

மலர்/வரு

Lake of Lotus

Bimonthly

Issue 23 September 2009

蓮
花
海

「臨終景象」與「投生結果」
避免投生「鬼道」的方法
臨終時「心力」的驚人
影響力

「祈禱」所能達至的
最高目標

「人我空」層次的

「祈禱」

「無戒者」的

「五種惡報」

"Scenes at the Moment of
Death" and "Rebirth
Consequences"

Method to Avert Rebirth
into the Realm of
"Specters"

Amazing Impacts of
"Mental Strength" at
the Moment of Death

The Highest Objective that
"Prayers" can Achieve
"Prayers" to Attain the
Level on the "Emptiness
of Ego"

第二十三期 二零零九年九月
(逢單月月初出版)

雙月刊

\$10

ISSN 1816-8019 09



9 771816 801006

本師釋迦牟尼佛



藏傳佛教

重陽節 煙供 除障祈福法會

普傳「綠度母息災咒」

日期：2009年10月26日(星期一公眾假期) 下午三時

地點：本會會址「香港柴灣常安街77號發達中心四樓」

「煙供」的功德：-- 冤親債主遠離

「煙供」在「藏傳佛教」被公認為「除障、積福、解冤、助修行」最殊勝的一種修法。可以同時「上供諸佛菩薩、空行護法、天龍八部」，令修行者得到「護持、減少障礙、降低貪嗔痴、清淨體內惡劣的業氣及脈結、增長智慧、惡緣及鬼類不近身、清淨信財有虧、淨治我執」。亦可同時「下施多生多世冤親債主、一切魔眾、六道眾生、中陰身之亡者」，令「煙供功德主」可以順利及迅速地「清償過往多生多世的業障及債務、解除眾生的痛苦、圓滿菩提心、迴遮鬼道與非人等眾生所引起的疾病及障礙、清除自身及屋內穢氣、延壽贖命」等。

因此之故，「煙供」不單為日常修法，亦可用於特殊情況，例如「邪魔鬼魅諸障作祟、不淨污染、家宅疾病障礙；凶神、中界山妖水怪、下方惡龍損害；因參加喪禮而身染之不淨、醫院或產房之不淨；一切傳染病毒及因人、事、物、風水、地理所生任何之凶煞；佛壇、佛堂、道場、家居、寫字樓之淨障加持及迎請佛菩薩本尊降臨；因喜慶而祈願闔家大小平安、體健長壽、事業順利、諸事吉祥如意；修行人禪修或閉關修行時之淨身通脈」等，均可修持。

「空行母」為扶持及保護修行人之主要菩薩，尤其是有關世間及出世間的事業，於該日修持「煙供」，最為殊勝。

「綠度母息災咒」的功德 -- 息滅H1N1等瘟疫

「綠度母」於「藏傳佛教」為極普遍及極受尊崇之「本尊」，其靈驗及慈悲，一如漢土的「觀世音」菩薩。龍樹菩薩曾敘述修持「綠度母」的功德如下：1.迴遮害人惡咒及天龍八部之毒咒2.凡有所求時，全皆如願3.免除一切魔障、瘟疫痛苦，消除一切水火刀兵盜賊等災難4.救助受壓迫的眾生5.解除地方上之邪惡徵兆6.修法者得世間及出世間成就，例如增長福德、智慧、權威、壽命，命終時往生極樂刹土等。7.利益他人的最好方法。

而「綠度母息災咒」，為一以「綠度母咒」為根本，配合特別的「息災法」而成之殊勝咒語。用以修持「煙供」，其效力更見增強。本會曾傳出「綠度母增益咒」，今次順應善信之要求，特別延續而傳出同系列的「綠度母息災咒」。煙供法會將配合「綠度母息災咒」，修持此一殊勝煙供儀軌，歡迎各善信共沾法益。

請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址，香港柴灣常安街77號發達中心4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。收據將會寄回閣下之府上。各善信之捐款，將用作學會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。

本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。

付款辦法

(1) 香港及海外

- **支票**：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
- **直接存款**：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台灣 付款方式

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914現已取消]。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。

各善信之捐款，將用作學會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。



煙供參加表格

每位捐款 \$300 / \$600，致贈包括：

1. 消災延壽位一個 / 先人蓮位一個(細位\$300，大位\$600)
2. 向「諸佛菩薩」供燈(細蠟燈 \$300，大油燈 \$600)、供齋果。
3. 修持「山淨煙供儀軌」，並且誦名迴向功德。
4. 「煙供食子、各色紙風馬、開解脫咒輪」一份，現場參加者可以代親友領取。
5. 每一名額可以索取入場券一張

(甲) 迴向 諸天善神 或 陽居受益者 之「消災延壽位」名稱

名額	迴向名稱 / 地址 (迴向只限一位姓名或地點，可以「合家」或全世界)	供養 功德主 (可以迴向給自己)	金額
1			\$300 / \$600
2			\$300 / \$600
3	之地神		\$300 / \$600
4	之天龍八部		\$300 / \$600
5	之魔怨		\$300 / \$600
本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。			總計 TOTAL

(乙) 迴向 先人之「蓮座」名稱

名額	迴向名稱 / 地址 (迴向只限一位姓名或地點，可以「合家」或全世界)	供養 功德主	金額
1			\$300 / \$600
2	四川及緬甸天災死難者		\$300 / \$600
3	門堂上歷代祖先		\$300 / \$600
4	歷劫多生多世冤親債主		\$300 / \$600
5	所食所殺一切生命		\$300 / \$600
6	未出生之嬰靈		\$300 / \$600
7	中陰身之眾生		\$300 / \$600
8	六道眾生		\$300 / \$600
			總計 TOTAL

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____ 索取法會入場券_____張

地址：_____

「密宗」講座

犯戒後懺悔，是否可以消除業因，不會感受果報呢？

「懺悔」是任何具有提升精神力量效應的宗教所必定採用的修行方法。「佛教」亦以此作為修行的重心之一。釋迦牟尼佛更特別為「懺悔」制定「布薩法會」，藉此讓修行者獲得在眾人面前「發露懺悔」、及「還淨」的機會。

「懺悔」被視為可以迅速清洗「業障」的具力方法，但亦有眾多的修行者有如下的疑問：

1. 犯戒後懺悔，是否可以消除業因，不會感受果報呢？
2. 「釋尊」修證「成佛」，是否等於已經懺盡一切罪障呢？
3. 為什麼「釋尊」已經「成佛」，仍然被長刺窮追而受傷呢？
4. 「無生懺」能滅一切罪障，為什麼「成佛」後的「釋尊」仍然感受「果報」呢？
5. 究竟有幾多種「懺悔」呢？如何分辨每一種「懺悔」方法的效力呢？
6. 究竟「懺悔」的理據、意義及功德何在呢？

上述的種種疑問，均會在講座上逐一解答及分析，令各位修行者更能認清修行的重點核心，與及發揮「懺悔」的真實效力。於講座上亦會

傳授「化解冤親債主祈願文」

教授者
移喜泰賢金剛上師
啤嗎哈尊阿闍黎

費用全免

日期及參加資格

第一堂：2009年8月2日星期日下午3:00pm

第二堂：2009年9月6日星期日下午3:00pm

第三堂：2009年10月18日星期日下午3:00pm

第四堂：2009年11月8日星期日下午3:00pm

課程安排

1. 3:00pm-4:30pm 錄影播放及講解：任何「因乘」或「果乘」會員，均可參加。
2. 4:30pm-5:30pm 傳授教法及接見「因乘會員」

地點

本會柴灣會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

參加辦法

只限會員參加，請填寫下列表格寄回「香港柴灣常安街77號發達中心4/F，敦珠佛學會收」，或者傳真至31571144，亦可致電25583680登記，即可參加。

姓名：_____ 聯絡電話：_____

會員類別：因乘會員/果乘會員

註：

在講座當日四時，如天文台仍懸掛八號或以上颱風訊號，紅或黑色暴雨訊號，該日之課程將會取消，順延至下一堂繼續。

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680

傳真：(852) 3157 1144

網址：<http://www.dudjompa.org.hk> 電子郵件：info@dudjompa.org.hk

「密宗」實修訓練營

「臨終訣要」與「救度精華」 實修集訓 — 初階

「死亡」並非單純現世肉身的結束，而是生命的延續與重生。而生命的意義，就是如何在生前**學習及提升**生命的精神領域，逐漸擺脫一切有形與無形的束縛，讓「心靈」充滿「無拘無束的**自由**、有效的精神**力量**、正確的往生**方向**、正確而**全面的認知**」，以應付「臨終的關鍵期、死後世界的多變與危機」，令「生命的延續與重生」**不會在「無知與迷失」的情況下，不由自主地投生於恐怖的惡道。**

究竟如何方可令自己**充滿力量及把握**以應付「投生的危機」，以至脫離輪迴「引力」的無形束縛呢？答案是要好像「走火警」一樣進行「實習、模擬演習」。

「密宗」在這一方面的訓練，最為具力及有效。馳名於世界的《西藏度亡經》只是其中之一的講解，「密宗」還有其它的**實際訓練**加以配合，方可令自己**充滿力量及把握**，以應付死亡時遇到的「生命最大轉捩點」。

「敦珠佛學會」特別開辦這個「實修集訓」，目的正為救助**有志**應付「投生的危機」，以至脫離輪迴「引力」束縛的修行人而設，令他們不是只知**片面的有關知識**，而是通過「實習、模擬演習」後，得到真正具力的、具體的把握。這個「實修集訓」分為幾個階段的教授，將會**逐層深入**地鞏固修行者的**應變能力**，與一般的**單向式**背誦「儀軌」，有很大的不同之處。

教授者 移喜泰賢金剛上師 啤嗎哈尊阿闍黎

日期及參加資格

只限「果乘會員」申請，每次集訓內容均為延續的教授，各不相同。

第一次集訓(2日1夜)：2009年9月12日星期六下午6:30pm 集合，

第二次集訓(2日1夜)：2009年10月31日星期六下午6:30pm 集合，

第三次集訓(3日2夜)：2009年12月24日星期四下午6:30pm 集合，

集合地點於集訓3日前通知，其餘集訓日期，將於日後陸續公佈。

參加辦法

請填寫下列表格寄回「香港柴灣常安街77號發達中心4/F，敦珠佛學會收」，或者傳真至31571144，亦可致電25583680登記(只限「果乘會員」申請)。接受申請之截止日期為每次集訓前15日。申請是否會被接納，將會在每次集訓前7日通知。

姓名：_____ 聯絡電話：_____

註：

在集訓當日四時，如天文台仍懸掛八號或以上颱風訊號，紅或黑色暴雨訊號，該日之集訓課程將會取消，順延至下一次集訓再繼續。

查詢電話：(852) 2558 3680 Fax: (852) 3157 1144
Email: info@dudjomba.org.hk Website: http://www.dudjomba.org.hk



放生海上誕佛藥師

普傳 楊枝淨水觀音 放生儀軌

本會導師 移喜泰賢金剛上師（博士），因應殊勝之緣起，為利益放生者及被放之眾生，特別普傳「無上密乘放生儀軌」，並加傳 依怙主 夏札法王(威操甯波車)每年大型放生時，必定誦唸且傳自遠古之「放生祈禱文」。

「放生」所積聚之善業功德難以估量，可以直接更改自身及家人之「善、惡」二業組合，迅速改變命運、祈福添壽、消災避劫、去除事業及生命旅途上之種種障礙、更可以迴向此等功德予已去世之亡者，助其超脫「三惡道」或往生「三善道」。

放生日期：2009年11月15日（星期日）

放生時間：上午十一時半至四時。 中午十二時開船，請勿遲到，遲到恕不等候。

放生捐款：並無規定，隨緣布施。

集合地點：香港北角東渡輪客運碼頭 --- 「洋紫荊」號，集合上船。

船費、觀光及午膳(精美自助素食餐)費：每位 \$ 200 (大小同價)

報名方法：請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址，香港柴灣常安街77號發達中心4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：004-579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。供燈收據將會寄回閣下之府上。本會為政府認可之「慈善團體」，**收據可作免稅憑證。**

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。



聯絡人姓名：_____

電話：_____ 手提：_____

地址：_____

共 _____ 人參加海上放生，船費 _____ 元，捐款放生 _____ 元，
全部連船費與放生捐款共 _____ 元

迴向功德：放生完畢迴向時，本會導師 移喜泰賢金剛上師（博士），會誦讀迴向功德名單，凡贊助放生款項 **\$500（每位迴向功德之姓名計）**，均會誦讀其姓名迴向功德。請填寫需要迴向功德之姓名（可以迴向功德予在世者或亡者）

姓名：_____

經幡風馬的功德



懸掛於本會會址內之經幡

「經幡」的藏文名稱為「風馬」（藏音「隆他」Lungta），是「密乘」用以「除障、開顯智慧、祈福、迴向功德」的一種善巧法門，可以對治業緣上的障礙。

分「紙風馬」及「布風馬」兩種，將「諸佛、菩薩、本尊」的「陀羅尼」（即「經文及咒語」），配以「摩尼寶（即「如意寶珠」）、寶馬」等圖案，書寫及印製在布上或紙上，懸掛或散播於山林、家宅、寺院…等多風處，隨風飄逸，尤如風中之馬，迅速帶走惡障，轉運帶來善緣，加持之力，乘風遍及所到之處，「風馬」之名由此而起。

由於「風馬」可以令十方一切眾生得蒙《佛法》之加持，眾善凝聚，因此懸掛或散播「經幡」，可以積聚無盡之善業功德，更可以迴向所祈願的人，令他們增長現世的福運。若遇惡緣障礙現前糾纏，亦得以重業輕報。

故此以「大悲心」，為利眾生而施放「風馬」，其福德無可估量。依照傳統方式，流年運勢差者，可藉由施放「相等於」（或多於）自己歲數的「風馬」，然後迴向祈福，可以增長福運，令事業順遂、所願成辦。

「風馬」的表義是「無畏的信心」，中央「寶馬」背馱一組三件的莊嚴寶飾代表「佛、法、僧」三寶。「經幡」的五種色彩，代表「五方佛」及「五大元素」（地、水、火、風、空），寓意五行循環往復，生命經久不息。「經幡」的四角印有「四瑞獸」及「三降淨獸」的形相或名字。「四瑞獸」中的「大鵬鳥」代表智慧、「龍」代表力量、「獅」代表無畏喜、「虎」代表信心。「三降淨獸」則表義和合共處的精神。

因此「藏傳佛教」認為，「風馬」是溝通世俗與靈界的通用媒介。在深層的意義上，「風馬」代表人的氣數和運道，或者五行。所以在靈氣聚集之處，例如神山、聖湖、廟宇、佛堂等，掛置印有「經文」和祈求護佑等願望的「風馬」，隨風吹送，有利於願望的傳達和實現。喜慶時張掛「風馬」，可祈求「天、地、人、畜」吉祥和諧；新帳、建屋、入伙時張掛「風馬」，可以驅災、避禍、求平安；親友遇障、有病、臨危時，張掛「風馬」，可以祈求解障脫險；山河路口張掛「風馬」，可望舟車無礙；殮葬時張掛「風馬」，可以為亡靈積聚福德，寄託哀思；修行或閉關時張掛「風馬」，可以高速增長智慧、提高悟性、祈請護持等等。

為方便信眾祈願，本會特別在會址內為信眾掛置及加持「經幡」，歡迎隨喜功德。

付款辦法

(1) 香港及海外

- 支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
- 直接存款：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台灣 付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914現已取消]。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。



綠度母經幡
(所求疾速圓滿)



蓮師心咒旗幡
(一切所求如願)



蓮師如意成就壇城
經幡(除障如願)



四臂觀音心咒旗幡



長壽佛經幡
(增長壽命)



格薩爾王護法經幡
(護持世出世法)



蓮師經幡



六字大明咒旗幡



金剛薩 經幡
(消除業障)



文殊菩薩經幡
(增長智慧)



文殊(智)、觀音(仁)、
金剛手(勇)三依怙
經幡



咕嚕咕咧佛母經幡
(增加人緣)



藥師佛經幡
(消災延壽)



風馬

掛經幡表格 (若果表格不足夠填寫, 煩請用紙依照格式填寫寄回本會, 謝謝!)

數目	迴向姓名及願望 「經幡」之上會寫上 迴向姓名及願望(15 個字以內)	經幡類別 懸掛期滿之「經幡」本會代為火化	掛經幡月份 (請刪去不適用者), 捐款\$500贈送 「於本會會址掛 經幡三個月」,	銀碼	合計
		<input type="checkbox"/> 六字大明咒旗幡 <input type="checkbox"/> 蓮師心咒旗幡 <input type="checkbox"/> 文殊(智)、觀音(仁)、金剛手(勇)三依怙經幡 <input type="checkbox"/> 金剛薩埵經幡 <input type="checkbox"/> 長壽佛經幡 <input type="checkbox"/> 藥師佛經幡 <input type="checkbox"/> 咕嚕咕咧佛母經幡 <input type="checkbox"/> 文殊菩薩經幡 <input type="checkbox"/> 格薩爾王護法經幡 <input type="checkbox"/> 五色風馬(流年除障祈福用, 五色當一張計) <input type="checkbox"/> 蓮師經幡(有五色, 每色當一張計) 選擇 <input type="checkbox"/> 白(息災) <input type="checkbox"/> 藍(健康) <input type="checkbox"/> 黃(福綠) <input type="checkbox"/> 紅(長壽) <input type="checkbox"/> 綠(如意) <input type="checkbox"/> 四臂觀音心咒旗幡(有五色, 每色當一張計) 選擇 <input type="checkbox"/> 白(息災) <input type="checkbox"/> 藍(健康) <input type="checkbox"/> 黃(福綠) <input type="checkbox"/> 紅(長壽) <input type="checkbox"/> 綠(如意) <input type="checkbox"/> 綠度母經幡(有五色, 每色當一張計) 選擇 <input type="checkbox"/> 白(息災) <input type="checkbox"/> 藍(健康) <input type="checkbox"/> 黃(福綠) <input type="checkbox"/> 紅(長壽) <input type="checkbox"/> 綠(如意) <input type="checkbox"/> 蓮師如意成就壇城(有五色, 每色當一張計) 選擇 <input type="checkbox"/> 白(息災) <input type="checkbox"/> 藍(健康) <input type="checkbox"/> 黃(福綠) <input type="checkbox"/> 紅(長壽) <input type="checkbox"/> 綠(如意)	掛經幡月份(農曆) <input type="checkbox"/> 正月 -- 三月 <input type="checkbox"/> 四月 -- 六月 <input type="checkbox"/> 七月 -- 九月 <input type="checkbox"/> 十月 -- 十二月	_____張經幡 x \$500	\$
總計 TOTAL					\$

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款, 敬請各位善信直接聯絡本會, 或者直接郵寄表格至本會會址。

捐款收據姓名: _____ 聯絡電話: _____

地址: _____

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址: 香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話: (852) 2558 3680

傳真: (852) 3157 1144

網址: <http://www.dudjompa.org.hk>

電子郵件: info@dudjompa.org.hk

本會新書推介

敦珠佛學會叢書(7) 藏傳佛教之源流簡介



國際書號 ISBN :
978-988-17934-8-5

定價：
HK\$40
NT160

內容目錄：

- 藏傳佛教始祖：蓮花生大士 簡介
- 蓮師八變之啤嗎森巴華
- 密宗聖地：蓮花海
- 藏傳佛教第一寺：桑耶寺

敦珠佛學會叢書(8) 真假上師及傳承



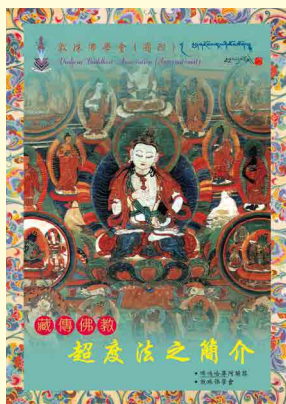
國際書號 ISBN :
978-988-17934-9-2

定價：
HK\$50
NT200

內容目錄：

- 真假上師
- 真假「傳承」及其相關意義
- 跟隨「假上師」的悲慘後果
- 分辨「真假上師」及「傳承」的必備要素與準則

敦珠佛學會叢書(9) 藏傳佛教超度法之簡介



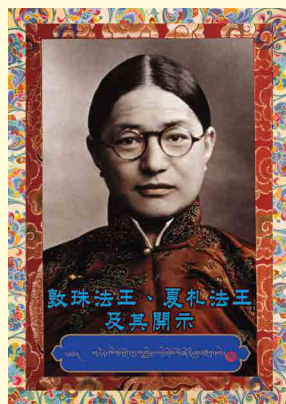
國際書號 ISBN :
978-988-17934-0-9

定價：
HK\$40
NT160

內容目錄：

- 向「中陰文武百尊」供燈、修持「中陰文武百尊」禮讚、「甚深勝義精華」及「靜念生起明顯修法」的殊勝處
- 彌足珍貴及極其罕有的大幻化網傳承簡介
- 超度網：為甚麼「中陰文武百尊壇城」被視為極之殊勝呢？
- 藏傳佛教陀羅尼經被 簡介
- 如何運用「陀羅尼經被」
- 如何幫助亡者

敦珠佛學會叢書(10) 敦珠法王、夏札法王及其開示



國際書號 ISBN :
978-988-18524-1-0

定價：
HK\$40
NT160

內容目錄：

- 寧瑪派法王依怙主 敦珠甯波車（第二世）之生平事蹟（1904 - 1987）
- 蓮花生大士：每月初十應化之殊勝功德
- 敦珠法王：對「三乘」的開示
- 藏密寧瑪派至高無上之大成就者
- 彌足珍貴的依怙主：夏札生紀多傑法王
- 「敦珠新寶藏」之「法主」及「金剛王令」持有者
- 夏札(威操)生紀多傑法王
- 有關素食的忠告
- 救度生命之利益
- 興建、頂禮、供養、祈願及繞行佛塔之殊勝功德
- 藏傳佛教的「四聖日」：「功德」增長一千萬倍的由來

按標題到內文

中文版：

當代具眾多「授記」之大成就者：

依怙主 夏札(威操)法王：有關「修心與修行」之重要忠告(2)

沐恩弟子移喜泰賢、啤嗎哈尊恭譯

10-12

生死的奧秘：瀕死體驗的意義(二十三)

「臨終景象」與「投生結果」

避免投生「鬼道」的方法

臨終時「心力」的驚人影響力

啤嗎哈尊阿闍黎

13-18

智慧的運用：智慧的修行方向(二十三)

「祈禱」所能達至的最高目標

「人我空」層次的「祈禱」

啤嗎哈尊阿闍黎

19-27

祖師傳記：蓮師八變(七)之“啤嗎森巴華”(16)

移喜泰賢金剛上師

28-30

法之精華：「空性」--- 非有非空(十八)

移喜泰賢金剛上師

31-32

聖地巡禮：佛陀進入「大般涅槃」之聖地：拘尸那羅(下)之1

佛陀「涅槃」前之最後開示(3) -- 「無戒者」的

「五種惡報」

移喜泰賢金剛上師

33-38

佛菩薩的功德：「藥師佛」的奇妙功德(8)

啤嗎旺迦

39-40

印經的功德

敦珠佛學會

42-43

敦珠佛學會出品

44-45

請購各期「蓮花海」表格

46-47

「蓮花海」雙月刊之「港台澳」各大代售處

48-49

酬恩祈福許願如意寶樹

50

英文版：

The Contemporary Mahasiddha with Many Prophecies:
Spiritual Advice for Dharma Practitioners of this Degenerate
Age (2)

by His Holiness Chadrak Sangye Dorje
Rinpoche –
Translated by His Holiness' Humble
Disciples Yeshe Thaye & Pema Lhadren

51-53

The Profound Abstruseness of Life and Death: The Meaning of
Near-Death Experiences (23)

“Scenes at the Moment of Death” and “Rebirth
Consequences”

Method to Avert Rebirth into the Realm of “Specters”

Amazing Impacts of “Mental Strength” at the Moment of
Death

by Vajra Acharya Pema Lhadren,
translated by Simon S.H. Tang

54-64

The Application of Wisdom: The Wisdom in Directing One's
Dharma Practice (23)

The Highest Objective that “Prayers” can Achieve

“Prayers” to Attain the Level on the “Emptiness of Ego”

by Vajra Acharya Pema Lhadren,
translated by Amy W.F. Chow

65-77

“Emptiness : Neither Existence Nor Voidness” (18)

by Vajra Master Yeshe Thaye

78-79

Form For Donations, Subscriptions & Mail Orders

80

當代具眾多「授記」之大成就者

依怙主 夏札(戚操)生紀多傑法王

有關「修心與修行」之重要忠告(2)

依怙主 夏札(戚操)生紀多傑法王口述

沐恩弟子 移喜泰賢、啤嗎哈尊恭譯

依怙主 夏札法王「修心與修行」之重要忠告 (2)

諸惡莫作、衆善奉行、
自淨其意、是諸佛教。

依怙主 夏札生紀多傑法王開示：【阿底峽尊者曾謂：

「若對從遠方來之客人、久病之病者、父母老耄等人，能行善惠者，則與修習“空性”相同，其精粹乃在於悲心也。」

若果你能夠放棄所有惡行，你將會關掉「惡趣」之門，從而可以再投生「人道」，獲得「暇滿人身寶」。(「惡趣」：即「畜生道、餓鬼道、地獄道」。)

