

ལོ་ལྔ་པ་།

Lake of Lotus

Bimonthly

Issue No.36

Hong Kong November 2011

Taiwan December 2011

2011年11月 香港

2011年12月 台灣

(逢月初出版)

雙月刊

蓮花海

如何向病者真情流露，「傳遞」接納、了解、奉獻的正向訊息
照顧病者時，應該以什麼為首要呢？
如何方可令「潛能」跨越恆久受「意識或無意識」所控制的樊籬？
人體的音聲，與修行、「意識」及「潛意識」的相互關係
蓮師對有關《巖藏寶藏》以及“巖取者”等之重要開示

How to Reveal Emotions and Pass on Positive Messages of Acceptance, Understanding and Dedication to a Patient?

What Should be Taken as the First Priority When Caring for a Patient?

How Can One's "Potentials" Leap Over the Barriers Constantly Controlled by One's "Consciousness or the Unconscious"?

The Interrelationships of the Sounds of the Human Body with One's Dharma Practice, And with That of the "Consciousness" and the "Subconscious"

HK\$10

香港

ISSN 1816-8019-11



9 771816 801006

NT\$80

台灣

ISSN 1816-8019



4 712070 144651

山西大同雲崗石窟

釋尊成佛日 歲尾酬恩 煙供法會

1. 普傳「燃燈佛讚頌」
2. 普傳《佛說佛名經》卷第三(5)
3. 普傳「綠度母增益咒」

日期：2012年1月1日(星期日) 下午三時
地點：本會會址「香港柴灣常安街77號發達中心四樓」

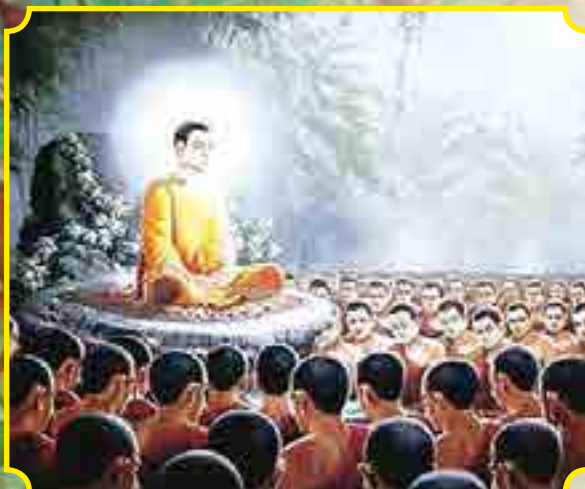
普傳《佛說佛名經》卷第三(5)

釋迦牟尼佛教導眾生要誦唸十方以至未來的諸佛名號，以種下與十方以至未來諸佛的連結因緣，無論該眾生將來投生往東、南、西、北、東南、西南、西北、東北、下方、上方等十方、以至未來的處境，都受到該處的諸佛所教化及護蔭。這是釋迦牟尼佛的智慧與慈悲，教導眾生如何預設天羅地網以作保護。

在《佛說佛名經》中，釋迦牟尼佛宣說出數以千計的佛名號，若果計入濃縮的簡稱，例如「南無第二劫八千億同名法體決定佛」等，諸佛的名號可以多至無限。若果眾生遵照釋迦牟尼佛的教導依足誦唸，所結下的佛緣同樣是無限的。將來受教於如此龐大數量的諸佛，並且受到如虛空般的無邊諸佛及其護法所護蔭，遠離一切業障是必然的、肯定的，而且可以安然地修行，無災、無難、無障地修到終點而成佛。

很多修行人因為自視過高，以為修習「空性」就高人一等，可以「目空」一切障礙、災難，不屑於修習誦持佛名號等積聚功德的功課，結果業障現前的時候，方知一點兒也空不起來，頹然倒下，甚至因難忍痛苦而激發猛烈的「貪嗔痴」，引至下墮投生餓鬼、畜生、地獄等惡道。

無數的眾生及修行人被擊敗於障礙痛苦之下，由此而被困於餓鬼、畜生、地獄等惡道之中，為了給予這些眾生及修行人一些「易行且易取」的保護，釋迦牟尼佛開示了《佛說佛名經》這一部「如何佈下天羅地網式保護罩」的佛書秘笈，讓相信釋迦牟尼佛不會空口無憑的虔誠信眾，老老實實的依足吩咐誦持，以取得未來平坦無障、事事吉祥如意的修行道路。試問還有那一種方法，好得過與十方以至未來的無盡諸佛及其護法連結因緣呢？(請參看「蓮花海」第29期「智慧的修行方向」一文)



釋迦牟尼佛說法圖





由此因緣，移喜泰賢金剛上師特別普傳《佛說佛名經》，並且特別於煙供中供奉此經，以煙供養經文內之無盡諸佛，以讓參與的善信可以積集無盡的功德及為自身眷屬設下天羅地網式的保護罩。歡迎各善位參加。

「煙供」的功德：-- 冤親債主遠離

「煙供」在「藏傳佛教」被公認為「除障、積福、解冤、助修行」最殊勝的一種修法。可以同時「上供諸佛菩薩、空行護法、天龍八部」，令修行者得到「護持、減少障礙、降低貪嗔痴、清淨體內惡劣的業氣及脈結、增長智慧、惡緣及鬼類不近身、清淨信財有虧、淨治我執」。亦可同時「下施多生多世冤親債主、一切魔眾、六道眾生、中陰身之亡者」，令「煙供功德主」可以順利及迅速地「清償過往多生多世的業障及債務、解除眾生的痛苦、圓滿菩提心、迴遮鬼道與非人等眾生所引起的疾病及障礙、清除自身及屋內穢氣、延壽贖命」等。

因此之故，「煙供」不單為日常修法，亦可用於特殊情況，例如「邪魔鬼魅諸障作祟、不淨污染、家宅疾病障礙；凶神、中界山妖水怪、下方惡龍損害；因參加喪禮而身染之不淨、醫院或產房之不淨；一切傳染病毒及因人、事、物、風水、地理所生任何之凶煞；佛壇、佛堂、道場、家居、寫字樓之淨障加持及迎請佛菩薩本尊降臨；因喜慶而祈願闔家大小平安、體健長壽、事業順利、諸事吉祥如意；修行人禪修或閉關修行時之淨身通脈」等，均可修持。

「空行母」為扶持及保護修行人之主要菩薩，尤其是有關世間及出世間的事業，於該日修持「煙供」，最為殊勝。

「綠度母增益咒」的功德

「綠度母」於「藏傳佛教」為極普遍及極受尊崇之「本尊」，其靈驗及慈悲，一如漢土的「觀世音」菩薩。龍樹菩薩曾敘述修持「綠度母」的功德如下：1. 迴遮害人惡咒及天龍八部之毒咒 2. 凡有所求時，全皆如願 3. 免除一切魔障、瘟疫病苦，消除一切水火刀兵盜賊等災難 4. 救助受壓迫的眾生 5. 解除地方上之邪惡徵兆 6. 修法者得世間及出世間成就，例如增長福德、智慧、權威、壽命，命終時往生極樂剎土等。 7. 利益他人的最好方法。

而「綠度母增益咒」，為一以「綠度母咒」為根本，配合特別的「增益法」而成之殊勝咒語。用以修持「煙供」，其效力更見增強。本會曾傳出「綠度母息災咒」，今次順應善信之要求，特別延續而傳出同系列的「綠度母增益咒」。煙供法會將配合「綠度母增益咒」，修持此一殊勝煙供儀軌，歡迎各善信共沾法益。

請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址，香港柴灣常安街 77 號發達中心 4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。收據將會寄回閣下之府上。

移喜泰賢金剛
上師主持法會



各善信之捐款，將用作學會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。

煙供參加表格

每位捐款 \$300 / \$600，致贈包括：

1. 消災延壽位一個 / 先人蓮位一個(細位\$300，大位\$600)
2. 向「諸佛菩薩」供燈(細蠟燈 \$300，大油燈 \$600)、供齋果。
3. 修持「山淨煙供儀軌」，並且誦名迴向功德。
4. 「煙供食子、各色紙風馬、聞解脫咒輪」一份，現場參加者可以代親友領取。
5. 每一名額可以索取入場券一張



(甲) 迴向 諸天善神 或 陽居受益者 之「消災延壽位」名稱

名 額	迴向名稱 / 地址 (迴向只限一位姓名或地點，可以「合家」或全世界)	供養 功德主 (可以迴向給自己)	金 額
1			\$300 / \$600
2			\$300 / \$600
3	_____之地神		\$300 / \$600
4	_____之天龍八部		\$300 / \$600
5	_____之魔怨		\$300 / \$600
本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。			總 計 TOTAL

(乙) 迴向 先人之「蓮座」名稱 (乙部供燈七盞以上，七折優惠)

名 額	迴向名稱 / 地址 (迴向只限一位姓名或地點，可以「合家」或全世界)	供養 功德主	金 額
1			\$300 / \$600
2			\$300 / \$600
3	一切因天災及人禍而導致橫死之死難者		\$300 / \$600
4	_____門堂上歷代祖先		\$300 / \$600
5	歷劫多生多世冤親債主		\$300 / \$600
6	所食所殺一切生命		\$300 / \$600
7	未出生之嬰靈		\$300 / \$600
8	_____中陰身之眾生		\$300 / \$600
9	六道眾生		\$300 / \$600
總 計 TOTAL			

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____ 索取法會入場券_____張

地址：_____

「密宗」實修訓練營

「臨終訣要」與「救度精華」 實修集訓 — 初階

粵語講授

「死亡」並非單純現世肉身的結束，而是生命的延續與重生。而生命的意義，就是如何在生前學習及提升生命的精神領域，逐漸擺脫一切有形與無形的束縛，讓「心靈」充滿「無拘無束的自由、有效的精神力量、正確的往生方向、正確而全面的認知」，以應付「臨終的關鍵期、死後世界的多變與危機」，令「生命的延續與重生」不會在「無知與迷失」的情況下，不由自主地投生於恐怖的惡道。

究竟如何方可令自己充滿力量及把握以應付「投生的危機」，以至脫離輪迴「引力」的無形束縛呢？答案是「要好像「走火警」一樣進行「實習、模擬演習」。

「密宗」在這一方面的訓練，最為具力及有效。馳名於世界的《西藏度亡經》只是其中之一的講解，「密宗」還有其它的實際訓練加以配合，方可令自己充滿力量及把握，以應付死亡時遇到的「生命最大轉捩點」。

「敦珠佛學會」特別開辦這個「實修集訓」，目的正為救助有志應付「投生的危機」，以至脫離輪迴「引力」束縛的修行人而設，令他們不是只知片面的有關知識，而是通過「實習、模擬演習」後，得到真正具力的、具體的把握。這個「實修集訓」分為幾個階段的教授，將會逐層深入地鞏固修行者的應變能力，與一般的單向式背誦「儀軌」，有很大的不同之處。

教授者

依怙主 夏札(戚操)生紀多傑法王親筆書函認證
漢地演密教者 • 福德法幢劉銳之金剛上師之法嗣傳承人

移喜泰賢金剛上師

(美國俄立岡州立大學榮譽文學士、史丹福大學文學碩士，英國諾定咸大學哲學博士)

漢地演密教者 • 福德法幢劉銳之金剛上師之親傳

啤嗎哈尊阿闍黎

日期及參加資格

只限「果乘會員」申請，每次集訓內容均為延續的教授，各不相同。

初階

第四次集訓(2日1夜)： 日期及地點個別通知合格者

中階

第二次集訓(3日2夜)： 日期及地點個別通知合格者

參加辦法

請填寫下列表格寄回「香港柴灣常安街77號發達中心4/F，敦珠佛學會收」，或者傳真至31571144，亦可致電25583680登記(只限「果乘會員」申請)。接受申請之截止日期為每次集訓前15日。申請是否會被接納，將會在每次集訓前7日通知。

姓名：_____

聯絡電話：_____

註：

在集訓當日四時，如天文台仍懸掛八號或以上颱風訊號，紅或黑色暴雨訊號，該日之集訓課程將會取消，順延至下一次集訓再繼續。



移喜泰賢金剛上師主持法會

查詢電話：(852)25583680
Email: info@dudjomba.org.hk

Fax: (852)31571144
Website: <http://www.dudjomba.org.hk>

釋尊成佛曰「皈依」儀式

謹訂於2012年1月1日(星期日)下午五時
舉行「敦珠佛學會」之「皈依」儀式

「皈依」儀式由

依怙主 夏札(臧燥)生紀多傑法王親筆書函認證

漢地演密教者·福德法幢劉銳之金剛上師之法嗣傳承人

「敦珠佛學會」之指定導師 移喜泰賢金剛上師

(美國俄立岡州立大學榮譽文學士、史丹福大學文學碩士，英國諾定咸大學哲學博士)

及 啤嗎哈尊金剛上師 主持



「皈依」的意義：

1. 藏傳佛教的「皈依」，指皈依一上師、佛、法、僧。「上師」為「佛、法、僧」三寶之總集體。
2. 「皈」指「皈屬」，「依」指「依止」。成為佛陀之弟子，表示今後以「佛法」為主導思想，依從「上師」之指引及教導，「止惡修善」，進入「修行」道路，為脫離「六道輪迴」、免受無止境之諸苦而努力。
3. 藏傳佛教傳授「修行法要」的最重要，亦是最起碼的要求是必須先「皈依」上師、佛、法、僧。
4. 根據佛教經典記載，「皈依」後，「屬於」佛陀之弟子，若能依從及守護「戒律」—「五戒」及「十善」，可得五千善神維護，免受三災八難、橫禍等。

申請資格：

任何人士，願意成為佛弟子，有意於「敦珠佛學會」學習「西藏密宗」之修行方法，必須先進行「皈依」儀式，及成為「敦珠佛學會」之會員。請申請「皈依」者填妥「入會表格」後寄回本會。

申請方法：請填寫下列表格，寄回「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」或傳真至31571144

索取入會表格：

姓名	聯絡電話	傳真號碼	地址
		☐ 請傳真入會表格至_____	
		☐ 請傳真入會表格至_____	

查詢電話：(852) 25583680 Fax: (852) 31571144

Email: info@dudjomba.org.hk

Website: http://www.dudjomba.org.hk



申請入會及「皈依」表格 APPLICATION FORM

很歡迎閣下加入「敦珠佛學會」成為會員，煩請填寫下列表格連同 1) 證件相片兩張；2) 身份證影印本；3) 會費（年費\$300 或 永久會費\$3,000）以劃線支票抬頭「敦珠佛學會國際有限公司」，一併寄交本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

註：所有會員無論於何時繳交會費（年費）都必須於每年1月1日重新繳交會費（年費），否則一律作退會處理（已繳交永久會費者除外）

請用正楷填寫。在有「★」處刪去不適用者，並在適當方格內加上✓號。

Please complete in BLOCK LETTERS. Delete as appropriate items marked with 「★」 and tick the appropriate boxes.

個人資料 Personal Detail		
姓 Surname _____		名 First Name _____
中文姓名 Name in Chinese		國籍 Nationality
出生日期 Date of Birth	日D 月M 年Y	護照/香港身份證號碼 ★ Passport / I.D. No. ★
性別 ★ Sex ★	☐ 男 Male ☐ 女 Female	婚姻狀況 ★ Marital Status ★
		☐ 已婚 Married ☐ 未婚 Single ☐ 離婚 Divorced
職業： Occupation：	手提 / 傳呼號碼： Mobile / Pager No.：	電郵： E-mail：
電話（住宅） Tel. No. (Home)	電話（辦公室） Tel. No. (Office)	傳真號碼 Fax No.
住址： Address：		
介紹人 (Referee)：		
曾參加過之宗教團體： Religious Associations attended before：		
曾皈依那些上師： Teachers that you have taken refuge from：		
曾受那些灌頂： Initiations that you have taken：		
曾於其他團體負責之工作： Responsible for works in other Organizations：		
本人之教育程度及專長： My Educational Levels & Specialism：		
本人之佛學基礎： My Buddhist Foundations：		

申請人簽名：
Signature _____

申請日期：
Date _____

此欄由本會填寫 FOR OFFICE USE ONLY **

批准/不批准 會員費類別：年費 / 永久會費

批准日期：_____ 負責人簽名：_____

** 是否接受申請，本會保留一切決定權。

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680

傳真：(852) 3157 1144

網址：<http://www.dudjomba.org.hk>

電子郵件：info@dudjomba.org.hk



「密乘」入門初階講座(二) 藏密修持精華 真正而全面的「生死教育」

生命的去向，一向都是神秘莫測的。如何來、如何去，我們都只能掌握人類肉眼可見的片面知識，眾生都迷醉在眼前的生活，因而忽略了對生命的認知。如果想認知生命，就要了解「生與死的奧秘」，這是一種極為重要的知識，牽涉每個人在日後會否在靈界遭遇險境、應如何面對及解救、會否誤投危地而長陷困苦等，這是非常重要的「生死教育」課題。

自1998年成立以來，「敦珠佛學會」一直在教育、醫療、文化、公益等不同領域之中，致力推廣「生死教育」。為了對這課題作進一步深入的探討，本會現隆重推出「藏密修持精華」講解課程，由本會導師主講，精闢地講解

- 佛教的生死觀、
- 「意識」於投生時所產生的影響力及作用、
- 投生軌跡形成的原理、
- 於投生前出現審判現象的探討、
- 「正定、戒律、智慧」的界定及用處、
- 亡者心識反應與出現投生引力的相互關係、
- 「善終」定義的正確界定等知識、
- 藏密修持精華及各種應付死亡及死後危險的知識



藏密修持，為近年最受注目的修行方法，既帶有神秘的色彩，亦被胡亂神化，令真正的「藏密修持」變成「迷信的神力加持」，不單離佛法更遠，更令胡亂修持的人走入危險下墮之道。

本會繼2006年度推出共7堂之「生與死的奧秘課程」、2007年度共12堂之「顯密初階課程」、2008年度共12堂之「顯密實修課程(中陰教法)」、2009年度合共12堂之「事師五十頌」與「懺悔的意義與功德」、及於2010年12堂之「四加行」課程之後，現決定於2011年1月開始，再推出數十堂之「藏密修持精華」講解，以便學人能夠更清晰地了解「修行」的真正意義，及掌握如何「由顯入密」的正確途徑，避免「盲修瞎練」的下墮危險。敬希有志修行的善信，共沾法益。

敦珠佛學會創辦人 移喜泰賢金剛上師及啤嗎哈尊金剛上師，將會透過一系列的「藏密修持精華」講解課程，為大家逐一揭示「生命的真諦」，延續有關生死的探討，剖析大自然的奧秘，將生前死後必須具備的應急知識與

原理，以至死後難以逃避的危難一面，為大家一一闡釋，使人們能夠更清晰地了解「修行」的真正意義，及掌握如何「由顯入密」的正確途徑，避免「盲目瞎練」的下墮危險。

本會期望透過這一系列的課程，能使正確的「生死教育」觀念能夠普及和正面化，並學習到救人自救方法，為未來作好充足準備。歡迎各界人士積極參與，共沾法益，奉獻給每一位有緣人。



教授者

依怙主 夏札(戚樸)生紀多傑法王親筆書函認證
漢地演密教者·福德法幢劉銳之金剛上師之法嗣傳承人

移喜泰賢金剛上師

美國俄立岡州立大學榮譽文學士、史丹福大學文學碩士，英國諾定咸大學哲學博士

漢地演密教者·福德法幢劉銳之金剛上師之親傳

啤嗎哈尊金剛上師

費用全免

日期及參加資格

2011年11月20日星期日下午3:00pm

2011年12月18日星期日下午3:00pm

2012年1月15日星期日下午3:00pm

課程安排

1. 3:00pm-4:30pm **「藏密修持精華」講解**：任何人士，均可參加。
2. 4:30pm-5:30pm **傳授教法**：任何「因乘」或「果乘」會員，均可參加。
3. 5:30pm-6:00pm **接見「因乘會員」**



地點

本會柴灣會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

參加辦法

請填寫下列表格寄回「香港柴灣常安街77號發達中心4/F，敦珠佛學會收」，或者傳真至3157 1144，亦可致電2558 3680登記，即可參加。

姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

會員類別：非會員 / 因乘會員 / 果乘會員：(非會員必須提供地址，方可參加)

註：在講座當日中午十二時，如天文台仍懸掛八號或以上颱風訊號，黑色暴雨訊號，該日之課程將會取消，順延至下一堂繼續。

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144

網址：<http://www.dudjomba.org.hk> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

2012 年度祈福除障最佳方法 懸掛附有個人名字的經幡於佛堂空曠處 隨風飄揚，現已接受報名



懸掛於本會會址
內之經幡

「經幡」的藏文名稱為「風馬」（藏音「隆他」Lungta），是「密乘」用以「除障、開顯智慧、祈福、迴向功德」的一種善巧法門，可以對治業緣上的障礙。

分「紙風馬」及「布風馬」兩種，將「諸佛、菩薩、本尊」的「陀羅尼」（即「經文及咒語」），配以「摩尼寶（即「如意寶珠」）、寶馬」等圖案，書寫及印製在布上或紙上，懸掛或散播於山林、家宅、寺院…等多風處，隨風飄逸，尤如風中之馬，迅速帶走惡障，轉運帶來善緣，加持之力，乘風遍及所到之處，「風馬」之名由此而起。

由於「風馬」可以令十方一切眾生得蒙《佛法》之加持，眾善凝聚，因此懸掛或散播「經幡」，可以積聚無盡之善業功德，更可以迴向所祈願的人，令他們增長現世的福運。若遇惡緣障礙現前糾纏，亦得以重業輕報。

故此以「大悲心」，為利眾生而施放「風馬」，其福德無可估量。依照傳統方式，流年運勢差者，可藉由施放「相等於」（或多於自己歲數的「風馬」，然後迴向祈福，可以增長福運，令事業順遂、所願成辦。

「風馬」的表義是「無畏的信心」，中央「寶馬」背馱一組三件的莊嚴寶飾代表「佛、法、僧」三寶。「經幡」的五種色彩，代表「五方佛」及「五大元素」（地、水、火、風、空），寓意五行循環往復，生命經久不息。「經幡」的四角印有「四瑞獸」及「三降諍獸」的形相或名字。「四瑞獸」中的「大鵬鳥」代表智慧、「龍」代表力量、「獅」代表無畏喜、「虎」代表信心。「三降諍獸」則表義和合共處的精神。

因此「藏傳佛教」認為，「風馬」是溝通世俗與靈界的通用媒介。在深層的意義上，「風馬」代表人的氣數和運道，或者五行。所以在靈氣聚集之處，例如神山、聖湖、廟宇、佛堂等，掛置印有「經文」和祈求護佑等願望的「風馬」，隨風吹送，有利於願望的傳達和實現。喜慶時張掛「風馬」，可祈求「天、地、人、畜」吉祥和諧；新帳、建屋、入伙時張掛「風馬」，可以驅災、避禍、求平安；親友遇障、有病、臨危時，張掛「風馬」，可以祈求解障脫險；山河路口張掛「風馬」，可望舟車無礙；殮葬時張掛「風馬」，可以為亡靈積聚福德，寄託哀思；修行或閉關時張掛「風馬」，可以高速增長智慧、提高悟性、祈請護持等等。

為方便信眾祈願，本會特別在會址內為信眾掛置及加持「經幡」，歡迎隨喜功德。

付款辦法

(1) 香港及海外

□ 支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
□ 直接存款：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queens Road Central, Hong Kong.

(2) 台灣 付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」（銀行代號012）仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至 (02)6601-4880 [之前傳真號碼 (02)6606-6914 現已取消]。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk 信箱。電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4 倍。



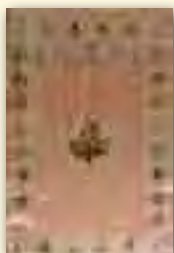
綠度母經幡
(所求疾速圓滿)



蓮師心咒旗幡
(一切所求如願)



蓮師如意成就壇城
經幡(除障如願)



四臂觀音心咒旗幡



長壽佛經幡
(增長壽命)



格薩爾王護法經幡
(護持世出世法)



蓮師經幡



六字大明咒旗幡



金剛薩 經幡
(消除業障)



文殊菩薩經幡
(增長智慧)



文殊(智)、觀音(仁)
、金剛手(勇)三依怙
經幡



咕嚕咕咧佛母經幡
(增加人緣)



藥師佛經幡
(消災延壽)



風馬

掛經幡表格 (若果表格不足夠填寫, 煩請用紙依照格式填寫寄回本會, 謝謝!)

