

མཚོ་མཁའ་

Lake of Lotus

Bimonthly

Issue 17 September 2008

# 莲花海

《西藏度亡经》之「融入光明」并非「证取光明」

「脱离轮回」的路径

「九次第定」的运用

为甚么释迦牟尼佛由「色界」进入「涅盘」呢？

跨越各种高层精神领域的「濒死体验」个案

逆境修行的策略

第十七期 双月刊  
二零零八年九月  
(逢单月初出版)

\$10

ISSN 1816-8019 09



9 771816 801006



大白伞盖佛母

# 显密实修课程

本会导师啤吗哈尊阿闍黎在过去数年分别宣讲“空性——非空非有”、“一切唯心造”、“生与死的奥秘”、“业力不可思议”等教授，深入浅出，画龙点睛地介绍了《佛法》的基础及精华所在。为了令求学之善信可以进一步、有系统地从「显」入「密」，实修《佛法》，「敦珠佛学会」特别在2008年开办「显密实修课程」，此课程以「引导如何进行实修」、何谓「对题训练」为主线，协助善信以有效的修行方法，顺利「脱离轮回」，欢迎各界人士参加。

教授者  
移喜泰贤金刚上师  
啤吗哈尊阿闍黎

## 费用全免

### 日期及参加资格

|       |             |              |
|-------|-------------|--------------|
| 第七堂：  | 2008年8月2日   | 星期六晚上 7:30pm |
| 第八堂：  | 2008年8月30日  | 星期六晚上 7:30pm |
| 第九堂：  | 2008年9月20日  | 星期六晚上 7:30pm |
| 第十堂：  | 2008年10月25日 | 星期六晚上 7:30pm |
| 第十一堂： | 2008年11月22日 | 星期六晚上 7:30pm |

### 课程安排

7:30pm-9:00pm实修讲解：任何已报名之善信，均可参加。

9:00pm-9:30pm传授初阶修行：只限「因乘会员」

9:30pm-10:00pm传授中阶「观修法」：只限「果乘会员」

此课程之堂数超越十堂，其馀堂数之日期，将于每期之「莲花海」陆续公报。

### 地点

本会柴湾会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F

### 参加办法

请填写下列表格寄回「香港柴湾常安街77号发达中心4/F，敦珠佛学会收」。为免向隅，请尽早报名。

姓名：\_\_\_\_\_ 联络电话：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

Email：\_\_\_\_\_ Fax：\_\_\_\_\_

申请参加：☐ 7:30pm-9:00pm ☐ 9:00pm-9:30pm ☐ 9:30pm-10:00pm

(可选择多过一项的教授，7:30pm-9:00pm为必须选择的项目)

凡完成整个课程的善信，出席率达八成以上者，可以留作日后申请由「因乘会员」转为「果乘会员」之其中一种依据。

注：

1. 是否接纳申请或传授法要，本会保留一切决定权。
2. 在讲座当日四时，如天文台仍悬挂八号或以上台风讯号，红或黑色暴雨讯号，该日之课程将会取消，顺延至下一堂继续。

查询电话：(852)25583680 Fax: (852)31571144

Email: info@dudjomba.org.hk

Website: http://www.dudjomba.org.hk

# 海上放生

## 普传 杨枝净水观音 放生仪轨

本会导师 移喜泰贤金刚上师 (博士)，因应殊胜之缘起，为利益放生者及被放之众生，特别普传「无上密乘放生仪轨」，并加传 依怙主 夏札法王(威操雷波车) 每年大型放生时，必定诵念且传自远古之「放生祈祷文」。

「放生」所积聚之善业功德难以估量，可以直接更改自身及家人之「善、恶」二业组合，迅速改变命运、祈福添寿、消灾避劫、去除事业及生命旅途上之种种障碍、更可以回向此等功德予已去世之亡者，助其超脱「三恶道」或往生「三善道」。



放生日期：2008年9月28日 (星期日)

放生时间：下午十二时半 — 五时 下午一时开船，请勿迟到。

放生捐款：并无规定，随缘布施。

集合地点：香港北角东渡轮客运码头 ---「洋紫荆」号，集合上船。

船费、观光及午膳(精美自助素食餐)费：每位 \$ 200 (大小同价)



**报名方法：**请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址，香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：004-579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。收据将会寄回 阁下之府上。本会为政府认可之「慈善团体」， **收据可作免税凭证。**

本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款， 敬请各位善信直接联络本会、或者直接邮寄表格至本会会址。

|                                                     |                                                                                                                         |     |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 联络人姓名：                                              | 电话：                                                                                                                     | 手提： |
| 地址：                                                 |                                                                                                                         |     |
| 共_____人参加海上放生，船费_____元，捐款放生_____元，全部连船费与放生捐款共_____元 |                                                                                                                         |     |
| 向功德：                                                | 放生完毕回向时，本会导师 <u>移喜泰贤金刚上师</u> (博士)，会诵读回向功德名单，凡赞助放生款项\$500 (每位回向功德之姓名计)，均会诵读其姓名回向功德。请填写需要回向功德之姓名 (可以回向功德予在世者或亡者) 姓名：_____ |     |

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

**電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144**

**網址：http://www.dudjomba.org.hk 電子郵件：info@dudjomba.org.hk**

# 藏传佛教 烟供 除障积福法会



## 普傳「綠度母增益咒」

日期：2008年10月19日(星期日)下午三时正

地点：本会会址「香港柴湾常安街77号发达中心四楼」

### 「烟供」的功德：

「烟供」在「藏传佛教」被公认为「除障、积福、解冤、助修行」最殊胜的一种修法。可以同时「上供诸佛菩萨、空行护法、天龙八部」，令修行者得到「护持、减少障碍、降低贪嗔痴、清净体内恶劣的业气及脉结、增长智慧、恶缘及鬼类不近身、清净信财有亏、净治我执」。亦可同时「下施多生多世冤亲债主、一切魔众、六道众生、中阴身之亡者」，令「烟供功德主」可以顺利及迅速地「清偿过往多生多世的业障及债务、解除众生的痛苦、圆满菩提心、回遮鬼道与非人等众生所引起的疾病及障碍、清除自身及屋内秽气、延寿赎命」等。

因此之故，「烟供」不单为日常修法，亦可用于特殊情况，例如「邪魔鬼魅诸障作祟、不净污染、家宅疾病障碍；凶神、中界山妖水怪、下方恶龙损害；因参加丧礼而身染之不净、医院或产房之不净；一切传染病毒及因人、事、物、风水、地理所生任何之凶煞；佛坛、佛堂、道场、家居、写字楼之净障加持及迎请佛菩萨本尊降临；因喜庆而祈愿阖家大小平安、体健长寿、事业顺利、诸事吉祥如意；修行人禅修或闭关修行时之净身通脉」等，均可修持。「空行母」为扶持及保护修行人之主要菩萨，尤其是有关世间及出世间的事业，于该日修持「烟供」，最为殊胜。

### 「绿度母增益咒」的功德

「绿度母」于「藏传佛教」为极普遍及极受尊崇之「本尊」，其灵验及慈悲，一如汉土的「观世音」菩萨。龙树菩萨曾叙述修持「绿度母」的功德如下： 1. 回遮害人恶咒及天龙八部之毒咒 2. 凡有所求时，全皆如愿 3. 免除一切魔障、瘟疫病苦，消除一切水火刀兵盗贼等灾难 4. 救助受压迫的众生 5. 解除地方上之邪恶征兆 6. 修法者得世间及出世间成就，例如增长福德、智慧、权威、寿命，命终时往生极乐刹土等。 7. 利益他人的最好方法。

而「绿度母增益咒」，为一以「绿度母咒」为根本，配合特别的「增益法」而成之殊胜咒语。用以修持「烟供」，其效力更见增强。本会曾传出「绿度母息灾咒」，今次顺应善信之要求，特别延续而传出同系列的「绿度母增益咒」。烟供法会将配合「绿度母增益咒」，修持此一殊胜烟供仪轨，欢迎各善信共沾法益。

## 付款办法

### (1) 香港及海外

- **支票**：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- **直接存款**：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHKHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

### (2) 台湾 付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。如有相关问题，敬请电邮 [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk) 信箱。电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。

各善信之捐款，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。



## 烟供参加表格

每位捐款 \$300 / \$600，致赠包括：

1. 消灾延寿位一个 / 先人莲位一个(细位\$300，大位\$600)
2. 向「诸佛菩萨」供灯 (细蜡灯 \$300，大油灯 \$600)、供斋果。
3. 修持「山净烟供仪轨」，并且诵名回向功德。
4. 「烟供食子、各色纸风马、闻解脱咒轮」一份，现场参加者可以代亲友领取。
5. 每一名额可以索取入场券一张

### (甲) 回向 诸天善神 或 阳居受益者 之「消灾延寿位」名称

| 名 额                                                   | 回向名称 / 地址 (回向只限一位姓名或地点，可以「合家」或全世界) | 供养 功德主<br>(可以回向给自己) | 金 额           |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------|---------------|
| 1                                                     |                                    |                     | \$300 / \$600 |
| 2                                                     |                                    |                     | \$300 / \$600 |
| 3                                                     | _____之地神                           |                     | \$300 / \$600 |
| 4                                                     | _____之天龙八部                         |                     | \$300 / \$600 |
| 5                                                     | _____之魔怨                           |                     | \$300 / \$600 |
| 本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款，敬请各位善信直接联络本会，或者直接邮寄表格至本会会址。 |                                    |                     | 总 计 TOTAL     |

### (乙) 回向 先人之「莲座」名称

| 名 额 | 回向名称 / 地址 (回向只限一位姓名或地点，可以「合家」或全世界) | 供养 功德主 | 金 额           |
|-----|------------------------------------|--------|---------------|
| 1   |                                    |        | \$300 / \$600 |
| 2   | 四川及缅甸天灾死难者                         |        | \$300 / \$600 |
| 3   | _____门堂上历代祖先                       |        | \$300 / \$600 |
| 4   | 历劫多生多世冤亲债主                         |        | \$300 / \$600 |
| 5   | 所食所杀一切生命                           |        | \$300 / \$600 |
| 6   | 未出生之婴灵                             |        | \$300 / \$600 |
| 7   | _____中阴身之众生                        |        | \$300 / \$600 |
| 8   | 六道众生                               |        | \$300 / \$600 |
|     |                                    |        | 总 计 TOTAL     |

捐款收据姓名：\_\_\_\_\_ 联络电话：\_\_\_\_\_ 索取法会入场券\_\_\_\_\_ 张

地址：\_\_\_\_\_

# 经幡风马的功德



悬挂于本会会址内之经幡

「经幡」的藏文名称为「风马」(藏音「隆他」Lungta)，是「密乘」用以「除障、开显智慧、祈福、回向功德」的一种善巧法门，可以对治业缘上的障碍。

分「纸风马」及「布风马」两种，将「诸佛、菩萨、本尊」的「陀罗尼」(即「经文及咒语」)，配以「摩尼宝(即「如意宝珠」)、宝马」等图案，书写及印制在布上或纸上，悬挂或散播于山林、家宅、寺院…等多风处，随风飘逸，尤如风中之马，迅速带走恶障，转运带来善缘，加持之力，乘风遍及所到之处，「风马」之名由此而起。

由于「风马」可以令十方一切众生得蒙《佛法》之加持，众善凝聚，因此悬挂或散播「经幡」，可以积聚无尽之善业功德，更可以回向所祈愿的人，令他们增长现世的福运。若遇恶缘障碍现前纠缠，亦得以重业轻报。

故此以「大悲心」，为利众生而施放「风马」，其福德无可估量。依照传统方式，流年运势差者，可藉由施放「相等于」(或多于)自己岁数的「风马」，然后回向祈福，可以增长福运，令事业顺遂、所愿成办。

「风马」的表义是「无畏的信心」，中央「宝马」背驮一组三件的庄严宝饰代表「佛、法、僧」三宝。「经幡」的五种色彩，代表「五方佛」及「五大元素」(地、水、火、风、空)，寓意五行循环往复，生命经久不息。「经幡」的四角印有「四瑞兽」及「三降净兽」的形相或名字。「四瑞兽」中的「大鹏鸟」代表智慧、「龙」代表力量、「狮」代表无畏喜、「虎」代表信心。「三降净兽」则表义和合共处的精神。

因此「藏传佛教」认为，「风马」是沟通世俗与灵界的通用媒介。在深层的意义上，「风马」代表人的气数和运道，或者五行。所以在灵气聚集之处，例如神山、圣湖、庙宇、佛堂等，挂置印有「经文」和祈求护佑等愿望的「风马」，随风吹送，有利于愿望的传达和实现。喜庆时张挂「风马」，可祈求「天、地、人、畜」吉祥和谐；新帐、建屋、入伙时张挂「风马」，可以驱灾、避祸、求平安；亲友遇障、有病、临危时，张挂「风马」，可以祈求解障脱险；山河路口张挂「风马」，可望舟车无碍；殓葬时张挂「风马」，可以为亡灵积聚福德，寄托哀思；修行或闭关时张挂「风马」，可以高速增长智慧、提高悟性、祈请护持等等。

为方便信众祈愿，本会特别在会址内为信众挂置及加持「经幡」，欢迎随喜功德。

## 付款办法

### (1) 香港及海外

- 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

### (2) 台湾 付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6606-6914。如有相关问题，敬请电邮[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)信箱。电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。



绿度母经幡



莲师经幡



观音经幡



长寿佛经幡



格萨尔王护法经幡



观音心咒经幡

挂经幡表格（若果表格不足够填写，烦请用纸依照格式填写寄回本会，谢谢！）

| 数目       | 回向姓名及愿望<br>「经幡」之上会写上<br>回向姓名及愿望(15<br>个字以内) | 经幡类别<br>悬挂期满之「经幡」本会代为火化                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 挂经幡月份<br>(请删去不适用者)，捐款\$500赠<br>送「于本会会址<br>挂经幡三个月」                                                                                                              | 银码                  | 合计 |
|----------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----|
|          |                                             | <input type="checkbox"/> 观音心咒经幡<br><input type="checkbox"/> 莲师心咒经幡<br><input type="checkbox"/> 长寿佛经幡(共10张细幡，五色当一张计)<br><input type="checkbox"/> 格萨尔王护法经幡<br><input type="checkbox"/> 五色风马(流年除障祈福用，五色当一张计)<br><input type="checkbox"/> 莲师经幡(有五色，每色当一张计)<br>选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康)<br><input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意)<br><input type="checkbox"/> 观音经幡(有五色，每色当一张计)<br>选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康)<br><input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意)<br><input type="checkbox"/> 绿度母经幡(有五色，每色当一张计)<br>选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康)<br><input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意) | 挂经幡月份(农历)<br><input type="checkbox"/> 正月 -- 三月<br><input type="checkbox"/> 四月 -- 六月<br><input type="checkbox"/> 七月 -- 九月<br><input type="checkbox"/> 十月 -- 十二月 | _____张经幡<br>x \$500 | \$ |
|          |                                             | <input type="checkbox"/> 观音心咒经幡<br><input type="checkbox"/> 莲师心咒经幡<br><input type="checkbox"/> 长寿佛经幡(共10张细幡，五色当一张计)<br><input type="checkbox"/> 格萨尔王护法经幡<br><input type="checkbox"/> 五色风马(流年除障祈福用，五色当一张计)<br><input type="checkbox"/> 莲师经幡(有五色，每色当一张计)<br>选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康)<br><input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意)<br><input type="checkbox"/> 观音经幡(有五色，每色当一张计)<br>选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康)<br><input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意)<br><input type="checkbox"/> 绿度母经幡(有五色，每色当一张计)<br>选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康)<br><input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意) | 挂经幡月份(农历)<br><input type="checkbox"/> 正月 -- 三月<br><input type="checkbox"/> 四月 -- 六月<br><input type="checkbox"/> 七月 -- 九月<br><input type="checkbox"/> 十月 -- 十二月 | _____张经幡<br>x \$500 | \$ |
| 总计 TOTAL |                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                |                     | \$ |

本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款，敬请各位善信直接联络本会，或者直接邮寄表格至本会会址。

捐款收据姓名：\_\_\_\_\_ 联系电话：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

# 祈福许愿

# 如意宝树

为满足世间各种不同之需要及请求，本会特别准备了一棵「祈福许愿如意宝树」，供善信挂上各别的「祈福许愿愿词」。此「祈福许愿如意宝树」已由本会上师「移喜泰贤金刚上师」修持「供灯仪轨」祝祷及开光加持，祈愿所有挂在树上之「祈福许愿愿词」均能如愿，并且会祈请众「上师、本尊、空行、护法」为各位之祈愿作加持之助力。

如果各位想在「祈福许愿如意宝树」上挂上个人或亲友之「祈福许愿愿词」，可以填写下列表格寄回本会，由本会之义务工作者将 阁下之愿词放入「祈福宝串」之特别红封之内，祈福许愿者之姓名则写在红封之上，再挂在「祈福许愿如意宝树」之上。每一「祈福宝串」最长的悬挂时间为三个月，每月均会由本会上师「移喜泰贤金刚上师」修持法要加持。每逢农历季尾日，本会之义务工作者会将 阁下之「祈福宝串」火化，圆满所求。

各善信之捐款，将用作本会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，**收据可作免税凭证**。

每一串「祈福宝串」均以一尊佛作加持，请 阁下选择，并将愿词填在方格内：

- ☐ 莲花生大士 - 求修行成就及加持
- ☐ 金刚萨埵 - 去除一切障碍、忏除业障
- ☐ 释迦牟尼佛 - 求佛缘
- ☐ 千手千眼观音 - 求一切救护
- ☐ 阿弥陀佛 - 求往生净土
- ☐ 廿一度母 - 求一切世间及出世间之事业成功
- ☐ 长寿佛 - 求长寿
- ☐ 药师佛 - 求健康
- ☐ 大白伞盖佛母 - 求避开一切意外凶险及横祸
- ☐ 咕嚕咕叻 - 怀爱：求一切感情及得人喜爱
- ☐ 莲师财神 - 求财
- ☐ 文武百尊 - 特别为已逝之「先人」祈福许愿用
- ☐ 文殊菩萨 - 增长智慧，读书聪明及孝顺，无论事业抑或学业均可成绩优异，以智慧善巧地处理一切事务及人生。

願詞便條：



收据姓名：\_\_\_\_\_ 电话：\_\_\_\_\_

捐款HK\$300/NT\$1,200，送「祈福宝串」一串，合共 \_\_\_\_\_ 串x HK\$300/NT\$1,200 = \$ \_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

（每一串「祈福宝串」，请填写一张愿词便条，多过一串「祈福宝串」，可以影印此表格填写愿词便条及选择那一尊佛。划线支票抬头「敦珠佛学会国际有限公司」，寄「香港柴湾常安街77号发达中心4/F」，「敦珠佛学会」收。或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：004-579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会。查询电话：(852)25583680或者电邮至info@dudjomba.org.hk。香港汇丰银行之汇款编码(Swift Code)：HSBCHKHHKHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 户名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited

## 台灣付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」（银行代号012）仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或**请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]**。如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱，台湾电话：0989273163。台币计算方法：港币 x 4倍。

按标题可到内文

中文版：

圣者的甘露心髓(三)

敦珠法王二世著  
再传弟子移喜泰贤、啤吗哈尊敬译

8-9

近代具众多「授记」之大成就者  
依怙主 夏札(威操)法王记实(十二)

沐恩弟子移喜泰贤、啤吗哈尊敬撰

10-11

生死的奥秘：濒死体验的意义(十七)

《西藏度亡经》之「融入光明」并非「证取光明」  
「脱离轮回」的路径  
「九次第定」的运用  
为甚么释迦牟尼佛由「色界」进入「涅槃」呢？  
跨越各种高层精神领域的「濒死体验」个案

啤吗哈尊阿闍黎

12-20

智慧的运用：智慧的修行方向(十七)

逆境修行的策略

啤吗哈尊阿闍黎

21-27

祖师传记：莲师八变(七)之“啤吗森巴华”(10)

移喜泰贤金刚上师

28-29

法之精华：「空性」--- 非有非空(十二)

啤吗哈尊阿闍黎

30-31

圣地巡礼：释迦族之灭族：迦毗罗卫国(中)

移喜泰贤金刚上师

32-35

佛菩萨的功德：「药师佛」的奇妙功德(2)

啤吗旺迦

36-37

法之宝藏：八吉祥

敦珠佛学会

38-39

印经的功德

敦珠佛学会

40-41

「莲花海」双月刊之「港台澳」各大代售处

42-43

请购各期「莲花海」表格

44-45

藏文版：

༄༅། །ལམ་གདམས་གཙུག་པོ་བུ་པོ་བུ་པོ་། (3)

46-47

英文版：

The Heart Nectar of the Saints (3)

by His Holiness Dudjom Rinpoche

48-49

The Contemporary Mahasiddha with Many Prophecies : Our Lord of Refuge, His Holiness Chadrak Gyel Dorje Rinpoche (12)

by His Holiness' Humble Disciples Yeshe Thaye & Pema Lhadren

50-51

The Profound Abstruseness of Life and Death: The Meaning of Near-Death Experiences (17)

"Dissolving into Brightness" Is Not the Same as "Recognizing Brightness"

The Paths of "Liberation from Samsara"

The Applications on the "Nine Levels of Samadhis"

Why did Lord Buddha Enter into Maha-Parinirvana from the "Realm of Form"?