最重要的方向是：將自心轉向內，而改變其發心。若能改變態度，方便善巧將充斥於吾等善業，你將能夠踏上成就者們之道路。

你將有緣遇上正法，並將被「善知識」所接納。因而你的障礙將會被清除，更可以於未來

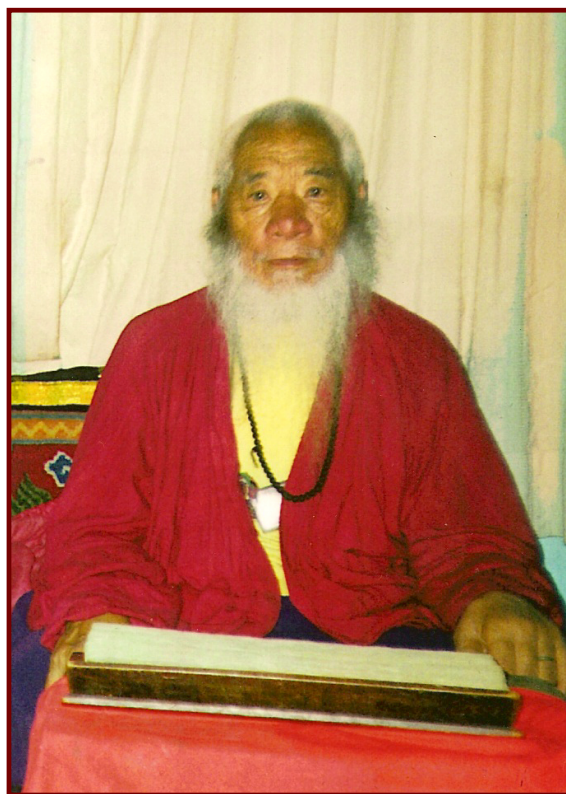
因而，吾等之發心是否清淨，對吾人修行的最終結果，將會有重大的影響。如頌有云：「清淨意念便是菩薩道之大地」；若能如此，則吾等之日常生活亦趨於善。

若心清淨，吾人踏上之大地及修行道路，必將順利平坦；若心不淨，則其所踏上之大地及修行道路，必將障礙重重。

吾等之心意乃一切善惡之唯一諦造者，故要「經常觀察自心」。

若意念惟善，應加歡喜及不斷繼續為善。若意念惟惡，應立即懺悔，並心生內疚與懊悔。並反省自己：既已聞受這麼多法要，為何仍會存有斯念呢？及告誡自己：從今開始盡最大努力，不再容許此等惡念再現於自心。

不斷地及小心地觀察自心，於任何時刻，提高自心之「警覺性」及其「覺知」能力。因而吾等應謹記如下鍼言：



夏札生紀多傑法王



夏札生紀多傑法王

往生阿彌陀佛之「極樂國土」、或觀世音之「普陀佛刹」、又或蓮花生大士在「銅色吉祥山」之「蓮花光明宮殿」⁽⁶⁾。

諸佛菩薩將以慈悲心攝持你，並將接引你為他們的弟子，而最終他們帶引你到全面之解脫及成「正覺」(成佛)之道，並且擁有「十力」⁽⁷⁾、「四無所畏」⁽⁸⁾等功德。

於今無量無邊痛苦之時，例如：新品種的疾病、戰爭、於其一生皆受著疾病煎熬的眾生、與及那些突然死亡的眾生，唯一最重要而要做的事情，便是以一清淨發心向「三寶」⁽⁹⁾祈禱。那麼，你們的祈求將會被答允，而終能圓滿你們的一切願望！

此「密乘」入門之道甚多，而積集「福德、智慧」二資糧之方便更為不少，令修行者不需自受上品勤苦，而有甚深「證果」之善巧方便。其主要原因是此等善巧方便，皆由願力轉變而成。如頌云：「為一切法緣，住於願欲心。」

無欺誑之道，乃吾人以佛性為其「體」、以暇滿人身寶為其所「依」、以善知識為其所「緣」、及以「上師」之方便教授為其所「行持」。故能成為未來佛也！

然而，吾等必須以「三聖行」⁽¹⁰⁾來行事：(i) 前行 -- 「發菩提心」；(ii) 正行 -- 以「三輪體空」行菩薩行；(iii) 後行 -- 「迴向功德」，將一切功德迴向一切如母有情，願彼等能離苦得樂、早證菩提。

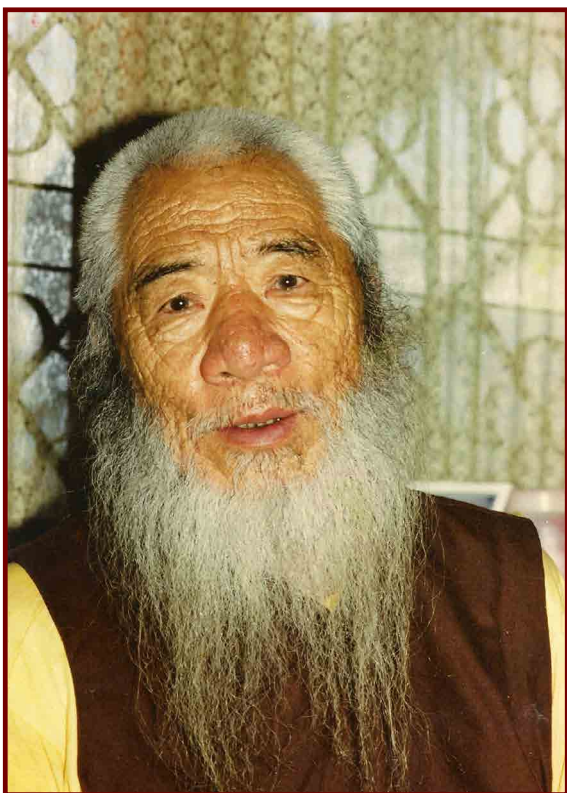
更者，吾等必須每日皆行持之。否則，你會感到厭倦不適而放棄之，因而障礙叢生。為了避免此等情況出現，你應每天堅持並一致地修行聖法，不能間斷，有厚望焉！謝謝！】

註：

(6) 「西方三聖」-- 一般漢土之顯教所指之「西方三聖」，乃是阿彌陀佛、觀世音菩薩及大勢至菩薩。然而，在西藏密宗所指之「西方三聖」，乃是西方「蓮花部」之三身佛陀，分別是：「法身佛」無量光佛（其化身則為阿彌陀佛），其願力國土為「西方極樂國土」；「報身佛」觀世音（早已成佛，因為普渡眾生而抒尊降格，來此娑婆世界，幫助本師釋迦牟尼佛救渡眾生），其刹土則是「普陀佛刹」；「化身佛」蓮花生大士，其刹土則是「銅色吉祥山」之「蓮花光明宮殿」。



夏札生紀多傑法王



夏札生紀多傑法王

(7) 「十力」--「十力」、「四無畏」等等，乃所有佛陀之大智慧、大能力及大功德之重要表徵。「十力」分別是：

- (i) 知是處非處智力
- (ii) 知過去現在未來業報智力
- (iii) 知諸禪解脫三昧智力 (定智力)
- (iv) 知諸根勝劣智力
- (v) 知種種解智力
- (vi) 知種種界智力
- (vii) 知一切至處道智力
- (viii) 知天眼無礙智力
- (ix) 知宿命無漏智力
- (x) 知永斷習氣智力 (漏盡智力)

(詳細解釋請參看「蓮花海」第19期之「瀕死體驗的意義」一文)

(8) 「四無所畏」-- 具足「十力」而「心」無「不定」，因而「無所畏懼」，分別是：

- (i) 一切智無所畏 — 得一切智而無所不知，故此無所畏懼；
- (ii) 漏盡無所畏 — 一切煩惱、生死諸業力皆盡，因而無所畏懼；

(iii) 說障道無所畏 — 能清晰說明「外道」之修法，為甚麼會障蔽「成佛」及防礙「脫離輪迴」，指出其修法的不正確處及其錯處，並且具拆解之法，因而無所畏懼；

(iv) 說盡苦道無所畏 — 能清晰說明諸苦生起的「前因後果」，並能說出解脫諸苦及「脫離輪迴」的方法，因而無所畏懼。

(9) 「三寶」-- 即「佛寶」、「法寶」及「僧寶」。

(10) 「三聖行」-- 每一行為，以至每一「起心動念」，皆配合三種步驟而行的人，將可達至「聖人」之位，其行為可稱為「三聖行」。而其行為程式，若能直接無間斷地運行此三種步驟來配合每一行為，以至每一「起心動念」，則此人正式成為「聖人」，將可達至「成佛」。這三種步驟分別是：(i) 前行 — 行者以一念「為利眾生願成佛」，「發菩提心」，每一種行為均不離「菩提心」(即「覺悟的心」)而行(此乃「願菩提心」)；(ii) 正行 — 行者以「三輪體空」，行持六度萬行之「菩薩行」(此乃「行菩提心」。而「願菩提心」及「行菩提心」兩者之發起及行持，均屬於「世俗菩提心」)。而每一種菩提願念及行為均須離開「執着」而行，契入「空性」之真理(要能夠如此地真正做到，才屬於「勝義菩提心」)。不因「執空」而不為、或不知如何作為，而於「了明覺知」中「無執而為」。因此清晰了知「三輪」為「我或主角、他人或被動者、所執行之事或物」。依「三輪」之各別特性而行事，清晰分明。但亦不因「執有」而為之，於作為之後入「無執所為」之「空明覺知」，不復執持「三輪」的各別業相，俱融入「空性：非有非空」之境界當中；(iii) 後行 — 行者無執而「迴向功德」，將一切功德迴向一切如母有情，願彼等能離苦得樂、早證菩提。



瀕死體驗的意義 (二十三)

啤嗎哈尊阿闍梨

前文提要

海」第22期「瀕死體驗的意義」一文)

不同的「臨終景象」與不同的形成原因

「臨終景象」依其產生的「主因」與「助緣」之不同，可以大致分為下列幾種：

1. 「四大分離」 -- 「主因」：由內在的「意識」及「潛意識」(包含一切記憶)，與「助緣」：外在環境的「四大分離」配合而形成的「臨終景象」(請參看「蓮花海」第8及20期「瀕死體驗的意義」一文)
2. 「腦內啡肽」 -- 「主因」：由內在的「意識」及「潛意識」，與「助緣」：外在環境的「腦內啡肽」配合而形成的「臨終景象」(請參看「蓮花海」第21期「瀕死體驗的意義」一文)
3. 「業力」 -- 「主因」：由內在的「意識」及「潛意識」，與「助緣」：外在環境的「業力」配合而形成的「臨終景象」——分兩種：
 - 1.) 好的 — 因 a. 善報(請參看「蓮花海」第21期「瀕死體驗的意義」一文)
 - b. 自身修行之力而形成。(請參看「蓮花

- 2.) 壞的 — 因 a. 惡報、
- b. 冤親債主索償之力而形成。(本期文章的主題)

「臨終景象」與「投生結果」

「業力」代表着一系列令人難以抗衡的「引力」。而「投生結果」，就是這群「引力」的產品。眾生由於以往多生多世「善或惡」的行為，形成自己內心及受影響的其他人之「心力」互相糾纏，成為互相影響的「引力」網絡，稱為「業力」網絡。這些「引力」，既有發自內心的行為程式，令自身備受操控，亦有發自其他相關眾生的「心識」。

當眾生的生命力處於強盛的階段時，由眾生內心的「意識」及「潛意識」所形成的「引力」，通常都會位處優勢，足以自我保護。但當生命力一旦處於衰弱的階段時，眾生就會不由自主地，在迷糊的狀態下隨着由其他眾生所發出的「引力」而去。這種以其他眾生所發出的「引力」為主導的强大影響力，稱為「業風」。

眾生在病危時、精神恍惚時、臨終時、投胎時，都處於生命力最衰弱的時刻，「業風」亦



東方不動佛

隨之而起。由於「業風」的形成，來自「冤親債主的追擊」與「報恩者的守護」，兩種力量互相角力時，勝負的不斷演變令「業風」的風向亦不斷轉變。因此亡者在臨終時見到的景象，與真正投生時的景象會各不相同，甚至可以相差甚遠。

類似的證據可以從「某些瀕死體驗者見到景象的好壞可以在瞬間轉變、某些臨終者見到的景象可以時好時壞、某些能夠回憶前生的人描述死時與投生時的境況差異」等，都證明「佛法」訴說人死後之「心識」會像一根羽毛般隨「業風」飄忽不定，未到最後一刻的真正投生，結局仍未確定的說法，十分配合大自然的演變規律，因此是一種「正確的說法」——一切「無常」。

因此以「業力」為助緣，配合「主因」的「意識」及「潛意識」而引起之「臨終景象」，是一種極不穩定，無論好與壞的景象都會在瞬間改變的現象。因為若果「臨終景象」的「助緣」涉及「業力」時，就會形成雙向以至多向式的互動情況。

這種以「業力」為助緣的影響力，通常會在亡者斷氣後逐漸加強，愈演愈烈，直至令亡者投生為止。要將這種「業力」減弱，只有一個方法，就是以「主因」（「意識」及「潛意識」）加以抗衡。亦即是通過修行來加強自己的「心

力」，令「主因」蓋過只屬於「助緣」的「業力」。但值得萬分注意的是，修行的方法有否偏差，是否「對題」，將會是關鍵所在。（請參看「蓮花海」第22期「瀕死體驗的意義」一文）

有些專家說，「臨終景象」是一種「心理現象」，在生前有「天堂與地獄」概念的人，在死時才會有「天堂與地獄」的出現。如果在生前沒有「天堂與地獄」概念的人，在死時就不會有「天堂與地獄」的出現，亦不會投生到這些地方。因此有人認為「臨終景象」，是一種因「心理」而投射的現象，正影響着「投生的結果」。只要剷除一切有關「地獄」的概念，人類就可以不用投生到「地獄」去。只要鞏固一切有關「天堂」的概念，人類就可以投生到「天堂」去。他們認為這種方法，比一切宗教的教法都更加實際兼有效。

這種說法只能說是部份正確，因為「一切唯心造」，「臨終景象」確實受到「心理、生理、及概念」的影響。心裏有「天堂與地獄」的概念，自然會比較容易投影這些影像。但「業力」牽涉眾多的「心力」，即使你本人心內並無「天堂與地獄」的概念，但你的仇家心內有這種概念。即使能夠在人類的思想上剷除一切有關「地獄」的概念，但你能夠改變其他生命形態的思想嗎？當他們有能力進行報復的大計時，自然會尋找或營造類似的地獄，引誘或捕捉你進入這些境地，請君入甕。

同樣地，欲向你報恩的人，亦會尋找或營造類似的天堂，引領你前往。這就是為甚麼從來都無宗教信仰，只有善或惡行為的人，同樣會在臨終時見到「天堂與地獄」景象的原因。這是「業力」的一種影響力，牽涉着其他眾多眾生的「心力」。

有一些眾生，由於內心的愧疚過大，或者過於邪惡黑暗，滿腦子都是與冥暗有關的思維，直至臨終的「既關鍵，又脆弱」的時刻，仍然如此，就會直接連結到這一類負能量磁場的地方，並且反映到他的「心識」之內，令他見到地獄般的「臨終景象」。

同樣地，一些懂得其中原理，一生都貫徹修行，心內充滿「慈愛、莊嚴刹土、諸佛菩薩」的眾生，直至臨終的「既關鍵，又脆弱」的時刻，仍然如此，就會直接連結到這一類正能量磁場的地方，並且反映到他的「心識」之內，令他見到「佛國刹土般」的「臨終景象」。

「心力」特強的眾生，即使短暫地受到「四大

分離」的影響而見到「大火、洪水、煙霧」等異象(請參看「蓮花海」第8及20期「瀕死體驗的意義」一文)，或者「冤親債主」的追擊，只要他懂得拆解，「心力」持續不變，將會無損最終的「投生結果」。

亦即是說，「一切唯心造」是真確的，正影響着自己及一切其他的眾生。要分析任何景象，都**不可以忽略**其中的一方。雖然牽涉的「心力」眾多，但**必定有「主・次」之分**。眾生的內在「心識」，才是決定自己投生命運的「主因」。外在「冤親債主」或「報恩者」的追擊或引領，只屬「助緣」。如果你的內在「心力」比外在的「引力」更強，更加懂得朝著那一個方向進發，**命運就會真正地掌握在你自己的手上。而關鍵就是你「在生前」，有否進行正確而對題的修行，重點是否放在「心力」之上。**

臨終時「心力」的驚人影響力

跟據調查記錄，大部份臨終者見到的景象都涉及

1. 保護者或仇家：

好的 -- 見到已逝去的親人或友人、不知名的保護者、神或佛來迎接



白文殊菩薩

壞的 -- 被一群惡形惡相的人或獸圍困、與一群面目迷茫的眾生為伍或同行

2. 陌生的地方：

好的 -- 見到亭臺樓閣、花田、河川、光芒的地帶、鄉鎮或城市

壞的 -- 見到荒野、森林、黑暗、地洞、地獄

3. 凌亂而無法清晰記憶的事物

究竟佛教，如何評論這些現象呢？佛教說人死後會在七七四十九日內正式投生，為甚麼臨終者還會見到**已死去多年**的親友來迎接呢？這些已死去多年的親友為甚麼還未投生呢？他們的顯現，究竟是臨終者的幻覺？抑或是真的呢？還有其他原因嗎？那些陌生的地方，是否就是將要投生的地方呢？在解答這些問題前，不妨先看看一些個案，從中可以得知答案。

個案二十九：

【1994年的一個晚上，一名年輕女子與她的小孩，在美國內華達山脈一處地方發生交通意外。該名女子隨車子從陡峭的懸崖墜落後死亡。車子的殘骸落在離路面五十英尺的斜坡下，她的三歲小孩仍然活著。由於地處偏僻，無人知道這宗意外的發生，即使路經的車輛亦因為看不見特殊的跡象，因此不會停下施以救援。

這名小孩被困在車子的殘骸中，性命危在旦夕。五天後，一名騎着摩托車的男子經過，看見一名年輕裸女躺在公路上，於是下車觀看。但停下車子再看時，那名年輕裸女卻不見了。他好奇地環目四顧，想了解究竟發生什麼事。他發現就在裸女躺在公路上位置的正下方斜坡，有失事車輛的殘骸。救援工作隨即展開，垂死的小孩亦及時獲救。這宗新聞發佈後引起全國的注意。】

一般亡者在突然發生的死亡後，都會不太清楚自己已經死亡，更加不懂得運用無肉體束縛下的「自由心力」來救助自己。死於意外或衝擊力太大的亡者，其「精神身」會較快地離開肉身。即使死於自然，跟據《西藏度亡經》的開示，一般亡者的「精神身」在三天半內，都會離開肉身。

這個個案顯示這名年輕女子死後，當她的「精

神身」離開肉體後，曾努力嘗試救助自己的小孩，但都失敗。當拖延至第五天，她在情急下想了一個確保可以吸引人們注意力的方法，並且運用自己未經訓練的「心力」，奮力地將自己的「精神身」凝聚，以便顯現於物質密度濃厚的人間，讓人類可以看得見。以她當時的「心力」強度，為了避免分心，以至達不到效果而喪失難得有車經過的時刻，她只可以顯現靜態的形象，所以是躺著不動的，而且無法持久，一讓人看見後就消失，不再復見，亦不能指示路向。為了加強效果及增加成功率，她以裸女的形態顯現，躺在事發地點的正上方。結果她成功了。既成功地顯現身形，亦成功地救了自己的孩子。

這個個案說明了一個事實，一個已死的眾生，若果「心有不甘」，其「心力」可以改變現實的狀況，包括本來由「業力」操控的「投生結果」。問題是這種「心力」是好的、正向的，還是壞的、負面的。這個亦是為甚麼要修行，而修行必須要以「修心」為主，修行重點要培訓「心力」的原因。

臨終時，若果亡者仍有心願未了，其影響力是十分巨大的，不單令亡者無法順利投生更好的地方，更會令亡者在不知不覺間進入「鬼道」。這種現象經常出現在被謀殺、被殘殺、自殺、被冤枉、強烈執着在世時的人或物、死得太突然、過度的痛苦、要保護在世的親人等亡者的身上。他們是如何進入「鬼道」而不自知呢？不妨參考下列的個案。



金剛薩埵

個案三十：

【一名接受催眠治療的美國女士，回憶前生時，發現自己在1897年，被結婚已五年的丈夫拋棄。她的丈夫遠走他方，難以尋獲。她的丈夫離開她時，說他的離開是因為「愛自由」，而並非因為討厭她。她見到自己因為無法接受這種痛苦而孤獨一生。由於她太愛戀丈夫，並且相信丈夫仍然愛她，因此堅持等待丈夫的回歸。等了足足二十二年，在極端無奈的失望下去世。死後的她，仍然堅持丈夫會回歸。

她見到自己的「精神身」到處飄盪，仍無法尋獲丈夫。於是她回到故居，繼續守候。她日以繼夜的哭泣，在情緒失控時狂掃她能觸碰的東西。她發現自己已變成「鬼」，其哭泣聲可以讓人間眾生的聽聞，而狂掃物件時，物質密度濃厚的人間物件亦受到她的舉動而影響，碰撞的聲音驚嚇着人間的眾生。這種情況維持了四年，直至她從心中生起了一絲厭倦，彷彿覺得自己應該從痛苦中覺醒。雖然這種念頭不太鮮明，也很短暫，但就在此時，一位善良的靈界義工前來勸導，帶她離開充滿傷心回憶的故居，到達一個充滿朝氣、正向思維的地方。那兒有漂亮的花田、蝴蝶。她得到充分的心靈休息後，被帶到一處地方，在辯論其一生的功過之後，再次進入投生的旅程，因而開啓了現在的這一生。

奇怪的是，她發現今生她拋棄的丈夫，竟然就是前生曾拋棄她的丈夫。雖然好像是報復的一種行為，但她覺得自己不是故意的，而她亦不覺得有快樂的感覺，反而仍持續有一種無可奈何、無法形容的傷感。這種傷感纏擾着今生，令她進行今次的催眠治療。她見到前生的遭遇後，終於明白一切「前因後果」，心中的負面思維得到舒解，也驚嘆着其中的巧妙。就是周圍共處或相遇的人或物，都並非偶然，而是早有牽連的。也由於這種牽連得不到正確方法的拆解，因而生生世世的重復發生着同一類事情，只是彼此的位置對調了。今世的被害者，成為下世的害人者，但又好像不是有意的。】

這個個案可以明顯指示出一個事實，臨終時若果怨氣太重，會形成一道極強的「心力」，將自己圍困在痛苦的深淵。由於她在生前無人指引，不理解「死後世界」的運作模式，不懂得運用「心力」的感應能力，以「能量」的獨有「振頻」追縱其丈夫的位置。很多「冤親債主」都是如此尋找目標人物的。

她找不到丈夫，心內怨氣無法舒解，於是滯留人間。她的執著令「心力」逐漸加強，「精神身」被凝聚而成為物質密度較高的「鬼」。因此她的哭聲可以更易令人聽聞，在情緒失控下的「心力」突然倍增，因而可以移動人間物質密度較高的物件。她**進入「鬼道」**，是「業力」的結果。但再仔細一看，你會發現「業力」的結構包括「自己、其他眾生」的「心力」。而令她進入「鬼道」的「心力」，主要來自她自己的執著而形成。這是其中一種進入「鬼道」的形式，也十分普遍。

而令她從痛苦中**解脫**出來，離開「鬼道」的「業力」，是緣自她內心的一絲「覺性」。當她從**心中生起**「要從痛苦中覺醒」的念頭時，這份「心力」的呼喚，引來附近靈界義工的連結及援助。這個就是為甚麼在生前要修行的原因，要學習「自救」及「求救」的技巧與心態，**要培訓正向的思維及行為**——從痛苦中解脫、從危難中解脫、從迷茫中解脫、從執著中解脫。

避免投生「鬼道」的方法

無數眾生，都因為「心」內的思維程式及行為程式出現問題，將多生多世累積的負面情緒不斷延續，而形成**無法理解**的「業力報應」。即使他們並無「報復」的心，但負面情緒的「心力」，正影響着他們的「潛意識」，以至操控着他們的行為，令悲劇**不斷重演**，而且每況愈下。而具負面情緒的能量，一經發放，亦會在同一「時、空」繼續保留訊息。因此「凶宅」的磁場特別差，「精神狀況」較差的人如果入住這些地方，停留太久，就會受到這些負面情緒的能量所干擾，因而產生思想及行為上的偏差，或者生起病來。

因此「佛法」中的修行，不斷教導及勸勉眾生修正他們「心」內的思維程式及行為程式，這是**治標又治本**的方法，從根本的位置救助眾生。而「密宗」的「方便法門」，亦協助眾生盡量避開難以抵敵的「不良地方、不良事物、不良眾生」的干擾，令修行更容易紮根。只要不陷入迷信，**以理智的分析力來抉擇**這些「方便法門」，是可以接受的一種「助緣」。但是若果過份迷信而影響「心智」的覺醒能力，就會產生相反的效果，由「助緣」變成**執著性的干擾**。

跟據佛經記載，《雜阿毘曇心論》第八，敘述進入「鬼道」的方法有兩種，分為「胎生」及

「化生」。《正法念處經》卷第十六，敘述「鬼」有兩種，「一者人中住，二者住於餓鬼世界」。《瑜伽師地論》第四，敘述「鬼」分成「由外障礙飲食」，「由內障礙飲食」，「飲食無有障礙」三種。若以其外貌、進食情況及福德的差異而分類，跟據《正法念處經》的敘述，共有三十六種之多。

個案三十的女士，顯然屬於「人中住 -- 住於人間」的「鬼」，由不知不覺間「化生」而成。而「鬼」能否進食，則視乎該眾生的「業報」。例如會否因為身體的缺陷而無法進食，或者外在的環境難以覓食，又或者因為內在的心理困擾，過度痛苦而無法進食等。亦有一種「鬼」的進食是無障礙的，稱為「有福德的鬼」。


由於臨終時的「心念」具有極大的影響力，因此對人間具有強烈執著的亡者，即使過了七七四十九日，仍然會眷戀而停留在人間。而七七四十九日的計算，並非全部以人間的時間計算。七七四十九日的前半段，由於亡者來自人間，所以用人間的時間計算。而後半段則以該眾生即將投身的「道」來計算。