數目	迴向姓名及願望 「經幡」之上會寫上 迴向姓名及願望(15 個字以內)	經幡類別 懸掛期滿之「經幡」本會代為火化	掛經幡月份 (請刪去不適用者) , 捐款\$500贈送 「於本會會址掛 經幡三個月」,	銀碼	合計
		☐ 六字大明咒旗幡 ☐ 蓮師心咒旗幡 ☐ 文殊(智)、觀音(仁)、金剛手(勇)三依怙經幡 ☐ 金剛薩埵經幡 ☐ 長壽佛經幡 ☐ 藥師佛經幡 ☐ 咕嚕咕咧佛母經幡 ☐ 文殊菩薩經幡 ☐ 格薩爾王護法經幡 ☐ 五色風馬(流年除障祈福用, 五色當一張計) ☐ 蓮師經幡(有五色, 每色當一張計) 選擇 ☐ 白(息災) ☐ 藍(健康) ☐ 黃(福綠) ☐ 紅(長壽) ☐ 綠(如意) ☐ 四臂觀音心咒旗幡(有五色, 每色當一張計) 選擇 ☐ 白(息災) ☐ 藍(健康) ☐ 黃(福綠) ☐ 紅(長壽) ☐ 綠(如意) ☐ 綠度母經幡(有五色, 每色當一張計) 選擇 ☐ 白(息災) ☐ 藍(健康) ☐ 黃(福綠) ☐ 紅(長壽) ☐ 綠(如意) ☐ 蓮師如意成就壇城(有五色, 每色當一張計) 選擇 ☐ 白(息災) ☐ 藍(健康) ☐ 黃(福綠) ☐ 紅(長壽) ☐ 綠(如意)	掛經幡月份(農曆) ☐ 正月 -- 三月 ☐ 四月 -- 六月 ☐ 七月 -- 九月 ☐ 十月 -- 十二月	_____張經幡 x \$500	\$
總計 TOTAL					\$

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款, 敬請各位善信直接聯絡本會, 或者直接郵寄表格至本會會址。

捐款收據姓名: _____ 聯絡電話: _____

地址: _____

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址: 香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話: (852) 2558 3680 傳真: (852) 3157 1144

網址: <http://www.dudjompa.org.hk> 電子郵件: info@dudjompa.org.hk

2012年度全年祈福延壽牌位

長壽、健康、如意、吉祥、避劫、息災、增福，是一切眾生的深切祈願。本會特別設置一座寶塔，置放各善信之「長壽祈福」永遠名位及年度名位，供奉於本會之佛壇前，接受諸佛菩薩的不斷持續加持，以及接受本會一切法會及講座所迴向之功德。

此名位之功德及特點：

1. 名位永遠供奉或每年度供奉：

A) **永遠名位**：即使「名位功德主」離世，其「名位」亦會轉移至「往生淨土蓮座塔」內供奉，仍然繼續接收諸佛菩薩的不斷持續加持，以及接受本會一切法會及講座所迴向之功德。各親友亦可預約時間前來本會拜佛。

B) **年度名位**：每年由1月1日開始「上位」供奉，直至該年年底12月31日止。中途加入者，可以用「月計」的比例減收「捐款額」。

2. 每月法會「誦名迴向」加持及祝福：本會每月均會舉行「誦戒懺悔除罪法會」(布薩)，此「法會」之功德可以令眾生「多生多世」所積聚的「惡業」(不利的惡緣)逐漸消除，並且因「誦戒」之功德而得以諸事順暢，障礙消除，達到「長壽、健康、如意、吉祥、避劫、息災、增福」的目標。於此「法會」內，本會「上師」會親自修法迴向此「法會」之諸功德予各位「名位功德主」，令各位「名位功德主」永遠不斷獲得增益除障。



歡迎各位善信為自己及各眷屬至親，永遠增福除障，以盡心思護念之情。

2012年度全年「往生淨土」蓮座名位



死後能否得到適當的保障，以免除突如其來的驚嚇與障礙；能否尋覓一處安居之所，以免除飄忽不定的無依無靠；能否不斷接受功德及減輕罪業，以增加「往生淨土」或投生善處之機會；是所有死者家屬，以至死者本人，所最關心及最值得關注的問題。

本會特別設置一座寶塔，置放各善信之「往生淨土」蓮座永遠名位，供奉於本會之壇城「中陰文武百尊」前，接受諸佛菩薩的不斷持續加持，以及接受本會之素食供品祭祀，例如花、果、珍珠寶石供杯、素食、香、蓮花燈等，與及一切法會及講座所迴向之功德。



此名位之功德及特點：

1. 名位永遠供奉或每年度供奉：

A) **永遠名位**：此名位有如一個發射站，令亡者不斷接收諸佛菩薩的持續加持，以及接受本會一切供品祭祀及法會、講座所迴向之功德。此名位亦有如一個「死後至投生前過渡期」的暫時及安全之居所，令亡者在不斷接收諸佛菩薩的持續加持及本會迴向之各類功德後，累積至足以投生善處或「往生淨土」。無論你的至親是否已經轉世投生，抑或已離世很多年，此名位的作用仍然好像發射站一樣令他們可以接收諸佛菩薩的持續加持，以及接受本會一切供品祭祀及法會、講座所迴向之功德。各親友亦可預約時間前來本會拜祭。

B) **年度名位**：每年由1月1日開始「上位」供奉，直至該年年底12月31日止。中途加入者，可以用「月計」的比例減收「捐款額」。

2. 每月法會「誦名迴向」加持及祝福：本會每月均會舉行「誦戒懺悔除罪法會」(布薩)，此「法會」之功德可以令眾生「多生多世」所積聚的「惡業」(不利的惡緣)逐漸消除，並且因「誦戒」之功德而令惡緣及障礙消除，達到「增福往生善處或淨土」的目標。於此「法會」內，本會「上師」會親自修法誦名迴向此「法會」之諸功德予各位「蓮座名位」，令各位「名位功德主」永遠不斷獲得增益除障。

世間的障礙有很多種，由於眷屬與至親擁有血緣關係，即使有人去世，其「心念」與精神上之互相影響，是仍然存在的。所以如果已去世的親友，得到舒適的環境及安置，將會令在世的親友，無論在世間的事情，抑或心靈上的障礙，都會得以減少或消除。歡迎各位善信為自己及各眷屬至親，永遠增福除障，以盡心思護念之意。

歡迎各位善信為自己及各眷屬至親， 永遠增福除障，以盡心思護念之情。

捐助及致送名位表格

註：如果供奉「XXX之冤親債主」或「XXX之所食所殺眾生」名位，等於設立一個大型屋邨安置「多生多世」尚未投生之所有冤親債主，及設立一個發射台，迴向所有功德予已投生或未投生之所有冤親債主。如此可以快速償還欠債及解除怨恨，令自己之惡業及惡緣逐漸減少，諸事順暢。

數目	種類 (請加 號)	名位姓名	捐款銀碼	總數
1	☐ A. 永遠長壽祈福名位 ☐ B. 2012年度長壽祈福名位 ☐ C. 永遠蓮座名位 ☐ D. 2012年度蓮座名位 (凡以自動轉帳之「月供」形式捐助本會\$500或以上者八折優惠)	1. _____ 2. _____ 3. _____	A) 及 C) 永遠細牌位港幣5萬、台幣20萬 / 永遠大牌位港幣15萬、台幣60萬 B) 及 D) 年度細牌位港幣2000、台幣8000 / 年度大牌位港幣5000、台幣2萬	港幣/台幣 _____x _____位 合共 港幣/台幣 _____元
2	☐ A. 永遠長壽祈福名位 ☐ B. 2012年度長壽祈福名位 ☐ C. 永遠蓮座名位 ☐ D. 2012年度蓮座名位 (凡以自動轉帳之「月供」形式捐助本會\$500或以上者八折優惠)	1. _____ 2. _____ 3. _____	A) 及 C) 永遠細牌位港幣5萬、台幣20萬 / 永遠大牌位港幣15萬、台幣60萬 B) 及 D) 年度細牌位港幣2000、台幣8000 / 年度大牌位港幣5000、台幣2萬	港幣/台幣 _____x _____位 合共 港幣/台幣 _____元
TOTAL 總捐款額				

捐助及致送「預留 / 即時 護送亡者及增福供燈」表格

註：「預設」的意思是凡對佛法有信心，但無親友及家人支持或支援代為臨終或死亡後供燈以接受「文武百尊」護送的善信，可預先為自己或其親友作出下列捐助，本會將會保留名單，一旦收到其親友通知，會立刻代為供燈於「中陰文武百尊」壇前，以作保護及增福，好讓他/她有足夠資糧完成靈界的旅程。

1	A) 七七四十九日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$6000) B) 六七四十二日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$5700) C) 五七三十五日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$5000) D) 四七二十八日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$4300) E) 三七二十一日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$3600) F) 二七一十四日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$2700) G) 七日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$1500) H) 特選日期:_____ (每日\$300) I) 同時加上花果供養 (每7日換1次，每次\$500) (凡以自動轉帳之「月供」形式捐助本會\$500或以上者八折優惠)	1. _____ 供， 供燈日期: _____ 預留 / 以下日期供燈: _____ 2. _____ 供， 供燈日期: _____ 預留 / 以下日期供燈: _____	港幣/台幣 _____+花果 供養 _____) x _____ 位 合共 港幣/台幣 _____元 (註: 凡「預留」者，其親友必須於「預留者」往生後通知本會，以確實供燈日期。)
TOTAL 總捐款額			

請選擇付款方法：(請在方格內加上✓號)

必須採用銀行自動轉，請向本會取「銀行自動轉帳表格」。

1. 細牌「首期港幣兩萬、台幣8萬」

☐ 餘款分12個月，每月港幣\$3000，共\$56,000：台幣\$12,000，共\$224,000

☐ 餘款分24個月，每月港幣\$1800，共\$63,200：台幣\$7200，共\$252,800

2. 大牌「首期港幣五萬、台幣20萬」

☐ 餘款分12個月，每月港幣\$9000，共\$158,000：台幣\$36,000，共\$632,000

☐ 餘款分24個月，每月港幣\$5000，共\$170,000：台幣\$20,000，共\$680,000

香港及海外付款方法：

- ☐ 支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
- ☐ 直接存款：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

台灣付款方法：

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和訂閱表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6601-4880。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144

網址：http://www.dudjomba.org.hk 電子郵件：info@dudjomba.org.hk



移喜泰賢金剛上師簡介



移喜泰賢金剛上師，是敦珠佛學會的創辦人及指定導師。曾留學英、美，獲取美國俄立岡州立大學榮譽文學士、美國史丹福大學文學碩士，英國諾定咸大學哲學博士。十五歲開始修習「密乘法要」，早年親近承事「漢地演密教者」舒囊卓之贊青喇嘛（福德法幢 劉銳之金剛上師），得以傳授完整無缺之「密乘」教誨與實修法門，並得授予「四級灌頂」。於1972年，得當時之甯瑪巴（紅教）法王二世 依怙主敦珠智者移喜多傑（無畏金剛智）甯波車親自授予「金剛阿闍黎」灌頂，獲賜予法名移喜泰賢（智慧無邊）。後分別於1986年及1996年，兩次被「漢地演密教者」舒囊卓之贊青喇嘛（福德法幢 劉銳之金剛上師）囑咐承接其在漢土之「那也東初」及「敦珠新寶藏」之傳承系統。



敦珠法王（上）
劉銳之金剛上師（下）



依怙主 夏札（威操）生紀多傑
法王賜加冕

夏札（威操）生紀多傑（佛金剛）法王為其「根本上師」。並得依怙主 夏札（威操）生紀多傑法王賜以親筆書函兩封、賜「班智達帽及法衣」、舉行「陞座典禮」，認證其為「漢地演密教者」舒囊卓之贊青喇嘛（福德法幢 劉銳之金剛上師）之「法嗣」（傳承人、「法」之正式繼承者）。

為繼承法統，回應各殊勝之緣起，於1998年初成立「敦珠佛學會」，並於1999年開始正式公開弘法，主講連續12堂，橫跨三個月之「修心與修行」，並隨即以CD套裝形式弘揚。於1999年初出版中英雙語之《蓮花光》期刊，並合訂成精裝合訂本。於2006年推出全彩色印刷之《蓮花海》中英雙語雙月刊，並且普及發行於全港之便利店。於2010年再推出全彩色印刷之《生命提昇》雙月刊，並將「生死教育」推廣給普羅大眾。

不斷地進行之弘法活動包括有傳授「敦珠新寶藏」之「四加行」，從最基礎之「修行」概念至最重要之「觀想、口授」等教授，作極詳盡之解釋與教授。

大型公開活動有放生、公開講座、供燈法會、清明及盂蘭供燈、煙供等法會及「毘盧七支靜坐」班。公開講授之教法包括放生儀軌普傳、供燈儀軌普傳等。公開講座之講題有「藏傳佛教」之「即生成佛」、「中陰救度法精要」、「生死的奧秘」、「事師五十頌」、「修心與修行」及其深造班等。

秉承 釋尊遺教與及 福德法幢金剛上師之遺訓，「敦珠佛學會」每月設有「布薩」（誦戒）及會供等法會，並於誦戒後開示修行法要及戒律詮釋。移喜泰賢金剛上師最近幾年創立的「實修集訓」，為修行人提供深入而實用之「生關死劫應對課程」，令修行人更具把握地面對「死後世界」的嚴峻挑戰，突顯其深廣的慈悲、智慧及修行程度。

移喜泰賢金剛上師近年更創辦「生命提昇慈善基金會」以推行「生死教育」，並且籌辦「生命提昇醫院」，以利益一切面對「生關死劫」的人類。因對推動慈善公益事業不遺餘力，廣受到社會各界人士之肯定和評價，並獲得榮譽獎項及稱號：在2010年，由中國社會福利教育基金會、中日韓經濟發展協會、中華愛國工程聯合會及世界華人聯合總會聯合在北京人民大會堂主辦的「誠信建設與公益事業發展論壇」，並獲頒發「十大公益慈善家」榮譽獎項。在2011年，由中國公益總會、中國民營企業聯合會及中國管理科學研究院企業發展研究中心聯合在北京釣魚臺國賓館主辦的2011中國公益與經濟發展高峰論壇中，榮獲「中國公益大使」榮譽稱號。

移喜泰賢金剛上師於弘法利生事業上，不遺餘力，謹此略述。還望各界人士能夠隨喜共助弘法，自利利他，積聚無量功德，有厚望焉！



移喜泰賢金剛上師

啤嗎哈尊金剛上師簡介

啤嗎哈尊金剛上師跟隨漢地演密教者 舒囊卓之贊青喇嘛（福德法幢 劉銳之金剛上師）學習「密法」二十多年，並得 劉上師親自授予「金剛阿闍黎」（意即「軌範師」）灌頂。同時，分別於 1981 及 1984 年親炙當時之蜜瑪巴（紅教）法王二世 依怙主 敦珠智者移喜多傑（無畏金剛智）甯波車，獲親賜法名啤嗎哈尊。啤嗎哈尊金剛上師現以當今被公認為修持最具證量及德高望重之藏密蜜瑪派（紅教）依怙主 夏札（威操）生紀多傑法王為其「根本上師」。並得依怙主 夏札（威操）生紀多傑法王賜「法衣」。啤嗎哈尊金剛上師亦是敦珠



夏札（威操）生紀多傑法王

佛學會的創辦人及導師之一，全力弘揚佛法，以利益一切如母有情。其所演譯之佛法深入淺出，見解精闢獨到，分別以真實體驗、科學分析、人生百態、經典故事、佛陀金句、深層分析、結構推理等不同的層面，將深層的佛法，以入世之事理，注入人「心」。即使已經對佛法有一定認識的眾生，在聽聞此等演譯之後，對佛法之認識不單更深一層，而且有「豁然開竅」的感覺。最令人讚嘆之佛法實修講解為 13 片「顯密實修課程」，其中很多內容為前人所未能深入解釋的精闢實修細節，因而突顯了啤嗎哈尊金剛上師的高度實修水準及智慧。



依怙主 夏札（威操）生紀多傑
法王賜法衣

除此之外，啤嗎哈尊金剛上師亦具備卓越的領導能力及創新能力，並且不斷進修新知識以協助弘法利生。諸如電腦知識、排版、影片剪接及製作、編寫資料庫程式、文書處理等，均好學不倦地盡心學習。近年更創辦「生命提昇慈善基金會」以推行「生死教育」，並且籌辦「生命提昇醫院」，將《西藏度亡經》的救助與現實社會的需要及慈善事業互相結合，以利益一切面對「生關死劫」的人類，救助之法甚至可以遍及一切眾生，無論他們是否有任何宗教的信仰。

啤嗎哈尊金剛上師的著作、演講、出版之多媒體光碟、書刊、及雜誌，現今已多達 70 餘款，更分別擔任《蓮花海》及《生命提昇》雙月刊的總編輯，廣傳佛教之教義外，並著重於淨化人心與提升精神力量，創建和諧社會。

由於啤嗎哈尊金剛上師的領導能力及創新能力得到廣泛的認同，分別：

A. 獲移喜泰賢金剛上師於 2010 年 9 月授予「傳承上師」之資格；並於 2011 年 3 月 19 日舉行正式陞座典禮。

B. 移喜泰賢金剛上師將授予啤嗎哈尊阿闍黎「傳承上師」資格之事向依怙主 夏札（威操）生紀多傑法王稟告，獲依怙主 夏札（威操）生紀多傑法王於 2010 年 11 月 2 日從尼泊爾派專人賜予（1）長壽佛像一尊、（2）依怙主 夏札（威操）生紀多傑法王著作 3 函、（3）佛塔一尊，分別作為「佛身、佛語、佛意」之「加持」，之後再於 11 月 15 日托人賜「兩套鈴杵、甘露丸一瓶、很多加持法物」予移喜泰賢及啤嗎哈尊兩位金剛上師。（註：依怙主 夏札（威操）生紀多傑法王為當今世上唯一有眾多於數百年前出土的巖藏法要授記預言的頂級法王。）

C. 因對慈善公益事業作出的努力，得到社會廣泛認可，並獲得多項榮譽稱號：在 2009 年，由新華社、經濟參考報社和商務部中國國際經濟技術交流中心共同在北京人民大會堂主辦的“2009 中國經濟發展論壇暨經濟人物系列評選活動”中，被授予“2009 中國經濟發展傑出貢獻人物”榮譽稱號。同年，由中國生產力學會、中國市場學會和中國企業報社共同主辦，中央電視臺 CCTV-2 財經頻道之“中國財經報導”協辦，並得到中國企業管理科學基金會支持在北京人民大會堂所舉辦的“創新中國—中國企業創新論壇 2009 年年會”中，被授予“2009 年度中國企業創新優勢人物”之榮譽稱號。在中國國際經濟發展研究中心在北京舉辦的“國際經濟論壇年會”中，被授予“2009 年度中國百名改革創新風雲人物”的榮譽稱號，並特別邀請啤嗎哈尊成為中國國際經濟發展研究中心的“高級研究員”。於 2010 年被委任為“中國對外貿易理事會”之理事，在“2010 中國經濟發展論壇”中，榮獲“2010 年度中國經濟優秀代表人物”。由中國公益總會、中國民營企業聯合會、中國管理科學研究院企業發展研究中心主辦“2011 中國公益與經濟發展高峰論壇”中，榮獲“2011 年度行業十大誠信傑出人物”榮譽稱號。



啤嗎哈尊金剛上師

祈福如意寶樹

為滿足世間各種不同之需要及請求，本會特別準備了一棵「**祈福許願如意寶樹**」，供善信掛上各別的「祈福許願願詞」。此「祈福許願如意寶樹」已由本會上師「移喜泰賢金剛上師」修持「供燈儀軌」祝禱及開光加持，祈願所有掛在樹上之「祈福許願願詞」均能如願，並且會祈請眾「上師、本尊、空行、護法」為各位之祈願作加持之助力。

如果各位想在「祈福許願如意寶樹」上掛上個人或親友之「祈福許願願詞」，可以填寫下列表格寄回本會，由本會之義務工作者將閣下之願詞放入「祈福寶串」之特別紅封之內，祈福許願者之姓名則寫在紅封之上，再掛在「祈福許願如意寶樹」之上。每一「祈福寶串」最長的懸掛時間為三個月，每月均會由本會上師「移喜泰賢金剛上師」修持法要加持。每逢農曆季尾日，本會之義務工作者會將閣下之「祈福寶串」火化，圓滿所求。

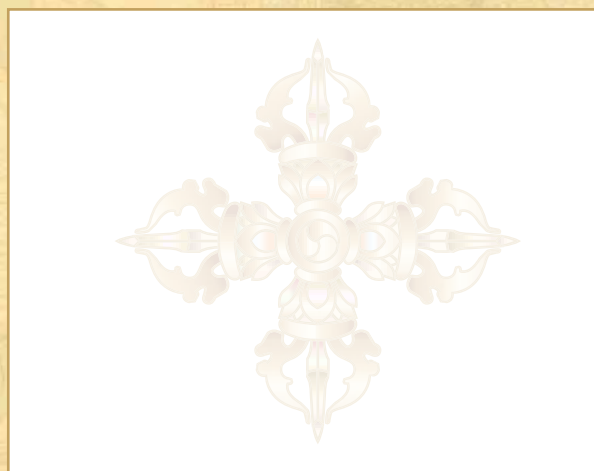
各善信之捐款，將用作本會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，**收據可作免稅憑證**。



每一串「祈福寶串」均以一尊佛作加持，請閣下選擇，並請將願詞填在方格內：

- ☐ **蓮花生大士**-求修行成就及加持
- ☐ **金剛薩埵**-去除一切障礙、懺除業障
- ☐ **釋迦牟尼佛**-求佛緣
- ☐ **千手千眼觀音**-求一切救護
- ☐ **阿彌陀佛**-求往生淨土
- ☐ **廿一度母**-求一切世間及出世間之事業成功
- ☐ **長壽佛**-求長壽
- ☐ **藥師佛**-求健康
- ☐ **大白傘蓋佛母**-求避開一切意外凶險及橫禍
- ☐ **咕嚕咕叻**-懷愛：求一切感情及得人喜愛
- ☐ **蓮師財神**-求財
- ☐ **文武百尊**-特別為已逝之「先人」祈福許願用
- ☐ **文殊菩薩**-增長智慧，讀書聰明及孝順，無論事業抑或學業均可成績優異，以智慧善巧地處理一切事務及人生。

願詞便條：



收據姓名：_____ 電話：_____

捐款HK\$300/NT\$1,200，送「祈福寶串」一串，合共 _____ 串 x HK\$300/NT\$1,200 = \$ _____

地址：_____

(每一串「祈福寶串」，請填寫一張願詞便條，多過一串「祈福寶串」，可以影印此表格填寫願詞便條及選擇那一尊佛。劃綫支票抬頭「敦珠佛學會國際有限公司」，寄「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」，「敦珠佛學會」收。或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：004-579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852) 3157 1144，或者寄回本會。查詢電話：(852) 2558 3680 或者電郵至 info@dudjomba.org.hk。香港匯豐銀行之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 戶名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited

台灣付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至 (02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914 現已取消]。如有相關問題，敬請電郵 info@dudjomba.org.hk 信箱，台灣電話：0989273163。台幣計算方法：港幣 x 4倍。

按標題可到內文

中文版：

「科學、生死、輪迴」系列之二：「瀕死體驗」講座花絮	敦珠佛學會	16-20
修行忠告：修行的重點與偏差 (4.4)	移喜泰賢金剛上師, 啤嗎哈尊金剛上師	21-24
「問與答」牽出「智慧」(7)	啤嗎哈尊金剛上師	25-27
生死的奧秘：瀕死體驗的意義(三十六)		
如何向病者真情流露，「傳遞」接納、了解、奉獻的正向訊息 照顧病者時，應該以什麼為首要呢？	啤嗎哈尊金剛上師	28-32
智慧的運用：智慧的修行方向(三十六)		
如何方可令「潛能」跨越恆久受「意識或無意識」所控制的樊籬？ 人體的音聲，與修行、「意識」及「潛意識」的相互關係	啤嗎哈尊金剛上師	33-40
祖師傳記：蓮師八變(七)之“啤嗎森巴華”(29)		
蓮師對有關《巖藏寶藏》以及“巖取者”等之重要開示	移喜泰賢金剛上師	41-43
法之精華：「一切唯心造」(八)	啤嗎哈尊金剛上師主講 眾弟子筆錄	44-45
佛菩薩的功德：「綠度母」的奇妙功德 (3)	啤嗎旺迦	46-47
聖地巡禮：世界七大奇景之一：印尼爪哇之婆羅浮屠大佛塔(2)	生紀札西	48-54
「印經的功德」		53-54
敦珠佛學會出品廣告及自動轉帳表格		55-59
請購各期「蓮花海」表格		60-63
「蓮花海」雙月刊之「港澳台」各大代售處		64-65

英文版：

The Profound Abstruseness of Life and Death: The Meaning of Near-Death Experiences (36)		
How to Reveal Emotions and Pass on Positive Messages of Acceptance, Understanding and Dedication to a Patient?	by Vajra Master Pema Lhadren, translated by Simon S.H. Tang	66-73
What Should be Taken as the First Priority When Caring for a Patient?		
The Application of Wisdom: The Wisdom in Directing One's Dharma Practice (36)		
How Can One's "Potentials" Leap Over the Barriers Constantly Controlled by One's "Consciousness or the Unconscious"?	by Vajra Master Pema Lhadren, translated by Fong Wei	74-81
The Interrelationships of the Sounds of the Human Body with One's Dharma Practice, And with That of the "Consciousness" and the "Subconscious"		
"Everything Comes from the Mind" (8)	by Vajra Master Pema Lhadren, translated by Various Disciples	82-84

「科學、生死、輪迴」系列之二： 「瀕死體驗」講座花絮

敦珠佛學會(國際)

本會於去年2010年10月響應「李嘉誠基金會」發起之「香港仁愛香港」公益慈善活動，向「李嘉誠基金會」申請撥款，以推廣本港的「生死教育」。經過第一輪篩選後，本會之「激發對生死的思考」項目獲得順利通過。但因所有經過第一輪篩選通過後之項目，還要被全港之市民大眾在網上投票，方能獲得撥款，以便確立及決定項目之大眾認可性及歡迎程度。故此本會之項目，還是要通過在網上投票的這一關（於2010年11月投票選舉），才能有機會成功。

其結果終於在2010年11月24日正式公佈，承蒙社會各界之人士、社會賢達、全力支持本會之各方好友、以至本會之親朋戚友們的熱烈支持，本會終能不負眾望，成功獲得此次「香港仁愛香港」公益慈善活動的贊助，以便能夠在本港推廣「生死教育」。



雲諾武醫生正在演講時的情況(1)

自此，本會便著力籌備這次有關「生死教育」的大型公開講座。首先是鎖定世界上一些頂尖及殿堂級的國際專家及學者們，希望可以邀請他們前來香港，以他們數十年的研究與學養，與市民大眾們分享他們最前衛及最尖端的現代醫學與科學界之研究成果及心得，以餉廣大市民在這方面的殷切期望，同時亦可激發本港市民對生死的重新思考。

本會聯同另一慈善團體「生命提昇慈善基金會」，經過一番的努力，終於能夠邀請到三位在研究「瀕死體驗」經年之國際殿堂級的專家及學者，他們分別是：

(1) 彼得·芬域醫生 (Dr. Peter Fenwick) — 劍橋大

學文學士、劍橋大學內外科醫學士、英國皇家精神科學院榮授院士。芬域醫生之專業領域非常廣泛，包括精神病學、神經精神病學、腦內、外科、頭、腦及脊髓疾病及創傷，睡眠紊亂，尤精於腦癇症。他對腦功能與意識間的關係具有長期及廣泛的研究。芬域醫生對「瀕死經驗及死亡過程」有長期的研究，分析個案超過三百宗，別具獨到的心得。他著作等身，已發表於學術刊物的論文逾240篇及另有六本專門著作，在專業界內公認為英國主要的「瀕死經驗臨床研究」權威。

(2) 雲諾武醫生 (Dr. Pim van Lommel) — 心臟專科醫生，服務於荷蘭Rijnstate 醫院。在 26 年的行醫期間發表了多篇心臟病學的論文。自 1986 年起開始研究因心臟病發而經歷「瀕死經驗」的病例，數達五百多宗。在

2005 年，他獲得「國際瀕死研究學會」頒發「布嚕士·桂臣研究獎」。在 2006 年，印度總統鳴都·卡林博士在新德里舉行的「世界臨床及預防心臟病學」會議上頒授雲諾武醫生「終身成就獎」，以表揚他的卓越成就及貢獻。

(3) 喀嚕臣教授 (Professor Erlendur Haraldsson) — 任教於冰島大學心理學系逾四分之一世紀，並曾擔任維珍尼亞大學客座教授，美國加州超個人心理學院兼任研究員及德國弗萊堡心理學院研究教授。喀嚕臣教授研究範疇廣泛，包括通靈經驗及民俗信仰、超自然能力、臨終顯象、亡靈鬼物等。他是西方學者在輪迴方面的研究之先驅，並舉世著名。

跟著下來的工作，便是預訂講座場地，落實很多具體及細節的工作。在眾多「因緣和合」的情況下，此一講座終於能夠圓滿落實，並於2011年10月9日假座香港灣仔港灣道「香港會議展覽中心」N101室舉行，出席人數約600人，盛況空前。能有此難得的機會，親身聆聽三位科學及醫學界之權威對此等課題的

闡釋及親身經驗，相信還是香港開埠以來的首次。而另一場不同题目的講座將於10月15日假座九龍灣之國際會議展覽中心三樓演講廳舉行。整個「科學、生死、輪迴」講座系列乃旨在喚起市民大眾對生與死的認知，以進一步了解死亡的過程，以及死後的情況，從而普及地去推廣「生死教育」。



上半場之兩位司儀



彼得芬域醫生正在演講時的情況(1)



喀嚕臣教授正在演講時的情況(1)



觀眾們正聚精會神地聽著精彩的演講



本會幹事們與三位講者合照



下半場之兩位司儀



本會創會董事陳建強博士致送紀念品給彼得芬域醫生



三位講者接受台下觀眾發問(1)



陳麗雲教授(左)、黃重光教授(右)與講者們坐於貴賓席上



本會創會董事陳建強博士致送紀念品給雲諾武醫生



本會行政總裁羅美玲女士致送紀念品給喀嚕臣教授



三位講者接受台下觀眾發問(2)



本會創會董事陳建強博士正讀出台下觀眾之問題



三位講者與香港大學之陳麗雲教授及同事們合照



兩位講者在簽書會簽名給最後的讀者



本會行政總裁羅美玲女士、創會董事陳建強博士與三位講者合照



三位講者與一班學生們合照



於講座中參加者眾



雲諾武醫生正在演講時的情況(2)



雲諾武醫生正在演講時的情況(3)



彼得芬域醫生正在演講時的情況(2)



喀嚕臣教授正在演講時的情況(2)



彼得芬域醫生與香港大學之陳麗雲教授及同事在小休時暢談



修行重點與偏差(四.四)

為甚麼不守護「三昧耶」會下墮投生地獄呢？
是否真的呢？

移喜泰賢金剛上師 啤嗎哈尊金剛上師

蓮師對所有修行人之各種教誨與修行忠告，均離不開特別指出「見」與「行」之雙互關係及其重要性。

蓮師對修行人，特別開示所謂「修行」，必須先行圓滿及具足「十種基礎」及注意「修行之十種過患」。何謂「修行之十種基礎」及「修行之十種過患」呢？

上期提要 「修行之十種基礎」

- (一) 汝應於「見」具決定，瞭悟所有一切教授，猶如金翅鳥翱翔於空。
- (二) 汝應於「行」極堅定，不為威嚇所動搖，猶如象過河。
- (三) 汝應以「正定」修持，除無明黑暗，猶如暗室中燃燈。
- (四) 汝應藉「教授」來圓滿目標，於汝之自性中解脫諸相，猶如獲如意之寶珠。
- (五) 汝應以「灌頂」進入諸種次第，離墮輪迴之恐懼，猶如王子升於寶座。
- (六) 汝應以「三昧耶」守護諸根，不令行為空過，猶如肥沃之土地。
- (七) 汝應以學習自作解脫，於法之各方面嫻熟，猶如良馬得脫羈繩。
- (八) 汝應比較一切法源，瞭解佛法一切學理，猶如蜂之覓巢。
- (九) 汝應收集為一點，瞭知無數教法實為一味，猶如商人獲得盈利。
- (十) 汝應達知見顯著處，清楚瞭悟一切教法，猶如達須彌山峰。

