

མཆོད་པ།

Lake of Lotus

Bimonthly

蓮
花
海

Issue No. 37

Hong Kong January 2012

Taiwan February 2012

2012年1月香港

2012年2月台灣

(逢月初出版)

雙月刊

沒有實修經驗的人對「密宗」的「保密」錯誤理解，
會帶來何種危險呢？

龍樹菩薩對「綠度母」的
功德推崇

如何與病者建立
「心連心的默契」，
彼此皆無遺憾！

我們應如何面對哀傷呢？

「心咒」— 修行的
其中一種捷徑與
不可思議的功德

「觀想」與「音聲」的
奇妙結合

學會十四週年
暨
期刊六週年
紀念特輯

How to Develop "Heart-to-Heart
Unspoken Consensus"

With the Patients For Having
No Regrets for Both Parties?

How Can We Cope With
Grief and Bereavement
At the Loss of Loved Ones?

The "Core Mantras" –
One of the Shortcuts in Dharma
Practices with Inconceivable Merits

The Wonderful Combinations of
"Visualization" and "Sounds"

HK
香港 \$10

NT
台灣 \$80

ISSN 1816-8019 01



9 771816 801006

ISSN 1816-8019 02



4 712070 144657

西藏日喀則江孜縣之白居寺

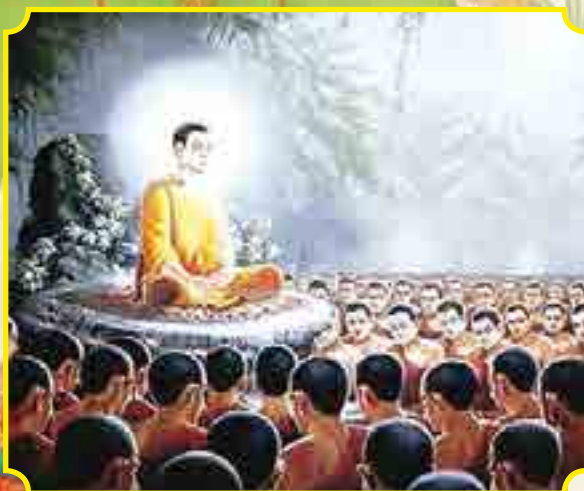
正月祈福煙供法會

1. 普傳《佛說佛名經》卷第三(6)

2. 普傳「綠度母增益咒」

日期：2012年2月12日(星期日) 下午三時

地點：本會會址「香港柴灣常安街77號發達中心四樓」



釋迦牟尼佛說法圖

普傳《佛說佛名經》卷第三(6)

釋迦牟尼佛教導眾生要誦唸十方以至未來的諸佛名號，以種下與十方以至未來諸佛的連結因緣，無論該眾生將來投生往東、南、西、北、東南、西南、西北、東北、下方、上方等十方、以至未來的處境，都受到該處的諸佛所教化及護蔭。這是釋迦牟尼佛的智慧與慈悲，教導眾生如何預設天羅地網以作保護。

在《佛說佛名經》中，釋迦牟尼佛宣說出數以千計的佛名號，若果計入濃縮的簡稱，例如「南無第二劫八千億同名法體決定佛」等，諸佛的名號可以多至無限。若果眾生遵照釋迦牟尼佛的教導依足誦唸，所結下的佛緣同樣是無限的。將來受教於如此龐大數量的諸佛，並且受到如虛空般的無邊諸佛及其護法所護蔭，遠離一切業障是必然的、肯定的，而且可以安然地修行，無災、無難、無障地修到終點而成佛。

很多修行人因為自視過高，以為修習「空性」就高人一等，可以「目空」一切障礙、災難，不屑於修習誦持佛名號等積聚功德的功課，結果業障現前的時候，方知一點兒也空不起來，頹然倒下，甚至因難忍痛苦而激發猛烈的「貪嗔痴」，引至下墮投生餓鬼、畜生、地獄等惡道。

無數的眾生及修行人被擊敗於障礙痛苦之下，由此而被困於餓鬼、畜生、地獄等惡道之中，為了給予這些眾生及修行人一些「易行且易取」的保護，釋迦牟尼佛開示了《佛說佛名經》這一部「如何佈下天羅地網式保護罩」的佛書秘笈，讓相信釋迦牟尼佛不會空口無憑的虔誠信眾，老老實實的依足吩咐誦持，以取得未來平坦無障、事事吉祥如意的修行道路。試問還有那一種方法，好得過與十方以至未來的無盡諸佛及其護法連結因緣呢？(請參看「蓮花海」第29期「智慧的修行方向」一文)





由此因緣，移喜泰賢金剛上師特別普傳《佛說佛名經》，並且特別於煙供中供奉此經，以煙供養經文內之無盡諸佛，以讓參與的善信可以積集無盡的功德及為自身眷屬設下天羅地網式的保護罩。歡迎各善位參加。

「煙供」的功德：一 冤親債主遠離

「煙供」在「藏傳佛教」被公認為「除障、積福、解冤、助修行」最殊勝的一種修法。可以同時「上供諸佛菩薩、空行護法、天龍八部」，令修行者得到「護持、減少障礙、降低貪嗔痴、清淨體內惡劣的業氣及脈結、增長智慧、惡緣及鬼類不近身、清淨信財有虧、淨治我執」。亦可同時「下施多生多世冤親債主、一切魔眾、六道眾生、中陰身之亡者」，令「煙供功德主」可以順利及迅速地「清償過往多生多世的業障及債務、解除眾生的痛苦、圓滿菩提心、迴遮鬼道與非人等眾生所引起的疾病及障礙、清除自身及屋內穢氣、延壽贖命」等。

因此之故，「煙供」不單為日常修法，亦可用於特殊情況，例如「邪魔鬼魅諸障作祟、不淨污染、家宅疾病障礙；凶神、中界山妖水怪、下方惡龍損害；因參加喪禮而身染之不淨、醫院或產房之不淨；一切傳染病毒及因人、事、物、風水、地理所生任何之凶煞；佛壇、佛堂、道場、家居、寫字樓之淨障加持及迎請佛菩薩本尊降臨；因喜慶而祈願闔家大小平安、體健長壽、事業順利、諸事吉祥如意；修行人禪修或閉關修行時之淨身通脈」等，均可修持。

「空行母」為扶持及保護修行人之主要菩薩，尤其是有關世間及出世間的事業，於該日修持「煙供」，最為殊勝。

「綠度母增益咒」的功德

「綠度母」於「藏傳佛教」為極普遍及極受尊崇之「本尊」，其靈驗及慈悲，一如漢土的「觀世音」菩薩。龍樹菩薩曾敘述修持「綠度母」的功德如下：1. 迴遮害人惡咒及天龍八部之毒咒 2. 凡有所求時，全皆如願 3. 免除一切魔障、瘟疫病苦，消除一切水火刀兵盜賊等災難 4. 救助受壓迫的眾生 5. 解除地方上之邪惡徵兆 6. 修法者得世間及出世間成就，例如增長福德、智慧、權威、壽命，命終時往生極樂剎土等。 7. 利益他人的最好方法。

而「綠度母增益咒」，為一以「綠度母咒」為根本，配合特別的「增益法」而成之殊勝咒語。用以修持「煙供」，其效力更見增強。本會曾傳出「綠度母息災咒」，今次順應善信之要求，特別延續而傳出同系列的「綠度母增益咒」。煙供法會將配合「綠度母增益咒」，修持此一殊勝煙供儀軌，歡迎各善信共沾法益。

請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址，香港柴灣常安街 77 號發達中心 4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。收據將會寄回閣下之府上。

移喜泰賢金剛
上師主持法會



各善信之捐款，將用作學會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。

煙供參加表格

每位捐款 \$300 / \$600 / \$1500，致贈包括：

1. 消災延壽位一個 / 先人蓮位一個(細位\$300，大位\$600，大位七色酥油燈\$1500)
2. 向「諸佛菩薩」供燈(細蠟燈 \$300，大油燈 \$600，七色酥油燈\$1500)、供齋果。
3. 修持「山淨煙供儀軌」，並且誦名迴向功德。
4. 「煙供食子、各色紙風馬、聞解脫咒輪」一份，現場參加者可以代親友領取。
5. 每一名額可以索取入場券一張

(甲) 迴向 諸天善神 或 陽居受益者 之「消災延壽位」名稱

名額	迴向名稱 / 地址 (迴向只限一位姓名或地點，可以「合家」或全世界)	供養 功德主 (可以迴向給自己)	金額
1			\$300 / \$600 / \$1500
2			\$300 / \$600 / \$1500
3	_____之地神		\$300 / \$600 / \$1500
4	_____之天龍八部		\$300 / \$600 / \$1500
5	_____之魔怨		\$300 / \$600 / \$1500
本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。			總計 TOTAL

七色酥油燈

【七色是極為殊勝的供養，因為諸佛在發放五或七色光時，代表著諸佛的圓滿智慧，而在藏傳佛教的紅教中獨有的最高成就“虹光身”亦顯現出虹光多種顏色。在世間法延壽除病上，《藥師琉璃光如來本願功德經》內亦有提到七燈供養藥師佛。七色在世間及出世間法上均有殊勝妙用，因此以七色燈作為供養，將有助世間及出世間的功德。】

(乙) 迴向 先人之「蓮座」名稱 (乙部供燈七盞以上，七折優惠)

名額	迴向名稱 / 地址 (迴向只限一位姓名或地點，可以「合家」或全世界)	供養 功德主	金額
1			\$300 / \$600 / \$1500
2			\$300 / \$600 / \$1500
3	一切因天災及人禍而導致橫死之死難者		\$300 / \$600 / \$1500
4	_____門堂上歷代祖先		\$300 / \$600 / \$1500
5	歷劫多生多世冤親債主		\$300 / \$600 / \$1500
6	所食所殺一切生命		\$300 / \$600 / \$1500
7	未出生之嬰靈		\$300 / \$600 / \$1500
8	_____中陰身之眾生		\$300 / \$600 / \$1500
9	六道眾生		\$300 / \$600 / \$1500
總計 TOTAL			

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____ 索取法會入場券_____張

地址：_____

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680

傳真：(852) 3157 1144

網址：http://www.dudjomba.org.hk

電子郵件：info@dudjomba.org.hk

新春祈福如意寶樹

為滿足世間各種不同之需要及請求，本會特別準備了一棵「祈福許願如意寶樹」，供善信掛上各別的「祈福許願願詞」。此「祈福許願如意寶樹」已由本會上師「移喜泰賢金剛上師」修持「供燈儀軌」祝禱及開光加持，祈願所有掛在樹上之「祈福許願願詞」均能如願，並且會祈請眾「上師、本尊、空行、護法」為各位之祈願作加持之助力。

如果各位想在「祈福許願如意寶樹」上掛上個人或親友之「祈福許願願詞」，可以填寫下列表格寄回本會，由本會之義務工作者將閣下之願詞放入「祈福寶串」之特別紅封之內，寫福許願者之姓名則寫在紅封之上，再掛在「祈福許願如意寶樹」之上。每一「祈福寶串」最長的懸掛時間為三個月，每月均會由本會上師「移喜泰賢金剛上師」修持法要加持。每逢農曆季尾日，本會之義務工作者會將閣下之「祈福寶串」火化，圓滿所求。

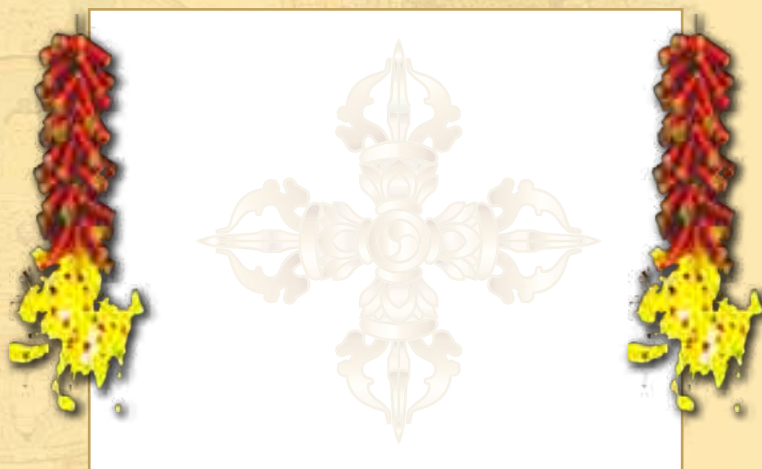
各善信之捐款，將用作本會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。



每一串「祈福寶串」均以一尊佛作加持，請閣下選擇，並請將願詞填在方格內：

- ☐ 蓮花生大士-求修行成就及加持
- ☐ 金剛薩埵-去除一切障礙、懺除業障
- ☐ 釋迦牟尼佛-求佛緣
- ☐ 千手千眼觀音-求一切救護
- ☐ 阿彌陀佛-求往生淨土
- ☐ 廿一度母-求一切世間及出世間之事業成功
- ☐ 長壽佛-求長壽
- ☐ 藥師佛-求健康
- ☐ 大白傘蓋佛母-求避開一切意外凶險及橫禍
- ☐ 咕嚕咕叻-懷愛：求一切感情及得人喜愛
- ☐ 蓮師財神-求財
- ☐ 文武百尊-特別為已逝之「先人」祈福許願用
- ☐ 文殊菩薩-增長智慧，讀書聰明及孝順，無論事業抑或學業均可成績優異，以智慧善巧地處理一切事務及人生。

願詞便條：



收據姓名：_____ 電話：_____

捐款HK\$300/NT\$1,200，送「祈福寶串」一串，合共 _____ 串 x HK\$300/NT\$1,200 = \$ _____

地址：_____

(每一串「祈福寶串」，請填寫一張願詞便條，多過一串「祈福寶串」，可以影印此表格填寫願詞便條及選擇那一尊佛。劃綫支票抬頭「敦珠佛學會國際有限公司」，寄「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」，「敦珠佛學會」收。或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：004-579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852) 3157 1144，或者寄回本會。查詢電話：(852) 2558 3680 或者電郵至 info@dudjomba.org.hk。香港匯豐銀行之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 戶名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited

台灣付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至 (02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914 現已取消]。如有相關問題，敬請電郵 info@dudjomba.org.hk 信箱，台灣電話：0989273163。台幣計算方法：港幣 x 4倍。

觀音誕煙供法會

1. 普傳《佛說佛名經》卷第四(1)

2. 普傳「觀音咒」

3. 普傳「綠度母增益咒」

日期：2012年3月11日(星期日) 下午三時

地點：本會會址「香港柴灣常安街77號發達中心四樓」

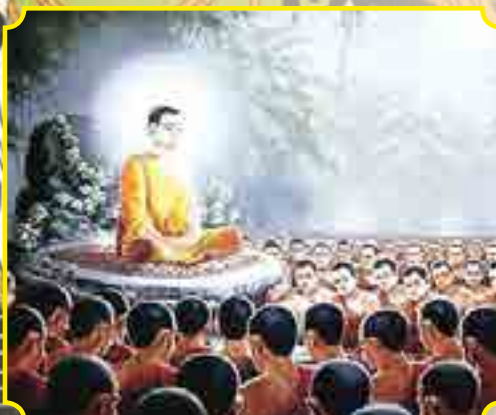
普傳《佛說佛名經》卷第四(1)

釋迦牟尼佛教導眾生要誦唸十方以至未來的諸佛名號，以種下與十方以至未來諸佛的連結因緣，無論該眾生將來投生往東、南、西、北、東南、西南、西北、東北、下方、上方等十方、以至未來的處境，都受到該處的諸佛所教化及護蔭。這是釋迦牟尼佛的智慧與慈悲，教導眾生如何預設天羅地網以作保護。

在《佛說佛名經》中，釋迦牟尼佛宣說出數以千計的佛名號，若果計入濃縮的簡稱，例如「南無第二劫八千億同名法體決定佛」等，諸佛的名號可以多至無限。若果眾生遵照釋迦牟尼佛的教導依足誦唸，所結下的佛緣同樣是無限的。將來受教於如此龐大數量的諸佛，並且受到如虛空般的無邊諸佛及其護法所護蔭，遠離一切業障是必然的、肯定的，而且可以安然地修行，無災、無難、無障地修到終點而成佛。

很多修行人因為自視過高，以為修習「空性」就高人一等，可以「目空」一切障礙、災難，不屑於修習誦持佛名號等積聚功德的功課，結果業障現前的時候，方知一點兒也空不起來，頹然倒下，甚至因難忍痛苦而激發猛烈的「貪嗔痴」，引至下墮投生餓鬼、畜生、地獄等惡道。

無數的眾生及修行人被擊敗於障礙痛苦之下，由此而被困於餓鬼、畜生、地獄等惡道之中，為了給予這些眾生及修行人一些「易行且易取」的保護，釋迦牟尼佛開示了《佛說佛名經》這一部「如何佈下天羅地網式保護罩」的佛書秘笈，讓相信釋迦牟尼佛不會空口無憑的虔誠信眾，老老實實的依足吩咐誦持，以取得未來平坦無障、事事吉祥如意的修行道路。試問還有那一種方法，好得過與十方以至未來的無盡諸佛及其護法連結因緣呢？(請參看「蓮花海」第29期「智慧的修行方向」一文)



釋迦牟尼佛說法圖





由此因緣，移喜泰賢金剛上師特別普傳《佛說佛名經》，並且特別於煙供中供奉此經，以煙供養經文內之無盡諸佛，以讓參與的善信可以積集無盡的功德及為自身眷屬設下天羅地網式的保護罩。歡迎各善位參加。

「煙供」的功德：一 冤親債主遠離

「煙供」在「藏傳佛教」被公認為「除障、積福、解冤、助修行」最殊勝的一種修法。可以同時「上供諸佛菩薩、空行護法、天龍八部」，令修行者得到「護持、減少障礙、降低貪嗔痴、清淨體內惡劣的業氣及脈結、增長智慧、惡緣及鬼類不近身、清淨信財有虧、淨治我執」。亦可同時「下施多生多世冤親債主、一切魔眾、六道眾生、中陰身之亡者」，令「煙供功德主」可以順利及迅速地「清償過往多生多世的業障及債務、解除眾生的痛苦、圓滿菩提心、迴遮鬼道與非人等眾生所引起的疾病及障礙、清除自身及屋內穢氣、延壽贖命」等。

因此之故，「煙供」不單為日常修法，亦可用於特殊情況，例如「邪魔鬼魅諸障作祟、不淨污染、家宅疾病障礙；凶神、中界山妖水怪、下方惡龍損害；因參加喪禮而身染之不淨、醫院或產房之不淨；一切傳染病毒及因人、事、物、風水、地理所生任何之凶煞；佛壇、佛堂、道場、家居、寫字樓之淨障加持及迎請佛菩薩本尊降臨；因喜慶而祈願闔家大小平安、體健長壽、事業順利、諸事吉祥如意；修行人禪修或閉關修行時之淨身通脈」等，均可修持。

「空行母」為扶持及保護修行人之主要菩薩，尤其是有關世間及出世間的事業，於該日修持「煙供」，最為殊勝。

「綠度母增益咒」的功德

「綠度母」於「藏傳佛教」為極普遍及極受尊崇之「本尊」，其靈驗及慈悲，一如漢土的「觀世音」菩薩。龍樹菩薩曾敘述修持「綠度母」的功德如下：1. 迴遮害人惡咒及天龍八部之毒咒 2. 凡有所求時，全皆如願 3. 免除一切魔障、瘟疫病苦，消除一切水火刀兵盜賊等災難 4. 救助受壓迫的眾生 5. 解除地方上之邪惡徵兆 6. 修法者得世間及出世間成就，例如增長福德、智慧、權威、壽命，命終時往生極樂剎土等。 7. 利益他人的最好方法。

而「綠度母增益咒」，為一以「綠度母咒」為根本，配合特別的「增益法」而成之殊勝咒語。用以修持「煙供」，其效力更見增強。本會曾傳出「綠度母息災咒」，今次順應善信之要求，特別延續而傳出同系列的「綠度母增益咒」。煙供法會將配合「綠度母增益咒」，修持此一殊勝煙供儀軌，歡迎各善信共沾法益。

請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址，香港柴灣常安街 77 號發達中心 4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。收據將會寄回閣下之府上。



