

མཚོ་མཁའ་

Lake of Lotus

Bimonthly

Issue 23 September 2009

莲花海

「临终景象」与「投生结果」
避免投生「鬼道」的方法
临终时「心力」的惊人影响力
「祈祷」所能达至的最高目标
「人我空」层次的「祈祷」
「无戒者」的「五种恶报」

双月刊
第二十三期 二零零九年九月
(逢单月初出版)

\$10

ISSN 1816-8019 09



9 771816 801006

本师释迦牟尼佛

藏传佛教

重阳节 烟供 除障祈福法会

普传「绿度母息灾咒」

日期：2009年10月26日(星期一公众假期) 下午三时

地点：本会会址「香港柴湾常安街77号发达中心四楼」

「烟供」的功德：—— 冤亲债主远离

「烟供」在「藏传佛教」被公认为「除障、积福、解冤、助修行」最殊胜的一种修法。可以同时「上供诸佛菩萨、空行护法、天龙八部」，令修行者得到「护持、减少障碍、降低贪嗔痴、清净体内恶劣的业气及脉结、增长智慧、恶缘及鬼类不近身、清净信财有亏、净治我执」。亦可同时「下施多生多世冤亲债主、一切魔众、六道众生、中阴身之亡者」，令「烟供功德主」可以顺利及迅速地「清偿过往多生多世的业障及债务、解除众生的痛苦、圆满菩提心、回遮鬼道与非人等众生所引起的疾病及障碍、清除自身及屋内秽气、延寿赎命」等。

因此之故，「烟供」不单为日常修法，亦可用于特殊情况，例如「邪魔鬼魅诸障作祟、不净污染、家宅疾病障碍；凶神、中界山妖水怪、下方恶龙损害；因参加丧礼而身染之不净、医院或产房之不净；一切传染病毒及因人、事、物、风水、地理所生任何之凶煞；佛坛、佛堂、道场、家居、写字楼之净障加持及迎请佛菩萨本尊降临；因喜庆而祈愿阖家大小平安、体健长寿、事业顺利、诸事吉祥如意；修行人禅修或闭关修行时之净身通脉」等，均可修持。

「空行母」为扶持及保护修行人之主要菩萨，尤其是有关世间及出世间的事业，于该日修持「烟供」，最为殊胜。

「绿度母息灾咒」的功德 —— 息灭H1N1等瘟疫

「绿度母」于「藏传佛教」为极普及及极受尊崇之「本尊」，其灵验及慈悲，一如汉土的「观世音」菩萨。龙树菩萨曾叙述修持「绿度母」的功德如下：1.回遮害人恶咒及天龙八部之毒咒2. 凡有所求时，全皆如愿3. 免除一切魔障、瘟疫病苦，消除一切水火刀兵盗贼等灾难4. 救助受压迫的众生5. 解除地方上之邪恶征兆6. 修法者得世间及出世间成就，例如增长福德、智慧、权威、寿命，命终时往生极乐刹土等。7. 利益他人的最好方法。

而「绿度母息灾咒」，为一以「绿度母咒」为根本，配合特别的「息灾法」而成之殊胜咒语。用以修持「烟供」，其效力更见增强。本会曾传出「绿度母增益咒」，今次顺应善信之要求，特别延续而传出同系列的「绿度母息灾咒」。烟供法会将配合「绿度母息灾咒」，修持此一殊胜烟供仪轨，欢迎各善信共沾法益。

请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址，香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。收据将会寄回 阁下之府上。各善信之捐款，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。

本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。

付款办法

(1) 香港及海外

□ **支票**：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F

□ **直接存款**：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾 付款方式

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱。电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。



各善信之捐款，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，**收据可作免税凭证。**

烟供参加表格

每位捐款 \$300 / \$600，致赠包括：

1. 消灾延寿位一个 / 先人莲位一个(细位\$300，大位\$600)
2. 向「诸佛菩萨」供灯(细蜡灯 \$300，大油灯 \$600)、供斋果。
3. 修持「山净烟供仪轨」，并且诵名回向功德。
4. 「烟供食子、各色纸风马、闻解脱咒轮」一份，现场参加者可以代亲友领取。
5. 每一名额可以索取入场券一张

(甲) 回向 诸天善神 或 阳居受益者 之「消灾延寿位」名称

名额	回向名称 / 地址 (回向只限一位姓名或地点，可以「合家」或全世界)	供养 功德主 (可以回向给自己)	金额
1			\$300 / \$600
2			\$300 / \$600
3	_____之地神		\$300 / \$600
4	_____之天龙八部		\$300 / \$600
5	_____之魔怨		\$300 / \$600
本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款，敬请各位善信直接联络本会，或者直接邮寄表格至本会会址。			总计 TOTAL

(乙) 回向 先人之「莲座」名称

名额	回向名称 / 地址 (回向只限一位姓名或地点，可以「合家」或全世界)	供养 功德主	金额
1			\$300 / \$600
2	四川及缅甸天灾死难者		\$300 / \$600
3	_____门堂上历代祖先		\$300 / \$600
4	历劫多生多世冤亲债主		\$300 / \$600
5	所食所杀一切生命		\$300 / \$600
6	未出生之婴灵		\$300 / \$600
7	_____中阴身之众生		\$300 / \$600
8	六道众生		\$300 / \$600
总计 TOTAL			

捐款收据姓名：_____ 联络电话：_____ 索取法会入场券_____ 张

地址：_____

「密宗」讲座

犯戒后忏悔，是否可以消除业因，不会感受果报呢？

「忏悔」是任何具有提升精神力量效应的宗教所必定采用的修行方法。「佛教」亦以此作为修行的重心之一。释迦牟尼佛更特别为「忏悔」制定「布萨法会」，藉此让修行者获得在众人面前「发露忏悔」、及「还净」的机会。

「忏悔」被视为可以迅速清洗「业障」的具力方法，但亦有众多的修行者有如下的疑问：

1. 犯戒后忏悔，是否可以消除业因，不会感受果报呢？
2. 「释尊」修证「成佛」，是否等于已经忏尽一切罪障呢？
3. 为什么「释尊」已经「成佛」，仍然被长刺穷追而受伤呢？
4. 「无生忏」能灭一切罪障，为什么「成佛」后的「释尊」仍然感受「果报」呢？
5. 究竟有几多种「忏悔」呢？如何分辨每一种「忏悔」方法的效力呢？
6. 究竟「忏悔」的理据、意义及功德何在呢？

上述的种种疑问，均会在讲座上逐一解答及分析，令各位修行者更能认清修行的重点核心，与及发挥「忏悔」的真实效力。于讲座上亦会

传授「化解冤亲债主祈愿文」

教授者
移喜泰贤金刚上师
啤吗哈尊阿闍黎

费用全免

日期及参加资格

第一堂：2009年8月2日星期日下午3:00pm

第二堂：2009年9月6日星期日下午3:00pm

第三堂：2009年10月18日星期日下午3:00pm

第四堂：2009年11月8日星期日下午3:00pm

课程安排

1. 3:00pm-4:30pm 录影播放及讲解：任何「因乘」或「果乘」会员，均可参加。
2. 4:30pm-5:30pm 传授教法及接见「因乘会员」

地点

本会柴湾会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F

参加办法

只限会员参加，请填写下列表格寄回「香港柴湾常安街77号发达中心4/F，敦珠佛学会收」，或者传真至31571144，亦可致电25583680登记，即可参加。

姓名：_____ 联络电话：_____

会员类别：因乘会员/果乘会员

注：

在讲座当日四时，如天文台仍悬挂八号或以上台风讯号，红或黑色暴雨讯号，该日之课程将会取消，顺延至下一堂继续。

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680

傳真：(852) 3157 1144

網址：<http://www.dudjomba.org.hk> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk



「密宗」实修训练营

「临终诀要」与「救度精华」 实修集训 - 初阶

「死亡」并非单纯现世肉身的结束，而是生命的延续与重生。而生命的意义，就是如何在生前学习及提升生命的精神领域，逐渐摆脱一切有形与无形的束缚，让「心灵」充满「无拘无束的自由、有效的精神力量、正确的往生方向、正确而全面的认知」，以应付「临终的关键期、死后世界的多变与危机」，令「生命的延续与重生」不会在「无知与迷失」的情况下，不由自主地投生于恐怖的恶道。

究竟如何方可令自己充满力量及把握以应付「投生的危机」，以至脱离轮回「引力」的无形束缚呢？答案是要好象「走火警」一样进行「实习、模拟演习」。

「密宗」在这一方面的训练，最为具力及有效。驰名于世界的《西藏度亡经》只是其中之一的讲解，「密宗」还有其它的实际训练加以配合，方可令自己充满力量及把握，以应付死亡时遇到的「生命最大转捩点」。

「敦珠佛学会」特别开办这个「实修集训」，目的正为救助有志应付「投生的危机」，以至脱离轮回「引力」束缚的修行人而设，令他们不是只知片面的有关知识，而是通过「实习、模拟演习」后，得到真正具力的、具体的把握。这个「实修集训」分为几个阶段的教授，将会逐层深入地巩固修行者的应变能力，与一般的单向式背诵「仪轨」，有很大的不同之处。

教授者
移喜泰贤金刚上师
啤吗哈尊阿闍黎

日期及参加资格

只限「果乘会员」申请，每次集训内容均为延续的教授，各不相同。

第一次集训(2日1夜)：2009年9月12日星期六下午6:30pm 集合，

第二次集训(2日1夜)：2009年10月31日星期六下午6:30pm 集合，

第三次集训(3日2夜)：2009年12月24日星期四下午6:30pm 集合，

集合地点于集训3日前通知，其余集训日期，将于日后陆续公布。

参加办法

请填写下列表格寄回「香港柴湾常安街77号发达中心4/F，敦珠佛学会收」，或者传真至31571144，亦可致电25583680登记（只限「果乘会员」申请）。接受申请之截止日期为每次集训前15日。申请是否会被接纳，将会在每次集训前7日通知。

姓名：_____ 联络电话：_____

注：

在集训当日四时，如天文台仍悬挂八号或以上台风讯号，红或黑色暴雨讯号，该日之集训课程将会取消，顺延至下一次集训再继续。

查询电话：(852) 2558 3680 Fax: (852) 3157 1144
Email: info@dudjomba.org.hk Website: <http://www.dudjomba.org.hk>



药师佛诞海上放生

普传 杨枝净水观音 放生仪轨

本会导师 移喜泰贤金刚上师（博士），因应殊胜之缘起，为利益放生者及被放之众生，特别普传「无上密乘放生仪轨」，并加传 依怙主 夏札法王（威操甯波车）每年大型放生时，必定诵念且传自远古之「放生祈祷文」。

「放生」所积聚之善业功德难以估量，可以直接更改自身及家人之「善、恶」二业组合，迅速改变命运、祈福添寿、消灾避劫、去除事业及生命旅途上之种种障碍、更可以回向此等功德予已去世之亡者，助其超脱「三恶道」或往生「三善道」。

放生日期：2009年11月15日（星期日）

放生时间：上午十一时半至四时。中午十二时开船，请勿迟到，迟到恕不等候。

放生捐款：并无规定，随缘布施。

集合地点：香港北角东渡轮客运码头 ---「洋紫荆」号，集合上船。

船费、观光及午（精美自助素食餐）费：每位 \$200（大小同价）



报名方法：请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：004-579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。供灯收据将会寄回阁下之府上。本会为政府认可之「慈善团体」，**收据可作免税凭证**。

本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款，敬请各位善信直接联络本会，或者直接邮寄表格至本会会址。



联 络 人 姓 名： _____
电 话： _____ 手 提： _____
地 址： _____

共 _____ 人参加海上放生，船 费 _____ 元，捐 款 放 生 _____ 元，
全部连船费与放生捐款共 _____ 元

回向功德：放生完毕回向时，本会导师 移喜泰贤金刚上师（博士），会诵读回向功德名单，凡赞助放生款项 **\$ 5 0 0 (每位回向功德之姓名计)**，均会诵读其姓名回向功德。请填写需要回向功德之姓名（可以回向功德予在世者或亡者）

姓 名： _____



经幡风马的功德



悬挂于本会会址内之经幡

「经幡」的藏文名称为「风马」(藏音「隆他」Lungta),是「密乘」用以「除障、开显智慧、祈福、回向功德」的一种善巧法门,可以对治业缘上的障碍。

分「纸风马」及「布风马」两种,将「诸佛、菩萨、本尊」的「陀罗尼」(即「经文及咒语」),配以「摩尼宝(即「如意宝珠」)、宝马」等图案,书写及印制在布上或纸上,悬挂或散播于山林、家宅、寺院…等多风处,随风飘逸,尤如风中之马,迅速带走恶障,转运带来善缘,加持之力,乘风遍及所到之处,「风马」之名由此而起。

由于「风马」可以令十方一切众生得蒙《佛法》之加持,众善凝聚,因此悬挂或散播「经幡」,可以积聚无尽之善业功德,更可以回向所祈愿的人,令他们增长现世的福运。若遇恶缘障碍现前纠缠,亦得以重业轻报。

故此以「大悲心」,为利众生而施放「风马」,其福德无可估量。依照传统方式,流年运势差者,可藉由施放「相等于」(或多于)自己岁数的「风马」,然后回向祈福,可以增长福运,令事业顺遂、所愿成办。

「风马」的表义是「无畏的信心」,中央「宝马」背驮一组三件的庄严宝饰代表「佛、法、僧」三宝。「经幡」的五种色彩,代表「五方佛」及「五大元素」(地、水、火、风、空),寓意五行循环往复,生命经久不息。「经幡」的四角印有「四瑞兽」及「三降诤兽」的形相或名字。「四瑞兽」中的「大鹏鸟」代表智慧、「龙」代表力量、「狮」代表无畏喜、「虎」代表信心。「三降诤兽」则表义和合共处的精神。

因此「藏传佛教」认为,「风马」是沟通世俗与灵界的通用媒介。在深层的意义上,「风马」代表人的气数和运道,或者五行。所以在灵气聚集之处,例如神山、圣湖、庙宇、佛堂等,挂置印有「经文」和祈求护佑等愿望的「风马」,随风吹送,有利于愿望的传达和实现。喜庆时张挂「风马」,可祈求「天、地、人、畜」吉祥和谐;新帐、建屋、入伙时张挂「风马」,可以驱灾、避祸、求平安;亲友遇障、有病、临危时,张挂「风马」,可以祈求解障脱险;山河路口张挂「风马」,可望舟车无碍;殓葬时张挂「风马」,可以为亡灵积聚福德,寄托哀思;修行或闭关时张挂「风马」,可以高速增长智慧、提高悟性、祈请护持等等。

为方便信众祈愿,本会特别在会址内为信众挂置及加持「经幡」,欢迎随喜功德。

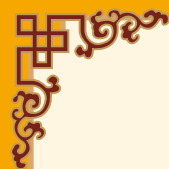
付款办法

(1) 香港及海外

- ☐ 支票:请填写表格,连同划线支票,抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」,寄回本会会址:香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- ☐ 直接存款:香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口: 579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码:(852)31571144,或者寄回本会,或者电邮至info@dudjomba.org.hk,电话:(852)25583680,收据将会寄回阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码(Swift Code): HSBCHKHKKH, 银行地址: The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾 付款方式

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行,户名:罗美玲,帐号:704210605166。汇款收据影本和表格,请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收,或请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。如有相关问题,敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱。电话:0989273163 台币计算方法:港币 x 4倍。



绿度母经幡
(所求疾速圆满)

莲师心咒旗幡
(一切所求如愿)

莲师如意成就坛城
经幡(除障如愿)

四臂观音心咒旗幡

长寿佛经幡
(增长寿命)

格萨尔王护法经幡
(护持世出世法)



莲师经幡



六字大明咒旗幡

金刚萨埵经幡
(消除业障)



文殊菩萨经幡
(增长智慧)



文殊(智)、观音(仁)、
金刚手(勇)三依怙经幡



咕嚕咕咧佛母经幡
(增加人缘)



药师佛经幡
(消灾延寿)



风马



本会新书推介

敦珠佛学会丛书(7)

藏传佛教之源流简介



国际书号 ISBN：
978-988-17934-8-5

定价：
HK\$40
NT160

内容目录：

- 藏传佛教始祖：莲花生大士 简介
- 莲师八变之啤吗森巴华
- 密宗圣地：莲花海
- 藏传佛教第一寺：桑耶寺

敦珠佛学会丛书(8)

真假上师及传承



国际书号 ISBN：
978-988-17934-9-2

定价：
HK\$50
NT200

内容目录：

- 真假上师
- 真假「传承」及其相关意义
- 跟随「假上师」的悲惨后果
- 分辨「真假上师」及「传承」的必备要素与准则

敦珠佛学会丛书(9)

藏传佛教超度法之简介



国际书号 ISBN：
978-988-17934-0-9

定价：
HK\$40
NT160

内容目录：

- 向「中阴文武百尊」供灯、修持「中阴文武百尊」礼赞、「甚深胜义精华」及「静忿生起明显修法」的殊胜处
- 弥足珍贵及极其罕有的大幻化网传承简介
- 超度网：为甚么「中阴文武百尊坛城」被视为极之殊胜呢？
- 藏传佛教陀罗尼经被 简介
- 如何运用「陀罗尼经被」
- 如何帮助亡者

敦珠佛学会丛书(10)

敦珠法王、夏札法王及其开示



国际书号 ISBN：
978-988-18524-1-0

定价：
HK\$40
NT160

内容目录：

- 宁玛派法王依怙主 敦珠甯波车（第二世）之生平事迹（1904 - 1987）
- 莲花生大士：每月初十应化之殊胜功德
- 敦珠法王：对「三乘」的开示
- 藏密宁玛派至高无上之大成就者
- 弥足珍贵的依怙主：夏札生纪多杰法王
- 「敦珠新宝藏」之「法主」及「金刚王令」持有者
- 夏札(威操)生纪多杰法王
- 有关素食的忠告
- 救度生命之利益
- 兴建、顶礼、供养、祈愿及绕行佛塔之殊胜功德
- 藏传佛教的「四圣日」：「功德」增长一千万倍的由来

中文版：

当代具众多「授记」之大成就者：

依估主 夏札(威操)法王：有关「修心与修行」之重要忠告(2)

沐恩弟子移喜泰贤、啤吗哈尊恭译

10-12

生死的奥秘：濒死体验的意义(二十三)

「临终景象」与「投生结果」

避免投生「鬼道」的方法

临终时「心力」的惊人影响力

啤吗哈尊阿闍黎

13-18

智慧的运用：智慧的修行方向(二十三)

「祈祷」所能达至的最高目标

「人我空」层次的「祈祷」

啤吗哈尊阿闍黎

19-27

祖师传记：莲师八变(七)之“啤吗森巴华”(16)

移喜泰贤金刚上师

28-30

法之精华：「空性」--- 非有非空 (十八)

移喜泰贤金刚上师

31-32

圣地巡礼：佛陀进入「大般涅槃」之圣地：拘尸那罗 (下)之1

佛陀「涅槃」前之最后开示(3) -- 「无戒者」的

「五种恶报」

移喜泰贤金刚上师

33-38

佛菩萨的功德：「药师佛」的奇妙功德(8)

啤吗旺迦

39-40

印经的功德

敦珠佛学会

42-43

敦珠佛学会出品

44-45

请购各期「莲花海」表格

46-47

「莲花海」双月刊之「港澳台」各大代售处

48-49

酬恩祈福许愿如意宝树

50

英文版：

The Contemporary Mahasiddha with Many Prophecies: Spiritual Advice for Dharma Practitioners of this Degenerate Age (2)

by His Holiness Chadrang Sangye Dorje Rinpoche

Translated by His Holiness' Humble Disciples
Yeshe Thaye & Pema Lhadren

51-53

The Profound Abstruseness of Life and Death: The Meaning of Near-Death Experiences (23)

“Scenes at the Moment of Death” and “Rebirth Consequences”

Method to Avert Rebirth into the Realm of “Specters”

Amazing Impacts of “Mental Strength” at the Moment of Death

by Vajra Acharya Pema Lhadren,
translated by Simon S.H. Tang

54-64

The Application of Wisdom: The Wisdom in Directing One's Dharma Practice (23)

The Highest Objective that “Prayers” can Achieve

“Prayers” to Attain the Level on the “Emptiness of Ego”

by Vajra Acharya Pema Lhadren,
translated by Amy W.F. Chow

65-77

“Emptiness : Neither Existence Nor Voidness” (18)

by Vajra Master Yeshe Thaye

78-79

Form For Donations, Subscriptions & Mail Orders

80

当代具众多「授记」之大成就者

依怙主 夏札(威操)生纪多傑法王

有关「修心与修行」之重要忠告(2)

依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王口述

沐恩弟子移喜泰贤、啤吗哈尊恭译

依怙主 夏札法王「修心与修行」之重要忠告 (2)

诸恶莫作、众善奉行、
自净其意、是诸佛教。

依怙主 夏札生纪多杰法王开示：【阿底峡尊者曾谓：

「若对从远方来之客人、久病之病者、父母老耄等人，能行善惠者，则与修习“空性”相同，其精粹乃在于悲心也。」

若果你能够放弃所有恶行，你将会关掉「恶趣」之门，从而可以再投生「人道」，获得「暇满人身宝」。(「恶趣」：即「畜生道、饿鬼道、地狱道」。)

最重要的方向是：将自心转向内，而改变其发心。若能改变态度，方便善巧将充斥于吾等善业，你将能够踏上成就者们之道路。

你将有缘遇上正法，并将被「善知识」所接纳。因而你的障碍将会被清除，更可以于未来

因而，吾等之发心是否清静，对吾人修行的最终结果，将会有重大的影响。如颂有云：「清静意念便是菩萨道之大地」；若能如此，则吾等之日常生活亦趋于善。

若心清静，吾人踏上之大地及修行道路，必将顺利平坦；若心不净，则其所踏上之大地及修行道路，必将障碍重重。

吾等之心意乃一切善恶之唯一缔造者，故要「经常观察自心」。

若意念惟善，应加欢喜及不断继续为善。若意念惟恶，应立即忏悔，并心生内疚与懊悔。并反省自己：既已闻受这么多法要，为何仍会存有斯念呢？及告诫自己：从今开始尽最大努力，不再容许此等恶念再现于自心。

不断地及小心地观察自心，于任何时刻，提高自心之「警觉性」及其「觉知」能力。因而吾等应谨记如下针言：



夏札生纪多杰法王



夏札生纪多杰法王

往生阿弥陀佛之「极乐国土」、或观世音之「普陀佛刹」、又或莲花生大士在「铜色吉祥山」之「莲花光明宫殿」⁽⁶⁾。

诸佛菩萨将以悲心摄持你，并将接引你为他们的弟子，而最终他们带引你到全面之解脱及成「正觉」(成佛)之道，并且拥有「十力」⁽⁷⁾、「四无所畏」⁽⁸⁾等功德。

于今无量无边痛苦之时，例如：新品种的疾病、战争、于其一生皆受著疾病煎熬的众生、与及那些突然死亡的众生，唯一最重要而要做的事情，便是以一清净发心向「三宝」⁽⁹⁾ 祈祷。那么，你们的祈求将会被答允，而终能圆满你们的一切愿望！

此「密乘」入门之道甚多，而积集「福德、智慧」二资粮之方便更为不少，令修行者不需自受上品勤苦，而有甚深「证果」之善巧方便。其主要原因是此等善巧方便，皆由愿力转变而成。如颂云：「为一切法缘，住于愿欲心。」

