴望之心，仍然令移喜磋嘉心痛如焚，双眼满含著泪水，以狂乱哭叫的哀号，一而再、再而三地祈请「上师」不要离去。值此之时，有个一指节大小的光盒，出现在西南方，射来一道**光束**，**末端中有莲师别后的第三次赠言**。移喜磋嘉立刻生起**无比的信心**，埋藏于内心深处的**希(望、恐)惧之网**瞬间粉碎，纷扰情绪的折磨也平息下来，并生起「上师」乃**恆遍法界的直观**。

移喜磋嘉以极端的虔诚，开显了「上师相应」的坛城。连修三个月后，一天六时内都能面



移喜磋嘉佛母

见「上师」，并且接受了莲师许多的教法、忠告和「口耳传承」(由「上师」之口，亲自开示予弟子，弟子以耳聆听的传承方法)之法。以后，移喜磋嘉并以「教传」和「岩藏」之两种「传承」，传了无数的教法下去，成为两种「传承」的重要「传承上师」之一。

之后，移喜磋嘉除了教授「佛法」之外，并修习「大圆满」的实相。一年后，「如幻的体验」增强了。她也进一步开发了内心「广大的能量泉源」和「新的行为力量」，皆因其「菩提心」及「智慧」之不断发展及增长所致。六年后，一如莲师所预言，她成就最佳之「全知」，透彻地进入了「大圆满」的最核心境界。

结集莲师的岩传法要(伏藏)

移喜磋嘉经常向莲师请示教法，并将其密法之精要及口授详细地记录下来。由于她已证得「不忘总持」的成就，能够忆持莲师所传授之无量无边的教授，并把这些教授用「空行母之字体」(Dakinis' Scripts)记录下来，成为高度「符号化、密码化」之「秘密传本」。只有那些修习高法的、并有「证量」的弟子们，方才可以明了与领悟其中的教授。她将此等「秘密传本」，写于黄色之羊皮纸上。有等缩成一页，有等较详细而有多页。该等「秘密传本」数以千百计，被小心包好，因而不受天气及其他腐败因素之破坏。并分别于莲师离开之前后，将这些重要的法要，岩藏于莲师所指定之不同地点当中，包括于西藏、尼泊尔、及不丹之苯塘(Bumthang)的森格札(Senge Trak)等圣地。这些法要便成为日后之「岩传」法要(或称「伏藏」，藏音「唾玛」。详情请参看第九期「莲花海」之“藏传佛教宁玛巴之传承系统(2)”一文)，其中包括有享负盛名的「大圆满」极秘密法要《空行心髓》(Khandro Nyingthig)，藏于达波唐龙(Takpo Tanglung)的札摩札(Tramo Trak)。因此移喜磋嘉便成为莲师最密切的「心子」之一，掌握莲师之全部教授。

移喜磋嘉在实现了广弘教法和利益众生的两大愿之后，已年届一百五十岁，决定再度结集莲师之教授，并且到莲师曾经加持过的各处强而有力之殊胜圣地修持，与及藏匿那些需要岩藏的教法。移喜磋嘉与生遮移喜结集多册关于莲师之教授，包括名为《啤吗唐益》(Padma Thang Yig)之《莲花生大师广传》，与及整套完整「大圆满」教法之《空行心髓》。这些教法一共隐埋于105个主要殊胜圣地、和1070个次要殊胜圣地，分别嘱咐护法们加以守护，因而令莲师之弘法事业永无止息！

进入「虹光」

移喜磋嘉经常周游西藏、尼泊尔及不丹等地，劝勉修行人要发大「菩提心」，并教授彼等以莲师心咒及其他教法。移喜磋嘉对南瞻部洲各大、小殊胜圣地全部加持后，住于帝卓山洞之中，为藏王等有缘的弟子开启「大圆满」口授之门。将一切法要嘱咐，如此慈悲地化现了十二年。

之后，移喜磋嘉和她的十一位根本弟子及七十九位沙弥共住十年。完成利益弟子之事业后，移喜磋嘉决定进入「虹光」离去。移喜磋嘉于二百二十一岁之鸟月初三日，告诉弟子们，她将于初十日要离去，并一一为每位弟子开示修行法要和预言。弟子们全都苦著脸，泪水自眼中滑落，有的弟子则因悲伤过度而昏了过去。

初十夜晚，誓守「外、内、密戒」的护法军队和各种精灵都出现了。第一道晨曦出现时，由四位空行母所化现的八瓣莲花形的光轿，如流星般降到移喜磋嘉的面前。移喜磋嘉转成「金刚瑜珈母」般绚烂的形象，右手持人皮鼓，左手持天灵盖，登上莲花光轿。

弟子们与信众，涕泣哭号著请移喜磋嘉留下来，移喜磋嘉开示道：「不要绝望！只要努力祈请，我永远都不会离开忠诚的人，对我有信心的人，必会得到加持和祝福！」说罢，便放出令人目眩的虹光，融成如一粒芝麻大小般的微弱蓝光，然后消失。莲花光轿开始移动，在一片炽燃的明光中，莲花愈升愈高，终至消失不见。移喜磋嘉以「大迁转虹光身」的相状融入法界！

移喜磋嘉在此世上超过二百余年，为“智慧天女”(Saraswati)之化身。她不曾死亡，而是化成“虹光身”(详情请参阅「莲花海」第七期之“莲师八变(六)一狮子吼声”一文，及敦珠佛学会出版之「藏传佛教宁玛巴之虹光身」VCD光碟)，到「铜色吉祥山」(即莲师之化身刹土)与莲师会合。以其心意与莲师无二无别，故一切之「灌顶」、「口授」、「岩取者」(或称「伏藏师」，藏音「德童」)及「悉地」(成就)等等，均是来自莲师及移喜磋嘉之慈悲加持。由于她的大慈悲行化，能使常念莲师咒、及修习其教授者，得到最终的「觉悟」。其苦行令人惊叹，其慈悲令人折服，其定力令人安稳，其成就令人渴仰，是女性修行者的修行典范，亦为一切修行者欲敬仰望的修行楷模。……(待续)





法

之

精

華



空性---非有非空 (十)



啤吗哈尊阿闍黎主讲

杜秀珠笔录

主讲日期：2003年3月8日



佛教对「时间」的看法

当代物理学家卡尔茜根，在他介绍史提夫、霍金的名著，《时间之短暂历史，从大爆炸到黑洞》的时候，替这本书写了一个序。这一个序说：「这本书可能有关上帝的不存在。」

他的意思是这本书所讲的内容，其实是在说明上帝不存在，因为宇宙在「空间」上是没有边际的，在「时间」上是**没有开始的，也没有终结**，而且没有任何创造者去创做它。这一点就已经说明了题目，就算是科学家用他们的看法，与及可证实的角度去研究，也都同「佛教」的看法相同，这就证明佛陀所说的事情，事实上是**一种真理**。

「佛教」在「时间」上的看法是如何的呢？佛陀说「时间」是「**无时**」的，而「时间」是由我们去设定的，是一个**假设**来的。在「佛教」中是怎样去假设一个「时间」，令我们更加容易去明白呢？佛陀假设「**一小劫**」就**等于一段时间**，佛陀并非以年、月和日作为标准，而是以一个「器世界」，经历「成、住、坏、空」的一段时间，作为「一个小劫」。即是说，**一个世界由形成以至毁灭，这整段时间就为之「一个小劫」**。

根据佛陀的说法，如果用我们现代科学的年、月、日和时的方式去计算，一千六佰七拾九万八千年为之「一个小劫」。佛陀说二十个「小劫」就等于一个「中劫」，而四个「中劫」就等于一个「大劫」，**大约长达十三亿四仟三佰八拾四万年**。

「阿僧祇」是什么呢？「阿僧祇」是无量的意思，「阿」即是「无」，「僧祇」即是「量」。「阿僧祇」就是「无量」。若果用当代印度计算的方式，再化算成现今的方式，就是10的51次方。而根据《佛经》所说，「一个小劫」就是一个「器世界」经历「成、住、坏、空」一次所需的时间。所以「**阿僧祇劫**」，即是**无量那么多的时间**。若果化作实质一点的时间，就是10的51次方经历「成、住、坏、空」那样多次所需的时间。

这个数字所乘出来的结果，其实十分吓人的。所以佛陀说，若果依理论性的基础来修行，例如「显教」一般只用理论性去修行，希望改变自己「心识」的话，那么就需要**经历无量劫，即是三大「阿僧祇」劫**。好久好久，与及不知道要轮回多少世才会成功。

「密宗」曾经提及过，可以「即身成佛」



卡尔茜根



史提夫·霍金

的。就算「修行」得差，也可以有一个数目，例如七世成佛等等。为什么呢？因为「密宗」是以「实修」的方式居多，而在理论方面也十分著重的。修行「密宗」首先要学习十二年的「显教」，这是必须具有的基础。

例如跟你讲「空性」的时候，你也知道什么叫做「非有非空」。否则你在基本解释上也不认识，又如何可以修证进去呢！因此你是要先学习十二年「显教」，然后才再学习「密宗」。至于「密宗」所有的「修行」方式，都是一些实际「修行」，若果你真正依据「密宗」的方式全面修行，再加上有「显教」基础的话，你就有机会「即身成佛」。所以在知识的层面上，你先要知道上面所说的这一些，是什么来的。