移喜泰賢金剛上師主持法會



各善信之捐款，將用作學會之弘法利生善業，令 閣下之功德倍增。
本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。



煙供參加表格

每位捐款 \$300 / \$600 / \$1500，致贈包括：

1. 消災延壽位一個 / 先人蓮位一個（細位\$300，大位\$600，大位七色酥油燈\$1500）
2. 向「諸佛菩薩」供燈（細蠟燈 \$300，大油燈 \$600，七色酥油燈\$1500）、供齋果。
3. 修持「山淨煙供儀軌」，並且誦名迴向功德。
4. 「煙供食子、各色紙風馬、聞解脫咒輪」一份，現場參加者可以代親友領取。
5. 每一名額可以索取入場券一張

（甲）迴向 諸天善神 或 陽居受益者 之「消災延壽位」名稱

名額	迴向名稱 / 地址（迴向只限一位姓名或地點，可以「合家」或全世界）	供養 功德主 （可以迴向給自己）	金額
1			\$300 / \$600 / \$1500
2			\$300 / \$600 / \$1500
3	_____之地神		\$300 / \$600 / \$1500
4	_____之天龍八部		\$300 / \$600 / \$1500
5	_____之魔怨		\$300 / \$600 / \$1500
本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。		總計 TOTAL	



七色酥油燈

【七色是極為殊勝的供養，因為諸佛在發放五或七色光時，代表着諸佛的圓滿智慧，而在藏傳佛教的紅教中獨有的最高成就“虹光身”亦顯現出虹光多種顏色。在世間法延壽除病上，《藥師琉璃光如來本願功德經》內亦有提到七燈供養藥師佛。七色在世間及出世間法上均有殊勝妙用，因此以七色燈作為供養，將有助世間及出世間的功德。】

（乙）迴向 先人之「蓮座」名稱（乙部供燈七盞以上，七折優惠）

名額	迴向名稱 / 地址（迴向只限一位姓名或地點，可以「合家」或全世界）	供養 功德主	金額
1			\$300 / \$600 / \$1500
2			\$300 / \$600 / \$1500
3	一切因天災及人禍而導致橫死之死難者		\$300 / \$600 / \$1500
4	_____門堂上歷代祖先		\$300 / \$600 / \$1500
5	歷劫多生多世冤親債主		\$300 / \$600 / \$1500
6	所食所殺一切生命		\$300 / \$600 / \$1500
7	未出生之嬰靈		\$300 / \$600 / \$1500
8	_____中陰身之眾生		\$300 / \$600 / \$1500
9	六道眾生		\$300 / \$600 / \$1500
總計 TOTAL			

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____ 索取法會入場券_____ 張

地址：_____

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144

網址：http://www.dudjomba.org.hk 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

「密宗」實修訓練營

「臨終訣要」與「救度精華」 實修集訓 — 初階

粵語講授

「死亡」並非單純現世肉身的結束，而是生命的延續與重生。而生命的意義，就是如何在生前學習及提升生命的精神領域，逐漸擺脫一切有形與無形的束縛，讓「心靈」充滿「無拘無束的自由、有效的精神力量、正確的往生方向、正確而全面的認知」，以應付「臨終的關鍵期、死後世界的多變與危機」，令「生命的延續與重生」不會在「無知與迷失」的情況下，不由自主地投生於恐怖的惡道。

究竟如何方可令自己充滿力量及把握以應付「投生的危機」，以至脫離輪迴「引力」的無形束縛呢？答案是要好像「走火警」一樣進行「實習、模擬演習」。

「密宗」在這一方面的訓練，最為具力及有效。馳名於世界的《西藏度亡經》只是其中之一的講解，「密宗」還有其它的實際訓練加以配合，方可令自己充滿力量及把握，以應付死亡時遇到的「生命最大轉捩點」。

「敦珠佛學會」特別開辦這個「實修集訓」，目的正為救助有志應付「投生的危機」，以至脫離輪迴「引力」束縛的修行人而設，令他們不是只知片面的有關知識，而是通過「實習、模擬演習」後，得到真正具力的、具體的把握。這個「實修集訓」分為幾個階段的教授，將會逐層深入地鞏固修行者的應變能力，與一般的單向式背誦「儀軌」，有很大的不同之處。

教授者

依怙主 夏札(戚標)生紀多傑法王親筆書函認證
漢地演密教者·福德法幢劉銳之金剛上師法嗣傳承人

移喜泰賢金剛上師

(美國俄立岡州立大學榮譽文學士，史丹福大學文學碩士，英國諾定咸大學哲學博士，
本會之永遠董事兼會長，現任香港城市大學亞洲及國際學系副教授。)

漢地演密教者·福德法幢劉銳之金剛上師之親傳

啤瑪哈尊金剛上師

日期及參加資格

只限「果乘會員」申請，每次集訓內容均為延續的教授，各不相同。

初階

第五次集訓(3日2夜)：日期及地點個別通知合格者

中階

第三次集訓(3日2夜)：日期及地點個別通知合格者

參加辦法

請填寫下列表格寄回「香港柴灣常安街77號發達中心4/F，敦珠佛學會收」，或者傳真至31571144，亦可致電25583680登記(只限「果乘會員」申請)。接受申請之截止日期為每次集訓前15日。申請是否會被接納，將會在每次集訓前7日通知。

姓名：_____

聯絡電話：_____

註：

在集訓當日四時，如天文台仍懸掛八號或以上颱風訊號，紅或黑色暴雨訊號，該日之集訓課程將會取消，順延至下一次集訓再繼續。



移喜泰賢金剛上師主持法會

查詢電話：(852)25583680
Email: info@dudjomba.org.hk

Fax: (852)31571144
Website: <http://www.dudjomba.org.hk>

藏傳佛教最殊勝的超度法

清明「中陰文武百尊」

除障供燈法會

乙部供燈7盞以上，七折優惠



法會內容：

1. 普傳「中陰文武百尊」咒、禮讚、及「供燈儀軌」
2. 修持「大幻化網」之「中陰文武百尊」大密法：「甚深勝義精華」及「靜忿生起明顯修法」加持亡者及在世陽居者
3. 為參加法會之善信作「淨障甘露」加持、及誦名迴向功德。

法會日期：

2012年4月4日 時間：3:00 pm - 5:30 pm

地點：

香港柴灣常安街77號發達中心4/F

藏傳佛教最殊勝的超度法簡介

1. 「中陰文武百尊」簡介 --- 「中陰」指人死後，在尚未投生前的一段過渡時期。此段過渡時期，七七四十九日之前半段時間，以人間時間計算。後半段以將會投生之「道」（指地方）之時間計算。所以這段過渡時期，可以長達數千年，或者更長。由於「中陰」階段充滿「不穩定、變幻莫測、凶險多」，而且會隨時因為驚恐而引致投生「三惡道」（指地獄、餓鬼、畜牲）。是一段脆弱的時期，極需要幫助及功德等助力支持，方可脫險。而最直接而具力的方法，是向在「中陰」時期必定出現之「一百尊佛」，（藏傳佛教稱之為「中陰文武百尊」）作出禮讚與供燈。
2. 「藏傳佛教」最殊勝的「超度法」：「大幻化網」之「甚深勝義精華」（亦名為「摧滅金剛地獄唯一法印成就法」），及「靜忿生起明顯修法」，是極殊勝之「藏密」法要。《文武百尊》之教授是「藏傳佛教」始祖蓮花生大士從「法身佛」普賢王如來所說之「根本密續」中，摘要攝集而成。「大幻化網」（藏名「那也東初」），意思是「根本摧滅金剛地獄」。為藏傳佛教寧瑪派（紅教）「無上不共」（並無其他派別之「超度法」可以超越它的意思。）傳承之法。
修持此法的利益甚廣，「金剛薩埵」曾開示：「若有見者、聞者、身觸者，不僅是對於過去世之亡者令其解脫，並接引至普賢王如來的法身剎土，還能利益現世者，未來也能達到普賢王如來的法身境界」，其殊勝可想。
3. 傳承的珍貴及罕有：此法現今只有極少數人真正擁有傳承，一般傳法者只是曾經修習此法，而並非真正擁有傳承。此法要由岩傳派第十四傳之雅汪趣哩祖師所造，經敦珠法王傳與其漢地傳承弟子福德法幢劉銳之金剛上師，再傳與其傳承人移喜泰賢金剛上師，即本會之創辦人及根本上師。



文武百尊壇城及先人牌位



移喜泰賢金剛上師主持清明法會



清明供燈

「清明除障法會」參加表格

每位 \$300 / \$600 / \$1200，捐款包括：

- 為亡者 / 陽居功德主 向「中陰文武百尊」供燈（細蠟燈\$300，大油燈\$600，七色酥油燈\$1200）、供齋果。
- 為亡者 / 陽居功德主 修持「大幻化網」之「甚深勝義精華」及「靜忿生起明顯修法」，並且誦名迴向功德。每位亡者均有獨立牌位接受淨障加持。每位陽居者乙部供燈功德主均有獨立長壽牌位接受長壽及淨障加持。
- 為亡者附薦之親友 / 陽居功德主，每一名額可以索取入場券一張

各善信之款項，將用作學會之弘法利生善業，令券閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。

注意：香燭、冥鎚、衣包、紙紮等物，一律謝絕焚化。

(1) 香港及海外

- ☐ 支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
- ☐ 直接存款：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至 info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKH-HHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.
- ☐ 自動轉帳過數：請影印及填寫附頁之月供助印自動轉帳表格，連同閣下之聯絡地址、電話寄交本會地址：「香港柴灣常安街77號發達中心四樓」
電話：(852)2558 3680，傳真：(852)3157 1144。



七色酥油燈

【七色是極為殊勝的供養，因為諸佛在發放五或七色光時，代表著諸佛的圓滿智慧，而在藏傳佛教的紅教中獨有的最高成就“虹光身”亦顯現出虹光多種顏色。在世間法延壽除病上，《藥師琉璃光如來本願功德經》內亦有提到七燈供養藥師佛。七色在世間及出世間法上均有殊勝妙用，因此以七色燈作為供養，將有助世間及出世間的功德。】

(2) 台灣 付款方式

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和訂閱表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6601-4880 [之前傳真號碼(02) 6606-6914現已取消]。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。台灣電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。

網址：<http://www.dudjomba.org.hk>

(甲) 修持「甚深勝義精華」及「靜忿生起明顯修法」 加持亡者及為亡者供燈

名 額	超 薦 先 人	陽 居 附 薦 人	金 額
1	門堂上歷代祖先（可令陽居附薦人淨障）		\$300 / \$600 / \$1200
2	歷劫多生多世冤親債主（可令陽居附薦人淨障）		\$300 / \$600 / \$1200
3	所食所殺一切生命（可令陽居附薦人淨障）		\$300 / \$600 / \$1200
4	一切因天災及人禍而導致橫死之死難者		\$300 / \$600 / \$1200
5			\$300 / \$600 / \$1200
6			
7			
總 計 TOTAL			

(乙) 向「中陰文武百尊」供燈及修法「加持」在世陽居者（有獨立長壽牌位及供燈）

名 額	供燈功德主（迴向只限一位姓名，可以「合家」）	金 額
1		\$300 / \$600 / \$1200
2		\$300 / \$600 / \$1200
3		\$300 / \$600 / \$1200
總 計 TOTAL		

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____ 索取法會入場 _____張

地址：_____

敦珠佛學會國際有限公司 電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓 4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong 網址：<http://www.dudjomba.org.hk> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk



「密乘」入門初階講座(二) 藏密修持精華 真正而全面的「生死教育」

生命的去向，一向都是神秘莫測的。如何來、如何去，我們都只能掌握人類肉眼可見的片面知識，眾生都迷醉在眼前的生活，因而忽略了對生命的認知。如果想認知生命，就要了解「生與死的奧秘」，這是一種極為重要的知識，牽涉每個人在日後會否在靈界遭遇險境、應如何面對及解救、會否誤投危地而長陷困苦等，這是非常重要的「生死教育」課題。

自1998年成立以來，「敦珠佛學會」一直在教育、醫療、文化、公益等不同領域之中，致力推廣「生死教育」。為了對這課題作進一步深入的探討，本會現隆重推出「藏密修持精華」講解課程，由本會導師主講，精闢地講解

- 佛教的生死觀、
- 「意識」於投生時所產生的影響力及作用、
- 投生軌跡形成的原理、
- 於投生前出現審判現象的探討、
- 「正定、戒律、智慧」的界定及用處、
- 亡者心識反應與出現投生引力的相互關係、
- 「善終」定義的正確界定等知識、
- 藏密修持精華及各種應付死亡及死後危險的知識

藏密修持，為近年最受注目的修行方法，既帶有神秘的色彩，亦被胡亂神化，令真正的「藏密修持」變成「迷信的神力加持」，不單離佛法更遠，更令胡亂修持的人走入危險下墮之道。

本會繼2006年度推出共7堂之「生與死的奧秘課程」、2007年度共12堂之「顯密初階課程」、2008年度共12堂之「顯密實修課程(中陰教法)」、2009年度合共12堂之「事師五十頌」與「懺悔的意義與功德」、及於2010年12堂之「四加行」課程之後，現決定於2011年1月開始，再推出數十堂之「藏密修持精華」講解，以便學人能夠更清晰地了解「修行」的真正意義，及掌握如何「由顯入密」的正確途徑，避免「盲修瞎練」的下墮危險。敬希有志修行的善信，共沾法益。

敦珠佛學會創辦人 — 移喜泰賢金剛上師、啤嗎哈尊金剛上師，將會透過一系列的「藏密修持精華」講解課程，為大家逐一揭示「生命的真諦」，延續有關生死的探討，剖析大自然的奧秘，將生前死後必須具備的應急知



識與原理，以至死後難以逃避的危難一面，為大家一一闡釋，使人們能夠更清晰地了解「修行」的真正意義，及掌握如何「由顯入密」的正確途徑，避免「盲目瞎練」的下墮危險。

本會期望透過這一系列的課程，能使正確的「生死教育」觀念能夠普及和正面化，並學習到救人自救方法，為未來作好充足準備。歡迎各界人士積極參與，共沾法益，奉獻給每一位有緣人。



教授者

依怙主 夏札(戚操)生紀多傑法王親筆書函認證
漢地演密教者·福德法幢劉銳之金剛上師之法嗣傳承人

移喜泰賢金剛上師

美國俄立岡州立大學榮譽文學士、史丹福大學文學碩士，英國諾定咸大學哲學博士，
為本會之永遠董事兼會長，現任香港城市大學亞洲及國際學系副教授。

漢地演密教者·福德法幢劉銳之金剛上師之親傳

啤嗎哈尊金剛上師

費用全免

日期及參加資格

2012年1月15日星期日下午3:00pm

2012年2月5日星期日下午3:00pm

2012年3月4日星期日下午3:00pm

課程安排

1. 3:00pm-4:30pm **「藏密修持精華」講解**：任何人士，均可參加。
2. 4:30pm-5:30pm **傳授教法**：任何「因乘」或「果乘」會員，均可參加。
3. 5:30pm-6:00pm **接見「因乘會員」**

地點

本會柴灣會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

參加辦法

請填寫下列表格寄回「香港柴灣常安街77號發達中心4/F，敦珠佛學會收」，或者傳真至3157 1144，亦可致電2558 3680登記，即可參加。

姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

會員類別：非會員 / 因乘會員 / 果乘會員：(非會員必須提供地址，方可參加)

註：在講座當日中午十二時，如天文台仍懸掛八號或以上颱風訊號，黑色暴雨訊號，該日之課程將會取消，順延至下一堂繼續。

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144

網址：<http://www.dudjompa.org.hk> 電子郵件：info@dudjompa.org.hk

2012 年度祈福除障最佳方法 懸掛附有個人名字的經幡於佛堂空曠處 隨風飄揚，現已接受報名



懸掛於本會會址
內之經幡

「經幡」的藏文名稱為「風馬」（藏音「隆他」Lungta），是「密乘」用以「除障、開顯智慧、祈福、迴向功德」的一種善巧法門，可以對治業緣上的障礙。

分「紙風馬」及「布風馬」兩種，將「諸佛、菩薩、本尊」的「陀羅尼」（即「經文及咒語」），配以「摩尼寶（即「如意寶珠」）、寶馬」等圖案，書寫及印製在布上或紙上，懸掛或散播於山林、家宅、寺院…等多風處，隨風飄逸，尤如風中之馬，迅速帶走惡障，轉運帶來善緣，加持之力，乘風遍及所到之處，「風馬」之名由此而起。

由於「風馬」可以令十方一切眾生得蒙《佛法》之加持，眾善凝聚，因此懸掛或散播「經幡」，可以積聚無盡之善業功德，更可以迴向所祈願的人，令他們增長現世的福運。若遇惡緣障礙現前糾纏，亦得以重業輕報。

故此以「大悲心」，為利眾生而施放「風馬」，其福德無可估量。依照傳統方式，流年運勢差者，可藉由施放「相等於」（或多於自己歲數的「風馬」，然後迴向祈福，可以增長福運，令事業順遂、所願成辦。

「風馬」的表義是「無畏的信心」，中央「寶馬」背馱一組三件的莊嚴寶飾代表「佛、法、僧」三寶。「經幡」的五種色彩，代表「五方佛」及「五大元素」（地、水、火、風、空），寓意五行循環往復，生命經久不息。「經幡」的四角印有「四瑞獸」及「三降諍獸」的形相或名字。「四瑞獸」中的「大鵬鳥」代表智慧、「龍」代表力量、「獅」代表無畏喜、「虎」代表信心。「三降諍獸」則表義和合共處的精神。

因此「藏傳佛教」認為，「風馬」是溝通世俗與靈界的通用媒介。在深層的意義上，「風馬」代表人的氣數和運道，或者五行。所以在靈氣聚集之處，例如神山、聖湖、廟宇、佛堂等，掛置印有「經文」和祈求護佑等願望的「風馬」，隨風吹送，有利於願望的傳達和實現。喜慶時張掛「風馬」，可祈求「天、地、人、畜」吉祥和諧；新帳、建屋、入伙時張掛「風馬」，可以驅災、避禍、求平安；親友遇障、有病、臨危時，張掛「風馬」，可以祈求解障脫險；山河路口張掛「風馬」，可望舟車無礙；殮葬時張掛「風馬」，可以為亡靈積聚福德，寄託哀思；修行或閉關時張掛「風馬」，可以高速增長智慧、提高悟性、祈請護持等等。

為方便信眾祈願，本會特別在會址內為信眾掛置及加持「經幡」，歡迎隨喜功德。

付款辦法

(1) 香港及海外

□ 支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
□ 直接存款：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回 閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queens Road Central, Hong Kong.

(2) 台灣 付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」（銀行代號012）仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至 (02)6601-4880 [之前傳真號碼 (02)6606-6914 現已取消]。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk 信箱。電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4 倍。



綠度母經幡
(所求疾速圓滿)



蓮師心咒旗幡
(一切所求如願)



蓮師如意成就壇城
經幡(除障如願)



四臂觀音心咒旗幡



長壽佛經幡
(增長壽命)



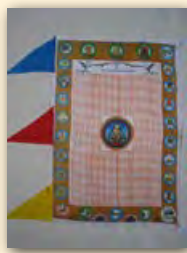
格薩爾王護法經幡
(護持世出世法)



蓮師經幡



六字大明咒旗幡



金剛薩 經幡
(消除業障)



文殊菩薩經幡
(增長智慧)



文殊(智)、觀音(仁)、
金剛手(勇)三依怙
經幡



咕嚕咕咧佛母經幡
(增加人緣)



藥師佛經幡
(消災延壽)



風馬

掛經幡表格 (若果表格不足夠填寫, 煩請用紙依照格式填寫寄回本會, 謝謝!)

