Lake of Lotus

Issue of 3rd Anniversary

Bimonthly

Issue 19 January 2009

蓮花海

三週年紀念

第十九期 二零零九年一月

（逢單月月初出版）

雙月刊

了解「死後生命運作」的「自救」常識

靈界之「能量保護網」

十種無極限的智慧能力

改變弱者命運的三種心態

如何在逆境中尋出路

一切修行的重點是什麼？

如何分辨「真假上師」？

Knowledge for "Self-Salvation" On Understanding the "Operations of Posthumous Life"

"Energy Protective Net" of the Spiritual Realm

The Ten Kinds of Unlimited Powers of Wisdom Capacity

Three Types of Mindsets in Changing the Fates of the Weak Ones

How to Find The Ways Out in Times of Adversities

What Are the Key Points of "Spiritual Practices"?

How To Differentiate Between Fake and Authentic "Spiritual Masters" (Gurus)?

$10

ISSN 1816-8019 01

9 771816 801006

夏札法王賜予「敦珠佛學會」之長壽佛像

藏傳佛教

新春正月 煙供 增福延壽法會

普傳「綠度母增益咒」

日期：2009年2月15日(星期日) 下午三時正

地點：本會會址「香港柴灣常安街77號發達中心四樓」

「煙供」的功德：

「煙供」在「藏傳佛教」被公認為「除障、積福、解冤、助修行」最殊勝的一種修法。可以同時「上供諸佛菩薩、空行護法、天龍八部」，令修行者得到「護持、減少障礙、降低貪嗔痴、清淨體內惡劣的業氣及脈結、增長智慧、惡緣及鬼類不近身、清淨信財有虧、淨治我執」。亦可同時「下施多生多世冤親債主、一切魔眾、六道眾生、中陰身之亡者」，令「煙供功德主」可以順利及迅速地「清償過往多生多世的業障及債務、解除眾生的痛苦、圓滿菩提心、迴遮鬼道與非人等眾生所引起的疾病及障礙、清除自身及屋內穢氣、延壽贖命」等。

因此之故，「煙供」不單為日常修法，亦可用於特殊情況，例如「邪魔鬼魅諸障作祟、不淨污染、家宅疾病障礙；凶神、中界山妖水怪、下方惡龍損害；因參加喪禮而身染之不淨、醫院或產房之不淨；一切傳染病毒及因人、事、物、風水、地理所生任何之凶煞；佛壇、佛堂、道場、家居、寫字樓之淨障加持及迎請佛菩薩本尊降臨；因喜慶而祈願闔家大小平安、體健長壽、事業順利、諸事吉祥如意；修行人禪修或閉關修行時之淨身通脈」等，均可修持。

「空行母」為扶持及保護修行人之主要菩薩，尤其是有關世間及出世間的事業，於該日修持「煙供」，最為殊勝。

「綠度母增益咒」的功德

「綠度母」於「藏傳佛教」為極普遍及極受尊崇之「本尊」，其靈驗及慈悲，一如漢土的「觀世音」菩薩。龍樹菩薩曾敘述修持「綠度母」的功德如下： 1.迴遮害人惡咒及天龍八部之毒咒2. 凡有所求時，全皆如願3. 免除一切魔障、瘟疫病苦，消除一切水火刀兵盜賊等災難4. 救助受壓迫的眾生5.解除地方上之邪惡徵兆6.修法者得世間及出世間成就，例如增長福德、智慧、權威、壽命，命終時往生極樂剎土等。7.利益他人的最好方法。

而「綠度母增益咒」，為一以「綠度母咒」為根本，配合特別的「增益法」而成之殊勝咒語。用以修持「煙供」，其效力更見增强。本會曾傳出「綠度母息災咒」，今次順應善信之要求，特別延續而傳出同系列的「綠度母增益咒」。煙供法會將配合「綠度母增益咒」，修持此一殊勝煙供儀軌，歡迎各善信共沾法益。

付款辦法

(1) 香港及海外

☐ 支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

☐ 直接存款：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口 ： 579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回 閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址： The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台灣 付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或**請傳真至(02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914現已取消]**。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。

各善信之捐款，將用作學會之弘法利生善業，令　閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。

煙 供 參 加 表 格

每位捐款 $300 / $600，致贈包括 ：

1. 消災延壽位一個 / 先人蓮位一個(細位$300，大位$600)
2. 向「諸佛菩薩」供燈 (細蠟燈 $300，大油燈 $600)、供齋果。
3. 修持「山淨煙供儀軌」，並且誦名迴向功德。
4. 「煙供食子、各色紙風馬、聞解脫咒輪」一份，現場參加者可以代親友領取。
5. 每一名額可以索取入場券一張

（甲）迴向 諸天善神 或 陽居受益者 之「消災延壽位」名稱

名 額	迴向名稱 / 地址（迴向只限一位姓名或地點，可以「合家」或全世界）	供養 功德主 (可以迴向給自己)	金 額
1			$300 / $600
2			$300 / $600
3	_____之地神		$300 / $600
4	_____之天龍八部		$300 / $600
5	_____之魔怨		$300 / $600
本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。		總 計 TOTAL	

（乙）迴向 先人之「蓮座」名稱

名 額	迴向名稱 / 地址（迴向只限一位姓名或地點，可以「合家」或全世界）	供養 功德主	金 額
1			$300 / $600
2	四川及緬甸天災死難者		$300 / $600
3	_____門堂上歷代祖先		$300 / $600
4	歷劫多生多世冤親債主		$300 / $600
5	所食所殺一切生命		$300 / $600
6	未出生之嬰靈		$300 / $600
7	_____中陰身之眾生		$300 / $600
8	六道眾生		$300 / $600
		總 計 TOTAL	

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____ 索取法會入場券_____張

地址：_____

敦 珠 佛 學 會 國 際 有 限 公 司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong
電話：(852) 2558 3680　傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.org.hk　電子郵件：info@dudjomba.org.hk

觀音誕「皈依」儀式

謹訂於2009年3月15日(星期日)
舉行「敦珠佛學會」之「皈依」儀式

時間：下午三時半
地點：「敦珠佛學會」會址「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」

「皈依」儀式由「敦珠佛學會」之指定導師 移喜泰賢金剛上師主持

「皈依」的意義：

1. 藏傳佛教的「皈依」，指皈依----上師、佛、法、僧。「上師」為「佛、法、僧」三寶之總集體。
2. 「皈」指「皈屬」，「依」指「依止」。成為佛陀之弟子，表示今後以「佛法」為主導思想，依從「上師」之指引及教導，「止惡修善」，進入「修行」道路，為脫離「六道輪迴」、免受無止境之諸苦而努力。
3. 藏傳佛教傳授「修行法要」的最重要，亦是最起碼的要求是必須先「皈依」上師、佛、法、僧。
4. 根據佛教經典記載，「皈依」後，「屬於」佛陀之弟子，若能 依從及守護「戒律」----「五戒」及「十善」，可得五千善神維護，免受三災八難、橫禍等。

申請資格：

任何人士，願意成為佛弟子，有意學習「西藏密宗」之修行方法，必須先進行「皈依」儀式，方可成為「敦珠佛學會」之會員。「皈依」後之會員可以申請參加下列之課程：

1. 西藏密宗「毘盧七支靜坐法」
2. 「修心及修行」之初階教理及實修課程

申請方法：請填寫下列表格，寄回「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」或傳真至31571144

索取入會表格：

姓名	聯絡電話	傳真號碼	地址
		☐ 請傳真入會表格至_____	
		☐ 請傳真入會表格至_____	

查詢電話：(852)25583680　Fax: (852)31571144
Email: info@dudjomba.org.hk
Website: http://www.dudjomba.org.hk

西藏密宗
靜坐法

佛教之「靜坐」方法甚多，除了「顯教」的多種法門外，「密宗」之「毘盧七支靜坐法」，可說是獨樹一格，而且極具效力。因為「毘盧七支靜坐法」修持人體內之「脈、氣、點」，若於正確的指引下恆心修持，不單可保健康、去病延壽，更有助「即身/即生成佛」之身心修持。

根據「西藏密宗」之「修持次第」，必須修持至「二級灌頂」以上，方才有資格接受此一殊勝法要，因而以往是絕不公開的。

我們有幸得到紅教(寧瑪派)法王　敦珠法王二世之慈悲，因應末法眾生福薄慧淺、壽短多病，特別批准將此法要加以普傳，以利益眾生。

此課程之教授者　移喜泰賢金剛上師，為「敦珠佛學會」之創辦人及指定導師，乃　福德法幢(劉銳之)金剛上師之「傳承人」，並得到當今被公認為修持「大圓滿」已獲取最高證量，現年九十五歲之「紅教」依怙主　夏札(戚操)生紀多傑（佛金剛）法王以兩封親筆信件認證，承認移喜泰賢為　福德法幢(劉銳之)金剛上師之傳承人。依怙主 夏札(戚操)生紀多傑（佛金剛）法王同時亦是《敦珠新寶藏》之「法主」。

由於此「靜坐法要」非比尋常，為了可以長遠指導及方便調校修習此法的人，所以只限「敦珠佛學會」之會員參加，如非本會會員，可先申請「皈依」及成為「會員」。課程共分四堂，全部課程費用合共 $400。(現為本會之會員，並且曾參加靜坐班者，欲重聽靜坐班之教授，可以半價申請參加。)

上課日期：「靜坐班」共分四堂，分別於2009年之

第一堂　5月9日星期六，晚上7:30pm - 9:30pm

第二堂　5月23日星期六，晚上7:30pm - 9:30pm

第三堂　6月13日星期六，晚上7:30pm - 9:30pm

第四堂　6月27日星期六，晚上7:30pm - 9:30pm

八號颱風或黑色暴雨警告時取消上課，補課日期將會另行通知。

上課地點：本會會址「柴灣常安街77號發達中心4/F」

報名方法：

請將「報名表」連同$400劃線支票抬頭「敦珠佛學會國際有限公司」寄「敦珠佛學會」收。如非本會會員，可先申請「皈依」及成為「會員」。請連同申請「皈依」及「入會」表格一同寄予本會。* 查詢電話：25583680

「靜坐法」報名表

人數	姓名	現為會員/申請「皈依及入會」	聯絡電話	地址
1		☐ 現為會員 ☐ 申請「皈依及入會」 ☐ 請寄來「皈依及入會」表格 ☐ 合乎半價申請參加的資格		
2		☐ 現為會員 ☐ 申請「皈依及入會」 ☐ 請寄來「皈依及入會」表格 ☐ 合乎半價申請參加的資格		
3		☐ 現為會員 ☐ 申請「皈依及入會」 ☐ 請寄來「皈依及入會」表格 ☐ 合乎半價申請參加的資格		

合共_____位 X $400/$200元 = _____元，直入戶口/支票號碼：_____

* 是否接受申請，本會保留一切決定權。

新春祈福許願如意寶樹

為滿足世間各種不同之需要及請求，本會特別準備了一棵「祈福許願如意寶樹」，供善信掛上各別的「祈福許願願詞」。此「祈福許願如意寶樹」已由本會上師「移喜泰賢金剛上師」修持「供燈儀軌」祝禱及開光加持，祈願所有掛在樹上之「祈福許願願詞」均能如願，並且會祈請眾「上師、本尊、空行、護法」為各位之祈願作加持之助力。

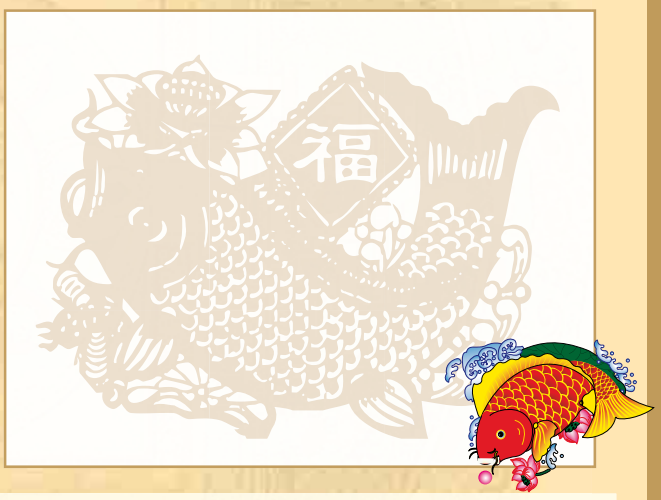
如果各位想在「祈福許願如意寶樹」上掛上個人或親友之「祈福許願願詞」，可以填寫下列表格寄回本會，由本會之義務工作者將 閣下之願詞放入「祈福寶串」之特別紅封之內，祈福許願者之姓名則寫在紅封之上，再掛在「祈福許願如意寶樹」之上。每一「祈福寶串」最長的懸掛時間為三個月，每月均會由本會上師「移喜泰賢金剛上師」修持法要加持。每逢農曆季尾日，本會之義務工作者會將 閣下之「祈福寶串」火化，圓滿所求。

各善信之捐款，將用作本會之弘法利生善業，令 閣下之功德倍增 。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。

每一串「祈福寶串」均以一尊佛作加持，請 閣下選擇，並請將願詞填在方格內：

- ☐ 蓮花生大士 － 求修行成就及加持
- ☐ 金剛薩埵 － 去除一切障礙、懺除業障
- ☐ 釋迦牟尼佛 -- 求佛緣
- ☐ 千手千眼觀音 － 求一切救護
- ☐ 阿彌陀佛 － 求往生淨土
- ☐ 廿一度母 － 求一切世間及出世間之事業成功
- ☐ 長壽佛 － 求長壽
- ☐ 藥師佛 － 求健康
- ☐ 大白傘蓋佛母 － 求避開一切意外凶險及橫禍
- ☐ 咕嚕咕叻 － 懷愛：求一切感情及得人喜愛
- ☐ 蓮師財神 － 求財
- ☐ 文武百尊 － 特別為已逝之「先人」祈福許願用
- ☐ 文殊菩薩 － 增長智慧，讀書聰明及孝順，無論事業抑或學業均可成績優異，以智慧善巧地處理一切事務及人生。

願詞便條：



收據姓名：_____ 電話：_____

捐款HK$300/NT$1,200，送「祈福寶串」一串，合共 _____ 串x HK$300/NT$1,200 = $ _____

地址：_____

_____(每一串「祈福寶串」，請填寫一張願詞便條，多過一串「祈福寶串」，可以影印此表格填寫願詞便條及選擇那一尊佛。劃綫支票抬頭「敦珠佛學會國際有限公司」，寄「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」，「敦珠佛學會」收。 或者直接存款入香港匯豐銀行 「敦珠佛學會國際有限公司」戶口 ： 004-579-2-006529 。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852) 3157 1144，或者寄回本會。查詢電話：(852) 2558 3680或者電郵至info@dudjomba.org.hk。香港匯豐銀行之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址： The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 戶名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited

台灣付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914現已取消]。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱，台灣電話：0989273163。台幣計算方法：港幣 x 4倍。

「藏傳佛教」公開講座

事師五十頌

本會導師啤嗎哈尊阿闍黎在過去數年分別宣講“空性 - 非空非有”、“一切唯心造”、“生與死的奧秘”、“業力不可思議”、“顯密實修課程”等重要教授，深入淺出，畫龍點睛地介紹了《佛法》的基礎及精華所在。為了令求學之善信可以進一步、有系統地從「顯」入「密」，具足「正見正知」，實修《佛法》，「敦珠佛學會」特別在2008/2009年舉辦「事師五十頌」之講解，此課程以「如何承事“上師”以積聚功德、求取教授、鞏固修行、避免因輕視“上師”而犯戒、如何憑藉“上師”之指引而獲得成就」為主綫，協助善信踏上正確的修行道路，順利「脱離輪迴」，歡迎各界人士參加。

教 授 者

移喜泰賢金剛上師

啤嗎哈尊阿闍黎

費用全免

日期及參加資格

第一堂：2009年1月10日	星期六晚上 7:30pm
第二堂：2009年2月7日	星期六晚上 7:30pm
第三堂：2009年3月7日	星期六晚上 7:30pm
第四堂：2009年3月28日	星期六晚上 7:30pm
第五堂：2009年4月18日	星期六晚上 7:30pm

課程安排

7:30pm-9:00pm錄影播放及講解：任何已報名之善信，均可參加。
9:00pm-10:30pm接見「因乘會員」

地點

本會柴灣會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

參加辦法

請填寫下列表格寄回「香港柴灣常安街77號發達中心4/F，敦珠佛學會收」。

姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

Email：_____ Fax：_____

註：
在講座當日四時，如天文台仍懸掛八號或以上颱風訊號，紅或黑色暴雨訊號，該日之課程將會取消，順延至下一堂繼續。

查詢電話：(852)25583680 Fax: (852)31571144
Email: info@dudjomba.org.hk
Website: http://www.dudjomba.org.hk

新春經幡風馬的功德

懸掛於本會會址內之經幡

「經幡」的藏文名稱為「風馬」（藏音「隆他」Lungta)，是「密乘」用以「除障、開顯智慧、祈福、迴向功德」的一種善巧法門，可以對治業緣上的障礙。

分「紙風馬」及「布風馬」兩種，將「諸佛、菩薩、本尊」的「陀羅尼」(即「經文及咒語」)，配以「摩尼寶(即「如意寶珠」)、寶馬」等圖案，書寫及印製在布上或紙上，懸掛或散播於山林、家宅、寺院…等多風處，隨風飄逸，尤如風中之馬，迅速帶走惡障，轉運帶來善緣，加持之力，乘風遍及所到之處，「風馬」之名由此而起。

由於「風馬」可以令十方一切眾生得蒙《佛法》之加持，眾善凝聚，因此懸掛或散播「經幡」，可以積聚無盡之善業功德，更可以迴向所祈願的人，令他們增長現世的福運。若遇惡緣障礙現前糾纏，亦得以重業輕報。

故此以「大悲心」，為利眾生而施放「風馬」，其福德無可估量。依照傳統方式，流年運勢差者，可藉由施放「相等於」(或多於)自己歲數的「風馬」，然後迴向祈福，可以增長福運，令事業順遂、所願成辦。

「風馬」的表義是「無畏的信心」，中央「寶馬」背馱一組三件的莊嚴寶飾代表「佛、法、僧」三寶。「經幡」的五種色彩，代表「五方佛」及「五大元素」(地、水、火、風、空)，寓意五行循環往復，生命經久不息。「經幡」的四角印有「四瑞獸」及「三降諍獸」的形相或名字。「四瑞獸」中的「大鵬鳥」代表智慧、「龍」代表力量、「獅」代表無畏喜、「虎」代表信心。「三降諍獸」則表義和合共處的精神。

因此「藏傳佛教」認為，「風馬」是溝通世俗與靈界的通用媒介。在深層的意義上，「風馬」代表人的氣數和運道，或者五行。所以在靈氣聚集之處，例如神山、聖湖、廟宇、佛堂等，掛置印有「經文」和祈求護佑等願望的「風馬」，隨風吹送，有利於願望的傳達和實現。喜慶時張掛「風馬」，可祈求「天、地、人、畜」吉祥和諧；新帳、建屋、入伙時張掛「風馬」，可以驅災、避禍、求平安；親友遇障、有病、臨危時，張掛「風馬」，可以祈求解障脫險；山河路口張掛「風馬」，可望舟車無礙；殮葬時張掛「風馬」，可以為亡靈積聚福德，寄託哀思；修行或閉關時張掛「風馬」，可以高速增長智慧、提高悟性、祈請護持等等。

為方便信眾祈願，本會特別在會址內為信眾掛置及加持「經幡」，歡迎隨喜功德。

付款辦法

(1) 香港及海外

☐ 支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

☐ 直接存款：香港匯豐銀行 「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口 ： 579-2-006529。 敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回 閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址： The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台灣 付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914現已取消]。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。

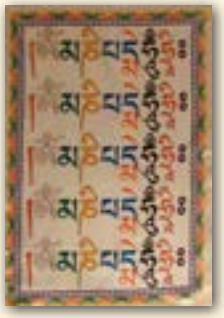
綠度母經幡
（所求疾速圓滿）

蓮師經幡
（一切所求如願）

觀音經幡

長壽佛經幡
（增長壽命）

格薩爾王護法經幡
（護持世出世法）



觀音心咒經幡

文殊菩薩經幡
（增長智慧）

咕嚕咕咧佛母經幡
（增加人緣）

藥師佛經幡
（消災延壽）

掛經幡表格（若果表格不足夠填寫，煩請用紙依照格式填寫寄回本會，謝謝！）

數目	迴向姓名及願望 「經幡」之上會寫上迴向姓名及願望(15個字以內)	經幡類別 懸掛期滿之「經幡」本會代為火化	掛經幡月份 (請刪去不適用者)，捐款$500贈送「於本會會址掛經幡三個月」，	銀碼	合計
		☐ 觀音心咒經幡 ☐ 蓮師心咒經幡 ☐ 長壽佛經幡(共10張細幡，五色當一張計) ☐ 咕嚕咕咧佛母經幡 ☐ 格薩爾王護法經幡 ☐ 五色風馬(流年除障祈福用，五色當一張計) ☐ 蓮師經幡(有五色，每色當一張計) 選擇 ☐白(息災) ☐藍(健康) ☐黃(福綠) ☐紅(長壽) ☐綠(如意) ☐ 觀音經幡(有五色，每色當一張計) 選擇 ☐白(息災) ☐藍(健康) ☐黃(福綠) ☐紅(長壽) ☐綠(如意) ☐ 綠度母經幡(有五色，每色當一張計) 選擇 ☐白(息災) ☐藍(健康) ☐黃(福綠) ☐紅(長壽) ☐綠(如意) ☐ 文殊菩薩經幡(有五色，每色當一張計) 選擇 ☐白(息災) ☐藍(健康) ☐黃(福綠) ☐紅(長壽) ☐綠(如意) ☐ 藥師佛經幡(有五色，每色當一張計) 選擇 ☐白(息災) ☐藍(健康) ☐黃(福綠) ☐紅(長壽) ☐綠(如意)	掛經幡月份(農曆) ☐ 正月 -- 三月 ☐ 四月 -- 六月 ☐ 七月 -- 九月 ☐ 十月 -- 十二月	_____張經幡 x $500	$
				總計 TOTAL	$

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong
電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.org.hk 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

Lake of Lotus
三週年紀念
Issue of 3rd Anniversary
蓮花海 目錄 January 2009 2009年1月 Issue 19 第十九期

恭賀新禧 如意吉祥 HAPPY NEW YEAR

按標題可到內文

中文版：

近代具眾多「授記」之大成就者 依怙主 夏札(戚操)法王記實(十四) 如何分辨「真假上師」	沐恩弟子移喜泰賢、啤嗎哈尊敬撰	9-10
生死的奧秘：瀕死體驗的意義(十九) 了解「死後生命運作」的「自救」常識 靈界之「能量保護網」 一切修行的重點是什麼？ 當今「顯、密」修行人的重大偏差 十種無極限的智慧能力	啤嗎哈尊阿闍黎	11-17
智慧的運用：智慧的修行方向(十九) 改變弱者命運的三種心態 如何在逆境中尋出路 如何取得「永恆而徹底的成功」	啤嗎哈尊阿闍黎	18-24
祖師傳記：蓮師八變(七)之“啤嗎森巴華”(12)	移喜泰賢金剛上師	25-27
法之精華：「空性」--- 非有非空(十四)	啤嗎哈尊阿闍黎	28-29
聖地巡禮：佛陀晚年步入涅槃之道路：波婆城	生紀札西	30-33
佛菩薩的功德：「藥師佛」的奇妙功德(4)	啤嗎旺迦	34-35
如何幫助亡者(6)	喻定	36-38
印經的功德	敦珠佛學會	39-41
敦珠佛學會出品		42-43
請購各期「蓮花海」表格		44-45
「蓮花海」雙月刊之「港台澳」各大代售處		46-47

英文版：

The Contemporary Mahasiddha with Many Prophesies：Our Lord of Refuge, His Holiness Chadral Sangye Dorje Rinpoche (14) How To Differentiate Between Fake and Authentic “Spiritual	by His Holiness’ Humble Disciples Yeshe Thaye & Pema Lhadren	49-51
The Profound Abstruseness of Life and Death: The Meaning of Near-Death Experiences (19) Knowledge for "Self-Salvation" On Understanding the "Operations of Posthumous Life" “Energy Protective Net” of the Spiritual Realm What Are the Key Points of “Spiritual Practices”? The Major Deviations of Contemporary Exoteric and Esoteric Buddhist Practitioners	by Vajra Acharya Pema Lhadren, translated by Simon S.H. Tang	52-61
The Application of Wisdom: The Wisdom in Directing One’s Dharma Practice (19) Three Types of Mindsets in Changing the Fates of the Weak Ones How to Find The Ways Out in Times of Adversities How to Obtain “Everlasting and Ultimate Success”	by Vajra Acharya Pema Lhadren, translated by Amy W.F. Chow	62-72
“Emptiness : Neither Existence Nor Voidness” (14)	by Vajra Master Yeshe Thaye	73-75
Form For Donations, Subscriptions & Mail Orders		76

蓮花海 Lake of Lotus
©2009 All Rights Reserved
ISSN 1816-8019
出版人及版權擁有者 敦珠佛學會國際有限公司
Publisher & Copyright Owner : Dudjom Buddhist Association International Limited
地址：香港柴灣常安街77號發達中心4字樓 Address : 4/F, Federal Centre, 77 Sheung On St., Chaiwan, HK.
電話 Tel : (852) 2558 3680 傳真 Fax : (852) 3157 1144
電郵 Email : info@dudjomba.org.hk 網址 URL : http://www.dudjomba.org.hk
台灣通訊地址：台灣台北市105南京東路四段171號12F之4
12F-4, No.171, Nan Jing East Road, S.4, Taipei, Taiwan.
電話 Tel : 0989273163 傳真 Fax : (02) 6601-4880
創刊於2006年1月
Inaugurated in January 2006

本刊內容每篇文章之文責自負。本刊文章內容純屬作者意見，並不代表本刊及本會立場。本會有權拒絕或修改任何文章。
本刊受國際及地區版權法例保障，未經出版人書面充許，任何圖文不得全部或局部轉載、翻譯或重印。
All Right Reserved. Reproduction in part or in whole, either in print or non-print format, or electronically, is possible only with the prior written permission from the Association.