(詳細解釋請參閱「蓮花海」第33及34期之「修行重點與偏差」一文。)

總結(1)

蓮師云：「藏土之人若欲不以上諸基礎而得學養，實不能得入要義，而僅能為宗見之徒，此為不以上十基礎而作嫺熟之過患也！（註：蓮師為藏傳佛教之始祖，又名「蓮花生大士」。）

意譯—蓮師云：「凡修持『密宗』的修行人，若果不想以上述之十種基礎作為他修行的學習及長養自己內涵的對象，將無法進入修行的要義，而僅僅只能是一個充滿宗派門戶之見的人，這是因為他們不對上述之十種基礎熟習而引起的過失及後患！

「修行之十種過患」

蓮師云：「若不能具足上列之十基礎，汝則有修法不成就之十種過患。」

第一種過失與後患：

蓮師云：「若不能以『見』決定，則有肯定之過患。」

第二種過失與後患：

蓮師云：「若不以『品行』得堅定，則有見與行為不配合之過患。」

第三種過失與後患：

蓮師云：「若不知以『正定』而修，不能入於法性。」

第四種過失與後患：

蓮師云：「若不以『口授』圓滿目標，不懂修行之法。」

第五種過失與後患：

蓮師云：「若不以『灌頂』漸次，非為修法之器。」



(詳細解釋請參閱「蓮花海」第35期之「修行重點與偏差」一文。)

第六種過失與後患：

蓮師云：「若不以『三昧耶』守護根基，所種者只為地獄種子。」

意譯 — 蓮師云：「若果你不能夠以『三昧耶』（即曾向『上師、諸佛菩薩、護法』立下之誓言，包括與『上師』之間的清淨無欺騙關係。）作為守護自己修行的根本基礎，則一切你所修的修行、所作的行為，所種下的種子，都只是會令自己下墮投生地獄的種子(因)而已。」

譯者按：

很多人都以為這條教誡屬於一種用來束縛弟子的教條，有恐嚇的成份，不會真的發生此等後果。這種一廂情願的想法，是因為這些人並不深明何謂「因果」、何謂「一切唯心造」的原理所在。真正的原理是



1. 在修行上，「上師、諸佛菩薩、護法」都是護持修行人的**重要根本**，當中以「上師」最為直接地**從實質的可見層面上**指導及維護弟子。
2. 這種「心靈」的直接教導，能否生出成效，完全取決及有賴於**彼此間的互信程度**。互信程度的高低，也是**弟子修行成效的高低，成正比例**。

3. 弟子不相信「上師」，則「上師」的教法不會在弟子的心中植根，只會如**浮光掠影**地迅速消失，因此不會有修行成功的希望。所以相信「上師」（此處指「**真正的上師**」，而非「**欺世盜名、並無實學的上師**」），就等於可以將教法在心中植根，則成效才有機會出現，這是「**一切唯心造**」的「**因果**」關係所在。
4. 若果「上師」不相信弟子，則詳盡的教法及口訣，不會教授予弟子。因為此弟子之行為令「上師」疑惑，無法取信於「上師」，亦代表此弟子之行為並不符合「三昧耶」，其「**心性**」之**清淨度尚未達標**。則此「上師」不應將詳盡的教法及口訣教授予此等弟子，否則**未見其利，先見其害**。因為此等弟子會曲解此等教法及口訣。錯誤的修持，會**進一步扭曲本來就不清淨的「心性」**。



，會加速此等弟子下墮投生地獄的時間。這是「一切唯心造」的「因果」關係所在。

5. 因此弟子不相信「上師」，只會對其自己的「心性」、「修行成效」及「業力果報」產生危害及負面影響。這種危害及負面影響，並非來自「上師、諸佛菩薩、護法」的懲罰，而是一種自然界中「一切唯心造」的「因果」關係。

6. 因此蓮師說：「若不以『三昧耶』守護根基，所種者只為地獄種子。」，其原理是因為若果弟子不以清淨的「三昧耶」作為守護自己修行根基的法則，就等於沒有清淨的「心性、信念」去修行。其後果不單無法獲得「上師」詳盡的教法及口訣，亦會因為欺瞞「上師」而種下惡的「業因」，更會因為不清淨的「心性」而扭曲教法的修持，此等「業因」，都是一些會令自己下墮投生地獄的種子(因)。說穿了，就是一種「一切唯心造」的「因果」關係。

7. 也有人以為，我只欺瞞這個「上師」，沒有欺瞞另一個自己更相信的「上師」，就可以受到自己相信的「上師」之保護，不會下墮投生地獄。這種想法被稱為「撥無因果」的想法，也屬於一種扭曲及不清淨的「心性」。因為「因果業報」不會因為有人保護而消失，只可以通過「清淨心識的修行」以減輕果報。因此這種弟子的修行仍然會被自己的「心性」所扭曲，再加上「業因」之



種子難磨滅，最終仍然會下墮投生地獄。這種現象，亦一再顯示出這是一種「一切唯心造」的「因果」關係現象。

因此這條發自蓮師之教誡、警醒語、及忠告，是一種語重心長及苦口婆心之心底說話，並非一種用來束縛弟子的教條，亦非恐嚇，而且會真的發生此等後果。這條教誡，適用於一切佛教之不同宗派，包括顯宗及密宗，因為這是一種「一切唯心造」的「因果」關係現象。而會出現這種現象，正如蓮師之開示，是因為所謂「修行」，必須

先行圓滿及具足「十種基礎」，否則修行人會因為不明白真正的大自然規律：「一切唯心造」的「因果」關係，而導致行為的失誤，引起這些過患及後果。

而這種現象同樣會出現在一切眾生、一切宗教之上，例如眾生都會因為某些眾生違反所立下的誓言而與其有某種程度的糾纏，形成「業報」。與上述有所不同的地方，是「上師、諸佛菩薩」

不會與你糾纏，也不會加害於你，但其他的眾生則會不斷的糾纏着，因此在受報的程度上會更為劇烈。.....(待續)





「問與答」牽出「智慧」(7)

為甚麼「執著」與「認知」的偏差 會影響死後的投生呢？

啤嗎哈尊金剛上師

很多修行人，尤其是「密乘」的修行人，都以為自己的修行足以應付「生關死劫」，其實都是「一廂情願、自以為是」的虛浮想法，並且會因為這些想法而「故步自封」，陷自己於失救的危險之地。你是否真的有把握應付「生關死劫」呢？只需嘗試回答下列的問題，你就會「如夢初醒」地具備多一點「自知之明」了。你認為你的答案會有幾多分呢？會否合格呢？這些有關「生關死劫」的「問與答」，將會陸續在「蓮花海」中刊登，為充滿誠意的修行人作點貢獻。

1. 為甚麼天人可以變法術呢？10分

答：於「天界」中，肉體的物質結構比較稀疏，因此「心力」的主導能力比「人界」的強。這樣可以解釋，為甚麼天人可以變法術，能夠用「心力」變出某些物質。因為「天界」的物質結構稀疏，在運作上都以「心力」為主，所以可以用「心力」做出很多事情。（「心力」-- 心之力量，等於「觀想」能力。）

2. 何謂「隔胎之謎」呢？通過修行可以恢復幾多世的記憶呢？20分

答：人的腦部結構不會存有上幾世或者無盡世的記憶體，它有局限，不會保留這些記憶，稱為「隔胎之謎」。一經投胎，換上新的物質腦袋，上幾世或者無盡世的記憶會由「意識」的層面轉到「潛意識」，物質的腦袋無法自由地從「潛意識」中抽出資料。因此通常投生做人之後，便忘記過往世的事情，要經過修行才可以恢復記憶。有些很特殊例子，或許幾十萬億人中有一個可以記得前世的事情，而且祇是記起一兩世，不能記起無盡世的記憶。通過修行可以恢復某部份的記憶，透過修行而成為「阿羅漢」的修行人，亦只可以憶起五百世的記憶；唯有佛，達到最高的境界，才

能清楚無盡世或者無始以來的記憶，甚至可以知道其他人無盡世的記憶經歷。

3. 為甚麼彌勒菩薩必須再次投生人間一次才可以成佛呢？10分

答：彌勒菩薩必須再投生人間一次，以脫胎換骨的形式將以前的記憶重新更換，才可以糾正那種「無始幻無明」的一絲「心性偏差」，最終可以修行「成佛」。《佛經》稱這種情況為「一生補處」，即是要用多一生來補足其修行的不足之處。

4. 何謂「無始幻無明」？它對彌勒菩薩起着什麼的影響？20分

答：「無始幻無明」即是「無始以來」，沒有一個開始，無盡那麼多地積下如幻的、非真實的一絲暗淡愚痴，根本弄不清這種「心性偏差」是甚麼。正正就是因為這種「心性偏差」，令到以智慧著稱的彌勒菩薩仍然未能「成佛」。彌勒菩薩的智慧非常超卓，他所講的「唯識」十分精彩，其結構非常嚴密，人界的眾生要花很多精神才能明白其中少許的精妙處。彌勒菩薩以智慧著稱，其心思極度細密，但仍然受到這種「無始幻無明」的障礙而未能「成佛」。

5. 「執著」大約分為「大」、「中」、「小」三等，對眾生分別起著什麼的影響呢？20分

答：在《佛經》裏，「執著」分為「人我執」及「法我執」兩種。而兩者又細分為「俱生」與「分別」兩種。因而「執著」再細分為「俱生我執」、「分別我執」、「俱生法執」及「分別法執」四種，從而再引伸出無窮無盡的不同「執著」。若果不想理解太多的佛教專有名詞，而又想大體



的明白「執著」對我們的影響，可以將「執著」大約分為「大」、「中」、「小」三等。

「小」的「執著」，能影響你「成佛」和「投生」的情況。即使少少的偏差，已經影響「成佛」的成功率。在「投生」方面，只是少少的誤差，都能拖累你「投生」到很差的地方。

「中」等的「執著」，除了上述的影響，更會令你在日常生活中出現一些偏差，也同樣有「投生」方面的偏差問題。

「大」的「執著」會升級至影響你的健康。其實「中」等的「執著」亦同樣會影響到健康，但不怎樣明顯。但「大」的「執著」與認知偏差就會很明顯地影響着健康，所以有些人會有精神病之類的問題，就是因為在「執著」與「認知」上出現了很大的偏差，令身心出現不平衡及在互相的影響下，導至很明顯的出現精神病。而「中」等的偏差，就會出現心理不平衡，做事有偏激等，但又不能很明顯的說是有病。但



無論是那一種等別的「執著」，對「投生」都有著很大的影響。

因此「執著」大約分為「大」、「中」、「小」三等。令你的投生不至太惡劣，障礙比較少，容易放下的稱為「小執著」；令你的投生有些惡劣，障礙中等，不太容易放下的稱為「中執著」；令你的投生極為惡劣，障礙高等，極難放下的稱為「大執著」。

6. 什麼叫『法執』呢？『法執』如何影響着「投生或成佛」之道呢？20分

答：『法執』就是你對一切的方法、運作，很有興趣，甚至自以為掌握得很好，無論這些方法的高低如何，威力有多大，你都執着，以至專注地進行研究。你甚至不擇手段地使用這些方法，這些都叫做『法執』，你會覺得方法很重要。

由於很多人覺得自己有專業的判斷，可以很準確地掌控一切。自以為有很多的專門知識，完全知道這些「認知」，並且覺得很準確。而事實上也很有準確，因此令這種執著更重，稱為『法執』。『法執』重會致使有一批「認知」性的指令埋藏在「心識」裏。由於準確，所以這些指令一定可以實行。愈準確的指令放在「心識」裏，就愈會實現；不準確的指令，則

會難於實行。但愈能成功地實行這些「認知」性的指令，也愈令眾生執著它。這正是「一切唯心造」的注腳。

由於擁有很多準確的「認知」性指令並不代表可以「脫離輪迴」或者進入「法界」。為甚麼呢？因為你不懂得正確進入「法界」的知識，擁有很多其他無關的準確指令，只代表你知道很多東西而已，對「脫離輪迴」或者進入「法界」只有障礙而無幫助，甚至會引領你投生到惡劣的精神領域。

為甚麼呢？因為「認知」性的指令具有引導性，會引領「心識」進行投生。若果這批「認知」性的指令之中沒有正確的、正面的「心力」導向，就會如盲頭烏蠅般跟著「執著」的負面偏向投生，結局當然是不好的。

什麼都不知道代表很愚蠢，因為什麼都不知道會令你不能成就事情。但是什麼都知道，但又知道得不正確，也會令你很容易失敗。總之不是正確的「心力」導向，結果都是慘淡收場的。因為這種指令會像計時炸彈一般，佛教稱為『因緣和合』，它會在『因緣和合』的時候，立刻起動。這些執著，等於是一批『障礙性』的指令，會在『因緣和合』的時候影響你，重則令你無法「脫離輪迴」或者「成佛」，輕則令你投生到惡劣的精神領域。……(待續)



瀕死體驗 的 意義(三十六)



啤嗎哈尊金剛上師

- 如何向病者真情流露，「傳遞」接納、了解、奉獻的正向訊息
- 照顧病者時，應該以什麼為首要呢？

前文提要

不同的「臨終景象」與不同的形成原因

「臨終景象」依其產生的「主因」與「助緣」之不同，可以大致分為下列幾種：

1. 「四大分離」—「主因」：由內在的「意識」及「潛意識」（包含一切記憶），與「助緣」：外在環境的「四大分離」配合而形成的「臨終景象」（請參看「蓮花海」第8及20期「瀕死體驗的意義」一文）
2. 「腦內啡肽」—「主因」：由內在的「意識」及「潛意識」，與「助緣」：外在環境的「腦內啡肽」配合而形成的「臨終景象」（請參看「蓮花海」第21期「瀕死體驗的意義」一文）



3. 「業力」—「主因」：由內在的「意識」及「潛意識」，與「助緣」：外在環境的「業力」配合而形成的「臨終景象」—分兩種：

1.) 好的一因a.善報(請參看「蓮花海」第21期「瀕死體驗的意義」一文)

b.自身修行之力而形成。(請參看「蓮花海」第22期「瀕死體驗的意義」一文)

2.) 壞的一因a.惡報、b.冤親債主索償之力而形成。(請參看「蓮花海」第23期「瀕死體驗的意義」一文)

跟據調查記錄，大部份臨終者見到的景象都涉及

1. 保護者或仇家：好的一見到已逝去的親人或友人、不知名的保護者、神或佛來迎接
壞的一被一群惡形惡相的人或獸圍困、與一群面目迷茫的眾生為伍或同行

2. 陌生的地方：好的一見到亭臺樓閣、花田、河川、光芒的地帶、鄉鎮或城市
壞的一見到荒野、森林、黑暗、地洞、地獄

3. 凌亂而無法清晰記憶的事物

究竟佛教，如何評論這些現象呢？佛教說人死後會在七七四十九日內正式投生，為甚麼臨終者還會見到已死去多年的親友來迎接呢？這些已死去多年的親友為甚麼還未投生呢？他們的顯現，究竟是臨終者的幻覺？抑或是真的呢？還有其他原因嗎？那些陌生的地方，是否就是將要投生的地方呢？有什麼情況，會令臨終者的正常投生受到更差的拖累呢？有什麼方法可以幫助亡者避開苦難，提升投生的地方呢？

人類擁有四種「意識狀態」(請參看「蓮花海」第26期，「智慧的修行方向」一文)，分別是：

1. 貝塔波 (Beta β waves) — 日常生活中的「意識狀態」；

2. 阿法波 (Alpha α waves) — 鬆弛的「意識狀態」，例如進入初階「觀想」或「初步定境」、「精神身」與肉體開始進入緩慢脫離的狀態；

3. 西塔波 (Theta θ waves) — 進入高階「觀想」或「深層定境」的寧靜「意識狀態」；

4. 德塔波 (Delta δ waves) — 無夢、深度睡眠的緩慢「意識狀態」；

究竟邁向死亡的不同階段，與當中的「意識狀態轉換」，是如何影響着臨終病者的思維及行為呢？與「臨終景象」的關係是什麼呢？照顧臨終病者的家人及親友應如何順應「意識狀態的轉換」及「臨終景象的轉變」來引導臨終病者的情緒及精神路向呢？「意識狀態的轉換」及「臨終景象的轉變」可以相輔相成嗎？身體的「四大分離」也影響着「意識狀態的轉換」及「臨終景象的轉變」，應如何協助及引導臨終病者解決或減輕這些問題呢？

邁向死亡第一個階段時的終極協助是什麼？

陪伴者、親友、及專業的輔導員，在臨終者處於邁向死亡第一個階段時所要做的事情，就是：

1. 接納與諒解
2. 聆聽與觀察
3. 分析與採用
4. 帶出與引入
5. 共行與默契

「接納與諒解」、「聆聽與觀察」的運用要點與





重要性、個案描述（請參看「蓮花海」第29至30期「瀕死體驗的意義」一文），與及由臨終者主導的「分析與採用」（請參看「蓮花海」第31期「瀕死體驗的意義」一文），都已經略作解釋，但即使做足一百分，仍然是缺憾多多的。要做到「負責照顧的親人」與「臨終者」之間均無追悔莫及的遺憾，而只有「心心相繫、彼此無憾」的終極告別奉獻，上述的第3至5個步驟，就必須納入在臨終者處於邁向死亡第一個階段時所要做的事情。

第3個步驟的「分析與採用」，分為兩個部份。第一個部份是由臨終者主導的「分析與採用」，第二個部份是由陪伴者、親友、及專業輔導員主導的「分析與採用」（請參看「蓮花海」第32及33期「瀕死體驗的意義」一文）。第4個步驟的「帶出與引入」已於上一章討論過（請參看「蓮花海」第34期「瀕死體驗的意義」一文）。現在要討論的，是第5個步驟的「共行與默契」。（其中一些有關「共行與默契」的內容，請參看「蓮花海」第35期「瀕死體驗的意義」一文）

「共行與默契」的要點

當一個人在遭遇重大危機時，總會在心中生起一些祈盼，除了空泛的願望之外，一些實質需要的滿足，對他們而言則更為重要。例如患上癌症時，最需要的是有人關心他、了解他、接受他、陪伴他，及協助他接受適當的治療。

因此陪伴者必須站在病人的立場上，了解他們最想得到的是什麼。在了解的同時，陪伴者最好能通過這種過程，做到與病者建立一種「共行與默契」的關係。建立此等關係的要點有幾個：

- (1) 站在同一陣線的「共行」一分為
 - a) 以同理心「傾聽」病人的心聲，
 - b) 以感同身受的一種感覺，向病者「表達」對病人的移情同感，
 - c) 以真情流露「傳遞」接納、了解、奉獻的訊息。

- (2) 心連心的「默契」一分為

- a) 建立默契—在合理的情況下，在「行為」上多做一些病者喜歡的行為
- b) 表達默契—在態度上，表達多一些與病者同一方向的感受
- c) 協調默契—在雙方出現分歧時，以適當的行為協調彼此的想法，拉近距離，尋找可以構成彼此默契的共通點。

如何向病者真情流露，「傳遞」接納、了解、奉獻的正向訊息

- (1) 站在同一陣線的「共行」—

- c) 以真情流露「傳遞」接納、了解、奉獻的訊息：

作為病者的親友或陪伴者，很多時都會因為照顧病患者而承受極大的壓力。當壓力太大時，會不經意地在病者面前流露情緒上的真情。既有不堪壓力的發洩性情緒，也有不捨病者即將離去的難捨難離恐懼情緒。單單這兩方面的情緒，已經足已拖跨他們了，更何況在現實的生活裏，還有數不清的工作壓力、感情煩惱等等。因此病者的親友或陪伴者，在病者面前流露出來的真情，很多時都夾雜着複雜的多方面情緒，即使是當事人自己本身，亦分不清是屬於那一種層面的行為表現。

既然是一些分不清的多方面情緒行為表現，如果隨隨便便地在病患者面前表露無遺，相信這名重病的患者，會更加快速的離世。因此照顧病患者的親友或陪伴者，必須清楚明白，他們要表達的真情，並不是一種率直、不作保留的真情流露，也不能包括負面的個人情緒表達，而應該是一種有選擇性的、具正向能量的真情流露。



個案四十二：

有一個個案值得參考一下。一位女士結婚已經十六年，有四名孩子，丈夫在教育界中頗有名望，也算是德高望重，家中一向風平浪靜。可惜在三年前，她的丈夫因工作關係，認識了一位女同事，由於彼此興趣相投，進而日久生情，竟然相戀起來。

當這位女士知道後，心中生起了平生難以言喻的痛苦，要求離婚，可是丈夫不答應。而她自己也**深陷極度的矛盾之中，無法決定取與捨**。她無法接受和第三者分享丈夫對自己的愛，也沒有辦法接受丈夫心裏有另一個女人，但又極度深愛自己的丈夫。如此三年間，她生活在備受折磨的痛苦情緒之下，三人都在情仇的漩渦中糾纏着。

她經常地想到自殺，但又捨不得四個孩子，心裏更感到不甘，苦苦挨了這麼一段日子，兒女開始成長了，應該是最幸福美滿的時候，為甚麼偏偏又發生這樣的事呢？她沒有朋友，也沒有親人可以傾訴，更不願意讓孩子們知道，怕影響丈夫的聲望。**啞忍的她被折磨得快要發瘋了！終日以淚洗面。**

三年後的今天，事件急劇的轉變着，她的丈夫患上了肝癌，發現時已經是末期了，並且已發展至床等死的最後階段。她與丈夫的情人，輪流負責照顧。她很想獨自挑起照顧丈夫的責任，無奈病床上的丈夫終日都在叫着情人的名字，而丈夫的情人也同樣賴在病房不肯走，結果雙方協議輪流負責照顧病者。

在這個照顧病者的過程中，雙方的表現**成為最後的角力競爭**。這位女士，由於在這三年間，**積聚了太多的怨忿與不明白**，現在又快接受生離死別的時刻，她的情緒，已到達大爆發的臨界點。她很想丈夫的最後生命階段中，為他送上最佳的照顧，但心中的怨忿，又令她**經常在行為上失衡**。

當她的丈夫，對她輕輕說一聲「對不起」的時候，她像發了瘋似的狂哭起來，摟着丈夫又搖又撼的，要驚動護士才可以將她拉開。當她的丈夫，訴說有那些未完成的工作、或要求滿足某些心願時，她會

不斷反問：「你有考慮到我的感受嗎？你有為我設想嗎？你太自私了。」當她知道丈夫，又同樣向他的情人訴說有那些未完的工作、或要求滿足某些心願時，她會像失控似的與丈夫的情人**在病房內對罵**起來。

她對丈夫的**真情流露，完全是一種情緒的發洩**。表面上是照顧丈夫，陪伴他走完人生的最後旅程，並且為了不令丈夫失望，甘願與丈夫的情人輪流負責照顧。在情操上，確實是大方的、有胸襟的，是一種深愛丈夫才會如此選擇的理性行為。但在現實的行為上，卻是一種彼此作最後的、終極的糾纏與折磨狀況。

反觀丈夫的情人，不單溫柔體貼，與病者相處時，總是表現出一種**真情流露的正向思維與行為，不斷「傳遞」着對病者的接納、了解、與奉獻訊息**。病者每次見到情人的到來，總會現出微笑的樣子，好像黑暗遇上陽光一樣。但病者每次見到太太的到來時，總會現出憂焚與愧疚的樣子，有點像老鼠見到貓的樣子。

照顧病者時，應該以什麼為首要呢？

在照顧病者時，應該以病者的感受與利益為首要，抑或是以自己的感受與利益為先呢？在理智的時候，每一個有情操的人都會選擇以病者的感受與利益為首要，但當情緒失控的時候，每一個**感情受傷的人**都會選擇以自己的感受與利益為首要。可以說，躺在病床的人是一名病者，但負責照顧的人，也可能是一名情緒病患者。究竟何者的感受與利益才是最重要的呢？何者才是最悽慘的人呢？

對於一位即將離世的病人而言，他將要面對的問題比在生的人複雜得多。在佛法的角度而言，將離世的眾生們都要面對下列的問題：

1. 當失去肉體之後，他將會無法與在生的人有任何的相互溝通，因此他**必須盡快處理及安排他認為重要的事情**；否則，當臨終時，亡者仍然牽掛着未完成之事情，則無法「放下執著」而安詳地離開。究竟無法安詳地離開，會令亡者身處多危險的境地呢？



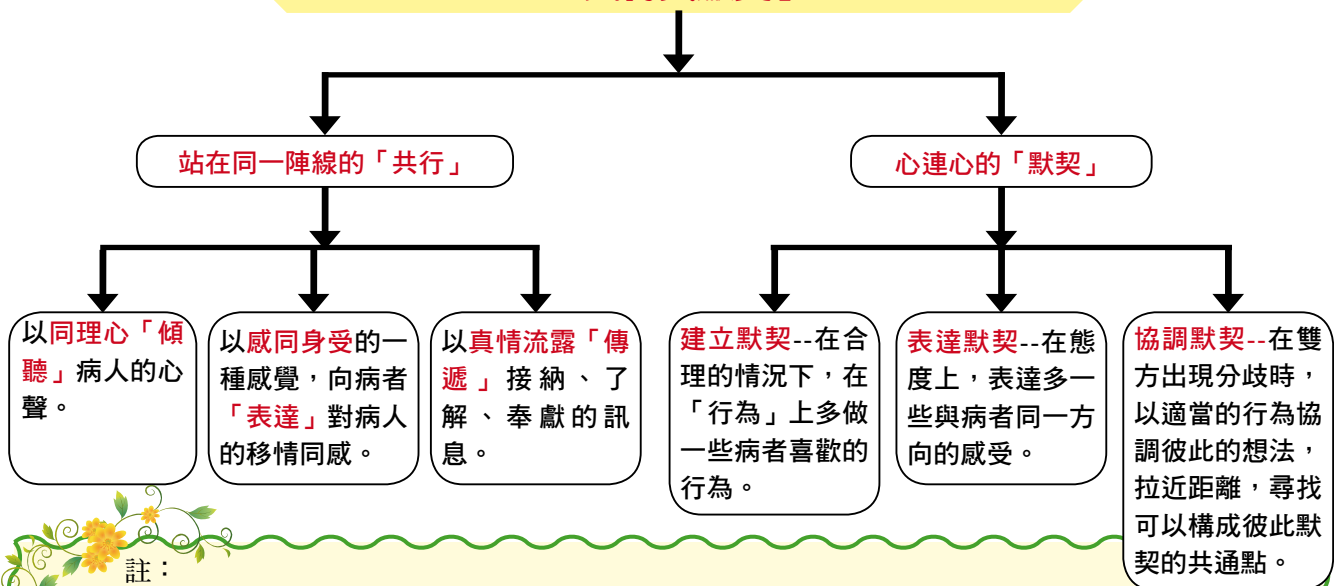
2. 當失去肉體之後，他將會面對一種嶄新的生存模式，他會發現自己仍然存在，並未因肉體的死亡而自我消失。其精神狀態是多是壞，極度影響着他的存在環境及其穩定性。而未處理好的事情及人際關係，將會令他坐立不安，因此令「精神身」無法穩定下來，這種情況會令他**感受着無窮的痛苦，比在生時的痛苦感覺強烈最少幾倍以上**。
3. 在生的人，即使多痛苦，仍然可以有機會處理未完的事情及修補人際關係，令「心」安樂。但已死亡的人，**既存在卻又無法處理**任何事情及人際關係，加上有些少「神通之力」，可以預知些少未來會發生的事情，結果令他更為「乾著急」。這種「乾著急」的情況會令他的「再投生」以取得新生命的開始造成混亂及危險，心焦如焚會令判斷出現錯誤，他的未來命運會因此而**陷入相當淒慘的局面，而且要承受一段極之長時間的折磨**。因為一經連結物質而成新生命，就要等待物質的壞死後，才可以重獲「精神身」的自由。即使重獲「精神身」的自由，如果「思想模式」不改變，**淒慘局面的歷史將會不斷重演，永無休止**。這便是「死亡」與「輪迴」的