A Case of "Near-Death Experience" in Crossing Over Various Higher Spiritual Domains

by Vajra Acharya Pema Lhadren,  
translated by Simon S.H. Tang

52-64

The Application of Wisdom: The Wisdom in Directing One's Dharma Practice (17)

Strategies for Dharma Practices in Times of Adversities

by Vajra Acharya Pema Lhadren,  
translated by Amy W.F. Chow

65-76

"Emptiness : Neither Existence Nor Voidness" (12)

by Vajra Master Yeshe Thaye

77-78

Form For Donations, Subscriptions & Mail Orders

79

# 圣者的甘露心髓 (三)

## 敦珠法王汇集「口耳传承」之 心髓要义而造之「祈愿文」

敦珠法王二世著

再传弟子 移喜泰贤、

啤吗哈尊恭译(由英译汉)

(译者按：译文中之蓝色字为译者加入之注解，并非原文。)

觉悟之愿力(即「菩提心」)，犹如肥沃的土壤，  
若不耕耘，将无法「成佛」，  
切勿忽视于成就此一极大的目标，  
祈愿我能虔诚地修持殊胜的佛法！



「意识」犹如一只烦乱的猴子，  
若不加以驯服，将无法避免矛盾的情绪，  
切勿让路予各种愚痴的妄念，  
祈愿我能虔诚地修持殊胜的佛法！



「我执」犹如不可分割的身影，  
若不舍离，将无法到达极乐之刹土，  
切勿与此敌寇建立朋友的关系，  
祈愿我能虔诚地修持殊胜的佛法！



「五毒」犹如灰烬中之热炭，  
若不将之熄灭，将无法令「心」安住于本然，  
切勿于内心长养蛇般的恶毒，  
祈愿我能虔诚地修持殊胜的佛法！

(「五毒」指「贪念、嗔恨、愚痴、妒忌、傲慢」)



「品格」犹如油囊的僵硬皮革，  
若不加以柔顺，将无法令「心」融入于佛法，  
切勿放纵此生于内心的孩童，(必须好好的培育)，  
祈愿我能虔诚地修持殊胜的佛法！



敦珠法王二世



敦珠法王二世

根深蒂固的坏习惯，犹如河流之强大浪潮，  
若不加以停息，将无法从世俗的行为中脱离，  
(坏习惯会对您造成伤害，是您的敌人，  
任由坏习惯肆意地形成，就等于自制武器，)  
切勿将利器售予敌人，(自取灭亡)，  
祈愿我能虔诚地修持殊胜的佛法！



纷扰的世事，犹如永不休止的水中涟漪，  
若不放下，将无法获得坚固(的修行)，  
(坚定而持续的修行，容易达至成功，)  
当取得可以自主的选择权时，就不再献身于「轮回」，  
祈愿我能虔诚地修持殊胜的佛法！



「上师」的加持，犹如春意暖和了大地与流水，  
如果不予以承接，将无法「认证自性」，  
(「上师」可以授予捷径的修行之法，无师则要摸索  
漫漫长路，难见终点，所以必须乞求「上师」的加  
持教授，)

当行走捷径时，就不再迂回地绕行漫长之路，  
祈愿我能虔诚地修持殊胜的佛法！



敦珠法王二世



敦珠法王二世



敦珠法王二世



敦珠法王二世

#### 注：

1. 「本性」：本身原本拥有，最清明的觉性，又名「自性、佛性」。请参看「莲花海」第四及五期「濒死体验的意义」一文，有关「本性」的详细解释。
2. 此处指懂得「空性」的「真上师」，并且具有「认证自性」经验的「上师」，并非指只具一般佛法常识或无法教授真正佛法的「普通上师」。

.....(待续)

# 近代具众多「授记」之大成就者 依怙主 夏札(威操)法王记实(十二)



沐恩弟子移喜泰贤  
啤吗哈尊敬撰

南无咕噜啤（皈敬上师）  
于 依怙主如意宝之莲足前顶礼！  
豹登渣威喇嘛千诺！  
具德根本上师请眷顾我们，并以身  
语意加持我们！  
暖玛叭！  
奇异哉！真稀有难得啊！

## 扼要而精确之独特见解

依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王为了协助当今  
的修行人修行，于八十七岁时，特别亲笔撰写以  
下之警世文章：



依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王

此为自传式叙述，有关直击重点之直接教  
授。此文是书写现今误导他人之骗子，如我者。

祈愿精神上师与三宝眷顾我！

我是一个老人，已八十七岁而接近八十八岁  
了。很多与我或远或近之人曾问，「敬请你写下  
一生之精神解脱自传，以助你的门徒。」

我知道这样做，只是对解脱的一种障碍，而我觉  
得不需要写太多误导的文字，由于无人对此题目  
比我更加知情，我将以自我作见证而写出如下之  
文章《三个音节之回答》作回应：

以干燥之引火物来燃烧那些  
伪装为具德行及拥有超卓智慧，  
流于夸张及连一点真确味儿也没  
有之匹夫（假上师），

我抛掷此等于广阔炽燃之烈  
火上：渣拿「冷」！（以意念放  
出「火」）





依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王

静之真理，与及为「自利利他」而活跃地或内在地工作之真正圣者们。请不要误会这些字句而产生愤怒或嫉妒：我请你于意气扬扬之平静气氛下放松。除了此等人士外，我及其他与我一样之人士，和那些未能超越常人境界者，皆会存有造成分裂佛陀教法及产生争吵之高傲心态。此等人士请把这些说话视作真理：

愿他们成为修习「谨慎与觉知」的主因！

.....（待续）

于一位上师之精神领域中，若混合了世间之「物质主义」与「精神修持」，而又可以取得协调：我知道这不是我。

这些欺骗、狡猾及损害佛法之人，我于山顶将其灰烬抛向风中，音节「养」！（即「风」的意思）



由信心与及为亡者所给予之供养会妨碍生命及解脱。虽然他们知道，但仍然储存及投资，以作为表示及供养。

我不需要亦不接受，并以拒绝执著之清净水，洗涤这些黑业：音节「坑」！（即「水」的意思）



莲花生大士



依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王



除了为「自省」之外，这些文字不应被解释为批评或指责的飞镞，指向那些能见「自性」平

# 濒死体验的意义(十七)

啤吗哈尊阿闍梨

## 「融入光明」并非「证取光明」

上两章引用了一个与别不同的「濒死体验」者个案，由一位具有「通灵」能力、宗教信仰、及具备「死后世界」运作知识的人士莎姐娜小姐所提供，具有非常深远的启发性意义。其内容中肯而踏实，贴近大自然的真相，不单令「无宗教信仰者」开启视野之窗，亦为具宗教信仰者开启一扇检讨修行之门，因而生起「面对现实、寻找真实道理」的智慧。

《西藏度亡经》建议在尸身旁边，作如下的开示：《当身心分离的时候，「本性」法身的清淨净相，会以微妙灿然的明光出现，其光度令人惊心动魄，犹如在烈日原野中，阳光之火焰正不断闪动。这些景象，人人皆会出现，请勿惊怖惧畏，勿生恐慌，应知这是你自己的「法性」本光，认证它吧！》

莎姐娜追逐亮光，确实已经逐层深入，达到了最后阶段，为甚么仍然失败呢？经文中的【认证光明】，不是向著它，走向它，就已经代表成功吗？还要如何做，才是【认证光明】呢？莎姐娜的失败，究竟是什么原因呢？

跟据个案的描述，莎姐娜已经准确地「认清光明」的出现，并且「把握光明」的存在时刻，追逐著亮光不放，「光明」亦因而得以延续。但莎姐娜仍然是失败了，无法融入「法界」及【证入光明】。她只差一步，就是如何【证入光明】，恢复「本性/法性」，亦即是恢复「佛性」而「

成佛」。（「本性」：本身原本拥有，最清明的觉性。请参看「莲花海」第四及五期「濒死体验的意义」一文，有关「本性」及「法身」的详细解释。「法界」：「法身」的无边领域。）

虽然《西藏度亡经》揭示了「生死的奥秘」，指出只要「认清光明」，分辨光度，甚至颜色，不要害怕，融入「光明」，「证取光明」就等于「成佛」。问题就出在如何「证」呢？《西藏度亡经》并未有描述进入「光明」之后会遇到什么境象，只说融入「光明」就会「成佛」或「脱离轮回」。

跟据莎姐娜的描述，原来进入「光明」之后，还有一大段路才正式进入要「合而为一」的「一如法界」。即使进入此等境界，亦能生起「觉性」，知道要「融入」才能恢复「本性/法性」，但是否就等于一定成功呢？莎姐娜的个案证明仍然有失败的机会率，那么要如何修行，才可以保证成功的机会率是高的呢？原来「融入光明」并非等于「证取光明」，亦不代表成功地「成佛」或「脱离轮回」，那么一直以为可以走捷径的「密乘」修行人，应如何理解这些捷径呢？是一个美丽的误会，抑或是另有效用呢？如果失败了，会有什么后果呢？

莎姐娜进入「光明」后所走的一大段路，是否所有进入「光明」的人都同样会经历的呢？途中会有危险吗？「佛教」是如何解释这一大段



路的呢？与「修行」有什么关系呢？《西藏度亡经》中所描述「成佛」或「脱离轮回」的捷径，究竟可以令修行人慳回多少时间及精力呢？要甚样珍惜及善用这些捷径，才不至于浪费掉呢？

上一二章已经详细解释莎姐娜失败的一些原因，第一个原因是：对死后出现多个身体的疑惑与认知错误，（请参看「莲花海」第15期之「濒死体验的意义」一文），及第二个原因是：因对颜色有特定的认知而引至「心力」偏向，（请参看「莲花海」第16期之「濒死体验的意义」一文）。在尚未进一步阐述其它的原因前，请先重温这个个案的特点，然后逐一解答上述的一些提问。

### 个案十九

莎姐娜是美国的原住民，是一位具有「通灵」能力的人。她在印度读书，对「印度教」的教义颇有研究，可以说是一位以「印度教」教义作为实践的修行人。

在印度求学期间，她作客于一位朋友家时，因为不好推辞友人奉上的饮品，在喝下一杯冰冷的水喉水之后，感觉浑身不舒服。莎姐娜回家后情况急转直下，前后不足两小时，已经陷入高烧、意识模糊、辗转反侧的苦耗之中。床上的粉红色床单，被她的汗水沾湿了一大片。以下是她的自述：

『我先发现自己坐在床尾，两腿盘膝而坐，这是我在印度时的经常坐姿。我正看著床上的另一个自己——正在辗转反侧、已陷入昏迷的身体。我看到的床单是绿色的，这是一种治愈的颜色，所以我知道我的身体会好起来的。』

正在床尾观看昏迷身体的我，是完全放松的，我称这个放松的身体为「观察者」。这个「观察者」忽然感觉左肩上有一股「灵气」，以我的冥想训练经验及知识，我知道这股「灵气」就是「目击者」。让我解释一下，这个「目击者」可以说是第二个身体，本身没有认知能力，不能与另一个身体：「观察者」沟通。「目击者」没有思想，可是有「自觉」，只是没有认知及理解能力，它只是一个「目击者」。我知道有些巫师说「死神」站在左肩上，相信就是指这个「目击者」的第二个身体。

当我感觉左肩上有一股「灵气」时，我立刻被强拉式地进入「目击者」里面。我从那时开始迅速移动，因为我知道我要追逐那道亮光，不

可以被其他的事情干扰，而其他所有事情亦已经做完，不可以再思念。我告诉自己：「尽情地追逐吧！」所以我冲向那道亮光。

当我飘起来时，发现围绕在四周的一切，都是精致优美的画面，美得令我留连忘返。我可以「心想事成、随心所欲」！那儿的色彩与声音之美，是如此的多样化和细腻动人，远远超过尘世的想象。我相信，世间上很多杰出的音乐家与艺术家，都是从这里取得灵感的。我十分肯定，在跨越界线后进入这儿的人，都会想留在那里，因为那里实在太美了。

但我知道，我必须保持「专注」，持续地进入那道亮光，不可以为美景而停留。我不断穿透那道亮光，往前超越，不停地超越。我先超越时间，最后超越空间，到达某个没有空间的点。我同时亦超越任何躯体，只剩下「自觉」。丢掉躯体就会得到毫无束缚的自由。世间并无「完美无瑕」，直到我丢掉躯体，才能真正地体会得到。

当我更为穿越那道亮光时，我进入一种狂喜的境界。不是喜悦，而是难以形容的狂喜。我再往前超越，甚至超越了「体验」的层次。这时的我发现一种「没有情绪、没有体验」的自由，甚至没有「我」的存在。

再往前超越，就是一种没有「单独意识」，只有无边无际的浩瀚。我的「一点意识」，就好像大海里的一滴水，被大海完全地溶化了。

我又回到了肉体。当我从医院醒来时，我注意到我有「自觉」，而且头脑一清二楚。我了解那儿没有「分离的个体」，一切都「合而为一」。我醒后的第一个想法，就是我一定要记住每个阶段的路向，告诉别人怎样走。』

## 「脱离轮回」的路径

究竟「脱离轮回」要经历什么阶段呢？有没有可依循的路径呢？就以释迦牟尼佛为例吧。跟据《巴利佛典》中《经藏》(Sutta Pitaka)的《长部》(Digha-nikaya)及《南传大般涅槃经》的叙述，释迦牟尼佛进入「涅槃」(即融入「法界」)时，其路径如下：

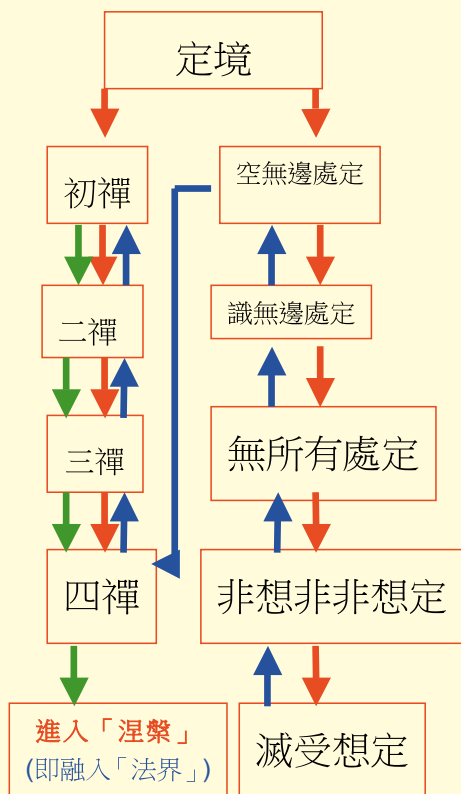
1. 入「初禅」，再由「初禅」出定；
2. 由「初禅」出定后，入「二禅」，再由「二禅」出定；



3. 由「二禪」出定后，入「**三禪**」，再由「三禪」出定；
4. 由「三禪」出定后，入「**四禪**」，再由「四禪」出定；
5. 由「四禪」出定后，入「**空无边处定**」，再由「空无边处定」出定；
6. 由「空无边处定」出定后，入「**识无边处定**」，再由「识无边处定」出定；
7. 由「识无边处定」出定后，入「**无所有处定**」，再由「无所有处定」出定；
8. 由「无所有处定」出定后，入「**非想非非想定**」，再由「非想非非想定」出定；
9. 由「非想非非想定」出定后，入「**灭受想定**」，再由「灭受想定」出定；
10. 但释迦牟尼佛并非由此「阿罗汉」亦可进入之「灭受想定」中再进入「涅槃」，而是由「灭受想定」出定，走回头路，进入「非想非非想定」；
11. 由「非想非非想定」出定后，回头向下进入「无所有处定」；
12. 由「无所有处定」出定后，回头向下进入「识无边处定」；
13. 由「识无边处定」出定后，回头向下进入「空无边处定」；
14. 由「空无边处定」出定后，回头向下进入「四禪」；
15. 由「四禪」出定后，回头向下进入「三禪」；
16. 由「三禪」出定后，回头向下进入「二禪」；
17. 由「二禪」出定后，回头向下进入「初禪」；
18. 由「初禪」出定后，又重新向上进入「二禪」；
19. 由「二禪」出定后，向上进入「三禪」；
20. 由「三禪」出定后，向上进入「四禪」；
21. 由「四禪」出定后，释迦牟尼佛正式进入「**涅槃**」（即融入「**法界**」）。

据《经》中记载，释迦牟尼佛如此在各种「定」的转接处「一出一入」，以至后来从「灭受想定」向下进入较低层次的「定」境，被释迦牟尼佛具「天眼通」的弟子看见，因而记录下来。为甚么释迦牟尼佛要如此做呢？有何涵意呢？上述的各种「定」境，代表什么呢？

## 释迦牟尼佛进入「涅槃」的过程



## 「九次第定」的运用

「定」的梵语为「三摩地」，各种不同的「定」境，代表一种能力、一种稳定的精神状态，令具此能力及状态的众生，可以进入某些层次的精神领域及界别，甚至足以「脱离轮回」。「佛教」认为要修行「成佛」，必须将精神状态不断提升，当「心」的能力及状态不断提升，就会经历及跨越不同的精神领域及界别，直至「脱离所有引力」或「成佛」。这种经历及跨越，就是释迦牟尼佛进入「法界」的路径，而协助他顺利运用适当的方法及提升「心」的能力与状态的助力，就是「定」力。

「定」有几多种呢？若依佛教「定学」的传统分类，则以原始佛教时的划分最为完整。原始佛教把主要的「定」分成九种程度，称为「九



次第定」。「大乘」佛教亦遵循此说法，因此「九次第定」就成为「大乘」及「小乘」对「定」的共同分类。

而进入「法界」时要经历及跨越的不同精神领域及界别，与及能够进入的「心」之能力或状态，大分名为「三界九地」，细分大致如下：

### 1. 欲界 — 无须修习「定」力，亦可进入。

这是一个充满欲念的精神领域及界别，凡是「心」之状态存有欲念的众生，例如淫欲、情欲、色(指物质)欲、食欲、名利权力欲等，都会停留在这个界别。「欲界」内含「地狱、饿鬼、畜生、人、阿修罗、天人」等「六道」的众生，故名「五趣杂居地」。由于「欲界」内亦含六个较低层次的「天」，其中的众生如欲向上提升至条件较佳的「天道」，只须「心地」善良，行善以积聚福报即可进入。但由于进入的众生，其「心」之状态无须以修习「定」力来稳定亦可进入，因此其身体的结构及密度，较其他的「天界」为粗。这六个天被称为「六欲天」，仍有饮食、男女、睡眠等诸欲求，其特点如下：

1.) 四天王天 — 其欲乐类似人间，仍有婚娶。

2.) 忉利天 — 又名三十三天，由三十三个天所组成，以相接近时之气息为欲，仍有婚娶；寿一千岁(以世间百年为一日一夜)初生时，如人类六岁模样，色圆满，自有衣服。其最大之天王为「帝释天」，即现世「神格化」所指之「玉皇大帝」。

3.) 夜摩天 — 以抱持为欲，日夜充满光明，因此以莲花之开合来分昼夜，时刻皆歌唱受不可思议之欢乐，此天寿量二千岁，其一昼夜相当于人间二百年。仍有婚娶。

4.) 兜率天 — 意为知足，以执手为欲，其乐令「色、声、香、味、触」五欲皆感满足；内院为诸菩萨之

居所，三灾不到，弥勒菩萨现于此处开示佛法；外院为天人之居所，有三灾。

5.) 化乐天 — 以视笑为欲，能化现各种境界事物以满足五欲；

6.) 他化自在天 — 以视觉为欲，抢夺他人所化之境界事物以满足五欲，为魔众聚居之地；曾欲破坏释迦牟尼佛「成佛」的魔王波旬，为此天之天主。

### 2. 色界 — 必须修习「定」力，方可进入。

「色界」是远离「欲界」之淫、食二欲，而仍有清淨物质身体之世界。此界在「欲界」之上，没有欲染，亦没有男女的差别，但仍有君臣人民的国家形态，此界众生皆为化生。由于以修习「定」力来稳定「心」之力量，因此其身体的结构及密度，较「欲界」的「天」为稀薄。其所居之宫室花园，壮丽高大，由色化生，一切均殊妙精好，因尚有色质(物质结构)，故称「色界」。合共有十八个天：

1-3) 初禅天共有三天 — 修习第一种「离生喜乐定」而得以离开五种欲乐，令身心喜乐，故名「离生喜乐地」。因此凡到达第一种「定」境程度，「心」之力量及稳定程度足以摆脱五种欲乐的众生，都可以进入「初禅三天」。「初禅」的特点是「能克服淫欲，许多粗重的烦恼均暂时不起作用，但仍有极重的思惟作用」，例如「寻思、视察、觉思、观念」等执著。入此「定」者感觉「身心凝然、运运而动、如云如影」，而且全身毛孔张开，气息出入自如，入无积聚而流畅，出而无分散。



- 1) 梵众天
- 2) 梵辅天
- 3) 大梵天。

修习「定力」的程度达至「九次第定」的**第一种**层次：「**离生喜乐定**」，即可进入。「初禅天」又名「**梵天**」，因修「定」而超出「魔界」（即「**他化自在天**」），进而得较佳之「色相」。因不同的「定」境所得的「色相」亦有别，因此分为三天。「大梵天」即现世「神格化」所指之「造物主」。

4-6) 二禅天共有三天 -- 修习**第二种**「**定生喜乐定**」，因「定」而得**喜乐**。「二禅」以上之「定」力已无粗细的思惟作用，因此「二禅」**无**「寻思、视察、觉思、观念」等执著，入「定」发光，故名「**定生喜乐地**」。入此「定」者感觉「心澄静、无觉观、如见日月明光般朗然洞彻」。

- 4) 少光天
- 5) 无量光天
- 6) 光音天

修习「定力」的程度达至「九次第定」的**第二种**层次：「**定生喜乐定**」，即可进入。「二禅天」又名「**光天**」，因修「定」而生起「光明」，进而得见「色相」。因不同的「定」境所生起的「光明」亦有别，因此分为三天。

7-9) 三禅天共有三天 -- 修习**第三种**「**离喜妙乐定**」，因「身」之感受寂灭而心生**妙乐、安乐**的感觉。「三禅」之身心洁净，**有乐**的感觉而**无喜**的感觉，故名「**离喜妙乐地**」。入此「定」者感觉心内生起绵绵之乐，遍满而住。

- 7) 少净天
- 8) 无量净天
- 9) 遍净天

修习「定力」的程度达至「九次第定」的**第三种**层次：「**离喜妙乐定**」，即可进入。「三禅天」又名「**净天**」，因修「定」而生起「清净光明之清净色相」，因不同的「定」境所生起的「光明净相」亦有别，因此分为三天。

10-18) 四禅天共九天 -- 修习**第四种**「**舍念清净定**」，因「无念」而令「苦乐」之境无法生起，身心之感受因而寂灭，得清净，故名「**舍念清净地**」。入此「定」者感觉「出入气息已断、心如明镜离垢、遍照万象、绝诸妄念、正念坚固」。「定」境越高，**心理之各种活动越少**，身心之快乐感受亦**逐渐舍去**，一直向纯一之「**舍受**」境界迈进，直至「第四禅」。

- 10.) 无云天
- 11.) 福生天
- 12.) 广果天
- 13.) 无想天 -

凡夫所居

「**外道**」（即「**外教**」），因修有缺陷之「无想定」而入此「天」，故此「天」为「**外道**」所居。

修习「定力」的程度达至「九次第定」的**第四种**层次：「**舍念清净定**」，即可进入。「四禅天」又名「**广果天**」，因修「定」而生起「善受的**广大果报**」，因不同的「定」境所生起的「果报」亦有别，因此分为九天。

- 14.) 无烦天
- 15.) 无热天
- 16.) 善见天
- 17.) 善现天
- 18.) 色究竟天

此五天为「**菩萨、小乘已证三果圣者**（即「**不还果**」，**不再入「欲界**」。）」所居，又名「**五不还天**」。

3. 无色界 -- 必须修习「定」力及「观空」，方可进入。

此界没有「色身」（「**色**」即「**物质**」，即**是没有身体**。），无淫、食二欲，无宫殿、

国土及一切物质，唯以「心识」住于深妙之「定」境，故称「无色界」。这是一个**只有「精神」存在的世界**，是「三界」中最高的一界。一旦「入定」，通常都停留**八万「大劫」**。「劫」(Kalpa)为梵语，译为「长时」。一个「小劫」为一个「器世界」经历「成、住、坏、空」一次所需的时间。每个「器世界」经历「成、住、坏、空」的时间都不相同。若果勉强找一个「器世界」来计算，一个「小劫」大约是1,679万8千年，20个「小劫」为一个「中劫」，4个「中劫」为一个「大劫」，大约13亿4,384万年。所以停留此「无色界」的众生，其寿命为「八万劫」，长得惊人。若果未能生起智慧进入「法界」，或者脱离「三界」，就等于被困此等「空界」。一旦「失定」而「出定」，亦即是「命终」，就会随「业力」受报，下生「六道」，依然轮回生死苦海。(「业力」即「引力」，「业力」网络：由于以往多生多世「善或恶」的行为，形成自己内心及受影响的其他人之「心力」互相纠缠，成为互相影响的「引力」网络，称为「业力」网络。请参看由「敦珠佛学会」出版的「业力不可思议」光碟。)「无色界」依「定」境及「观空」之不同而分四天。

1. **空无边处天** -- 修习**第五种「空无边处定」**，观想「自身相与虚空相等、心缘虚空无边」，得「定」力之助而入此天。入此「定」者感觉「心甚明净、无碍自在」。若果未能依此「定」境而生起「智慧」，将会被困于此天。

