

མཚོ་མཐོ་མཐོ་

Lake of Lotus

Bimonthly

Issue 20 March 2009

蓮花海

《西藏度亡經》對死後第一階段的詳細分析

死後能量轉變影響「心識」投射的各種現象

「臨終景象」的奧秘所在

「光明」與神的產生原因

禍福的互轉要訣

如何培育出高質素的「覺性」

延續「覺性」的因緣

Detailed Analysis of the First Stage After Death in the "Tibetan Book of the Dead"

Various Phenomena due to Projections of the "Mind" under Influences of Posthumous Transformation of Energies

The Abstruseness of the "Scenes at the Moment of Death"

Reasons for the Causes of "Brightness" and Gods

The Key in the Mutual Transformation of Good and Bad Fortunes

How to Nurture "Awareness" of High Quality

The Causes and Conditions for the Continuity of "Awareness"

第二十期 二零零九年三月
(逢單月初出版)

雙月刊

\$10

ISSN 1816-8019 03



9 771816 801006

桑耶寺內之佛塔

藏傳佛教最殊勝的超度法

清明「中陰文武百尊」 除障供燈法會



法會內容：

1. 普傳「中陰文武百尊」咒、禮讚、及「供燈儀軌」
2. 修持「大幻化網」之「中陰文武百尊」兩大密法：
「甚深勝義精華」及「靜念生起明顯修法」加持亡者及在世陽居者
3. 為參加法會之善信作「淨障甘露」加持、及誦名迴向功德。

法會日期：

2009年4月4日 時間：3:00 pm — 5:30 pm

地點：

香港柴灣常安街77號發達中心4/F

藏傳佛教最殊勝的超度法簡介

1. 「中陰文武百尊」簡介 --- 「中陰」指人死後，在尚未投生前的一段過渡時期。此段過渡時期，七七四十九日之前半段時間，以人間時間計算。後半段以將會投生之「道」（指地方）之時間計算。所以這段過渡時期，可以長達數千年，或者更長。由於「中陰」階段充滿「不穩定、變幻莫測、凶險多」，而且會隨時因為驚恐而引致投生「三惡道」（指地獄、餓鬼、畜牲）。是一段脆弱的時期，極需要幫助及功德等助力支持，方可脫險。而最直接而具力的方法，是向在「中陰」時期必定出現之「一百尊佛」，（藏傳佛教稱之為「中陰文武百尊」）作出禮讚與供燈。
2. 「藏傳佛教」最殊勝的「超度法」：「大幻化網」之「甚深勝義精華」（亦名為「摧滅金剛地獄唯一法印成就法」），及「靜念生起明顯修法」，是極殊勝之「藏密」法要。《文武百尊》之教授是「藏傳佛教」始祖蓮花生大士從「法身佛」普賢王如來所說之「根本密續」中，摘要攝集而成。「大幻化網」（藏名「那也東初」），意思是「根本摧滅金剛地獄」。為藏傳佛教寧瑪派（紅教）「無上不共」（並無其他派別之「超度法」可以超越它的意思。）傳承之法。
修持此法的利益甚廣，「金剛薩埵」曾開示：「若有見者、聞者、身觸者，不僅是對於過去世之亡者令其解脫，並接引至普賢王如來的法身刹土，還能利益現世者，未來也能達到普賢王如來的法身境界」，其殊勝可想。
3. 傳承的珍貴及罕有：此法現今只有極少數人真正擁有傳承，一般傳法者只是曾經修習此法，而並非真正擁有傳承。此法要由岩傳派第十四傳之雅汪趣啤祖師所造，經敦珠法王傳與其漢地傳承弟子福德法幢劉銳之金剛上師，再傳與其繼承人移喜泰賢金剛上師，即本會之創辦人及根本上師。



文武百尊壇城及先人牌位



移喜泰賢金剛上師主持清明法會



清明供燈

「清明除障法會」參加表格

每位 \$300 / \$600，捐款包括：

- 為亡者 / 陽居功德主 向「中陰文武百尊」供燈（細蠟燈 \$300，大油燈 \$600）、供齋果。
- 為亡者 / 陽居功德主 修持「大幻化網」之「甚深勝義精華」及「靜忿生起明顯修法」，並且誦名迴向功德。**每位亡者均有獨立牌位接受淨障加持。**
- 為亡者附薦之親友 / 陽居功德主，每一名額可以索取入場券一張

各善信之款項，將用作學會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。

注意：香燭、冥鏹、衣包、紙紮等物，一律謝絕焚化。

(1) 香港及海外

- ☐ 支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
- ☐ 直接存款：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至 info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.
- ☐ 自動轉帳過數：請影印及填寫附頁之月供助印自動轉帳表格，連同閣下之聯絡地址、電話寄交本會地址：「香港柴灣常安街77號發達中心四樓」電話：(852)2558 3680，傳真：(852)3157 1144。

(2) 台灣 付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和訂閱表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914現已取消]。如有相關問題，敬請電郵 info@dudjomba.org.hk 信箱。台灣電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。

網址：<http://www.dudjomba.org.hk>

(甲) 修持「甚深勝義精華」及「靜忿生起明顯修法」加持亡者及為亡者供燈

名 額	超 薦 先 人	陽 居 附 薦 人	金 額
1	門堂上歷代祖先（可令陽居附薦人淨障）		\$300 / \$600
2	歷劫多生多世冤親債主（可令陽居附薦人淨障）		\$300 / \$600
3	所食所殺一切生命（可令陽居附薦人淨障）		\$300 / \$600
4	四川、緬甸等天災及禽流感等疫症死難眾生		\$300 / \$600
5			\$300 / \$600
6			
7			
總 計 TOTAL			

(乙) 向「中陰文武百尊」供燈及修法「加持」在世陽居者

名 額	供燈功德主（迴向只限一位姓名，可以「合家」）	金 額
1		\$300 / \$600
2		\$300 / \$600
3		\$300 / \$600
總 計 TOTAL		

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____ 索取法會入場券_____張

地址：_____



「皈依」儀式 及 觀音誕供燈法會

普傳生起光明之法 -- 供燈儀軌及釋尊咒

觀音誕供燈法會：2009年3月15日(星期日)下午三時 (無須報名，憑供燈收據參加，不限人數，額滿即止。)

「皈依」儀式：2009年3月15日(星期日)下午四時 (必須報名)

地點：「敦珠佛學會」會址「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」

「皈依」儀式由「敦珠佛學會」之指定導師 移喜泰賢金剛上師主持

「皈依」的意義：

1. 藏傳佛教的「皈依」，指皈依---上師、佛、法、僧。「上師」為「佛、法、僧」三寶之總集體。
2. 「皈」指「皈屬」，「依」指「依止」。成為佛陀之弟子，表示今後以「佛法」為主導思想，依從「上師」之指引及教導，「止惡修善」，進入「修行」道路，為脫離「六道輪迴」、免受無止境之諸苦而努力。
3. 藏傳佛教傳授「修行法要」的最重要，亦是最起碼的要求是必須先「皈依」上師、佛、法、僧。
4. 根據佛教經典記載，「皈依」後，「屬於」佛陀之弟子，若能 **依從及守護「戒律」---「五戒」及「十善」**，可得五千善神維護，免受三災八難、橫禍等。

申請資格：任何人士，願意成為佛弟子，有意學習「西藏密宗」之修行方法，必須先進行「皈依」儀式，方可成為「敦珠佛學會」之會員。「皈依」後之會員可以申請參加下列之課程：

1. 西藏密宗「昆盧七支靜坐法」
2. 「修心及修行」之初階教理及實修教授

申請方法：請填寫下列表格，寄回「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」或傳真至31571144

索取入會表格：

姓名	聯絡電話	傳真號碼	地址
		<input type="checkbox"/> 請傳真入會表格至_____	
		<input type="checkbox"/> 請郵寄	
		<input type="checkbox"/> 請傳真入會表格至_____	
		<input type="checkbox"/> 請郵寄	
		<input type="checkbox"/> 請傳真入會表格至_____	
		<input type="checkbox"/> 請郵寄	

西藏密宗 靜坐法

佛教之「靜坐」方法甚多，除了「顯教」的多種法門外，「密宗」之「毘盧七支靜坐法」，可說是獨樹一格，而且極具效力。因為「毘盧七支靜坐法」修持人體內之「脈、氣、點」，若於正確的指引下恆心修持，不單可保健康、去病延壽，更有助「即身/即生成佛」之身心修持。

根據「西藏密宗」之「修持次第」，必須修持至「二級灌頂」以上，方才有資格接受此一殊勝法要，因而以往是絕不公開的。

我們有幸得到紅教(寧瑪派)法王 敦珠法王二世之慈悲，因應末法眾生福薄慧淺、壽短多病，特別批准將此法要加以普傳，以利益眾生。

此課程之教授者 移喜泰賢金剛上師，為「敦珠佛學會」之創辦人及指定導師，乃 福德法幢(劉銳之)金剛上師之「傳承人」，並得到當今被公認為修持「大圓滿」已獲取最高證量，現年九十五歲之「紅教」依怙主 夏札(威操)生紀多傑(佛金剛)法王以兩封親筆信件認證，承認移喜泰賢為 福德法幢(劉銳之)金剛上師之傳承人。依怙主 夏札(威操)生紀多傑(佛金剛)法王同時亦是《敦珠新寶藏》之「法主」。

由於此「靜坐法要」非比尋常，為了可以長遠指導及方便調校修習此法的人，所以只限「敦珠佛學會」之會員參加，如非本會會員，可先申請「皈依」及成為「會員」。課程共分四堂，全部課程費用合共 \$400。(現為本會之會員，並且曾參加靜坐班者，欲重聽靜坐班之教授，可以半價申請參加。)

上課日期：「靜坐班」共分四堂，分別於2009年之

第一堂 5月9日星期六，晚上7:30pm - 9:30pm

第二堂 5月23日星期六，晚上7:30pm - 9:30pm

第三堂 6月13日星期六，晚上7:30pm - 9:30pm

第四堂 6月27日星期六，晚上7:30pm - 9:30pm

八號颱風或黑色暴雨警告時取消上課，補課日期將會另行通知。

上課地點：本會會址「柴灣常安街77號發達中心4/F」

報名方法：

請將「報名表」連同\$400劃線支票抬頭「敦珠佛學會國際有限公司」寄「敦珠佛學會」收。如非本會會員，可先申請「皈依」及成為「會員」。請連同申請「皈依」及「入會」表格一同寄予本會。* 查詢電話：25583680



「靜坐法」報名表

人數	姓名	現為會員/申請「皈依及入會」	聯絡電話	地址
1		<input type="checkbox"/> 現為會員 <input type="checkbox"/> 申請「皈依及入會」 <input type="checkbox"/> 請寄來「皈依及入會」表格 <input type="checkbox"/> 合乎半價申請參加的資格		
2		<input type="checkbox"/> 現為會員 <input type="checkbox"/> 申請「皈依及入會」 <input type="checkbox"/> 請寄來「皈依及入會」表格 <input type="checkbox"/> 合乎半價申請參加的資格		
3		<input type="checkbox"/> 現為會員 <input type="checkbox"/> 申請「皈依及入會」 <input type="checkbox"/> 請寄來「皈依及入會」表格 <input type="checkbox"/> 合乎半價申請參加的資格		

合共_____位 X \$400/\$200元 = _____元，直入戶口/支票號碼：_____

* 是否接受申請，本會保留一切決定權。

經幡風馬的功德



懸掛於本會會址內之經幡

「經幡」的藏文名稱為「風馬」（藏音「隆他」Lungta），是「密乘」用以「除障、開顯智慧、祈福、迴向功德」的一種善巧法門，可以對治業緣上的障礙。

分「紙風馬」及「布風馬」兩種，將「諸佛、菩薩、本尊」的「陀羅尼」（即「經文及咒語」），配以「摩尼寶（即「如意寶珠」）、寶馬」等圖案，書寫及印製在布上或紙上，懸掛或散播於山林、家宅、寺院…等多風處，隨風飄逸，尤如風中之馬，迅速帶走惡障，轉運帶來善緣，加持之力，乘風遍及所到之處，「風馬」之名由此而起。

由於「風馬」可以令十方一切眾生得蒙《佛法》之加持，眾善凝聚，因此懸掛或散播「經幡」，可以積聚無盡之善業功德，更可以迴向所祈願的人，令他們增長現世的福運。若遇惡緣障礙現前糾纏，亦得以重業輕報。

故此以「大悲心」，為利眾生而施放「風馬」，其福德無可估量。依照傳統方式，流年運勢差者，可藉由施放「相等於」（或多於）自己歲數的「風馬」，然後迴向祈福，可以增長福運，令事業順遂、所願成辦。

「風馬」的表義是「無畏的信心」，中央「寶馬」背馱一組三件的莊嚴寶飾代表「佛、法、僧」三寶。「經幡」的五種色彩，代表「五方佛」及「五大元素」（地、水、火、風、空），寓意五行循環往復，生命經久不息。「經幡」的四角印有「四瑞獸」及「三降諍獸」的形相或名字。「四瑞獸」中的「大鵬鳥」代表智慧、「龍」代表力量、「獅」代表無畏喜、「虎」代表信心。「三降諍獸」則表義和合共處的精神。

因此「藏傳佛教」認為，「風馬」是溝通世俗與靈界的通用媒介。在深層的意義上，「風馬」代表人的氣數和運道，或者五行。所以在靈氣聚集之處，例如神山、聖湖、廟宇、佛堂等，掛置印有「經文」和祈求護佑等願望的「風馬」，隨風吹送，有利於願望的傳達和實現。喜慶時張掛「風馬」，可祈求「天、地、人、畜」吉祥和諧；新帳、建屋、入伙時張掛「風馬」，可以驅災、避禍、求平安；親友遇障、有病、臨危時，張掛「風馬」，可以祈求解障脫險；山河路口張掛「風馬」，可望舟車無礙；殮葬時張掛「風馬」，可以為亡靈積聚福德，寄託哀思；修行或閉關時張掛「風馬」，可以高速增長智慧、提高悟性、祈請護持等等。

為方便信眾祈願，本會特別在會址內為信眾掛置及加持「經幡」，歡迎隨喜功德。

付款辦法

(1) 香港及海外

- 支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
- 直接存款：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台灣 付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」（銀行代號012）仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914現已取消]。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。



綠度母經幡
(所求疾速圓滿)



蓮師心咒旗幡
(一切所求如願)



蓮師如意成就壇城
經幡(除障如願)



四臂觀音心咒旗幡



長壽佛經幡
(增長壽命)



格薩爾王護法經幡
(護持世出世法)



蓮師經幡



六字大明咒旗幡



金剛薩埵經幡
(消除業障)



文殊菩薩經幡
(增長智慧)



文殊(智)、觀音(仁)、
金剛手(勇)三依怙
經幡



咕嚕咕咧佛母經幡
(增加人緣)



藥師佛經幡
(消災延壽)



風馬

掛經幡表格 (若果表格不足夠填寫, 煩請用紙依照格式填寫寄回本會, 謝謝!)

數目	迴向姓名及願望 「經幡」之上會寫上 迴向姓名及願望(15 個字以內)	經幡類別 懸掛期滿之「經幡」本會代為火化	掛經幡月份 (請刪去不適用者) ，捐款\$500贈送 「於本會會址掛 經幡三個月」，	銀碼	合計
		<input type="checkbox"/> 六字大明咒旗幡 <input type="checkbox"/> 蓮師心咒旗幡 <input type="checkbox"/> 文殊(智)、觀音(仁)、金剛手(勇)三依怙經幡 <input type="checkbox"/> 金剛薩埵經幡 <input type="checkbox"/> 長壽佛經幡 <input type="checkbox"/> 藥師佛經幡 <input type="checkbox"/> 咕嚕咕咧佛母經幡 <input type="checkbox"/> 文殊菩薩經幡 <input type="checkbox"/> 格薩爾王護法經幡 <input type="checkbox"/> 五色風馬(流年除障祈福用, 五色當一張計) <input type="checkbox"/> 蓮師經幡(有五色, 每色當一張計) 選擇 <input type="checkbox"/> 白(息災) <input type="checkbox"/> 藍(健康) <input type="checkbox"/> 黃(福緣) <input type="checkbox"/> 紅(長壽) <input type="checkbox"/> 綠(如意) <input type="checkbox"/> 四臂觀音心咒旗幡(有五色, 每色當一張計) 選擇 <input type="checkbox"/> 白(息災) <input type="checkbox"/> 藍(健康) <input type="checkbox"/> 黃(福緣) <input type="checkbox"/> 紅(長壽) <input type="checkbox"/> 綠(如意) <input type="checkbox"/> 綠度母經幡(有五色, 每色當一張計) 選擇 <input type="checkbox"/> 白(息災) <input type="checkbox"/> 藍(健康) <input type="checkbox"/> 黃(福緣) <input type="checkbox"/> 紅(長壽) <input type="checkbox"/> 綠(如意) <input type="checkbox"/> 蓮師如意成就壇城(有五色, 每色當一張計) 選擇 <input type="checkbox"/> 白(息災) <input type="checkbox"/> 藍(健康) <input type="checkbox"/> 黃(福緣) <input type="checkbox"/> 紅(長壽) <input type="checkbox"/> 綠(如意)	掛經幡月份(農曆) <input type="checkbox"/> 正月 -- 三月 <input type="checkbox"/> 四月 -- 六月 <input type="checkbox"/> 七月 -- 九月 <input type="checkbox"/> 十月 -- 十二月	_____張經幡 x \$500	\$
總計 TOTAL					\$

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款, 敬請各位善信直接聯絡本會, 或者直接郵寄表格至本會會址。

捐款收據姓名: _____ 聯絡電話: _____

地址: _____

「藏傳佛教」公開講座

事師五十頌

本會導師啤嗎哈尊阿闍黎在過去數年分別宣講“空性 - 非空非有”、“一切唯心造”、“生與死的奧秘”、“業力不可思議”、“顯密實修課程”等重要教授，深入淺出，畫龍點睛地介紹了《佛法》的基礎及精華所在。為了令求學之善信可以進一步、有系統地從「顯」入「密」，具足「正見正知」，實修《佛法》，「敦珠佛學會」特別在2008/2009年舉辦「事師五十頌」之講解，此課程以「如何承事“上師”以積聚功德、求取教授、鞏固修行、避免因輕視“上師”而犯戒、如何憑藉“上師”之指引而獲得成就」為主綫，協助善信踏上正確的修行道路，順利「脫離輪迴」，歡迎各界人士參加。

教授者

移喜泰賢金剛上師
啤嗎哈尊阿闍黎

費用全免

日期及參加資格

第一堂：2009年1月10日	星期六晚上7:30pm
第二堂：2009年2月7日	星期六晚上7:30pm
第三堂：2009年3月7日	星期六晚上7:30pm
第四堂：2009年3月28日	星期六晚上7:30pm
第五堂：2009年4月18日	星期六晚上7:30pm
第六堂：2009年5月16日	星期六晚上7:30pm
第七堂：2009年6月20日	星期六晚上7:30pm

課程安排

7:30pm-9:00pm 錄影播放及講解：任何已報名之善信，均可參加。
9:00pm-10:30pm 傳授教法及接見「因乘會員」（只限會員參加）

地點

本會柴灣會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

參加辦法

請填寫下列表格寄回「香港柴灣常安街77號發達中心4/F，敦珠佛學會收」。

姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

Email：_____ Fax：_____

註：

在講座當日四時，如天文台仍懸掛八號或以上颱風訊號，紅或黑色暴雨訊號，該日之課程將會取消，順延至下一堂繼續。

查詢電話：(852)25583680 Fax: (852)31571144

Email: info@dudjomba.org.hk

Website: http://www.dudjomba.org.hk

按標題可到目錄

中文版：

近代具眾多「授記」之大成就者
依怙主 夏札(威操)法王記實(十五)

沐恩弟子移喜泰賢、啤嗎哈尊敬撰

8-9

生死的奧秘：瀕死體驗的意義(二十)

《西藏度亡經》對死後第一階段的詳細分析
死後能量轉變影響「心識」投射的各種現象
「臨終景象」的奧秘所在
「光明」與神的產生原因

啤嗎哈尊阿闍黎

10-18

智慧的運用：智慧的修行方向(二十)

禍福的互轉要訣
如何培育出高質素的「覺性」
延續「覺性」的因緣

啤嗎哈尊阿闍黎

19-25

祖師傳記：蓮師八變(七)之“啤嗎森巴華”(13)

移喜泰賢金剛上師

26-29

法之精華：「空性」--- 非有非空(十五)

啤嗎哈尊阿闍黎

30-31

聖地巡禮：佛陀進入「大般涅槃」之聖地：拘尸那羅(上)

生紀札西

32-36

佛菩薩的功德：「藥師佛」的奇妙功德(5)

啤嗎旺迦

37-38

正月「神變月」的功德

啤嗎哈尊阿闍黎

39-41

印經的功德

敦珠佛學會

42-43

敦珠佛學會出品

44-45

請購各期「蓮花海」表格

46-47

「蓮花海」雙月刊之「港台澳」各大代售處

48-49

英文版：

The Contemporary Mahasiddha with Many Prophecies : Our
Lord of Refuge, His Holiness Chadrak Gyendun Rinpoche (15)

by His Holiness' Humble Disciples Yeshe
Thaye & Pema Lhadren

51-53

The Profound Abstruseness of Life and Death: The Meaning of
Near-Death Experiences (20)

Detailed Analysis of the First Stage After Death in the
“Tibetan Book of the Dead”

by Vajra Acharya Pema Lhadren,
translated by Simon S.H. Tang

54-65

Various Phenomena due to Projections of the “Mind” under
Influences of Posthumous Transformation of Energies
The Abstruseness of the “Scenes at the Moment of Death”
Reasons for the Causes of “Brightness” and Gods

The Application of Wisdom: The Wisdom in Directing One's
Dharma Practice (20)

The Key in the Mutual Transformation of Good and Bad
Fortunes

by Vajra Acharya Pema Lhadren,
translated by Amy W.F. Chow

66-76

How to Nurture “Awareness” of High Quality

The Causes and Conditions for the Continuity of “Awareness”

“Emptiness : Neither Existence Nor Voidness” (15)

by Vajra Master Yeshe Thaye

77-79

Form For Donations, Subscriptions & Mail Orders

80

近代具眾多「授記」之大成就者

依怙主 夏札(威操)法王記實(十五)

沐恩弟子移喜泰賢
啤嗎哈尊敬撰

南無咕嚕啤(皈敬上師)

於 依怙主如意寶之蓮足前頂禮！

豹登渣威喇嘛千諾！

具德根本上師請眷顧我們，並以身
語意加持我們！

噯瑪吽！

奇異哉！真稀有難得啊！

無盡悲智以匡扶正法

另一位現時受依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王所匡扶的轉世是噶妥司徒仁波切第六世。其為依怙主 敦珠法王第二世之孫兒。扶持之原因是當一九七六年，此轉世剛出生時，依怙主 敦珠法王第二世邀請依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王前往醫院為嬰兒灑淨及加持，並親口向依怙主 威操仁波切言明此嬰兒為「噶妥司徒」仁波切第五世之轉世。一九八七年，依怙主 敦珠法王第二世圓寂後，依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王為圓滿其願望與及不辜負其認證，仗義施以援手扶持噶妥司徒仁波切第六世。

不慕名聞利養

依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王以「無執染之心」行諸大行。不為富貴所淹、不懼權勢氣焰、不受污染供養、不事名位爭奪、不入僧團之議、不論激辯之爭。而眾所周知的是只留駐印度、尼泊爾、不丹、錫金一帶。

曾有人邀請前往西方、台灣等地弘法，均婉然



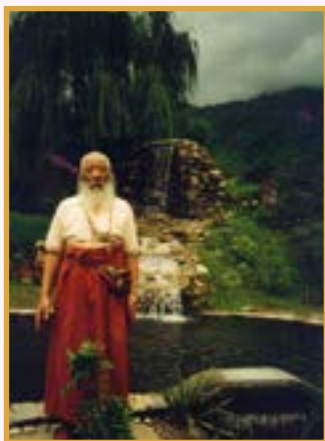
依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王

拒絕。其理由相信是前往該等地方之仁波切甚多，無須再行前往。另一原因相信是考驗求法者之誠意，不畏旅途遙遠，為尊重「上師」及「法」而前往求法，而並非勞駕高齡「上師」前往。