真正面目，也是大自然「一切唯心造」的一種「因果」運作。

鑑於即將離世的病人要面對的困難比在生的人所要面對的多很多，也危險得多，既要面對死別，也要面對生存模式及環境的變幻莫測，更要面對「再投生」時有機會令自己進入漫長困苦의險局。因此**即將離世病人的感受與利益，會列為首先要解決的問題**。而在生的人，除非其生命出現危機或將會面對死亡的問題，否則必須先要照顧好即將離世病人的感受與利益，而並非以自己為重，向病者發洩心中的不滿與情緒。

上述個案的女士，必須想辦法安撫自己的情緒，才可以擔負起照顧臨終病者的重責。如果辦不到，她必須將這項重要工作交托其他有此能力的人。作為病者，如果不想自己的命運陷於極苦，也必須選擇適合照顧自己的人。一個與你愛恨交纏而又無法控制情緒的人，並不適合選作長伴身旁的扶助者。**什麼親情、感情、關係，在臨終的一段時間，都不可以凌駕在病者的感受與利益之上。一切都應以病者的感受與利益為首要的考慮重點。.....(待續)**

「共行與默契」



註：

1. 「瀕死體驗的意義(1)」一書現已出版，內容包括「瀕死體驗的意義」1至10期的文章。
2. 「瀕死體驗的意義(2)——臨終要訣與西藏度亡經的精華啟示」一書現已出版，內容包括「瀕死體驗的意義」11至20期的文章。
3. 「瀕死體驗的意義(3)——了解及救助「臨終親友」的種種方法」一書現已出版，內容包括「瀕死體驗的意義」21至30期的文章。

智慧的修行方向

三六



啤嗎哈尊金剛上師

- 如何方可令「潛能」跨越恆久受「意識或無意識」所控制的樊籬？
- 人體的音聲，與修行、「意識」及「潛意識」的相互關係

前文提要

一般的普羅大眾，以至大修行人，其修行的目標，不外乎下列幾種：

1. **祈求世間的慾望** — 例如求自身及眷屬能夠「長壽、除病、事業成功、好姻緣、增長財富、消災解難、與離世的愛人重聚」等，或者希望獲得「現世的心靈安慰、安全感」等；亦有為「名、利、恭敬」而研究佛教，甚至投入修行的人。
2. **投生善道** — 例如希求死後投生天界或人界，不墮入惡道(畜牲、餓鬼、地獄)；
3. **脫離輪迴的引力** — 希求重拾自由，可以自主地決定是否再投生入「六道」(天、阿修羅、人、畜牲、餓鬼、地獄)之中，抑或留住在不受引力操控的高階「色界」，例如「色究竟天」。(詳情請參閱「蓮花海」第17期之「瀕死體驗的意義」一文，有關「三界」的解釋。)
4. **成佛** — 回復「本性」及最原始的無邊大能力，不受任何約束及可以住於「法界」。(「心性」，又名「佛性」或「本性」，意即本身



原本擁有，最清明的覺性。請參看「蓮花海」第四及五期「瀕死體驗的意義」一文。）

以上是「化繁為簡」地將廣大的修行歸入四種目標，要達成這四種目標，有甚麼方法可供選擇呢？其成效又是如何的呢？判別及選用這些修行的方法時，有什麼**關鍵的要點**要注意呢？這些都是「尋找關鍵」的「入手處」。修行的方法，無論是那一種宗教，大致上都離不開下列幾種：

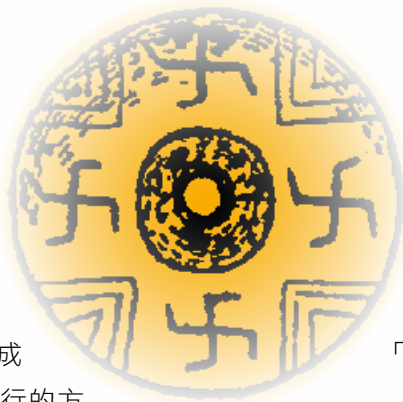
1. 祈禱 — 包括懺悔、發願
2. 持誦 — 咒語、名號、或經文
3. 觀想 — 主題包括「入定」的種種程式，以至用身體的內部功能作配合

無論是那一種修行方法，都必須包含「心力」的訓練，否則無法產生任何效力。要判斷那一種修行方法最有效，其中之一的**判別要點**就是這種修行方法，對「心力」的影響程度有幾大呢？佔幾多個百分點呢？

上數章已經清楚地解釋了「音聲」對人體所產生的影響及奧秘所在(請參閱「蓮花海」第24、25、26、27、及28期之「智慧的修行方向」一文)。其中的「共振」與「粒子運動」原理，正是持誦咒語的其中一種作用。因此咒語的音聲，不一定是可以翻譯及理解的文字。尤其是一些專為達到下列目的而設的咒語：

1. 連結或凝聚
2. 切斷連結或切斷凝聚
3. 降伏或擊散

上數章(請參閱「蓮花海」第26期「智慧的修行方向」一文)亦提及持誦咒語「得法」的功德十分殊勝廣



大，尤其在智慧的增長上，可以極為顯著及歷世不失。其中的奧妙，除了與「共振」、「粒子間的運動」原理有關之外，亦與「正定」的深淺層次有極大的關係。跟據彌勒菩薩在《瑜伽師地論》卷四十五，將「陀羅尼」分為：

- (一) 法陀羅尼 — 這類「咒語」若持誦得法，其成功徵兆為能歷世記憶經句不忘。(請參閱「蓮花海」第26期「智慧的修行方向」一文)
- (二) 義陀羅尼 — 這類「咒語」若持誦得法，其成功徵兆為能歷世理解經義不忘。(請參閱「蓮花海」第26期「智慧的修行方向」一文)
- (三) 咒陀羅尼 — 這類「咒語」若持誦得法，其成功徵兆為能依「定力」起「咒」之特別功效，消除眾生的災難、疫症等。(請參閱「蓮花海」第27期「智慧的修行方向」一文)
- (四) 忍陀羅尼 — 這類「咒語」若持誦得法，其成功徵兆為能通達諸法的實相而不失。(請參閱「蓮花海」第28期「智慧的修行方向」一文)

如何方可令「潛能」跨越恆久受「意識或無意識」所控制的樊籬？

人體音聲的源頭，究竟來自何方呢？是肉體抑或是「意識」呢？是淺層的「意識」，抑或是深層的「潛意識」呢？對於修行，起着何等程度的幫助呢？





對人體有害的聲音，暫且不談，但對人體有利益的聲音，不單可以**感染情緒**，還可以**提昇覺察力**，甚至可以帶領精神**進入另一層次的世界**。例如音樂，往往能令參與者拋開自己的原本個性，沉醉在**歡欣、解放**的狀態下。而歌聲，就是混合人聲與音樂的傑作，可以利用發出的**聲音及節奏**，將專注力集中起來，作為調節「身、心、靈」的一種方法。

又例如一些對人體有利益的大自然聲音，能令人**感受到和諧**的海洋、河流、山溪、瀑布、和風之音，以至樹葉的沙沙作響、枝葉搖曳、雨聲滴答、鳥鳴清幽、海豚鳴叫等等，都會令精神在「有意識或無意識」之間，**提昇向更高頻率的優質境界邁進**。這些聲音可以催化人類的靈性層面，令「**潛能**」可以**跨越恆久受「意識或無意識」所控制的樊籬**，進而獲得**提昇或釋放**。

亦即是說，優質的聲音型態，不論此聲音多麼的短暫，都具有**轉化生命狀態的力量**。如何方可以人類「有意識」的聲音，**加以運用來轉化成「無意識」**的聲音，再進一步深入及徹底地展現聲音的轉化及提昇生命狀態的力量呢？這就是「**密宗**」修行的其中一個**重點**。

傾聽音樂，屬於一種**被動的轉化及提昇方式**，在某些情況下，它起着重要的作用。例如現今已有一派的音樂治療，專門為臨終者而服務的。對於那些既沒有宗教信仰，甚至對宗教產生抗拒感的臨終者而言，是一種幸福之音，上佳的救助方法。

人體有無數的細胞及器官，因而也擁有許多種振動的頻率，同時存在於體內。從「分子」到「生物能量」，環繞着整個身體。如果運用**主動式的、適當**的聲音來轉化身體，不單可以修正不當的頻率，還可以將不同的頻率調和成同一方向的頻率，以一致性的

「頻率共鳴」，將「**潛能與覺性**」提昇至足以**跨越恆久受「意識或無意識」所控制的樊籬**，進而獲得**大範圍、高質量的釋放**。

因此以聲音來提昇生命，有分**被動的方式和主動的方式**。在修行而言，若果聆聽由大眾合誦的咒音、佛號、或佛經，屬於被動式的修行，雖然可以起動「意識或無意識」層面的善根種子，但在程度及效用，遠遠不及以**主動式的、適當**的聲音來啟動「**潛能與覺性**」。

可以說，每個人都擁有不同層面的組合，而每個組合的內部「分子」到「生物能量」運動都產生不同的頻率振動，因而構成獨一無二的個別生命，也因此每個生命的**核心**都有一個屬於自己的**基本音**，也就是「密宗」修持中的咒音「種子字」。

雖然「**核心基本音**」的微細處，每個生命都不一樣，是獨一無二的，但在總體上，仍可大分為幾種，因此在「密宗」的「咒音」修持中，你會發現有很多佛菩薩的咒音「種子字」是相同的。要借助聲音來迅速提昇生命，只需**大體掌握「核心基本音」**的大方向就已經可以見到顯著的功效，但要以捷徑、毫無障礙地進入「覺性」的深層，甚至「空性 — 非有非空」的狀態，就必須掌握「**核心基本音**」的微細處。



如果要掌握「**核心基本音**」的微細處，並不容易，必須由擁有這方面經驗的「上師」、**能夠解釋上述原理的「上師」指導修行及訓練**，方有成功的希望，否則就只能**在修行的邊緣上徘徊**。因為無法掌握



「核心基本音」的微細處，就等於無法進入「潛能與覺性」的核心。

先不要說尋找及運用「核心基本音」的微細處，只看大體分成的幾種音聲，應該如何運用呢？究竟如何方可尋找及運用主動式的、適當的聲音來協助修行呢？

在修行而言，如果你的「上師」不懂得如何教你尋找對你最適合的、與你最接近的聲音頻率，當然是用諸佛菩薩的咒語來代替。但應如何持誦這些諸佛菩薩的咒語以運用主動式的、適當的聲音來協助發展「潛能與覺性」呢？如果你的「上師」不懂

得如何教你，你也只好多用幾生來慢慢修了。

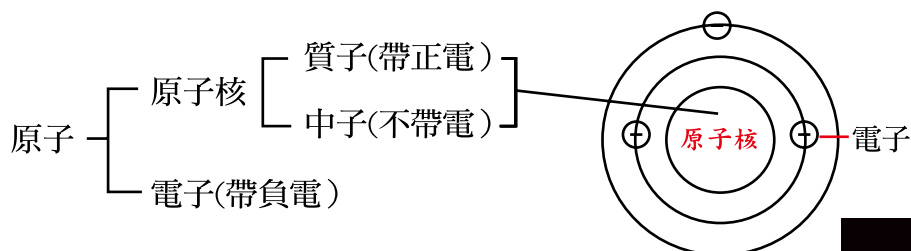
要知道持誦「咒語」、「名號」、或者「經文」的技巧有何差異，必須先了解有幾多種持誦的技巧，包括當中是否牽涉到「觀想」在內。而「觀想」的內容是什麼，是靜態的、還是動態的，是否一種「觀想程式」等等，都會有不同的處理技巧，以引發更大及更快的功效。要知道如何尋找出自己最獨特的、最接近個人自身能進入「空性：非有非空」狀態的「振頻」，這些教授與技巧，只會傳授予合資格的有緣弟子，因此不會在這裏敘述。故此持誦「咒語」、「名號」、或者「經文」的技巧差異，也不會在這裏作出詳細的分析。

生命物質成份的構成層次

生物體 → 系統 → 器官 → 組織 → 細胞 → 細胞器 → 分子 → 原子 → 次原子粒子

Biological organism → system → organs → tissues → cells → organelle → molecules → atoms → sub-atomic particles

「原子」的內部結構

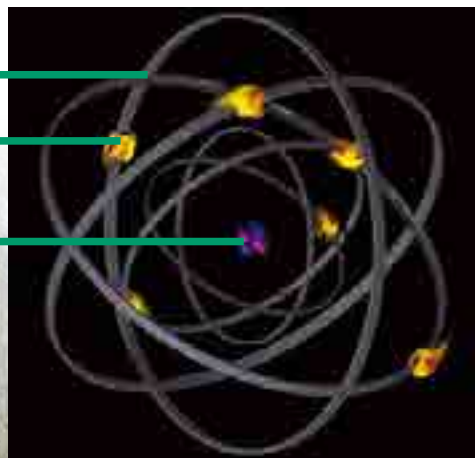


「原子」的內部結構

原子軌道

電子

原子核



人體的音聲，與修行、「意識」及「潛意識」的相互關係

人類的聲音，除了用於說話，也可以用於表達情緒，諸如笑聲、哭聲、呻吟聲、嘆息聲、慟哭聲、甚至打呵欠等等，都有舒緩情緒和壓力的作用。有些是由於「意識」層面的作用而生起的聲音，有些是由於「無意識」層面的作用而生起的聲音，因此人類聲音的生起，其源頭有分來自「意識」層面的和「無意識」層面的。

而人體內部器官的運行所產生的聲音，諸如放屁、胃氣、肚餓的腸鼓聲等等，屬於肉體發出的聲音。其源頭雖然看似是肉體的，但有時「意識或無意識」都會參與其中，透過情緒令肉體產生變化而發出聲音。

「意識」通常都有「抑制聲音產生」的作用，例如盛怒時想吼叫，身體亦因震怒而氣血沸騰，需要用吼叫來宣洩體內的負能量時，會受「意識」的壓抑而改為沉默或低鳴；極度哀傷時想慟哭，會受「意識」的壓抑而改為低泣、嗚咽。

這種壓抑，不單令身體受損，心靈的層面若果不通過適當的輔導與舒緩，也會被創傷及扭曲。「意識」的壓抑會令「潛意識」受到影響，進而令身體做出一些令別人及自己都難以理解的行為、夢境、甚至語言與聲音。

反過來說，既然「意識」的壓抑會令「潛意識」受到不良的影響，那麼「意識」的良性啟動也應該會令「潛意識」受到影響而提昇至優良的狀態。因此通

過由「意識」所產生的聲音來影響「潛意識」，令人類在「無意識」的狀態下產生一種可以自動調節身心的聲音，以至尋找出對你最適合的、與你最接近的聲音頻率，甚至足以尋找出最獨特的、最接近個人自身能進入「空性：非有非空」狀態的「振頻」，是必定能夠成功的。這就是以「意識」影響「潛意識」的一種「密宗」修行重點方法。

以「意識」的良性啟動能力而發出的聲音，可以達到淨化「身、心、靈」的效果，令身心得以放開，甚至可以透過「意識」影響「潛意識」將多生多世的積習修改、將多生多世的執著放開、將與生俱來的「覺性」引發及生起。

淺至身心健康長壽，深至智慧提昇、覺性現前、進入剎土的高頻率境界、甚至成佛，都可以由音聲的訓練做起，由淺入深、由窄至廣，而這種訓練，必須由有此等經驗的「上師」帶領，方可成功。若果即使解說此等作用也未能做到，就會如盲人摸象般，無法達至預期的效果。

對於修行，人體音聲的產生方法，持誦「咒語」、「名號」、或者「經文」的技巧，確實起着很大程度的幫助。如果能夠配合不同類別「修心、觀想」的幫助，其效用更加是難以想像的，這就是「密宗」修行為甚麼會是捷徑的原因之一。……(待續)



註：

1. 「智慧的修行方向(1)」一書現已出版，內容包括「智慧的修行方向」1至10期的文章。
2. 「智慧的修行方向(2)」—逆境的處世準則與強心七法」一書現已出版，內容包括「智慧的修行方向」11至20期的文章。
3. 智慧的修行方向(3)—修行的關鍵位之一：咒語及音聲的奧秘與運用」一書現已出版，內容包括「智慧的修行方向」21至30期的文章。

各章摘要

訂定「計劃」的技巧

「成功」的首要條件是訂立「目標」(請參看「蓮花海」第二期)。因應個人的喜好、能力與理想設立「目標」，再配合制訂「目標」的技巧(請參看「蓮花海」第三期)，一幅關乎一生理想的宏觀藍圖，大致上已經完成。那麼下一步，應該如何進行，才可以確保「成功在望」呢？

下一步是訂定細緻的、具體的、有效率的、具策略性的「計劃」。為每一個大、中、小的「目標」制訂一系列的「計劃」，就等於為邁向「成功」而架設一系列可以互通的網絡公路。無數的「計劃」，在設計時，必須注意下列幾點：

1. 互相扶持、提高效益：「計劃」之間的連結，要達到互相銜接、互相補益、互相依靠的效果。……(請參看「蓮花海」第四期)
2. 「去蕪存菁」的「取與捨」：無論是大、中、小的「計劃」，都必須因應某些特定因素及條件，進行排位及篩選。「計劃」本身的內容，以致「計劃」的應否存在或只作部份採納，都必須進行「去蕪存菁」的「取與捨」。

「取與捨」的特定因素及條件：

- (i) 重要性：究竟這個「計劃」，對於要達成的「目標」，其助力有多大呢？這個準備要達成的「目標」，對於最終要達成的「大目標」，其助力又有多大呢？……(請參看「蓮花海」第五期)
- (ii) 付出的代價：生命是短促的、有限的。必須清楚了解「命運與資源組合」的調配特性，掌握各種「計劃」所需要付出的代價，再對各種「計劃」進行「取與捨」的篩選與調配，令有限的資源，可以在有限的時間與空間之內，「生生不息、用之不竭、物超所值」……(請參看「蓮花海」第六期)
- (iii) 優點與缺點：每一個人，都有自己的優點、長處、技能，亦有本身的缺點、死穴。要取得任何「目標」或「計劃」的成功，必須清楚自身的強項與弱項，以巧妙的安排，配合及運用自身的強項與弱項，用以設計「計劃」的內容與部署。

這是篩選與調配「計劃」的一個「重要策略」，不可輕視。……(請參看「蓮花海」第七期)

- (iv) 時間與成效(1)：無論規劃任何「計劃」，都必須考慮「時間的規劃」。「時間耗用的準則」必須是清晰的，而且要與「計劃」的成效掛鉤。時間必須耗用在成效大、回報率高的「計劃」上。將不同的「計劃」，以耗用時間的長短及其效益進行排位。將花費太多時間及精力，而效益及回報率低的「計劃」刪除。將可以改善的「計劃」以「時間的規劃準則」進行修輯。這是篩選與修輯「計劃」的一個「重要方向」。……(請參看「蓮花海」第八期)
- (v) 時間與成效(2)：由於人的一生時間與精神，是極之有限的。如果你的「目標」是「在一生之內脫離輪迴或者成佛」，那麼你在此一生中的「時間規劃」與「時間耗用的準則」，將會是成功與失敗的關鍵之一，必須十分慎重與理智。如果你的「目標」是「在一生之內往生淨土」，那麼你在此一生中的「時間規劃」與「時間耗用的準則」，可以較為彈性處理，但仍然不可忽視。究竟在修行的道路上，如何規劃一生的時間，才是最具智慧與成效呢？……(請參看「蓮花海」第九期)
- (vi) 時間與成效(3)：是否不進行「長期閉關」，就無法達成「在一生之內脫離輪迴或者成佛」的「目標」呢？如果想知道答案，請先回答三個問題，並且認識「運用佛法於「日常生活」中的「三種要訣」」……(請參看「蓮花海」第十期)
- (vii) 時間與成效(4)：錯誤的「時間規劃」-- 要在「日常生活」之中掌握「修行」的竅門，並且能夠有所成就，甚至可以達成「在一生之內脫離輪迴或者成佛」的「目標」，絕對不是一件容易的事。即使擁有上佳的三種條件(請參看「蓮花海」第十期)，仍然難免在經歷波濤起伏的變幻人生中，一時失陷，再次迷失於「輪迴苦海」之中。要進一步鞏固地基，盡量避免失陷，最好的方法之一，就是將「修行」融入「日常生活」之中，並且絕對掌握「時間的規劃」。無論訂定什麼「計劃」，都必須設法預測這個「計劃」，將會為你帶來什麼結果呢？有幾多副作用呢？有最好的期望，當然亦要有最壞的打算。很多修行人都在規劃「修行」的時間時，顧此失彼，令「日常生活」更加矛盾，亦更加混亂，形成「取與捨」的迷失。(請參看「蓮花海」第十一期)
- (viii) 時間與成效(5)：「日常生活」中的「時間規劃」(1) 主線連繫、打通脈絡——究竟「日常生活」中的「時間規劃」，要怎樣設計，才可以避免種種過患呢？我們應該如何「修行」，才可以令「座上」的「修行成效」，穩定地延續至「下座」後的「日常生活」，並且可以充分「發揮」呢？若想令「成功」加速出現，應該如何規劃，才可以清除妨礙「效能發揮」的障礙呢？究竟如何才可以追尋混亂中的事件脈絡，找出關鍵的位置以解決問題呢？究竟如何才可以令「認知」與「現實」達成一致，解除「矛盾」呢？究竟如何才可以令「座上修行」的「虔誠、純淨心態、投入感」等，以正確的「心態」與「下座」後的「日常生活」互相連結及延續呢？(請參看「蓮花海」第十二期)
- (ix) 時間與成效(6)：主線與脈絡的巧妙運用——「主心態」是決定萬物的主關鍵，所以「日常生活」中的「修行規劃」，必須以「主心態」作為一條「主線」，連貫「靜態修行」與「動態修行」，接駁相互的「共通點」，貫穿「時間規劃」上的硬性分割，打通及整理雜亂無章的脈絡，令兩者間的矛盾，以「主心態」作為依據，得以協調，這就是修行於「日常生活」中的「規劃重點」。而當中的「主心態」與「時間規劃」，應該如何著墨，則是「成功與失敗」的主要關鍵。(請參看「蓮花海」第十三期)
- (x) 時間與成效(7)：靈活運用「心態」的修行方法——修行於波濤洶湧的「日常生活」之中，單靠「空性」，是難以保持「定力」及「修行」的穩定程度的。要令修行在「日常生活」之中不斷提升，必須以



「空性」作為**永恆不變**的「**主心態**」，再靈活地運用“修行於「日常生活」中的「三種要訣」”，作為「修心」的訓練，應付「日常生活」中的難題，將情緒與情感轉化為「修行的動力」。(請參看「蓮花海」第十四期)

(xi) 時間與成效(8)：逆境修行的準則(1)——在起伏不定的人生旅途中，逆境是**難以避免**的。一旦遇上，如果處理不當，它將會成為您一切計劃與目標的**障礙者**。什麼時間與成效，都會被**徹底地**擾亂及拖延，難以發揮。所以巧妙地運用「主綫與脈絡」的貫通障礙策略，為內心設立「主心態」及「三種要訣」的**選用**原則時，必須同時採用「逆境修行的準則」，作為**處事的步驟**。(請參看「蓮花海」第十五期)

(xii) 時間與成效(9)：逆境修行的準則(2)——在整個「逆境修行」的準則之中，要注意**依循**下列幾個**步驟**：1.抽離自我；2.保持鎮定；3.準確分析；4.量力而為(可以說是「逆境修行的時間規劃」)；5.借助形勢；6.吸納教訓；7.提昇覺性。此即「強心七法」。(請參看「蓮花海」第十六期)

(xiii) 時間與成效(10)：逆境修行的準則(3) **量力而為**——順境的時候，無論做任何事情都容易取得成功，甚至無須靜候時機，亦無須做任何的規劃，**順其自然**就可以了。這是因為順境的時候，正是**福報降臨**的時刻。你以往種下的善業，就是最好的規劃。可是身處逆境的時候，無論做任何事情都頭崩額裂，障礙重重，順其自然就只有死路一條。這是因為逆境的時候，正是**惡報降臨**的時刻。如果不冷靜地靜候時機，做適當的規劃，就難以脫困。問題是**何時才是最佳的脫困時機**呢？又什麼才是**適當的規劃**呢？(請參看「蓮花海」第十七期)

(xiv) 時間與成效(11)：逆境修行的準則(4) **借助形勢**——身處逆境的特點是**困境重重**，**左支右拙**，要借助當時的形勢以求衝破障礙，基本上是一件**難上加難**的事情。既然是**難中有難**，要互相配合的條件自然特別多。自古「英雄造時勢，時勢造英雄」。時勢與環境，畢

竟是成功與失敗的要素之一，因此借助形勢以衝破逆境，亦是脫困的**必備元素**。要借助形勢，不離下列幾種情況：1. **靜候**有利的形勢出現 2. **運用**當前的時勢 3. **營造**有利的形勢(請參看「蓮花海」第十八期)

(xv) 時間與成效(12)：逆境修行的準則(5) **汲納教訓**——失敗並非一件可悲的事，只能說是一系列反映**優缺點**的藍圖。如果能夠從中汲納教訓，尋找出「失敗的原因、形成這些失敗原因的**個人行為程式**」，令「**自我提升**」的智慧可以「對症下藥」地修改這些**極為隱蔽**的不良程式，促成下一次的**成功**，甚至令自己在「自我提升」的過程中活得更開心、更有方向、更有意義與價值、更積極，所謂的失敗，其實已化身為「成功」，是促成下一次成功的必備要素。「無敵」是最寂寞的，也是最苦的，永遠的成功令人迷失方向、迷失自我，**無法發現及修改**不良程式，令自我深陷於自高自大的泥沼之中，不知**天有多高、地有多厚**。如此的不斷成功，可以說是一種**極大的失敗**。(請參看「蓮花海」第十九期)

(xvi) 時間與成效(13)：逆境修行的準則(6) **提昇覺性**——錯誤與失敗的形成，很多時都緣自「覺性」的不足。最大的弊端，就是無法「覺知」自身的「行為程式」，究竟在那一處出了問題，令錯誤與失敗永無止境地不斷重複、不斷擴大。一時的失誤與大意，並非做成錯誤與失敗的主因，**真正的主因是「行為程式」存在着缺陷**，引致出現連串的錯誤行為，**構成一道難以偏離的失敗軌跡**，當中再引伸出更多的失誤與大意，終至真的形成失敗。所以「提昇覺性」，並非單單提高注意力，令大意的錯失減少，更重要的是能否觀察入微，細意地尋出「行為程式」的缺陷之處。(請參看「蓮花海」第二十期)

(xvii) 時間與成效(14)：化繁為簡、尋找關鍵——在修行的道路上，由於人生的**短暫與無常**，因此在設計及規劃「修行的計劃」時，更加需要將「時間與成效」列入**首要考慮的重點**。除了以「正確的心態、準則」處理「順境與逆境」，可以令「時間的掌握」更加準確及

容易取得**優勢**之外，還有什麼**原則**，是**需要注意**的呢？無論任何的「時間規劃」，都難免有優點，亦有缺點。過患是難以避免的，但適宜的「時間規劃」，必定可以令種種過患減輕、減少，從而加速「成功」的出現。一個**適當**的「時間規劃」，必須運用下列的原則，作出設計：1. **主綫連繫、打通脈絡**——對象：生前的日常生活(請參看「蓮花海」第12至20期) 2. **化繁為簡、尋找關鍵**——對象：死後的能量角力場 3. **分清輕重、善理干擾**——對象：死後的能量角力場(請參看「蓮花海」第二十一期)

(xviii) 時間與成效(15)：時間的掌握與方法的選擇——無論修行的目標是什麼，都必須選擇**與目標相應**的「修行方法」。而這些「修行方法」所耗用的**時間**及其所能**達至的成效**，就是能否達成目標的**重點關鍵**，因此必須詳細分析。要快而準地分析及衡量各種「修行方法」，必須先「提綱挈領」地列出各種修行的「目標」，與及各種具備**有效元素**的「修行方法」，方可相對應地作出討論與分析。一般的普羅大眾，以至大修行人，其修行的目標，不外乎下列幾種：……(請參看「蓮花海」第二十二期)

(xix) 時間與成效(16)：「祈禱」所能達至的最高目標——在成效方面，由於「祈禱」不涉及「空性」的修持，雖然有「心力」的訓練元素在內，但既不直接，亦無拆解輪迴引力的「空性」程式在內，因此「祈禱」即使產生效力，但所能達至的最高目標就**只限於**「祈求世間的慾望」或「投生善道」，**無法達至「脫離輪迴的引力」及「成佛」這兩個目標**。因而「祈禱」亦無法成為「佛教」的主修項目，只能是**輔助的修行方法**。……(請參看「蓮花海」第二十三期)