個案三十中的女士，其本身的「業報」並不太差，本應可以在七七四十九日內再次投生為人，而且七七四十九日都以人間的時間計算。可惜她以「**自心**」的主力，**强行停留人間**，為的是「心有不甘」，要等待丈夫。其物質密度稀疏的「精神身」因為超過七七四十九日的人間時間而逐漸加大密度，形成「鬼身」。

她在解脫痛苦後再次投身為人，證明她的「業報」並不差，只是自己「心力」的「**自困**」而已。若果她**執迷不悟**，堅持停留在「自閉式的痛苦」之中，時間拖得愈長，其「鬼身」的物質密度就會愈漸加大，同類磁場的互相連結亦會逐漸增強，直至無法停留人間而**被扯入**「餓鬼世界」之中。因此**強烈的執著，是一種極為危險的「心力」**。對亡者有百害而無一利。因此對臨終的人，**必須慈愛，要盡量滿足其心願**，並且教導他要「放下」，讓亡者安心上路，繼續他應該要走的路。

還有什麼情況，會令臨終者的正常投生受到更差的拖累呢？個案三十中的女士，提到「**辯論一生的功過之後，再次投生**。」，這是一種「審判」嗎？佛教說人死後會在七七四十九日內正式投生，為甚麼臨終者還會見到**已死去多年**的親友來迎接呢？這些已死去多年的親友為甚麼還未投生呢？他們的顯現，究竟是臨終者

的幻覺？抑或是真的呢？還有其他原因嗎？那些在「臨終景象」中見到的陌生地方，是否就是將要投生的地方呢？有什麼方法可以幫助亡者避開苦難，提升投生的地方呢？

究竟具有什麼條件的修行方法，才是「對題」的「精神提昇訓練」呢？「精神提昇的訓練」這麼多，應如何選擇、如何配合每一個不同的階段呢？下一期的「蓮花海」，將會繼續討論有關的問題。…(待續) 

註：「瀕死體驗的意義(1)」一書現已出版，內容包括「瀕死體驗的意義」1至10期的文章。

各期重點提要

第一期

- 生命的真諦
- 瀕死體驗
- 瀕死體驗研究的歷史
- 「瀕死體驗」的共同特質
- 「瀕死體驗」的爭論點

第二期

- 生與死的能量連線
- 能量線的奧秘
- 五種超能力

第三期

- 光的奧秘
- 生死出入口的奧秘
- 生死連線的來源

第四期

- 生死關頭的「全能之光」
- 光的來源
- 光的運用
- 「超能力」、「神通」與「證量」

第五期

- 「生死之光」的產生原因
- 「心」的幻象
- 「預言」的真實性

第六期

- 「全知感」與「瞬間前瞻」
- 「預言」與「未來」的真實性
- 不要成為「算命、占卜、預言」的奴隸

第七期

- 無容置疑的「瀕死體驗」
- 與「神」同體的「瀕死體驗」
- 「包容及適合」全人類的「普遍性宗教」
- 真正的「死亡」，是每一段人生的「極險轉振點」

第八期

- 死亡的各種階段
- 「肉體」與「精神身」的分離階段
- 「本性」顯露的階段
- 「過渡期」及隨時投生的階段
- 令人震撼的啟示：死前的景象
- 究竟什麼才是「對題」的「精神提昇訓練」呢？

第九期

- 七分之一的負面「瀕死體驗」
- 死後遇見「恐怖景象」的深層意義與「修行的拆解」關係
- 不要低估死後的「恐怖景象」

第十期

- 負面「瀕死體驗」的比例
- 「鬼道」的「瀕死體驗」
- 「自殺」的成因與後果
- 如何避免進入惡性的「精神領域」
- 對負面「瀕死體驗」的誤解

- 矛盾的理论所帶來的後果

第十一期

- 「疑慮與驚恐」的產生原因
- 負面「瀕死體驗」的產生原因
- 「主心態與他力」的交錯作用
- 「主力投射與他力投射」的交錯作用
- 「業力網絡」的交錯作用
- 極危險的「投生之門」

第十二期

- 恐怖景象的殺傷力
- 「死後世界」之「能量角力場」
- 「對題」訓練的重要性
- 盲修瞎練的危險
- 生命的意義

第十三期

- 操控一切的「業力」綫
- 死後世界「能量角力」的勝負關鍵
- 以寡敵眾、以強制弱的「密乘」修法
- 加強不正確「心力」訓練的危險性
- 盲目及隨便「灌頂」的嚴重後果

第十四期

- 人類未來的幸福所在
- 命危時的幻覺
- 《西藏度亡經》的精華開示
- 是否真的會在死後見到已逝的親人？
- 死後往何處去的決定性因素是什麼？

第十五期

- 「通靈」人士的特殊「瀕死體驗」
- 功虧一簣的「成佛」體驗
- 「成佛」的理論、訓練與實戰

第十六期

- 顏色的真實面貌
- 密宗「壇城圖」的產生奧秘
- 「命運軌跡」的重新導向
- 顏色的變異原因
- 特定的「認知」如何引至「心力」偏向

第十七期

- 「融入光明」並非「證取光明」
- 「脫離輪迴」的路徑
- 「九次第定」的運用
- 為甚麼釋迦牟尼佛由「色界」進入「涅槃」呢？
- 跨越各種高層精神領域的「瀕死體驗」個案

第十八期

- 「佛法」精華的流失原因
- 「定力」的意義
- 《西藏度亡經》所說的「成佛」捷徑
- 「淨土」是否永恆的存在呢？

第十九期

- 「四大分離」的「瀕死體驗」
- 了解「死後生命運作」的「自救」常識
- 靈界之「能量保護網」
- 一切修行的重點是什麼？
- 當今「顯、密」修行人的重大偏差
- 十種無極限的智慧能力

第二十期

- 《西藏度亡經》對死後第一階段的詳細分析
- 「臨終中陰」的細分
- 死後能量轉變影響「心識」投射的各種現象
- 如何界定「死亡的定義」
- 「臨終景象」的奧秘所在
- 「光明」與神的產生原因

第二十一期

- 「臨終景象」中出現的「第三者」
- 不同的「臨終景象」與不同的形成原因
- 見到親友來迎接的「臨終景象」

第二十二期

- 由「自身修行之力」而形成的「臨終景象」
- 修行方法的偏差與影響力
- 臨終請求諸佛菩薩來迎接的正確方法
- 以修行之力進入「瀕死體驗」
- 密宗的淨土法門

智慧的修行方向(二十三)

啤嗎哈尊阿闍黎

前文提要

訂定「計劃」的技巧

「成功」的首要條件是訂立「目標」(請參看「蓮花海」第二期)。因應個人的喜好、能力與理想設立「目標」，再配合制訂「目標」的技巧(請參看「蓮花海」第三期)，一幅關乎一生理想的宏觀藍圖，大致上已經完成。那麼下一步，應該如何進行，才可以確保「成功在望」呢？

下一步是訂定細緻的、具體的、有效率的、具策略性的「計劃」。為每一個大、中、小的「目標」制訂一系列的「計劃」，就等於為邁向「成功」而架設一系列可以互通的網絡公路。無數的「計劃」，在設計時，必須注意下列幾點：

1. **互相扶持、提高效益**：「計劃」之間的**連結**，要達到**互相銜接、互相補益、互相依靠**的效果。……(請參看「蓮花海」第四期)
2. **「去蕪存菁」的「取與捨」**：無論是大、中、小的「計劃」，都**必須因應某些特定因素及條件，進行排位及篩選**。「計劃」本身的內容，以致「計劃」的應否存在或只作部份採納，都必須進行「去蕪存菁」的「取與捨」。

「取與捨」的特定因素及條件：

- (i) **重要性**：究竟這個「計劃」，對於要達成的「目標」，其助力有多大呢？這個準備要達成的「目標」，對於最終要達成的「大目標」，其助力又有多大呢？……(請參看「蓮花海」第五期)
- (ii) **付出的代價**：生命是短促的、有限的。必須清楚了解「命運與資源組合」的調配特性，掌握各種「計劃」所需要付出的代價，再對各種「計劃」進行「取與捨」的篩選與調配，令有限的資源，可以在有限的時間與空間之內，「生生不息、用之不竭、物超所值」……(請參看「蓮花海」第六期)
- (iii) **優點與缺點**：每一個人，都有自己的優



本師釋迦牟尼佛

點、長處、技能，亦有本身的缺點、死穴。要取得任何「目標」或「計劃」的成功，必須清楚自身的強項與弱項，以巧妙的安排，配合及運用自身的強項與弱項，用以設計「計劃」的內容與部署。這是篩選與調配「計劃」的一個「重要策略」，不可輕視。……（請參看「蓮花海」第七期）

- (iv) 時間與成效(1)：無論規劃任何「計劃」，都必須考慮「時間的規劃」。「時間耗用的準則」必須是清晰的，而且要與「計劃」的成效掛鉤。時間必須耗用在成效大、回報率高的「計劃」上。將不同的「計劃」，以耗用時間的長短及其效益進行排位。將花費太多時間及精力，而效益及回報率低的「計劃」刪除。將可以改善的「計劃」以「時間的規劃準則」進行修輯。這是篩選與修輯「計劃」的一個「重要方向」。……（請參看「蓮花海」第八期）

- (v) 時間與成效(2)：由於人的一生時間與精神，是極之有限的。如果你的「目標」是「在一生之內脫離輪迴或者成佛」，那麼你在此一生中的「時間規劃」與「時間耗用的準則」，將會是成功與失敗的關鍵之一，必須十分慎重與理智。如果你的「目標」是「在一生之內往生淨土」，那麼你在此一生中

的「時間規劃」與「時間耗用的準則」，可以較為彈性處理，但仍然不可忽視。究竟在修行的道路上，如何規劃一生的時間，才是最具有智慧與成效呢？……（請參看「蓮花海」第九期）

- (vi) 時間與成效(3)：是否不進行「長期閉關」，就無法達成「在一生之內脫離輪迴或者成佛」的「目標」呢？如果想知道答案，請先回答三個問題，並且認識“運用佛法於「日常生活」中的「三種要訣」”……（請參看「蓮花海」第十期）

- (vii) 時間與成效(4)：錯誤的「時間規劃」-- 要在「日常生活」之中掌握「修行」的竅門，並且能夠有所成就，甚至可以達成「在一生之內脫離輪迴或者成佛」的「目標」，絕對不是一件容易的事。即使擁有上佳的三種條件（請參看「蓮花海」第十期），仍然難免在經歷波濤起伏的變幻人生中，一時失陷，再次迷失於「輪迴苦海」之中。要進一步鞏固地基，盡量避免失陷，最好的方法之一，就是將「修行」融入「日常生活」之中，並且絕對掌握「時間的規劃」。無論訂定什麼「計劃」，都必須設法預測這個「計劃」，將會為你帶來什麼結果呢？有幾多副作用呢？有最好的期望，當然亦要有最壞的打算。很多修行人都在規劃「修行」的時間時，顧此失彼，令「日常生活」更加矛盾，亦更加混亂，形成「取與捨」的迷失。（請參看「蓮花海」第十一期）

- (viii) 時間與成效(5)：「日常生活」中的「時間規劃」(1) 主綫連繫、打通脈絡 -- 究竟「日常生活」中的「時間規劃」，要怎樣設計，才可以避免種種過患呢？我們應該如何「修行」，才可以令「座上」的「修行成效」，穩定地延續至「下座」後的「日常生活」，並且可以充分「發揮」呢？若果想令「成功」加速出現，應該如何規劃，才可以清除妨礙「效能發揮」的障礙呢？究竟如何才可以追尋混亂中的

事件脈絡，找出關鍵的位置以解決問題呢？究竟如何才可以令「認知」與「現實」達成一致，解除「矛盾」呢？究竟如何才可以令「座上修行」的「虔誠、純淨心態、投入感」等，以正確的「心態」與「下座」後的「日常生活」互相連結及延續呢？(請參看「蓮花海」第十二期)

(ix) 時間與成效(6)：主綫與脈絡的巧妙運用 — 「主心態」是決定萬物的主關鍵，所以「日常生活」中的「修行規劃」，必須以「主心態」作為一條「主綫」，連貫「靜態修行」與「動態修行」，接駁相互的「共通點」，貫穿「時間規劃」上的硬性分割，打通及整理雜亂無章的脈絡，令兩者間的矛盾，以「主心態」作為依據，得以協調，這就是修行於「日常生活」中的「規劃重點」。而當中的「主心態」與「時間規劃」，應該如何著墨，則是「成功與失敗」的主要關鍵。(請參看「蓮花海」第十三期)

(x) 時間與成效(7)：靈活運用「心態」的修行方法 — 修行於波濤洶湧的「日常生活」之中，單靠「空性」，是難以保持「定力」及「修行」的穩定程度的。要令修行在「日常生活」之中不斷提升，必須以「空性」作為永恆不變的「主心態」，再靈活地運用“修行於「日常生活」中的「三種要訣」”，作為「修心」的訓練，應付「日常生活」中的難題，將情緒與情感轉化為「修行的動力」。(請參看「蓮花海」第十四期)

(xi) 時間與成效(8)：逆境修行的準則 (1) -- 在起伏不定的人生旅途中，逆境是難以避免的。一旦遇上，如果處理不當，它將會成為您一切計劃與目標的障礙者。什麼時間與成效，都會被徹底地擾亂及拖延，難以發揮。所以巧妙地運用「主綫與脈絡」的貫通障礙策略，為內心設立「主心態」及「三種要訣」的選用原則時，必須同時採用「逆境修行的準則」，作為處事的步驟。(請參看「蓮花海」第十五期)

(xii) 時間與成效(9)：逆境修行的準則 (2) — 在整個「逆境修行」的準則之中，要注意依循下列幾個步驟：1. 抽離自我；2. 保持鎮定；3. 準確分析；4. 量力而為(可以說是「逆境修行的時間規劃」)；5. 借助形勢；6. 吸納教訓；7. 提昇覺性。此即「強心七法」。(請參看「蓮花海」第十六期)

(xiii) 時間與成效(10)：逆境修行的準則 (3) 量力而為 -- 順境的時候，無論做任何事情都容易取得成功，甚至無須靜候時機，亦無須做任何的規劃，順其自然就可以了。這是因為順境的時候，正是福報降臨的時刻。你以往種下的善業，就是最好的規劃。可是身處逆境的時候，無論做任何事情都頭崩額裂，障礙重重，順其自然就只有死路一條。這是因為逆境的時候，正是惡報降臨的時刻。如果不冷靜地靜候時機，做適當的規劃，就難以脫困。問題是何時才是最佳的脫困時機呢？又什麼才是適當的規劃呢？(請參看「蓮花海」第十七期)

(xiv) 時間與成效(11)：逆境修行的準則 (4) 借助形勢 -- 身處逆境的特點是困境重重，左支右拙，要借助當時的形勢以求衝破障礙，基本上是一件難上加難的事情。既然是難中有難，要互相配合的條件自然特別多。自古「英雄造時勢，時勢造英雄」。時勢與環境，畢竟是成功與失敗的要素之一，因此借助形勢以衝破逆境，亦是脫困的必備元素。要借助形勢，不離下列幾種情況：1. 靜候有利的形勢出現 2. 運用當前的時勢 3. 營造有利的形勢 (請參看「蓮花海」第十八期)

(xv) 時間與成效(12)：逆境修行的準則 (5) 汲納教訓 -- 失敗並非一件可悲的事，只能說是一系列反映優缺點的藍圖。如果能夠從中汲納教訓，尋找出「失敗的原因、形成這些失敗原因的個人行為程式」，令「自我提升」的智慧可以「對症下藥」地修改這些極為隱蔽的不良程式，促成下一次的 success，甚至令自己在

「自我提升」的過程中活得更開心、更有方向、更有意義與價值、更積極，所謂的失敗，其實已化身為「成功」，是促成下一次成功的必備要素。「無敵」是最寂寞的，也是最苦的，永遠的成功令人迷失方向、迷失自我，**無法發現及修改**不良程式，令自我深陷於自高自大的泥沼之中，不知**天有多高、地有多厚**。如此的不斷成功，可以說是一種極大的失敗。(請參看「蓮花海」第十九期)

- (xvi) **時間與成效(13)：逆境修行的準則 (6) 提昇覺性** — 錯誤與失敗的形成，很多時都緣自「覺性」的不足。最大的弊端，就是無法「覺知」自身的「行為程式」，究竟在那一處出了問題，令錯誤與失敗永無止境地不斷重複、不斷擴大。一時的失誤與大意，並非做成錯誤與失敗的主因，**真正的主因是「行為程式」存在着缺陷**，引致出現連串的錯誤行為，**構成一道難以偏離的失敗軌跡**，當中再引伸出更多的失誤與大意，終至真的形成失敗。所以「提昇覺性」，並非單單提高注意力，令大意的錯失減少，更重要的是能否觀察入微，細意地尋出「行為程式」的缺陷之處。(請參看「蓮花海」第二十期)



龍樹菩薩

- (xvii) **時間與成效(14)：化繁為簡、尋找關鍵** -- 在修行的道路上，由於人生的**短暫與無常**，因此在設計及規劃「修行的計劃」時，更加需要將「時間與成效」列入**首項要考慮的重點**。除了以「正確的心態、準則」處理「順境與逆境」，可以令「時間的掌握」更加準確及容易取得**優勢**之外，**還有什麼原則，是需要注意的呢？**無論任何的「時間規劃」，都難免有優點，亦有缺點。過患是難以避免的，但適宜的「時間規劃」，必定可以令種種過患減輕、減少，從而加速「成功」的出現。**一個適當的「時間規劃」，必須運用下列的原則，作出設計：**1. **主綫連繫、打通脈絡** — 對象：生前的日常生活(請參看「蓮花海」第12至20期) 2. **化繁為簡、尋找關鍵** -- 對象：死後的能量角力場 3. **分清輕重、善理干擾** -- 對象：死後的能量角力場(請參看「蓮花海」第二十一期)

- (xviii) **時間與成效(15)：時間的掌握與方法的選擇** -- 無論修行的目標是什麼，都必須選擇**與目標相應的「修行方法」**。而這些「修行方法」所耗用的**時間及其所能達至的成效**，就是能否達成目標的**重點關鍵**，因此必須詳細分析。要快而準地分析及衡量各種「修行方法」，必須先「提綱挈領」地列出各種修行的「目標」，與及各種具備**有效元素**的「修行方法」，方可相對應地作出討論與分析。一般的普羅大眾，以至大修行人，其修行的目標，不外乎下列幾種：……(請參看「蓮花海」第二十二期)

- (xix) **時間與成效(16)：**

前文提要

一般的普羅大眾，以至大修行人，其修行的目標，不外乎下列幾種：

1. **祈求世間的慾望** — 例如求自身及眷屬能夠「長壽、除病、事業成功、好姻緣、增長財富、消災解難、與離世的愛人重聚」等，或者希望獲得「現世的心靈安慰、安

全感」等；亦有為「名、利、恭敬」而研究佛教，甚至投入修行的人。

2. **投生善道** — 例如希求死後投生天界或人界，不墮入惡道(畜牲、餓鬼、地獄)；
3. **脫離輪迴的引力** -- 希求重拾自由，可以自主地決定是否再投生入「六道」(天、阿修羅、人、畜牲、餓鬼、地獄)之中，抑或留住在不受引力操控的高階「色界」，例如「色究竟天」。(詳情請參閱「蓮花海」第17期之「瀕死體驗的意義」一文，有關「三界」的解釋。)
4. **成佛** — 回復「本性」及最原始的無邊大能力，不受任何約束及可以住於「法界」。(「心性」，又名「佛性」或「本性」，意即本身原本擁有，最清明的覺性。請參看「蓮花海」第四及五期「瀕死體驗的意義」一文。)

要達成這四種目標，有甚麼方法可供選擇呢？其成效又是如何的呢？判別及選用這些修行的方法時，有什麼**關鍵的要點**要注意呢？修行的方法，無論是那一種宗教，大致上都離不開下列幾種：

1. **祈禱** — 包括懺悔、發願
2. **持誦** — 咒語、名號、或經文
3. **觀想** — 主題包括「入定」的種種程式，以至用身體的內部功能作配合

無論是那一種修行方法，都必須包含「心力」的訓練，否則無法產生任何效力。要判斷那一種修行方法最有效，其中之一的判別要點就是這種修行方法，對「心力」的影響程度有幾大呢？佔幾多個百分點呢？

「祈禱」所能達至的最高目標

雖然有理據證實「祈禱」有一定的成效，但究竟「祈禱」的成效是如何的呢？有何**不足之處及缺陷**呢？「祈禱」所能達至的最高目標是什麼呢？「祈禱」所能引發的「心力」受着多方面的因素所影響，在「心力」的「訓練及運用」上，都不夠直接，因而需要累積「心力」的時間亦隨之增長，才能達至成功。(請參看「蓮花海」第二十二期「瀕死體驗的意義」一文。)

在成效方面，由於「祈禱」不涉及「空性」的修持，雖然有「心力」的訓練元素在內，但既不直接，亦無拆解輪迴引力的「空性」程式在內，因此「祈禱」即使產生效力，但所能達至的最高目標就**只限於**「祈求世間的慾望」或「投生善道」，**無法達至「脫離輪迴的引力」及「成佛」這兩個目標**。因而「祈禱」亦無法成為「佛教」的主修項目，只能算是**輔助的修行方法而已**。(「空性」：請參看由「敦珠佛學會」出版的「空性 — 非有非空」光碟。)

一些程度較低，「修行的目標」只為了「祈求世間的慾望」或「投生善道」的宗教，以至世間的求神問卜、宗廟祖先或天地祭祀，由於**受到教義程度的規限**，都只能以「祈禱」作為**主要的修持項目**。由於「祈禱」屬於**最簡易的修持方法，亦是最直接表達內心慾望的修持方法**，因此而成為最普及的修行方法。亦因為太普及、太容易學習，以至逐漸地令「祈禱」**原有的價值和意義**被普羅大眾所忽視，**降格為一種物質的請求方式**。

如果從「祈禱」的內容入手，是可以稍為提升「修行目標」的。應如何衡量這些「祈禱」的內容呢？舉凡任何的「祈禱」，必定有「動機與結果」。如果動機**不蘊含**「貪、嗔、痴」，而結果會令「心性」的質數得到提升，這種「祈禱」就屬於**最高質數**的「祈禱」，足以令「修行目標」得到提升。

如果動機**蘊含大量**「貪、嗔、痴」，而結果會令「心性」的質數急速下降，這種「祈禱」就屬於**最劣等**的「祈禱」，足以令「修行目標」每況愈下。

如果動機**蘊含一些**「貪、嗔、痴」，而結果會令「心性」的質數搖搖欲墜，這種「祈禱」就屬於**踩界**的「祈禱」，足以令「修行目標」隨時轉向往下。

為了補足這方面的缺陷，避免修行者誤入「貪、嗔、痴」的網羅而愈陷愈深，「佛教」的指引是在「祈禱」的內容裏，必須加入具慈悲心的「發願」。亦即是說，即使你的祈求只是為了滿足個人的世間慾望，亦必須是**為了**走出困局後得以**幫助更多的眾生**。這種既可自己利益自己，亦可**利益他人**的「祈禱」及「發願」，「佛教」稱為「**自利利他**」的雙贏行為。

這種**平衡式**的「中道」教法，足以潛移默化地逐漸**啟發**自私自利的人，逃出「貪、嗔、

痴」的網羅而生起「心性」的獨有本質——無私的大愛，最終必可**激發**修持者的「心性」潛能而急促提升「修行目標」至「脫離輪迴的引力」及「成佛」這兩個目標，**直至成功**。

恰當的「祈禱」，除了可以在生前用作「救急扶危」而不入「貪、嗔、痴」的網羅外，亦可用於死後的靈界。「西藏密宗紅教」的依怙主**夏札(威操)生紀多傑法王**，曾對一位請求傳予多一些教法的西方弟子說：「謹記我傳予你的《遙呼上師祈禱文》(The Prayer of Calling the Lama from Afar)，即使死時亦不忘記，已經足夠。」這位西方弟子一直謹記於心，非常信任「上師」的指引。



夏札生紀多傑法王

對何種程度的人，傳予何種程度的教法，這是一切「密宗」的「上師」所需要履行的守則。從上列的訓示中，可以知道「**高質素的祈禱文**」，符合「密宗」規格的求救「祈願文」，即使具證量的大修行人亦**銘記於心**，於適當的時刻採用，更何況是普通的「密宗」修行人呢？

這個**加入「空性」指引**的《遙呼上師祈禱文》，已從藏文譯成中英的版本。可惜中文譯本的用詞艱澀，削弱了「祈願文」的感染力，亦難於理解。若果機緣恰當，此文會重新翻譯

刊出，以利「密宗」的有志修行人。

「人我空」層次的「祈禱」

「祈禱文」的內容，大致都是向「神或佛」表達一些意願，例如有關「思念、寬恕、感恩、釋放、祈求、發願、祝福、懺悔」等元素。「祈禱」好像是一種**日常的提醒**，提醒你**心中秉持的原則和信念**。

有沒有更深層次的「祈禱」呢？如果在「祈禱」的時候，將「自心」完全溶入「祈禱文」及「被請求者」的體內，甚至「合而為一」，這種「祈禱」屬於「**人我空**」層次的「祈禱」，會對「祈禱者」產生極大的效益。對「自我」的「無執」，是進入「空性」狀態的**第一道階梯**，可以令修行者的內在潛能急促提升，因此屬於「內修」的法門，比外教只知向外祈求的「外修」層次高出甚多。