依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王一生喜愛大自然，依山而居。由於尼泊爾、不丹、印度、錫金等地，擁有無數聖境，全屬大自然景色。相信亦是依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王留駐原因之一。還有山區的善士們，眾閉關中心之修士等，皆以依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王為他們一生修持之對象，不願一刻遠離。故此，除非為



噶妥司徒仁波切



依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王

放生或某些特別原因，不遠走其他國家，已成為依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王之特點。

著作等身

依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王之著作甚多，但輯集行世的暫時只有四至五函。其著作廣含：傳授、經典、密續及論著，以嚴謹之文法、邏輯之推理、與「心要、口授」之滲入作闡述，引導深層之理解。簡而言之，**其著作擁有著名及權威論著之一切特徵。**

這些著作包括：對批評之反駁、神聖中心之歷史、讚頌、直接教授、大圓滿口耳傳授等之蒐集，圖書目錄、佛教史、儀式及執行儀式之指示、精深習定之忠告、覺悟事業之修習、金剛舞；有關曼陀羅之尺寸、音樂；有關儀式之三種元素、製造食子、吹樂器及敲擊樂等等題材。



夏札法王之最新近照

歸結

依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王一再敦促所有修行人，必須「嚴守三昧耶戒」(誓句)。此為修持密乘能成就之必要條件，極為重要。缺乏則所修一切法，皆變成「徒勞無功」。

依怙主 敦珠法王二世在其《成就山法精華》有如下之開示：【請問在那一處曾經說過，你只要為那些有錢財、有權力及有威嚴、而又有很多僕從

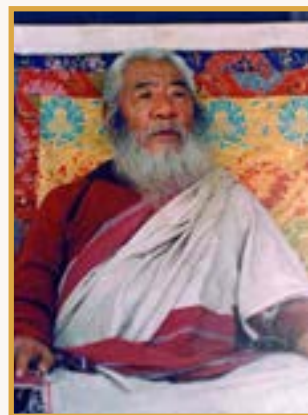


依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王(右)

依怙主 多竹清法王(左)

的重要「上師」，而去守護「三昧耶戒」，卻不需要為那些很謙虛的「上師」，如叫化子般的修行者一樣，來守護「三昧耶戒」呢？無論如何，你一定要了解那些**利害的重點**，因為只是呆鬆不做事，是於事無補的。那麼，這些守護「三昧耶戒」，是為了「上師」，抑或是為了自己的利益呢？如此，你應三思：如果只是為了「上師」的利益，則你可以立即忘了它吧；但若然是為了你自己，則不守護「戒律」，便猶如把灰燼向自己頭上撒去一樣。**(意指「自我 蔑」)……無論在任何時候，皆要記鬚三件事情：佛法、「上師」及一切有情。**因此你不要在思想上，與行為上互相矛盾。不要與那些瑜伽士或僧伽競爭。守口如瓶、控制思想，此是最重要的。否則你便是**作繭自縛**了。】

依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王的一生事蹟，帶有很多**啟發性之意義**，亦斷除無數之疑問與爭辯。一個活生生之真實個案，清楚而顯淺地告知我們，何謂真正之修行。告之我們何者應為，何者不應為。於「取」與「捨」之間，再無疑問。……(待續)



依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王

瀕死體驗的意義（二十）

啤嗎哈尊阿闍梨

上文提要

上一期的「瀕死體驗的意義」一文，提到一個能夠詳細顯示死時感覺與危機所在的個案，可以為必經死亡階段的眾生提供一系列較為全面的具體認知與準備守則，以減輕亡者面對死亡時的手足無措與失陷危險。在重溫這個個案的同時，亦會更詳盡地以《西藏度亡經》的示作出相互對照的分析。

個案二十一：

台灣的鍾姪小姐，是一位爬山健將，亦是一位教授瑜珈的老師，一向的身體健康都是十分良好的。但大約在2000年至2007年期間，台灣的鍾姪小姐卻無故出現先後四次「起死回生」的「瀕死體驗」。

其中一次，發生在一個「超度」亡者的法會上。事緣她的朋友有兩個弟弟，同時死於車禍，但因為家裏只信奉「基督教」，不方便舉辦「佛教」的「超度」法會，唯有拜託她代為辦理。就在這個「超度」的法會裏，她因為突然的「休克」而發生「瀕死體驗」。

在「休克」之前，由於她在16年前已經開始信奉「佛教」，有靜坐及持咒的習慣，所以感應到她朋友的兩個弟弟，都有到來參加法會，但所帶持的能量十分混亂。這種混亂的能量現象，顯示這兩位亡者身處的環境不太好，而且情緒波動，所以引至帶持的能量十分混亂。



鍾姪女士接受敦珠佛學會訪問時攝1



鍾姪女士接受敦珠佛學會訪問時攝2

鍾姪小姐開始「休克」時，感覺有一個好像大鐘一樣的東西，由頭頂向下罩下來，之後聽覺變得很靈敏，聽到「嗡」聲。這種「嗡」聲的聲浪實在太大，大至好像要震碎她一樣，直至震到她倒下來，而所有的觸覺都變得很敏感。

由於她之前的「瀕死體驗」都發生在獨處的地方，旁邊不會有人觸碰她，所以她並不知道死時被人觸碰，會產生極大及極難忍受的疼痛。由於她當時已經進入「死亡的程序」，失去一切反

應的能力，無法阻止在法會上的人去拉扯及急救她。因此她到那一刻才知道，死時被觸碰，會產生極大及極難忍受的疼痛。不過**一切都已經太遲了**，她只可以接受這種痛苦。這亦是一切未經有關訓練及知識的人所**必須面對**的其中一種危險。

此刻的她感覺身體開始分解，固體被融化成水。身體的所有孔道，都正在流出體液。肛門及所有器官，好像要掉下來一樣。水份都流出來，感覺好像山崩地裂一樣，之後體一直下降，感覺愈來愈凍，寒風陣陣。

《西藏度亡經》對死後第一階段的詳細分析

《西藏度亡經》將死亡分成三個階段，「中陰」是描述這些階段的專有名詞，意指「過渡的時期」。這三個由死亡至重投新生的過渡階段，分別是

1. **臨終中陰**—「萬物/眾生」的「解散及還原過渡期」
2. **法性中陰**--「萬物/眾生」的「凝聚及重組過渡期」
3. **受生中陰**--「萬物/眾生」的「投生定型過渡期」

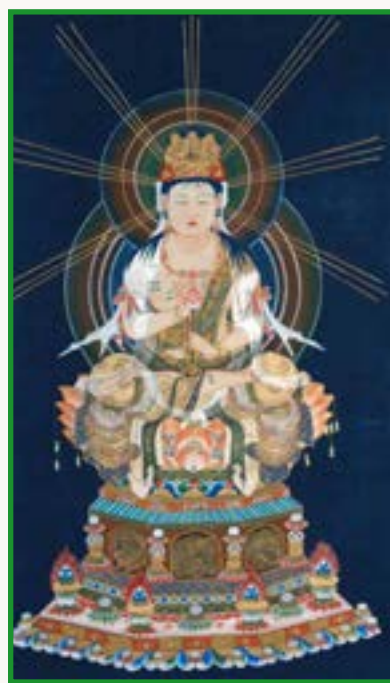
上述鍾妣小姐的個案，主要是描述「臨終中陰」的前半段經驗。其中的內容，十分細緻，也極為接近《西藏度亡經》的描述。「臨終中陰」可以細分為下列幾個步驟：

「臨終中陰」的細分 --

1. **「四大分離」與「臨終的景象」**-- 物質身體衰弱的程度進入崩潰、逐步分解、及停止運作的狀態，稱為「四大分離」(請參閱「蓮花海」第八期「瀕死體驗的意義」一文)；精神狀態則受物質身體崩解的影響而由外向內逐步收攝，令臨終者產生幻覺，形成一些「臨終的景象」，稱為**外在及粗的「收攝融入」**；
2. **「血 三滴」**-- 當身體陷入極度衰弱時，呼出的氣會多過吸入的氣。到最後氣力盡時，因無法再吸入氣體，只有呼出，內弱外的氣流產生壓力，令血液聚於「心輪」的「生命脈」。最後聚的三滴血，亦是**最後呼出的三道氣**之時。由於此時毫無吸氣，只有

呼氣，已到氣力之盡頭，所以呼出的氣**極長**，之後斷氣，稱為「血 三滴」；

3. **「外呼吸」終斷**-- 能量衰弱至不足以支持呼吸，因而斷氣，令「外呼吸」終斷。雖然外在的氣體停止與體內的氣體互相交換，但身體的內部器官及細胞之間的氣體交換，稱為「內呼吸」，仍未即時終斷，進入逐步衰微的狀態，形成另一種層次的「臨終景象」；
4. **「心性」被釋放及還原**-- 「外呼吸」終斷後的20分鐘左右(擅修「氣功」者例外)，由於內在氣體大量外泄，受體外的大氣壓力影響下，「精神身」與肉體分離，而「精神身」的最原始狀態，稱為「心性」，在體內被釋放而出，稱為**內在及細微的「收攝融入」**；期間亡者會失去知覺，經歷昏迷狀態。
5. **「母光明或地光明」出現**-- 亡者會從昏迷狀態中甦醒，體內之「心性」，又名「佛性」，本屬「無色、無味、無形態」的一種體性，被釋放後在體內進行**能量轉變**時，會以光明的狀態顯現。在**最初的轉變階段**時，其「光明度」猶如「黎明初現」，稱為「母光明或地光明」。因此亡者從昏迷狀態中甦醒時，會見到此一狀態的「光明」，猶如黎明晴空。由於是第一次出現，是最完整的，因此屬於100%顯露的高度清純「覺性」。此「光明」並非物理的光線，是自身「本來的佛性覺悟智慧」自然光明，是**一切萬物的基本和內在本質，永遠存在、不會被毀滅及減損**，但卻深藏不露，直至死後才被



觀世音菩薩



救八難度母

釋放而出。到死後投生時，此「心性」會與物質性的身體再次連結，然後被禁錮在體內（「心性」，又名「佛性」或「本性」，意即本身原本擁有，最清明的覺性。請參看「蓮花海」第四及五期「瀕死體驗的意義」一文）。

6. 「母光明或地光明」的錯失與「第一個捷徑的入口」 - 一般對「母光明或地光明」並無認識，又不懂運用的眾生，會錯失此「心性」出現、正值轉化關鍵期的階段，無法於此刻最易成就「法身佛」的階段（請參看「蓮花海」第四及五期「瀕死體驗的意義」一文，有關「法身」的詳細解釋），回復最原始的大能力，亦即是無法回復「與生俱來」的無限潛能，以擺脫不斷投生輪的引力。若果能夠在此刻適當運用「母光明或地光明」，可以成就「法身佛」，從此擺脫不斷投生輪的引力，所以此刻可以稱為「第一個捷徑的入口」。由於成就「法身佛」非常困難，要經歷漫長而困苦的修行，時間可以長至無盡的多生多世，所以這種方法及此刻的運用，被稱為「捷徑」。如果錯失，就會進入下一個步驟。
7. 三日半的分解程序- 一般眾生都要經歷三日半至四天的時間，肉體的內部分解及衰弱程度，才會正式部份停止，但各種細胞的微細內部例如分子、粒子間運行而形成的磁場，

仍未完全停止。因此亡者的「精神身」，要等待這種磁場的牽制力減弱至適當時候，才可以離開肉體，大約要三日半至四天的時間。即使「精神身」提前離開肉體於靈界遊盪，仍受肉體發出的磁場力所影響，有一條「能量」連繫（請參看「蓮花海」第二及三期「瀕死體驗的意義」一文，有關「能量」的詳細解釋），令亡者的覺知與自由度受到影響。

8. 第二次「母/地光明」的出現 -- 在「臨終中陰」的尾段，會出現第二次「母/地光明」，但「法性(覺性)」已不及第一次的高，此刻並無第一次「母/地光明」出現前的昏迷現象，而是一直保持清醒，直至第二次「母/地光明」的出現。如果錯失，就會進入下一個步驟。
9. 「精神身」正式離開肉體- 「精神身」由肉體的其中一個孔道正式離開肉體。由於受到個人「業力」與各類精神領域磁場的影響，由肉體的那一個孔道正式離開肉體，代表亡者當時與那一類的精神領域最接近，亦即是最有可能投生於該處。除非懂得運用與此有關的修行程式及有效的「心力」導向，否則難以扭轉乾坤。跟據《雜寶藏經》說：【頂聖眼生天，人心餓鬼腹，旁生膝蓋離，地獄腳板出。】意思指由頭部頂門或眼睛等孔道離開肉體，將會投生於「天界」；由心臟等孔道離開肉體，將會投生於「人界」；由腹部離開肉體，將會投生於「餓鬼界」；由膝蓋等下身的孔道離開肉體，將會投生於「畜生界」；由腳板等孔道離開肉體，將會投生於「地獄界」（「業力」即「引力」，「業力」網絡：由於以往多生多世「善或惡」的行為，形成自己內心及受影響的其他人之「心力」互相糾纏，成為互相影響的「引力」網絡，稱為「業力」網絡。請參看由「敦珠佛學會」出版的「業力不可思議」光碟）。
10. 進入另一新的階段- 「法性中陰」的階段，「臨終中陰」的階段正式結束。

死後能量轉變影響「心識」投射的各種現象

如果以鍾姪小姐的個案為例，可以更細緻地勾劃出「臨終中陰」的前期境。鍾姪小姐開始「休克」時，感覺有下列幾點：



1. 大鐘壓下
2. 黑霧出現
3. 耳及觸覺突然變得很敏銳
4. 被人碰一下都痛得要死
5. 感覺肛門及器官脫下
6. 各孔道出水
7. 見到靈界的人

這個個案對比於《西藏度亡經》描述「地、水、火、風」四大元素分離時的情，究竟有何差別及相同之處呢？且看下列圖表

所要經歷之程序	受干擾之程度
地 -- 代表	感覺全身骨骼散開，十分痛苦。
A. 固體物質的分解：骨骼、肌肉、細胞等一切固體的物質，開始衰敗分解。	亡者產生一種被重物壓的壓迫感，覺得軟弱無力，被碰一下都很痛。
B. 地收入水時 -- 失去活力的固體物質分泌出液體。	耳根過度敏感會聽到巨響。 景象變成土黃色，涉及的形象都與崩塌、潰散、流失有關。 亡者有時會見到閃閃微光的縷縷霧。

鍾姪小姐感覺有大鐘壓下，是因為呼吸減弱後產生氣壓效應，身體的內部抗壓能力衰弱，被外界的氣壓壓迫至像要被壓碎一樣。神經系統的氣體保護層因為身體的衰弱而散失，令各種觸覺變得外露而敏銳，加上「精神身」與肉體進入分離狀態，「覺知」不單由肉體的神經系統及各渠道收集資訊，亦加入「精神身」的另類非物質「覺知」能力。雙重接收的觸覺能力，令敏感度增很多倍，例如：微聲變成巨響、微壓變成巨壓、微觸變成擊打。

由於生起另類非物質的「覺知」能力，所以鍾姪小姐同時聽到人間及靈界的不同聲音。鍾姪小姐在接受「敦珠佛學會」的訪問時提到，在逐步進入靈界的同時，發現來自人間的聲音亦逐

漸變弱，而靈界的聲音則逐漸變得而清晰。當逐步回到人間的同時，來自靈界的聲音亦逐漸變弱，直至消失，而人間的聲音則逐漸變得而清晰。

鍾姪小姐見到黑霧的出現，只差未有提及見到閃閃微光。通常「瀕死體驗」者進入靈界時，都有霧的出現，正符合《西藏度亡經》的描述，當固體物質轉變成液體的時候，亦即是被稱為「地收入水」的時候，亡者會見到縷縷霧。霧與閃閃微光，都是固體化成液體時，能量轉變對亡者的「覺知」所產生的影響，是能量轉變影響「心識」投射的一種現象。

鍾姪小姐提及被人碰一下都痛得要死，其中的痛楚實在令人難以承受，比生前的痛楚激烈很多倍。她清晰地表明，並不贊成死後的「器官捐贈」，因為死後被人觸碰的痛楚非常激烈，會令亡者生起憎恨心。若果負面能量過劇，會令亡者下墮投生極差的痛苦環境。

畢竟活人的「器官捐贈」，會受到人道的對待，有麻醉劑減低痛楚。而死人的「器官捐贈」，由於現世眾生的知識領域狹隘，只接受「人死如燈滅」的片面概念，不會理解死後被人觸碰的激烈痛楚程度，更加不會有減低痛楚的措施。亡者受到痛楚沖擊的時候，後悔已晚。鍾姪小姐的個案，正好是一個鐵證。

「器官捐贈者」善心的果報，將來必定會出現，但肯定不會是當時。被刀割切肢解的人會感到劇痛，死後即時被割其痛加劇很多倍，劇痛會令人生起憎恨心，這是自然反應。而憎恨心的生起，所產生的惡性業力，既為當時生起即時的惡報，亦引伸未來的惡報，其殺傷力難以估計。因為憎恨心會引發亡者「業力組合」內已積存的惡性種子，即時生起惡報，是燃點火燒連環船的火種，令新的與舊的惡報連珠炮發地生起。

為了解現世的器官移植問題，似乎積極勸導在生的人作出「器官捐贈」，與及積極協助以「幹細胞」進行「器官培植」的科學研究，比積極勸導死後「器官捐贈」更為符合人道主義。因為亡者一旦即時生起惡報，會投生往惡劣的精神領域，而且通常都要經歷極之漫長的時間才能夠脫離。原因是身處惡劣環境的眾生，於極苦時的恐怖感與憎恨心，會為自己不斷製造「惡業」困局而不自知，形成惡性循環。「一失足成千古恨，回頭已是億萬劫」（「劫」指一段時間，一劫等於宇宙經歷一次「成、住、壞、空」所需的時間）。

所以究竟是為了救助現世者延續此生的短暫數十年生命，抑或是犧牲亡者的**投生契機**，令其長陷痛苦**億萬劫**呢？就視乎現世者的**知識領域有幾**了。若果他們都認為「人死如燈滅」；都認為死者的器官細胞未死，可以移植運用，但亡者的感官細胞是否已死、是否會感到痛楚**則不用理會**，還大聲疾呼地說這樣做才是「真愛心、真慈悲」，那真的不如請這位真慈悲的無知者**在生前**就實踐他的真愛心，捐他自己的可捐器官，與及在死後也「器官捐贈」，試一試死後是否真的一如鍾好小姐的經歷與體驗，痛得難以忍受了。

其實這些人**都是矛盾的**，既然相信死者的器官細胞未死，可以移植運用，為什麼不相信死者的感官知覺同樣**未曾死絕**，仍然起作用呢？是否死了的人不懂得表達，所以可以**不理兼忽視**呢？如果說，有善心的人，有「捐贈器官」的心理準備，不怕痛，那麼又如何確保**一般**善心「捐贈器官」的人，可以扭轉「痛楚易生憎恨心、抗拒心」等**負面情緒的自然反應**呢？他們是否都是釋迦牟尼佛再世，不怕「捨身餵虎」的痛楚呢？

鍾好小姐為了進一步協助後世的人，積極教授**忍受痛楚**的禪法訓練，希望他們在死後對無可避免的痛楚有更好的應變能力。但這個並非最佳的方法，因為「苦修」不是解脫之法，亦非直接「對題」的修行方法。西藏密宗在「四大分離」時如何應付及運用作為修持以協助解脫，有**獨特的修持法門**。

鍾好小姐感覺肛門及器官好像掉下來一樣，各孔道都流出液體，很髒。這種情況，普遍出現在臨終的人。如果你到醫院走一趟，訪問那些經常處理剛剛去世者屍體的醫護人員，你會十分了解鍾好小姐所描述的情，有**多麼的失控、無奈、尷尬**。



彌勒菩薩



釋迦牟尼佛

當「精神身」與肉體開始進入分離程序的時候，最接近靈界邊緣。因此很多「瀕死體驗」者都有不同的靈界見聞。鍾好小姐也不例外，她見到集體進入某個精神領域的詭異場面。上述幾點，**完全符合《西藏度亡經》**有關「地」的描述，足證「死後世界」是一種事實與學問，必須學習。

所要經歷之程序	受干擾之程度
水	亡者感覺十分潮濕，
A. 液體物質的分解 ：體內的液體從所有體內組織的細胞中排出	景象變成灰白色 涉及的影象都與洪水圍困、泛濫、溺水有關 見到飄動的「陽燄」
B. 水收入火 --體內的液體開始蒸發	

如果以「水」的分解作為對比，鍾好小姐的個案內容亦大部份符合**《西藏度亡經》**的描述，只是鍾好小姐並未見到陽燄的出現，也可能是並未留意。

所要經歷之程序	受干擾之程度
火	亡者感覺灼熱的燃燒，
A. 熱量與能量的分解 ：體內的熱量與能量從所有體內組織的細胞中排出	景象變成紅色， 涉及的影象都與烈燄迫身、火山爆發、困焗有關。
B. 火收入風 --熱量隨體內空氣流出體外	見到閃閃的螢火在跳躍 之後感覺熱量散失，逐漸冰冷

在鍾妤小姐的個案內容裏，並未出現有關「火」的分解，顯示鍾妤小姐進入死亡程序的程度，並未達至較深的層次，其體溫的流失並不急速。

所要經歷之程序	受干擾之程度
風	亡者會感覺狂風怒吼、雷暴轟耳
A. 氣體的分解 ： 體內的氣體逐漸停止運作及流散	景象變成淡綠色， 涉及的影象都與狂風襲體、暴風捲物、氣悶有關。
B. 風收入識 --「意識」反射出各種幻境，由於風的關係，令「意識」的反射陷於狂亂	亡者有時會見到被風吹動的燈火在搖搖晃晃，

在鍾妤小姐的個案內容裏，並未出現有關「風」的分解，證明鍾妤小姐進入死亡程序的程度，只有「地」進入「水」的程度，並未達至較深的層次。所以鍾妤小姐的「瀕死體驗」內容，只有「地、水」的分解特徵。

但真正進入死亡的人，就必定會感受到所有的情，因為這是物理變化的正常現象。即使並未斷氣的臨終病人，在一些「臨終的景象」中，亦已預先見到，顯示他們的「四大分離」程序，正在高速進行。

如何界定「死亡的定義」

如何界定「死亡的定義」呢？這是宗教界與醫學界一直爭論的焦點。「四大分離」程序的深淺程度不同，可以對生理及心理產生不同的影響，從這個層面來看，你會發現「死亡的定義」並不是一件簡單的事。



釋迦牟尼佛

究竟何時才可以割除器官以作移植，何時才是真正的死亡，**四十年來一直在爭論**。在2008年10月2日，一份名為《經濟學人》的西方權威學報，發表一篇名為「噢，死亡，何時是你的刺痛？」的文章。其中報導有關「死亡的定義」及「捐贈器官」的**最新爭論點**。（讀者若想進一步了解此篇報導，可參閱“The Economist”，“O death, when is thy sting?”，October 2nd, 2008; 其網址為：http://www.economist.com/science/displayStory.cfm?source=hptextfeature&story_id=12332939）

為什麼會有這篇文章的出現呢？由於在2008年，於梵蒂岡出版的一份報章中，刊登了一位於羅馬La Sapienza大學任教之宗教歷史學家Dr. Scaraffia的文章，**引起一場激烈的辯論**。Dr. Scaraffia同時亦是意大利全國之「生物道德委員會」之成員。辯論的內容**牽涉各階層的利益**，備受關注。《經濟學人》知道在2008年11月，於羅馬的梵蒂岡，會舉辦一個有關「捐贈器官」的會議。為了在會議前引起社會大眾更廣泛的關注，特別以「噢，死亡，何時是你的刺痛？」為題作出報導。

Dr. Scaraffia的文章內容，為什麼會引起一場激烈的辯論呢？因為文章內容提及由於近世人體器官的需求量大增，醫生們備受壓力，要將**世界公認**的「生與死的定義及界」加以改變，**將界提前**，以便取得更具健康狀態的器官用作移植。「**將界提前**」的意思是提前認定亡者已死亡，將來**全世界**的國家都可以跟據此新的標準**合法地提前**割除器官。