(xx) 時間與成效(17)：持誦「咒語、名號、或經文」的「音聲加持」**奧秘**——以音聲持誦「咒語、名號、或經文」，是任何宗教或世間儀式都經常採用的一種修行方法。究竟其中蘊含着何種深層意義呢？這種修行方法所能產生的效用是如何的呢？對「心力」的影響程度有幾大呢？最高能夠達至何種目標呢？而所耗用的時間要多長



呢？……(請參看「蓮花海」第二十四期)

(xxi) 時間與成效(18)：如何方可令各種不同的咒語產生效用——音聲產生的「共振」能量及效應，可以令「原子」最外層的「電子」移動至相鄰的「原子」，也可以由兩個「原子」所共有。這種機理令「原子」能夠鍵合(bonding)形成「分子」(molecules)或其他種類的「化合物」，各類不同的物質由此而連結、凝聚及形成。〕但那一種「咒語音聲」的發音可以配合某些特定的效果呢？……(請參看「蓮花海」第二十五期)

(xxii) 時間與成效(19)：如何方可持誦咒語「得法」及生起何種功德——究竟持誦「得法」的意思是什麼呢？《佛經》中敘述的「陀羅尼三昧」、「陀羅尼印三昧」及「百八三昧」是什麼意思呢？其中的含意指百種「正定」中有「咒語」，究竟其中的奧妙原理是什麼呢？「咒語」應否被翻譯呢？持誦咒語「得法」的功德是如何的呢？……(請參看「蓮花海」第二十六期)

(xxiii) 時間與成效(20)：持誦「咒陀羅尼」的奇妙息災功德——如果要生起「咒陀羅尼」的「息災」功德，要配合的條件特別多。由於「息災」所牽涉的「共業」，亦即是受災眾生的各別「業力」所組成的共同「業力」，相比於只牽涉修行者個人「業力」的「法陀羅尼」與「義陀羅尼」，情況複雜很多。因此生起「法陀羅尼」與「義陀羅尼」的咒力功德會比較容易，所要求配合的「定力」層次亦比較低，而生起「咒陀羅尼」的「息災」功德會比較困難，所要求配合的「定力」層次亦相應地比較高。……(請參看「蓮花海」第二十七期)

(xxiv) 時間與成效(21)：持誦「忍陀羅尼」的奇妙功德——「忍陀羅尼」的功德是如何生起的呢？「忍」有兩種意義，一種代表「印可」，另一種代表「決定」。「印可」指「印證後得到認可成就」的意思。「決定」指「確實及深切地了悟與肯定某層次的成就，決斷而堅定不疑」。……(請參看「蓮花海」第二十八期)

(xxv) 時間與成效(22)：如何佈下天羅地網式的保護——在《佛說佛名經》中，釋迦牟尼佛宣說出數以千計的佛名號，若果計入濃縮的簡稱，例如「南無第二劫八千億同名法體決定佛」等，諸佛的名號可以多至無限。若果眾生遵照釋迦牟尼佛的教導依足誦唸，所結下的佛緣同樣是無限的。將來受教於如此龐大數量的諸佛，並且受到如虛空般的無邊諸佛及其護法所護蔭，遠離一切業障是必然的、肯定的，而且可以安然地修行，無災、無難、無障地修到終點而成佛。可以說，誦佛名號，是一種「祈禱式、被祝福式、受保護式」的修行，只是漫長了一點，也間接了一點。……(請參看「蓮花海」第二十九期)

(xxvi) 時間與成效(23)：在「潛意識」中早已擁有佛法智慧種子時，唸誦佛經有何分別——《佛經》，畢竟是蘊藏無窮佛智慧的典籍，藉着文字來表達佛的智慧，並且祈望眾生從文字的表達中明白其中的智慧，再加以運用。可惜要達到這種效果，並非一件容易的事。除非誦讀的眾生具有宿世的因緣福德，在潛意識中早已擁有這些智慧的種子，否則即使棄用古文，改用現代的文字來表達，同樣無法達到祈望的結果。有沒有另類的方法，可以有望達到祈望的結果呢？在潛意識中早已擁有這些智慧的種子，或者沒有這些智慧的種子，誦讀《佛經》時，有何分別呢？……(請參看「蓮花海」第三十期)

(xxvii) 時間與成效(23)：何謂「心魔」？——許多人說修行佛法，是要克服我們的「心」，即是「心魔」。「心魔」是怎樣形成的呢？其實「心魔」是一種不好的趨勢，潛藏在我們多生多世以來的「八識田」之中，由不好的「業種子」引起反應而投射出來的。要克服「心魔」，很多人都知道，難以依靠別人，必須「從心做起」。但如果自己的知識水準又低，抗壓能力又弱，又如何「從心做起」呢？……(請參看「蓮花海」第三十一期)

(xxviii) 時間與成效(24)：如何方可為即將逝世的親人續命？如何以四種層面救助病人——一些出

現死亡徵兆的病人，甚至見到自己已經進入初步的被審視善惡階段，代表此人雖然尚未正式死亡，但已經踏在「生死邊緣」的界線之上。由於這是一個關鍵的位置，能否「起死回生、續命當時」，就視乎此刻這名病人正在引發或可被引發的福報有幾多。……(請參看「蓮花海」第三十二期)

(xxix) 時間與成效(25)：如何可以直接提升心的功用及德行——聲音是一種具振動特性的頻率，如果鼓動身體的氣流與肌肉，令聲帶生起振動而發出聲音，無論這些聲音是否具有意義，都會對身體產生一定的影響，其中更包括對精神層面的影響。不同程度的聲音，當然會有不同程度的影響。因此佛教的修行方法之中，亦將聲音納入重要的修持之一。這種修行的綜合功德是如何的呢？……(請參看「蓮花海」第三十三期)

(xxx) 時間與成效(26)：持誦音聲的技巧必須隨「習氣特性、業力特性、願力取向、定力程度」而調校及改變——「咒語」、「名號」、或者「經文」本身的「振頻」，是否適合持誦者、能否配合持誦者的「習氣特性、業力特性、願力取向」等，都是影響成效的主要因素。如果持誦者非常了解自己的「習氣特性、業力特性、願力取向」，因而懂得選擇適合自己的「咒語」、「名號」、或者「經文」來持誦時，持誦的技巧就會成為影響效用的唯一主要因素了。究竟持誦「咒語」、「名號」、或者「經文」的技巧有何差異呢？……(請參看「蓮花海」第三十四期)

(xxxi) 時間與成效(27)：如何以「咒音」超越一切修行的局限——「人聲共鳴的力量」足以令漫長進展的修行變成快速的達成目標。原因何在呢？最重要的關鍵在於真正的修行，在於「修心」。而「心」的最高層次在於回復「空性：非有非空」的狀態。而最接近這種狀態的「振頻」是什麼呢？掌握及善於運用這種特殊的「振頻」，無疑就是進入這種狀態的「捷徑」。因此人聲的生起，無論是「意識」或「潛意識」的層次，如果懂得運用，都對修行有極大的幫助。……(請參看「蓮花海」第三十五期)





蓮師八變(七)

啤嗎森巴華 (29)

移喜泰賢金剛上師

前文提要

藏傳佛教的始祖蓮花生大士，簡稱蓮師，被尊稱為當代第二佛，出生於古印度之西北面，稱為鄔金（Orgyen，又名鄔仗那Oddiyana，即現今之史瓦特山谷 Swat Valley，乃阿富汗與巴基斯坦交界處）的一個地方。蓮師逗留人間的千餘年中，分別在八種不同的時期及情況下，以八種不同的形相弘揚佛法，世稱「蓮師八變」。連同「主相狀」，蓮師一共以九種不同的相狀及方式弘揚（九乘教法）。今期介紹的「啤嗎森巴華」，仍然是蓮師的第七相狀，記載啤嗎森巴華進入西藏後的事蹟。

早前由第十一期至第廿六期，分別介紹了蓮師的廿五位大弟子，及其不同之功德與事業。今期開始繼續介紹蓮師入藏後，如何把佛法加以弘播，並正確地建立了「佛、法、僧」三寶等弘法利生之種種事蹟。真正的翻譯事業，是在桑耶寺建成後才正式開始的。藏王赤松德贊，在跟據大堪布寂護（又名靜命、菩提薩埵）、與大阿闍黎啤嗎森巴華之詳細指示下，採取了幾個實際而重要的步驟，做了充分的準備工作，才能正式開展翻譯事業。



於是班智達與譯師們就在三尖殿西南的翻譯院中，一心從事翻譯佛法經卷的艱巨工作。他們翻譯了佛陀三轉法輪所分別演說之不同《經藏》經典，並談及戒律之《律藏》經典。連同由蓮師親自統其成、督導翻譯有關密續之《密續部》經典，後來被正式編輯成為《西藏大藏經》中一百零八函之《甘珠爾》(Kanjur)。而在翻譯多采多姿之《論藏》經典方面，後來則被正式編輯成為《西藏大藏經》中二百廿五函之《丹珠爾》(Tanjur)。

在有關《阿的瑜伽》「大圓滿」法的翻譯情況，分別有本續五部、支續七部、注續四部及支部等等密續。並分別在「大圓滿」之《心部》、《界部》、《口訣部》各方面，把最重要的密續翻譯成藏文，所有這些「密續」的注釋和修法等等，應有盡有，所以有無數之翻譯。如上每一種，皆再細分為五種：分別是「外、內、密、無上部、密密部」，總稱為《舊譯續部》(Nyingma Gyubum，即《瑪十萬續》)。進而，蓮師親傳及翻譯出無數的修法儀軌，以供修行密法之弟子及瑜伽士們修習之用。

佛教“顯密”經典，其數量之多、其品種之完備及齊全、其弘播之珍貴及稀有難得處，實在是鮮為世人所了知的一個重要史實！

在觀察了種種因緣時節之後，蓮師了知到當惡法之世來臨時，未來之眾生極度愚痴可悲，但為了救度他們，便將重要教法封藏為《巖藏寶藏》(terma - concealed treasures，一般被稱為「伏藏」)。而那些具有福緣的眾生，將會取出這些可以保護佛法的威猛咒語之《巖藏寶藏》。因此，蓮師以智慧與大悲心，跟據著眾生之因緣業力，而分別埋藏了無數之《巖藏寶藏》，並且委派了不同的護法護持此等《巖藏寶藏》。直至適當的時節因緣，讓那些已被蓮師親自“授記”於何時，在甚麼地方，甚麼名字的“巖取者”，做些甚麼事情等「因緣和合」時，來加以取出。蓮師更為藏王開示了判別真假“巖取者”及真假《巖藏寶藏》的種種方便善巧，並指斥了未來將會出現的各種錯謬傳說，使到藏王、其臣民、與及一切眾生，均能安住於佛法之正見當中，從而進一步於佛法中啟迪到智慧的不斷增長。

蓮師對有關《巖藏寶藏》以及“巖取者”等之重要開示(三)

蓮師繼續開示道：【有緣遇到我的《巖藏寶藏》時，神、鬼、人等護法當會以“寂靜與忿怒”兩種形式示現來加以護持。有些是來自印度的、而有些則是來自西藏的一些鬼神。

人的生命是生滅無常的，有生必有死，這是自然的法則。我們是生不逢佛世的暇滿人身，毀滅的因緣十分的眾多，而能圓滿生存的因緣，確實是比較難得的。我們暇滿的人身也是如此，一夜過去了，就更趨

經過了如此大規模的翻譯之後，佛法的顯密經續、相關之論著、以及修行儀軌等等，大量地被翻譯成了西藏文。因而在其後當大部份的「顯、密」經續，已經在印度完全絕跡之時，後人反而可以在西藏之桑耶寺的經庫當中得以找到。由此可知，當時西藏所藏有的





近了死亡。我們就算費盡心思要想繼續永遠的活下去，但可惜卻沒有永遠存活下去的自由。就算人壽如何再長，最終還是要死去的。

生命是那麼的危險及脆弱，**十八種非時的橫死**，甚至來得比

風還要速疾。三百六十種傷害眾生的死神，一個個比冰涼的水還更冷酷地掠奪我們的生命。許多的眾生，有的是在母親的胎中就去世了，有些在青春之時即逝去，有的死於自殺，有的被他人所殺害，有的人則是在意外、疾病、或在不明不白地突然猝死，死相種類千千萬萬，而眾生的生命就是那麼的脆弱易折。這世間的一切都是「因緣和合」的，虛幻無常的。所以，我們必須了悟「無常的真諦」，而不是被無常所搖動。所以請安住在正法中精進修習，這才是唯一的正道！

從「無常」之中，我們接著修習依止的「本尊」，發起殊勝的菩提心，並不斷地向上師祈請，隨時隨地修持與上師相應的法要。我們從了悟「無常」到發起菩提心，並與「三寶總集體」的上師不斷地相



應，那麼就能安住在佛法的大殿當中，這些是任何一位修行人所必須具足的。我們為了利益一切眾生，必須要發起殊勝的菩提心及願心，並且不斷的作出迴向菩提及佛道。如果沒有真正的「出離心」，而染著世間，就不能夠成為一位真正的修行人。

真正的修行人應當善學「出離」，盡量不要安住於俗世之中，而應到隱密無人的地方，尋找真正的清淨而沒有逆境的地方修行，與所有不利的緣起絕斷。一位真正的修行人，應該樂於獨處，如果只喜歡與他人相處，是難以獲得殊勝功德的。不要攀著那些不利於修行的因緣，千萬不能自己毀滅自己。我們如果能夠恒常修行相續不斷，安住在自然精進的佛法事業當中，那麼我們所有利益眾生的事業，也將會自然成就。這是我蓮花生誠懇衷心的囑付。

佛陀的言教，是完全圓滿而真實不虛的。佛陀的教誨，在我們得到成就之前，都應當努力去修持。在修證佛法最深奧的境界時，所有的障難魔擾都會十分猖狂來加以阻撓。所以，我們不應該隨便洩露自己所證得的境界。在自己尚未完全實證圓滿之前，切莫

讓人了解到你所修證的佛法境界及密意。如果別人太早了解你的境界與方法的話，可能會產生嫉妒，對你有所傷害。所以，即使有些人，具有很高的身份地位，想要探知你的秘密心意時，也不要隨便告知他們，這是我蓮花生心中真實的教誨。】….(待續)



一切唯心造



啤嗎哈尊金剛上師主講
眾弟子筆錄



上文提要

要表達「一切唯心造」，先要談一談「心力」。「心力」的引發，來自「心識」的作用。懂得引發「心識」的力量，就足以生起一種抗衡「輪迴引力」，令我們可以「脫離輪迴」的力量。

由於這種力量來自「心識」的作用，故此稱為「心力」，也是「一切唯心造」的一種顯示。而「輪迴引力」，其實亦源自無數「心力」的組合，構成「一切唯心造」的宏偉藍圖。

「因果律」

「空生萬物」是指一切萬物都由「空」開始，再因應着一些「因緣」，而生起種種的現象或者形成結構。那麼是什麼因素引起這些「因」的呢？那些是「主因」呢？「空生萬物」是怎樣引起的呢？

其實，「主因」是來自「心識」，所以說「一切唯心造」。「量子力學」的物理學家們發現一個「定律」：就是如果你去觀察它，它便會立刻「定型」。那就是為什麼死後至投生前的「中陰身」能夠隨時被「定型」的原因，因為「中陰身」是處於此種「不穩定」的狀態之下。



科學家對「因果律」的認知

為什麼「中陰身」會被「定型」呢？是有很多原因的。最重要的就是「業力」。（「業力」即「引力」，「業力」網絡：由於以往多生多世「善或惡」的行為，形成自己內心及受影響的其他人之「心力」互相糾纏，成為互相影響的「引力」網絡，稱為「業力」網絡。請參看由「敦珠佛學會」出版的「業力不可思議」光碟。）

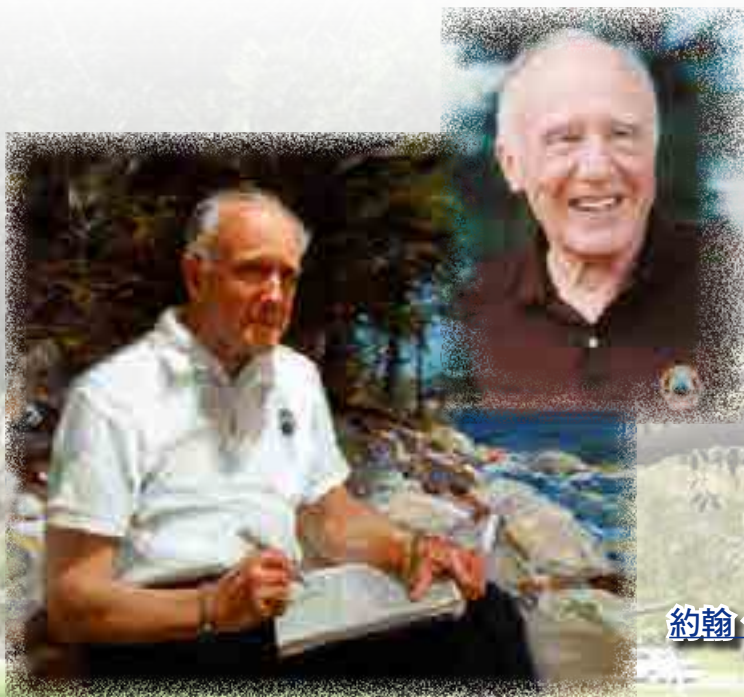
那麼「業力」又是由什麼構成的呢？其實是同一道理。當你去追尋根源時，結果會發現最根本的源頭是「心識」。科學家稱此情況為「量子力學」的「觀察者的意識作用」（Role of the Conscious）。

「只有受到觀察，才有存在；若無觀察，就無物存在。」
（“Nothing exists until it is observed.” 〈John A. Wheeler〉）

「量子力學」物理學家約翰、阿啟波特、威勒博士（Dr. John Archibald Wheeler）發現：「原子及次原子世界的質點，在未受觀察時，是存在於可統計之物理狀態（尚未現出任何「相狀」）。但一旦受到肉眼的觀察，或者用儀器來觀察這些質點，就會引起這些原子的突然變化，而隨著當時的「緣」而現出某種「相狀」（指「定型」）。這就解釋了何謂「一切唯心造」。

這句說話既直接地解釋了「一切為心造」，這也是科學家所公認之「因果律」。所謂「因」，就是「觀察」。是「視力」與「心力」所發出的「能量」令被觀察之電子產生變化。是互相的「引力作用」，那就是「因」。

什麼是「果」呢？就是被你觀察的「東西」會顯現一個相狀；或者被你觀察的「東西」，因你的「心力」所加進去的能量，會改變其原來之「速率」、「形態」及「方向」，這都是「果」。這是科學家所公認的「因果律」。……（待續）



「量子力學」物理學家
約翰、阿啟波特、威勒博士



「綠度母」的 奇妙功德 (3)



啤嗎旺迦

前文提要

「綠度母」於「藏傳佛教」為極普遍及極受尊崇之「本尊」（「本尊」即「本法之尊」，為「藏傳佛教」對佛菩薩的尊稱。），其靈驗及慈悲，一如漢土的「觀世音」菩薩。「度母」全稱為「聖救度母」，為觀世音菩薩的化身。早期譯為「多羅菩薩」，又稱「多羅尊、多羅尊觀音、多羅觀世音、綠度母、救度母、聖救度佛母」。意譯為「眼、極度、救度」，是密教觀音部的佛母，共有二十一尊，稱「二十一度母」。「度母」的名稱遍聞於十方，由諸佛所授記，真實不虛。

「二十一度母」皆是觀世音菩薩的慈悲化身，以「綠度母」菩薩為主尊。釋迦牟尼佛上天界為母說法時，曾在兜率天為諸菩薩講授《聖救度母經》。



「綠度母」的女性化身與意義

佛陀有如此授記。在無量劫前，有一世界名「聚光」，有一位「般若月」公主，崇信敬禮佛法僧三寶，發廣大誓願：

【至今一直護持佛法的大部分都是男眾，很少有女眾護持佛法。我今天發願希望將來能夠男女平等，女眾也能夠護持佛法。從現在的世界一直到世界毀壞、虛空界毀壞，都要以女性的化身來度化眾生。】

「般若月」公主除了一直以女性的化身出現，最終亦以女性之身證得佛果位。為甚麼當年的「般若月」公主，要以此為誓願呢？先不要說「般若月」公主當時身處「聚光世界」的男女社會是如何的，且看此世界於釋尊年代的男女社會是如何的。

古印度時，女性的地位極為低微，必須倚賴男性而生活，幾乎沒有任何自由或權力做決定。即使倡導一切眾生皆平等的佛法，亦曾出現不許女性出家的現象。因此女性要修行佛法，受着諸多的不便及制肘，並不公平。寂天菩薩 (Shantideva) 在《入菩薩行論》中記載：「願所有女子皆成男子！」

這並不是說男性的證悟能力比女性高，而是因為當時的社會環境太不利於女性的佛法修行，因而要祈願以後生生世世都要做男性，不要做女性。但為甚麼不祈願：「願今後的社會男女平等，女性有良好的修行佛法環境呢？」這亦說明了一點，在寂天菩薩的心裏，並不是要改變社會的風氣與環境，而是他覺得還是做男人好過做女人。因此只祈願投胎的性別取向，而非致力改變「人心」的錯誤取向。

一位當代的大菩薩，深明佛法教理也作出如此的

祈願，並且著書立說以影響後代的投胎性別取向，可想而知，女性在當時的社會環境，究竟有幾低微的處境了。為了證明女性亦可成佛，並且有大能力救渡眾生，因此「般若月」公主以此大願，祈望能改變「人心」的錯誤取向。

雖然現今的社會，在大部份的國家而言，尚算男女平等，但在佛法的弘播社會裏，仍然是男女有別，尚存頗大的距離。且看漢傳佛教內「比丘」與「比丘尼」之「戒律」待遇，規範「比丘尼」之地位必須在「比丘」之下，以至藏傳佛教內「仁波切」幾乎清一色是男性，就可以知道距離真正的男女平等有幾遠。

「般若月」公主取難不敢易，寧願放棄投胎的男性取向，而甘願承受在歧視的社會裏、在受制肘的法規下修行，可知其悲心有幾大。因為在三千大千世界裏，純男性的國度少得很，全都是男女混雜的。這說明了一點，只祈願投胎做男人是「自了漢」的發願，而以受歧視的身體修行成佛及救度眾生，則是改變「人心」錯誤取向、徹底尋根以解決問題所在的大慈大悲行為。

如果連倡導一切眾生皆平等的佛法都未能做到男女平等，又怎會令人相信佛法是真實不虛，可以救度一切眾生的方法呢？為了證明女性亦可成佛、佛法無私無偏無陷、具大能力可以救度一切眾生，其平等公允偏及不同的性別、不同的生命種類、不同的階級、不同的道，因此「般若月」公主以其大智、大慈、大悲、大願、大行，作出了上述的祈願，既拯救佛法的被曲解，也拯救錯誤的人心，以至拯救在苦海中有時是男身，有時是女身的一切眾生。.....(待續)



世界七大奇景之一： 印尼爪哇之 婆羅浮屠大佛塔(2)

生紀札西

上文摘要

位於印尼爪哇島之婆羅浮屠大佛塔(Borobudur)，有一千二百多年的歷史，是世界上最古老的佛塔，也是世界上最大的佛塔群。「婆羅浮屠」名字的由來，是源於梵語“Vihara Buddha Ur”，意為「山丘上的佛寺」。

婆羅浮屠大佛塔一直被人們稱為南半球最大、最古老及最壯觀的古蹟，是全球最大的戶外佛塔，並於1991年被「聯合國教科文組織」(UNESCO)列入為人類「世界文化遺產」，成為世界七大奇景之一。

婆羅浮屠大佛塔位於印尼爪哇 (Java) 島中部，距離日惹市 (Yogyakarta) 西北四十公里，處於默拉皮火山的一處山丘上，是印尼佛教建築和雕刻的代表，亦是世上最大的佛塔建築群。周圍有四座火山。

婆羅浮屠大佛塔整體的構造是依據佛教的「三界」之說而設計的，四周的中間各有一條石階直通塔頂，塔的各層迴廊石壁上刻有各式浮雕，生動地解釋一般凡人如何由塵世走向「涅槃」(極樂世界)的途徑，顯示出修行中的各種層次、階段及境界，形成在俗世中修建之一個最大佛教「金剛乘」的「曼荼羅」(Mandala，密宗的「壇城圖」，乃諸佛菩薩之宮殿)。

佛塔比例含曆法、天文和宇宙觀的涵義

爪哇的民間傳說，認為Gunadharma是婆羅浮屠的建築師，但人們對他的所知不多。他在建造過程中，所採用的基本長度單位稱為「tala」，是以人之臉上從前額髮際到下頷底部的距離作為一單位，顯然這樣的長度單位是會因人而異的，但佛塔的度量尺寸却是十分精確的。

在1977年的一次統計當中，發現佛塔之各部分，經常是形成為「4：6：9」的比例。隨後人們在附近的佛教廟宇Pawon和Mendhut中，皆發現了同樣的比例。考古學家猜想這樣的一個比例，是具有曆法、天文和宇宙觀的不同涵義，就好像柬埔寨的吳哥窟一樣。



2006年5月28日印尼強裂地震，然而婆羅浮屠大佛塔依然完整無缺

整座婆羅浮屠大佛塔，可算是在世界佛教文化中，至極珍貴的藝術珍品。整座建築是用了5.5萬立方米之石塊而建成的。它的石刻壁畫，既有敘事的、亦有裝飾的；既有佛教故事，亦有民間傳說；每層迴廊的浮雕都表現不同的內容，所雕人物鳥獸，形態各異，情趣盎然，其中的人物造形栩栩如生，結構複雜，布局合理。從「塔基」到「塔頂」，形象生動地展示出凡人從塵世開始修行，走向極樂世界之路程，直至最終成佛的整個修證過程，並展現出當時古代社會的物質和精神生活之種種面貌，實為我們考究當時社會及文化的重要史料，具有很重要的歷史價值。

因為印尼文字只有七百年歷史，故有關印尼之最早文字記錄，反而是來自中國的文獻。公元400年，東晉的法顯法師在其《佛國記》中，曾經記載著他經西域前往印度取經之後，回程時經由海路返國，



婆羅浮屠大佛塔是世界七大奇景之一



途中登陸到一個佛教極之盛行的島國，名曰「**耶婆提**」，即現今的**爪哇**。

第二位曾記錄早年**印尼**歷史的人物，是唐代高僧**義淨**法師，在《**大唐西域高僧傳卷**》中記載，在公元671年12月，他由**中國**坐船到達**印尼**的「**室利佛逝國**」，並在此處學習梵文半年。當時正是在興建**婆羅浮屠**大佛塔之佛教全盛時期，而**婆羅浮屠**大佛塔之一帶，更曾經是當時當地最繁華的聖地。

於人間煙滅八百年後重見天日

後來於公元1006年，發生了一次**爪哇**火山爆發及地震，因而整座**婆羅浮屠**大佛塔被火山灰所掩蓋，從此消失於人間，引證了佛家寓意「**一切有為法皆是無常**」的道理。

經過了八百多年後，直至1814年，被當時派駐於**爪哇**的英國副總督**萊佛士**爵士，在叢林中發現了**婆羅浮屠**大佛塔，從而使到這個舉世驚人的建築群，能夠得以重見天日，因而寫成了他的名著《**爪哇歷史**》

“**History of Java**”，亦一再引證了佛家寓意「**因緣具則存、因緣散則滅**」的道理。

「**婆羅浮屠**」這個名字最早出現在**萊佛士**爵士的書《**爪哇歷史**》中。在其書中，**萊佛士**記載了一座稱為「**婆羅浮屠**」的佛塔，但沒有更早的資料記錄相同的名字。唯一記載這座佛塔之一個線索，是可以從**爪哇**的古老手稿內找到，名為 **Mpu Prapance** 者，於公元1365年所著的“**Nagarakertagama**”中，稱一座佛教廟宇為「**浮屠**」(Burdur)。這座浮屠很可能就是**婆羅浮屠**大佛塔，但此手稿卻沒有更多其他的信息可讓人們去確認它。