除了**注重「內修」與「空性」的「佛教」**之外，某些外教亦有這種層次的「祈禱」。例如某些「天主教」之修行人主張「祈禱」要**引發悟性**，而重點就是要用「**聽得懂的語言**」進行「祈禱」--【用聽得懂的語言做「悟性禱告」(哥林多前書十四章第13節至19節)】。達至「悟性禱告」的程度體驗後，再祈請聖神降臨，採用「舌音祈禱」，說「先知」的話語。進入狀態後，就以「默禱」進入「忘我」的、與「上帝」合一的狂喜狀態。他們認為這種祈禱有如「靈性的呼吸」，是維持靈命 (spiritual life) 的一件要事 --【用聖靈感動的捲舌音做「靈言禱告」(哥林多前書十四章第14、15節；羅馬書八章第26、27節)】、【用心靈向神祈求——「默禱」(約翰福音四章第24節；哥林多前書十四章第28節)】。

即使外教，亦懂得「用聽得懂的語言做**悟性禱告**」，是**最直接的方法**。因為「聽得懂的語言」，是對**內在自我的直接溝通**方法，可以**直接**引起「心」的悟性。但某些帶有迷信色彩的「密宗」修行人，甚至是一些「上師」，仍然堅持要求其弟子的修行儀軌要用「藏語」唸誦，而並非以母語來修持，十分間接。此舉令修持者的「悟性引發」被直接的障礙所拖慢，可見這些「上師」的**水準**，比外教的「見識」與「智慧」還要**低**，還停留在「音聲加持」的「自我迷信」層次，離「自性」的**啟發式修持**甚遠。

要進入「忘我」的、與「上帝」合一的狂喜

狀態，是「天主教」及「基督教」追求的最高境界。為了進入這種狀態，他們並非只依賴祈禱的方法來協助，亦會以「觀想」的方法來達成。例如里修小德蘭修女 (1873-1897 Therese)，她在「自傳」中如此地描述自己的修行方法：『以赤子之心去看好「天主」，全神專注地凝視天主，尤其是祂的面容。當你愛上某人而癡癡地望著他時，你不會看他的腳跟，也不看他的肩膀，而是他的臉。』由於里修小德蘭修女的修行方法，比普遍的祈禱方法更勝一籌，以「觀想」作為進入狀態的主線方法，因此有些人稱她為「偉大的靜觀者」。

以「愛慕」的專注心態，凝視「信仰者」的面容，是最快達至「忘我」及「合而為一」狀態的方法。「密宗」的「專注觀想」着「上師」的面容，或者細緻地以「觀想」凝聚「諸佛菩薩」的形相，與及「淨土宗」的「觀想」淨土及阿彌陀佛等，都是同一道理的修行方法。是一種比「祈禱」更勝一籌的修行方法。

由於外教甚少這種高階的修行，因此稍為有人懂得，已經有人稱之為「偉大的靜觀者」。反觀注重「內修」與「空性」的「佛教」，這種修行方法十分普遍，某人懂得，不會被視之為「偉大的靜觀」。而且外教視之為最高的境界，亦只屬「人我空」的層次，忘卻「自我」，但忘不了「天主」，仍然有「二元對立」的



蓮花生大士之虹光身



Therese at age eight



A holy card made and illuminated with flowers by Therese in remembrance of her reception of the habit

里修小德蘭 (1873-1897)

執着，因此無法進入「一元」的「空性 — 非有非空」狀態，亦因而無法完全回復「本性」而「成佛」。而「密宗」的「觀想上師」，最終會納入「無二無別」的「自性」之中，方才是最高的無執境界。(1.「成佛」：回復「本性」及最原始的無邊大能力，不受任何約束及可以留住「法界」。 2.「心性」：又名「佛性」或「本性」，意即本身原本擁有，最清明的覺性。請參看「蓮花海」第四及五期「瀕死體驗的意義」一文。)

其他外教例如「印度教」，認為最高的修行境界要與「梵我合一」，與及「道教」認為最高的修行境界要與「萬化冥合」，都是要與「外在」的某樣東西「融合」，才可以進入「無我」的層次，仍然有「二元對立」的執着，因此無法進入「一元」的「空性 — 非有非空」狀態，亦因而無法完全回復「本性」而「成佛」。所以其修行方法不及「佛教」的徹底及圓融。但由於這些外教的修行方法以「觀想」為主，「祈禱」為次，因此其層次及成功案例都比修行方法以「祈禱」為主的其他外教高。

較低層次的「祈禱」，是個人內心的流露，也是一種積極性的表現。在「祈禱」之中，人們確信「神」的存在，甚至敏銳地感覺到自己與神或宇宙，可以自然地「渾為一體」。這些感覺和體驗，引伸成種種的宗教經驗，促使宗教的進一步發展。

「祈禱」能使人轉化消極的情感，保持心境平和，從而得到精神安慰，其心理效果是十分明顯的。而「祈禱」最常用的方法，就是不斷重複祈禱詞，或者重複一些動作，令「祈禱者」完全迷醉在與外界隔絕，只進入「自我深化」的境界內。這種狀態，令「祈禱者」直接

與「生命的本源、慈愛」得以深深的連結。因此「祈禱」亦被視為可以時時刻刻和「愛的本源」共聚的一種最簡易方法。

恰當的「祈禱」，其力量是不容置疑的，問題是「祈禱」效力的大小，取決於多項的因素。能夠激發自己及他人的「心力」愈大，效果愈大，也愈快。但這種修持方法，相比於上述的其他兩項方法，仍然遜色。下一章將會繼續研討其中的理據。

一切修行的優劣，都取決於正向的「心力」訓練有多少。因此「祈禱文」的優劣，亦取決於對「心力」的影響有幾深。隨文附印轉載的「釋放負能量祈禱文」，非常適合一般人以至一切修行人，謹願此文能利益一切眾生。

……………(待續)

(註：「智慧的修行方向(1)」一書現已出版，內容包括「智慧的修行方向」1至10期的文章。)



蓮花生大士

「釋放負能量祈禱文」

祈願釋放！祈願釋放！祈願釋放！

祈願釋放所有的恐懼
祈願釋放所有的悲傷
祈願釋放所有的焦慮
祈願釋放所有的抗拒
祈願釋放所有的猜測
祈願釋放所有的恨意
祈願釋放所有的敵意
祈願釋放所有的孤單
祈願釋放所有的擔心
祈願釋放所有的哀傷
祈願釋放所有的局限
祈願釋放所有的傷痕
祈願釋放對權威的抗拒
祈願釋放對未來的恐懼
祈願釋放所有的罪惡感
祈願釋放所有的羞恥感
祈願釋放所有的挫折感
祈願釋放所有的空虛感
祈願釋放所有的無力感
祈願釋放所有的卑劣感
祈願釋放所有的恐懼感
祈願釋放所有的壓迫感
祈願釋放所有的不安定感

祈願釋放所有的憤怒
祈願釋放所有的壓抑
祈願釋放所有的委屈
祈願釋放所有的怨恨
祈願釋放所有的忌妒
祈願釋放所有的不甘
祈願釋放所有的惡意
祈願釋放所有的失落
祈願釋放所有的害怕
祈願釋放所有的自責
祈願釋放所有的內疚
祈願釋放所有的脆弱
祈願釋放對生存的恐懼
祈願釋放對愛的恐懼
祈願釋放所有的愧疚感
祈願釋放所有的自卑感
祈願釋放所有的失落感
祈願釋放所有的落寞感
祈願釋放所有的匱乏感
祈願釋放所有的罪咎感
祈願釋放所有的無助感
祈願釋放所有的窒息感
祈願釋放所有的沉重感

祈願釋放所有的不確定感
 祈願釋放所有的孤獨感
 祈願釋放所有不被愛的痛苦
 祈願釋放所有不被瞭解的痛苦
 祈願釋放所有被否定的痛苦
 祈願釋放所有被排斥的痛苦
 祈願釋放所有被瞧不起的痛苦
 祈願釋放所有被敵視的痛苦
 祈願釋放所有被比較的痛苦
 祈願釋放所有被懷疑的痛苦
 祈願釋放所有被欺負的痛苦
 祈願釋放所有不能表達的痛苦
 祈願釋放所有被羞辱的痛苦
 祈願釋放所有被欺騙的痛苦
 祈願釋放所有被誣蔑的痛苦
 祈願釋放所有被誤會的痛苦
 祈願釋放所有的被害者意識
 祈願釋放所有的受害者意識
 祈願釋放所有的不配得到意識

祈願釋放所有的不安全感
 祈願釋放所有的無價值感
 祈願釋放所有不被接受的痛苦
 祈願釋放所有不被原諒的痛苦
 祈願釋放所有被批判的痛苦
 祈願釋放所有被排擠的痛苦
 祈願釋放所有被拒絕的痛苦
 祈願釋放所有被孤立的痛苦
 祈願釋放所有被忽略的痛苦
 祈願釋放所有被遺棄的痛苦
 祈願釋放所有被壓迫的痛苦
 祈願釋放所有不能做自己的痛苦
 祈願釋放所有不被公平對待的痛苦
 祈願釋放所有被背叛的痛苦
 祈願釋放所有被貼標籤的痛苦
 祈願釋放所有被冤枉的痛苦
 祈願釋放所有的不公平意識
 祈願釋放所有的不平等意識
 祈願釋放所有的匱乏意識

祈願釋放在胎兒時期、出生過程、出生時刻、嬰兒時期、幼兒時期、童年時期、青少年時期，對於當時所面對的無法控制、無法接受、無法表達的情況所產生的憤怒與悲傷，全部釋放！**現在已經全部釋放了！**。

我放下過去對（某人、某事或某物）的失落感，我放手了。
 我放下未來對（某人或某事）的擔憂，我放手了。
 我真心祝福（某一個讓你痛苦或傷害過你的人），我放手了。
 祈願放下所有的攻擊、防衛
 祈願放下所有的自我局限

祈願釋放不如人的自卑感
 祈願釋放每一個細胞的負面記憶、負面能量、負面意識
 祈願釋放對過去、對現在與未來的恐懼
 祈願敞開心胸，**接受**人世間所有一切真善美的事物！

一切愚昧、無知、過失，於今懺悔，已全部釋放！
 現在已經全部釋放了！「心性」已經回復正常與潔淨！潛能已經生起了！
 願佛陀指引着我！令我生起覺悟的光明本性！
 願以此潔淨，普及於一切，我等與眾生，同得此潔淨，願善妙增長！

「祈禱」所能達至的最高目標

可以

不可以

祈求世間慾望

投生善道

脫離輪迴引力

成佛

由於「祈禱」於「心力」的訓練有限，所以即使成功亦無法保持永恆，福盡便消失。

蓮師八變 (七) -- 啤嗎森巴華 (16)

移喜泰賢金剛上師

提要

藏傳佛教的始祖蓮花生大士，簡稱蓮師，被尊稱為當代第二佛，出生於古印度之西北面，稱為鄔金 (Orgyen，又名鄔仗那Oddiyana，即現今之史瓦特山谷 Swat Valley，乃阿富汗與巴基斯坦交界處) 的一個地方。蓮師逗留人間的千餘年中，分別在八種不同的時期及情況下，以八種不同的形相弘揚佛法，世稱「蓮師八變」。連同「主相狀」，蓮師一共以九種不同的相狀及方式弘揚〔九乘教法〕。今期介紹的「啤嗎森巴華」，仍然是蓮師的第七相狀，記載啤嗎森巴華進入西藏後的事蹟。

在蓮師傳授法要之眾多弟子當中，最出色的有二十五位大弟子。由於這二十五位大弟子是以藏王赤松德贊為首，因此後世史家稱他們為「王臣二十五人」。此二十五名弟子均各自將蓮師之不同教法修習圓滿及成就，並且分別獲得不同的「證量」。這二十五位大弟子，均能保存此等「口耳教授」及「密乘精華」之傳承，並能堅守其“清淨純一”的「三昧耶」(即「誓句」)，因而成為「寧瑪巴」(俗稱“紅教”) 第一代之「瑜伽士」及「法統」的「傳承人」。「王臣二十五人」之歷史傳記，可以說是一些實際事例及個案，令我們了解到應該如何實踐一己之「願、行菩提心」、如何作出「無染正覺心」之希求、與及究竟什麼才是真正的「智慧與慈悲之結合修行」，給予我們大量重要及正確的啟示。

第一代瑜伽士「王臣二十五人」之殊勝功德

現跟據 敦珠法王之《西藏古代佛教史》(劉銳之金剛上師及釋明珠活佛譯述，密乘出版社出版，1994年再版，84-85頁) 中記述有關二十五大弟子之略傳、增剛恭初之《大辭典》、義成活佛之《大圓滿龍欽寧體傳承祖師傳》內之有關介紹、與及塔尚活佛憶述其上師蔣楊親尊、卓之羅爵法王的教授、及不同的記錄，而作出如下的簡介。



(十八) 嘉華巴色 (Kawa Paltsek)

譯師嘉華巴色，生於拉薩以北、彭波山谷 (Phenpo Valley) 之嘉華 (Kawa) 地方。受大堪布寂護之剃度出家，並接受顯教的訓練，為當時「七覺士」之一。其後亦成為桑耶寺 (詳情請參閱《蓮花海》第二期之「藏傳佛教第一寺：桑耶寺」一文)「嘉、覺、查」三位大譯師之一，即「嘉譯師」。

嘉華巴色早歲已被蓮師認定，為印度「大班智達」(大學者) 之轉世，曾發願降生於藏土，以翻譯幫助弘揚佛法，其願力及出色的表現曾被蓮師所讚賞。

由於蓮師之指導，嘉華巴色深入修習密法，能得「法樂、輕安及和諧」，使其得到不同的神通力量，包括有：「天眼通」、「宿命通」(能知「過去、未來」)、及「他心通」(得無障礙「了知他人心意」之成就)，使其得「一切智」而遠離「習氣」，並能斷除障礙「清淨覺性」之種種障礙。



嘉華巴色

其所譯出之佛教經典甚多，包括有小乘之《俱舍論》等、大乘之《入佛子行論》、及有關「般若、中觀、因明」等經論，與及密乘很多經續及註釋等。此等密乘的經續及註釋，其後被輯於《寧瑪十萬頌》(Nyingma Gyübum) 之內。因此，嘉華巴色對《西藏大

藏經》及《舊譯續部》的翻譯有著重大的貢獻。

同時，嘉華巴色亦可算是藏地文字書寫者的鼻祖之一，其創造之藏文「楷書」文體，曾風行一時。其書法亦曾廣泛地流傳於康、藏地區。曾撰著有《聖教珍寶論》等諸多論典，並留存於不少「寧瑪巴」之巖庫當中。

(十九) 謝渣華羅爵 (Drē Gyalwē Lodrö)

渣華羅爵原為藏王赤松德贊之心腹總管，名

為貢波。其後赴印度出家，法名為渣華羅爵。由於福緣深厚，得到當時「八十四大成就者」(84 Mahasiddhas) 之一的空遮伽雅 (Humkara) 所攝受，修學「楊德兮魯迦」(Yangdak Heruka) 法要，並從其處學習梵文。「楊德兮魯迦」為「真實意」(Vishuddha Mind) 之「忿怒法要」，為「八大法行」中「出世間五法行」之一。(詳情請參閱《蓮花海》第五期之「蓮師八變」一文)



渣華羅爵

其後，渣華羅爵又從蓮師處得授「八大兮魯迦」(又名「八大法行」，請參閱《蓮花海》第五期之「蓮師八變」一文) 之「口耳傳承」教授，能除「輪迴」之「業種子」，因而獲得「童瓶身寶」，並成為蓮師的首座弟子及譯師之一。

渣華羅爵從修心意之「一」，得大成就而具足圓滿。渣華羅爵以他非凡的修行力，從閻羅王 (Yamaraja, 地獄道之王) 處，解脫其母親及眾多有情，將他們從痛苦中救出，協助他們投生「善道」(即「天道、阿修羅道、人道」)。渣華羅爵能令一些驚起之死屍，轉換成另一些良善、不嚇人的物質，例如變成金子，並藏之於「巖洞」及「佛像」內，留待後世之「巖取者」發掘開取。

由於渣華羅爵以修習「楊德兮魯迦」而得成就，因而獲得「長壽自在持明」之成就果位，於山林中修行及弘揚佛法，住世三百餘年之久。在「班智達」(學者) 榮森卓爾生波 [Rongzom Chokyi Zangpo, 1012-1088, 乃賓瑪巴中期之大學者。他與其後之龍清巴尊者 (K ü nkhyen Longchenpa, 1308-1363), 被公認為賓瑪巴之兩位「全知」之大學者。又跟據敦珠法王之歷代降生傳記，班智達卓爾生波乃敦珠法王之第八代轉世，詳情請參閱《蓮花海》第十期之「祈禱降生傳記名曰水晶珠鬘」一文] 出生時，他仍然住世。更有歷史文獻指出，榮森卓爾生波曾親自受教於渣華羅爵的記載。… (待續) 🔑

各期重點提要

第二期 -- 蓮師八變(一)----- 海生金剛

- 「海生金剛」名號的由來
- 未來的預兆
- 「密乘教法」盛行於世的由來

第三期 -- 蓮師八變(二)----- 蓮花王

- 太子成婚
- 太子離宮
- 證得「持明」位
- 不斷求學
- 「見、行」合一

第四期 -- 蓮師八變(三)----- 釋迦獅子

- 正式參拜人間大導師
- 紹隆佛種、燃佛心燈
- 佛陀示現於世之種種微妙因緣
- “業力”的明證 ---- 下墮於“佛”前
- 盡得“佛陀”三轉法輪之法要

第五期 -- 蓮師八變(四)----- 羅登楚詩上師

- 從八大「持明」處，修習「八大法行」
- 出世間五法行：
- 世間三法行
- 繼續精進修持「密乘」之不同教法

第六期 -- 蓮師八變(五)----- 尼瑪奧瑟

- 「屍陀林」：修行勝境
- 到「屍陀林」修行之必備條件
- 施身法
- 蓮師為後世鋪路
- 「護法」的形相與意義
- 「顯密雙修」的原因
- 調服阿育王
- 化現「蓮花海」
- 「普巴金剛」的殊勝因緣
- 不辭勞苦弘揚佛法

第七期 -- 蓮師八變(六)----- 獅子吼聲

- 「獅子吼聲」名號的由來
- 「大圓滿」：「九乘」之巔
- 且却
- 妥噶
- 最高的「佛果位」：「無死大遷轉虹光身」
- 「大圓滿」的傳承體系

第八期 -- 蓮師八變(七)----- 啤嗎森巴華(1)

- 「吐蕃王朝」源流的傳說
- 「蓮師」入西藏之宿世因緣
- 願力不可思議
- 「桑耶寺」的建立與「藏傳佛教」的始祖
- 「藏傳佛教」因「蓮師」的「加持」而正式確立
- 寧瑪巴「傳承系統」的起緣

第九期 -- 蓮師八變(七)----- 啤嗎森巴華(2)

- 藏傳佛教之「廣度」與「深度」
- 「密乘」高度審慎的弘播方式
- 「正法與像法時期」的延長措施與證據

第十期 -- 蓮師八變(七)----- 啤嗎森巴華(3)

- 「密乘」傳法方式之深層意義及真正殊勝處
- 「無分別智」的「神通」顯現

第十一期 -- 蓮師八變(七)----- 啤嗎森巴華(4)

- 第一代瑜伽士「王臣二十五人」之殊勝功德
- (1) 藏王赤松德贊 (King Trisong Detsen)
- 「密乘」與「笨教」的徹底較量
- 文殊菩薩的化身
- 古代的「瀕死體驗」

第十二期 -- 蓮師八變(七)----- 啤嗎森巴華(5)

- (2) 大譯師毗盧渣那 (Lotsawa Vairochana)
- 秘密傳授「大圓滿」法要
- 「大圓滿」之三部教授 -- “心部”、“界部”、“口訣部”
- 「大圓滿」“阿的瑜伽”之“心部”密法 -- 二十五部續
- 「大圓滿」“阿的瑜伽”之“心部”密法 -- 十八部主經
- 擾亂「能量場」的「自動複製」能力
- 為保「密法」，國王施計

第十三期 -- 蓮師八變(七)----- 啤嗎森巴華(6)

- (3) 空行母移喜蹉嘉 (Khandro Yeshe Tsogyal) - (上)
- 降生緣起
- 遇師緣起
- 漸入佳境的修持

第十四期 -- 蓮師八變(七)----- 啤嗎森巴華(7)

- (3) 空行母移喜蹉嘉 (Khandro Yeshe Tsogyal) - (中)
- 修習「語」的苦行
- 修習「身」的苦行
- 修習「意」的苦行

第十五期 -- 蓮師八變(七)----- 啤嗎森巴華(8)

- (3) 空行母移喜蹉嘉 (Khandro Yeshe Tsogyal) - (下)
- 「蓮師」指引深度修行
- 平息宗教紛爭
- 流亡國外，不忘慈悲
- 蓮師的離開、前往羅刹國土
- 結集蓮師的巖傳法要(伏藏)
- 進入虹光

第十六期 -- 蓮師八變(七)----- 啤嗎森巴華(9)

- (4) 努青生遮移喜 (Nubchen Sangye Yeshe)
- 「密法」處於危難時的守護者
- 「出家」與「在家」的兩種「傳承」系統與及兩種「僧團」的安立
- 還歷史一個真相

第十七期 -- 蓮師八變(七)----- 啤嗎森巴華(10)

- (5) 渣華卓揚 (Gyalwa Chokyang)
- (6) 南卡迎波 (Namkhai Nyingpo)

第十八期 -- 蓮師八變(七)----- 啤嗎森巴華(11)

- (7) 譯師佐賓車聰 (Lotsawa Drokben Khyeuchung)
- (8) 那南多傑敦珠 (Nanam Dorje Dudjom)

第十九期 -- 蓮師八變(七)----- 啤嗎森巴華(12)

- (9) 蘇部巴支星噶 (Shubu Palgyi Senge)
- (10) 瑪寧青楚 (Ma Rinchen Chok)

第二十期 -- 蓮師八變(七)----- 啤嗎森巴華(13)

- (11) 哈龍巴支多傑 (Lhalung Palgyi Dorje)
- (12) 蘭佐君楚忠蘭 (Langdro Kongchok Jungne)

第二十一期 -- 蓮師八變(七)----- 啤嗎森巴華(14)

- (13) 巴支星噶 (Palgyi Senge)
- (14) 移喜楊 (Yeshe Yang)
- (15) 卡青巴支汪朱 (Kharchen Palgyi Wangchu)

第二十二期 -- 蓮師八變(七)----- 啤嗎森巴華(15)

- (16) 那南生移喜德 (Nanam Zhang Yeshe De)
- (17) 尼渣那咕嗎那 (Nyak Jnana Kumara，亦名 Yesh é Shyönnu 移喜孫奴)



空性 -- 非有非空 (十八)

移喜泰賢金剛上師(英文)主講

姚國強中譯

主講日期：2003年7月10日

前文提要

美猴王的故事對我們佛教徒而言有其特別的意義，就是指出：為何我們被困於「六道輪迴」之中？與及我們為何只能有「有限的能力」？這個故事能幫助我們找到一個答案，就是所有這些種種的「局限及限制」，事實上全部皆因為我們「自己心識」的局限所做成！雖然我們全然地了解這個道理，並且開始修學佛法，但我們或許仍未能完全及圓滿地「現量證取」**「空性」**。

修行佛法的態度及方法

若然你能夠很幸運地有一位具足經驗的導師來指引你，而當你進一步知道如何修行佛法，以及若然你是一個很好根器的修行人，那麼你便有機會獲得如下的成績：

第一個徵兆將會是**能較快地放鬆及放下大量的「執著」**，從而令我們的心變得更加放鬆及輕鬆，進而可減低及減輕我們在生活當中所承受的種種苦惱。原因是當我們開始能看到事物的「真實情況」時，我們漸漸了解到事物背後所隱藏著更深層次之意義，而非只是看到其表層的膚淺意義。

而透過運用**「覺性」**，於我們的日常生活中生起，將可協助我們減低及緩和對自身的種種「

執著」，從而更進一步令我們可以放鬆對自我「心性」力量之局限性。這樣便可漸漸地培育出我們的**「智慧」**，並會逐漸令其增長。

「智慧」的增長將可令我們明白到：如何更加明智地及有效地運用我們所擁有的有限資源(例如：**寶貴的人生、時間及能力等**)，好讓我們可以做更多的「善行」，以及盡力防止做「惡行」。

這樣下去，一個**「良(善)性循環」**便能逐漸生



大威德金剛壇城（局部）



彌勒菩薩

起，從而可進一步增加我們自身的「善業」，並同時可減少、甚或終止我們的「惡業」。所有這些努力及精進修行，更須要我們的「智慧」才可以令其達致成功！

若然我們能夠以這種踏實、具體及穩固的方法去修行佛法，則這種方法將可以逐步地協助我們於這一生最終能夠「脫離輪迴」，特別是那些修行「密乘」的修行人。不過，這當然不包括那些只是迷信加持及神通，而後來又沒有真正投入踏實、具體及穩固修行的人。他們絕對是不會、也不能獲得這種成就的。

當中的道理很簡單：就是在於我們沒有認真地將踏實、穩固及真正的修行佛法作為我們修行的重中之重。相反地，我們卻把精神錯誤地專注於世間的關注點上，例如名譽、財富及榮耀等等。這樣做，不單只會增加了我們思維上的局限性，更加會同時令到我們進一步地被「輪迴」所困。

相反地，所有那些能夠真正地將「正法」融入為其踏實、具體及穩固的修行當中，並能持續地如此精進修行之修行人，將會令其自身「脫離輪迴」。而當其「脫離輪迴」後，仍將可於佛之「剎土」或「淨土」中繼續地精進修行，並經歷過不同的「道」與「地」之後，這些修行人最終便可達致「最完美及圓滿的覺悟」（即「佛陀果位」），就一如在此劫之前，已有無數之修行人亦藉此而達成「佛陀果位」一樣。[\[請參閱《蓮花海》第二十二及二十三期依怙主 夏札\(威操\)生紀多傑法王有關「修心與修行」之重要忠告\(1\)及\(2\)\]](#)