近代具眾多「授記」之大成就者

依怙主 夏札(戚操)法王記實(十四)

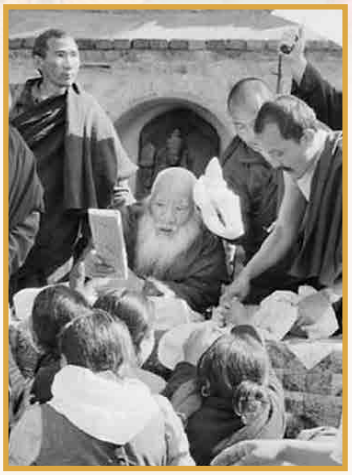
沐恩弟子移喜泰賢
啤嗎哈尊敬撰

南無咕嚕啤（皈敬上師）
於 依怙主如意寶之蓮足前頂禮！
豹登渣威喇嘛千諾！
具德根本上師請眷顧我們，並以身語意加持我們！
嗳瑪吹！
奇異哉！真稀有難得啊！

如何分辨「真假上師」

依怙主　夏札(戚操)生紀多傑法王提示修持「密乘」者，尤其是「隱蔽瑜伽士」之修持，其身、語、意必須守秘。任何修持上之證量，若宣之於口，證量就會消失。如果不想將自身辛苦修來之所得流失，必須切實及深入了解「密」之意義。愈是向你吹噓自身證量，愈要小心！應從其著作，所開示之義理，有關「心性」之引導，及其行為等多方面，去印證其言論，是否堪為「上師」？

相信你不會愚蠢至皈依一位「上師」，自稱修持「大圓滿」達至最高境界，所「加持」之水可以治病，然後以高價不斷售予徒眾吧？這還不夠，其水飲後如吸毒般，難以戒除。以思想及藥物等來控制徒眾，誇說修持「大圓滿」等於「無戒可守」。依怙主　夏札(戚操)生紀多傑法王提示：「若遇此人，應猶如見毒蛇般，立刻速速閃避，不可往見。」



依怙主　夏札(戚操)生紀多傑法王

無盡悲智以匡扶正法

依怙主　夏札(戚操)生紀多傑法王與依怙主　敦珠法王第二世互為師徒。曾於西藏將其上師「智慧空行母」色拉康卓之心要全部傳予依怙主　敦珠法王第二世。（此法要現於西方廣受歡迎。）依怙主　敦珠法王受法後讚歎不已，讚歎色拉康卓為「空行母」之后，並寫下讚頌禮敬。

依怙主　夏札(戚操)生紀多傑法王

此讚頌筆譯如下：

「覺悟持明與空行母之皇后
無上秘密口授空行密藏之持有者
空行智慧空界之皇后，大樂金剛
（即「爹威多傑」之意譯）
願其傳承永傳充盛於各方！」

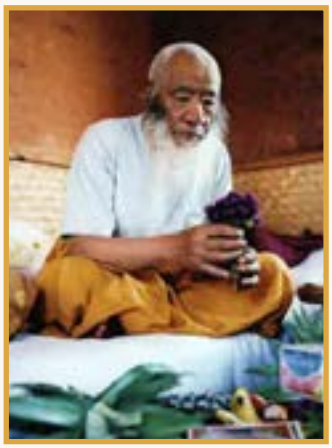
由於與依怙主　敦珠法王第二世惺惺相惜的關係，依怙主　夏札(戚操)生紀多傑法王全力匡扶現時之依怙主　敦珠法王第三世。其中一個原因是早於一九五九年，宗薩仁波切蔣揚欽哲卓之羅爵（第二世）於圓寂前親筆致函依怙主　戚操法王，述及依怙主　敦珠法王第二世之轉世，將會出現混淆，除寫下有關問題外，更請求依怙主　戚操法王護持敦珠甯波車之轉世。

現今依怙主　敦珠甯波車第二世之轉世暫時已出現四個。依怙主　夏札(戚操)生紀多傑法王根據其自身之證量，與及空行母達拉康卓之資料提供及認證，聯合種種證據，認證「貝瑪峨些」（見「蓮花光」第一期）為唯一依怙主　敦珠法王第三世，其餘均屬「魚目混珠」，依怙主　夏札(戚操)生紀多傑法王並不承認。由於依怙主　夏札(戚操)生紀多傑法王是現今唯一持有最完整「敦珠新寶藏」系統之傳承人，所以承擔了匡扶之責，成為「貝瑪峨些」之根本上師。其餘冒認者，即使能夠取信於一些人，最多亦只能接受幾次間接及殘缺不全之「敦珠新寶藏」系統之某些法要，傳承之真確性亦受到質疑，有名無實。

由於夏札法王同時兼備了「智慧空行母」色拉康卓本人所傳出之所有巖傳法要及其秘密之“特別傳承”，亦擁有其「法嗣」所傳出之所有巖傳法要及其秘密之“特別傳承”，所以夏札法王是當今唯一擁有這些非常殊勝及難得稀有秘密的“特別傳承”及法要的「法主」，可說是「實至名歸」及被公認的一個事實。(請參看「蓮花海」第九期「依怙主　夏札(戚操)生紀多傑法王記實(四)) ……待續

濁世遍存假上師
無盡眾生苦受煎
人生本多淒酸事
奈何劇毒增上添

註：請參看「蓮花海」：
1. 第3期「真假上師」(上)
2. 第4期「真假上師」(下)
3. 第12期「真假傳承及其相關意義(一)」
4. 第13期「真假傳承及其相關意義(二)」
5. 第14期「真假傳承及其相關意義(三)」
6. 第15期「真假傳承及其相關意義(四)」



依怙主　夏札(戚操)生紀多傑法王

敦珠法王三世

瀕死體驗的意義（十九）

啤嗎哈尊阿闍梨

「四大分離」的「瀕死體驗」

談論「死亡」被認為是「不吉利」的事，是大部份人都不想面對的事實。但曾經「起死回生」的「瀕死體驗者」卻認為，這是一種極為重要的知識，每一個人都必須學習。如果不學習，到時會非常危險。究竟有幾危險呢？為甚麼「死亡」不是「人死如燈滅」呢？

很多曾經「起死回生」的「瀕死體驗者」、有修行經驗的人，以至《佛經》，都提供了大量證據，證明並非「人死如燈滅」。既然肉體的死亡並不代表生命的幻滅，而嶄新的死後存在形式、多變而詭異的死後世界，又是如此的難以揣測，如果不掌握「死亡」的知識，對於亡者而言，究竟有多麼的危險、多麼的不利呢？有一位「起死回生」的「瀕死體驗者」，就提供詳細的證據。

個案二十一：

台灣的鍾妤小姐，是一位爬山健將，亦是一位教授瑜珈的老師，一向的身體健康都是十分良好的。但大約在2000年至2007年期間，台灣的鍾妤小姐卻無故出現先後四次「起死回生」的「瀕死體驗」。

其中一次，發生在一個「超度」亡者的法會上。事緣她的朋友有兩個弟弟，同時死於車禍，但因為家裏只信奉「基督教」，不方便舉辦「佛教」的「超度」法會，唯有拜託她代為辦理。就在這個「超度」的法會裏，她因為突然的「休克」而發生「瀕死體驗」。

在「休克」之前，由於她在16年前已經開始信奉「佛教」，有靜坐及持咒的習慣，所以感應到她朋友的兩個弟弟，都有到來參加法會，但所帶持的能量十分混亂。這種混亂的能量現象，顯示這兩位亡者身處的環境不太好，而且情緒波動，所以引至帶持的能量十分混亂。

鍾妤小姐開始「休克」時，感覺有一個好像大鐘一樣的東西，由頭頂向下罩下來，之後聽覺變得很靈敏，聽到「嗡」聲。這種「嗡」聲的聲浪實在太大，大至好像要震碎她一樣，直至震到她倒下來，而所有的觸覺都變得很敏感。

由於她之前的「瀕死體驗」都發生在獨處的地方，旁邊不會有人觸碰她，所以她並不知道死時被人觸碰，會產生極大及極難忍受的疼痛。由於她當時已經進入「死亡的程序」，失去一切反應的能力，無法阻止在法會上的人去拉扯及急救她。因此她到那一刻才知道，死時被觸碰，會產生極大及極難忍受的疼痛。不過一切都已經太遲了，她只可以接受這種痛苦。這亦是一切未經有關訓練及知識的人所必須面對的其中一種危險。

此刻的她感覺身體開始分解，固體被融化成水。身體的所有孔道，都正在流出體液。肛門及所有器官，好像要掉下來一樣。水份都流出來，感覺好像山崩地裂一樣，之後體溫一直下降，感覺愈來愈凍，寒風陣陣。

這些現象，都是《西藏度亡經》提過的現象。《經文》將固體稱為「地」，液體稱為「水」，熱量稱為「火」，氣體稱為「風」，名為「地水火風」的分解現象。(請參閱「蓮花海」第八期「瀕死體驗的意義」一文。)

了解「死後生命運作」的「自救」常識

後來她發覺自己進入另一個世界，聽到很多雜音，但那些人談話的語言十分奇怪，並非人間的語言。第一次發生「瀕死體驗」時，由於她不知道人死時會出現這些現象，所以陷入難以形容的極度驚慌。由此可知，了解「死後生命的運作知識」，是最基本、亦是最重要的「自救」常識。

後來鍾妤小姐在「起死回生」之後，積極研究《西藏度亡經》及其相關的資料，知道死後會出現的種種現象，因此日後在法會上再發生「瀕死體驗」時，就不再驚慌，可以仔細地留意四周的環境及特點。這種「鎮定」，令她獲得隨後的「自救」機會。

鍾妤小姐見到一大群人，向着同一個方向走去，她亦是其中的一份子。那個方向好像有一個大吸盤，發出強大的吸力，所有人都不由自主地、緩緩地被吸進去。這種現象，很多「瀕死體驗」者都曾經敘述過，有一大部份人形容這個大吸盤為「漩渦」，有一些形容為「具大吸力的地洞」或「黑洞」，而且遍佈四周。

靈界之「能量保護網」

鍾妤小姐聽見一段不斷重複的「阿咪打勃打也」聲音，這是梵音的佛號 --「阿彌陀佛」。由於她明白聲音的意思，因此她隨著聲音唸誦，專注着咒聲。當她專注這個聲音的時候，不可思議的事情隨之而生起。她發現自己好像被一個碗狀的「能量網」包着，受到保護，被大吸盤吸着走的速度開始慢下來，不再跟着人群隨「引力」的拉扯而被吸去某一個方向。到最後她終於擺脫「引力」，離開人群，往後退回肉體，起死回生。

究竟這種不可思議的保護力來自何方呢？是佛菩薩的加持，抑或是另有原因呢？若果不明白其中的原理，修行的方法將會出現「唯物」的偏差修持，繼而進入「迷信」的墳墓，令修行「功虧一簣」。

不斷重複的「阿咪打勃打也」聲音，是一種廣播。來自「佛菩薩、天界、靈界義工」等不同的助力，所以聲音的片段可以是任何有助眾生的佛號、咒音、聖靈之音。可以說是一種「外力加持」，用以引發眾生的「內在心力」，藉以「自救」。

這些聲音無法生起「保護性的能量網」，所以那一大群走向「大吸盤」的眾生，大都無法受益。只有被聲音吸引，繼而專注聲音，從而連結外在助力、激發內在潛能的眾生，方可生起「保護性的能量網」。

這是因為「專注」能引發「心力」，令自己可以起用「自主及獨立」的程式，配合「心力」的能量發揮「自我的保護能力」，生起「保護性的能量網」。「保護性的能量網」一旦生起，就可以隔絕一切外來的干擾，再「隨心所欲」地脫離困境。由於鍾妤小姐不再跟人群運行同一種被動的程式，因此可以脫離「吸力」。

脫離「吸力」之後，驚懼陌生環境的天性令鍾妤小姐的「潛意識」只想着回歸舊地，這種「心力」令鍾妤小姐回到尚未與她斷絕聯繫、仍有生機的肉體，因而起死回生。亦即是說，主動權仍握在鍾妤小姐的「心」裏。但眾生都「心」存迷信和依賴，認為這是諸佛菩薩的加持，而忽略「心力」的微妙作用。

在眾多的「瀕死體驗」個案裏，「起死回生」的人都訴說自己有「選擇權」，可以選擇重回人間。他們都以為這種「選擇權」由他們的神或佛所賦予，其實是自身「心力」的微妙作用，加上仍存生機的肉體配合，才會有「起死回生」的現象出現。

而一些不願重回人間的「瀕死體驗」者，由於肉體的生機能量比自身的「心力」強，引至喪失「選擇權」而重回人間，無法停留當時的靈界，這是「業力」比「心力」強的一種現象。

因此一切修行的重點，都在於訓練專注

力，以引發「心力」的自主運用，再以「心力」運行「正確的解救程式」，實行「自救」。將「修行」導入迷信和依賴加持的修行人，都會喪失自救的能力。就像墮海的人，懂得游泳的可以「自救」，不懂得游泳的只可「待救」。因此無庸置疑，當然是懂得「自救」的成功率比「待救」的　。

一切修行的重點是什麼？

近代「淨土宗」之一代宗師印光大師曾說：「一切法門，皆仗自力，縱令宿根深厚，徹悟自心，倘見、思二惑稍有未盡，則生死輪峚依舊莫出。況既受胎陰，觸境生著，由覺至覺者少，從迷入迷者多。」

這句至理名言，道盡一切修行的重點，皆依仗「自力」的「自救」，而非「迷信加持」或依賴「待救」。由於死後失去粗性的肉體支撐，生命的運行以「心識」為主，一切的外力，無論是「加持、幫助、加害」，都只是從旁影響「心識」的運作而已，無法像生前般，只要操控你的肉體，就等於可以操控你的安全，以及你的自由。

無論是生前抑或是死後，外力都無法直接取代眾生的「心識」，亦無法直接參與「心識」的運作，只能以簡接的形式影響「心識」的運作，俗稱「洗腦」，將「心識」內的行為程式加以更改。若果眾生的「心力」久經訓練，主導性強而有力，並且了知死後環境的多變及特性，就會無懼一切的詭計誘惑，保持獨立自主的行為程式，以正確的導向運行「心力」，救助自己脫離一切險境，甚至可以自主地選擇往生的地點。這個就是「密宗」的修行重點 – 訓練「心力」、淨化「心識」。(請參閱「蓮花海」第十五期「瀕死體驗的意義」一文，有關「心法」與「心識」的詳細解釋。)

在鍾妤小姐的個案裏，「外力」是一種能量，以「引力」的形式將她吸入某個精神領域。而她所見到的一大群人，對她的「心識」亦存有一定的影響作用。一般人會感覺「有人同行此道，並不孤單」，因而減低警覺性，失去危機感，難以啟發「自救」的能力。當「外力」是一種能量，正操控着眾生的時候，除非有另一道更強的「外力」加以援助，否則眾生就必須引發自己的「心力」以圖「自救」。

因此此刻的成敗關鍵，就在於眾生能否引發自己的「心力」。如果眾生在生前曾經修行，而修行的重點之一是訓練「心力」，而訓練「心力」的主題是「如何導向心力往正確的方位一剎土」，受此訓練的眾生就可以發揮「自救」的能力。就像鍾妤小姐一樣，生起一層「保護性的能量網」，將自己與「引力」成功地隔離。

至於能否在隔離「引力」的拉扯後前往剎土，就視乎眾生的「心力」專注度與「心識」的淨化度。有足夠的「心力」專注度，就等於有足夠的能量前往目的地；有足夠的「心識」淨化度，就等於有足夠的定位能量前往目的地。很多「密宗」的修行人之所以失手，都因為迷信「加持力、自主的心力」而忽略「心識」的淨化度，亦即是「走極端而失平衡」。當「心識」含大量的「貪嗔痴」等負能量，定位能量就會出現混亂，無法跟據「心力」的意向定位，只能以當時「心識」的「業力」作為定位能量，配合「心力」的摧動而急速前往負能量的精神領域。(「業力」即「引力」，「業力」網絡：由於以往多生多世「善或惡」的行為，形成自己內心及受影響的其他人之「心力」互相糾纏，成為互相影響的「引力」網絡，稱為「業力」網絡。請參看由「敦珠佛學會」出版的「業力不可思議」光碟。)

最著名的例子是一位修持「大威德本尊法」達一百分「心力」專注度的眾生，因為自恃「心力」強大，必可「往生剎土」，於是橫行霸道，視「戒律」如無物，行為與「心識」均含大量「貪嗔痴」的負能量。結果他死後無法依照修持「大威德本尊法」的功德及意願，往生「大威德」的剎土，反而以「大威德」的相貌下墮「地獄」。

由於「大威德」屬於「忿怒」相狀的「本尊」(「密宗」稱「佛」為「本尊」，意即修習「法本」時的「本法之尊」)，相貌兇惡但心懷佛性，以兇惡相貌對治內在的軟弱與恐懼，對外則可嚇退頑固的寃親債主，此法有助某類的修行者。可惜該眾生修持此法時只着重相貌的兇惡而心懷詭詐狠毒。由於日子有功，結果他具足強大的「心力」專注度，但「心識」卻含有大量的「貪嗔痴」等負能量。

當他死後以強大的「心力」專注度催動能量，「觀想」成「大威德」的相貌，意欲前往「大威德」的剎土時，「負能量」的「心識」無法連結「正能量」的剎土磁場，只能「物以類聚」地連結「負能量」的「地獄」，結果他以「大威德」的相貌，及極快的速度下墮「地

獄」，其速度快至幾乎剛死亡已經到達「地獄道」，而辛辛苦苦「觀想」成「大威德」的相貌，只能把「地獄道」的眾生嚇至半死。

亦即是說，有強大的「心力」專注度，只能協助你以極速前往某地，「觀想」的功能是「凝聚心力、導向剎土」，但最終能否正確地導向剎土，仍有賴「心識」的「本質」。因此淨化「心識」是修行中不可或缺的重點。在「訓練心力」與「淨化心識」之中，必須取得平衡。具有這兩個重點的修行方法，才是「對題」的修行方法。而「題目」是「如何方可成功往生剎土」。

擁有強大的「心力」專注度，即使「外力」是一種龐大的「業力能量」，亦可克服，所以「訓練心力」是「修行」的必須項目。有「心力」而無「導向」，就會像鍾妤小姐一樣，只能暫時生起「保護性的能量網」，任由「潛意識」及「業力」主導去向，被動地等待救援，無法以「修行的程式」主動地「導向剎土」或者進入正確的「空性」而「成佛」。（請參看由「敦珠佛學會」出版之「空性：非有非空」及「身壇城的作用及臨終四大分離」DVD光碟。）

若果只有「導向剎土」的意願而沒有強大的「心力」專注度，就等於一艘擁有「指南針」但無「汽油」發動能量的大海漂浮船，「有理想、無實際」，只能「等待救援」而無法「自救」。若果只有「清淨的心識」而無「心力」專注度及「剎土或正確空性的導向」，就等於一艘擁有「良好性能」，但無「汽油及指南針」的大海漂浮船，只能於「業力大海」中繼續隨「業力」的牽引而漂浮。

地藏王菩薩

無盡的修行人，都是因為對以上的「見解」未盡「深思熟慮」而形成以「失敗」告終，這就是印光大師所說的：「倘見、思二惑稍有未盡，則生死輪坐依舊莫出。」中的「見、思二惑」尚未盡除的意思。

當今「顯、密」修行人的重大偏差

當今大部份「顯教」的修行人都忽視「心力」與「導向」的程式培訓，大部份「密宗」的修行人亦忽視「心識」的淨化度，只著重形式上的「灌頂」與「觀想」的程式培訓，同樣都是一種修行上的偏離與失衡，屬於「見、思二惑」尚未盡除的其中一種。

佛菩薩不斷播放「佛號」，讓有心人可以依憑而「專注」，藉此「專注」引發「自我保護的能力」，可以說是一種「外力加持」。畢竟諸佛菩薩無法以其「佛心」取代一切眾生的「心識」，令其「成佛」；亦無法及時救度每一位身處危難的眾生，只能「尋聲救苦」，或者以「漁翁撒網」的形式廣播「佛號」，提醒眾生的「心識」。鍾妤女士的例子，正好是一個明顯的證明。

可惜這種方法仍然屬於被動的方法，眾生的「心識」難以保持一至七日不變地穩定，暫時生起的「保護性能量網」會隨時中斷，但又尚未聯絡上諸佛菩薩前來救助，該如何是好呢？所以「密乘」講求「主動」的修行方法，是極之正確的。

鍾妤女士因為集中專注力，引發自身的「心力」與潛能，形成「能量保護區」。她的「心力」比外間的「引力」強，「心識」經「能量綫」觸發肉體的生機，之後慢慢恢復肉體的能量拉力，將她拉回去，回到肉體，她再次慢慢恢復各種器官的生機，起死回生。