科学对「时间」的计算

科学是怎样将「时间」计算出来呢？例如地球自转一周为之一日，太阳系自转360度要十亿年。但每个太阳系的自转速度是不一样的，所有「时间」的标准都不同，即是说明了所有「时间」都是相对的，是由人类定出来的，是假设性、概念性的事情。

所以「佛法」加入一些「时间」的定义，来令我们明白，并非只用「年、月、日、时」来计算「时间」，应该用整个整体来计算的。即是整个「成、住、坏、空」，全个整体作为一个基数来看。

有一个名词叫做「一佛刹」，代表了整个三千大千世界经历一次「成、住、坏、空」所需要的时间，那就叫做「一佛刹」。

你会认为所定的时间那样长，有否短一些

的呢？是有的。那就是用「心」的活动去划分「时间」。例如「心」动一动起了一个念头，就叫做「一念」。这是形容很短很短的时间，即是「一刹那」。你要明白佛陀划分时间，都是用一个动态的。所有科学家划分「时间」，都是用一个动态，例如用一个地球怎样转动来决定。

佛陀说以「心」的动态来计算「时间」，即是说，没有「动」就没有「时间」。若果没有一种活动来去计量，那基本上是找不出「时间」的。所以有一句话：「山中方一日，世上已千年。」又或者例如现代科学家说，在外太空中的一个星球住上一年，地球可能已经过了百亿年了。原因是各自的动态不相同，因此「时间」的计算都不相同。

若果你们认为这些太抽象，那我们可以想象一下，为什么「密宗」会要求很多修行人，放下一切去深山「修行」呢？因为当你去到深山中「修行」的时候，你不再想象自己会回到这个世俗社会里面。「修行」不成功就不会离开深山，于是你就会跟这个世间几乎断绝联系。不论衣、食、住、行，也都不再直接向这个世间获取，而是在深山中获取。于是你不会再记数自己在深山「修行」了多少日子，已经没有了日期，慢慢地时间久远了，你对现在是公元多少年、月、日与及钟数，也全无意识，「时间」对于你来说，已经没有意思了。你的「动态」与世间的「动态」，已经脱节。这只是「心态」上的改变，已经如此，更可况在另一个星球，受另一些「引力」及不同的转动影响呢？「时间」的计算，当然是不同了。……（待续）



释迦佛实践法要之圣地： 侨赏弥(下)

移喜泰贤金刚上师

侨赏弥之历史重要性

侨赏弥位于印度的北面，就在现今阿拉哈巴(Allahabad)城的南面附近。阿拉哈巴是印度北方邦的一个城市，即古代的圣城钵罗耶伽(Prayag，梵语：“祭祀之地”)。跟据历史的记载，钵罗耶伽在印度古代佛教时期，占有极大的重要性。当地树立了由亚查王兴建的纪念柱及碑文，作为见证。阿拉哈巴是北方邦内最大的一个城市。现在的阿拉哈巴仍然是印度的一个重要城市，因为它汇集了历史、文化、与及宗教。

「比丘」被逐出僧团的故事

曾经发生于侨赏弥的另一个故事，是一件不太愉快的事情：有一位诚实多闻的「比丘」被逐出僧团。这名被逐的「比丘」提出抗议，认为这样的处罚对他并不公平，因为他并不知道自已犯了什么「戒律」。

这件事情的发展，引致侨赏弥的「比丘」分裂，成为对立的两派。「佛陀」尝试亲自化解争端，但仍然无法成功。「佛陀」对于众生的愚昧与无知，包括那些已经跟随他「出家」修行的「比丘」们，感到非常的心伤及难过。甚至一个人独自跑到森林里居住，和一头被猎人打伤的大象成为好朋友。

《法句经》五之六，记载了当时「佛陀」曾经说过的话：「在此世界中，从非怨止怨，唯以忍止怨；此古(圣常)法也。」意思是「自古以来的常用及圣洁解怨方法，是以『安忍及忍让』来化解怨诤，而并非以怨诤对抗怨诤。」

当「佛陀」了解双方的各自道理后，知道执持论诤之各方「比丘」们，其心中的「我执」及「法执」非常坚固，使他们无法看到对方的观点，甚至无法看到「佛陀」的观点。即使是「佛陀」本身，也无法使他们摒弃各自的偏执，尝试互相了解彼此的立场。

「佛陀」因此开示舍利弗和摩诃波闍波提(Mahaprajapati，意译为「大爱道」，曾经是「佛陀」的姨母及养母，后跟随「佛陀」出家修行，成为第一批「比丘尼众之领袖」等弟子们，要同样尊重这两派的「比丘」们。而大施主「给孤独长者」也被「佛陀」叮嘱，要平等「布施」双方，不可以「封锁某一方的经济来源」。

虽然「佛陀」尝试化解诤端却失败，但亦无意以权威压服「比丘」们，更不会以「经济封锁」作为手段，逼使他们就范。但是，「佛陀」亦没有提出解决之道，只是要求论诤的双方，自己寻求办法来解决。由于「佛陀」远离论诤的双方，并且显得伤心和孤独。此举令双方生起「觉性」，隐约觉得双方都犯了忤逆「佛」的「戒律」，因而双方都希望事件能够圆满解决。

最后，被逐出僧团的「比丘」作出了让步，终于愿意承认自己犯了错。其中的理据是：即使他当时并不知道自己犯了什么「戒律」，但无论如何，在事实上，他还是犯了过失、犯了「戒律」。既然后来终于知道自己犯了什么「戒律」，就必须承认错误及发露忏悔。至此，僧团立即欢迎他回来，论诤亦因而平息下来。

从这个故事的发展过程中，可以看出「佛陀」在教化众生的方法上，十分民主及先进。这种教化在全世界之宗教历史里，可以说是独步古今的。在此世间之其他宗教里，无论是他们所尊崇的「神」、抑或是他们的「教主」及「先知们」，皆拥有至高无上的权威及权柄。他们的意旨及命令，所有信奉此宗教信仰的信众及教徒，必须绝对服从，否则后果堪虞。

反观「佛陀」的教法，强调「一切众生、皆是平等」的观念。在当时以阶级、种姓划分社会地位之古印度来说，已经是一种极度「超前」的革命性思想。「佛陀」不单只说教，并且身体力行，「以身作则」地拒绝接受自己是绝对权威及权柄的拥有者，亦不主宰及控制这个由他亲自建立的僧团。「佛陀」更不会用「以力服人」的方式，来逼使整个僧团内的所有成员，臣服于他的意旨之下。这正好反映出「佛陀」是一位真正消除所有「我执」及「法执」的「觉悟者」。

「佛陀」既然确知「一切众生、皆是平等」，因此很自然地，他对僧团里之所有成员，都是平等看待的！甚至认为自己亦只不过是僧团里之其中一名成员而已，故此不会以权威来制止任何一方。而是希望双方互相尊重及忍让，更希望他们领悟「佛」的教法。既然僧团里出了问题，便需要僧团之成员们，以他们的「共同智慧」去寻找解决的方案。这是一种既尊重僧团的自决能力、亦相信僧团有此能力去面对困难，「以理服人」的行事方式。对高度自觉及教育水准高的团体而言，用这种方式来解决其内部的纠纷及各别的事务，是十分恰当的。

可惜对于一些有心夺权及意欲控制教团的人而言，却是一个大好的机会。所以教团发展至后期，在「佛陀」处于晚年的时候，就发生「提婆

达多」分裂教团及夺权事件（详情请参看「莲花海」之「圣地巡礼——王舍城之灵鹫山」一文）。此事件对「佛教」的后来发展，产生了重大及深远的影响。由于众生的智慧与理解程度极为参差，不单各不相让，更毫不理智地互指对错，引致「原始佛教」分裂为「上座部」与「大众部」，其后更进一步分裂成各种不同的派别，形成「部派佛教」。如此一步一步的分裂与演变，亦形成其后的「小乘」、「大乘」、「密乘」等不同的宗派。

「佛陀」教化众生的方法及精神所在：具科学化的实践法门

上述的个案，牵涉信徒是否相信他们的导师，以及导师的取态。「佛陀」的取态，明显地运用了「空性——非有非空」的处事手法（详情请参看由「敦珠佛学会」出版之「空性——非有非空」DVD影音光碟）。「佛陀」见到僧团起诤，并没有一面倒的「观空」，什么也不理。他积极地介入调停，以「理」说服，但却失败。

「佛陀」失败的原因，是因为信徒的质数未达水准，无法放下「执著的见解」，因而亦无空间容纳「佛陀」的理据，并非因为「佛陀」欠缺理据及智慧。由于「佛陀」已无「我执」（对「我」所拥有的一切，例如对尊严、权威、力量、享受等的执著，称为「我执」），所以「佛陀」不会因为信徒的不理解、拂逆他的调停而生气，处罚他们。

由于「佛陀」已无「他执」（对「受者」所包含的一切，例如对受事件牵连的其他众生等的执著，称为「他执」），所以「佛陀」不会因为信徒的不理解及拂逆而沮丧，放弃他们，任其「自生自灭」，反而叮咛有关的第三者保持「中立」，防止偏执扩大。

由于「佛陀」已无「法执」（对「法」所包含的一切，例如对方法的高低、方法的威力、不择手段等的执著，称为「法执」），所以「佛



阿拉哈巴地图



敦珠法王二世

陀」不会运用权力及影响力，意图逼使信徒就范。例如「佛陀」的大施主「给孤独长者」、其他忠诚的信徒，只听命于「佛陀」，「佛陀」可以指示他们抵制不就范的信徒，但「佛陀」并非如此。