修行時所面對的困難與障礙

事實上，在**不同層次**的「覺性」之間，我們可能會面對一些主要的困難與障礙，此其一。而在**不同層次**的「證悟」之間，我們亦可能會面對另外一些主要的困難與障礙。

第一個困難與障礙是：由於經常執著於佛典中「艱深難懂的意義」，却忽略了於實際修行上極之重要的**靈性體驗**，因而很多修行人便容易誤入歧途，令自身陷入於「**理性主義和概念性思惟**」之「象牙塔」裡。

第二個困難與障礙是：在持續及無止境地與其他人產生理念上的爭執，而當中並無真正、及「正確出路」之正確答案時，這樣做不單只會阻礙我們去孕育出自身的「智慧」，反而會更容易引領我們走上彎路、甚或誤入歧途，從而令我們再度迷失。

修行佛法最常見之時弊是「**說食不飽**」。故此，我們一定要努力去避免將修行佛法轉變成為純粹只是一種學術的研究。因此，我們一開始，便要作出以下兩種必須的區分：

首先，我們需要了解如何區分「**學(習)佛(法)**」與「**佛學**」兩者之間的分別。學習佛法的主要目的是要「脫離輪迴」。而為了更進一步去學習佛法，我們便需要認真地去努力實踐「修行佛法」的正確方向及方法，才能「脫離輪迴」。

另一方面，「佛學」主要是屬於對佛教之哲學及其宗教修持上的一些學術論述及研究。因此，佛學者們對佛法所採取的態度，將會是與學佛者們有所不同，而這方面將可反映在其學習佛教時的實際行為上。

第二方面，我們亦須要知道「**內凡夫**」與「**外凡夫**」的分別。對於後者而言，他們是任何之社會人仕，包括沒有任何宗教信仰的人，而他們只是純粹以學術的角度及眼光來研究佛教。故此，他們對佛教本身，並不存在有沒有信心或信念的問，因而他們是不會「歸依三寶」的。但另一方面，對前者而言（即「**內凡夫**」），他們對佛教有著**穩固的信心及信念**，因而他們會「歸依三寶」，並會努力地將佛法融入其實際的修行當中，從而希望藉此可達致「脫離輪迴」的目的。🔗

…(待續)

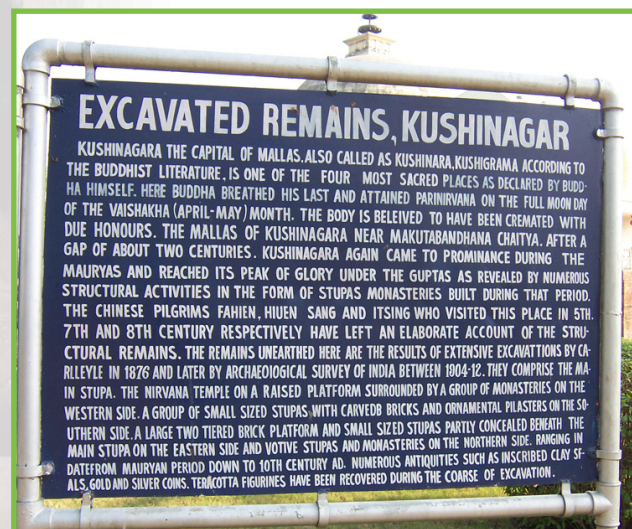
佛陀進入「大般涅槃」之聖地： 拘尸那羅 (下) 之一

移喜泰賢金剛上師

拘尸那羅之歷史重要性

拘尸那羅(Kusinara)(現被稱為**拘尸那迦 Kushinagar**)是釋迦牟尼佛圓寂的聖地。拘尸那羅是當時末羅國(Malla)的首都，而末羅國則是公元前六世紀時古印度十六個王國(Mahajanapadas)之一。此地在迦斯阿(Kasia)的附近。迦斯阿是北印度北方邦(Uttar Pradesh)的一個農村小鎮，離哥拉浦(Gorakhpur)約52公里。

拘尸那羅之所以能有其自身獨特的文化、及歷史的重要性，是在於它擁有偉大佛陀的聖蹟，包括有：佛陀在此地接引最後的一位「比丘」、亦在此地作出最後一次的開示、佛陀在此進入「大般涅槃」(Mahaparinirvana)、並於此地的蘭巴爾(Rambhar)被火化。而末羅族人(Mallas)亦於佛陀被火化的地方，建造了一座大型的「佛塔」。及後，「孔雀王朝」(Maurya Empire)的阿育王(Ashoka)亦曾對此地的重要建設，作出了極大的貢獻。而中國的法顯及玄奘兩位法師，曾分別在其遊記當中，均有提及拘尸那羅(Kusinara)這一聖地。



拘尸那羅的介紹(1)

上期提要

上兩期分別提及佛陀宣說「無上密法」、並預言「密宗之主」的出現。其後，佛陀來到「娑羅雙樹林」，並在此處接引了最後的一位弟子。接著，因阿難及其他弟子們向佛陀提出了四個問題，佛陀特別為他們作出最後之詳細開示。

此外，佛陀亦提出一項建議：在他離去之後，若「僧團」同意的話，將來可以依據實際情況，將一些輕微而小的「戒律」捨棄。然而，這一項建議，於佛滅度後，在弟子們進行第一次結集佛經之時，被當時之首席長老、及代表著「頭陀行派」的大迦葉尊者加以否決。

佛陀「涅槃」前之最後開示(三)

「無戒者」的「五種惡報」

「戒律」為「三學之首、萬行之基」(「三學」即「戒、定、慧」)。故此，我們特別在此重溫一下佛陀對「持戒」一事的開示，以便進一步了知佛陀對「戒律」的重視！

其實，早在佛陀住於王舍城的靈鷲山時，已對弟子們開示有關「戒、定、慧」三增上學的重要性，及其相互的關係。

【… 諸比丘！此是戒，此是定，此是慧。修習「戒」成就，則「定」有大利益、大果報；修習「定」成就，則「慧」有大利益、大果報；修習「慧」成就，則「心」完全由「欲漏、有漏、見漏、與無明漏」等之諸漏中解脫。】(分別見於《長部》之《大般涅槃經》，巴利聖典學會版，第72-166頁；及於漢譯之《南傳大藏經》第7章，第21-126頁。)

其後，佛陀住於那爛陀的「婆婆利芒果園」時，又一再重覆地說出如是之法要給眾比丘們。之後佛陀偕同阿難等人，前往那爛陀附近之「波吒利村」，對當地的信眾們，進一步開示了有關「無戒者的過患」、與及「持戒者的利益」等等重要忠告如下：

【居士們！犯戒的「無戒者」招致五種過患。哪五種？一者，「無戒者」因放逸而窮困。二者，惡名遠播。三者，在大眾中，無論是在剎帝利、婆羅門、白衣或沙門之間，他總缺少自信，需要信心。四者，在死時惱亂不安。五

者，於身壞命終之後，墮入惡生、惡趣、苦趣，乃至地獄之中。… 但圓滿「戒律」的「持戒者」獲得五種利益。哪五種？一者，持清淨戒者因精進而獲大財富。二者，善名遠播。三者，在大眾中，無論是在剎帝利、婆羅門、白衣或沙門之間，他總具信心。四者，在死時心不惱亂。五者，於身壞命終之後，得生善趣，乃至天界。】(分別見於《長部》之《大般涅槃經》，巴利聖典學會版，第72-166頁；漢譯之《南傳大藏經》第7章，第21-126頁；及於《律藏》之《小品》，巴利聖典學會版，第226-231頁。)

《佛經》有云：「佛性常住戒卷。」《律藏》亦云：「有秉羯磨說戒，則正法未滅世間。毘尼藏 (Vinaya, 戒律之藏) 者，是佛法壽命；毘尼藏住，佛法亦住。」由此可知，「戒律」實為佛法之靈魂及樞紐，為指引我們棄惡揚善的明燈，從而能夠真正地做到：

諸惡莫作、眾善奉行、
自淨其意、是諸佛教。

佛陀的最後叮嚀

故此，在佛陀知道自己的幻身即將步入「寂滅」之時，一再提醒弟子們應把握最後的機會，如果大家在佛法的修學與實踐方面，還有任何的疑問，佛陀將會作出最後的解答及開示，免得他離去後，大家才後悔不已。

佛陀謂：「諸比丘眾，在生死大海裡，你們要乘搭智慧的法舟，渡過愚痴愛執的濁流。燃起智慧的火炬，通過幽暗的俗世。你們要以“聞、思、修”的智慧，來進入“三摩地”(即「



拘尸那羅的「臥佛殿」及「大般涅槃塔」(1)

正定」)。請牢記我說的法，不可遺忘：我如良醫，應病與藥；服與不服，咎不在醫。我如善導，導人入善；聞者不行，過不在導。我所說之四聖諦、八正道、十二因緣等教法，皆是宇宙人生真理，我即將進入涅槃，你們如果還有什麼疑問，請趕快提出來吧！」

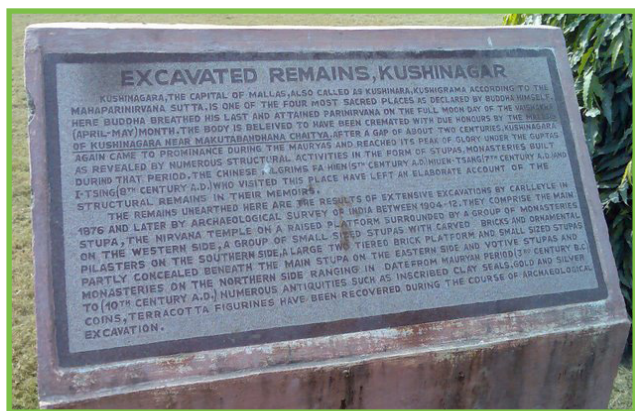
然而，眾弟子們却一片沉默。如是地，佛陀苦口婆心地連續問了三次，而眾弟子們却仍然繼續保持沉默。佛陀繼續說：「或許你們出於對導師的尊敬，不願提問。那麼，大家不妨以朋友間之方式來提問吧！」可是，眾弟子們仍然沉默不語。

在確定了各弟子再無任何疑問，佛陀便對這些弟子們說道：「諸比丘！我以此語告訴你：『諸行皆是壞滅之法，應自精進不放逸，勤求出道。』」

其意思是指：「眾弟子們！你們要仔細聽著，一切因緣和合的事物，本身就含有壞滅與無常(即「諸行無常」)，大家應該精進努力，心不放逸，勤修以求證得道果！」(出自《南傳大般涅槃經》第六章之七；及《經藏》之《增支部》，巴利聖典學會版，第79-80頁。)以上便是佛陀對其弟子們所作出的最後「忠告」，亦是佛陀最後的遺教。之後，佛陀便開始正式進入「大般涅槃」了。

以下是佛弟子阿那律尊者以偈頌方式，歌頌佛陀入滅時之境況：

捨離諸貪欲，得證淨涅槃。
聖者寂滅時，心安穩堅定。
心定不動搖，戰勝諸苦痛。
心已獲解脫，猶如火熄滅。



拘尸那羅的介紹 (2)



拘尸那羅的「臥佛殿」及「大般涅槃塔」(2)

佛陀一生偉大的佛行事業

佛陀住世八十年，於其生平當中，大概前三份之一的時間，長期住於迦毗羅衛國之皇宮內。直到太子悉達多之「四門出遊」，分別見到「生、老、病、死」等諸痛苦，從而引發其「出離心」的建立。終於在廿九歲那年之一個晚上，太子毅然決然地離開皇宮，正式踏上其「修行」的征途。

如是地，沙門瞿曇(太子出家修行後之法名)到處行腳，尋覓不同的導師及彼等教法，並於「苦行林」中苦修六年，但仍未能得證佛果。於是他離開「苦行林」，前往尼連禪河中沐浴，並在此處昏倒。當他醒來時，有一牧羊女向他獻上「九轉乳糜」。沙門瞿曇飲用後，因而恢復了體力。

之後，沙門瞿曇來到了伽耶的地方，於一棵「畢鉢羅樹」(後來被稱為「菩提樹」)下，修習「禪定」達四十九天。最後在第四十九天，明星初現之時，進入「金剛喻定」，降伏魔怨，眉間放白毫光，並且證取「阿耨多羅三藐三菩提」(梵音Anuttara Samyak Sambodhi，意思為「無上正等正覺」)，因而成為圓滿聖潔的佛陀(梵音Buddha，意思為「覺悟者」)，時年三十五歲。

自此，佛陀先於鹿野苑初轉法輪，向憍陳如等五比丘開示「四聖諦」等法要，從此正式確立佛教的「僧團」。隨後，佛陀便在印度到處行腳化緣，週遊各地，隨緣度化，進行其「講經說法、弘法利生」等偉大之佛行事業，長達四十五年之久。目的是為了一「大事因緣」，要世人了知「生死事大、無常迅速」，因而以

他自己的實踐經驗、與及其所證悟出之人生及宇宙真理，如實地告訴世人，以便能夠「開、示、悟、入」佛的智見，使他們也可以遵循佛陀的開示，最終便可以「脫離輪迴」，甚至於「成佛」。因此，於八十歲時，佛陀看見與此世間之緣份已盡，才正式進入「大般涅槃」，而佛陀的一生在世間之舞台上亦正式劃上句號。

跟據一般「漢傳佛教」(主要是大乘佛教的「顯教」部份) 的傳統說法，佛陀從兜率天下降於人間開始，直到其最終之「圓寂」為止，經歷了八個重要階段，因而被稱為「八相成道」。此「八相」分別是：(一) 兜率降；(二) 入胎；(三) 住胎；(四) 出胎；(五) 出家；(六) 成道；(七) 轉法輪；(八) 入涅槃。其後，「天台宗」把第三之「住胎相」改為第五之「降魔相」，因而「八相成道」便變成：(一) 從兜率天下；(二) 入胎；(三) 出胎；(四) 出家；(五) 降魔；(六) 成道；(七) 轉法輪；(八) 入涅槃。

現跟據天台宗之《四教儀》所說，簡單介紹「八相成道」的主要內容如下：

一、**從兜率天下**：佛陀於降生前，原意「等覺菩薩」，住在兜率天宮之內院，凡四千年。佛陀因觀察到五種之因緣(時間、地點、國家、家庭、父母)已經成熟，便決定降生於人間，度化衆生。

二、**托胎**：佛陀化現乘坐六牙白象，象口含白色蓮花，下降於人間之北印度迦毗羅衛國(Kapilavastu)，從淨飯王之摩耶夫人(Mayā)的左肋入胎。佛陀在胎中為諸天說法。

三、**出生**：佛陀自摩耶夫人右肋出胎，降誕于藍毗尼園(Lumbini)的「無憂樹」下，成為悉達多(Siddhārtha)太子。據說當時天雨香花，並有九龍吐水，為太子沐浴。太子下地能行，周行七步，步步生蓮花。太子舉目四顧，兩手指向天地，並謂：“天上天下、唯我獨尊”。

四、**出家**：太子終於看到世間「生、老、病、死」等無常之苦，而為生了出離及修道之念頭。在一月明之夜，太子毅然拋棄王位、財富和妻兒，悄悄離開王宮，決心到深山僻林中，去尋求解脫人生痛苦的道路。黎明時，太子抵達羅摩村(Rāma)自己剃髮出家，披上袈裟，時年二十九歲。並遣侍者車匿回城向淨飯王報告他已正式出家。

五、**降魔**：太子在「苦行林」中修了六年苦行，形體枯瘦，但仍未能「見道」。他便放棄苦行，受牧女乳糜之供，恢復了體力。太子來到伽耶一株大菩提樹下，以吉祥草敷設「金剛座」，面向東方、端身正坐，立誓曰：“我今若不證取無上大菩提，寧可碎此身，終不起此座！”如是地，他在樹下靜坐四十九天，克服了內外之種種「魔障」。

六、**成道**：四月初八日，在菩提樹下、「金剛座」上，夜睹明星，豁然悟透一切事物「緣起、無我」之理，眉間放白毫光，終能「所作已辦，不受後有(生死之身)」，證取了最高階段之「無上正等正覺」(梵文為「阿耨多羅三藐三菩提」)。世人尊稱他為「佛陀」(意為「覺悟者」)，聖號「釋迦牟尼佛」。時年三十五歲，釋迦牟尼佛成道時說：“奇矣哉！一切衆生皆有如來功德種姓，但以妄想執著，枉受輪迴。”

七、**轉法輪**：釋迦牟尼佛成道後，先赴鹿野苑度化五比丘，成立了「僧團」。自此以後，陸續度化了千餘人。釋迦牟尼佛便率領一千二百五十徒衆，周遊各地，宣講佛法。釋迦牟尼佛轉動正法之法輪，輾破異端邪說，弘揚正法，稱為「轉法輪」。在四十五年中，釋迦牟尼佛深入民間，說法普度各個階層之不同衆生。

八、**涅槃**：釋迦牟尼佛在八十歲時，自知住世度生的因緣已盡，便來到拘尸那羅(Kuśinara)城之「娑羅樹林」中，於最後一次說法後，右側而臥，安詳地正式進入寂滅了。



佛陀「十二相成道」圖



六尺長的「佛陀涅槃像」

在「藏傳佛教」(主要是大乘佛教的「密宗」部份)的傳統中，則多以「**十二相成道**」為準則，分別為：(一) 兜率說法；(二) 乘象入胎；(三) 樹下降生；(四) 太子習藝；(五) 宮中娛樂；(六) 遊觀四門；(七) 削髮出家；(八) 山中苦行；(九) 降服諸魔；(十) 證菩提覺；(十一) 廣轉法輪；(十二) 雙林入滅。其內容基本上與「漢傳佛教」的分野是大同小異的，只是各別

有不同的「開、合」而已！(以上佛陀之種種生平事蹟，其詳情可參閱《蓮花海》第三至廿四期之「聖地巡禮」各期文章)。

而佛陀於各地所居之年歲，亦有經籍可以稽考。《分別瑜伽品》有如下的記載：

鹿野苑與毗舍離	白地與舍利天上
支巴疏與果森巴	寂靜處及與塔山
光城與薩遮勝處	迦毘羅城之城市
如上所述諸勝處	每處各住凡一年
舍衛城住廿三年	藥森林處住四年
燃光洞者住二年	王舍城內住五年
修苦行地住六年	在本國住廿九年
如是住世八十載	

(詳見於敦珠法王著、劉銳之金剛上師及釋明珠活佛譯述之《西藏古代佛教史》，密乘出版社，1994年再版，第15頁。) 🏠

…… (待續)

旅遊小貼士

拘尸那迦的重要性在於它連接上古時代的高速公路，當中包括：阿約提亞-珍那普 (Ayodhya-Janakpur)，王舍城-瓦拉納西-舍衛國 (Rajgrh - Vaishali - Shrawasti)，瑪哈西蟻垤精舍 (Maharshi Valmiki's Ashram)，阿育王 (Ashoka)，毛里耶 (Mauryas)，以及現時的主幹線均經過此地。

前往「拘尸那羅」的途徑

拘尸那迦 (Kushinagar) 在哥拉蒲 (Gorakhpur) 以東53公里，在國家高速公路第28號，其地理位置在北緯26° 45' 及東經83° 24'。該區的中心是帕德勞納 (Padrauna)，約離哥拉蒲 (Gorakhpur) 71公里、勒克瑙 (Lucknow) 336公里。它是濕地地形，而面積約有2873.5平方米；它鄰近的地區，包括：西面的馬哈拉吉甘傑 (Maharajganj)，西南面的哥拉蒲 (Gorakhpur)，南面的奧里亞 (Deoria)，以及東面的比哈爾省 (Bihar State)。

航空交通

在鄰近的迦斯阿 (Kasia) 有一民用機場，約離拘尸那迦 (Kushinagar) 5公里；而在離拘尸那迦 (Kushinagar) 46

公里的地方，則有一軍用機場，此機場有起飛及降落的設施，但要使用此機場，則要事先得軍方的批准。

鐵路交通

該區的區域中心是帕德勞納 (Padrauna)，而帕德勞納 (Padrauna) 與附近的哥拉蒲 (Gorakhpur) 有鐵路連線：最近的火車站則是哥拉蒲火車站 (Gorakhpur Railway Station) 及奧里亞火車站 (Deoria Railway Station)。 哥拉蒲 (Gorakhpur) 及奧里亞 (Deoria) 分別離拘尸那迦 (Kushinagar) 約51及35公里。而哥拉蒲 (Gorakhpur) 的火車服務，遍及印度各主要城市，而其火車服務可在網上訂購。而拘尸那迦 (Kushinagar) 的終點站是在哥拉蒲 (Gorakhpur)。

陸路交通

在陸路方面，拘尸那迦 (Kushinagar) 與當地公路網連接良好，它有固定的公車服務。而在哥拉蒲 (Gorakhpur) 及奧里亞 (Deoria)，均有較頻密的公車班次服務。而拘尸那迦 (Kushinagar) 的終點站也是在哥拉蒲 (Gorakhpur)。

各期重點提要

第一期 -- 密宗聖地：蓮花海

- 蓮花海旁的甯瑪巴廟，由敦珠法王(二世)興建
- 「蓮師修行巖洞」
- 「蓮師修行巖洞」內第三段之曼德華佛母密室
- 囚禁曼德華佛母的地牢
- 啤嗎忠蘭(蓮師八大化身之一，又名「無死蓮花生」)

第二期 -- 藏傳佛教第一寺----桑耶寺

- 桑耶寺與藏傳佛教的歷史淵源
- 桑耶寺之建築群
- 寺內的珍貴歷史文物
- 桑耶寺之節慶

第三期 -- 藍毗尼 ---- 佛陀降誕之聖地

- 佛陀出生地之「摩耶夫人廟」
- 石板標示佛陀出生的正確位置及佛足印
- 廟內雕刻紀念佛誕
- 「摩耶夫人廟」內的建築物遺跡
- 阿育王石柱
- 廟旁花園
- 「摩耶夫人廟」右方的大水池及「菩提樹」
- 藍頻尼地圖
- 佛陀降誕湯嘉
- 佛陀降誕圖
- 佛陀降誕石刻

第四期 -- 菩提伽耶 ---- 佛陀成道之聖地

- 迦毗羅衛---“佛陀”的故國及“大出離”之聖地
- “苦行林”----“佛陀”修“苦行”的地方
- 於金剛座上降伏魔怨
- 世尊成道後“入定”和“經行”七週之七聖地

第五期 -- 鹿野苑 ---- 佛陀初轉法輪之聖地

- 「初轉法輪」的緣起
- 非請不說之「無上甚深微妙法」
- “佛陀”之智慧、勇敢及慈悲
- 「初轉法輪」的對象
- 「轉法輪」的「前因後果」
- 鹿野苑的歷史背景與地理環境

第六期 -- 王舍城 之 靈鷲山

- 王舍城(佛陀常住及說法之聖地)
- 舍利弗與目犍連的皈依
- 王舍城境內和附近的聖跡
- 靈鷲山
- 佛陀在靈鷲山宣說的“大乘”經典
- 靈鷲山與提婆達多的叛逆
- 靈鷲山與中土「禪宗」的因緣
- 靈鷲山的地理環境和聖跡

第七期 -- 釋迦牟尼佛 之 「天降處」：曲女城 與 天界之旅

- 「天降處」：曲女城
- 平息「小乘」與「大乘」之爭
- 釋尊往「天界」弘法的原因
- 釋尊於「天界」的弘法情況
- 「普法宮」中現功德
- 「喜林園」內救天子
- 「天界」的浩劫
- 「天界」的死亡之音
- 彌勒菩薩向釋尊請求息滅災禍
- 請求下凡
- 上升諸天，開示佛法
- 諸尊雲集「欲界」之顛
- 諸聖雲集「色界」之顛
- 下降「三十三天」
- 授經予彌勒菩薩
- 釋尊重返人間

第八期 -- 舍衛城 之 神變聖地

- 舍衛城(「佛陀」說法及示現神變降服外道之聖地)
- 祇樹給孤獨園精舍(祇園精舍)
- 「佛陀」示現神變降服外道
- 初一至十五日的無量神變
- 鴛鴦摩羅的故事
- 「佛陀」在舍衛城宣說的重要經典

第九期 -- 吠舍離(1)：佛陀讓女性出家之聖地

- 「比丘尼」的出現
- 女性「出家」與「八敬法」的爭議
- 度化菴摩羅女
- 佛陀在「吠舍離」宣說的重要經典

第十期 -- 吠舍離(2)：佛陀最後聚眾說法之聖地

- 最後的聚眾說法
- 佛教的第二次結集
- 佛陀的「舍利塔」
- 「阿育王石柱」
- 「阿難舍利塔」
- 「獼猴池」

第十一期 -- 竹林精舍

- 佛教的第一座建築物
- 竹林精舍的歷史陳跡
- 「竹林精舍」內度化「羅刹鬼子母」
- 「施食」的由來

第十二期 -- 瞻波城(1)：佛陀之「布薩」事件

- 瞻波城的歷史背景
- 「布薩」的緣起
- 公然違抗釋迦牟尼佛的教法
- 佛陀退出「布薩」
- 佛陀的重要指示

第十三期 -- 瞻波城(2)：超巖寺

- 超巖寺：「密乘」的研究中心
- 超巖寺的興建緣起
- 超巖寺的學術地位

第十四期 -- 釋迦佛開示法要之聖地：憍賞彌(上)

- 憍賞彌的歷史及其重要性
- 「佛陀」教化眾生的本懷：毒箭及木筏之喻
- 修行的真正目標

第十五期 -- 釋迦佛實踐「空性」法要之聖地：憍賞彌(下)

- 憍賞彌之歷史重要性
- 「比丘」被逐出僧團的故事
- 「佛陀」教化眾生的方法及精神所在：具科學化的實踐法門
- 「悟道」的真正意思

第十六期 -- 釋迦佛之故鄉：迦毗羅衛國(上)