但由於鍾妤女士欠缺「心力的訓練」，無法以正確的「修行程式」主動地「導向剎土」或者進入正確的「空性」而「成佛」，其潛能無法充份地發揮及全面生起，因而只可以運用

有限的「心力」，於有限的選擇下救助自己。

由此證明，眾生都具備強大的潛能，亦即是「佛教」所說的「眾生皆具佛性」，而「佛性」是一種具有強大能量及能力的體性。如何發揮眾生本具的潛能，是一切修行的重點。當眾生身處危難或生命形態的轉捩點時，如何發揮眾生本具的潛能以「自救」，是一切諸佛菩薩的努力重點。而有限的發揮潛能，抑或是全面地發揮潛能；是主動的自救，抑或是被動的等待救援，就是一切修行方法的比較重點。

究竟「佛性」的體性是如何的呢？有多強大的能量及能力呢？

十種無極限的智慧能力

跟據「瀕死體驗」者的報告，雖然很多人都見到“光”，但真正能夠描述其光度的卻很少。這種「光明」，可以稱之為「全能的光」，具有很大的能力，是「佛性」的體性之一。但「瀕死體驗」者通常都將它認知為外在的東西，無法了解這些能量來自「內在」，是「自身」的顯現，因此能力被削弱，無法展現全部應有的能力。「佛性」除了擁有　大的能量之外，跟據《佛說佛十力經》的解釋，「佛性」

西方三聖．觀世音菩薩、阿彌陀佛及大勢至菩薩

具有很大的智慧能力，佛法統稱為「十力」。簡述如下：

1. 處非處智力：知道一切“正確與不正確”的道理，無須分析，無須過程，自然全部明白的一種智慧。

2. 業智力：知道「現在世、過去世、未來世」的一切「業力」結構，如何產生、如何報應，「因果」關係，全部自然明白的一種智慧。

3. 定智力：對各種「定」的深淺程度、如何深入、如何運用，全部自然明白的一種智慧。

4. 根智力：所有眾生的智慧程度、優劣之處、將來成就之果的大小，全部自然知道的一種智慧。

5. 信解智力：所有眾生的種種欲樂、善惡、見解，全部自然知道的一種智慧。

6. 界性智力：明白所有眾生種種境界之不同，知道如何因應各別的情況施教的一種智慧。

7. 至處道智力：了解一切「修行」的方法及其可以達至的目的及去處的一種智慧。例如修「五戒、十善」，可以投生人間、天界；修「空性」，可至涅槃。

8. 宿住隨念智力：了解「過去世」所有的事；所有眾生的歷史，例如他們的一世乃至百千萬世，甚至無窮世，死後投生往何處，其姓名、飲食習慣、苦樂壽命等，全部自然知道的一種智慧。

9. 天眼智力：藉天眼如實知道眾生死生之日期及時間，與及未來投生之界別及地方，甚至美醜貧富、善惡業緣，都一清二楚的一種智慧。

10. 漏盡智力：煩惱的障礙、因「知識」而造成的規範障礙，皆可超越的一種智慧。無一切疑惑，亦無習慣性的低劣行為。

上述的十種智力，即使擁有少量，亦可啟動「佛性」的能量，生起「超能力」。是修行時，顯露「佛性」的一種現象。下一期的「蓮花海」，會進一步探討這個個案的另類層面。

彌勒菩薩

有待探討的領域及問題

究竟負面的「瀕死體驗」(Negative Near-Death Experiences)，與「臨終時」所見到的惡劣境象，其產生的原因，又是否一樣呢？而第八期「蓮花海」的「瀕死體驗的意義」一文，提到一些「臨終的景象」，在別的宗教亦一樣出現，有一些同樣訴說“被光明圍住，見到耶穌、瑪利亞前來迎接”。為什麼會這樣的呢？

究竟「臨終的景象」代表什麼現象呢？見到壞的景象又是否代表後果堪虞、結局悽慘呢？為什麼在第8期中描述的廿五名修行者都用同一種修行方法，而且同樣地團結及勤力修行，但是卻仍然出現各種不同的、壞的「臨終景象」呢？究竟是那一方面出現了問題呢？別的宗教一樣有「神」來迎接，是否一切宗教，都具有同樣的效力呢？究竟如何修行，才可以確保「臨終的景象」是好的呢？如果出現壞的「臨終景象」，有沒有救急的方法呢？

究竟具有什麼條件的修行方法，才是「對題」的「精神提昇訓練」呢？「精神提昇的訓練」這麼多，應如何選擇、如何配合每一個不同的階段呢？

我們不妨又來一次「智慧的腦震盪」，想一想之後，在未來的文章內容之內，再印證既合符「科學」，亦合符「佛法」的答案，好嗎？……(待續)

註：「瀕死體驗的意義(1)」一書現已出版，內容包括「瀕死體驗的意義」1至10期的文章。

各期重點提要

第一期
- 生命的真諦
- 瀕死體驗
- 瀕死體驗研究的歷史
- 「瀕死體驗」的共同特質
- 「瀕死體驗」的爭論點

第二期
- 生與死的能量連線
- 能量線的奧祕
- 五種超能力

第三期
- 光的奧秘
- 生死出入口的奧祕
- 生死連綫的來源

第四期
- 生死關頭的「全能之光」
- 光的來源
- 光的運用
- 「超能力」、「神通」與「證量」

第五期
- 「生死之光」的產生原因
- 「心」的幻象
- 「預言」的真實性

第六期
- 「全知感」與「瞬間前瞻」
- 「預言」與「未來」的真實性
- 不要成為「算命、占卜、預言」的奴隸

第七期
- 無容置疑的「瀕死體驗」
- 與「神」同體的「瀕死體驗」
- 「包容及適合」全人類的「普遍性宗教」
- 真正的「死亡」，是每一段人生的「極險轉捩點」

第八期
- 死亡的各種階段

- 「肉體」與「精神身」的分離階段
- 「本性」顯露的階段
- 「過渡期」及隨時投生的階段
- 令人震撼的啟示：死前的景象
- 究竟什麼才是「對題」的「精神提昇訓練」呢？

第九期
- 七分之一的負面「瀕死體驗」
- 死後遇見「恐怖境象」的深層意義與「修行的拆解」關係
- 不要低估死後的「恐怖境象」

第十期
- 負面「瀕死體驗」的比例
- 「鬼道」的「瀕死體驗」
- 「自殺」的成因與後果
- 如何避免進入惡性的「精神領域」
- 對負面「瀕死體驗」的誤解
- 矛盾的理論所帶來的後果

第十一期
- 「疑慮與驚恐」的產生原因
- 負面「瀕死體驗」的產生原因
- 「主心態與他力」的交錯作用
- 「主力投射與他力投射」的交錯作用
- 「業力網絡」的交錯作用
- 極危險的「投生之門」

第十二期
- 恐怖景象的殺傷力
- 「死後世界」之「能量角力場」
- 「對題」訓練的重要性
- 盲修瞎練的危險
- 生命的意義

第十三期
- 操控一切的「業力」綫
- 死後世界「能量角力」的勝負關鍵
- 以寡敵眾、以強制弱的「密乘」修法
- 加強不正確「心力」訓練的危險性
- 盲目及隨便「灌頂」的嚴重後果

第十四期
- 人類未來的幸福所在
- 命危時的幻覺
- 《西藏度亡經》的精華開示
- 是否真的會在死後見到已逝的親人？
- 死後往何處去的決定性因素是什麼？

第十五期
- 「通靈」人士的特殊「瀕死體驗」
- 功虧一簣的「成佛」體驗
- 「成佛」的理論、訓練與實戰

第十六期
- 顏色的真實面貌
- 密宗「壇城圖」的產生奧秘
- 「命運軌跡」的重新導向
- 顏色的變異原因
- 特定的「認知」如何引至「心力」偏向

第十七期
- 「融入光明」並非「證取光明」
- 「脫離輪迴」的路徑
- 「九次第定」的運用
- 為甚麼釋迦牟尼佛由「色界」進入「涅槃」呢？
- 跨越各種高層精神領域的「瀕死體驗」個案

第十八期
- 「佛法」精華的流失原因
- 「定力」的意義
- 《西藏度亡經》所說的「成佛」捷徑
- 「淨土」是否永恆的存在呢？

地藏菩薩（胎藏界）

智慧的修行方向(十九)

啤嗎哈尊阿闍黎

前文提要

訂定「計劃」的技巧

「成功」的首要條件是訂立「目標」(請參看「蓮花海」第二期)。因應個人的喜好、能力與理想設立「目標」，再配合制訂「目標」的技巧(請參看「蓮花海」第三期)，一幅關乎一生理想的宏觀藍圖，大致上已經完成。那麼下一步，應該如何進行，才可以確保「成功在望」呢？

下一步是訂定細緻的、具體的、有效率的、具策略性的「計劃」。為每一個大、中、小的「目標」制訂一系列的「計劃」，就等於為邁向「成功」而架設一系列可以互通的網絡公路。無數的「計劃」，在設計時，必須注意下列幾點：

1. 互相扶持、提高效益：「計劃」之間的連結，要達到互相銜接、互相補益、互相依靠的效果。……(請參看「蓮花海」第四期)

2. 「去蕪存菁」的「取與捨」：無論是大、中、小的「計劃」，都必須因應某些特定因素及條件，進行排位及篩選。「計劃」本身的內容，以致「計劃」的應否存在或只作部份採納，都必須進行「去蕪存菁」的「取與捨」。

「取與捨」的特定因素及條件：

(i) 重要性：究竟這個「計劃」，對於要達成的「目標」，其助力有多大呢？這個準備要達成的「目標」，對於最終要達成的大「目標」，其助力又有多大呢？……(請參看「蓮花海」第五期)

(ii) 付出的代價：生命是短促的、有限的。必須清楚了解「命運與資源組合」的調配特性，掌握各種「計劃」所需要付出的代價，再對各種「計劃」進行「取與捨」的篩選與調配，令有限的資源，可以在有限的時間與空間之內，「生生不息、用之不竭、物超所值」……(請參看「蓮花海」第六期)

(iii) 優點與缺點：每一個人，都有自己的優點、長處、技能，亦有本身的缺點、死穴。要取得任何「目標」或「計劃」的成功，必須清楚自身的強項與弱項，以巧妙的安排，配合及運用自身的強項與弱項，用以設計「計劃」的內容與部署。這是篩選與調配「計劃」的一個「重要策略」，不可輕視。……(請參看「蓮花海」第七期)

(iv) 時間與成效(1)：無論規劃任何「計劃」，都必須考慮「時間的規劃」。「時間耗用的準則」必須是清晰的，而且要與「計劃」的成效掛鉤。時間必須耗用在成效大、回報率高的「計劃」上。將不同的「計劃」，以耗用時間的長短及其效益進行排位。將花費太多時間及精力，而效益及回報率低的「計劃」刪除。將可以改善的「計劃」以「時間的規劃準則」進行修輯。這是篩選與修輯「計劃」的一個「重要方向」。……(請參看「蓮花海」第八期)

(v) 時間與成效(2)：由於人的一生時間與精神，是極之有限的。如果你的「目標」是「在一生之內脫離輪迴或者成佛」，那麼你在此一生中的「時間規劃」與「時間耗用的準則」，將會是成功與失敗的關鍵之一，必須十分慎重與理智。如果你的「目標」是「在一生之內往生淨土」，那麼你在此一生中的「時間規劃」與「時間耗用的準則」，可以較為彈性處理，但仍然不可忽視。究竟在修行的道路上，如何規劃一生的時間，才是最具智慧與成效呢？……(請參看「蓮花海」第九期)

(vi) 時間與成效(3)：是否不進行「長期閉關」，就無法達成「在一生之內脫離輪迴或者成佛」的「目標」呢？如果想知道答案，請先回答三個問題，並且認識“運用佛法於「日常生活」中的「三種要訣」”……(請參看「蓮花海」第十期)

(vii) 時間與成效(4)：錯誤的「時間規劃」-- 要在「日常生活」之中掌握「修行」的竅門，並且能夠有所成就，甚至可以達成「在一生之內脫離輪迴或者成佛」的「目標」，絕對不是一件容易的事。即使擁有上佳的三種條件(請參看「蓮花海」第十期)，仍然難免在經歷波濤起伏的變幻人生中，一時失陷，再次迷失於「輪迴苦海」之中。要進一步鞏固地基，盡量避免失陷，最好的方法之一，就是將「修行」融入「日常生活」之中，並且絕對掌握「時間的規劃」。無論訂定什麼「計劃」，都必須設法預測這個「計劃」，將會為你帶來什麼結果呢？有幾多副作用呢？有最好的期望，當然亦要有最壞的打算。很多修行人都在規劃「修行」的時間時，顧此失彼，令「日常生活」更加矛盾，亦更加混亂，形成「取與捨」的迷失。(請參看「蓮花海」第十一期)

釋迦牟尼佛

(viii) 時間與成效(5)：「日常生活」中的「時間規劃」(1) 主綫連繫、打通脈絡 -- 究竟「日常生活」中的「時間規劃」，要怎樣設計，才可以避免種種過患呢？我們應該如何「修行」，才可以令「座上」的「修行成效」，穩定地延續至「下座」後的「日常生活」，並且可以充分「發揮」呢？若果想令「成功」加速出現，應該如何規劃，才可以清除妨礙「效能發揮」的障礙呢？究竟如何才可以追尋混亂中的事件脈絡，找出關鍵的位置以解決問題呢？究竟如何才可以令「認知」與「

現實」達成一致，解除「矛盾」呢？究竟如何才可以令「座上修行」的「虔誠、純淨心態、投入感」等，以正確的「心態」與「下座」後的「日常生活」互相連結及延續呢？(請參看「蓮花海」第十二期)

(ix) 時間與成效(6)：主綫與脈絡的巧妙運用 - 「主心態」是決定萬物的主關鍵，所以「日常生活」中的「修行規劃」，必須以「主心態」作為一條「主綫」，連貫「靜態修行」與「動態修行」，接駁相互的「共通點」，貫穿「時間規劃」上的硬性分割，打通及整理雜亂無章的脈絡，令兩者間的矛盾，以「主心態」作為依據，得以協調，這就是修行於「日常生活」中的「規劃重點」。而當中的「主心態」與「時間規劃」，應該如何著墨，則是「成功與失敗」的主要關鍵。(請參看「蓮花海」第十三期)

(x) 時間與成效(7)：靈活運用「心態」的修行方法 - 修行於波濤洶湧的「日常生活」之中，單靠「空性」，是難以保持「定力」及「修行」的穩定程度的。要令修行在「日常生活」之中不斷提昇，必須以「空性」作為永恆不變的「主心態」，再靈活地運用“修行於「日常生活」中的「三種要訣」”，作為「修心」的訓練，應付「日常生活」中的難題，將情緒與情感轉化為「修行的動力」。(請參看「蓮花海」第十四期)

彌勒菩薩

(xi) 時間與成效(8)：逆境修行的準則(1) -- 在起伏不定的人生旅途中，逆境是難以避免的。一旦遇上，如果處理不當，它將會成為您一切計劃與目標的障礙者。什麼時間與成效，都會被徹底地擾亂及拖延，難以發揮。所以巧妙地運用「主綫與脈絡」的貫通障礙策略，為內心設立「主心態」及「三種要訣」的選用原則時，必須同時採用「逆境修行的準則」，作為處事的步驟。(請參看「蓮花海」第十五期)

(xii) 時間與成效(9)：逆境修行的準則(2) - 在整個「逆境修行」的準則之中，要注意依循下列幾個步驟：1.抽離自我；2.保持鎮定；3.準確分析；4.量力而為(可以說是「逆境修行的時間規劃」)；5.借助形勢；6.汲納教訓；7.提昇覺性。(請參看「蓮花海」第十六期)

(xiii) 時間與成效(10)：逆境修行的準則(3) 量力而為 -- 順境的時候，無論做任何事情都容易取得成功，甚至無須靜候時機，亦無須做任何的規劃，順其自然就可以了。這是因為順境的時候，正是福報降臨的時刻。你以往種下的善業，就是最好的規劃。可是身處逆境的時候，無論做任何事情都頭崩額裂，障礙重重，順其自然就只有死路一條。這是因為逆境的時候，正是惡報降臨的時刻。如果不冷靜地靜候時機，做適當的規劃，就難以脫困。問題是何時才是最佳的脫困時機呢？又什麼才是適當的規劃呢？(請參看「蓮花海」第十七期)

(xiv) 時間與成效(11)：逆境修行的準則(4) 借助形勢 -- 身處逆境的特點是困境重重，左支右拙，要借助當時的形勢以求衝破障礙，基本上是一件難上加難的事情。既然是難中有難，要互相配合的條件自然特別多。自古「英雄造時勢，時勢造英雄」。時勢與環境，畢竟是成功與失敗的要素之一，因此借助形勢以衝破逆境，亦是脫困的必備元素。要借助形勢，不離下列幾種

情況： 1. 靜候有利的形勢出現 2. 運用當前的時勢 3. 營造有利的形勢（請參看「蓮花海」第十八期）

(xv) 時間與成效(12)：逆境修行的準則(5) 汲納教訓--

失敗並非一件可悲的事，只能說是一系列反映優缺點的藍圖。如果能夠從中吸納教訓，尋找出「失敗的原因、形成這些失敗原因的個人行為程式」，令「自我提昇」的智慧可以「對症下藥」地修改這些極為隱蔽的不良程式，促成下一次的成功，甚至令自己在「自我提昇」的過程中活得更開心、更有方向、更有意義與價值、更積極，所謂的失敗，其實已化身為「成功」，是促成下一次成功的必備要素。「汲」即吸取，「納」即採納、納入。「汲納教訓」是「成功」的先決條件。

「無敵」是最寂寞的，也是最痛苦的。永遠的成功令人迷失方向、迷失自我，無法發現及修改不良程式，令「自我」深陷於「自高自大」的泥沼之中，不知天有多高、地有多厚。如此的不斷成功，可以說是一種極大的失敗。

者與弱者的區別，就在於面對命運時所持的不同態度與精神。強者雖然理解命運是一種既定的軌跡，但同時亦認為這是可以改變的。強者視既定的軌跡為基礎，從中加以發揮，擴展為目標的達成。強者視逆境為策勵劑、視失敗為提昇要素。強者可以化一切為可資運用的元素，其樂觀積極的態度，不單笑談生死，亦可從容面對失敗。強者的不屈精神，歷劫而不退，而且愈發光采。

弱者視命運為鐵定的軌跡，難以抗衡，因此甘受命運的播弄。弱者的另一致命傷是「無法面對自己的錯誤」，因此不斷重複錯誤，引致惡果的來臨。在心態上，弱者處於被動的消極狀態，「未戰先輸」，既輸人，亦輸陣。

改變弱者命運的三種心態

要改變弱者的命運，扭轉失敗的頹勢，首要的任務是改變心態。下列的三種心態，是一切強者，以至修行者都必須擁有的心態：

1. 願意面對錯誤
2. 樂於接受錯誤
3. 相信發現錯誤是一種智慧，亦是一種成功。

蓮花生大士

作為一個有志修行的人，如果無法擁有上述的三種心態，其成果不單極度有限，而且註定是失敗的。眾生之所以是眾生，受制於苦海的輪迴，是因為無法修改及擺脫故有的錯誤程式。所謂修行，其實就是修改及擺脫故有的錯誤程式，直至成功脫離輪迴。

因此「汲納教訓」，既是修行的一種智慧，亦是處理逆境、提昇自我的一種智慧方向及方法。「願意面對錯誤」是為了「發現錯誤」，若果帶有一絲的不願意與抗拒，本來已是隱藏的錯誤會更加隱藏，令您視而不見。

「樂於接受錯誤」是為了「修改錯誤」，若果帶有一絲的不樂意與抗拒，本來已是根深蒂固的錯誤會更加牢不可破，令您難動分毫。只有「完全的接受」，才有「完美的修改」。

大部份人都視錯誤為一種恥辱、無能的象徵，更加害怕承認錯誤之後的「責任承擔與內疚」。眾生都將焦點放在短視的近身利益，採取「鴕鳥政策」，逃避錯誤。這是一種令自己每況愈下，逐步下墮的愚痴行為。

能夠發現錯誤，是一種智慧，亦是一種成功。相信這一點的人，都可以燃點智慧，繼而發現錯誤。有了錯誤的發現，才有修改錯誤的可能。有了上述的三種心態，錯誤的發現是指日可待的，已離成功不遠。

有一些修行人，整天都在求神拜佛，希望佛菩薩賜予他們智慧與成功。這些能夠導致成功的智慧，其實釋迦牟尼佛一早就已經賜予我們了。釋迦牟尼佛勒令所有弟子都必須參加「布薩」(即「誦戒」法會)，以「公開懺悔過錯」的形式來徹底修改故有的錯誤行為程式。

「公開懺悔過錯」需要極大的勇氣，擁有這種勇氣的人，能夠成功地修改根深蒂固的錯誤是必然的、指日可待的。除了勇氣之外，還需要什麼呢？當然是清晰的頭腦，準確而無遺漏地認清「錯誤的範圍、形成錯誤的因素、錯誤的影響力」。要如此仔細地尋找錯誤的內涵，需要經歷一番程序的分析，「智慧」就在分析的過程中生起。

釋迦牟尼佛賜予我們生起智慧的方法，而非智慧的「本身」。亦即是說，釋迦牟尼佛無法為您輸入外在的智慧，因為智慧是內在的，「無始以來」就已經存在於每位眾生的「自然心性」之內，只是眾生無法「發現及生起」它而已。通過「修行」，亦即是「修改一切錯誤的行為」，就可以達致一切的成功，包括「脫離輪迴」。而釋迦牟尼佛，就是教授如何「脫離輪迴」的導師，讓我們知道，何謂錯誤？何謂正確？而「戒律」就是量度錯誤的尺規。

所以釋迦牟尼佛勒令所有弟子都必須定時「集體朗誦戒律」，以「不斷的朗誦」來維持長久的記憶、以「重複的提示」來衝擊頑固的錯誤思維、以「集體的監察力量」來督促與生俱來的疏懶、以「集體的示範作用」來鼓勵眾生面對錯誤。這種修行方法，非常直接地直擊「輪迴枷鎖」的要害，令眾生重新站起來，不再畏縮，不再逃避，並且為自身開闢了一道逃生之門，通向解脫的道路。

眾生必須付出努力，從錯誤與失敗中「汲取教訓」，生起智慧，而並非守株待兔地等候佛菩薩賜予他們智慧與成功。在俗世之中，大部份眾生都討厭錯誤與失敗，引致無法面對錯誤與失敗。沒有了錯誤與失敗，又怎會有「修改錯誤」的可能呢？眾生是否可以從「成功」之中發現錯誤，從而「修改錯誤的行為程式」呢？答案是難上加難，要智者中之智者才有能力做得到，並不適用於普羅大眾。

釋迦牟尼佛

亦即是說，「錯誤與失敗」是孕育「成功」的土壤。「錯誤與失敗」是一個寶藏，誰能從中尋得引致「錯誤與失敗」的程式，誰人就能夠快而準地掌握竅門所在，修改程式，以致「度身訂造」地改寫成導致「成功」的程式。所以「失敗乃成功之母」。

如何在逆境中尋出路

問題是順境中的人，尚可在「失敗」中尋找出錯誤的地方，但逆境中的人，被困苦迫得頭昏腦脹，又如何可以從「失敗」中尋找錯誤的地方呢？「反省」必須在「靜」中下功夫，「心靜」而不為外物所干擾，「心思」方可細密，才可「見理而明」。所以逆境中的人，必須讓自己的「身與心」靜下來。