數目	迴向姓名及願望 「經幡」之上會寫上 迴向姓名及願望(15 個字以內)	經幡類別 懸掛期滿之「經幡」本會代為火化	掛經幡月份 (請刪去不適用者) , 捐款\$500贈送 「於本會會址掛 經幡三個月」,	銀碼	合計
		☐ 六字大明咒旗幡 ☐ 蓮師心咒旗幡 ☐ 文殊(智)、觀音(仁)、金剛手(勇)三依怙經幡 ☐ 金剛薩埵經幡 ☐ 長壽佛經幡 ☐ 藥師佛經幡 ☐ 咕嚕咕咧佛母經幡 ☐ 文殊菩薩經幡 ☐ 格薩爾王護法經幡 ☐ 五色風馬(流年除障祈福用, 五色當一張計) ☐ 蓮師經幡(有五色, 每色當一張計) 選擇 ☐ 白(息災) ☐ 藍(健康) ☐ 黃(福綠) ☐ 紅(長壽) ☐ 綠(如意) ☐ 四臂觀音心咒旗幡(有五色, 每色當一張計) 選擇 ☐ 白(息災) ☐ 藍(健康) ☐ 黃(福綠) ☐ 紅(長壽) ☐ 綠(如意) ☐ 綠度母經幡(有五色, 每色當一張計) 選擇 ☐ 白(息災) ☐ 藍(健康) ☐ 黃(福綠) ☐ 紅(長壽) ☐ 綠(如意) ☐ 蓮師如意成就壇城(有五色, 每色當一張計) 選擇 ☐ 白(息災) ☐ 藍(健康) ☐ 黃(福綠) ☐ 紅(長壽) ☐ 綠(如意)	掛經幡月份(農曆) ☐ 正月 -- 三月 ☐ 四月 -- 六月 ☐ 七月 -- 九月 ☐ 十月 -- 十二月	_____張經幡 x \$500	\$
總計 TOTAL					\$

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款, 敬請各位善信直接聯絡本會, 或者直接郵寄表格至本會會址。

捐款收據姓名: _____ 聯絡電話: _____

地址: _____

2012年度全年祈福延壽牌位

長壽、健康、如意、吉祥、避劫、息災、增福，是一切眾生的深切祈願。本會特別設置一座寶塔，置放各善信之「長壽祈福」永遠名位及年度名位，供奉於本會之佛壇前，接受諸佛菩薩的不斷持續加持，以及接受本會一切法會及講座所迴向之功德。

此名位之功德及特點：

1. 名位永遠供奉或每年度供奉：

A) **永遠名位**：即使「名位功德主」離世，其「名位」亦會轉移至「往生淨土蓮座塔」內供奉，仍然繼續接收諸佛菩薩的不斷持續加持，以及接受本會一切法會及講座所迴向之功德。各親友亦可預約時間前來本會拜佛。

B) **年度名位**：每年由1月1日開始「上位」供奉，直至該年年底12月31日止。中途加入者，可以用「月計」的比例減收「捐款額」。

2. 每月法會「誦名迴向」加持及祝福：本會每月均會舉行「誦戒懺悔除罪法會」(布薩)，此「法會」之功德可以令眾生「多生多世」所積聚的「惡業」(不利的惡緣)逐漸消除，並且因「誦戒」之功德而得以諸事順暢，障礙消除，達到「長壽、健康、如意、吉祥、避劫、息災、增福」的目標。於此「法會」內，本會「上師」會親自修法迴向此「法會」之諸功德予各位「名位功德主」，令各位「名位功德主」永遠不斷獲得增益除障。



歡迎各位善信為自己及各眷屬至親，永遠增福除障，以盡心思護念之情。

2012年度全年「往生淨土」蓮座名位



死後能否得到適當的保障，以免除突如其來的驚嚇與障礙；能否尋覓一處安居之所，以免除飄忽不定的無依無靠；能否不斷接受功德及減輕罪業，以增加「往生淨土」或投生善處之機會；是所有死者家屬，以至死者本人，所最關心及最值得關注的問題。

本會特別設置一座寶塔，置放各善信之「往生淨土」蓮座永遠名位，供奉於本會之壇城「中陰文武百尊」前，接受諸佛菩薩的不斷持續加持，以及接受本會之素食供品祭祀，例如花、果、珍珠寶石供杯、素食、香、蓮花燈等，與及一切法會及講座所迴向之功德。



此名位之功德及特點：

1. 名位永遠供奉或每年度供奉：

A) **永遠名位**：此名位有如一個發射站，令亡者不斷接收諸佛菩薩的持續加持，以及接受本會一切供品祭祀及法會、講座所迴向之功德。此名位亦有如一個「死後至投生前過渡期」的暫時及安全之居所，令亡者在不斷接收諸佛菩薩的持續加持及本會迴向之各類功德後，累積至足以投生善處或「往生淨土」。無論你的至親是否已經轉世投生，抑或已離世很多年，此名位的作用仍然好像發射站一樣令他們可以接收諸佛菩薩的持續加持，以及接受本會一切供品祭祀及法會、講座所迴向之功德。各親友亦可預約時間前來本會拜祭。

B) **年度名位**：每年由1月1日開始「上位」供奉，直至該年年底12月31日止。中途加入者，可以用「月計」的比例減收「捐款額」。

2. 每月法會「誦名迴向」加持及祝福：本會每月均會舉行「誦戒懺悔除罪法會」(布薩)，此「法會」之功德可以令眾生「多生多世」所積聚的「惡業」(不利的惡緣)逐漸消除，並且因「誦戒」之功德而令惡緣及障礙消除，達到「增福往生善處或淨土」的目標。於此「法會」內，本會「上師」會親自修法誦名迴向此「法會」之諸功德予各位「蓮座名位」，令各位「名位功德主」永遠不斷獲得增益除障。

世間的障礙有很多種，由於眷屬與至親擁有血緣關係，即使有人去世，其「心念」與精神上之互相影響，是仍然存在的。所以如果已去世的親友，得到舒適的環境及安置，將會令在世的親友，無論在世間的事情，抑或心靈上的障礙，都會得以減少或消除。歡迎各位善信為自己及各眷屬至親，永遠增福除障，以盡心思護念之意。

歡迎各位善信為自己及各眷屬至親， 永遠增福除障，以盡心思護念之情。

捐助及致送名位表格

註：如果供奉「XXX之冤親債主」或「XXX之所食所殺眾生」名位，等於設立一個大型屋邨安置「多生多世」尚未投生之所有冤親債主，及設立一個發射台，迴向所有功德予已投生或未投生之所有冤親債主。如此可以快速償還欠債及解除怨恨，令自己之惡業及惡緣逐漸減少，諸事順暢。

數目	種類（請加 號）	名位姓名	捐款銀碼	總數
1	☐ A. 永遠長壽祈福名位 ☐ B. 2012年度長壽祈福名位 ☐ C. 永遠蓮座名位 ☐ D. 2012年度蓮座名位 (凡以自動轉帳之「月供」形式捐助本會\$500或以上者八折優惠)	1. _____ 2. _____ 3. _____	A) 及 C) 永遠細牌位港幣5萬、台幣20萬 / 永遠大牌位港幣15萬、台幣60萬 B) 及 D) 年度細牌位港幣2000、台幣8000 / 年度大牌位港幣5000、台幣2萬	港幣/台幣 _____x _____位 合共 港幣/台幣 _____元
2	☐ A. 永遠長壽祈福名位 ☐ B. 2012年度長壽祈福名位 ☐ C. 永遠蓮座名位 ☐ D. 2012年度蓮座名位 (凡以自動轉帳之「月供」形式捐助本會\$500或以上者八折優惠)	1. _____ 2. _____ 3. _____	A) 及 C) 永遠細牌位港幣5萬、台幣20萬 / 永遠大牌位港幣15萬、台幣60萬 B) 及 D) 年度細牌位港幣2000、台幣8000 / 年度大牌位港幣5000、台幣2萬	港幣/台幣 _____x _____位 合共 港幣/台幣 _____元
TOTAL 總捐款額				

捐助及致送「預留 / 即時 護送亡者及增福供燈」表格

註：「預設」的意思是凡對佛法有信心，但無親友及家人支持或支援代為臨終或死亡後供燈以接受「文武百尊」護送的善信，可預先為自己或其親友作出下列捐助，本會將會保留名單，一旦收到其親友通知，會立刻代為供燈於「中陰文武百尊」壇前，以作保護及增福，好讓他/她有足夠資糧完成靈界的旅程。

1	A) 七七四十九日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$6000) B) 六七四十二日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$5700) C) 五七三十五日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$5000) D) 四七二十八日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$4300) E) 三七二十一日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$3600) F) 二七一十四日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$2700) G) 七日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$1500) H) 特選日期: _____ (每日\$300) I) 同時加上花果供養 (每7日換1次，每次\$500) (凡以自動轉帳之「月供」形式捐助本會\$500或以上者八折優惠)	1. _____ 供， 供燈日期: _____ 預留 / 以下日期供燈: _____ 2. _____ 供， 供燈日期: _____ 預留 / 以下日期供燈: _____	港幣/台幣 _____+花果 供養 _____) x _____ 位 合共 港幣/台幣 _____元 (註: 凡「預留」者，其親友必須於「預留者」往生後通知本會，以確實供燈日期。)
TOTAL 總捐款額			

請選擇付款方法：（請在方格內加上 ✓ 號）

必須採用銀行自動轉，請向本會取「銀行自動轉帳表格」。

1. 細牌「首期港幣兩萬、台幣 8 萬」

☐ 餘款分 12 個月，每月港幣 \$3000，共 \$56,000：台幣 \$12,000，共 \$224,000

☐ 餘款分 24 個月，每月港幣 \$1800，共 \$63,200：台幣 \$7200，共 \$252,800

2. 大牌「首期港幣五萬、台幣 20 萬」

☐ 餘款分 12 個月，每月港幣 \$9000，共 \$158,000：台幣 \$36,000，共 \$632,000

☐ 餘款分 24 個月，每月港幣 \$5000，共 \$170,000：台幣 \$20,000，共 \$680,000

香港及海外付款方法：

☐ 支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街 77 號發達中心 4/F

☐ 直接存款：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至 info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

台灣付款方法：

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號 012) 仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和訂閱表格，請郵寄「台灣台北市 105 南京東路四段 171 號 12F 之 4」敦珠佛學會收，或請傳真至 (02) 6601-4880。如有相關問題，敬請電郵 info@dudjomba.org.hk 信箱。電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4 倍。

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____
 地址：_____

敦珠佛學會國際有限公司
 通訊地址：香港柴灣常安街 77 號發達中心 4 樓
 4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680

傳真：(852) 3157 1144

網址：<http://www.dudjomba.org.hk>

電子郵件：info@dudjomba.org.hk

RIGZIN DRÜBPE GHATSAL MONASTERY

3 30-11-1951



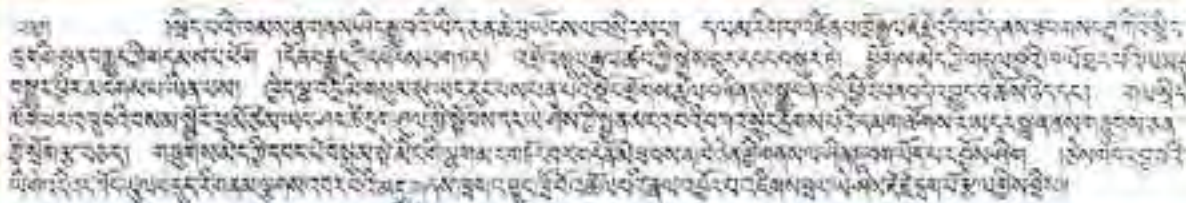
夏札法王之女兒於移喜泰賢之坐
床典禮上，代表夏札法王賜「水
晶杵」



夏札法王廟內坐床時攝 (2004 年)

本人夏札(戚操)生紀多傑(佛金剛)手書
(簽署及蓋章)

金剛王令（藏文版）



蓮花海第37期

依怙主 夏札（威操）生紀多傑法王賜授權書（2）

Kyabje Chadral Sangye Dorje Rinpoche's Letter of Authorization



依怙主 夏札（威操）生紀多傑法王



依怙主 敦珠甯波車與漢地上師 卓之贊青（劉上師）二位的親炙弟子移喜泰賢本人，由 劉上師親自留示應由他執掌教法傳承的遺言，對此眾位資深法友都是明確瞭解的。如今為了世界和平、為了金剛乘教法不會衰落並昌盛光大，他在香港創立了敦珠佛學會。本人認為他在佛法的掌管、護持與發展等各方面，最合資格堪負重任。**我籲請所有法友同心同德地盡力全力支持他的活動。** 威操生紀多傑（佛金剛）手書於「玉龍崗」閉關中心。

依怙主 威操生紀多傑甯波車簽署及蓋章
（本授權書由 莊晶老師由藏譯漢）



敦珠法王二世（左）、夏札法王（右）（1）

TO WHOM IT MAY CONCERN

Yeshe Thaye was the immediate disciple of both Kyabje Dudjom Rinpoche and the Chinese Master Chokyi Gyaltsan (Guru Lau). Before Guru Lau passed away, he gave him the testament of upholding the lineage of his teachings, as it is known to all senior Dharma friends. This time, for the preservation and development of Vajrayana teachings, and for world peace, he founded the Dudjom Buddhist Association in Hong Kong. I am certain that he is the most capable person in running this centre, as well as in preserving and propagating the teachings. **I request all Dharma friends to fully support his activities.**

Written by Chadral Sangye Dorje, at my retreat place “Yudruk Gang”.



敦珠法王二世（右）、夏札法王（左）（2）



劉上師與移喜泰賢家人合照(1996年3月11日)



劉上師與移喜泰賢 (1986)



敦珠法王與移喜泰賢 (1972)

April 16, 1991

TO WHOM IT MAY CONCERN

This is to certify that Mr. CHAN Kin-keung, David (Tibetan name: Yeshey Thayee) has been a long standing student of mine for the past twenty three years since 1968.

During these times he has received extensive teachings and initiations on Tibetan Buddhism from me, and has helped in translating a lot of materials from English into Chinese and vice versa. Notably, he has helped to translate one of my Chinese works called "Tibetan Buddhist Meditation: A Systematic Analysis" into English for the western world.

Among the various teachings he has received, the Tibetan Buddhist Meditation and the preliminary practices (ngondro) are the most fundamental and essential. As well as the Six Yoga practices. And among the various initiations he has received, the followings are the most important ones with dates:

- (1) The Vase Empowerment (first initiation) of Chakrasaig in December 9, 1969.
- (2) The Secret Empowerment (second initiation) of Vajrayogini in July 3, 1970.
- (3) The Anarya Empowerment (third initiation) of Vajrasattva from my late Root Guru His Holiness Dudjom Rinpoche, Supreme Head of the Nyingma School of Tibetan Buddhism, on October 27, 1972.
- (4) The Word Empowerments (fourth and highest initiation) of Samantabhadra and of Guru Rinpoche in January 22, 1983.

In order to certify that Mr. Chan has achieved such a standing in Tibetan Buddhism, I hereby sign my signature with my seal on it.

Yours sincerely,

劉銳之

Ven. Lama Sonam Chokyi Gyeltsen
(alias Gura Lau Yui The)
Chinese Spiritual Representative
of His Holiness Dudjom Rinpoche.



敦珠法王親書移喜泰賢之
藏文法名並蓋上指模，再
由劉上師親書漢音及義

福德法幢劉銳之金剛上師賜「資歷書」 予移喜泰賢金剛上師 (中譯版)

1991年4月15日

敬啟者：

此書信乃欲證實陳建強先生(藏名移喜泰賢)，是吾之資深弟子，自西元一九六八年開始，於過去之廿三年長的時間內，長期跟隨吾修學西藏密法。在這段期間，他從吾處聽聞及領受詳盡的藏傳佛教教法及諸「灌頂」，並幫助從事很多有關「英譯漢、漢譯英」之翻譯工作。最為人所知者，他曾幫助翻譯吾之其中一部著作《西藏密宗靜坐法詳釋》為英文，以飭西方讀者。

他於領受眾多之西藏密宗教法當中，以「西藏密宗靜坐法」、「五加行法」、與及「六成就法」，均為最基礎及最重要的。因其所受之「灌頂」眾多，不能盡錄，現僅將其最重要者及受灌日期列出如次：

- (1) 於1969年12月9日，領受“四臂觀音”之初級「寶瓶灌頂」；
- (2) 於1970年7月5日，領受“金剛亥母”之二級「秘密灌頂」；
- (3) 於1972年10月27日，從吾之根本上師，藏傳佛教寧瑪派(紅教)法王 依怙主敦珠寧波車處，領受“金剛薩埵”之三級「阿闍黎灌頂」；
- (4) 於1983年1月22日，領受“普賢王如來”及“蓮花生大士”之四級及最高之「名詞灌頂」。

吾現在簽署此書信，並加以蓋章，以茲證明彼實於藏傳佛教中擁有如此的地位。

劉銳之金剛上師 (簽名及印章)
(喇嘛舒囊卓之贊青，意為福德法幢金剛上師)
紅教法王 依怙主敦珠寧波車於漢地「法」之代表



敦珠法王與劉上師合照 (1984)



移喜泰賢金剛上師簡介



敦珠法王（上）
劉銳之金剛上師（下）

福德法幢劉^上銳^下金剛上師，得以傳授完整無缺之「密乘」教誨與實修法門，並得授予「四級灌頂」。於1972年，得當時之蜜瑪巴（紅教）法王二世 依怙主敦珠智者移喜多傑（無畏金剛智）甯波車親自授予「金剛阿闍黎」灌頂，獲賜予法名移喜泰賢（智慧無邊）。後分別於1986年及1996年，兩次被「漢地演密教者」舒囊卓之贊責喇嘛（亦即福德法幢劉^上銳^下之金剛上師）囑咐承接其

移喜泰賢金剛上師，是敦珠佛學會的創辦人及指定導師。曾留學英、美，獲取美國俄立岡州立大學榮譽文學士、美國史丹福大學文學碩士，英國諾定咸大學哲學博士。為本會之永遠董事兼會長，現任香港城市大學亞洲及國際學系副教授。十五歲開始修習「密乘法要」，早年親近承事「漢地演密教者」舒囊卓之贊責喇嘛（亦即



移喜泰賢金剛上師（陳建強）於英國諾定咸大學獲取哲學博士學位時攝



移喜泰賢金剛上師（陳建強）於美國史丹福大學獲取碩士學位時攝

在漢土之「那也東初」（即「大幻化網」）及「敦珠新寶藏」之傳承系統。



依怙主 夏札（威操）生紀多傑法王賜加冕

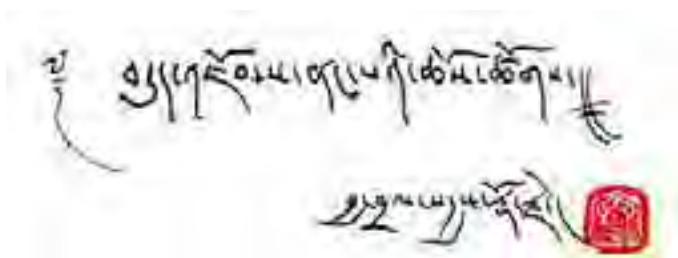
移喜泰賢金剛上師現以當今被公認為修持最具證量及德高望重之藏密蜜瑪派（紅教）「敦珠新寶藏」之法主，依怙主 夏札（威操）生紀多傑（佛金剛）法王為其「根本上師」。並得依怙主 夏札（威操）生紀多傑法王賜以親筆書函兩封、賜「班智達帽及法衣」、舉行「陞座典禮」，認證其為「漢地演密教者」舒囊卓之贊責喇嘛（亦即福德法幢劉^上銳^下之金剛上師）之「法嗣」（傳承人、「法」之正式繼承者）。與此同時，依怙主 夏札法王為佛學會命名，並賜下親筆書寫的「敦珠佛學會」藏文名字，更命湯嘉畫師畫出「普巴金剛杵」的畫像，賜作本會的正式徽號及標幟。此乃寓意「敦珠新寶藏」之傳承系統，將會延續福德法幢劉^上銳^下之金剛上師之「漢地演密教者」法名稱號，能夠於漢地進一步發揚光大，利益無盡蒼生。

為繼承法統，回應各殊勝之緣起，於1998年初成立「敦珠佛學會」，並於1999年開始正式公開弘法，主講連續12堂，橫跨三個月之「修心與修行」，並隨即以CD套裝形式弘揚。於1999年初出版中英雙語之《蓮花光》期刊，並合訂成精裝合訂本。於2006年推出全彩色印刷之《蓮花海》中英雙語雙月刊，並且普及發行於全港之便利店。於2010年再推出全彩色印刷之《生命