- 迦毗羅衛國之歷史重要性
- 釋尊之成長及「大出離」
- 釋尊成佛後之弘法利生事業
- 釋尊重返故鄉及相關故事

第十七期 -- 釋迦族之滅族：迦毗羅衛國(中)

- 迦毗羅衛國之歷史重要性
- 迦毗羅衛國之滅亡
- 「神通」不敵「業力」的具體個案

第十八期 -- 釋迦族之滅族：迦毗羅衛國(下)

- 迦毗羅衛國之歷史重要性
- 如何拆解世俗之「共業」洪流
- 佛陀建立「僧團」的真正意義與目的
- 運用「空性」於日常生活中的具體個案
- 何謂正確的佛法 -- 《空性》之「非有非空」

第十九期 -- 佛陀晚年步入涅槃之道路：波婆城

- 波婆城之時代背景
- 佛陀晚年事蹟
- 佛陀開示「當自為洲、以法為洲」
- 佛陀的最後一餐及預言涅槃

第二十期 -- 佛陀進入「大般涅槃」之聖地：拘尸那羅(上)

- 拘尸那羅之歷史重要性
- 佛陀步入「涅槃」前為世人鋪路

第二十一期 -- 佛陀進入「大般涅槃」之聖地：拘尸那羅(中)之1

- 佛陀宣說「無上密法」、並預言「密宗之主」的出現
- 佛陀來到「娑羅雙樹林」
- 佛陀接引最後一位弟子
- 佛陀「涅槃」前之最後開示(一)

第二十二期 -- 佛陀進入「大般涅槃」之聖地：拘尸那羅(中)之2

- 佛陀「涅槃」前之最後開示(二)
- 「戒律」是否可以更改？「大改」還是「小改」？



「藥師佛」的奇妙功德 (8)

啤嗎旺迦

前文提要

「藥師琉璃光如來」的「十二微妙上願」功德

由於這些大願，並非一般的誓願可比，純粹由「藥師琉璃光如來」的「大悲心」所流露的**利益眾生大願**促成，因此稱為「**微妙上願**」。

「藥師佛」的十二大願，照顧着眾生在「出世間法」及「世間法」的**種種需要**。這十二大願，特別為下列的眾生而設：

1. 因現世的貧困令「生活條件不足、飢寒交迫、物資缺乏」，被迫從事種種惡業的眾生；
2. 生理或心理不健全的眾生；
3. 身受「王法」及刑罰逼迫的眾生；
4. 受魔或不正确見解損惱的眾生。

這十二大願，令眾生在現世的生活環境及條件得到改善，得到正確的見解。另外，在修行人方面，「藥師佛」亦提供了「**犯戒還淨**」的方法，令其「心」安穩下來，不會因此而「退失」。

誠然，眾生在以上種種不如意的境況下，會進一步將「**自身的思想**」局限下來，以致走



藥師佛

向惡性循環，而「藥師佛」的大願則能令眾生從這些思想局限走出來，遠離先前的困境痛苦，在安穩的情況下修行，改變自身的業報，從而走上菩提道得以離苦得樂。

以下為「藥師佛」的十二大願及其簡單的補充：

第十二大願

正文

第十二大願：願我來世得菩提時，若諸有情身無衣服，蚊虻、寒熱之所逼惱；若聞我名至心稱念，隨其所好即得種種上妙衣服，寶莊嚴具、伎樂、香華皆令滿足，離諸苦惱乃至菩提。

意譯：

第十二大願，希望我將來成佛時，若有眾生，因為貧窮，沒有衣服穿，也沒有被褥帳子，為蚊虻所苦，冷天無衣禦寒，熱天也無衣遮體，這樣的寒熱逼惱。若聞我「藥師如來」的名號，專心稱念，那麼，即能如其內心所好，可以得到種種上等美妙的衣服，亦能得到首飾、寶石等裝飾的物品，還有娛樂的用具，花蔓、塗香，皆能得到滿足，脫離諸多苦惱，乃至得證菩提。

補充：

對於福報淺薄的眾生，生活條件極差，無足夠衣服，受寒熱及受其他眾生逼惱，「藥師佛」亦發願以令這些眾生的生活條件得到重大的改善，從而令其心能安穩下來，這樣這些眾生便能修行直至成佛。

以上的十二大願，如果眾生是以至誠懇切的心來祈請「藥師佛」，以「藥師佛」的悲心「願力」，是一定能圓滿這些祈求的。

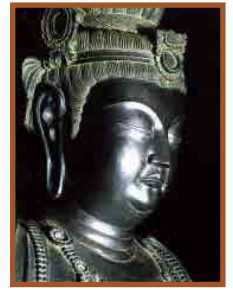
「藥師佛」的往昔因緣

「藥師佛」以何因緣發起此微妙殊勝的「十二大願」呢？此「十二大願」的生起，引至何等善果呢？「藥師佛」往昔的因緣是這樣的。

在久遠的過去世，當時有一位電光如來的出現。他宣說「三乘」（即「菩薩乘、緣覺乘、聲聞乘」）的教法來度化眾生。同時亦有一位修行人，養育了兩位兒子。



日光菩薩



月光菩薩

當這位修行人聽到電光如來的開示後，想起這個世間的苦難，心生慈悲，於電光如來前發「菩提心」，誓願拯救病苦的眾生。為了有條理及明確地實踐其誓願，他訂定了一系列的目標，因而發起「十二大願」。

電光如來聽後，非常贊嘆，勸請這位修行人改名號為醫王，他的兩位兒子改名為日照、月照。他的兩位兒子，亦發願饒益幽冥的眾生。

這位蒙受電光如來咐囑的修行人，由於「十二大願」的生起，觸發「願力」的「不可思議」，憑毅力終至成「佛」。名號「藥師琉璃光如來」。而他的兩位兒子，在他成「佛」後，成為其淨土中的兩大脅侍，日光遍照菩薩、月光遍照菩薩。

……(待續)

DIRECT DEBIT AUTHORISATION (Generic Set-up) 直接付款授權書

Date 日期	day 日 / month 月 / year 年

- Note 注意：**
- Please tick where applicable. 請在適當的地方加上剔號。
 - For HSBC customers, please return the completed form to the Bank or mail to Automatic Payments Centre, Payment Services at P O Box 72677, Kowloon Central Post Office, Kowloon, Hong Kong. You may also set up the direct debit authorisation through HSBC Internet Banking. For non-HSBC customers, please complete and return this form to your banker. 如屬滙豐客戶，請將已填妥的表格交回本行或寄回九龍中央郵政局郵政信箱 72677 號匯款服務自動轉賬中心。您亦可透過滙豐網上理財設立直接付款授權。如非滙豐客戶，請依次填寫並將此授權書交給貴戶的往來銀行。
 - Your Direct Debit Authorisation set up request will normally be processed within 4 working days (excluding Saturday, Sunday and public holiday) upon receipt of your form. 在一般情況下，本行將在收到您的直接付款授權的設立申請表後四個工作天內（不包括星期六、日及公眾假期）處理您的申請。

Name of Party to be Credited (<i>The Beneficiary</i>) 收款的一方 (收款人)		Bank No. 銀行號碼	Branch No. 分行號碼	Account No. 戶口號碼
DUDJOM BUDDHIST ASSOCIATION INTERNATIONAL LTD.		0 0 4	5 7 9	1 2 0 4 5 2 0 0 1
My/Our Bank Name and Branch 本人 (等) 的銀行及分行的名稱		Bank No. 銀行號碼	Branch No. 分行號碼	My/Our Account No. 本人 (等) 的戶口號碼
My/Our Name(s) as recorded on Statement/Passbook (<i>in Block Letters</i>) 本人 (等) 在結單/存摺上所紀錄的名稱 (請以英文正楷填寫)				
Contact Telephone No. 聯絡電話號碼	Maximum Limit for 最高付款限額 <i>Note 注意: If blank, the debtor's bank will set as "unlimited". 如無填寫，付款銀行會將轉賬限額設定為「不設上限」。</i> <input type="radio"/> Each Payment 每次 <input type="radio"/> Each Month 每月		Expiry Date (<i>day/month/year</i>) 到期日 (日/月/年) <i>Note 注意: If blank, this authorisation shall have effect until further notice and Expiry Date should be greater than 3 months. 如無填寫，此直接付款授權書將無限期有效直至另行通知及到期日必須大於三個月。</i>	
My/Our Address as recorded on Statement/Passbook 本人 (等) 在結單/存摺上所紀錄的地址				
Debtor Name (<i>in Block Letters</i>) 付款人名稱 (請以英文正楷填寫) <i>Note 注意: Please specify if other than Account Holder. 如非戶口持有人，請填寫。</i>		Debtor Reference (<i>Compulsory Field</i>) 付款人編號 (必填之欄) (Reference between yourself and the party to be credited 貴賬戶與收款一方的編號)		
Declaration (<i>For HSBC Customer Only</i>) 聲明 (只適用於滙豐客戶)				
<p>1. I/We hereby authorise my/our above named Bank to effect transfers from my/our account to that of the above named beneficiary in accordance with such instructions as my/our Bank may receive from the beneficiary and/or its banker and/or its banker's correspondent from time to time provided always that the amount of any one such transfer shall not exceed the limit indicated above. 本人 (等) 現授權本人 (等) 的上述銀行，(根據收款人或其往來銀行及/或代理行不時給予本人 (等) 銀行的指示) 自本人 (等) 的戶口內轉賬予上述收款人。惟每次轉賬金額不得超過以上指定的限額。</p> <p>2. I/We agree that my/our Bank shall not be obliged to ascertain whether or not notice of any such transfer or reversal notice has been given to me/us. 本人 (等) 同意本人 (等) 的銀行毋須證實該等轉賬通知或沖銷通知是否已交予本人 (等)。</p> <p>3. I/We jointly and severally accept full responsibility for any overdraft (or increase in existing overdraft) on my/our account which may arise as a result of any such transfer(s). 如因該等轉賬而令本人 (等) 的戶口出現透支 (或令現時的透支增加)，本人 (等) 願共同及個別承擔全部責任。</p> <p>4. I/We agree that should there be insufficient funds in my/our account to meet any transfer hereby authorised, my/our Bank shall be entitled, in its discretion, not to effect such transfer in which event the Bank may make the usual charge and that it may cancel this authorisation at any time on one week's written notice. 本人 (等) 同意如本人 (等) 的戶口並無足夠款項支付該等授權轉賬，本人 (等) 的銀行有權不予轉賬，且銀行可收取慣常的收費，並可隨時以一星期書面通知取消本授權書。</p> <p>5. This direct debit authorisation shall have effect until further notice or until the expiry date written above (whichever shall first occur). I/We agree that if no transaction is performed on my/our account under such authorisation for a continuous period of 30 months, my/our Bank reserves the right to cancel the direct debit arrangement without prior notice to me/us, even though the authorisation has not expired or there is no expiry date for the authorisation. 本直接付款授權書將繼續生效直至另行通知為止或直至上列到期日為止 (以兩者中最早的日期為準)。本人 (等) 同意如本人 (等) 已設立的直接付款授權的戶口連續三十個月內未有根據本授權而作出過賬的紀錄，本人 (等) 的銀行保留權利取消本直接付款安排而毋須另行通知本人 (等)，即使本授權書並未到期或未有註明授權到期日。</p> <p>6. I/We agree that any notice of cancellation or variation of this authorisation which I/we may give to my/our Bank shall be given at least two working days prior to the date on which such cancellation/variation is to take effect. 本人 (等) 同意，本人 (等) 取消或更改本授權書的任何通知，須於取消/更改生效日最少兩個工作天之前交予本人 (等) 的銀行。</p>				
My/Our Bank Account Signature(s) 本人 (等) 銀行戶口的簽署				
X				
For Bank Use Only 銀行專用	Remarks		Branch Chop	

敬請閣下在此欄填寫聯絡電話號碼

印經及協助弘法的功德

「布施」有「財施」和「法施」之分，包括了「世間的福德」和「出世間的功德」。「布施」資財和知識力量，屬「財施、才施」一類，可積聚世間福德善緣；而宣講佛理、協助弘法的「法布施」，既可種植菩提善種，積聚解脫的資糧，同時亦可以流通「正法」，使更多的眾生早日離苦得樂。而參與施資助印和協助翻譯佛書，可算是現今最簡便，又能同時積聚世間與出世間功德最廣的方法。

「敦珠佛學會」向來致力弘揚「正法」，以深入淺出、科學的角度闡釋《佛法》，製作出各種多媒體出品(包括佛法書籍、雜誌、影音光碟等)，讓大眾明白《佛法》的真諦，啟迪智慧，讓更多的眾生早日離苦得樂，早證菩提！

從各方的反應中，獲知「蓮花海」深獲好評及對其持續出版有強烈的需求。鑑於製作及印刷費用不斷上漲，「蓮花海」能否持續出版，實有賴各方讀者的支持。

本會由衷希望各界善信發心以「**自動轉賬方式**」每月定額施資助印，協助「蓮花海」的出版，及各類弘法事業。為無量眾生無間斷地積聚福德善緣，為自己解脫的資糧不斷地作儲備，助印助己，積聚功德，乃自利利他之殊勝善業！

- 您的一點一滴的捐獻可與各善信結下一個解脫的種子。
- 您無私的奉獻可助善信朝向康莊(覺悟)的大道。
- 為正法得以弘揚及延續，請伸出您的援手，盡力捐助，廣種福田。
- 解囊捐款渡眾生，廣積善心善妙增。

** 本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作「免稅憑證」。

現凡月供五十元以上，並圓滿十二期供款，本會將贈送已開光之「本尊掛牌」，以及在本會每月普供法會時，回向功德予各位功德主。此批「本尊掛牌」曾長期供奉於「敦珠佛學會」之佛壇。詳見下表：

月供 / 一次捐款「助印、助翻譯」/ 助購版權

贊助款項	紀念品	致全世界各大圖書館及佛教學院 「敦珠佛學會」誠意致贈由敝會出版之所有多媒體出品(包括書籍及影音光碟)，予全世界各大圖書館及佛教學院。誠邀來函敝會，詳列 貴機構之名字、地址、電話、電郵、聯絡人姓名、願意接受之出版項目等，敝會將會盡快處理，謝謝！ 敦珠佛學會(國際)謹啟 To: All Public Libraries and Libraries of Institutes of Buddhist Studies All Over the World Our Association would earnestly like to donate our multimedia publications (including books, journals, CDs, VCDs and DVDs) to all public libraries and libraries of Institutes of Buddhist Studies all over the world. Please kindly send us a written letter informing us of the name, full address, telephone number(s), email address(es), name(s) of contact person(s) of your esteemed institutions, as well as the kinds of items that your institutions would like to receive from us. We will then process these as soon as possible. Thank you very much for your kind attention! Dudjom Buddhist Association (International)
月供港幣50元 / 台幣200元 或一次捐款港幣600元 / 台幣2,400元	贈送「本尊掛牌」一個 每月普供法會總回向功德 在《蓮花海》登名鳴謝	
月供港幣85元 / 台幣350元 或一次捐款港幣1,000元 / 台幣4,000元	贈送「本尊掛牌」一個 每月普供法會總回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝	
月供港幣100元 / 台幣400元 或一次捐款港幣1,500元 / 台幣6,000元	贈送「本尊掛牌」兩個 每月普供法會總回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝	
月供港幣250元 / 台幣1,000元 或一次捐款港幣3,000元 / 台幣12,000元	贈送「本尊掛牌」五個 每月普供法會總回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝	
月供港幣420元 / 台幣1,700元 或一次捐款港幣5,000元 / 台幣20,000元	贈送「本尊掛牌」八個 贈送特別禮品 每月普供法會總回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝	

註：一次過捐款之「功德主」，將會在寄奉收據時一併致贈上述紀念品。「月供」之「功德主」，將會在每年之3月31日寄奉收據及一併致贈上述紀念品。

誠意致贈「紀念品」，煩請選擇，以便寄奉。

凡月供每港幣50元/台幣200元，或一次過捐款每港幣600元/台幣2400元，可選擇經 依怙主夏札生紀多傑法王開光之「本尊掛牌」一個（月供港幣100元/台幣400元，可選兩個，如此類推。）

本尊	祈願	數量	本尊	祈願	數量
蓮花生大士	事業順利	個	文殊菩薩	學業進步	個
觀音	聞聲救度	個	度母	心想事成	個
藥師佛	消除病苦	個	大白傘蓋佛母	遠離凶險	個
時輪金剛	諸事順暢	個	財神	生活富足	個

捐助及付款辦法

(1) 香港及海外

<input type="checkbox"/> 支票：	請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
<input type="checkbox"/> 直接存款：	香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至 info@dudjomba.org.hk ，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼(Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.
<input type="checkbox"/> 自動轉帳過數：	請影印及填寫附頁之月供助印自動轉帳表格，連同閣下之聯絡地址、電話寄交本會地址：「香港柴灣常安街77號發達中心四樓」電話：(852)2558 3680，傳真：(852)3157 1144。

(2) 台灣 付款方式

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和訂閱表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914現已取消]。如有相關問題，敬請電郵 info@dudjomba.org.hk 信箱。台灣電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。網址：<http://www.dudjomba.org.hk>



黎芷媚

迴向移喜泰賢金剛上師及
啤瑪哈尊阿闍黎師母
身體健康及長壽住世
助印捐助HK\$3,000



劉明君

迴向移喜泰賢金剛上師及
啤瑪哈尊阿闍黎師母
身體健康及長壽住世
助印捐助HK\$3,000



李子建

捐助宏法、印經及
迴向多生多世之冤親債主
助印捐助HK\$3,000



邱瑞媚、林錦綿

功德無盡、佛光常照
諸障消除、出入平安
助印捐助HK\$2,000



鍾月梅

諸障消除
萬事如意
助購版權HK\$2,060

鳴謝及迴向無盡功德予「功德主」

祈願各位「功德主」：幸福滿盈、永除諸障

助印「蓮花海」功德主(港幣)

已故狗仔大雄 (\$1,500), Maureen Yuen合家 (\$840)

黎毅峯歷劫多生多世之怨親債主 (\$600), 楊智華歷劫多生多世之怨親債主 (\$600)

劉明君 (\$500), 湯鎮祥合家迴向無意受傷害及無意被足下亡之一切眾生 (\$500)

潘志強 (\$400), 張靖雅增長智慧, 思考聰敏, 身體健康 (\$300), 陳詠恩 (\$200)

冼卓權合家 (\$200), 林艷宜 (\$200), 陳周麗怡合家 (\$200), 陳玉音 (\$200)

梁紹霖 (\$200), 朱雁儀 (\$200), 李慧珍迴向末世生病之一切眾生 (\$200)

吳家揚合家 (\$200), Drolma Tszering (\$200), 盧翠芳 (\$100)

黎英女士身體健康, 消除病苦和除一切的障礙, 懺業障 (\$100), 黃美玲 (\$100)

陳朗溢 (\$100), 陳朗悅上升善道, 早証菩提 (\$100)

許廣福早日往生佛刹土, 得聞佛法, 脫離輪迴 (\$100)

徐愛蓮多聞佛法, 精進修持, 速離六道輪迴 (\$100), Siu Chun Nok (\$100)

Jackpot上升三善道, 得聞佛法, 脫離六道輪迴 (\$100), Fok Po Yin, Eugenia (\$100),

Ah Rock讀書聰明, 智慧增長, 祈願在敦珠佛學會受持佛法 (\$100)

捐助宏法:

湯鎮祥合家 (\$1,000), 陳詠恩 (\$400), 冼卓權合家 (\$200)

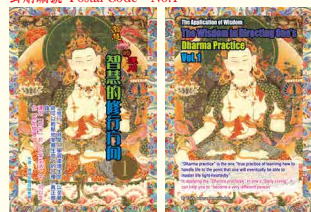
林艷宜 (\$200), 盧翠芳 (\$100), 李松裔 (\$100)

助印及捐款表格

事項		合計
捐助方式: <input type="checkbox"/> 每月自動轉帳 港幣/台幣/美金 _____ 元, (「銀行自動轉帳表格」將會寄往府上。) <input type="checkbox"/> 一次過捐款, 金額: 港幣/台幣/美金 _____ 元 上述捐款屬於 <input type="checkbox"/> 助印 <input type="checkbox"/> 助購版權 <input type="checkbox"/> 弘法捐助 <input type="checkbox"/> 請勿刊登鳴謝		
凡捐助HK\$3000/NT\$12000/US\$400以上之善信, 可以填寫「迴向目的」, 例如祝賀生日, 祈願某位親友增長某種福德等, 編者會因應閣下之「迴向目的」致贈祝願辭。迴向姓名: _____ 迴向目的: _____		
姓名	電話	總額
地址		迴向姓名 (如適用)

* 本表可自行影印應用

郵購編號 Postal Code : No.1



書本 Book

智慧的修行方向
The Wisdom in Directing
One's Dharma Practice Vol.1
全書彩色印刷
中文版每本 HK\$88 NT\$350
English : HK\$98 US\$12.5

郵購編號 Postal Code : No.2



書本 Book

「放生與因果」
雙色印刷連彩頁
附CD二片
定價港幣90
台幣360

請參看有關本期「諸勝各期蓮花海」之內容
Please refer to page on various issues of "Lake of Lotus"

雙月刊

「蓮花海」
全彩色印刷
香港7-11
澳門OK
便利店有售



郵購編號 Postal Code : No.3



書本 Book

瀕死體驗的意義
The Meaning of Near-Death
Experiences Vol.1
全書彩色印刷
中文版每本 HK\$88 NT\$350
English : HK\$98 US\$12.5

郵購編號 Postal Code : No.32



書本 Book

**藏傳佛教之
源流簡介**
全書彩色印刷
每本 HK\$40 NT\$160

郵購編號 Postal Code : No.33



書本 Book

真假上師及傳承
全書彩色印刷
每本 HK\$50 NT\$200

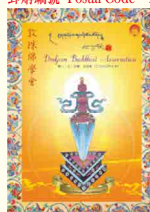
郵購編號 Postal Code : No.4



小冊子

**「藏傳佛教
超度法簡介」**
全書彩色印刷
定價港幣30
台幣120

郵購編號 Postal Code : No.5



期刊

**COMBINED VOLUME ON
"LIGHT OF LOTUS"
(\$360)**
「蓮花光」合訂本
包含1-3期之「蓮花光」
定價港幣360
台幣1,440

郵購編號 Postal Code : No.6



CD

「修心與修行」
備有國 / 粵語版
一套10片CD及
彩色講義
定價港幣600
台幣2,400

郵購編號 Postal Code : No.7



CD

「放生與因果」
備有國 / 粵語版
定價港幣40
台幣160

郵購編號 Postal Code : No.8



CD

「真假上師」
備有國 / 粵語版
定價港幣40
台幣160

郵購編號
Postal Code : No.10



VCD

**「藏傳佛教
寧瑪派之虹光身」**
The RAINBOW BOBBY
OF THE NYINGMA
SCHOOL OF
TIBETAN BUDDHISM
(in English) -- \$50
備有英語版及國 / 粵雙語版
共1片VCD定價港幣50
台幣200

郵購編號 Postal Code : No.11



VCD

「一切唯心造」
共3片CD
國 / 粵雙語
定價港幣90
台幣360

郵購編號 Postal Code : No.12



VCD

**盂蘭盆會與
「中陰文武百尊」
之殊勝處**
國 / 粵雙語
定價港幣50
台幣200

郵購編號 Postal Code : No.9



CD

**「四加行之
重要性」**
備有國 / 粵語版
定價港幣40
台幣160

郵購編號 Postal Code : No.14



DVD

**皈依的意義
與功德**
國 / 粵語版
定價港幣90
台幣360

郵購編號 Postal Code : No.15



VCD

**佛陀天界
之旅：千萬
倍功德日**
國 / 粵雙語
定價港幣50
台幣200

郵購編號 Postal Code : No.16



VCD

**開光盛典暨
松吉澤仁仁波切
訪港特輯**
KYABJE SANGYE
TSENG RINPOCHE
AT OUR CONSECRATION
CEREMONY
(in English) -- \$50
定價港幣50
台幣200

郵購編號 Postal Code : No.17



VCD

**「普賢上師言教
筆記」(五加行)
松吉澤仁仁波切
開示**
備有國 / 粵雙語
定價港幣50
台幣200

郵購編號 Postal Code : No.18



VCD / DVD

「空性--非空非有」
EMPTINESS : NEITHER
EXISTENCE NOR
VOIDNESS (In English)
1 set with 3 VCD -- \$90
備有英語版及國 / 粵雙語版
共3片VCD定價港幣90
台幣360

郵購編號 Postal Code : No.19



DVD

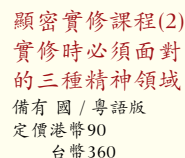
顯密精華概覽
國 / 粵語版
定價港幣90
台幣360

郵購編號 Postal Code : No.20

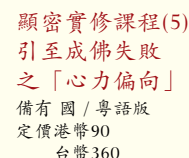


DVD

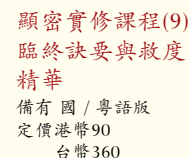
「業力不可思議」
國 / 粵雙語
定價港幣90
台幣360



郵購編號 Postal Code : No.28



郵購編號 Postal Code : No.31



港幣\$1000 台幣4000



將此「經被」覆蓋於亡者(包括畜牲)的身上，可令亡者立刻得到最殊勝的「**中陰文武百尊壇城**」(亦名為「**大幻化網寂忿本尊壇城圖**」)所保護，不受任何干擾、驚嚇，避免因失控而下墮「餓鬼、畜牲、地獄」等道。此經被，是最殊勝的保護罩。

此經本的製作，由依怙主 敦珠法王(一世)親自設計及監製之「**中陰文武百尊壇城圖**」所構成。所有壇城內之一百位「**本尊**」之「**本尊咒**」，均用咒輪及該咒之「種子字」組成，是「極密」及極具力的加持來源，並且由依怙主 夏札(威傑)生紀多傑仁波切親自鑑定為殊勝之法寶，並非一般的「經被」可比。

此經被之開光，並非以一般之「開光咒」作加持，而是修持藏傳佛教中最殊勝，「紅教」所獨有的「大幻化網」傳承之《甚深勝義精華》（亦名為《摧滅金剛地獄唯法印成就法》），及《靜忿生起極略明顯修法》，兩種極具加持力及凝聚功德之密法所加持開光，非常直接及具力，功德不可思議。西藏修持此法，有修四十九日、七日、或祇修一日。清朝時，皇室信奉藏傳佛教。雍正皇帝將其雍和宮獻作密宗道場，以奉養喇嘛。每年修經度法時，必厚禮歡迎紅教喇嘛主持法會，依「紅教」儀軌修法，加持若干「陀羅尼經被」。法會圓滿後，用以頒賜二百名以上之官員，受賜者均引以為殊榮。

流通處



敦珠佛學會國際有限公司
DUDJOM BUDDHIST ASSOCIATION INTERNATIONAL LTD.