讓「身靜」，十分容易，但要「心靜」，對於逆境中的人而言，實在太難了，要如何方可達到呢？逆境中的人之所以無法「心靜」，是因為太關注逆境中的苦況，而且急於脫離困境。愈急的「心境」，愈加混亂，一點空間也沒有，又如何可以容納「反省」的思維呢？要獲得，必須先付出。要「心靜」，必須先「放下」。否則只有「惡性循環」地從失敗中繼續往下沉，在逆境中瘋狂暴動。

究竟「放下」什麼呢？簡而言之，就是「放下」一切能令您「心煩意亂」的事情。「放下」急切脫離困境的浮躁、「放下」對慾望的滾熱渴求、「放下」對恩怨情仇的強烈執着、「放下」煩思俗緒、「放下」自憐悲鬱、「放下」祈望恐懼、「放下」自尊自大、「放下」自卑屈辱、「放下」一切傷害自己及他人的元素、「放下」……。

「置諸死地而後生」，將一切都先「放下」，讓「心境」靜下來。靜下的「心」方可啟發智慧，困境的出路才會有清晰浮現的一天。逆境的出路看似飄渺茫然的頭緒，其實早埋「心」中；苦海的明燈彷彿遠在天涯，其實近藏於「心」內而非「心」外。啟發「心靈的智慧」以顯現困境的出路；「放下一切困擾」以助「心靈智慧」的啟發；「靜思己過」以編寫成功脫困的程式；「接受錯誤」以助「己過的分析」；「面對失敗」以助「己過的發現」；「接受失敗」以孕育「成功脫困」的胚胎。

如何取得「永恆而徹底的成功」

凡存有「承認錯誤」等於「一敗塗地」思想的人，都是危險的、消極的偏執者。輕則誤己誤人，重則傷害甚至殺害所有令其失敗的人，包括自己。自殺的人認為「死亡」的好處是無須面對「錯誤與失敗」，兼且最快脫離困境。這些「喜鑽牛角尖的人」，都錯誤地以為「死亡」等於「一切的終結」。其實「死亡」的實質只是肉體的毀壞，而「心識」卻不斷地繼續滾存。

自殺與仇殺只會為「心識」帶來更大的負面影響，令錯誤的行為程式更加偏執和牢固。「死亡」絕對無法改變「錯誤與失敗」，而困境亦一定會在「死亡」之後繼續出現，因為主宰環境的主角是「心識」，若果不改變帶有錯誤行為程式的「心識」，由「心識」投射而出的困境將會重複地出現。

一些曾經歷「死亡」的「瀕死體驗」者，或者一些能夠回憶「死後情景」的人，都曾描述目睹自殺者在其自殺的現場，不斷重複自殺的行為，包括重複當時的痛苦狀態。原因是亡者「多生多世」所做過的行為，在自己的「心」中留下難以磨滅的「隱性記憶及影響力」，形成對各種不同的事情，都存有「特定的思維方式及處理方法」，現代人稱之為「潛意識的運行程式」。「佛教」稱之為「習氣」。「習氣」的意思是指「由無始以來，多生多世所積下來的習慣、思想模式、行為模式所形成的記憶性能量氣流。」這種潛藏的慣性「心力」，令自殺者非常容易進入憂鬱狀況，並且作出「自我傷害」的行為。

這種由「自我的影響」而發出的「心力」，稱為「主力」。意思是形成「結果」的主要「因素及力量」。亦即是說，「自殺」的原因，無論是由何人、何種事情所引發，最重要的因素都是由自己親自造成的。所以「自殺」的人，即使被救回，仍然會再「自殺」。即使死了，在死後的「中陰身」(指死後至「投生」前的過渡期身體，物質結構十分稀疏。)時，仍然會不斷「自殺」，令痛苦不斷延續，難以停息。

所以解決問題，取得成功的關鍵並非在於是否真的能夠「離開困境，逃避困境」，而在於改變內心的錯誤思維與行為程式。即使困境依舊，但內心的錯誤思維與行為程式已經因為「汲納教訓」而得以「對症下藥」地糾正了，這種情況，才是真正的「成功」，而且是一種「永恆而徹底的成功」。

在《百業經》中，釋迦牟尼佛就以自己如何取得「永恆而徹底的成功」作為個案舉例，親自勸勉眾生要改變「只顧自己利益而忽視他人痛苦」的行為程式，以取得「永恆而徹底的成功」。

【一時，佛在舍衛城，對眾比丘讚嘆「布施」的功德說：“諸比丘，我十分清楚「布施」的圓滿功德和少分功德是如何的。若果「欲界」(KamaLoka)的眾生能夠像我一樣，完全了知「布施」的圓滿功德和少分功德是如何的巨大，他們將會以自己所擁有的一切用作「布施」而不願意自己享用，即使只剩下一口飯，也願意用作「布施」的。只可惜眾生不像我那樣完全了知這些功德(Punna)。”

此時諸比丘請問：“世尊，以何因緣今對我等讚嘆「布施」的圓滿功德與少分功德呢？請為我等宣講。”

世尊謂諸比丘：“諸位，我不僅是今生讚嘆，而且前世我也曾讚嘆「布施」的圓滿功德和少分功德。請您們聆聽：很早以前，在印度的鹿野苑有一位月光國王，其治政年間，政通人和，百業興盛，用「佛法」來持國，各方面都非常圓滿。

這位具大慈大悲(MahaMetta，MahaKaruna)心的月光國王，常行「布施」，無論誰人來取衣索食，他都滿其所願，還經常醫治眾生的病，解除他們的病苦。後來，一位觀察天文的婆羅門，觀察到這個國家將在以後的十二年中不下雨，整個國家將面臨著很大的旱災。了知後就請問月光國王該如何是好？

國王召集所有的大臣和黎民百姓，如實地對他們宣說：“據天文觀察，推知本國將在今後的十二年中，滴雨不下，面臨著一場極大的旱災。你們中間若是財富足以維持十二年的生活，仍可安住在本國之內。如果財富不足，則可以去他國謀生，否則生命會遭受危險。外出謀生者，若死在異國他鄉，就不必回葬在本國了。若能幸存，十二年後地盤仍在，可以返回故里。”

這樣宣告後，有一部分人就離家外出謀生了，一部分因捨不得自己仁慈的君主，就留在自己的國土上。後來，果真受到了前所未有的大旱災，滴雨未下，很多人的生活都很困難，就去祈求國王：“我們該如何生活下去呢？”

國王命令掌管國庫的人，統計現有的全國財富，計算一下，十二年中每人平均每日的飯食要多少，做好準備。計算的結果是十二年中，每人平均每日只有一口飯，國王每天兩口飯。基本上只能夠維持生命，不致于即時餓死。

而國王仍然堅持為他們宣說「佛法」，要求人民行持「佛法」，不要為爭多一口飯而打鬥。由於人民都行持善法，很多人餓死後都轉生「天界」，天人就越來越多。

帝釋天知道天人增多的原因有兩個：一是有佛出世，世間人民行善；二是人間有轉輪王(世界之主)。他就依此觀察，人間是有轉輪王還是有佛出

世呢？觀察的結果既不是有轉輪王，也不是有佛出世，而是有一位行持「佛法」的月光國王，教人們行善，因此天人越來越多。

帝釋天觀察後，就想：月光國王的發心若果真的是清淨的，我應該「隨喜」(Amodana)；如果不是這樣，則應該安慰他。于是，他就變成一位婆羅門，到月光國王前乞食。

國王自己有兩口飯，他覺得給他一口，自己留一口比較合理。就發心給婆羅門一口飯。但婆羅門仍不滿足，要求道："國王，您能不能把那一口也給我呢？"

國王心想：如果兩口飯都給了婆羅門吃的話，我自己肯定會餓死的。但不管怎樣，他畢竟是個眾生，為了眾生我應該發心「布施」。他一邊發願心："以我「布施」之善根，願我將來成就如來、正等正覺的佛果位。"一邊把自己僅有的另一口飯「布施」給婆羅門。

這時，帝釋天非常高興，覺得月光國王是真正的發心。就顯出帝釋天的身相，對月光國王請求道："您將來成就如來、正等正覺的佛果位時，一定要記得攝受我啊。"說畢就不見了。

諸比丘，當時的月光國王就是現在現前菩提證果的我，當時我也是讚嘆「布施」的功德，並且行持「布施波羅蜜多」(Dana Paramita)。所以，現在我仍是如此！"】

「圓滿功德」的意思是進行這件功德的徹底性及發心都是百分之百的。由於月光國王進行「布施」時，發心具足百分之百，不單勸勉及教化他人「布施」，自己亦能順利通過考驗，堅持正確的理念，因而最終「成佛」，成功「脫離輪迴」。

「少分功德」的意思是進行這件功德的徹底性及發心未達百分之百，甚至少於百分之五十，因此各隨其所種之「因」而得不同程度的「果報」。但即使是「少分布施的功德」，亦令大量眾生往生「天界」，所以釋迦牟尼佛說："可惜眾生不像我那樣完全了知這些功德(Punna)。"

釋迦牟尼佛的個案說明了幾個重點：

1. 內心的思維及行為程式，歷世留存；
2. 若果內心的思維及行為程式是錯誤的，必須以「佛法」糾正；
3. 即使只是少量的錯誤更改，亦受益巨大；
4. 若果內心的思維及行為程式是正確的，要不斷堅持，不可動搖；
5. 內心的思維及行為程式，可以用「發願」的願力來「定位加強」，設立目標；
6. 不斷的堅持及永不動搖，目標必可達成，成功是必然的事，不要局限於獲取現世的利益及成敗。
7. 捨現在，取永恆；不為一刻的成功而不擇手段，重蹈錯誤的步伐。

下一期的「蓮花海」，會進一步探討其餘的準則，與及靈活運用「心態」的修行方法。

…待續

錯誤，為甚麼總是那麼多？

放下，為甚麼總是難以實行？

成功，為甚麼總是遙不可及？

兒阿！錯誤，誰人沒有？錯誤之所以日益增多，只因您未嘗正視它、發現它、糾正它，令若隱若現的錯誤在您的縱容溫床下得以蔓延，又怎會是不多呢？請接受錯誤是孕育成功的元素，耐心地發現它，決心地糾正它，終有一天，您會發現成功常現，錯誤難求，努力吧！願您緊記！

兒阿！放下，一如其名，必須先放，才會有輕鬆的當下。放下之所以難以實行，只因您仍然難捨愛慾的糾纏，不離復仇的怨恨，俗思干擾了清明的智慧，愁緒攔阻了覺悟的體性。放捨一切，等於獲得一切。放手吧！胸懷磊落的您，必可悠然卸下沉重的枷鎖，堅決吧！願您緊記！

兒阿！成功，其實並不遙遠。當您發現身上的錯誤，原來就是達致成功的元素，您的成功，就會近在咫尺。成功之所以遙不可及，是因為您只將焦點放在成功的表面，幻想着獲得成功的快樂，令視綫變得遙遠。當您注視障礙成功的錯誤，您已直達成功的關鍵位置 - 心臟重地了。注視吧！願您緊記！

兒阿！願佛陀指引着您！令您生起覺悟的光明本性！

(註：「智慧的修行方向(1)」一書現已出版，內容包括「智慧的修行方向」1至10期的文章。)

蓮師八變（七）--- 啤嗎森巴華（12）

移喜泰賢金剛上師

提要

藏傳佛教的始祖蓮花生大士，簡稱蓮師，被尊稱為當代第二佛，出生於古印度之西北面，稱為鄔金(Orgyen，又名鄔仗那 Oddiyana，即現今之史瓦特山谷 Swat Valley，乃阿富汗與巴基斯坦交界處)的一個地方。蓮師逗留人間的千餘年中，分別在八種不同的時期及情況下，以八種不同的形相弘揚佛法，世稱「蓮師八變」。連同「主相狀」，蓮師一共以九種不同的相狀及方式弘揚〔九乘教法〕。今期介紹的「啤嗎森巴華」，仍然是蓮師的第七相狀，記載啤嗎森巴華進入西藏後的事蹟。

在蓮師傳授法要之眾多弟子當中，最出色的有二十五位大弟子。由於這二十五位大弟子是以藏王赤松德贊為首，因此後世史家稱他們為「王臣二十五人」。此二十五名弟子均各自將蓮師之不同教法修習圓滿及成就，並且分別獲得不同的「證量」。這二十五位大弟子，均能保存此等「口耳教授」及「密乘精華」之傳承，並能堅守其“清淨純一”的「三昧耶」(即「誓句」)，因而成為「寧瑪巴」(俗稱〝紅教〞) 第一代之「瑜伽士」及「法統」的「傳承人」。「王臣二十五人」之歷史傳記，可以說是一些實際事例及個案，令我們了解到應該如何實踐一己之「願、行菩提心」、如何作出「無染正覺心」之希求、與及究竟什麼才是真正的「智慧與扨悲之結合修行」，給予我們大量重要及正確的啟示。

第一代瑜伽士「王臣二十五人」之殊勝功德

現跟據 敦珠法王之《西藏古代佛教史》(劉銳之金剛上師及釋明珠活佛譯述，密乘出版社出版，1994年再版，84-85頁) 中記述有關二十五大弟子之略傳、增剛恭初之《大辭典》、義成活佛之《大圓滿龍欽寧體傳承祖師傳》內之有關介紹、與及塔尚活佛憶述其上師蔣楊親尊、卓之羅爵法王的教授、及不同的記錄，而作出如下的簡介。

(九) 蘇部巴支星嘰 (Shubu Palgyi Senge)

蘇部巴支星嘰出生於與藏王赤松德贊之同一部族，本為「苯教」之信徒。巴支星嘰年輕時，已是藏王的一名大臣，後被藏王遣往

蘇部巴支星嘰

尼泊爾，成為迎請蓮師進入西藏的使者之一。

巴支星嘰的學問相當出眾，深研梵文之多門教理，並翻譯出很多有關「瑪摩」、「大威德金剛」及「普巴金剛」等密續，成為當時西藏最傑出的八大學者之一。

由於受到蓮師之直接指導，巴支星嘰奮力修持「父續」、「母續」及「無二續」(「父續」即以修「生起次第」為主之「嗎哈瑜伽」；「母續」即以修「圓滿次第」為主之「阿努瑜伽」；「無二續」即以修「大圓滿」為主之「阿的瑜伽」，詳情請參閱《蓮花海》創刊號之『祖師傳記：蓮花生大士簡介』一文內有關「九乘教法」的簡述；《蓮花海》第七期之『蓮師八變(六)：獅子吼聲』一文內有關「大圓滿」的簡介；及《蓮花海》第十八期之『蓮師八變(七)：啤嗎森巴華(11)』一文內有關「生起次第」及「圓滿次第」的簡介)等法要已達究竟。

巴支星嘰於諸巖洞中修行法要多年，其修習之法要十分全面，獲得不少「悉地　」(「悉地　」為藏文，意即「成就」)。巴支星嘰曾顯露其成就的殊勝之處。有一次，巴支星嘰欲渡過桑耶附近之青蒲大河，由於當時無船可以協助他渡過大河，急於渡河的巴支星嘰以「普巴杵」觸及水流，大河之水忽然湧向上流，令下流的河床露出，巴支星嘰因而得以徒步通過。

另一次，巴支星嘰以「普巴杵」插於巖石之上，即可穿石而過，甚至使堅石粉碎。又一次，巴支星嘰於阿秀大河，以一「普巴手印」令大河之水倒流。巴支星嘰常以生於「苯教」而自嘲曰：「吾降自天族！」其傳承中亦有不少之大師與僧人。

巴支星嘰曾積極參與桑耶寺之修繕，於東面建一大白塔，留存至今(有關桑耶寺之詳情，請參閱《蓮花海》第二期之『聖地巡禮之藏傳佛教第一寺：桑耶寺』一文)。在桑耶寺開光加持時，他將一條長木管插於地上，隨即噴出酥油，分與各人沖茶飲用，作為桑耶寺之繁榮和虔信的表徵。

巴支星嘰之名字，意義為「顯赫的獅子」。有關巴支星嘰的廣傳，及其不少之翻譯等著作，現今仍留存在西藏的文獻當中。其轉世中包括有：傳播「天法」(Namchö)之「巖取者」明珠多傑(Mingyur Dorje, 1645-1667)。

(十) 瑪寧青楚 (Ma Rinchen Chok)

寧青楚出生於中藏彭波山谷之瑪族，為大堪布寂護所訓練出來之名僧，為當時著名之「七覺士」之一。寧青楚曾受蓮師之密法「灌頂」(「灌頂」為授權修持密乘法要的一種儀式，有「醍醐灌頂」、除障加持的意義。)，因而進入「密咒道」(「密乘」之另一別名)。他更從印度之大學者啤嗎那密渣尊者處學習，得《大幻化網續》及《密集金剛續》等重要教授，並成為啤嗎那密渣尊者傳授「嗎哈瑜伽」的主要傳承人之一。

作為經疏之譯師，寧青楚通達龍樹菩薩「中觀」之教法及其甚深內義，且曾於桑耶寺與印度論師蓮花戒 (Kamalashila，740-795，是大堪布寂護的上首弟子，為「中觀自續派」的學者)等人，與中國之「大乘和尚」(Ha-shang Mahayana，又名“摩訶衍”)等人，展開一次大型的「頓、漸（悟）」之辯經大會，此即歷史上有名的「拉薩法諍」（the Council of Lhasa）。其後，寧青楚亦成為當時西藏八大學者之一。

瑪寧青楚

寧青楚的譯著有「嗎哈瑜伽」之密典，包括十八部之主要密續，其中之「根本續」為《金剛薩埵幻化網根本續秘密藏續》(簡稱《幻化網秘密藏續》，有關之詳情請參閱《蓮花海》第五期之『蓮師八變(四)：羅登楚詩』一文)，因其修持「續部」及「修部」之法要有所成就，特別是精通《幻化網秘密藏續》，因而成為「大幻化網傳承」系統之法嗣及主要繼承者。其一生之中，寫作有關於蓮師、啤嗎那密渣及佛密等多位大德著作之注釋共二百五十種，內含「大圓滿」(阿的瑜伽)之精要。(詳情請參閱《蓮花海》創刊號之『祖師傳記：蓮花生大士簡介』一文內有關「阿的瑜伽」的簡述。)

在朗達瑪王死後，寧青楚東行前往康藏，並將「嗎哈瑜伽」之「大幻化網傳承」系統傳授於其傳承弟子朱魯寧青孫奴及支列楚宗，再傳於達遮啤支渣巴及桑渣華袁登，三傳至努青生遮野些，令其諸多重要法寶能得以繼承，如河流之長傳不斷。此等教規現今仍然留存於康藏，被史家稱為「嗎哈瑜伽」之「康派傳承」。

寧青楚之修行已達徹底了悟「空性—非有非空」之境地，獲證「持明」位(「持明」是「修行」的一種成就指標，是一種極高的成就級數，分別有「異熟持明」(vidyadhara level of maturation)、「壽命自在持明」(vidyadhara level of life-mastery)、「大手印持明」(vidyadhara level of mahamudra)、「任運圓滿持明」(vidyadhara level of spontaneous perfection)等四種「持明」])，能將物質界的物件以「觀想力」化為「意念之結晶」，亦即是將「物質」轉換為「能量」，與當代傑出的科學家愛因斯坦之「物質與能量」可以互換的理論吻合($E=mc^2$)。

寧青楚於桑耶附近之青蒲諸巖洞中進行無須食用之多年修行時，能將石頭切開，化為食物用以充飢。瑪寧青楚之名字，意義為「卓越的珍寶」。曾協助蓮師及移喜磋嘉佛母，把重要法要巖藏於不同的地方及巖洞內。寧青楚作為寧瑪巴的重要導師之一，曾多次轉世，成為不同之「巖取者」，以開發秘密寶藏之「巖傳」法要，利益後世之無盡蒼生 (詳情請參閱《蓮花海》第九期之「藏傳佛教鞏瑪巴之傳承系統」一文，有關「巖傳」法要之簡介)。

…(待續)

蓮花生生大士

蓮花生生大士

空性---非有非空（十四）

啤嗎哈尊阿闍黎主講
杜秀珠筆錄
主講日期：2003年3月8日

前文提要

如果我們能夠對「八不」有一個認識，或者領悟，或者我們試圖去了解它的過程，有可能將我們的智慧引發出來。學佛的目標，就是先要引發智慧。「八不」是這樣的：

不生亦不滅

佛陀說，我們每個人都有「佛性」，萬物也有它的「自性」。我們的「自性」是〔不生不滅〕的，從無始以來就已經存在，沒有生產的源頭及過程，也從來沒有毀滅，會永遠留存。……（請參看「蓮花海」第18期之「空性—非有非空」）

不常亦不斷

什麼是〔不常亦不斷〕呢？意思是說，所有萬物，是沒有「永恒不斷」的，它是「不常」的。但它亦不斷地循環着「成、住、壞、空」等階段，因為「緣」的「和合」而生，也因為「緣」的「和合」而滅。

不一亦不異

什麼是〔不一亦不異〕呢？好像剛才我所舉的例子，水變成水蒸氣，或者「萬物由虛空生起」，它是同一樣性質的東西，只是不斷轉換相狀而已。它有許多相狀，所以是「不一」的，但它又是「不異」的，因為它並不是另外一樣的東西，其實是同一樣性質的東西而生起不同的相狀，等於「水和水蒸氣」，這就是〔不一亦不異〕。

釋迦牟尼佛

不來亦不出

什麼是〔不來亦不出〕呢？有些人解釋為「不來亦不去」。這是什麼意思呢？如果將「出」字換成「去」字，就等如我上幾篇所講的，可以理解成「過去、現在、未來」。

〔不來亦不去〕的意思是沒有所謂「過去、未來」。如果你用另一個層次去解釋〔不來亦不出〕，你可以看成為「動與靜」。其實「動態與靜態」是相對的。

譬如拍電影用的「膠卷」，是由無數「格」的靜態「膠卷」所組成，然後很快速地將它攪動，你便錯覺地覺得它正在「動」。譬如你看許多電影、卡通等，其實它是由無數「靜態」的畫面所組成的。它從來沒有「動」過，但你看起來它在「動」，事實上它是〔不來亦不出〕的，每一格菲林都依舊不變，都是原來的模樣，是「靜」的、不變的，但卻好像不斷的「動」及變，就是指這個狀態。

佛陀說，我們每個人都有「佛性」，萬物也有它的「自性」，其體性都具有「八不」的特性。

總結

最後的一個總結是，無論是講佛法，或者是你來聽佛法的目的是什麼呢？主要有四樣東西：

普賢菩薩

金剛波羅密多菩薩

第一是：〔開佛知見〕。將「佛陀」真正的〔知〕與〔見〕解，以最真實的角度展「開」出來。你來聽佛法就是「開佛之見」。

第二是：〔示佛知見〕。我們用科學，或者其他的演繹方式展「示」佛法，令你明白，就是〔示佛知見〕。目的是希望你們領悟到〔佛的真知與見解〕。

所以剛才所講的「八不」，聽不明白也不要緊。你可以唸誦它，或者多思考它，多看經書，又或者回想今堂所講而令你領悟的一些方法，目的是引發你們的智慧。

所以第三是：〔悟佛知見〕。就是引發你的智慧，最終的目的是〔入佛知見〕，領悟佛的真知灼見。

所以第四是：〔入佛知見〕。就是以智慧進入或者修證，達到佛的真知與見解。

你要修行證悟，然後「入佛知見」，才可以踏入「成佛」的道路。所有佛法，都有以上四種的內涵，就是〔開、示、悟、入〕。

對一些從來沒有聽過佛法的人來說，會比較艱深。事實上〔非有非空〕，對於一些學了佛法很多年的人來說，也是不太明白的。我希望今天所講的內容，能夠對你們有一些幫助，令你終於明白什麼是〔空性〕。這樣對於你將來的修行有很大益處的。譬如之前提及的密勒日巴尊者，突然明白了什麼是〔不生不滅〕，對他的幫助是可以那麼的大，修行境界因此而跨進一大步。……(待續)