為了引起各界的關注，亦為了**保障**以善心「捐贈器官」的人，**其利益不會受到漠視及損害**，**一場激烈的辯論因此而起**。似乎生人的利益，愈來愈受到重視及關注，而**即將死亡的人**，由於**身懷寶物——器官**，因而被世人所窺視，亦令即將死亡的人，其「應被保障的利益」被進一步剝削。在功利主義為重的社會裏，大多數人的利益勝於少數人的利益，「捐贈器官」的善心人，無法保障自己的利益。在世人的無知、貪婪、得寸進尺的進迫下，「捐贈器官」者將**難逃「痛得更快」的浩劫**了。

「臨終景象」的奧秘所在

究竟負面的「瀕死體驗」(Negative Near-Death Experiences)，與「臨終時」所見到的惡劣景象，其產生的原因，是否一樣呢？在第八期



一葉觀音

「蓮花海」的「瀕死體驗的意義」一文中，提到一些「臨終的景象」，在別的宗教亦一樣出現，有一些同樣訴說“被光明圍住，見到耶穌、瑪利亞前來迎接”。為什麼會這樣的呢？

究竟「臨終的景象」代表什麼現象呢？見到壞的景象又是否代表後果堪虞、結局悽慘呢？為什麼在第8期中描述的廿五名修行者都用同一種修行方法，而且同樣地團結及勤力修行，但是卻仍然出現各種不同的、壞的「臨終景象」呢？究竟是那一方面出現了問題呢？別的宗教一樣有「神」來迎接，是否一切宗教，都具有同樣的效力呢？究竟如何修行，才可以確保「臨終的景象」是好的呢？如果出現壞的「臨終景象」，有沒有救急的方法呢？

由於每一個人的精神狀態及體質不同，生理亦各異，所以在臨終時，「地、水、火、風」四大元素分離的速度及變遷程度亦各有不同，故此形成不同的「臨終景象」。但無論是斷氣前見到，抑或是斷氣後才見到，都只是四大元素分離的速度問題，遲早都會見到。

所以在第8期中描述的廿五名修行者都用同一種修行方法，而且同樣地團結及勤力修行，但是卻仍然出現各種不同的、壞的「臨終景象」，這是因為廿五名修行者的精神狀態及體質不同，生理亦各異所形成，並非修行方法與是否勤力的問題，更加與信奉何種宗教無關。所有人都一定會遇到由於「地、水、火、風」四大元素分離而形成的影響，只是遲與早及深淺程度的問題。

精神狀態差的人，受「心識」的影響程度更深。「心識」受四大元素分離的影響，會產生很多幻境，因此要確保「臨終的景象」是好的，除非懂得修持西藏密宗的「轉化幻境」修持法，包括一些「忿怒尊」的修持，則什麼大火、洪水幻境，都只會是好的修持之境，對亡者只有好的影響而沒有壞的影響。

所以如果出現壞的「臨終景象」時，不用驚慌，這是自然現象，並不代表後果堪虞、結局悽慘，只是「四大分離」的速度快了點而已。但若果被嚇至精神混亂，救急的方法是以他最相信的人或宗教，安撫他的情緒，將他扶回正面而積極的方向。雖然並不是徹底的救助，也總比令他陷於驚慌的好。

「光明」與神的產生原因

「光明」是「臨終中陰」其中一項會出現的境象，也是自然現象的一種，所有人都有可能見到，與信奉何種宗教無關。只是「心識」受眾生的經歷與偏好影響，會投射自己喜愛的影像，亦會為眼前所見之影像以自己的意願定性。所以很多「瀕死體驗」者在死後見到「光明」，都認為光中有影，而影像就是他所信奉的宗教中最高的神靈。其實什麼都不是，而是自己的最純正「心性」的顯現（請參看「蓮花海」第十四期「瀕死體驗的意義」一文，有關「死後見聞」的詳細解釋）。

調查顯示兒童的「瀕死體驗」，與成人的「瀕死體驗」作比較，有顯著的差異。成人的「瀕死體驗」，經常受文化背景及宗教信仰的影響而呈現極大的差異。例如美國人的「瀕死體驗」會經常見到耶穌基督，東方人見到佛菩薩，印度人則見到亞姆拉吉(死神)。不同文化及宗教背景的「瀕死體驗」者，都說見到自己所信仰的神或同一文化的精神領袖人物。至於小孩子，由於受到的文化影響比大人弱，因此他們在心中想見到的人或物，與大人所想的都不同。

例如有一位小孩，說見到天國裏的醫生，當問他為什麼知道那一位是醫生時，小孩的答案是因為見到那人穿著白衣服。如果換了是成人，他們若果見到穿著白衣服的人，一定會認為是天使、基督、天神等。

眾生「本性」顯露的一刻，或者在不同的精神領域中遇見不同的人物時，都會以主觀的「心識」判斷這些人物為「神、佛、親人」。而主觀的「心識」，亦引領他們進入類似的精神領域或者獨有的幻境。因此不同文化及宗教背景的眾生，會進入不同的相關精神領域，遇見不同的相關人物，或者營造相關的精神領域及相關的人物，再加上「業力」的從中滲雜，令「幻景」更形複雜。

「瀕死體驗」者所見到的惡劣境象，其產生的原因，主要來自「業力」對「心識」的投射

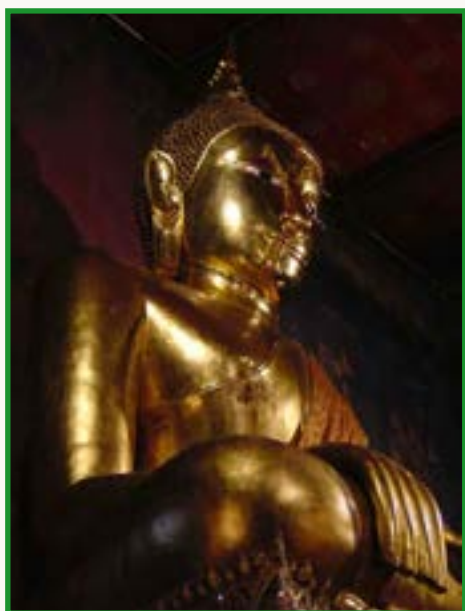


與影響比較多一些，而「臨終景象」所見到的惡劣境象，其產生的原因，**主要來自四大元素分離的影響比較多一些**。因為「臨終景象」的描述，大都來自**死前的人**所提供，這些人**隨即**真的死亡，並未有「起死回生」，他們的四大元素分離通常都是**高速進行及分解程度較深**。相反地，「瀕死體驗」者的生機較旺，因此後來都「起死回生」，並未真正死亡，亦顯示他們的「四大元素分離」**不會太深**，否則無法生還。所以「瀕死體驗」者所見到的境象，與「臨終景象」都存在一定的差異與不同之處。

《西藏度亡經》中開示：【一切幻境由「自心」的「心識」所化現，「熾燃明光」即是「自心」的「本性」顯露，同為一體。】這是一切宗教與佛教的最大不同之處。**佛教將大自然的奧秘如實地描述及加以運用，不會存有歪曲偏離，所以最能協助眾生解困脫難，效力真實不虛。**

其他宗教，以盲目依靠某個神的力量來求助，無法培育**自心的力量**，教法**歪曲及偏離實相**，難以徹底救助眾生脫離輪的引力牽制，只能**導人向善**而已。向善的深淺，守則的難易，不同宗教各有不同，引至眾生的「業力」果報亦各有不同。因此一切宗教，依其教法的不同，都具有不一樣的效力，但都難以與佛教的深度及真實度相比，實在相差太遠了。

就以佛教對「光明」的描述為例，其深度與真實性與一般宗教有很大的距離。西藏密宗的始祖蓮花生大士（請參看「**蓮花海**」第一期「**藏傳佛教始祖蓮花生大士簡介**」一文），對「母光明或地光明」有如下的描述：【**這個自發的「明光」，無始以來就不曾被生過，它是「本覺」之**



釋迦牟尼佛

子，而「本覺」也沒有父母 -- 多妙啊！這個自發的智慧，不是任何人創造的 -- 多妙啊！它沒有經歷生的過程，本身也沒有死的成分 -- 多妙啊！雖然它是那麼明顯可見，卻沒有人見過它 -- 多妙啊！雖然它在「六道」裏輪，卻不曾受到傷害 -- 多妙啊！雖然它見過佛土，卻不曾變得更好 -- 多妙啊！雖然它存在於任何人身上的任何地方，卻不曾被發現 -- 多妙啊！而你卻繼續想從別處證得別種果報 -- 多妙啊！即使它原本就是你的，你卻往別處去找 -- 多妙啊！】

其他所有宗教，都視這些「光明」為外在的東西、外在的神，不知道是**自己「覺性」的一種顯現**，因此都無法發揮自己的內在無限潛能，回復「本性」。因為其他所有宗教，都不認識自己，不了解「心」的微妙，也不了解**大自然最真實的一面**，非常不科學，這就是其他所有宗教的最大缺陷。

究竟具有什麼條件的修行方法，才是「對題」的「精神提昇訓練」呢？「精神提昇的訓練」這麼多，應如何選擇、如何配合生前死後每一個不同的階段呢？（待續）

註：「瀕死體驗的意義(1)」一書現已出版，內容包括「瀕死體驗的意義」1至10期的文章。

各期重點提要

第一期

- 生命的真諦
- 瀕死體驗
- 瀕死體驗研究的歷史
- 「瀕死體驗」的共同特質
- 「瀕死體驗」的爭論點

第二期

- 生與死的能量連線
- 能量線的奧秘
- 五種超能力

第三期

- 光的奧秘
- 生死出入口的奧秘
- 生死連 的來源

第四期

- 生死關頭的「全能之光」
- 光的來源
- 光的運用



- 「超能力」、「神通」與「證量」

第五期

- 「生死之光」的產生原因
- 「心」的幻象
- 「預言」的真實性

第六期

- 「全知感」與「瞬間前瞻」
- 「預言」與「未來」的真實性
- 不要成為「算命、占卜、預言」的奴隸

第七期

- 無容置疑的「瀕死體驗」
- 與「神」同體的「瀕死體驗」
- 「包容及適合」全人類的「普遍性宗教」
- 真正的「死亡」，是每一段人生的「極險轉捩點」

第八期

- 死亡的各種階段
- 「肉體」與「精神身」的分離階段
- 「本性」顯露的階段
- 「過渡期」及隨時投生的階段
- 令人震撼的「示：死前的景象」
- 究竟什麼才是「對題」的「精神提昇訓練」呢？

第九期

- 七分之一的負面「瀕死體驗」
- 死後遇見「恐怖境象」的深層意義與「修行的拆解」關係
- 不要低估死後的「恐怖境象」

第十期

- 負面「瀕死體驗」的比例
- 「鬼道」的「瀕死體驗」
- 「自殺」的成因與後果
- 如何避免進入惡性的「精神領域」
- 對負面「瀕死體驗」的誤解
- 矛盾的理論所帶來的後果

第十一期

- 「疑慮與驚恐」的產生原因
- 負面「瀕死體驗」的產生原因
- 「主心態與他力」的交錯作用
- 「主力投射與他力投射」的交錯作用
- 「業力網絡」的交錯作用
- 極危險的「投生之門」

第十二期

- 恐怖景象的殺傷力

- 「死後世界」之「能量角力場」
- 「對題」訓練的重要性
- 盲修瞎練的危險
- 生命的意義

第十三期

- 操控一切的「業力」
- 死後世界「能量角力」的勝負關鍵
- 以寡敵眾、以「制弱的「密乘」修法
- 加強不正確「心力」訓練的危險性
- 盲目及隨便「灌頂」的嚴重後果

第十四期

- 人類未來的幸福所在
- 命危時的幻覺
- 《西藏度亡經》的精華開示
- 是否真的會在死後見到已逝的親人？
- 死後往何處去的「定性因素是什麼？」

第十五期

- 「通靈」人士的特殊「瀕死體驗」
- 功虧一簣的「成佛」體驗
- 「成佛」的理論、訓練與實戰

第十六期

- 顏色的真實面貌
- 密宗「壇城圖」的產生奧秘
- 「命運軌跡」的重新導向
- 顏色的變異原因
- 特定的「認知」如何引至「心力」偏向

第十七期

- 「融入光明」並非「證取光明」
- 「脫離輪」的路徑
- 「九次第定」的運用
- 為甚麼釋迦牟尼佛由「色界」進入「涅槃」呢？
- 跨越各種高層精神領域的「瀕死體驗」個案

第十八期

- 「佛法」精華的流失原因
- 「定力」的意義
- 《西藏度亡經》所說的「成佛」捷徑
- 「淨土」是否永恆的存在呢？

第十九期

- 「四大分離」的「瀕死體驗」
- 了解「死後生命運作」的「自救」常識
- 靈界之「能量保護網」
- 一切修行的重點是什麼？
- 當今「顯、密」修行人的重大偏差
- 十種無極限的智慧能力

前文提要

訂定「計劃」的技巧

「成功」的首要條件是訂立「目標」(請參看「蓮花海」第二期)。因應個人的喜好、能力與理想設立「目標」，再配合制訂「目標」的技巧(請參看「蓮花海」第三期)，一幅關乎一生理想的宏觀藍圖，大致上已經完成。那麼下一步，應該如何進行，才可以確保「成功在望」呢？

下一步是訂定細緻的、具體的、有效率的、具策略性的「計劃」。為每一個大、中、小的「目標」制訂一系列的「計劃」，就等於為邁向「成功」而架設一系列可以互通的網絡公路。無數的「計劃」，在設計時，必須注意下列幾點：

1. **互相扶持、提高效益**：「計劃」之間的連結，要達到**互相銜接、互相補益、互相依靠**的效果。……(請參看「蓮花海」第四期)
2. **「去蕪存菁」的「取與捨」**：無論是大、中、小的「計劃」，都**必須因應某些特定因素及條件，進行排位及篩選**。「計劃」本身的內容，以致「計劃」的應否存在或只作部份採納，都必須進行「去蕪存菁」的「取與捨」。

「取與捨」的特定因素及條件：

- (i) **重要性**：究竟這個「計劃」，對於要達成的「目標」，其助力有多大呢？這個準備要達成的「目標」，對於最終要達成的「大目標」，其助力又有多大呢？……(請參看「蓮花海」第五期)
- (ii) **付出的代價**：生命是短促的、有限的。必須清楚了解「命運與資源組合」的調配特性，掌握各種「計劃」所需要付出的代價，再對各種「計劃」進行「取與捨」的篩選與調配，令有限的資源，可以在有限的時間與空間之內，「生生不息、用之不竭、物超所

值」……………(請參看「蓮花海」第六期)

- (iii) **優點與缺點**：每一個人，都有自己的優點、長處、技能，亦有本身的缺點、死穴。要取得任何「目標」或「計劃」的成功，必須清楚自身的強項與弱項，**以巧妙的安排，配合及運用自身的強項與弱項，用以設計「計劃」的內容與部署**。這是篩選與調配「計劃」的一個「重要策略」，不可輕視。……………(請參看「蓮花海」第七期)

- (iv) **時間與成效(1)**：無論規劃任何「計劃」，都必須考慮「時間的規劃」。「時間耗用的準則」必須是清晰的，而且要與「計劃」的成效掛鉤。**時間必須耗用在成效大、回報率高的「計劃」上**。將不同的「計劃」，以耗用時間的長短及其效益進行排位。將花費太多時間及精力，而效益及回報率低的「計劃」刪除。將可以改善的「計劃」以「時間的規劃準則」進行修輯。這是篩選與修輯「計劃」的一個「重要方向」。……………(請參看「蓮花海」第八期)

- (v) **時間與成效(2)**：由於人的一生時間與精神，是極之有限的。如果你的「目標」是「在一生之內脫離輪迴或者成佛」，那麼你在此一生中的「時間規劃」與「時間耗用的準則」，將會是成功與失敗的關鍵之一，**必須十分慎重與理智**。如果你的「目標」是「在一生之內往生淨土」，那麼你在此一生中的「時間規劃」與「時間耗用的準則」，**可以較為彈性處理**，但仍然**不可忽視**。究竟在修行的道路上，如何規劃一生的時間，才是最具智慧與成效呢？……………(請參看「蓮花海」第九期)

- (vi) **時間與成效(3)**：是否不進行「長期閉關」，就無法達成「在一生之內脫離輪迴或者成佛」的「目標」呢？如果想知道答案，請先回答三個問題，並且認識“運用佛法於「日常生活」中的「三種要訣」”……………(請參看「蓮花海」第十期)

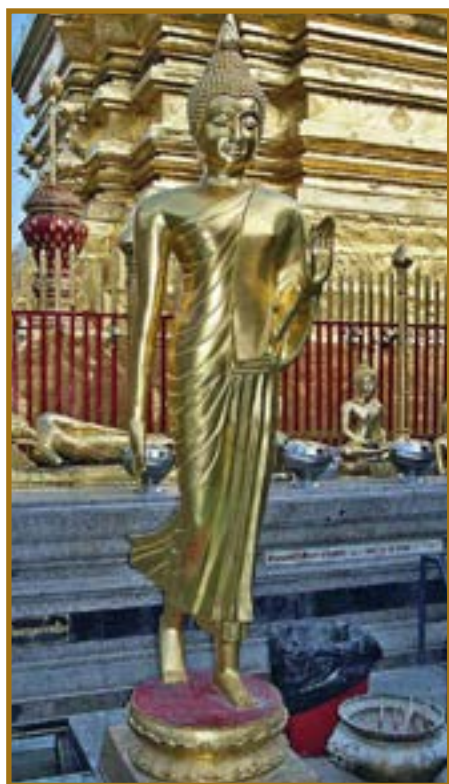


蓮花生大士

- (vii) **時間與成效(4)**：**錯誤的「時間規劃」**--要在「日常生活」之中掌握「修行」的竅門，並且能夠有所成就，甚至可以達成「在一生之內脫離輪迴或者成佛」的「目標」，絕對不是一件容易的事。即使擁有上佳的三種條件(請參看「蓮花海」第十期)，仍然難免在經歷**波濤起伏的變幻人生**中，一時失陷，再次迷失於「輪迴苦海」之中。要進一步鞏固地基，盡量避免失陷，最好的方法之一，就是將「修行」融入「日常生活」之中，並且**絕對掌握「時間的規劃」**。無論訂定什麼「計劃」，都必須設法預測這個「計劃」，將會為你帶來什麼結果呢？有幾多副作用呢？有最好的期望，當然亦要有最壞的打算。很多修行人都在規劃「修行」的時間時，**顧此失彼**，令「日常生活」更加矛盾，亦更加混亂，形成「**取與捨**」的迷失。(請參看「蓮花海」第十一期)
- (viii) **時間與成效(5)**：「日常生活」中的「時間規劃」(1) **主綫連繫、打通脈絡**--究竟「日常生活」中的「時間規劃」，**要怎樣設計**，才可以避免種種過患呢？我們應該如何「修行」，才可以令「座上」的「修行成效」，**穩定地延續至「下座」後的「日常生活」**，

並且可以充分「發揮」呢？若果想令「成功」加速出現，應該如何規劃，才可以清除妨礙「效能發揮」的障礙呢？究竟如何才可以追尋混亂中的事件脈絡，找出關鍵的位置以解決問題呢？究竟如何才可以令「認知」與「現實」達成一致，解除「矛盾」呢？究竟如何才可以令「座上修行」的「虔誠、純淨心態、投入感」等，以正確的「心態」與「下座」後的「日常生活」互相連結及延續呢？(請參看「蓮花海」第十二期)

- (ix) 時間與成效(6)：主綫與脈絡的巧妙運用 - 「主心態」是決定萬物的主關鍵，所以「日常生活」中的「修行規劃」，必須以「主心態」作為一條「主綫」，連貫「靜態修行」與「動態修行」，接駁相互的「共通點」，貫穿「時間規劃」上的硬性分割，打通及整理雜亂無章的脈絡，令兩者間的矛盾，以「主心態」作為依據，得以協調，這就是修行於「日常生活」中的「規劃重點」。而當中的「主心態」與「時間規劃」，應該如何著墨，則是「成功與失敗」的主要關鍵。(請參看「蓮花海」第十三期)



釋迦牟尼佛

- (x) 時間與成效(7)：靈活運用「心態」的修行方法 - 修行於波濤洶湧的「日常生活」之中，單靠「空性」，是難以保持「定力」及「修行」的穩定程度的。要令修行在「日常生活」之中不斷提升，必須以「空性」作為永恆不變的「主心態」，再靈活地運用“修行於「日常生活」中的「三種要訣」”，作為「修心」的訓練，應付「日常生活」中的難題，將情緒與情感轉化為「修行的動力」。(請參看「蓮花海」第十四期)

- (xi) 時間與成效(8)：逆境修行的準則(1) -- 在起伏不定的人生旅途中，逆境是難以避免的。一旦遇上，如果處理不當，它將會成為您一切計劃與目標的障礙者。什麼時間與成效，都會被徹底地擾亂及拖延，難以發揮。所以巧妙地運用「主綫與脈絡」的貫通障礙策略，為內心設立「主心態」及「三種要訣」的選用原則時，必須同時採用「逆境修行的準則」，作為處事的步驟。(請參看「蓮花海」第十五期)

- (xii) 時間與成效(9)：逆境修行的準則(2) - 在整個「逆境修行」的準則之中，要注意依循下列幾個步驟：1.抽離自我；2.保持鎮定；3.準確分析；4.量力而為(可以說是「逆境修行的時間規劃」)；5.借助形勢；6.吸納教訓；7.提昇覺性。(請參看「蓮花海」第十六期)

- (xiii) 時間與成效(10)：逆境修行的準則(3) 量力而為 -- 順境的時候，無論做任何事情都容易取得成功，甚至無須靜候時機，亦無須做任何的規劃，順其自然就可以了。這是因為順境的時候，正是福報降臨的時刻。你以往種下的善業，就是最好的規劃。可是身處逆境的時候，無論做任何事情都頭崩額裂，障礙重重，順其自然就只有死路一條。這是因為逆境的時候，正是惡報降臨的時刻。如果不冷靜地靜候時機，做適當的規劃，就難以脫困。問題是何時才是最佳的脫困時機呢？又什麼才是適當的規劃呢？(請參看「蓮花海」第十七期)

- (xiv) 時間與成效(11)：逆境修行的準則(4) 借助形勢 -- 身處逆境的特點是困境重

重，左支右拙，要借助當時的形勢以求衝破障礙，基本上是一件**難上加難**的事情。既然是**難中有難**，要互相配合的條件自然特別多。自古「英雄造時勢，時勢造英雄」。時勢與環境，畢竟是成功與失敗的要素之一，因此借助形勢以衝破逆境，亦是脫困的**必備元素**。要借助形勢，不離下列幾種情況：1. **靜候**有利的形勢出現 2. **運用**當前的時勢 3. **營造**有利的形勢（請參看「蓮花海」第十八期）

- (xv) 時間與成效(12)：逆境修行的準則(5) 汲納教訓 -- 失敗並非一件可悲的事，只能說是一系列反映**優缺點**的藍圖。如果能夠從中汲納教訓，尋找出「失敗的原因、形成這些失敗原因的**個人行為程式**」，令「**自我提升**」的智慧可以「**對症下藥**」地修改這些**極為隱蔽**的不良程式，促成下一次的**成功**，甚至令自己在「自我提升」的過程中活得更開心、更有方向、更有意義與價值、更積極，所謂的失敗，其實已化身為「成功」，是促成下一次成功的必備要素。「無敵」是最寂寞的，也是最苦的，永遠的成功令人迷失方向、迷失自我，**無法發現及修改**不良程式，令自我深陷於自高自大的泥沼之中，不知**天有多高、地有多厚**。如此的不斷成功，可以說是一種**極大的失敗**。（請參看「蓮花海」第十九期）

- (xvi) 時間與成效(13)：

逆境修行的準則(6) 提昇覺性

錯誤與失敗的形成，很多時都緣自「覺性」的不足。最大的弊端，就是無法「覺知」自身的「行為程式」，究竟在那一處出了問題，令錯誤與失敗永無止境地不斷重複、不斷擴大。一時的失誤與大意，並非做成錯誤與失敗的主因，**真正的主因是「意識及潛意識」中之「行為程式」存在着偏差及缺陷**，引致出現連串的錯誤行為，因而**構成一道難以偏離的失敗軌跡**，當中再引伸出更多的失誤與大意，最終導至失敗的形成。所以「提昇覺性」，並非單單提高注意力，令大意的錯失減少，更重要的是能否有「自我反省」的能力，觀察入微，細意地