但「佛陀」却开示他们，要保持「中立」，其实即是「威信」的一种运用。显示「佛陀」不会偏于什么都不做的「空」，亦无「执著污染」的「有」。「佛陀」以「随顺因缘」的实际需要，运用无执的「有」。「佛陀」以「尽力而为」的心态，尝试介入事件、平衡事件。

「佛陀」的目标是以「理据」开启信徒的「觉性」与「智慧」，而并非希望信徒盲目的相信他。所以「佛陀」不会什么都不做，也不会什么都做。信徒不相信他，是因为信徒的质素差，这是「欲速则不达」的问题，需要时间让他们自行领悟。若果信徒因为「我执」及「法执」，永不理解事实的真相，互相攻击，引致「佛教」分裂，这是「共业」的问题。即是「共同的智慧与觉性」都十分差，但「共同的劣根性及愚痴」却十分强劲。同样是「因缘、因果」的问题。所以「佛陀」的处理方法是「随缘添因赋光明，尽力而为不著「空」，离执运转清净见，不落染有任自然。」

这就是「空性--非有非空」的处事手法，而其中的要诀及运用要素是「三轮体空」。即是上述的三种「执著」都要「空」的意思。所以「三轮」是指「我者」（又名「施者」）、「受者」、「事件或方法」（又名「所施物」），都必须毫无偏执，方可正确地运用「空性--非有非空」于「日常生活」之中。「空性--非有非空」，可以说是一种十分科学化的实践法门。但要真正的理解它，甚至运用于「日常生活」之中，却一点也不容易。

「藏传佛教」的「红教」依怙主 敦珠法王二世，在其重要著作《成就山法精华》中，曾作如下的开示：『一个契合「本性」的修行人在外表看来，与普通人没有分别，但可知他的心意，

实在于自然的「法性」中（常在回复「本性」、无执的「定」中）。他不需任何做作，亦可超越一切（十）地与（五）道。…………「空性」，属「非有非空」；「觉性」之「显体」与「空性」，与原始之「本性」无二。洞察这「觉性」乃「大圆满」之「见」。若能真实以「心」不断地体会此种「见」，便是「修」。精进地观察「觉性」，不任由虚无的「空性」停留在意念之内，把一切带回「觉性」之中而又不落「实有」执著。不断实习，以精进及热诚信心，令经验转变为「证悟」，「觉性」便能显现，属于「行」。「见、修、行」的终点是「果」（亦即是回复「本性」）…………」（「法性」或「本性」，意即本身原本拥有，最清明的觉性。请参看「莲花海」第四及五期「濒死体验的意义」一文，有关「本性」及「法身」的详细解释。）

这一段精彩的实修经验开示，正好解释为甚么「佛陀」的处事方法，既不「虚无缥缈」的执著于「空」，亦不落「实有」的执著，而是处于「中道」（即「非有非空」）。

「佛陀」的伤感，是缘自纯净的「菩提心」（即「觉性」），悲悯世间的愚痴行为，与世间的有执染伤感是完全不相同的。「佛陀」的孤独，是因为世间已无「觉性」与他相近的「觉者」，但愚痴的贪婪者却日益增多。「佛陀」唯一可以做的事情，就是继续阐明「觉悟的教法」。

「佛陀」的身教，亦一再显示「信任」，并不是建立在「迷信」或权威之上，而是在「真正的理解」与正确的「知见」之上。但几乎所有的宗教，都建立在「信」之上，或许说是「盲目迷信」之上。但在「佛教」里，重点却放在「见」、「知」、与「了解」之上，而不只在「信」（相信）之上。「巴利文」佛典里有一个字“saddha”（梵文为“sraddha”），一般皆译作「信」或「相信」。但是“saddha”不是单纯的「信」，而是由确知而生之「坚定信心」。在通俗的「佛法」解说中，以及在《经典》中的一般用法方面，都会将“saddha”译作简单的「信」，但亦只是对「佛、法、僧」三宝的虔敬而言。

一般人所产生的「相信」，大多数都在没有正确的「知见」（认知与见解）之下而作出的。一旦具有正确的「见」，盲目「相信」的问题便告消失。例如：我现在告诉你，我紧握的掌中有一颗宝石，这就产生了「信」与「不信」的问题，因为你并未亲眼看见。但如果我张开手掌，让你看到这颗宝石。你亲自地、如实地「见」到之后，是否「相信」的问题便不再产生了。因此，

在古《佛经》里有这样的一句话：「悟时如睹掌中珍（或作庵摩罗果）。」

「佛陀」所教导给世人的教法，只不过是把他老人家走过的道路，与及证悟到的宇宙、人生真谛，和盘托出让我们知道而已。并且希望世人跟随著这些正确的「知见」，获得启示，脚踏实地的实践这些教法，以便最终能够「脱离轮回、甚至成佛」。他老人家从来没有想过，要建立一套教条，令别人去遵守，然后订立一些教规来成立一个「宗教」，以便他的徒子、徒孙们，与及将来的世人，可以尊崇他为「创教之主」，受到无数人类的膜拜。这些都**不是「佛陀」教化众生的本怀！**

实际上，「佛陀」的教授方法及精神，是一些极具科学化的实践法门。他老人家从不让人「盲目地、迷失地」信奉他的个人为「唯一的真主」，与及盲目信仰他的教法为「唯一的真理」。相反地，他只会循循善诱地引导世人，先去听闻一些教诲，然后让他们好好地思维及分析，再进一步实践及修习那些教诲，才能有机会增长自己的智慧去「印证及了悟」事实的真相，最终可以成为一位正确切实的「觉悟者」（「佛陀」）！

因为所有众生皆有「成佛」的潜能，只是受到「贪、嗔、痴」的障蔽而迷失「本性」，进而把虚幻的事物执为实有，故有「我执」与「法执」的存在，以至枉受轮回痛苦。

「佛陀」的愿望是以「智慧」启迪「智慧」，以「实践」的教法引导众生「实证」，以至「脱离轮回」苦海。而并非以「迷信」麻木众生的心灵，令其变得更愚蠢；亦非以权威俘虏众生，令其永为奴仆。

随缘添「因」赋光明
尽力而为不著「空」
离执运转清静「见」
不落染「有」任自然

啤吗哈尊题

「悟道」的真正意思

佛教的「信仰」永远是一个「知见」上的问题，而不是一个「相信」与否的问题。「佛陀」

的教诲曾被形容为「亲证」（ehipasika），意思就是请你自己亲自「来看」，并加以「证实」，而不是请你「来相信」没有根据的事情！因此《佛经》有所谓：「如人饮水，冷暖自知。」

在《大般涅槃经》中，「佛陀」说他**从未有想过**要约束「僧伽」团体（梵文Sangha之字义，原是指「社团」的意思，现在佛教一般称为「和合僧团」），他**也不要**「僧伽」团体依赖他老人家。上述所说之故事，便是一个具体的例子。「佛陀」告诉他的弟子们：『弟子甚至须**审察「如来」本身**』。这样地，弟子们才能够充分地、正确地「相信」他们所追随之「师尊」的真正价值。（见于巴利文之《中部经》Vimamsaka Sutta第四十七经，相约于汉译之《中阿含经》第一八六之《求解经》部份）。

谈到他自己的悟道时，「佛陀」说：「眼睛生出来了，知识生出来了，智慧生出来了，善巧生出来了，光明生出来了」（分别见于《杂部经》第五集第四二二页）。在《佛经》里，经常说到那些能「证入真理」的人，便是能够「得净法眼」之人。例如：「他已见道、得道、知道，深入实相，尽祛疑惑，意志坚定，不复动摇」；与及「以正智慧如实知见」（分别见于《杂部经》第五集第四二三页；第三集一零三页；与及《中部经》第三集第十九页）。因而「佛教」一向极之重视：是由「智慧」而得「正知正见」的，而不是由「盲目的迷信」而生「信仰」的！

「佛陀」以其无尽的智慧与慈悲，观察及针对不同「根器」及程度的众生，因材施教，确立了各种不同的具科学化的实践法门，希望能够指引及带领他们走向「解脱之道」。正因有「八万四千种类」的众生，生有「八万四千种类」的疾病，故「佛陀」便以「八万四千种类」的实践法门，来「应病与药」。目的是为了令他们消除疾病、脱离轮回之痛苦，甚至可以「成佛」。因而「佛教」徒称赞「佛陀」为「大医王」！虽然后来众生将「佛陀」的教诲分门别类，形成「小、大、显、密」等等众多宗派。但作为「佛教」徒，对不同门派的教法，皆应随喜赞叹，因为它们都是出自同一的源头——「佛陀」的智悲大海！…（待续）



阿拉哈巴桥

印经的功德

佛经有云：「众生无明暗伏，愚昧无知」，意指众生不明白「缘起、因果」的真理，枉作错误的行为（佛家称为作「业」），造作错误的行为，招感无谓的苦果，在轮回的洪流中升升沉沉，**不断重复生死，苦恼无尽**。

慈悲的佛陀教导众生「修行、守戒」才是解脱痛苦的彻底方法，而「佛法」的良药自传播以来，超越时间差距，突破地理阻隔，遍传至世界各地，流传至今，**全赖**历代祖师弘扬和**经典流通**，从以往到现在以至未来世，令无量众生得以闻教奉行，**增长智慧，获益无尽**。