2. **识无边处天** -- 「识」即「心识」(请参阅「莲花海」第十五期「濒死体验的意义」一文，有关「心法」与「心识」的详细解释。)，以「空无边处定」为基础，修习**第六种「识无边处定」**，观想「虚空无边、识亦无边、观空在外、观识于内、一心缘识

于无边际处」，得「定」力之助而入此天。入此「定」者感觉「心定不动、现在过去未来之识起现、与定相应、心不散」。若果未能依此「定」境而生起「智慧」，将会被困于此天。

3. **无所有处天** -- 以「识无边处定」为基础，修习**第七种「无所有处定」**，观想「无虚空、无物质、空色既亡、识心都灭、心境俱忘、毕竟空寂、无去无住」，得「定」力之助而入此天。入此「定」者感觉「心无诸有想、澄定寂然」。若果未能依此「定」境而生起「智慧」，将会被困于此天。

4. **非想非非想处天** -- 以「无所有处定」为基础，修习**第八种「非想非非想处定」**，观想「识性不动、以灭尽穷、如存不存、若尽非尽、非想非非想」，得「定」力之助而入此天。入此「定」者感觉「有相无相皆不觉、清净无为」。若果未能依此「定」境而生起「智慧」，将会被困于此天。

以上所述之八种「定」，其他宗教亦有修习，依其教义及「定」之教法而有**高低之分**。愈能进入较高的精神领域，代表其教义及「定」之教法愈高。若无「定」之教法，只教授「善心做善事」，最高亦只可进入「六欲天」。

但无论有几高，由于上述八种「定」之



释迦牟尼佛

教法仍有偏离之处，因此都无法离开「三界」的「引力」范围。一旦福报用尽，或者失去「定」力，就会被「业力」牵引扯下投生极差的精神领域。尤其是「天界」所耗用的福报极巨，引致由「天界」下堕之众生福报，所馀不多，以至由「极乐」入「极苦」。因此这八种「定」，被称为「世间定」，又名「有漏禅」（「有漏禅」即「有烦恼的禅定」）。因为依靠这八种「定」，无法「脱离轮回」之苦海，仍有烦恼。

所以龙树菩萨曾开示：「梵天离贪获安乐，后成无间烧火薪，不断感受痛苦也。」意思是「众生因为离开贪欲而生于天界，获得安乐，后来却演变至为自己的痛苦无间断地添加火力，进而不断感受痛苦。」其中最大的原因就是「天界」所耗用的福报过巨，引致「透支」，要以「无间断的痛苦」作为偿还。一般由「天界」下堕之众生，都是进入「地狱、饿鬼、畜生」三道。

## 第九种「灭尽定」

要「脱离轮回」苦海，可以修习第九种「定」——「灭尽定」，又名「灭受想定」。入此「定」者感觉「微妙想灭、粗想不生、无想故亦无所感受、身心灭尽、定性现前、无复行相」。入此「定」后不久即可证「阿罗汉」，亦可以脱离「三界」的「引力」范围。因此第九种「定」属于「出世间定」，又名「无漏禅」。

## 为甚么释迦牟尼佛由「色界」进入「涅槃」呢？

上述合共九种「定」，称为「九次第定」。释迦牟尼佛进入「法界」时，并非由「灭尽定」而入，反而由位处「色界」的「四禅」进入「涅槃」。为甚么呢？其后人认为释迦牟尼佛在每一个「定」中间都「先出再入」，并不连贯，是因为要示现不贪著每一个「定」中的「乐」境。但为甚么由位处「色界」的「四禅」进入「涅槃」，则未有记述。

《西藏度亡经》揭示死时，「第八识」于肉体之内（请参阅「莲花海」第十五期「濒死体验的意义」一文，有关「心法」与「心识」的详细解释。），会被释放出来。这种体内释放过程，要经历一段变化的程序。修行者必须掌握此段程序的出现，再配合「正确的定力、方法、口诀」，于关键位上「认证光明」。

若能成功，可以成「法身佛」（请参阅「莲花海」第四及五期「濒死体验的意义」一文，有关「法身」的详细解释。），直入「法界」。「光明」是「色」的一种，只是结构稀薄而已。「天界」的特点就是「光明」，只是不同的天，具有不同程度的光度与清净度而已。《西藏度亡经》揭示「第八识」于肉体之内释放的时刻，正是最清净的「法身光明」出现之时，可以由此直入「法界」，成「法身佛」。释迦牟尼佛由位处「色界」的「四禅」进入「涅槃」，正好证明及示现了《西藏度亡经》的真确性。

《西藏度亡经》又揭示「第八识」离开肉体之后，会再遇极强之「光明」，正是「报身光明」出现之时。若果于关键位上「认证光明」，可以成「报身佛」（请参阅「莲花海」第四及五期「濒死体验的意义」一文，有关「报身」的详细解释。）。这正好说明，可以由「色界」以「光明之报身」进入及显现于「法界」，无须经历「无色界」。

这些重要时刻，就是「密宗」所说的「成佛」或「脱离轮回」之「捷径」。说它是「捷径」，是因为凡夫的我们，如果要回复「本性」的无边大能，摆脱一切「引力」的束缚而「成佛」，必须将由「心法」分化而出的「第八识至第一识」，逐步「收摄融合为一体」，方可进入「一元的法界」。（请参阅「莲花海」第十五期「濒死体验的意义」一文，有关「心法」与「心识」的分化解释。）

问题是「心法」的分化，是经历长达「



三大阿僧只劫」(阿僧只劫 =  $10^{51}$ 次宇宙经历「成、住、坏、空」所需的时间)的长时间逐步「演化」而成,亦即是现世所说的「进化论」。说得难听一点,就是「精神不断的分裂」状态。简单的说,就是愈少欲念,「精神分裂」的情况就愈能改善。再配合「定」的修习,精神状况更趋稳定,向上提升及投生更高层次的精神领域就愈趋容易。

因此要回复「本性」的无边大能,就必须走「回头路」,逐步将已分裂的精神状态「收摄融合为一体」。一来一回,要同样多的时间。所以释迦牟尼佛说,「显教」的修行,要用不可预测及难以量计的「三大阿僧只劫」修行,方可真正「脱离轮回」而「成佛」。这是正确及合乎大自然规律的正常程序。释迦牟尼佛只是如实地解释其运作而已。

但大自然的规律是微妙的,有「周而复始、重复回到起点」的特性。所以《西藏度亡经》揭示,死时「心识」与肉体分离的一刻会产生「物理及化学的变化」,「心性」会回到最原始的状态。原本要经历「三大阿僧只劫」修行才可以回到起点,只要懂得掌握,很快就到了,可以慳回无数「劫」的时间。

上述的「色界」及「无色界」,要修习「定力」及「观空」,方可进入。凡夫「静坐」一刻钟就脚痛得「叫苦连天」,令修习「定」力成为只有少数人能做到的事。「观空」亦难以掌握正确的方法,无数修行人因进入「顽空」(错误的以为「一切皆空」),有如「著了空魔」一样,无法生起「智慧」而被困「空界」。

很多「盲修瞎练」的人,因为自尊心、高傲心等各种不同原因,拒绝寻访或「皈依」有这方面知识及经验的「真上师」,引致所修无效兼「作茧自缚」。又或者误投「假上师」与「迷信而无学理实修经验的上师」,同样得到惨淡的收场。

如今所述的「捷径」,就是无须「苦修脚痛」,便可以成功到达那些要有足够「定」境才可以进入的高层次「精神领域」。所欠的,就是必须向「真上师」虚心求学及修习正确「证入光明」的方法。有什么证据呢?《西藏度亡经》是符合科学理论的文字证据,亦是由「实修圣者」留下的「经验之谈」。其中部份内容与「濒死体验」者的「经验之谈」互相呼应吻合。而莎姐娜的个案,就是活生生的证据。

## 跨越各种高层精神领域的「濒死体验」个案

莎姐娜说:『我可以「心想事成、随心所欲」!那儿的色彩与声音之美,是如此的多样化和细腻动人,远远超过尘世的想象。』,这一句证明莎姐娜已进入「欲界中六欲天」的精神领域。

莎姐娜说:『当我更为穿越那道亮光时,我进入一种狂喜的境界。不是喜悦,而是难以形容的狂喜。』这一句证明莎姐娜已进入「色界」的初阶段精神领域。

莎姐娜说:『我先超越时间,最后超越空间,到达某个没有空间的点。我同时亦超越任何躯体,只剩下「自觉」。』,这一句证明莎姐娜已进入「色界」的最高层次精神领域。

莎姐娜说:『我再往前超越,甚至超越了「体验」的层次。这时的我发现一种「没有情绪、没有体验」的自由,甚至没有「我」的存在。』,这一句证明莎姐娜已进入「无色界」的初阶段精神领域。

莎姐娜说:『再往前超越,就是一种没有「单独意识」,只有无边无际的浩瀚。我的「一点意识」,就好象大海里的一滴水,被大海完全地溶化了。』,这一句证明莎姐娜已进入「无色界」的最高层次。

莎姐娜不断追逐亮光,因而得以迅速跨越无数的高层次精神领域。若果这不是「捷径」,又是什么呢?很多「濒死体验」者,由于没有莎姐娜的受训经验及常识,即使「误打误撞」地走向「光明」,因而进入「天界」,但通常都无法超越「欲界的六欲天」,就已经被迫退出「光明」,这是因为没有人指导、受训、协助的原因。

所以「密乘」要求修行人寻找一位「真上师」指导修行,可以解释上述的种种情况,具有实修经验,可以教授「证取光明」的方法,是十分合逻辑的,亦符合实际需要。如果即使上述的解释亦不知晓,只吹嘘自己有实修经验,有「神通」,有「加持力」,请问是否「加持迷信」呢?「外教」的修行人亦有「神通」,又有何用呢?不是同样的失败吗?

「融入光明」并非等于「证取光明」,亦不代表成功地「成佛」或「脱离轮回」,那么一直以为可以走捷径的「密乘」修行人,应如何珍惜及善用这些捷径,才不至于浪费掉呢?如果失败了,会有什么后果呢?



莎姐娜进入「光明」后所走的一大段路，途中会有危险吗？「证取光明」的方法是什么呢？无数修行人因进入「顽空」（错误的以为「一切皆空」），有如「著了空魔」一样，无法生起「智慧」而被困「空界」，应如何「习定」及「观空」呢？「习定」及「观空」的**正确方法**是什么呢？修行人**应该诚恳及谦虚地去**请问他们的「真上师」，而并非**迷信**「上师」有神秘的力量。

所以莎姐娜的**第三个失败原因**是『不知道**正确**「证取光明」的方法』，还有其他的原因吗？

## 有待探讨的领域及问题

究竟负面的「濒死体验」(Negative Near-Death Experiences)，与「临终时」所见到的恶劣景象，其产生的原因，又是否一样呢？而第八期「莲花海」的「濒死体验的意义」一文，提到一些「临终的景象」，在别的宗教亦一样出现，有一些同样诉说“被光明围住，见到耶稣、玛利亚前来迎接”。为什么会这样的呢？

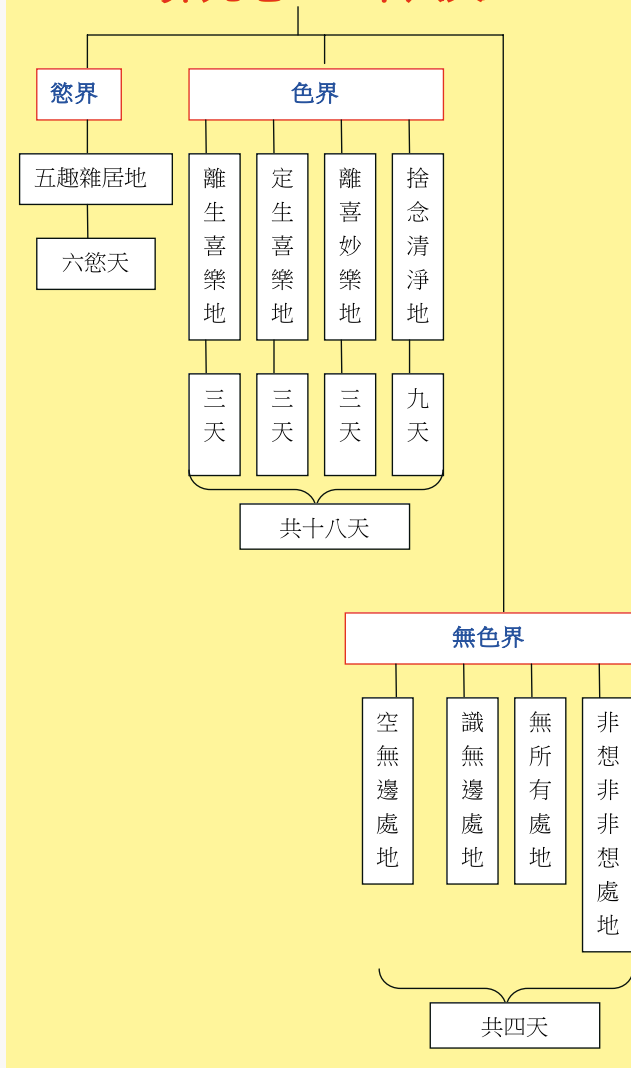
究竟「临终的景象」代表什么现象呢？见到坏的景象又是否代表后果堪虞、结局凄惨呢？**为什么在第8期中描述的廿五名修行者都用同一种修行方法，而且同样地团结及勤力修行，但是却仍然出现各种不同的、坏的「临终景象」呢？**究竟是那一方面出现了问题呢？别的宗教一样有「神」来迎接，是否一切宗教，都具有同样的效力呢？究竟如何修行，才可以确保「临终的景象」是好的呢？如果出现坏的「临终景象」，有没有救急的方法呢？

究竟具有什么条件的修行方法，才是「对题」的「精神提升训练」呢？「精神提升的训练」这么多，应如何选择、如何配合每一个不同的阶段呢？

我们不妨又来一次「智慧的脑震盪」，想一想之后，在未来的文章内容之内，再印证既合符「科学」，亦合符「佛法」的答案，好吗？……(待续) 🍀

注：「濒死体验的意义(1)」一书现已出版，内容包括「濒死体验的意义」1至10期的文章。

## 三界九地、二十八天



釋迦牟尼佛

# 智慧的修行方向(十七)

唵吗哈尊阿闍黎

## 前文提要

### 订定「计划」的技巧

「成功」的首要条件是订立「目标」(请参看「莲花海」第二期)。因应个人的喜好、能力与理想设立「目标」,再配合制订「目标」的技巧(请参看「莲花海」第三期),一幅关乎一生理想的宏观蓝图,大致上已经完成。那么下一步,应该如何进行,才可以确保「成功在望」呢?

下一步是订定细致的、具体的、有效率的、具策略性的「计划」。为每一个大、中、小的「目标」制订一系列的「计划」,就等于为迈向「成功」而架设一系列可以互通的网络公路。无数的「计划」,在设计时,必须注意下列几点:

1. **互相扶持、提高效益**:「计划」之间的**连结**,要达到**互相衔接、互相补益、互相依靠**的效果。……(请参看「莲花海」第四期)
2. **「去芜存菁」的「取与舍」**:无论是大、中、小的「计划」,都必须**因应某些特定因素及条件**,进行**排位及筛选**。「计划」本身的内容,以致「计划」的应否存在或只作部份采纳,都必须进行「去芜存菁」的「取与舍」。

#### 「取与舍」的特定因素及条件:

- (i) **重要性**:究竟这个「计划」,对于要达成的「目标」,其助力有多大呢?这个准备要达成的「目标」,对于最终要达成的「大目标」,其助力又有多大呢?……(请参看「莲花海」第五期)
- (ii) **付出的代价**:生命是短促的、有限的。必须清楚了解「命运与资源组合」的调配特性,掌握各种「计划」所需要付出的代价,再对各种「计划」进行「取与舍」的筛选与调配,令有限的资源,可以在有限的时间与空间之内,「生生不息、用之不竭、物超所值」……(请参看「莲花海」第六期)

(iii) 优点与缺点：每一个人，都有自己的优点、长处、技能，亦有本身的缺点、死穴。要取得任何「目标」或「计划」的成功，必须清楚自身的强项与弱项，以巧妙的安排，配合及运用自身的强项与弱项，用以设计「计划」的内容与部署。这是筛选与调配「计划」的一个「重要策略」，不可轻视。……………(请参看「莲花海」第七期)

(iv) 时间与成效(1)：无论规划任何「计划」，都必须考虑「时间的规划」。「时间耗用的准则」必须是清晰的，而且要与「计划」的成效挂钩。时间必须耗用在成效大、回报率高的「计划」上。将不同的「计划」，以耗用时间的长短及其效益进行排位。将花费太多时间及精力，而效益及回报率低的「计划」删除。将可以改善的「计划」以「时间的规划准则」进行编辑。这是筛选与编辑「计划」的一个「重要方向」。……………(请参看「莲花海」第八期)

(v) 时间与成效(2)：由于人的一生时间与精神，是极之有限的。如果你的「目标」是「在一生之内脱离轮回或者成佛」，那么你在此一生中的「时间规划」与「时间耗用的准则」，将会是成功与失败的关键之一，必须十分慎重与理智。如果你的「目标」是「在一生之内往生净土」，那么你在此一生中的「时间规划」与「时间耗用的准则」，可以较为弹性处理，但仍然不可忽视。究竟在修行的道路上，如何规划一生的时间，才是最具智慧与成效呢？……………(请参看「莲花海」第九期)

(vi) 时间与成效(3)：是否不进行「长期闭关」，就无法达成「在一生之内脱离轮回或者成佛」的「目标」呢？如果想知道答案，请先回答三个问题，并且认识“运用佛法于「日常生活」中的「三种要诀」”……………(请参看「莲花海」第十期)

(vii) 时间与成效(4)：错误的「时间规划」——要在「日常生活」之中掌握「修行」的窍门，并且能够有所成就，甚至可以达成「在一生之内脱离轮回或者成佛」的「目标」，绝对不是一件容易的事。即使拥有上佳的三种条件(请参看「莲花海」第十期)，仍然难

免在经历波涛起伏的变幻人生中，一时失陷，再次迷失于「轮回苦海」之中。要进一步巩固地基，尽量避免失陷，最好的方法之一，就是将「修行」融入「日常生活」之中，并且绝对掌握「时间的规划」。无论订定甚么「计划」，都必须设法预测这个「计划」，将会为你带来甚么结果呢？有几多副作用呢？有最好的期望，当然亦要有最坏的打算。很多修行人都在规划「修行」的时间时，顾此失彼，令「日常生活」更加矛盾，亦更加混乱，形成「取与舍」的迷失。(请参看「莲花海」第十一期)

(viii) 时间与成效(5)：「日常生活」中的「时间规划」(1) 主线连系、打通脉络——究竟「日常生活」中的「时间规划」，要怎样设计，才可以避免种种过患呢？我们应该如何「修行」，才可以令「座上」的「修行成效」，稳定地延续至「下座」后的「日常生活」，并且可以充分「发挥」呢？若果想令「成功」加速出现，应该如何规划，才可以清除妨碍「效能发挥」的障碍呢？究竟如何才能追寻混乱中的事件脉络，找出关键的位置以解决问题呢？究竟如何才能令「认知」与「现实」达成一致，解除「矛盾」呢？究竟如何才能令「座上修行」的「虔诚、纯净心态、投入感」等，以正确的「心态」与「下座」后的「日常生活」互相连结及延续呢？(请参看「莲花海」第十二期)

(ix) 时间与成效(6)：主线与脉络的巧妙运用——「主心态」是决定万物的主关键，所以「日常生活」中的「修行规划」，必须以「主心态」作为一条「主线」，连贯「静态修行」与「动态修行」，接驳相互的「共通点」，贯穿「时间规划」上的硬性分割，打通及整理杂乱无章的脉络，令两者间的矛盾，以「主心态」作为依据，得以协调，这就是修行于「日常生活」中的「规划重点」。而当中的「主心态」与「时间规划」，应该如何著墨，则是「成功与失败」的主要关键。(请参看「莲花海」第十三期)

(x) 时间与成效(7)：灵活运用「心态」的修行方法——修行于波涛汹涌的「日常生活」之中，单靠「空性」，是难以保持「定力」及「修行」的稳定程度的。要令修行在「日常

生活」之中不断提升，必须以「空性」作为永恒不变的「主心态」，再灵活地运用“修行于「日常生活」中的「三种要诀」”，作为「修心」的训练，应付「日常生活」中的难题，将情绪与情感转化为「修行的动力」。（请参看「莲花海」第十四期）

(xi) 时间与成效(8)：逆境修行的准则（1）——在起伏不定的人生旅途中，逆境是难以避免的。一旦遇上，如果处理不当，它将会成为您一切计划与目标的障碍者。甚么时间与成效，都会被彻底地扰乱及拖延，难以发挥。所以巧妙地运用「主线与脉络」的贯通障碍策略，为内心设立「主心态」及「三种要诀」的选用原则时，必须同时采用「逆境修行的准则」，作为处事的步骤。（请参看「莲花海」第十五期）

(xii) 时间与成效(9)：逆境修行的准则（2）——在整个「逆境修行」的准则之中，要注意依循下列几个步骤：1. 抽离自我；2. 保持镇定；3. 准确分析；4. 量力而为（可以说是「逆境修行的时间规划」）；5. 借助形势；6. 吸纳教训；7. 提升觉性。此即「强心七法」。（请参看「莲花海」第十六期）

(xiii) 时间与成效(10)：逆境修行的准则（3）——量力而为——

## 4. 量力而为 —— 可以说是「逆境修行的时间规划」

顺境的时候，无论做任何事情都容易取得成功，甚至无须静候时机，亦无须做任何的计划，顺其自然就可以了。只要「因缘和合」，便会「水到渠成」，这是因为顺境的时候，正是福报降临的时刻。你以往种下的善业，就是最好的规划。可是身处逆境的时候，无论做任何事情都头崩额裂，障碍重重，顺其自然就只有死路一条。这是因为逆境的时候，正是恶报降临的时刻。如果不冷静地静候时机，做适当的规划，就难以脱困。问题是何时才是最佳的脱困时机呢？又什么才是适当的规划呢？

达致「成功」的方法有很多种。如果仔细地分析历史上以至当今的成功人物，您会发现不同

的人，即使面对相同的环境，而且运用相同的方法取得成功，但成功的程度却各有不同。主要的原因就在于各人的能力有所不同。即使是同一个人，在不同的时期，能力亦不尽相同，思想的清晰度与路向，亦受著不同的环境所影响。而最差的环境，令人丧失理智、冲昏头脑、拼命想立刻脱离的环境，就是逆境的折磨。正因为要拼命的人最易冲动，却身处陷阱群中，所以逆境变成「火烧连环船、一浪接一浪」，斗垮无尽的英雄。

## 逆境修行的策略

由于逆境的特点是「重创未愈、陷阱重重、环环相扣」，所以更加需要冷静地规划时机，重组仅余的能力及资源，为冲破逆境故「谋定而后动」。如果不「量力而为」，不保留仅余的实力，以余勇盲目地「孤注一掷」，失败率将会极高，因为逆境的特点是「九死一生」，你只有十份之一的机会。

为甚么是十份之一的机会呢？不可以是十份之二、十份之三吗？是可以的，如果您懂得善用仅余的能力及资源，成功的机会率又何止是十份之二、十份之三呢！不过如果您盲目地乱闯「地雷阵」，「九死一生」是难免的了，能够成功冲过的机会率甚至少于十份之一。这是毫无规划、不静候时机、盲目乱闯的后果，亦是一种普通常识，并不难懂。用这种「匹夫之勇」来修行于逆境，一点智慧与忍耐也没有，即使俗世的逆境都冲不破，更何况是「万有业力」之下的轮回苦海呢？