无欺诳之道，乃吾人以佛性为其「体」、以暇满人身宝为其所「依」、以善知识为其所「缘」、及以「上师」之方便教授为其所「行持」。故能成为未来佛也！

然而，吾等必须以「三圣行」⁽¹⁰⁾ 来行事：(i) 前行 -- 「发菩提心」；(ii) 正行 -- 以「三轮体空」行菩萨行；(iii) 后行 -- 「回向功德」，将一切功德回向一切如母有情，愿彼等能离苦得乐、早证菩提。

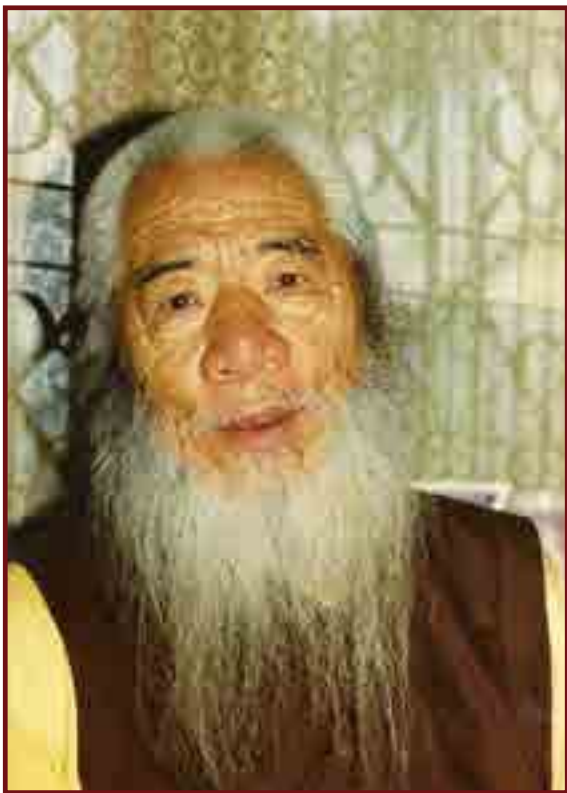
更者，吾等必须每日皆行持之。否则，你会感到厌倦不适而放弃之，因而障碍丛生。为了避免此等情况出现，你应每天坚持并一致地修行圣法，不能间断，有厚望焉！谢谢！】🔔🔔

注：

- (6) 「西方三圣」-- 一般汉土之显教所指之「西方三圣」，乃是阿弥陀佛、观世音菩萨及大势至菩萨。然而，在西藏密宗所指之「西方三圣」，乃是西方「莲花部」之三身佛陀，分别是：「法身佛」无量光佛 (其化身则为阿弥陀佛)，其愿力国土为「西方极乐国土」；「报身佛」观世音 (早已成佛，因为普渡众生而抒尊降格，来此娑婆世界，帮助本师释迦牟尼佛救渡众生)，其刹土则是「普陀佛刹」；「化身佛」莲花生大士，其刹土则是「铜色吉祥山」之「莲花光明宫殿」。



夏札生纪多杰法王



夏礼生纪多杰法王

(7) 「十力」--「十力」、「四无畏」等等，乃所有佛陀之大智慧、大能力及大功德之重要表征。「十力」分别是：

- (i) 知是处非处智力
- (ii) 知过去现在未来业报智力
- (iii) 知诸禅解脱三昧智力(定智力)
- (iv) 知诸根胜劣智力
- (v) 知种种解智力
- (vi) 知种种界智力
- (vii) 知一切至处道智力
- (viii) 知天眼无碍智力
- (ix) 知宿命无漏智力
- (x) 知永断习气智力(漏尽智力)

(详细解释请参看「莲花海」第19期之「濒死体验的意义」一文)

(8) 「四无所畏」-- 具足「十力」而「心」无「不定」，因而「无所畏惧」，分别是：

- (i) 一切智无所畏 - 得一切智而无所不知，故此无所畏惧；
- (ii) 漏尽无所畏 - 一切烦恼、生死诸业力皆尽，因而无所畏惧；

(iii) 说障道无所畏 - 能清晰说明「外道」之修法，为甚么会障蔽「成佛」及妨碍「脱离轮回」，指出其修法的不正确处及其错处，并且具拆解之法，因而无所畏惧；

(iv) 说尽苦道无所畏 - 能清晰说明诸苦生起的「前因后果」，并能说出解脱诸苦及「脱离轮回」的方法，因而无所畏惧。

(9) 「三宝」-- 即「佛宝」、「法宝」及「僧宝」。

(10) 「三圣行」-- 每一行为，以至每一「起心动念」，皆配合三种步骤而行的人，将可达至「圣人」之位，其行为可称为「三圣行」。而其行为程式，若能直接不间断地运行此三种步骤来配合每一行为，以至每一「起心动念」，则此人正式成为「圣人」，将可达至「成佛」。这三种步骤分别是：(i) 前行 - 行者以一念「为利众生愿成佛」，「发菩提心」，每一种行为均不离「菩提心」(即「觉悟的心」)而行(此乃「愿菩提心」)；(ii) 正行 - 行者以「三轮体空」，行持六度万行之「菩萨行」(此乃「行菩提心」。而「愿菩提心」及「行菩提心」两者之发起及行持，均属于「世俗菩提心」)。而每一种菩提愿念及行为均须离开「执著」而行，契入「空性」之真理(要能够如此地真正做到，才属于「胜义菩提心」)。不因「执空」而不为、或不知如何作为，而于「了明觉知」中「无执而为」。因此清晰了知「三轮」为「我或主角、他人或被动者、所执行之事或物」。依「三轮」之各别特性而行事，清晰分明。但亦不因「执有」而为之，于作为之后入「无执所为」之「空明觉知」，不复执持「三轮」的各别业相，俱融入「空性：非有非空」之境界当中；(iii) 后行 - 行者无执而「回向功德」，将一切功德回向一切如母有情，愿彼等能离苦得乐、早证菩提。



濒死体验的意义（二十三）

啤吗哈尊阿闍梨

前文提要

海」第22期「濒死体验的意义」一文)

不同的「临终景象」与不同的形成原因

「临终景象」依其产生的「主因」与「助缘」之不同，可以大致分为下列几种：

1. 「四大分离」 -- 「主因」：由内在的「意识」及「潜意识」(包含一切记忆)，与「助缘」：外在环境的「四大分离」配合而形成的「临终景象」(请参看「莲花海」第8及20期「濒死体验的意义」一文)
2. 「脑内啡肽」 -- 「主因」：由内在的「意识」及「潜意识」，与「助缘」：外在环境的「脑内啡肽」配合而形成的「临终景象」(请参看「莲花海」第21期「濒死体验的意义」一文)
3. 「业力」 -- 「主因」：由内在的「意识」及「潜意识」，与「助缘」：外在环境的「业力」配合而形成的「临终景象」 - 分两种：
 - 1.) 好的 - 因 a. 善报(请参看「莲花海」第21期「濒死体验的意义」一文)
 - b. 自身修行之力而形成。(请参看「莲花

- 2.) 坏的 - 因 a. 恶报、
- b. 冤亲债主索偿之力而形成。(本期文章的主题)

「临终景象」与「投生结果」

「业力」代表一系列令人难以抗衡的「引力」。而「投生结果」，就是这群「引力」的产品。众生由于以往多生多世「善或恶」的行为，形成自己内心及受影响的其他人之「心力」互相纠缠，成为互相影响的「引力」网络，称为「业力」网络。这些「引力」，既有发自内心的行为程式，令自身备受操控，亦有发自其他相关众生的「心识」。

当众生的生命力处于盛的阶段时，由众生内心的「意识」及「潜意识」所形成的「引力」，通常都会位处优势，足以自我保护。但当生命力一旦处于衰弱的阶段时，众生就会不由自主地，在迷糊的状态下随由其他众生所发出的「引力」而去。这种以其他众生所发出的「引力」为主导的大影响力，称为「业风」。

众生在病危时、精神恍惚时、临终时、投胎时，都处于生命力最衰弱的时刻，「业风」亦



东方不动佛

随之而起。由于「业风」的形成，来自「冤亲债主的追击」与「报恩者的守护」，两种力量互相角力时，胜负的不断演变令「业风」的风向亦不断转变。因此亡者在临终时见到的景象，与真正投生时的景象会各不相同，甚至可以相差甚远。

类似的证据可以从「某些濒死体验者见到景象的好坏可以在瞬间转变、某些临终者见到的景象可以时好时坏、某些能够回忆前生的人描述死时与投生时的境况差异」等，都证明「佛法」诉说人死后之「心识」会象一根羽毛般随「业风」飘忽不定，未到最后一刻的真正投生，结局仍未确定的说法，十分配合大自然的演变规律，因此是一种「正确的说法」-- 一切「无常」。

因此以「业力」为助缘，配合「主因」的「意识」及「潜意识」而引起之「临终景象」，是一种极不稳定，无论好与坏的景象都会在瞬间改变的现象。因为若果「临终景象」的「助缘」涉及「业力」时，就会形成双向以至多向式的互动情况。

这种以「业力」为助缘的影响力，通常会在亡者断气后逐渐加强，愈演愈烈，直至令亡者投生为止。要将这种「业力」减弱，只有一个方法，就是以「主因」（「意识」及「潜意识」）加以抗衡。亦即是通过修行来加强自己的「心

力」，令「主因」盖过只属于「助缘」的「业力」。但值得万分注意的是，修行的方法有否偏差，是否「对题」，将会是关键所在。（请参看「莲花海」第22期「濒死体验的意义」一文）

有些专家说，「临终景象」是一种「心理现象」，在生前有「天堂与地狱」概念的人，在死时才会有「天堂与地狱」的出现。如果在生前没有「天堂与地狱」概念的人，在死时就不会有「天堂与地狱」的出现，亦不会投生到这些地方。因此有人认为「临终景象」，是一种因「心理」而投射的现象，正影响著「投生的结果」。只要铲除一切有关「地狱」的概念，人类就可以不用投生到「地狱」去。只要巩固一切有关「天堂」的概念，人类就可以投生到「天堂」去。他们认为这种方法，比一切宗教的教法都更加实际兼有效。

这种说法只能说是部份正确，因为「一切唯心造」，「临终景象」确实受到「心理、生理、及概念」的影响。心里有「天堂与地狱」的概念，自然会比较容易投影这些影象。但「业力」牵涉众多的「心力」，即使你本人心内并无「天堂与地狱」的概念，但你的仇家心内有这种概念。即使能够在人类的思想上去铲除一切有关「地狱」的概念，但你能够改变其他生命形态的思想吗？当他们有能力进行报复的大计时，自然会寻找或营造类似的地狱，引诱或捕捉你进入这些境地，请君入瓮。

同样地，欲向你报恩的人，亦会寻找或营造类似的天堂，引领你前往。这就是为甚么从来都无宗教信仰，只有善或恶行为的人，同样会在临终时见到「天堂与地狱」景象的原因。这是「业力」的一种影响力，牵涉其他众多众生的「心力」。

有一些众生，由于内心的愧疚过大，或者过于邪恶黑暗，满脑子都是与冥暗有关的思维，直至临终的「既关键，又脆弱」的时刻，仍然如此，就会直接连结到这一类负能量磁场的地方，并且反映到他的「心识」之内，令他见到地狱般的「临终景象」。

同样地，一些懂得其中原理，一生都贯彻修行，心内充满「慈爱、庄严刹土、诸佛菩萨」的众生，直至临终的「既关键，又脆弱」的时刻，仍然如此，就会直接连结到这一类正能量磁场的地方，并且反映到他的「心识」之内，令他见到「佛国刹土般」的「临终景象」。

「心力」特强的众生，即使短暂地受到「四大分离」的影响而见到「大火、洪水、烟雾」等异象(请参看「莲花海」第8及20期「濒死体验的意义」一文)，或者「冤亲债主」的追击，只要他懂得拆解，「心力」持续不变，将会无损最终的「投生结果」。

亦即是说，「一切唯心造」是真确的，正影响著自己及一切其他的众生。要分析任何景象，都**不可以忽略**其中的一方。虽然牵涉的「心力」众多，但**必定有「主·次」之分**。众生的内在「心识」，才是决定自己投生命运的「主因」。外在「冤亲债主」或「报恩者」的追击或引领，只属「助缘」。如果你的内在「心力」比外在的「引力」更强，更加懂得朝著那一个方向进发，**命运就会真正地掌握在你自己的手上。而关键就是你「在生前」，有否进行正确而对题的修行，重点是否放在「心力」之上。**

临终时「心力」的惊人影响力

跟据调查记录，大部份临终者见到的景象都涉及

1. 保护者或仇家：

好的 -- 见到已逝去的亲人或友人、不知名的保护者、神或佛来迎接



白文殊菩萨

坏的 - 被一群恶形恶相的人或兽围困、与一群面目迷茫的众生为伍或同行

2. 陌生的地方：

好的 -- 见到亭台楼阁、花田、河川、光芒的地带、乡镇或城市

坏的 - 见到荒野、森林、黑暗、地洞、地狱

3. 凌乱而无法清晰记忆的事物

究竟佛教，如何评论这些现象呢？佛教说人死后会在七七四十九日内正式投生，为甚么临终者还会见到**已死去多年**的亲友来迎接呢？这些已死去多年的亲友为甚么还未投生呢？他们的显现，究竟是临终者的幻觉？抑或是真的呢？还有其他原因吗？那些陌生的地方，是否就是将要投生的地方呢？在解答这些问题前，不妨先看看一些个案，从中可以得知答案。

个案二十九：

【1994年的一个晚上，一名年轻女子与她的小孩，在美国内华达山脉一处地方发生交通意外。该名女子随车子从陡峭的悬崖坠落后死亡。车子的残骸落在离路面五十英尺的斜坡下，她的三岁小孩仍然活著。由于地处偏僻，无人知道这宗意外的发生，即使路经的车辆亦因为看不见特殊的迹象，因此不会停下施以救援。

这名小孩被困在车子的残骸中，性命危在旦夕。五天后，一名骑摩托车的男子经过，看见一名年轻裸女躺在公路上，于是下车观看。但停下车子再看时，那名年轻裸女却不见了。他好奇地环目四顾，想了解究竟发生什么事。他发现就在裸女躺在公路上位置的正下方斜坡，有失事车辆的残骸。救援工作随即展开，垂死的小孩亦及时获救。这宗新闻发布后引起全国的注意。】

一般亡者在突然发生的死亡后，都会不太清楚自己已经死亡，更加不懂得运用无肉体束缚下的「自由心力」来救助自己。死于意外或冲击力太大的亡者，其「精神身」会较快地离开肉身。即使死于自然，跟据《西藏度亡经》的开示，一般亡者的「精神身」在三天半内，都会离开肉身。

这个个案显示这名年轻女子死后，当她的「精

神身」离开肉体后，曾努力尝试救助自己的小孩，但都失败。当拖延至第五天，她在情急下想了一个确保可以吸引人们注意力的方法，并且运用自己未经训练的「心力」，**奋力地**将自己的「精神身」**凝聚**，以便显现于物质密度浓厚的人间，让人类可以看得见。以她当时的「心力」强度，为了避免分心，以至达不到效果而丧失难得有车经过的时刻，她只可以显现**静态的形象**，所以是躺著不动的，而且无法持久，一让人看见后就消失，不再复见，亦不能指示路向。为了加效果及增加成功率，她以裸女的形态显现，躺在事发地点的**正上方**。结果她成功了。既成功地显现身形，亦成功地救了自己的孩子。

这个个案说明了一个事实，一个已死的众生，若果「心有不甘」，其「心力」可以改变现实的状况，包括本来由「业力」操控的「投生结果」。问题是这种「心力」是好的、正向的，还是坏的、负面的。这个亦是为什么我们要修行，而**修行必须要以「修心」为主，修行重点要培训「心力」**的原因。

临终时，若果亡者仍有心愿未了，其影响力是十分巨大的，不单令亡者无法顺利投生更好的地方，更会令亡者在不知不觉间进入「鬼道」。这种现象经常出现在被谋杀、被残杀、自杀、被冤枉、强烈执著在世时的人或物、死得太突然、过度的痛苦、要保护在世的亲人等亡者的身上。他们是如何进入「鬼道」而不自知呢？不妨参考下列的个案。



金刚萨埵

个案三十：

【一名接受催眠治疗的美国女士，回忆前生时，发现自己在1897年，被结婚已五年的丈夫抛弃。她的丈夫远走他方，难以寻获。她的丈夫离开她时，说他的离开是因为「爱自由」，而并非因为讨厌她。她见到自己因为**无法接受**这种痛苦而孤独一生。由于她太爱恋丈夫，并且相信丈夫仍然爱她，因此坚持等待丈夫的回归。等了足足二十二年，在**极端无奈**的失望下去世。死后的她，仍然坚持丈夫会回归。

她见到自己的「精神身」到处飘泊，仍无法寻获丈夫。于是她回到故居，继续守候。她日以继夜的哭泣，在情绪失控时狂扫她能触碰的东西。她发现自己已变成「鬼」，其哭泣声可以让入间的众生听闻，而狂扫物件时，物质密度浓厚的人间物件亦受到她的举动而影响，碰撞的声音惊吓著人间的众生。这种情况维持了四年，直至她从**心中生起**了一丝厌倦，彷彿觉得自己应该从痛苦中觉醒。虽然这种念头不太鲜明，也很短暂，但就在此时，一位善良的灵界义工前来劝导，带她离开充满伤心回忆的故居，到达一个充满朝气、正向思维的地方。那儿有漂亮的花田、蝴蝶。她得到充分的**心灵休息**后，被带到一处地方，在**辩论其一生的功过**之后，再次进入投生的旅程，因而开启了现在的这一生。

奇怪的是，她发现今生她抛弃的丈夫，竟然就是前生曾抛弃她的丈夫。虽然好象是报复的一种行为，但她觉得自己**不是故意的**，而她亦不觉得有快乐的感觉，反而**仍持续有一种无可奈何、无法形容的伤感**。这种伤感缠扰著今生，令她进行今次的催眠治疗。她见到前生的遭遇后，终于明白一切「前因后果」，心中的负面思维得到舒解，也惊叹著其中的巧妙。就是周围共处或相遇的人或物，都**并非偶然**，而是**早有牵连的**。也由于这种牵连**得不到正确方法的拆解**，因而生生世世的**重复发生**著同一类事情，只是彼此的位置对调了。今世的被害者，成为下世的害人者，但又好象不是有意的。】

这个个案可以明显指示出一个事实，临终时若果**怨气太重**，会形成一道极强的「心力」，将自己围困在痛苦的深渊。由于她在生前无人指引，不理解「死后世界」的运作模式，不懂得运用「心力」的感应能力，以「能量」的独有「振源」追纵其丈夫的位置。很多「冤亲债主」都是如此寻找目标人物的。

她找不到丈夫，心内怨气无法舒解，于是滞留人间。她的执著令「心力」逐渐加强，「精神身」被凝聚而成为物质密度较高的「鬼」。因此她的哭声可以更易令人听闻，在情绪失控下的「心力」突然倍增，因而可以移动人间物质密度较高的物件。她**进入「鬼道」**，是「业力」的结果。但再仔细一看，你会发现「业力」的结构包括「自己、其他众生」的「心力」。而令她进入「鬼道」的「心力」，主要来自她自己的执著而形成。这是其中一种进入「鬼道」的形式，也十分普遍。

而令她从痛苦中解脱出来，离开「鬼道」的「业力」，是缘自她内心的一丝「觉性」。当她从心中生起「要从痛苦中觉醒」的念头时，这份「心力」的呼唤，引来附近灵界义工的连结及援助。这个就是为甚么在生前要修行的原因，要学习「自救」及「求救」的技巧与心态，**要培训正向的思维及行为 - 从痛苦中解脱、从危难中解脱、从迷茫中解脱、从执著中解脱。**

避免投生「鬼道」的方法

无数众生，都因为「心」内的思维程式及行为程式出现问题，将多生多世累积的负面情绪不断延续，而形成**无法理解的「业力报应」**。即使他们并无「报复」的心，但负面情绪的「心力」，正影响他们的「潜意识」，以至操控著他们的行为，令悲剧**不断重演**，而且每况愈下。而具负面情绪的能量，一经发放，亦会在同一「时、空」继续保留讯息。因此「凶宅」的磁场特别差，「精神状况」较差的人如果入住这些地方，停留太久，就会受到这些负面情绪的能量所干扰，因而产生思想及行为上的偏差，或者生起病来。

因此「佛法」中的修行，不断教导及劝勉众生修正他们「心」内的思维程式及行为程式，这是**治标又治本**的方法，从根本的位置救助众生。而「密宗」的「方便法门」，亦协助众生尽量避开难以抵敌的「不良地方、不良事物、不良众生」的干扰，令修行更容易扎根。只要不陷入迷信，**以理智的分析力来抉择**这些「方便法门」，是可以接受的一种「助缘」。但是若果过份迷信而影响「心智」的觉醒能力，就会产生相反的效果，由「助缘」变成**执著性的干扰**。

跟据佛经记载，《杂阿毗昙心论》第八，叙述进入「鬼道」的方法有两种，分为「胎生」及

「化生」。《正法念处经》卷第十六，叙述「鬼」有两种，「一者人中住，二者住于饿鬼世界」。《瑜伽师地论》第四，叙述「鬼」分成「由外障碍饮食」，「由内障碍饮食」，「饮食无有障碍」三种。若以其外貌、进食情况及福德的差异而分类，跟据《正法念处经》的述，共有三十六种之多。

个案三十的女士，显然属于「人中住 -- 住于人间」的「鬼」，由不知不觉间「化生」而成。而「鬼」能否进食，则视乎该众生的「业报」。例如会否因为身体的缺陷而无法进食，或者外在的环境难以觅食，又或者因为内在的心理困扰，过度痛苦而无法进食等。亦有一种「鬼」的进食是无障碍的，称为「有福德的鬼」。

由于临终时的「心念」具有极大的影响力，因此对人间具有强烈执著的亡者，即使过了七七四十九日，仍然会眷恋而停留在人间。而七七四十九日的计算，并非全部以人间的时间计算。七七四十九日的前半段，由于亡者来自人间，所以用人间的时间计算。而后半段则以该众生即将投身的「道」来计算。

个案三十中的女士，其本身的「业报」并不太差，本应可以在七七四十九日内再次投生为人，而且七七四十九日都以人间的时间计算。可惜她以「自心」的主力，**强行停留人间，为的是「心有不甘」**，要等待丈夫。其物质密度稀疏的「精神身」因为超过七七四十九日的人间时间而逐渐加大密度，形成「鬼身」。

她在解脱痛苦后再次投身为人，证明她的「业报」并不差，只是自己「心力」的「自困」而已。若果她**执迷不悟**，坚持停留在「自闭式的痛苦」之中，时间拖得愈长，其「鬼身」的物质密度就会愈渐加大，同类磁场的互相连结亦会逐渐增强，直至无法停留人间而**被扯入「饿鬼世界」之中**。因此**强烈的执著，是一种极为危险的「心力」**。对亡者有百害而无一利。因此**对临终的人，必须慈爱，要尽量满足其心愿**，并且教导他要「放下」，让亡者安心上路，继续他应该要走的路。

还有什么情况，会令临终者的正常投生受到更差的拖累呢？个案三十中的女士，提到「**辩论一生的功过之后，再次投生**。」，这是一种「审判」吗？佛教说人死后会在七七四十九日内正式投生，为甚么临终者还会见到**已死去多年**的亲友来迎接呢？这些已死去多年的亲友为甚么还未投生呢？他们的显现，究竟是临终者