夏札法王賜予「敦珠佛學會」之標誌徽號

提昇》雙月刊，並將「生死教育」推廣給普羅大眾。



夏札法王賜名「敦珠佛學會」之親筆墨寶（具法王親筆簽名及專用蓋章）

不斷地進行之弘法活動包括有傳授「敦珠新寶藏」之「四加行」，從最基礎之「修行」概念至最重要之「觀想、口授」等教授，作極詳盡之解釋與教授。

大型公開活動有放生、公開講座、供燈法會、清明及盂蘭供燈、煙供等法會及「毘盧七支靜坐」班。公開講授之教法包括放生儀軌普傳、供燈儀軌普傳等。公開講座之講題有「藏傳佛教」之「即生成佛」、「中陰救度法精要」、「生死的奧秘」、「事師五十頌」、「修心與修行」及其深造班等。



敦珠法王二世與移喜泰賢攝於香港(1984)

秉承 釋尊遺教與及 福德法幢金剛上師之遺訓，「敦珠佛學會」每月設有「布薩」（誦戒）及會供等法會，並於誦戒後開示修行法要及戒律詮釋。移喜泰賢金剛上師最近幾年創立的「實修集訓」，為修行人提供深入而實用之「生關死劫應對課程」，令修行人更具把握地

面對「死後世界」的嚴峻挑戰，突顯其深廣的慈悲、智慧及修行程度。

移喜泰賢金剛上師近年更創辦「生命提昇慈善基金會」以推行「生死教育」，並且籌辦「生命提昇醫院」，以利益一切面對「生關死劫」的人類。因對推動慈善公益事業不遺餘力，廣受到社會各界人士之肯定和評價，並獲得榮譽獎項及稱號：在2010年，由中國社會福利教育基金會、中日韓經濟發展協會、中



移喜泰賢金剛上師於夏札法王之印度詩里古里廟內坐床時攝

華愛國工程聯合會及世界華人聯合總會聯合在北京人民大會堂主辦的“誠信建設與公益事業發展論壇”，並獲頒發“十大公益慈善家”榮譽獎項。在2011年，由中國公益總會、中國民營企業聯合會及中國管理科學研究院企業發展研究中心聯合在北京釣魚臺國賓館主辦的2011中國公益與經濟發展高峰論壇中，榮獲“中國公益大使”榮譽稱號。

移喜泰賢金剛上師於弘法利生事業上，不遺餘力，謹此略述。還望各界人士能夠隨喜共助弘法，自利利他，積聚無量功德，有厚望焉！



敦珠法王二世（右）、劉銳之金剛上師（中）及移喜泰賢（左）攝於香港(1972)

啤嗎哈尊金剛上師簡介



夏札（威操）生紀多傑
法王

啤嗎哈尊金剛上師跟隨漢地演密教者 舒囊卓之贊 喜喇嘛（福德法幢 劉銳之金剛上師）學習「密法」二十多年，並得 劉上師親自授予「金剛阿闍黎」（意即「軌範師」）灌頂。同時，分別於 1981 及 1984 年親炙當時之甯瑪巴（紅教）法王二世 依怙主 敦珠智者移喜多傑（無畏金剛智）甯波車，獲親賜法名啤嗎哈尊。啤嗎哈尊金剛上師現以當今被公認為修持最具證量及德高望重之藏密甯瑪派（紅教）依怙主 夏札（威操）生紀多傑法王為其「根本上師」。並得依怙主 夏札（威操）生紀多傑法王賜「法衣」。啤嗎哈尊金剛上師亦是敦珠佛學會的創辦人及導師之一，全力弘揚佛法，以利益一切如母有情。其所演譯之佛法深入淺出，見解精闢獨到，分別以真實體驗、科學分析、人生百態、經典故事、佛陀金句、深層分析、結構推理等不同的層面，將深層的佛法，以入世之事理，注入人「心」。即使已經對佛法有一定認識的眾生，在聽聞此等演譯之後，對佛法之認識不單更深一層，而且有「豁然開竅」的感覺。最令人讚嘆之佛法實修講解為 13 片「顯密實修課程」，其中很多內容為前人所未能深入解釋的精闢實修細節，因而突顯了啤嗎哈尊金剛上師的高度實修水準及智慧。



依怙主 夏札（威操）生紀多傑
法王賜法衣

除此之外，啤嗎哈尊金剛上師亦具備卓越的領導能力及創新能力，並且不斷進修新知識以協助弘法利生。諸如電腦知識、排版、影片剪接及製作、編寫資料庫程式、文書處理等，均好學不倦地盡心學習。近年更創辦「生命提昇慈善基金會」以推行「生死教育」，並且籌辦「生命提昇醫院」，將《西藏度亡經》的救助與現實社會的需要及慈善事業互相结合，以利益一切面對「生關死劫」的人類，救助之法甚至可以遍及一切眾生，無論他們是否有任何宗教的信仰。

啤嗎哈尊金剛上師的著作、演講、出版之多媒體光碟、書刊、及雜誌，現今已多達 130 餘款，更分別擔任《蓮花海》及《生命提昇》雙月刊的總編輯，廣傳佛教之教義外，並著重於淨化人心與提升精神力量，創建和諧社會。

由於啤嗎哈尊金剛上師的領導能力及創新能力得到廣泛的認同，分別：

- A. 獲移喜泰賢金剛上師於 2010 年 9 月授予「傳承上師」之資格；並於 2011 年 3 月 19 日舉行正式陞座典禮。
- B. 移喜泰賢金剛上師將授予啤嗎哈尊阿闍黎「傳承上師」資格之事向依怙主 夏札（威操）生紀多傑法王稟告，獲依怙主 夏札（威操）生紀多傑法王於 2010 年 11 月 2 日從尼泊爾派專人賜予（1）長壽佛像一尊、（2）依怙主 夏札（威操）生紀多傑法王著作 3 函、（3）佛塔一尊，分別作為「佛身、佛語、佛意」之「加持」，之後再於 11 月 15 日托人賜「兩套鈴杵、甘露丸一瓶、很多加持法物」予移喜泰賢及啤嗎哈尊兩位金剛上師。（註：依怙主 夏札（威操）生紀多傑法王為當今世上唯一有眾多於數百年前出土的巖藏法要授記預言的頂級法王。）



啤嗎哈尊金剛上師

C. 因對慈善公益事業作出的努力，得到社會廣泛認可，並獲得多項榮譽稱號：在 2009 年，由新華社、經濟參考報社和商務部中國國際經濟技術交流中心共同在北京人民大會堂主辦的“2009 中國經濟發展論壇暨經濟人物系列評選活動”中，被授予“2009 中國經濟發展傑出貢獻人物”榮譽稱號。同年，由中國生產力學會、中國市場學會和中國企業報社共同主辦，中央電視臺 CCTV-2 財經頻道之“中國財經報導”協辦，並得到中國企業管理科學基金會支持在北京人民大會堂所舉辦的“創新中國—中國企業創新論壇 2009 年年會”中，被授予“2009 年度中國企業創新優勢人物”之榮譽稱號。在中國國際經濟發展研究中心在北京舉辦的“國際經濟論壇年會”中，被授予“2009 年度中國百名改革創新風雲人物”的榮譽稱號，並特別邀請啤嗎哈尊成為中國國際經濟發展研究中心的“高級研究員”。於 2010 年被委任為“中國對外貿易理事會”之理事，在“2010 中國經濟發展論壇”中，榮獲“2010 年度中國經濟優秀代表人物”。由中國公益總會、中國民營企業聯合會、中國管理科學研究院企業發展研究中心主辦“2011 中國公益與經濟發展高峰論壇”中，榮獲“2011 年度行業十大誠信傑出人物”榮譽稱號。



移喜泰賢金剛
上師於啤嗎哈
尊金剛上師陞
座典禮上賜班
智達帽予啤嗎
哈尊

供燈的功德

供燈的功德，無論在“顯教”的「經典」，以至“密乘”中之「密續」，都有詳盡的記載。可以說，供燈的功德不單超越一般人的預期，而且是「不可思議」的。為了令具信心的善緣人能夠廣種功德，現將「經續」之供燈的功德，簡述如下：

1. 《施燈功德經》中記載：“如是少燈奉施福因。所得果報福德之聚，唯佛能知。一切世間人天魔梵沙門婆羅門。乃至聲聞辟支佛等所不能知。如是然少燈明。所受福報不可得說。舍利弗。諸佛境界不可思議。唯有如來乃知此義。舍利弗。彼施燈者。所得福聚。無量無邊不可算數。唯有如來乃能了知。”
2. 上述經文的意思，清楚地說明，由於供燈的功德實在太不可思議，所能夠積聚的福報，其數量之巨，無法測量。供燈功德的奧妙之處，所引伸出來之境界，即使所有人、天人(指「神」)、以至聲聞辟支佛，都無法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能夠理解其中的原理，以及奧妙之處。雖然我們未能理解其中的原理，但只要對佛所說的話，具足清淨的信心，不起任何懷疑，照着指示去做。不斷累積福報，以至將來有足夠的功德成佛，自然會明白的。
3. 《布施經》上記載：“布施燃燈之人將來天眼清淨，智慧明了。”

4. 《業報差別經》說：以恭敬心布施燈具，可得十種福德：

- (1) 宛如明燈一般地照亮世間、
- (2) 眼睛沒有疾病、
- (3) 容易證得天眼通、
- (4) 有分辨善惡的智慧、
- (5) 不會發生糊塗昏暗的事情、
- (6) 不易受外在事務所障礙、
- (7) 不會出生於幽暗昏庸之地、
- (8) 有大福報、
- (9) 命終升天(尤其升「忉利天」)、
- (10) 速證涅槃

5. 在“密乘”的著名“密續”「加寧斯確(Karling Zhi-khor)」中之「西藏度亡經」，亦說明供燈有如下之功德：

- (1) 「中陰」險道供燈得光明：於「中陰」危險暗道之中，可以得到光明引領，永不受黑暗之苦。(「中陰」指人死後，在尚未投生前的一段過渡時期。)
- (2) 無明昏惑冰消於智火：於「中陰」危險暗道之中，因為愚痴而引致之昏亂或沉迷於幻境之中，可獲得光明令迷亂及幻境消散，恢復理智及覺性。
- (3) 幻翳迷亂慧炬得解脫：於「中陰」迷霧覆蓋，難辨方向之險道中，可得強光破除迷霧，並且因光明而顯現佛刹土。

按標題可到內文

中文版：

敦珠佛學會成立十四週年紀念、暨《蓮花海》 雙月刊創刊六週年紀念特輯	敦珠佛學會	24-31
「科學、生死、輪迴」系列之三： 「精神領域之科學研究」講座花絮	敦珠佛學會	32-37
放生活動剪影	敦珠佛學會	38-43
修行忠告：修行的重點與偏差 (4.5) 「迷信」是指「迷失於信仰之中，毫無覺醒及思考的能力， 任人擺佈。」的意思。	移喜泰賢金剛上師，啤嗎哈尊金剛上師	44-48
「問與答」牽出「智慧」(8) 沒有實修經驗的人對「密宗」的「保密」錯誤理解， 會帶來何種危險呢？	啤嗎哈尊金剛上師	49-52
生死的奧秘：瀕死體驗的意義(三十七) 如何與病者建立「心連心的默契」，彼此皆無遺憾！ 我們應如何面對哀傷呢？	啤嗎哈尊金剛上師	53-61
智慧的運用：智慧的修行方向(三十七) 「心咒」— 修行的其中一種捷徑與不可思議的功德 「觀想」與「音聲」的奇妙結合	啤嗎哈尊金剛上師	62-71
祖師傳記：蓮師八變(七)之“啤嗎森巴華”(30)	移喜泰賢金剛上師	72-75
法之精華：「一切唯心造」(九)	啤嗎哈尊金剛上師主講 眾弟子筆錄	76-77
佛菩薩的功德：「綠度母」的奇妙功德 (4) 龍樹菩薩對「綠度母」的功德推崇	生紀札西	78-80
聖地巡禮：世界文化遺產： 印尼爪哇之婆羅浮屠大佛塔(3)	生紀札西	81-84
印經的功德		85-86
敦珠佛學會出品廣告及自動轉帳表格		87-91
請購各期「蓮花海」表格		92-95
「蓮花海」雙月刊之「港台澳星」各大代售處		96-97

English Section：

The Profound Abstruseness of Life and Death: The Meaning of Near-Death Experiences (37)	by Vajra Master Pema Lhadren, translated by Simon S.H. Tang	98-107
How to Develop "Heart-to-Heart Unspoken Consensus" With the Patients For Having No Regrets for Both Parties?		
How Can We Cope With Grief and Bereavement At the Loss of Loved Ones?		
The Application of Wisdom: The Wisdom in Directing One's Dharma Practice (37)	by Vajra Master Pema Lhadren, translated by Fong Wei	108-117
The "Core Mantras" – One of the Shortcuts in Dharma Practices with Inconceivable Merits		
The Wonderful Combinations of "Visualization" and "Sounds"		
"Everything Comes from the Mind" (9)	by Vajra Master Pema Lhadren, translated by Various Disciples	118-120

敦珠佛學會成立十四週年紀念

暨

《蓮花海》雙月刊創刊 六週年紀念特輯

敦珠佛學會

佛法指出一切世間法皆屬「有為法」，即以「因緣法則」而衍生出宇宙之森羅萬象。故此時光飛逝、世事無常乃宇宙之常規。佛陀也因此留下「諸法因緣生、法亦因緣滅、是生滅因緣、佛大沙門說」之教誨。於此，有情世間均有「生、老、病、死」，而器世間亦有「成、住、壞、空」，皆能顯出世法無常之理。

同樣道理，即使是佛法之僧團、以及其所屬寺院、寺產等，雖有「常住常住」、「十方常住」等四種「常住」之說，然亦只不過是表示佛法之偉大真理，若能夠長存於世，便可作為世間迷途者之明燈而已；而並不代表佛法之僧團真的可以脫離世法無常的「因緣法則」而獨立存在的。因而古德有云：「建水月道場、修鏡花法事」，亦一再提醒我們，**做佛事、**

積功德，同樣是不應該執著的，而且是因應眾生之「**因緣、業力**」而有所變化的。故此，佛法亦是離不開世法無常的「因緣法則」，因而有「正法、像法、末法」等不同時期之出現。

敦珠佛學會及其《蓮花海》雙月刊之相繼成立及面世（詳情請分別參閱敦珠佛學會於1999年出版之《蓮花光》創刊號、及於2008年出版之《蓮花海》第十三期），正是全賴種種「因緣和合」的情況之下而誕生的，即世俗之所謂「種如是因，得如是果」。

回顧本會成立之各種緣起，乃本會之指定導師移喜泰賢金剛上師，分別在一九八六年及一九九六年，兩次為其根本上師「漢地演密教者」舒囊卓之贊責喇嘛（亦即福德法幢劉^上銳^下之金剛上師）囑咐要承接其「那也東初」（即「大幻化網」）及「敦珠新寶藏」之傳承系統。為了堅守他於一九九六年四月二日對「漢地演密教者」舒囊卓之贊責喇嘛（亦即福德法幢劉^上銳^下之金剛上師）之「三昧耶」誓句，因而正式承接了其法統及傳承（詳情請分別參閱敦珠佛學會於1999年出版之《蓮花光》創刊號、及於2007年出版之《蓮花海》第九期），以報答師祖依怙主 敦珠法王二世之深恩，並發願承擔「續佛慧命、燃佛心燈」之使命及重任。

自劉^上銳^下之金剛上師於1997年5月17日（即藏曆之四月初十日，乃蓮師示現與曼德華佛母於火海中成就蓮華金剛骨鬘之殊勝日）凌晨寅時圓寂之後，因應各種殊勝因緣，移喜泰賢金剛上師及啤嗎哈尊金剛上



師，於同年前往尼泊爾朝拜當今寧瑪巴(俗稱紅教)德高望重之大成就者、以及「敦珠新寶藏」之法主，依怙主夏札(威操)生紀多傑法王，得到其重要的指引及開示。

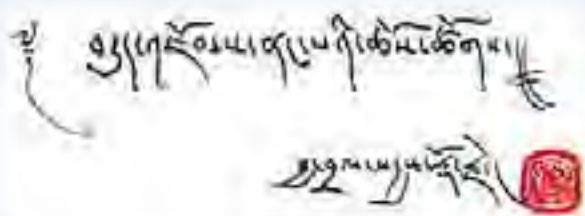
依怙主夏札法王特別賜下親筆書寫之「認證信」兩封(分別刊登於敦珠佛學會出版於1999年之《蓮花光》創刊號、及於2006年之《蓮花海》第五期)，正式公開認證移喜泰賢金剛上師乃「漢地演密教者」福德法幢劉^{上銳}之金剛上師之法嗣及傳承人。與此同時，依怙主夏札法王為佛學會命名，並賜下親筆書寫的「敦珠佛學會」藏文名字，更命湯嘉畫師畫出「普巴金剛杵」的畫像，賜作本會的正式徽號及標幟。此乃寓意「敦珠新寶藏」之傳承系統，將會延續福德法幢劉^{上銳}之金剛上師之「漢地演密教者」法名稱號，能夠於漢地進一步發揚光大，利益無盡蒼生。

故返港後，移喜泰賢金剛上師便正式籌辦「敦珠佛學會」之成立。有興趣的讀者們，欲想進一步了解到本會成立後所作出有關教育及弘法事業之歷史編年，請閱覽本會於2008年出版之《蓮花海》第十三期(第37-49頁)，內有詳盡的報導。

移喜泰賢金剛上師，俗姓陳建強博士，是敦珠佛學會的創辦人及指定導師。曾留學英、美，獲取美國俄立岡州立大學榮譽文學士、美國史丹福大學文學碩士，英國諾定咸大學哲學博士。為本會之永遠董事兼會長，現任香港城市大學亞洲及國際學系副教授。本會在其帶領下由成立至今，已進入第14個年頭，而《蓮花海》雙月刊之出版亦已是6週年了。由於多年來啤嗎哈尊在弘法及修持上的傑出成就，移喜泰賢金剛上師特別於今年3月19日四聖日之首，正式為啤嗎哈尊舉行陞座典禮。(詳情請參看《蓮花海》雙月刊第33期。)

兩位金剛上師之弘法原則及路向一直以教育為主綫，奠下科學為基、破除迷信、恢復正信佛法之弘法根本。由本會之出版至今已達130餘款之「多媒體弘法系列」教材中，可充分展現了這種踏實弘法的方針。

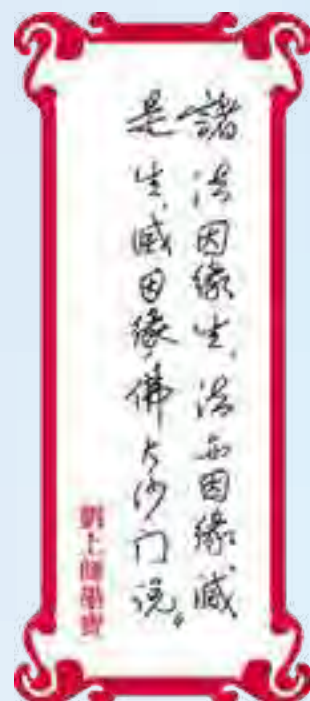
在此，本會於今期再次將這些彌足珍貴的依怙主夏札法王之手諭公開(請參看本會導師簡介一欄)，同時於此刊登過去一年的弘法活動之相片，以餉具信者們的心願。願與諸君共圓「佛法恆久住世、眾生皆成佛道」之願景，有厚望焉！



夏札法王賜名「敦珠佛學會」之親筆墨寶(具法王親筆簽名及專用蓋章)



夏札法王賜予「敦珠佛學會」之標誌徽號



劉銳之金剛上師墨寶



2011年新春年初一供燈法會 (1)



2011年新春年初一供燈法會 (2)



2011年新春年初一供燈法會 (3)