因此「抽离自我以保持镇定、准确分析以审时度势」，是逆境中的首要任务，亦是规划进退方略的重要基石。逆境中的策略，最重要的是稳守阵地，不让形势更趋恶劣，然后量力而为，思决进退，而并非拼命突围，令泥足深陷。而「逆境中的修行」所要稳守的阵地，就是「心境」与「戒律」。

## 投资、投机、与戒律

举一个实例，自2003起，经济日益起飞，全球股市不断上升，香港股市几乎是「有起无跌」，一浪比一浪高。有一位修行人，以「脱离轮回」作为自己的修行目标，每天坚持定时修行，甚少间断。甚至敦促家人，于其每天的静修时刻，不得作出任何打扰。如此维持了数年，自觉「心境」尚算稳定，「戒律」也守得不错。

这位修行人，发觉买卖股票似乎已成为「有赚无赔」的必赢投资，不禁起了贪欲之心，却又苦无资本，只好干著急。适逢其父亲病重，在2007

年中交托了一点儿积蓄给他，他不作细想，连同自己及太太的所有积蓄，以至子女的教育金，一股脑儿地投进了股海。

他的心里正盘算著，我修行多年，也积了多少功德，如果赚了钱，就供养一些作为宏扬佛法之用，相信**诸佛菩萨都会赞许，一定保佑**。虽然当时的「次按危机」已开始受到关注，却无法令他生起半点醒觉之心，但**迷信的贪欲之心**，却越加膨胀。

为了赚得更多，他专门购买一些上落较大的小型消息股。早期确实赚了点钱，谁料到了2007年尾，已赔了75%，有如热窝上蚂蚁的他，顿时**慌了阵脚，贪欲之心更盛**，不惜向亲友**借钱**再投股海，并且不断祈求诸佛菩萨保佑，亦不断许下誓言宏愿，希望借助**佛力与愿力**，可以协助自己连本带利地反败为胜。可惜时移世易，再投股海的钱赔得更快更多。备受打击兼债台高筑的他，更加希望**尽快**冲出困境，于是再次向**最亲**的人，以其多年建立起来的诚信形象，加上三寸不烂之舌，**借尽**他们的**血汗钱**再投股海。

结局是屡战屡败，债台愈筑愈高，债项的还款、生活支出及楼宇按揭的供款做成全家人极大的压力。以往可以**专注**修法的心，如今是心坐针毡，片刻难忍。困苦的思绪，令夜间辗转难眠。苦苦思量，仍不知如何面对已经**囊空如洗**的哀哀亲友。哭得涕泪连连，仍然不知今后的生活难题，应该如何解决。「**心境**」**乱如麻**，还**修**什么**行**呢？究竟是**谁的错**呢？**是否诸佛菩萨不灵光呢**？是否许下的愿力不够大呢？

「菩萨戒律」中有一条戒律：「心于大欲而随转」，如果毁犯，**专注修行的心、智慧与定力等**，都会散失。这条戒律属于「违犯摄取一切善法」的戒，会障蔽**治理慳贪**的道路，亦障蔽「布施」的心，令福报难以积聚。

这位修行人由看见香港股市「有起无跌」开始，他的心内贪欲，已随著股市的升幅「由小变大」，并且「心随大欲而转」，生起「借钱以助发达」的念头，并且付诸实行，用以满足贪欲的心。

究竟「佛法」如何界定「大欲」与「小欲」呢？何谓「犯戒」与「不犯戒」呢？犯了又如何呢？

如果「**量力而为**」，凡事**留有馀地及后路**，即使失败，亦**不影响**他人及自己的后退之路，就是「**小欲**」，其行为可称之为「**投资**」。

如果「**不量力而为**」，凡事**不留**有馀地及后路，一旦失败，将会**影响**他人及自己的后退之路，就是「**大欲**」，其行为可称之为「**投机**」。



菩提树下的释尊

这位修行人用「**倾尽**所有积蓄」的方法来满足欲望，如果失败，将会影响家人及自己的生活及心理素质，经常心痛于「失去了大部份的所有」，形成**焦虑不安**，这就是「**大欲**」及「**投机**」。

如果这位修行人用「部份积蓄」来满足欲望，即使失败，也不会影响家人及自己的心理及生活素质，亦**不会令自己心痛**，更**不会**痛得如热窝上的蚂蚁，**慌了阵脚，令贪欲之心更盛**，其后路是「随时可以**全军而退**」。**全军**的意思是「保留主要实力，不影响大局」，这就是「**小欲**」及「**投资**」。

## 如何解除「逆境」

逆境的特点是「重创未愈、陷阱重重、环环相扣」。这位修行人因贪欲而「埋没理智」，不理「次按是一种危机及陷阱」的讯息，以「并非股坛专才」、欠缺经验之「平庸技俩」，挟「迷信及曲解佛法」之愚勇，**主动地**令自己身陷逆境。他本应在第一次的失败后，就要「抽离自我以保持镇定、准确分析以审时度势」，规划**进退的方略**。逆境中的策略，最重要的是**稳守阵地**，不让形势更趋恶劣，然后**量力而为**，**思决进退**，而并非**拼命突围，令泥足深陷**。而「逆境中的修行」所要稳守的阵地，就是「**心境**」与「**戒律**」。

可惜这位修行人不知道自己已犯了「心于大欲而随转」的「菩萨戒律」，还以为自己的**愿力**不够大，所以继续不断地祈求诸佛菩萨，令**希望与欲求**之心，更形坚固，**执迷不悟**。为求收复失地，这位修行人再次毁犯「心于大欲而随转」的「菩萨戒律」，用「借钱」的方法来满足欲望。结果失败了，将会影响家人及自己的生活素质，



文殊菩萨

亦无后退之路，对家人及自己都构成生活及心理上的巨大压力，这就是「大欲」及「投机」。

如果这位修行人用「静思己过」的方法来减低欲望，痛定思痛，不再穷追，筹划善后工作，平衡自己及家人的失败受创心理，慎防「次按陷阱」，保留仅馀的实力，不以成败论英雄，这就是「小欲」、守持「戒律」及「修行」。

可惜这位修行人不「静思己过」，继续毁犯「心于大欲而随转」的「菩萨戒律」，还以自己的诚信形象，惑己惑人的口才，令至亲至善的忠诚家人，因信任他、支持他而「倾尽所有，囊空如洗」。这种将「欲求、冒险、危难」置于他人之身的狼狠行为，已达理智全失的地步。结果失败了，这就是「大欲」及「投机」。无论是成功抑或是失败，都是「大欲」及「投机」。

如果这位修行人用「静思己过、勇于承担」的方法来减低欲望，咬紧牙关地渡过难关，不作任何有可能连累家人至亲的谋划，这就是「小欲」、守持「戒律」及「修行」。为他人、为家人、为至亲设想，不将他人置于悬崖之边、凶险之口，即使自己身陷绝境，仍然选择牺牲自己，亦不将他们作为筹码赌注来「孤注一掷」，这就是「小欲」、守持「戒律」及「修行」。

有牺牲自己的精神，「心境」的清明就可以回复，「戒律」就会守得住。「戒律」的作用就是保住「修行」的「心境」不被缠扰。清明的「心境」会生起智慧，当看清逆境的交错局面时，脱困的路向就会自动呈现，再重组仅馀的实力，必定可以冲出困境，这就是「谋定而后动」。在脱

困的路向尚未呈现时，不可以「匹夫之勇」来突围，必须「戒急用忍」。因为「谋」的意思，包括认清「脱困的路向」。

这种勇于承担、牺牲自己的精神，是「戒律」的精华所在，亦是「修行」的必须「程式」。因为这种「程式」可以切断循环不息的逆境，并且显现脱困的出路。为甚么呢？因为「倾尽所有」以图巨利是一种「大欲的贪」；为求追回所失的利益而借助他人之力，是一种「慳贪」，因为要慳回自己的利益而拿别人的利益作冒险的本钱，就是「慳贪」。这种「有风必驶尽」的程式与心态，会不断重复，因而逆境亦会不断出现。

「有风必驶尽」的意思是不理会他人的利益是否过度受损，只为自己的利益及感受而耗尽一切当前以至未来的能力及资源，包括耗尽他人的能力及资源，不考虑任何馀地及退路。即是凡事「用到尽、搏到尽、踩到尽、杀到尽」的极贪心态及行事程式。俗语所谓「贪字得个贫、物极必反」，原理相同。

即使祈求于诸佛菩萨，「护法」亦不会护持这种心态的人，更何况他们已毁犯了「戒律」，与他们愈亲近、愈忠诚的人，受害就愈大。「护法」亦不会护持欠缺诚意、以「交换式」的愿力作祈请的人。若果这位修行人真有供养弘法事业之心，就不会拿父亲的钱作赌注，而是直接供养弘法事业。若果这位修行人真要修行成功，就必须更换「大欲慳贪」的程式与心态，培育「勇于承担、牺牲自己的精神」。

## 「逆境」的重复性

有没有更具体的例子作参考，说明「逆境的重复性」，是由于程式与心态的重复性所形成的呢？

释迦牟尼佛在《百业经》中，叙述了一个确实的具体例子：【一时，佛在舍卫城。有一位正在地狱受苦的众生，其躯体庞大，无有双眼，周身糜烂，中有诸多小虫时时刻刻噬食其身。他不堪痛苦，四处狂奔乱吼。当他跑到平原时，有众多狮子、猛虎、烈豹、人熊等群兽，用铁嘴一块一块地撕咬他的身体；他痛苦难忍，于是又跑到河里，却有铁嘴大鳖鱼或摩羯穷追不舍，追食著他；他无法忍受，再飞到空中，空中的铁嘴雄鹰、乌鸦、鸱枭等群鸟也争相啄食；他无比难受，再跑进森林，森林刹那变成铁刺林，布满了剑、矛、弩、弓、大嘴矛、一杵金刚等各种兵器，这些兵器纷纷刺向他，他全身被刺得千疮百孔，痛苦极了；他又跑到墙角或山洞里，又有业力所现的许多人，手持刀矛剑弩等各种武器击打他，他没有安身之处，到处奔跑到处受害，身心

痛苦不堪，大声嚎叫。

释迦牟尼佛为了**以此个案教化众生**，于是显现神通，将此众生的「神识」鈎召至世间舍卫城边的康丹大河之内。此众生跳出大河，四处奔跑，到平原时，有众多狮子、猛虎、烈豹、人熊等群兽，用铁嘴一块一块地撕咬他的身体。他痛苦难忍，于是又跑到河里，却有铁嘴大鳖鱼或摩羯穷追不舍，追食著他。他无法忍受，再飞到空中，空中的铁嘴雄鹰、乌鸦、鸱枭等群鸟也争相啄食。他难受无比，再跑进森林，森林刹那变成铁刺林，布满了剑、矛、弩、弓、大嘴矛、一杵金刚等各种兵器，这些兵器纷纷刺向他，他的身体被刺得千疮百孔，痛苦极了。他又跑到墙角或山洞里，又有业力感召所现的许多人手持刀、矛、剑、弩等各种武器刺杀他，无论他躲到哪里都被各种禽兽争相逐食、各种兵器穷追杀打，他没有安身之处，到处奔跑，到处受害，身心痛苦不堪，于是大声地哭喊，大声地嚎叫。其**哭喊嚎叫的声音大至全舍卫城的老少妇孺都能听到**。

此时，释迦牟尼佛告知阿难尊者，集合众「比丘」一同前往康丹河边。释迦牟尼佛进入「定境」之中，令此众生**忆起前世往事**。释迦牟尼佛慈祥地问他：「你是王布吗？」他垂泪说：「世尊，我是王布啊！」释迦牟尼佛问他：「身口意所造的业有报应吗？」此众生答道：「有啊，有报应啊！」释迦牟尼佛问他：「所感受的果报你觉痛苦吗？」此众生回答道：「痛苦，非常痛苦！」释迦牟尼佛问他：「你以前依止何等恶知识，以至今天变成这样呢？」他回答道：「不是其他的原因，只是我**未能调伏自心**。」

阿难尊者恭敬、顶礼、长跪合掌请问释迦牟尼佛：「世尊，刚才那位众生是何人？造了什么恶业受大痛苦呢？祈佛开示，唯愿欲闻。」

释迦牟尼佛告知阿难尊者：「无量劫以前，有一位俱光如来出世，在他的教法下有五百阿罗汉。有一天，这五百罗汉出游，到王宫化缘后，前往附近的公园，在树下结跏趺坐入『灭尽定』（**NirodhaSampatti灭尽定：一种『无漏之无心定』，为阿罗汉所能入之最高『定境』。**）第二天早上，王布国王带著王妃眷属前往此花园游乐。王布国王独坐一处观赏景色，王妃眷属们四处采花撷果，自由地戏耍。当她们看见树下一安祥『入定』的阿罗汉时，顿时生起了无比的欢喜心，便对他们合掌，恭敬祈求传法。

其中一位长者对她们宣说了佛法。当时，王布国王听见花园中有男人的声音，之后见到所有王妃眷属都对这批男子必恭必敬地崇拜，因嫉妒而生起大嗔恨心，他立刻抽出宝剑，怒气冲冲地向阿罗汉们冲去，用鞭子把阿罗汉们抽打得遍体鳞伤、死去活来。然后，命手下持各种剑、弩、

矛等兵器刺他们，割他们。还用剑、刀等将他们切割成一块一块的。王布国王以斜眼瞅著阿罗汉们，命凶手把他们的肉丢出去喂狗，就这样一地把五百阿罗汉全部残杀了。

当时的王布国王就是这位正在受极大痛苦的众生。当时王布国王**生起嗔心**，又以斜眼盯著阿罗汉们，故此今世**无双目**。国王命人用鞭子抽打阿罗汉们，故此今世**全身糜烂**。因他残杀五百阿罗汉的恶业成熟，他自俱光如来至今，都一直在『**无间地狱**』中受大痛苦。」（**无间地狱Avici Hell：凡犯了『五无间罪』，即杀父、杀母、杀阿罗汉、破和合僧、出佛身血等五逆罪，便会投生于此一地狱，所受之苦无有间断歇息、受无量劫难言之苦。**）

众「比丘」接著请问释迦牟尼佛：「既然如此，王布国王还需受多久的苦报呢？」释迦牟尼佛答：「**未来『贤劫』**（『**贤劫**』即现今的时空，共有一千位佛会出世，**释迦牟尼佛为第四位佛。**）五百佛出世后，王布方**从此苦报中解脱**，并转生在劣等种姓家做猎人。一天，他来到了一片绿草丛生的森林中，心想：这么优美的环境，肯定会有野兽来此。于是便在林中设下一些网罟，准备次日再来取回猎物。恰巧当天来了一位『独觉圣者』，于此处『入定』，诸野兽不敢亲近。第二天王布满怀希望四处察看，只见一位『独觉圣者』在那儿『入定』，其馀一无所获，便**生起了憎恨心**。想：如果没有这位『独觉圣者』，肯定能捕到猎物。一怒之下，便把『独觉圣者』杀害了。因此，又堕入『无间地狱』。此**业报尽**，遇正觉师如来，在其教法下出家得证阿罗汉果。他得圣果后，现『比丘』相，外出遊方。一天，他到王宫化缘后，在王宫附近的花园内『入定』。当时，国王带著王妃一同游乐，王妃四处采花撷果，恰巧见到他，对他生起信心祈求传法。在传法时，国王的耳边传来了男子的声音，立即跑过来举鞭抽打他，又命凶手拿刀、剑、矛、弩等各种兵器切割鞭打他，把他的身体切成块肉喂狗，这样他的**果报才完全受尽**。」】

由释迦牟尼佛亲述的个案中，可以发现「**业力**」的**重复性**。由于众人的「心识」不变，仍然保留记忆，当共同的**意识及记忆**会合于同一空间，历史就会重演。第一次重演时，由于王布的「心识」不变，仍然生起「有风必驶尽」的「大欲贪心」，**杀尽五百阿罗汉**，仍然难填「嗔恨心」，要将五百阿罗汉**逐块肉割下来**喂狗，**极尽卑劣**，因此逆境不断，要再入『**无间地狱**』中受**大痛苦，形成『宿命』**。

现在的时空是「贤劫」的第四位佛出世，即是说，王布**仍然在『无间地狱』**中受大痛苦。要到第五百位佛出世，学懂「修行」，方才切断「心识」内的不良程式，修成圣果。虽然如此，在

命终前，由于共同的**意识及记忆**又再会合于同一空间，历史再次重演。幸好他的**不良程式已断**，**所以角色得以互调**，以切肉断命来还报馀下的债项，于命终时「脱离轮回」苦海。

那位股海修行人，就是因为**不良程式的循环性**，因而重复**三次的「大欲慳贪」**，令泥足深陷，债台高筑，与王五同病相怜，都正在受苦。如果仍不觉醒，将会**难逃「宿命」的劫数**。

所以「戒律」并非困人的绳索，反而是一张**保护网**，防止修行人堕入「无间的重复深渊」。

「心于大欲而随转」的意思是『以欲望为准则指标，随欲望而转，而并非以「觉性」为准则指标，生起智慧。』因此一定会因某程度的「慳贪」而不「布施」，更会借用他人的福报，令自身的福报难以积聚。所以这条「戒律」被定义为「违犯摄取一切善法」的戒，会障蔽**治理慳贪**的道路，亦障蔽「布施」的心，**令福报难以积聚**。

没有受过「菩萨戒律」的人，就**更难得到保护网的保护**。触犯了大自然的循环规律也不知道，无法理解其中的奥秘，亦无从解救，只有永世地重复错误，死而不知其错，亦死不瞑目。王五因为尚有福报的积存，所以受尽苦报之后，将会获得切断循环规律的教法，因而永脱苦海。由此可知，「戒律」的保护作用，可令**脱困的因素**得以积聚，为苦海的众生**保留了一系列的生机**。

「量力而为」的意思是『身处**顺境**的时候，不可以**任意挥霍**耗损能力及资源，必须用得其所，**保留后退之路**。身处**逆境**的时候，不可以心急求进，盲目耗损仅馀的能力及资源，必须审时度势，休养生息，静候突围的时机。以**冷静**的心态，**最佳**的重组能力，于**最适合**的时机，决定「前进、后退、抑或继续休养生息」，**勇于面对事实，甘受损失**，这就是「量力而为」的**精粹所在**。无论何时，都不可以「有风必驶尽」，应该因应当时的能力，规划资源，制订计划，测量每个计划所耗用的**时间与成效**，再选择最能保证**全军而退**的计划，在最适合的时机中实行，逆境将会得以舒缓，甚至消失。「留得青山在，那怕无柴烧」，**保留后退之路，只为日后的「东山再起」**。成功的关键，通常都取决在「忍」字之上。能够「忍」至最适合的时机才「动若脱兔」，就是「智者」；能够化「忍」为「心」之自然「**定境**」，就是「修行」。」

下一期的「莲花海」，会进一步探讨其馀的**准则**，与及**灵活运用「心态」的修行方法**。

待续



**大欲**，为甚么总是令我深陷？

**逆境**，为甚么总是重复出现？

**诸佛**，为甚么总是离我甚远？

儿阿！**大欲**，就是一直令你深陷轮回苦海的**海市蜃楼**；看似易得，实质是陷阱重重的枷锁；当你不惜代价，成功拥有它的时候，你会因胜利而冲昏头脑，**耗尽福报而亡**。当你不惜代价拥有，却又失败的时候，你会因**不甘损失**而泥足深陷，同样是耗尽福报而亡。请不要象情人般迷恋这些大欲，它会令您永远沉沦。请**生起你原本拥有的无边智慧，放下贪欲的心，你必可恢复自由！放下吧！愿您紧记！**

儿阿！**逆境**，一如其名，令您的身心俱是逆转，片刻难忍。您想远离它吗？您想摆脱它吗？请修持您的心，**更改**无始以来已深植您心的**错误程式**，就是它，令您重复地身陷逆境；就是它，令您难逃宿命的劫数。请让**佛法的精华**，充满您的身心，请让**戒律的精华**，支撑您的身心，**将身心都投入「觉悟的程式」吧，你必可脱离逆境！修行吧！愿您紧记！**

儿阿！**诸佛**，是驱除黑暗的阳光，祂经常存在您的左右。当您心存佛法、依循佛法、行使佛法的时候，您会发现阳光已悠然地遍照大地，正**导向**著您的人生。当您失意黯然的时候，请先放下缠扰的情感，将身心都注入「无言的我愿承担、我愿牺牲」，「光明的大道」将为您的**坦然面对**而生起耀眼的光明智慧。**诸佛正为你开路！深信吧！愿您紧记！**

儿阿！愿佛陀指引著您！令您**生起觉悟的光明本性！**

注：「智慧的修行方向(1)」一书现已出版，内容包括「智慧的修行方向」1至10期的文章。

# 莲师八变 (七) --- 啤吗森巴华 (10)

移喜泰贤金刚上师



## 提要

藏传佛教的始祖莲花生大士，简称莲师，被尊称为**当代第二佛**，出生于古印度之西北面，称为**邬金 (Orgyen, 又名邬仗那 Oddiyana, 即现今之史瓦特山谷 Swat Valley, 乃阿富汗与巴基斯坦交界处)**的一个地方。莲师逗留人间的**千馀年中**，分别在八种不同的时期及情况下，以八种不同的形相弘扬佛法，世称「**莲师八变**」。连同「主相状」，莲师一共以九种不同的相状及方式弘扬「**九乘教法**」。今期介绍的「**啤吗森巴华**」，仍然是莲师的第七相状，记载**啤吗森巴华**进入西藏后的事迹。

在莲师传授法要之众多弟子当中，最出色的有二十五位大弟子。由于这二十五位大弟子是以藏王赤松德赞为首，因此后世史家称他们为「**王臣二十五人**」。此二十五名弟子均各自将莲师之不同教法修习圆满及成就，并且分别获得不同的「证量」。这二十五位大弟子，均能**保存**此等「口耳教授」及「密乘精华」之传承，并能**坚守**其“清净纯一”的「三昧耶」(即「**誓句**」)，因而成为「**宁玛巴**」(俗称“**红教**”)第一代之「**瑜伽士**」及「**法统**」的「**传承人**」。「王臣二十五人」之历史传记，可以说是一些实际事例及个案，令我们了解到应该如何实践一己之「**愿、行菩提心**」、如何作出「**无染正觉心**」之希求、与及究竟什么才是真正的「**智慧与慈悲之结合修行**」，给予我们大量重要及正确的启示。

## 第一代瑜伽士「王臣二十五人」之殊胜功德

现跟据 敦珠法王之《**西藏古代佛教史**》(刘锐之金刚上师及释明珠活佛译述，密乘出版社出版，1994年再版，84-85页) 中记述有关二十五大弟子之略传、增刚恭初之《**大辞典**》、义成活佛之《**大圆满龙钦宁体传承祖师传**》内之有关介绍、与及塔尚活佛忆述其上师蒋扬亲尊、卓之罗鼐法王的教授、及不同的记录，而作出如下的简介。

### (五) 渣华卓扬 (Gyalwa Chokyang)

渣华卓扬生于东拉萨柏尤 (Phan-yul) 之噶兰族，为大堪布寂护剃度出家的「七觉士」之一，他以严守「僧伽」清净戒律而著称。在接受莲师传授「**八大法行**」(「八大法行」又被称为“修部八教”(sGrub-Pa bKa'-brGyad, 是「密宗」**宁玛派**，俗称「**红教**」所修持之「**玛哈瑜伽**」法要，其内容包括“**出世间五法行**”和“**世间三法行**”，合共八种法要，因此被称为“八大法行”或“修部八教”。详情请参看「**莲花海**」第5期之「**莲师八变(四)**」)