彌勒菩薩

尋出「行為程式」的偏差及缺陷之處。

由於「覺性」的不足，無法「覺知」自身「行為程式」的缺陷之處，因而產生無數的錯誤與失敗，令逆境不斷出現。接踵而來的逆境，令「心」受到極大的沖擊，**陷於昏鈍迷亂的狀態**。因此「覺性」的不足，與「心」的昏鈍迷亂，有著直接而不可分割的關聯。換言之，**只要能夠「提昇覺性」**，「覺知」自身「行為程式」的缺陷之處，加以修復，**就可以令「心」處於清明醒覺的狀態**，以正確而且優良的「行為程式」脫離困境，甚至鋪展順境。

禍福的互轉要訣

究竟什麼是「覺性」呢？如何方可培育出高質素的「覺性」呢？

「覺性」是「心」的一種「性能」，可以：

1. **覺察**到錯誤的形成，因而從中**清醒**過來，糾正錯誤；
2. **覺察**到事情的關鍵與原理所在，因而**悟**出解決的方案；

無論是身處順境抑或逆境，普通人抑或修行人，若果想成功多於失敗、得意多於失意、順暢多於障礙，都必須學習「覺性」的提昇。**如果不學習「覺性」的提昇，又會如何呢？**中國著名的哲學家老子有一句名言：「禍兮福所倚，福兮禍所伏。」

這是一句具「**辨證哲理**」，從相反角度悟出「**世道變化**」的千古名言。「禍兮福所倚，福兮禍

所伏」的意思是【當一個人，身在幸福之中，由於過於逸樂，甚至陷於放縱，引至**毫無「覺性」**，在大意與冒失之中，犯了錯誤，仍不察覺，令錯誤愈演愈烈，構成禍害，傷己以至傷人。因此身處順境幸福的人，要具智慧地確知，幸福之中，正**暗藏**禍害之幼苗，必須警覺，這就是「福兮禍所伏」的原理所在。相反地，當一個人，身在災禍之中，由於擔驚受怕，令**「覺性」提昇**至極高的水平，逢險急避，遇難即閃，躲到靜處謀求對策，在解困的過程中糾正了往昔的無數錯誤，亦因此種下了成功的種子，不單禍事平息，同時孕育了幸福的未來。因此身處逆境的人，要具智慧地確知，災禍之中，正**倚傍**着幸福的旁支，這就是「禍兮福所倚」的原理所在。】

亦即是說，**禍福**是互相依存的，可以互相轉化。而**互相轉化的關鍵與秘訣**，就在於**「覺性」的**是否存在****。所謂「禍福同門、微福驕禍、微禍傲福」，亦是同一道理。缺乏「覺性」的人生，注定是往下沉淪的。懂得訓練及提昇「覺性」的人生，肯定是充滿積極意義的往上飛躍。

因此「修行」，就是**訓練「心」的「清明度與覺察力」**，令「心」可以「覺知」自身的「行為程式」有何偏差及缺憾，再以「覺性」修復及運行正確的「行為程式」，脫離輪迴的「引力」控制，以至最終「成佛」。

何謂「行為程式」呢？而「覺知」又以何為依據，來了知「行為程式」的偏差及缺憾所在呢？「行為」是指**「身體、語言、思想」的所作所為**。「程式」是指所作所為的**「目標、動機、次序」**。一切「修行」，都以「佛法」作為「行為程式」的標準，再運用「覺知」加以實踐。最基礎、可以協助脫離輪迴的「佛法」標準，就是

遠離「貪、嗔、痴」。而最徹底、可以協助「成佛」的「佛法」標準，就是「空性：非有非空」。

「行為程式」的偏差及缺陷通常出自：

1. **「目標」不清晰**，引至程式漫無目的，誤打誤撞；
2. **「動機」蘊含大量「貪念、嗔恨、愚痴」**，引至程式的結構偏離正軌；
3. **「次序」混亂、互相干擾、雜質過多**，引至程式在運行時，兜兜轉轉，障礙重重。

一位具格的「上師」，在指引弟子的「修行」時，必須給予弟子一套清晰的、無缺陷的「行為程式」，並且為弟子作**詳盡的講解**。這些「行為程式」，通常被稱為「儀軌」。當弟子對「行為程式」的「目標、動機、次序」都能掌握純熟，具證量的「上師」就會為弟子**導引「覺性」的提昇**，並且**要直接指出**弟子在實踐這套「行為程式」時的**偏差、缺陷與不足之處**。

若果這位「上師」無法清晰講解這套「行為程式」的「次序、動機、目標」，只懂得「儀軌」的背誦，**這種修行的成效是不大的**。當遇上千變萬化的死後境界時，修持者就會**不懂得變通**及運用適當的「行為程式」加以補救，形成失敗。

若果這位「上師」無法**導引「覺性」的提昇**，修持者就會難逃死後境界的種種**障礙與突變**，身陷險境而不自知。若果這位「上師」無法指出弟子在實踐這套「行為程式」時的**偏差、缺陷與不足之處**，修持者就會在死後的境界中，臨陣脫腳，左支右絀，**瀕臨失敗的邊緣**。

如何培育出高質素的「覺性」

如何方可培育出高質素的「覺性」呢？「覺性」是一種**靈動的體性**，而「定力」是一種**沉着的氣質**。兩者互依互存，可取動中帶靜、鬆而不散、相得益彰的效果。就如大地具穩定性，足以孕育蘊含萬千生機的種子一樣。所以**「定力」是培育「覺性」的最佳溫床與伴侶**，亦是修行時**不可或缺的訓練項目**。「覺性」包含「靈敏度、深入度、細緻度、全面度」，培育時要注意下列幾點：

1. **「靈敏度」高的「覺性」**，特點是「反應迅速、靈動敏銳」，**以察知的「直覺」為主**。具證量的「上師」必須在訓練時，將「行為程式」與死後環境的**變化速度及敏銳性**盡量



釋迦牟尼佛

解說，再配合實例來訓練弟子，直至其「覺性」的「靈敏度」高至「動若脫兔」，可以掌握事件的「脈搏」，不會錯失一閃即逝的機會。亦即是說，「上師」要訓練弟子學懂**對不同機會的掌握，拿捏時間的準確性**，方可培育出**靈敏而準確度高的「覺性」**。

2. 「深入度」高的「覺性」，可以「深入地、直達要害」，**以滲透的「悟性」為主**。具證量的「上師」必須在訓練時，將「行為程式」與死後環境的**深層多變性**盡量解說，再配合實例來訓練弟子，直至其「覺性」的「深入度」高至直擊事件的「關鍵位」。亦即是說，「上師」要訓練弟子學懂**對關鍵位的掌握，拿捏事情的重點所在**，方可培育出**深入而準確度高的「覺性」**。
3. 「細緻度」高的「覺性」，可以「細緻入微、明晰無漏」，**以清明的「覺性」為主**。具證量的「上師」必須在訓練時，將「行為程式」與死後環境的**細密處及險門**盡量解說，再配合實例來訓練弟子，直至其「覺性」的「細緻度」高至即使百險齊至，程式之運行仍無一遺漏。亦即是說，「上師」要訓練弟子學懂**對險境的細緻認識，拿捏險情的空隙所在**，於夾縫中謀出路，方可培育出**細緻而準確度高的「覺性」**。
4. 「全面度」高的「覺性」，可以「觸類旁通、舉一反三」，**以遍滿的「悟性」為主**。具證量的「上師」必須在訓練時，將「行為程式」與死後環境的**全面性、全方位及各式策略**盡量解說，再配合實例來訓練弟子，直至其「覺性」的「全面度」高至以智慧自創出路，無論面對任何險阻，均可從容拆解。亦即是說，「上師」要訓練弟子學懂**對險境的無懼與自信，拿捏事情的整體性及關聯性**，居高臨下地統御全局，方可培育出**全面而準確度高的「覺性」**。

上述的四種層面，受訓的深度愈徹底，「覺性」的度數愈高，質素也愈優良。一位「覺性」高的「上師」，可以**清晰解說**難明難懂的「佛法」，全面深入而且徹底。「佛法」的領悟，並非依靠背誦的熟練程度，亦非依靠對「佛教」的宗派認識深淺或多寡，更非依據在教內的地位高低，而是其個人對「佛法」的「證悟」程度。

「證悟」的程度，難以在表面上顯露出來，必須從其對「佛法」的演譯中展示。若果一位「上師」，對「佛法」的**解說含糊、粗略、言不及義、歪曲**，只帶着一堆專有名詞與及江湖口吻的

迷信色彩，在外表上裝神弄鬼，故作姿態，跟隨者將難以獲益，甚至**受其所害**。

即使這位「上師」並無欺騙之意，但若果在訓練上**毫不解說**，或者含糊其辭，跟隨者將**難以應付**死後世界的挑戰。很多信佛的人，都不清楚自己為什麼信佛，因此在選擇「上師」上都變得**隨便或者迷信**。畢竟大部份的人，都不清楚自己必定要在未來，面對**極之嚴峻而冷酷**的「投生險境」，而唯一能夠直接幫助自己的，並非什麼**間接**的外力，而是**自身的應變能力**。

因此生命的真正意義，並非在生前獲得一段幸福美滿的人生，因為實在**太短視了**，只值「一笑」。在漫長的輪迴旅程中，痛苦的片段多得很，「幸福的一生」真的是《苦海無邊一點樂、一彈指間俱煙滅、費盡心機爭一夕、不如燃昇覺性力！》。真正的人生意義，是在生前**尋出一條真正的出路**，獲得「提昇生命」的能力，接受有關的正確訓練，為自身提供足夠的保護，走向不斷上昇的軌跡，直至脫離一切束縛的「輪迴引力」。而「**提昇覺性**」，是一項**不可或缺的必選訓練**。

延續「覺性」的因緣

「覺性」一旦得到提昇，可以經歷多生多世而不滅，甚至不斷上昇。在《百業經》中，釋迦牟尼佛開示了其中的因緣。

【一時，佛在舍衛城。城裏有一位薩迦國王，而鹿野苑亦有一位梵施國王。兩位國王因一些爭議而起兵征戰，雙方均傷亡慘重。一日，梵施國王又率領軍隊在康丹河邊安營扎寨，氣勢洶洶。

薩迦國王也是不甘示弱，統率大軍湧向康丹河迎戰。雙方交兵，死傷眾多，兩國兵力相當，作戰良久，難分勝負。正打得難解難分時，薩迦國王生了一位秀麗的女孩，而梵施國王家也生了一位端莊的男孩。

雙方都歌舞奏樂，慶賀各自孩子的降生。此時兩國都聽到對方的歡悅聲，於是便派人探情。得知原因後，梵施國王暗自高興，認為這是一個很好的緣起。雙方對陣時，同時各得一子一女，意味著和平的到來，停戰合親。

雙方互相道歉，還以厚禮互贈。薩迦國王的女兒取名生樂母，自幼秉性賢善，「皈依佛法、受戒修行」，樂行「布施」，對釋迦佛生起極大的信心。

她對父母說：“我已醒悟，為求殊勝教法，要到佛陀的僧團中「出家」，請父王母后恩準！”

父母都說：“你要出家，我們無權開許，因你剛生下來就已許配給梵施國王的王子了，你當去他面前請求。”

聽了父母的這番話後，生樂母說：“好，我自己去跟王子商量。”她的父母暗派信使對梵施國王說：“你們應擇吉日將王子的婚事趕辦，以阻止生樂母「出家」。”梵施國王馬上選定吉日，舉行婚禮儀式。

當天，王子身穿上好的服飾，生樂母亦披上妙衣霓裳，被送到鹿野苑。正準備舉行儀式時，生樂母對王子說：“我已覺醒，不願花時間及精神享受塵世之樂，我要為自己的生命**賦以真正的意義**，請您同意我「出家」！”

王子想了想，覺得生樂母言之有理，不應加以強迫，就對她說：“我尊重您的意願，您自己怎麼做都可以，我想聽一聽您的**覺醒之道**。”生樂母高興地對在座嘉賓講述了一些佛法。後來，她得到父母的恩準，到孤獨園中皈依佛陀。

她於佛前的雙足下合掌，恭敬頂禮，祈求道：“世尊，如有因緣，請世尊慈悲攝受，我願「出家」受持淨戒。”佛陀開許了，她從此勤懇精進，斷盡煩惱，證得「阿羅漢」果位，具眾多功德，脫輪迴引力，重獲真正的自由。

她成為尼眾中「**智慧第一**」的聖者，「**覺性**」**比其他修行者優勝**。那位王子聽說生樂母已得聖果，**猛然覺醒**，也在釋迦僧團中「出家」，勇猛精進，最後斷盡一切煩惱，獲證「阿羅漢」果位，又同樣都是「**覺性**」特別高人一籌。

諸比丘不明其中奧妙，於是請問佛陀：“世尊，以何因緣，王子公主皆生於高貴王家呢？又以何因緣，皆於佛生歡喜心，出家證果，而且「**覺性**」特別優勝呢？”

世尊告曰：“這是往昔的願力與「**覺性**」延續所致！眾比丘，賢劫人壽二萬歲時，人天導師、如來、正等覺迦葉佛出世。當時鹿野苑有一位財富圓滿的施主，與妻子共享安樂，並對迦葉佛具大信心，於是二人共議：‘我倆膝下無子，甚多財產也無意義，不如趁有生之年，於迦葉佛前作些功德。’商定後，他倆用自己的財富修一座經堂，供養迦葉佛及僧眾。後來他倆都在迦葉佛前「出家」。

雖然，他們一生中沒有證得聖果，但「**覺性**」**已得到提昇**，在「**覺性**」的引領下，他們都於臨終時**發願**：〔以今生「布施、出家」之功德，願我們生生世世財富圓滿，生於貴族王家，值釋迦世尊出世，令佛歡喜，於佛之教法中，一起「出家」，證「阿羅漢」果。〕

他倆如此發願，憑其**願力與功德**之「因緣」成熟，所以生於富貴之家；由於「**覺性**」乃清明悟力，一旦生起，如光照暗室，愚墨自退，又因「**悟性不滅**」，雖隔世歷劫，亦可隨「**因緣**」再起「**覺醒**」，所以他倆得以**自發性地**「出家」，**自然地**勤奮精進，**無須強迫**，並證得聖果，而且悟性勝人一籌，**此乃「覺性」之力**。今之王子公主，即迦葉佛前之夫婦倆也。”】

由此可知，無論是身處**順境**抑或**逆境**，普通人抑或修行人，若果想成功多於失敗、得意多於失意、順暢多於障礙，都必須學習「**覺性**」的提昇--未雨綢繆、洞燭先機，可保**一切如願，不墮險途**。……待續

災禍，為甚麼總是易於招惹？

幸福，為甚麼總是難以降臨？

覺性，為甚麼總是無法培育？

兒阿！**災禍**，緣於錯誤、錯誤始於鬆懈、鬆懈來自福中的「**驕奢淫佚、狂妄自大、無以自持**」，災禍難免不招自來。當幸福湧現的時候，請生起「**警覺之心**」，斷除福中暗藏的禍根，用謙讓取代驕狂、以欣賞移去鄙視、運用「**自省**」提起昏庸，**察覺吧！願您緊記！**

兒阿！**幸福**，緣於幸運、幸運始於積福、積福來自災禍中的「**自強不息、錯中求正、提昇覺性**」，幸福將會不請自來，從天而降。當災禍出現的時候，請生起「**堅毅的心**」，糾正錯誤，點滴積聚，尋找禍中伏藏的幸福鑰匙，**醒悟吧！願您緊記！**

兒阿！**覺性**，並不難於培育。當您以**正氣**客觀地於靜中分析事情的發展過程，您會發現萬事萬物的形成，總有其因緣運行的互依軌跡。當「**心**」之「**體悟力**」愈加深層細緻的滲透，「**覺性**」也愈益靈動而全面的生起。**領悟吧！願您緊記！**

兒阿！願佛陀指引着您！令您**生起覺悟的光明本性！**

註：「**智慧的修行方向(1)**」一書現已出版，內容包括「**智慧的修行方向**」1至10期的文章。



蓮師八變 (七) --- 啤嗎森巴華 (13)

移喜泰賢金剛上師



提要

藏傳佛教的始祖蓮花生大士，簡稱蓮師，被尊稱為當代第二佛，出生於古印度之西北面，稱為鄔金(Orgyen，又名鄔仗那Oddiyana，即現今之史瓦特山谷 Swat Valley，乃阿富汗與巴基斯坦交界處)的一個地方。蓮師逗留人間的千餘年中，分別在八種不同的時期及情況下，以八種不同的形相弘揚佛法，世稱「蓮師八變」。連同「主相狀」，蓮師一共以九種不同的相狀及方式弘揚(九乘教法)。今期介紹的「啤嗎森巴華」，仍然是蓮師的第七相狀，記載啤嗎森巴華進入西藏後的事蹟。

在蓮師傳授法要之眾多弟子當中，最出色的有二十五位大弟子。由於這二十五位大弟子是以藏王赤松德贊為首，因此後世史家稱他們為「王臣二十五人」。此二十五名弟子均各自將蓮師之不同教法修習圓滿及成就，並且分別獲得不同的「證量」。這二十五位大弟子，均能保存此等「口耳教授」及「密乘精華」之傳承，並能堅守其「清淨純一」的「三昧耶」(即「誓句」)，因而成為「寧瑪巴」(俗稱「紅教」)第一代之「瑜伽士」及「法統」的「傳承人」。「王臣二十五人」之歷史傳記，可以說是一些實際事例及個案，令我們了解到應該如何實踐一己之「願、行菩提心」、如何作出「無染正覺心」之希求、與及究竟什麼才是真正的「智慧與慈悲之結合修行」，給予我們大量重要及正確的啟示。

第一代瑜伽士「王臣二十五人」之殊勝功德

現跟據 敦珠法王之《西藏古代佛教史》(劉銳之金剛上師及釋明珠活佛譯述，密乘出版社出版，1994年再版，84-85頁)中記述有關二十五大弟子之略傳、增剛恭初之《大辭典》、義成活佛之《大圓滿龍欽寧體傳承祖師傳》內之有關介紹、與及塔尚活佛憶述其上師蔣楊親尊、卓之羅爵法王的教授、及不同的記錄，而作出如下的簡介。

(十一) 哈龍巴支多傑 (Lhalung Palgyi Dorje)

巴支多傑生於拉薩附近之貢母車(Kungmo Che)。年輕時曾在漢藏邊界擔任軍職，並曾打敗唐朝軍隊。其後因悟世法之無常(感覺及領悟世間諸事諸法煩惱重而障礙多，而且無法經常持續，並無永恆不變，因而生起求取永恆之法的心。永恆之法 - 佛法)，及仰慕桑耶佛教大師啤嗎那密渣尊者及蓮花生大士之美名，與兩位兄弟前往中藏，共同接受啤嗎那密渣尊者之剃度而出家。





哈龍巴支多傑



蘭佐君楚忠蘭

出家後，巴支多傑從蓮師處接受「菩薩戒」及密法「灌頂」（「密乘」之受法授權儀式，有「醍醐灌頂」之意），從而進入「密咒道」（「密乘」之另一別名），並得其不共「口耳傳承」（「不共」指「與別不同」，與其他教派有別之意。「口耳傳承」指此教法的世代承傳方法均不立文字，只以「上師」之口授傳予弟子之耳中，稱為「口耳傳承」的教授。

當蓮師離藏之後，巴支多傑周遊於不同山巖之中修行。他於諸巖洞中修行法要多年，並以其修習之法要，獲得不少「悉地」（成就）。一次於山巖修法，住於「等持」（平等持於任運之「空性」狀態）時，被大風吹至一處隱蔽之秘密勝境，因而身心得到淨化及全面通達。自此即生起不少「神通」，能空過巖谷，在山中飛行，又能於懸崖，無阻礙而來往自如。

後來巴支多傑於耶俾梨寧布巖中修法，聽聞藏王朗達瑪（Langdarma）破壞佛法，乃決意前往將此瘋狂之藏王度脫，免其再造「黑業」。朗達瑪實行禁佛運動，嘗試毀棄佛教，重建苯教。這次法難時間雖然並不是很長（公元八三八至八四二年），但是對西藏佛教的打擊却是非常沉重的。後世之西藏佛教徒，視朗達瑪為「牛魔王」之轉世及化身。

跟據《西藏王統記》記載，藏王赤松德贊死後，由他的第五子赤祖德贊繼位。赤松德贊共五個兒子，長子信佛出家、二兒子和三兒子早死、四兒子就是朗達瑪（又譯作朗達磨）。據藏文史籍記載，朗達瑪是一個「嗜酒喜肉，兇悖少恩」的人，並且鹵莽暴躁、喜怒無常。當時人稱朗達瑪，意思是「莽牛達瑪」（藏文「朗」字，意思為牛）。更邪惡的是他非常敵視佛教。朗達瑪發動了一場政變，乘弟弟赤祖德贊喝醉酒時將其絞死，從而登上藏王寶座。

朗達瑪首先停建、封閉所有佛寺及破壞一切寺廟的設施，把他弟弟赤祖德贊在位時，已經開始修建的

佛寺，立即全部停工。桑耶寺、大昭寺等著名的寺院及佛殿皆被封閉，小昭寺被當作牛圈使用，凡是佛教活動的場所都遭到查禁。許多佛像從寺廟裡取了出來，釘上釘子扔到河裡。大昭寺內由文成公主帶來西藏的釋迦牟尼像，據說也準備扔到河裡去，但因不易移動而被埋藏起來。

又因為文成公主將佛像由內地運來，所以文成公主被朗達瑪誣蔑成是羅剎鬼的轉世。寺內的壁畫被抹掉之後，又在上劃上飲酒作樂的畫。接著焚燬佛經，大量的佛經因此被燒掉而失傳。佛教僧侶遭到鎮壓，處境慘不忍睹。不願放棄信仰者皆被殺戮，許多僧人因此而被殺害。還有一些僧人迫於壓力而不得不還俗，放棄了自己的信仰。

朗達瑪迫害佛教，並給西藏帶來了災難。《西藏王統記》以比喻的手法描述道：「此後，王之疆土猶如冬水，日漸下落，十善法律，如壞麥束，繩斷分散，藏民福德，如油盡燈，利樂王治，如虹散空，罪惡行徑，如大漠風沙，狂吹亂起。」。

朗達瑪死後，他的兩個兒子爭奪王位，大臣們分成兩派，從此西藏戰亂不止。各地將領也擁兵稱雄，彼此相爭，過去一些歸屬於西藏的一些部落也相繼地脫離西藏的管轄。失去君主的王室分崩離析，經過了二十餘年的戰亂，曾經盛極一時的「吐蕃王朝」，在這樣的局勢下，因為迫害佛教而終於面臨崩潰的命運！（吐蕃乃西藏之舊有名稱）。

「吐蕃王朝」解體及覆滅後，整個藏區分崩離析，一片混亂，進入群雄割據的封建社會。從此，西藏地區再也沒有出現過強大的王朝！朗達瑪的惡行不僅毀了他自己本人，還毀掉了整個「吐蕃王朝」，給整個西藏民族帶來了深重的災難。而這一場災難，能夠得以在短時期內結束，令其殺傷力不至繼續擴大到無可救藥的地步，實全賴巴支多傑的勇猛及謀略智慧。

相傳於公元842年，有一天，巴支多傑將衣服反穿，外面塗上黑炭，使之顏色呈現黑色（內為白色）。巴支多傑將自己的臉部以黑炭塗黑，騎著一匹以黑炭塗染為全身黑色的白馬，披戴著有白色襯裏的黑斗篷和黑帽子，前往拉薩。

巴支多傑抵達拉薩時，藏王朗達瑪正在大昭寺前面，觀賞苯教之神戲表演。巴支多傑便扮作為苯教之巫師混入於舞者當中，以上述之裝扮開始行其舞蹈。當其舞至接近朗達瑪時，便舉起了弓與箭，以「慈悲心」瞄準朗達瑪的眉心射去，朗達瑪當場死亡而度脫之。此種「開戒」情況因以悲心為基礎，與釋迦牟尼佛之前生為救五百船上乘客而殺海盜船主之情況同出一轍。



現在西藏「金剛舞」之相狀，與巴支多傑刺殺朗達瑪當日之造形有關。

藏王朗達瑪被射殺後，巴支多傑立刻騎上馬匹飛快地離去，隨即被大批軍隊所追捕。在奔逃幾公里後，他來到孚布河河畔，他與馬匹躍入河中。由於河水之清洗，他的衣服與馬匹均回復原色。他接著再將衣服反穿，並將斗篷和帽子翻過來穿戴，令白色外露，從而成功地逃過追捕，並迅速騎馬前往康藏地區。