弟子向移喜泰賢及啤嗎哈尊金剛上師
獻曼達祈禱上師長壽



移喜泰賢金剛上師號為啤嗎哈尊金剛上師
舉行陞座典禮



移喜泰賢金剛上師主持煙供法會 (1)



移喜泰賢金剛上師主持煙供法會 (2)



為煙供爐添上各種不同類別的供粉



善信於煙供法會上排隊親自為煙供爐添上三甜三白食子，以示上供。



移喜泰賢金剛上師主持供燈法會，
為諸佛燃續心燈。



移喜泰賢金剛上師主持供燈法會



清明法會時，持特殊燻煙爐為諸先人牌位及陽居者之長壽祈福名位進行燻煙除障。



孟蘭法會時，移喜泰賢金剛上師為各先人及善信之冤親債主賜予福報及智慧以作償還，減少雙方的互相糾纏。



孟蘭法會之供燈



佛誕浴佛節之浴佛花壇



移喜泰賢及啤嗎哈尊金剛上師主持浴佛儀式



移喜泰賢及啤嗎哈尊金剛上師主持皈依儀式



生死教育展 (1)



生死教育展 (2)



生死教育講座 (1)



生死教育講座 (2)



敦珠佛學會之指定導師移喜泰賢金剛上師及啤嗎哈尊
金剛上師主持生死教育講座



敦珠佛學會舉辦之2011年書展 (1)



敦珠佛學會舉辦之2011年書展 (2)



2011年10月9日在會展舉行之國際性大型生死講座
第一場，參加者約600人，
彼得芬域醫生正在演講時的情況



2011年10月9日講座上，香港大學陳麗雲教授(左)、黃
重光教授(右)與講者們坐於貴賓席上



2011年10月9日講座上，本會創會董事兼會長、現任香港城市大學亞洲及國際學系副教授之陳建強博士，正讀出台下觀眾之問題



三位講者雲諾武醫生(右1)、喀嚕臣教授(右2)、本會會長陳建強副教授(右3)、本會副會長鄧世熙(正中)、彼得芬域醫生(左3)、本會行政總裁羅美玲(左2)、本會副會長姚國強於2011年10月9講座前攝



2011年10月15日在九展舉行之國際性大型生死講座第二場，參加者約600人(1)



2011年10月15日在九展舉行之國際性大型生死講座第二場，參加者約600人(2)



2011年10月15日本會幹事與三位講者於講座後在臺上合照

「科學、生死、輪迴」系列之三： 「精神領域之科學研究」講座花絮

敦珠佛學會(國際)

本會於去年2010年10月響應「李嘉誠基金會」發起之「香港仁 愛香港」公益慈善活動，向「李嘉誠基金會」申請撥款，以推廣本港的「生死教育」。經過第一輪篩選後，本會之「激發對生死的思考」項目獲得順利通過。但因所有經過第一輪篩選通過後之項目，還要被全港之市民大眾在網上投票，方能獲得撥款，以便確立及決定項目之大眾認受性及歡迎程度。故此本會之項目，還是要通過在網上投票的這一關（於2010年11月投票選舉），才能有機會成功。

其結果終於在2010年11月24日正式公佈，承蒙社會各界之人士、社會賢達、全力支持本會之各方好友、以至本會之親朋戚友們的熱烈支持，本會終能不負眾望，成功獲得此次「香港仁 愛香港」公益慈善活動的贊助，以便能夠在本港推廣「生死教育」。

自此，本會便著力籌備這次有關「生死教育」的大型公開講座。首先是鎖定世界上一些頂尖及殿堂級的國際專家及學者們，希望可以邀請他們前來香港，以他們數十年的研究與學養，與市民大眾們分享他們最前衛及最尖端的現代醫學與科學界之研究成果及心得，以餉廣大市民在這方面的殷切期望，同時亦可激發本港市民對生死的重新思考。

本會聯同另一慈善團體「生命提昇慈善基金會」，經過一番的努力，終於能夠邀請到三位在研究「瀕死體驗」經年之國際殿堂級的專家及學者，他們分別是：

- (1) 彼得·芬域醫生 (Dr. Peter Fenwick) — 劍橋大學文學士、劍橋大學內外科醫學士、英國皇家精神科學院榮授院士。他著作等身，發表學術論文逾240篇及另有六本專門著作，在專業界內公認為英國主要的「瀕死經驗臨床研究」權威。



彼得芬域醫生正在演講(1)



彼得芬域醫生正在演講(2)

(2) 雲諾武醫生 (Dr. Pim van Lommel) — 心臟專科醫生，服務於荷蘭Rijnstate 醫院。在2005年，他獲得「國際瀕死研究學會」頒發「布魯士·桂臣研究獎」。在2006年，印度總統鴨都·卡林博士在新德里舉行的「世界臨床及預防心臟病學」會議上頒授雲諾武醫生「終身成就獎」，以表揚他的卓越成就及貢獻。

(3) 喀嚕臣教授 (Professor Erlendur Haraldsson) — 任教於冰島大學心理學系逾四分之一世紀，並曾擔任維珍尼亞大學客座教授，美國加州超個人心理學院兼任研究員及德國弗萊堡心理學院研究教授。喀嚕臣教授研究範疇廣泛，包括通靈經驗及民俗信仰、超自然能力、臨終顯象、亡靈鬼物等。他是西方學者在輪迴方面科學研究之先驅，並舉世著名。



雲諾武醫生正在演講(1)



雲諾武醫生正在演講(2)



喀嚕臣教授正在演講



觀眾們正在全神灌注地聆聽精彩的演講(1)

跟著下來的工作，便是預訂講座場地，落實很多具體及細節的工作。在眾多「因緣和合」的情況下，此一講座終於能夠圓滿落實，並於2011年10月15日假座九龍灣「國際展覽中心」三樓演講廳舉行，出席人數一再有約600人，亦是盛況空前。能有此難得的機會，親身聆聽三位科學及醫學界之權威對此等課題的闡釋及親身經驗，相信還是香港開埠以來的首次。整個「科學、生死、輪迴」講座系列乃旨在喚起市民大眾對生與死的認知，以進一步了解死亡的過程，以及死後的情況，從而普及地推廣「生死教育」。



香港大學代表與三位講者合照



觀眾們正在全神灌注地聆聽精彩的演講(3)



其他講者及嘉賓們正在聆聽精彩的演講



觀眾們正在全神灌注地聆聽精彩的演講(2)



觀眾們正在全神灌注地聆聽精彩的演講(4)



本會創會董事陳建強博士向三位講者
讀出台下觀眾們的問題



本會副會長鄧世熙先生向三位講者講出台下觀眾們的問題



本會副會董事陳建強博士致送紀念品給雲諾武醫生



本會副會董事陳建強博士致送紀念品給喀嚕臣教授



彼得芬域醫生正在解答問題



兩位講者於講座完結時拍掌稱善



本會行政總裁羅美玲女士致送紀念品給彼得芬域醫生



本次「科學、生死、輪迴」講座系列之壁佈版



介紹三位講者之壁佈版



有關本會簡介之壁佈版



有關本會出版之壁佈版及展品(1)



有關本會出版之壁佈版及展品(2)



有關本會出版之展品



有關本會出版之壁佈版



有關「生死教育」之壁佈版(英文)



有關「輪迴的科學證據」之壁佈版



有關「生死教育」之壁佈版(中文)



聽眾們陸續入場安坐

放生活動剪影

敦珠佛學會(國際)

本會自2000年開始，正式公開普傳密乘之「放生儀軌」，並於每年本會所舉辦之放生活動上，公開其中的修持細節及觀想要點。如是者至今已有11載的歷史，而每年參與本會大型放生活動之善信，均非常踴躍。

與此同時，本會亦將「放生」的意義、及其與「因果業力」之關係，詳加解說及闡釋。其中牽涉到一般世人所謂之「命運」，亦即是「善、惡二業」之組合。故此做大量的善行，例如「放生」等，可以更改一己之「善、惡二業」組合，從而改變一己之「命運」。這些珍貴的詳盡原理開示，分別於2001年製作成為影音光碟、以及於2005年出版專書，均命名為《放生與因果》，備作教育材料，以茲普及，並作出大量流通。

本會剛於2011年10月23日，舉行了今年度之大型放生活動，參加之善信有400多人。為了使善信們能有與佛結緣的機會，本會特別安排於船隻下層，供奉多位佛、菩薩之銅像，以便善信們能以致誠向諸佛菩薩祈願、獻上鮮花等，以聊表心意。於回程時，移喜泰賢及啤嗎哈尊兩位金剛上師，分別傳出《心經》與般若心咒、《藥師佛讚頌》、藥師佛咒及除病之修行方法等等。法會功德圓滿，各位善信均感法喜充滿、菩提上進，滿懷歡悅而離去。

現刊登此次活動之相片與讀者們結緣。



供奉之藥師佛莊嚴法相



放生船隻泊於北角碼頭之入口處



放生船隻洋紫荊號



移喜泰賢金剛上師開示放生的原理及其功德



善信們有秩序地一面排隊放生、
一面排隊向諸佛菩薩獻上鮮花以示敬意



兩位金剛上師帶領善信們向諸佛菩薩行三問訊禮



啤嗎哈尊金剛上師開示修行之重要性



移喜泰賢金剛上師正在傳授放生儀軌



各位善信正在靜心聆聽著解說放生儀軌(1)



各位善信正在靜心聆聽著解說放生儀軌(2)





各位善信正在靜心聆聽著解說放生儀軌(ㄟ)



善信正在請購法物



善信們開始準備用膳



善信們正在用膳(1)



善信們正在用膳(2)



善信們開始預備排隊往船下屬放生



工作人員向待放眾生施放甘露水(1)



待放之不同種類眾生(1)



待放之不同種類眾生(2)



工作人員向待放眾生施放甘露水(2)



移喜泰賢金剛上師正在船下層向待放之眾生灑淨、
打皈依、及唸放生咒等



善信放生時的情況(1)



善信放生時的情況(2)



善信放生時的情況(3)



兩位金剛上師帶領善信們作出祈禱及迴向，
法會功德圓滿、法喜充滿



修行重點與偏差(四.五)

「迷信」是指「迷失於信仰之中，毫無覺醒及思考的能力，任人擺佈。」的意思。

移喜泰賢金剛上師 啤嗎哈尊金剛上師

蓮師對所有修行人之各種教誨與修行忠告，均離不開特別指出「見」與「行」之雙互關係及其重要性。

蓮師對修行人，特別開示所謂「修行」，必須先行圓滿及具足「十種基礎」及注意「修行之十種過患」。何謂「修行之十種基礎」及「修行之十種過患」呢？

上期提要

「修行之十種基礎」

- (一) 汝應於「見」具決定，瞭悟所有一切教授，猶如金翅鳥翱翔於空。
- (二) 汝應於「行」極堅定，不為威嚇所動搖，猶如象過河。
- (三) 汝應以「正定」修持，除無明黑暗，猶如暗室中燃燈。
- (四) 汝應藉「教授」來圓滿目標，於汝之自性中解脫諸相，猶如獲如意之寶珠。
- (五) 汝應以「灌頂」進入諸種次第，離墮輪迴之恐懼，猶如王子升於寶座。
- (六) 汝應以「三昧耶」守護諸根，不令行為空過，猶如肥沃之土地。
- (七) 汝應以學習自作解脫，於法之各方面嫻熟，猶如良馬得脫羈繩。
- (八) 汝應比較一切法源，瞭解佛法一切學理，猶如蜂之覓巢。
- (九) 汝應收集為一點，瞭知無數教法實為一味，猶如商人獲得盈利。
- (十) 汝應達知見顯著處，清楚瞭悟一切教法，猶如達須彌山峰。

(詳細解釋請參閱「蓮花海」第33及34期之「修行重點與偏差」一文。)



總結(1)

蓮師云：「藏土之人若欲不以上諸基礎而得學養，實不能得入要義，而僅能為宗見之徒，此為不以以上十基礎而作嫻熟之過患也！（註：蓮師為藏傳佛教之始祖，又名「蓮花生大士」。）

意譯—蓮師云：「凡修持『密宗』的修行人，若果不想以上述之十種基礎作為他修行的學習及長養自己內涵的對象，將無法進入修行的要義，而僅僅只能是一個充滿宗派門戶之見的人，這是因為他們不對上述之十種基礎熟習而引起的過失及後患！

「修行之十種過患」

蓮師云：「若不能具足上列之十基礎，汝則有修法不成就之十種過患。」

第一種過失與後患：

蓮師云：「若不能以『見』決定，則有肯定之過患。」

第二種過失與後患：

蓮師云：「若不以『品行』得堅定，則有見與行為不配合之過患。」

第三種過失與後患：

蓮師云：「若不知以『正定』而修，不能入於法性。」

第四種過失與後患：

蓮師云：「若不以『口授』圓滿目標，不懂修行之法。」

第五種過失與後患：

蓮師云：「若不以『灌頂』漸次，非為修法之器。」

第六種過失與後患：

蓮師云：「若不以『三昧耶』守護根基，所種者只為地獄種子。」

（詳細解釋請參閱「蓮花海」第35期及36期之「修行重點與偏差」一文。）



第七種過失與後患：

蓮師云：「若不以學習得解脫，則不能嘗法味。」

意譯 — 蓮師云：「若果你不通過『學習』來獲得解脫、或者不以『學習』來求取解脫，就會無法體驗解脫的經歷、佛法與修行的真正意義。」

譯者按：

很多人都以為修行，就是獲得「加持、保佑、神通、所求如願」等諸多的世間利益。這種一廂情願的想法，是因為這些人並不深明何謂「因果」、何謂「一切唯心造」的原理所在。

「因果律」是一種自然運作的法則，任何人意圖改變這種法則，都會因為「牽一髮而動全身」地顧此失彼，陷自己或眷屬親人於危險之處。舉一個例子，我倆之根本上師之一劉銳之金剛上師，曾親身經歷過以下的一件因「加持」而產生意外的一件真人真事個案。

有一位與劉銳之金剛上師同輩、同級數的金剛上師，非常鍾愛一位極為得力的年輕弟子。這名弟子本屬富家子弟，後來因為家族陷財困而瀕臨破產邊緣。這名上師不堪此弟子的多番苦苦哀求，終於將「作明佛母」（又稱為「咕嚕咕叻佛母」）的修法傳授予該名愛徒。



劉銳之金剛上師與其傳承人兼心子移喜泰賢攝於1986年，第一次授予傳承權予移喜泰賢時攝



劉銳之金剛上師與其傳承人兼心子移喜泰賢合家(左為啤嗎哈尊)於1996年其生日宴上攝，之後第二次授予傳承權予移喜泰賢

此弟子不斷勤修此法，意圖扭轉其家族的破產命運。很奇蹟地，其家族經四處的奔走求助，終於獲得一位白武士出手相助，與及接獲一些大訂單，渡過了破產的危機。但不出三個月，這名弟子也離奇的死亡。

這名上師向劉銳之金剛上師表達了極度的悔意及深切的哀痛，因為他了解到，自己已觸犯了「因果律」的自然法則，間接害死自己最深愛的弟子。劉銳之金剛上師於1986年，第一次授予傳承權予其傳承人兼心子移喜泰賢時，特別以此例子告誡移喜泰賢。訓示作為上師，必須謹慎，要依足作為上師的戒律傳法。當時移喜泰賢未有接受此一授權。劉銳之金剛上師於1996年，第二次堅持授予傳承權予其傳承人兼心子移喜泰賢時，再次以此例子告誡移喜泰賢。承諾承接此一傳承權，並誓言會堅守及依足作為上師的戒律傳法。

為什麼呢？先作一個簡單的譬如。如果你今生的福報，按照分佈是「壽命50分 + 健康30分 + 財富20分 = 100分」，而整個家族欠缺了「負200分的財富」。當貪婪或貪愛佔據了理智，無論上師或弟子，都會無視「因果律」的自然法則，意圖用外力改變「業報」。

如果修法不靈驗，又何必浪費時間呢？不如理智地先以實際營商的行動救亡，再檢討一下構成失敗或危險的原因，提昇營商的能力。如果修法很靈驗，也即是說，100分的個人福報很成功地用盡予家族負200分之上，那麼這名修行人，不是自取滅亡，又是什麼呢？他又怎會不死呢？不要忘記，還有後遺症，尚欠的負100分，會進一步影響這名修行人的死後投生，因為他是主修者，受到的影響是最大的。

眾生必須理解「業力果報」並非可以隨意更改的，因為「業力」是由「心」所引起的一種「引力」。無盡眾生的「心之引力」作用，會形成龐大的「業力」網絡。因為眾生以往多生多世「善或惡」的行為，會形成自己內心及受影響的其他人之「心力」互相糾纏，成為互相影響的「引力」網絡，稱為「業力」網絡。（請參看由「敦珠佛學會」出版的「業力不可思議」光碟。）因此強行引入「本尊、護法」等修法之力來改變「因果業報」，會引起其他「心之引力」的反彈，主修者的錯誤行為，所種下的「因」，會首當其衝地承受這些引力的拉扯，出現「惡的果報」。

因此作為一名深明佛法及「因果業報」的合格上師，是不會如此做的。會如此做的上師，就是只顧個人喜惡、不深信因果的「不合格上師」。因此釋迦牟尼佛從不以儀式或神通來吸引弟子，終生都以「教育」的方式，要求弟子必須通過『學習』來獲得解脫。所謂『學習』，就是學習如何以「懺悔」之力解除受影響的其他人之「心力」糾纏，以達至「重業

輕報」，而並非「消滅果報、顛倒因果」。所謂『學習』，就是學習如何直接提昇自己「心之質素及心之能力」（即「自力」），而並非依靠間接的外力（即「他力」）。

一般人都以為通過「外力」，可以「消滅果報、顛倒因果」，尤其是當今的一般「密宗」上師及修行人。其思想及行為，均集中在舉行大量的「灌頂」儀式，只做微量的教育工作，加上「明星效應」，令所有人的心思，都集中在「灌頂」儀式的「加持、外力、神通」之上，而並非放在「內心的提昇修持」之上。結局是令眾生不再相信「因果業報」，也不思學習來獲得解脫，只思念「外力」的「加持」，比任何的外教都變得更加迷信。

「迷信」是指「迷失於信仰之中，毫無覺醒及思考的能力，任人擺佈。」的意思。這些眾生，無論是上師、弟子、或求加持的人，都只是在種「下墮投生不良種類的因」，而並非獲得「解脫」的果。因此蓮師開示：「若果你不通過『學習』來獲得解脫、或者不以『學習』來求取解脫，就會無法體驗解脫的經歷、佛法與修行的真正意義。」



蓮花生大士(蓮師)

眾生不應該再「為求多福而修行或信佛」，應該「為求解脫生死輪迴的引力而修行」。那些上師，當弟子有災難而有所求之時，應以理智的分析，從現實的層面協助弟子們以「理智、學習、提昇」來解決難題，從難題中解脫出來，以便提昇自身的智慧與及開發一己的潛能，而不是「由迷信外力加持中獲得解脫」。

一如修行，也應該是以『學習』之力，由生死輪迴中解脫出來。這條教誡，並非一種用來束縛或恐嚇弟子的教條，而是一種真理。因為這是一種「一切唯心造」的「因果」關係現象。「心」必須由通過「學習」來獲得「提昇」，以至獲得解脫。



有何**理據**呢？如果以現代科學的精神來解釋，早於20世紀初，已有西方心理學鼻祖佛洛伊德(S. Freud)及容格(C. Jung)等大師，分別指出了人類的「**意識**」深受「**潛意識**」所影響及控制。要改變任何行為，都是十分困難的。眾生就是因為受着這些累積自多生多世而形成的「**潛意識**」，被其中內含的各種行為程式所控制，影響着投生的去向及難以從當中之引力解脫出來。

有什麼辦法呢？就是要通過「**學習**」來修行。必須想辦法以正確的思想，指揮行為作出不斷的重覆，形成一種**程式**，方才有機會進入「**潛意識**」，以更改

不正確的思想及行為。即是說，【重覆性的「**思想 + 行動**」 = 深入「**潛意識**」而形成「**執著**」】，就是這些「**執著性的心之引力**」，令我們生生·世世的輪迴。