佛陀晚年步入涅槃之道路：波婆城

生紀札西

波婆城之時代背境

佛陀在世時，波婆城是古印度的一個城市，屬於末羅族(Mallas)的聚居地。此城是佛陀在晚年步向涅槃時，最後一段時期所訪問過的城市。適時，佛陀自布嘉嘉碼(Bhogagama)出發而至波婆城，並借住在其弟子淳陀（Cunda）的「菴婆羅園」(Mango Grove)。

離開波婆城後，佛陀經卡吉陀（Kakkuttha）繼續前往拘尸那羅（Kushinagar)，準備在該處正式進入涅槃。雖然波婆城與拘尸那羅(Kushinagar)的距離約為十五公里，但據說佛陀途經兩地時，曾停下來在25處地方休息，這顯示佛陀當時的身體有多衰弱及疲倦。

波婆城又名波婆邑，其英文名稱為 Pava 或Pawa。在現時的印度地理位置上，波婆城被認定位處於帕德勞納(Padrauna)。而帕德勞納正是今天印度北方邦(Uttar Pradesh)的拘尸那羅(Kushinagar)行政區首府。離哥拉浦（Gorakhpur）東北71公里，以及位處北方邦(Uttar Pradesh)的首府勒克瑙（Lucknow）東南336公里。就地理位置而言，波婆城是位處印度北方邦(Uttar Pradesh)的拘尸那羅(Kushinagar)以東十五公里，約在毗舍離城西北一百四十公里。

在《增一阿含經》（Anguttara Nikāya）中提到，末羅國(Mallas)是古印度十六王國（Mahajanapadas）之一，而末羅國與它的統治族群末羅族的名稱相同。另外，在印度史《詩摩柯婆羅多》(Mahabharata)中，曾提及此地為末羅國(Mallarashtra)。末羅國位處摩揭陀國(Magadha)以北，是古印度十六王國較小的其中一國。它由兩個主要地區所組成，很可能是以卡吉陀(Kakkuttha)河為分界線。

這兩個地區的首府，分別是拘尸那羅(Kushinagar)[即現今在哥拉浦（Gorakhpur）附近的迦斯阿(Kasia)]、以及波婆城(Pāvā)[即現今的帕德勞納(Padrauna)，約離迦斯阿(Kasia)12公里]。拘尸那羅(Kushinagar)及波婆城(Pāvā)在佛教歷史中有非常重要的地位：分別是佛陀在波婆城(Pāvā)吃了最後一餐；而佛陀在拘尸那羅(Kushinagar)則進入「大般涅槃」(Mahāparinirvāna)。

佛陀晚年事蹟

佛陀成道後，經歷了四十九年的弘法願行，到處行腳化緣，不辭勞苦地講經說法、領導跟隨者實踐修行（另一說則為四十五年）。直到晚年，分別發生了兩件很不愉快的事情：

（一）提婆達多嘗試謀殺佛陀及分裂僧團，企圖取代佛陀 （詳情請參閱《蓮花海》第六期之「王舍城之靈鷲山」一文）；

（二）釋迦滅族及迦毗羅衛國之滅亡（詳情請分別參閱《蓮花海》第十七期之「釋迦族之滅族：迦毗羅衛國(中)」一文，及第十八期之「佛陀運用空性之智慧：迦毗羅衛國(下)」一文）。

這兩件極度不愉快的事情，對一般的凡夫或修行人來說，都是難以面對及接受的悲劇。但對一位已達究竟覺悟、了悟「因果業力」與宇宙定律之智慧聖者來說，則是一連串促請眾生盡快努力修行的鐵證。佛陀慨嘆眾生之愚昧無知，因種種的「貪、瞋、痴」，作出種種的惡因，不斷嘗到苦果，枉受輪迴！

佛陀在其四十九年之弘法生涯中，展示給人們的是一條嶄新的、人類及眾生等不同精神領域可賴以提升進化的新道路。佛陀所設計的修行方法，主重人性的啟發，開發他們本來已經擁有的自然力量及潛能。然而，佛陀亦清楚了知，這樣的「知見」是甚深的哲理，並不容易理解。況且，這樣的「知見」還須要身體力行來實踐，才可以達到成果的。但佛陀仍然抱著「知其不可為而為之」的精神，不斷提昇人類及眾生的進化歷程，繼續行走及實踐其偉大理想的道路，直至涅槃(入滅)。

佛陀開示「當自為洲、以法為洲」

這時，佛陀已年屆八十高齡，帶著大群的比丘，慢慢地行腳，經過摩揭陀國(Magadha)。先是那爛陀(Nalanda)，然後到了波吒厘村(Pataligrama，即現今之巴特那Patna)。跟著到達毗舍離(Vaishali)，住於該城名妓菴婆波梨(Ambapali)的「菴摩羅」(芒果)園林內，並接受了菴婆波梨之供養。

齋後，佛陀更開演無上清淨之法，令菴婆波梨心悅誠服地皈依佛陀，決定削髮為尼，加入僧團。並且將她的「菴摩羅」園林供養給佛陀及僧團，

佛陀涅槃圖

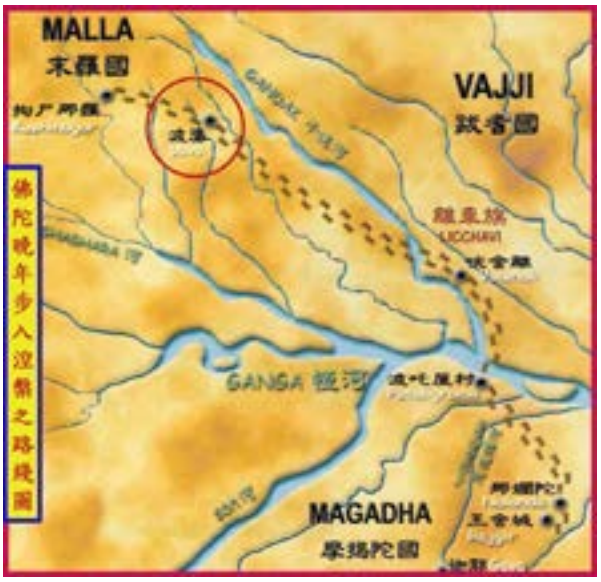
因而毗舍離便多了一座供給僧團安住的「芒果園精舍」。

之後，佛陀離開毗舍離，與阿難尊者住在鄰近的竹林城(Beluvagamaka，亦名白鹿瓦城)度雨安居。自此以後，佛陀盡量迴避大城市，只到偏僻的小村落。佛陀的遠離群眾，擇僻而住，似乎已萌起離開此世界之徵兆了。在這期間，佛陀生了一場大病，突然患了痢疾而差點喪命。這使到阿難尊者驚惶失措，因為他第一次明白到他敬愛的偉大導師是會死去的。

佛陀病癒後，有一天，當佛陀與阿難尊者坐在樹下休息時，阿難便道出當佛陀患病時的心聲：「世尊生病時，我唯一可以安慰自己的是：『世尊絕不會不留下遺言，便與世長辭的啊！』想到如此，我的心才稍為定了下來。」

佛陀從阿難尊者的心底話裡，知道阿難尊者對自己仍然存在著依賴的心理。因此，佛陀便語重心長地說：「阿難！汝等當自為洲…當以法為洲，以法為歸依。」(出自巴利文之《長尼迦耶》“Digha Nikaya”第16《大般涅槃經》“Maha-Parinibbana Sutta”，記載佛陀最後一年的弘法活動)。佛陀的意思是「請眾生生起『自救』的心，所以要『當自為洲』，方法是『以法為洲，以法為歸依』」。

亦即是說：「阿難！不論是現在，或是在我死後，作為我的弟子，要能以自己為大地…要能以法為大地，和以法為依止。…若他們能夠有心修行，將會得到最高的解脫」，其意思是要靠自身的努力，使自身得到解脫，而不是依靠別人，包括佛陀本身。而佛陀所教導的修行方法，就在於在「內」心深處發掘出活水源頭，而不是向「外」尋找「依止處」及真理；因而佛教又被稱為「內學」！



佛陀的最後一餐及預言涅槃

佛陀痊癒後，離開離車族(Licchavi)，渡過干達河(Gandak)，前往末羅國(Malla)的波婆城(Pava)。引致佛陀進入「涅槃」的因緣，就在波婆城內發生了。

到達波婆城後，鐵匠之子淳陀(Cunda)招待佛陀一行人到其「芒果園林」以作供養。淳陀很用心地準備好了餐點來供養佛陀及僧眾。其中有一道「栴檀樹耳」(野生的磨菇)相信出了問題，佛陀食用後覺得有些不對勁。因此，佛陀要求淳陀不要將這些磨菇供養其他僧眾，而剩下來的磨菇則須埋藏於地下的小洞裡，不要再給別人使用。

稍後，用完齋供的佛陀，開始感到腹部有劇烈的痛楚，並且引發出嚴重的血痢，瀕臨死亡邊緣。此時，淳陀感到非常傷心、悲痛及極度內疚，並且不知所措及陷入自責的境地。

有見及此，佛陀反而抖起精神來安慰淳陀：「淳陀，不要難過啊！你供養我的這些磨菇粥，和當初牧羊女蘇嘉塔(Sugata)供養給我的乳糜一樣，都是出自至誠至善的真心，因此這都是無上尊貴的供養啊！」

聽完佛陀慈悲的說話，淳陀對佛陀生起無比的崇敬心及信心。佛陀更為他開演法要。聽了佛陀的教導後，淳陀大為折服，便歸依了「佛、法、僧」三寶，並請求佛陀讓他成為在家的佛弟子(出自《增支部》第一〇集第一七六經、及《雜阿含》第一〇三九經)。這便是侍奉佛陀最後一餐的淳陀故事。而佛陀在他將入大般涅槃前，還給了阿難一個特別的指示，要求阿難一定要去探望淳陀。並要向淳陀說明他並無過失，亦不用自責。相反地，他應該感到歡喜，因為他能供養佛陀的一餐是極為殊勝的，其功德已超越了其他供養佛陀的餐食。

在《大般涅槃經》中便有如下的記載：『佛陀入大般涅槃時對阿難說：「可能有人會說：「淳陀！如來吃了你的供養食，進入涅槃，你沒有功德，沒有利益。」引起淳陀心生悔恨。你應該解除他的悔恨而說：「淳陀！如來吃了你的供養食，進入涅槃，你有功德，有利益。我聽世尊親口說過，有兩種供養食具有同樣的功德和果報，而且比其他的供養具有更大的功德和果報。哪兩種呢？一種供養食，如來吃後獲得“無上正等正覺”(成佛)；另一種供養食，如來吃後進入“無餘涅槃”。鐵匠之子淳陀積累的的功德將會帶來長壽、種姓、幸福、名譽和淨土。」你應該這樣做！」』由此可知，佛陀是何等的關愛眾生的啊！

之後，佛陀與一眾人等前往上茅城(即拘尸那羅)。這時，阿難尊者聽到使他震驚的消息。一位名為均頭的沙彌跑到來，告訴他謂舍利弗尊者和目犍連尊者，在那爛陀村去世了；並將舍利弗尊者的缽和袈裟呈給佛陀。

佛陀見到阿難悲痛不已，有點不高興的再對他重覆地說：「阿難！汝等當自為洲…當以法為洲，以法為歸依。」

「當自為洲」的意思是「以自己為根據地及最終支柱，努力修行，將自身的潛能引發，實行“自救”，而並非依賴他人。」但「自救」的方法是什麼呢？就是「以法為洲」。

淳陀在波婆城的家園遺址，亦是佛陀進食最後一餐的地方。

「以法為洲」的意思是「以佛法作為實踐修行的方法」。佛法浩如煙海，具備八萬四千種法門，但最終不離佛陀教授的根本要義，故此皆可依之作為實踐修行的方法，實行「自救」。為了避免眾生錯誤地選擇或過度依賴一些不徹底的救助及修行方法，佛陀作進一步的如下解說。

《相應部第四二相應第六經》、《中阿含第一七伽彌尼經》。佛陀說：『想單靠祈禱等宗教儀式來投生「天界」，就像將石頭丟入水池中，然後在池邊誠心地合掌禱告，想著：「浮起來啊！石頭」，石頭怎會浮起來呢！」

眾生喜愛依賴，希望皈依佛陀，無須努力，即可得救。單一的只皈依佛陀，一旦佛陀離開人世，眾生會因此而陷入無依的崩潰，因此佛陀說：「以法為歸依」。

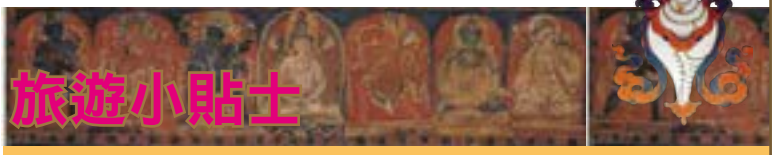
「以法為歸依」的意思是「以佛法作為最終的支柱、最終的依歸」。眾生有了「以法為歸依」的自主能力，就可以在任何的情況下實行「自救」，不再因為佛陀的離去或者諸佛的尚未顯現而驚惶失措。

佛陀不單不為他最親近的兩個弟子的死亡而感到傷感；相反地，對於他們的“般涅槃”— 解脫「分段生死」— 佛陀反而感到欣慰。也就是在這個時候，佛陀對阿難預言道：「不久之後，我將在娑羅雙林中涅槃。」

又有一天，佛陀與阿難尊者正前往毗舍離的達遮婆羅塔廟去。在途中，佛陀對阿難謂：「如果他願意的話，成究竟正覺的人可以住世，直至到這個歷史時期的結束。」(注：出自《大般涅槃經》：「阿難！若有人修四神足，反覆修行，如車如礎，確然而立，充分修積，切實修習者，隨意所欲，當得住於一劫或住一劫以上。」) 如此地，佛陀給了阿難這個暗示。若然當時阿難懇切地請佛住世，則佛陀因悲憫眾生的需求，便可以繼續住世一劫或以上的。

很可惜，阿難尊者却沒能理解佛陀這段說話的意思、及其中的涵義(另一說則謂：魔王波旬將阿難尊者的兩隻耳朵遮閉著，聽不到佛陀的說話)，因而錯失了這個難得之「請佛住世」的機會。至此，佛陀知道自己與這個「娑婆世界」之緣份已盡，要準備步入「大般涅槃」(梵文Maha-parinirvana，意思為「偉大的逝世」，融入「法界」) 的時候了！於是佛陀正式對外宣佈：「是後三月，如來當般涅槃。」(出自《長部》十六及《增支部》八：十)

在佛陀進入「大般涅槃」後，波婆城的末羅族要求分到佛陀的舍利，因得到婆羅門東那 (Brahmin Dona) 的協助，而滿足了他們的要求。故此，末羅族人便在波婆城建立了一座佛塔，用以供奉他們所分到佛陀的舍利。..... (待續)



波婆城，即現今之帕德勞納(Padrauna)，是印度北方邦 (Uttar Pradesh) 的拘尸那羅 (Kushinagar) 之行政中心。它離哥拉浦 (Gorakhpur) 東北71公里，以及位處北方邦 (Uttar Pradesh) 的首府勒克瑙 (Lucknow) 東南336公里。帕德勞納 (Padrauna) 位處「東經」83.59 --- 83.98、「北緯」26.54 - 26.9，而平均高度為79公尺、或259 英尺。

前往「波婆城」的途徑

航空交通

帕德勞納最近的主要機場，在北方邦(Uttar Pradesh) 的首府勒克瑙(Lucknow)。

鐵路交通

帕德勞納的火車站，是在來自哥拉浦 (Gorakhpur) 的火車線上。而附近的火車轉運站，則有哥拉浦 (Gorakhpur) 火車站，及代奧里亞 (Deoria) 火車站。當中以代奧里亞 (Deoria) 火車站較接近帕德勞納，約離帕德勞納35公里。

陸路交通

在陸路方面，帕德勞納的巴士站在帕德勞納的市中心。帕德勞納亦與國家的高速公路網相連。而到哥拉浦 (Gorakhpur) 及代奧里亞 (Deoria) 的巴士班次亦較頻密。另外，「北方邦國家公路運輸公司」(Uttar Pradesh State Road Transport Corporation) 有經營固定往返拘尸那羅(Kushinagar)、里婆亞 (Nibua) 及 波婆嘉 (Pawangar) 的巴士服務。

佛菩薩的功德
「藥師佛」的奇妙功德(4)

啤嗎旺迦

前文提要

「藥師琉璃光如來」的「十二微妙上願」功德

由於這些大願，並非一般的誓願可比，純粹由「藥師琉璃光如來」的「大悲心」所流露的利益眾生大願促成，因此稱為「微妙上願」。

「藥師佛」的十二大願，照顧着眾生在「出世間法」及「世間法」的種種需要。這十二大願，特別為下列的眾生而設：

1. 因現世的貧困令「生活條件不足、飢寒交迫、物資缺乏」，被迫從事種種惡業的眾生；
2. 生理或心理不健全的眾生；
3. 身受「王法」及刑罰逼迫的眾生；
4. 受魔或不正確見解損惱的眾生。

這十二大願，令眾生在現世的生活環境及條件得到改善，得到正確的見解。另外，在修行人方面，「藥師佛」亦提供了「犯戒還淨」的方法，令其「心」安穩下來，不會因此而「退失」。

誠然，眾生在以上種種不如意的境況下，會進一步將「自身的思想」局限下來，以致走向惡性循環，而「藥師佛」的大願則能令眾生從這些思想局限走出來，遠離先前的困境痛苦，在安穩的情況下修行，改變自身的業報，從而走上菩提道得以離苦得樂。

以下為「藥師佛」的十二大願及其簡單的補充：

第五大願

正文

第五大願：願我來世得菩提時，若諸有情於我法中修行梵行，一切皆令得不缺戒，善防三業，無有毀犯墮惡趣者。設有毀犯聞我名已，專念受持至心發露，還得清淨乃至菩提。

藥師琉璃光如來

藥師琉璃光如來

意譯：

第五大願：將來得菩提時，若有眾生，於我「藥師佛」的正法中，修行並守持清淨的戒律，我會成就他們圓滿受持戒律，守護「身、語、意」的行為(三業)，令其不會因毀犯戒律而下墮「三惡趣」。而如果有眾生毀犯了禁戒，但由於聽聞了我佛的名字，並且一心一意的持佛聖號，對過往錯失，至誠發露懺悔，這樣罪業便會消除，回復了本來的德行清淨，直至修行成就。

補充：

至尊　金剛上師移喜泰賢　曾開示過「戒」是安全網；「戒」能令我們受到保護而減少觸動到「業力網絡」所引發的干擾，從而令我們可於一個較安穩的環境下修行。「藥師佛」發願希望我們亦能受「戒」，在得到保護下可安心修行。另外，我們在真正修行的初期或遇到障礙及考驗時，由於佛法義理的基礎薄弱或不清晰，在「無明愚癡」的驅動下是容易犯戒的。但犯戒而不知「懺悔還淨」，會令修行人生起種種障礙的。另外，一些修行人在懺悔後，總還是覺得不能「還淨」，而生起自卑、低下、不配的心念，因而嚴重阻礙修行甚至退失，實在可悲。故此，「藥師佛」在此開示了「懺悔還淨」的方法，令犯戒的修行人在誠心依從懺悔下能得以還淨，令其可再度安心地修行。

第六大願

正文

第六大願：願我來世得菩提時，若諸有情諸根不具，醜陋、頑愚、聾盲、瘖瘂、攣躄、背僂、白癩、癲狂種種病苦之所纏逼；若聞我名至心稱念，皆得端嚴眾病除愈。

意譯：

第六大願：願我將來成大菩提時，如諸多有情眾生的身體有種種畸形、五官有所欠缺不全，外表醜陋，內心魯鈍，不懂事理，眼瞎耳聾、聲音嘶啞不能說話，兩手攣曲，兩足跛行或有駝背，患了大麻瘋或精神失常等等，為這些病痛所纏身，若聽了我「藥師如來」的名號，專心唸誦，則皆可得到救治，令身相醜陋的轉為端正，諸根缺損的，也都完備起來，各種病苦得以去除而獲痊愈。

補充：

「藥師佛」的悲心亦眷顧到一些身體有缺憾或心理不健全的人。一般而言，這些眾生在生理及心理上均承受莫大的痛苦。由於這些眾生有一些不健全的情況，因此修學佛法是比較困難的。故此這些眾生在心念上會受到局限，認為自己是無法修行的。雖然這些均是眾生在過去生所種下的「業因」，現在要承受「業果」。但在佛陀的眼中，眾生是平等的，眾生均具足佛的本性。因此只要這些眾生能真正修行，是一樣能脫離輪迴的。通過修行亦同時可以改變這些眾生的善惡二業組合，因此而令其諸根完備，各種病苦得以消除，這實在是藥師佛的微妙鼓勵、加持以及教導。……(待續)

藥師琉璃光如來之十二藥叉神將

如何幫助亡者 (6)

喻定

要知道如何方可幫助亡者，最重要的是先了解「業力」對眾生的操控情況，亦即是眾生的真正處境，方可對症下藥地施予援助。究竟我們的處境是甚樣的呢？

對於智者而言，我們的處境是非常可憐的。我們一個接一個一同走上絕路，永無止境地在火海裡受盡痛苦。但最可笑的是我們還樂此不疲，我們認為這才是生命。因此智者歎息了，歎息我們為何不明白我們的真正處境；歎息我們為何在這火海裡得到如此珍貴的人身，仍然不好好地運用它來脫離火海。

在此我們嘗試以一個死後投生的情境，讓大家反思一下我們的真正處境，以及我們得為人身的真正意義。

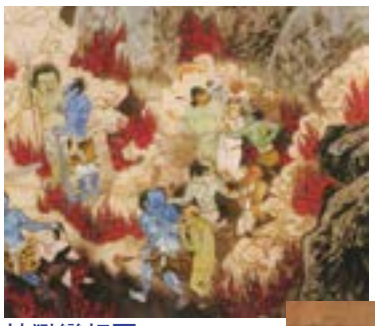
面對逆境，例如我們得了一場重病，我們會感到焦慮或憤怒。當我們悄悄平靜下來時，我們會開始接受這事實，然後我們會認為這可能就是無常，接著我們會感到沮喪及無奈，不是嗎?

病者會想：「從前我努力積極改善我的生活，正如其他人一樣，雖然偶有失敗的時間，但總可以扭轉過來。可是這回我不知道我還有沒有機會治癒，我只是在等，我還能夠做甚麼呢？或許這是無常吧？」

不錯，生命是無常的，但「無常」不僅是「變幻是永恆的真理」這樣簡單，它有更多的意義需要我們去學習及思考。處於逆境的我們不要氣餒，正因為一切都是無常的，因此逆境不會是永恆的。如果心志堅強，逆境之後必會出現順境。為何會是這樣呢?是我們的運氣? 抑或是我們的努力呢?