巴支多傑到達康藏地區後，於旦的(Tan-tig)山脈中之山洞內，努力閉關修行多年，為的是要使眾生們得到最終的解脫。臨終時，巴支多傑將其色身轉化為「虹光身」。(密乘「紅教」所獨有的修持最高境界，可以將物質粗重、短暫而會變壞的身體，經修持轉化為物質結構稀疏、永恆不變、可穿越不同時空領域的多色光體，稱為「虹光身」。「虹光身」以「空性」之修持為主體，層次高低亦令「虹光身」有差別。詳情及其修法，請參看「蓮花海」第七期「蓮師八變(六)：獅子吼聲」一文，及請參看「藏傳佛教寧瑪巴之虹光身」DVD光碟。)

(十二) 蘭佐君楚忠蘭 (Langdro Kongchok Jungne)

君楚忠蘭生於後藏 (Tsang) 名為昌笛那 (Chang Tanak) 的地方，為藏王赤松德贊宮中之「內部大臣」[名為蘭佐 (Langdro)] 之一，因而被稱為蘭佐君楚忠蘭。其後成為比丘和梵藏語之譯師，故又被稱為蘭佐羅渣華 (Langdro Lotsawa；「羅渣華」乃藏音，意為譯師)。

君楚忠蘭其後受到蓮師之攝受，獲傳授密法「灌頂」及不共之「口耳傳承」，因而成為蓮師廿五大弟子之一。君楚忠蘭通過努力修行，及嚴守「密咒道」或「

密咒乘」(Mantrayana) 的誓句 (即「誓言」，指自發的誓言及修密法所需守持的戒律)，而獲得大成就，可以像射箭一樣，隨意地放射霹靂閃電。君楚忠蘭以雷電及「忿怒印」，能令天空隨時轟雷。他能將其「淨覺」之「忿怒印」，用以解脫「人與非人」之焦慮與畏縮。

君楚忠蘭受蓮師傳授「大圓滿領體」(對「當體」之直截經驗，請參看「蓮花海」第七期「蓮師八變(六)：獅子吼聲」一文) 之教授。於身心之無作意，觀「空與相」之無別 (例如「風、心」之無分別，是「密乘」的「脈、氣、點」修持，有助「空性」及直取捷徑而「成佛」的一種實際修持) 而了知「覺性」如虛空之遍滿。

其後，君楚忠蘭亦成為蓮師心子之一，乃「密咒乘」如大海般教法之主，並將此等教法之傳承加以弘揚。當其壽盡，君楚忠蘭化成「虹光身」。循其傳承，並分別轉世為：大巖取者麥拿蜜巴 (Ratna Lingpa, 1403-1471)，及大巖取者龍沙仍波 (Longsal Nyingpo, 1625-1692)。… (待續) 🔑

各期重點提要

第一期 -- 藏傳佛教始祖：蓮花生大士簡介

- 「九乘次第」簡介

第二期 -- 蓮師八變(一) --- 海生金剛

- 「海生金剛」名號的由來
- 未來的預兆
- 「密乘教法」盛行於世的由來

第三期 -- 蓮師八變(二) --- 蓮花王

- 太子成婚
- 太子離宮
- 證得「持明」位
- 不斷求學
- 「見、行」合一

第四期 -- 蓮師八變(三) --- 釋迦獅子

- 正式參拜人間大導師
- 紹隆佛種、燃佛心燈
- 佛陀示現於世之種種微妙因緣
- “業力”的明證 --- 下墮於“佛”前
- 盡得“佛陀”三轉法輪之法要

第五期 -- 蓮師八變(四) --- 羅登楚詩

- 從八大「持明」處，修習「八大法行」

- 出世間五法行
- 世間三法行
- 繼續精進修持「密乘」之不同教法

第六期 -- 蓮師八變(五) ---- 尼瑪奧瑟

- 「屍陀林」：修行勝境
- 到「屍陀林」修行之必備條件
- 施身法
- 蓮師為後世鋪路
- 「護法」的形相與意義
- 「顯密雙修」的原因
- 調服阿育王
- 化現「蓮花海」
- 「普巴金剛」的殊勝因緣
- 不辭勞苦弘揚佛法

第七期 -- 蓮師八變(六) ---- 獅子吼聲

- 「獅子吼聲」名號的由來
- 「大圓滿」：「九乘」之巔
- 且却
- 妥噶
- 最高的「佛果位」：「無死大遷轉虹光身」
- 「大圓滿」的傳承體系

第八期 -- 蓮師八變(七) ---- 啤嗎森巴華(1)

- 「吐蕃王朝」源流的傳說
- 「蓮師」入西藏之宿世因緣
- 願力不可思議
- 「桑耶寺」的建立與「藏傳佛教」的始祖
- 「藏傳佛教」因「蓮師」的「加持」而正式確立
- 寧瑪巴「傳承系統」的起緣

第九期 -- 蓮師八變(七) ---- 啤嗎森巴華(2)

- 藏傳佛教之「廣度」與「深度」
- 「密乘」高度審慎的弘播方式
- 「正法與像法時期」的延長措施與證據

第十期 -- 蓮師八變(七) ---- 啤嗎森巴華(3)

- 「密乘」傳法方式之深層意義及真正殊勝處
- 「無分別智」的「神通」顯現

第十一期 -- 蓮師八變(七) ---- 啤嗎森巴華(4)

- 第一代瑜伽士「王臣二十五人」之殊勝功德
- (1) 藏王赤松德贊 (King Trisong Detsen)
- 「密乘」與「笨教」的徹底較量
- 文殊菩薩的化身
- 古代的「瀕死體驗」

第十二期 -- 蓮師八變(七) ---- 啤嗎森巴華(5)

- (2) 大譯師毗盧渣那 (Lotsawa Vairochana)
- 秘密傳授「大圓滿」法要
- 「大圓滿」之三部教授 -- “心部”、“界部”

、“口訣部”

- 「大圓滿」「阿的瑜伽」之“心部”密法 -- 二十五部續
- 「大圓滿」「阿的瑜伽」之“心部”密法 -- 十八部主經
- 擾亂「能量場」的「自動複製」能力
- 為保「密法」，國王施計

第十三期 -- 蓮師八變(七) ---- 啤嗎森巴華(6)

- (3) 空行母移喜蹉嘉 (Khandro Yeshe Tsogyal) -(上)
- 降生緣起
- 遇師緣起
- 漸入佳境的修持

第十四期 -- 蓮師八變(七) ---- 啤嗎森巴華(7)

- (3) 空行母移喜蹉嘉 (Khandro Yeshe Tsogyal) -(中)
- 修習「語」的苦行
- 修習「身」的苦行
- 修習「意」的苦行

第十五期 -- 蓮師八變(七) ---- 啤嗎森巴華(8)

- (3) 空行母移喜蹉嘉 (Khandro Yeshe Tsogyal) -(下)
- 「蓮師」指引深度修行
- 平息宗教紛爭
- 流亡國外，不忘慈悲
- 蓮師的離開、前往羅刹國土
- 結集蓮師的巖傳法要(伏藏)
- 進入虹光

第十六期 -- 蓮師八變(七) ---- 啤嗎森巴華(9)

- (4) 努青生遮移喜 (Nubchen Sangye Yeshe)
- 「密法」處於危難時的守護者
- 「出家」與「在家」的兩種「傳承」系統與兩種「僧團」的安立
- 還歷史一個真相

第十七期 -- 蓮師八變(七) ---- 啤嗎森巴華(10)

- (5) 渣華卓揚 (Gyalwa Chokyang)
- (6) 南卡迎波 (Namkhai Nyingpo)

第十八期 -- 蓮師八變(七) ---- 啤嗎森巴華(11)

- (7) 譯師佐賓車聰 (Lotsawa Drokben Khyeuchung)
- (8) 那南多傑敦珠 (Nanam Dorje Dudjom)

第十九期 -- 蓮師八變(七) ---- 啤嗎森巴華(12)

- (9) 蘇部巴支星噶 (Shubu Palgyi Senge)
- (10) 瑪寧青楚 (Ma Rinchen Chok)



啤瑪哈尊阿闍黎主講
杜秀珠筆錄
主講日期：2003年3月8日



總結(2)

移喜泰賢金剛上師的忠告：

在「迴向」之前，我想補充一下剛才啤瑪哈尊所提到的。其實我們自出娘胎以來，已經受到社會許多的教化，或者許多教育。因為社會本身是一個俗世，我們也同時受到這個俗世的許多束縛以及影響。這些都會成為我們思想上的籠牢、關卡。

我們現在修行佛法，就是要打破這些局限。所以在整個修行佛法的過程裏面，不單從理論上面，或者純粹從思想層面上面，固然思想上的層面很重要，更加重要的是在實踐上面，打破這些框框。所以希望今堂，能夠給予各位瞭解，佛法是如何的偉大。

當然，佛法大海，無信不入。但是在「信」的同時，我們要堅持一個「正信」，而不是我們一開始所說的「迷信」。佛法所說的道理，其實是很深奧的。現在科學正在迎頭趕上，但是仍然有很多東西，還未能夠在科學範疇之中建立出來。佛陀早在二千五百多年之前，已經全部告訴我們。宇宙的真諦是怎樣？人生的真諦又是怎樣？為什麼會有人類？為什麼會有人死？死了之後會有怎樣的境界等等。

釋迦佛一早已經和盤托出，全部講了出來。但是我們仍然蒙在鼓裏，覺得這些全都是迷

信，不值得相信。事實上我們現在的研究，不但是研究它的科學性，或者是理論性，最重要的是佛陀教給我們的實踐方法。我們如實地修行的目的，是為了「脫離輪迴」。希望大家能夠抱著這樣的心態來參加這個課程。現在我在此做一個「迴向」。



釋迦牟尼佛

我願承此修習力，所有事業悉成就，
三界有情無一如，悉皆度至本尊刹，
晝夜二六時吉祥，師尊加持大吉祥，
諸瑜珈者恒吉祥，一切有情皆吉祥，
願善妙增長！。

問答：

信眾問：可不可以再解釋一次，什麼是〔不一不異〕呢？

啤嗎哈尊阿闍黎答：〔不一不異〕-- 譬喻剛才我們所舉「水」的例子，水的相狀是流質的，但可以變成氣體狀的水蒸氣，亦可以是固體的冰狀。即是說，它看起來不是一件東西，是「不一」的，但其實它是由同一樣性質的東西所組成的。這就是「不一」的意思。「不異」是沒有分別的意思，其實它們的成份都是H₂O。不過佛法的看法是深入許多層的，這只不過是一個譬喻，讓你們知道什麼是〔不一不異〕。就是相狀不同，形態不同，其實它的實質是同一樣東西。每位眾生都具有「佛性」，它的實質永恆不變。但由於「愚痴無明」引致生生世世的投生，具有不同的相狀及形態，但無論投生幾多次，相狀及形態變動幾多次，眾生的「佛性」仍然不變。



釋迦牟尼佛



觀世音菩薩

既不是只有一種相狀及形態，但實質亦從來沒有變動，不是第二種性質的異種。所以〔不一不異〕是「佛性」的一種特性，專門用來形容「佛性」，所以成為「佛性」的專用名詞。

信眾問：從靜坐來說，有些「上師」說，要跟著〔菩提道次第廣論〕裏面所說的，要有六種條件，怎樣怎樣等等，然後才可以開始修靜坐，要有很多的準備。但有一些師父就說，即使你稍作休息一下，觀一下虛空，功德也很大的，到底那一個說法是對的呢？

啤嗎哈尊阿闍黎答：兩個都對。譬如說，要求你坐靜坐，要符合多種條件，這等於說，如果你具足所有條件才去坐的話，功效會快許多，你的障礙會少許多的意思。這是否說，如果我沒有這些條件就不可以坐靜坐呢？不是的，不過可能你的進步會慢了一些，甚至可能沒有心機再坐下去，因為障礙實在太大了。所以倒不如等你們具足條件才坐比較好，好讓你們一步就到位，將來一去就是一條直通的大道，總比你們兜兜轉轉之後便停下來。至於「休息一下，觀一下虛空便有很大的功德」又是否真的呢？你不要忘記，我們從無始以來，都是很執著某一些東西。正因為這種強大的執著，形成一種強大的引力，才會牽引我們輪迴在這個苦海裏面，沒有辦法可以走得出來。如果你能夠有辦法一分鐘、一秒鐘去觀想一下「虛空」，觀想「虛空」即是「無執著」。即是說，從你無始以來的執著之中，竟然會有一分鐘可以放鬆而沒有執著，在你的「意識」上會產生一個極大的釋放作用，所以是一種功德。

……(待續)

佛陀進入「大般涅槃」之聖地：拘尸那羅（上）

生紀札西



拘尸那羅之歷史重要性

現時的拘尸那迦 (Kushinagar)，在佛陀住世前被稱為拘莎華地 (Kushawati)。而在佛陀住世之時，該地則被稱為拘尸那羅 (Kusinara)。拘尸那羅是當時末羅國 (Mallas) 的首都，而末羅國則是公元前六世紀時古印度十六個王國 (Mahajanapadas) 之一。

拘尸那羅 (Kusinara) (現被稱為拘尸那迦 Kushinagar) 是釋迦牟尼佛圓寂的聖地。此地在迦斯阿 (Kasia) 的附近。迦斯阿是北印度北方邦 (Uttar Pradesh) 的一個農村小鎮，離哥拉浦 (Gorakhpur) 約52公里。

拘尸那羅被公認為佛陀的四大聖地之一，而其他的三個地方，分別是：佛陀之出生地藍毗尼 (Lumbini [詳情請參閱《蓮花海》第三期之「藍毗尼：佛陀降誕之聖地」一文](#))、佛陀証道之聖地菩提伽耶 (Bodhi Gaya [詳情請參閱《蓮花海》第四期之「菩提伽耶：佛陀成道之聖地」一文](#))、與及佛陀第一次向五比丘初轉法輪之聖地鹿野苑 (Sarnath [詳情請參閱《蓮花海》第五期之「鹿野苑：佛陀初轉法輪之聖地」一文](#))。

拘尸那羅是古印度末羅國 (Mallas) 的首都，當時屬於一處非常有名的地方，因為此地靠近熙連禪河 (Hirannavati River)，同時亦是佛陀進入「大般涅槃」 (Mahā parinirvāṇa) 及「荼毗」(火化) 的地方。

從很多被毀壞的佛像及佛寺的歷史當中，可以隨之追溯拘尸那羅的全盛時期，大約是公元前三世紀至公元後五世紀左右。而值得一提的是：「孔雀王朝」 (Maurya Empire) 的阿育王 (Ashoka)，曾對此地的重要建設，作出了極大的貢獻。

在中世紀時，拘尸那羅是由古土爾 (Kultury) 王所統治。直至公元十二世紀，拘尸那羅仍是一個充滿活力的城市，但往後便湮沒無聞。而拘尸那羅於十九世紀被重新發現之前，迦斯阿 (Kasia) 一地約有超過五百年的沉寂，因而令拘尸那羅喪失了它的生命力而幾被遺忘。故此，當地著名的佛寺被重新發現時，竟是深藏在40呎高的土丘之內，並同時被刺叢繁茂的密林所圍繞著。

當地的發掘工作要到十九世紀後期才開始，印度的第一位考古研究學者 A. Cunningham 在當地進行了實地的考古研究。接著是 C.L. Carlleyle 於1876年，發現了「主塔」 (Main Stupa) 及其6.10米長的「臥佛像」。而另一位緬甸僧人 Chandra Swami 亦於1903年到達印度後，憑其不斷努力之出資及推動，終於將「大般涅槃寺」

[illegible]

India, 600 B.C.
The 16 Mahajanapadas

This map illustrates the geographical distribution of the 16 Mahajanapadas in ancient India around 600 B.C. The regions are labeled as follows:

- Kamboja** and **Gandhara** in the northwest.
- Kuru** and **Panchala** in the north-central region.
- Kosala** to the east of Panchala.
- Shurasena** south of Kuru and Panchala.
- Matsya** to the southwest of Shurasena.
- Vatsa** and **Chetiya** south of Matsya.
- Avanti** in the south-central region.
- Assaka** in the south.
- Malla** and **Vriji** in the northeast.
- Kashi** and **Magadha** in the east.
- Anga** in the far east.

The map includes a compass rose in the bottom left corner and a scale bar indicating distances in miles (0, 100, 200, 300).

釋迦牟尼佛又對阿難尊者道：「你要勤修佛法及弘法事業，在日中尊者出家前不要圓寂。你告訴日中尊者，要降伏呼倫剗龍，開發迦濕彌羅地區，以繼承佛法。你要將佛法傳授給麻衣尊者，讓他降伏龍王舞蹈者和勇夫。要麻衣尊者在其居地弘揚佛法，吩咐他將佛法傳授給優婆鞠多尊者前不要圓寂。並且要吩咐優婆鞠多尊者將佛法傳授給有愧尊者前不要圓寂。還有，再吩咐有愧尊者將佛法傳授給黑色尊者前不要圓寂。」



拘尸那迦之部份遺址



「佛陀火化塔」

釋迦牟尼佛又對迦葉尊者吩咐道：「你現在就帶着未證果的追隨者雲遊四方，作好準備，避免我涅槃後發生動亂。」

釋迦牟尼佛為了利益後世的眾生，在「他涅槃後如何方可令佛法得以繼續」的目標上，作出了一連串極之重要的安排。從其指引的事件上，可以預視未來有重重的障礙，而釋迦牟尼佛都在關鍵的位置上安插了適當的人物加以處理，清除弘揚佛法的障礙。



大般涅槃寺及塔(1)



大般涅槃寺及塔(2)

離開了波婆城之後，佛陀與一眾人等繼續前往上茅城（即拘尸那羅）。就在這次旅程當中，佛陀對阿難尊者再預言道：「不久之後，我將在“娑羅雙樹”中涅槃。」

在與一眾人等前往「娑羅雙樹林」途中，佛陀向眾人說道：「我將於二月十五日涅槃，未懺悔自新者，請儘快懺悔吧！」這一句吩咐，亦顯示在「佛在世於其面前、上師在世於其面前」進行懺悔，其意義及深意是最大的，是必須把握的難得機會。佛陀的一生中，所有的教法及訓練裏，都不離「懺悔」二字，可見「懺悔」在清洗「心識」的無始障礙及業障裏，起着極為重要的作用。而「懺悔」在清洗「心識」的速度及深度中，又以在「佛在世於其面前、上師在世於其面前」懺悔，最為有效。這亦是佛陀親自訂立「布薩」法會（即「誦戒」法會）的意義所在。可惜現世的佛法教導者，並不重視，亦不理解，大部份的佛法教導者已不採用（詳情請參閱《蓮花海》第十二期之「瞻波城(1)：佛陀之布薩事件」一文）。

說著，他們便走到一處淨地，只見那裡遍佈金花和琉璃花，不遠處還有一個盛放著蓮花的池塘。在池塘旁邊，佛陀向眾人宣講了《聖大解脫方廣懺悔滅罪成佛莊嚴大乘經》，簡稱《大解脫經》。漢地經名為《大通方廣懺悔滅罪莊嚴成佛經》，簡稱《大通方廣經》、或《方廣滅罪成佛經》。讓眾生更進一步及深入地了解「懺悔」的功德、方法、及意義。

佛陀於《經》中云：【復次善見王，於我滅度後，若能有一人，須臾讀是《經》，敬重佛法僧，孝順供養師，如是諸人等，亦為報佛恩。】此《經》廣稱及禮敬諸佛菩薩之名號，能幫助修行者懺悔滅罪、清除罪業、消災解厄及去病超生等等功德，由此可知此《經》義利之所在。而佛陀之苦口婆心，不厭其煩地為眾生宣示法要，為的是希望他們能夠努力修行，終能「脫離輪迴」，甚至成佛。.....（待續）



佛陀涅槃像

旅遊小貼士

拘尸那羅的重要性在於它連接上古時代的高速公路，當中包括：阿約提亞-珍那普 (Ayodhya-Janakpur)，王舍城-瓦拉納西-舍衛國 (Rajgrih - Vaishali - Shravasti)，瑪哈西蟻垤精舍 (Maharshi Valmiki's Ashram)，阿育王 (Ashoka)，毛里耶 (Mauryas)，以及現時的主幹線均經過此地。

前往「拘尸那羅」的途經

拘尸那迦 (Kushinagar) 在哥拉蒲 (Gorakhpur) 以東53公里，在國家高速公路第28號，其地理位置在北緯26°45' 及東經83°24'。該區的中心是帕德勞納 (Padrauna)，約離哥拉蒲 (Gorakhpur) 71公里、勒克瑙 (Lucknow) 336公里。它是濕地地形，而面積約有2873.5平方米；它鄰近的地區，包括：西面的馬哈拉吉甘傑 (Maharajganj)，西南面的哥拉蒲 (Gorakhpur)，南面的奧里亞 (Deoria)，以及東面的比哈爾省 (Bihar State)。

航空交通

在鄰近的迦斯阿 (Kasia) 有一民用機場，約離拘尸那迦 (Kushinagar) 5公里；而在離拘尸那迦 (Kushinagar) 46公

里的地方，則有一軍用機場，此機場有起飛及降落的設施，但要使用此機場，則要事先得到軍方的批准。

鐵路交通

該區的區域中心是帕德勞納 (Padrauna)，而帕德勞納 (Padrauna) 與附近的哥拉蒲 (Gorakhpur) 有鐵路連線：最近的火車站則是哥拉蒲火車站 (Gorakhpur Railway Station) 及奧里亞火車站 (Deoria Railway Station)。哥拉蒲 (Gorakhpur) 及奧里亞 (Deoria) 分別離拘尸那迦 (Kushinagar) 約51及35公里。而哥拉蒲 (Gorakhpur) 的火車服務，遍及印度各主要城市，而其火車服務可在網上訂購。而拘尸那迦 (Kushinagar) 的終點站是在哥拉蒲 (Gorakhpur)。

陸路交通

在陸路方面，拘尸那迦 (Kushinagar) 與當地公路網連接良好，它有固定的公車服務。而在哥拉蒲 (Gorakhpur) 及奧里亞 (Deoria)，均有較頻密的公車班次服務。而拘尸那迦 (Kushinagar) 的終點站也是在哥拉蒲 (Gorakhpur)。

各期重點提要

第1期 -- 密宗聖地：蓮花海

- 蓮花海旁的甯瑪巴廟，由敦珠法王(二世)興建
- 「蓮師修行巖洞」
- 「蓮師修行巖洞」內第三段之曼德華佛母密室
- 囚禁曼德華佛母的地牢
- 啤嗎忠蘭(蓮師八大化身之一，又名「無死蓮花生」)

第2期 -- 藏傳佛教第一寺----桑耶寺

- 桑耶寺與藏傳佛教的歷史淵源
- 桑耶寺之建築群
- 寺內的珍貴歷史文物
- 桑耶寺之節慶

第3期 -- 藍毗尼 ---- 佛陀降誕之聖地

- 佛陀出生地之「摩耶夫人廟」
- 石板標示佛陀出生的正確位置及佛足印
- 廟內雕刻紀念佛誕
- 「摩耶夫人廟」內的建築物遺跡
- 阿育王石柱
- 廟旁花園
- 「摩耶夫人廟」右方的大水池及「菩提樹」
- 藍頻尼地圖
- 佛陀降誕湯嘉
- 佛陀降誕圖

➢ 佛陀降誕石刻

第4期 -- 菩提伽耶 ---- 佛陀成道之聖地

- 迦毗羅衛---“佛陀”的故國及“大出離”之聖地
- “苦行林”----“佛陀”修“苦行”的地方
- 於金剛座上降伏魔怨
- 世尊成道後“入定”和“經行”七週之七聖地

第5期 -- 鹿野苑 ---- 佛陀初轉法輪之聖地

- 「初轉法輪」的緣起
- 非請不說之「無上甚深微妙法」
- “佛陀”之智慧、勇敢及慈悲
- 「初轉法輪」的對象
- 「轉法輪」的「前因後果」
- 鹿野苑的歷史背景與地理環境

第6期 -- 王舍城 之 靈鷲山

- 王舍城 (佛陀常住及說法之聖地)
- 舍利弗與目犍連的皈依
- 王舍城境內和附近的聖跡
- 靈鷲山
- 佛陀在靈鷲山宣說的“大乘”經典
- 靈鷲山與提婆達多的叛逆
- 靈鷲山與中土「禪宗」的因緣
- 靈鷲山的地理環境和聖跡