要從這些「**執著性的心之引力**」中「**解脫**」出來，就必須通過「**學習**」，運用【重覆性的「**解脫思想 + 解脫行動**」 = 深入「**潛意識**」而**解除**引至輪迴的「**執著**」】。這樣就可以脫離輪迴的牽引力，由「**根部 — 心**」將「**引力**」切斷。這些「**解脫思想 + 解脫行動**」，是什麼呢？

「**解脫思想**」就是通過「**學習**」確立以下的**修行思維方式**—

1. 慈悲、放下執著（現今最流行的修持法，但欠缺最重要的第2點，因此欠實用效果。）
2. **重覆性**的解困思想，是現今最欠缺的修持法，例如
 - a. 進入靈界後的處理方法
 - b. 修法的原理及對治對象
 - c. 該修法的各種用途及可運用的處境
 - d. 內容詳盡，有關鍵內容 — **口訣**

「**解脫行動**」就是通過「**學習**」掌握以下的**修行技巧** —

1. 持咒 / 佛號（現今最流行的修持法，但欠缺最重要的第2點，要做到「**一心不亂、心不顛倒**」才有效，因此欠實用效果。）
2. **重覆性**的觀想，包括「**正定**」及「**脫困路徑**」的「**觀想程式**」，是現今最欠缺的修持法。（請參看由「**敦珠佛學會**」出版之「**藏密修持精華(3)**」 DVD — 如何方可避過「**死後的審判**」及「**淨土**」的奧秘原理，與及「**藏密修持精華(4)**」 DVD光碟 — 推算「**未來命運**」與「**正定**」的簡介，當中對「**正定**」有極為精要及準確的解釋。）

若果不透過「**學習**」上述【重覆性的「**解脫思想 + 解脫行動**」】，只是**表面化**的聽一點佛教道理及故事，唸幾句佛咒或佛號，是難以深入「**潛意識**」來解除「**執著**」的，只可以在日常生活中**活得快樂一點**。因為從「**意識**」的層面意圖深入「**潛意識**」，必須具備「**重覆性的技巧**」，否則難以成功，這是「**心**」的一種特性。因此「**心**」必須通過「**學習**」來獲得「**提昇**」，才可以進一步獲得「**解脫**」。看一看佛經、想一想釋迦牟尼佛一生的教育路線、深思蓮師的這一句訓導，就可以知道及明白，這是一種**真知灼見**。.....(待續)

註：上述問題的詳細解釋及舉例，請參看由「**敦珠佛學會**」出版之「**藏密修持精華(10)** DVD光碟 — 由於無知而引發的死後危險」





「問與答」牽出「智慧」(8)

沒有實修經驗的人對「密宗」的「保密」錯誤理解，會帶來何種危險呢？

啤嗎哈尊金剛上師



很多修行人，尤其是「密乘」的修行人，都以為自己的修行足以應付「生關死劫」，其實都是「一廂情願、自以為是」的虛浮想法，並且會因為這些想法而「故步自封」，陷自己於失救的危險之地。你是否真的有把握應付「生關死劫」呢？只需嘗試回答下列的問題，你就會「如夢初醒」地具備多一點「自知之明」了。你認為你的答案會有幾多分呢？會否合格呢？這些有關「生關死劫」的「問與答」，將會陸續在「蓮花海」中刊登，為充滿誠意的修行人作點貢獻。



1. 「密宗」的「密」字是否代表「密宗」的修行要保密呢？對佛法與「密宗」的弘揚會否帶來障礙呢？15分

答：是的，「密宗」的「密」字代表修行的細節內容要保密。如此謹慎，並非為了要增加誘人的神秘感，也並非為了抬高身價，而是為了保護該修行人的安全及讓該修行人的「證量」得以保全，甚至可以穩步增長。

對於佛法與「密宗」的弘揚，既然這些是一種有效而真實的真理，自有其可公開的分析層面，不會因為不公開某些修行的細節內容而無法弘播。除非是弘法者對真正的「密宗」及佛法的深度層面不理解，無法作出分析和弘揚，才會認為必須

公開修行的細節內容才可以弘揚「密宗」及佛法。這是某些弘法者的局限，因而在弘揚佛法與「密宗」時感到有障礙，誤會必須將修行的細節內容公開才足以弘揚「密宗」及佛法，而並非「密宗」及佛法本身因為有一個「密」字而具有在弘揚上的障礙。

2. 為什麼要如此神秘呢？為什麼「保密」就可以保護該修行人的安全及讓該修行人的「證量」得以保全，甚至可以穩步增長呢？40分

答：在物質結構粗密的「慾界」裏，例如人間，要攝取他人的資料及記錄以進行破壞或加害他人，有一定的難度。但在物質結構稀疏的「靈界」裏，



就容易得多了。在「靈界」裏的眾生，很多都有一定程度的「心之力量」。他們可以幻化成不同人的相貌以欺騙能力較低的眾生。他們同時具有一定程度的「心靈感應」能力，可以攝取他人的想法、舊有資料及記錄等，然後對能力較低的眾生進行加害。

最確實的證據，有兩種。一是由釋迦牟尼佛所說的經典，另一是現今一些瀕死體驗者的惡性經歷、能記憶投生前的「靈界」經驗者、經催眠而能進入「深層潛意識」者，都能講述出「靈界」的上述特性及高度危險性、極度欺騙性等等。

在《地藏菩薩本願經·閻羅王眾讚歎品第八》中說：【是閻浮提行善之人。臨命終時。亦有百千惡道鬼神。或變作父母乃至諸眷屬。引接亡人令落惡道。何況本造惡者。】

經文的白話文意思是說：【世間行善的人，臨死亡的時候，亦有成千上百的惡道鬼神，變作亡者的父母或其眷屬，引接亡者進入惡道(即「地獄、餓鬼、畜生」)，更何況是造惡的人呢？】

這段經文很清晰地講述了，當眾生死亡後，「精神身」脫離肉體而進入「靈界」的時候，由於對「靈界」的運作一無所知，「心之力量」不足，形成自我保護的能力很低，因而被變作亡者的父母或其眷屬的惡靈引入惡道投生，受到凌辱及痛苦的折磨，一旦受困，就難以脫身。

懂得修行的人，尤其是「密宗」的修行人，雖然有點「心之力量」，但不足以抵敵成千上百的惡道鬼神及其幻變之術。他們所依靠的，就是於在生時，其「上師」傳授的「靈界」運作知識、自我保護的知識、一些修行上的細緻步驟，加入一些「心之力量」，從「明修棧道、暗渡陳倉」的無障礙路徑前往「淨土」，或者前往一些安全的地帶。

若果這名修行人被無經驗、無證量的「上師」誤導，既無「靈界」的運作知識，也無自我保護的知識，還以為「密宗」並無「保密」可言，隨便將其修行的「本尊」種類及性質，以至細節內容公開，則這名修行人在死後就更難逃離成千上百的惡道鬼神及其幻變之陷阱。

即使這名修行人在生，隨便公開自身的修行，同樣會招惹其他人的妒忌而加害，又或者觸怒護法

而撤離對他的保護，則這名修行人的「境界或證量」將會退化或不保，甚至有性命的危險。

相反地，若果該修行人一切「保密」，則「明修棧道、暗渡陳倉」的策略就可以成功。因此

「密宗」的始祖蓮花生大士開示：【千萬不要自作聰明，做出「出賣佛法和上師」的事情。一個修行人，對於任何自身修行的境界都要謙卑，並不能隨意外顯，必須謹記著「三個口訣」——沒有、不知道、不清楚。】



蓮師

3. 有些佛法與「密宗」的弘法者說「密宗」並無「保密」之意，只是修行者的程度未到而暫時不告知而已，其實無需「保密」，又是否正確的呢？25分

答：這是一種不理解「靈界」運作、並無實修經驗及「證量」的人的錯誤說法。要了解「靈界」的運作，必須通過「深層定境」進入「靈界」，或者由能夠通過「深層定境」進入「靈界」的具經驗

「上師」指引，方才明白「保密」的重要性。

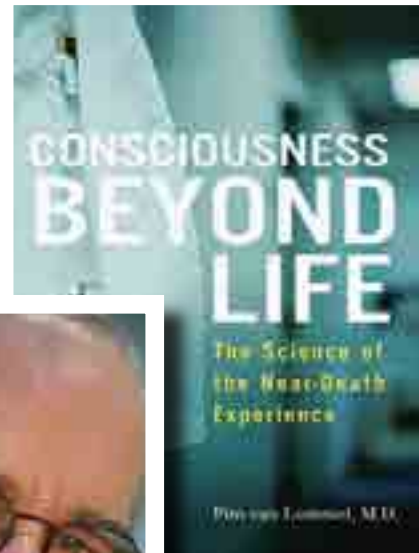
人類擁有四種「意識狀態」：

1. 貝塔波 (Beta β waves) -- 日常生活中的「意識狀態」；
2. 阿法波 (Alpha α waves) - 鬆弛的「意識狀態」，例如進入初階「觀想」或「初步定境」、「精神身」與肉體開始進入緩慢脫離的狀態；進入「初步定境」時，可以見到前生往事、未來投生景象等；
3. 西塔波 (Theta θ waves) -- 進入高階「觀想」或「深層定境」的寧靜「意識狀態」；進入「深層定境」，可以見到死後至投生前的靈界境況、未來的靈界；
4. 德塔波 (Delta δ waves) - 無夢、深度睡眠的緩慢「意識狀態」；

必須進入高階「觀想」或「深層定境」的寧靜「意識狀態」，方才有機會進入高階「靈界」。而一般的所謂「靈魂出竅」，只能進入人間或低層次的精神領域。因此胡亂盲修瞎練地隨便「靈魂出竅」，很容易被困。輕則受驚而變成瘋癲或痴呆，重則死亡及死後長期受困於低層次的精神領域。

在「靈界」中，並無「保密」可言，因為具有攝取他人的資料及記錄能力的眾生為數眾多。心臟專科雲諾武醫生 (Dr. Pim van Lommel)，在2011年10月9及15日，受「敦珠佛學會」邀請來港演講。在他的著作《超越生命的意識》(Consciousness Beyond Life, 2010年英文版) 第11章中，提到「量子物理學與意識」及「電磁場效應」時，指出【當資訊被編碼化(encode)成為光波 (light waves)時，是可以保持不變最少五兆 (billion) 光年。因為以波動函數 (wave functions) 來儲存資訊的話，其潛在的容量似乎是無限及永恆的。(p.232)】

即是說，眾生的一切行為，一旦做了，就會儲存於空間。有能力的眾生可以任意存取，而由眾生的行為而形成的「業力」，亦無所遁形地永恆留存着。因此所有修行人，都必須於在生時，就要將修行的細節內容「保密」，否則前功盡廢，這是極度危險及可惜的。



心臟專科雲諾武醫生
Dr. Pim van Lommel

《超越生命的意識》
Cover of
Consciousness
Beyond Life

4. 既然在死後進入「靈界」時，是如此的危險，眾生可否依靠長唸「南無阿彌陀佛」或觀音的「六字大明咒」來自救呢? 20分

答：根據《佛說阿彌陀經》中說：【……舍利弗，若有善男子善女人，聞說阿彌陀佛，執持名號，若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日，一心不亂。其人臨命終時，阿彌陀佛與諸聖眾，現在其前。是人終時，心不顛倒，即得往生阿彌陀佛極樂國土。……】

亦即是說，無論唸誦什麼，以至心念什麼，都必須要做到引發「心之力量」，才會產生作用。因此經文說，要持續唸誦及心念阿彌陀佛至一心不亂及心不顛倒約一至七日，方才有效。這就是因為《華嚴經》說：【一切唯心造】。因此解鈴還須繫鈴人，要不受輪迴的投胎引力拉扯，就必須由「心」做起。

但要符合如此的程度，一般的人是辦不到的。因此單憑執持名號或佛咒，仍然是失敗率極高的。眾生必須在生前進行修持，將自己「心之力量」及「心之質素」提昇至較高的水平，再配合「靈



界」的運作知識、自我保護的知識、一些修行上的細緻步驟等，當「能力 + 知識 + 心態」一旦配合，要應付「生關死劫」，就相應地提昇了成功的把握和希望了。

因此眾生若果仍然執持「加持」的迷信思想，不接受教育及訓練，視釋迦牟尼佛四十九年的教育為多餘的，則這些眾生，也註定是自絕其路了。而那些只顧大量舉行「灌頂」儀式，不懂解說佛法，不施教育及訓練予弟子的那些「上師」，也將會敗壞佛法及「密宗」之名，其本人及其跟隨之弟子，必定會下墮投生惡趣(地獄、餓鬼、畜生)的。因此藏傳佛教的始祖開示：

蓮花生大士開示：【如果我們沒有依著「正知、正見」來修行的話，我們所依止的「本尊」也會變成妖魔的。】

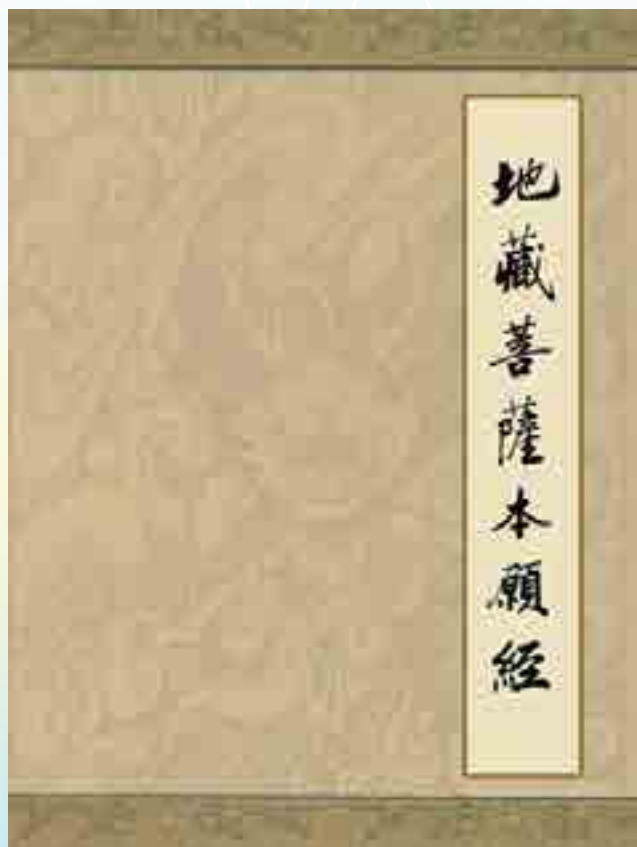
註：上述問題的詳細解釋及舉例，請參看由「敦珠佛學會」出版之「藏密修持精華(10) DVD光碟 — 由於無知而引發的死後危險」

下期預告

「密宗」的「密」字，還有其他的意思嗎？



蓮師 2



地藏經



地藏菩薩

瀕死體驗 的 意義 (三十七)



啤嗎哈尊金剛上師

- 如何與病者建立「心連心的默契」，彼此皆無遺憾！
- 我們應如何面對哀傷呢？

前文提要

不同的「臨終景象」與不同的形成原因

「臨終景象」依其產生的「主因」與「助緣」之不同，可以大致分為下列幾種：

1. 「四大分離」 — 「主因」：由內在的「意識」及「潛意識」(包含一切記憶)，與「助緣」：外在環境的「四大分離」配合而形成的「臨終景象」(請參看「蓮花海」第8及20期「瀕死體驗的意義」一文)
2. 「腦內啡肽」 — 「主因」：由內在的「意識」及「潛意識」，與「助緣」：外在環境的「腦內啡肽」配合而形成的「臨終景象」(請參看「蓮花海」第21期「瀕死體驗的意義」一文)
3. 「業力」 — 「主因」：由內在的「意識」及「潛意識」，與「助緣」：外在環境的「業力」配合而形成的「臨終景象」 - 分兩種：
 - 1.) 好的 - 因a.善報(請參看「蓮花海」第21期「瀕死體驗的意義」一文)
b.自身修行之力而形成。(請參看「蓮花海」第22期「瀕死體驗的意義」一文)
 - 2.) 壞的 - 因a.惡報、b.冤親債主索償之力而形成。(請參看「蓮花海」第23期「瀕死體驗的意義」一文)

根據調查記錄，大部份臨終者見到的景象都涉及

1. **保護者或仇家**：好的 — 見到已逝去的親人或友人、不知名的保護者、神或佛來迎接

壞的 — 被一群惡形惡相的人或獸圍困、與一群面目迷惘的眾生為伍或同行

2. **陌生的地方**：好的 — 見到亭臺樓閣、花田、河川、光芒的地帶、鄉鎮或城市

壞的 — 見到荒野、森林、黑暗、地洞、地獄

3. **凌亂而無法清晰記憶的事物**

究竟佛教，如何評論這些現象呢？佛教說人死後會在七七四十九日內正式投生，為甚麼臨終者還會見到已死去多年的親友來迎接呢？這些已死去多年的親友為甚麼還未投生呢？他們的顯現，究竟是臨終者的幻覺？抑或是真的呢？還有其他原因嗎？那些陌生的地方，是否就是將要投生的地方呢？有什麼情況，會令臨終者的正常投生受到更差的拖累呢？有什麼方法可以幫助亡者避開苦難，提升投生的地方呢？

人類擁有四種「意識狀態」(請參看「蓮花海」第26期，「智慧的修行方向」一文)，分別是：

1. **貝塔波 (Beta β waves)** - 日常生活中的「意識狀態」；
2. **阿法波 (Alpha α waves)** - 鬆弛的「意識狀態」，例如進入初階「觀想」或「初步定境」、「精神身」與肉體開始進入**緩慢脫離**的狀態；
3. **西塔波 (Theta θ waves)** — 進入高階「觀想」或「深層定境」的寧靜「意識狀態」；
4. **德塔波 (Delta δ waves)** - 無夢、深度睡眠的緩慢「意識狀態」；

究竟邁向死亡的不同階段，與當中的「意識狀態轉換」，是如何影響着臨終病者的思維及行為呢？與「臨終景象」的關係是什麼呢？(請參看「蓮花海」第29期)照顧臨終病者的家人及親友應如何順應「意識狀態的轉換」及「臨終景象的轉變」來引導臨終病者的情緒及精神路向呢？「意識狀態的轉換」及「臨終景象的轉變」可以相輔相成嗎？身體的「**四大分離**」也影響着「意識狀態的轉換」及「臨終景象的轉變」，應如何協助及引導臨終病者**解決或減輕**這些問題呢？

邁向死亡第一個階段時的終極協助是什麼？

陪伴者、親友、及專業的輔導員，在臨終者處於邁向死亡第一個階段時所要做的事情，就是：

1. **接納與諒解**.....(請參看「蓮花海」第30期)
2. **聆聽與觀察**.....(請參看「蓮花海」第30期)
3. **分析與採用**.....(請參看「蓮花海」第31、32及33期)
4. **帶出與引入**(請參看「蓮花海」第34期)
5. **共行與默契**(請參看「蓮花海」第35、36期)

「接納與諒解」、「聆聽與觀察」的運用要點與重要性、個案描述，與及由臨終者主導的「分析與採用」，都已經略作解釋，但即使做足一百分，仍然是缺憾多多的。要做到「負責照顧的親人」與「臨終者」之間均無追悔莫及的遺憾，而只有「心心相繫、彼此無憾」的終極告別奉獻，上述的第3至5個步驟，就必須納入在臨終者處於邁向死亡第一個階段時所要做的事情。

第3個步驟的「分析與採用」，分為兩個部份。第一個部份是由臨終者主導的「分析與採用」，第二個部份是由陪伴者、親友、及專業輔導員主導的「分析與採用」。第4個步驟的「帶出與引入」已於上數章討論過。現在要討論的，是第5個步驟的「共行與默契」。(其中一些有關「共行與默契」的內容，請參看「蓮花海」第35、36期「瀕死體驗的意義」一文。)



「共行與默契」的要點

當一個人在遭遇重大危機時，總會在心中生起一些祈盼，除了空泛的願望之外，一些實質需要的滿足，對他們而言則更為重要。例如患上癌症時，最需要的是有人關心他、了解他、接受他、陪伴他，及協助他接受適當的治療。