事實上，逆境、順境的出現是我們一直不知道或不相信的「業力」所形成的，但沒有人告訴過我們。就算我們聽聞，我們亦不太相信。這亦難怪，因為我們這個娑婆世界的眾生，其福報及智慧比較淺

地藏菩薩


地獄變相圖

死亡變遷圖

薄，因此我們難以相信及接受「業力」正主導著我們的命運這一事實。故此我們努力以「世俗的方法」去嘗試改變自己的境況，有時可能改善了一點，但大部分時候總是事與願違。那麼，是不是甚麼都不做便會更好呢? 反正也不能改變命運呢? 事實並不是努力不好或不對，而是我們放錯了焦點，我們努力的地方應集中在「業力」之上。

然而，可惜的是在我們這個世界中，只有極少數人會相信「業力」因果的，所以亦只有更少的人會願意告訴一般人有關很難明白的「業力」道理。但事實上，我們不相信「業力」的另一個重要原因，是「業力」不是那麼容易被證實。因為當眾生做「善業或惡業」後，大部分是不會即時產生結果的。由於我們的「業力」結構是非常複雜的，因此我們看到做壞事的人(種了惡因)不一定立刻有惡果，而做了好事的人(種了善因)亦不會即時逆轉現時的困境。 但因果報應確實是絲毫不爽的，只是條件未必立刻成熟，而果報亦未即時出現而已。

從前你種下的善因(可能是多生多世以前的)卻成熟了，因此雖然現時你做了惡因，但卻正享用著以前的善因所感召得來的善果，故此你仍未見到惡因所引發的惡果及其可怖之處，所以你不相信因果。亦因為這種假象，令這「娑婆世界」的眾生樂於做盡種種壞事(即十惡業 – 身體行為的「殺生、偷盜、邪淫」；語言行為的「妄語、綺語、惡口、兩舌」；「意」的「貪愛、嗔恨、愚痴」)，而對別的高智慧世界的眾生而言，十惡是他們想也不敢想或想起也覺恐怖的事情，因為他們明白做了十惡的後果是非常嚴重的。

然而，雖然「娑婆世界」在眾多世界中不是一個非常好的世界，因為我們的福報及智慧較為淺薄，因而不明白「因果」，而做種種惡業。但若然我們投生為這個世界的人，仍然應該值得慶幸。因眾生能投生為人的機會是非常渺小的，而投生為人後，只要你/妳是神智清醒的，則你/妳便有自主權去改變，你擁有改變「業力組合」的能力。但先決條件是你要明白，你是受自身的「業力」所支配的，而你是可以改變這個「業力」組合的。

雖然世事是無常的，而你處於困境之中，例如重病，正表示你從前所造的惡因，現在條件成熟了，故此你要受到果報。當你明白你的真正處境後，你便知道你是有出路的，你是可以改變這個「業力組合」的，那麼應該如何改變呢?這就是要通過「修行」。只要通過「修行」，你是可以改變你的「業力組合」的。

當然「修行」並不是僅僅為了改善你的「健康、壽命及財富」等等我們現世所祈求的世俗快樂，因為這些快樂都是無常及很快便會消失的。而「修行」的真正目的是「脫離輪迴」。在「脫離輪迴」後，你便不再受到「業力」的支配，你便有了真正的自主權。然而，「修行」亦可同時改變你的「業力組合」，令你在現世得到較好的環境。因此當我們處於困境時，「修行」是一定對你有幫助的。

現在你可能明白智者為何歎息。這位智者正是我們這個世界及時空的「(根)本(上)師」 -- 佛陀。以下我們再引用一個故事來加深大家對「因果」的了解，從而使我們更加了解眾生的真正處境。

佛陀在舍衛國時，有一天佛陀與其弟子走過城內的市集時，看到一位老人正在叫賣著一尾大魚。那大

金剛薩埵

尊勝佛母

魚正非常痛苦地掙扎著，而老人卻流著淚自言自語地埋怨著，“為什麼我的兒子年紀這麼輕便死了，要讓我這老頭在此幹活賣魚?這天真不公平啊。”當佛陀走過這老人的身邊時，就微微地歎了一口氣。而在不遠的地方，有一頭豬非常可憐。這頭豬全身都是爛瘡，沾滿了污穢，全身還發出惡臭。當佛陀走過這頭豬的身邊時，佛陀同樣地也是輕歎(智者的歎息)。

正因為佛陀輕歎的時候，阿難尊者注意到，因此當佛陀回到精舍用過午餐並入座後，阿難尊者便很恭敬地來到佛陀面前頂禮，並請佛陀開示剛才兩次輕歎的因緣。

佛陀便開示說：“阿難，這的確是有因緣。我跟你們解釋，大家好好聽著——那位老翁，你們看他的心裡多痛苦，但是他卻不知道自己所做的惡業。就是因他以捕魚為生，因而長年累月地在殺生。而眾多的生命在他的網中掙扎，並在驚恐痛苦中命終。而他卻為了獨生兒子的夭折而這樣悲痛。他只知道自己的痛苦，而平時殺害眾多生命時，卻沒想到眾生的痛苦，所以我歎息天下眾生的愚癡。”

“而那條正在掙扎的魚，它的過去生是一位天人，享盡天福。但當他用盡了他的福報後，他便由「天道」墮入水族(即畜生道)中。這時正好被這位老人捕捉，而它亦正在生死掙扎的邊緣，實在令人慨歎。”

“至於那頭豬，它過去生曾是有權勢的人，它享盡了人間的福報。但它身為人時卻自私自利、不顧別人，並做就了種種惡業。因而令它現在投生為一頭滿身潰爛、又臭又髒的豬，所到之處都令人厭惡。這一切正好說明因果。所以，因緣果報都是自作自受的。”

很多亡者的親眷，為了拜祭亡者而大肆殺戮眾生，甚至大宴親朋以作解慰悼念，都正為亡者增添惡因。被殺戮的眾生怨氣與「心力」，促使亡者在死後轉型的關鍵期中，遭受更大的劫難及障礙。深愛亡者卻變成在幫倒忙，都是因為不了解「業力」及不明白眾生的真正處境。

看到上述三位眾生的因果結局，我們或多或少看到我們自己及亡者的未來影子。期望大家終有一天能清楚了解我們的真正處境，亦期望智者終有一天不用再為我們這些愚癡的眾生歎息。

「業力」是非常難明難懂的，因而更令我們進一步的愚癡。尚幸本會導師至尊　啤嗎哈尊阿闍黎以深入淺出的方法，扼要地把「業力」是甚麼？「業力」的結構等種種重要的「業力」概念，在本會所出版的「業力不可思議」DVD中一一為有緣人介紹，請大家珍惜這寶貴的法要。

另外，在修行人如何面對逆境方面，本會導師至尊啤嗎哈尊阿闍黎亦在本會出版的「蓮花海」第16及17期的智慧的運用：智慧的修行方向(十六)及(十七)中作出深入介紹。其他如「生命的意義」，建議讀者可請參考本會出版的「蓮花海」創刊號的「瀕死體驗的意義」一文、「生與死的奧秘(I)」DVD、以及「顯密實修課程(I)：實修與死後世界的關聯」DVD);從而獲得更深入的說明。這些寶貴的法要均可協助我們清除愚癡，願您能珍惜。

註：如何幫助亡者(1)：「蓮花海」第6期
如何幫助亡者(2)：「蓮花海」第8期
如何幫助亡者(3)：「蓮花海」第10期
如何幫助亡者(4)：「蓮花海」第12期
如何幫助亡者(5)：「蓮花海」第18期

金剛薩埵（日本東密造形）

印經及協助弘法的功德

「布施」有「財施」和「法施」之分，包括了「世間的福德」和「出世間的功德」。「布施」資財和知識力量，屬「財施、才施」一類，可積聚世間福德善緣；而宣講佛理、協助弘法的「法布施」，既可種植菩提善種，積聚解脫的資糧，同時亦可以流通「正法」，使更多的眾生早日離苦得樂。而參與施資助印和協助翻譯佛書，可算是現今最簡便，又能同時積聚世間與出世間功德最廣的方法。

「敦珠佛學會」向來致力弘揚「正法」，以深入淺出、科學的角度闡釋《佛法》，製作出各種多媒體出品(包括佛法書藉、雜誌、影音光碟等)，讓大眾明白《佛法》的真諦，啟迪智慧，讓更多的眾生早日離苦得樂，早證菩提！

從各方的反應中，獲知「蓮花海」深獲好評及對其持續出版有強烈的需求。鑑於製作及印刷費用不斷上漲，「蓮花海」能否持續出版，實有賴各方讀者的支持。

本會由衷希望各界善信發心以「自動轉賬方式」每月定額施資助印，協助「蓮花海」的出版,及各類弘法事業。為無量眾生無間斷地積聚福德善緣，為自己解脫的資糧不斷地作儲備，助印助己，積聚功德，乃自利利他之殊勝善業！

・您的一點一滴的捐獻可與各善信結下一個解脫的種子。

・您無私的奉獻可助善信朝向康莊(覺悟)的大道。

・為正法得以弘揚及延續，請伸出您的援手，盡力捐助，廣種福田。

・解囊捐款渡眾生，廣積善心善妙增。

** 本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作「免稅憑證」。

現凡月供五十元以上，並圓滿十二期供款，本會將贈送由　依怙主 夏札(戚操)生紀多傑法王開光之「本尊掛牌」，以及在本會每月薈供法會時，回向功德予各位功德主。此批「本尊掛牌」曾長期供奉於「敦珠佛學會」之佛壇。詳見下表：

月供 / 一次捐款「助印、助翻譯」／助購版權

贊助款項	紀念品
月供港幣50元 / 台幣200元 或一次捐款港幣600元 /台幣2,400元	贈送「本尊掛牌」一個 每月薈供法會總合回向功德 在《蓮花海》登名鳴謝
月供港幣85元 / 台幣350元 或一次捐款港幣1,000元 / 台幣4,000元	贈送「本尊掛牌」一個 每月薈供法會總合回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝
月供港幣100元 / 台幣400元 或一次捐款港幣1,500元 / 台幣6,000元	贈送「本尊掛牌」兩個 每月薈供法會總合回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝
月供港幣250元 / 台幣1,000元 或一次捐款港幣3,000元 / 台 幣12,000元	贈送「本尊掛牌」五個 每月薈供法會總合回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝
月供港幣420元 / 台幣1,700元 或一次捐款港幣5,000元 /台幣20,000元	贈送「本尊掛牌」八個 贈送特別禮品 每月薈供法會總合回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝

致全世界各大圖書館及佛教學院

「敦珠佛學會」誠意致贈由敝會出版之所有多媒體出品(包括書籍及影音光碟)，予全世界各大圖書館及佛教學院。誠邀來函敝會，詳列　貴機構之名字、地址、電話、電郵、聯絡人姓名、願意接受之出版項目等，敝會將會盡快處理，謝謝！

敦珠佛學會(國際)謹啟

To: All Public Libraries and Libraries of Institutes of Buddhist Studies All Over the World

Our Association would earnestly like to donate our multimedia publications (including books, journals, CDs, VCDs and DVDs) to all public libraries and libraries of Institutes of Buddhist Studies all over the world. Please kindly send us a written letter informing us of the name, full address, telephone number(s), email address(es), name(s) of contact person(s) of your esteemed institutions, as well as the kinds of items that your institutions would like to receive from us. We will then process these as soon as possible. Thank you very much for your kind attention!

Dudjom Buddhist Association (International)

註：一次過捐款之「功德主」，將會在寄奉收據時一併致贈上述紀念品。「月供」之「功德主」，將會在每年之3月31日寄奉收據及一併致贈上述紀念品。

誠意致贈「紀念品」，煩請選擇，以便寄奉。

凡月供每港幣50元/台幣200元，或一次過捐款每港幣600元/台幣2400元，可選擇經　依怙主夏札生紀多傑法王開光之「本尊掛牌」一個（月供港幣100元/台幣400元，可選兩個，如此類推。）

本尊	祈願	數量	本尊	祈願	數量
蓮花生大士	事業順利	個	文殊菩薩	學業進步	個
觀音	聞聲救度	個	度母	心想事成	個
藥師佛	消除病苦	個	大白傘蓋佛母	遠離凶險	個
時輪金剛	諸事順暢	個	財神	生活富足	個

捐助及付款辦法

(1) 香港及海外

☐ 支票：　請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

☐ 直接存款：　香港匯豐銀行 「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口： 579-2-006529。 敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回 閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址： The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

☐ 自動轉帳過數：　請影印及填寫附頁之月供助印自動轉帳表格，連同閣下之聯絡地址、電話寄交本會地址：「香港柴灣常安街77號發達中心四樓」電話：(852)2558 3680，　傳真：(852)3157 1144。

(2) 台灣 付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和訂閱表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914現已取消]。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。台灣電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。

網址：http://www.dudjomba.org.hk

嗚謝及廻向無盡功德予「功德主」

祈願各位「功德主」：幸福滿盈、永除諸障

助印「蓮花海」功德主(港幣)

邱瑞媚、林錦綿

新春增福延壽
事事如意吉祥
喜慶滿盈，合家平安
福慧雙修，佛力加被
捐助HK$2,000

薛倩婷合家 ($1,000)，Maureen Yuen合家 ($840)，譚念慈 ($600)

盧翠芳合家消冤解業 ($600)，盧永仁 ($600)，邱勺寧 ($600)，林稚翰 ($600)

湯鎮祥合家迴向諸天護法聖眾 ($500)，陳詠恩 ($200)，冼卓權合家 ($200)

黃焙楨迴向法界 ($200)，馮綺冰 ($200)，游德康 ($200)，陳玉音 ($200)，梁紹霖 ($200)

朱雁儀 ($200)，See Po Po 施寶寶 ($200)，Fok Po Yin, Eugenia ($100)

譚溢華 譚念慈 ($100)，聶鳳珍 ($100)，霍寶燕 ($100)，黎毅峯 ($100)，楊智華 ($100)

黎英女士身體健康, 消除病苦和除一切的障礙, 懺業障 ($100)，黃美玲 ($100)

麥慧芳 ($100)，徐愛蓮多聞佛法, 精進修持, 速離六道輪迴 ($100)

Foster Long 迴向四川死難者 ($100)，Siu Chun Nok ($100)

Jackpot上升三善道,得聞佛法,脫離六道輪迴 ($100)

Ah Rock祈願在敦珠佛學會受持佛法 ($100)，黎滿強夫婦祈消除業障 ($50)

捐助宏法:

陳詠恩 ($400)，冼卓權合家 ($200)，Fok Po Yin Eugenia ($100)，盧翠芳 ($100)

助印、捐款及訂閱／郵購表格

項目	事項		選擇	銀碼	合計
1	捐助方式：☐ 每月自動轉帳 港幣/台幣/美金 _____ 元，(「銀行自動轉帳表格」將會寄往府上。) ☐ 一次過捐款，金額：港幣/台幣/美金 _____ 元 上述捐款屬於 ☐ 助印 ☐ 助購版權 ☐ 弘法捐助 ☐ 請勿刊登鳴謝				
	凡捐助HK$3000/NT$12000/US$400以上之善信，可以填寫「迴向目的」，例如祝賀生日，祈願某位親友增長某種福德等，編者會因應閣下之「迴向目的」致贈祝願辭。迴向姓名：_____ 迴向目的：_____				
2	訂閱《蓮花海》雙月刊 (本港) 連郵費		☐一年 ($100) 由第____期開始	____份 x _____元	
	一年海外連郵資	國內、台灣、澳門	☐平郵HK$180元 由第____期開始 台幣$720元 ___份 x _____元		
		歐美各國等	☐平郵HK$300元 ☐空郵HK$450元 由第____期開始		
3	補購已出版之《蓮花海》期數，第_____期，每期___本，台灣___本 x 台幣$150（平郵）=_____元 香港___本 x HK$20（連郵費）=_____元，外國___本 x HK$80（空郵）／HK$50（平郵）=_____元				
4	郵購本會產品表格				
(1)			____中文版 及 ____英文版	___ x _____元	
(2)			____中文版 及 ____英文版	___ x _____元	
(3)			____中文版 及 ____英文版	___ x _____元	
姓名		電話		總額	
地址				迴向姓名 (如適用)	

* 本表可自行影印應用

DIRECT DEBIT AUTHORISATION 直接付款授權書

Date 日期	day 日 / month 月 / year 年

Note 注意：

1. Please tick where applicable. 請在適當的地方加上剔號。
2. For HSBC customers, please return the completed form to the Bank or mail to Automatic Payments Centre, Payment Services at P O Box 72677, Kowloon Central Post Office, Kowloon, Hong Kong. You may also set up the direct debit authorisation through HSBC Internet Banking. For non-HSBC customers, please complete and return this form to your banker. 如屬滙豐客戶，請將已填妥的表格交回本行或寄回九龍中央郵政局郵政信箱72677號滙款服務自動轉賬中心。您亦可透過滙豐網上理財設立直接付款授權。如非滙豐客戶，請依次填寫並將此授權書交給貴戶的往來銀行。
3. Your Direct Debit Authorisation set up request will normally be processed within 4 working days (excluding Saturday, Sunday and public holiday) upon receipt of your form. 在一般情況下，本行將在收到您的直接付款授權的設立申請表後四個工作天內（不包括星期六、日及公眾假期）處理您的申請。

Name of Party to be Credited *(The Beneficiary)* 收款的一方 *(收款人)*	Bank No. 銀行號碼	Branch No. 分行號碼	Account No. 戶口號碼
DUDJOM BUDDHIST ASSOCIATION INTERNATIONAL LTD.	0 0 4	5 7 9	1 2 0 4 5 2 0 0 1
My/Our Bank Name and Branch 本人（等）的銀行及分行的名稱	Bank No. 銀行號碼	Branch No. 分行號碼	My/Our Account No. 本人（等）的戶口號碼

My/Our Name(s) as recorded on Statement/Passbook *(in Block Letters)* 本人（等）在結單／存摺上所紀錄的名稱 *(請以英文正楷填寫)*

Contact Telephone No. 聯絡電話號碼	Maximum Limit for 最高付款限額	Expiry Date *(day/month/year)* 到期日 *(日／月／年)*
	Note 注意： *If blank, the debtor's bank will set as "unlimited".* *如無填寫，付款銀行會將轉賬限額設定為「不設上限」。* ◯ Each Payment 每次 ◯ Each Month 每月	*Note 注意：* *If blank, this authorisation shall have effect until further notice and Expiry Date should be greater than 3 months.* *如無填寫，此直接付款授權書將無期限有效直至另行通知及到期日必須大於三個月。*

My/Our Address as recorded on Statement/Passbook 本人（等）在結單／存摺上所紀錄的地址

Debtor Name *(in Block Letters)* 付款人名稱 *(請以英文正楷填寫)*	Debtor Reference *(Compulsory Field)* 付款人編號 *(必填之欄)*
Note 注意： *Please specify if other than Account Holder.* *如非戶口持有人，請填寫。*	*(Reference between yourself and the party to be credited 貴賬戶與收款一方的編號)*

Declaration 聲明

1. I/We hereby authorise my/our above named Bank to effect transfers from my/our account to that of the above named beneficiary in accordance with such instructions as my/our Bank may receive from the beneficiary and/or its banker and/or its banker's correspondent from time to time provided always that the amount of any one such transfer shall not exceed the limit indicated above. 本人（等）現授權本人（等）的上述銀行，（根據收款人或其往來銀行及／或代理行不時給予本人（等）銀行的指示）自本人（等）的戶口內轉賬予上述收款人。惟每次轉賬金額不得超過以上指定的限額。
2. I/We agree that my/our Bank shall not be obliged to ascertain whether or not notice of any such transfer has been given to me/us. 本人（等）同意本人（等）的銀行毋須證實該等轉賬通知是否已交予本人（等）。
3. I/We jointly and severally accept full responsibility for any overdraft (or increase in existing overdraft) on my/our account which may arise as a result of any such transfer(s). 如因該等轉賬而令本人（等）的戶口出現透支（或令現時的透支增加），本人（等）願共同及個別承擔全部責任。
4. I/We agree that should there be insufficient funds in my/our account to meet any transfer hereby authorised, my/our Bank shall be entitled, in its discretion, not to effect such transfer in which event the Bank may make the usual charge and that it may cancel this authorisation at any time on one week's written notice. 本人（等）同意如本人（等）的戶口沒有足夠款項支付該等授權轉賬，本人（等）的銀行有權不予轉賬，且銀行可收取慣常的收費，並可隨時以一星期書面通知取消本授權書。
5. This direct debit authorisation shall have effect until further notice or until the expiry date written above (whichever shall first occur). I/We agree that if no transaction is performed on my/our account under such authorisation for a continuous period of 30 months, my/our Bank reserves the right to cancel the direct debit arrangement without prior notice to me/us, even though the authorisation has not expired or there is no expiry date for the authorisation. 本直接付款授權書將繼續生效直至另行通知為止或直至上列到期日為止（以兩者中最早的日期為準）。本人（等）同意如本人（等）已設立的直接付款授權的戶口連續三十個月內未有根據本授權書作出轉賬的紀錄，本人（等）的銀行保留權利取消本直接付款安排而毋須另行通知本人（等），即使本授權書並未到期或未有註明授權到期日。
6. I/We agree that any notice of cancellation or variation of this authorisation which I/we may give to my/our Bank shall be given at least two working days prior to the date on which such cancellation/variation is to take effect. 本人（等）同意，本人（等）取消或更改本授權書的任何通知，須於取消／更改生效日最少兩個工作天之前交予本人（等）的銀行。

My/Our Bank Account Signature(s) 本人（等）銀行戶口的簽署

X

For Bank Use Only 銀行專用	Remarks	Branch Chop

敬請閣下在此欄填寫聯絡電話號碼

APC126R15-m (1006606) FI

藏傳佛教

修心與修行 多媒體弘法系列

郵購編號 Postal Code：No.1

書本 Book

智慧的修行方向
The Wisdom in Directing One's Dhama Practice Vol.1

全書彩色印刷
中文版每本HK$88 NT$350
English：HK$98 US$12.5

郵購編號 Postal Code：No.2

書本 Book

「放生與因果」

雙色印刷連彩頁
附CD二片
定價港幣90
台幣360

請參看有關本期「請購各期蓮花海」之內容
Please refer to page on various issues of "Lake of Lotus"

雙月刊

「蓮花海」

全彩色印刷

香港7-11
澳門OK
便利店有售

郵購編號 Postal Code：No.3

書本 Book

瀕死體驗的意義
The Meaning of Near-Death Experiences Vol.1

全書彩色印刷
中文版每本HK$88 NT$350
English：HK$98 US$12.5

郵購編號 Postal Code：No.4

小冊子

「藏傳佛教
超度法簡介」

全書彩色印刷
定價港幣30
台幣120

郵購編號 Postal Code：No.5

期刊

COMBINED VOLUME ON "LIGHT OF LOTUS" ($360)

「蓮花光」合訂本
包含1-3期之「蓮花光」
定價港幣360
台幣1,440

郵購編號 Postal Code：No.6

CD

「修心與修行」

備有 國／粵語版
一套10片CD 及
彩色講義
定價港幣600
台幣2,400

郵購編號 Postal Code：No.7

CD

「放生與因果」

備有 國／粵語版
定價港幣40
台幣160

郵購編號 Postal Code：No.8

CD

「真假上師」

備有 國／粵語版
定價港幣40
台幣160

郵購編號 Postal Code：No.9

CD

「四加行之
重要性」

備有 國／粵語版
定價港幣40
台幣160

郵購編號
Postal Code：No.10

VCD

「藏傳佛教
寧瑪派之虹光身」
The RAINBOW BOBY OF THE NYINGMA SCHOOL OF TIBETAN BUDDHISM (in English) -- $50