第7期 -- 釋迦牟尼佛之「天降處」：曲女城與天界之旅

- 「天降處」：曲女城
- 平息「小乘」與「大乘」之爭
- 釋尊往「天界」弘法的原因
- 釋尊於「天界」的弘法情況
 1. 「普法宮」中現功德
 2. 「喜林園」內救天子
 3. 「天界」的浩劫
 4. 「天界」的死亡之音
 5. 彌勒菩薩向釋尊請求息滅災禍
 6. 請求下凡
 7. 上升諸天，開示佛法
 8. 諸尊雲集「欲界」之顛
 9. 諸聖雲集「色界」之顛
 10. 下降「三十三天」
 11. 授經予彌勒菩薩
 12. 釋尊重返人間

第8期 -- 舍衛城之神變聖地

- 舍衛城（「佛陀」說法及示現神變降服外道之聖地）
- 祇樹給孤獨園精舍（祇園精舍）
- 「佛陀」示現神變降服外道
- 初一至十五日的無量神變
- 耆闍摩羅的故事
- 「佛陀」在舍衛城宣說的重要經典

第9期 -- 吠舍離(1)：佛陀讓女性出家之聖地

- 「比丘尼」的出現
- 女性「出家」與「八敬法」的爭議
- 度化菴摩羅女
- 佛陀在「吠舍離」宣說的重要經典

第10期 -- 吠舍離(2)：佛陀最後聚眾說法之聖地

- 最後的聚眾說法
- 佛教的第二次結集
- 佛陀的「舍利塔」
- 「阿育王石柱」
- 「阿難舍利塔」
- 「獼猴池」

第11期 -- 竹林精舍

- 佛教的第一座建築物
- 竹林精舍的歷史陳跡
- 「竹林精舍」內度化「羅剎鬼子母」
- 「施食」的由來

第12期 -- 瞻波城(1)：佛陀之「布薩」事件

- 瞻波城的歷史背景
- 「布薩」的緣起
- 公然違抗釋迦牟尼佛的教法
- 佛陀退出「布薩」
- 佛陀的重要指示

第13期 -- 瞻波城(2)：超巖寺

- 超巖寺：「密乘」的研究中心
- 超巖寺的興建緣起
- 超巖寺的學術地位

第14期 -- 釋迦佛開示法要之聖地：憍賞彌

- 憍賞彌的歷史及其重要性
- 「佛陀」教化眾生的本懷：毒箭及木筏之喻
- 修行的真正目標

第15期 -- 釋迦佛實踐「空性」法要之聖地：憍賞彌(下)

- 憍賞彌之歷史重要性
- 「比丘」被逐出僧團的故事
- 「佛陀」教化眾生的方法及精神所在：具科學化的實踐法門
- 「悟道」的真正意思

第16期 -- 釋迦佛之故鄉：迦毗羅衛國(上)

- 迦毗羅衛國之歷史重要性
- 釋尊之成長及「大出離」
- 釋尊成佛後之弘法利生事業
- 釋尊重返故鄉及相關故事

第17期 -- 釋迦族之滅族：迦毗羅衛國(中)

- 迦毗羅衛國之歷史重要性
- 迦毗羅衛國之滅亡
- 「神通」不敵「業力」的具體個案

第18期 -- 釋迦族之滅族：迦毗羅衛國(下)

- 迦毗羅衛國之歷史重要性
- 如何拆解世俗之「共業」洪流
- 佛陀建立「僧團」的真正意義與目的
- 運用「空性」於日常生活中的具體個案
- 何謂正確的佛法 -- 《空性》之「非有非空」

第19期 -- 佛陀晚年步入涅槃之道路：波婆城

- 波婆城之時代背景
- 佛陀晚年事蹟
- 佛陀開示「當自為洲、以法為洲」
- 佛陀的最後一餐及預言涅槃

「藥師佛」的奇妙功德 (5)

啤嗎旺迦

前文提要

「藥師琉璃光如來」的「十二微妙上願」功德

由於這些大願，並非一般的誓願可比，純粹由「藥師琉璃光如來」的「大悲心」所流露的**利益眾生大願**促成，因此稱為「**微妙上願**」。

「藥師佛」的十二大願，照顧着眾生在「出世間法」及「世間法」的**種種需要**。這十二大願，特別為下列的眾生而設：

交迫、物資缺乏」，被迫從事種種惡業的眾生；

2. 生理或心理不健全的眾生；
3. 身受「王法」及刑罰逼迫的眾生；
4. 受魔或不正確見解損惱的眾生。

這十二大願，令眾生在現世的生活環境及條件得到改善，得到正確的見解。另外，在修行人方面，「藥師佛」亦提供了「**犯戒還淨**」的方法，令其「心」安穩下來，不會因此而「退失」。

1. 因現世的貧困令「生活條件不足、飢寒

誠然，眾生在以上種種不如意的境況下，會

代表藥師琉璃光如來之十二大願之十二藥叉神將（藏密）





伐折羅大將



額爾羅大將



波夷羅大將



毘羯羅大將



魔虎羅大將



宮毗羅大將



招杜羅大將



真達羅大將



珊底羅大將



迷企羅大將



安底羅大將



因達羅大將

進一步將「**自身的思想**」局限下來，以致走向惡性循環，而「藥師佛」的大願則能令眾生從這些思想局限走出來，遠離先前的困境痛苦，在安穩的情況下修行，改變自身的業報，從而走上菩提道得以離苦得樂。

以下為「藥師佛」的十二大願及其簡單的補充：

第七大願

正文

第七大願：願我來世得菩提時，若諸有情貧窮困苦無有歸趣，眾病所逼無藥無醫；暫聞我名眾病消散，眷屬增盛資財無乏，身心安樂乃至菩提。

意譯：

第七大願：願我將來成佛的時候，若有眾生，處境貧窮困苦，沒有歸托，受到多種病的逼迫，又無醫無藥，這時如稱念「**藥師如來**」的名號，**眾多病苦便可消除**。親屬朋友逐漸增多，資生之具，全部具足，身心安樂，直到證得「佛果」。

補充：

有些眾生由於過去生**未有大量積聚「善因」**而引**致福德淺薄**，因此於現世極為貧窮孤苦。這些眾生身心受盡病痛的逼迫，但沒有醫生的救治，亦無醫療及解救的藥物，沒有親人照料，亦無家可歸。「藥師佛」便生起悲心來救助這些眾生，令其生活環境能得到改善，眾多病苦皆能消除，貧窮亦得以消除，同時得到愈來愈多的家人及身旁的人支持，以及有足夠的「世間」物資，**令身心皆安樂直至成佛**。所以福德淺薄而現世極為貧窮

孤苦的眾生，應致誠唸誦「藥師佛」的名號。首先能令身心得到寄託，而在唸誦「藥師佛」的名號後福德便會增加，善心亦會增長。再加上「藥師佛」的「願力」加持，從而可快速地改變了自身的「善惡二業組合」，繼而踏上菩提道。最重要的是可以從一個本是「惡性的循環」轉向一個「善性的循環」，這就是「藥師佛」的悲心「願力」。

第八大願

正文

第八大願：願我來世得菩提時，若有女人為女眾苦之所逼切，極生厭離願捨女身；若聞我名至心稱念，即於現身轉成男子，具丈夫相乃至菩提。

意譯：

第八大願：若有女人，為女身的眾多苦惱所逼迫，極其痛切，產生了厭離心，願意捨棄女身。若能聞我「藥師如來」的名號，一心稱念，禮敬供養就可以轉女成男，具足「大丈夫相」，直到證得「無上菩提」。

補充：

眾生都是平等的，無論是男是女，然而在不同的時空，女性的生活條件可能較差，兼且女性身體容易產生較多痛苦如生產、月事等，因此「藥師佛」在此特別眷顧女性，希望她們能通過修行而改變現況，並最終能得證菩提。🔱

……(待續)

藏傳佛教

正月「神變月」的功德

啤嗎哈尊阿闍黎

2009年藏曆正月即是西曆2月25日至3月26日

「神變月」的緣起

「藏傳佛教」視正月為「神變月」，由正月初一日至十五日，列為「神變節」。而正月十五日，則稱為「神變日」。

為甚麼會有「神變節」呢？其功德何在呢？為甚麼在這段期間，無論做任何的「善業」或「惡業」，均會擴大無數倍呢？

「緣起」是釋迦牟尼佛約四十歲時，停駐在王舍城。摩揭陀國的瓶沙王因修行《佛法》而逐漸停止對「外道」(其他外教)的供養。佛教的「比丘」亦因修行《佛法》而陸續「證果」(指獲得某種程度的修行成就)，令魔王波旬(專門與《佛法》為敵的「魔界」之王)心生不忿，於是挑撥「六師外道」、富蘭那等，欲向釋迦牟尼佛挑戰，較量「神通」，但瓶沙王並不答允。

後來釋迦牟尼佛弘化至舍衛國，「六師外道」感到「佛教」的日益興盛，對「婆羅門教」構成嚴重的

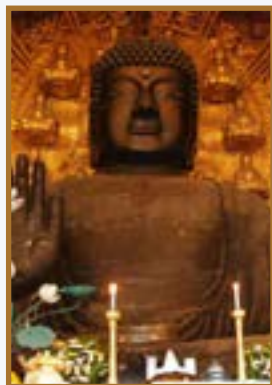
威脅，因而追蹤釋迦牟尼佛至波斯匿王的國土，請求波斯匿王答允向釋迦牟尼佛挑戰「神通」，以求定出「佛教」與「婆羅門」六師外道教法的高下。

波斯匿王一而再、再而三地請求釋迦牟尼佛接受挑戰，釋迦牟尼佛知道難以擺脫此種糾纏。雖然釋迦牟尼佛認為「神通」之力，是敵不過「因果定律」的，而「神通」的變現與修行的「究竟解脫」(指「脫離輪迴、成佛」)亦毫無關係，因為很多「外道」都擁有「神通」之力，但都是「心外求法」，引致再度「輪迴受苦」，「神通」反而成為綁住修行人的繩索。釋迦牟尼佛觀察往昔因緣，過去無量諸佛都曾經顯現「神變」降伏「外道」，在種種的環境因素及因緣下，釋迦牟尼佛終於接受「外道」的挑戰，希望能令「淨信者」的信根增長，「未信者」能引起「生信的因緣」。

這場世紀「神通力」的終極較量，在正月初一日至正月十五日舉行。釋迦牟尼佛在每一天示現不同的「神變」，最終於正月十五日攝服所有「六師外道」，令六萬「婆羅門」教徒皈依佛門。在整整



釋迦牟尼佛（緬甸）



釋迦牟尼佛（日本）



釋迦牟尼佛（中國）



釋迦牟尼佛（韓國）



釋迦牟尼佛（斯里蘭卡）

十五日的「神變節」中，以最後的一日，即**正月十五日**最為殊勝，是為「**神變日**」(Chotrul Duchen)。「藏傳佛教」定為「四聖日」之首。

初一至十五日的「無量神變」

1. **初一日**：釋迦牟尼佛以牙籤插在地上，立刻長出一棵高約五百由旬(一「由旬」約為四十里)的果樹。此樹之花朵，長得有如車輪一般的大，一個果實大至要以盛載五斗稻穀的盆來擺放，果樹散發出無比的芬芳香味，而且光芒猶勝日光。此樹每天都顯現一種「神通」，令圍觀的眾生「目瞪口呆」，心生敬仰，紛紛皈依《佛法》。
2. **初二日**：釋迦牟尼佛在身體的兩旁，變現出兩座高聳入雲的五彩山崗。右邊的山上生長著具有百味的果實，圍觀的眾生可以隨便享用。左邊的山上生長著口感一流的甘美鮮草，各種動物紛紛享用。
3. **初三日**：釋迦牟尼佛將漱口水吐在地上，立刻變成一個方圓二百由旬的湖泊。湖邊鑲嵌著貴重的七珍八寶，湖中央盛開著蓮花，光芒照亮了廣闊的大地與茫茫然的無際天空。
4. **初四日**：釋迦牟尼佛變出一個湖泊，湖之四面各有八條水渠，從中流出之水聲變成「法之聲音」，流出之水又自動回流湖中(有如一座「**法音噴水池**」)。
5. **初五日**：釋迦牟尼佛之口中放出金色的光芒，照遍三千大千世界。此種金色的光芒照射至眾生的身軀，能令該眾生脫離「三苦五障」，身心得到安逸。
6. **初六日**：釋迦牟尼佛施法令圍觀的眾生，互相可以察覺對方的想法，「善業」與「惡業」立時呈現。

7. **初七日**：釋迦牟尼佛施法令圍觀的眾生，有如身歷其境地見到自己成為「轉輪聖王」(即「**統一天下**」的大王)，擁有財富、一千位王子及四方諸候的朝拜，因而生起莫名的興奮。

8. **初八日**：釋迦牟尼佛接受帝釋天主的誠意邀請，進入帝釋天主的宮殿，立時引起大地震動。人間之五百名「婆羅門」教徒，以為這是對付釋迦牟尼佛的「同道」發出集會訊號，於是以「神通」齊集帝釋天主的內殿。當他們見到釋迦牟尼佛安坐於殿內，發出強烈的光芒時，方始醒覺釋迦牟尼佛才是「**真正的教法之主**」，於是全部放下舊教的教法，立時「皈依」，獲證「阿羅漢果」。釋迦牟尼佛率領此批新晉的五百羅漢，重返人間之「神變」比試場，安坐於帝釋天主供養的獅底寶座之上。

比試至此時，「外道」其餘教主已陷入驚懼及無地自容的狀態，不敢再施展任何「神通」。「金剛持」以「金剛杵」擲向「外道」各教主的頭上，立時捲起狂風，降下暴雨，「外道」各教主的寶座全數被摧毀。驚慌的教主們紛紛逃竄，跟隨他們的九萬徒眾，亦全部「皈依」釋迦牟尼佛。

9. **初九日**：釋迦牟尼佛登上「梵天」，身上每一處毛孔均發放出耀目的光芒。每一道光芒均顯現蓮座上的釋迦牟尼佛正在教授佛法。

10. **初十日**：釋迦牟尼佛上升至「大千世界」，發放的光芒普照「大千世界」內之一切眾生。

11. **十一日**：釋迦牟尼佛突然消失於空中，只見到熾燃的光芒及聽到飄飄蕩蕩的法音。

12. **十二日**：釋迦牟尼佛發出金色的慈悲光芒，令一切受到光芒照射的眾生都心生慈悲之念。

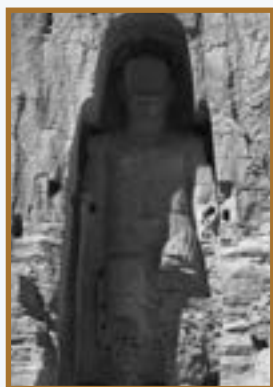
13. **十三日**：釋迦牟尼佛安坐於獅底寶座之上，從肚臍中發出兩道光芒，身體徐徐地升高五尺。每一道光芒均現出兩朵蓮花，每朵蓮花之上，分別顯現兩尊釋迦牟尼佛像。而兩尊釋迦牟尼



釋迦牟尼佛 (泰國)



釋迦牟尼佛 (印度)



釋迦牟尼佛 (阿富汗)



釋迦牟尼佛 (西藏)



釋迦牟尼佛 (印尼)

佛像之肚臍上，又分別發射出一道光芒。如此重複地顯現，無數道光芒及無數釋迦牟尼佛像，充滿了「大千世界」。

14. **十四日**：釋迦牟尼佛將優填王投擲出之供佛花朵，變成一千二百五十輛金光燦爛的鑲寶馬車，一字地排列於「梵天界」中。每輛馬車之上，坐着一尊釋迦牟尼佛，光芒遍照「三千大千世界」。
15. **十五日**：釋迦牟尼佛以手觸地，令於十八層地獄中忍受痛苦的眾生，其受苦的情況及哀叫之聲立時呈現，圍觀之眾生不禁心生哀憫及驚懼，立志努力修行。釋迦牟尼佛向地獄中忍受痛苦的眾生授法，令聞教者並遵行之眾生提前脫離地獄。由於此日受惠的痛苦之眾生極為龐大，「心力」由「壞」轉「好」，集結成極強的能量，滙聚由釋迦牟尼佛發出的救助能量，因而**形成此日的善性能量場特別強勁熾盛**。

十五日之「神變」圓滿結束，釋迦牟尼佛講授《千輻足輪之相》。釋迦牟尼佛後來於講經處建造一座「凸肋塔」以作紀念，進一步加強此段時期**能量重現**的循環性。

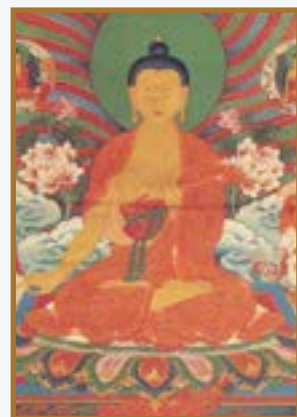
能量重現、功德增加一千萬倍

「自然界」中，有一種自動複製的能力，就好像人的身體細胞一樣，每天自動大量複製細胞以替換舊的。「心力」，亦同樣擁有自動複製的能力，有樣學樣地不斷複製。就好像眾生的行為，依照「心」的重複性而**不斷重複同一種行為**一樣。

例如一位眾生，生起一個「心念」，因而做了一個行為，引起另一位眾生的「心念」反應。這兩種「心力」以不同的強度互相連結及交匯，**形成自動複製的情況**。這種複製的情況，**不會消失，永遠保存着，但會隨各方的「心力」演變而不斷變遷**。這就是「因果不滅」，亦即是「科學界」所說的「



佛陀神變圖（局部）



釋迦牟尼佛

能量不滅」定律。

日後條件成熟的時候，這個行為會重複出現。由於隨着各方的「心力」不同，不斷演變，兩種或多種「心力」的交匯沖擊，引致「主動者」與「被動者」交換了位置。而「**重複的次數**」亦因應雙方或多方「心力」的強弱而決定結果。例如某甲殘殺某乙，將來某乙會因為怨恨太深，而於未來多生中，同樣地殘殺某甲多次，可能**不是一次**。這就是釋迦牟尼佛所說的一種大自然現象：「**因果定律**」。

因此，當地球轉了一個圈，回到原來的相約方位，**每年同一日，此種龐大能量雲集的情況會重複一次**。十五日之「神變」，累積了極為龐大，無法計算的能量複製，尤其是正月十五日，任何人於此日無論做「善業」，抑或「惡業」，其「因果」都會增加（複製）**一千萬倍以上**。

究竟是誰，竟然具有此種**超越科學家的「見識與知見」**呢？當然是「藏傳佛教」的始祖蓮花生大士（請參看「蓮花海」第一期之「藏傳佛教始祖蓮花生大士簡介」一文）。所以「藏傳佛教」將此日定為「四聖日」之首，並且叮囑所有徒眾，切勿於此日做任何「惡業」，包括不要生起任何「惡念」。而此日、或此月，亦正好是大量修行及廣種功德之最佳時機。



釋迦牟尼佛



釋迦牟尼佛



釋迦牟尼佛



釋迦牟尼佛（泰國）



釋迦牟尼佛（斯里蘭卡）

印經及協助弘法的功德

「布施」有「財施」和「法施」之分，包括了「世間的福德」和「出世間的功德」。「布施」資財和知識力量，屬「財施、才施」一類，可積聚世間福德善緣；而宣講佛理、協助弘法的「法布施」，既可種植菩提善種，積聚解脫的資糧，同時亦可以流通「正法」，使更多的眾生早日離苦得樂。而參與施資助印和協助翻譯佛書，可算是現今最簡便，又能同時積聚世間與出世間功德最廣的方法。

「敦珠佛學會」向來致力弘揚「正法」，以深入淺出、科學的角度闡釋《佛法》，製作出各種多媒體出品(包括佛法書籍、雜誌、影音光碟等)，讓大眾明白《佛法》的真諦，啟迪智慧，讓更多的眾生早日離苦得樂，早證菩提！

從各方的反應中，獲知「蓮花海」深獲好評及對其持續出版有強烈的需求。鑑於製作及印刷費用不斷上漲，「蓮花海」能否持續出版，實有賴各方讀者的支持。

本會由衷希望各界善信發心以「自動轉帳方式」每月定額施資助印，協助「蓮花海」的出版，及各類弘法事業。為無量眾生無間地積聚福德善緣，為自己解脫的資糧不斷地作儲備，助印助已，積聚功德，乃自利利他之殊勝善業！

- 您的一點一滴的捐獻可與各善信結下一個解脫的種子。
- 您無私的奉獻可助善信朝向康莊(覺悟)的大道。
- 為正法得以弘揚及延續，請伸出您的援手，盡力捐助，廣種福田。
- 解囊捐款渡眾生，廣積善心善妙增。

** 本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作「免稅憑證」。

現凡月供五十元以上，並圓滿十二期供款，本會將贈送由 依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王開光之「本尊掛牌」，以及在本會每月蓄供法會時，回向功德予各位功德主。此批「本尊掛牌」曾長期供奉於「敦珠佛學會」之佛壇。詳見下表：

月供 / 一次捐款「助印、助翻譯」／助購版權

贊助款項	紀念品	致全世界各大圖書館及佛教學院
月供港幣50元 / 台幣200元 或一次捐款港幣600元 / 台幣2,400元	贈送「本尊掛牌」一個 每月蓄供法會總合回向功德 在《蓮花海》登名鳴謝	致全世界各大圖書館及佛教學院 「敦珠佛學會」誠意致贈由敝會出版之所有多媒體出品(包括書籍及影音光碟)，予全世界各大圖書館及佛教學院。誠邀來函敝會，詳列 貴機構之名字、地址、電話、電郵、聯絡人姓名、願意接受之出版項目等，敝會將會盡快處理，謝謝！ 敦珠佛學會(國際)謹啟 To: All Public Libraries and Libraries of Institutes of Buddhist Studies All Over the World Our Association would earnestly like to donate our multimedia publications (including books, journals, CDs, VCDs and DVDs) to all public libraries and libraries of Institutes of Buddhist Studies all over the world. Please kindly send us a written letter informing us of the name, full address, telephone number(s), email address(es), name(s) of contact person(s) of your esteemed institutions, as well as the kinds of items that your institutions would like to receive from us. We will then process these as soon as possible. Thank you very much for your kind attention! Dudjom Buddhist Association (International)
月供港幣85元 / 台幣350元 或一次捐款港幣1,000元 / 台幣4,000元	贈送「本尊掛牌」一個 每月蓄供法會總合回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝	
月供港幣100元 / 台幣400元 或一次捐款港幣1,500元 / 台幣6,000元	贈送「本尊掛牌」兩個 每月蓄供法會總合回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝	
月供港幣250元 / 台幣1,000元 或一次捐款港幣3,000元 / 台幣12,000元	贈送「本尊掛牌」五個 每月蓄供法會總合回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝	
月供港幣420元 / 台幣1,700元 或一次捐款港幣5,000元 / 台幣20,000元	贈送「本尊掛牌」八個 贈送特別禮品 每月蓄供法會總合回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝	

註：一次過捐款之「功德主」，將會在寄奉收據時一併致贈上述紀念品。「月供」之「功德主」，將會在每年之3月31日寄奉收據及一併致贈上述紀念品。

誠意致贈「紀念品」，煩請選擇，以便寄奉。

凡月供每港幣50元/台幣200元，或一次過捐款每港幣600元/台幣2400元，可選擇經 依怙主夏札生紀多傑法王開光之「本尊掛牌」一個(月供港幣100元/台幣400元，可選兩個，如此類推。)

本尊	祈願	數量	本尊	祈願	數量
蓮花生大士	事業順利	個	文殊菩薩	學業進步	個
觀音	聞聲救度	個	度母	心想事成	個
藥師佛	消除病苦	個	大白傘蓋佛母	遠離凶險	個
時輪金剛	諸事順暢	個	財神	生活富足	個

捐助及付款辦法

(1) 香港及海外

- ☐ 支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
- ☐ 直接存款：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至 info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回 閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼(Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.
- ☐ 自動轉帳過數：請影印及填寫附頁之月供助印自動轉帳表格，連同閣下之聯絡地址、電話寄交本會地址：「香港柴灣常安街77號發達中心四樓」電話：(852)2558 3680，傳真：(852)3157 1144。