我们作为佛弟子，应该诚心信受，努力修持，并需尽一己所能，协助宣扬佛法。

「布施」有「财施」和「法施」之分，包括了「世间的福德」和「出世间的功德」。「布施」资财和知识力量，属「财施、才施」一类，可积聚世间福德善缘；而宣讲佛理、**协助弘法**的「法布施」，既可**种植菩提善种，积聚解脱的资粮，同时亦可以流通「正法」**，使更多的众生早日离苦得乐，在「末法时期」的今天，功德尤其殊胜无比，难以估量。对于在烦嚣都市生活的人来说，施资助印和协助翻译佛书，可算是现今最简便，又能同时积聚世间与出世间功德最广的方法。

「敦珠佛学会」向来致力配合现代人需要，以扼要、科学和直接的手法演绎佛法的精髓，将佛经内艰深深邃的佛理，**透过现代化的佛书、杂志、影音光碟，令海内外善信同获法益**。现呼籲各界善长助印书刊、协助翻译，令「佛法」普传五洲。本会由衷希望各界读者发心，每月以「自动转帐方式」支持我们的弘法事业。

本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作「免税凭证」。

现凡月供五十元以上，并圆满十二期捐款，本会将赠送由 依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王开光之「本尊挂牌」，以及在本会每月荟供法会时，回向功德予各位功德主。此批「本尊挂牌」**曾长期供奉于「敦珠佛学会」之佛坛**。详见下表：

月供 / 一次捐款「助印、助翻译」/ 助购版权

赞助款项	纪念品	致全世界各大图书馆及佛教学院
月供港币50元 / 台币200元 或一次捐款港币600元 / 台币2,400元	赠送「本尊挂牌」一个 每月荟供法会总合回向功德 在《莲花海》登名鸣谢	致全世界各大图书馆及佛教学院 「敦珠佛学会」诚意致赠由敝会出版之所有多媒体出品(包括书籍及影音光碟)，予全世界各大图书馆及佛教学院。诚邀来函敝会，详列 贵机构之名字、地址、电话、电邮、联络人姓名、愿意接受之出版项目等，敝会将会尽快处理，谢谢！ 敦珠佛学会(国际)谨启 To: All Public Libraries and Libraries of Institutes of Buddhist Studies All Over the World Our Association would earnestly like to donate our multimedia publications (including books, journals, CDs, VCDs and DVDs) to all public libraries and libraries of Institutes of Buddhist Studies all over the world. Please kindly send us a written letter informing us of the name, full address, telephone number(s), email address(es), name(s) of contact person(s) of your esteemed institutions, as well as the kinds of items that your institutions would like to receive from us. We will then process these as soon as possible. Thank you very much for your kind attention! Dudjom Buddhist Association (International)
月供港币85元 / 台币350元 或一次捐款港币1,000元 / 台币4,000元	赠送「本尊挂牌」一个 每月荟供法会总合回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	
月供港币100元 / 台币400元 或一次捐款港币1,500元 / 台币6,000元	赠送「本尊挂牌」两个 每月荟供法会总合回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	
月供港币250元 / 台币1,000元 或一次捐款港币3,000元 / 台币12,000元	赠送「本尊挂牌」五个 每月荟供法会总合回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	
月供港币420元 / 台币1,700元 或一次捐款港币5,000元 / 台币20,000元	赠送「本尊挂牌」八个 赠送特别礼品 每月荟供法会总合回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	

注：一次过捐款之「功德主」，将会在寄奉收据时一并致赠上述纪念品。「月供」之「功德主」，将会在每年之3月31日寄奉收据及一并致赠上述纪念品。

诚意致赠「纪念品」，烦请选择，以便寄奉。

凡月供**每**港币50元/台币200元，或一次过捐款**每**港币600元/台币2400元，可选择经 依怙主夏札生纪多杰法王开光之「本尊挂牌」一个（月供港币100元/台币400元，可选两个，如此类推。）

本尊	祈愿	数量	本尊	祈愿	数量
莲花生大士	事业顺利	个	文殊菩萨	学业进步	个
观音	闻声救度	个	度母	心想事成	个
药师佛	消除病苦	个	大白伞盖佛母	远离凶险	个
时轮金刚	诸事顺畅	个	财神	生活富足	个

捐助及付款办法

(1) 香港及海外

- ☐ 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- ☐ 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾 付款方式

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和订阅表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或**请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]**。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱。台湾电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。

网址：<http://www.dudjomba.org.hk>

鸣谢及回向无尽功德予「功德主」
祈愿各位「功德主」：幸福满盈、永除诸障
助印「莲花海」功德主(港币)



邱瑞媚、林锦绵
事事顺利，合家平安，
消灾解难
捐助HK\$2,000

捐助宏法：

Sin Pui Yan (\$200) · 卢翠芳 (\$100)

冯伟兴、杨慧明 (\$1,200) ·
Maureen Yuen合家 (\$840) · 郑观泰 (\$600)

李素萍合家 (\$600)

汤镇祥合家回向多生多世之冤亲债主 (\$500)

许伟坚合家身体健康如意吉祥 (\$500)

Sin Pui Yan (\$200) · 黄煊楨回向法界 (\$200)

冯绮冰 (\$200) · 游德康 (\$200) · 陈玉音 (\$200)

梁绍霖 (\$200) · 朱雁仪 (\$200)

See Po Po 施宝宝 (\$200)

罗嘉盈智慧增长，学业进步 (\$100)

黎英女士身体健康，消除病苦和除一切的障碍，忏业障 (\$100) · 廖天沁合家回向现世怨亲债主，消冤解业 (\$100)

廖天申、廖叠雪回向现世怨亲债主，消冤解业 (\$100)

杨杰雄合家 (\$100) · 黄美玲 (\$100) · 陈朗溢 (\$100)

徐爱莲多闻佛法，精进修持，脱离六道轮回 (\$100)

林艳宜 (\$100) · Siu Chun Nok (\$100)

Jackpot佛力加庇，上升三善道，得闻佛法，脱离轮回 (\$100) · Ah Rock祈愿在敦珠佛学会受持佛法 (\$100)

吕雨澄 (\$20)

助印、捐款及订阅／邮购表格

项目	事项	选择	银码	合计
1	捐助方式： <input type="checkbox"/> 每月自动转帐 港币/台币/美金 _____ 元，(「银行自动转帐表格」将会寄往府上。) <input type="checkbox"/> 一次过捐款，金额：港币/台币/美金 _____ 元 上述捐款属于 <input type="checkbox"/> 助印 <input type="checkbox"/> 助购版权 <input type="checkbox"/> 弘法捐助 <input type="checkbox"/> 请勿刊登鸣谢 凡捐助HK\$3000/NT\$12000/US\$400以上之善信，可以填写「回向目的」，例如祝贺生日，祈愿某位亲友增长某种福德等，编者会因应阁下之「回向目的」致赠祝愿辞。回向姓名：_____ 回向目的：_____			
2	订阅 《莲花海》双月刊(本港)连邮费 一年海外 国内、台湾、澳门 连邮资 欧美各国等	<input type="checkbox"/> 一年(\$100)由第_____期开始 _____份 x _____元 <input type="checkbox"/> 平邮HK\$180元 由第_____期开始 台币\$720元 _____份 x _____元 <input type="checkbox"/> 平邮HK\$300元 <input type="checkbox"/> 空邮HK\$450元 由第_____期开始		
3	补购已出版之《莲花海》期数，第_____期，每期_____本，台湾_____本 x 台币\$150 (平邮) = _____元 香港_____本 x HK\$20 (连邮费) = _____元，外国_____本 x HK\$80 (空邮) / HK\$50 (平邮) = _____元			
4	邮购本会产品表格			
(1)		_____中文版 及 _____英文版	_____ x _____元	
(2)		_____中文版 及 _____英文版	_____ x _____元	
(3)		_____中文版 及 _____英文版	_____ x _____元	
姓名	_____	电话	_____	总额
地址	_____			回向姓名(如适用)

* 本表可自行影印应用

全彩印刷佛法双月刊，以科学演绎佛法、以「西藏度亡经」及「濒死体验」描述死后世界、准备方法及生命的意义

A Full Colour Chinese-English Bilingual Buddhist Bimonthly Employing the scientific interpretations of the Buddhist teachings in analyzing and illustrating the "world of after-death", the preparatory methods and the meaning of life, it applies and integrates the old wisdom and teachings of the "Tibetan Book of the Dead" with the new scientific knowledge of "near-death experiences".