——罗登楚诗上师一文。)之灌顶时，渣华卓扬以其「身、语、意」之花供投落在「马头金刚」的坛城上。因而主修「马头金刚」的法要。(「马头金刚」(梵名Hayagriva，意译为『大力持明王』，是「观世音菩萨」在「畜生道」救度众生时的化身。「马头金刚」亦是「观世音菩萨」降魔之**忿怒化身**，能对治一切障碍、一切源自地上之障碍，例如地神、山神及他人对众生的加害等等。)

当其得「马头金刚」大灌顶并**修持成就**时，与本尊「马头金刚」成为**无二无别**。因「马头金刚」乃“诸佛**语**”之“总集化现”，故当其修习本尊「马头金刚」仪轨时，为表示其与「本尊」已无二无别，其顶上显现出一马头，并且能发出**马鸣**的“嘶叫声”。正好符合其名字之意义——「胜利之嵩高声音」。(「本尊」于「密宗」而言，是对诸佛菩萨的尊称。在修习平日功课的「法本」之中，每一个「法本」主修一位「本尊」，称为「**本法之尊**」。) )

渣华卓扬曾承事藏王赤松德赞，由于要处理繁重的政务，又要兼融「佛法」之离执「空性」修持，为了不被俗务耽误修行，因而专注于**如何从俗事中参悟兼融「佛法」之义理**，终能将诸行融会，成就「**当下自在**」之道。为修行于「日常生活中」而能体悟「空性」成就的典范。

其悟境不断提升，以修“**离言说、无思境**”之「无来、去」故，远离一切造作，了知「相」与「非相」之无分别，常显「无量寿佛」之「**觉性光明**」，并证得「寿命自在」的“持明悉地”(「悉地」即「成就」)。「持明」是「修行」的一种成就指标，是一种极高的成就级数，分别有「**异熟持明**」(vidyadhara level of maturation)、「**寿命自在持明**」(vidyadhara level of life-mastery)、「**大手印持明**」(vidyadhara level of mahamudra)、「**任运圆满持明**」(vidyadhara level of spontaneous perfection)等四种「持明」]。

其「证量」能将自身熔化成为烈焰，来去无踪而得自在。其后转世为近代各辈之**噶玛巴**(Karmapas，汉人称为「大宝法王」)世系。

## (六) 南卡迎波 (Namkhai Nyingpo)

南卡迎波生于洛札的努族，并由大堪布寂护剃度出家。在接受莲师传授「**八大法行**」之灌顶时，南卡迎波以金心形状之花作供献，并得入「**杨德兮鲁迦**」(Yang-dag Heruka)之坛城，因而能融合佛陀严谨之教诲，与随起之大行。(「杨德兮

鲁迦」为「真实意」(Vishuddha Mind)之「忿怒法要」。为「**八大法行**」中「出世间五法行」之一，详情请参看「莲花海」第5期之「莲师八变(四)——罗登楚诗上师一文。)

他跟随大学者们学习梵文，其翻译的造诣，可与当时之**毗卢渣那**大译师媲美。南卡迎波其后更前往印度，从大成就者**空遮伽雅**上师处学习密法，并证得「**不二智慧**」之身。

「杨德兮鲁迦」乃“诸佛**意**”之“总集化现”，以「意」之修习为主。南卡迎波因翻译及修习「密咒乘」之教法，例如「大圆满」之「见、修、行」等，令「意」之**领悟能力**特别深刻敏锐，故当其修习本尊「杨德兮鲁迦」之仪轨时，以此助力得到**清净成就**，能于「**原始觉性**」之空中，站立在阳光之上，并且乘著阳光**来去自如**。其「证量」一如其名字之意义——「**空中之精华**」。

南卡迎波惯于在空中飞驰。一日于空中飞行时，无意地将念珠掉在一村庄之地上。当其俯身拾取，手指著地时，五指留下了很大的印痕，印痕随即于地下长出五朵金花，花心分别显现出五位「空行母」。「空行母」们因而在那里修建了五座佛塔，以作纪念，并留存至今。

由于直接供养**具德及具证量的「上师」**可以极速地累积无量福德，因此其弟子经常献供予南卡迎波以求「加持」。有一次，他为了回赠供养者，特别颁下小圆石，并以「空性」之「觉性」赋予「加持」，令小圆石变成珍贵之松耳石。其弟子视之为修持上的「**策励加持**」，此事顿时成为流传甚广之佳话。

南卡迎波并且辅助**莲师**及**移喜磋嘉**空行母，将重要的密法岩藏于不同的地方。因南卡迎波长期于**不丹洛德**之卡朱，名为「殊胜长岩」之岩洞中修行，在「**清净相状**」中能面见不同的「**本尊**」，因而成就「大手印持明」位，最后不舍肉身直接飞往「空行刹土」。❖❖❖…(待续)



南卡迎波



渣华卓扬



法

之

精

華

# 空性---非有非空 (十二)



啤吗哈尊阿闍黎主讲

杜秀珠笔录

主讲日期：2003年3月8日

## 总结

现在我们在这里做一个总结：

第一：整个宇宙是无始无终的，本来已经存在，从来没有生，也没有终结。它在数量上是无边无际，在空间上也是无边无际的，甚至连大小也是无碍的。在时间上叫「无时」，而我们所有的万法，所有的东西，都是从虚空中生起，即是「虚空生万物，万法也归空」。这是佛陀给你们的概念，也是真实不虚的真理。

而我们最主要想你们知道的是，你们要了解什么是「空性」，什么是「非有非空」。当你们了解这一些，将来你们对于要破除自己的执著，即是要破除一种牵制你留在这个「轮回苦海」的一种引力，就会容易好多了。

第二个提示与及总结：「科学」可以作为解释「佛法」的「注脚」，给我们知道什么叫做真理，以及了解佛陀的智慧。但这

不等于叫你们去学「科学」，这是第二个提示与及总结。

事实上，我们这些凡人是很难去理解真理的，所以佛陀有一个名称叫做「正遍知」。「遍知」的意思是他什么都知道，即使是这个世界有几个宇宙，而那一个宇宙下了多少滴雨他也会知道，而且他所知道的知识是绝对正确的，并非假的，是究竟的，这就叫做「正遍知」。

而科学只是「佛法」的注脚，就如同





刚才我以科学作为解释，帮助你们去理解一样。我们应该以「佛法」为主，科学只不过是助缘，帮助我们去理解「佛法」。千万别相反地改变目标去研究「科学」，浪费时间。为何这样说呢？因为有很多人认为，为什么佛教会导致人们迷信呢？其实佛教是极度的真理与及科学化的，给人认为迷信的原因，是因为有人将「佛法」跟世间的一些拜神的东西混为一谈，再将世间并非佛陀所说的理论又混为一谈。有很多人将算命、排八字，甚至是风水，也都将它混进「佛法」里面，这些并非真正的「佛法」。

当你将这些混在一起，而误会是「佛法」的时候，就等于好多人将科学也误会是「佛法」的一部份，走去学科学，这是「本末倒置」，会令大家浪费时间的。

第三个提示与及总结：我们学习「佛法」的真正目的，是为了「脱离轮回」，以至最终可以觉悟「成佛」。我们必须经历修行来实践，我们才可以真正深入地去领悟「佛法」的奥妙与益处。若果只将「佛法」当作学术研究，或者是世间「求神问卜」的一些方法来看待的话，你所得的结果，就一定会**有偏差**，而且并非真正的「佛法」。

即使你学习「密宗」，知道学这个「法」可以获得「加持力」，修那个「法」又可以获得什么好处的话，若果用这种心态去作为出发点的话，就会发生偏差的。因为真正的「佛法」并非如此，真正的「佛法」是，若果要「脱离轮回」甚至「成佛」呢，你必须要对「佛法」有一个**正面与及正确的理解**，要脚踏实地去修行，而不是「迷信」。

第四个提示与及总结：学佛的目标，就是先要引发智慧。所以现在我会讲一讲〔八不〕。这个〔八不〕，如果我们能够对它有一个认识，或者领悟，或者我们试图去了解它的过程，有可能将我们的智慧引发出来。「八不」是这样的：

1. 不生亦不灭
2. 不常亦不断
3. 不一亦不二
4. 不来亦不出

……(待续)



# 释迦族之灭族： 迦毗罗卫国(中)

移喜泰贤金刚上师

## 迦毗罗卫国之历史重要性

大概在西元前六世纪左右，名为释迦之部族，其人口日益壮大，已在喜马拉雅山(Himalayas)山脚下一带，聚居成十个小城镇，并建立了一个部落式的共和国。其中最大的城市为迦毗罗卫城(Kapilavastu)，因而以此作为其共和国之名称。位置大约在大雪山之南麓，是古印度后期之吠陀时期中的一个富裕小国。自此以后，释迦族便以此城作为其国家的首都；同时，亦是释迦牟尼佛的故乡。现在位于尼泊尔的西部，即今日印度与孟加拉交界区域内，与摩揭陀(Magadha)、跋蹉(Vatsa)、侨萨罗(Kosala)和阿盘提(Avanti)等国为邻。疆土不足二千六百六十六平方公里，王宫周围只有十公里。由于国内血统纯正，具尚武精神，颇受邻国尊敬，在强邻间一直保持独立。

## 迦毗罗卫国之灭亡

迦毗罗卫国于释迦牟尼佛晚年时，为侨萨罗国之毗琉璃王所灭，城址因而湮没。现今其城壁遗迹仍旧留存，另有无数群的小土堆，相传为毗琉璃王埋葬被杀的释迦族尸首处。

为甚么迦毗罗卫国会遭逢此等残酷的巨变呢？释迦牟尼佛能否化解此等危难呢？跟据记载，早在侨萨罗国之波斯匿(Pasenadi)王尚未皈依佛陀之前，曾向迦毗罗卫国之释迦族求亲。因释迦族之种性优越，自视甚高，认为波斯匿王出身于低贱种姓，不配与其通婚，不愿意把释迦族之女子嫁给他。但又不敢开罪于他，因而采取了一个「两全其美」的办法，让一名婢女冒充释迦族下嫁予他。

波斯匿王与婢女诞下一子，名为毗琉璃(Vidudabha)。毗琉璃太子在八岁的时候到访迦毗罗卫国，受到释迦族的背后嘲笑及蔑视，追问之下，始揭发他父亲当年被骗之事。毗琉璃太子认为自己是婢女所生，是一种奇耻大辱，对充满欺骗性而又高傲的释迦族感到万分厌恶，因而立下恶誓，非要灭掉迦毗罗卫国之释迦族不可。

佛陀晚年的时候，毗琉璃太子成功夺取其父之位，继位

为国王。为了**报复**迦毗罗卫国在他少年时代所带给他的侮辱，便发动大军，决意要消灭迦毗罗卫国的释迦族。

当时佛陀已经有很多追随他的弟子，有一定的**名望**。当佛陀知道自己的族人将会遭受**灭族之祸**的时候，佛陀会怎样处理这件事呢？佛陀会否命令他的族人及弟子们参战呢？抑或佛陀会对双方都**进行规劝**呢？结果是佛陀对双方都进行规劝。佛陀先去劝导自己国家的人民，希望他们能够**知错忏悔**，并且要求他们做一些事情，化解与毗琉璃王之间的怨仇，但是并不成功。

释迦族人认为高贵的种族，又怎么可以向低贱的种族道歉呢？道歉会令高贵的种族变得不再高贵，是一种**败坏祖先威名**的行为，因此誓死不道歉，即使灭族也不道歉。

至此，佛陀只好尝试再去劝导毗琉璃王，但最终也是不成功的。毗琉璃王认为自己的低贱种性，是由释迦族的**无耻**所做成。欺骗他人的人，又怎会是高贵的呢？还死不认错，又怎配得上生存于世上而位处优越呢？他们的存在，就**更显**自己的无能与低贱。毗琉璃王认为如果释迦族消失于世上，自己就可以不再低贱，**不再受鄙视**，恢复高贵的地位。因此**无一刻**能够停止杀戮之心，而且**万分心急**地进行灭族部署。

当毗琉璃王的大军要进境侵犯迦毗罗卫国的时候，佛陀在大军必经的道路上，坐于一棵枯了的舍夷树下，任由烈日曝晒，等候毗琉璃王的到来。毗琉璃王率领大军，浩浩荡荡地冲来，已经走到佛陀的附近。毗琉璃王本来对释迦族的人切齿痛恨，但因佛陀是已成**「正觉」的圣者**，是人人尊敬的**众生之父**，故不得不勉强下马，趋前问讯道：「佛陀，为何不坐在有枝叶茂盛的大树荫之下呢？」



迦毗罗卫城



迦毗罗卫城

佛陀的回答是：**「亲族之荫故胜外人。」**（见《增一阿含》卷二六「等见品」之二），其意思是说：「一切庇荫不如祖国之庇荫，因此优胜于外族的庇荫。」佛陀**暗示**虽然他的祖国不够强盛，一如他现时坐于其下的枯树，但他仍然选择枯树，因为祖荫比外荫好。这种**暗示**表示佛陀希望毗琉璃王会因应**「佛陀需要祖荫」**而手下留情，不攻打佛陀的祖国迦毗罗卫国。

虽然是暴戾的毗琉璃王，听了佛陀的回答后，居然有所感动地心想：「过往两国之交战，只要遇到比丘，便会收兵。何况，我今天遇见佛陀，又听到这**沉痛的比喻**，还是暂且收兵吧。」于是只好暂时退军。

当毗琉璃王回国之后，却又**心有不甘**，于是又第二次进军，同样地被佛陀**拦途劝阻**而退兵。如是者，毗琉璃王进军三次，三次都被佛陀**拦途劝阻**，亦因此撤军三次。虽然如此，但佛陀所做的行为，仍然只可以**拖延「业报」**的出现，却无法拆解「业力」。究竟是什么原因是因为这股「业力」，非比一般的「业力」，而是一种**「共业」**。（「业力」即「引力」，「业力」网络：由于以往**多生多世「善或恶」**的行为，形成自己内心及受影响的其他人之「心力」互相纠缠，成为互相影响的「引力」网络，称为「业力」网络。请参看由「敦珠佛学会」出版的「业力不可思议」光碟。）

当毗琉璃王第四次进军的时候，佛陀知道这是释迦族的**「共(同)业(力)」**，其**「果报」**最终是无法避免的。虽然佛陀深表同情与惋惜，但亦到了**爱莫能助**的地步，因此佛陀再没有**拦途劝阻**。佛陀忧形于色地对阿难说：「释迦族将于七天之内遭遇厄运」。当毗琉璃王第四次进军时，佛陀终于**放弃挽救**故国厄运的努力。



迦毗罗卫城



迦毗罗卫城

同的「心识」。要说服所有人之「心识」，都转变为向好及善性的，是非常困难的。

由于无法转变他们的「心识」，他们亦因此无法善用自己的「主因」，去拆解自己曾做过的「业力」。那么，当「因缘和合」出现时，「业报」便会产生。所以佛陀回答目犍连，只可以顺其自然。究竟这些「业力」是如何产生的呢？为什么毗琉璃王要发出一道屠城的命令呢？内里是有其原因的。佛陀为了令目犍连更加明白「业力」的道理及其运作，便解说了一个故事。

佛陀说：『于许多劫（「劫」(Kalpa) 为梵语，译为「长时」。一个「小劫」为一个「器世界」经历「成、住、坏、空」一次所需的时间）之前，在罗阇城有一条鱼村，村中有一大池塘，池塘里养有很多鱼类。那条村的人喜欢捕鱼而食。适逢有一年发生大饥荒，于是村民便放干鱼塘里的所有水，然后把所有的鱼都全部活捉。我当时便是那条村的其中一个八岁小孩。

当鱼塘里的水放干后，其中有一条很大的鱼，把嘴巴一开一合的，很辛苦地呼吸著。当时作为小孩的我，看见觉得很有趣，便拿了一根树枝，在它的头上敲打了三次。为什么我现在头痛三日呢？就是因为我当时曾敲打鱼头三次，而今天我便要受到此「头痛三日」的果报了。而为什么毗琉璃王要杀绝释迦族的人民呢？因为当日罗阇城内放干鱼塘水的村民，就是今日迦毗罗卫国释迦族的人民；而当日鱼塘里的所有鱼，就是今日的毗琉璃王及其军队。由于那些鱼当日死的时候是一条不留的，所以今天毗琉璃王发出一道命令，一个不留。



迦毗罗卫城

## 「神通」不敌「业力」的具体个案

佛陀其中一位弟子名目犍连，被誉为「神通第一」。目犍连觉得自己那么利害，一定可以拯救释迦族人。但是他所运用的「神通」，受到「戒律」所规限。他不可以变出千军万马，跟毗琉璃王作战，因为会做成很多死伤，都是「犯戒」。于是他请示佛陀，可不可以帮助他们。佛陀回答这是没有用的，只可以顺其自然。

但目犍连并不相信，他觉得自己拥有「神通」的超能力，一定可以拯救释迦族人。他在想，我虽然无法全部都拯救，但起码可以救出少部份吧！因此他运用「神通」，将自己化缘的钵变得很大。在迦毗罗卫国里挑选了五百位释迦族的精英，期望救出这五百位精英，将来就可以复国。他让这五百位精英走进钵子里，再将这个钵升上天空去躲避。

当军队到达的时候，杀得一个不留才离开。之后目犍连将钵降回地上，始发现那五百位精英不见了，钵内只有血水。他觉得很惊讶，于是便去问佛陀，为什么会这样呢？佛陀告诉他，「神通」是有其局限性的，强大的「共业」是难以改变的。这一具体个案一再证明「神通」不敌「业力」的情况，因为「共业」是很难拆解的。

因为当日佛陀曾尝试劝谏迦毗罗卫国的释迦族，要求他们与毗琉璃王化解怨恨。但释迦族过于高傲，不愿意化解。当一班人受到「业报」牵引而快要死亡的时候，每一个人都有不



由于是「共业」，不可以拆解。个人的「业力」，只可以用个人自己的「心识」去修行，才可以拆解个人的「业力」。由于我是多生修行的，所以我终于可以脱困。本来我是释迦族的人民，也是当年放干鱼塘水的村民之一。由于我今生「出家」修行，成为佛陀，所以他们便不杀我。而且，有许多释迦族的王子及王亲贵族，凡是听从我劝导及跟随我「出家」修行的，都因为能够拆解个人的「业力」，故此皆可以逃过今次被报复的厄运。但是其馀没有学习佛法及修行的释迦族人，全部都被杀光了，一个不留，原因就是「共业」。「神通」是没有办法拆解「业力」的，所以最终那五百位精英都不能幸免，全部皆化成了血水。」

跟据佛陀的解释，「神通」只会将问题更复杂化而已。只有以「修心」为主的「修行」，才可以解决个人的「业力」问题。个人的「心力」，是不可以解决「共业」问题的。因为个人的「心力」不够强，不可以同时将所有人的「心识」来加以转变。故此，只可以劝告他们，让他们各别地以自己的「主因」来转变自己，间接地协助他们，但却无法用个人「心识」的力，直接改变其他人的「心识」。意图直接以个人「心识」的力，去改变其他人的「心识」，这既是短暂的，最终亦是不可能的！

且键连虽然拥有「神通」的超能力，将五百位精英升上天空，但亦难阻罗闍城内鱼群的追杀「心识」之力，最终其肉体被这群强大的能量

网所侵蚀而化为血水，就是因为这种协助是间接的，而非直接的。

好象佛陀，他教导迦毗罗卫国释迦族的人要「出家」，学习佛法及修行，不要高傲自大，并且要向人道歉、忏悔，希望祈求得到宽恕。结果凡是「出家」的释迦族人都免于被杀。这就是因为其方法是直接的、有效的、快速的。

如果以「神通」，或者用「外力」去制止「业力」引发「果报」，这方法并非去除旧有的那些「恶因」，而只不过是再加添多一个新的「业因」而已 -- 这样只会令原有的情况更加复杂而已！

除了失败率高之外，这个插手加入新「因」的人，如果牵涉自己的「贪嗔痴」在内，其后果将会是其个人亦受到牵连，被卷入漩涡之内。举一个例，当两个人正在打架，你跑去劝阻。这两个人会觉得你正在阻碍著他们之间的打架，他们会暂停下来先对付了你，然后再继续打下去，你因而被卷入漩涡之内。

所以当你见到有人生起「业报」，或者见到有「共业」生起的时候，请不要轻举妄动。你首先要问一问自己，你有多少能力去拆解呢？如果只是个人对个人的「业力」，你自己都未必有能力去应付得来，更何况是「共业」呢？那就更加复杂得多了！...(待续)

## 旅遊小貼士



### 前往「迦毗罗卫城」的途经

迦毗罗卫城 (Kapilavastu)，现时称为普罗瓦 (Piprahwa)。可以由印度北方邦 (Uttar Pradesh) 的哥拉克布尔 (Gorakhpur)，出发到达迦毗罗卫城 (Kapilavastu)，大约为110公里。

#### 航空交通

最接近的飞机场，是在瓦那拉西 (Varanasi)，距离约312公里。

#### 铁路交通

最接近的火车站，则在錫陀塔那迦 (Siddharthanagar)，距离约20公里。

#### 陆路交通

在陆路方面，迦毗罗卫城 (Kapilavastu) 与北方邦 (Uttar Pradesh) 内的主要城市道路网，均相连结。



## 佛菩萨的功德

# 「药师佛」的奇妙功德(2)

啤吗旺迦

### 「药师琉璃光如来」的「十二微妙上愿」功德

由于这些大愿，并非一般的誓愿可比，纯由「药师琉璃光如来」的「大悲心」所流露的**利益众生大愿**促成，因此称为「**微妙上愿**」。

「药师佛」的十二大愿，照顾著众生在「出世间法」及「世间法」的**种种需要**。这十二大愿，特别为下列的众生而设：

1. 因现世的贫困令「生活条件不足、饥寒交迫、物资缺乏」，**被迫**从事种种恶业的众生；
2. 生理或心理不健全的众生；
3. 身受「王法」及刑罚逼迫的众生；
4. 受魔或不正确见解损恼的众生。

这十二大愿，令众生在现世的生活环境及条件得到改善，得到**正确的见解**。另外，在修行人方面，「药师佛」亦提供了「**犯戒还净**」的方法，令其「心」安稳下来，不会因此而「退失」。

诚然，众生在以上种种不如意的境况下，会进一步将「**自身的思想**」局限下来，以致走向恶性循环，而「药师佛」的大愿则能令众生从这些

思想局限走出来，远离先前的困境痛苦，在安稳的情况下修行，**改变**自身的**业报**，从而走上菩提道得以离苦得乐。





以下为「药师佛」的**十二大愿**及其简单的补充：

### 第一大愿

正文

**第一大愿：**愿我来世得菩提时，自身光明照无边界，三十二相，八十随好庄严其身，令诸有情如我无异。

意译：

**第一大愿：**愿我来世证得「无上菩提」时（「菩提」即「觉性」，证得「菩提」亦即是「成佛」的意思。），自身能放射大光明，炽然照耀无量无数无边世界，以三十二相，八十种随形好，圆满庄严自己的德相。使一切有情众生，皆如自己一样，平等没有差异。

### 补充：

「药师佛」在此表示，如果我们看到「药师佛」圆满庄严的形象，或听到「药师佛」圆满庄严的形象描述后，生起信心，这样我们自然而然会逐渐生起「成佛」（即与「药师佛」一样）的心念。另外，另一层意义是我们应放下自卑、低下的想法，因为这种认为自己「不配」的想法（请参看「生与死的奥秘」——濒死体验的意义(1)一书，第60-61页），事实上是一种**思想上的局限**，会严重影响我们的修行。故此，我们应明白每一位众生（包括我们自己）均圆满具备了佛的「本性」，而欠缺的只是我们**会不会精进修行**。