因此陪伴者必須站在病人的立場上，了解他們最想得到的是什麼。在了解的同時，陪伴者最好能通過這種過程，做到與病者建立一種「共行與默契」的關係。建立此等關係的要點有幾個：

(1) 站在同一陣線的「共行」——分為

- a) 以同理心「傾聽」病人的心聲，.....(請參看「蓮花海」第35期)
- b) 以感同身受的一種感覺，向病者「表達」對病人的移情同感，.....(請參看「蓮花海」第35期)
- c) 以真情流露「傳遞」接納、了解、奉獻的訊息。.....(請參看「蓮花海」第36期)

(2) 心連心的「默契」——分為

- a) 建立默契——在合理的情況下，在「行為」上多做一些病者喜歡的行為
- b) 表達默契——在態度上，表達多一些與病者同一方向的感受
- c) 協調默契——在雙方出現分歧時，以適當的行為協調彼此的想出，拉近距離，尋找可以構成彼此默契的共通點。

如何與病者建立「心連心的默契」，彼此皆無遺憾！

(2) 心連心的「默契」——分為

- a) 建立默契——在合理的情況下，在「行為」上多做一些病者喜歡的行為

作為病者的親友或陪伴者，以至負責治療的醫生，若果能夠與病者建立一種「互信的默契」，對於各方面的利益來說，都是最完美及無憾的。這種「默



契」的建立，建基於彼此的了解程度、互相接納的程度、以至雙方對愛與容忍的程度有幾深，而決定「默契」的能否建立及建立的根基究竟有幾深。愈深程度的「默契」，所帶來的效果愈趨完美。

有一種最常見的痛苦與遺憾，經常出現在有親友離世的人身上。當有親友離世的時候，纏擾他們最深的，以至時間最長的痛苦，是在於他們不停的回想着：「我有沒有虧欠對方呢？」在他們認為有所虧欠的地方，那些片段會不停的重播，或者在見到相關的情景時重播，痛苦也由此而生。

所以在很多的悲傷輔導中，都發現病人的去世，身為他最親的家屬或好友，通常都會有「罪惡感」(guilt feeling)，覺得我是不是可以做得更好呢？因此作為病者的親友或陪伴者，以至負責治療的醫生，為了避免日後的追悔，最好的處理方法是在照顧病者的過程中，與病者建立一種心連心的「默契」。這種「默契」在建立時，是否處於「理性與情感並重、過份要求與現實許可的平衡」之中，是很重要的。若果對於所建立的「默契」處理失當，這種「默契」，很容

易會失陷於更大的遺憾之中，令痛苦更為劇烈。

醫生與病人的關係，同樣重要。「默契」的建立，有時足以化解彼此間的矛盾。下列的案例，可以作為參考。

個案四十三：

台灣一位擁有三十年婦產科經驗的醫生，見盡生命誕生的喜悅，後來轉為婦科腫瘤醫生，照顧着眾多的癌症婦女，見盡生命的長陷痛苦與終極結束。

他的醫療團隊，悉心地照顧着每一位病人，懷著感同身受的無限愛意，祈望滿足每一位病人要求，讓她們在「痛不欲生」的痛苦中，仍然能夠感受到愛的關注與支援。他的辛勞，達到「忘我、忘卻至親」的地步。在開始照顧末期病患之後，對他的生活帶來了極大的影響。

他曾如此描述自己的遺憾：【有一天，當我醒來時，我看見身旁怎麼躺了一個年老的女人。那位女人，在我不知不覺的歲月當中，已經從青春變成垂垂老矣的「老」婆了，而我居然不曾清楚地參與這樣的演變過程，而是突然之間發現的，**心中充滿了愧疚**。

有人問我，照顧癌末病人對我的生活有沒有干擾呢？那真是非常干擾的。我的太太，有一次跟我提到：「為什麼要把自己弄得這麼忙？你能不能**量力而為**呢？」當天是禮拜六，隔天，禮拜天早上我帶她一起到醫院查房。我說：「你陪我去看一下我的生活。

」當她看到**一個又一個重症病人看到我時，顯現出那麼需要我的感覺**，從此就沒有再抱怨過。

通常我早上五點多起床開始工作，吃晚餐的時間都在晚上九點。早上五點起床工作已經是我數十年以來的生活習慣。】

這麼令人讚嘆的醫生，究竟如何建立與病人間的互信默契呢？有否遺憾呢？這位「仁心仁術」的醫生引述着一個個案。他悉心地照顧着一名患卵巢癌的病人，長達七年之久。她肚子一抽水就最少要抽一至二個小時，為了令她得到最佳的照顧，他跟其他的年輕醫生一起親自去抽。其他醫生都是插一個管子讓它自己引流，但這樣會抽得不乾淨，病人沒有「被照顧的感覺」。因此他們親手抽，10cc、10cc這樣的抽。每一、二天，二、三天就抽幾千cc的水出來。她當時非常感激，也因此建立了彼此間的一種互信。

但後來她向這名醫生提出一個要求：「請協助我安樂死。」這名醫生沒有答應。從此之後，這名病人就不斷鬧情緒、鬧脾氣。在表面看來，彼此的關係急劇的轉差了。這名病人就如此一直在鬧情緒中死去。當時這名醫生和他的團隊，都感到很遺憾，有**一種挫敗的感覺**。

畢竟人心肉造，**真情的付出總會有受感動的時刻**，「互信的默契」總會有其效用的顯露。原來這名病人在最後的時刻，委託了一位病友，等她去世以後，一定要代她來跟這名醫生表示，這樣的長久悉心照顧，無以為報，謹奉上**極度感謝之意**。





一時間，這名醫生和他團隊的遺憾與挫敗感覺被掃除了，取而代之的是一種心靈的安慰與滿足。這名醫生與這位病人的「互信默契」，並未因為拒絕這名病人的要求而受到破壞。也顯示了正確建立默契之道，在於必須處於合理的情況下，在「行為」上多做一些病者喜歡的行為，例如對她的悉心照顧，而並非「盲從的配合」她所喜歡的行為，例如「安樂死」。

這名醫生如此道出他的感受：【我當然知道！我當然知道鬧脾氣不是她的真心，可是她還是託人來講，然後我跟她的代言人一起在門診室流淚。我寫下這樣的感恩——這就是成就感。】

因此這種「默契」在建立時，是否處於「理性與情感並重、過份要求與現實許可的平衡」之中，是很重要的。若果對於所建立的「默契」處理失當，這種「默契」，很容易會失陷於更大的遺憾之中，令痛苦更為劇烈。

我們應如何面對哀傷呢？

面對死亡，難免哀傷，這是一定會有的。可是在哀傷的同時，你必須要處理這些情緒，不要讓它變成心理上的長期負擔及障礙。這名醫生提及經常看到跟隨他的年輕醫生在牆角垂淚，他希望跟他們做這樣的交換，說：【We didn't do anything wrong, and we will be good to the patients.】（我們沒有做錯任何事，我們將會對病人更好。），但是我們仍然哀傷，我們仍然不捨，這就是人世間的常情。】

究竟這名醫生如何面對哀傷的情緒呢？他說：【不管是哀傷還是不哀傷，任何負面的情緒，我們常常說，我們不能去改變刺激（stimulation），不能改變認知（cognition），但是我們可以去改變反應（response）。同樣的情境，有些人會比較樂觀，有些人會比較不樂觀，重點是你看到事情的哪一面，而這在於選擇。情境都一樣，我們要怎麼選擇。可以有精神層面的解釋，也可以有生理層面的解釋。】

這名醫生除了不斷以理性的分析去告訴自己：「我沒有做錯。」之外，還以理性的分析去告訴自己：「我應該以那一種層面去看待現今哀傷的情緒、我應該以那一種反應來處理現今哀傷的情緒。」

畢竟哀傷就是哀傷，要如此有層次的分析哀傷，必須先有優良的冷靜思考情緒。因此這名醫生說：【莫瑞的《最後十四堂星期二的課》提到的，當情緒來的時候，他不談來生、今生，你該哭的時候就放聲大哭，哭完之後擦擦眼淚，繼續過下一天。】



哭過之後，讓負面的情緒得到宣洩，不再阻滯着優良的冷靜思考情緒，我們才會有喘息的空間，才會有理智分析哀傷的時刻，那麼哀傷就有機會被面對、正確處理、甚至化哀傷為力量了。

因此這名醫生說：【第一件要做的事是「一定要放鬆」，包括用運動來協助重整身心。身體好一些，心情就更加容易重拾向上的軌道，以確保每天都帶著愉快的心情。

第二件要做的事是「讓自己的靈性成長」（佛教用「心性」），就是要對最終的生命形式具有一種正確的認知。我這樣近距離的觀察着生命的誕生與結束，確實給我自己很大的成長。使我認識到生命的有限，認識到生命的不可控制，人對自己生命的無奈、無力感。這種認知，我認為有助於在日常生活中，判斷什麼該執著，什麼不該執著；什麼是有價值，什麼是沒有價值。

很多醫生沒有帶著感情來上班，更不用談到靈性，這是一種可惜。我很清楚地認知，什麼東西是我這輩子做不到的。我不會無意義、無效而不合理地去追逐那些我不該擁有的東西。有人看清楚自己要走的方向，他還是很自大的。我是很謙卑的，當我到了這個時候，有些東西是我這輩子再也追求不到的，我從不勉強。所以我快樂，不會為無意義貪婪而哀傷。

什麼是你人生中最大的價值呢？要先問「核心價值」是什麼，我認為是「成長」，尤其是「靈性的成長」。所以我要不斷追求成長，在工作的選擇上，這個工作讓我繼續成長，那個沒有，所以這個是比較好的，以「核心價值」去衡量。

「靈性」也是一樣的，我會提醒年輕的醫生，在工作崗位、在工作環境上，每一天都注意自己的「靈性成長」。照顧病人的時候最重要的是什麼呢？是同

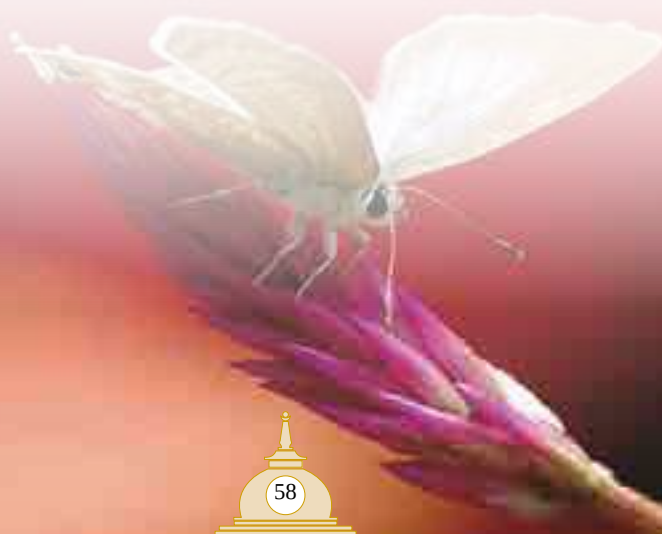
理心。醫生是用感情投入，日日在追求「靈性的成長」，用同理心去照顧癌末病患。醫生的「分享心得」應該是：「與人分享快樂，我們會更加快樂；向人傾訴創痛，卻可以減輕悲傷。」

我喜歡理性分析，理性分析的結果，可以使我自己有更正面的看法。「靈性與理性並重」，這就是面對哀傷的最好方法。

第三件要做的事是「設立可行的目標，讓自己充滿希望」。在工作的過程中，去創造或發掘「成就感」是很重要的。一定要有「成就感」，才做得下去。這個「成就感」可以有形的。例如有一位媽媽去世了，已經照顧她八年的婦人之女兒，處理完所有事情以後，還不忘再送三盒水果給年輕的醫生和年老的醫生，對我們來說是多大的「感恩」，多大的「成就感」！就是說，我們所做的事情人家記得，所以我收到水果就在記事本寫下「感恩」兩字。

我的病人也可以通過「設立可行的目標」，讓臨終的生命在痛苦中，也過得更有意義。例如這位媽媽在臨終前訂下「感恩」的送水果目標，鼓舞着我們這群累得要命的醫生，繼續充滿希望地為延續病人的生命及改善他們的生存質素而努力撐下去。這位媽媽的「臨終希望」是「促請醫生們要努力撐下去」。有希望，生命就一定有意義，也一定可以戰勝哀傷！】

通過這群醫生的努力不懈，醫生與病人之間都建立起一種難以言喻的心連心的「默契」。他們彼此的鼓舞着，在痛苦與哀傷中「心連心」地一起渡過生命的黑暗地帶。由始至終，仍然都是對生命的意義充滿希望的，這就是他們最光輝的心連心「默契」。足以渡過或戰勝一切的哀傷。我們都應該向這群醫生致敬，為他們致以衷心的祝禱。.....(待續)

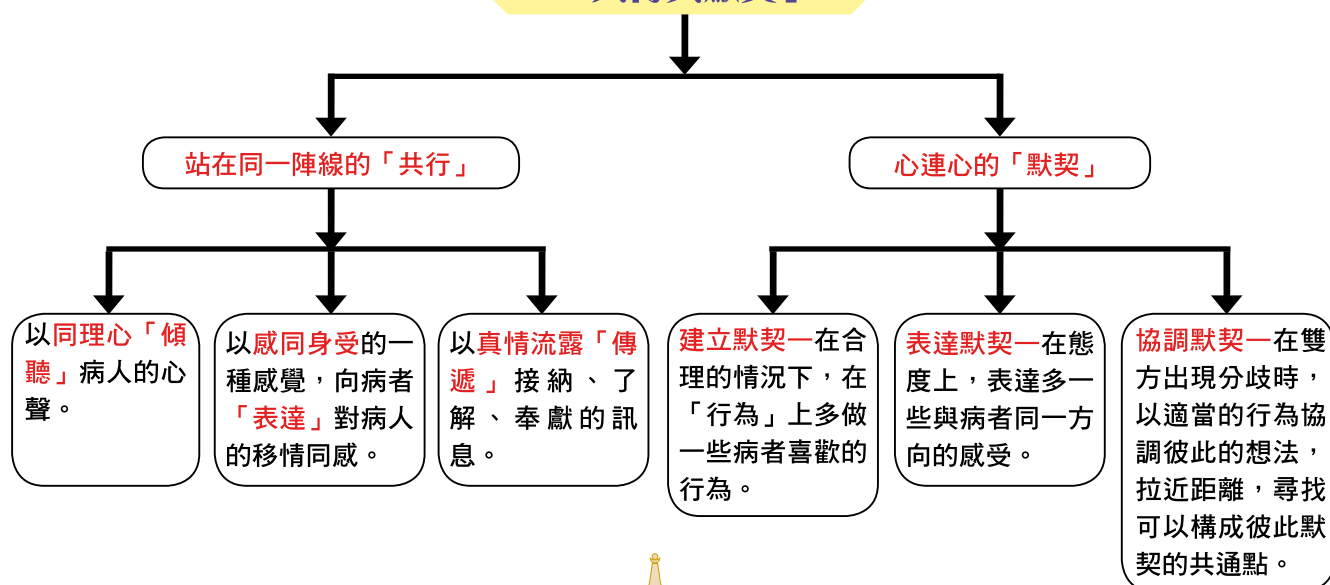




註：

1. 「瀕死體驗的意義(1)」一書現已出版，內容包括「瀕死體驗的意義」1至10期的文章。
2. 「瀕死體驗的意義(2) — 臨終要訣與西藏度亡經的精華啟示」一書現已出版，內容包括「瀕死體驗的意義」11至20期的文章。
3. 「瀕死體驗的意義(3) — 了解及救助「臨終親友」的種種方法」一書現已出版，內容包括「瀕死體驗的意義」21至30期的文章。

「共行與默契」



各期重點提要

第一期

- 生命的真諦
- 瀕死體驗
- 瀕死體驗研究的歷史
- 「瀕死體驗」的共同特質
- 「瀕死體驗」的爭論點

第二期

- 生與死的能量連線
- 能量線的奧祕
- 五種超能力

第三期

- 光的奧秘
- 生死出入口的奧秘
- 生死連線的來源

第四期

- 生死關頭的「全能之光」
- 光的來源
- 光的運用
- 「超能力」、「神通」與「證量」

第五期

- 「生死之光」的產生原因
- 「心」的幻象
- 「預言」的真實性

第六期

- 「全知感」與「瞬間前瞻」
- 「預言」與「未來」的真實性
- 不要成為「算命、占卜、預言」的奴隸

第七期

- 無容置疑的「瀕死體驗」
- 與「神」同體的「瀕死體驗」
- 「包容及適合」全人類的「普遍性宗教」
- 真正的「死亡」，是每一段人生的「極險轉捩點」

第八期

- 死亡的各種階段
- 「肉體」與「精神身」的分離階段

- 「本性」顯露的階段
- 「過渡期」及隨時投生的階段
- 令人震撼的啓示：死前的景象
- 究竟什麼才是「對題」的「精神提昇訓練」呢？

第九期

- 七分之一的負面「瀕死體驗」
- 死後遇見「恐怖境象」的深層意義與「修行的拆解」關係
- 不要低估死後的「恐怖境象」

第十期

- 負面「瀕死體驗」的比例
- 「鬼道」的「瀕死體驗」
- 「自殺」的成因與後果
- 如何避免進入惡性的「精神領域」
- 對負面「瀕死體驗」的誤解
- 矛盾的理論所帶來的後果

第十一期

- 「疑慮與驚恐」的產生原因
- 負面「瀕死體驗」的產生原因
- 「主心態與他力」的交錯作用
- 「主力投射與他力投射」的交錯作用
- 「業力網絡」的交錯作用
- 極危險的「投生之門」

第十二期

- 恐怖景象的殺傷力
- 「死後世界」之「能量角力場」
- 「對題」訓練的重要性
- 盲修瞎練的危險
- 生命的意義

第十三期

- 操控一切的「業力」綫
- 死後世界「能量角力」的勝負關鍵
- 以寡敵眾、以強制弱的「密乘」修法
- 加強不正確「心力」訓練的危險性
- 盲目及隨便「灌頂」的嚴重後果

第十四期

- 人類未來的幸福所在
- 命危時的幻覺
- 《西藏度亡經》的精華開示
- 是否真的會在死後見到已逝的親人？
- 死後往何處去的決定性因素是什麼？

第十五期

- 「通靈」人士的特殊「瀕死體驗」
- 功虧一簣的「成佛」體驗
- 「成佛」的理論、訓練與實戰

第十六期

- 顏色的真實面貌
- 密宗「壇城圖」的產生奧秘
- 「命運軌跡」的重新導向
- 顏色的變異原因
- 特定的「認知」如何引至「心力」偏向

第十七期

- 「融入光明」並非「證取光明」
- 「脫離輪迴」的路徑
- 「九次第定」的運用
- 為甚麼釋迦牟尼佛由「色界」進入「涅槃」呢？
- 跨越各種高層精神領域的「瀕死體驗」個案

第十八期

- 「佛法」精華的流失原因
- 「定力」的意義
- 《西藏度亡經》所說的「成佛」捷徑
- 「淨土」是否永恆的存在呢？

第十九期

- 「四大分離」的「瀕死體驗」
- 了解「死後生命運作」的「自救」常識
- 靈界之「能量保護網」
- 一切修行的重點是什麼？
- 當今「顯、密」修行人的重大偏差
- 十種無極限的智慧能力



第二十期

- 《西藏度亡經》對死後第一階段的詳細分析
- 「臨終中陰」的細分
- 死後能量轉變影響「心識」投射的各種現象
- 如何界定「死亡的定義」
- 「臨終景象」的奧秘所在
- 「光明」與神的產生原因

第二十一期

- 「臨終景象」中出現的「第三者」
- 不同的「臨終景象」與不同的形成原因
- 見到親友來迎接的「臨終景象」

第二十二期

- 由「自身修行之力」而形成的「臨終景象」
- 修行方法的偏差與影響力
- 臨終請求諸佛菩薩來迎接的正確方法
- 以修行之力進入「瀕死體驗」
- 「密宗」的「淨土法門」