香港及澳门销售处

「莲花海」及本会各类产品销售处

敦珠佛学会	香港柴湾	常安街77号发达中心4/F	2558 3680
澳门文化广场	澳门	荷兰园大马路32号G	(853 28) 305613
香港青年出版社	香港北角	渣华道82号二楼 (北角地铁站A出口转左)	2564 8732
COPY SUPER	香港铜锣湾	恩平道恩平中心地库 L11-12号铺(大快活侧落)	2576 1022
开益书店	香港铜锣湾	骆克道520号一楼 (崇光百货侧)	2836 6387
天地图书	香港湾仔	庄士敦道30号	2866 1677
健美佛教文物中心	香港湾仔	霎西街 28 号 F 铺地下	2891 9089
莲缘佛教文物流通处	香港湾仔	交加街18号地下5号铺	2833 6891
新华书店	香港湾仔	礼顿道 1-7 号愉景楼 1-3 楼	3550 5600
The New Age Shop	香港中环	G/F, 7 Old Bailey Street, Central, Hong Kong	2810 8694
春秋出版社	香港中环	砵甸乍街28-30号金明楼302室	9765 6803
大华报摊	香港中环	德辅道中 56-58 号门口	6771 6148
宝莲苑素食	香港上环	苏杭街 69 号地下	2543 8981
太和佛具神楼中心	香港西营盘	德辅道西 229 号	2857 9977
宝莲苑素食	香港西营盘	皇后大道西 308 号地下	2517 1178
宝莲阁	香港香港仔	香港仔大道148号地下G/F	2873 1068
THE PRINT SHOP	九龙尖沙咀东	科学馆道14号新文华中心1/F B227铺	2368 8540
金佳殿	九龙油麻地	上海街216号地下	3586 8022
博学轩	九龙旺角	西洋菜街 74-84 号 旺角城市中心 905室	2384 4823
文星图书有限公司	九龙旺角	西洋菜街南74-84号旺角城市中心11字楼1105室	2789 1030
开益书店	九龙旺角	西洋菜南街六十一号一楼	3690 2502
田园书屋	九龙旺角	西洋菜街 56 号 2 楼	2385 8031
鸿裕报摊	九龙太子	通菜街238号A	3583 2311
健康斋厨	九龙深水	大埔道77号地下A,B铺	6733 0283
赢报社	九龙荃湾	南丰中心A66号	
海诚书屋	九龙荃湾	路德围58号嘉新大厦B铺阁楼	2402 2918
镇山宝石行	新界沙田	希尔顿中心L3第23号铺	6018 6183
溢年报纸杂志公司	新界沙田	希尔顿中心 3/F 52号铺	2691 6247
常春藤图书有限公司	新界元朗	大马路39号地下	2442 5689

「莲花海」销售处

各大 7-11 便利店	香港		
各大OK 便利店	澳门		
西藏佛宝天珠	中国广州	珠海市拱北口岸负一层 B III - 017	1369 7788 891
天就行香烛	香港皇后大道西	皇后大道西160号地下	2858 2026
十方缘佛具商行	香港德辅道西	德辅道西237号地下	2548 3366
伊豆原健康食品	香港上环	皇后大道中368号伟利商场1/F 119-120号铺	2857 1002
哈佛提素	香港上环	新街市街亿利商业大厦A-B铺	2542 4788
陈婵记书报摊	香港上环	永乐东街65号地下右	
如来佛具中心	香港湾仔	坚拿道西18号地下	2891 4313
银记书报社	香港湾仔	柯布连道5号前面	2598 7963
圆通佛具	香港北角	渣华道8号地下五号铺	2512 8728
天就行香烛	香港西湾河	筲箕湾道47号丽湾大厦地下	2516 7852
天地图书	九龙尖沙咀	弥敦道96号	2367 8699
万宝素食馆	九龙何文田	窝打老道67号A1	2713 8867
德记报社	九龙何文田	佛光街80号何文田广场2楼201室	9355 8149
佳进行	九龙何文田	何文田广场街市30号铺	
鼎大图书公司	九龙油麻地	弥敦道568号侨建大厦五楼	2384 8868
洪记杂志社	九龙旺角	亚皆老街 24号	6135 1188
建发置业	九龙旺角	旺角道58号地下A铺	2396 2872
容记报摊	九龙旺角	太子道152号	
东记报摊	九龙上海街	上海街478号侧	9821 7886
聚宝佛具	九龙深水	元州街一号C地下	2788 0681
王记报摊	九龙美孚	美孚新村吉利径 15号地下	2741 1698
徐记报摊	九龙美孚	兰秀道15号地下	2370 9118
苏记报社	九龙美孚	美孚新村一期百老汇街23座地下	
榕记报摊	九龙荃湾	海坝街 114 号 (榕记酒楼门口)	
妙法斋素食中心	九龙荃湾	河背街79号地下	2412 0301
妙法斋素食中心	九龙土瓜湾	美景街37号地下	2765 8413
李洪记书报社	新界沙田	沥源商场平台2号铺	2691 1727
妙法斋素食中心	新界屯门	明艺街8号安全楼地下	2450 7288
普陀美食	新界上水	新成路131号地下	2671 0123
冯业记报摊	长洲	长洲码头	

香港7-11便利店 澳门OK店全

To be purchased at all convenience shops
of Seven-Eleven in Hong Kong &
all Circle K Shops in Macau



本会会址开放时间

欢迎各善信于下列开放时间莅临本会参拜佛菩萨、供灯及请购本会出品：
逢星期一至六 下午二时至晚上七时
(书展期内：23/7/2008 - 29/7/2008、星期日、公众假期、八号台风或黑色暴雨警告时暂停开放)

Opening Hours for Our Association

Our Association is now open to the general public either for worships, offerings of lamps, or for other services by our association during the following periods:
Mondays to Saturdays from 2:00 p.m. to 7:00 p.m.
(Temporarily Suspended During Periods of the Hong Kong Book Fair from 23-29 July, 2008, Sundays, Public Holidays and of Black Rainstorm Warning or Hoisting of Typhoon No. 8)

鸣谢协助弘法之商号

素食轩	九龙红磡	国际都会8楼美食广场11号铺	3167 7127
菜香斋素食馆	九龙旺角	道业街60至62号 (地铁银行中心E2出口)	2396 3434
新聚宝素食	九龙旺角	749号欧亚银行大厦地下 (太子地铁站C1出口)	2397 2213
百宝斋厨	九龙旺角	弥敦道785-785号A地下	2380 2681
梁永盛制香厂	九龙旺角	上海街334号地下	2388 6966
开心素食店	香港西营盘	第三街178号A3	6222 7587

欢迎致电或来函请购

Readers are most welcome to telephone us at (852) 2558-3680
OR
write to: Dudjom Buddhist Association International Limited at
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.
地址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F敦珠佛学会收
电话 Tel：(852) 2558 3680 传真 Fax：(852) 3157 1144

台湾通讯地址：
台湾台北市105南京东路四段171号12F之4
12F-4, No. 171, Nan Jing East Road, S. 4,
Taipei, Taiwan.
电话 Tel：0989273163
传真 Fax：(02) 6606-6914



台湾销售处

「莲花海」及本会各类产品销售处

全德佛教精品	台北	台北市光复南路49号	(02) 8787 9050
佛化人生佛教图书文物中心	台北	台北市罗斯福路3段325号6楼之4	(02) 2363 2489
臧巴拉佛教文物有限公司	台北	台北市民生东路二段104号	(02) 2100 1919
佛教书局	台北	台北市桂林路41号2F	(02) 2312 0529
普巴佛教文物	台北	台北县树林市中山路1段220号	(02) 2687 3771
全德宗教生活事业有限公司	台中	台中市文心路1段552号	(04) 2328 8786
瑞成书局	台中	台中市双十路一段4-33号2、3楼	(04) 2212 0708
莲缘佛教文物	台中	台中市崇德二路二段23号	0932 595 457
福慧生活馆	台南	台南市东区裕平路323号	(06) 3318 353
十方意境素食庭园餐厅	台南	台南县新化镇知义里口碑6号（虎头埤旁）	(06) 5901 823
健康斋有机生活馆	台南	台南市北门路二段518号	(06) 2835 912
瑞成书局	高雄	高雄市左营区孟子路678号	(07) 349 7799
大千佛教文物流通处	高雄	高雄市三民区河北二路132号	(07) 2871 811
法界香云	桃园	桃园市永安路 417号	(03) 3473 045