### 第二大愿

正文

**第二大愿：**愿我来世得菩提时，身如琉璃内外清彻，光明广大遍满诸方，焰网庄严过于日月，铁围中间幽冥之处互得相见。或于此界暗夜游行，斯等众生见我光明，悉蒙开晓随作众事。

意译：

**第二大愿：**愿我来世，究竟证得大菩提时，身相犹如琉璃宝，内外都极明亮清彻，光明广大遍满各方。佛身的**光明炽盛**，光光相照，形成一种庄严的焰网，胜过于世间的日月之光。药师如来的身光，照及幽冥的苦恼众生，众生得到佛光的照耀，就得到开晓，就可随自己的意趣，做其所乐意做的种种事业。

### 补充：

「药师佛」的这个大愿能**发出光明**遍照各方利益众生。最重要的是，这些光明均能遍照我们这个「五浊恶世」、受「无明」障蔽极重的众生。而得到光明照亮后，我们会自然而然地逐渐减低这些「无明」的障蔽，走上菩提大道，而且乐意修行与及做种种「自利利他」的事业（即菩萨的「六度万行」）。如果是修持「密乘」的修行人，得「上师」指引，**与此等「光明」经常连结**，则更为殊胜。……（待续）



# 法之宝藏 八吉祥

敦珠佛学会

「八吉祥」为「藏传佛教」供奉于佛坛前的八种宝物。现简介其由来及利益。

## 八吉祥的由来

释迦牟尼佛降诞时，天人献上宇宙间最珍贵的宝物以作祝贺。此八种宝物之珍贵处，在于以世间之珍宝物料，将「佛身」的八个寓意吉祥部位，以实用的物品形相显现，供释迦牟尼佛享用。集「佛」之「身、语、意」于一身。以之供「佛、上师」，可以长养功德；以之作饰物配带可以作吉祥护身宝；以之作装饰用，有吉祥如意之效。

若果用「藏传佛教」的「观想」修持法，以「心力」化成八位天女，分持「八吉祥」，再配合内含的「外、内、密」意义，供养「上师、诸佛、菩萨」，功德更加难以估量。

所以西藏传统，会于地上画上「八吉祥」的图案，以迎请具「证量」的圣者经过，既是供养「上师」，亦是对众生的吉祥加持。

### 1. 宝伞（梵音:Chattra；藏音:Dug）

代表「佛」的头部。在汉地称为「白伞」，用以遮挡烈日及风雨。由于「伞」在印度古代为皇族及贵族所尊用，所以「伞」亦象征尊贵的权势。

- (1) 于修行上，向「佛、上师」献供「宝伞」，可以得到「上师」的护持，摒除修行上的障碍。
- (2) 供奉「宝伞」于佛坛上，可以得到保护，亦可祈愿众生及自己、亲眷等在轮回中不受烦恼、痛苦和障碍，协助众生依止《佛法》，平安地修持。

### 2. 双鱼（梵音:Suvarnamatsya；藏音:Sernya）

代表「佛」的眼睛。双鱼由两条金鱼组成，由于金鱼的眼睛常开，因此象征「佛」以慈目常视及眷顾众生。

- (1) 于修行上，向「佛、上师」献供「双鱼」，可以得到「上师」的时时刻刻眷顾，永不舍离。
- (2) 供奉「双鱼」于佛坛上，可以得到慈悲的眷顾，亦可祈愿众生及自己、亲眷等，得到佛、菩萨、护法、以至世间众生的温暖与援助。

### 3. 宝瓶（梵音:Nidhana Kumbha；藏音:Tergyi Bumpa）

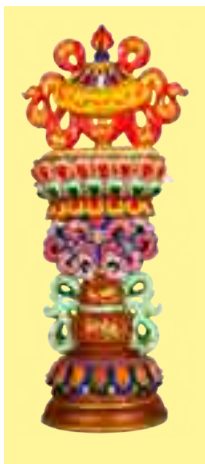
代表「佛」的颈部。由于《佛法》由「佛」的口中流传而出，乃宝中之宝，因此「宝瓶」于出世间是《佛法》的表征，于世间则是珍宝财富的象征。

- (1) 于修行上，向「佛、上师」献供「宝瓶」，可得「上师」传授令自己速得成就的《修行法要》。
- (2) 供奉「宝瓶」于佛坛上，可以祈愿众生及自己、亲眷等，得到佛、菩萨、护法、以至世间众生的协助，圆满精神与物质的资粮及愿望。

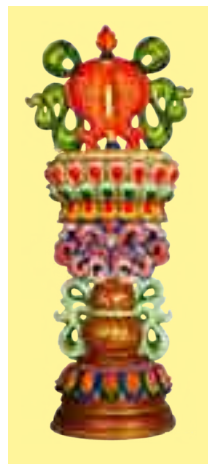
### 4. 莲花（梵音:Padma；藏音:Pema）

代表「佛」的舌头，象征「舌灿莲花」的意思。「佛」在《说法》时，流利、顺畅、灿烂，宛如金莲，令众生容易悟入「佛的知见」。

- (1) 于修行上，向「佛、上师」献供「莲花」，可得「上师」以「智慧语、口诀」传出《修行法要》，引领你悟入及修证「佛的知见」。
- (2) 供奉「莲花」于佛坛上，可以祈愿众生及自己、亲眷等，得到佛、菩萨、护法、以至世间众生的智慧语言引导，领悟及修行《佛法》，甚至将来可以演说《佛法》。



宝伞



双鱼



宝瓶



莲花



法螺

## 5. 法螺 (梵音:Dharmashankha; 藏音:Chudung)

代表「佛」的三条颈纹，亦即「法音」一浪接一浪的长远流传，生生世世、永不停止地度化众生，犹如白海螺的清净音声，广大而悠扬，可以令一切众生欢喜听闻，而且听得懂「佛」的《法语》。供养时，以右旋的法螺为最佳。

- (1) 于修行上，向「佛、上师」献供「法螺」，可得「上师」永无休止地不断传出《修行法要》，而且听得明白，甚至可以得到「传法的授权」。
- (2) 供奉「法螺」于佛坛上，可以祈愿众生及自己、亲眷等，得到佛、菩萨、护法、以至世间众生的协助，有机会听闻《佛法》，而且欢喜信受奉持，甚至将来可以协助弘扬《佛法》。

## 6. 吉祥结 (梵音:Shrivatsa; 藏音:Palbeu)

代表「佛」的「心」。又称为「无尽结」。此结无首无端，代表「佛心」广大、圆满、无尽，充满智慧。此结以两个「卍」字交错而成，象征「心脉」。

- (1) 于修行上，向「佛、上师」献供「吉祥结」，象征可以与「上师」作「密意」的交流，「以心印心」，速得成就。
- (2) 供奉「吉祥结」于佛坛上，可以祈愿众生及自己、亲眷等，「与佛心连心」，得到无尽智慧，亦可得到诸事吉祥的祝祷加持。



吉祥结

## 7. 尊胜幢 (梵音:Dhvaja; 藏音:Gyaltsan)

代表「佛」的「法身」，属于「无上正等正觉」。在三千大千世界中，没有任何的人、事物，可以胜过「佛」，「佛」代表了「胜利之幢」。「幢」在古代为军队之物，作为胜利的象征。「佛」不断的说法，协助众生战胜烦恼，得到解脱，代表永远的尊贵、胜利。

- (1) 于修行上，向「佛、上师」献供「尊胜幢」，象征可以与「上师」并肩作战，救度众生，战胜烦恼而取得胜利，依止「上师」共行而取得「无上正等正觉」。
- (2) 供奉「尊胜幢」于佛坛上，可以祈愿众生及自己、亲眷等，得到佛、菩萨、护法、以至世间众生的协助，战胜一切烦恼而取得最圆满的胜利。

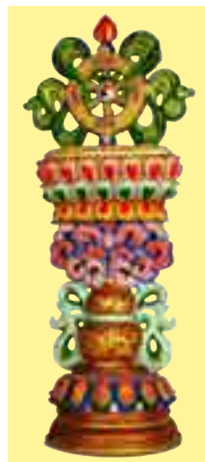


尊胜幢

## 8. 法轮 (梵音:Dharmachakra; 藏音:Chukhor)

代表「佛」的手掌及双足。「佛掌及足」有千幅金轮的图案，象征佛陀圆融的教化，无坚不摧，广度众生，常转「法轮」。金轮的转轴代表「戒」，藉著它，可以令「心」持住稳定。轮辐代表「空性」之「智慧」，以此斩断「愚痴无明」。而轮框代表「觉性」与「专注」之「定」，亦即总摄「戒、定、慧」三学。「法轮」象征佛法的圆融和圆满，它无始无终，刹那间「可动、可止」。因此，「法轮」代表《佛法》的完整和圆满，以及广为宏扬之祈愿。

- (1) 于修行上，向「佛、上师」献供「法轮」，象征可以由「上师」处得到「戒、定、慧」三学，无坚不摧，协助「上师」广度众生，常转「法轮」，甚至将来可以继承衣钵，续转「法轮」。
- (2) 供奉「法轮」于佛坛上，可以祈愿众生及自己、亲眷等，得到佛、菩萨、护法、以至世间众生的协助，于世间行「方便道」(指「日常生活」中的修持)时，不舍「正法」，依「法轮」转入「正道」。



法轮

# 印经的功德

佛经有云：「众生无明暗伏，愚昧无知」，意指众生不明白「缘起、因果」的真理，枉作错误的行为（佛家称为作「业」），造作错误的行为，招感无谓的苦果，在轮回的洪流中升升沉沉，**不断重复生死，苦恼无尽**。

慈悲的佛陀教导众生「修行、守戒」才是解脱痛苦的彻底方法，而「佛法」的良药自传播以来，超越时间差距，突破地理阻隔，遍传至世界各地，流传至今，**全赖**历代祖师弘扬和**经典流通**，从以往到现在以至未来世，令无量众生得以闻教奉行，**增长智慧，获益无尽**。

我们作为佛弟子，应该诚心信受，努力修持，并需尽一己所能，协助宣扬佛法。

「布施」有「财施」和「法施」之分，包括了「世间的福德」和「出世间的功德」。「布施」资财和知识力量，属「财施、才施」一类，可积聚世间福德善缘；而宣讲佛理、**协助弘法**的「法布施」，既可**种植菩提善种，积聚解脱的资粮，同时亦可以流通「正法」**，使更多的众生早日离苦得乐，在「末法时期」的今天，功德尤其殊胜无比，难以估量。对于在烦嚣都市生活的人来说，施资助印和协助翻译佛书，可算是现今最简便，又能同时积聚世间与出世间功德最广的方法。

「敦珠佛学会」向来致力配合现代需要，以扼要、科学和直接的手法演绎佛法的精髓，将佛经内艰深深邃的佛理，**透过现代化的佛书、杂志、影音光碟，令海内外善信同获法益**。现呼籲各界善长助印书刊、协助翻译，令「佛法」普传五洲。本会由衷希望各界读者发心，每月以「自动转帐方式」支持我们的弘法事业。

本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作「免税凭证」。

现凡月供五十元以上，并圆满十二期捐款，本会将赠送由 依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王开光之「本尊挂牌」，以及在本会每月荟供法会时，回向功德予各位功德主。此批「本尊挂牌」**曾长期供奉于「敦珠佛学会」之佛坛**。详见下表：

## 月供 / 一次捐款「助印、助翻译」/ 助购版权

| 赞助款项                                             | 纪念品                                                                   | 致全世界各大图书馆及佛教学院                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 月供港币50元 / 台币200元<br>或一次捐款港币600元 / 台币2,400元       | 赠送「本尊挂牌」一个<br>每月荟供法会总合回向功德<br>在《莲花海》登名鸣谢                              | <b>致全世界各大图书馆及佛教学院</b><br>「敦珠佛学会」诚意致赠由敝会出版之所有多媒体出品(包括书籍及影音光碟)，予全世界各大图书馆及佛教学院。诚邀来函敝会，详列 贵机构之名字、地址、电话、电邮、联络人姓名、愿意接受之出版项目等，敝会将会尽快处理，谢谢！<br>敦珠佛学会(国际)谨启<br><b>To: All Public Libraries and Libraries of Institutes of Buddhist Studies All Over the World</b><br>Our Association would earnestly like to donate our multimedia publications (including books, journals, CDs, VCDs and DVDs) to all public libraries and libraries of Institutes of Buddhist Studies all over the world. Please kindly send us a written letter informing us of the name, full address, telephone number(s), email address(es), name(s) of contact person(s) of your esteemed institutions, as well as the kinds of items that your institutions would like to receive from us. We will then process these as soon as possible. Thank you very much for your kind attention!<br>Dudjom Buddhist Association (International) |
| 月供港币85元 / 台币350元<br>或一次捐款港币1,000元 / 台币4,000元     | 赠送「本尊挂牌」一个<br>每月荟供法会总合回向功德<br>特别法会「诵名」回向一次<br>在《莲花海》功德栏个别鸣谢           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 月供港币100元 / 台币400元<br>或一次捐款港币1,500元 / 台币6,000元    | 赠送「本尊挂牌」两个<br>每月荟供法会总合回向功德<br>特别法会「诵名」回向一次<br>在《莲花海》功德栏个别鸣谢           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 月供港币250元 / 台币1,000元<br>或一次捐款港币3,000元 / 台币12,000元 | 赠送「本尊挂牌」五个<br>每月荟供法会总合回向功德<br>特别法会「诵名」回向一次<br>在《莲花海》功德栏个别鸣谢           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 月供港币420元 / 台币1,700元<br>或一次捐款港币5,000元 / 台币20,000元 | 赠送「本尊挂牌」八个<br>赠送特别礼品<br>每月荟供法会总合回向功德<br>特别法会「诵名」回向一次<br>在《莲花海》功德栏个别鸣谢 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

注：一次过捐款之「功德主」，将会在寄奉收据时一并致赠上述纪念品。「月供」之「功德主」，将会在每年之3月31日寄奉收据及一并致赠上述纪念品。

## 诚意致赠「纪念品」，烦请选择，以便寄奉。

凡月供**每**港币50元/台币200元，或一次过捐款**每**港币600元/台币2400元，可选择经 依怙主夏札生纪多杰法王开光之「本尊挂牌」一个（月供港币100元/台币400元，可选两个，如此类推。）

| 本尊    | 祈愿   | 数量 | 本尊     | 祈愿   | 数量 |
|-------|------|----|--------|------|----|
| 莲花生大士 | 事业顺利 | 个  | 文殊菩萨   | 学业进步 | 个  |
| 观音    | 闻声救度 | 个  | 度母     | 心想事成 | 个  |
| 药师佛   | 消除病苦 | 个  | 大白伞盖佛母 | 远离凶险 | 个  |
| 时轮金刚  | 诸事顺畅 | 个  | 财神     | 生活富足 | 个  |

## 捐助及付款办法

### (1) 香港及海外

- ☐ 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- ☐ 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

### (2) 台湾 付款方式

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和订阅表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或**请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]**。如有相关问题，敬请电邮 [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk) 信箱。台湾电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。

网址：<http://www.dudjomba.org.hk>



薛倩婷

捐助HK\$5,000

闻妙法之音、扫俗世之苦  
每一善行、均可避劫积福  
心量有多大、事业就有多大  
心能容多少、成就就有多少  
慈悲所积聚的福德，足可扫除一切障碍。  
每一次修法，均可避劫积福，清除恶业。  
怨气化作和气，生气变成朝气，福德必聚。  
以「修心」应付每一逆境，智慧与功德必可齐至。



陈伟兴

捐助购买版权

功德无尽 佛光常照

捐助HK\$3,000

## 鸣谢及回向无尽功德予「功德主」 祈愿各位「功德主」：幸福满盈、永除诸障 助印「莲花海」功德主(港币)

梁绍霖、朱雁仪、Toby (\$1,600), Drolma Tzering (\$1,000), Maureen Yuen合家 (\$840)

周慕莲迴向众生 (\$600), 梁婉珊迴向谢宅 (\$600), 梁连英 (\$500)

汤镇祥合家迴向所食所杀之一切众生 (\$500), 陈咏恩 (\$200), 冼卓权合家 (\$200)

See Po Po 施宝宝 (\$200), 翁影梅 (\$200), 陈玉音 (\$200), 陈朗溢 (\$200)

游德康 (\$200) 冯绮冰 (\$200), 黄焯楨迴向法界 (\$200)

Ah Rock祈愿在敦珠佛学会受持佛法，早日脱离六道轮回 (\$100)

Jackpot 往生三善道，得闻佛法，脱离六道轮回 (\$100), Siu Chun Nok (\$100)

徐爱莲多闻佛法，精进修持，速离六道轮回 (\$100), 黄美玲 (\$100), 黄敏贤 (\$100)

蔡美丽文武百尊佛力加持，上升三善道，脱离轮回 (\$100), 邓丽球合家 (\$100)

黎英女士身体健康，消除病苦和除一切的障碍，忏业障 (\$100), 谭念慈、谭溢华 (50)

### 捐助宏法：

邱瑞媚、林锦绵 (\$2000), 陈咏恩 (\$400), 冼卓权合家 (\$200), 卢翠芳 (\$100)

## 助印、捐款及订阅／邮购表格

| 项目  | 事项                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 选择                                                                                                                                                                                                                             | 银码             | 合计        |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------|
| 1   | <b>捐助方式：</b> <input type="checkbox"/> 每月自动转帐 港币/台币/美金 _____ 元，(「银行自动转帐表格」将会寄往府上。)<br><input type="checkbox"/> 一次过捐款，金额：港币/台币/美金 _____ 元<br>上述捐款属于 <input type="checkbox"/> 助印 <input type="checkbox"/> 助购版权<br><input type="checkbox"/> 弘法捐助<br><input type="checkbox"/> 请勿刊登鸣谢<br><br>凡捐助HK\$3000/NT\$12000/US\$400以上之善信，可以填写「回向目的」，例如祝贺生日，祈愿某位亲友增长某种福德等，编者会因应阁下之「回向目的」致赠祝愿辞。回向姓名：_____<br>回向目的：_____ |                                                                                                                                                                                                                                |                |           |
| 2   | <b>订阅</b> 《莲花海》双月刊(本港)连邮费<br>一年海外连邮资                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <input type="checkbox"/> 一年(\$100) 由第_____期开始 _____份 x _____元<br><input type="checkbox"/> 平邮HK\$180元 由第_____期开始 台币\$720元 _____份 x _____元<br><input type="checkbox"/> 平邮HK\$300元 <input type="checkbox"/> 空邮HK\$450元 由第_____期开始 |                |           |
| 3   | 补购已出版之《莲花海》期数，第_____期，每期_____本，台湾_____本 x 台币\$150 (平邮) = _____元<br>香港_____本 x HK\$20 (连邮费) = _____元，外国_____本 x HK\$80 (空邮) / HK\$50 (平邮) = _____元                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                |                |           |
| 4   | <b>邮购本会产品表格</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                |                |           |
| (1) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | _____中文版 及 _____英文版                                                                                                                                                                                                            | _____ x _____元 |           |
| (2) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | _____中文版 及 _____英文版                                                                                                                                                                                                            | _____ x _____元 |           |
| (3) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | _____中文版 及 _____英文版                                                                                                                                                                                                            | _____ x _____元 |           |
| 姓名  | _____                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 电话                                                                                                                                                                                                                             | _____          | 总额        |
| 地址  | _____                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                |                | 回向姓名(如适用) |

\* 本表可自行影印应用

# 全彩印刷佛法双月刊，以科学演绎佛法、以「西藏度亡经」及「濒死体验」描述死后世界、准备方法及生命的意义

A Full Colour Chinese-English Bilingual Buddhist Bimonthly Employing the scientific interpretations of the Buddhist teachings in analyzing and illustrating the "world of after-death", the preparatory methods and the meaning of life, it applies and integrates the old wisdom and teachings of the "Tibetan Book of the Dead" with the new scientific knowledge of "near-death experiences".