的幻觉？抑或是真的呢？还有其他原因吗？那些在「临终景象」中见到的陌生地方，是否就是将要投生的地方呢？有什么方法可以帮助亡者避开苦难，提升投生的地方呢？

究竟具有什么条件的修行方法，才是「对题」的「精神提升训练」呢？「精神提升的训练」这么多，应如何选择、如何配合每一个不同的阶段呢？下一期的「莲花海」，将会继续讨论有关的问题。…(待续)

注：「濒死体验的意义(1)」一书现已出版，内容包括「濒死体验的意义」1至10期的文章。

各期重点提要

第一期

- 生命的真谛
- 濒死体验
- 濒死体验研究的历史
- 「濒死体验」的共同特质
- 「濒死体验」的争论点

第二期

- 生与死的能量连线
- 能量线的奥秘
- 五种超能力

第三期

- 光的奥秘
- 生死出入口的奥秘
- 生死连线的来源

第四期

- 生死关头的「全能之光」
- 光的来源
- 光的运用
- 「超能力」、「神通」与「证量」

第五期

- 「生死之光」的产生原因
- 「心」的幻象
- 「预言」的真实性

第六期

- 「全知感」与「瞬间前瞻」
- 「预言」与「未来」的真实性
- 不要成为「算命、占卜、预言」的奴隶

第七期

- 无容置疑的「濒死体验」
- 与「神」同体的「濒死体验」
- 「包容及适合」全人类的「普遍性宗教」
- 真正的「死亡」，是每一段人生的「极险转捩点」

第八期

- 死亡的各种阶段
- 「肉体」与「精神身」的分离阶段
- 「本性」显露的阶段
- 「过渡期」及随时投生的阶段
- 令人震撼的启示：死前的景象
- 究竟甚么才是「对题」的「精神提升训练」呢？

第九期

- 七分之一的负面「濒死体验」
- 死后遇见「恐怖境象」的深层意义与「修行的拆解」关系
- 不要低估死后的「恐怖境象」

第十期

- 负面「濒死体验」的比例
- 「鬼道」的「濒死体验」
- 「自杀」的成因与后果
- 如何避免进入恶性的「精神领域」
- 对负面「濒死体验」的误解
- 矛盾的理论所带来的后果

第十一期

- 「疑虑与惊恐」的产生原因
- 负面「濒死体验」的产生原因
- 「主心态与他力」的交错作用
- 「主力投射与他力投射」的交错作用
- 「业力网络」的交错作用
- 极危险的「投生之门」

第十二期

- 恐怖景象的杀伤力
- 「死后世界」之「能量角力场」
- 「对题」训练的重要性
- 盲修瞎练的危险
- 生命的意义

第十三期

- 操控一切的「业力」线
- 死后世界「能量角力」的胜负关键
- 以寡敌众、以强制弱的「密乘」修法
- 加强不正确「心力」训练的危险性
- 盲目及随便「灌顶」的严重后果

第十四期

- 人类未来的幸福所在
- 命危时的幻觉
- 《西藏度亡经》的精华开示
- 是否真的会在死后见到已逝的亲人？
- 死后往何处去的决定性因素是甚么？

第十五期

- 「通灵」人士的特殊「濒死体验」
- 功亏一簣的「成佛」体验
- 「成佛」的理论、训练与实战

第十六期

- 颜色的真实面貌
- 密宗「坛城图」的产生奥秘
- 「命运轨迹」的重新导向
- 颜色的变异原因
- 特定的「认知」如何引至「心力」偏向

第十七期

- 「融入光明」并非「证取光明」
- 「脱离轮回」的路径
- 「九次第定」的运用
- 为甚么释迦牟尼佛由「色界」进入「涅槃」呢？
- 跨越各种高层精神领域的「濒死体验」个案

第十八期

- 「佛法」精华的流失原因
- 「定力」的意义
- 《西藏度亡经》所说的「成佛」捷径
- 「净土」是否永恒的存在呢？

第十九期

- 「四大分离」的「濒死体验」
- 了解「死后生命运作」的「自救」常识
- 灵界之「能量保护网」
- 一切修行的重点是甚么？
- 当今「显、密」修行人的重大偏差
- 十种无极限的智慧能力

第二十期

- 《西藏度亡经》对死后第一阶段的详细分析
- 「临终中阴」的细分
- 死后能量转变影响「心识」投射的各种现象
- 如何界定「死亡的定义」
- 「临终景象」的奥秘所在
- 「光明」与神的产生原因

第二十一期

- 「临终景象」中出现的「第三者」
- 不同的「临终景象」与不同的形成原因
- 见到亲友来迎接的「临终景象」

第二十二期

- 由「自身修行之力」而形成的「临终景象」
- 修行方法的偏差与影响力
- 临终请求诸佛菩萨来迎接的正确方法
- 以修行之力进入「濒死体验」
- 「密宗」的「净土法门」

智慧的修行方向(二十三)

啤吗哈尊阿阇黎

前文提要

订定「计划」的技巧

「成功」的首要条件是订立「目标」(请参看「莲花海」第二期)。因应个人的喜好、能力与理想设立「目标」,再配合制订「目标」的技巧(请参看「莲花海」第三期),一幅关乎一生理想的宏观蓝图,大致上已经完成。那么下一步,应该如何进行,才可以确保「成功在望」呢?

下一步是订定细致的、具体的、有效率的、具策略性的「计划」。为每一个大、中、小的「目标」制订一系列的「计划」,就等于为迈向「成功」而架设一系列可以互通的网络公路。无数的「计划」,在设计时,必须注意下列几点:

1. **互相扶持、提高效益**:「计划」之间的**连结**,要达到**互相衔接、互相补益、互相依靠**的效果。……………(请参看「莲花海」第四期)
2. **「去芜存菁」的「取与舍」**:无论是大、中、小的「计划」,都必须**因应某些特定因素及条件**,进行**排位及筛选**。「计划」本身的内容,以致「计划」的应否存在或只作部份采纳,都必须进行「去芜存菁」的「取与舍」。

「取与舍」的特定因素及条件:

- (i) **重要性**:究竟这个「计划」,对于要达成的「目标」,其助力有多大呢?这个准备要达成的「目标」,对于最终要达成的「大目标」,其助力又有多大呢?……………(请参看「莲花海」第五期)
- (ii) **付出的代价**:生命是短促的、有限的。必须清楚了解「命运与资源组合」的调配特性,掌握各种「计划」所需要付出的代价,再对各种「计划」进行「取与舍」的筛选与调配,令有限的资源,可以在有限的时间与空间之内,「生生不息、用之不竭、物超所值」……………(请参看「莲花海」第六期)



本师释迦牟尼佛

(iii) 优点与缺点：每一个人，都有自己的优点、长处、技能，亦有本身的缺点、死穴。要取得任何「目标」或「计划」的成功，必须清楚自身的强项与弱项，以巧妙的安排，配合及运用自身的强项与弱项，用以设计「计划」的内容与部署。这是筛选与调配「计划」的一个「重要策略」，不可轻视。……………(请参看「莲花海」第七期)

(iv) 时间与成效(1)：无论规划任何「计划」，都必须考虑「时间的规划」。「时间耗用的准则」必须是清晰的，而且要与「计划」的成效挂钩。时间必须耗用在成效大、回报率高的「计划」上。将不同的「计划」，以耗用时间的长短及其效益进行排位。将花费太多时间及精力，而效益及回报率低的「计划」删除。将可以改善的「计划」以「时间的规划准则」进行编辑。这是筛选与编辑「计划」的一个「重要方向」。……………(请参看「莲花海」第八期)

(v) 时间与成效(2)：由于人的一生时间与精神，是极之有限的。如果你的「目标」是「在一生之内脱离轮回或者成佛」，那么你在此一生中的「时间规划」与「时间耗用的准则」，将会是成功与失败的关键之一，必须十分慎重与理智。如果你的「目标」是「在一生之内往生净土」，那么你在此一生

中的「时间规划」与「时间耗用的准则」，可以较为弹性处理，但仍然不可忽视。究竟在修行的道路上，如何规划一生的时间，才是最具智慧与成效呢？……………(请参看「莲花海」第九期)

(vi) 时间与成效(3)：是否不进行「长期闭关」，就无法达成「在一生之内脱离轮回或者成佛」的「目标」呢？如果想知道答案，请先回答三个问题，并且认识“运用佛法于「日常生活」中的「三种要诀」”……………(请参看「莲花海」第十期)

(vii) 时间与成效(4)：错误的「时间规划」——要在「日常生活」之中掌握「修行」的窍门，并且能够有所成就，甚至可以达成「在一生之内脱离轮回或者成佛」的「目标」，绝对不是一件容易的事。即使拥有上佳的三种条件(请参看「莲花海」第十期)，仍然难免在经历波涛起伏的变幻人生中，一时失陷，再次迷失于「轮回苦海」之中。要进一步巩固地基，尽量避免失陷，最好的方法之一，就是将「修行」融入「日常生活」之中，并且绝对掌握「时间的规划」。无论订定甚么「计划」，都必须设法预测这个「计划」，将会为你带来甚么结果呢？有几多副作用呢？有最好的期望，当然亦要有最坏的打算。很多修行人都在规划「修行」的时间时，顾此失彼，令「日常生活」更加矛盾，亦更加混乱，形成「取与舍」的迷失。(请参看「莲花海」第十一期)

(viii) 时间与成效(5)：「日常生活」中的「时间规划」(1) 主线连系、打通脉络——究竟「日常生活」中的「时间规划」，要怎样设计，才可以避免种种过患呢？我们应该如何「修行」，才可以令「座上」的「修行成效」，稳定地延续至「下座」后的「日常生活」，并且可以充分「发挥」呢？若果想令「成功」加速出现，应该如何规划，才可以清除妨碍「效能发挥」的障碍呢？究竟如何才能追寻混乱中的事件脉络，找出关键的位置以解决问题呢？究竟如何才能令「认

知」与「现实」达成一致，解除「矛盾」呢？究竟如何才可以令「座上修行」的「虔诚、纯净心态、投入感」等，以正确的「心态」与「下座」后的「日常生活」互相连结及延续呢？（请参看「莲花海」第十二期）

(ix) 时间与成效(6)：主线与脉络的巧妙运用 - 「主心态」是决定万物的主关键，所以「日常生活」中的「修行规划」，必须以「主心态」作为一条「主线」，连贯「静态修行」与「动态修行」，接驳相互的「共通点」，贯穿「时间规划」上的硬性分割，打通及整理杂乱无章的脉络，令两者间的矛盾，以「主心态」作为依据，得以协调，这就是修行于「日常生活」中的「规划重点」。而当中的「主心态」与「时间规划」，应该如何著墨，则是「成功与失败」的主要关键。（请参看「莲花海」第十三期）

(x) 时间与成效(7)：灵活运用「心态」的修行方法 - 修行于波涛汹涌的「日常生活」之中，单靠「空性」，是难以保持「定力」及「修行」的稳定程度的。要令修行在「日常生活」之中不断提升，必须以「空性」作为永恒不变的「主心态」，再灵活地运用“修行于「日常生活」中的「三种要诀」”，作为「修心」的训练，应付「日常生活」中的难题，将情绪与情感转化为「修行的动力」。（请参看「莲花海」第十四期）

(xi) 时间与成效(8)：逆境修行的准则(1) - 在起伏不定的人生旅途中，逆境是难以避免的。一旦遇上，如果处理不当，它将会成为您一切计划与目标的障碍者。甚么时间与成效，都会被彻底地扰乱及拖延，难以发挥。所以巧妙地运用「主线与脉络」的贯通障碍策略，为内心设立「主心态」及「三种要诀」的选用原则时，必须同时采用「逆境修行的准则」，作为处事的步骤。（请参看「莲花海」第十五期）

(xii) 时间与成效(9)：逆境修行的准则(2) - 在整个「逆境修行」的准则之中，要注意依循下列几个步骤：1. 抽离自我；2. 保持

镇定；3. 准确分析；4. 量力而为（可以说是「逆境修行的时间规划」）；5. 借助形势；6. 吸纳教训；7. 提升觉性。此即「强心七法」。（请参看「莲花海」第十六期）

(xiii) 时间与成效(10)：逆境修行的准则(3) 量力而为 - 顺境的时候，无论做任何事情都容易取得成功，甚至无须静候时机，亦无须做任何规划，顺其自然就可以了。这是因为顺境的时候，正是福报降临的时刻。你以往种下的善业，就是最好的规划。可是身处逆境的时候，无论做任何事情都头崩额裂，障碍重重，顺其自然就只有死路一条。这是因为逆境的时候，正是恶报降临的时刻。如果不冷静地静候时机，做适当的规划，就难以脱困。问题是何时才是最佳的脱困时机呢？又甚么才是适当的规划呢？（请参看「莲花海」第十七期）

(xiv) 时间与成效(11)：逆境修行的准则(4) 借助形势 - 身处逆境的特点是困境重重，左支右拙，要借助当时的形势以求冲破障碍，基本上是一件难上加难的事情。既然是难中有难，要互相配合的条件自然特别多。自古「英雄造时势，时势造英雄」。时势与环境，毕竟是成功与失败的要素之一，因此借助形势以冲破逆境，亦是脱困的必备元素。要借助形势，不离下列几种情况：1. 静候有利的形势出现 2. 运用当前的时势 3. 营造有利的形势（请参看「莲花海」第十八期）

(xv) 时间与成效(12)：逆境修行的准则(5) 吸纳教训 - 失败并非一件可悲的事，只能说是一系列反映优缺点的蓝图。如果能够从中吸纳教训，寻找出「失败的原因、形成这些失败原因的个人行为程式」，令「自我提升」的智慧可以「对症下药」地修改这些极为隐蔽的不良程式，促成下一次的 success，甚至令自己在「自我提升」的过程中活得更开心、更有方向、更有意义与价值、更积极，所谓的失败，其实已化身为「成功」，是促成下一次成功的必备要素。「无敌」是最寂



寞的，也是最苦的，永远的成功令人迷失方向、迷失自我，**无法发现及修改**不良程式，令自我深陷于自高自大的泥沼之中，不知**天有多高、地有多厚**。如此的不断成功，可以说是一种**极大的失败**。（请参看「**莲花海**」第十九期）

（xvi）时间与成效(13)：逆境修行的准则（6）

提升觉性 — 错误与失败的形成，很多时都缘自「觉性」的不足。最大的弊端，就是无法「觉知」自身的「行为程式」，究竟在那一处出了问题，令错误与失败永无止境地不断重复、不断扩大。一时的失误与大意，并非做成错误与失败的主因，**真正的主因是「行为程式」存在著缺陷**，引致出现连串的错误行为，**构成一道难以偏离的失败轨迹**，当中再引伸出更多的失误与大意，终至真的形成失败。所以「提升觉性」，并非单单提高注意力，令大意的错失减少，更重要的是能否观察入微，细意地寻出「行为程式」的缺陷之处。（请参看「**莲花海**」第二十期）

（xvii）时间与成效(14)：化繁为简、寻找关键

— 在修行的道路上，由于人生的**短暂与无常**，因此在设计及规划「修行的计划」时，更加需要将「时间与成效」列入**首要要考虑的重点**。除了以「正确的心态、准则」处理

「顺境与逆境」，可以令「时间的掌握」更加准确及容易取得**优势**之外，**还有甚么原则，是需要注意的呢？**无论任何的「时间规划」，都难免有优点，亦有缺点。过患是难以避免的，但适宜的「时间规划」，必定可以令种种过患减轻、减少，从而加速「成功」的出现。一个适当的「时间规划」，**必须运用下列的原则，作出设计**：1. **主线连系、打通脉络** — 对象：生前的日常生活（请参看「**莲花海**」第12至20期） 2. **化繁为简、寻找关键** — 对象：死后的能量角力场 3. **分清轻重、善理干扰** — 对象：死后的能量角力场（请参看「**莲花海**」第二十一期）

（xviii）时间与成效(15)：时间的掌握与方法的

选择 — 无论修行的目标是甚么，都必须选择与**目标相应**的「修行方法」。而这些「修行方法」所**耗用的时间**及其所能**达至的成效**，就是能否达成目标的**重点关键**，因此必须详细分析。要快而准地分析及衡量各种「修行方法」，必须先「提纲挈领」地列出各种修行的「目标」，与及各种具备**有效元素**的「修行方法」，方可相对应地作出讨论与分析。一般的普罗大众，以至大修行人，其修行的目标，不外乎下列几种：……（请参看「**莲花海**」第二十二期）



龙树菩萨

前文提要

一般的普罗大众，以至大修行人，其修行的目标，不外乎下列几种：

1. **祈求世间的欲望** — 例如求自身及眷属能够「长寿、除病、事业成功、好姻缘、增长财富、消灾解难、与离世的爱人重聚」等，或者希望获得「现世的心灵安慰、安全感」等；亦有为「名、利、恭敬」而研究佛教，甚至投入修行的人。
2. **投生善道** — 例如希求死后投生天界或人界，不堕入恶道（畜牲、饿鬼、地狱）；

3. 脱离轮回的引力 -- 希求重拾自由，可以自主地决定是否再投生入「六道」(天、阿修罗、人、畜牲、饿鬼、地狱)之中，抑或留住在不受引力操控的高阶「色界」，例如「色究竟天」。(详情请参阅「莲花海」第17期之「濒死体验的意义」一文，有关「三界」的解释。)

4. 成佛 - 回复「本性」及最原始的无边大能力，不受任何约束及可以住于「法界」。(「心性」，又名「佛性」或「本性」，意即本身原本拥有，最清明的觉性。请参看「莲花海」第四及五期「濒死体验的意义」一文。)

要达成这四种目标，有甚么方法可供选择呢？其成效又是如何的呢？判别及选用这些修行的方法时，有什么关键的要点要注意呢？修行的方法，无论是那一种宗教，大致上都离不开下列几种：

1. 祈祷 - 包括忏悔、发愿
2. 持诵 - 咒语、名号、或经文
3. 观想 - 主题包括「入定」的种种程式，以至用身体的内部功能作配合

无论是那一种修行方法，都必须包含「心力」的训练，否则无法产生任何效力。要判断那一种修行方法最有效，其中之一的判别要点就是这种修行方法，对「心力」的影响程度有几天呢？占几个百分点呢？

「祈祷」所能达至的最高目标

虽然有理据证实「祈祷」有一定的成效，但究竟「祈祷」的成效是如何的呢？有何不足之处及缺陷呢？「祈祷」所能达至的最高目标是什么呢？「祈祷」所能引发的「心力」受著多方面的因素所影响，在「心力」的「训练及运用」上，都不够直接，因而需要累积「心力」的时间亦随之增长，才能达至成功。(请参看「莲花海」第二十二期「濒死体验的意义」一文。)

在成效方面，由于「祈祷」不涉及「空性」的修持，虽然有「心力」的训练元素在内，但既不直接，亦无拆解轮回引力的「空性」程式在内，因此「祈祷」即使产生效力，但所能达

至的最高目标就只限于「祈求世间的欲望」或「投生善道」，无法达至「脱离轮回的引力」及「成佛」这两个目标。因而「祈祷」亦无法成为「佛教」的主修项目，只能算是辅助的修行方法而已。(「空性」：请参看由「敦珠佛学会」出版的「空性 非有非空」光碟。)

一些程度较低，「修行的目标」只为了「祈求世间的欲望」或「投生善道」的宗教，以至世间的求神问卜、宗庙祖先或天地祭祀，由于受到教义程度的规限，都只能以「祈祷」作为主要的修持项目。由于「祈祷」属于最简易的修持方法，亦是最直接表达内心欲望的修持方法，因此而成为最普及的修行方法。亦因为太普及、太容易学习，以至逐渐地令「祈祷」原有的价值和意义被普罗大众所忽视，降格为一种物质的请求方式。

如果从「祈祷」的内容入手，是可以稍为提升「修行目标」的。应如何衡量这些「祈祷」的内容呢？举凡任何的「祈祷」，必定有「动机与结果」。如果动机不蕴含「贪、嗔、痴」，而结果会令「心性」的质数得到提升，这种「祈祷」就属于最高质数的「祈祷」，足以令「修行目标」得到提升。

如果动机蕴含大量「贪、嗔、痴」，而结果会令「心性」的质数急速下降，这种「祈祷」就属于最劣等的「祈祷」，足以令「修行目标」每况愈下。

如果动机蕴含一些「贪、嗔、痴」，而结果会令「心性」的质数摇摇欲坠，这种「祈祷」就属于踩界的「祈祷」，足以令「修行目标」随时转向往下。

为了补足这方面的缺陷，避免修行者误入「贪、嗔、痴」的网罗而愈陷愈深，「佛教」的指引是在「祈祷」的内容里，必须加入具慈悲心的「发愿」。亦即是说，即使你的祈求只是为了满足个人的世间欲望，亦必须是为了走出困局后得以帮助更多的众生。这种既可自己利益自己，亦可利益他人的「祈祷」及「发愿」，「佛教」称为「自利利他」的双赢行为。

这种平衡式的「中道」教法，足以潜移默化地逐渐启发自私自利的人，逃出「贪、嗔、痴」的网罗而生起「心性」的独有本质——无私的大爱，最终必可激发修持者的「心性」潜能而急促提升「修行目标」至「脱离轮回的引力」及「成佛」这两个目标，直至成功。

恰当的「祈祷」，除了可以在生前用作「救急扶危」而不入「贪、嗔、痴」的网罗外，亦可用于死后的灵界。「西藏密宗红教」的依怙主 夏札(威燥)生纪多杰法王，曾对一位请求传予多一些教法的西方弟子说：「谨记我传予你的《遥呼上师祈祷文》(The Prayer of Calling the Lama from Afar)，即使死时亦不忘记，已经足够。」这位西方弟子一直谨记于心，非常信任「上师」的指引。



夏札生纪多杰法王

对何种程度的人，传予何种程度的教法，这是一切「密宗」的「上师」所需要履行的守则。从上列的训示中，可以知道「高质素的祈祷文」，符合「密宗」规格的求救「祈愿文」，即使具证量的大修行人亦铭记于心，于适当的时刻采用，更何是普通的「密宗」修行人呢？

这个加入「空性」指引的《遥呼上师祈祷文》，已从藏文译成中英的版本。可惜中文译本的用词艰涩，削弱了「祈愿文」的感染力，亦难于理解。若果机缘恰当，此文会重新翻译刊出，以利「密宗」的有志修行人。

「人我空」层次的「祈祷」

「祈祷文」的内容，大致都是向「神或佛」表达一些意愿，例如有关「思念、宽恕、感恩、释放、祈求、发愿、祝福、忏悔」等元素。「祈祷」好象是一种日常的提醒，提醒你心中秉持的原则和信念。

有没有更深层次的「祈祷」呢？如果在「祈祷」的时候，将「自心」完全溶入「祈祷文」及「被请求者」的体内，甚至「合而为一」，这种「祈祷」属于「人我空」层次的「祈祷」，会对「祈祷者」产生极大的效益。对「自我」的「无执」，是进入「空性」状态的第一道阶梯，可以令修行者的内在潜能急促提升，因此属于「内修」的法门，比外教只知向外祈求的「外修」层次高出甚多。