全台湾「莲花海」销售处 全省各大小书局，六百餘店热烈销售中，未能尽录。

客户简称	电话	客户简称	电话	客户简称	电话
诚品 永和店	02-8660-9323	搜主义 大墩店	04-2323-1515	春大地文具图书	02-2281-9327
诚品 高雄大统店	07-2220-800	搜主义 黎明店	04-2258-7989	书田 南京店	02-8787-2124
诚品 嘉义衣蝶店	05-2160-050	搜主义 庆丰店	07-552-5982	书田 石牌店	02-2822-4316
诚品 士林农会店	02-8861-1827	搜主义 一心店	07-331-0359	书田 大安店	02-2707-4900
诚品 东湖店	02-2633-8434	搜主义 基隆铭传店	04-2421-6808	今日 和平	02-2701-7747
诚品 东基店(原基隆店)	02-2421-1589	搜主义 永康店	06-243-8520	上达 中平	02-2276-0853
诚品 宜兰店	03-936-2770	搜主义 中坜店	03-437-4945	学雅书局	02-2751-4748
诚品 台南站前店	06-211-3533	搜主义 青海店	04-2706-9837	淡水城【谨宏】	02-2809-0940
诚品 台中新光三越店	04-2258-1609	搜主义 广达店	03-396-0303	川越文具礼品	02-8961-1103
诚品 汉神店	07-215-9795	搜主义 青年店	07-777-5312	文林书局	02-2968-0941
诚品 台大店	02-2362-6132	搜主义 德安店	04-2226-2646	向日葵 八德店(原向日葵-长安店)	02-2721-7087
诚品 敦南店	02-2775-5977	搜主义 台北县府店	02-2962-8289	文畅 南京店	02-2748-0750
诚品 新竹店	03-527-8907	搜主义 国美店	04-2372-4488	宝评书局	02-8927-0666
诚品 中友店	04-2221-1287	搜主义 内湖店	02-2792-1799	玛格丽特	02-2828-7807
诚品 屏东店	08-765-1699	搜主义 幸福店	02-8992-9642	品文企业	02-8281-5293
诚品 捷运台北站	02-2375-9488	搜主义 树林店	02-8675-3889	三民书局 复北店	02-2500-6600
诚品 中坜SOGO店	03-427-9817	搜主义 芦竹店	03-321-5392	三民书局 重南	02-2361-7511
诚品 板桥店	02-2959-8899	天才 馆前店	02-2957-1958	清水溪书店有限公司	02-2733-7878
诚品 台南店	06-208-3977	天才 文化店	02-8258-1755	今日 八德2店	02-2577-0855
诚品 大江店	03-468-0222	天才 中山店	02-8953-1816	谈大书城 (原惊声书城)	02-2621-7840
诚品 台北SOGO	02-2740-1399	联经 忠孝旗舰店	02-2768-1234	三宜文具	02-2707-6494
诚品 京华城店	02-3762-1570	建安 一店	02-2331-4516	永业文具行	02-2322-5451
诚品 高雄远百店	07-331-3102	建弘 二店	02-2388-1351	金门	082-332-357
诚品 桃园远百店	03-339-0983	建安 八德店	02-2747-9942	新人类 板桥店	02-2254-3601
诚品 丰原太百店	04-2526-1346	建安 芝山店	02-2837-5534	甫林 幸福店	02-8991-1488
诚品 高雄新世纪店	07-3860-058	建安 松山店	02-2654-7486	国立台北艺大书店	02-2893-8878
诚品 信义旗舰店	02-8789-3388	建安 北安店	02-2532-3448	新玉堂 板桥店(原金玉堂)	02-8968-1129
何嘉仁 永和店	02-2947-9141	永汉 中山店	02-2531-3930	PAGEONE	02-8101-8282
何嘉仁 三重店	02-2982-9519	垫脚石 重南店	02-2370-8836	金玉堂	02-2981-1665
何嘉仁 板桥远百店	02-2953-8750	垫脚石 土城店	02-2261-1490	东湖书局 三重	02-8991-5468
何嘉仁 高雄九如店	07-398-0536	诺贝尔 新庄店	02-8992-6587	立育 (原新人类-林口)	02-8601-2036
何嘉仁 信义店	02-2708-4528	诺贝尔 三峽店	02-2673-9100	微学馆 长庚(原文圣-长庚)	03-397-3899
何嘉仁 板桥文化店	02-2257-8101	诺贝尔 芦洲店	02-2283-5487	佛光缘滴水书坊	02-2984-9523
何嘉仁 基隆店	02-2424-4714	诺贝尔 东湖店	02-2631-5937	向日葵 三重	02-2981-9338
何嘉仁 南投店	049-2244-683	诺贝尔 文化店	03-211-8368	泉虹书局 松山店	02-2726-2639
何嘉仁 北投二店	02-2890-8721	合记 林口	03-3286-074	竹昌书局	02-2831-2977
何嘉仁 土城店	02-2265-0212	向日葵 庄敬店	02-2729-5349	政大书城 台大店	02-3365-3118
何嘉仁 新竹远百店	02-5277-277	甲虫屋 后站	02-2675-5576	微学馆 锦州店	02-2504-3899
何嘉仁 民权店	02-2592-2559	幼狮 衡阳店	02-2382-2406	学府城企业	02-2967-1000
敦煌 中港店	04-2326-5559	黎明文化 重南店	02-2331-4046	新生活 淡大店	02-2622-5263
敦煌 逢甲	04-2451-6222	政大书城 师大	02-2364-0066	来电 中和	02-2245-7532
敦煌 台南站前店	06-223-7824	甫林 新泰店	02-2993-1653	巨流政大书城	02-2938-1106
敦煌 中原店	04-438-4630	联一 长春	02-2505-4848	微学馆 泰山	02-2296-0644
敦煌 嘉义店	05-2785-798	上达 南海	02-2351-2648	桥大	02-2331-0234
敦煌 中央大学	03-420-1339	文圣 永和(原瑞虹)	02-2947-3077	罗东 书扬商行	03-953-2299
敦煌 元智大学	03-463-1677	威成文具行	02-2581-2025	纪伊国屋	
敦煌 彰化店	04-700-8000	合欢文具行	02-2511-0351	FNAC	
搜主义 敦化店	02-2700-7000	士林图书供应社	02-2881-9587		
搜主义 忠孝店(昆阳)	02-2651-8000	信义书局	02-2707-2970		
搜主义 大雅店	04-2298-5123	上达 重南店	02-2381-4981		
		泉虹 安居店	02-2377-1068		

请购各期莲花海

Re-Order for Back Issues



1st 第一期

- 濒死体验的意义
- 智慧的修行方向
- 藏传佛教始祖莲花生大士简介及九种修行的方法及成就的速度
- 藏传佛教超度法简介
- The Meaning of Near-Death Experiences
- The Wisdom in Directing One's Dharma Practice



2nd 第二期

- 生与死的能量连线
- 桑耶寺
- 真假上师(上)
- 积福延寿的方法
- 敦珠法王之「四胜祈愿文」
- "Authentic" versus "Fake" Gurus
- The Way for Accumulating Merits and Longevity
- The "Energy Thread" Between Life and Death



3rd 第三期

- 莲花生大士每月初十应化之殊胜功德
- 生死出入口的奥秘
- 佛陀降诞之圣地
- The Mysteries on the Entrance and Exit Doors of Life and Death
- The Benefits of Observing the Great Festival of the Tenth Day



4th 第四期

- 生死关头的「全能之光」
- 超能力、神通与证量
- 菩提伽耶之绿度母象流出甘露
- The "Almighty Light" at the Moment of Death
- Super Abilities, Supernatural Powers and Levels of Realization
- Recent Holy Miracle of The Arya Green Tara Image at Bodhi Gaya



5th 第五期

- 寻找「真上师」的三个步骤
- 「预言」的真实性
- 「生死之光」的产生原因
- 敦珠法王简介
- The Short Life Story of H.H. Dudjom Rinpoche
- Reasons for the Generation of the "Light of Life & Death"
- The Truth of "Prophecy"
- The Three Steps In Search of an "Authentic Guru"



6th 第六期

- 近代具众多「授记」之大成就者：依怙主 夏札(威操)法王记实
- 不要成为「算命、占卜、预言」的奴隶
- 今生的资源组合与命运的关系
- The Contemporary Mahasiddha: His Holiness Chadrak Sangye Dorje Rinpoche
- Don't Become the Slaves of "Fortune-telling, Divinations and Predictions"
- This Life's "Combination of Resources" and Its Relations with Destiny



7th 第七期

- 释迦牟尼佛「天界之旅」
- 「大圆满」与「十六地」成就
- 「专注力」与「悟性」在「潜意识」之中的影响力
- 与「神」同体的「濒死体验」
- 敦珠法王二世圆寂二十周年纪念
- The Influence of the Powers of Mental Concentration and of "Awareness" Within the "Unconscious"
- The Near-Death Experience of the Unification with God
- In Commemoration of the 20th Anniversary of His Holiness Dudjom Rinpoche's Parinirvana



8th 第八期

- 藏传佛教的起源
- 藏传佛教宁玛巴之传承系统
- 令人震撼的启示：死前的景象
- 「时间的规划」与「耗用的准则」
- The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism
- Shocking Revelations: Scenes Before Death
- "The Planning of Time" and "The Principles for Usages & Wastages of Time"



9th 第九期

- 藏传佛教之「广度」与「深度」
- 女性「出家」与「八敬法」的争议
- 死后遇见「恐怖景象」的深层意义与「修行的拆解」关系
- 修行与不修行的「因」与「果」
- The Profound Meaning of Posthumous "Horrible Scenes" and Its Relation with the "Resolutions by Dharma Practice"
- The "Causes" and "Effects" of Having "Dharma Practices" or Not



10th 第十期

- 如何帮助亡者
- 「鬼道」的「濒死体验」
- 「自杀」的成因与后果
- 如何避免进入恶性的「精神领域」
- 运用佛法于「日常生活」中的「三种要诀」
- "Near-Death Experiences" in the Realm of "Specters"
- The Causes and Consequences of "Committing Suicides"
- How to Avoid Entering into Evil "Spiritual Domains"
- The "Three Essential Factors" in the Application of Buddhist Teachings in Our "Daily Living"



11th 第十一期

- 「疑虑与惊恐」的产生原因
- 负面「濒死体验」的产生原因
- 极危险的「投生之门」
- 错误的「时间规划」
- 如何脱离庞大的「业力」网络
- The Causes of "Anxiety and Panic"
- The Causes of Negative "Near-Death Experiences"
- Highly Dangerous "Entrance Towards Rebirth"
- How to Become Liberated From the Huge Network of "Karmic Forces"?
- Wrong "Planning of Time"



12th 第十二期

- 「死后世界」之「能量角力」
- 恐怖景象的杀伤力
- 「对题」训练的重要性
- 盲修瞎练的危险
- 「主心态」影响一切
- 「静态修行」与「动态修行」
- The "Wrestling Ring of Energies" of the "Posthumous World"
- The Damaging Powers of Horrible Scenes
- The Importance of Up-to-the-Point Trainings
- The Dangers on Those Practices of "Shooting in the Dark"
- The "Cardinal Mentality" Influences Everything
- The "Static State" and the "Dynamic State" of Dharma Practices



13th 第十三期

- 死后世界「能量角力」的胜负关键
- 盲目及随便「灌顶」的严重后果
- 以寡敌众、以强制弱的「密乘」修法操控一切的「业力」线
- 「修行方法」的比较准则对题的「修行主心态」
- The Key of Victory in "Energy Wrestling in the Posthumous World"
- The Serious Consequences of Having Blindly and Carelessly Receiving "Empowerments"
- "The Few Against the Many" & "The Strong Suppress the Weak" in the Dharma Practices of Vajrayana Buddhism
- The "Karmic" Threads that Control Everything
- The Criteria for Comparing Methods of "Dharma Practice"
- The Up-to-the-Point "Cardinal Mentality" for Dharma Practice