於1873年，有關於**婆羅浮屠**大佛塔的第一本詳細研究之作品終於出版了。一年後，此作品被翻譯成法文來發行。同一年，**荷蘭**籍雕刻師 **Isidore van Kinsbergen** 拍下了佛塔的第一張照片（請參看有關的照片）。

佛塔的一些浮雕和裝飾物不時被竊賊和順手牽羊的遊客所偷走。1882年，殖民地首席文化監察官認為





婆羅浮屠大佛塔重見天日之後的
第一張照片 (1873)

當時的佛塔並不牢固，因而曾建議把整座佛塔加以分拆，以便他們可以將不同的浮雕陳列在博物館中。殖民地政府因此委派了一位考古學家Groenveltdt進行徹底勘查、評價佛塔的實際情況。Groenveltdt的最終報告，卻認為對佛塔情況的擔心是不正確的，因此建議保留整座佛塔之原始面貌。

被挖掘出來的婆羅浮屠大佛塔曾遭遇危難，其石像、雕刻等建築物，均曾受到青苔類的侵蝕及破壞。於1968年，「聯合國教科文組織」、印尼及27國之專家們，為波羅浮屠大佛塔展開了極為艱巨的大規模修復工程。而資金是分別由印尼政府、「聯合國教科文組織」、私人捐助、以及外國政府所提供，並經過了15年的時間，才能完成整項工程。終於在1984年，重新開放給全世界的人士參觀。自此，波羅浮屠大佛塔便成為了東南亞地區的熱門旅遊景點。

全塔共有姿態各異的佛像大概504尊，分別置入佛龕和塔頂不同的舍利塔中。還有1460幅敘事浮雕、以及1,240幅裝飾浮雕，全部浮雕總面積長達四公里；極之美麗壯觀，它所展示的精彩佛教藝術，仍然發揮着無比的感染力，令人驚歎佛教文化的博大精深處，可說是**世界上最大的佛塔群，也是最偉大的人類文化遺產之一**。此外，佛塔四周刻有五公里長的佛陀遺訓和祈禱文，所以它同時又有「**石塊上的史詩**」之稱。..... (待續) 



從空中向下俯視的
「壇城圖」



婆羅浮屠大佛塔內多個舍利塔



旅遊小貼士

「聯合國教科文組織」(UNESCO)於1991年正式將婆羅浮屠大佛塔列為「世界文化遺產」，亦因而令婆羅浮屠大佛塔的名聲蜚聲國際。而現時，婆羅浮屠大佛塔已成為國際遊客的主要旅遊點之一。其佛像、浮雕及佛塔孕育出數以百萬計的複製品，並裝飾於世界各地之建築物內。

在成為當今印尼單一最受歡迎的旅遊點中，婆羅浮屠大佛塔現已回復其昔日的角色與光輝，就是成為印尼及世界各地之佛教徒中，最重要的朝聖及參拜聖地之一。所以，參觀者必須知曉及尊重那裡之文化習俗，特別是在佛教節日時更須注意。

航班

最近而較大的機場位於日惹 (Yogyakarta) 的阿迪蘇西托 (Adisucipto) 國際機場，以及梭羅市 (Solo) 的阿迪蘇瑪莫 (Adi Sumarmo) 機場。兩者均有良好的網絡連接國內其他城市。同時亦有一些到新加坡和吉隆坡的國際航班，而如果時間有限，若你自巴里島 (Bali) 或 雅加達 (Jakarta) 出發，則一天往返是有可能的。此外，你亦可從新加坡乘坐巴達維亞航空公司 (Batavia Air) 的班機 (每週四班) 出發至印尼的三寶壟 (Semarang)，而由此到婆羅浮屠大佛塔約需1.5小時的車程。

公車

乘坐公共汽車至婆羅浮屠大佛塔可由日惹市出發，惟公共汽車的乘客主要為印尼當地的遊客，因而很少外國遊客冒險採用這種方法。而如果你願意冒險的話，你可由日惹中部乘坐公共汽車，到日惹北部的祖巴 (Jombor) 公車總站 (車費約為3000盧比)。而在此，你可乘坐其他公共汽車到婆羅浮屠

大佛塔，車程大約需時60-90分鐘，而單程車費約為10000-15000盧比。有趣的是，你是可與公車車長討價還價的。

此外，亦有定期的公共汽車由馬格朗 (Magelang)、經 妙天藍 (Muntilan)、到婆羅浮屠大佛塔。公車的廣告牌隨處可見，而車程大約為一小時。

而由普蘭巴南 (Prambanan) 出發，則乘坐日惹的公共汽車到祖巴 (Jombor) 公車總站 (車程約90分鐘，遊客車費約為15000盧比，而本地人車費約為7000盧比)。而在祖巴 (Jombor)，可乘坐2B線到普蘭巴南 (Prambanan) (車程約45-60分鐘，車費約為3000盧比)，但需要轉三次車：首先，是乘坐2B線由祖巴 (Jombor) 到康東 (Condong)；再坐3B線由康東 (Condong) 到馬古盧 (Maguuro)；最後，再坐1A/B線由馬古盧 (Maguuro) 到 普蘭巴南 (Prambanan)。

小型公共汽車

在日惹，有旅行社出售點到點的旅遊套餐，費用約為75000盧比，相信這是一個較好及直接到遺跡的方法。然而，有一些旅行社會於中途停於一些芭蒂 (Batik) 及銀器工廠。

汽車

乘坐汽車自日惹到婆羅浮屠大佛塔之南方約需40分鐘，而公路大部分是維修得較好的四車道的高速公路，而上述的公共汽車亦多採用這些公路。另外，由日惹到婆羅浮屠大佛塔亦可乘坐出租車，車費方面，若由機場出發，約需200000或225000盧比。

DIRECT DEBIT AUTHORISATION (Generic Set-up) 直接付款授權書

Date 日期	day 日 / month 月 / year 年

- Note 注意：**
- Please tick where applicable. 請在適當的地方加上剔號。
 - For HSBC customers, please return the completed form to the Bank or mail to Automatic Payments Centre, Payment Services at P O Box 72677, Kowloon Central Post Office, Kowloon, Hong Kong. You may also set up the direct debit authorisation through HSBC Internet Banking. For non-HSBC customers, please complete and return this form to your banker. 如屬滙豐客戶，請將已填妥的表格交回本行或寄回九龍中央郵政局郵政信箱 72677 號匯款服務自動轉賬中心。您亦可透過滙豐網上理財設立直接付款授權。如非滙豐客戶，請依次填寫並將此授權書交給貴戶的往來銀行。
 - Your Direct Debit Authorisation set up request will normally be processed within 4 working days (excluding Saturday, Sunday and public holiday) upon receipt of your form. 在一般情況下，本行將在收到您的直接付款授權的設立申請表後四個工作天內（不包括星期六、日及公眾假期）處理您的申請。

Name of Party to be Credited (<i>The Beneficiary</i>) 收款的一方 (收款人)		Bank No. 銀行號碼	Branch No. 分行號碼	Account No. 戶口號碼
DUDJOM BUDDHIST ASSOCIATION INTERNATIONAL LTD.		0 0 4	5 7 9	1 2 0 4 5 2 0 0 1
My/Our Bank Name and Branch 本人 (等) 的銀行及分行的名稱		Bank No. 銀行號碼	Branch No. 分行號碼	My/Our Account No. 本人 (等) 的戶口號碼
My/Our Name(s) as recorded on Statement/Passbook (<i>in Block Letters</i>) 本人 (等) 在結單/存摺上所紀錄的名稱 (請以英文正楷填寫)				
Contact Telephone No. 聯絡電話號碼	Maximum Limit for 最高付款限額 <i>Note 注意: If blank, the debtor's bank will set as "unlimited". 如無填寫，付款銀行會將轉賬限額設定為「不設上限」。</i> ☐ Each Payment 每次 ☐ Each Month 每月		Expiry Date (<i>day/month/year</i>) 到期日 (日/月/年) <i>Note 注意: If blank, this authorisation shall have effect until further notice and Expiry Date should be greater than 3 months. 如無填寫，此直接付款授權書將無限期有效直至另行通知及到期日必須大於三個月。</i>	
My/Our Address as recorded on Statement/Passbook 本人 (等) 在結單/存摺上所紀錄的地址				
Debtor Name (<i>in Block Letters</i>) 付款人名稱 (請以英文正楷填寫) <i>Note 注意: Please specify if other than Account Holder. 如非戶口持有人，請填寫。</i>		Debtor Reference (<i>Compulsory Field</i>) 付款人編號 (必填之欄) (Reference between yourself and the party to be credited 貴賬戶與收款一方的編號)		
Declaration (<i>For HSBC Customer Only</i>) 聲明 (只適用於滙豐客戶)				
1. I/We hereby authorise my/our above named Bank to effect transfers from my/our account to that of the above named beneficiary in accordance with such instructions as my/our Bank may receive from the beneficiary and/or its banker and/or its banker's correspondent from time to time provided always that the amount of any one such transfer shall not exceed the limit indicated above. 本人 (等) 現授權本人 (等) 的上述銀行，(根據收款人或其往來銀行及/或代理行不時給予本人 (等) 銀行的指示) 自本人 (等) 的戶口內轉賬予上述收款人。惟每次轉賬金額不得超過以上指定的限額。 2. I/We agree that my/our Bank shall not be obliged to ascertain whether or not notice of any such transfer or reversal notice has been given to me/us. 本人 (等) 同意本人 (等) 的銀行毋須證實該等轉賬通知或沖銷通知是否已交予本人 (等)。 3. I/We jointly and severally accept full responsibility for any overdraft (or increase in existing overdraft) on my/our account which may arise as a result of any such transfer(s). 如因該等轉賬而令本人 (等) 的戶口出現透支 (或令現時的透支增加)，本人 (等) 願共同及個別承擔全部責任。 4. I/We agree that should there be insufficient funds in my/our account to meet any transfer hereby authorised, my/our Bank shall be entitled, in its discretion, not to effect such transfer in which event the Bank may make the usual charge and that it may cancel this authorisation at any time on one week's written notice. 本人 (等) 同意如本人 (等) 的戶口並無足夠款項支付該等授權轉賬，本人 (等) 的銀行有權不予轉賬，且銀行可收取慣常的收費，並可隨時以一星期書面通知取消本授權書。 5. This direct debit authorisation shall have effect until further notice or until the expiry date written above (whichever shall first occur). I/We agree that if no transaction is performed on my/our account under such authorisation for a continuous period of 30 months, my/our Bank reserves the right to cancel the direct debit arrangement without prior notice to me/us, even though the authorisation has not expired or there is no expiry date for the authorisation. 本直接付款授權書將繼續生效直至另行通知為止或直至上列到期日為止 (以兩者中最早的日期為準)。本人 (等) 同意如本人 (等) 已設立的直接付款授權的戶口連續三十個月內未有根據本授權而作出過賬的紀錄，本人 (等) 的銀行保留權利取消本直接付款安排而毋須另行通知本人 (等)，即使本授權書並未到期或未有註明授權到期日。 6. I/We agree that any notice of cancellation or variation of this authorisation which I/we may give to my/our Bank shall be given at least two working days prior to the date on which such cancellation/variation is to take effect. 本人 (等) 同意，本人 (等) 取消或更改本授權書的任何通知，須於取消/更改生效日最少兩個工作天之前交予本人 (等) 的銀行。				
My/Our Bank Account Signature(s) 本人 (等) 銀行戶口的簽署				
X				
For Bank Use Only 銀行專用	Remarks		Branch Chop	

敬請閣下在此欄填寫聯絡電話號碼

APC126R17-m (060409) /FI

印經及協助弘法的功德

「布施」有「財施」和「法施」之分，包括了「世間的福德」和「出世間的功德」。「布施」資財和知識力量，屬「財施、才施」一類，可積聚世間福德善緣；而宣講佛理、協助弘法的「法布施」，既可種植菩提善種，積聚解脫的資糧，同時亦可以流通「正法」，使更多的眾生早日離苦得樂。而參與施資助印和協助翻譯佛書，可算是現今最簡便，又能同時積聚世間與出世間功德最廣的方法。

「敦珠佛學會」向來致力弘揚「正法」，以深入淺出、科學的角度闡釋《佛法》，製作出各種多媒體出品(包括佛法書籍、雜誌、影音光碟等)，讓大眾明白《佛法》的真諦，啟迪智慧，讓更多的眾生早日離苦得樂，早證菩提！

從各方的反應中，獲知「蓮花海」深獲好評及對其持續出版有強烈的需求。鑑於製作及印刷費用不斷上漲，「蓮花海」能否持續出版，實有賴各方讀者的支持。

本會由衷希望各界善信發心以「自動轉賬方式」每月定額施資助印，協助「蓮花海」的出版，及各類弘法事業。為無量眾生無間斷地積聚福德善緣，為自己解脫的資糧不斷地作儲備，助印助己，積聚功德，乃自利利他之殊勝善業！

- 您的一點一滴的捐獻可與各善信結下一個解脫的種子。
- 您無私的奉獻可助善信朝向康莊(覺悟)的大道。
- 為正法得以弘揚及延續，請伸出您的援手，盡力捐助，廣種福田。
- 解囊捐款渡眾生，廣積善心善妙增。

**本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作「免稅憑證」。

現凡月供五十元以上，並圓滿十二期供款，本會將贈送已開光之「本尊掛牌」，以及在本會每月普供法會時，回向功德予各位功德主。此批「本尊掛牌」曾長期供奉於「敦珠佛學會」之佛壇。詳見下表：

月供 / 一次捐款「助印、助翻譯」助購版權

贊助款項	紀念品	致全世界各大圖書館及佛教學院
月供港幣50元/台幣200元 或一次捐款港幣600元/台幣2,400元	贈送「本尊掛牌」一個 每月普供法會總回向功德 在《蓮花海》登名鳴謝	「敦珠佛學會」誠意致贈由敝會出版之所有多媒體出品(包括書籍及影音光碟)，予全世界各大圖書館及佛教學院。誠邀來函敝會，詳列 貴機構之名字、地址、電話、電郵、聯絡人姓名、願意接受之出版項目等，敝會將會盡快處理，謝謝！ To: All Public Libraries and Libraries of Institutes of Buddhist Studies All Over the World Our Association would earnestly like to donate our multimedia publications (including books, journals, CDs, VCDs and DVDs) to all public libraries and libraries of Institutes of Buddhist Studies all over the world. Please kindly send us a written letter informing us of the name, full address, telephone number(s), email address(es), name(s) of contact person(s) of your esteemed institutions, as well as the kinds of items that your institutions would like to receive from us. We will then process these as soon as possible. Thank you very much for your kind attention! Dudjom Buddhist Association (International)
月供港幣85元/台幣350元 或一次捐款港幣1,000元/台幣4,000元	贈送「本尊掛牌」一個 每月普供法會總回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝	
月供港幣100元/台幣400元 或一次捐款港幣1,500元/台幣6,000元	贈送「本尊掛牌」兩個 每月普供法會總回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝	
月供港幣250元/台幣1,000元 或一次捐款港幣3,000元/台幣12,000元	贈送「本尊掛牌」五個 每月普供法會總回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝	
月供港幣420元/台幣1,700元 或一次捐款港幣5,000元/台幣20,000元	贈送「本尊掛牌」八個 贈送特別禮品 每月普供法會總回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝	

註：一次過捐款之「功德主」，將會在寄奉收據時一併致贈上述紀念品。「月供」之「功德主」，將會在每年之3月31日寄奉收據及一併致贈上述紀念品。

誠意致贈「紀念品」，煩請選擇，以便寄奉。

凡月供每港幣50元/台幣200元，或一次過捐款每港幣600元/台幣2400元，可選擇經 依怙主 夏札生紀多傑法王開光之「本尊掛牌」一個(月供港幣100元/台幣400元，可選兩個，如此類推。)

本尊	祈願	數量	本尊	祈願	數量
蓮花生大士	事業順利	個	文殊菩薩	學業進步	個
觀音	聞聲救度	個	度母	心想事成	個
藥師佛	消除病苦	個	大白傘蓋佛母	遠離凶險	個
時輪金剛	諸事順暢	個	財神	生活富足	個

捐助及付款辦法

(1) 香港及海外

☐ 支票：	請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
☐ 直接存款：	香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至 info@dudjomba.org.hk ，電話：(852)25583680，收據將會寄回 閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼(Swift Code)：HSBCHKHHKHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.
☐ 自動轉帳過數：	請影印及填寫附頁之月供助印自動轉帳表格，連同閣下之聯絡地址、電話寄交本會地址：「香港柴灣常安街77號發達中心四樓」電話：(852)2558 3680 傳真：(852)3157 1144。

(2) 台灣 付款方式

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和訂閱表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，請傳真至(02)6601-4880(之前傳真號碼(02) 6606-6914現已取消)或。如有相關問題，敬請電郵 info@dudjomba.org.hk 信箱。
台灣電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。
網址：<http://www.dudjomba.org.hk>



丘華綺

捐助HK\$3000

「祈願身體健康，生活富足」
諸障消除、佛光常照、智慧增長、
增福延壽、福慧雙修、佛力加被



梁敬民

捐助HK\$2000

諸障消除，佛光常照，智慧增長，
增福延壽，福慧雙修，佛力加被，
聽聞佛法，諸事如意吉祥，每一次修法，
均可避劫積福，清除惡業。



朱雁儀，梁紹霖

捐助HK\$1200

得一切順緣，人緣和諧
增福延壽，事事如意吉祥
喜慶滿盈，合家平安
福慧雙修，佛力加被

鳴謝及迴向無盡功德予「功德主」
祈願各位「功德主」：幸福滿盈、永除諸障
助印「蓮花海」功德主(港幣)

丘華綺合家祈願身體健康，生活富足(\$3000)、梁敬民(\$1000)、朱雁儀、梁紹霖(\$800)、丘細美合家精進修持，消除病苦及一切業障(\$600)、黎婉玲(\$600)、李慧珍(\$500)、黃淑妍合家諸事圓滿(\$500)、鄭俊華女士身心早日康復，懺除業障，左手傷口早日痊癒(\$500)、張彩明合家(\$500)、鄭觀泰(\$500)、謝秀容合家身體健康，諸事圓滿(\$500)、陸麗華(\$400)、黃煒楨(\$400)、薛倩婷(\$400)、盧翠芳(\$300)、冼珮恩(\$200)、陳周麗怡合家迴向歷劫多生多世之冤親債主(\$200)、潘志強(\$200)、李欣(\$200)、黃偉波(\$200)、李素萍(\$200)、梁杰玲合家諸事如意吉祥，福慧雙修(\$200)、許文廣(\$200)、王立信(\$200)、宋謙美(\$170)、譚偉裕(\$170)、Leung Kwan Ying(\$140)、李鏡濤(\$100)、羅裕筠(\$100)、陳朗溢(\$100)、陳朗悅(\$100)、霍寶燕(\$100)、蕭峻岳(\$100)、蔡佩澄(\$100)、姜永昌(\$100)、NORBU KEUNG(\$100)、CECILIA MONA HO(\$100)、黃美玲(\$100)、譚俊隆(\$100)、譚穩寶(\$100)、王日軒(\$100)、黃偉波(\$100)、李松裔(\$85)

捐助弘法：

梁敬民(\$1000)、張子雋(\$1000)、陳志明(\$1000)、陸麗華(\$600)、李慧珍(\$500)、黃淑妍合家諸事圓滿(\$500)、朱雁儀、梁紹霖(\$400)、盧翠芳(\$300)、冼珮恩(\$200)、陳周麗怡合家體健長壽，諸事如意吉祥(\$200)、潘志強(\$200)、李欣(\$200)、彭淑賢(\$200)、Tam Ho Sing(\$200)、郭中豪、呂婉明(\$200)、李鏡濤(\$100)、羅裕筠(\$100)、梁鳳英(\$100)

助 印 及 捐 款 表 格

事 項					合 計
捐助方式： ☐ 每月自動轉帳 港幣/台幣/美金 _____ 元，(「銀行自動轉帳表格」將會寄往府上。) ☐ 一次過捐款，金額：港幣/台幣/美金 _____ 元 上述捐款屬於 ☐ 助印 ☐ 助購版權 ☐ 弘法捐助 ☐ 請勿刊登鳴謝					
凡捐助HK\$3000/NT\$12000/US\$400以上之善信，可以填寫「迴向目的」，例如祝賀生日，祈願某位親友增長某種福德等，編者會因應閣下之「迴向目的」致贈祝願辭。迴向姓名：_____					
迴向目的：_____					
姓 名		電 話		電 郵	總 額
地 址					迴向姓名 (如適用)

* 本表可自行影印應用

郵購編號 Postal Code : No.1



智慧的修行方向
The Wisdom in Directing
One's Dharma Practice Vol.1
全書彩色印刷
中文版每本HK\$88 NT\$350
English : HK\$98 US\$12.5

郵購編號 Postal Code : No.2



放生與因果
雙色印刷連彩頁
附CD二片
定價：港幣 90 · 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.3



瀕死體驗的意義
The Meaning of Near-Death
Experiences Vol.1
全書彩色印刷
中文版每本HK\$88 NT\$350
English : HK\$98 US\$12.5

郵購編號 Postal Code : No.4



藏傳佛教超度法簡介
全書彩色印刷
定價：港幣 30 · 台幣 120

郵購編號 Postal Code : No.5



「蓮花光」合訂本
COMBINED VOLUME ON
"LIGHT OF LOTUS"
包含1-3期之「蓮花光」
定價：港幣 360 · 台幣 1,440

郵購編號 Postal Code : No.44



「蓮花海」合訂本一
COMBINED VOLUME 1 ON
"LAKE OF LOTUS" issue1-3
包含1-3期之「蓮花海」
定價：港幣 120 · 台幣 480

郵購編號 Postal Code : No.42



「蓮花海」合訂本二
COMBINED VOLUME 2 ON
"LAKE OF LOTUS" issue 4-6
包含4-6期之「蓮花海」
定價：港幣 120 · 台幣 480

郵購編號 Postal Code : No.43



「蓮花海」合訂本三
COMBINED VOLUME 3 ON
"LAKE OF LOTUS" 7-9
包含7-9期之「蓮花海」
定價：港幣 120 · 台幣 480

郵購編號 Postal Code : No.32



藏傳佛教之源流簡介
全書彩色印刷
定價：港幣 40 · 台幣 160

郵購編號 Postal Code : No.33



真假上師及傳承
全書彩色印刷
定價：港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.34



藏傳佛教超度法之簡介
全書彩色印刷
定價：港幣 40 · 台幣 160

郵購編號 Postal Code : No.35



敦珠法王、夏札法王及其開示
全書彩色印刷
定價：港幣 40 · 台幣 160



郵購編號 Postal Code : No.45



「瀕死體驗的意義(2)
臨終要訣與西藏度亡
經的精華啟示」
全書彩色印刷定價：
港幣 88 • 台幣 350

郵購編號 Postal Code : No.46



智慧的修行方向(2)
逆境的處世準則與
強心七法
全書彩色印刷定價：
港幣 88 • 台幣 350

郵購編號 Postal Code : No.47



法之精華
空性——非有非空
全書彩色印刷定價：
港幣 88 • 台幣 350

郵購編號 Postal Code : No.48



「瀕死體驗的意義(3)
了解及救助「臨終親
友」的種種方法
全書彩色印刷定價：
港幣 88 • 台幣 350

郵購編號 Postal Code : No.49



智慧的修行方向(3)
修行的關鍵位之一
咒語及音聲的奧秘
與運用
全書彩色印刷定價：
港幣 88 • 台幣 350



視像光碟 VCD

郵購編號 Postal Code : No.10



藏傳佛教寧瑪派之虹光身
THE RAINBOW BODY OF THE NYINGMA SCHOOL OF
TIBETAN BUDDHISM (in English) -- \$50
備有 國 / 粵雙語 及 英語版 (共一片VCD)
定價：港幣 50 • 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.11



一切唯心造
(共3片VCD)
國 / 粵雙語
定價：
港幣 90 • 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.12



盂蘭盆會與「中陰文
武百尊」之殊勝處
國 / 粵雙語
定價：
港幣 50 • 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.13



生命的意義
國 / 粵雙語
定價：
港幣 50 • 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.14



皈依的意義與功德
國 / 粵雙語
定價：
港幣 90 • 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.16



開光盛典 暨 松吉澤仁仁波切 訪港特輯
KYABJE SANGYE TSERING RINPOCHE AT OUR
CONSECRATION CEREMONY (in English) -- \$50
國 / 粵雙語
定價：港幣 50 • 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.15



佛陀天界之旅：
千萬倍功德日
國 / 粵雙語
定價：
港幣 50 • 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.17



「普賢上師言教筆記」(五加行)
松吉澤仁仁波切開示
國 / 粵雙語
定價：
港幣 50 • 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.18

「空性--非空非有」
EMPTINESS: NEITHER EXISTENCE NOR
VOIDNESS (In English) 1 set with 3 VCD -- \$90
備有 英語版 及 國 / 粵語版共3片VCD
定價：港幣 90 • 台幣 360

VCD
&
DVD



視像光碟 DVD

郵購編號 Postal Code : No.19



顯密精華概覽
備有 國語版 及
粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.20



業力不可思議
備有 國語版 及
粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.21 / No.22

生與死的奧秘
第一集、第二集
備有 國語版及
粵語版

定價：港幣 90 • 台幣 360
一共有7集，每集約長三小時，同一定價





郵購編號 Postal Code : No.23

顯密實修課程(1)
實修與死後世界的關聯
備有 國語版及
粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360



郵購編號 Postal Code : No.24

顯密實修課程(2)
實修時必須面對的三種精神領域
備有 國語版及
粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360



郵購編號 Postal Code : No.25

顯密實修課程(3)
接近「成佛」的實修個案
備有 國語版及
粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

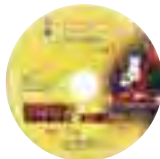


郵購編號 Postal Code : No.26

顯密實修課程(4)
身壇城的作用及臨終四大分離
備有 國語版及
粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360



郵購編號 Postal Code : No.28



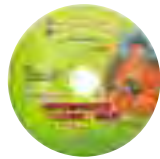
顯密實修課程(5)
引至成佛失敗
之「心力偏向」
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.29



顯密實修課程(6)
「心法」的奧妙
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.30



顯密實修課程(7)
釋尊涅槃的路徑及
「九次第定」的運用
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.31



顯密實修課程(8)
「往生剎土、脫離輪迴」或
者「成佛」的捷徑
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.36



顯密實修課程(9)臨終訣
要與救度精華
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.37



顯密實修課程(10)死後能
量轉變與萬物起源的奧
秘
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.39



顯密實修課程(11)死後
靈界之危機
處理(上)
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.40



顯密實修課程(12)
死後靈界之危機
處理(中)
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.41



顯密實修課程(13)死後
靈界之危機處理(下)
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.38



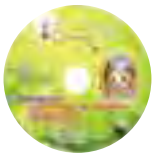
事師五十頌(八)
對「上師」的信賴與服從，
會否防礙「獨立思考」
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.50



藏密修持精華(1)
你能確保你的修行有用嗎？
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.51



藏密修持精華(2)
你的「命運」與「俱生神」
有何關係呢？
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

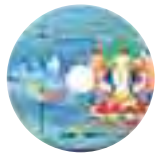
聲音光碟 CD

郵購編號 Postal Code : No.52



藏密修持精華(3)
如何方可避過
「死後的審判」及
「淨土」的奧秘原理
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 90 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.7



放生與因果
備有國 /
粵語版
定價：
港幣 40
台幣 160

郵購編號 Postal Code : No.8



真假上師
備有國 /
粵語版
定價：
港幣 40
台幣 160

郵購編號 Postal Code : No.9



四加行之
重要性
備有國 /
粵語版
定價：
港幣 40
台幣 160

郵購編號 Postal Code : No.53



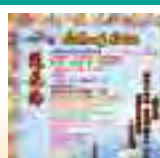
藏密修持精華(4)
推算「未來命運」與
「正定」的簡介
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 90 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.6



修心與修行
備有國/粵語
版，一套 10 片
CD及彩色講義
定價：
港幣 600
台幣 2,400

雜誌 MAGAZINE



請參看有關本期「請購各期
蓮花海」之內容
Please refer to page on vari-
ous issues of "Lake of Lotus"
雙月刊「蓮花海」
全書彩色印刷
**香港7-11・澳門OK
便利店有售**