## 香港及澳门销售处

### 「莲花海」及本会各类产品销售处

|                |        |                            |                 |
|----------------|--------|----------------------------|-----------------|
| 敦珠佛学会          | 香港柴湾   | 常安街77号发达中心4/F              | 2558 3680       |
| 各大书店           | 香港     |                            |                 |
| 澳门文化广场         | 澳门     | 荷兰园大马路32号G                 | (853) 28 305613 |
| 香港青年出版社        | 香港北角   | 渣华道82号二楼 (北角地铁站A出口转左)      | 2564 8732       |
| COPY SUPER     | 香港铜锣湾  | 恩平道恩平中心地库 L11-12号铺(大快活侧落)  | 2576 1022       |
| 天地图书           | 香港湾仔   | 庄士敦道30号                    | 2866 1677       |
| 健美佛教文物中心       | 香港湾仔   | 霎西街 28 号 F 铺地下             | 2891 9089       |
| 莲缘佛教文物流通处      | 香港湾仔   | 交加街18号地下5号铺                | 2833 6891       |
| 新华书店           | 香港湾仔   | 礼顿道 1-7 号愉景楼 1-3 楼         | 3550 5600       |
| 春秋出版社          | 香港中环   | 砵甸乍街28-30号金明楼302室          | 9765 6803       |
| 宝莲苑素食          | 香港上环   | 苏杭街 69 号地下                 | 2543 8981       |
| 太和佛具神楼中心       | 香港西营盘  | 德辅道西 229 号                 | 2857 9977       |
| 宝莲苑素食          | 香港西营盘  | 皇后大道西 308 号地下              | 2517 1178       |
| 宝莲阁            | 香港香港仔  | 香港仔大道148号地下G/F             | 2873 1068       |
| THE PRINT SHOP | 九龙尖沙咀东 | 科学馆道14号新文华中心1/F B227铺      | 2368 8540       |
| 金佳殿            | 九龙油麻地  | 上海街216号地下                  | 2385 5888       |
| 博学轩            | 九龙旺角   | 西洋菜街 74-84 号 旺角城市中心 905室、  | 2384 4823       |
| 文星图书有限公司       | 九龙旺角   | 西洋菜街南74-84号旺角城市中心11字楼1105室 | 2789 1030       |
| 开益书店           | 九龙旺角   | 西洋菜南街六十一号一楼                | 3690 2502       |
| 田园书屋           | 九龙旺角   | 西洋菜街 56 号 2 楼              | 2385 8031       |
| 傲天书报社          | 九龙太子   | 通菜街238号A                   | 3583 2311       |
| 健康斋厨           | 九龙深水埗  | 大埔道77号地下A.B铺               | 6733 0283       |
| 赢报社            | 九龙荃湾   | 南丰中心A66号                   |                 |
| 海城书屋           | 九龙荃湾   | 路德围58号嘉新大厦H铺阁楼             | 2402 2918       |
| 镇山宝石行          | 新界沙田   | 希尔顿中心L3第23号铺               | 6018 6183       |
| 常春藤图书有限公司      | 新界元朗   | 大马路39号地下                   | 2442 5689       |

### 「莲花海」销售处

|             |         |                            |               |
|-------------|---------|----------------------------|---------------|
| 各大 7-11 便利店 | 香港      |                            |               |
| 各大书店        | 香港      |                            |               |
| 各大OK 便利店    | 澳门      |                            |               |
| 西藏佛宝天珠      | 中国广州    | 珠海市拱北口岸负一层 B III - 017     | 1369 7788 891 |
| 天就行香烛       | 香港皇后大道西 | 皇后大道西160号地下                | 2858 2026     |
| 十方缘佛具商行     | 香港德辅道西  | 德辅道西237号地下                 | 2548 3366     |
| 伊豆原健康食品     | 香港上环    | 皇后大道中368号伟利商场1/F 119-120号铺 | 2857 1002     |
| 哈佛提素        | 香港上环    | 新街市街亿利商业大厦A-B铺             | 2542 4788     |
| 陈婢记书报摊      | 香港上环    | 永乐东街65号地下右                 |               |
| 如来佛具中心      | 香港湾仔    | 坚拿道西18号地下                  | 2891 4313     |
| 银记书报社       | 香港湾仔    | 柯布连道5号前面                   | 2598 7963     |
| 圆通佛具        | 香港北角    | 渣华道8号地下五号铺                 | 2512 8728     |
| 天就行香烛       | 香港西湾河   | 筲箕湾道47号丽湾大厦地下              | 2516 7852     |
| 天地图书        | 九龙尖沙咀   | 弥敦道96号                     | 2367 8699     |
| 万宝素食馆       | 九龙何文田   | 窝打老道67号A1                  | 2713 8867     |
| 德记报社        | 九龙何文田   | 佛光街80号何文田广场2楼201室          | 9355 8149     |
| 佳进行         | 九龙何文田   | 何文田广场街市30号铺                | 9017 0232     |
| 鼎大图书公司      | 九龙油麻地   | 弥敦道568号侨建大厦五楼              | 2384 8868     |
| 洪记杂志社       | 九龙旺角    | 亚皆老街 24号                   | 6135 1188     |
| 容记报摊        | 九龙旺角    | 太子道152号                    | 9727 6021     |
| 东记报摊        | 九龙上海街   | 上海街478号侧                   | 9821 7886     |
| 聚宝佛具        | 九龙深水埗   | 元州街一号C地下                   | 2788 0681     |
| 王记报摊        | 九龙美孚    | 美孚新村吉利径 15号地下              | 2741 1698     |
| 徐记报摊        | 九龙美孚    | 兰秀道15号地下                   | 2370 9118     |
| 苏记报社        | 九龙美孚    | 美孚新村一期百老汇街23座地下            |               |
| 榕记报摊        | 九龙荃湾    | 海坝街 114 号 (榕记酒楼门口)         | 6091 3226     |
| 妙法斋素食中心     | 九龙荃湾    | 河背行79号地下                   | 2412 0301     |
| 妙法斋素食中心     | 九龙土瓜湾   | 美景街37号地下                   | 2765 8413     |
| 李洪记书报社      | 新界沙田    | 沥源华丰楼 7A 铺                 | 2699 2606     |
| 妙法斋素食中心     | 新界屯门    | 明艺街8号安全楼地下                 | 2450 7288     |
| 普陀美食        | 新界上水    | 新成路131号地下                  | 2671 0123     |
| 冯业记报摊       | 长洲      | 长洲码头                       |               |

## 香港7-11便利店 澳门OK店全

To be purchased at  
all convenience shops of  
**Seven-Eleven**  
in Hong Kong  
&  
all Circle K Shops in Macau



## 本会会址开放时间

欢迎各善信于下列开放时间莅临本会参拜佛菩萨、供灯及请购本会出品：  
**逢星期一至六 下午二时至晚上七时**  
(星期日、公众假期、八号台风或黑色暴雨警告时暂停开放)

## Opening Hours for Our Association

Our Association is now open to the general public either for worships, offerings of lamps, or for other services by our association during the following periods:  
**Mondays to Saturdays from 2:00 p.m. to 7:00 p.m.**  
(Temporarily Suspended Sundays, Public Holidays and of Black Rainstorm Warning or Hoisting of Typhoon No.8)

## 鸣谢协助弘法之商号

|        |       |                          |           |
|--------|-------|--------------------------|-----------|
| 素食轩    | 九龙红磡  | 国际都会8楼美食广场11号铺           | 3167 7127 |
| 菜香斋素食馆 | 九龙旺角  | 通菜街60至62号 (地铁银行中心E2出口)   | 2396 3434 |
| 新聚宝素食  | 九龙旺角  | 749号欧亚银行大厦地库 (太子地铁站C1出口) | 2397 2213 |
| 百宝斋厨   | 九龙旺角  | 弥敦道785-785号A地下           | 2380 2681 |
| 梁永盛制香厂 | 九龙旺角  | 上海街334号地下                | 2388 6966 |
| 开心素食店  | 香港西营盘 | 第三街178号A3                | 6222 7587 |

## 欢迎致电或来函请购

Readers are most welcome to telephone us at (852) 2558-3680  
OR  
write to : Dudjom Buddhist Association International Limited at  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.  
地址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F敦珠佛学会收  
电话 Tel : (852) 2558 3680 传真 Fax : (852) 3157 1144

台湾通讯地址：  
台湾台北市105南京东路四段171号12F之4  
12F-4, No.171, Nan Jing East Road, S.4,  
Taipei, Taiwan.  
电话 Tel : 0989273163  
传真 Fax : (02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。

# 台湾销售处

## 「莲花海」及本会各类产品销售处

|              |    |                      |                |
|--------------|----|----------------------|----------------|
| 全德佛教精品       | 台北 | 台北市光复南路49号           | (02) 8787 9050 |
| 佛化人生佛教图书文物中心 | 台北 | 台北市罗斯福路3段325号6楼之4    | (02) 2363 2489 |
| 臧巴拉佛教文物有限公司  | 台北 | 台北市民生东路二段104号        | (02) 2100 1919 |
| 佛教书局         | 台北 | 台北市桂林路41号2F          | (02) 2312 0529 |
| 普巴佛教文物       | 台北 | 台北县树林市中山路1段220号      | (02) 2687 3771 |
| 全德宗教生活事业有限公司 | 台中 | 台中市文心路1段552号         | (04) 2328 8786 |
| 瑞成书局         | 台中 | 台中市双十路一段4-33号2、3楼    | (04) 2212 0708 |
| 莲缘佛教文物       | 台中 | 台中市崇德二路二段23号         | 0932 595 457   |
| 福慧生活馆        | 台南 | 台南市东区裕平路323号         | (06) 3318 353  |
| 十方意境素食庭园餐厅   | 台南 | 台南县新化镇知义里口碑6号 (虎头埤旁) | (06) 5901 823  |
| 健康斋有机生活馆     | 台南 | 台南市北门路二段518号         | (06) 2835 912  |
| 瑞成书局         | 高雄 | 高雄市左营区孟子路678号        | (07) 349 7799  |
| 大千佛教文物流通处    | 高雄 | 高雄市三民区河北二路132号       | (07) 2871 811  |
| 法界香云         | 桃园 | 桃园市永安路 417号          | (03) 3473 045  |

## 全台湾「莲花海」销售处 全省各大小书局，六百馀店热烈销售中，未能尽录。

| 客户简称         | 电话           | 客户简称       | 电话           | 客户简称              | 电话           |
|--------------|--------------|------------|--------------|-------------------|--------------|
| 诚品 永和店       | 02-8660-9323 | 搜主义 大墩店    | 04-2323-1515 | 春大地文具图书           | 02-2281-9327 |
| 诚品 高雄大统店     | 07-2220-800  | 搜主义 黎明店    | 04-2258-7989 | 书田 南京店            | 02-8787-2124 |
| 诚品 嘉义衣蝶店     | 05-2160-050  | 搜主义 庆丰店    | 07-552-5982  | 书田 石牌店            | 02-2822-4316 |
| 诚品 士林农会店     | 02-8861-1827 | 搜主义 一心店    | 07-331-0359  | 书田 大安店            | 02-2707-4900 |
| 诚品 东湖店       | 02-2633-8434 | 搜主义 基隆铭传店  | 04-2421-6808 | 今日 和平             | 02-2701-7747 |
| 诚品 东基店(原基隆店) | 02-2421-1589 | 搜主义 永康店    | 06-243-8520  | 上达 中平             | 02-2276-0853 |
| 诚品 宜兰店       | 03-936-2770  | 搜主义 中坜店    | 03-437-4945  | 学雅书局              | 02-2751-4748 |
| 诚品 台南站前店     | 06-211-3533  | 搜主义 青海店    | 04-2706-9837 | 淡水城【谨宏】           | 02-2809-0940 |
| 诚品 台中新光三越店   | 04-2258-1609 | 搜主义 广达店    | 03-396-0303  | 川越文具礼品            | 02-8961-1103 |
| 诚品 汉神店       | 07-215-9795  | 搜主义 青年店    | 07-777-5312  | 文林书局              | 02-2968-0941 |
| 诚品 台大店       | 02-2362-6132 | 搜主义 德安店    | 04-2226-2646 | 向日葵 八德店(原向日葵-长安店) | 02-2721-7087 |
| 诚品 敦南店       | 02-2775-5977 | 搜主义 台北县府店  | 02-2962-8289 | 文畅 南京店            | 02-2748-0750 |
| 诚品 新竹店       | 03-527-8907  | 搜主义 国美店    | 04-2372-4488 | 宝评书局              | 02-8927-0666 |
| 诚品 中友店       | 04-2221-1287 | 搜主义 内湖店    | 02-2792-1799 | 玛格丽特              | 02-2828-7807 |
| 诚品 屏东店       | 08-765-1699  | 搜主义 幸福店    | 02-8992-9642 | 品文企业              | 02-8281-5293 |
| 诚品 捷运台北站     | 02-2375-9488 | 搜主义 树林店    | 02-8675-3889 | 三民书局 复北店          | 02-2500-6600 |
| 诚品 中坜SOGO店   | 03-427-9817  | 搜主义 芦竹店    | 03-321-5392  | 三民书局 重南           | 02-2361-7511 |
| 诚品 板桥店       | 02-2959-8899 | 天才 馆前店     | 02-2957-1958 | 清水溪书店有限公司         | 02-2733-7878 |
| 诚品 台南店       | 06-208-3977  | 天才 文化店     | 02-8258-1755 | 今日 八德2店           | 02-2577-0855 |
| 诚品 大江店       | 03-468-0222  | 天才 中山店     | 02-8953-1816 | 淡水书城 (原惊声书城)      | 02-2621-7840 |
| 诚品 台北SOGO    | 02-2740-1399 | 联经 忠孝旗舰店   | 02-2768-1234 | 三宜文具              | 02-2707-6494 |
| 诚品 京华城店      | 02-3762-1570 | 建宏 一店      | 02-2331-4516 | 永业文具行             | 02-2322-5451 |
| 诚品 高雄远百店     | 07-331-3102  | 建弘 二店      | 02-2388-1351 | 金门 源成             | 082-332-357  |
| 诚品 桃园远百店     | 03-339-0983  | 建宏 八德店     | 02-2747-9942 | 新人类 板桥店           | 02-2254-3601 |
| 诚品 丰原太百店     | 04-2526-1346 | 建宏 芝山店     | 02-2837-5534 | 甫林 幸福店            | 02-8991-1488 |
| 诚品 高雄新世纪店    | 07-3860-058  | 建宏 松山店     | 02-2654-7486 | 国立台北艺大书店          | 02-2893-8878 |
| 诚品 信义旗舰店     | 02-8789-3388 | 建宏 北安店     | 02-2532-3448 | 新玉堂 板桥店(原金玉堂)     | 02-8968-1129 |
| 何嘉仁 永和店      | 02-2947-9141 | 永汉 中山店     | 02-2531-3930 | PAGEONE           | 02-8101-8282 |
| 何嘉仁 三重店      | 02-2982-9519 | 垫脚石 重南店    | 02-2370-8836 | 金玉堂 三重            | 02-2981-1665 |
| 何嘉仁 板桥远百店    | 02-2953-8750 | 垫脚石 土城店    | 02-2261-1490 | 东湖书局 新庄店          | 02-8991-5468 |
| 何嘉仁 高雄九如店    | 07-398-0536  | 诺贝尔 新庄店    | 02-8992-6587 | 立育 (原新人类-林口)      | 02-8601-2036 |
| 何嘉仁 信义店      | 02-2708-4528 | 诺贝尔 三峡店    | 02-2673-9100 | 微学馆 长庚(原文圣-长庚)    | 03-397-3899  |
| 何嘉仁 板桥文化店    | 02-2257-8101 | 诺贝尔 芦洲店    | 02-2283-5487 | 佛光缘滴水书坊           | 02-2984-9523 |
| 何嘉仁 基隆店      | 02-2424-4714 | 诺贝尔 东湖店    | 02-2631-5937 | 向日葵 三重            | 02-2981-9338 |
| 何嘉仁 南投店      | 049-2244-683 | 诺贝尔 文化店    | 03-211-8368  | 泉虹书局 松山店          | 02-2726-2639 |
| 何嘉仁 北投二店     | 02-2890-8721 | 合记 林口      | 03-3286-074  | 竹昌书局              | 02-2831-2977 |
| 何嘉仁 土城店      | 02-2265-0212 | 向日葵 庄敬店    | 02-2729-5349 | 政大书城 台大店          | 02-3365-3118 |
| 何嘉仁 新竹远百店    | 02-5277-277  | 甲虫屋 后站     | 02-2675-5576 | 微学馆 锦州店           | 02-2504-3899 |
| 何嘉仁 民权店      | 02-2592-2559 | 幼狮 衡阳店     | 02-2382-2406 | 学府城企业             | 02-2967-1000 |
| 敦煌 中港店       | 04-2326-5559 | 黎明文化 重南店   | 02-2331-4046 | 新生活 淡大店           | 02-2622-5263 |
| 敦煌 逢甲        | 04-2451-6222 | 政大书城 师大    | 02-2364-0066 | 来电 中和             | 02-2245-7532 |
| 敦煌 台南站前店     | 06-223-7824  | 甫林 新泰店     | 02-2993-1653 | 巨流政大书城            | 02-2938-1106 |
| 敦煌 中原店       | 04-438-4630  | 联一 长春      | 02-2505-4848 | 微学馆 泰山            | 02-2296-0644 |
| 敦煌 嘉义店       | 05-2785-798  | 上达 南海      | 02-2351-2648 | 桥大                | 02-2331-0234 |
| 敦煌 中央大学      | 03-420-1339  | 文圣 永和(原瑞虹) | 02-2947-3077 | 罗东 书扬商行           | 03-953-2299  |
| 敦煌 元智大学      | 03-463-1677  | 威成文具行      | 02-2581-2025 | 纪伊国屋              |              |
| 敦煌 彰化店       | 04-700-8000  | 合欢文具行      | 02-2511-0351 | FNAC              |              |
| 搜主义 敦化店      | 02-2700-7000 | 士林图书供应社    | 02-2881-9587 |                   |              |
| 搜主义 忠孝店(昆阳)  | 02-2651-8000 | 信义书局       | 02-2707-2970 |                   |              |
| 搜主义 大雅店      | 04-2298-5123 | 上达 重南店     | 02-2381-4981 |                   |              |
|              |              | 泉虹 安居店     | 02-2377-1068 |                   |              |

# 请购各期莲花海

## Re-Order for Back Issues



### 1st 第一期

- 濒死体验的意义
- 智慧的修行方向
- 藏传佛教始祖莲花生大士简介及九种修行的方法及成就的速度
- 藏传佛教超度法简介
- The Meaning of Near-Death Experiences
- The Wisdom in Directing One's Dharma Practice



### 2nd 第二期

- 生与死的能量连线
- 桑耶寺
- 真假上师(上)
- 积福延寿的方法
- 敦珠法王之「四胜祈愿文」
- "Authentic" versus "Fake" Gurus
- The Way for Accumulating Merits and Longevity
- The "Energy Thread" Between Life and Death



### 3rd 第三期

- 莲花生大士每月初十应化之殊胜功德
- 生死出入口的奥秘
- 佛陀降诞之圣地
- The Mysteries on the Entrance and Exit Doors of Life and Death
- The Benefits of Observing the Great Festival of the Tenth Day



### 4th 第四期

- 生死关头的「全能之光」
- 超能力、神通与证量
- 菩提伽耶之绿度母象流出甘露
- The "Almighty Light" at the Moment of Death
- Super Abilities, Supernatural Powers and Levels of Realization
- Recent Holy Miracle of The Arya Green Tara Image at Bodhi Gaya



### 5th 第五期

- 寻找「真上师」的三个步骤
- 「预言」的真实性
- 「生死之光」的产生原因
- 敦珠法王简介
- The Short Life Story of H.H. Dudjom Rinpoche
- Reasons for the Generation of the "Light of Life & Death"
- The Truth of "Prophecy"
- The Three Steps In Search of an "Authentic Guru"



### 6th 第六期

- 近代具众多「授记」之大成就者：依怙主 夏札(威操)法王纪实
- 不要成为「算命、占卜、预言」的奴隶
- 今生的资源组合与命运的关系
- The Contemporary Mahasiddha : His Holiness Chadrak Sangye Dorje Rinpoche
- Don't Become the Slaves of "Fortune-telling, Divinations and Predictions"
- This Life's "Combination of Resources" and Its Relations with Destiny



### 7th 第七期

- 释迦牟尼佛「天界之旅」
- 「大圆满」与「十六地」成就
- 「专注力」与「悟性」在「潜意识」之中的影响力
- 与「神」同体的「濒死体验」
- 敦珠法王二世圆寂二十周年纪念
- The Influence of the Powers of Mental Concentration and of "Awareness" Within the "Unconscious"
- The Near-Death Experience of the Unification with God
- In Commemoration of the 20th Anniversary of His Holiness Dudjom Rinpoche's Parinirvana



### 8th 第八期

- 藏传佛教的起源
- 藏传佛教宁玛巴之传承系统
- 令人震撼的启示：死前的景象
- 「时间的规划」与「耗用的准则」
- The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism
- Shocking Revelations : Scenes Before Death
- "The Planning of Time" and "The Principles for Usages & Wastages of Time"



### 9th 第九期

- 藏传佛教之「广度」与「深度」
- 女性「出家」与「八敬法」的争议
- 死后遇见「恐怖景象」的深层意义与「修行的折解」关系
- 修行与不修行的「因」与「果」
- The Profound Meaning of Posthumous "Horrible Scenes" and Its Relation with the "Resolutions by Dharma Practice"
- The "Causes" and "Effects" of Having "Dharma Practices" or Not



### 10th 第十期

- 如何帮助亡者
- 「鬼道」的「濒死体验」
- 「自杀」的成因与后果
- 如何避免进入恶性的「精神领域」
- 运用佛法于「日常生活」中的「三种要诀」
- "Near-Death Experiences" in the Realm of "Specters"
- The Causes and Consequences of "Committing Suicides"
- How to Avoid Entering into Evil "Spiritual Domains"
- The "Three Essential Factors" in the Application of Buddhist Teachings in Our "Daily Living"



### 11th 第十一期

- 「疑虑与惊恐」的产生原因
- 负面「濒死体验」的产生原因
- 极危险的「投生之门」
- 错误的「时间规划」
- 如何脱离庞大的「业力」网络
- The Causes of "Anxiety and Panic"
- The Causes of Negative "Near-Death Experiences"
- Highly Dangerous "Entrance Towards Rebirth"
- How to Become Liberated From the Huge Network of "Karmic Forces"?
- Wrong "Planning of Time"



### 12th 第十二期

- 「死后世界」之「能量角力场」
- 恐怖景象的杀伤力
- 「对题」训练的重要性
- 盲修瞎练的危险
- 「主心念」影响一切
- 「静态修行」与「动态修行」
- The "Wrestling Ring of Energies" of the "Posthumous World"
- The Damaging Powers of Horrible Scenes
- The Importance of Up-to-the-Point Trainings
- The Dangers on Those Practices of "Shooting in the Dark"
- The "Cardinal Mentality" Influences Everything
- The "Static State" and the "Dynamic State" of Dharma Practices



### 13th 第十三期

- 死后世界「能量角力」的胜负关键
- 盲目及随便「灌顶」的严重后果
- 以寡敌众、以强制弱的「密乘」修法操控一切的「业力」线
- 「修行方法」的比较准则对题的「修行主心念」
- The Key of Victory in "Energy Wrestling in the "Posthumous World"
- The Serious Consequences of Having Blindly and Carelessly Receiving "Empowerments"
- "The Few Against the Many" & "The Strong Suppress the Weak" in the Dharma Practices of Vajrayana Buddhism
- The "Karmic" Threads that Control Everything
- The Criteria for Comparing Methods of "Dharma Practice"
- The Up-to-the-Point "Cardinal Mentality for Dharma Practice"



### 14th 第十四期

- 人类未来的幸福所在
- 命危时的幻觉
- 《西藏度亡经》的精华开示
- 是否真的会在死后见到已逝的亲人？
- 死后往何处去的决定性因素是什么？
- 修行成功的必备要素
- 逆境中的修行
- Where the Future Well-Being of Humans Lies
- Illusions at the Brink of Death
- Essence on the Revelations of the "Tibetan Book of the Dead"
- Whether a Person Would Really Meet the Deceased Family Members After Passing Away?
- What Are the Decisive Factors for a Person's Posthumous Destination?
- Essential Elements for Success in One's Dharma Practice
- One's Dharma Practice During Adversities



### 15th 第十五期

- 「悟道」的真正意思
- 「逆境修行」的准则
- 应付逆境的「强心七法」
- 「通灵」人士的特殊「濒死体验」
- 功亏一篑的「成佛」体验
- 「成佛」的理论、训练与实战
- 分辨「教派及导师的修行」准则
- The Real Meaning of "Awakening"
- Criteria for "Dharma Practices in Times of Adversities"
- "Seven Methods of Strengthening One's Mind" to Counteract Adversities
- Special "NDEs" of The "Psychics"
- Just One Step Away from the Experience of "Attaining Buddhahood"
- The Theories, Trainings and Practical Strategies of "Attaining Buddhahood"
- Criteria for Distinguishing Schools and Teachers on Their Methods of Dharma Practice



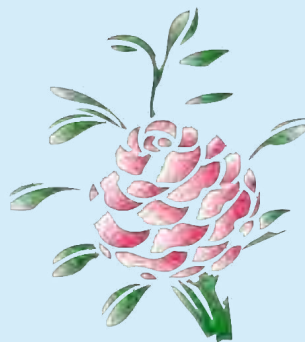
### 16th 第十六期

- 密宗「坛城图」的产生奥秘
- 「命运轨迹」的重新导向
- 如何寻找冲破「逆境」的导向
- 如何医治情感的创伤
- 「密宗」的「导引分析」
- 特定的「认知」如何引至「心力」偏向
- The Abstruseness on the Creation of the Vajrayana "Mandalas"
- Re-orientation on the "Locus of Destiny"
- How to Look for Orientations in Breaking Through "Adversities"
- How to Heal Emotional Wounds
- The Analytical "Spiritual Guidance" of Vajrayana
- Specific Cognitions Would Lead to Deviations of "Mental Strength"