香港柴灣常安街77號發達中心4/F
4/F., Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong
Tel : (852) 2558 3680 Fax : (852) 3157 1144
網址 : <http://www.dudjomba.org.hk> 電子郵件 : info@dudjomba.org.hk

台灣通訊地址：

台灣台北市105南京東路四段171號12F之4
12F-4, No.171, Nan Jing East Road, S.4, Taipei, Taiwan
Tel : 0989273163 Fax : (02) 6601 4880

香港

健美佛教文物中心	新華書城	天地圖書	蓮緣佛教文物	寶蓮苑素食	寶蓮苑素食	太和佛具	開益書店	COPY SUPER	香港青年出版社	寶蓮閣
香港灣仔麥西街 28號F舖地下	北角英皇道 416-430 號 新都城百貨商場地庫	香港灣仔 莊士敦道30號	香港灣仔加蘭街18號 地下5號舖	香港上環 蘇杭街69號地下	香港西營盤 皇后大道西308號地下	香港西營盤 德輔道西229號	九龍旺角西洋菜南街 六十一號一樓	香港銅鑼灣思平道 思平中心地庫 L11-12號舖	香港北角渣華道 82號二樓	香港香港仔 香港仔大道148號 地下G/F
Tel: 2891 9089	Tel: 3550 5600	Tel: 2866 1677	Tel: 2833 6891	Tel: 2543 8981	Tel: 2517 1178	Tel: 2857 9977	Tel: 3690 2502	Tel: 2576 1022	Tel: 2564 8732	Tel: 2873 1068

香港

THE PRINT SHOP	博學軒	田園書屋	健康齋廚	海誠書屋	鎮山寶石行	金佳殿	常春藤圖書	澳門文化廣場	瑞成書局	
九龍尖沙咀東 科學館道14號 新文華中心1/F B227舖	九龍旺角 西洋菜街74-84號 旺角城市中心905室 Tel.: 2368 8540	九龍旺角 西洋菜街56號2樓 Tel.: 2385 8031	九龍深水埗大埔道 77號地下A,B舖 Tel.: 6733 0283	新界荃灣路德園58號 嘉新大廈H舖04樓 Tel.: 2402 2918	沙田希爾頓中心 L.3 66 C 舖 Tel.: 9863 9418	九龍油麻地上海街 216號地下 Tel.: 2385 5888	新界元朗 大馬路39號地下 Tel.: 2442 5689	澳門荷蘭園 大馬路32號地下 Tel.: (853) 2830 5613	台中市 雙十路一段 4-33號2樓 Tel.: (04) 22120708	高雄市 左營區孟子路 678號 Tel.: (07) 3497799

台灣

全德佛教精品	佛化人生	普巴佛教文物	藏巴拉佛教文物	佛教書局	法界香雲	全德宗教生活事業有限公司	蓮緣佛教文物	福慧生活館	十方景泰素食庭園餐廳	釋福有限公司	大千佛教文物
台北市	佛教圖書文物中心 台北市羅斯福路二段325號6樓之4	台北市台北縣樹林市中山路1段220號	台北市民生東路二段104號	台北市桂林路41號2F	桃園市永安路417號	台中市文心路一段552號	台中市崇德二路二段23號	台中市東區裕平路325號	台南縣新化鎮知義里口碑6號(虎頭神香)	台中縣大肚鄉沙田路二段548號	高雄市三民區河北二路132號
光復南路49號											
Tel: (02) 87879050		Tel: (02) 26632489	Tel: (02) 28873771	Tel: (02) 23120529	Tel: (03) 3473045	Tel: (04) 23288786	Tel: 0932 595 457	Tel: (06) 3318353	Tel: (06) 5901823	Tel: 0982 699 205	Tel: (07) 2871811

郵寄訂購表格（表格可影印使用）MAIL ORDER FORM

郵購編號 Postal Code	數 量 Quantity	銀 碼 Amount	小 計 Sub total
		港幣 <input type="text"/> / 台幣 <input type="text"/> / US\$ <input type="text"/>	港幣 <input type="text"/> / 台幣 <input type="text"/> / US\$ <input type="text"/>
		港幣 <input type="text"/> / 台幣 <input type="text"/> / US\$ <input type="text"/>	港幣 <input type="text"/> / 台幣 <input type="text"/> / US\$ <input type="text"/>
		港幣 <input type="text"/> / 台幣 <input type="text"/> / US\$ <input type="text"/>	港幣 <input type="text"/> / 台幣 <input type="text"/> / US\$ <input type="text"/>
		港幣 <input type="text"/> / 台幣 <input type="text"/> / US\$ <input type="text"/>	港幣 <input type="text"/> / 台幣 <input type="text"/> / US\$ <input type="text"/>
		港幣 <input type="text"/> / 台幣 <input type="text"/> / US\$ <input type="text"/>	港幣 <input type="text"/> / 台幣 <input type="text"/> / US\$ <input type="text"/>
		港幣 <input type="text"/> / 台幣 <input type="text"/> / US\$ <input type="text"/>	港幣 <input type="text"/> / 台幣 <input type="text"/> / US\$ <input type="text"/>
		港幣 <input type="text"/> / 台幣 <input type="text"/> / US\$ <input type="text"/>	港幣 <input type="text"/> / 台幣 <input type="text"/> / US\$ <input type="text"/>
		港幣 <input type="text"/> / 台幣 <input type="text"/> / US\$ <input type="text"/>	港幣 <input type="text"/> / 台幣 <input type="text"/> / US\$ <input type="text"/>
		港幣 <input type="text"/> / 台幣 <input type="text"/> / US\$ <input type="text"/>	港幣 <input type="text"/> / 台幣 <input type="text"/> / US\$ <input type="text"/>
		港幣 <input type="text"/> / 台幣 <input type="text"/> / US\$ <input type="text"/>	港幣 <input type="text"/> / 台幣 <input type="text"/> / US\$ <input type="text"/>
		總數 Total	港幣 <input type="text"/> / 台幣 <input type="text"/> / US\$ <input type="text"/>

姓名 Name: 聯絡電話 Tel:

郵寄地址 Address :

請填妥相關表格後連同劃線支票寄回本會處理。
Please send cheque addressed to "Dudjom Buddhist Association
International Ltd." and send to our Hong Kong address.

支票抬頭： 敦珠佛學會國際有限公司

香港請寄：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
查詢電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144

香港戶口：滙豐銀行

帳戶名稱：敦珠佛學會國際有限公司

帳戶號碼：579-2-006529

台灣請寄：台灣台北市105南京東路四段171號12F之4


查詢電話：0989273163 傳真：(02) 6601 4880

台灣戶口：台北富邦銀行（銀行代號012）仁愛分行

帳戶名稱：羅美玲

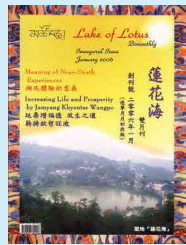
帳戶號碼： 704210605166

電郵 Email :

傳真 Fax: 

傳真 Fax: _____

請購各期蓮花海 Re-Order for Back Issues



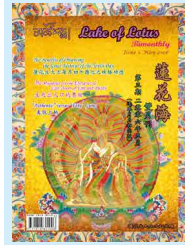
1st 第一期

- 瀕死體驗的意義
- 智慧的修行方向
- 藏傳佛教始祖蓮花生大士簡介及九種修行的方法或成就的速度
- 藏傳佛教超度法簡介
- The Meaning of Near-Death Experiences
- The Wisdom in Directing One's Dharma Practice



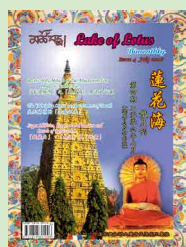
2nd 第二期

- 生與死的能量連續
- 桑耶寺
- 真假上師(上)
- 積福延壽的方法
- 敦珠法王之「四勝祈願文」
- "Authentic" vs "Fake" Gurus
- The Way for Accumulating Merits and Longevity
- The "Energy Thread" Between Life and Death



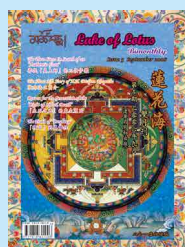
3rd 第三期

- 蓮花生大士每月初十應化之殊勝功德
- 生死出入口的奧秘
- 佛陀降誕之聖地
- The Mysteries on the Entrance and Exit Doors of Life and Death
- The Benefits of Observing the Great Festival of the Tenth Day



4th 第四期

- 生死關頭的「全能之光」
- 超能力、神通與證量
- 菩提伽耶之綠度母像流出甘露
- The "Almighty Light" at the Moment of Death
- Super Abilities, Supernatural Powers and Levels of Realization
- Recent Holy Miracle of The Arya Green Tara Image at Bodhi Gaya



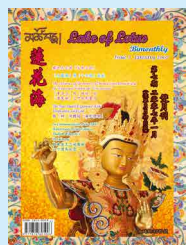
5th 第五期

- 尋找「真上師」的三個步驟
- 「預言」的真實性
- 「生死之光」的產生原因
- 敦珠法王簡介
- The Short Life Story of H.H. Dudjom Rinpoche
- Reasons for the Generation of the "Light of Life & Death"
- The Truth of "Prophecy"
- The Three Steps In Search of an Authentic Guru



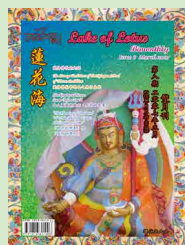
6th 第六期

- 近代具眾多「授記」之大成就者：依怙主 夏札(威操)法王記實
- 不要成為「算命、占卜、預言」的奴隸
- 今生的資源組合與命運的關係
- The Contemporary Mahasiddha: His Holiness Chadrak Sangye Dorje Rinpoche
- Don't Become the Slaves of "Fortune-telling, Divinations and Predictions"
- This Life's "Combination of Resources" and Its Relations with Destiny



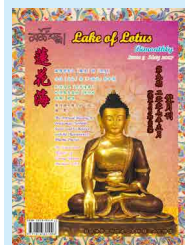
7th 第七期

- 釋迦牟尼佛「天界之旅」
- 「大圓滿」與「十六地」成就
- 「專注力」與「悟性」在「潛意識」之中的影響力
- 與「神」同體的「瀕死體驗」
- 敦珠法王二世圓寂二十週年紀念
- The Influence of the Powers of Mental Concentration and of "Awareness Within the Unconscious"
- The Near-Death Experience of the Unification with God
- In Commemoration of the 20th Anniversary of His Holiness Dudjom Rinpoche's Parinirvana



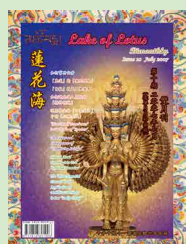
8th 第八期

- 藏傳佛教的起源
- 藏傳佛教寧瑪巴之傳承系統
- 令人震撼的啟示：死前的景象
- 「時間的規劃」與「耗用的準則」
- The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism
- Shocking Revelations: Scenes Before Death
- "The Planning of Time" and "The Principles for Usages & Wastages of Time"



9th 第九期

- 藏傳佛教之「廣度」與「深度」
- 女性「出家」與「八敬法」的爭議
- 死後遇見「恐怖景象」的深層意義與「修行的拆解」關係
- 修行與不修行的「因」與「果」
- The Profound Meaning of Posthumous "Horrible Scenes" and Its Relation with the "Resolutions by Dharma Practice"
- The "Causes" and "Effects" of Having "Dharma Practices" or Not



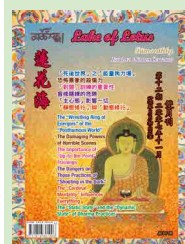
10th 第十期

- 如何幫助亡者
- 「鬼道」的「瀕死體驗」
- 「自殺」的成因與後果
- 如何避免進入惡性的「精神領域」
- 運用佛法於「日常生活」中的「三種要訣」
- "Near-Death Experiences" in the Realm of "Specters"
- The Causes and Consequences of "Committing Suicides"
- How to Avoid Entering into Evil "Spiritual Domains"
- The "Three Essential Factors" in the Application of Buddhist Teachings in Our "Daily Living"



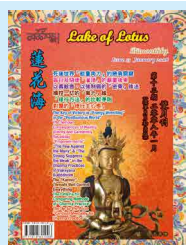
11th 第十一期

- 「疑慮與驚恐」的產生原因
- 負面「瀕死體驗」的產生原因
- 極危險的「投生之門」
- 錯誤的「時間規劃」
- 如何脫離龐大的「業力」網絡
- The Causes of "Anxiety and Panic"
- The Causes of Negative Near-Death Experiences
- Highly Dangerous "Entrance Towards Rebirth"
- How to Become Liberated From the Huge Network of "Karmic Forces"
- Wrong "Planning of Time"



12th 第十二期

- 「死後世界」之「能量角力場」
- 恐怖景象的殺傷力
- 「對題」訓練的重要性
- 盲修瞎練的危險
- 「主心燈」影響一切
- 「靜態修行」與「動態修行」
- The "Wrestling Ring of Energies" of the "Posthumous World"
- The Damaging Powers of Horrible Scenes
- The Importance of Up-to-the-Point Trainings
- The Dangers on Those Practices of "Shooting in the Dark"
- The "Cardinal Mentality" Influences Everything
- The "Static State" and the "Dynamic State" of Dharma Practices



13th 第十三期

- 死後世界「能量角力」的勝負關鍵
- 盲目及隨便「灌頂」的嚴重後果
- 以羣敬眾、以強制弱的「密乘」修法操控一切的「業力」線
- 「修行方法」的比較準則對題的「修行主心燈」
- The Key of Victory in "Energy Wrestling" in the "Posthumous World"
- The Serious Consequences of Having Blindly and Carelessly Receiving "Empowerments"
- "The Few Against the Many" & "The Strong Suppress the Weak" in the Dharma Practices of Vajrayana Buddhism
- The "Karmic" Threads that Control Everything
- The Criteria for Comparing Methods of "Dharma Practice"
- The Up-to-the-Point "Cardinal Mentality for Dharma Practice"



14th 第十四期

- 人類未來的幸福所在
- 命危時的幻覺
- 《西藏度亡經》的精華開示
- 是否真的會在死後見到已逝的親人？
- 死後往何處去的決定性因素是什麼？
- 修行成功的必要要素
- 逆境中的修行
- Where the Future Well-Being of Humans Lies
- Illusions at the Brink of Death
- Essence on the Revelations of the "Tibetan Book of the Dead"
- Whether a Person Would Really Meet the Deceased Family Members After Passing Away?
- What Are the Decisive Factors for a Person's Posthumous Destination?
- Essential Elements for Success in One's Dharma Practice
- One's Dharma Practice During Adversities



15th 第十五期

- 「悟道」的真正意思
- 「逆境修行」的準則
- 應付逆境的「強心七法」
- 「通靈」人士的特殊「瀕死體驗」
- 功虧一簣的「成伴」體驗
- 「成伴」的理論、訓練與實戰
- 分辨「教派及導師的修行」準則
- The Real Meaning of "Awakening"
- Criteria for "Dharma Practices in Times of Adversities"
- "Seven Methods of Strengthening One's Mind" to Counteract Adversities
- Special "NDEs" of The "Psychics"
- Just One Step Away from the Experience of "Attaining Buddhahood"
- The Theories, Trainings and Practical Strategies of "Attaining Buddhahood"
- Criteria for Distinguishing Schools and Teachers on Their Methods of Dharma Practice



16th 第十六期

- 密宗「壇城圖」的產生奧秘
- 「命運軌跡」的重新導向
- 如何尋找衝破「逆境」的導向
- 如何醫治情感的創傷
- 「密宗」的「導引分析」
- 特定的「認知」如何引至「心力」偏向
- The Abstruseness on the Creation of the Vajrayana "Mandalas"
- Re-orientation on the "Locus of Destiny"
- How to Look for Orientations in Breaking Through "Adversities"
- How to Heal Emotional Wounds
- The Analytical "Spiritual Guidance" of Vajrayana
- Specific Cognitions Would Lead to Deviations of "Mental Strength"



17th 第十七期

- 《西藏度亡經》之「融入光明」並非「認取光明」
- 「脫離輪迴」的路徑
- 「九次第定」的運用
- 為甚麼釋迦牟尼佛由「色界」進入「涅槃」呢？
- 跨越各種高層精神領域的「瀕死體驗」個案
- 逆境修行的策略
- "Dissolving into Brightness" is Not the Same as "Recognizing Brightness"
- The Paths of "Liberation from Sam-sara"
- The Applications on the "Nine Levels of Samadhi"
- Why did Lord Buddha Enter into Maha-Parinirvana from the "Realm of Form"?
- A Case of "Near-Death Experience" in Crossing Over Various Higher Spiritual Domains
- Strategies for Dharma Practices in Times of Adversities



18th 第十八期

- 「定力」的意義
- 《西藏度亡經》所說的「成佛」捷徑
- 「淨土」是否永恆的存在呢？
- 借助形勢以脫離逆境的三種方法
- 運用「空性」於日常生活中的具體個案
- 何謂正確的佛法 -- 「空性」之「非有非空」
- The Meaning of "Mental Concentration"
- The Shortcuts for the "Attainment of Buddhahood" in the "Tibetan Book of the Dead"
- Do the "Pure Lands" Exist Forever?
- Three Methods to Break Away from Adversities by Making Use of the Circumstances



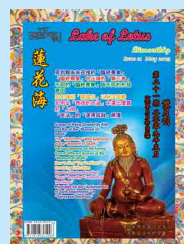
19th 第十九期

- 了解「死後生命運作」的「自救」常識
- 靈界之「能量保護網」
- 十種無極限的智慧能力
- 改變弱者命運的三種心態
- 如何在逆境中尋出路
- 一切修行的重點是什麼？
- 如何分辨「真假上師」？
- Knowledge for "Self-Salvation" On Understanding the "Operations of Posthumous Life"
- "Energy Protective Net" of the Spiritual Realm
- The Ten Kinds of Unlimited Powers of Wisdom Capacity
- Three Types of Mindsets in Changing the Fates of the Weak Ones
- How to Find The Ways Out in Times of Adversities
- What Are the Key Points of "Spiritual Practices"?
- How To Differentiate Between Fake and Authentic "Spiritual Masters" (Gurus)?



20th 第二十期

- 《西藏度亡經》對死後第一階段的詳細分析
- 死後能量轉影響「心識」投射的各種現象
- 「臨終景象」的奧秘所在
- 「光明」與神的產生原因
- 禍福的互轉要訣
- 如何培育出高質素的「覺性」
- 延續「覺性」的因緣
- Detailed Analysis of the First Stage After Death in the "Tibetan Book of the Dead"
- Various Phenomena due to Projections of the "Mind" under Influences of Posthumous Transformation of Energies
- The Abstruseness of the "Scenes at the Moment of Death"
- Reasons for the Causes of "Brightness" and Gods
- The Key in the Mutual Transformation of Good and Bad Fortunes
- How to Nurture "Awareness" of High Quality
- The Causes and Conditions for the Continuity of "Awareness"



21st 第二十一期

- 見到親友來迎接的「臨終景象」
- 「臨終景象」中出現的「第三者」
- 不同的「臨終景象」與不同的形成原因
- 如何尋找「關鍵位」以解決困難
- 如何從「教授的內容」中選出優質的「上師」
- 「密法」的「速得成就」原理
- Scenes of Being Greeted by Kith and Kin at the "Moment of Death"
- The "Third Party" Who Appeared at the "Moment of Death"
- Various Reasons on the Formation of Different Scenes at the "Moment of Death"
- How to Find "Key Positions" in Resolving Difficulties
- How to Select an Excellent "Guru" from the "Contents of Teachings"
- Principles for the "Achievement of Swift Attainments" in "Vajrayana Teachings"



22th 第二十二期

- 臨終請求諸佛菩薩來迎接的正確方法
- 由「自身修行之力」而形成的「臨終景象」
- 修行方法的偏差與影響力
- 時間的掌握與方法的選擇
- 祈禱的奧妙力量
- 「祈禱」產生效力的真正原因
- 佛陀「涅槃」前之最後開示
- The Right Method on "Praying to the Buddhas and Bodhisattvas in Fetching for Oneself" at the Moment of Death
- "Scenes at the Moment of Death" formed by "One's Own Forces of Dharma Practice"
- Stray Methods of Dharma Practice and their Impacts
- Mastering of Time and Choice of Methods
- The Abstrusive Power of Prayers
- True Reasons Why Prayers can Produce Effects



23th 第二十三期

- 「臨終景象」與「投生結果」
- 避免投生「鬼道」的方法
- 臨終時「心力」的驚人影響力
- 「祈禱」所能達至的最高目標
- 「人我空」層次的「祈禱」
- 「無戒者」的「五種惡報」
- "Scenes at the Moment of Death" and "Rebirth Consequences"
- Method to Avert Rebirth into the Realm of "Specters"
- Amazing Impacts of "Mental Strength" at the Moment of Death
- The Highest Objective that "Prayers" can Achieve
- "Prayers" to Attain the Level on the "Emptiness of Ego"



請購各期「蓮花海」表格 Form For the Re-Order for Back Issues

總額 Total

☐ 港澳 HK 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x HK\$20 (連郵費 postage) = _____

☐ 台灣 Taiwan 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x NT\$150 (連郵費 postage) = _____

☐ 外國 Overseas 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x HK\$80 (空郵 Airmail) / HK\$50 (平郵 Surface Mail) = _____

姓名 Name: _____ 電話 Tel: _____ 手提 Mobile: _____ Email: _____

地址 Address: _____

事項	選擇	銀碼	合計
訂閱《蓮花海》雙月刊 (本港) 連郵費	<input type="checkbox"/> 一年 (\$100) 由第_____期開始	____份 x _____元	
一年海外連郵資	國內、台灣、澳門	<input type="checkbox"/> 平郵 HK\$180元 由第_____期開始 台幣 \$720元 _____份 x _____元	
	歐美各國等	<input type="checkbox"/> 平郵 HK\$300元 <input type="checkbox"/> 空郵 HK\$450元 由第_____期開始	
姓名	電話	總額	
地址			

* 本表可自行影印應用

付款辦法

(1) 香港及海外

- ☐ 支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
- ☐ 直接存款：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至 info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台灣 付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和訂閱表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914現已取消]。如有相關問題，敬請電郵 info@dudjomba.org.hk 信箱。電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。

全彩印刷佛法雙月刊，以科學演譯佛法、以「西藏度亡經」及「瀕死體驗」描述死後世界、準備方法及生命的意義

A Full Colour Chinese-English Bilingual Buddhist Bimonthly Employing the scientific interpretations of the Buddhist teachings in analyzing and illustrating the "world of after-death", the preparatory methods and the meaning of life, it applies and integrates the old wisdom and teachings of the "Tibetan Book of the Dead" with the new scientific knowledge of "near-death experiences".