其他 OTHERS

港幣 \$1200 · 台幣 4000

將此「經被」覆蓋於亡者（包括畜牲）的身上，可令亡者立刻得到最殊勝的「中陰文武百尊壇城」（亦名為「大幻化網寂忿本尊壇城圖」）所保護，不受任何干擾、驚嚇，避免因失控而下墮「餓鬼、畜牲、地獄」等道。此經被，是最殊勝的保護罩。

此經被的製作，由依怙主 敦珠法王（二世）親自設計及監製之「中陰文武百尊壇城圖」所構成。所有壇城內之一百位「本尊」之「本尊咒」，均用咒輪及該咒之「種子字」組成，是「極密」及極具力的加持泉源，並且由依怙主 夏札（威操）生紀多傑仁波切親自鑑定為殊勝之法寶，並非一般的「經被」可比。

此經被之開光，並非以一般之「開光咒」作加持，而是修持藏傳佛教中最殊勝，「紅教」所獨有的「大幻化網」傳承之《甚深勝義精華》（亦名為《摧滅金剛地獄唯一法印成就法》），及《靜忿生起極略明顯修法》，一種極具加持力及凝聚功德之密法所加持開光，非常直接及具力，功德不可思議。西藏修持此法，有修四十九日、七日、或祇修一日。清朝時，皇室信奉藏傳佛教。雍正皇帝將其雍和宮獻作密宗道場，以奉養喇嘛。每年修超度法時，必厚禮敬迎紅教喇嘛主持法會，依「紅教」儀軌修法，加持若干「陀羅尼經被」。法會圓滿後，用以頒賜二品以上之官員，受賜者均引以為殊榮。

台灣通訊地址

台灣台北市 105 南京東路四段 171 號 12F 之 4
12-4, No. 171, Nan Jing East Road, S. 4, Taipei, Taiwan
Tel: 0989273163 Fax: (02) 6601 4880

各地流通處

香 港

健美佛教文物中心 香港灣仔雲西街 28 號 F 舖地下 Tel: 2891 9089	新華書城店 香港北角北角 英皇道 416-430 號 新都城百貨商場地庫 Tel: 3550 5600	天地圖書 香港灣仔 莊士敦道 30 號 Tel: 2866 1677	蓮緣佛教文物流通處 香港灣仔交加 18 號 地下 5 號舖 Tel: 2833 6891	寶蓮苑素食 香港上環 蘇杭街 69 號地下 Tel: 2543 8981	太和佛具神樓中心 香港西營盤 德輔道西 229 號 Tel: 2857 9977	開益書店 香港銅鑼灣 駱克道 520 號 1 樓 （崇光百貨側） Tel: 2836 6387	開益書店 九龍旺角 西洋菜南街 61 號 1 樓 Tel: 3690 2502	COPY SUPER 香港銅鑼灣恩平道 恩平中心地庫 L11-12 號舖 Tel: 2576 1022	香港青年出版社 香港北角渣華道 82 號二樓 Tel: 2564 8732
---	--	--	--	--	--	--	---	--	--

香 港

THE PRINT SHOP 九龍尖沙咀東 科學館道 14 號 新文華中 1/F B227 舖 Tel: 2368 8540	博學軒 九龍旺角 西洋菜街 74-84 號 旺角城市中心 905 室 Tel: 2384 4823	田園書屋 九龍旺角 西洋菜街 56 號 2 樓 Tel: 2385 8031	健康齋廚 九龍深水埗大埔道 77 號地下 AB 舖 Tel: 6733 0283	海誠書屋 九龍荃灣 路德園 58 號 嘉新大廈 H 舖閣樓 Tel: 2402 2918	鎮山寶石行 新界沙田 希爾頓中心 L3 第 66C 號舖 Tel: 9863 9418	常春藤圖書 新界元朗 大馬路 39 號地下 Tel: 2442 5689	寶蓮閣 香港香港仔 香港仔大道 148 號 地下 G/F Tel: 2873 1068	Evergreen Buddhist Culture Service Pte Ltd 100, Eu Tong Sen Street, Pearls Centre #03-15, Singapore (65) 6220 6360
--	--	--	---	---	---	--	--	--

台 灣

全德佛教精品 台北市 光復南路 49 號 Tel: (02) 8787 9050	佛化人生佛教圖書文物中心 台北市羅斯福路 3 段 325 號 6 樓 Tel: (02) 2363 2489	普巴佛教文物 台北台北縣 樹林市中山路 1 段 220 號 Tel: (02) 2687 3771	藏巴拉佛教文物 台北市民生東路二段 104 號 Tel: (02) 2100 1919	全德宗教生活事業有限公司 台中市文心路 1 段 552 號 Tel: (04) 2328 8786	蓮緣佛教文物 台中市崇德二路二段 23 號 Tel: 0932 595 457	福慧生活館 台南市東區 裕平路 323 號 Tel: (06) 3318 353	瑞成書局 台中市 雙十路一段 4-33 號 2,3 樓 Tel: (04) 22120708	瑞成書局 高雄市 左營區孟子路 678 號 Tel: (07) 3497799	澳門文化廣場 澳門荷蘭園 大馬路 32 號地下 Tel: (853) 28 305613
--	---	---	--	--	--	--	--	---	--

澳門

台灣請寄：香港柴灣常安街77號發達中心4 F
查詢電話：0989273163 傳真：(852) 3157 1144
台灣戶口：台北富邦銀行（銀行代號012）仁愛分行
帳戶名稱：羅美玲
帳戶號碼：704210605166

請填妥相關表格後連同劃線支票寄回本會處理。
Please send cheque addressed to "Dudjom Buddhist Association International Ltd." and send to our Hong Kong address.
支票抬頭：敦珠佛學會國際有限公司

香港請寄：香港柴灣常安街77號發達中心4 F
查詢電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
香港戶口：滙豐銀行
帳戶名稱：敦珠佛學會國際有限公司
帳戶號碼：579-2-006529

郵寄訂購表格（表格可影印使用） MAIL ORDER FORM

郵政編號 Postal Code	數量 Quantity	銀碼 Amount	小計 Sub total
		港幣 ☐ / 台幣 ☐ / US\$ ☐	港幣 ☐ / 台幣 ☐ / US\$ ☐
		港幣 ☐ / 台幣 ☐ / US\$ ☐	港幣 ☐ / 台幣 ☐ / US\$ ☐
		港幣 ☐ / 台幣 ☐ / US\$ ☐	港幣 ☐ / 台幣 ☐ / US\$ ☐
		港幣 ☐ / 台幣 ☐ / US\$ ☐	港幣 ☐ / 台幣 ☐ / US\$ ☐
		港幣 ☐ / 台幣 ☐ / US\$ ☐	港幣 ☐ / 台幣 ☐ / US\$ ☐
		港幣 ☐ / 台幣 ☐ / US\$ ☐	港幣 ☐ / 台幣 ☐ / US\$ ☐
總數 Total			港幣 ☐ / 台幣 ☐ / US\$ ☐

姓名 Name: _____

聯絡電話 Tel: _____ 傳真 Fax: _____

郵寄地址 Address: _____

電郵 Email: _____

流通處

敦珠佛學會國際有限公司
DUDJOM BUDDHIST ASSOCIATION INTERNATIONAL LTD.
香港柴灣常安街77號發達中心4 / F
4/F., Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong
Tel: (852) 2558 3680 Fax: (852) 3157 1144
網址: <http://www.dudjomba.org.hk> 電子郵件: info@dudjomba.org.hk

請購各期蓮花海

Re-Order for Back Issues



1st 第一期

- 瀕死體驗的意義
- 智慧的修行方向
- 藏傳佛教始祖蓮花生大士簡介及九種修行的方法及成就的速度
- 藏傳佛教超度法簡介
- The Meaning of Near-Death Experiences
- The Wisdom in Directing One's Dharma Practice



3rd 第三期

- 蓮花生大士每月初十應化之殊勝功德
- 生死出入口的奧秘
- 佛陀降誕之聖地
- The Mysteries on the Entrance and Exit Doors of Life and Death
- The Benefits of Observing the Great Festival of the Tenth Day



5th 第五期

- 尋找「真上師」的三個步驟
- 「預言」的真實性
- 「生死之光」的產生原因
- 敦珠法王簡介
- The Short Life Story of H.H. Dudjom Rinpoche
- Reasons for the Generation of the "Light of Life & Death"
- The Truth of "Prophecy"
- The Three Steps In Search of an "Authentic Guru"



7th 第七期

- 釋迦牟尼佛「天界之旅」
- 「大圓滿」與「十六地」成就
- 「專注力」與「悟性」在「潛意識」之中的影響力
- 與「神」同體的「瀕死體驗」
- 敦珠法王二世圓寂二十週年紀念
- The Influence of the Powers of Mental Concentration and of "Awareness" Within the "Unconscious"
- The Near-Death Experience of the Unification with God
- In Commemoration of the 20th Anniversary of His Holiness Dudjom Rinpoche's Parinirvana



9th 第九期

- 藏傳佛教之「廣度」與「深度」
- 女性「出家」與「八敬法」的爭議
- 死後遇見「恐怖境象」的深層意義與「修行的拆解」關係
- 修行與不修行的「因」與「果」
- The Profound Meaning of Posthumous "Horrible Scenes" and Its Relation with the "Resolutions by Dharma Practice"
- The "Causes" and "Effects" of Having "Dharma Practices" or Not



11th 第十一期

- 「疑慮與驚恐」的產生原因
- 負面「瀕死體驗」的產生原因
- 極危險的「投生之門」
- 錯誤的「時間規劃」
- 如何脫離龐大的「業力」網絡
- The Causes of "Anxiety and Panic"
- The Causes of Negative "Near-Death Experiences"
- Highly Dangerous "Entrance Towards Rebirth"
- How to Become Liberated From the Huge Network of "Karmic Forces"?
- Wrong "Planning of Time"



2nd 第二期

- 生與死的能量連線
- 桑耶寺
- 真假上師(上)
- 積福延壽的方法
- 敦珠法王之「四勝祈願文」
- "Authentic" versus "Fake" Gurus
- The Way for Accumulating Merits and Longevity
- The "Energy Thread" Between Life and Death



4th 第四期

- 生死關頭的「全能之光」
- 超能力、神通與證量
- 菩提伽耶之綠度母像流出甘露
- The "Almighty Light" at the Moment of Death
- Super Abilities, Supernatural Powers and Levels of Realization
- Recent Holy Miracle of The Arya Green Tara Image at Bodhi Gaya



6th 第六期

- 近代具眾多「授記」之大成就者：依怙主 夏札(威操)法王記實
- 不要成為「算命、占卜、預言」的奴隸
- 今生的資源組合與命運的關係
- The Contemporary Mahasiddha: His Holiness Chadrak Gyatso Rinpoche
- Don't Become the Slaves of "Fortune-telling, Divinations and Predictions"
- This Life's "Combination of Resources" and Its Relations with Destiny



8th 第八期

- 藏傳佛教的起源
- 藏傳佛教寧瑪巴之傳承系統
- 令人震撼的啟示：死前的景象
- 「時間的規劃」與「耗用的準則」
- The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism
- Shocking Revelations: Scenes Before Death
- "The Planning of Time" and "The Principles for Usages & Wastages of Time"



10th 第十期

- 如何幫助亡者
- 「鬼道」的「瀕死體驗」
- 「自殺」的成因與後果
- 如何避免進入惡性的「精神領域」
- 運用佛法於「日常生活」中的「三種要訣」
- "Near-Death Experiences" in the Realm of "Specters"
- The Causes and Consequences of "Committing Suicides"
- How to Avoid Entering into Evil "Spiritual Domains"
- The "Three Essential Factors" in the Application of Buddhist Teachings in Our "Daily Living"



12th 第十二期

- 「死後世界」之「能量角力場」
- 恐怖景象的殺傷力
- 「對題」訓練的重要性
- 盲修瞎練的危險
- 「主心骨」影響一切
- 「靜態修行」與「動態修行」
- The "Wrestling Ring of Energies" of the "Posthumous World"
- The Damaging Powers of Horrible Scenes
- The Importance of Up-to-the-Point Trainings
- The Dangers on Those Practices of "Shooting in the Dark"
- The "Cardinal Mentality" Influences Everything
- The "Static State" and the "Dynamic State" of Dharma Practices



13th 第十三期

- 死後世界「能量角力」的勝負關鍵
- 盲目及隨便「灌頂」的嚴重後果
- 以寡敵眾、以強制弱的「密乘」修法操控一切的「業力」線
- 「修行方法」的比較準則對題的「修行主心應」
- The Key of Victory in "Energy Wrestling in the "Posthumous World"
- The Serious Consequences of Having Blindly and Carelessly Receiving "Empowerments"
- "The Few Against the Many" & "The Strong Suppress the Weak" in the Dharma Practices of Vajrayana Buddhism
- The "Karmic" Threads that Control Everything
- The Criteria for Comparing Methods of "Dharma Practice"
- The Up-to-the-Point "Cardinal Mentality for Dharma Practice"



15th 第十五期

- 「悟道」的真正意思
- 「逆境修行」的準則
- 應付逆境的「強心七法」
- 「通靈」人士的特殊「瀕死體驗」
- 功虧一簣的「成佛」體驗
- 「成佛」的理論、訓練與實戰
- 分辨「教派及導師的修行」準則
- The Real Meaning of "Awakening"
- Criteria for "Dharma Practices in Times of Adversities"
- "Seven Methods of Strengthening One's Mind" to Counteract Adversities
- Special "NDEs" of The "Psychics"
- Just One Step Away from the Experience of "Attaining Buddhahood"
- The Theories, Trainings and Practical Strategies of "Attaining Buddhahood"
- Criteria for Distinguishing Schools and Teachers on Their Methods of Dharma Practice



17th 第十七期

- 《西藏度亡經》之「融入光明」並非「證取光明」
- 「脫離輪迴」的路徑
- 「九次第定」的運用
- 為甚麼釋迦牟尼佛由「色界」進入「涅槃」呢？
- 跨越各種高層精神領域的「瀕死體驗」個案
- 逆境修行的策略
- "Dissolving into Brightness" Is Not the Same as "Recognizing Brightness"
- The Paths of "Liberation from Samsara"
- The Applications on the "Nine Levels of Samadhi"
- Why did Lord Buddha Enter into Maha-Parinirvana from the Realm of Form?
- A Case of "Near-Death Experience" in Crossing Over Various Higher Spiritual Domains
- Strategies for Dharma Practices in Times of Adversities



19th 第十九期

- 了解「死後生命運作」的「自救」常識
- 靈界之「能量保護網」
- 十種無極限的智慧能力
- 改變弱者命運的三種心態
- 如何在逆境中尋出路
- 一切修行的重點是甚麼？
- 如何分辨「真假上師」？
- Knowledge for "Self-Salvation" On Understanding the "Operations of Posthumous Life"
- "Energy Protective Net" of the Spiritual Realm
- The Ten Kinds of Unlimited Powers of Wisdom Capacity
- Three Types of Mindsets in Changing the Fates of the Weak Ones
- How to Find The Ways Out in Times of Adversities
- What Are the Key Points of "Spiritual Practices"?
- How To Differentiate Between Fake and Authentic "Spiritual Masters" (Gurus)?



21st 第二十一期

- 見到親友來迎接的「臨終景象」
- 「臨終景象」中出現的「第三者」
- 不同的「臨終景象」與不同的形成原因
- 如何尋找「關鍵位」以解決困難
- 如何從「教授的內涵」中選出優質的「上師」
- 「密法」的「速得成就」原理
- Scenes of Being Greeted by Kith and Kin at the "Moment of Death"
- The "Third Party" Who Appeared at the "Moment of Death"
- Various Reasons on the Formation of Different Scenes at the "Moment of Death"
- How to Find "Key Positions" in Resolving Difficulties
- How to Select an Excellent "Guru" from the "Contents of Teachings"
- Principles for the "Achievement of Swift Attainments" in "Vajrayana Teachings"



14th 第十四期

- 人類未來的幸福所在
- 命危時的幻覺
- 《西藏度亡經》的精華開示
- 是否真的會在死後見到已逝的親人？
- 死後往何處去的決定性因素是甚麼？
- 修行成功的必備要素
- 逆境中的修行
- Where the Future Well-Being of Humans Lies
- Illusions at the Brink of Death
- Essence on the Revelations of the "Tibetan Book of the Dead"
- Whether a Person Would Really Meet the Deceased Family Members After Passing Away?
- What Are the Decisive Factors for a Person's Posthumous Destination?
- Essential Elements for Success in One's Dharma Practice
- One's Dharma Practice During Adversities



16th 第十六期

- 密宗「壇城圖」的產生奧秘
- 「命運軌跡」的重新導向
- 如何尋找衝破「逆境」的導向
- 如何醫治情感的創傷
- 「密宗」的「導引分析」
- 特定的「認知」如何引至「心力」偏向
- The Abstruseness on the Creation of the Vajrayana "Mandalas"
- Re-orientation on the "Locus of Destiny"
- How to Look for Orientations in Breaking Through "Adversities"
- How to Heal Emotional Wounds
- The Analytical "Spiritual Guidance" of Vajrayana
- Specific Cognitions Would Lead to Deviations of "Mental Strength"



18th 第十八期

- 「定力」的意義
- 《西藏度亡經》所說的「成佛」捷徑
- 「淨土」是否永恆的存在呢？
- 借助形勢以脫離逆境的三種方法
- 運用「空性」於日常生活中的具體個案
- 何謂正確的佛法 -- 《空性》之「非有非空」
- The Meaning of "Mental Concentration"
- The Shortcuts for the "Attainment of Buddhahood" in the "Tibetan Book of the Dead"
- Do the "Pure Lands" Exist Forever?
- Three Methods to Break Away from Adversities by Making Use of the Circumstances



20th 第二十期

- 《西藏度亡經》對死後第一階段的詳細分析
- 死後能量轉變影響「心識」投射的各種現象
- 「臨終景象」的奧秘所在
- 「光明」與神的產生原因
- 禍福的互轉要訣
- 如何培育出高質素的「覺性」
- 延續「覺性」的因緣
- Detailed Analysis of the First Stage After Death in the "Tibetan Book of the Dead"
- Various Phenomena due to Projections of the "Mind" under Influences of Posthumous Transformation of Energies
- The Abstruseness of the "Scenes at the Moment of Death"
- Reasons for the Causes of "Brightness" and Gods
- The Key in the Mutual Transformation of Good and Bad Fortunes
- How to Nurture "Awareness" of High Quality
- The Causes and Conditions for the Continuity of "Awareness"



22th 第二十二期

- 臨終請求諸佛菩薩來迎接的正確方法
- 由「自身修行之力」而形成的「臨終景象」
- 修行方法的偏差與影響力
- 時間的掌握與方法的選擇
- 祈禱的奧妙力量
- 「祈禱」產生效力之真正原因
- 佛陀「涅槃」前之最後開示
- The Right Method on "Praying to the Buddhas and Bodhisattvas in Fetching for Oneself" at the Moment of Death
- "Scenes at the Moment of Death" formed by "One's Own Forces of Dharma Practice"
- Stray Methods of Dharma Practice and their Impacts
- Mastering of Time and Choice of Methods
- The Abstrusive Power of Prayers
- True Reasons Why Prayers can Produce Effects



23th 第二十三期

- 「臨終景象」與「投生結果」
- 避免投生「鬼道」的方法
- 臨終時「心力」的驚人影響力
- 「祈禱」所能達至的最高目標
- 「人我空」層次的「祈禱」
- 「無戒者」的「五種惡報」
- "Scenes at the Moment of Death" and "Rebirth Consequences"
- Method to Avert Rebirth into the Realm of "Specters"
- Amazing Impacts of "Mental Strength" at the Moment of Death
- The Highest Objective that "Prayers" can Achieve
- "Prayers" to Attain the Level on the "Emptiness of Ego"



25th 第二十五期

- 「中陰身」與「黑耳獄」的相互關係
- 如何方可令各種不同的咒語產生效用
- 「臨終一刻的情緒」與「臨終景象」的影響力
- 「地獄」是否真的存在？
- 「地獄」境界的「科學性」
- 《佛經》如何可以與「科學」互相印證
- 「咒語」的能力與作用
- The Influences of "Emotions at the Moment of Death" on the "Scenes at the Moment of Death"
- Does "Hell" Really Exist?
- "Scientific Nature" on the Settings of "Hell"
- In What Way Do the "Buddhist Scriptures" Mutually Confirm with "Sciences"?
- The Inter-relationship Between the "Body at the Bardo State" and the "Black Ear Hell"
- How to Make Different Mantras to Produce Effects?
- Abilities and Functions of "Mantras"



27th 第二十七期

- 「息災咒」能生起功德的奧秘
- 由釋尊傳出的「密宗降伏咒」
- 諸佛讚嘆的「普巴金剛」咒及修持法
- 甚麼是臨終者的真正所需？
- 一個人類史上最全面的「生前死後」服務計劃
- 建設「善終醫院」之籌資計劃
- 佛告世人，應正視「生死輪迴」大問題
- The Mystery on the Merits Arising from the Reciting of "Mantras for Pacifying Adversities"
- "Mantras of Overpowering Enemies" Transmitted by the Lord Buddha Shakyamuni
- The "Mantra of Vajraklaya" and its Practice Method Praised by Various Buddhas
- What Are the Real Needs of a Dying Person?
- A Most Comprehensive Innovative Service in Covering the Periods from "Pre- to Post- Mortality" in Human History
- Fund-Raising Plan for A "Perfect Hospital"
- Buddha's Revelation for the General Public's Awareness on the Crucial Issue of "Life, Death and Rebirth"



29th 第二十九期

- 臨終者及陪伴者感到迷茫及不知所措的個案
- 引導臨終者及其陪伴親友情緒的重要性
- 「臨終景象」與「意識轉換」
- 如何佈下天羅地網式的保護罩
- 持誦「佛名號」之「攝心、入定」訓練及連繫諸佛
- 由「心力」生起之「能量保護罩」
- 音傳《佛說佛名經》卷第一
- A Case of a Dying Person and Her Caretaker Being Confused and Disoriented
- The Importance in Guiding the Emotions of a Dying Person and the Care-givers
- "Scenes at the Moment of Death" and "Transformation of Consciousness"
- How To Set Up An All-Rounded Protection Shield
- Training One's "Mental Concentration & Meditation" Via the Recitation of "Buddhas' Names" To Make Contacts with All Buddhas
- "Mental Strength" Generates "Energy Protective Net"



31th 第三十一期

- 邁向死亡第一個階段時的終極協助是甚麼？
- 甚麼是「人間的終極悲劇與無知」？
- 生死教育」的重要性
- 誦經的深層功德是甚麼？
- 何謂「心魔」？
- 不斷唸誦《經文》會引伸「智慧、悟性、覺性、證悟」的原理
- What is the Ultimate Assistance in the First Stage of Approaching Death?
- What is the "Ultimate Tragedy and Innocence" of Mankind?
- The Importance of "Life and Death Education"
- What Are the Profound Merits in Reciting Sutras?
- What is the "Evil Spirit Within One's Own Mind"?
- The Principle in Reciting Sutras to Arouse One's "Wisdom, Enlightened Nature, Awareness, Realization"



33th 第三十三期

- 「超級月亮效應」與「世界末日」是真的嗎？
- 香港有史以來最盛大的「瀕死體驗」講座
- 八種方法化解天災、人禍、疫症的方法
- 「上師」與弟子會一齊下墮「金剛地獄」的情況
- 如何打開更多的生命窗戶？
- 如何可以直接提升心的功用及德行
- 如何可以直接連結諸佛菩薩
- 為甚麼「死亡」是一項必須「終身學習」的工作？
- The Grandest Series of Talks on "Near-Death Experiences" Ever in Hong Kong History
- How to Open Up More Windows of Life?
- How to Directly Elevate the Functions and Merits of One's Own Mind?

- How to Directly Link Up With the Buddhas and Bodhisattvas?
- Why Should "Death" Be a Must Task for "Life-long Learning"?



24th 第二十四期

- 如何幫助驚恐的臨終親友
- 如何面對「死前死後」的種種困難
- 最佳的「超度法」與「死後服務」
- 「磁場效應」與「六道輪迴」的關係
- 「咒語」與「音聲加持」的原理與奧妙
- 如何尋找持咒的最佳「頻率」
- 佛陀給予我們人類偉大之文化遺產
- How to Help a Panicky Dying Keith and Kin?
- How to Deal with All Sorts of Difficulties "Before and After One's Death"?
- The Best "Method to Save the Dead" and "Services for After Death"
- The Relationships between the "Effects of the Magnetic Field" and the "Cycle of Karmic Existence"
- The Rationale and Mystery of "Mantras" and the "Blessings of the Sound"
- How to Find the Best "Vibration Frequency" in Reciting Mantras?



26th 第二十六期

- 「臨終一刻的情緒」與「投生畜生道」的相互關係
- 最易下墮投生「地獄道」的「高危」一族
- 引發「業力」產生「果報」的「引爆器」
- 百種「正定」中有「咒語」的奧妙原理
- 「咒語」，應否被翻譯？
- 「咒語」的層次與「正定」的相互關係
- 持誦「咒語」的「數量」與「素質」，何者更重要呢？
- The Interrelationship Between "Emotions at the Moment of Death" and "Rebirth into the Animal Realm"
- The "High-Risk" Category of Easily Falling into the "Hell Realm"
- The "Detonator" that Ignites the "Karmic Forces" in Generating "Karmic Consequences"
- The Mysterious Rationale of "Mantras" within the Hundred Types of "Right Concentrations"
- Should "Mantras" be Translated?
- The Interrelationship Between the Different Levels of "Mantras" and "Right Concentration"
- Which is More Important in the Recitation of "Mantras": "Quantity" VS "Quality"?



28th 第二十八期

- 臨終者的真正所需
- 生死教育的提出與發展
- 如何應付「生離死劫」
- 能引至通達諸法實相的咒語
- 《般若波羅蜜多心經》的核心是甚麼？
- 如何以捷徑「成佛」
- What Are the Real Needs of Dying Persons?
- Introduction of "Life and Death Education" and its Development
- How to Deal with the "Pivotal Moment of Life and Death"?
- Mantras that Would Enable Oneself to Know the True Existence and the Real Meanings of the Various Dharmas
- What is the Core of the "Prajnaparamita-hridaya Sutra"?
- How to Take the Short Cut in Attaining Buddhahood?



30th 第三十期

- 一切宗教及修法是以甚麼來分出「能否有助眾生脫離輪迴束縛」的呢？
- 誦經的奇妙靈驗功德
- 邁向死亡的不同階段，與當中的「意識狀態轉換」
- 陪伴臨終者的親友，應如何接收及處理「死亡」的訊息呢？
- 如何聆聽和觀察病者的反常行為才是最得宜呢？
- How to distinguish among all religions and practices on "which could help sentient beings to be liberated from the fetters of the cycle of karmic existence"?
- The Wonderful and Efficacious Merits on the Reciting of Sutras
- Different Stages in Approaching Death and its "Transformation of the Consciousness"
- How Should Those Care-Givers of Kin and Kith Receive and Deal With the "Signals of Death" for a Dying Person?
- What is the Most Appropriate Way in Listening To and Observing the Abnormal Behaviors of the Patient?



32th 第三十二期

- 「成佛」的快慢原理
- 如何方可為即將逝世的親人續命
- 如何以四種層面救助病人
- 供燈及懸掛經幡所引發的不可思議奇蹟
- 為臨終者作出抉擇時所造成的遺憾與創傷
- 陪伴臨終者的困難與須知
- How Could One Extend the Life of a Dying Relative?
- How to Use the Four Levels to Help and Save Patients?
- The Incredible Miracles Induced by Lamp Offering and Hanging of Prayer Banners
- Regrets and Traumas Due to Selections Made for the Dying Persons
- Difficulties and Issues of Care-Givers of Dying Persons



34th 第三十四期

- 持誦咒音的技巧必須隨「習氣特性、業力特性、願力取向、定力程度」而調校及改變
- 宇宙間四種最不可思議的力量
- 如何為病者及臨終者「帶走痛苦、引入安寧」的最佳安排
- 如何防止病患者作出傷害自己的錯誤決定
- 如何讓病患者「活得更正面」，避免無謂的創傷
- 「緣度母」的緣起及三次殊勝發願
- The Skills in Chanting of Mantra Sounds to be Adjusted & Changed in Accordance With the "Characteristics of One's Habitual Tendencies, Features of Karmas, Orientation of Aspirations, and Degree of Mental Concentration"
- The Four Kinds of Inconceivable Forces of the Universe
- How to Make the Best Arrangements on "Leading Out of Pain and Guiding in Peacefulness" for Patients and Dying Persons
- How to Prevent Wrong Decisions by Patients in Hurting Themselves
- How to Help the Patients to "Live More Positively" and to Avoid Pointless Traumas



35th 第三十五期

- 當你遭遇重大危機時，你最想得到甚麼呢？
- 如何向重病者表達你的真心關懷
- 人聲的生起，有分「意識」及「潛意識」的層次，對修行有幫助嗎？
- 如何以「咒音」超越一切修行的局限
- 「緣度母」的嚴飾與意義
- What is Your Most Wanted Thing When You Come Across a Major Crisis?
- How to Express your Genuine Concern to a Seriously-Ill Patient?