備有 英語版 及國／粵雙語版
共1片VCD定 價港幣50
台幣200

郵購編號 Postal Code：No.11

VCD

「一切唯心造」

共3片CD
國／粵雙語
定價港幣90
台幣360

郵購編號 Postal Code：No.12

VCD

盂蘭盆會與
「中陰文武百尊」
之殊勝處

國／粵雙語
定價港幣50
台幣200

郵購編號 Postal Code：No.13

VCD

生命的意義

國／粵雙語
定價港幣50
台幣200

郵購編號 Postal Code：No.14

VCD

皈依的意義
與功德

國／粵語版
定價港幣90
台幣360

郵購編號 Postal Code：No.15

VCD

佛陀天界
之旅：千萬
倍功德日

國／粵雙語
定價港幣50
台幣200

郵購編號 Postal Code：No.16

VCD

開光盛典 暨
松吉澤仁仁波切
訪港特輯
KYABJE SANGYE TSERING RINPOCHE AT OUR CONSECRATION CEREMONY (in English) -- $50

定價港幣50
台幣200

郵購編號 Postal Code：No.17

VCD

「普賢上師言教
筆記」（五加行）
松吉澤仁仁波切
開示

備有 國／粵雙語
定價港幣50
台幣200

郵購編號 Postal Code：No.18

VCD / DVD

「空性--非空非有」
EMPTINESS：NEITHER EXISTENCE NOR VOIDNESS (In English)
1 set with 3 VCD -- $90

備有 英語版 及國／粵雙語版
共3片VCD定 價港幣90
台幣360

郵購編號 Postal Code：No.19

DVD

顯密精華概覽

國／粵語版
定價港幣90
台幣360

郵購編號 Postal Code：No.20

DVD

「業力不可思議」

國 / 粵雙語
定價港幣90
台幣360

郵購編號 Postal Code：No.22

DVD

「生與死的奧秘」

第一集、第二集
備有 國語版及粵語版
定價每集
港幣90 / 台幣360
一共有7集
每集約長三小時
同一定價

郵購編號 Postal Code：No.21

郵購編號 Postal Code：No.23

DVD

顯密實修課程(1)
實修與死後世界的關聯

備有 國 / 粵語版
定價港幣90
台幣360

郵購編號 Postal Code：No.24

DVD

顯密實修課程(2)
實修時必須面對的三種精神領域

備有 國 / 粵語版
定價港幣90
台幣360

郵購編號 Postal Code：No.25

DVD

顯密實修課程(3)
接近「成佛」的實修個案

備有 國 / 粵語版
定價港幣90
台幣360

郵購編號 Postal Code：No.26

DVD

顯密實修課程(4)
身壇城的作用及臨終四大分離

備有 國 / 粵語版
定價港幣90
台幣360

郵購編號 Postal Code：No.28

DVD

顯密實修課程(5)
引至成佛失敗之「心力偏向」

備有 國 / 粵語版
定價港幣90
台幣360

陀羅尼經被

郵購編號 Postal Code：No.27

港幣$1000　台幣4000

將此「經被」覆蓋於亡者(包括畜牲)的身上，可令亡者立刻得到最殊勝的「中陰文武百尊壇城」(亦名為「大幻化網寂忿本尊壇城圖」)所保護，不受任何干擾、驚嚇，避免因失控而下墮「餓鬼、畜牲、地獄」等道。此經被，是最殊勝的保護罩。

此經被的製作，由依怙主　敦珠法王(二世)親自設計及監製之「中陰文武百尊壇城圖」所構成。所有壇城內之一百位「本尊」之「本尊咒」，均用咒輪及該咒之「種子字」組成，是「極密」及極具力的加持泉源，並且由依怙主　夏札(戚操)生紀多傑仁波切親自鑑定為殊勝之法寶，並非一般的「經被」可比。

此經被之開光，並非以一般之「開光咒」作加持，而是修持藏傳佛教中最殊勝，「紅教」所獨有的「大幻化網」傳承之《甚深勝義精華》(亦名為《摧滅金剛地獄唯一法印成就法》)，及《靜忿生起極略明顯修法》，兩種極具加持力及凝聚功德之密法所加持開光，非常直接及具力，功德不可思議。西藏修持此法，有修四十九日、七日、或祇修一日。清朝時，皇室信奉藏傳佛教。雍正皇帝將其雍和宮獻作密宗道場，以奉養喇嘛。每年修超度法時，必厚禮敬迎紅教喇嘛主持法會，依「紅教」儀軌修法，加持若干「陀羅尼經被」。法會圓滿後，用以頒賜二品以上之官員，受賜者均引以為殊榮。

流通處

敦珠佛學會國際有限公司
DUDJOM BUDDHIST ASSOCIATION INTERNATIONAL LTD.
香港柴灣常安街77號發達中心4/F
4/F., Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong
Tel : (852) 2558 3680　Fax : (852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.org.hk　電子郵件：info@dudjomba.org.hk

台灣通訊地址：
台灣台北市105南京東路四段171號12F之4
12F-4, No.171, Nan Jing East Road, S.4, Taipei, Taiwan
Tel : 0989273163　Fax : (02) 6601 4880

珠海
西藏佛寶天珠
珠海市拱北口岸
負一層BIII-017
Tel : 1369 7788 891

香港

健美佛教文物中心	新華書店	天地圖書	蓮緣佛教文物流通處	寶蓮苑素食	寶蓮苑素食	太和佛具	開益書店	COPY SUPER	香港青年出版社	寶蓮閣
香港灣仔雲西街28號F舖地下	香港灣仔禮頓道1-7號愉景樓1-3樓	香港灣仔莊士敦道30號	香港灣仔交加街18號地下5號舖	香港上環蘇杭街69號地下	香港西營盤皇后大道西308號地下	香港西營盤德輔道西229號	香港銅鑼灣駱克道520號1樓(崇光百貨側)	香港銅鑼灣恩平道恩平中心地庫L11-12號舖	香港北角渣華道82號二樓	香港香港仔香港仔大道148號地下G/F
Tel : 2891 9089	Tel : 3550 5600	Tel : 2866 1677	Tel : 2833 6891	Tel : 2543 8981	Tel : 2517 1178	Tel : 2857 9977	Tel : 2836 6387	Tel : 2576 1022	Tel : 2564 8732	Tel : 2873 1068

香港

THE PRINT SHOP	博學軒	田園書屋	健康齋廚	海誠書屋	鎮山寶石行	滋年報紙雜誌	常春藤圖書
九龍尖沙咀東科學館道14號新文華中心1/F B227舖	九龍旺角西洋菜街74-84號旺角城市中心905室	九龍旺角西洋菜街56號2樓	九龍深水埗大埔道77號地下A,B舖	新界荃灣路德園58號嘉新大廈H舖閣樓	沙田希爾頓中心L3第23號舖	新界沙田希爾頓中心3/F 52號舖	新界元朗大馬路39號地下
Tel : 2368 8540	Tel : 2384 4823	Tel : 2385 8031	Tel : 6733 0283	Tel : 2402 2918	Tel : 6018 6183	Tel : 2691 6247	Tel : 2442 5689

澳門

澳門文化廣場
澳門荷蘭園大馬路32號地下
Tel : (853) 2830 5613

台灣

瑞成書局	
台中市	高雄市
雙十路一段4-33號2,3樓	左營區孟子路678號
Tel : (04) 22120708	Tel : (07) 3497799

台灣

全德佛教精品	佛化人生佛教圖書文物中心	普巴佛教文物	臧巴拉佛教文物	佛教書局	法界香雲	全德宗教生活事業有限公司	蓮緣佛教文物	福慧生活館	十方意景素食庭園餐廳	健康齋有機生活館	大千佛教文物
台北市光復南路49號	台北市羅斯福路3段325號6樓之4	台北市台北縣蘆林市中山路1段220號	台北市民生東路二段104號	台北市桂林路41號2F	桃園市永安路417號	台中市文心路1段552號	台中市崇德二路23號	台南市東區裕平路323號	台南縣新化鎮知義里口碑6號(虎頭碑旁)	台南市北門路二段518號	高雄市三民區河北二路132號
Tel : (02) 87879050	Tel : (02) 23632489	Tel : (02) 26873771	Tel : (02) 21001919	Tel : (02) 23120529	Tel : (03) 3473045	Tel : (04) 23288786	Tel : 0932 595 457	Tel : (06) 3318353	Tel : (06) 5901823	Tel : (06) 2835912	Tel : (07) 2871811

郵寄訂購表格（表格可影印使用）MAIL ORDER FORM

郵購編號 Postal Code	數量 Quantity	銀碼 Amount	小計 Sub total
		港幣 / 台幣 / US$	港幣 / 台幣 / US$
		港幣 / 台幣 / US$	港幣 / 台幣 / US$
		港幣 / 台幣 / US$	港幣 / 台幣 / US$
		港幣 / 台幣 / US$	港幣 / 台幣 / US$
		港幣 / 台幣 / US$	港幣 / 台幣 / US$
		港幣 / 台幣 / US$	港幣 / 台幣 / US$
		港幣 / 台幣 / US$	港幣 / 台幣 / US$
		港幣 / 台幣 / US$	港幣 / 台幣 / US$
		總數 Total	港幣 / 台幣 / US$

姓名 Name :_____　聯絡電話 Tel :_____

郵寄地址 Address :_____

電郵 Email :_____

傳真 Fax :_____

請填妥相關表格後連同劃線支票寄回本會處理。
Please send cheque addressed to "Dudjom Buddhist Association International Ltd." and send to our Hong Kong address.
支票抬頭：敦珠佛學會國際有限公司

香港請寄：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
查詢電話：(852) 2558 3680　傳真：(852) 3157 1144
香港戶口：滙豐銀行
帳戶名稱：敦珠佛學會國際有限公司
帳戶號碼：579-2-006529

台灣請寄：台灣台北市105南京東路四段171號12F之4
查詢電話：0989273163　傳真：(02) 6601 4880
台灣戶口：台北富邦銀行（銀行代號012）仁愛分行
帳戶名稱：羅美玲
帳戶號碼：704210605166

請購各期蓮花海
Re-Order for Back Issues

1st 第一期

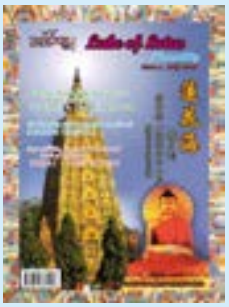
- 瀕死體驗的意義
- 智慧的修行方向
- 藏傳佛教始祖蓮花生大士簡介及九種修行的方法及成就的速度
- 藏傳佛教超度法簡介
- The Meaning of Near-Death Experiences
- The Wisdom in Directing One's Dharma Practice

2nd 第二期

- 生與死的能量連綫
- 桑耶寺
- 真假上師 (上)
- 積福延壽的方法
- 敦珠法王之「四勝祈願文」
- "Authentic" versus "Fake" Gurus
- The Way for Accumulating Merits and Longevity
- The "Energy Thread" Between Life and Death

3rd 第三期

- 蓮花生大士每月初十應化之殊勝功德
- 生死出入口的奧秘
- 佛陀降誕之聖地
- The Mysteries on the Entrance and Exit Doors of Life and Death
- The Benefits of Observing the Great Festival of the Tenth Day



4th 第四期

- 生死關頭的「全能之光」
- 超能力、神通與證量
- 菩提伽耶之綠度母像流出甘露
- The "Almighty Light" at the Moment of Death
- Super Abilities, Supernatural Powers and Levels of Realization
- Recent Holy Miracle of The Arya Green Tara Image at Bodh Gaya

5th 第五期

- 尋找「真上師」的三個步驟
- 「預言」的真實性
- 「生死之光」的產生原因
- 敦珠法王簡介
- The Short Life Story of H.H. Dudjom Rinpoche
- Reasons for the Generation of the "Light of Life & Death"
- The Truth of "Prophecy"
- The Three Steps In Search of an"Authentic Guru"

6th 第六期

- 近代具眾多「授記」之大成就者：依怙主 夏札(威操)法王記實
- 不要成為「算命、占卜、預言」的奴隸
- 今生的資源組合與命運的關係
- The Contemporary Mahasiddha：His Holiness Chadral Sangye Dorje Rinpoche
- Don't Become the Slaves of "Fortune-telling, Divinations and Predictions"
- This Life's "Combination of Resources" and Its Relations with Destiny

7th 第七期

- 釋迦牟尼佛「天界之旅」
- 「大圓滿」與「十六地」成就
- 「專注力」與「悟性」在「潛意識」之中的影響力
- 與「神」同體的「瀕死體驗」
- 敦珠法王二世圓寂二十週年紀念
- The Influence of the Powers of"Mental Concentration"and of "Awareness"Within the "Unconscious"
- The Near-Death Experience of the Unification with God
- In Commemoration of the 20th Anniversary of His Holiness Dudjom Rinpoche's Parinirvana

8th 第八期

- 藏傳佛教的起源
- 藏傳佛教寧瑪巴之傳承系統
- 令人震撼的啟示：死前的景象
- 「時間的規劃」與「耗用的準則」
- The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism
- Shocking Revelations : Scenes Before Death
- "The Planning of Time" and "The Principles for Usages & Wastages of Time"

9th 第九期

- 藏傳佛教之「廣度」與「深度」
- 女性「出家」與「八敬法」的爭議
- 死後遇見「恐怖境象」的深層意義與「修行的拆解」關係
- 修行與不修行的「因」與「果」
- The Profound Meaning of Posthumous "Horrible Scenes" and Its Relation with the "Resolutions by Dharma Practice"
- The "Causes" and "Effects" of Having "Dharma Practices" or Not

10th 第十期

- 如何幫助亡者
- 「鬼道」的「瀕死體驗」
- 「自殺」的成因與後果
- 如何避免進入惡性的「精神領域」
- 運用佛法於「日常生活」中的「三種要訣」
- "Near-Death Experiences"in the Realm of "Specters"
- The Causes and Consequences of "Committing Suicides"
- How to Avoid Entering into Evil "Spiritual Domains"
- The "Three Essential Factors" in the Application of Buddhist Teachings in Our "Daily Living"

11th 第十一期

- 「疑慮與驚恐」的產生原因
- 負面「瀕死體驗」的產生原因
- 極危險的「投生之門」
- 錯誤的「時間規劃」
- 如何脫離龐大的「業力」網絡
- The Causes of "Anxiety and Panic"
- The Causes of Negative"Near-Death Experiences"
- Highly Dangerous "Entrance Towards Rebirth"
- How to Become Liberated From the Huge Network of "Karmic Forces"?
- Wrong "Planning of Time"

12th 第十二期

- 「死後世界」之「能量角力場」
- 恐怖景象的殺傷力
- 「對題」訓練的重要性
- 盲修瞎練的危險
- 「主心態」影響一切
- 「靜態修行」與「動態修行」
- The "Wrestling Ring of Energies" of the "Posthumous World"
- The Damaging Powers of Horrible Scenes
- The Importance of Up-to-the-Point" Trainings
- The Dangers on Those Practices of "Shooting in the Dark"
- The "Cardinal Mentality" Influences Everything
- The "Static State" and the "Dynamic State" of Dharma Practices

13th 第十三期

- 死後世界「能量角力」的勝負關鍵
- 盲目及隨便「灌頂」的嚴重後果
- 以寡敵眾、以強制弱的「密乘」修法操控一切的「業力」線
- 「修行方法」的比較準則對題的「修行主心態」
- The Key of Victory in "Energy Wrestling in the "Posthumous World"
- The Serious Consequences of Having Blindly and Carelessly Receiving "Empowerments"
- "The Few Against the Many" & "The Strong Suppress the Weak" in the Dharma Practices of Vajrayana Buddhism
- The "Karmic" Threads that Control Everything
- The Criteria for Comparing Methods of "Dharma Practice"
- The Up-to-the-Point "Cardinal Mentality for Dharma Practice"

14th 第十四期

- 人類未來的幸福所在
- 命危時的幻覺
- 《西藏度亡經》的精華開示
- 是否真的會在死後見到已逝的親人？
- 死後往何處去的決定性因素是什麼？
- 修行成功的必備要素
- 逆境中的修行
- Where the Future Well-Being of Humans Lies
- Illusions at the Brink of Death
- Essence on the Revelations of the "Tibetan Book of the Dead"
- Whether a Person Would Really Meet the Deceased Family Members After Passing Away?
- What Are the Decisive Factors for a Person's Posthumous Destination?
- Essential Elements for Success in One's Dharma Practice
- One's Dharma Practice During Adversities

15th 第十五期

- 「悟道」的真正意思
- 「逆境修行」的準則
- 應付逆境的「強心七法」
- 「通靈」人士的特殊「瀕死體驗」
- 功虧一簣的「成佛」體驗
- 「成佛」的理論、訓練與實戰
- 分辨「教派及導師的修行」準則
- The Real Meaning of "Awakening"
- Criteria for "Dharma Practices in Times of Adversities"
- "Seven Methods of Strengthening One's Mind" to Counteract Adversities
- Special "NDEs" of The "Psychics"
- Just One Step Away from the Experience of "Attaining Buddhahood"
- The Theories, Trainings and Practical Strategies of "Attaining Buddhahood"
- Criteria for Distinguishing Schools and Teachers on Their Methods of Dharma Practice

16th 第十六期

- 密宗「壇城圖」的產生奧秘
- 「命運軌跡」的重新導向
- 如何尋找衝破「逆境」的導向
- 如何醫治情感的創傷
- 「密宗」的「導引分析」
- 特定的「認知」如何引至「心力」偏向
- The Abstruseness on the Creation of the Vajrayana "Mandalas"
- Re-orientation on the "Locus of Destiny"
- How to Look for Orientations in Breaking Through "Adversities"
- How to Heal Emotional Wounds
- The Analytical "Spiritual Guidance" of Vajrayana
- Specific Cognitions Would Lead to Deviations of "Mental Strength"

17th 第十七期

- 《西藏度亡經》之「融入光明」並非「證取光明」
- 「脫離輪迴」的路徑
- 「九次第定」的運用
- 為甚麼釋迦牟尼佛由「色界」進入「涅槃」呢？
- 跨越各種高層精神領域的「瀕死體驗」個案
- 逆境修行的策略
- "Dissolving into Brightness" Is Not the Same as "Recognizing Brightness"
- The Paths of "Liberation from Samsara"
- The Applications on the "Nine Levels of Samadhi"
- Why did Lord Buddha Enter into Maha-Parinirvana from the"Realm of Form"?
- A Case of"Near-Death Experience"in Crossing Over Various Higher Spiritual Domains
- Strategies for Dharma Practices in Times of Adversities

18th 第十八期

- 「定力」的意義
- 《西藏度亡經》所說的「成佛」捷徑
- 「淨土」是否永恆的存在呢？
- 借助形勢以脫離逆境的三種方法
- 運用「空性」於日常生活中的具體個案
- 何謂正確的佛法 --《空性》之「非有非空」
- The Meaning of "Mental Concentration"
- The Shortcuts for the "Attainment of Buddhahood" in the "Tibetan Book of the Dead"
- Do the "Pure Lands" Exist Forever?
- Three Methods to Break Away from Adversities by Making Use of the Circumstances

19th 第十九期

- 了解「死後生命運作」的「自救」常識
- 靈界之「能量保護網」
- 十種無極限的智慧能力
- 改變弱者命運的三種心態
- 如何在逆境中尋出路
- 一切修行的重點是什麼？
- 如何分辨「真假上師」？
- Knowledge for "Self-Salvation" On Understanding the "Operations of Posthumous Life"
- "Energy Protective Net" of the Spiritual Realm
- The Ten Kinds of Unlimited Powers of Wisdom Capacity
- Three Types of Mindsets in Changing the Fates of the Weak Ones
- How to Find The Ways Out in Times of Adversities
- What Are the Key Points of "Spiritual Practices"?
- How To Differentiate Between Fake and Authentic "Spiritual Masters" (Gurus)?

請購各期「蓮花海」表格 Form For the Re-Order for Back Issues 總 額 Total

☐ 港澳 HK 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x HK$20 (連郵費 postage) = _____

☐ 台灣 Taiwan 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x NT$150(連郵費 postage) = _____

☐ 外國 Overseas 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x HK$80(空郵 Airmail) / HK$50(平郵 Surface Mail) = _____

姓名 Name：_____ 電話Tel：_____ 手提Mobile：_____Email:_____

地址 Address：_____

付款辦法

(1) 香港及海外

☐ 支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

☐ 直接存款：香港匯豐銀行 「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口 ： 579-2-006529。 敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回 閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址： The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台灣 付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和訂閱表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914現已取消]。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。

全彩印刷佛法雙月刊，以科學演譯佛法、以「西藏度亡經」及「瀕死體驗」描述死後世界、準備方法及生命的意義

A Full Colour Chinese-English Bilingual Buddhist Bimonthly Employing the scientific interpretations of the Buddhist teachings in analyzing and illustrating the "world of after-death", the preparatory methods and the meaning of life, it applies and integrates the old wisdom and teachings of the "Tibetan Book of the Dead" with the new scientific knowledge of "near-death experiences".