(2) 台灣 付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和訂閱表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914現已取消]。如有相關問題，敬請電郵 info@dudjomba.org.hk 信箱。台灣電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。

網址：<http://www.dudjomba.org.hk>



湯鎮祥、徐愛卿
祈願 夏扎(威操)生紀多傑法王
法體安泰，長壽住世，饒益有情
捐助HK\$3,000



**梁紹霖
朱雁儀、Toby**
諸障消除
萬事如意
捐助HK\$2000



**邱瑞媚
林錦綿**
功德無盡
佛光常照
捐助HK\$2000

鳴謝及迴向無盡功德予「功德主」
祈願各位「功德主」：幸福滿盈、永除諸障
助印「蓮花海」功德主(港幣)

Maureen Yuen合家 (\$840)，李素萍合家 (\$600)，格桑 (\$600)
許幼彥合家 (\$600)，無名氏 (\$600)，李小梨迴向一切眾生 (\$500)
湯鎮祥合家平安順事，遠離三災八難，吉祥如意 (\$500)
See Po Po施寶寶 (\$200)，Symay Yu迴向祈願世人學習佛法 (\$200)，梁紹霖 (\$200)
朱雁儀 (\$200)，冼卓權合家 (\$200)，馬珠 (\$200)，陳玉音 (\$200)，陳朗溢 (\$200)
陳詠恩 (\$200)，游德康 (\$200)，馮綺冰 (\$200)，黃煥楨迴向法界 (\$200)
Ah Rock讀書聰明伶俐，增長智慧 (\$100)，Fok Po Yin, Eugenia (\$100)
Jackpot上升三善道得聞佛法，脫離輪迴 (\$100)，Siu Chun Nok (\$100)
郎自立合家 (\$100)，徐愛蓮多聞佛法，精進修持，速離六道輪迴 (\$100)，麥慧芳 (\$100)
黃美玲 (\$100)，黎英女士身體健康，消除病苦和除一切的障礙，懺業障 (\$100)
聶鳳珍 (\$100)

捐助宏法:

陳詠恩 (\$400)，冼卓權合家 (\$200)，盧翠芳 (\$100)

助印、捐款及訂閱／郵購表格

項目	事項	選擇	銀碼	合計
1	捐助方式： <input type="checkbox"/> 每月自動轉帳 港幣/台幣/美金 _____ 元，(「銀行自動轉帳表格」將會寄往府上。) <input type="checkbox"/> 一次過捐款，金額：港幣/台幣/美金 _____ 元 上述捐款屬於 <input type="checkbox"/> 助印 <input type="checkbox"/> 助購版權 <input type="checkbox"/> 弘法捐助 <input type="checkbox"/> 請勿刊登鳴謝 凡捐助HK\$3000/NT\$12000/US\$400以上之善信，可以填寫「迴向目的」，例如祝賀生日，祈願某位親友增長某種福德等，編者會因應閣下之「迴向目的」致贈祝願辭。迴向姓名：_____ 迴向目的：_____			
2	訂閱《蓮花海》雙月刊 (本港) 連郵費 <input type="checkbox"/> 一年 (\$100) 由第_____期開始 _____份 × _____元 一年海外連郵資 國內、台灣、澳門 <input type="checkbox"/> 平郵HK\$180元 由第_____期開始 台幣\$720元 _____份 × _____元 歐美各國等 <input type="checkbox"/> 平郵HK\$300元 <input type="checkbox"/> 空郵HK\$450元 由第_____期開始			
3	補購已出版之《蓮花海》期數，第_____期，每期_____本，台灣_____本 × 台幣\$150 (平郵) = _____元 香港_____本 × HK\$20 (連郵費) = _____元，外國_____本 × HK\$80 (空郵) / HK\$50 (平郵) = _____元			
4	郵購本會產品表格			
(1)		_____中文版 及 _____英文版	_____ × _____元	
(2)		_____中文版 及 _____英文版	_____ × _____元	
(3)		_____中文版 及 _____英文版	_____ × _____元	
姓名	電話		總額	
地址			迴向姓名 (如適用)	

* 本表可自行影印應用

郵購編號 Postal Code : No.1



書本 Book

智慧的修行方向
The Wisdom in Directing
One's Dharma Practice Vol.1

全書彩色印刷
中文版每本HK\$88 NT\$350
English : HK\$98 US\$12.5

郵購編號 Postal Code : No.2



書本 Book

「放生與因果」

雙色印刷連彩頁
附CD二片
定價港幣90
台幣360

請參看有關本期「請購各期蓮花海」之內容

Please refer to page on various issues of "Lake of Lotus"



雙月刊

「蓮花海」

全彩色印刷

香港7-11

澳門OK

便利店有售

郵購編號 Postal Code : No.3



書本 Book

瀕死體驗的意義
The Meaning of Near-Death
Experiences Vol.1

全書彩色印刷
中文版每本HK\$88 NT\$350
English : HK\$98 US\$12.5

郵購編號 Postal Code : No.4



小冊子

「藏傳佛教
超度法簡介」

全書彩色印刷
定價港幣30
台幣120

郵購編號 Postal Code : No.5



期刊

COMBINED VOLUME ON
"LIGHT OF LOTUS" (\$360)

「蓮花光」合訂本
包含1-3期之「蓮花光」
定價港幣360
台幣1,440

郵購編號 Postal Code : No.6



CD

「修心與修行」

備有 國 / 粵語版
一套10片CD 及
彩色講義
定價港幣600
台幣2,400

郵購編號 Postal Code : No.7



CD

「放生與因果」

備有 國 / 粵語版
定價港幣40
台幣160

郵購編號 Postal Code : No.8



CD

「真假上師」

備有 國 / 粵語版
定價港幣40
台幣160

郵購編號 Postal Code : No.9



CD

「四加行之
重要性」

備有 國 / 粵語版
定價港幣40
台幣160

郵購編號

Postal Code : No.10



VCD

「藏傳佛教
寧瑪派之虹光身」
THE RAINBOW BOBY OF
THE NYINGMA SCHOOL
OF TIBETAN BUDDHISM
(in English) -- \$50

備有 英語版 及 國 / 粵雙語版
共1片VCD定 價港幣50
台幣200

郵購編號 Postal Code : No.11



VCD

「一切唯心造」

共3片CD
國 / 粵雙語
定價港幣90
台幣360

郵購編號 Postal Code : No.12



VCD

盂蘭盆會與
「中陰文武百尊」
之殊勝處

國 / 粵雙語
定價港幣50
台幣200

郵購編號 Postal Code : No.13



VCD

生命的意義

國 / 粵雙語
定價港幣50
台幣200

郵購編號 Postal Code : No.14



VCD

皈依的意義
與功德

國 / 粵語版
定價港幣90
台幣360

郵購編號 Postal Code : No.15



VCD

佛陀天界
之旅：千萬
倍功德日

國 / 粵雙語
定價港幣50
台幣200

郵購編號 Postal Code : No.16



VCD

開光盛典 暨
松吉澤仁仁波切
訪港特輯

KYABJE SANGYE
TSERING RINPOCHE
AT OUR CONSECRATION
CEREMONY
(in English) -- \$50

定價港幣50
台幣200

郵購編號 Postal Code : No.17



VCD

「普賢上師言教
筆記」(五加行)
松吉澤仁仁波切
開示

備有 國 / 粵雙語
定價港幣50
台幣200

郵購編號 Postal Code : No.18



VCD / DVD

「空性--非空非有」
EMPTINESS : NEITHER
EXISTENCE NOR VOIDNESS
(In English)

1 set with 3 VCD -- \$90
備有 英語版 及 國 / 粵雙語版
共3片VCD定 價港幣90
台幣360

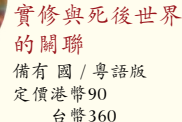
郵購編號 Postal Code : No.19



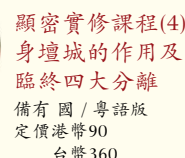
DVD

顯密精華概覽

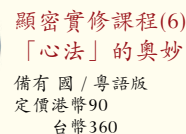
國 / 粵語版
定價港幣90
台幣360



郵購編號 Postal Code : No.26



郵購編號 Postal Code : No.29



郵購編號 Postal Code : No.27

將此「經被」覆蓋於亡者(包括畜牲)的身上，可令亡者立刻得到最殊勝的「**中陰文武百尊壇城**」(亦名為「**大幻化網寂忿本尊壇城圖**」)所保護，不受任何干擾、驚嚇，避免因失控而下墮「餓鬼、畜牲、地獄」等道。此經被，是最殊勝的保護罩。

此經被的製作，由依怙主 敦珠法王(二世)親自設計及監製之「**中陰文武百尊壇城圖**」所構成。所有壇城內之一百位「**本尊**」之「**本尊咒**」，均用咒輪及該咒之「種子字」組成，是「極密」及極具力的加持來源，並且由依怙主 夏札(威傑)生紀多傑仁波切親自鑑定為殊勝之法寶，並非一般的「經被」可比。

此經被之開光，並非以一般之「開光咒」作加持，而是修持藏傳佛教中最殊勝，「紅教」所獨有的「大幻化網」傳承之《甚深勝義精華》（亦名為《摧滅金剛地獄唯法印成佛法》），及《靜念生起極略明修持法》，兩種極具加持力及凝聚功德之密法所獻作開光，非常直接及具力，功德不可思議。西藏修持法，有修四十九日、七日、或祇修一日。清朝時，皇室信奉藏傳佛教。雍正皇帝將其雍和宮獻作密宗道場，以奉養喇嘛。每年修起座法時，必厚禮歡迎紅教喇嘛主持法會，依「紅教」儀軌作法，加持若干「陀羅尼經被」。法會圓滿後，用以頒賜二品以上之官員，受賜者均引以為殊榮。

香港柴灣常安街77號發達中心4/F
4/F., Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong
Tel : (852) 2558 3680 Fax : (852) 3157 1144
網址 : <http://www.dudjomba.org.hk> 電子郵件 : info@dudjomba.org.hk

台灣通訊地址：

台灣台北市105南京東路四段171號12F之4
12F-4, No.171, Nan Jing East Road, S.4, Taipei, Taiwan
Tel : 0989273163 Fax : (02) 6601 4880

西藏佛寶天珠
 珠海市拱北口岸
 負一層BIII-017
 Tel: 1369 7788 891

寶蓮閣

香港香港仔
港仔大道14
地下G/F
Tel: 2873 10

台灣

瑞成書局
台中市
雙十路一段 左
4-33號2,3樓
Tel: (04) 22120708 Tel:

一千佛教文物

高雄市三民區
北二路132號
電話: (07) 2871811

請填妥相關表格後連同劃線支票寄回本會處理。

Please send cheque addressed to "Dudjom Buddhist Association International Ltd." and send to our Hong Kong address.

支票抬頭： 敦珠佛學會國際有限公司

香港請寄： 香港柴灣常安街77號發達中心4/F

查詢電話： (852) 2558 3680 傳真： (852) 3157 1144

香港戶口： 滙豐銀行

帳戶名稱： 敦珠佛學會國際有限公司

帳戶號碼： 579-2-006529

台灣請寄： 台灣台北市105南京東路四段171號12F之4

查詢電話： 0989273163 傳真： (02) 6601 4880

台灣戶口： 台北富邦銀行（銀行代號012）仁愛分行

帳戶名稱： 羅美玲

帳戶號碼： 704210605166

傳真 Fax :

請購各期蓮花海 Re-Order for Back Issues



1st 第一期

- 瀕死體驗的意義
- 智慧的修行方向
- 藏傳佛教始祖蓮花生大士簡介及九種修行的方法及成就的速度
- 藏傳佛教超度法簡介
- The Meaning of Near-Death Experiences
- The Wisdom in Directing One's Dharma Practice



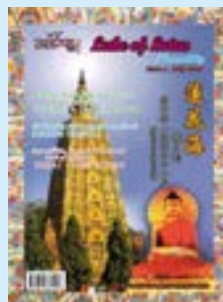
2nd 第二期

- 生與死的能量連續
- 桑耶寺
- 真假上師(上)
- 積福延壽的方法
- 敦珠法王之「四勝祈願文」
- "Authentic" versus "Fake" Gurus
- The Way for Accumulating Merits and Longevity
- The "Energy Thread" Between Life and Death



3rd 第三期

- 蓮花生大士每月初十應化之殊勝功德
- 生死出入口的奧秘
- 佛陀降誕之聖地
- The Mysteries on the Entrance and Exit Doors of Life and Death
- The Benefits of Observing the Great Festival of the Tenth Day



4th 第四期

- 生死關頭的「全能之光」
- 超能力、神通與證量
- 菩提伽耶之綠度母像流出甘露
- The "Almighty Light" at the Moment of Death
- Super Abilities, Supernatural Powers and Levels of Realization
- Recent Holy Miracle of The Arya Green Tara Image at Bodhi Gaya



5th 第五期

- 尋找「真上師」的三個步驟
- 「預言」的真實性
- 「生死之光」的產生原因
- 敦珠法王簡介
- The Short Life Story of H.H. Dudjom Rinpoche
- Reasons for the Generation of the "Light of Life & Death"
- The Truth of "Prophecy"
- The Three Steps In Search of an "Authentic Guru"



6th 第六期

- 近代具眾多「授記」之大成就者：依怙主 夏札(威傑)法王記實
- 不要成為「算命、占卜、預言」的奴隸
- 今生的資源組合與命運的關係
- The Contemporary Mahasiddha: His Holiness Chadrak Gyel Dorje Rinpoche
- Don't Become the Slaves of "Fortune-telling, Divinations and Predictions"
- This Life's "Combination of Resources" and Its Relations with Destiny



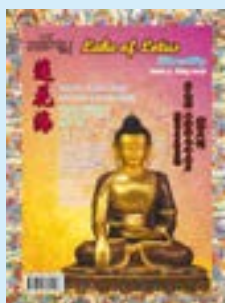
7th 第七期

- 釋迦牟尼佛「天界之旅」
- 「大圓滿」與「十六地」成就
- 「專注力」與「悟性」在「潛意識」之中的影響力
- 與「神」同體的「瀕死體驗」
- 敦珠法王二世圓寂二十週年紀念
- The Influence of the Powers of Mental Concentration and of "Awareness" Within the "Unconscious"
- The Near-Death Experience of the Unification with God
- In Commemoration of the 20th Anniversary of His Holiness Dudjom Rinpoche's Parinirvana



8th 第八期

- 藏傳佛教的起源
- 藏傳佛教寧瑪巴之傳承系統
- 令人震撼的啟示：死前的景象
- 「時間的規劃」與「耗用的準則」
- The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism
- Shocking Revelations: Scenes Before Death
- "The Planning of Time" and "The Principles for Usages & Wastages of Time"



9th 第九期

- 藏傳佛教之「廣度」與「深度」
- 女性「出家」與「八敬法」的爭議
- 死後遇見「恐怖境界」的深層意義與「修行的拆解」關係
- 修行與不修行的「因」與「果」
- The Profound Meaning of Posthumous "Horrible Scenes" and Its Relation with the "Resolutions by Dharma Practice"
- The "Causes" and "Effects" of Having "Dharma Practices" or Not



10th 第十期

- 如何幫助亡者
- 「鬼道」的「瀕死體驗」
- 「自殺」的成因與後果
- 如何避免進入惡性的「精神領域」
- 運用佛法於「日常生活」中的「三種要訣」
- "Near-Death Experiences" in the Realm of "Specters"
- The Causes and Consequences of "Committing Suicides"
- How to Avoid Entering into Evil "Spiritual Domains"
- The "Three Essential Factors" in the Application of Buddhist Teachings in Our "Daily Living"



11th 第十一期

- 「疑慮與驚恐」的產生原因
- 負面「瀕死體驗」的產生原因
- 極危險的「投生之門」
- 錯誤的「時間規劃」
- 如何脫離龐大的「業力」網絡
- The Causes of "Anxiety and Panic"
- The Causes of Negative "Near-Death Experiences"
- Highly Dangerous "Entrance Towards Rebirth"
- How to Become Liberated From the Huge Network of "Karmic Forces"?
- Wrong "Planning of Time"



12th 第十二期

- 「死後世界」之「能量角力場」
- 恐怖景象的戒備力
- 「對題」訓練的重要性
- 盲修瞎練的危險
- 「主心骨」影響一切
- 「靜態修行」與「動態修行」
- The "Wrestling Ring of Energies" of the "Posthumous World"
- The Damaging Powers of Horrible Scenes
- The Importance of Up-to-the-Point Trainings
- The Dangers on Those Practices of "Shooting in the Dark"
- The "Cardinal Mentality" Influences Everything
- The "Static State" and the "Dynamic State" of Dharma Practices



13th 第十三期

- 死後世界「能量角力」的勝負關鍵
- 盲目及隨便「灌頂」的嚴重後果
- 以寡敵眾、以強制弱的「密乘」修法操控一切的「業力」線
- 「修行方法」的比較準則對題的「修行主心態」
- The Key of Victory in "Energy Wrestling in the Post-humous World"
- The Serious Consequences of Having Blindly and Carelessly Receiving "Empowerments"
- "The Few Against the Many" & "The Strong Suppress the Weak" in the Dharma Practices of Vajrayana Buddhism
- The "Karmic" Threads that Control Everything
- The Criteria for Comparing Methods of "Dharma Practice"
- The Up-to-the-Point "Cardinal Mentality for Dharma Practice"



14th 第十四期

- 人類未來的幸福所在
- 命危時的幻覺
- 《西藏度亡經》的精華開示
- 是否真的會在死後見到已逝的親人？
- 死後往何處去的決定性因素是什麼？
- 修行成功的必備要素
- 逆境中的修行
- Where the Future Well-Being of Humans Lies
- Illusions at the Brink of Death
- Essence on the Revelations of the "Tibetan Book of the Dead"
- Whether a Person Would Really Meet the Deceased Family Members After Passing Away?
- What Are the Decisive Factors for a Person's Posthumous Destination?
- Essential Elements for Success in One's Dharma Practice
- One's Dharma Practice During Adversities



15th 第十五期

- 「悟道」的真正意思
- 「逆境修行」的準則
- 應付逆境的「強心七法」
- 「通靈」人士的特殊「瀕死體驗」
- 功虧一簣的「成佛」體驗
- 「成佛」的理論、訓練與實戰
- 分辨「教派及導師的修行」準則
- The Real Meaning of "Awakening"
- Criteria for "Dharma Practices in Times of Adversities"
- "Seven Methods of Strengthening One's Mind" to Counteract Adversities
- Special "NDEs" of The "Psychics"
- Just One Step Away from the Experience of "Attaining Buddhahood"
- The Theories, Trainings and Practical Strategies of "Attaining Buddhahood"
- Criteria for Distinguishing Schools and Teachers on Their Methods of Dharma Practice



16th 第十六期

- 密宗「壇城圖」的產生與秘
- 「命途軌跡」的重新導向
- 如何尋找衝破「逆境」的導向
- 如何醫治情感的創傷
- 「密宗」的「導引分析」
- 特定的「認知」如何引至「心力」偏向
- The Abstruseness on the Creation of the Vajrayana "Mandalas"
- Re-orientation on the "Locus of Destiny"
- How to Look for Orientations in Breaking Through "Adversities"
- How to Heal Emotional Wounds
- The Analytical "Spiritual Guidance" of Vajrayana
- Specific Cognitions Would Lead to Deviations of "Mental Strength"



17th 第十七期

- 《西藏度亡經》之「融入光明」並非「證取光明」
- 「脫離輪迴」的路徑
- 「九次第定」的運用
- 為甚麼釋迦牟尼佛由「色界」進入「涅槃」呢？
- 跨越各種高層精神領域的「瀕死體驗」個案
- 逆境修行的策略
- "Dissolving into Brightness" Is Not the Same as "Recognizing Brightness"
- The Paths of "Liberation from Samsara"
- The Applications on the "Nine Levels of Samadhi"
- Why did Lord Buddha Enter into Maha-Parinirvana from the Realm of Form?
- A Case of "Near-Death Experience" in Crossing Over Various Higher Spiritual Domains
- Strategies for Dharma Practices in Times of Adversities



18th 第十八期

- 「定力」的意義
- 《西藏度亡經》所說的「成佛」捷徑
- 「淨土」是否永恆的存在呢？
- 借助形勢以脫離逆境的三種方法
- 運用「空性」於日常生活中的具體個案
- 何謂正確的佛法 -- 《空性》之「非有非空」
- The Meaning of "Mental Concentration"
- The Shortcuts for the "Attainment of Buddhahood" in the "Tibetan Book of the Dead"
- Do the "Pure Lands" Exist Forever?
- Three Methods to Break Away from Adversities by Making Use of the Circumstances



19th 第十九期

- 了解「死後生命運作」的「自救」常識
- 靈界之「能量保護網」
- 十種無極限的智慧能力
- 改變弱者命運的三種心態
- 如何在逆境中尋出路
- 一切修行的重點是什麼？
- 如何分辨「真偽上師」？
- Knowledge for "Self-Salvation" On Understanding the "Operations of Posthumous Life"
- "Energy Protective Net" of the Spiritual Realm
- The Ten Kinds of Unlimited Powers of Wisdom Capacity
- Three Types of Mindsets in Changing the Fates of the Weak Ones
- How to Find The Ways Out in Times of Adversities
- What Are the Key Points of "Spiritual Practices"?
- How To Differentiate Between Fake and Authentic "Spiritual Masters" (Gurus)?



20th 第二十期

- 《西藏度亡經》對死後第一階段的詳細分析
- 死後能量轉變影響「心識」投射的各種現象
- 「臨終景象」的奧秘所在
- 「光明」與神的產生原因
- 禍福的互轉要訣
- 如何培育出高質素的「覺性」
- 延續「覺性」的因緣
- Detailed Analysis of the First Stage After Death in the "Tibetan Book of the Dead"
- Various Phenomena due to Projections of the "Mind" under Influences of Posthumous Transformation of Energies
- The Abstruseness of the "Scenes at the Moment of Death"
- Reasons for the Causes of "Brightness" and Gods
- The Key in the Mutual Transformation of Good and Bad Fortunes
- How to Nurture "Awareness" of High Quality
- The Causes and Conditions for the Continuity of "Awareness"

請購各期「蓮花海」表格 Form For the Re-Order for Back Issues

總額 Total

☐ 港澳 HK 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x HK\$20 (連郵費 postage) = _____

☐ 台灣 Taiwan 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x NT\$150 (連郵費 postage) = _____

☐ 外國 Overseas 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x HK\$80 (空郵 Airmail) / HK\$50 (平郵 Surface Mail) = _____

姓名 Name: _____ 電話 Tel: _____ 手提 Mobile: _____ Email: _____

地址 Address: _____

付款辦法

(1) 香港及海外

☐ **支票**：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

☐ **直接存款**：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至 info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHCHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台灣 付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和訂閱表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914現已取消]。如有相關問題，敬請電郵 info@dudjomba.org.hk 信箱。電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。

全彩印刷佛法雙月刊，以科學演譯佛法、以「西藏度亡經」及「瀕死體驗」描述死後世界、準備方法及生命的意義

A Full Colour Chinese-English Bilingual Buddhist Bimonthly Employing the scientific interpretations of the Buddhist teachings in analyzing and illustrating the “world of after-death”, the preparatory methods and the meaning of life, it applies and integrates the old wisdom and teachings of the “Tibetan Book of the Dead” with the new scientific knowledge of “near-death experiences”.