香港及澳門銷售處

「蓮花海」及本會各類產品銷售處

敦珠佛學會	香港柴灣	常安街77號發達中心4/F	2558 3680
各大書店	香港		
澳門文化廣場	澳門	荷蘭園大馬路32號G	(853) 28 305613
香港青年出版社	香港北角	渣華道82號二樓 (北角地鐵站A出口轉左)	2564 8732
新華書城	香港北角	北角英皇道 416-430 號, 新都城百貨商場地庫	3550 5600
COPY SUPER	香港銅鑼灣	恩平道恩平中心地庫 L11-12號舖(大快活側落)	2576 1022
天地圖書	香港灣仔	莊士敦道30號	2866 1677
健美佛教文物中心	香港灣仔	雲西街 28 號 F 舖地下	2891 9089
蓮緣佛教文物通處	香港灣仔	交加街18號地下5號舖	2833 6891
春秋出版社	香港中環	砵甸乍街28-30號金明樓302室	9765 6803
寶蓮苑素食	香港上環	蘇杭街 69 號地下	2543 8981
太和佛具神樓中心	香港西營盤	德輔道西 229 號	2857 9977
寶蓮苑素食	香港西營盤	皇后大道西 308 號地下	2517 1178
寶蓮閣	香港香港仔	香港仔大道148號地下G/F	2873 1068
THE PRINT SHOP	九龍尖沙咀東	科學館道14號新文華中心1/F B227舖	2368 8540
金佳殿	九龍油麻地	上海街216號地下	2385 5888
博學軒	九龍旺角	西洋菜街 74-84 號 旺角城市中心 905室,	2384 4823
文星圖書有限公司	九龍旺角	西洋菜街南74-84號旺角城市中心11字樓1105室	2789 1030
開益書店	九龍旺角	西洋菜南街六十一號一樓	3690 2502
田園書屋	九龍旺角	西洋菜街 56 號 2 樓	2385 8031
傲天書報社	九龍太子	通菜街238號A	3583 2311
健康齋廚	九龍深水埗	大埔道77號地下A,B舖	6733 0283
海誠書屋	九龍荃灣	路德園58號嘉新大廈H舖閣樓	2402 2918
鎮山寶石行	新界沙田	希爾頓中心L3第66號C舖	9863 9418
常春藤圖書有限公司	新界元朗	大馬路39號地下	2442 5689

「蓮花海」銷售處

各大 7-11 便利店	香港		
各大書店	香港		
各大OK 便利店	澳門		
天就行香燭	香港皇后大道西	皇后大道西160號地下	2858 2026
十方緣佛具商行	香港德輔道西	德輔道西237號地下	2548 3366
伊豆原健康食品	香港上環	皇后大道中368號偉利商場1/F 119-120號舖	2857 1002
哈佛提素	香港上環	新街市街德利商業大廈A-B舖	2542 4788
陳輝記書報攤	香港上環	永樂東街65號地下右	
如來佛具中心	香港灣仔	堅拿道西18號地下	2891 4313
銀記書報社	香港灣仔	柯布連道5號前面	2598 7963
圓通佛具	香港北角	渣華道8號地下五號舖	2512 8728
天就行香燭	香港西灣河	筲箕灣道47號麗灣大廈地下	2516 7852
天地圖書	九龍尖沙咀	彌敦道96號	2367 8699
萬寶素食館	九龍何文田	窩打老道67號A1	2713 8867
德記報社	九龍何文田	佛光街80號何文田廣場2樓201室	9355 8149
佳進行	九龍何文田	何文田廣場街市30號舖	9017 0232
鼎大圖書公司	九龍油麻地	彌敦道568號僑建大廈五樓	2384 8868
洪記雜誌社	九龍旺角	亞皆老街24號	6135 1188
容記報攤	九龍旺角	太子道152號	9727 6021
東記報攤	九龍上海街	上海街478號側	9821 7886
聚寶佛具	九龍深水埗	元州街一號C地下	2788 0681
王記報攤	九龍美孚	美孚新村吉利徑 15號地下	2741 1698
徐記報攤	九龍美孚	蘭秀道15號地下	2370 9118
蘇記報社	九龍美孚	美孚新村一期百老匯街23座地下	
榕記報攤	九龍荃灣	海壩街 114 號 (榕記酒樓門口)	6091 3226
妙法齋素食中心	九龍荃灣	河背行79地下	2412 0301
李洪記書報社	新界沙田	源源邨華豐樓 7A 舖	2699 2606
妙法齋素食中心	新界屯門	明藝街8號安全樓地下	2450 7288
普陀美食	新界上水	新成路131號地下	2671 0123
馮業記報攤	長洲	長洲碼頭	

香港7-11便利店 澳門OK店全綫

To be purchased at
all convenience shops of
Seven-Eleven
in Hong Kong
&
all Circle K Shops in Macau



本會會址開放時間

歡迎各善信於下列開放時間蒞臨本會參拜佛菩薩、供燈及購請本會出品：
逢星期一至六 下午二時至晚上七時
(星期日、公眾假期、八號颱風或黑色暴雨警告時及書展期間22/7/2009-28/7/2009 暫停開放)

Opening Hours for Our Association

Our Association is now open to the general public either for worships, offerings of lamps, or for other services by our association during the following periods:

Mondays to Saturdays from 2:00 p.m. to 7:00 p.m.

(Temporarily Suspended Sundays, Public Holidays and of Black Rainstorm Warning or Hoisting of Typhoon No.8)

鳴謝協助弘法之商號

素食軒	九龍紅磡	國際都會8樓美食廣場11號舖	3167 7127
菜香齋素食館	九龍旺角	通菜街60至62號 (地鐵銀行中心E2出口)	2396 3434
新聚寶素食	九龍旺角	749號歐亞銀行大廈地庫 (太子地鐵站C1出口)	2397 2213
百寶齋廚	九龍旺角	彌敦道785-785號A地下	2380 2681
梁永盛製香廠	九龍旺角	上海街334號地下	2388 6966
開心素食店	香港西營盤	第三街178號A3	6222 7587

歡迎致電或來函請購

Readers are most welcome to telephone us at (852) 2558-3680
OR
write to : Dudjom Buddhist Association International Limited at
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.
地址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F敦珠佛學會收
電話 Tel : (852) 2558 3680 傳真 Fax : (852) 3157 1144

台灣通訊地址：
台灣台北市105南京東路四段171號12F之4
12F-4, No.171, Nan Jing East Road, S4,
Taipei, Taiwan.
電話 Tel : 0989273163
傳真 Fax : (02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914現已取消]。

網址 URL : <http://www.dudjomba.org.hk>

電子郵件 Email : info@dudjomba.org.hk

台灣銷售處

「蓮花海」及本會各類產品銷售處

全德佛教精品	台北	台北市光復南路49號	(02) 8787 9050
佛化人生佛教圖書文物中心	台北	台北市羅斯福路3段325號6樓之4	(02) 2363 2489
臧巴拉佛教文物有限公司	台北	台北市民生東路二段104號	(02) 2100 1919
佛教書局	台北	台北市桂林路41號2F	(02) 2312 0529
普巴佛教文物	台北	台北縣樹林市中山路1段220號	(02) 2687 3771
全德宗教生活事業有限公司	台中	台中市文心路1段552號	(04) 2328 8786
瑞成書局	台中	台中市雙十路一段4-33號2、3樓	(04) 2212 0708
蓮緣佛教文物	台中	台中市崇德二路二段23號	0932 595 457
釋福有限公司	台中	台中縣大肚鄉沙田路二段 548 號	0982 699 205
福慧生活館	台南	台南市東區裕平路323號	(06) 3318 353
十方意境素食庭園餐廳	台南	台南縣新化鎮知義里口碑6號 (虎頭埤旁)	(06) 5901 823
瑞成書局	高雄	高雄市左營區孟子路678號	(07) 349 7799
大千佛教文物流通處	高雄	高雄市三民區河北二路132號	(07) 2871 811
法界香雲	桃園	桃園市永安路 417號	(03) 3473 045

全台灣「蓮花海」銷售處 全省各大小書局，六百餘店熱烈銷售中，未能盡錄。

客戶簡稱	電話	客戶簡稱	電話	客戶簡稱	電話
誠品 永和店	02-8660-9323	搜主義 大墩店	04-2323-1515	春大地文具圖書	02-2281-9327
誠品 高雄大統店	07-2220-800	搜主義 黎明店	04-2258-7989	書田 南京店	02-8787-2124
誠品 嘉義衣蝶店	05-2160-050	搜主義 慶豐店	07-552-5982	書田 石牌店	02-2822-4316
誠品 士林農會店	02-8861-1827	搜主義 一心店	07-331-0359	書田 大安店	02-2707-4900
誠品 東湖店	02-2633-8434	搜主義 基隆銘傳店	04-2421-6808	今日 和平	02-2701-7747
誠品 東基店 (原基隆店)	02-2421-1589	搜主義 永康店	06-243-8520	上達 中平	02-2276-0853
誠品 宜蘭店	03-936-2770	搜主義 中壢店	03-437-4945	學雅書局	02-2751-4748
誠品 台南站前店	06-211-3533	搜主義 青海店	04-2706-9837	淡水城【謹宏】	02-2809-0940
誠品 台中新光三越店	04-2258-1609	搜主義 廣達店	03-396-0303	川越文具禮品	02-8961-1103
誠品 漢神店	07-215-9795	搜主義 青年店	07-777-5312	文林書局	02-2968-0941
誠品 台大店	02-2362-6132	搜主義 德安店	04-2226-2646	向日葵 八德店(原向日葵-長安店)	02-2721-7087
誠品 敦南店	02-2775-5977	搜主義 台北縣府店	02-2962-8289	文暢 南京店	02-2748-0750
誠品 新竹店	03-527-8907	搜主義 國美店	04-2372-4488	寶評書局	02-8927-0666
誠品 中友店	04-2221-1287	搜主義 內湖店	02-2792-1799	瑪格麗特	02-2828-7807
誠品 屏東店	08-765-1699	搜主義 幸福店	02-8992-9642	品文企業	02-8281-5293
誠品 捷連台北站	02-2375-9488	搜主義 樹林店	02-8675-3889	三民書局 復北店	02-2500-6600
誠品 中壢SOGO店	03-427-9817	搜主義 蘆竹店	03-321-5392	三民書局 重南	02-2361-7511
誠品 板橋店	02-2959-8899	天才 館前店	02-2957-1958	清水溪書店有限公司	02-2733-7878
誠品 台南店	06-208-3977	天才 文化店	02-8258-1755	今日 八德2店 (原驚聲書城)	02-2577-0855
誠品 大江店	03-468-0222	天才 中山店	02-8953-1816	淡大書城	02-2621-7840
誠品 台北SOGO	02-2740-1399	聯經 忠孝旗艦店	02-2768-1234	三宜文具	02-2707-6494
誠品 京華城店	02-3762-1570	建宏 一店	02-2331-4516	永業文具行	02-2322-5451
誠品 高雄遠百店	07-331-3102	建弘 二店	02-2388-1351	金門	082-332-357
誠品 桃園遠百店	03-339-0983	建宏 八德店	02-2747-9942	新人類	02-2254-3601
誠品 豐原太百店	04-2526-1346	建宏 芝山店	02-2837-5534	甫林 幸福店	02-8991-1488
誠品 高雄新世紀店	07-3860-058	建宏 松山店	02-2654-7486	國立台北藝大書店	02-2893-8878
誠品 信義旗艦店	02-8789-3388	建宏 北安店	02-2532-3448	新玉堂 板橋店 (原金玉堂)	02-8968-1129
何嘉仁 永和店	02-2947-9141	永漢 中山店	02-2531-3930	PAGEONE	02-8101-8282
何嘉仁 三重店	02-2982-9519	墊腳石 重南店	02-2370-8836	金玉堂 三重	02-2981-1665
何嘉仁 板橋遠百店	02-2953-8750	墊腳石 土城店	02-2261-1490	東湖書局 新莊店	02-8991-5468
何嘉仁 高雄九如店	07-398-0536	諾貝爾 新莊店	02-8992-6587	立育 (原新人類-林口)	02-8601-2036
何嘉仁 信義店	02-2708-4528	諾貝爾 蘆洲店	02-2283-5487	微學館 長庚 (原文聖-長庚)	03-397-3899
何嘉仁 板橋文化店	02-2257-8101	諾貝爾 東湖店	02-2631-5937	佛光緣滴水書坊	02-2984-9523
何嘉仁 基隆店	02-2424-4714	諾貝爾 文化店	03-211-8368	向日葵 三重	02-2981-9338
何嘉仁 南投店	049-2244-683	合記 林口	03-3286-074	泉虹書局 松山店	02-2726-2639
何嘉仁 北投二店	02-2890-8721	向日葵 莊敬店	02-2729-5349	竹昌書局	02-2831-2977
何嘉仁 土城店	02-2265-0212	甲蟲屋 後站	02-2675-5576	政大書城 台大店	02-3365-3118
何嘉仁 新竹遠百店	02-5277-277	幼獅 衡陽店	02-2382-2406	微學館 錦洲店	02-2504-3899
何嘉仁 民權店	02-2592-2559	黎明文化 重南店	02-2331-4046	學府城企業	02-2967-1000
敦煌 中港店	04-2326-5559	政大書城 師大	02-2364-0066	新生活 淡大店	02-2622-5263
敦煌 逢甲	04-2451-6222	甫林 新泰店	02-2993-1653	來電 中和	02-2245-7532
敦煌 台南站前店	06-223-7824	聯一 長春	02-2505-4848	巨流政大書城	02-2938-1106
敦煌 中原店	04-438-4630	上達 南海	02-2351-2648	微學館 泰山	02-2296-0644
敦煌 嘉義店	05-2785-798	文聖 永和(原瑞虹)	02-2947-3077	橋東	02-2331-0234
敦煌 中央大學	03-420-1339	合歡文具行	02-2581-2025	羅東 書揚商行	03-953-2299
敦煌 元智大學	03-463-1677	合歡文具行	02-2511-0351	紀伊國屋	
敦煌 彰化店	04-700-8000	士林圖書供應社	02-2881-9587	FNAC	
搜主義 敦化店	02-2700-7000	信義書局	02-2707-2970		
搜主義 忠孝店(昆陽)	02-2651-8000	上達 重南店	02-2381-4981		
搜主義 大雅店	04-2298-5123	泉虹 安居店	02-2377-1068		



酬恩祈福許願如意寶樹

為滿足世間各種不同之需要及請求，本會特別準備了一棵「**祈福許願如意寶樹**」，供善信掛上各別的「祈福許願願詞」。此「祈福許願如意寶樹」已由本會上師「移喜泰賢金剛上師」修持「供燈儀軌」祝禱及開光加持，祈願所有掛在樹上之「祈福許願願詞」均能如願，並且會祈請眾「上師、本尊、空行、護法」為各位之祈願作加持之助力。

如果各位想在「祈福許願如意寶樹」上掛上個人或親友之「祈福許願願詞」，可以填寫下列表格寄回本會，由本會之義務工作者將閣下之願詞放入「祈福寶串」之特別紅封之內，祈福許願者之姓名則寫在紅封之上，再掛在「祈福許願如意寶樹」之上。每一「祈福寶串」最長的懸掛時間為三個月，每月均會由本會上師「移喜泰賢金剛上師」修持法要加持。每逢農曆季尾日，本會之義務工作者會將閣下之「祈福寶串」火化，圓滿所求。

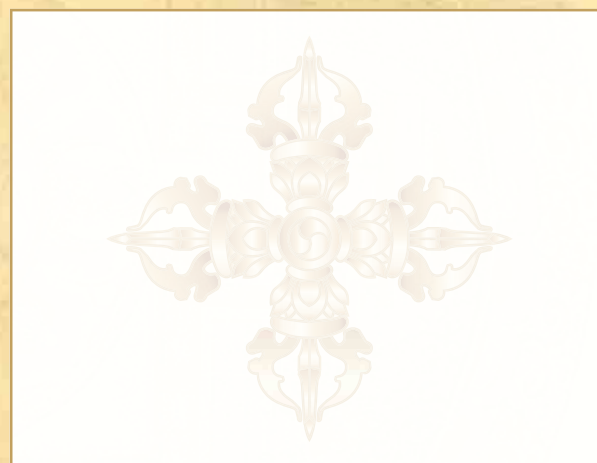
各善信之捐款，將用作本會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，**收據可作免稅憑證**。



每一串「祈福寶串」均以一尊佛作加持，請閣下選擇，並請將願詞填在方格內：

- ☐ **蓮花生大士** - 求修行成就及加持
- ☐ **金剛薩埵** - 去除一切障礙、懺除業障
- ☐ **釋迦牟尼佛** - 求佛緣
- ☐ **千手千眼觀音** - 求一切救護
- ☐ **阿彌陀佛** - 求往生淨土
- ☐ **廿一度母** - 求一切世間及出世間之事業成功
- ☐ **長壽佛** - 求長壽
- ☐ **藥師佛** - 求健康
- ☐ **大白傘蓋佛母** - 求避開一切意外凶險及橫禍
- ☐ **咕嚕咕叻** - 懷愛：求一切感情及得人喜愛
- ☐ **蓮師財神** - 求財
- ☐ **文武百尊** - 特別為已逝之「先人」祈福許願用
- ☐ **文殊菩薩** - 增長智慧，讀書聰明及孝順，無論事業抑或學業均可成績優異，以智慧善巧地處理一切事務及人生。

願詞便條：



收據姓名：_____ 電話：_____

捐款HK\$300/NT\$1,200，送「祈福寶串」一串，合共 _____ 串x HK\$300/NT\$1,200 = \$ _____

地址：_____

（每一串「祈福寶串」，請填寫一張願詞便條，多過一串「祈福寶串」，可以影印此表格填寫願詞便條及選擇那一尊佛。劃綫支票抬頭「敦珠佛學會國際有限公司」，寄「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」，「敦珠佛學會」收。或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：004-579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852) 3157 1144，或者寄回本會。查詢電話：(852) 2558 3680或者電郵至 info@dudjomba.org.hk。香港匯豐銀行之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 戶名 (A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited

台灣付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914現已取消]。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱，台灣電話：0989273163。台幣計算方法：港幣 x 4倍。

供燈的功德

供燈的功德，無論在“顯教”的「經典」，以至“密乘”中之「密續」，都有詳盡的記載。可以說，供燈的功德不單超越一般人的預期，而且是「不可思議」的。為了令具信心的善緣人能夠廣種功德，現將「經續」之供燈的功德，簡述如下：

1. 《施燈功德經》中記載：“如是少燈奉施福因。所得果報福德之聚，唯佛能知。一切世間人天魔梵沙門婆羅門。乃至聲聞辟支佛等所不能知。如是然少燈明。所受福報不可得說。舍利弗。諸佛境界不可思議。唯有如來乃知此義。舍利弗。彼施燈者。所得福聚。無量無邊不可算數。唯有如來乃能了知。”
2. 上述經文的意思，清楚地說明，由於供燈的功德實在太不可思議，所能夠積聚的福報，其數量之巨，無法測量。供燈功德的奧妙之處，所引伸出來之境界，即使所有人、天人(指「神」)、以至聲聞辟支佛，都無法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能夠理解其中的原理，以及奧妙之處。雖然我們未能理解其中的原理，但只要對佛所說的話，具足清淨的信心，不起任何懷疑，照着指示去做。不斷累積福報，以至將來有足夠的功德成佛，自然會明白的。
3. 《布施經》上記載：“布施燃燈之人將來天眼清淨，智慧明了。”

4. 《業報差別經》說：以恭敬心布施燈具，可得十種福德：

- (1) 宛如明燈一般地照亮世間、
- (2) 眼睛沒有疾病、
- (3) 容易證得天眼通、
- (4) 有分辨善惡的智慧、
- (5) 不會發生糊塗昏暗的事情、
- (6) 不易受外在事務所障礙、
- (7) 不會出生於幽暗昏庸之地、
- (8) 有大福報、
- (9) 命終升天(尤其升「忉利天」)、
- (10) 速證涅槃

5. 在“密乘”的著名“密續”「加寧斯確 (Karling Zhi-khor)」中之「西藏度亡經」，亦說明供燈有如下之功德：

- (1) 「中陰」險道供燈得光明：於「中陰」危險暗道之中，可以得到光明引領，永不受黑暗之苦。(「中陰」指人死後，在尚未投生前的一段過渡時期。)
- (2) 無明昏惑冰消於智火：於「中陰」危險暗道之中，因為愚痴而引致之昏亂或沉迷於幻境之中，可獲得光明令迷亂及幻境消散，恢復理智及覺性。
- (3) 幻翳迷亂慧炬得解脫：於「中陰」迷霧覆蓋，難辨方向之險道中，可得強光破除迷霧，並且因光明而顯現佛刹土。



四聖日之四 供燈、掛旗幡 -- 功德增加一千萬倍

於是日祈福許願，除障延壽，最為殊勝。

藏曆 九月廿二日(西曆2009年11月9日)

為藏傳佛教四大殊勝日之四，釋迦牟尼佛於天上為母說法後重返人間。

於是日廣種功德，尤其是燃點供燈供養十方諸佛，功德可以增加一千萬倍，殊勝而且不可思議。供燈可以顯露智慧之光明、以功德啟引「善業緣起」。祈仗佛力加庇，令各位諸事順暢、消災除障、壽命福德不斷增長。

(1) 本港及海外付款方法：

請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址，香港柴灣常安街77號發達中心4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。收據將會寄回閣下之府上。香港匯豐銀行之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHKKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 戶名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited, Tel: (852) 2558 3680

(2) 台灣付款方法：

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914現已取消]。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。台灣電話：0989273163，台幣計算方法：港幣 x 4倍。

各善信之捐款，將用作學會之弘法利生善業，令 閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。



● 本會會址之60尺佛壇(側面)



● 佛壇上供奉之釋尊像



● 釋迦牟尼佛於天上為母說法後重返人間

供燈位置 (A -- R 之供燈位置，位於本會會址佛壇)

供燈位置	佛像湯嘉名額	功德簡述
A	耶金藥師佛	蓮師化現為藥師佛的相狀，能消除疾病疫症等痛苦，功德殊勝並容易相應。
B	廿一度母	供養此「湯嘉」，可以有求必應，而且非常靈驗。只要發心清淨，無論是「息災、增益、懷愛、降伏」等等事業，均能圓滿成就。
C	金剛薩埵	供養此「湯嘉」，可以減輕及懺悔無始以來的罪障，功德殊勝。
D	空行心要壇城	供養此「湯嘉」，將與無數具力之「空行」結下深厚因緣，將得到無量護持，能令修行之人「世間、出世間」事業，均能圓滿成就。
E	普巴金剛壇城	為威猛及能降服諸魔怨之「忿怒尊」。供養「壇城」可得「主尊與眾眷屬」護持，可以降伏諸魔怨，並且消災避劫，成就自他二利。
F	釋迦牟尼佛	現世之「本師」，供養「本師」可得無量之功德及加持。
G	皈依境	「皈依境」乃修行人所皈依的對象。由於廣集「諸上師、諸佛、菩薩、僧伽、本尊、空行、護法」於「一境」，被稱為「資糧田」或「福田」。
H	無死蓮師(長壽)	蓮師所化現之不死之身。供養此「湯嘉」可以增長壽命、福德、智慧。
I	眾護法	供養「護法」，可與具力之「護法」及眷屬結下深厚因緣，可得護持。
J	十一面滅罪千手千眼觀音	供養此觀音，可以減輕及懺悔無始以來的罪障，並且可以令人變得冷靜，防止繼續滋生罪障。十一面代表不同功能，千手千眼代表能夠全方位施展具力救助，功德殊勝。
K	蓮師財神	蓮師化現為財神的相狀，合蓮師之功德與財神的專長，能增長財富、能力、壽命等功德，非常殊勝及容易相應。
L	「敦珠新寶藏」祖師	「敦珠新寶藏」為近代蓮師藏傳之殊勝法要。由於其傳承極近，所以祖師之加持力特別大。供祖師可以令修持容易相應，而且加強助緣之力。
M	金剛手	乃釋迦牟尼佛之殊勝化身之一，並且極具具力，為藏傳佛教「三怙主」之一(觀音、文殊、金剛手)，非常靈驗。
N	蓮師廿五弟子	蓮師入西藏，傳密法予廿五大弟子，彼等均能修行成就，並且有很多具體證量的示現，供此可得求法之順緣及護持。
O	咕嚕咕佛母	懷愛之母，供養此佛母可解人際關係之不和、令愛情及一切感情融洽、得人喜愛、障礙消除。
P	大白傘蓋佛母	釋迦牟尼佛之化身，乃「迴避」一切障礙及侵害之佛母。供養此佛母可以避開一切橫禍、天災、刀兵劫、瘟疫、妖魔鬼怪之侵擾等，受到保護。
Q	文殊菩薩	文殊菩薩以智慧見稱，向其供燈可以增長智慧，讀書聰明及孝順，無論事業抑或學業均可成績優異，以智慧善巧地處理一切事務及人生。
R	文武百尊	「文武百尊」是唯一能直入「金剛地獄」之超度亡者修持，所以在除障、加持、超度、迴向上，效用最直接。無論是新死抑或已投生之亡者，均可獲得功德迴向。

供燈表格 (若果表格不足夠填寫，煩請用紙依照格式填寫寄回本會，謝謝！)

數目	迴向姓名及願望 (每盞供燈只限一位姓名， 可以「合家」或「先人」)	供燈位置 (請填入上表之代號，A--R)	供燈日期 (請刪去不適用者)	銀碼 (捐款\$200贈送供燈一盞(細)， 或捐款\$500(大))	合計
			09年9月28日(初十日)蓮師日 / 10月10日燃燈佛誕 / 10月13日藏曆廿五空行日 / 11月5日觀音菩薩出家日 / 11月9日四聖日之四 / 11月16日藥師佛誕 / 11月27日轉經日 / 11月27日轉經日及初十日蓮師日 / 上述7天全供 / 自選日期 (七日全供七折優惠)	<input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x 盞供燈 x 天 <input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x 盞供燈 x 7天 x 70% (左列七天全供優惠70%)	\$
			09年9月28日(初十日)蓮師日 / 10月10日燃燈佛誕 / 10月13日藏曆廿五空行日 / 11月5日觀音菩薩出家日 / 11月9日四聖日之四 / 11月16日藥師佛誕 / 11月27日轉經日 / 11月27日轉經日及初十日蓮師日 / 上述7天全供 / 自選日期 (七日全供七折優惠)	<input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x 盞供燈 x 天 <input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x 盞供燈 x 7天 x 70% (左列七天全供優惠70%)	\$
			09年9月28日(初十日)蓮師日 / 10月10日燃燈佛誕 / 10月13日藏曆廿五空行日 / 11月5日觀音菩薩出家日 / 11月9日四聖日之四 / 11月16日藥師佛誕 / 11月27日轉經日 / 11月27日轉經日及初十日蓮師日 / 上述7天全供 / 自選日期 (七日全供七折優惠)	<input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x 盞供燈 x 天 <input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x 盞供燈 x 7天 x 70% (左列七天全供優惠70%)	\$
			09年9月28日(初十日)蓮師日 / 10月10日燃燈佛誕 / 10月13日藏曆廿五空行日 / 11月5日觀音菩薩出家日 / 11月9日四聖日之四 / 11月16日藥師佛誕 / 11月27日轉經日 / 11月27日轉經日及初十日蓮師日 / 上述7天全供 / 自選日期 (七日全供七折優惠)	<input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x 盞供燈 x 天 <input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x 盞供燈 x 7天 x 70% (左列七天全供優惠70%)	\$

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。

總計 TOTAL

捐款收據姓名：

聯絡電話：

地址：

備註：「自選日期」代表你或親友的特別日期，例如生辰、嫁娶、畢業、添丁、開張、喜慶、吉日。亦可以在患病、施手術、重大轉捩點之日或特別祈求增福添壽等；亦可以為先人之死忌或剛去世時段祈禱往生極樂、除障等。

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680

傳真：(852) 3157 1144

網址：http://www.dudjomba.org.hk

電子郵件：info@dudjomba.org.hk