14th 第十四期

- 人类未来的幸福所在
- 命危时的幻觉
- 《西藏度亡经》的精华开示
- 是否真的会在死后见到已逝的亲人?
- 死后往何处去的决定性因素是什么?
- 修行成功的必备要素
- 逆境中的修行
- Where the Future Well-Being of Humans Lies
- Illusions at the Brink of Death
- Essence on the Revelations of the "Tibetan Book of the Dead"
- Whether a Person Would Really Meet the Deceased Family Members After Passing Away?
- What Are the Decisive Factors for a Person's Posthumous Destination?
- Essential Elements for Success in One's Dharma Practice
- One's Dharma Practice During Adversities



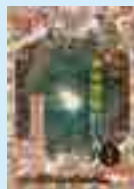
15th 第十五期

- 「悟道」的真正意思
- 「逆境修行」的准则
- 应付逆境的「强心七法」
- 「通灵」人士的特殊「濒死体验」
- 功亏一篑的「成佛」体验
- 「成佛」的理论、训练与实战
- 分辨「教派及导师的修行」准则
- The Real Meaning of "Awakening"
- Criteria for "Dharma Practices in Times of Adversities"
- "Seven Methods of Strengthening One's Mind" to Counteract Adversities
- Special "NDEs" of The "Psychics"
- Just One Step Away from the Experience of "Attaining Buddhahood"
- The Theories, Trainings and Practical Strategies of "Attaining Buddhahood"
- Criteria for Distinguishing Schools and Teachers on Their Methods of Dharma Practice

智慧的运用 - 智慧的修行方向(1)
The Application of Wisdom :
The Wisdom in Directing One's
Dharma Practice Vol.1



生与死的奥秘 - 濒死体验的意义(1)
The Profound Abstruseness of Life
and Death : The Meaning of Near-
Death Experiences Vol.1



中文版
HK\$88 · NT\$350
订阅 order _____ 本 copy
x \$ _____ = _____

英文版
HK\$98 · US\$12.5
订阅 order _____ 本 copy
x \$ _____ = _____

请购各期「莲花海」表格 Form For the Re-Order for Back Issues

总 额 Total

- ☐ 港澳 HK 第_____期 Issue, 合共_____本 Copy x HK\$20 (连邮费 postage) = _____
- ☐ 台湾 Taiwan 第_____期 Issue, 合共_____本 Copy x NT\$150 (连邮费 postage) = _____
- ☐ 外国 Overseas 第_____期 Issue, 合共_____本 Copy x HK\$80 (空邮 Airmail) / HK\$50 (平邮 Surface Mail) = _____

姓名 Name : _____ 电话 Tel : _____ 手提 Mobile : _____ Email : _____

地址 Address : _____

付款办法

(1) 香港及海外

- ☐ **支票**：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- ☐ **直接存款**：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHKHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾 付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和订阅表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱。电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。



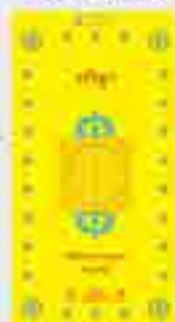
書本 Book
智慧的修行方向
The Wisdom in Listening
Uma Sherpa Pema
全書彩色印刷
中文版每本 HK\$88 NT\$330
English: HK\$98 US\$12.5



書本 Book
彌陀體驗的意義
The Blooming of Lotus Sutra
Gyomawo
全書彩色印刷
中文版每本 HK\$88 NT\$330
English: HK\$98 US\$12.5



雙月刊 陀羅尼經
「蓮花海」
全彩色印刷
香港7-11
澳門OK
便利店有售



CD —
「修心與修行」
編有國/粵語版
一套10片CD及彩色講義
定價港幣 600 元
台幣 2,400



小冊子 —
「藏傳佛教
程度法簡介」
全彩色印刷
定價港幣 30
台幣 120



書本 —
「放生與因果」
雙色印刷連彩頁
附CD二片
定價港幣 90
台幣 360



CD —
「放生與因果」
編有國/粵語版
定價港幣 40 台幣 160



CD —
「真如上師」
編有國/粵語版
定價港幣 40 台幣 160



CD —
「四加行之重要性」
編有國/粵語版
定價港幣 40 台幣 160



VCD —
「藏傳佛教與佛法之見解」
THE BAKHROW BODY OF THE
NYINGMA SCHOOL OF TIBETAN
BUDDHISM (in English) \$50
編有國語版、英語、粵語雙語版
片一五 VCD 定價港幣 10 台幣 200



DVD / VCD
「空性——無有執著」
EMPTINESS: NEITHER EXISTENCE
NOR NON-EXISTENCE (in English)
1 set with 2 VCD \$90
編有國語版、英語、粵語雙語版
片一五 VCD 定價港幣 10 台幣 200



DVD —
「土與火的真諦」
第一集、第二集
編有國語版及粵語版
定價每集
港幣 90 台幣 360
片一五七集
每集的長二小時
同一定價



VCD —
「一切唯心造」
片一五 VCD
編有國語版、英語、粵語雙語版
定價港幣 30 台幣 120



DVD —
「聖方不可思議」
編有國語版、英語、粵語雙語版
定價港幣 10 台幣 200



VCD —
「五加行與中陰」
五加行之真諦
片一五 VCD
編有國語版、英語、粵語雙語版
定價港幣 30 台幣 120



VCD —
「生命的意義」
國粵雙語
港幣 50
台幣 200



VCD —
「聖賢上師之教誨」
聖賢上師之教誨
片一五 VCD
編有國語版、英語、粵語雙語版
定價港幣 30 台幣 120



VCD —
「聖賢上師之教誨」
聖賢上師之教誨
片一五 VCD
編有國語版、英語、粵語雙語版
定價港幣 30 台幣 120



VCD —
「聖賢上師之教誨」
聖賢上師之教誨
片一五 VCD
編有國語版、英語、粵語雙語版
定價港幣 30 台幣 120



DVD —
「聖賢上師之教誨」
聖賢上師之教誨
片一五 VCD
編有國語版、英語、粵語雙語版
定價港幣 30 台幣 120

KYAMBE BASHOYE (TIBETAN) 台幣 200
KINDRECHIN AT OUR CONSCIOUSNESS
CD\$234/PCY (in English) \$ 50

流通處

駐港辦事處：香港德輔道中77號發達中心4/F. 台灣總經銷：台北市105南京東路四段171號12F之4
4/F., Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.
Tel: 852-2958880, Fax: 852-2107114 Email: info@fedjia.org.hk, http://www.fedjia.org.hk

總經銷

佛藏佛寶出版社
地址：香港九龍
電話：1811-017
Tel: 3503-0704/2761

香港

佛藏佛寶出版社 香港德輔道中77號發達中心4/F. Tel: 852-2958880	佛藏佛寶出版社 香港德輔道中77號發達中心4/F. Tel: 852-2958880	佛藏佛寶出版社 香港德輔道中77號發達中心4/F. Tel: 852-2958880	佛藏佛寶出版社 香港德輔道中77號發達中心4/F. Tel: 852-2958880	佛藏佛寶出版社 香港德輔道中77號發達中心4/F. Tel: 852-2958880	佛藏佛寶出版社 香港德輔道中77號發達中心4/F. Tel: 852-2958880	佛藏佛寶出版社 香港德輔道中77號發達中心4/F. Tel: 852-2958880	佛藏佛寶出版社 香港德輔道中77號發達中心4/F. Tel: 852-2958880	佛藏佛寶出版社 香港德輔道中77號發達中心4/F. Tel: 852-2958880	佛藏佛寶出版社 香港德輔道中77號發達中心4/F. Tel: 852-2958880	佛藏佛寶出版社 香港德輔道中77號發達中心4/F. Tel: 852-2958880
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

香港

佛藏佛寶出版社 香港德輔道中77號發達中心4/F. Tel: 852-2958880	佛藏佛寶出版社 香港德輔道中77號發達中心4/F. Tel: 852-2958880	佛藏佛寶出版社 香港德輔道中77號發達中心4/F. Tel: 852-2958880	佛藏佛寶出版社 香港德輔道中77號發達中心4/F. Tel: 852-2958880	佛藏佛寶出版社 香港德輔道中77號發達中心4/F. Tel: 852-2958880	佛藏佛寶出版社 香港德輔道中77號發達中心4/F. Tel: 852-2958880	佛藏佛寶出版社 香港德輔道中77號發達中心4/F. Tel: 852-2958880	佛藏佛寶出版社 香港德輔道中77號發達中心4/F. Tel: 852-2958880	佛藏佛寶出版社 香港德輔道中77號發達中心4/F. Tel: 852-2958880	佛藏佛寶出版社 香港德輔道中77號發達中心4/F. Tel: 852-2958880	佛藏佛寶出版社 香港德輔道中77號發達中心4/F. Tel: 852-2958880
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