香港及澳門銷售處

「蓮花海」及本會各類產品銷售處

敦珠佛學會	香港柴灣	常安街77號發達中心4/F	2558 3680
各大書店	香港		
澳門文化廣場	澳門	荷蘭園大馬路32號G	(853) 28 305613
香港青年出版社	香港北角	渣華道82號二樓 (北角地鐵站A出口轉左)	2564 8732
COPY SUPER	香港銅鑼灣	恩平道恩平中心地庫 L11-12號鋪(大快活側落)	2576 1022
天地圖書	香港灣仔	莊士敦道30號	2866 1677
健美佛教文物中心	香港灣仔	霎西街 28 號 F 舖地下	2891 9089
蓮緣佛教文物流通處	香港灣仔	交加街18號地下5號舖	2833 6891
新華書店	香港灣仔	禮頓道 1-7 號愉景樓 1-3 樓	3550 5600
春秋出版社	香港中環	砵甸乍街28-30號金明樓302室	9765 6803
寶蓮苑素食	香港上環	蘇杭街 69 號地下	2543 8981
太和佛具神樓中心	香港西營盤	德輔道西 229 號	2857 9977
寶蓮苑素食	香港西營盤	皇后大道西 308 號地下	2517 1178
寶蓮閣	香港香港仔	香港仔大道148號地下G/F	2873 1068
THE PRINT SHOP	九龍尖沙咀東	科學館道14號新文華中心1/F B227舖	2368 8540
金佳殿	九龍油麻地	上海街216號地下	2385 5888
博學軒	九龍旺角	西洋菜街 74-84 號 旺角城市中心 905室,	2384 4823
文星圖書有限公司	九龍旺角	西洋菜街南74-84號旺角城市中心11字樓1105室	2789 1030
開益書店	九龍旺角	西洋菜南街六十一號一樓	3690 2502
田園書屋	九龍旺角	西洋菜街 56 號 2 樓	2385 8031
傲天書報社	九龍太子	通菜街238號A	3583 2311
健康齋廚	九龍深水埗	大埔道77號地下A,B舖	6733 0283
贏報社	九龍荃灣	南豐中心A66號	
海誠書屋	九龍荃灣	路德圍58號嘉新大廈H舖閣樓	2402 2918
鎮山寶石行	新界沙田	希爾頓中心L3第23號舖	6018 6183
溢年報紙雜誌公司	新界沙田	希爾頓中心 3/F 52號舖	2691 6247
常春藤圖書有限公司	新界元朗	大馬路39號地下	2442 5689

「蓮花海」銷售處

各大 7-11 便利店	香港		
各大書店	香港		
各大OK 便利店	澳門		
西藏佛寶天珠	中國廣州	珠海市拱北口岸負一層 B III - 017	1369 7788 891
天就行香燭	香港皇后大道西	皇后大道西160號地下	2858 2026
十方緣佛具商行	香港德輔道西	德輔道西237號地下	2548 3366
伊豆原健康食品	香港上環	皇后大道中368號偉利商場1/F 119-120號舖	2857 1002
哈佛提素	香港上環	新街市街億利商業大廈A-B舖	2542 4788
陳嬋記書報攤	香港上環	永樂東街65號地下右	
如來佛具中心	香港灣仔	堅拿道西18號地下	2891 4313
銀記書報社	香港灣仔	柯布連道5號前面	2598 7963
圓通佛具	香港北角	渣華道8號地下五號舖	2512 8728
天就行香燭	香港西灣河	筲箕灣道47號麗灣大廈地下	2516 7852
天地圖書	九龍尖沙咀	彌敦道96號	2367 8699
萬寶素食館	九龍何文田	窩打老道67號A1	2713 8867
德記報社	九龍何文田	佛光街80號何文田廣場2樓201室	9355 8149
佳進行	九龍何文田	何文田廣場街市30號舖	9017 0232
鼎大圖書公司	九龍油麻地	彌敦道568號僑建大廈五樓	2384 8868
洪記雜誌社	九龍旺角	亞皆老街 24號	6135 1188
容記報攤	九龍旺角	太子道152號	9727 6021
東記報攤	九龍上海街	上海街478號側	9821 7886
聚寶佛具	九龍深水埗	元州街一號C地下	2788 0681
王記報攤	九龍美孚	美孚新村吉利徑 15號地下	2741 1698
徐記報攤	九龍美孚	蘭秀道15號地下	2370 9118
蘇記報社	九龍美孚	美孚新村一期百老匯街23座地下	
榕記報攤	九龍荃灣	海壩街 114 號 (榕記酒樓門口)	6091 3226
妙法齋素食中心	九龍荃灣	河背行79地下	2412 0301
妙法齋素食中心	九龍土瓜灣	美景街37號地下	2765 8413
李洪記書報社	新界沙田	瀝源邨華豐樓 7A 舖	2699 2606
妙法齋素食中心	新界屯門	明藝街8號安全樓地下	2450 7288
普陀美食	新界上水	新成路131號地下	2671 0123
馮業記報攤	長洲	長洲碼頭	

香港7-11便利店
澳門OK店全綫

To be purchased at all convenience shops of

Seven-Eleven in Hong Kong

&

all Circle K Shops in Macau

本會會址開放時間

歡迎各善信於下列開放時間蒞臨本會參拜佛菩薩、供燈及請購本會出品：
逢星期一至六　下午二時至晚上七時
(星期日、公眾假期、八號颱風或黑色暴雨警告時暫停開放)

Opening Hours for Our Association

Our Association is now open to the general public either for worships, offerings of lamps, or for other services by our association during the following periods:
Mondays to Saturdays from 2:00 p.m. to 7:00 p.m.
(Temporarily Suspended Sundays, Public Holidays and of Black Rainstorm Warning or Hoisting of Typhoon No.8)

鳴謝協助弘法之商號

素食軒	九龍紅磡	國際都會8樓美食廣場11號舖	3167 7127
菜香齋素食館	九龍旺角	通菜街60至62號 (地鐵銀行中心E2出口)	2396 3434
新聚寶素食	九龍旺角	749號歐亞銀行大廈地庫 (太子地鐵站C1出口)	2397 2213
百寶齋廚	九龍旺角	彌敦道785-785號A地下	2380 2681
梁永盛製香廠	九龍旺角	上海街334號地下	2388 6966
開心素食店	香港西營盤	第三街178號A3	6222 7587

歡迎致電或來函請購

Readers are most welcome to telephone us at (852) 2558-3680
OR
write to : Dudjom Buddhist Association International Limited at
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.
地址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F敦珠佛學會收
電話 Tel : (852) 2558 3680　傳真 Fax : (852) 3157 1144

台灣通訊地址：
台灣台北市105南京東路四段171號12F之4
12F-4, No.171, Nan Jing East Road, S.4,
Taipei, Taiwan.
電話 Tel : 0989273163
傳真 Fax : (02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914現已取消]。

網址 URL : http://www.dudjomba.org.hk
電子郵件 Email : info@dudjomba.org.hk

台灣銷售處

「蓮花海」及本會各類產品銷售處

全德佛教精品	台北	台北市光復南路49號	(02) 8787 9050
佛化人生佛教圖書文物中心	台北	台北市羅斯福路3段325號6樓之4	(02) 2363 2489
臧巴拉佛教文物有限公司	台北	台北市民生東路二段104號	(02) 2100 1919
佛教書局	台北	台北市桂林路41號2F	(02) 2312 0529
普巴佛教文物	台北	台北縣樹林市中山路1段220號	(02) 2687 3771
全德宗教生活事業有限公司	台中	台中市文心路1段552號	(04) 2328 8786
瑞成書局	台中	台中市雙十路一段4-33號2、3樓	(04) 2212 0708
蓮緣佛教文物	台中	台中市崇德二路二段23號	0932 595 457
福慧生活館	台南	台南市東區裕平路323號	(06) 3318 353
十方意境素食庭園餐廳	台南	台南縣新化鎮知義里口碑6號（虎頭埤旁）	(06) 5901 823
健康齋有機生活館	台南	台南市北門路二段518號	(06) 2835 912
瑞成書局	高雄	高雄市左營區孟子路678號	(07) 349 7799
大千佛教文物流通處	高雄	高雄市三民區河北二路132號	(07) 2871 811
法界香雲	桃園	桃園市永安路 417號	(03) 3473 045

全台灣「蓮花海」銷售處
全省各大小書局，六百餘店熱烈銷售中，未能盡錄。

客戶簡稱		電話
誠品	永和店	02-8660-9323
誠品	高雄大統店	07-2220-800
誠品	嘉義衣蝶店	05-2160-050
誠品	士林農會店	02-8861-1827
誠品	東湖店	02-2633-8434
誠品	東基店(原基隆店)	02-2421-1589
誠品	宜蘭店	03-936-2770
誠品	台南站前店	06-211-3533
誠品	台中新光三越店	04-2258-1609
誠品	漢神店	07-215-9795
誠品	台大店	02-2362-6132
誠品	敦南店	02-2775-5977
誠品	新竹店	03-527-8907
誠品	中友店	04-2221-1287
誠品	屏東店	08-765-1699
誠品	捷運台北站	02-2375-9488
誠品	中壢SOGO店	03-427-9817
誠品	板橋店	02-2959-8899
誠品	台南店	06-208-3977
誠品	大江店	03-468-0222
誠品	台北SOGO	02-2740-1399
誠品	京華城店	02-3762-1570
誠品	高雄遠百店	07-331-3102
誠品	桃園遠百店	03-339-0983
誠品	豐原太百店	04-2526-1346
誠品	高雄新世紀店	07-3860-058
誠品	信義旗艦店	02-8789-3388
何嘉仁	永和店	02-2947-9141
何嘉仁	三重店	02-2982-9519
何嘉仁	板橋遠百店	02-2953-8750
何嘉仁	高雄九如店	07-398-0536
何嘉仁	信義店	02-2708-4528
何嘉仁	板橋文化店	02-2257-8101
何嘉仁	基隆店	02-2424-4714
何嘉仁	南投店	049-2244-683
何嘉仁	北投二店	02-2890-8721
何嘉仁	土城店	02-2265-0212
何嘉仁	新竹遠百店	02-5277-277
何嘉仁	民權店	02-2592-2559
敦煌	中港店	04-2326-5559
敦煌	逢甲	04-2451-6222
敦煌	台南站前店	06-223-7824
敦煌	中原店	04-438-4630
敦煌	嘉義店	05-2785-798
敦煌	中央大學	03-420-1339
敦煌	元智大學	03-463-1677
敦煌	彰化店	04-700-8000
搜主義	敦化店	02-2700-7000
搜主義	忠孝店(昆陽)	02-2651-8000
搜主義	大雅店	04-2298-5123

客戶簡稱		電話
搜主義	大墩店	04-2323-1515
搜主義	黎明店	04-2258-7989
搜主義	慶豐店	07-552-5982
搜主義	一心店	07-331-0359
搜主義	基隆銘傳店	04-2421-6808
搜主義	永康店	06-243-8520
搜主義	中壢店	03-437-4945
搜主義	青海店	04-2706-9837
搜主義	廣逢店	03-396-0303
搜主義	青年店	07-777-5312
搜主義	德安店	04-2226-2646
搜主義	台北縣府店	02-2962-8289
搜主義	國美店	04-2372-4488
搜主義	內湖店	02-2792-1799
搜主義	幸福店	02-8992-9642
搜主義	樹林店	02-8675-3889
搜主義	蘆竹店	03-321-5392
天才	館前店	02-2957-1958
天才	文化店	02-8258-1755
天才	中山店	02-8953-1816
聯經	忠孝旗艦店	02-2768-1234
建宏	一店	02-2331-4516
建弘	二店	02-2388-1351
建宏	八德店	02-2747-9942
建宏	芝山店	02-2837-5534
建宏	松山店	02-2654-7486
建宏	北安店	02-2532-3448
永漢	中山店	02-2531-3930
墊腳石	重南店	02-2370-8836
墊腳石	土城店	02-2261-1490
諾貝爾	新莊店	02-8992-6587
諾貝爾	三峽店	02-2673-9100
諾貝爾	蘆洲店	02-2283-5487
諾貝爾	東湖店	02-2631-5937
諾貝爾	文化店	03-211-8368
合記	林口	03-3286-074
向日葵	莊敬店	02-2729-5349
甲蟲屋	後站	02-2675-5576
幼獅	衡陽店	02-2382-2406
黎明文化	重南店	02-2331-4046
政大書城	師大	02-2364-0066
甫林	新泰店	02-2993-1653
聯一	長春	02-2505-4848
上達	南海	02-2351-2648
文聖	永和(原瑞虹)	02-2947-3077
威成文具行		02-2581-2025
合歡文具行		02-2511-0351
士林圖書供應社		02-2881-9587
信義書局		02-2707-2970
上達	重南店	02-2381-4981
泉虹	安居店	02-2377-1068

客戶簡稱		電話
春大地文具圖書		02-2281-9327
書田	南京店	02-8787-2124
書田	石牌店	02-2822-4316
書田	大安店	02-2707-4900
今日	和平	02-2701-7747
上達	中平	02-2276-0853
學雅書局		02-2751-4748
淡水城【謹宏】		02-2809-0940
川越文具禮品		02-8961-1103
文林書局		02-2968-0941
向日葵	八德店(原向日葵-長安店)	02-2721-7087
文暢	南京店	02-2748-0750
寶評書局		02-8927-0666
瑪格麗特		02-2828-7807
品文企業		02-8281-5293
三民書局	復北店	02-2500-6600
三民書局	重南	02-2361-7511
清水溪書店有限公司		02-2733-7878
今日	八德2店	02-2577-0855
淡大書城	(原驚聲書城)	02-2621-7840
三宜文具		02-2707-6494
永業文具行		02-2322-5451
金門	源成	082-332-357
新人類	板橋店	02-2254-3601
甫林	幸福店	02-8991-1488
國立台北藝大書店		02-2893-8878
新玉堂	板橋店(原金玉堂)	02-8968-1129
PAGEONE		02-8101-8282
金玉堂	三重	02-2981-1665
東湖書局	新莊店	02-8991-5468
立育	(原新人類-林口)	02-8601-2036
微學館	長庚(原文聖-長庚)	03-397-3899
佛光緣滴水書坊		02-2984-9523
向日葵	三重	02-2981-9338
泉虹書局	松山店	02-2726-2639
竹昌書局		02-2831-2977
政大書城	台大店	02-3365-3118
微學館	錦洲店	02-2504-3899
學府城企業		02-2967-1000
新生活	淡大店	02-2622-5263
來電	中和	02-2245-7532
巨流政大書城		02-2938-1106
微學館	泰山	02-2296-0644
橋大		02-2331-0234
羅東	書揚商行	03-953-2299
紀伊國屋		
FNAC		

「蓮花海」創刊三週年

Third Anniversary of "Lake of Lotus"

恭賀新禧 如意吉祥

Happy New Year! Tashi Deleg!

敦珠佛學會所舉行之「浴佛節」法會
The Ceremony on the Celebration of the "Birth of the Lord Buddha"

敦珠佛學會所舉行之「放生」法會
The Ceremony on the "Freeing of Fishes"

敦珠佛學會所舉行之「靜坐班」法會
The Holding of the "Meditation Classes"

敦珠佛學會所舉行之「清明、盂蘭思親」法會
The Ceremony on the "Offerings to the Dead"

敦珠佛學會所舉行之「皈依」法會
The Ceremony on "Taking the Refuge"

敦珠佛學會所舉行之「燈供」法會
The Ceremony on the "Smoke Offerings"

敦珠佛學會所舉行之「供燈」法會
The Ceremony on the "Offerings of Lamps"

敦珠佛學會所參與之「書展」
The Dudjom Buddhist Association in "Hong Kong Book Fair"

敦珠佛學會(國際)仝人 鞠躬
Dudjom Buddhist Association (International)

【按此到目錄】

供燈的功德

供燈的功德，無論在“顯教”的「經典」，以至“密乘”中之「密續」，都有詳盡的記載。可以說，供燈的功德不單超越一般人的預期，而且是「不可思議」的。為了令具信心的善緣人能夠廣種功德，現將「經續」之供燈的功德，簡述如下：

1. 《施燈功德經》中記載：“如是少燈奉施福因。所得果報福德之聚，唯佛能知。一切世間人天魔梵沙門婆羅門。乃至聲聞辟支佛等所不能知。如是然少燈明。所受福報不可得說。舍利弗。諸佛境界不可思議。唯有如來乃知此義。舍利弗。彼施燈者。所得福聚。無量無邊不可算數。唯有如來乃能了知。”

2. 上述經文的意思，清楚地說明，由於供燈的功德實在太不可思議，所能夠積聚的福報，其數量之巨，無法測量。供燈功德的奧妙之處，所引伸出來之境界，即使所有人、天人(指「神」)、以至聲聞辟支佛，都無法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能夠理解其中的原理，以及奧妙之處。雖然我們未能理解其中的原理，但只要對佛所說的話，具足清淨的信心，不起任何懷疑，照着指示去做。不斷累積福報，以至將來有足夠的功德成佛，自然會明白的。

3. 《布施經》上記載：“布施燃燈之人將來天眼清淨，智慧明了。”

4. 《業報差別經》說：以恭敬心布施燈具，可得十種福德：
   (1) 宛如明燈一般地照亮世間、
   (2) 眼睛沒有疾病、
   (3) 容易證得天眼通、
   (4) 有分辨善惡的智慧、
   (5) 不會發生糊塗昏暗的事情、
   (6) 不易受外在事務所障礙、
   (7) 不會出生於幽暗昏庸之地、
   (8) 有大福報、
   (9) 命終升天(尤其升「仞利天」)、
   (10) 速證涅槃

5. 在“密乘”的著名“密續”「加寗斯確 (Karling Zhi-khor)」中之「西藏度亡經」，亦說明供燈有如下之功德：
   (1) 「中陰」險道供燈得光明：於「中陰」危險暗道之中，可以得到光明引領，永不受黑暗之苦。(「中陰」指人死後，在尚未投生前的一段過渡時期。)
   (2) 無明昏惑冰消於智火：於「中陰」危險暗道之中，因為愚痴而引致之昏亂或沉迷於幻境之中，可獲得光明令迷亂及幻境消散，恢復理智及覺性。
   (3) 幻翳迷亂慧炬得解脫：於「中陰」迷霧覆蓋，難辨方向之險道中，可得強光破除迷霧，並且因光明而顯現佛剎土。

【按此到目錄】

藏傳佛教

正月初一 彌勒菩薩誕 祈福除障供燈法會

普 傳 供 燈 儀 軌 及 釋 迦 牟 尼 佛 呪

四聖日之首 供燈 -- 功德增加一千萬倍

正月初一 祈福除障供燈法會

日期： 2009年1月26日，星期一，農曆正月初一，下午3:30pm，

地點：於本會會址舉行。無須報名，憑供燈收據參加，不限人數，額滿即止。

藏傳佛教重視「緣起」，新春正月為一年之始，是開啓新一年「善業緣起」之最佳月份。在新一年的第一天祈福許願，除障延壽，最為殊勝。

神變月

今年藏曆的正月初一為西曆二月二十五日，所以特別殊勝。因為整個藏曆正月被稱為「神變月」，於此月做任何功德及惡業均會增加十萬倍，稱為「善惡業緣增盛月」。

四聖日之首

藏傳佛教「四聖日之首」，即藏曆之正月十五，稱為「神變日」。此日為釋迦牟尼佛示現「神變」降伏「外道」的圓滿日。於是日廣種功德，尤其是燃點供燈供養十方諸佛，功德可以增加一千萬倍，殊勝而且不可思議。供燈可以顯露智慧之光明、以功德啓引「善業緣起」。祈仗佛力加庇，令各位諸事順暢、消災除障、壽命福德不斷增長。

(1) 本港及海外付款方法：

請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址，香港柴灣常安街77號發達中心4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。收據將會寄回閣下之府上。香港匯豐銀行之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 户名(A/C Name) : Dudjom Buddhist Association International Limited，Tel : (852) 2558 3680

(2) 台灣付款方法：

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或**請傳真至(02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914現已取消]**。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。台灣電話：0989273163，台幣計算方法：港幣 x 4倍。

各善信之捐款，將用作學會之弘法利生善業，令 閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。

本會會址之60尺佛壇(側面)

佛壇上供奉之釋尊像

彌勒菩薩

供燈位置（ A --- R 之供燈位置，位於本會會址佛壇 ）

供燈位置	佛像湯嘉名稱	功 德 簡 述
A	鄔金藥師佛	蓮師化現為藥師佛的相狀，能消除疾病疫症等痛苦，功德殊勝並容易相應。
B	廿一度母	供養此「湯嘉」，可以有求必應，而且非常靈驗。只要發心清淨，無論是「息災、增益、懷愛、降伏」等等事業，均能圓滿成就。
C	金剛薩埵	供養此「湯嘉」，可以減輕及懺悔無始以來的罪障，功德殊勝。
D	空行心要壇城	供養此「湯嘉」，將與無數具力之「空行」結下深厚因緣，將得到無量護持，能令修行人之「世間、出世間」事業，均能圓滿成就。
E	普巴金剛壇城	為威猛及能降服諸魔怨之「忿怒尊」。供養「壇城」可得「主尊與眷屬」護持，可以降伏諸魔怨，並且消災避劫，成就自他二利。
F	釋迦牟尼佛	現世之「本師」，供養「本師」可得無量之功德及加持。
G	皈依境	「皈依境」乃修行人所皈依的對象，由於廣集「諸上師、諸佛、菩薩、僧伽、本尊、空行、護法」於「一境」，被稱為「資糧田」或「福田」。
H	無死蓮師（長壽）	蓮師所化現之不死之身。供養此「湯嘉」可以增長壽命、福德、智慧。
I	眾護法	供養「護法」，可與具力之「護法」及眷屬結下深厚因緣，可得護持。
J	十一面滅罪千手千眼觀音	供養此觀音，可以減輕及懺除無始以來的罪障，並且可以令人變得冷靜，防止繼續增生罪障。十一面代表不同功能，千手千眼代表能夠全方位施展具力救助，功德殊勝。
K	蓮師財神	蓮師化現為財神的相狀，合蓮師之功德與財神的專長，能增長財富、能力、壽命等功德，非常殊勝及容易相應。
L	「敦珠新寶藏」祖師	「敦珠新寶藏」為近代蓮師藏傳之殊勝法要。由於其傳承極近，所以祖師之加持力特別大。供祖師可以令修法容易相應，而且加強助緣之力。
M	金剛手	乃釋迦牟尼佛之殊勝化身之一，並且極之具力，為藏傳佛教「三怙主」之一(觀音、文殊、金剛手)，非常靈驗。
N	蓮師廿五弟子	蓮師入西藏，傳密法予廿五名大弟子，彼等均能修行成就，並且有很多具德證量的示現，供此可得求法之順緣及護持。
O	咕嚕咕叻佛母	懷愛之母，供養此佛母可解人際關係之不和、令愛情及一切感情融洽、得人喜愛、障礙消除。
P	大白傘蓋佛母	釋迦牟尼佛之化身，乃「迴遮」一切障礙及侵害之佛母。供養此佛母可以避開一切橫禍、天災、刀兵刼、瘟疫、妖魔鬼怪之侵擾等，受到保護。
Q	文殊菩薩	文殊菩薩以智慧見稱，向其供燈可以增長智慧，讀書聰明及孝順，無論事業抑或學業均可成績優異，以智慧善巧地處理一切事務及人生。
R	文武百尊	「文武百尊」是唯一能直入「金剛地獄」之超度亡者修法，所以在除障、加持、超度、迴向上，效用最直接。無論是新死抑或已投生之亡者，均可獲得功德迴向。

供燈表格 （ 若果表格不足夠填寫，煩請用紙依照格式填寫寄回本會，謝謝！）

數目	迴向姓名及願望 （每盞供燈只限一位姓名，可以「合家」 或「先人」）	供燈位置 （請填入上表之代號，A--R）或旗幡類別	供燈 / 掛旗幡日期 (請刪去不適用者)，捐款$500贈送「於本會會址掛旗幡祈福除障，掛三個月」，掛幡之上會寫上迴向姓名及願望(15個字以內)	銀碼 〔捐款$200贈送供燈一盞（細），或捐款$500（大）〕	合計
	四川大地震死難者	_____	09年1月5日年尾初十蓮師日酬恩 / 1月26日年初一彌勒菩薩誕祈福 / 1月27日初二開年 / 2月4日正月初十蓮師日 / 2月25日藏曆正月初一/ 3月4日釋尊出家 / 3月11日四勝日之首及釋尊涅槃 / 3月15日觀音誕/ 3月17日普賢菩薩誕/上述9天全供 /自選日期_____	$200 / $500 x ___ 盞供燈 x ___天	$
	緬甸水災死難者	_____	09年1月5日年尾初十蓮師日酬恩 / 1月26日年初一彌勒菩薩誕祈福 / 1月27日初二開年 / 2月4日正月初十蓮師日 / 2月25日藏曆正月初一/ 3月4日釋尊出家 / 3月11日四勝日之首及釋尊涅槃 / 3月15日觀音誕/ 3月17日普賢菩薩誕/上述9天全供 /自選日期_____	$200 / $500 x ___ 盞供燈 x ___天	$
		_____	09年1月5日年尾初十蓮師日酬恩 / 1月26日年初一彌勒菩薩誕祈福 / 1月27日初二開年 / 2月4日正月初十蓮師日 / 2月25日藏曆正月初一/ 3月4日釋尊出家 / 3月11日四勝日之首及釋尊涅槃 / 3月15日觀音誕/ 3月17日普賢菩薩誕/上述9天全供 /自選日期_____	$200 / $500 x ___ 盞供燈 x ___天	$
		_____	09年1月5日年尾初十蓮師日酬恩 / 1月26日年初一彌勒菩薩誕祈福 / 1月27日初二開年 / 2月4日正月初十蓮師日 / 2月25日藏曆正月初一/ 3月4日釋尊出家 / 3月11日四勝日之首及釋尊涅槃 / 3月15日觀音誕/ 3月17日普賢菩薩誕/上述9天全供 /自選日期_____	$200 / $500 x ___ 盞供燈 x ___天	$
本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。				總計 TOTAL	

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

備註：「自選日期」代表你或親友的特別日期，例如生辰、嫁娶、畢業、添丁、開張、喜慶、吉日。亦可以在患病、施手術、重大轉捩點之日子或特別祈求增福添壽等；亦可以為先人之死忌或剛去世時段祈禱往生極樂、除障等。

敦 珠 佛 學 會 國 際 有 限 公 司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong
電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.org.hk 電子郵件：info@dudjomba.org.hk