除了注重「内修」与「空性」的「佛教」之外，某些外教亦有这种层次的「祈祷」。例如某些「天主教」之修行人主张「祈祷」要引发悟性，而重点就是要用「听得懂的语言」进行「祈祷」--【用听得懂的语言做「悟性祷告」(哥林多前书十四章第13节至19节)】。达至「悟性祷告」的程度体验后，再祈请圣神降临，采用「舌音祈祷」，说「先知」的话语。进入状态后，就以「默祷」进入「忘我」的、与「上帝」合一的狂喜状态。他们认为这种祈祷有如「灵性的呼吸」，是维持灵命 (spiritual life) 的一件要事 --【用圣灵感动的卷舌音做「灵言祷告」(哥林多前书十四章第14、15节；罗马书八章第26、27节)】、【用心灵向神祈求——「默祷」(约翰福音四章第24节；哥林多前书十四章第28节)】。

即使外教，亦懂得「用听得懂的语言做悟性祷告」，是最直接的方法。因为「听得懂的语言」，是对内在自我的直接沟通方法，可以直接引起「心」的悟性。但某些带有迷信色彩的「密宗」修行人，甚至是一些「上师」，仍然坚持要求其弟子的修行仪轨要用「藏语」念诵，而并非以母语来修持，十分间接。此举令修持者的「悟性引发」被直接的障碍所拖慢，可见这些「上师」的水准，比外教的「见识」与「智慧」还要低，还停留在「音声加持」的「自我迷信」层次，离「自性」的启发式修持甚远。

要进入「忘我」的、与「上帝」合一的狂喜状态，是「天主教」及「基督教」追求的最高

境界。为了进入这种状态，他们并非只依赖祈祷的方法来协助，亦会以「观想」的方法来达成。例如里修小德兰修女 (1873-1897 Therese)，她在「自传」中如此地描述自己的修行方法：『以赤子之心去看好「天主」，全神专注地凝视天主，尤其是祂的面容。当你爱上某人而痴痴地望著他时，你不会看他的脚跟，也不看他的肩膀，而是他的脸。』由于里修小德兰修女的修行方法，比普遍的祈祷方法更胜一筹，以「观想」作为进入状态的**主线方法**，因此有些人称她为「伟大的**静观者**」。

以「爱慕」的专注心态，凝视「信仰者」的**面容**，是最快达至「忘我」及「合而为一」状态的方法。「密宗」的「专注观想」著「上师」的面容，或者细致地以「观想」凝聚「诸佛菩萨」的形相，与及「净土宗」的「观想」净土及阿弥陀佛等，都是同一道理的修行方法。是一种比「祈祷」更胜一筹的修行方法。

由于外教甚少这种高阶的修行，因此稍为有人懂得，已经有人称之为「伟大的**静观者**」。反观**注重「内修」与「空性」的「佛教」**，这种修行方法十分普遍，某人懂得，不会被视之为「伟大的**静观**」。而且外教视之为最高的境界，亦只属「人我空」的层次，忘却「自我」，但忘不了「天主」，仍然有「二元对立」的执著，因此无法进入「**一元**」的「**空性 - 非有**」



莲花生大士之虹光身



里修小德兰 (1873-1897)

非空」状态，亦因而无法完全回复「本性」而「成佛」。而「密宗」的「观想上师」，最终会纳入「无二无别」的「自性」之中，方才是最高的**无执境界**。(1.「成佛」：回复「本性」及最原始的无边大能力，不受任何约束及可以留住「法界」。 2.「心性」：又名「佛性」或「本性」，意即**本身原本拥有**，最清明的**觉性**。请参看「莲花海」第四及五期「濒死体验的意义」一文。)

其他外教例如「印度教」，认为最高的修行境界要与「**梵我合一**」，与及「道教」认为最高的修行境界要与「**万化冥合**」，都是要与「外在」的某样东西「融合」，才可以进入「无我」的层次，仍然有「二元对立」的执，因此无法进入「**一元**」的「**空性 - 非有非空**」状态，亦因而无法完全回复「本性」而「成佛」。所以其修行方法不及「佛教」的彻底及圆融。但由于这些外教的修行方法以「观想」为主，「祈祷」为次，因此其**层次及成功案例**都比修行方法以「祈祷」为主的其他外教高。

较低层次的「祈祷」，是个人**内心的流露**，也是一种积极性的表现。在「祈祷」之中，人们确信「神」的存在，甚至敏锐地感觉到自己与神或宇宙，可以自然地「浑为一体」。这些感觉和体验，引伸成种种的宗教经验，促使宗教的进一步发展。

「祈祷」能使人转化消极的情感，保持心境平和，从而得到精神安慰，其心理效果是十分明显的。而「祈祷」最常用的方法，就是**不断重复**祈祷词，或者**重复一些动作**，令「祈祷者」完全迷醉在与外界隔绝，只进入「自我深化」的境界内。这种状态，令「祈祷者」直接

与「生命的本源、慈爱」得以深深的连结。因此「祈祷」亦被视为可以时时刻刻和「爱的本源」共聚的一种最简易方法。

恰当的「祈祷」，其力量是不容置疑的，问题是「祈祷」效力的大小，取决于多项的因素。能够激发自己及他人的「心力」愈大，效果愈大，也愈快。但这种修持方法，相比于上述的其他两项方法，仍然逊色。下一章将会继续研讨其中的理据。

一切修行的优劣，都取决于正向的「心力」训练有多少。因此「祈祷文」的优劣，亦取决于对「心力」的影响有几深。随文附印转载的「释放负能量祈祷文」，非常适合一般人以至一切修行人，谨愿此文能利益一切众生。

……………(待续)

(注：「智慧的修行方向(1)」一书现已出版，内容包括「智慧的修行方向」1至10期的文章。)



莲花生大士

「释放负能量祈祷文」

祈愿释放！祈愿释放！祈愿释放！

祈愿释放所有的恐惧
祈愿释放所有的悲伤
祈愿释放所有的焦虑
祈愿释放所有的抗拒
祈愿释放所有的猜测
祈愿释放所有的恨意
祈愿释放所有的敌意
祈愿释放所有的孤单
祈愿释放所有的担心
祈愿释放所有的哀伤
祈愿释放所有的局限
祈愿释放所有的伤痕
祈愿释放对权威的抗拒
祈愿释放对未来的恐惧
祈愿释放所有的罪恶感
祈愿释放所有的羞耻感
祈愿释放所有的挫折感
祈愿释放所有的空虚感
祈愿释放所有的无力感
祈愿释放所有的卑劣感
祈愿释放所有的恐惧感
祈愿释放所有的压迫感
祈愿释放所有的不安定感
祈愿释放所有的不确定感

祈愿释放所有的愤怒
祈愿释放所有的压抑
祈愿释放所有的委屈
祈愿释放所有的怨恨
祈愿释放所有的忌妒
祈愿释放所有的不甘
祈愿释放所有的恶意
祈愿释放所有的失落
祈愿释放所有的害怕
祈愿释放所有的自责
祈愿释放所有的内疚
祈愿释放所有的脆弱
祈愿释放对生存的恐惧
祈愿释放对爱的恐惧
祈愿释放所有的愧疚感
祈愿释放所有的自卑感
祈愿释放所有的失落感
祈愿释放所有的落寞感
祈愿释放所有的匮乏感
祈愿释放所有的罪咎感
祈愿释放所有的无助感
祈愿释放所有的窒息感
祈愿释放所有的沉重感
祈愿释放所有的不安全感

祈愿释放所有的孤独感
 祈愿释放所有不被爱的痛苦
 祈愿释放所有不被了解的痛苦
 祈愿释放所有被否定的痛苦
 祈愿释放所有被排斥的痛苦
 祈愿释放所有被瞧不起的痛苦
 祈愿释放所有被敌视的痛苦
 祈愿释放所有被比较的痛苦
 祈愿释放所有被怀疑的痛苦
 祈愿释放所有被欺负的痛苦
 祈愿释放所有不能表达的痛苦
 祈愿释放所有被羞辱的痛苦
 祈愿释放所有被欺骗的痛苦
 祈愿释放所有被诬蔑的痛苦
 祈愿释放所有被误会的痛苦
 祈愿释放所有的被害者意识
 祈愿释放所得受害意识
 祈愿释放所有的不配得到意识

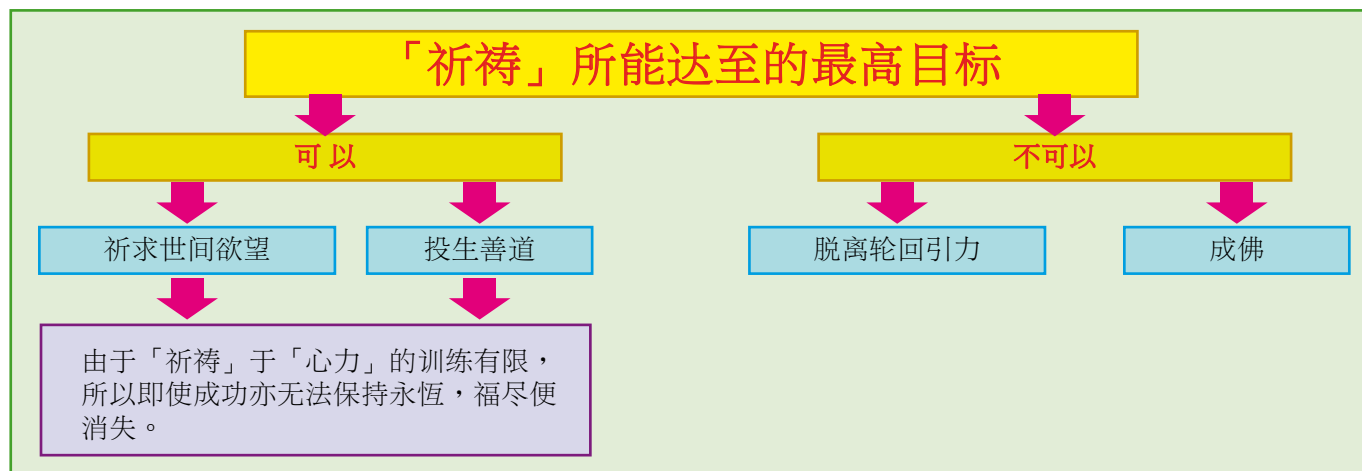
祈愿释放所有的无价值感
 祈愿释放所有不被接受的痛苦
 祈愿释放所有不被原谅的痛苦
 祈愿释放所有被批判的痛苦
 祈愿释放所有被排挤的痛苦
 祈愿释放所有被拒绝的痛苦
 祈愿释放所有被孤立的痛苦
 祈愿释放所有被忽略的痛苦
 祈愿释放所有被遗弃的痛苦
 祈愿释放所有被压迫的痛苦
 祈愿释放所有不能做自己的痛苦
 祈愿释放所有不被公平对待的痛苦
 祈愿释放所有被背叛的痛苦
 祈愿释放所有被贴标签的痛苦
 祈愿释放所有被冤枉的痛苦
 祈愿释放所有的不公平意识
 祈愿释放所有不平等意识
 祈愿释放所有的匮乏意识

祈愿释放在胎儿时期、出生过程、出生时刻、婴儿时期、幼儿时期、童年时期、青少年时期，对于当时所面对无法控制、无法接受、无法表达的情况所产生的愤怒与悲伤，全部释放！**现在已经全部释放了！**。

我放下过去对（某人、某事或某物）的失落感，我放手了。
 我放下未来对（某人或某事）的担忧，我放手了。
 我真心祝福（某一个让你痛苦或伤害过你的人），我放手了。
 祈愿放下所有的攻击、防卫
 祈愿放下所有的自我局限

祈愿释放不如人的自卑感
 祈愿释放每一个细胞的负面记忆、负面能量、负面意识
 祈愿释放对过去、对现在与未来的恐惧
 祈愿敞开心胸，**接受**人世间所有一切真善美的事物！

一切愚昧、无知、过失，于今忏悔，已全部释放！
 现在已经全部释放了！「心性」已经回复正常与洁净！潜能已经生起了！
 愿佛陀指引我！令我生起觉悟的光明本性！
 愿以此洁净，普及于一切，我等与众生，同得此洁净，愿善妙增长！



莲师八变 (七) -- 啤吗森巴华 (16)

移喜泰贤金刚上师

提要

藏传佛教的始祖莲花生大士，简称莲师，被尊称为当代第二佛，出生于古印度之西北面，称为邬金 (Orgyen，又名邬仗那Oddiyana，即现今之史瓦特山谷 Swat Valley，乃阿富汗与巴基斯坦交界处) 的一个地方。莲师逗留人间的千馀年中，分别在八种不同的时期及情况下，以八种不同的形相弘扬佛法，世称「莲师八变」。连同「主相状」，莲师一共以九种不同的相状及方式弘扬〔九乘教法〕。今期介绍的「啤吗森巴华」，仍然是莲师的第七相状，记载啤吗森巴华进入西藏后的事迹。

在莲师传授法要之众多弟子当中，最出色的有二十五位大弟子。由于这二十五位大弟子是以藏王赤松德赞为首，因此后世史家称他们为「王臣二十五人」。此二十五名弟子均各自将莲师之不同教法修习圆满及成就，并且分别获得不同的「证量」。这二十五位大弟子，均能保存此等「口耳教授」及「密乘精华」之传承，并能坚守其「清净纯一」的「三昧耶」(即「誓句」)，因而成为「宁玛巴」(俗称「红教」) 第一代之「瑜伽士」及「法统」的「传承人」。「王臣二十五人」之历史传记，可以说是一些实际事例及个案，令我们了解到应该如何实践一己之「愿、行菩提心」、如何作出「无染正觉心」之希求、与及究竟什么才是真正的「智慧与慈悲之结合修行」，给予我们大量重要及正确的启示。

第一代瑜伽士「王臣二十五人」之殊胜功德

现跟据 敦珠法王之《西藏古代佛教史》(刘锐之金刚上师及释明珠活佛译述，密乘出版社出版，1994年再版，84-85页) 中记述有关二十五大弟子之略传、增刚基初之《大辞典》、义成活佛之《大圆满龙钦宁体传承祖师传》内之有关介绍、与及塔尚活佛忆述其上师蔭杨亲尊、卓之罗爵法王的教授、及不同的记录，而作出如下的简介。



(十八) 嘉华巴色 (Kawa Paltsek)

译师嘉华巴色，生于拉萨以北、彭波山谷 (Phenpo Valley) 之嘉华 (Kawa) 地方。受大堪布寂护之剃度出家，并接受显教的训练，为当时「七觉士」之一。其后亦成为桑耶寺 (详情请参阅《莲花海》第二期之「藏传佛教第一寺：桑耶寺」一文)「嘉、觉、查」三位大译师之一，即「嘉译师」。

嘉华巴色早岁已被莲师认定，为印度「大班智达」(大学者) 之转世，曾发愿降生于藏土，以翻译帮助弘扬佛法，其愿力及出色的表现曾被莲师所赞赏。

由于莲师之指导，嘉华巴色深入修习密法，能得「法乐、轻安及和谐」，使其得到不同的神通力量，包括有：「天眼通」、「宿命通」(能知「过去、未来」)、及「他心通」(得无障碍「了知他人心意」之成就)，使其得「一切智」而远离「习气」，并能断除障碍「清净觉性」之种种障碍。



嘉华巴色

其所译出之佛教经典甚多，包括有小乘之《俱舍论》等、大乘之《入佛子行论》、及有关「般若、中观、因明」等经论，与及密乘很多经续及注释等。此等密乘的经续及注释，其后被辑于《宁玛十万颂》(Nyingma Gybum) 之内。因此，嘉华巴色对《西藏大藏经》及《旧

译续部》的翻译有著重大的贡献。

同时，嘉华巴色亦可算是藏地文字书写者的鼻祖之一，其创造之藏文「楷书」文体，曾风行一时。其书法亦曾广泛地流传于康、藏地区。曾撰著有《圣教珍宝论》等诸多论典，并留存于不少「宁玛巴」之岩库当中。

(十九) 谢渣华罗爵 (Dré Gyalwé Lodrö)

渣华罗爵原为藏王赤松德赞之心腹总管，名

为贡波。其后赴印度出家，法名为渣华罗爵。由于福缘深厚，得到当时「八十四大成就者」(84 Mahasiddhas) 之一的空遮伽雅 (Humkara) 所摄受，修学「杨德兮鲁迦」(Yangdak Heruka) 法要，并从其处学习梵文。「杨德兮鲁迦」为「真实



渣华罗爵

意」(Vishuddha Mind) 之「忿怒法要」，为「八大法行」中「出世间五法行」之一。(详情请参阅《莲花海》第五期之「莲师八变」一文)

其后，渣华罗爵又从莲师处得授「八大兮鲁迦」(又名「八大法行」，请参阅《莲花海》第五期之「莲师八变」一文) 之「口耳传承」教授，能除「轮回」之「业种子」，因而获得「童瓶身宝」，并成为莲师的首座弟子及译师之一。

渣华罗爵从修心意之「一」，得大成就而具足圆满。渣华罗爵以他非凡的修行力，从阎罗王 (Yamaraja, 地狱道之王) 处，解脱其母亲及众多有情，将他们从痛苦中救出，协助他们投生「善道」(即「天道、阿修罗道、人道」)。渣华罗爵能令一些惊起之死尸，转换成另一些良善、不吓人的物质，例如变成金子，并藏之于「岩洞」及「佛象」内，留待后世之「岩取者」发掘开取。

由于渣华罗爵以修习「杨德兮鲁迦」而得成就，因而获得「长寿自在持明」之成就果位，于山林中修行及弘扬佛法，住世三百余年之久。在「班智达」(学者) 荣森卓尔生波 [Rongzom Chokyi Zangpo, 1012-1088, 乃蜜玛巴中期之大学者。他与其后之龙清巴尊者 (Künkhyen Longchenpa, 1308-1363), 被公认为蜜玛巴之两位「全知」之大学者。又跟据敦珠法王之历代降生传记，班智达卓尔生波乃敦珠法王之第八代转世，详情请参阅《莲花海》第十期之「祈祷降生传记名曰水晶珠鬘」一文] 出生时，他仍然住世。更有历史文指出，荣森卓尔生波曾亲自受教于渣华罗爵的记载。 … (待续)



各期重点提要

第二期 — 莲师八变(一)——海生金刚

- 「海生金刚」名号的由来
- 未来的预兆
- 「密乘教法」盛行于世的由来

第三期 — 莲师八变(二)——莲花王

- 太子成婚
- 太子离宫
- 证得「持明」位
- 不断求学
- 「见、行」合一

第四期 — 莲师八变(三)——释迦狮子

- 正式参拜人间大导师
- 绍隆佛种、燃佛心灯
- 佛陀示现于世之种种微妙因缘
- “业力”的明证——下堕于“佛”前
- 尽得“佛陀”三转法轮之法要

第五期 — 莲师八变(四)——罗登楚诗上师

- 从八大「持明」处，修习「八大法行」
- 出世间五法行：
- 世间三法行
- 继续精进修持「密乘」之不同教法

第六期 — 莲师八变(五)——尼玛奥瑟

- 「尸陀林」：修行胜境
- 到「尸陀林」修行之必备条件
- 施身法
- 莲师为后世铺路
- 「护法」的形相与意义
- 「显密双修」的原因
- 调服阿育王
- 化现「莲花海」
- 「普巴金刚」的殊胜因缘
- 不辞劳苦弘扬佛法

第七期 — 莲师八变(六)——狮子吼声

- 「狮子吼声」名号的由来
- 「大圆满」：「九乘」之巅
- 且却
- 妥噶
- 最高的「佛果位」：「无死大迁转虹光身」
- 「大圆满」的传承体系

第八期 — 莲师八变(七)——噶玛森巴华(1)

- 「吐蕃王朝」源流的传说
- 「莲师」入西藏之宿世因缘
- 愿力不可思议
- 「桑耶寺」的建立与「藏传佛教」的始祖
- 「藏传佛教」因「莲师」的「加持」而正式确立
- 宁玛巴「传承系统」的起缘

第九期 — 莲师八变(七)——噶玛森巴华(2)

- 藏传佛教之「广度」与「深度」
- 「密乘」高度审慎的弘播方式
- 「正法与象法时期」的延长措施与证据

第十期 — 莲师八变(七)——噶玛森巴华(3)

- 「密乘」传法方式之深层意义及真正殊胜处
- 「无分别智」的「神通」显现

第十一期 — 莲师八变(七)——噶玛森巴华(4)

- 第一代瑜伽士「王臣二十五人」之殊胜功德
- (1) 藏王赤松德赞(King Trisong Detsen)
- 「密乘」与「笨教」的彻底较量

- 文殊菩萨的化身
- 古代的「濒死体验」

第十二期 — 莲师八变(七)——噶玛森巴华(5)

- (2) 大译师毗卢渣那(Lotsawa Vairochana)
- 秘密传授「大圆满」法要
- 「大圆满」之三部教授——“心部”、“界部”、“口诀部”
- 「大圆满」“阿的瑜伽”之“心部”密法——二十五部续
- 「大圆满」“阿的瑜伽”之“心部”密法——十八部主经
- 扰乱「能量场」的「自动复制」能力
- 为保「密法」，国王施计

第十三期 — 莲师八变(七)——噶玛森巴华(6)

- (3) 空行母移喜磋嘉(Khandro Yeshe Tsogyal)-(上)
- 降生缘起
- 遇师缘起
- 渐入佳境的修持

第十四期 — 莲师八变(七)——噶玛森巴华(7)

- (3) 空行母移喜磋嘉(Khandro Yeshe Tsogyal)-(中)
- 修习「语」的苦行
- 修习「身」的苦行
- 修习「意」的苦行

第十五期 — 莲师八变(七)——噶玛森巴华(8)

- (3) 空行母移喜磋嘉(Khandro Yeshe Tsogyal)-(下)
- 「莲师」指引深度修行
- 平息宗教纷争
- 流亡国外，不忘慈悲
- 莲师的离开、前往罗刹国土
- 结集莲师的岩传法要(伏藏)
- 进入虹光

第十六期 — 莲师八变(七)——噶玛森巴华(9)

- (4) 努青生遮移喜(Nubchen Sangye Yeshe)
- 「密法」处于危难时的守护者
- 「出家」与「在家」的两种「传承」系统与及两种「僧团」的安立
- 还历史一个真相

第十七期 — 莲师八变(七)——噶玛森巴华(10)

- (5) 渣华卓扬(Gyalwa Chokyang)
- (6) 南主迎波(Namkhai Nyngpo)

第十八期 — 莲师八变(七)——噶玛森巴华(11)

- (7) 译师佐宾车鼐(Lotsawa Drokben Khyeuchung)
- (8) 那南多杰敦珠(Nanam Dorje Dudjom)

第十九期 — 莲师八变(七)——噶玛森巴华(12)

- (9) 苏部巴支星叭(Shubu Palgyi Senge)
- (10) 玛宁查楚(Ma Rinchen Chok)

第二十期 — 莲师八变(七)——噶玛森巴华(13)

- (11) 哈龙巴支多杰(Lhalung Palgyi Dorje)
- (12) 兰佐君楚忠兰(Langdro Kongchok Jungne)

第二十一期 — 莲师八变(七)——噶玛森巴华(14)

- (13) 巴支星叭(Palgyi Senge)
- (14) 移喜杨(Yeshe Yang)
- (15) 卡青巴支汪朱(Kharchen Palgyi Wangchu)

第二十二期 — 莲师八变(七)——噶玛森巴华(15)

- (16) 那南生移喜德(Nanam Zhang Yeshe De)
- (17) 尼渣那咕吗那(Nyak Jnana Kumara, 亦名 Yesh Shynnu移喜孙奴)