香港及澳門銷售處

「蓮花海」及本會各類產品銷售處

敦珠佛學會	香港柴灣	常安街77號發達中心4/F	2558 3680
各大書店	香港		
澳門文化廣場	澳門	荷蘭園大馬路32號G	(853) 28 305613
香港青年出版社	香港北角	渣華道82號二樓 (北角地鐵站A出口轉左)	2564 8732
COPY SUPER	香港銅鑼灣	恩平道恩平中心地庫 L11-12號舖(大快活側落)	2576 1022
天地圖書	香港灣仔	莊士敦道30號	2866 1677
健美佛教文物中心	香港灣仔	雲西街 28 號 F 舖地下	2891 9089
蓮緣佛教文物流通處	香港灣仔	交加街18號地下5號舖	2833 6891
新華書店	香港灣仔	禮頓道 1-7 號倫景樓 1-3 樓	3550 5600
春秋出版社	香港中環	砵甸乍街28-30號金明樓302室	9765 6803
寶蓮苑素食	香港上環	蘇杭街 69 號地下	2543 8981
太和佛具神樓中心	香港西營盤	德輔道西 229 號	2857 9977
寶蓮苑素食	香港西營盤	皇后大道西 308 號地下	2517 1178
寶蓮閣	香港香港仔	香港仔大道148號地下G/F	2873 1068
THE PRINT SHOP	九龍尖沙咀東	科學館道14號新文華中心1/F B227舖	2368 8540
金佳殿	九龍油麻地	上海街216號地下	2385 5888
博學軒	九龍旺角	西洋菜街 74-84 號 旺角城市中心 905室,	2384 4823
文星圖書有限公司	九龍旺角	西洋菜街南74-84號旺角城市中心11字樓1105室	2789 1030
開益書店	九龍旺角	西洋菜南街六十一號一樓	3690 2502
田園書屋	九龍旺角	西洋菜街 56 號 2 樓	2385 8031
傲天書報社	九龍太子	通菜街238號A	3583 2311
健康齋廚	九龍深水埗	大埔道77號地下A,B舖	6733 0283
贏報社	九龍聖灣	南豐中心A66號	
海誠書屋	九龍聖灣	路德園58號嘉新大廈H舖閣樓	2402 2918
鎮山寶石行	新界沙田	希爾頓中心L3第23號舖	6018 6183
常春藤圖書有限公司	新界元朗	大馬路39號地下	2442 5689

「蓮花海」銷售處

各大 7-11 便利店	香港		
各大書店	香港		
各大OK 便利店	澳門		
西藏佛寶天珠	中國廣州	珠海市拱北口岸負一層 B III - 017	1369 7788 891
天行香燭	香港皇后大道西	皇后大道西160號地下	2858 2026
十方緣佛具商行	香港德輔道西	德輔道西237號地下	2548 3366
伊豆原健康食品	香港上環	皇后大道中368號偉利商場1/F 119-120號舖	2857 1002
哈佛提素	香港上環	新街市街億利商業大廈A-B舖	2542 4788
陳輝記書報攤	香港上環	永樂東街65號地下右	
如來佛具中心	香港灣仔	堅拿道西18號地下	2891 4313
銀記書報社	香港灣仔	柯士連道5號前面	2598 7963
圓通佛具	香港北角	渣華道8號地下五號舖	2512 8728
天行香燭	香港西灣河	筲箕灣道47號麗灣大廈地下	2516 7852
天地圖書	九龍尖沙咀	彌敦道96號	2367 8699
萬寶素食館	九龍何文田	窩打老道67號A1	2713 8867
德記報社	九龍何文田	佛光街80號何文田廣場2樓201室	9355 8149
佳進行	九龍何文田	何文田廣場街市30號舖	9017 0232
鼎大圖書公司	九龍油麻地	彌敦道568號僑建大廈五樓	2384 8868
洪記雜誌社	九龍旺角	亞皆老街 24號	6135 1188
容記報攤	九龍旺角	太子道152號	9727 6021
東記報攤	九龍上海街	上海街478號側	9821 7886
聚賢佛具	九龍深水埗	元州街一號C地下	2788 0681
王記報攤	九龍美孚	美孚新村吉利徑 15號地下	2741 1698
徐記報攤	九龍美孚	蘭秀道15號地下	2370 9118
蘇記報社	九龍美孚	美孚新村一期百老匯街23座地下	
榕記報攤	九龍聖灣	海廟街 114 號 (榕記酒樓門口)	6091 3226
妙法齋素食中心	九龍聖灣	河背街79地下	2412 0301
妙法齋素食中心	九龍土瓜灣	美景街37號地下	2765 8413
李洪記書報社	新界沙田	瀝源邨華豐樓 7A 舖	2699 2606
妙法齋素食中心	新界屯門	明藝街8號安全樓地下	2450 7288
普陀美食	新界上水	新成路131號地下	2671 0123
馮業記報攤	長洲	長洲碼頭	

香港7-11便利店 澳門OK店全綫

To be purchased at
all convenience shops of
Seven-Eleven
in Hong Kong
&
all Circle K Shops in Macau



本會會址開放時間

歡迎各善信於下列開放時間蒞臨本會參拜佛菩薩、供燈及請購本會出品：
逢星期一至六 下午二時至晚上七時
(星期日、公眾假期、八號颱風或黑色暴雨警告時暫停開放)

Opening Hours for Our Association

Our Association is now open to the general public either for worships, offerings of lamps, or for other services by our association during the following periods:

Mondays to Saturdays from 2:00 p.m. to 7:00 p.m.

(Temporarily Suspended Sundays, Public Holidays and of Black Rainstorm Warning or Hoisting of Typhoon No.8)

鳴謝協助弘法之商號

素食軒	九龍紅磡	國際都會8樓美食廣場11號舖	3167 7127
菜香齋素食館	九龍旺角	通菜街60至62號 (地鐵銀行中心E2出口)	2396 3434
新聚寶素食	九龍旺角	749號歐亞銀行大廈地庫 (太子地鐵站C1出口)	2397 2213
百寶齋廚	九龍旺角	彌敦道785-785號A地下	2380 2681
梁永盛製香廠	九龍旺角	上海街334號地下	2388 6966
開心素食店	香港西營盤	第三街178號A3	6222 7587

歡迎致電或來函請購

Readers are most welcome to telephone us at (852) 2558-3680
OR
write to : Dudjom Buddhist Association International Limited at
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.
地址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F敦珠佛學會收
電話 Tel: (852) 2558 3680 傳真 Fax: (852) 3157 1144

台灣通訊地址：
台灣台北市105南京東路四段171號12F之4
12F-4, No.171, Nan Jing East Road, S.4,
Taipei, Taiwan.
電話 Tel: 0989273163
傳真 Fax: (02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914現已取消]。

台灣銷售處

「蓮花海」及本會各類產品銷售處

全德佛教精品	台北	台北市光復南路49號	(02) 8787 9050
佛化人生佛教圖書文物中心	台北	台北市羅斯福路3段325號6樓之4	(02) 2363 2489
臧巴拉佛教文物有限公司	台北	台北市民生東路二段104號	(02) 2100 1919
佛教書局	台北	台北市桂林路41號2F	(02) 2312 0529
普巴佛教文物	台北	台北縣樹林市中山路1段220號	(02) 2687 3771
全德宗教生活事業有限公司	台中	台中市文心路1段552號	(04) 2328 8786
瑞成書局	台中	台中市雙十路一段4-33號2、3樓	(04) 2212 0708
蓮緣佛教文物	台中	台中市崇德二路二段23號	0932 595 457
福慧生活館	台南	台南市東區裕平路323號	(06) 3318 353
十方意境素食庭園餐廳	台南	台南縣新化鎮知義里口碑6號(虎頭埤旁)	(06) 5901 823
健康齋有機生活館	台南	台南市北門路二段518號	(06) 2835 912
瑞成書局	高雄	高雄市左營區孟子路678號	(07) 349 7799
大千佛教文物流通處	高雄	高雄市三民區河北二路132號	(07) 2871 811
法界香雲	桃園	桃園市永安路 417號	(03) 3473 045

全台灣「蓮花海」銷售處 全省各大小書局，六百餘店熱烈銷售中，未能盡錄。

客戶簡稱	電話
誠品 永和店	02-8660-9323
誠品 高雄大統店	07-2220-800
誠品 嘉義衣蝶店	05-2160-050
誠品 士林農會店	02-8861-1827
誠品 東湖店	02-2633-8434
誠品 東基店(原基隆店)	02-2421-1589
誠品 宜蘭店	03-936-2770
誠品 台南站前店	06-211-3533
誠品 台中新光三越店	04-2258-1609
誠品 漢神店	07-215-9795
誠品 台大店	02-2362-6132
誠品 敦南店	02-2775-5977
誠品 新竹店	03-527-8907
誠品 中友店	04-2221-1287
誠品 屏東店	08-765-1699
誠品 捷運台北站	02-2375-9488
誠品 中壢SOGO店	03-427-9817
誠品 板橋店	02-2959-8899
誠品 台南店	06-208-3977
誠品 大江店	03-468-0222
誠品 台北SOGO	02-2740-1399
誠品 京華城店	02-3762-1570
誠品 高雄遠百店	07-331-3102
誠品 桃園遠百店	03-339-0983
誠品 豐原太百店	04-2526-1346
誠品 高雄新世紀店	07-3860-058
誠品 信義旗艦店	02-8789-3388
何嘉仁 永和店	02-2947-9141
何嘉仁 三重店	02-2982-9519
何嘉仁 板橋遠百店	02-2953-8750
何嘉仁 高雄九如店	07-398-0536
何嘉仁 信義店	02-2708-4528
何嘉仁 板橋文化店	02-2257-8101
何嘉仁 基隆店	02-2424-4714
何嘉仁 南投店	049-2244-683
何嘉仁 北投二店	02-2890-8721
何嘉仁 土城店	02-2265-0212
何嘉仁 新竹遠百店	02-5277-277
何嘉仁 民權店	02-2592-2559
敦煌 中港店	04-2326-5559
敦煌 逢甲	04-2451-6222
敦煌 台南站前店	06-223-7824
敦煌 中原店	04-438-4630
敦煌 嘉義店	05-2785-798
敦煌 中央大學	03-420-1339
敦煌 元智大學	03-463-1677
敦煌 彰化店	04-700-8000
搜主義 敦化店	02-2700-7000
搜主義 忠孝店(昆陽)	02-2651-8000
搜主義 大雅店	04-2298-5123

客戶簡稱	電話
搜主義 大墩店	04-2323-1515
搜主義 黎明店	04-2258-7989
搜主義 慶豐店	07-552-5982
搜主義 一心店	07-331-0359
搜主義 基隆銘傳店	04-2421-6808
搜主義 永康店	06-243-8520
搜主義 中壢店	03-437-4945
搜主義 青海店	04-2706-9837
搜主義 廣達店	03-396-0303
搜主義 青年店	07-777-5312
搜主義 德安店	04-2226-2646
搜主義 台北縣府店	02-2962-8289
搜主義 國美店	04-2372-4488
搜主義 內湖店	02-2792-1799
搜主義 幸福店	02-8992-9642
搜主義 樹林店	02-8675-3889
搜主義 蘆竹店	03-321-5392
天才 館前店	02-2957-1958
天才 文化店	02-8258-1755
天才 中山店	02-8953-1816
聯經 忠孝旗艦店	02-2768-1234
建宏 一店	02-2331-4516
建弘 二店	02-2388-1351
建宏 八德店	02-2747-9942
建宏 芝山店	02-2837-5534
建宏 松山店	02-2654-7486
建宏 北安店	02-2532-3448
永漢 中山店	02-2531-3930
墊腳石 重南店	02-2370-8836
墊腳石 土城店	02-2261-1490
諾貝爾 新莊店	02-8992-6587
諾貝爾 三峽店	02-2673-9100
諾貝爾 蘆洲店	02-2283-5487
諾貝爾 東湖店	02-2631-5937
諾貝爾 文化店	03-211-8368
合記 林口	03-3286-074
向日葵 莊敬店	02-2729-5349
甲蟲屋 後站	02-2675-5576
幼獅 衡陽店	02-2382-2406
黎明文化 重南店	02-2331-4046
政大書城 師大	02-2364-0066
甫林 新泰店	02-2993-1653
聯一 長春	02-2505-4848
上達 南海	02-2351-2648
文聖 永和(原瑞虹)	02-2947-3077
威成文具行	02-2581-2025
合歡文具行	02-2511-0351
士林圖書供應社	02-2881-9587
信義書局	02-2707-2700
上達 重南店	02-2381-4981
泉虹 安居店	02-2377-1068

客戶簡稱	電話
春大地文具圖書	02-2281-9327
書田 南京店	02-8787-2124
書田 石牌店	02-2822-4316
書田 大安店	02-2707-4900
今日 和平	02-2701-7747
上達 中平	02-2276-0853
學雅書局	02-2751-4748
淡水城【謹宏】	02-2809-0940
川越文具禮品	02-8961-1103
文林書局	02-2968-0941
向日葵 八德店(原向日葵-長安店)	02-2721-7087
文暢 南京店	02-2748-0750
寶評書局	02-8927-0666
瑪格麗特	02-2828-7807
品文企業	02-8281-5293
三民書局 復北店	02-2500-6600
三民書局 重南	02-2361-7511
清水溪書店有限公司	02-2733-7878
今日 八德2店	02-2577-0855
淡大書城 (原聲聲書城)	02-2621-7840
三宜文具	02-2707-6494
永業文具行	02-2322-5451
金門 源成	082-332-357
新人類 板橋店	02-2254-3601
甫林 幸福店	02-8991-1488
國立台北藝大書店	02-2893-8878
新玉堂 板橋店(原金玉堂)	02-8968-1129
PAGEONE	02-8101-8282
金玉堂 三重	02-2981-1665
東湖書局 新莊店	02-8991-5468
立育 (原新人類-林口)	02-8601-2036
微學館 長庚(原文聖-長庚)	03-397-3899
佛光緣滴水書坊	02-2984-9523
向日葵 三重	02-2981-9338
泉虹書局 松山店	02-2726-2639
竹昌書局	02-2831-2977
政大書城 台大店	02-3365-3118
微學館 錦洲店	02-2504-3899
學府城企業	02-2967-1000
新生活 淡大店	02-2622-5263
來電 中和	02-2245-7532
巨流政大書城	02-2938-1106
微學館 泰山	02-2296-0644
橋大	02-2331-0234
羅東 書揚商行	03-953-2299
紀伊國屋 FNAC	

供燈的功德

供燈的功德，無論在“顯教”的「經典」，以至“密乘”中之「密續」，都有詳盡的記載。可以說，供燈的功德不單超越一般人的預期，而且是「不可思議」的。為了令具信心的善緣人能夠廣種功德，現將「經續」之供燈的功德，簡述如下：

1. 《施燈功德經》中記載：“如是少燈奉施福因。所得果報福德之聚，唯佛能知。一切世間人天魔梵沙門婆羅門。乃至聲聞辟支佛等所不能知。如是然少燈明。所受福報不可得說。舍利弗。諸佛境界不可思議。唯有如來乃知此義。舍利弗。彼施燈者。所得福聚。無量無邊不可算數。唯有如來乃能了知。”
2. 上述經文的意思，清楚地說明，由於供燈的功德實在太不可思議，所能夠積聚的福報，其數量之巨，無法測量。供燈功德的奧妙之處，所引伸出來之境界，即使所有人、天人(指「神」)、以至聲聞辟支佛，都無法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能夠理解其中的原理，以及奧妙之處。雖然我們未能理解其中的原理，但只要對佛所說的話，具足清淨的信心，不起任何懷疑，照着指示去做。不斷累積福報，以至將來有足夠的功德成佛，自然會明白的。
3. 《布施經》上記載：“布施燃燈之人將來天眼清淨，智慧明了。”

4. 《業報差別經》說：以恭敬心布施燈具，可得十種福德：

- (1) 宛如明燈一般地照亮世間、
- (2) 眼睛沒有疾病、
- (3) 容易證得天眼通、
- (4) 有分辨善惡的智慧、
- (5) 不會發生糊塗昏暗的事情、
- (6) 不易受外在事務所障礙、
- (7) 不會出生於幽暗昏庸之地、
- (8) 有大福報、
- (9) 命終升天(尤其升「忉利天」)、
- (10) 速證涅槃

5. 在“密乘”的著名“密續”「加寧斯確 (Karling Zhi-khor)」中之「西藏度亡經」，亦說明供燈有如下之功德：

- (1) 「中陰」險道供燈得光明：於「中陰」危險暗道之中，可以得到光明引領，永不受黑暗之苦。(「中陰」指人死後，在尚未投生前的一段過渡時期。)
- (2) 無明昏惑冰消於智火：於「中陰」危險暗道之中，因為愚痴而引致之昏亂或沉迷於幻境之中，可獲得光明令迷亂及幻境消散，恢復理智及覺性。
- (3) 幻翳迷亂慧炬得解脫：於「中陰」迷霧覆蓋，難辨方向之險道中，可得強光破除迷霧，並且因光明而顯現佛剎土。

觀音誕及釋尊誕 供燈法會

普傳生起光明之法 -- 供燈儀軌及釋尊咒

藏傳佛教重視「緣起」，在新一年之始，尤其是四聖日之首，進行祈福許願、供燈，可以除障延壽，最為殊勝。

1. 四聖日之首及釋尊涅槃日：2009年3月11日(並無法會，只有供燈)
2. 觀音誕供燈法會：2009年3月15日(星期日)下午三時
3. 釋尊誕供燈法會：2009年5月2日(星期六)晚上七時半

地點：於本會會址舉行。無須報名，憑供燈收據參加，不限人數，額滿即止。

神變月

藏曆正月初一為2009年2月25日，整個藏曆正月被稱為「神變月」，於此月做任何功德及惡業均會增加十萬倍，稱為「善惡業緣增盛月」。

四聖日之首

藏傳佛教「四聖日之首」，即藏曆之正月十五，稱為「神變日」。此日為釋迦牟尼佛示現「神變」降伏「外道」的圓滿日。於是日廣種功德，尤其是燃點供燈供養十方諸佛，功德可以增加一千萬倍，殊勝而且不可思議。供燈可以顯露智慧之光明，以功德啟引「善業緣起」。祈仗佛力加庇，令各位諸事順暢、消災除障、壽命福德不斷增長。

(1) 本港及海外付款方法：

請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址，香港柴灣常安街77號發達中心4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。收據將會寄回閣下之府上。香港匯豐銀行之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHKHK，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 戶名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited, Tel: (852) 2558 3680

(2) 台灣付款方法：

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6601-4880 [之前傳真號碼(02) 6606-6914現已取消]。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。台灣電話：0989273163，台幣計算方法：港幣 x 4倍。

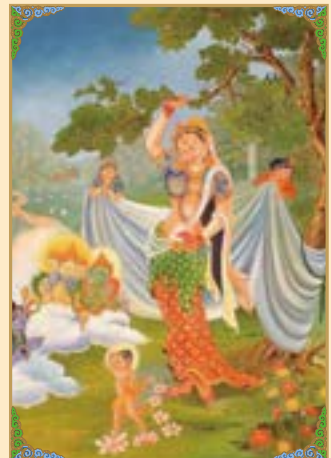
各善信之捐款，將用作學會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。



● 本會會址之60尺佛壇(側面)



● 佛壇上供奉之釋尊像



● 釋尊降生

供燈位置 (A -- R 之供燈位置，位於本會會址佛壇)

供燈位置	佛像湯嘉名稱	功德簡述
A	卍金剛佛	蓮師化現為藥師佛的相狀，能消除疾病疫症等痛苦，功德殊勝並容易相應。
B	廿一度母	供養此「湯嘉」，可以有求必應，而且非常靈驗。只要發心清淨，無論是「息災、增益、懷愛、降伏」等等事業，均能圓滿成就。
C	金剛薩埵	供養此「湯嘉」，可以減輕及懺悔無始以來的罪障，功德殊勝。
D	空行心要壇城	供養此「湯嘉」，將與無數具力之「空行」結下深厚因緣，將得到無量護持，能令修行人之「世間、出世間」事業，均能圓滿成就。
E	普巴金剛壇城	為威猛及能降服諸魔怨之「忿怒尊」。供養「壇城」可得「主尊與眾眷屬」護持，可以降伏諸魔怨，並且消災避劫，成就自他二利。
F	釋迦牟尼佛	現世之「本師」，供養「本師」可得無量之功德及加持。
G	皈依境	「皈依境」乃修行人所皈依的對象。由於廣集「諸上師、諸佛、菩薩、僧伽、本尊、空行、護法」於「一境」，被稱為「資糧田」或「福田」。
H	無死蓮師(長壽)	蓮師所化現之不死之身。供養此「湯嘉」，可以增長壽命、福德、智慧。
I	眾護法	供養「護法」，可與具力之「護法」及眷屬結下深厚因緣，可得護持。
J	十一面滅罪千手千眼觀音	供養此觀音，可以減輕及懺悔無始以來的罪障，並且可以令人變得冷靜，防止繼續滋生罪障。十一面代表不同功能，千手千眼代表能夠全方位施展具力救助，功德殊勝。
K	蓮師財神	蓮師化現為財神的相狀，合蓮師之功德與財神的專長，能增長財富、能力、壽命等功德，非常殊勝及容易相應。
L	「敦珠新寶藏」祖師	「敦珠新寶藏」為近代蓮師藏傳之殊勝法要。由於其傳承極近，所以祖師之加持力特別大。供祖師可以令修法容易相應，而且加強助緣之力。
M	金剛手	乃釋迦牟尼佛之殊勝化身之一，並且極具具力，為藏傳佛教「三怙主」之一(觀音、文殊、金剛手)，非常靈驗。
N	蓮師廿五弟子	蓮師入西藏，傳密法予廿五名大弟子。彼等皆能修行成就，並且有很多具德證量的示現。供此可得求法之順緣及護持。
O	咕嚕咕助佛母	懷愛之母，供養此佛母可解人際關係之不和、令愛情及一切感情融洽、得人喜愛、障礙消除。
P	大白傘蓋佛母	釋迦牟尼佛之化身，乃「迴遮」一切障礙及侵害之佛母。供養此佛母可以避開一切橫禍、天災、刀兵劫、瘟疫、妖魔鬼怪之侵擾等，受到保護。
Q	文殊菩薩	文殊菩薩以智慧見稱，向其供燈可以增長智慧，讀書聰明及孝順，無論事業抑或學業均可成績優異，以智慧善巧地處理一切事務及人生。
R	文武百尊	「文武百尊」是唯一能直入「金剛地獄」之超度亡者修法，所以在除障、加持、超度、迴向上，效用最直接。無論是新死抑或已投生之亡者，均可獲得功德迴向。

供燈表格 (若果表格不足夠填寫，煩請用紙依照格式填寫寄回本會，謝謝！)

數目	迴向姓名及願望 (每盞供燈只限一位姓名， 可以「合家」或「先人」)	供燈位置 (請填入上表之代號，A--R) 或旗幟類別	供燈 / 掛旗幟日期 (請刪去不適用者)，捐款\$500贈送「於本會會址掛旗幟祈福除障， 掛三個月」，掛幟之上會寫上迴向姓名及願望(15個字以內)	銀碼 (捐款\$200贈送供燈一盞(細)， 或捐款\$500(大))	合計
	四川大地震死難者		09年3月11日四時日之首及釋尊涅槃 / 3月15日觀音誕 / 3月17日普賢菩薩誕 / 4月4日藏曆初十蓮師日 / 4月11日準提誕 / 4月28日文殊誕 / 5月2日釋尊誕 / 上述7天全供 / 自選日期	\$200 / \$500 x ____ 盞供燈 x ____ 天	\$
	緬甸水災死難者		09年3月11日四時日之首及釋尊涅槃 / 3月15日觀音誕 / 3月17日普賢菩薩誕 / 4月4日藏曆初十蓮師日 / 4月11日準提誕 / 4月28日文殊誕 / 5月2日釋尊誕 / 上述7天全供 / 自選日期	\$200 / \$500 x ____ 盞供燈 x ____ 天	\$
			09年3月11日四時日之首及釋尊涅槃 / 3月15日觀音誕 / 3月17日普賢菩薩誕 / 4月4日藏曆初十蓮師日 / 4月11日準提誕 / 4月28日文殊誕 / 5月2日釋尊誕 / 上述7天全供 / 自選日期	\$200 / \$500 x ____ 盞供燈 x ____ 天	\$
			09年3月11日四時日之首及釋尊涅槃 / 3月15日觀音誕 / 3月17日普賢菩薩誕 / 4月4日藏曆初十蓮師日 / 4月11日準提誕 / 4月28日文殊誕 / 5月2日釋尊誕 / 上述7天全供 / 自選日期	\$200 / \$500 x ____ 盞供燈 x ____ 天	\$

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。

總計 TOTAL

捐款收據姓名：

聯絡電話：

地址：

備註：「自選日期」代表你或親友的特別日期，例如生辰、嫁娶、畢業、添丁、開張、喜慶、吉日。亦可以在患病、施手術、重大轉捩點之日或特別祈求增福添壽等；亦可以為先人之死忌或剛去世時段祈禱往生極樂、除障等。

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680

傳真：(852) 3157 1144

網址：http://www.dudjomba.org.hk

電子郵件：info@dudjomba.org.hk