- Human Sounds can Arise from Both the "Conscious" and the "Unconscious" Levels. Are They Useful in One's Practice of the Holy Dharma?
- How to Use the "Sound of Mantra" to Transcend All Limitations of Dharma Practice



36th 第三十六期

- 如何向病者真情流露，「傳遞」接納、了解、奉獻的正向訊息
- 照顧病者時，應該以什麼為首要呢？
- 如何方可令「潛能」跨越恆久受「意識或無意識」所控制的樊籬？
- 人體的音聲，與修行、「意識」及「潛意識」的相互關係
- 蓮師對有關《藏寶藏》以及「藏取者」等之重要開示
- How to Reveal Emotions and Pass on Positive Messages of Acceptance, Understanding and Dedication to a Patient?
- What Should be Taken as the First Priority When Caring for a Patient?

- How Can One's "Potentials" Leap Over the Barriers Constantly Controlled by One's "Consciousness or the Unconscious"?
- The Interrelationships of the Sounds of the Human Body with One's Dharma Practice, And with That of the "Consciousness" and the "Subconscious"



37th 第三十七期

- 沒有實修經驗的人對「密宗」的「保密」錯誤理解，會帶來何種危險呢？
- 龍樹菩薩對「緣度母」的功德推崇
- 如何與病者建立「心連心的默契」，彼此皆無遺憾！
- 我們應如何面對哀傷呢？
- 「心咒」-- 修行的其中一種捷徑與不可思議的功德
- 「觀想」與「音聲」的奇妙結合
- How to Develop "Heart-to-Heart Unspoken Consensus" With the Patients For Having No Regrets for Both Parties?
- How Can We Cope With Grief and Bereavement At the Loss of Loved Ones?
- The "Core Mantras" - One of the Shortcuts in Dharma Practices with Inconceivable Merits
- The Wonderful Combinations of "Visualization" and "Sounds"

請購各期「蓮花海」表格 Form For the Re-Order for Back Issues

總額 Total

- ☐ 港澳 HK 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x HK\$20 (連郵費 postage) = _____
- ☐ 台灣 Taiwan 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x NT\$150(連郵費 postage) = _____
- ☐ 外國 Overseas 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x HK\$80(空郵 Airmail) / HK\$50(平郵 Surface Mail) = _____

姓名 Name：_____ 電話 Tel：_____ 手提 Mobile：_____ Email: _____

地址 Address：_____

事 項		選 擇	銀 碼	合 計
訂閱《蓮花海》雙月刊 (本港) 連郵費		☐ 一年 (\$100) 由第_____期開始	____份 x _____元	
一年海外連郵資	國內、台灣、澳門	☐ 平郵 HK\$180 元 由第_____期開始 台幣 \$720 元 _____份 x _____元		
	歐美各國等	☐ 平郵 HK\$300 元 ☐ 空郵 HK\$450 元 由第_____期開始		
姓 名	電 話		總 額	
地 址				

* 本表可自行影印應用

付款辦法

(1) 香港及海外

- ☐ **支票**：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街 77 號發達中心 4/F
- ☐ **直接存款**：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至 info@dudjom.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台灣 付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號 012) 仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和訂閱表格，請郵寄「台灣台北市 105 南京東路四段 171 號 12F 之 4」敦珠佛學會收，或請傳真至 (02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914 現已取消]。如有相關問題，敬請電郵 info@dudjom.org.hk 信箱。電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4 倍。

第一至第九期蓮花海已售罄，有意請購者請購買蓮花海合訂本第一至三期

全彩印刷佛法雙月刊，以科學演譯佛法、以「西藏度亡經」及「瀕死體驗」描述死後世界、準備方法及生命的意義

A Full Colour Chinese-English Bilingual Buddhist Bimonthly Employing the scientific interpretations of the Buddhist teachings in analyzing and illustrating the "world of after-death", the preparatory methods and the meaning of life, it applies and integrates the old wisdom and teachings of the "Tibetan Book of the Dead" with the new scientific knowledge of "near-death experiences".

香港及澳門銷售處

「蓮花海」及本會各類產品銷售處

敦珠佛學會	香港柴灣	常安街77號發達中心4/F	2558 3680
各大書店	香港		
澳門文化廣場	澳門	荷蘭園大馬路32號G	(853) 28 305613
Evergreen Buddhist Culture Service Pte Ltd	星加坡	100, Eu Tong Sen street, Pearls Centre #03-15, Singapore	(65) 6220 6360
香港青年出版社	香港北角	渣華道82號二樓 (北角地鐵站A出口轉左)	2564 8732
新華書城	香港北角	北角英皇道 416-430 號新都城百貨商場地庫	3550 5600
COPY SUPER	香港銅鑼灣	恩平道恩平中心地庫 L11-12號舖(大快活側落)	2576 1022
天地圖書	香港灣仔	莊士敦道30號	2866 1677
健美佛教文物中心	香港灣仔	雲西街 28 號 F 舖地下	2891 9089
蓮緣佛教文物流通處	香港灣仔	交加街18號地下5號舖	2833 6891
寶蓮苑素食	香港上環	蘇杭街 69 號地下	2543 8981
太和佛具神樓中心	香港西營盤	德輔道西 229 號	2857 9977
寶蓮苑素食	香港西營盤	皇后大道西 308 號地下	2517 1178
寶蓮閣	香港香港仔	香港仔大道148號地下G/F	2873 1068
THE PRINT SHOP	九龍尖沙咀東	科學館道14號新文華中心1/F B227舖	2368 8540
金佳殿	九龍油麻地	上海街216號地下	2385 5888
博學軒	九龍旺角	西洋菜街 74-84 號 旺角城市中心 905室,	2384 4823
開益書店	九龍旺角	西洋菜南街六十一號一樓	3690 2502
田園書屋	九龍旺角	西洋菜街 56 號 2 樓	2385 8031
健康齋廚	九龍深水埗	大埔道77號地下A,B舖	6733 0283
海誠書屋	九龍荃灣	路德園58號嘉新大廈H舖閣樓	2402 2918
鎮山寶	新界沙田	希爾頓中心L3第66號C舖	9863 9418
常春藤圖書有限公司	新界元朗	大馬路39號地下	2442 5689

「蓮花海」銷售處

各大 7-11 便利店	香港		
各大書店	香港		
各大OK 便利店	澳門		
天就行香燭	香港皇后大道西	皇后大道西160號地下	2858 2026
十方緣佛具商行	香港德輔道西	德輔道西237號地下	2548 3366
哈佛提素	香港上環	新街市街德利商業大廈A-B舖	2542 4788
陳輝記書報攤	香港上環	永樂東街65號地下右	
水記報攤	香港灣仔	香港灣仔莊士敦道142號	
如來佛具中心	香港灣仔	堅拿道西18號地下	2891 4313
銀記書報社	香港灣仔	柯布連道5號前面	2598 7963
圓通佛具	香港北角	渣華道8號地下五號舖	2512 8728
天就行香燭	香港西灣河	筲箕灣道47號麗灣大廈地下	2516 7852
天地圖書	九龍尖沙咀	彌敦道96號	2367 8699
萬寶素食館	九龍何文田	窩打老道67號A1	2713 8867
德記報社	九龍何文田	佛光街80號何文田廣場2樓201室	9355 8149
佳進行	九龍何文田	何文田廣場街市30號舖	9017 0232
大瑪雅仕	九龍油麻地	上海街281號	2384 4457
洪記雜誌社	九龍旺角	亞皆老街 24號	6135 1188
東記報攤	九龍上海街	上海街478號側	9821 7886
徐記報攤	九龍美孚	蘭秀道15號地下	2370 9118
蘇記報社	九龍美孚	美孚新村一期百老匯街23座地下	
榕記報攤	九龍荃灣	海壩街 114 號 (榕記酒樓門口)	6091 3226
妙法齋素食中心	九龍荃灣	河背行79地下	2412 0301
妙法齋素食中心	九龍土瓜灣	美景街37號地下	2765 8413
李洪記書報社	新界沙田	瀝源邨華豐樓 7A 舖	2699 2606
妙法齋素食中心	新界屯門	明藝街8號安全樓地下	2450 7288
新港城報社	新界馬鞍山	新港城廣場2樓4號 (大快活側)	2631 9066
源豐書報社	新界馬鞍山	新港城中心商場地下街市 S80 號	2640 7255
妙法齋素食中心	新界屯門	明藝街8號安全樓地下	2450 7288
馮業記報攤	長洲	長洲碼頭	

香港7-11便利店 澳門OK店全綫

To be purchased at
all convenience shops of
Seven-Eleven
in Hong Kong
&
all Circle K Shops in Macau



本會會址開放時間

歡迎各善信於下列開放時間蒞臨本會參拜佛菩薩、供燈及請購本會出品：
逢星期一至六 下午二時至晚上六時
(星期日、公眾假期、八號颱風或黑色暴雨警告時及書展期間 暫停開放)

Opening Hours for Our Association

Our Association is now open to the general public either for worships, offerings of lamps, or for other services by our association during the following periods:

Mondays to Saturdays from 2:00 p.m. to 6:00 p.m.

(Temporarily Suspended Sundays, Public Holidays and of Black Rainstorm Warning or Hoisting of Typhoon No.8)

鳴謝協助弘法之商號

素食軒	九龍紅磡	國際都會8樓美食廣場11號舖	3167 7127
菜香齋素食館	九龍旺角	通菜街60至62號 (地鐵銀行中心E2出口)	2396 3434
新聚寶素食	九龍旺角	749號歐亞銀行大廈地庫 (太子地鐵站C1出口)	2397 2213
百寶齋廚	九龍旺角	彌敦道785-785號A地下	2380 2681
梁永盛製香齋	九龍旺角	上海街334號地下	2388 6966
開心素食店	香港西營盤	第三街178號A3	6222 7587

歡迎致電或來函請購

Readers are most welcome to telephone us at (852) 2558-3680
OR
write to : Dudjom Buddhist Association International Limited at
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.
地址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F敦珠佛學會收
電話 Tel : (852) 2558 3680 傳真 Fax : (852) 3157 1144

台灣通訊地址：
台灣台北市105南京東路四段171號12F之4
12F-4, No.171, Nan Jing East Road, S.4,
Taipei, Taiwan.
電話 Tel : 0989273163
傳真 Fax : (02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914現已取消]。

網址 URL : <http://www.dudjomba.org.hk>

電子郵件 Email : info@dudjomba.org.hk

台灣銷售處

「蓮花海」及本會各類產品銷售處

全德佛教精品	台北	台北市光復南路49號	(02) 8787 9050
佛化人生佛教圖書文物中心	台北	台北市羅斯福路3段325號6樓之4	(02) 2363 2489
臧巴拉佛教文物有限公司	台北	台北市民生東路二段104號	(02) 2100 1919
佛教書局	台北	台北市林路41號2F	(02) 2312 0529
普巴佛教文物	台北	台北縣樹林市中山路1段220號	(02) 2687 3771
全德宗教生活事業有限公司	台中	台中市文心路1段552號	(04) 2328 8786
瑞成書局	台中	台中市雙十路一段4-33號2、3樓	(04) 2212 0708
蓮緣佛教文物	台中	台中市崇德二路二段23號	0932 595 457
福慧生活館	台南	台南市東區裕平路323號	(06) 3318 353
瑞成書局	高雄	高雄市左營區孟子路678號	(07) 349 7799

全台灣「蓮花海」銷售處 全省各大小書局，六百餘店熱烈銷售中，未能盡錄。

客戶簡稱	電話	客戶簡稱	電話	客戶簡稱	電話
誠品 永和店	02-8660-9323	搜主義 大墩店	04-2323-1515	泉虹 安居店	02-2377-1068
誠品 高雄大統店	07-2220-800	搜主義 黎明店	04-2258-7989	春大地文具圖書	02-2281-9327
誠品 嘉義衣蝶店	05-2160-050	搜主義 慶豐店	07-552-5982	書田 南京店	02-8787-2124
誠品 士林農會店	02-8861-1827	搜主義 一心店	07-331-0359	書田 石牌店	02-2822-4316
誠品 東湖店	02-2633-8434	搜主義 基隆銘傳店	04-2421-6808	書田 大安店	02-2707-4900
誠品 東基店(原基隆店)	02-2421-1589	搜主義 永康店	06-243-8520	今日 和平	02-2701-7747
誠品 宜蘭店	03-936-2770	搜主義 中壢店	03-437-4945	上達 中平	02-2276-0853
誠品 台南站前店	06-211-3533	搜主義 青海店	04-2706-9837	學雅書局	02-2751-4748
誠品 台中新光三越店	04-2258-1609	搜主義 廣達店	03-396-0303	淡水城【謹宏】	02-2809-0940
誠品 漢神店	07-215-9795	搜主義 青年店	07-777-5312	川越文具禮品	02-8961-1103
誠品 台大店	02-2362-6132	搜主義 德安店	04-2226-2646	文林書局	02-2968-0941
誠品 敦南店	02-2775-5977	搜主義 台北縣府店	02-2962-8289	向日葵 八德店(原向日葵-長安店)	02-2721-7087
誠品 新竹店	03-527-8907	搜主義 國美店	04-2372-4488	文暢 南京店	02-2748-0750
誠品 中友店	04-2221-1287	搜主義 內湖店	02-2792-1799	寶評書局	02-8927-0666
誠品 屏東店	08-765-1699	搜主義 幸福店	02-8992-9642	瑪格麗特	02-2828-7807
誠品 捷運台北站	02-2375-9488	搜主義 樹林店	02-8675-3889	品文企業	02-8281-5293
誠品 中壢SOGO店	03-427-9817	搜主義 蘆竹店	03-321-5392	三民書局 復北店	02-2500-6600
誠品 板橋店	02-2959-8899	天才 館前店	02-2957-1958	三民書局 重南	02-2361-7511
誠品 台南店	06-208-3977	天才 文化店	02-8258-1755	清水溪書店有限公司	02-2733-7878
誠品 大江店	03-468-0222	天才 中山店	02-8953-1816	今日 八德2店	02-2577-0855
誠品 台北SOGO	02-2740-1399	聯經 忠孝旗艦店	02-2768-1234	淡大書城 (原鸞聲書城)	02-2621-7840
誠品 京華城店	02-3762-1570	建宏 一店	02-2331-4516	三宜文具	02-2707-6494
誠品 高雄遠百店	07-331-3102	建弘 二店	02-2388-1351	永業文具行	02-2322-5451
誠品 桃園遠百店	03-339-0983	建宏 八德店	02-2747-9942	金門 源成	082-332-357
誠品 豐原太百店	04-2526-1346	建宏 芝山店	02-2837-5534	新人類 板橋店	02-2254-3601
誠品 高雄新世紀店	07-3860-058	建宏 松山店	02-2654-7486	甫林 幸福店	02-8991-1488
誠品 信義旗艦店	02-8789-3388	建宏 北安店	02-2532-3448	國立台北藝大書店	02-2893-8878
何嘉仁 永和店	02-2947-9141	永漢 中山店	02-2531-3930	新玉堂 板橋店(原金玉堂)	02-8968-1129
何嘉仁 三重店	02-2982-9519	墊腳石 重南店	02-2370-8836	PAGEONE	02-8101-8282
何嘉仁 板橋遠百店	02-2953-8750	墊腳石 土城店	02-2261-1490	金玉堂 三重	02-2981-1665
何嘉仁 高雄九如店	07-398-0536	諾貝爾 新莊店	02-8992-6587	東湖書局	02-8991-5468
何嘉仁 信義店	02-2708-4528	諾貝爾 三峽店	02-2673-9100	立育 (原新人類-林口)	02-8601-2036
何嘉仁 板橋文化店	02-2257-8101	諾貝爾 蘆洲店	02-2283-5487	微學館 長庚(原文聖-長庚)	02-2984-9523
何嘉仁 基隆店	02-2424-4714	諾貝爾 東湖店	02-2631-5937	佛光緣滴水書坊	02-2981-9338
何嘉仁 南投店	049-2244-683	諾貝爾 文化店	03-211-8368	向日葵 三重	02-2726-2639
何嘉仁 北投二店	02-2890-8721	合記 林口	03-3286-074	竹昌書局	02-2831-2977
何嘉仁 土城店	02-2265-0212	向日葵 莊敬店	02-2729-5349	政大書城 台大店	02-3365-3118
何嘉仁 新竹遠百店	02-5277-277	甲蟲屋 後站	02-2675-5576	微學館 錦州店	02-2504-3899
何嘉仁 民權店	02-2592-2559	幼獅 衡陽店	02-2382-2406	學府城企業	02-2967-1000
敦煌 中港店	04-2326-5559	黎明文化 重南店	02-2331-4046	新生活 淡大店	02-2622-5263
敦煌 逢甲	04-2451-6222	政大書城 師大	02-2364-0066	來電 中和	02-2245-7532
敦煌 台南站前店	06-223-7824	甫林 新泰店	02-2993-1653	巨流政大書城	02-2938-1106
敦煌 中原店	04-438-4630	聯一 長春	02-2505-4848	微學館 泰山	02-2296-0644
敦煌 嘉義店	05-2785-798	上達 南海	02-2351-2648	橋大	02-2331-0234
敦煌 中央大學	03-420-1339	文聖 永和(原瑞虹)	02-2947-3077	羅東 書揚商行	03-953-2299
敦煌 元智大學	03-463-1677	威成文具行	02-2581-2025	紀伊國屋 FNAC	
敦煌 彰化店	04-700-8000	合歡文具行	02-2511-0351		
搜主義 敦化店	02-2700-7000	士林圖書供應社	02-2881-9587		
搜主義 忠孝店(昆陽)	02-2651-8000	信義書局	02-2707-2970		
搜主義 大雅店	04-2298-5123	上達 重南店	02-2381-4981		

供燈的功德

供燈的功德，無論在“顯教”的「經典」，以至“密乘”中之「密續」，都有詳盡的記載。可以說，供燈的功德不單超越一般人的預期，而且是「不可思議」的。為了令具信心的善緣人能夠廣種功德，現將「經續」之供燈的功德，簡述如下：

1. 《施燈功德經》中記載：“如是少燈奉施福因。所得果報福德之聚，唯佛能知。一切世間人天魔梵沙門婆羅門。乃至聲聞辟支佛等所不能知。如是然少燈明。所受福報不可得說。舍利弗。諸佛境界不可思議。唯有如來乃知此義。舍利弗。彼施燈者。所得福聚。無量無邊不可算數。唯有如來乃能了知。”
2. 上述經文的意思，清楚地說明，由於供燈的功德實在太不可思議，所能夠積聚的福報，其數量之巨，無法測量。供燈功德的奧妙之處，所引伸出來之境界，即使所有人、天人(指「神」)、以至聲聞辟支佛，都無法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能夠理解其中的原理，以及奧妙之處。雖然我們未能理解其中的原理，但只要對佛所說的話，具足清淨的信心，不起任何懷疑，照着指示去做。不斷累積福報，以至將來有足夠的功德成佛，自然會明白的。
3. 《布施經》上記載：“布施燃燈之人將來天眼清淨，智慧明了。”

4. 《業報差別經》說：以恭敬心布施燈具，可得十種福德：

- (1) 宛如明燈一般地照亮世間、
- (2) 眼睛沒有疾病、
- (3) 容易證得天眼通、
- (4) 有分辨善惡的智慧、
- (5) 不會發生糊塗昏暗的事情、
- (6) 不易受外在事務所障礙、
- (7) 不會出生於幽暗昏庸之地、
- (8) 有大福報、
- (9) 命終升天(尤其升「忉利天」)、
- (10) 速證涅槃

5. 在“密乘”的著名“密續”「加寧斯確(Karling Zhi-khor)」中之「西藏度亡經」，亦說明供燈有如下之功德：

- (1) 「中陰」險道供燈得光明：於「中陰」危險暗道之中，可以得到光明引領，永不受黑暗之苦。(「中陰」指人死後，在尚未投生前的一段過渡時期。)
- (2) 無明昏惑冰消於智火：於「中陰」危險暗道之中，因為愚痴而引致之昏亂或沉迷於幻境之中，可獲得光明令迷亂及幻境消散，恢復理智及覺性。
- (3) 幻翳迷亂慧炬得解脫：於「中陰」迷霧覆蓋，難辨方向之險道中，可得強光破除迷霧，並且因光明而顯現佛刹土。

阿彌陀佛誕 供燈法會

四聖日之四供燈 — 功德增加一千萬倍

普傳供燈儀軌 及 阿彌陀佛呢

1. 四聖日之四：2011年11月17日，星期四(是日只設供燈，不設法會。)
2. 阿彌陀佛誕 供燈法會：2011年12月11日，星期日下午3時至5時

地點：本會會址(無須報名，憑供燈收據參加，不限人數，額滿即止。)

四聖日之四：藏曆 九月廿二日 (西曆2011年11月17日)

為藏傳佛教四大殊勝日之四，釋迦牟尼佛於天上為母說法後重返人間。

於是日廣種功德，尤其是燃點供燈供養十方諸佛，功德殊勝而且不可思議。供燈可以顯露智慧之光明、以功德啟引「善業緣起」。祈仗佛力加庇，令各位諸事順暢、消災除障、壽命福德不斷增長。

(1) 香港付款方式：

請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址，香港柴灣常安街77號發達中心4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。收據將會寄回閣下之府上。香港匯豐銀行之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHKKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 戶名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited, Tel: (852) 2558 3680

(2) 台灣付款方式：

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914現已取消]。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。台灣電話：0989273163，台幣計算方法：港幣 x 4倍。

各善信之捐款，將用作學會之弘法利生善業，令 閣下之功德倍增。

本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。



● 本會會址之60尺佛壇(側面)



● 部份善信之供燈



● 釋迦牟尼佛於天上為母說法後重返人間

供燈位置 (A-S 之供燈位置，位於本會會址佛壇)

字母	供燈位置	功德說明
A	鄔金藥師佛	蓮師化現為藥師佛的相狀，能消除疾病疫症等痛苦，功德殊勝並容易相應。
B	廿一度母	供養此「湯嘉」，可以有求必應，而且非常靈驗。只要發心清淨，無論是「息災、增益、懷愛、降伏」等等事業，均能圓滿成就。
C	金剛薩埵	供養此「湯嘉」，可以減輕及懺悔無始以來的罪障，功德殊勝。
D	空行心要壇城	供養此「湯嘉」，將與無數具力之「空行」結下深厚因緣，將得到無量護持，能令修行人之「世間、出世間」事業，均能圓滿成就。
E	普巴金剛壇城	為威猛及能降服諸魔怨之「忿怒尊」。供養「壇城」可得「主尊與眾眷屬」護持，可以降伏諸魔怨，並且消災避劫，成就自他二利。
F	釋迦牟尼佛	現世之「本師」，供養「本師」可得無量之功德及加持。
G	皈依境	「皈依境」乃修行人所皈依的對象，由於廣集「諸上師、諸佛、菩薩、僧伽、本尊、空行、護法」於「一境」，被稱為「資糧田」或「福田」。
H	無死蓮師(長壽)	蓮師所化現之不死之身。供養此「湯嘉」可以增長壽命、福德、智慧。
I	眾護法	供養「護法」，可與具力之「護法」及眷屬結下深厚因緣，可得護持。
J	十一面滅罪千手千眼觀音	供養此觀音，可以減輕及懺悔無始以來的罪障，並且可以令人變得冷靜，防止繼續增長罪障。十一面代表不同功能，千手千眼代表能夠全方位施展具力救助，功德殊勝。
K	蓮師財神	蓮師化現為財神的相狀，合蓮師之功德與財神的專長，能增長財富、能力、壽命等功德，非常殊勝及容易相應。
L	「敦珠新寶藏」祖師	「敦珠新寶藏」為近代蓮師藏傳之殊勝法要。由於其傳承極近，所以祖師之加持力特別大。供祖師可以令修法容易相應，而且加強助緣之力。
M	金剛手	乃釋迦牟尼佛之殊勝化身之一，並且極具具力，為藏傳佛教「三怙主」之一(觀音、文殊、金剛手)，非常靈驗。
N	蓮師及其廿五弟子	蓮師入西藏，傳密法予廿五大弟子，彼等均能修行成就，並且有很多具德證量的示現，供此可得求法之順緣及護持。
O	咕嚕咕嚕佛母	懷愛之母，供養此佛母可解人際關係之不和、令愛情及一切感情融洽、得人喜愛、障礙消除。
P	大白傘蓋佛母	釋迦牟尼佛之化身，乃「迴避」一切障礙及侵害之佛母。供養此佛母可以避開一切禍福、天災、刀兵、瘟疫、妖魔鬼怪之侵擾等，受到保護。
Q	文殊菩薩	文殊菩薩以智慧見稱，向其供燈可以增長智慧，讀書聰明及孝順，無論事業抑或學業均可成績優異，以智慧善巧地處理一切事務及人生。
R	文武百尊壇城	一百尊寂靜及忿怒本尊為「加持、超度、除障、猛力救危濟急」之極殊勝壇城，因此向此壇城供燈對現世以至新死及已去世甚久之眾生均極有幫助。
S	藥師佛	藥師佛十二大願，及其下之十二藥 暨八萬四千護法群，專解眾生一切病苦、災難、魔擾、犯戒等，並可救拔下墮「餓鬼、畜生、地獄」的眾生。

供燈表格 (若果表格不足夠填寫，煩請用紙依照格式填寫寄回本會，謝謝！)

數目	迴向姓名 (每善供燈限一位姓名， 可以「合家」或「先人」)	供燈位置 (請填入上表之代號 A-S)	供燈日期 (一共9天 (請刪去不適用者))	銀碼 (捐款\$200贈送供燈一盞(細)， 或捐款\$500(大))	合計
			2011年11月17日藏曆四聖日之四 / 11月20日空行母日 / 12月4日蓮師日供燈 / 12月11日 阿彌陀佛誕 / 2012年1月1日釋尊成佛日 / 1月3日蓮師日供燈 / 1月23日年初一彌勒佛誕 / 自選日期 (60日內供燈七盞以上七折優惠，日期必須於繳款時確定，不設追補。)	☐ \$200 / \$500 x _____ 盞供燈 x _____ 天 ☐ \$200 / \$500 x _____ 盞供燈 x 7 天 x 70%	\$
			2011年11月17日藏曆四聖日之四 / 11月20日空行母日 / 12月4日蓮師日供燈 / 12月11日 阿彌陀佛誕 / 2012年1月1日釋尊成佛日 / 1月3日蓮師日供燈 / 1月23日年初一彌勒佛誕 / 自選日期 (60日內供燈七盞以上七折優惠，日期必須於繳款時確定，不設追補。)	☐ \$200 / \$500 x _____ 盞供燈 x _____ 天 ☐ \$200 / \$500 x _____ 盞供燈 x 7 天 x 70%	\$
			2011年11月17日藏曆四聖日之四 / 11月20日空行母日 / 12月4日蓮師日供燈 / 12月11日 阿彌陀佛誕 / 2012年1月1日釋尊成佛日 / 1月3日蓮師日供燈 / 1月23日年初一彌勒佛誕 / 自選日期 (60日內供燈七盞以上七折優惠，日期必須於繳款時確定，不設追補。)	☐ \$200 / \$500 x _____ 盞供燈 x _____ 天 ☐ \$200 / \$500 x _____ 盞供燈 x 7 天 x 70%	\$
本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。					總計 TOTAL \$

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

備註：「自選日期」代表你或親友的特別日期，例如生辰、嫁娶、畢業、添丁、開張、喜慶、吉日。亦可以在患病、施手術、重大轉捩點的日子或特別祈求增福添壽等；亦可以為先人之死忌或剛去世時段祈禱往生極樂、除障等。

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680

傳真：(852) 3157 1144

網址：http://www.dudjomba.org.hk

電子郵件：info@dudjomba.org.hk