空性 ---

非有非空

(十八)

移喜泰贤金刚上师(英文)主讲

姚国强中译

主讲日期：2003年7月10日

前文提要

美猴王的故事对我们佛教徒而言有其特别的意义，就是指出：为何我们被困于「六道轮回」之中？与及我们为何只能有「有限的能力」？这个故事能帮助我们找到一个答案，就是所有这些种种的「局限及限制」，事实上全部皆因为我们「自己心识」的局限所做成！虽然我们全然地了解这个道理，并且开始修学佛法，但我们或许仍未能完全及圆满地“现量证取”「空性」。

修行佛法的态度及方法

若然你能够很幸运地有一位具足经验的导师来指引你，而当你又进一步知道如何修行佛法，以及若然你是一个很好根器的修行人，那么你便有机会获得如下的成绩：

第一个征兆将会是能较快地放松及放下大量的「执著」，从而令我们的心变得更为放松及轻松，进而可减低及减轻我们在生活当中所承受的种种苦恼。原因是当我们开始能看到事物的「真实情况」时，我们渐渐了解到事物背后所隐藏著更深层次之意义，而非只是看到其表层的肤浅意义。

而透过运用「觉性」，于我们的日常生活中生起，将可协助我们减低及缓和对自身的种种「

执著」，从而更进一步令我们可以放松对自我「心性」力量之局限性。这样便可渐渐地培育出我们的「智慧」，并会逐渐令其增长。

「智慧」的增长将可令我们明白到：如何更加明智地及有效地运用我们所拥有的有限资源(例如：宝贵的人生、时间及能力等)，好让我们可以做更多的「善行」，以及尽力防止做「恶行」。

这样下去，一个「良(善)性循环」便能逐渐生起，从而可进一步增加我们自身的「善业」



大威德金刚坛城（局部）



弥勒菩萨

，并同时可减少、甚或终止我们的「恶业」。所有这些努力及精进修行，更须要我们的「智慧」才可以令其达致成功！

若然我们能够以这种踏实、具体及稳固的方法去修行佛法，则这种方法将可以逐步地协助我们于这一生最终能够「脱离轮回」，特别是那些修行「密乘」的修行人。不过，这当然不包括那些只是迷信加持及神通，而后来又并没有真正投入踏实、具体及稳固修行的人。他们绝对是不会、也不能获得这种成就的。

当中的道理很简单：就是在于我们没有认真地将**踏实、稳固及真正**的修行佛法作为我们修行的**重中之重**。相反地，我们却把精神错误地专注于世间的关注点上，例如名誉、财富及荣耀等等。这样做，不单只会**增加**了我们**思维上的局限性**，更加会同时令到我们进一步地被「**轮回**」所困。

相反地，所有那些能够真正地将「正法」融入为其踏实、具体及稳固的修行当中，并能持续地如此精进修行之修行人，将会令其自身「脱离轮回」。而当其「脱离轮回」后，仍将可于佛之「**刹土**」或「**净土**」中继续地精进修修行，并经历过不同的「道」与「地」之后，这些修行人最终便可达致「最完美及圆满的觉悟」（即「**佛陀果位**」），就如一如此劫之前，已有无数之修行人亦藉此而达成「佛陀果位」一样。[请参阅《**莲花海**》第二十二及二十三期依怙主 **夏札(威操)生纪多杰法王**有关「修心与修行」之重要忠告(1)及(2)]

修行时所面对的困难与障碍

事实上，在**不同层次**的「**觉性**」之间，我们可能会面对一些主要的困难与障碍，此其一。而在**不同层次**的「**证悟**」之间，我们亦可能会面对另外一些主要的困难与障碍。

第一个困难与障碍是：由于经常执著于佛典中「艰深难懂的意义」，却忽略了于实际修行上极之重要的**灵性体验**，因而很多修行人便容易误入歧途，令自身陷入于「**理性主义和概念性思维**」之「象牙塔」里。

第二个困难与障碍是：在持续及无止境地与其他人产生理念上的争执，而当中并无真正、及「正确出路」之正确答案时，这样做不单只会阻碍我们去孕育出自身的「智慧」，反而会更加容易引领我们走上弯路、甚或误入歧途，从而令我们再度迷失。

修行佛法最常见之时弊是「**说食不饱**」。故此，我们一定要努力去避免将修行佛法转变成纯粹只是一种学术的研究。因此，我们一开始，便要作出以下两种必须的区分：

首先，我们需要了解如何区分「**学(习)佛(法)**」与「**佛学**」两者之间的分别。学习佛法的主要目的是要「脱离轮回」。而为了更进一步去学习佛法，我们便需要认真地去努力实践「修行佛法」的正确方向及方法，才能「脱离轮回」。

另一方面，「佛学」主要是属于对佛教之哲学及其宗教修持上的一些学术论述及研究。因此，佛学者们对佛法所采取的态度，将会是与学佛者们有所不同，而这方面将可反映在其学习佛教时的实际行为上。

第二方面，我们亦须要知道「**内凡夫**」与「**外凡夫**」的分别。对于后者而言，他们是任何之社会人仕，包括没有任何宗教信仰的人，而他们只是纯粹以学术的角度及眼光来研究佛教。故此，他们对佛教本身，并不存在有没有信心或信念的问，因而他们是不会「皈依三宝」的。但另一方面，对前者而言(即「**内凡夫**」)，他们对佛教有著**稳固的信心及信念**，因而他们会「皈依三宝」，并会努力地将佛法融入其实际的修行当中，从而希望藉此可达致「脱离轮回」的目的。

…(待续)

佛陀进入「大般涅槃」之圣地： 拘尸那罗 (下)之一

移喜泰贤金刚上师

拘尸那罗之历史重要性

拘尸那罗(Kusinara)(现被称为拘尸那迦 Kushinagar)是**释迦牟尼佛**圆寂的圣地。拘尸那罗是当时末罗国(Malla)的首都，而末罗国则是公元前六世纪时古印度十六个王国(Mahajanapadas)之一。此地在此斯阿(Kasia)的附近。迦斯阿是北印度北方邦(Uttar Pradesh)的一个农村小镇，离哥拉浦(Gorakhpur)约52公里。

拘尸那罗之所以能有其自身独特的文化、及历史的重要性，是在于它拥有伟大佛陀的圣绩，包括有：佛陀在此地接引最后的一位「比丘」、亦在此地作出最后一次的开示、佛陀在此进入「大般涅槃」(Mahaparinirvana)、并于此地的兰巴尔(Rambhar)被火化。而末罗族人(Mallas)亦于佛陀被火化的地方，建造了一座大型的「佛塔」。及后，「孔雀王朝」(Maurya Empire)的阿育王(Ashoka)亦曾对此地的重要建设，作出了极大的贡献。而中国的法显及玄奘两位法师，曾分别在其游记当中，均有提及拘尸那罗(Kusinara)这一圣地。



拘尸那罗的介绍(1)

上期提要

上两期分别提及佛陀宣说「无上密法」、并预言「密宗之主」的出现。其后，佛陀来到「娑罗双树林」，并在此处接引了最后的一位弟子。接著，因阿难及其他弟子们向佛陀提出了四个问题，佛陀特别为他们作出最后之详细开示。

此外，佛陀亦提出一项建议：在他离去之后，若「僧团」同意的话，将来可以依据实际情况，将一些轻微而小的「戒律」舍弃。然而，这一项建议，于佛灭度后，在弟子们进行第一次结集佛经之时，被当时之首席长老、及代表著「头陀行派」的太迦吐尊者加以否决。

佛陀「涅槃」前之最后开示(三)

「无戒者」的「五种恶报」

「戒律」为「三学之首、万行之基」(「三学」即「戒、定、慧」)。故此，我们特别在此重温一下佛陀对「持戒」一事的开示，以便进一步了知佛陀对「戒律」的重视！

其实，早在佛陀住于王舍城的灵鹫山时，已对弟子们开示有关「戒、定、慧」三增上学的重要性，及其相互的关系。

【… 诸比丘！此是戒，此是定，此是慧。修习「戒」成就，则「定」有大利益、大果报；修习「定」成就，则「慧」有大利益、大果报；修习「慧」成就，则「心」完全由「欲漏、有漏、见漏、与无明漏」等之诸漏中解脱。】(分别见于《长部》之《大般涅槃经》，巴利圣典学会版，第72-166页；及于汉译之《南传大藏经》第7章，第21-126页。)

其后，佛陀住于那烂陀的「婆婆利芒果园」时，又一再重覆地说出如是之法要给众比丘们。之后佛陀偕同阿难等人，前往那烂陀附近之「波吒利村」，对当地的信众们，进一步开示了有关「无戒者的过患」、与及「持戒者的利益」等等重要忠告如下：

【居士们！犯戒的「无戒者」招致五种过患。哪五种？一者，「无戒者」因放逸而穷困。二者，恶名远播。三者，在大众中，无论是在刹帝利、婆罗门、白衣或沙门之间，他总缺少自信，需要信心。四者，在死时恼乱不安。五

者，于身坏命终之后，堕入恶生、恶趣、苦趣，乃至地狱之中。… 但圆满「戒律」的「持戒者」获得五种利益。哪五种？一者，持清净戒者因精进而获大财富。二者，善名远播。三者，在大众中，无论是在刹帝利、婆罗门、白衣或沙门之间，他总具信心。四者，在死时心不恼乱。五者，于身坏命终之后，得生善趣，乃至天界。】(分别见于《长部》之《大般涅槃经》，巴利圣典学会版，第72-166页；汉译之《南传大藏经》第7章，第21-126页；及于《律藏》之《大品》，巴利圣典学会版，第226-231页。)

《佛经》有云：「佛性常住戒卷。」《律藏》亦云：「有秉羯磨说戒，则正法未灭世间。毗尼藏(Vinaya, 戒律之藏)者，是佛法寿命；毗尼藏住，佛法亦住。」由此可知，「戒律」实为佛法之灵魂及枢纽，为指引我们弃恶扬善的明灯，从而能够真正地做到：

诸恶莫作、众善奉行、
自净其意、是诸佛教。

佛陀的最后叮咛

故此，在佛陀知道自己的幻身即将步入「寂灭」之时，一再提醒弟子们应把握最后的机会，如果大家在佛法的修学与实践方面，还有任何的疑问，佛陀将会作出最后的解答及开示，免得他离去后，大家才后悔不已。

佛陀谓：「诸比丘众，在生死大海里，你们要乘搭智慧的法舟，渡过愚痴爱执的浊流。燃起智慧的火炬，通过幽暗的俗世。你们要以“闻、思、修”的智慧，来进入“三摩地”(即「



拘尸那罗的「卧佛殿」及「大般涅槃塔」(1)

正定」)。请牢记我说的法，不可遗忘：我如良医，应病与药；服与不服，咎不在医。我如善导，导人入善；闻者不行，过不在导。我所说之四圣谛、八正道、十二因缘等教法，皆是宇宙人生真理，我即将进入涅槃，你们如果还有什么疑问，请赶快提出来吧！」

然而，众弟子们却一片沉默。如是地，佛陀苦口婆心地连续问了三次，而众弟子们却仍然继续保持沉默。佛陀继续说：「或许你们出于对导师的尊敬，不愿提问。那么，大家不妨以朋友间之方式来提问吧！」可是，众弟子们仍然沉默不语。

在确定了各弟子再无任何疑问，佛陀便对这些弟子们说道：「诸比丘！我以此语告诉你：『诸行皆是坏灭之法，应自精进不放逸，勤求出道。』」

其意思是指：「众弟子们！你们要仔细听著，一切因缘和合的事物，本身就含有坏灭与无常(即「诸行无常」)，大家应该精进努力，心不放逸，勤修以求证得道果！」(出自《南传大般涅槃经》第六章之七；及《经藏》之《增支部》，巴利圣典学会版，第79-80页。)以上便是佛陀对其弟子们所作出的最后「忠告」，亦是佛陀最后的遗教。之后，佛陀便开始正式进入「大般涅槃」了。

以下是佛弟子阿那律尊者以偈颂方式，歌颂佛陀入灭时之境况：

舍离诸贪欲，得证净涅槃。
圣者寂灭时，心安稳坚定。
心定不动摇，战胜诸苦痛。
心已获解脱，犹如火熄灭。



拘尸那罗的介绍 (2)



拘尸那罗的「卧佛殿」及「大般涅槃塔」(2)

佛陀一生伟大的佛行事业

佛陀住世八十年，于其生平当中，大概前三份之一的的时间，长期住于迦毗罗卫国之皇宫内。直到太子悉达多之「四门出遊」，分别见到「生、老、病、死」等诸痛苦，从而引发其「出离心」的建立。终于在廿九岁那年之一个晚上，太子毅然决然地离开皇宫，正式踏上其「修行」的征途。

如是地，沙门瞿昙 (太子出家修行后之法名) 到处行脚，寻觅不同的导师及彼等教法，并于「苦行林」中苦修六年，但仍未能得证佛果。于是他离开「苦行林」，前往尼连禅河中沐浴，并在此处昏倒。当他醒来时，有一牧羊女向他献上「九转乳糜」。沙门瞿昙饮用后，因而恢复了体力。

之后，沙门瞿昙来到了伽耶的地方，于一棵「毕钵罗树」(后来被称为「菩提树」)下，修习「禅定」达四十九天。最后在第四十九天，明星初现之时，进入「金刚喻定」，降伏魔怨，眉间放白毫光，并且证取「阿耨多罗三藐三菩提」(梵音 Anuttara Samyak Sambodhi，意思为「无上正等正觉」)，因而成为圆满圣洁的佛陀(梵音 Buddha，意思为「觉悟者」)，时年三十五岁。

自此，佛陀先于鹿野苑初转法轮，向憍陈如等五比丘开示「四圣谛」等法要，从此正式确立佛教的「僧团」。随后，佛陀便在印度到处行脚化缘，周遊各地，随缘度化，进行其「讲经说法、弘法利生」等伟大之佛行事业，长达四十五年之久。目的是为了了一「大事因缘」，要世人了知「生死事大、无常迅速」，因而以

他自己的实践经验、与及其所证悟出之人生及宇宙真理，如实地告诉世人，以便能够「开、示、悟、入」佛的智见，使他们也可以遵循佛陀的开示，最终便可以「脱离轮回」，甚至于「成佛」。因此，于八十岁时，佛陀看见与此世间之缘份已尽，才正式进入「大般涅槃」，而佛陀的一生在世间之舞台上亦正式划上句号。

跟据一般「汉传佛教」(主要是大乘佛教的「显教」部份)的传统说法，佛陀从兜率天下降于人间开始，直到其最终之「圆寂」为止，经历了八个重要阶段，因而被称为「八相成道」。此「八相」分别是：(一)兜率降；(二)入胎；(三)住胎；(四)出胎；(五)出家；(六)成道；(七)转法轮；(八)入涅槃。其后，「天台宗」把第三之「住胎相」改为第五之「降魔相」，因而「八相成道」便变成：(一)从兜率天下；(二)入胎；(三)出胎；(四)出家；(五)降魔；(六)成道；(七)转法轮；(八)入涅槃。

现跟据天台宗之《四教仪》所说，简单介绍「八相成道」的主要内容如下：

一、**从兜率天下**：佛陀于降生前，原意「等觉菩萨」，住在兜率天宫之内院，凡四千年。佛陀因观察到五种之因缘(时间、地点、国家、家庭、父母)已经成熟，便决定降生于人间，度化生。

二、**托胎**：佛陀化现乘坐六牙白象，象口含白色莲花，下降于人间之北印度迦毗罗卫国(Kapilavastu)，从净饭王之摩耶夫人(Mayā)的左肋入胎。佛陀在胎中为诸天说法。

三、**出生**：佛陀自摩耶夫人右肋出胎，降诞于蓝毗尼园(Lumbini)的「无忧树」下，成为悉达多(Siddhārtha)太子。据说当时天雨香花、并有九龙吐水，为太子沐浴。太子下地能行，周行七步，步步生莲花。太子举目四顾，两手指向天地，并谓：“天上天下、唯我独尊”。

四、**出家**：太子终于看到世间「生、老、病、死」等无常之苦，而为生了出离及修道之念头。在一个月明之夜，太子毅然抛弃王位、财富和妻儿，悄悄离开王宫，决心到深山僻林中，去寻求解脱人生痛苦的道路。黎明时，太子抵达罗摩村(Rāma)自己剃发出家，披上袈裟，时年二十九岁。并遣侍者车匿回城向净饭王报告他已正式出家。

五、**降魔**：太子在「苦行林」中修了六年苦行，形体枯瘦，但仍未能「见道」。他便放弃苦行，受牧女乳糜之供，恢复了体力。太子来到伽耶一株大菩提树下，以吉祥草敷设「金刚座」，面向东方、端身正坐，立誓曰：“我今若不证取无上大菩提，宁可碎此身，终不起此座！”如是地，他在树下静坐四十九天，克服了内外之种种「魔障」。

六、**成道**：四月初八日，在菩提树下、「金刚座」上，夜睹明星，豁然悟透一切事物「缘起、无我」之理，眉间放白毫光，终能「所作已办，不受后有(生死之身)」，证取了最高阶段之「无上正等正觉」(梵文为「阿耨多罗三藐三菩提」)。世人尊称他为「佛陀」(意为「觉悟者」)，圣号「释迦牟尼佛」。时年三十五岁，释迦牟尼佛成道时说：“奇矣哉！一切生皆有如来功德种姓，但以妄想执著，枉受轮回。”

七、**转法轮**：释迦牟尼佛成道后，先赴鹿野苑度化五比丘，成立了「僧团」。自此以后，陆续度化了千余人。释迦牟尼佛便率领一千二百五十徒众，周游各地，宣讲佛法。释迦牟尼佛转动正法之法轮，辗破异端邪说，弘扬正法，称为「转法轮」。在四十五年中，释迦牟尼佛深入民间，说法普度各个阶层之不同众生。

八、**涅槃**：释迦牟尼佛在八十岁时，自知住世度生的因缘已尽，便来到拘尸那罗(Kuśinara)城之「娑罗树林」中，于最后一次说法后，右侧而卧，安详地正式进入寂灭了。



佛陀「十二相成道」图



六尺长的「佛陀涅槃象」

在「藏传佛教」(主要是大乘佛教的「密宗」部份)的传统中,则多以「**十二相成道**」为准则,分别为:(一)兜率说法;(二)乘象入胎;(三)树下降生;(四)太子习艺;(五)宫中娱乐;(六)遊观四门;(七)削发出家;(八)山中苦行;(九)降服诸魔;(十)证菩提觉;(十一)广转法轮;(十二)双林入灭。其内容基本上与「汉传

佛教」的分野是大同小异的,只是各别有不同的「开、合」而已! (以上佛陀之种种生平事迹,其详情可参阅《**莲花海**》第三至廿四期之「圣地巡礼」各期文章)。

而佛陀于各地所居之年岁,亦有经籍可以稽考。《**分别瑜伽品**》有如下的记载:

鹿野苑与毗舍离	白地与舍利天上
支巴疏与果森巴	寂静处及与塔山
光城与萨遮胜处	迦毗罗城之城市
如上所述诸胜处	每处各住凡一年
舍卫城住廿三年	药森林处住四年
燃光洞者住二年	王舍城内住五年
修苦行地住六年	在本国住廿九年
如是住世八十载	

(详见于敦珠法王著、刘锐之金刚上师及释明珠活佛译述之《**西藏古代佛教史**》，密乘出版社，1994年再版，第15页。) 

旅遊小貼士

拘尸那迦的重要性在于它连接上古时代的高速公路,当中包括:阿约提亚-珍那普(Ayodhya-Janakpur),王舍城-瓦拉纳西-舍卫国(Rajgrih - Vaishali - Shrawasti), 玛哈西蚁垤精舍(Maharshi Valmiki's Ashram), 阿育王(Ashoka), 毛里耶(Mauryas), 以及现时的主干线均经过此地。

前往「拘尸那罗」的途径

拘尸那迦(Kushinagar)在哥拉蒲(Gorakhpur)以东53公里,在国家高速公路第28号,其地理位置在北纬26° 45' 及东经83° 24'。该区的中心是帕德劳纳(Padrauna),约离哥拉蒲(Gorakhpur) 71公里、勒克瑙(Lucknow) 336公里。它是湿地地形,而面积约有2873.5平方米;它邻近的地区,包括:西面的马哈拉吉甘杰(Maharajganj),西南面的哥拉蒲(Gorakhpur),南面的奥里亚(Deoria),以及东面的比哈尔省(Bihar State)。

航空交通

在邻近的迦斯阿(Kasia)有一民用机场,约离拘尸那迦(Kushinagar) 5公里;而在离拘尸那迦(Kushinagar) 46公里

的地方,则有一军用机场,此机场有起飞及降落的设施,但要使用此机场,则要事先得到军方的批准。

铁路交通

该区的区域中心是帕德劳纳(Padrauna),而帕德劳纳(Padrauna)与附近的哥拉蒲(Gorakhpur)有铁路连线:最近的火车站则是哥拉蒲火车站(Gorakhpur Railway Station)及奥里亚火车站(Deoria Railway Station)。哥拉蒲(Gorakhpur)及奥里亚(Deoria)分别离拘尸那迦(Kushinagar)约51及35公里。而哥拉蒲(Gorakhpur)的火车服务,遍及印度各主要城市,而其火车服务可在网上订购。而拘尸那迦(Kushinagar)的终点站是在哥拉蒲(Gorakhpur)。

陆路交通

在陆路方面,拘尸那迦(Kushinagar)与当地公路网连接良好,它有固定的公车服务。而在哥拉蒲(Gorakhpur)及奥里亚(Deoria),均有较频密的公车班次服务。而拘尸那迦(Kushinagar)的终点站也是在哥拉蒲(Gorakhpur)。

各期重点提要

第一期 -- 密宗圣地：莲花海

- 莲花海旁的宝玛巴庙，由敦珠法王(二世)兴建
- 「莲师修行岩洞」
- 「莲师修行岩洞」内第三段之曼德华佛母密室
- 囚禁曼德华佛母的地牢
- 啤吗忠兰(莲师八大化身之一，又名「无死莲花生」)

第二期 -- 藏传佛教第一寺----桑耶寺

- 桑耶寺与藏传佛教的历史渊源
- 桑耶寺之建筑群
- 寺内的珍贵历史文物
- 桑耶寺之节庆

第三期 -- 蓝毗尼 ---- 佛陀降诞之圣地

- 佛陀出生地之「摩耶夫人庙」
- 石板标示佛陀出生的正确位置及佛足印
- 庙内雕刻纪念佛陀
- 「摩耶夫人庙」内的建筑物遗迹
- 阿育王石柱
- 庙旁花园
- 「摩耶夫人庙」右方的大水池及「菩提树」
- 蓝毗尼地图
- 佛陀降诞汤嘉
- 佛陀降诞图
- 佛陀降诞石刻

第四期 -- 菩提伽耶 ---- 佛陀成道之圣地

- 迦毗罗卫---“佛陀”的故国及“大出离”之圣地
- “苦行林”----“佛陀”修“苦行”的地方
- 于金刚座上降伏魔怨
- 世尊成道后“入定”和“经行”七周之七圣地

第五期 -- 鹿野苑 ---- 佛陀初转法轮之圣地

- 「初转法轮」的缘起
- 非请不说之「无上甚深微妙法」
- “佛陀”之智慧、勇敢及慈悲
- 「初转法轮」的对象
- 「转法轮」的「前因后果」
- 鹿野苑的历史背景与地理环境