台灣

佛藏佛寶出版社 台北市南京東路四段171號12F之4 Tel: 852-2958880	佛藏佛寶出版社 台北市南京東路四段171號12F之4 Tel: 852-2958880	佛藏佛寶出版社 台北市南京東路四段171號12F之4 Tel: 852-2958880	佛藏佛寶出版社 台北市南京東路四段171號12F之4 Tel: 852-2958880	佛藏佛寶出版社 台北市南京東路四段171號12F之4 Tel: 852-2958880	佛藏佛寶出版社 台北市南京東路四段171號12F之4 Tel: 852-2958880	佛藏佛寶出版社 台北市南京東路四段171號12F之4 Tel: 852-2958880	佛藏佛寶出版社 台北市南京東路四段171號12F之4 Tel: 852-2958880	佛藏佛寶出版社 台北市南京東路四段171號12F之4 Tel: 852-2958880	佛藏佛寶出版社 台北市南京東路四段171號12F之4 Tel: 852-2958880	佛藏佛寶出版社 台北市南京東路四段171號12F之4 Tel: 852-2958880
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



供灯的功德

供灯的功德，无论在“显教”的「经典」，以至“密乘”中之「密续」，都有详尽的记载。可以说，供灯的功德不单超越一般人的预期，而且是「不可思议」的。为了令具信心的善缘人能够广种功德，现将「经续」之供灯的功德，简述如下：

1. 《施灯功德经》中记载：“如是少灯奉施福因。所得果报福德之聚，唯佛能知。一切世间人天魔梵沙门婆罗门。乃至声闻辟支佛等所不能知。如是然少灯明。所受福报不可得说。舍利弗。诸佛境界不可思议。唯有如来乃知此义。舍利弗。彼施灯者。所得福聚。无量无边不可算数。唯有如来乃能了知。”
2. 上述经文的意思，清楚地说明，由于供灯的功德实在太不可思议，所能够积聚的福报，其数量之巨，无法测量。供灯功德的奥妙之处，所引伸出来之境界，即使所有人、天人(指「神」)、以至声闻辟支佛，都无法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能够理解其中的原理，以及奥妙之处。虽然我们未能理解其中的原理，但只要对佛所说的话，具足清净的信心，不起任何怀疑，照著指示去做。**不断累积福报，以至将来有足够的功德成佛，自然会明白的。**
3. 《布施经》上记载：“布施燃灯之人将来天眼清净，智慧明了。”
4. 《业报差别经》说：以恭敬心布施灯具，可得十种福德：
 - (1) 宛如明灯一般地照亮世间、
 - (2) 眼睛没有疾病、
 - (3) 容易证得天眼通、
 - (4) 有分辨善恶的智慧、
 - (5) 不会发生糊涂昏暗的事情、
 - (6) 不易受外在事务所障碍、
 - (7) 不会出生于幽暗昏庸之地、
 - (8) 有大福报、
 - (9) 命终升天(尤其升「忉利天」)、
 - (10) 速证涅槃
5. 在“密乘”的著名“密续”「加甯斯确 (Karling Zhi-khor)」中之「西藏度亡经」，亦说明供灯有如下之功德：
 - (1) **「中阴」险道供灯得光明**：于「中阴」危险暗道之中，可以得到光明引领，永不受黑暗之苦。(「中阴」指人死后，在尚未投生前的一段过渡时期。)
 - (2) **无明昏惑冰消于智火**：于「中阴」危险暗道之中，因为愚痴而引致之昏乱或沉迷于幻境之中，可获得光明令迷乱及幻境消散，恢复理智及觉性。
 - (3) **幻翳迷乱慧炬得解脱**：于「中阴」迷雾覆盖，难辨方向之险道中，可得强光破除迷雾，并且因光明而显现佛刹土。

浴佛节及四圣日之二供灯 —— 功德增加一千万倍

普传供灯仪轨及释迦牟尼佛咒

日期：2008年5月12日，星期一(公众假期)下午3:30pm，

地点：于本会会址举行。无须报名，凭供灯收据参加，不限人数，额满即止。

藏历润月之四圣日之二(西历六月十八日)

佛陀「入胎、成道及涅槃日」(Saga Dawa)

佛陀三十五岁时，于菩提加耶的菩提树下，「金刚座」上证取「无上正等正觉」(即是「成佛」)，时为四月十五日。这一天，亦同时被认为是佛陀入胎及涅槃的圣日，所以称为「三重节」。藏传佛教定为「四圣日」之二。

于是日广种功德，尤其是燃点供灯供养十方诸佛，功德可以增加一千万倍，殊胜而且不可思议。供灯可以显露智慧之光明，以功德启引「善业缘起」。祈仗佛力加庇，令各位诸事顺畅、消灾除障、寿命福德不断增长。

各善信之供灯款项，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。

(1) 本港及海外付款方式：

请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。收据将会寄回阁下之府上。香港汇丰银行之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHKHH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 户名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited, Tel：(852) 2558 3680

(2) 台湾付款方式：

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 66066914。如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱。台湾电话：0989273163，台币计算方法：港币 x 4倍。

各善信之捐款，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。



● 本会会址之60尺佛坛(侧面)



● 佛坛上供奉之释迦尊像



● 供灯及回向功德名牌

供灯位置 (A - Q 之供灯位置，位于本会会址佛坛)

供灯位置	佛像/圣物名称	功德简述
A	释迦药师佛	莲师化现为药师佛的相状，能消除疾病症等痛苦，功德殊胜且容易相应。
B	廿一度母	供养此「汤嘉」，可以有求必应，而且非常灵验。只要发心清静，无论是「息灾、增益、怀爱、降伏」等等事业，均能圆满成功。
C	金刚萨埵	供养此「汤嘉」，可以减轻及忏悔无始以来的罪障，功德殊胜。
D	空行心要坛城	供养此「汤嘉」，将与无数具力之「空行」结下深厚因缘，将得到无量护持，能令修行人之「世间、出世间」事业，均能圆满成功。
E	普巴金刚坛城	为威猛及能降服诸魔怨之「忿怒尊」。供养「坛城」可得「主尊与众眷属」护持，可以降伏诸魔怨，并且消灭灾劫，成就自他二利。
F	释迦牟尼佛	现世之「本师」，供养「本师」可得无量之功德及加持。
G	皈依境	「皈依境」乃修行人所皈依的对象，由于广集「诸上师、诸佛、菩萨、僧伽、本尊、空行、护法」于一境，被称为「资粮田」或「福田」。
H	无死莲师(长寿)	莲师所化现之不死之身。供养此「汤嘉」可以增长寿命、福德、智慧。
I	众护法	供养「护法」，可与具力之「护法」及眷属结下深厚因缘，可得护持。
J	十一面观音千手千眼观音	供养此观音，可以减轻及忏悔无始以来的罪障，并且可以令人变得冷静，防止继续增生罪障。十一面代表不同功能，千手千眼代表能够全方位施展具力救助，功德殊胜。
K	莲师财神	莲师化现为财神的相状，合莲师之功德与财神的专长，能增长财富、能力、寿命等功德，非常殊胜及容易相应。
L	「敦珠新宝藏」祖师	「敦珠新宝藏」为近代莲师藏传之殊胜法要。由于其传承极近，所以祖师之加持力特别大。供祖师可以令修法容易相应，而且加强助缘之力。
M	金刚手	乃释迦牟尼佛之殊胜化身之一，并且具具力，为藏传佛教「三怙主」之一(观音、文殊、金刚手)，非常灵验。
N	莲师廿五弟子	莲师入西藏，传法弟子廿五名大弟子，彼等均能修行成就，并且有很多具德量量的示现，供此可得求法之顺缘及护持。
O	咕噜咕佛母	怀爱之母，供养此佛母可解人际关系之不和、令爱情及一切感情融洽、得人喜爱、障碍消除。
P	大白伞盖佛母	释迦牟尼佛之化身，乃「回遮」一切障碍及侵害之佛母。供养此佛母可以避开一切横祸、天灾、刀兵劫、瘟疫、妖魔鬼怪之侵扰等，受到保护。
Q	文殊菩萨	文殊菩萨以智慧见称，向其供灯可以增长智慧，读书聪明及孝顺，无论事业抑或学业均可成绩优异，以智慧善巧地处理一切事务及人生。

供灯表格 (若果表格不够填写，烦请用纸依照格式填写寄回本会，谢谢！)

数目	回向姓名及愿望 (每盏供灯只限一位姓名， 可以「合家」或「先人」)	供灯位置 (请填写上表之代号，A-Q)	供灯 一共7天 (请删去不适用者)	银码 (捐款\$200赠送供灯一盏(细)， 或捐款\$500(大))	合计
			08年5月8日文殊诞 / 5月12日佛诞 / 5月19日四圣日之二 / 6月1日药王菩萨诞 / 6月18日藏历润月之四圣日之二 / 7月12日莲师诞 / 7月19日观音成道日 / 上述7天全供 / 自选日期	\$200 / \$500 x ____ 盏供灯 x ____ 天	\$
			08年5月8日文殊诞 / 5月12日佛诞 / 5月19日四圣日之二 / 6月1日药王菩萨诞 / 6月18日藏历润月之四圣日之二 / 7月12日莲师诞 / 7月19日观音成道日 / 上述7天全供 / 自选日期	\$200 / \$500 x ____ 盏供灯 x ____ 天	\$
本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。					總計 TOTAL

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

备注：「自选日期」代表你或亲友的特別日期，例如生辰、嫁娶、毕业、添丁、开张、喜庆、吉日。亦可以在患病、施手术、重大转折点之日或特别祈求增福添寿等；亦可以为先人之死忌或刚去世时段祈往生极乐、除障等。

敦珠佛学会国际有限公司

通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680

网址：http://www.dudjomba.com

传真：(852)31571144

电子邮件：info@dudjomba.org.hk