### 17th 第十七期

- 《西藏度亡经》之「融入光明」并非「证取光明」
- 「脱离轮回」的路径
- 「九次第定」的运用
- 为甚么释迦牟尼佛由「色界」进入「涅槃」呢？
- 跨越各种高层精神领域的「濒死体验」个案
- 逆境修行的策略
- "Dissolving into Brightness" Is Not the Same as "Recognizing Brightness"
- The Paths of "Liberation from Samsara"
- The Applications on the "Nine Levels of Samadhi"
- Why did Lord Buddha Enter into Maha-Parinirvana from the "Realm of Form"?
- A Case of "Near-Death Experience" in Crossing Over Various Higher Spiritual Domains
- Strategies for Dharma Practices in Times of Adversities



智慧的运用 - 智慧的修行方向(1)  
The Application of Wisdom : The Wisdom in Directing One's Dharma Practice Vol.1



生与死的奥秘 - 濒死体验的意义(1)  
The Profound Abstruseness of Life and Death : The Meaning of Near-Death Experiences Vol.1



中文版

HK\$88 • NT\$350

订阅 order \_\_\_\_\_ 本 copy  
x \$ \_\_\_\_\_ = \_\_\_\_\_

英文版

HK\$98 • US\$12.5

订阅 order \_\_\_\_\_ 本 copy  
x \$ \_\_\_\_\_ = \_\_\_\_\_

请购各期「莲花海」表格 Form For the Re-Order for Back Issues

总额 Total

- ☐ 港澳 HK 第\_\_\_\_\_期 Issue, 合共\_\_\_\_\_本 Copy x HK\$20 (连邮费 postage) = \_\_\_\_\_
- ☐ 台湾 Taiwan 第\_\_\_\_\_期 Issue, 合共\_\_\_\_\_本 Copy x NT\$150 (连邮费 postage) = \_\_\_\_\_
- ☐ 外国 Overseas 第\_\_\_\_\_期 Issue, 合共\_\_\_\_\_本 Copy x HK\$80 (空邮 Airmail) / HK\$50 (平邮 Surface Mail) = \_\_\_\_\_

姓名 Name: \_\_\_\_\_ 电话 Tel: \_\_\_\_\_ 手提 Mobile: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

地址 Address: \_\_\_\_\_

## 付款办法

### (1) 香港及海外

- ☐ **支票**：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- ☐ **直接存款**：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHKHK，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

### (2) 台湾 付款方式

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和订阅表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。如有相关问题，敬请电邮 [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk) 电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。

# ༄༅། །ཞེལ་གདམས་གཅིས་བདུས་བཞུགས་སོ།། (3)



༄༅། ། ཞིང་ས་གཤིན་པོ་འདྲ་བའི་བྱང་སེམས་འདི། །མ་སྐྱེས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ཐབས་མི་འདུག་པས།  
 ། རོན་ཆེན་སྐུ་ལ་བཏང་སྟོམས་མི་འཛོག་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །  
 ། ཅེལ་ཁྱེད་སྤྱེའུ་འདྲ་བའི་རང་སེམས་འདི། །མ་བསྐྱེད་ཉོན་མོངས་སྤང་ཐབས་མི་འདུག་པས།

། སྟོན་པའི་ལད་མེ་ཅི་བདེར་མི་བྱེད་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །  
 ། ལྷན་སྐྱེས་གྲིབ་མ་འདྲ་བའི་བདག་འཛིན་འདི། །མ་སྐྱེས་བདེ་སར་སྤྱོན་ཐབས་མི་འདུག་པས།  
 ། དགྲ་པོ་ཟེན་དུས་བཞེས་སུ་མི་བསྟེན་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །

། ཐལ་གསེབ་མེམ་དག་འདྲ་བའི་དུག་ལྷ་འདི། །མ་ཆོས་སེམས་ཉིད་རྣལ་དུ་མི་གནས་པས།  
 ། དུག་སྐུ་ལ་ཕྱ་གུ་རུ་མ་དུ་མི་གསོ་བར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །  
 ། སྤུལ་ཀོག་གྲོང་པོ་འདྲ་བའི་རང་རྒྱུད་འདི། །མ་དུལ་ཆོས་དང་རང་སེམས་མི་འདྲེ་བས།

། རངས་ལྷོ་ལྷོ་གྲུ་གྲུ་ལང་མི་བཏང་བར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །  
 ། རྒྱུང་འབབ་འབྲུབ་གཞག་ས་རན་གོ་མས་འདི། །མ་བཅད་ཆོས་མིན་སྟོང་དང་མི་འབྲལ་བས།  
 ། མཚོན་ཆ་དགྲ་བོའི་ལག་ཏུ་མི་འཛོང་བར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །

། ཟིན་མེད་རྒྱ་གཉེར་ལྷ་བྱའི་རྣམ་གཡེང་འདི། །མ་སྦངས་བརྟན་པ་ཐོབ་ཐབས་མི་གདའ་བས།  
 ། ཅི་བྱས་ཆོག་དུས་འཁོར་བམི་བསྐྱབ་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །  
 ། སུཅུ་རྩོས་འབྲུ་མའི་བྱིན་རླབས་འདི། །མ་ཞུགས་རང་ངོ་འཕྲོད་ཐབས་མི་གདའ་བས།

། ཉེ་ལམ་སྟེབ་དུས་སུ་མི་བསྐྱོར་བར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །



「圓滿彩虹」，攝於蓮師聖境羊尼雪（此照片是由 夏札法王之女兒莎華斯華啼喇嘛所提供，在此謹致以萬二分的謝意！）

Picture of "Full Rainbow" taken at Yangleshod, the Holy Place of Guru Rinpoche (we hereby express our utmost sincere gratitude for this photo, which was supplied by Ven. Tsemo Saraswati Lama, the daughter of H.H. Chadrin Rinpoche)





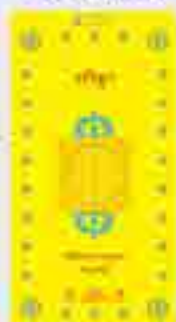
**書本 Book**  
**智慧的修行方向**  
The Wisdom in Listening  
Uma Sherpa Pema  
全書彩色印刷  
中文版每本 HK\$88 NT\$330  
English: HK\$98 US\$12.5



**書本 Book**  
**彌陀體驗的意義**  
The Blooming of Lotus Flowers  
Gyomawo  
全書彩色印刷  
中文版每本 HK\$88 NT\$330  
English: HK\$98 US\$12.5



**雙月刊 陀羅尼經**  
「蓮花海」  
全彩色印刷  
香港7-11  
澳門OK  
便利店有售



**CD —**  
「修心與修行」  
編有國/粵語版  
一套10片CD及彩色講義  
定價港幣 600 元  
台幣 2,400



**小冊子 —**  
「藏傳佛教  
程度法簡介」  
全彩色印刷  
定價港幣 30  
台幣 120



**書本 —**  
「放生與因果」  
雙色印刷連彩頁  
附CD二片  
定價港幣 90  
台幣 360



**CD —**  
「放生與因果」  
編有國/粵語版  
定價港幣 40 台幣 160



**CD —**  
「真如上師」  
編有國/粵語版  
定價港幣 40 台幣 160



**CD —**  
「四加行之重要性」  
編有國/粵語版  
定價港幣 40 台幣 160



**VCD —**  
「藏傳佛教與佛法之見解」  
THE BAKHROW BODY OF THE  
NYINGMA SCHOOL OF TIBETAN  
BUDDHISM (in English) 550  
編有國語版、國語/粵語雙語版  
片一五 VCD 定價港幣 10 台幣 200



**DVD / VCD**  
「空性——無有執著」  
EMPTINESS: NEITHER EXISTENCE  
NOR NON-EXISTENCE (in English)  
1 set with 2 VCD 590  
編有國語版、國語/粵語雙語版  
片一五 VCD 定價港幣 10 台幣 200



**DVD —**  
「土與火的真諦」  
第一集、第二集  
編有國語版及粵語版  
定價每集  
港幣 90 台幣 360  
片一五七集  
每集的長二小時  
同一定價



**VCD —**  
「一切唯心造」  
片一五 VCD  
編有國語版、國語/粵語雙語版  
定價港幣 30 台幣 120



**DVD —**  
「聖方不可思議」  
編有國語版、國語/粵語雙語版  
定價港幣 10 台幣 200



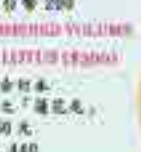
**VCD —**  
「五加行與中陰」  
五加行之重要性  
片一五 VCD  
編有國語版、國語/粵語雙語版  
定價港幣 30 台幣 120



**VCD —**  
「聖賢上師之教誨」  
聖賢上師之教誨  
片一五 VCD  
定價港幣 30 台幣 120



**VCD —**  
「聖賢上師之教誨」  
聖賢上師之教誨  
片一五 VCD  
定價港幣 30 台幣 120



**VCD —**  
「聖賢上師之教誨」  
聖賢上師之教誨  
片一五 VCD  
定價港幣 30 台幣 120

KYANGSANG TSENGTSEI 台幣 200  
KINPOKCHU AT OUR CONSECRATION  
CD334111V (in English) 50

流通處

駐港辦事處：香港德輔道中77號發達中心4/F. 台灣總經銷：台北市105南京東路四段171號12F之4  
4/F., Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.  
Tel: 852-29938880, Fax: 852-21071144 Email: info@fedco.org.hk, http://www.fedco.org.hk

總經銷

佛藏佛寶出版社  
地址：香港九龍九龍  
電話：(00852) 2311-0177  
Tel: (00852) 2311-0177

## 香港

|                                                                     |                                                                     |                                                                     |                                                                     |                                                                     |                                                                     |                                                                     |                                                                     |                                                                     |                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 佛藏佛寶出版社<br>香港九龍九龍<br>電話：(00852) 2311-0177<br>Tel: (00852) 2311-0177 | 佛藏佛寶出版社<br>香港九龍九龍<br>電話：(00852) 2311-0177<br>Tel: (00852) 2311-0177 | 佛藏佛寶出版社<br>香港九龍九龍<br>電話：(00852) 2311-0177<br>Tel: (00852) 2311-0177 | 佛藏佛寶出版社<br>香港九龍九龍<br>電話：(00852) 2311-0177<br>Tel: (00852) 2311-0177 | 佛藏佛寶出版社<br>香港九龍九龍<br>電話：(00852) 2311-0177<br>Tel: (00852) 2311-0177 | 佛藏佛寶出版社<br>香港九龍九龍<br>電話：(00852) 2311-0177<br>Tel: (00852) 2311-0177 | 佛藏佛寶出版社<br>香港九龍九龍<br>電話：(00852) 2311-0177<br>Tel: (00852) 2311-0177 | 佛藏佛寶出版社<br>香港九龍九龍<br>電話：(00852) 2311-0177<br>Tel: (00852) 2311-0177 | 佛藏佛寶出版社<br>香港九龍九龍<br>電話：(00852) 2311-0177<br>Tel: (00852) 2311-0177 | 佛藏佛寶出版社<br>香港九龍九龍<br>電話：(00852) 2311-0177<br>Tel: (00852) 2311-0177 |
|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|

## 香港

|                                                                     |                                                                     |                                                                     |                                                                     |                                                                     |                                                                     |                                                                     |                                                                     |                                                                     |                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 佛藏佛寶出版社<br>香港九龍九龍<br>電話：(00852) 2311-0177<br>Tel: (00852) 2311-0177 | 佛藏佛寶出版社<br>香港九龍九龍<br>電話：(00852) 2311-0177<br>Tel: (00852) 2311-0177 | 佛藏佛寶出版社<br>香港九龍九龍<br>電話：(00852) 2311-0177<br>Tel: (00852) 2311-0177 | 佛藏佛寶出版社<br>香港九龍九龍<br>電話：(00852) 2311-0177<br>Tel: (00852) 2311-0177 | 佛藏佛寶出版社<br>香港九龍九龍<br>電話：(00852) 2311-0177<br>Tel: (00852) 2311-0177 | 佛藏佛寶出版社<br>香港九龍九龍<br>電話：(00852) 2311-0177<br>Tel: (00852) 2311-0177 | 佛藏佛寶出版社<br>香港九龍九龍<br>電話：(00852) 2311-0177<br>Tel: (00852) 2311-0177 | 佛藏佛寶出版社<br>香港九龍九龍<br>電話：(00852) 2311-0177<br>Tel: (00852) 2311-0177 | 佛藏佛寶出版社<br>香港九龍九龍<br>電話：(00852) 2311-0177<br>Tel: (00852) 2311-0177 | 佛藏佛寶出版社<br>香港九龍九龍<br>電話：(00852) 2311-0177<br>Tel: (00852) 2311-0177 |
|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|

## 台灣

|                                                                      |                                                                      |                                                                      |                                                                      |                                                                      |                                                                      |                                                                      |                                                                      |                                                                      |                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 佛藏佛寶出版社<br>台北市南京東路<br>電話：(00852) 2311-0177<br>Tel: (00852) 2311-0177 | 佛藏佛寶出版社<br>台北市南京東路<br>電話：(00852) 2311-0177<br>Tel: (00852) 2311-0177 | 佛藏佛寶出版社<br>台北市南京東路<br>電話：(00852) 2311-0177<br>Tel: (00852) 2311-0177 | 佛藏佛寶出版社<br>台北市南京東路<br>電話：(00852) 2311-0177<br>Tel: (00852) 2311-0177 | 佛藏佛寶出版社<br>台北市南京東路<br>電話：(00852) 2311-0177<br>Tel: (00852) 2311-0177 | 佛藏佛寶出版社<br>台北市南京東路<br>電話：(00852) 2311-0177<br>Tel: (00852) 2311-0177 | 佛藏佛寶出版社<br>台北市南京東路<br>電話：(00852) 2311-0177<br>Tel: (00852) 2311-0177 | 佛藏佛寶出版社<br>台北市南京東路<br>電話：(00852) 2311-0177<br>Tel: (00852) 2311-0177 | 佛藏佛寶出版社<br>台北市南京東路<br>電話：(00852) 2311-0177<br>Tel: (00852) 2311-0177 | 佛藏佛寶出版社<br>台北市南京東路<br>電話：(00852) 2311-0177<br>Tel: (00852) 2311-0177 |
|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|



# 供灯的功德

供灯的功德，无论在“显教”的「经典」，以至“密乘”中之「密续」，都有详尽的记载。可以说，供灯的功德不单超越一般人的预期，而且是「不可思议」的。为了令具信心的善缘人能够广种功德，现将「经续」之供灯的功德，简述如下：

1. 《施灯功德经》中记载：“如是少灯奉施福因。所得果报福德之聚，唯佛能知。一切世间人天魔梵沙门婆罗门。乃至声闻辟支佛等所不能知。如是然少灯明。所受福报不可得说。舍利弗。诸佛境界不可思议。唯有如来乃知此义。舍利弗。彼施灯者。所得福聚。无量无边不可算数。唯有如来乃能了知。”
2. 上述经文的意思，清楚地说明，由于供灯的功德实在太不可思议，所能够积聚的福报，其数量之巨，无法测量。供灯功德的奥妙之处，所引伸出来之境界，即使所有人、天人(指「神」)、以至声闻辟支佛，都无法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能够理解其中的原理，以及奥妙之处。虽然我们未能理解其中的原理，但只要对佛所说的话，具足清净的信心，不起任何怀疑，照著指示去做。**不断累积福报，以至将来有足够的功德成佛，自然会明白的。**
3. 《布施经》上记载：“布施燃灯之人将来天眼清净，智慧明了。”
4. 《业报差别经》说：以恭敬心布施灯具，可得十种福德：
  - (1) 宛如明灯一般地照亮世间、
  - (2) 眼睛没有疾病、
  - (3) 容易证得天眼通、
  - (4) 有分辨善恶的智慧、
  - (5) 不会发生糊涂昏暗的事情、
  - (6) 不易受外在事务所障碍、
  - (7) 不会出生于幽暗昏庸之地、
  - (8) 有大福报、
  - (9) 命终升天(尤其升「忉利天」)、
  - (10) 速证涅槃
5. 在“密乘”的著名“密续”「加甯斯确 (Karling Zhi-khor)」中之「西藏度亡经」，亦说明供灯有如下之功德：
  - (1) **「中阴」险道供灯得光明**：于「中阴」危险暗道之中，可以得到光明引领，永不受黑暗之苦。(「中阴」指人死后，在尚未投生前的一段过渡时期。)
  - (2) **无明昏惑冰消于智火**：于「中阴」危险暗道之中，因为愚痴而引致之昏乱或沉迷于幻境之中，可获得光明令迷乱及幻境消散，恢复理智及觉性。
  - (3) **幻翳迷乱慧炬得解脱**：于「中阴」迷雾覆盖，难辨方向之险道中，可得强光破除迷雾，并且因光明而显现佛刹土。

## 四圣日之四 供灯、挂旗幡——功德增加一千万倍

藏传佛教「四大殊胜日」供灯，功德增加一千万倍。于是日祈福许愿，除障延寿，最为殊胜。

藏历 九月廿二日(西历2008年11月19日)

为藏传佛教四大殊胜日之四，释迦牟尼佛于天上为母说法后重返人间。

于是日广种功德，尤其是燃点供灯供养十方诸佛，功德可以增加一千万倍，殊胜而且不可思议。供灯可以显露智慧之光明、以功德启引「善业缘起」。祈仗佛力加持，令各位诸事顺畅、消灾除障、寿命福德不断增长。

### (1) 本港及海外付款方式：

请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址，香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。收据将会寄回阁下之府上。香港汇丰银行之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHKHH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 户名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited, Tel：(852) 2558 3680

### (2) 台湾付款方式：

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱。台湾电话：0989273163，台币计算方法：港币 x 4倍。

各善信之捐款，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。

供灯位置 (A --- R 之供灯位置，位于本会会址佛坛)

| 供灯位置 | 佛像/汤嘉名称   | 功德/前 述                                                                     |
|------|-----------|----------------------------------------------------------------------------|
| A    | 驱金药师佛     | 莲师化现为药师佛的相状，能消除疾病症等痛苦，功德殊胜并容易相应。                                           |
| B    | 廿一度母      | 供养此「汤嘉」，可以有求必应，而且非常灵验。只要发心清静，无论是「息灾、增益、怀爱、降伏」等事业，均能圆满成就。                   |
| C    | 金刚萨埵      | 供养此「汤嘉」，可以减轻及忏悔无始以来的罪障，功德殊胜。                                               |
| D    | 空行心要坛城    | 供养此「汤嘉」，将与无数具力之「空行」结下深厚因缘，将得到无量护持，能令修行人之「世间、出世间」事业，均能圆满成就。                 |
| E    | 普巴金刚坛城    | 为威猛及能降服诸魔怨之「忿怒尊」。供养「坛城」可得「主尊与众眷属」护持，可以降伏诸魔怨，并且消灾避劫，成就自他二利。                 |
| F    | 释迦牟尼佛     | 现世之「本师」，供养「本师」可得无量之功德及加持。                                                  |
| G    | 皈依境       | 「皈依境」乃修行人所皈依的对象，由于广集「诸上师、诸佛、菩萨、僧伽、本尊、空行、护法」于一境，被称为「资粮田」或「福田」。              |
| H    | 不死莲师(长寿)  | 莲师所化现之不死之身。供养此「汤嘉」可以增长寿命、福德、智慧。                                            |
| I    | 众护法       | 供养「护法」，可与具力之「护法」及眷属结下深厚因缘，可得护持。                                            |
| J    | 十一面观音     | 供养此观音，可以减轻及忏悔无始以来的罪障，并且可以令人变得冷静，防止继续滋生罪障。十一面代表不同功能，千手千眼代表能够全方位施展具力救助，功德殊胜。 |
| K    | 莲师财神      | 莲师化现为财神的相状，合莲师之功德与财神的专长，能增长财富、能力、寿命等功德，非常殊胜及容易相应。                          |
| L    | 「敦珠新宝藏」祖师 | 「敦珠新宝藏」为近代莲师藏传之殊胜法要。由于其传承极近，所以祖师之加持力特别大。供祖师可以令修法容易相应，而且加强助缘之力。             |
| M    | 金刚手       | 乃释迦牟尼佛之殊胜化身之一，并且具之具力，为藏传佛教「三怙主」之一(观音、文殊、金刚手)，非常灵验。                         |
| N    | 莲师廿五弟子    | 莲师入西藏，传密法于廿五名大弟子，彼等均能修行成就，并且有很多具德证量的示现，供此可得求法之顺缘及护持。                       |
| O    | 咕噜咕佛母     | 怀爱之母，供养此佛母可解人际关系之不和、令爱情及一切感情融洽、得人喜爱、障碍消除。                                  |
| P    | 大白伞盖佛母    | 释迦牟尼佛之化身，乃「回遮」一切障碍及侵害之佛母。供养此佛母可以避开一切横祸、天灾、刀兵劫、瘟疫、妖魔鬼怪之侵扰等，受到保护。            |
| Q    | 文殊菩萨      | 文殊菩萨以智慧见称，向其供灯可以增长智慧，读书聪明及孝顺，无论事业抑或学业均可成绩优异，以智慧善巧地处理一切事务及人生。               |
| R    | 文武百尊      | 「文武百尊」是唯一能直入「金刚地」之超度亡者修法，所以在除障、加持、超度、回向上，效用最直接。无论是新死抑或已投生之亡者，均可获得功德回向。     |

供灯表格 (若果表格不够填写，烦请用纸依照格式填写寄回本会，谢谢！)

| 数目 | 回向姓名及愿望<br>(每盏供灯只限一位姓名，<br>可以「合家」或「先人」) | 供灯位置<br>(请填入上表之代号，A-R) | 供灯<br>一共7天 (请删去不适用者)                                                                                                     | 银码<br>(捐款\$200赠送供灯一盏(细)，<br>或捐款\$500(大)) | 合计 |
|----|-----------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----|
|    | 四川大地震死难者                                |                        | 08年10月28日 药师佛诞 / 11月8日 莲师日 / 11月19日 四圣日之四 /<br>11月22日 空行母日 / 12月7日 莲师日 / 12月14日 阿杂陀佛诞 /<br>09年1月3日 释迦成道日 / 上述7天全供 / 自选日期 | \$200 / \$500 x ____ 盏供灯 x ____ 天        | \$ |
|    | 缅甸水灾死难者                                 |                        | 08年10月28日 药师佛诞 / 11月8日 莲师日 / 11月19日 四圣日之四 /<br>11月22日 空行母日 / 12月7日 莲师日 / 12月14日 阿杂陀佛诞 /<br>09年1月3日 释迦成道日 / 上述7天全供 / 自选日期 | \$200 / \$500 x ____ 盏供灯 x ____ 天        | \$ |
|    |                                         |                        | 08年10月28日 药师佛诞 / 11月8日 莲师日 / 11月19日 四圣日之四 /<br>11月22日 空行母日 / 12月7日 莲师日 / 12月14日 阿杂陀佛诞 /<br>09年1月3日 释迦成道日 / 上述7天全供 / 自选日期 | \$200 / \$500 x ____ 盏供灯 x ____ 天        | \$ |
|    |                                         |                        | 08年10月28日 药师佛诞 / 11月8日 莲师日 / 11月19日 四圣日之四 /<br>11月22日 空行母日 / 12月7日 莲师日 / 12月14日 阿杂陀佛诞 /<br>09年1月3日 释迦成道日 / 上述7天全供 / 自选日期 | \$200 / \$500 x ____ 盏供灯 x ____ 天        | \$ |

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。

總計 TOTAL

捐款收據姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

备注：「自选日期」代表你或亲友的特别日期，例如生辰、嫁娶、毕业、添丁、开张、喜庆、吉日。亦可以在患病、施手术、重大转折点之日或特别祈求增福添寿等；亦可以为先人之死忌或刚去世时段祈祷往生极乐、除障等。