第六期 -- 王舍城 之 灵鹫山

- 王舍城(佛陀常住及说法之圣地)
- 舍利弗与目犍连的皈依
- 王舍城境内和附近的圣迹
- 灵鹫山
- 佛陀在灵鹫山宣说的“大乘”经典
- 灵鹫山与提婆达多的叛逆
- 灵鹫山与中土「禅宗」的因缘
- 灵鹫山的地理环境和圣迹

第七期 -- 释迦牟尼佛 之 「天降处」：曲女城 与 天界之旅

- 「天降处」：曲女城
- 平息「小乘」与「大乘」之争
- 释尊往「天界」弘法的原因
- 释尊于「天界」的弘法情
- 「普法宫」中现功德
- 「喜林园」内救天子
- 「天界」的浩劫
- 「天界」的死亡之音
- 弥勒菩萨向释尊请求息灾灾祸
- 请求下凡
- 上升诸天，开示佛法
- 诸尊云集「欲界」之颠
- 诸圣云集「色界」之颠
- 下降「三十三天」
- 授经予弥勒菩萨
- 释尊重返人间

第八期 -- 舍卫城 之 祇园圣地

- 舍卫城(「佛陀」说法及示现神变降服外道之圣地)
- 祇树给孤独园精舍(祇园精舍)
- 「佛陀」示现神变降服外道
- 初一至十五日的无量神变
- 鸯崛摩罗的故事
- 「佛陀」在舍卫城宣说的重要经典

第九期 -- 吠舍离(1)：佛陀让女性出家之圣地

- 「比丘尼」的出现
- 女性「出家」与「八敬法」的争议
- 度化庵摩罗女
- 佛陀在「吠舍离」宣说的重要经典

第十期 -- 吠舍离(2)：佛陀最后聚众说法之圣地

- 最后的聚众说法
- 佛教的第二次结集
- 佛陀的「舍利塔」
- 「阿育王石柱」
- 「阿难舍利塔」
- 「猕猴池」

第十一期 -- 竹林精舍

- 佛教的第一座建筑物
- 竹林精舍的历史陈迹
- 「竹林精舍」内度化「罗刹鬼子母」
- 「施食」的由来

第十二期 -- 瞻波城(1)：佛陀之「布萨」事件

- 瞻波城的历史背景
- 「布萨」的缘起
- 公然违抗释迦牟尼佛的教法
- 佛陀退出「布萨」
- 佛陀的重要指示

第十三期 -- 瞻波城(2)：超岩寺

- 超岩寺：「密乘」的研究中心
- 超岩寺的兴建缘起
- 超岩寺的学术地位

第十四期 -- 释迦佛开示法要之圣地：桥赏弥(上)

- 桥赏弥的历史及其重要性
- 「佛陀」教化众生的本怀：毒箭及木筏之喻
- 修行的真正目标

第十五期 -- 释迦佛实践「空性」法要之圣地：桥赏弥(下)

- 桥赏弥的历史重要性
- 「比丘」被逐出僧团的故事
- 「佛陀」教化众生的方法及精神所在：具科学化的实践法门
- 「悟道」的真正意思

第十六期 -- 释迦佛之故乡：迦毗罗国(上)

- 迦毗罗国之历史重要性
- 释尊之成长及「大出离」
- 释尊成佛后之弘法利生事业
- 释尊重返故乡及相关故事

第十七期 -- 释迦族之灭族：迦毗罗国(中)

- 迦毗罗国之历史重要性
- 迦毗罗国之灭亡
- 「神通」不敌「业力」的具体个案

第十八期 -- 释迦族之灭族：迦毗罗国(下)

- 迦毗罗国之历史重要性
- 如何拆解世俗之「共业」洪流
- 佛陀建立「僧团」的真正意义与目的
- 运用「空性」于日常生活中的具体个案
- 何谓正确的佛法 -- 《空性》之「非有非空」

第十九期 -- 佛陀晚年步入涅槃之道路：波婆城

- 波婆城之时代背景
- 佛陀晚年事迹
- 佛陀开示「当自为洲、以法为洲」
- 佛陀的最后一餐及预言涅槃

第二十期 -- 佛陀进入「大般涅槃」之圣地：拘尸那罗(上)

- 拘尸那罗之历史重要性
- 佛陀步入「涅槃」前为世人铺路

第二十一期 -- 佛陀进入「大般涅槃」之圣地：拘尸那罗(中)之1

- 佛陀宣说「无上密法」、并预言「密宗之主」的出现
- 佛陀来到「娑罗双树林」
- 佛陀接引最后一位弟子
- 佛陀「涅槃」前之最后开示(一)

第二十二期 -- 佛陀进入「大般涅槃」之圣地：拘尸那罗(中)之2

- 佛陀「涅槃」前之最后开示(二)
- 「戒律」是否可以更改？「大改」还是「小改」？



「药师佛」的奇妙功德 (8)

啤吗旺迦

前文提要

「药师琉璃光如来」的「十二微妙上愿」功德

由于这些大愿，并非一般的誓愿可比，纯粹由「药师琉璃光如来」的「大悲心」所流露的**利益众生大愿**促成，因此称为「**微妙上愿**」。

「药师佛」的十二大愿，照顾众生在「出世间法」及「世间法」的**种种需要**。这十二大愿，特别为下列的众生而设：

1. 因现世的贫困令「生活条件不足、饥寒交迫、物资缺乏」，被迫从事种种恶业的众生；
2. 生理或心理不健全的众生；
3. 身受「王法」及刑罚逼迫的众生；
4. 受魔或不正确见解烦恼的众生。

这十二大愿，令众生在现世的生活环境及条件得到改善，得到正确的见解。另外，在修行人方面，「药师佛」亦提供了「**犯戒还净**」的方法，令其「心」安稳下来，不会因此而「退失」。

诚然，众生在以上种种不如意的境况下，会进一步将「**自身的思想**」局限下来，以致走



药师佛

向恶性循环，而「药师佛」的大愿则能令众生从这些思想局限走出来，远离先前的困境痛苦，在安稳的情况下修行，改变自身的业报，从而走上菩提道得以离苦得乐。

以下为「药师佛」的十二大愿及其简单的补充：

第十二大愿

正文

第十二大愿：愿我来世得菩提时，若诸有情身无衣服，蚊虻、寒热之所逼恼；若闻我名至心称念，随其所好即得种种上妙衣服，宝庄严具、伎乐、香华皆令满足，离诸苦恼乃至菩提。

意译：

第十二大愿，希望我将来成佛时，若有众生，因为贫穷，没有衣服穿，也没有被褥帐子，为蚊虻所苦，冷天无衣御寒，热天也无衣遮体，这样的寒热逼恼。若闻我「药师如来」的名号，专心称念，那么，即能如其内心所好，可以得到种种上等美妙的衣服，亦能得到首饰、宝石等装饰的物品，还有娱乐的用具，花蔓、涂香，皆能得到满足，脱离诸多苦恼，乃至得证菩提。

补充：

对于福报浅薄的众生，生活条件极差，无足够衣服，受寒热及受其他众生逼恼，「药师佛」亦发愿以令这些众生的生活条件得到重大的改善，从而令其心能安稳下来，这样这些众生便能修行直至成佛。

以上的十二大愿，如果众生是以至诚恳切的心来祈请「药师佛」，以「药师佛」的悲心「愿力」，是一定能圆满这些祈求的。

「药师佛」的往昔因缘

「药师佛」以何**因缘**发起此微妙殊胜的「十二大愿」呢？此「十二大愿」的生起，引至何等善果呢？「药师佛」往昔的因缘是这样的。

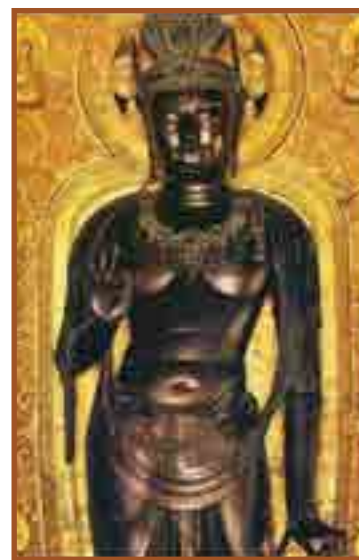
在久远的过去世，当时有一位**毘卢如来的**出现。他宣说「三乘」（即「**菩萨乘**、**缘觉乘**、**声闻乘**」）的教法来度化众生。同时亦有一位修行人，养育了两位儿子。



日光菩萨



月光菩萨



当这位修行人听到毘卢如来的开示后，想起这个世间的苦难，心生慈悲，于毘卢如来前发「菩提心」，誓愿**拯救病苦的众生**。为了有**条理及明确地**实践其誓愿，他订定了一系列的目标，因而发起「十二大愿」。

毘卢如来听后，非常赞叹，劝请这位修行人改名号为医王，他的两位儿子改名为**日照**、**月照**。他的两位儿子，亦发愿**饶益幽冥的众生**。

这位蒙受毘卢如来咐嘱的修行人，由于「十二大愿」的生起，触发「愿力」的「不可思议」，凭毅力终至成「佛」。名号「药师琉璃光如来」。而他的两位儿子，在他成「佛」后，成为其净土中的**两大胁侍**，**日照遍照菩萨**、**月光遍照菩萨**。🔗

……(待续)

DIRECT DEBIT AUTHORISATION (Generic Set-up) 直接付款授权书

Date 日期	day 日 / month 月 / year 年

- Note 注意:**
1. Please tick where applicable. 请在适当的地方加上删号。
 2. For HSBC customers, please return the completed form to the Bank or mail to Automatic Payments Centre, Payment Services at P O Box 72677, Kowloon Central Post Office, Kowloon, Hong Kong. You may also set up the direct debit authorisation through HSBC Internet Banking. For non-HSBC customers, please complete and return this form to your banker. 如属汇丰客户, 请将已填妥的表格交回本行或寄回九龙中央邮政局邮政信箱 72677号汇款服务自动转账中心。您亦可透过汇丰网上理财设立直接付款授权。如非汇丰客户, 请依次填写并将此授权书交给贵户的往来银行。
 3. Your Direct Debit Authorisation set up request will normally be processed within 4 working days (excluding Saturday, Sunday and public holiday) upon receipt of your form. 在一般情况下, 本行将在收到您的直接付款授权的设立申请表后四个工作天内(不包括星期六、日及公众假期)处理您的申请。

Name of Party to be Credited (The Beneficiary) 收款的一方(收款人)		Bank No. 银行号码	Branch No. 分行号码	Account No. 户口号码
DUDJOM BUDDHIST ASSOCIATION INTERNATIONAL LTD.		0 0 4	5 7 9	1 2 0 4 5 2 0 0 1
My/Our Bank Name and Branch 本人(等)的银行及分行的名称		Bank No. 银行号码	Branch No. 分行号码	My/Our Account No. 本人(等)的户口号码
My/Our Name(s) as recorded on Statement/Passbook (in Block Letters) 本人(等)在结单 / 存折上所纪录的名称 (请以英文正楷填写)				
Contact Telephone No. 联络电话号码	Maximum Limit for 最高付款限额 <i>Note 注意: If blank, the debtor's bank will set as "unlimited". 如无填写, 付款银行会将转账限额设定为「不设上限」。</i> ☐ Each Payment 每次 ☐ Each Month 每月		Expiry Date (day/month/year) 到期日 (日/月/年) <i>Note 注意: If blank, this authorisation shall have effect until further notice and Expiry Date should be greater than 3 months. 如无填写, 此直接付款授权书将无限期有效直至另行通知及到期日必须大于三个月。</i>	
My/Our Address as recorded on Statement/Passbook 本人(等)在结单 / 存折上所纪录的地址				
Debtor Name (in Block Letters) 付款人名称 (请以英文正楷填写) <i>Note 注意: Please specify if other than Account Holder. 如非户口持有人, 请填写。</i>		Debtor Reference (Compulsory Field) 付款人编号 (必填之栏) (Reference between yourself and the party to be credited 贵账户与收款一方的编号)		
Declaration (For HSBC Customer Only) 声明 (只适用于汇丰客户)				
1. I/We hereby authorise my/our above named Bank to effect transfers from my/our account to that of the above named beneficiary in accordance with such instructions as my/our Bank may receive from the beneficiary and/or its banker and/or its banker's correspondent from time to time provided always that the amount of any one such transfer shall not exceed the limit indicated above. 本人(等)现授权本人(等)的上述银行, (根据收款人或其往来银行及 / 或代理行不时给予本人(等)银行的指示)自本人(等)的户口内转账予上述收款人。惟每次转账金额不得超过以上指定的限额。 2. I/We agree that my/our Bank shall not be obliged to ascertain whether or not notice of any such transfer or reversal notice has been given to me/us. 本人(等)同意本人(等)的银行毋须证实该等转账通知或冲销通知是否已交予本人(等)。 3. I/We jointly and severally accept full responsibility for any overdraft (or increase in existing overdraft) on my/our account which may arise as a result of any such transfer(s). 如因该等转账而令本人(等)的户口出现透支 (或令现时的透支增加), 本人(等)愿共同及个别承担全部责任。 4. I/We agree that should there be insufficient funds in my/our account to meet any transfer hereby authorised, my/our Bank shall be entitled, in its discretion, not to effect such transfer in which event the Bank may make the usual charge and that it may cancel this authorisation at any time on one week's written notice. 本人(等)同意如本人(等)的户口并无足够款项支付该等授权转账, 本人(等)的银行有权不予转账, 且银行可收取惯常的收费, 并可随时以一星期书面通知取消本授权书。 5. This direct debit authorisation shall have effect until further notice or until the expiry date written above (whichever shall first occur). I/We agree that if no transaction is performed on my/our account under such authorisation for a continuous period of 30 months, my/our Bank reserves the right to cancel the direct debit arrangement without prior notice to me/us, even though the authorisation has not expired or there is no expiry date for the authorisation. 本直接付款授权书将继续生效直至另行通知为止或直至上列到期日为止 (以两者中最早的日期为准)。本人(等)同意如本人(等)已设立的直接付款授权的户口连续三十个月内未有根据本授权而作出过账的纪录, 本人(等)的银行保留权利取消本直接付款安排而毋须另行通知本人(等), 即使本授权书并未到期或未有注明授权到期日。 6. I/We agree that any notice of cancellation or variation of this authorisation which I/we may give to my/our Bank shall be given at least two working days prior to the date on which such cancellation/variation is to take effect. 本人(等)同意, 本人(等)取消或更改本授权书的任何通知, 须于取消 / 更改生效日最少两个工作天之前交予本人(等)的银行。				
My/Our Bank Account Signature(s) 本人(等)银行户口的签署				
X				
For Bank Use Only 银行专用	Remarks		Branch Chop	

敬请阁下在此栏填写联络电话号码

印经及协助弘法的功德

「布施」有「财施」和「法施」之分，包括了「世间的福德」和「出世间的功德」。「布施」资财和知识力量，属「财施、才施」一类，可积聚世间福德善缘；而宣讲佛理、协助弘法的「法布施」，既可种植菩提善种，积聚解脱的资粮，同时亦可以流通「正法」，使更多的众生早日离苦得乐。而参与施资助印和协助翻译佛书，可算是现今最简便，又能同时积聚世间与出世间功德最广的方法。

「敦珠佛学会」向来致力弘扬「正法」，以深入浅出、科学的角度阐释《佛法》，制作出各种多媒体出品（包括佛法书籍、杂志、影音光碟等），让大众明白《佛法》的真谛，启迪智慧，让更多的众生早日离苦得乐，早证菩提！

从各方的反应中，获知「莲花海」深获好评及对其持续出版有强烈的需求。鉴于制作及印刷费用不断上涨，「莲花海」能否持续出版，实有赖各方读者的支持。

本会由衷希望各界善信发心以「自动转账方式」每月定额施资助印，协助「莲花海」的出版，及各类弘法事业。为无量众生无间断地积聚福德善缘，为自己解脱的资粮不断地作储备，助印助己，积聚功德，乃自利利他之殊胜善业！

- 您的一点一滴的捐献可与各善信结下一个解脱的种子。
- 您无私的奉献可助善信朝向康庄（觉悟）的大道。
- 为正法得以弘扬及延续，请伸出您的援手，尽力捐助，广种福田。
- 解囊捐款渡众生，广积善心善妙增。

** 本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作「免税凭证」。

现凡月供五十元以上，并圆满十二期供款，本会将赠送已开光之「本尊挂牌」，以及在本会每月荟供法会时，回向功德予各位功德主。此批「本尊挂牌」曾长期供奉于「敦珠佛学会」之佛坛。详见下表：

月供 / 一次捐款「助印、助翻译」/ 助购版权

赞助款项	纪念品	致全世界各大图书馆及佛教学院
月供港币 50 元 / 台币 200 元 或一次捐款港币 600 元 / 台币 2,400 元	赠送「本尊挂牌」一个 每月荟供法会总合回向功德 在《莲花海》登名鸣谢	
月供港币 85 元 / 台币 350 元 或一次捐款港币 1,000 元 / 台币 4,000 元	赠送「本尊挂牌」一个 每月荟供法会总合回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	
月供港币 100 元 / 台币 400 元 或一次捐款港币 1,500 元 / 台币 6,000 元	赠送「本尊挂牌」两个 每月荟供法会总合回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	
月供港币 250 元 / 台币 1,000 元 或一次捐款港币 3,000 元 / 台币 12,000 元	赠送「本尊挂牌」五个 每月荟供法会总合回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	
月供港币 420 元 / 台币 1,700 元 或一次捐款港币 5,000 元 / 台币 20,000 元	赠送「本尊挂牌」八个 赠送特别礼品 每月荟供法会总合回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	To: All Public Libraries and Libraries of Institutes of Buddhist Studies All Over the World Our Association would earnestly like to donate our multimedia publications (including books, journals, CDs, VCDs and DVDs) to all public libraries and libraries of Institutes of Buddhist Studies all over the world. Please kindly send us a written letter informing us of the name, full address, telephone number(s), email address(es), name(s) of contact person(s) of your esteemed institutions, as well as the kinds of items that your institutions would like to receive from us. We will then process these as soon as possible. Thank you very much for your kind attention! 敦珠佛学会（国际）谨启 Dudjom Buddhist Association (International)

注：一次过捐款之「功德主」，将会在寄奉收据时一并致赠上述纪念品。「月供」之「功德主」，将会在每年之 3 月 31 日寄奉收据及一并致赠上述纪念品。

诚意致赠「纪念品」，烦请选择，以便寄奉。

凡月供每港币 50 元 / 台币 200 元，或一次过捐款每港币 600 元 / 台币 2400 元，可选择经 依怙主夏札生纪多杰法王开光之「本尊挂牌」一个（月供港币 100 元 / 台币 400 元，可选两个，如此类推。）

本尊	祈愿	数量	本尊	祈愿	数量
莲花生大士	事业顺利	个	文殊菩萨	学业进步	个
观音	闻声救度	个	度母	心想事成	个
药师佛	消除病苦	个	大白伞盖佛母	远离凶险	个
时轮金刚	诸事顺畅	个	财神	生活富足	个

捐助及付款办法

(1) 香港及海外

☐ 支票：	请填写表格，连同划线支票，抬頭請寫「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F
☐ 直接存款：	香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 info@dudjomba.org.hk 。电话：(852)25583680。收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码(Swift Code)：HSBCHKHHHKH。银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.
☐ 自动转账过数：	请影印及填写附页之月供助印自动转账表格，连同阁下之联络地址、电话寄交本会地址：「香港柴湾常安街 77 号发达中心四楼」电话：(852)2558 3680，传真：(852)3157 1144。

(2) 台湾 付款方式

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号 012) 仁爱分行，户名：罗美玲，账号：704210605166。汇款收据复印件和订阅表格，请邮寄「台湾台北市 105 南京东路四段 171 号 12F 之 4」敦珠佛学会收，或请传真至 (02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914 现已取消]。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org。hk 信箱。台湾电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4 倍。网址：<http://www.dudjomba.org.hk>



黎芷媚

回向移喜泰贤金刚上师及
啤玛哈尊阿闍黎师母
身体健康及长寿住世
助印捐助HK\$3,000



刘明君

回向移喜泰贤金刚上师及
啤玛哈尊阿闍黎师母
身体健康及长寿住世
助印捐助HK\$3,000



李子建

捐助宏法、印经及
回向多生多世之冤亲债主
助印捐助HK\$3,000



邱瑞媚、林锦绵

功德无尽、佛光常照
诸障消除、出入平安
助印捐助HK\$2,000



钟月梅

诸障消除
万事如意
助购版权HK\$2,060

鸣谢及向无尽功德予「功德主」 祈愿各位「功德主」：幸福满盈、永除诸障 助印「莲花海」功德主(港币)

已故狗仔大雄 (\$1,500), Maureen Yuen合家 (\$840)
黎毅峰历劫多生多世之冤亲债主 (\$600), 杨智华历劫多生多世之冤亲债主 (\$600)
刘明君 (\$500), 汤镇祥合家回向无意受伤害及无意被足下亡之一切众生 (\$500)
潘志强 (\$400), 张靖雅增长智慧, 思考聪敏, 身体健康 (\$300), 陈咏恩 (\$200)
冼卓权合家 (\$200), 林艳宜 (\$200), 陈周丽怡合家 (\$200), 陈玉音 (\$200)
梁绍霖 (\$200), 朱雁仪 (\$200), 李慧珍回向末世生病之一切众生 (\$200)
吴家扬合家 (\$200), Drolma Tszering (\$200), 卢翠芳 (\$100)
黎英女士身体健康, 消除病苦和除一切的障碍, 忏业障 (\$100), 黄美玲 (\$100)
陈朗溢 (\$100), 陈朗悦上升善道, 早证菩提 (\$100)
许广福早日往生佛刹土, 得闻佛法, 脱离轮回 (\$100)
徐爱莲多闻佛法, 精进修持, 速离六道轮回 (\$100), Siu Chun Nok (\$100)
Jackpot上升三善道, 得闻佛法, 脱离六道轮回 (\$100), Fok Po Yin, Eugenia (\$100), Ah Rock
读书聪明, 智慧增长, 祈愿在敦珠佛学会受持佛法 (\$100)

捐助宏法:

汤镇祥合家 (\$1,000), 陈咏恩 (\$400), 冼卓权合家 (\$200)
林艳宜 (\$200), 卢翠芳 (\$100), 李松裔 (\$100)

助印及捐款表格

事 项			合 计
捐助方式: ☐ 每月自动转帐 港币/台币/美金 _____ 元, (「银行自动转帐表格」将会寄往府上。)			
☐ 一次过捐款, 金额: 港币/台币/美金 _____ 元			
上述捐款属于 ☐ 助印 ☐ 助购版权			
☐ 弘法捐助			
☐ 请勿刊登鸣谢			
凡捐助HK\$3000/NT\$12000/US\$400以上之善信, 可以填写「回向目的」, 例如祝贺生日, 祈愿某位亲友增长某种福德等, 编者会因应阁下之「回向目的」致赠祝愿辞。回向姓名: _____			
向目的: _____			
姓 名	电 话	总 额	
地 址		回向姓名(如适用)	

* 本表可自行影印应用

邮购编号 Postal Code : No.1



书本 Book
智慧的修行方向
The Wisdom in Directing
One's Dharma Practice Vol.1
全书彩色印刷
中文版每本HK\$88 NT\$350
English : HK\$98 US\$12.5

邮购编号 Postal Code : No.2



书本 Book
「放生与因果」
双色印刷连彩页
附CD二片
定价港币90
台币360

请参看有关本期「请购各期莲花海」之内容
Please refer to page on various issues of "Lake of Lotus"



双月刊
「莲花海」
全彩色印刷
香港7-11
澳门OK
便利店有售

邮购编号 Postal Code : No.3



书本 Book
濒死体验的意义
The Meaning of Near-Death
Experiences Vol.1
全书彩色印刷
中文版每本HK\$88 NT\$350
English : HK\$98 US\$12.5

邮购编号 Postal Code : No.32



书本 Book
藏传佛教之
源流简介
全书彩色印刷
每本HK\$40 NT\$160

邮购编号 Postal Code : No.33



书本 Book
真假上师及传承
全书彩色印刷
每本HK\$50 NT\$200

邮购编号 Postal Code : No.4



小册子
「藏传佛教
超度法简介」
全书彩色印刷
定价港币30
台币120

邮购编号 Postal Code : No.5



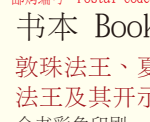
期刊
COMBINED VOLUME ON
"LIGHT OF LOTUS"
(\$360)
「莲花光」合订本
包含1-3期之「莲花光」
定价港币360
台币1,440

邮购编号 Postal Code : No.34



书本 Book
藏传佛教超度法
之简介
全书彩色印刷
每本HK\$40 NT\$160

邮购编号 Postal Code : No.35



书本 Book
敦珠法王、夏札
法王及其开示
全书彩色印刷
每本HK\$40 NT\$160

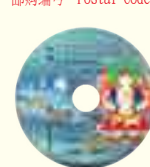


邮购编号 Postal Code : No.6



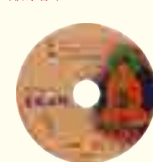
CD
「修心与修行」
备有 国 / 粤语版
一套10片CD 及
彩色讲义
定价港币600
台币2,400

邮购编号 Postal Code : No.7



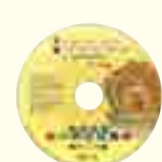
CD
「放生与因果」
备有 国 / 粤语版
定价港币40
台币160

邮购编号 Postal Code : No.8



CD
「真假上师」
备有 国 / 粤语版
定价港币40
台币160

邮购编号 Postal Code : No.10



VCD
「藏传佛教
宁玛派之虹光身」
The RAINBOW BODY
OF THE NYINGMA
SCHOOL OF
TIBETAN BUDDHISM
(in English) -- \$50
备有 英语版 及 国 / 粤语版
共1片VCD定 价港币50
台币200

邮购编号 Postal Code : No.11



VCD
「一切唯心造」
共3片CD
国 / 粤语版
定价港币90
台币360

邮购编号 Postal Code : No.12



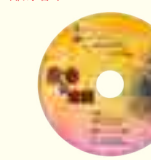
VCD
孟兰盆会与
「中阴文武百尊」
之殊胜处
国 / 粤语版
定价港币50
台币200

邮购编号 Postal Code : No.9



CD
「四加行之
重要性」
备有 国 / 粤语版
定价港币40
台币160

邮购编号 Postal Code : No.13



VCD
生命的意义
国 / 粤语版
定价港币50
台币200

邮购编号 Postal Code : No.14



DVD
皈依的意义
与功德
国 / 粤语版
定价港币90
台币360

邮购编号 Postal Code : No.15



VCD
佛陀天界
之旅：千万
倍功德日
国 / 粤语版
定价港币50
台币200

邮购编号 Postal Code : No.16



VCD
开光盛典 暨
松吉泽仁仁波切
访港特辑
KYABJE SANGYE
TSERING RINPOCHE
AT OUR CONSECRATION
CEREMONY
(in English) -- \$50
定价港币50
台币200

邮购编号 Postal Code : No.17



VCD
「普贤上师言教
笔记」(五加行)
松吉泽仁仁波切
开示
备有 国 / 粤语版
定价港币50
台币200

邮购编号 Postal Code : No.18



VCD / DVD
「空性--非空非有」
EMPTINESS : NEITHER
EXISTENCE NOR
VOIDNESS (In English)
1 set with 3 VCD -- \$90
备有 英语版 及 国 / 粤语版
共3片VCD定 价港币90
台币360

邮购编号 Postal Code : No.19



DVD
显密精华概览
国 / 粤语版
定价港币90
台币360

邮购编号 Postal Code : No.20



DVD
「业力不可思议」
国 / 粤语版
定价港币90
台币360

请购各期莲花海

Re-Order for Back Issues



1st 第一期

- 濒死体验的意义
- 智慧的修行方向
- 藏传佛教始祖莲花生大士简介及九种修行的方法及成就的速度
- 藏传佛教超度法简介
- The Meaning of Near-Death Experiences
- The Wisdom in Directing One's Dharma Practice



2nd 第二期

- 生与死的能量连线
- 桑耶寺
- 真假上师 (上)
- 积福延寿的方法
- 敦珠法王之「四折罪恶」
- "Authentic" versus "Fake" Gurus
- The Way for Accumulating Merits and Longevity
- The "Energy Thread" Between Life and Death



3rd 第三期

- 莲花生大士每月初十应化之殊胜功德
- 生死出入口的奥秘
- 佛陀降诞之圣地
- The Mysteries on the Entrance and Exit Doors of Life and Death
- The Benefits of Observing the Great Festival of the Tenth Day



4th 第四期

- 生死关头的「全能之光」
- 超能力、神通与证量
- 菩提伽耶之绿度母像流出甘露
- The "Almighty Light" at the Moment of Death
- Super Abilities, Supernatural Powers and Levels of Realization
- Recent Holy Miracle of The Arya Green Tara Image at Bodhi Gaya



5th 第五期

- 寻找「真上师」的三个步骤
- 「预言」的真实性
- 「生死之光」的产生原因
- 敦珠法王简介
- The Short Life Story of H.H. Dudjom Rinpoche
- Reasons for the Generation of the "Light of Life & Death"
- The Truth of "Prophecy"
- The Three Steps In Search of an "Authentic Guru"



6th 第六期

- 近代具众多「授记」之大成就者：依怙主 夏札(威操)法王记实
- 不要成为「算命、占卜、预言」的奴隶
- 今生的资源组合与命运的关系
- The Contemporary Mahasiddha: His Holiness Chadrak Sangye Dorje Rinpoche
- Don't Become the Slaves of "Fortune-telling, Divinations and Predictions"
- This Life's "Combination of Resources" and Its Relations with Destiny



7th 第七期

- 释迦牟尼佛「天界之旅」
- 「大圆满」与「十六地」成就
- 「专注力」与「悟性」在「潜意识」之中的影响力
- 与「神」同体的「濒死体验」
- 敦珠法王二世圆寂二十周年纪念
- The Influence of the Powers of "Mental Concentration" and of "Awareness" Within the "Unconscious"
- The Near-Death Experience of the Unification with God
- In Commemoration of the 20th Anniversary of His Holiness Dudjom Rinpoche's Parinirvana



8th 第八期

- 藏传佛教的起源
- 藏传佛教宁玛巴之传承系统
- 令人震撼的启示：死前的景象
- 「时间的规划」与「耗用的准则」
- The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism
- Shocking Revelations: Scenes Before Death
- "The Planning of Time" and "The Principles for Usages & Wastages of Time"



9th 第九期

- 藏传佛教之「广度」与「深度」
- 女性「出家」与「八敬法」的争议
- 死后遇见「恐怖境界」的深层意义与「修行的拆解」关系
- 修行与不修行的「因」与「果」
- The Profound Meaning of Posthumous "Horrible Scenes" and Its Relation with the "Resolutions by Dharma Practice"
- The "Causes" and "Effects" of Having "Dharma Practices" or Not



10th 第十期

- 如何帮助亡者
- 「鬼道」的「濒死体验」
- 「自杀」的成因与后果
- 如何避免进入恶性的「精神领域」
- 运用佛法于「日常生活」中的「三种要诀」
- "Near-Death Experiences" in the Realm of "Specters"
- The Causes and Consequences of "Committing Suicides"
- How to Avoid Entering into Evil "Spiritual Domains"
- The "Three Essential Factors" in the Application of Buddhist Teachings in Our Daily Living



11th 第十一期

- 「疑虑与惊恐」的产生原因
- 负面「濒死体验」的产生原因
- 极危险的「投生之门」
- 错误的「时间规划」
- 如何脱离庞大的「业力」网络
- The Causes of "Anxiety and Panic"
- The Causes of Negative "Near-Death Experiences"
- Highly Dangerous "Entrance Towards Rebirth"
- How to Become Liberated From the Huge Network of "Karmic Forces"?
- Wrong "Planning of Time"



12th 第十二期

- 「死后世界」之「能量角力场」
- 恐怖景象的杀伤力
- 「对题」训练的重要性
- 盲修瞎练的危险
- 「主心念」影响一切
- 「静态修行」与「动态修行」
- The "Wrestling Ring of Energies" of the "Posthumous World"
- The Damaging Powers of Horrible Scenes
- The Importance of Up-to-the-Point Trainings
- The Dangers on Those Practices of "Shooting in the Dark"
- The "Cardinal Mentality" Influences Everything
- The "Static State" and the "Dynamic State" of Dharma Practices



13th 第十三期

- 死后世界「能量角力」的胜负关键
- 盲目及随便「灌顶」的严重后果
- 以寡敌众、以强制弱的「密乘」修法操控一切的「业力」线
- 「修行方法」的比较准则对题的「修行主心念」
- The Key of Victory in "Energy Wrestling in the "Posthumous World"
- The Serious Consequences of Having Blindly and Carelessly Receiving "Empowerments"
- "The Few Against the Many" & "The Strong Suppress the Weak" in the Dharma Practices of Vajrayana Buddhism
- The "Karmic" Threads that Control Everything
- The Criteria for Comparing Methods of "Dharma Practice"
- The Up-to-the-Point "Cardinal Mentality for Dharma Practice"



14th 第十四期

- 人类未来的幸福所在
- 命危时的幻觉
- 《西藏度亡经》的精华开示
- 是否真的会在死后见到已逝的亲人？
- 死后往何处去的定性因素是什么？
- 修行成功的必备要素
- 逆境中的修行
- Where the Future Well-Being of Humans Lies
- Illusions at the Brink of Death
- Essence on the Revelations of the "Tibetan Book of the Dead"
- Whether a Person Would Really Meet the Deceased Family Members After Passing Away?
- What Are the Decisive Factors for a Person's Posthumous Destination?
- Essential Elements for Success in One's Dharma Practice
- One's Dharma Practice During Adversities



15th 第十五期

- 「悟道」的真正意思
- 「逆境修行」的准则
- 应付逆境的「强心七法」
- 「通灵」人士的特殊「濒死体验」
- 功亏一篑的「成佛」体验
- 「成佛」的理论、训练与实践
- 分辨「教派及导师的修行」准则
- The Real Meaning of "Awakening"
- Criteria for "Dharma Practices in Times of Adversities"
- "Seven Methods of Strengthening One's Mind" to Counteract Adversities
- Special "NDEs" of The "Psychics"
- Just One Step Away from the Experience of "Attaining Buddhahood"
- The Theories, Trainings and Practical Strategies of "Attaining Buddhahood"
- Criteria for Distinguishing Schools and Teachers on Their Methods of Dharma Practice



16th 第十六期

- 密宗「坛城图」的产生奥秘
- 「命运轨迹」的重新导向
- 如何寻找冲破「逆境」的导向
- 如何医治情感的创伤
- 「密宗」的「导引分析」
- 特定的「认知」如何引至「心力」偏向
- The Abstruseness on the Creation of the Vajrayana "Mandalas"
- Re-orientation on the "Locus of Destiny"
- How to Look for Orientations in Breaking Through "Adversities"
- How to Heal Emotional Wounds
- The Analytical "Spiritual Guidance" of Vajrayana
- Specific Cognitions Would Lead to Deviations of "Mental Strength"



17th 第十七期

- 《西藏度亡经》之「融入光明」并非「证取光明」
- 「脱离轮回」的路径
- 「九次第定」的运用
- 为甚么释迦牟尼佛由「色界」进入「涅槃」呢？
- 跨越各种高层精神领域的「濒死体验」个案
- 逆境修行的策略
- "Dissolving into Brightness" Is Not the Same as "Recognizing Brightness"
- The Paths of "Liberation from Samsara"
- The Applications on the "Nine Levels of Samadhi"
- Why did Lord Buddha Enter into Maha-Parinirvana from the "Realm of Form" ?
- A Case of "Near-Death Experience" in Crossing Over Various Higher Spiritual Domains
- Strategies for Dharma Practices in Times of Adversities



18th 第十八期

- 「定力」的意义
- 《西藏度亡经》所说的「成佛」捷径
- 「净土」是否永恒的存在呢？
- 借助形势以脱离逆境的三种方法
- 运用「空性」于日常生活中的具体个案
- 何谓正确的佛法--「空性」之「非有非空」
- The Meaning of "Mental Concentration"
- The Shortcuts for the "Attainment of Buddhahood" in the "Tibetan Book of the Dead"
- Do the "Pure Lands" Exist Forever?
- Three Methods to Break Away from Adversities by Making Use of the Circumstances



19th 第十九期

- 了解「死后生命运作」的「自救」常识
- 灵界之「能量保护网」
- 十种无极限的智慧能力
- 改变弱者命运的智慧心态
- 如何在逆境中寻出路
- 一切修行的重点是什么？
- 如何分辨「真假上师」？
- Knowledge for "Self-Salvation" On Understanding the "Operations of Posthumous Life"
- "Energy Protective Net" of the Spiritual Realm
- The Ten Kinds of Unlimited Powers of Wisdom Capacity
- Three Types of Mindsets in Changing the Fates of the Weak Ones
- How to Find The Ways Out in Times of Adversities
- What Are the Key Points of "Spiritual Practices" ?
- How To Differentiate Between Fake and Authentic "Spiritual Masters" (Gurus)?



20th 第二十期

- 《西藏度亡经》对死后第一阶段的详细分析
- 死后能量转变影响「心识」投射的各种现象
- 「临终景象」的奥秘所在
- 「光明」与神的产生原因
- 祸福的互转要诀
- 如何培育出高质素的「觉性」
- 延续「觉性」的因缘
- Detailed Analysis of the First Stage After Death in the "Tibetan Book of the Dead"
- Various Phenomena due to Projections of the "Mind" under Influences of Posthumous Transformation of Energies
- The Abstruseness of the "Scenes at the Moment of Death"
- Reasons for the Causes of "Brightness" and Gods
- The Key in the Mutual Transformation of Good and Bad Fortunes
- How to Nurture "Awareness" of High Quality
- The Causes and Conditions for the Continuity of "Awareness"



21st 第二十一期

- 见到亲友来迎接的「临终景象」
- 「临终景象」中出现的「第三者」
- 不同的「临终景象」与不同的形成原因
- 如何寻找「关键位」以解决困难
- 如何从「教授的内涵」中选出优质的「上师」
- 「密法」的「速得成就」原理
- Scenes of Being Greeted by Kith and Kin at the "Moment of Death"
- The "Third Party" Who Appeared at the "Moment of Death"
- Various Reasons on the Formation of Different Scenes at the "Moment of Death"
- How to Find "Key Positions" in Resolving Difficulties
- How to Select an Excellent "Guru" from the "Contents of Teachings"
- Principles for the "Achievement of Swift Attainments" in "Vajrayana Teachings"



22th 第二十二期

- 临终请求诸佛菩萨来迎接的正确方法
- 由「自身修行之力」而形成的「临终景象」
- 修行方法的偏差与影响力
- 时间的掌握与方法的选择
- 祈祷的奥妙力量
- 「祈祷」产生效力的真正原因
- 佛陀「涅槃」前之最后开示
- The Right Method on "Praying to the Buddhas and Bodhisattvas in Fetching for Oneself" at the Moment of Death
- "Scenes at the Moment of Death" formed by "One's Own Forces of Dharma Practice"
- Stray Methods of Dharma Practice and their Impacts
- Mastering of Time and Choice of Methods
- The Abstruse Power of Prayers
- True Reasons Why Prayers can Produce Effects



23th 第二十三期

- 「临终景象」与「投生结果」
- 避免投生「鬼道」的方法
- 临终时「心力」的惊人影响力
- 「祈祷」所能达到的最高目标
- 「人我空」层次的「祈祷」
- 「无成者」的「五种恶报」
- "Scenes at the Moment of Death" and "Rebirth Consequences"
- Method to Avert Rebirth into the Realm of "Specters"
- Amazing Impacts of "Mental Strength" at the Moment of Death
- The Highest Objective that "Prayers" can Achieve
- "Prayers" to Attain the Level on the "Emptiness of Ego"



24th 第二十四期

- 「密法」的「速得成就」原理
- Scenes of Being Greeted by Kith and Kin at the "Moment of Death"
- The "Third Party" Who Appeared at the "Moment of Death"
- Various Reasons on the Formation of Different Scenes at the "Moment of Death"
- How to Find "Key Positions" in Resolving Difficulties
- How to Select an Excellent "Guru" from the "Contents of Teachings"
- Principles for the "Achievement of Swift Attainments" in "Vajrayana Teachings"

请购各期「莲花海」表格 Form For the Re-Order for Back Issues

总额 Total

- ☐ 港澳 HK 第_____期 Issue, 合共_____本 Copy x HK\$20 (连邮费 postage) = _____
- ☐ 台湾 Taiwan 第_____期 Issue, 合共_____本 Copy x NT\$150 (连邮费 postage) = _____
- ☐ 外国 Overseas 第_____期 Issue, 合共_____本 Copy x HK\$80 (空邮 Airmail) / HK\$50 (平邮 Surface Mail) = _____
- 姓名 Name: _____ 电话 Tel: _____ 手提 Mobile: _____ Email: _____
- 地址 Address: _____

事 项	选 择	银 码	合 计
订阅《莲花海》双月刊 (本港) 连邮费	☐ 一年 (\$100) 由第_____期开始	____份 x _____元	
一年海外连邮资	国内、台湾、澳门	☐ 平邮 HK\$180 元 由第_____期开始 台币 \$720 元 _____份 x _____元	
	欧美各国等	☐ 平邮 HK\$300 元 ☐ 空邮 HK\$450 元 由第_____期开始	
姓 名	电 话	总 额	
地 址			

* 本表可自行影印应用

付款办法

(1) 香港及海外

- ☐ 支票: 请填写表格, 连同划线支票, 抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」, 寄回本会会址: 香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- ☐ 直接存款: 香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口: 579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码: (852)31571144, 或者寄回本会, 或者电邮至 info@dudjomba.org.hk, 电话: (852)25583680, 收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code): HSBCHKHHHKH, 银行地址: The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾 付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行, 户名: 罗美玲, 帐号: 704210605166。汇款收据影本和订阅表格, 请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收, 或请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。如有相关问题, 敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱。电话: 0989273163 台币计算方法: 港币 x 4倍。

全彩印刷佛法双月刊，以科学演绎佛法、以「西藏度亡经」及「濒死体验」描述死后世界、准备方法及生命的意义

A Full Colour Chinese-English Bilingual Buddhist Bimonthly Employing the scientific interpretations of the Buddhist teachings in analyzing and illustrating the "world of after-death", the preparatory methods and the meaning of life, it applies and integrates the old wisdom and teachings of the "Tibetan Book of the Dead" with the new scientific knowledge of "near-death experiences".

香港及澳门销售处

「莲花海」及本会各类产品销售处

敦珠佛学会	香港柴湾	常安街77号发达中心4/F	2558 3680
各大书店	香港		
澳门文化广场	澳门	荷兰园大马路32号G	(853) 28 305613
Evergreen Buddhist Culture Service Pte Ltd	星加坡	100, Eu Tong Sen street, Pearls Centre #03-15, Singapore	(65) 6220 6360
香港青年出版社	香港北角	渣华道82号二楼 (北角地铁站A出口转左)	2564 8732
新华书城	香港北角	北角英皇道 416-430 号新都百货商场地库	3550 5600
COPY SUPER	香港铜锣湾	恩平道恩平中心地库 L11-12号铺(大快活侧落)	2576 1022
天地图书	香港湾仔	庄士敦道30号	2866 1677
健美佛教文物中心	香港湾仔	晏西街 28 号 F 铺地下	2891 9089
莲缘佛教文物流通处	香港湾仔	交加街18号地下5号铺	2833 6891
宝莲苑素食	香港上环	苏杭街 69 号地下	2543 8981
太和佛具神楼中心	香港西营盘	德辅道西 229 号	2857 9977
宝莲苑素食	香港西营盘	皇后大道西 308 号地下	2517 1178
宝莲阁	香港香港仔	香港仔大道148号地下G/F	2873 1068
THE PRINT SHOP	九龙尖沙咀东	科学馆道14号新文华中心1/F B227铺	2368 8540
金佳殿	九龙油麻地	上海街216号地下	2385 5888
博学轩	九龙旺角	西洋菜街 74-84 号 旺角城市中心 905室,	2384 4823
开益书店	九龙旺角	西洋菜南街六十一号一楼	3690 2502
田园书屋	九龙旺角	西洋菜街 56 号 2 楼	2385 8031
健康斋厨	九龙深水	大埔道77号地下A,B铺	6733 0283
海城书屋	九龙荃湾	路德围58号嘉新大厦H铺阁楼	2402 2918
镇山宝	新界沙田	希尔顿中心L3第66号C铺	9863 9418
常春藤图书有限公司	新界元朗	大马路39号地下	2442 5689

「莲花海」销售处

各大7-11 便利店	香港		
各大书店	香港		
各大OK 便利店	澳门		
天就行香烛	香港皇后大道西	皇后大道西160号地下	2858 2026
十方缘佛具商行	香港德辅道西	德辅道西237号地下	2548 3366
哈佛提素	香港上环	新街市街亿利商业大厦A-B铺	2542 4788
陈婵记书报摊	香港上环	永乐东街65号地下右	
水记报摊	香港湾仔	香港湾仔庄士敦道142号	
如来佛具中心	香港湾仔	坚拿道西18号地下	2891 4313
银记书报社	香港湾仔	柯布连道5号前面	2598 7963
圆通佛具	香港北角	渣华道8号地下五号铺	2512 8728
天就行香烛	香港西湾河	筲箕湾道47号丽湾大厦地下	2516 7852
天地图书	九龙尖沙咀	弥敦道96号	2367 8699
万宝素食馆	九龙何文田	窝打老道67号A1	2713 8867
德记报社	九龙何文田	佛光街80号何文田广场2楼201室	9355 8149
佳进行	九龙何文田	何文田广场街市30号铺	9017 0232
大玛雅仕	九龙油麻地	上海街281号	2384 4457
洪记杂志社	九龙旺角	亚皆老街 24号	6135 1188
东记报摊	九龙上海街	上海街478号侧	9821 7886
徐记报摊	九龙美孚	兰秀道15号地下	2370 9118
苏记报社	九龙美孚	美孚新村一期百老汇街23座地下	
榕记报摊	九龙荃湾	海坝街 114 号 (榕记酒楼门口)	6091 3226
妙法斋素食中心	九龙荃湾	河背行79号地下	2412 0301
妙法斋素食中心	九龙土瓜湾	美景街37号地下	2765 8413
李洪记书报社	新界沙田	源顺华丰楼 7A 铺	2699 2606
妙法斋素食中心	新界屯门	明艺街8号安全楼地下	2450 7288
新港城报社	新界马鞍山	新港城广场2楼4号 (大快活侧)	2631 9066
源丰书报社	新界马鞍山	新港城中心商场地下街市 S80 号	2640 7255
妙法斋素食中心	新界屯门	明艺街8号安全楼地下	2450 7288
冯业记报摊	长洲	长洲码头	

香港7-11便利店 澳门OK店全

To be purchased at
all convenience shops of
Seven-Eleven
in Hong Kong
&
all Circle K Shops in Macau



本会会址开放时间

欢迎各善信于下列开放时间莅临本会参拜佛菩萨、供灯及请购本会出品：
逢星期一至六 下午二时至晚上六时
(星期日、公众假期、八号台风或黑色暴雨警告时及书展期间 暂停开放)

Opening Hours for Our Association

Our Association is now open to the general public either for worships, offerings of lamps, or for other services by our association during the following periods:

Mondays to Saturdays from 2:00 p.m. to 6:00 p.m.
(Temporarily Suspended Sundays, Public Holidays and of Black Rainstorm Warning or Hoisting of Typhoon No.8)

鸣谢协助弘法之商号

素食轩	九龙红磡	国际都会8楼美食广场11号铺	3167 7127
菜香斋素食馆	九龙旺角	道菜街60至62号 (地铁银行中心E2出口)	2396 3434
新聚宝素食	九龙旺角	749号欣亚银行大厦地库 (太子地铁站C1出口)	2397 2213
百宝斋厨	九龙旺角	弥敦道785-785号A地库	2380 2681
梁永盛制香厂	九龙旺角	上海街334号地下	2388 6966
开心素食店	香港西营盘	第三街178号A3	6222 7587

欢迎致电或来函请购

Readers are most welcome to telephone us at (852) 2558-3680
OR
write to : Dudjom Buddhist Association International Limited at
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.
地址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F敦珠佛学会收
电话 Tel : (852) 2558 3680 传真 Fax : (852) 3157 1144

台湾通讯地址：
台湾台北市105南京东路四段171号12F之4
12F-4, No.171, Nan Jing East Road, S.4,
Taipei, Taiwan.
电话 Tel : 0989273163
传真 Fax : (02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。

网址 URL : <http://www.dudjomba.org.hk>

电子邮件 Email : info@dudjomba.org.hk

台湾销售处

「莲花海」及本会各类产品销售处

全德佛教精品	台北	台北市光复南路49号	(02) 8787 9050
佛化人生佛教图书文物中心	台北	台北市罗斯福路3段325号6楼之4	(02) 2363 2489
臧巴拉佛教文物有限公司	台北	台北市民生东路二段104号	(02) 2100 1919
佛教书局	台北	台北市林路41号2F	(02) 2312 0529
普巴佛教文物	台北	台北县树林市中山路1段220号	(02) 2687 3771
全德宗教生活事业有限公司	台中	台中市文心路1段552号	(04) 2328 8786
瑞成书局	台中	台中市双十路一段4-33号2、3楼	(04) 2212 0708
莲缘佛教文物	台中	台中市崇德二路二段23号	0932 595 457
福慧生活馆	台南	台南市东区裕平路323号	(06) 3318 353
瑞成书局	高雄	高雄市左营区孟子路678号	(07) 349 7799

全台湾「莲花海」销售处 全省各大小书局，六百馀店热烈销售中，未能尽录。

客户简称	电话	客户简称	电话	客户简称	电话
诚品 永和店	02-8660-9323	搜主义 大墩店	04-2323-1515	泉虹 安居店	02-2377-1068
诚品 高雄大统店	07-2220-800	搜主义 黎明店	04-2258-7989	春大地文具图书	02-2281-9327
诚品 嘉义衣蝶店	05-2160-050	搜主义 庆丰店	07-552-5982	书田 南京店	02-8787-2124
诚品 士林农会店	02-8861-1827	搜主义 一心店	07-331-0359	书田 石牌店	02-2822-4316
诚品 东湖店	02-2633-8434	搜主义 基隆铭传店	04-2421-6808	书田 大安店	02-2707-4900
诚品 东基店(原基隆店)	02-2421-1589	搜主义 永康店	06-243-8520	今日 和平	02-2701-7747
诚品 宜兰店	03-936-2770	搜主义 中坜店	03-437-4945	上达 中平	02-2276-0853
诚品 台南站前店	06-211-3533	搜主义 青海店	04-2706-9837	学雅书局	02-2751-4748
诚品 台中新光三越店	04-2258-1609	搜主义 广达店	03-396-0303	淡水城【谨宏】	02-2809-0940
诚品 汉神店	07-215-9795	搜主义 青年店	07-777-5312	川越文具礼品	02-8961-1103
诚品 台大店	02-2362-6132	搜主义 德安店	04-2226-2646	文林书局	02-2968-0941
诚品 敦南店	02-2775-5977	搜主义 台北县府店	02-2962-8289	向日葵 八德店(原向日葵-长安店)	02-2721-7087
诚品 新竹店	03-527-8907	搜主义 国美店	04-2372-4488	文畅 南京店	02-2748-0750
诚品 中友店	04-2221-1287	搜主义 内湖店	02-2792-1799	宝评书局	02-8927-0666
诚品 屏东店	08-765-1699	搜主义 幸福店	02-8992-9642	玛格丽特	02-2828-7807
诚品 捷运台北站	02-2375-9488	搜主义 树林店	02-8675-3889	品文企业	02-8281-5293
诚品 中坜SOGO店	03-427-9817	搜主义 芦竹店	03-321-5392	三民书局 复北店	02-2500-6600
诚品 板桥店	02-2959-8899	天才 馆前店	02-2957-1958	三民书局 重南	02-2361-7511
诚品 台南店	06-208-3977	天才 文化店	02-8258-1755	清水溪书店有限公司	02-2733-7878
诚品 大江店	03-468-0222	天才 中山店	02-8953-1816	今日 八德2店	02-2577-0855
诚品 台北SOGO	02-2740-1399	联经 忠孝旗舰店	02-2768-1234	谈大书城 (原惊声书城)	02-2621-7840
诚品 京华城店	02-3762-1570	建宏 一店	02-2331-4516	三宜文具	02-2707-6494
诚品 高雄远百店	07-331-3102	建弘 二店	02-2388-1351	永业文具行	02-2322-5451
诚品 桃园远百店	03-339-0983	建宏 八德店	02-2747-9942	金门 源成	082-332-357
诚品 丰原太百店	04-2526-1346	建宏 芝山店	02-2837-5534	新人类 板桥店	02-2254-3601
诚品 高雄新世纪店	07-3860-058	建宏 松山店	02-2654-7486	甫林 幸福店	02-8991-1488
诚品 信义旗舰店	02-8789-3388	建宏 北安店	02-2532-3448	国立台北艺大书店	02-2893-8878
何嘉仁 永和店	02-2947-9141	永汉 中山店	02-2531-3930	新玉堂 板桥店(原金玉堂)	02-8968-1129
何嘉仁 三重店	02-2982-9519	垫脚石 重南店	02-2370-8836	PAGEONE	02-8101-8282
何嘉仁 板桥远百店	02-2953-8750	垫脚石 土城店	02-2261-1490	金玉堂 三重	02-2981-1665
何嘉仁 高雄九如店	07-398-0536	诺贝尔 新庄店	02-8992-6587	东湖书局 新庄店	02-8991-5468
何嘉仁 信义店	02-2708-4528	诺贝尔 三峡店	02-2673-9100	立育 (原新人类-林口)	02-8601-2036
何嘉仁 板桥文化店	02-2257-8101	诺贝尔 芦洲店	02-2283-5487	微学馆 长庚(原文圣-长庚)	03-397-3899
何嘉仁 基隆店	02-2424-4714	诺贝尔 东湖店	02-2631-5937	佛光缘滴水书坊	02-2984-9523
何嘉仁 南投店	049-2244-683	诺贝尔 文化店	03-211-8368	向日葵 三重	02-2981-9338
何嘉仁 北投二店	02-2890-8721	合记 林口	03-3286-074	泉虹书局 松山店	02-2726-2639
何嘉仁 土城店	02-2265-0212	向日葵 庄敬店	02-2729-5349	竹昌书局	02-2831-2977
何嘉仁 新竹远百店	02-5277-277	甲虫屋 后站	02-2675-5576	政大书城 台大店	02-3365-3118
何嘉仁 民权店	02-2592-2559	幼狮 衡阳店	02-2382-2406	微学馆 锦州店	02-2504-3899
敦煌 中港店	04-2326-5559	黎明文化 重南店	02-2331-4046	学府城企业	02-2967-1000
敦煌 逢甲	04-2451-6222	政大书城 师大	02-2364-0066	新生活 谈大店	02-2622-5263
敦煌 台南站前店	06-223-7824	甫林 新泰店	02-2993-1653	来电 中和	02-2245-7532
敦煌 中原店	04-438-4630	联一 长春	02-2505-4848	巨流政大书城	02-2938-1106
敦煌 嘉义店	05-2785-798	上达 南海	02-2351-2648	微学馆 泰山	02-2296-0644
敦煌 中央大学	03-420-1339	文圣 永和(原瑞虹)	02-2947-3077	桥大	02-2331-0234
敦煌 元智大学	03-463-1677	威成文具行	02-2581-2025	罗东 书扬商行	03-953-2299
敦煌 彰化店	04-700-8000	合欢文具行	02-2511-0351	纪伊国屋 FNAC	
搜主义 敦化店	02-2700-7000	士林图书供应社	02-2881-9587		
搜主义 忠孝店(昆阳)	02-2651-8000	信义书局	02-2707-2970		
搜主义 大雅店	04-2298-5123	上达 重南店	02-2381-4981		

酬恩祈福许愿如意宝树

为满足世间各种不同之需要及请求，本会特别准备了一棵「祈福许愿如意宝树」，供善信挂上各别的「祈福许愿愿词」。此「祈福许愿如意宝树」已由本会上师「移喜泰贤金刚上师」修持「供灯仪轨」祝祷及开光加持，祈愿所有挂在树上之「祈福许愿愿词」均能如愿，并且会祈请众「上师、本尊、空行、护法」为各位之祈愿作加持之助力。

如果各位想在「祈福许愿如意宝树」上挂上个人或亲友之「祈福许愿愿词」，可以填写下列表格寄回本会，由本会之义务工作者将 阁下之愿词放入「祈福宝串」之特别红封之内，祈福许愿者之姓名则写在红封之上，再挂在「祈福许愿如意宝树」之上。每一「祈福宝串」最长的悬挂时间为三个月，每月均会由本会上师「移喜泰贤金刚上师」修持法要加持。每逢农历季尾日，本会之义务工作者会将 阁下之「祈福宝串」火化，圆满所求。

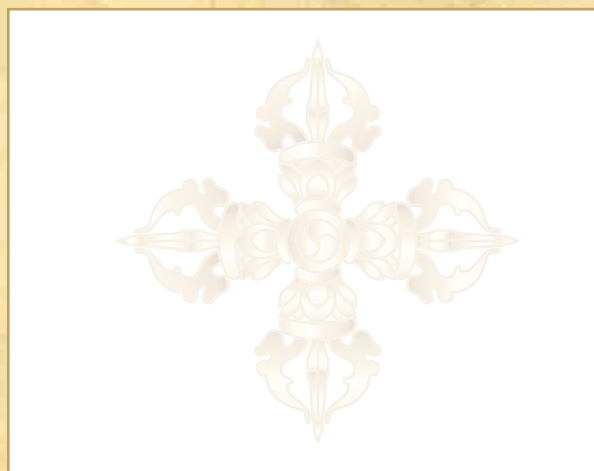
各善信之捐款，将用作本会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，**收据可作免税凭证**。



每一串「祈福宝串」均以一尊佛作加持，请 阁下选择，并将愿词填在方格内：

- ☐ 莲花生大士-求修行成就及加持
- ☐ 金刚萨埵-去除一切障碍、忏除业障
- ☐ 释迦牟尼佛-求佛缘
- ☐ 千手千眼观音-求一切救护
- ☐ 阿弥陀佛-求往生净土
- ☐ 廿一度母-求一切世间及出世间之事业成功
- ☐ 长寿佛-求长寿
- ☐ 药师佛-求健康
- ☐ 大白伞盖佛母-求避开一切意外凶险及横祸
- ☐ 咕噜咕叻-怀爱：求一切感情及得人喜爱
- ☐ 莲师财神-求财
- ☐ 文武百尊-特别为已逝之「先人」祈福许愿用
- ☐ 文殊菩萨-增长智慧，读书聪明及孝顺，无论事业抑或学业均可成绩优异，以智慧善巧地处理一切事务及人生。

愿词便条：



收据姓名：_____ 电话：_____

捐款HK\$300/NT\$1,200，送「祈福宝串」一串，合共 _____ 串 x HK\$300/NT\$1,200 = \$ _____

地址：_____

(每一串「祈福宝串」，请填写一张愿词便条，多过一串「祈福宝串」，可以影印此表格填写愿词便条及选择那一尊佛。划綫支票抬头「敦珠佛学会国际有限公司」，寄「香港柴湾常安街77号发达中心4/F」，「敦珠佛学会」收。或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：004-579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852) 3157 1144，或者寄回本会。查询电话：(852) 2558 3680 或者电邮至 info@dudjomba.org.hk。香港汇丰银行之汇款编码(Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 户名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited

台湾付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至 (02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914 现已取消]。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱，台湾电话：0989273163。台币计算方法：港币 x 4倍。

供灯的功德

供灯的功德，无论在“显教”的「经典」，以至“密乘”中之「密续」，都有详尽的记载。可以说，供灯的功德不单超越一般人的预期，而且是「不可思议」的。为了令具信心的善缘人能够广种功德，现将「经续」之供灯的功德，简述如下：

1. 《施灯功德经》中记载：“如是少灯奉施福因。所得果报福德之聚，唯佛能知。一切世间人天魔梵沙门婆罗门。乃至声闻辟支佛等所不能知。如是然少灯明。所受福报不可得说。舍利弗。诸佛境界不可思议。唯有如来乃知此义。舍利弗。彼施灯者。所得福聚。无量无边不可算数。唯有如来乃能了知。”
2. 上述经文的意思，清楚地说明，由于供灯的功德实在太不可思议，所能够积聚的福报，其数量之巨，无法测量。供灯功德的奥妙之处，所引伸出来之境界，即使所有人、天人(指「神」)、以至声闻辟支佛，都无法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能够理解其中的原理，以及奥妙之处。虽然我们未能理解其中的原理，但只要对佛所说的话，具足清净的信心，不起任何怀疑，照着指示去做。不断累积福报，以至将来有足够的功德成佛，自然会明白的。
3. 《布施经》上记载：“布施燃灯之人将来天眼清净，智慧明了。”

4. 《业报差别经》说：以恭敬心布施灯具，可得十种福德：

- (1) 宛如明灯一般地照亮世间、
- (2) 眼睛没有疾病、
- (3) 容易证得天眼通、
- (4) 有分辨善恶的智慧、
- (5) 不会发生胡涂昏暗的事情、
- (6) 不易受外在事务所障碍、
- (7) 不会出生于幽暗昏庸之地、
- (8) 有大福报、
- (9) 命终升天(尤其升「忉利天」)、
- (10) 速证涅槃

5. 在“密乘”的著名“密续”「加甯斯确(Karling Zhi-khor)」中之「西藏度亡经」，亦说明供灯有如下之功德：

- (1) 「中阴」险道供灯得光明：于「中阴」危险暗道之中，可以得到光明引领，永不受黑暗之苦。(「中阴」指人死后，在尚未投生前的一段过渡时期。)
- (2) 无明昏惑冰消于智火：于「中阴」危险暗道之中，因为愚痴而引致之昏乱或沉迷于幻境之中，可获得光明令迷乱及幻境消散，恢复理智及觉性。
- (3) 幻翳迷乱慧炬得解脱：于「中阴」迷雾覆盖，难辨方向之险道中，可得强光破除迷雾，并且因光明而显现佛刹土。

四圣日之四 供灯、挂旗幡 -- 功德增加一千万倍

于是日祈福许愿，除障延寿，最为殊胜。

藏历 九月廿二日(西历2009年11月9日)

为藏传佛教四大殊胜日之四，释迦牟尼佛于天上为母说法后重返人间。

于是日广种功德，尤其是燃点供灯供养十方诸佛，功德可以增加一千万倍，殊胜而且不可思议。供灯可以显露智慧之光明、以功德启引「善业缘起」。祈仗佛力加庇，令各位诸事顺畅、消灾除障、寿命福德不断增长。

(1) 本港及海外付款方式：

请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址，香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。收据将会寄回阁下之府上。香港汇丰银行之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHKHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 户名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited, Tel：(852) 2558 3680

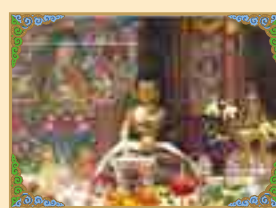
(2) 台湾付款方式：

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱。台湾电话：0989273163，台币计算方法：港币 x 4倍。

各善信之捐款，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。



● 本会会址之60尺佛坛(侧面)



● 佛坛上供奉之释迦像



● 释迦牟尼佛于天上为母说法后重返人间

供灯位置 (A --- R 之供灯位置，位于本会会址佛坛)

供灯位置	佛号/嘉名名称	功德简述
A	邬金药师佛	莲师化现为药师佛的相状，能消除疾病疫症等痛苦，功德殊胜且容易相应。
B	廿一度母	供养此「汤嘉」，可以有求必应，而且非常灵验。只要发心清净，无论是「息灾、增益、怀爱、降伏」等等事业，均能圆满成就。
C	金刚萨埵	供养此「汤嘉」，可以减轻及忏悔无始以来的罪障，功德殊胜。
D	空行心要坛城	供养此「汤嘉」，将与无数具力之「空行」结下深厚因缘，将得到无量护持，能令修行人之「世间、出世间」事业，均能圆满成就。
E	普巴金刚坛城	为威猛及能降服诸魔怨之「忿怒尊」。供养「坛城」，可得「主尊与众眷属」护持，可以降伏诸魔怨，并且消灾避祸，成就自他二利。
F	释迦牟尼佛	现世之「本师」，供养「本师」，可得无量之功德及加持。
G	皈依境	「皈依境」乃修行人所皈依的对象，由于广集「诸上师、诸佛、菩萨、僧伽、本尊、空行、护法」于一境，被称为「资粮田」或「福田」。
H	无死莲师(长寿)	莲师所化现之不死之身。供养此「汤嘉」，可以增长寿命、福德、智慧。
I	众护法	供养「护法」，可与具力之「护法」及眷属结下深厚因缘，可得护持。
J	十一面灭罪千手千眼观音	供养此观音，可以减轻及忏悔无始以来的罪障，并且可以令人变得冷静，防止继续滋生罪障。十一面代表不同功能，千手千眼代表能够全方位施展具力救助，功德殊胜。
K	莲师财神	莲师化现为财神的相状，合莲师之功德与财神的专长，能增长财富、能力、寿命等功德，非常殊胜及容易相应。
L	「敦珠新宝藏」祖师	「敦珠新宝藏」为近代莲师藏传之殊胜法要。由于其传承极近，所以祖师之加持力特别大。供祖师可以令修法容易相应，而且加强助缘之力。
M	金刚手	乃释迦牟尼佛之殊胜化身之一，并且具之具力，为藏传佛教「三怙主」之一(观音、文殊、金刚手)，非常灵验。
N	莲师廿五弟子	莲师入西藏，传密法予廿五大弟子，彼等均能修行成就，并且有很多具德证量的示现，供此可得求法之顺缘及护持。
O	咕噜咕佛母	怀爱之母，供养此佛母可解人际关系之不和、令爱情及一切感情融洽、得人喜爱、障碍消除。
P	大白伞盖佛母	释迦牟尼佛之化身，乃「回遮」一切障碍及侵害之佛母。供养此佛母可以避开一切横祸、天灾、刀兵劫、瘟疫、妖魔鬼怪之侵扰等，受到保护。
Q	文殊菩萨	文殊菩萨以智慧见称，向其供灯可以增长智慧，读书聪明及孝顺，无论事业抑或学业均可成绩优异，以智慧善巧地处理一切事务及人生。
R	文武百尊	「文武百尊」是唯一能直入「金刚地狱」之超度亡者修法，所以在除障、加持、超度、回向上，效用最直接。无论是新死抑或已投生之亡者，均可获得功德回向。

供灯表格 (若果表格不足够填写，烦请用纸依照格式填写寄回本会，谢谢！)

数目	回向姓名及愿望 (每盏供灯只限一位姓名， 可以「合家」或「先人」)	供灯位置 (请填入上表之代号：A-R)	供灯日期 (请删去不适用者)	银码 (捐款\$200赠送供灯一盏(细)， 或捐款\$500(大))	合计
			09年9月28日初十日莲师日 / 10月10日燃灯佛诞 / 10月13日藏历廿五空行母日 / 11月5日观音菩萨出家日 / 11月9日四圣日之四 / 11月16日药师佛诞 / 11月27日观世音菩萨圣诞及初十日莲师日 / 上述7天全供 / 自选日期 (七日全供七折优惠)	☐ \$200 / \$500 x ____ 盏供灯 x ____ 天 ☐ \$200 / \$500 x ____ 盏供灯 x 7 天 x 70% (左列七天全供优惠70%)	\$
			09年9月28日初十日莲师日 / 10月10日燃灯佛诞 / 10月13日藏历廿五空行母日 / 11月5日观音菩萨出家日 / 11月9日四圣日之四 / 11月16日药师佛诞 / 11月27日观世音菩萨圣诞及初十日莲师日 / 上述7天全供 / 自选日期 (七日全供七折优惠)	☐ \$200 / \$500 x ____ 盏供灯 x ____ 天 ☐ \$200 / \$500 x ____ 盏供灯 x 7 天 x 70% (左列七天全供优惠70%)	\$
			09年9月28日初十日莲师日 / 10月10日燃灯佛诞 / 10月13日藏历廿五空行母日 / 11月5日观音菩萨出家日 / 11月9日四圣日之四 / 11月16日药师佛诞 / 11月27日观世音菩萨圣诞及初十日莲师日 / 上述7天全供 / 自选日期 (七日全供七折优惠)	☐ \$200 / \$500 x ____ 盏供灯 x ____ 天 ☐ \$200 / \$500 x ____ 盏供灯 x 7 天 x 70% (左列七天全供优惠70%)	\$
			09年9月28日初十日莲师日 / 10月10日燃灯佛诞 / 10月13日藏历廿五空行母日 / 11月5日观音菩萨出家日 / 11月9日四圣日之四 / 11月16日药师佛诞 / 11月27日观世音菩萨圣诞及初十日莲师日 / 上述7天全供 / 自选日期 (七日全供七折优惠)	☐ \$200 / \$500 x ____ 盏供灯 x ____ 天 ☐ \$200 / \$500 x ____ 盏供灯 x 7 天 x 70% (左列七天全供优惠70%)	\$

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。

總計 TOTAL

捐款收據姓名：

聯絡電話：

地址：

备注：「自选日期」代表你或亲友的特别日期，例如生辰、嫁娶、毕业、添丁、开张、喜庆、吉日。亦可以在患病、施手术、重大转折点之日或特别祈求增福添寿等；亦可以为先人之死忌或刚去世时段祈往生极乐、除障等。