第二十三期

- 「臨終景象」與「投生結果」
- 避免投生「鬼道」的方法
- 臨終時「心力」的驚人影響力

第二十四期

- 如何幫助驚恐的臨終親友
- 如何面對「死前死後」的種種困難
- 最佳的「超度法」與「死後服務」

第二十五期

- 「臨終一刻的情緒」與「臨終景象」的影響力
- 「地獄」是否真的存在？
- 「地獄」境界的「科學性」
- 《佛經》如何可以與「科學」互相印證
- 「中陰身」與「黑耳獄」的相互關係

第二十六期

- 「臨終一刻的情緒」與「臨終景象」的重要性
- 最易下墮投生「地獄道」的「高危」一族
- 引發「業力」產生「果報」的「引爆器」

第二十七期

- 什麼才是臨終者的真正所需？
- 一個人類史上最全面的「生前死後」服務創新
- 建設「善終醫院」之籌資計劃
- 佛告世人，應正視「生死輪迴」大問題

第二十八期

- 臨終者的真正所需
- 生死教育的提出與發展
- 如何應付「生關死劫」

第二十九期

- 臨終者及陪伴者感到迷惘及不知所措的個案
- 引導臨終者及其陪伴親友情緒的重要性
- 「臨終景象」與「意識轉換」

第三十期

- 邁向死亡的不同階段，與當中的「意識狀態轉換」
- 陪伴臨終者的親友，應如何接收及處理「死亡的訊號」呢？
- 如何聆聽和觀察病者的反常行為才是最得宜呢？

第三十一期

- 邁向死亡第一個階段時的終極協助是什麼？
- 什麼是「人間的終極悲劇與無知」？
- 「生死教育」的重要性

第三十二期

- 為臨終者作出抉擇時所造成的遺憾與創傷
- 陪伴臨終者的困難與須知
- 何謂「真的愛」？

第三十三期

- 為甚麼「死亡」是一項必須「終身學習」的工作？
- 如何打開更多的生命窗戶？
- 香港有史以來最盛大的「瀕死體驗」講座

第三十四期

- 如何為病者及臨終者「帶走痛苦、引入安寧」的最佳安排
- 如何防止病患者作出傷害自己的錯誤決定
- 如何讓病患者「活得更正面」，避免無謂的創傷

第三十五期

- 當你遭遇重大危機時，你最想得到什麼呢？
- 如何向重病者表達你的真心關懷

第三十六期

- 如何向病者真情流露，「傳遞」接納、了解、奉獻的正向訊息
- 照顧病者時，應該以什麼為首要呢？



智慧的 修行方向 (三十七)



啤嗎哈尊金剛上師

- 「心咒」— 修行的其中一種捷徑與不可思議的功德
- 「觀想」與「音聲」的奇妙結合

前文提要

一般的普羅大眾，以至大修行人，其修行的目標，不外乎下列幾種：

1. 祈求世間的慾望 — 例如求自身及眷屬能夠「長壽、除病、事業成功、好姻緣、增長財富、消災解難、與離世的愛人重聚」等，或者希望獲得「現世的心靈安慰、安全感」等；亦有為「名、利、恭敬」而研究佛教，甚至投入修行的人。
2. 投生善道 — 例如希求死後投生天界或人界，不墮入惡道(畜牲、餓鬼、地獄)；
3. 脫離輪迴的引力 — 希求重拾自由，可以自主地決定是否再投生入「六道」(天、阿修羅、人、畜牲、餓鬼、地獄)之中，抑或留住在不受引力操控的高階「色界」，例如「色究竟天」。(詳情請參閱「蓮花海」第17期之「瀕死體驗的意義」一文，有關「三界」的解釋。)
4. 成佛 — 回復「本性」及最原始的無邊大能力，不受任何約束及可以住於「法界」。(「心性」，又名「佛性」或「本性」，意即本身原本擁有，最清明的覺性。請參看「蓮花海」第四及五期「瀕死體驗的意義」一文。)



以上是「化繁為簡」地將廣大的修行歸入四種目標，要達成這四種目標，有甚麼方法可供選擇呢？其成效又是如何的呢？判別及選用這些修行的方法時，有什麼**關鍵的要點**要注意呢？這些都是「尋找關鍵」的「入手處」。修行的方法，無論是那一種宗教，大致上都離不開下列幾種：

1. **祈禱** — 包括懺悔、發願
2. **持誦** — 呪語、名號、或經文
3. **觀想** — 主題包括「入定」的種種程式，以至用身體的內部功能作配合

無論是那一種修行方法，都必須包含「心力」的訓練，否則無法產生任何效力。要判斷那一種修行方法最有效，其中之一的**判別要點**就是這種修行方法，對「心力」的影響程度有幾大呢？佔幾多個百分點呢？

上數章已經清楚地解釋了「音聲」對人體所產生的影響及奧秘所在(請參閱「蓮花海」第24、25、26、27、及28期之「**智慧的修行方向**」一文)。其中的「**共振**」與「**粒子運動**」原理，正是持誦呪語的其中一種作用。因此呪語的音聲，不一定是可以翻譯及理解的文字。尤其是一些專為達到下列目的而設的呪語：

1. **連結或凝聚**
2. **切斷連結或切斷凝聚**
3. **降伏或擊散**

上數章(請參閱「蓮花海」第26期「**智慧的修行方向**」一文)亦提及持誦呪語「**得法**」的功德十分殊勝廣大，尤其在智慧的增長上，可以極為顯著及歷世不失。其中的奧妙，除了與「共振」、「粒子間的運動」原理有關之外，亦與「**正定**」的**深淺層次**有極大的關係。根據彌勒菩薩在《**瑜伽師地論**》卷四十五，將「陀羅尼」分為：

- (一) **法陀羅尼** — 這類「呪語」若持誦**得法**，其成功徵兆為**能歷世記憶經句不忘**。(請參閱「蓮花海」第26期「**智慧的修行方向**」一文)
- (二) **義陀羅尼** — 這類「呪語」若持誦**得法**，其成功徵兆為**能歷世理解經義不忘**。(請參閱「蓮花海」第26期「**智慧的修行方向**」一文)

(三) **咒陀羅尼** — 這類「呪語」若持誦**得法**，其成功徵兆為**能依「定力」起「咒」之特別功效，消除眾生的災難、疫症等**。(請參閱「蓮花海」第27期「**智慧的修行方向**」一文)

(四) **忍陀羅尼** — 這類「呪語」若持誦**得法**，其成功徵兆為**能通達諸法的實相而不失**。(請參閱「蓮花海」第28期「**智慧的修行方向**」一文)

「心咒」— 修行的其中一種捷徑與不可思議的功德

每個人都擁有不同層面的組合，而每個組合的內部「分子」到「生物能量」運動都產生不同的頻率振動，因而構成獨一無二的個別生命，也因此每個生命的**核心**都有一個屬於自己的**基本音**，也就是「密宗」修持中的咒音「種子字」。

「核心基本音」的用處何在呢？對眾生的生命提昇以至修行有幾大的幫助呢？「核心基本音」代表着每一位眾生的純然本質聲音。由肉體結構到精神層面的互依相存，都離不開「分子」與「生物能量」運動的關係，因此其中所產生的「振頻」，就是操控着、影響着該名眾生肉體狀態與精神狀態的一種「**振動頻率**」。而這種「振動頻率」在擴大而成為音聲的時候，可以用來作為提昇該名眾生的肉體與精神狀態。

這種「振動頻率」，會一直影響着該名眾生，直至該名眾生成佛後，進入完全寂止的「**無餘依涅槃**」狀態，才會停止。「無餘依涅槃」的意思是指該名眾生不再擁有任何物質性的結構，因此名為「無餘依」，代表**無任何剩餘**的物質作為**依附**而獨立存在。

當這位眾生從物質性的結構樊籬中超脫而出，無所拘禁的時候，其精神狀態純然住於「**本來清淨的覺性**」之中，並且迴入法界，無處不在，就稱為「涅槃」。此時的「振動頻率」將不再存在。(「**法界**」— 交徹融攝而入「**法身**」，指佛以「**法身**」存在的境界。因為「**自性**」具有極大的能力，可以用**三種形態**





出現。分別是：**法身**：無任何形體、非物質、遍滿一切處、無處不在、無任何儀器或觀察力可以觀測其存在。**報身**：以“光”的形態出現，若果“佛”以“報身”的形式出現，其光度可達一千個太陽的光度，稱為“報身佛”。由於其光度太猛烈，要「**八地**」菩薩〔「八地」是修證程度的一個級數指標，其「定境」可以超越人類肉眼的「可視光」範圍，見到猶如一千個太陽光度的「報身佛」的其中一分光明。〕或以上，方可以看見。**化身**：以物質的形態出現，可以隨意投生為任何一個界別的眾生。請參閱「蓮花海」第四及五期「瀕死體驗的意義」一文，有關「法、報、化身」的詳細解釋。或請參看「顯密實修精華」第七集DVD光碟。）

若果想**啓請**這位佛由「涅槃」狀態中迴入娑婆世界救度眾生，眾生可以唸誦這位佛的「**核心基本音**」，即是其「**心咒**」，令其「本覺」受感應而從「涅槃」狀態中復出。一旦從「涅槃」狀態中復出，這位佛的獨特「振頻」就會再次出現。

因此無數的佛，雖然無處不在，都充滿着無私的慈悲，但若果眾生不作出任何的啓請，始終仍然無法得到其救助。而任何的啓請，都必須以至誠的心，專注地唸誦這位佛的「**核心基本音**」，即是其「**心咒**」，才足以運用「**心之力量**」，**直接而快速**地與在「涅槃」狀態中的佛連結。這亦是「一切唯心造」的一種顯現。

因此尋找自身的「核心基本音」，以至佛的「核心基本音」，其功德可說是**不可估量**，現簡述如下：

1. **改變「業力」**— 每位眾生都各自牽涉着無盡眾生的恩怨糾纏，形成各別不同的「業力果報」（「業力」即「引力」，「**業力**」**網絡**：由於以往**多生多世**「善或惡」的行為，形成自己內心及受影響的其他人之「心力」互相糾纏，成為互相影響的「引力」網絡，稱為「業力」網絡。請參看由「敦珠佛學會」出版的「業力不可思議」光碟。）
，要令自身處於安全狀態，**減輕**「業力果報」的影響，必須先強化自身的「**心之力量**」。要強化「**心之力量**」，有很多種方法，其中一種最直接的、最快速的方法，就是尋找出自身的「核心基本音」。問題是如何尋找出這些「**核心基本音**」呢？
2. **提昇「心性」**— 強化自身的「**心之力量**」，並不等於一定可以清淨心的污染。例如一些修行人的「觀想」程式如果錯誤、不正確，即使其自身的「**心之力量**」透過「觀想」程式的訓練而強大了，甚至出現「神通」的特異功能，但並不代表可以提昇其「業力果報」於好的方向。相反地，其「**心之力量**」強大了，但心的污染程度因「觀想」程式的錯誤而增加，其「業力果報」只會**加倍的差勁**。例如修持「大威德金剛」成功但卻因為修心差而下墮投生地獄的「地獄大威德金剛」個案，就是一個極明顯的例子。但透過自身「核心基本音」的直達內在「自性」，與「**本來清淨的覺性**」直接連繫，這種感應力既宏大也直接，足以**提昇「心性」**，將「業力果報」導向好的方向。因此用自身的「核心基本音」來強化自身的「**心之力量**」，**比其他的很多方法更為直接和優勝**，問題是如何尋找出這些「**核心基本音**」呢？



3. **明心見性** — 提昇「心性」的結果，會令「本來清淨的覺性」得以顯露。因為「核心基本音」的**直接觸覺**，會令修行人好像一些「瀕死體驗者」一樣，擁有他們的不可思議體驗。這些修行人不用死而復生，無論行住坐臥，都會一剎那間見到光明，並且感受到「本來清淨覺性」的無邊慈愛、無所不知、無邊大能的一種狀況。雖然維持的時間可能因應提昇「心性」的程度不足而十分短暫，但亦足以令修行人得到極大的跳躍進步，稱為「明心見性」。但「明心見性」並不等於「成佛」，只能說是「與本覺初次見面」而已，還需要經歷十個階段的修持，稱為「十地」。雖然未能立刻成佛，亦有助於未來投生的界別提昇。因此「核心基本音」的「**直接觸動覺性**」修行方式，其功德是難以估量的，問題是如何尋找出這些「核心基本音」呢？

4. **脫離輪迴引力** — 進一步提昇「心性」的結果，可以直接恢復自身本來擁有的潛能。當這種潛能被提昇至某種程度的時候，就不單只可以減輕「業力果報」，還足以脫離輪迴的牽引力。亦即是說，你已擁有「八地菩薩」或以上的能力，可以自主地投生往高階的天界，不再直接受到「業力果報」的引力牽制。（修行的成就可以分為十種程度，第八級的程度稱為「八地」：不動地（“the Unshakable”）-- 對「空性」之實踐體驗進入極穩定狀態，由修行而生起之「覺受」亦穩固不失。修行能達到此程度的修行人，即使再次投生，亦不會下生「惡道」，並且可以繼續成為修行人，永不退轉。其修行之力可以見到「報身佛」〔擁

有一千個太陽的光度〕的一分光明。於行為上，即使受到諸煩惱的猛烈襲擊，亦不會受影響及永不退轉修行。）要進一步提昇「心性」，有些修行人要經歷萬千次的轉生及修行，嘗盡磨練方能進步一微分。相比於「核心基本音」的「**直接觸動覺性**」修行方式，其快慢速度，可以說是天淵之別，問題是如何尋找出這些「核心基本音」呢？

5. **成佛** — 當「心性」的提昇達至圓滿的一百分，就可以完全恢復一百分的「本來清淨覺性」而成佛。「核心基本音」的「**直接觸動覺性**」修行方式，是可以做得到的，問題是如何尋找出這些「核心基本音」呢？

「觀想」與「音聲」的奇妙結合

人體音聲的源頭，來自「意識」與「潛意識」，而「意識」的良性啟動，可以令「潛意識」受到影響而提昇至優良的狀態。因此在修行上，若果能夠啟動良性「意識」，再將影響力延伸至「潛意識」，透過深層「潛意識」的**自動調節功能**，修行人就可以獲得自身的獨特「核心基本音」，亦即是獲得可以令自身快速地修行成就的「種子字」聲音。

要獲得自身的獨特「核心基本音」，必須具備下列幾種條件：

1. **正確的「觀想」程式** — 懂得以那一種「觀想」的內涵程式，啟動良性的「意識」；
2. **正確的技巧與修心** — 懂得以一些技巧，包括如何發音、如何以身體支援，與修心配合，引導良性的「意識」滲入深層的「潛意識」；
3. **引發自動調節功能** — 懂得配合那一種狀況，以引發「潛意識」的**自動調節功能**，將全身不同部份的不同「振頻」，調節成具「一致性」的、可**互相連結接通**的「振頻」；
4. **清除障礙** — 懂得以那一種方法，清除那一種障礙，將**內在及外在**的磁場潔淨；



5. **持之以恆、善妙觀察** — 懂得持之以恆地修持上述的四種條件，並且懂得觀察音聲的變異，作出適度的處理。

上述的條件，均有賴於擁有這方面經驗的「上師」、**能夠解釋上述原理的「上師」指導修行及訓練**，方有成功的希望，否則就只能**在修行的邊緣上徘徊**。因為無法掌握「**核心基本音**」的微細處，就等於無法進入「**潛能與覺性**」的核心。

尤其是「觀想」這一部份，是「心」的一種力用，可用來將「能量」引流至所需之處。如何引流、引向何處等等，都必須有賴擁有這方面經驗的「上師」、**能夠解釋上述原理的「上師」指導修行及訓練**，方有成功的希望。

由於「密宗」很注重弟子對「上師」的信心有幾高，因為信心不高，所修的法就會無法產生「心」的力用。而且「密宗」也很注重「保密」，因為太公開會容易被誤導及扭曲，直接令良好的教法失傳，或被利用作為商業的用途等等。因此這些教授與技巧，**只會傳授予合資格的有緣弟子**，不會在這裏詳細敘述。

要尋找及運用**主動式的、適當的**聲音來協助修行，要掌握「**核心基本音**」的微細處，以協助進入「**潛能與覺性**」的核心，就要借助「觀想」與「音聲」的奇妙結合。這些結合，是互依互助的，彼此的巧妙配合，所發揮出來的功德與功效，是眾生所難以想像的。.....(待續)

註：

1. 「**智慧的修行方向(1)**」一書現已出版，內容包括「**智慧的修行方向**」1至10期的文章。
2. 「**智慧的修行方向(2)**」— **逆境的處世準則與強心七法**」一書現已出版，內容包括「**智慧的修行方向**」11至20期的文章。
3. **智慧的修行方向(3)** — **修行的關鍵位之一：咒語及音聲的奧秘與運用**」一書現已出版，內容包括「**智慧的修行方向**」21至30期的文章。



各章摘要

訂定「計劃」的技巧

「成功」的首要條件是訂立「目標」(請參看「蓮花海」第二期)。因應個人的喜好、能力與理想設立「目標」，再配合制訂「目標」的技巧(請參看「蓮花海」第三期)，一幅關乎一生理想的宏觀藍圖，大致上已經完成。那麼下一步，應該如何進行，才可以確保「成功在望」呢？

下一步是訂定細緻的、具體的、有效率的、具策略性的「計劃」。為每一個大、中、小的「目標」制訂一系列的「計劃」，就等於為邁向「成功」而架設一系列可以互通的網絡公路。無數的「計劃」，在設計時，必須注意下列幾點：

1. **互相扶持、提高效益**：「計劃」之間的**連結**，要達到**互相銜接、互相補益、互相依靠**的效果。……(請參看「蓮花海」第四期)
2. **「去蕪存菁」的「取與捨」**：無論是大、中、小的「計劃」，都**必須因應某些特定因素及條件，進行排位及篩選**。「計劃」本身的內容，以致「計劃」的應否存在或只作部份採納，都必須進行「去蕪存菁」的「取與捨」。

「取與捨」的特定因素及條件：

- (i) **重要性**：究竟這個「計劃」，對於要達成的「目標」，其助力有多大呢？這個準備要達成的「目標」，對於最終要達成的「大目標」，其助力又有多大呢？……(請參看「蓮花海」第五期)

- (ii) **付出的代價**：生命是短促的、有限的。必須清楚了解「命運與資源組合」的調配特性，掌握各種「計劃」所需要付出的代價，再對各種「計劃」進行「取與捨」的篩選與調配，令有限的資源，可以在有限的時間與空間之內，「生生不息、用之不竭、物超所值」……(請參看「蓮花海」第六期)

- (iii) **優點與缺點**：每一個人，都有自己的優點、長處、技能，亦有本身的缺點、死穴。要取得任何「目標」或「計劃」的成功，必須清楚自身的強項與弱項，**以巧妙的安排，配合及運用自身的強項與弱項，用以設計「計劃」的內容與部署**。這是篩選與調配「計劃」的一個「重要策略」，不可輕視。……(請參看「蓮花海」第七期)

- (iv) **時間與成效(1)**：無論規劃任何「計劃」，都必須考慮「時間的規劃」。「時間耗用的準則」必須是清晰的，而且要與「計劃」的成效掛鉤。**時間必須耗用在成效大、回報率高的「計劃」上**。將不同的「計劃」，以耗用時間的長短及其效益進行排位。將花費太多時間及精力，而效益及回報率低的「計劃」刪除。將可以改善的「計劃」以「時間的規劃準則」進行修輯。這是篩選與修輯「計劃」的一個「重要方向」。……(請參看「蓮花海」第八期)

參看「蓮花海」第八期)

- (v) **時間與成效(2)**：由於人的一生時間與精神，是極之有限的。如果你的「目標」是「在一生之內脫離輪迴或者成佛」，那麼你在此一生中的「時間規劃」與「時間耗用的準則」，將會是成功與失敗的關鍵之一，**必須十分慎重與理智**。如果你的「目標」是「在一生之內往生淨土」，那麼你在此一生中的「時間規劃」與「時間耗用的準則」，**可以較為彈性處理**，但仍然**不可忽視**。究竟在修行的道路上，如何規劃一生的時間，才是最具智慧與成效呢？……(請參看「蓮花海」第九期)

- (vi) **時間與成效(3)**：是否不進行「長期閉關」，就無法達成「在一生之內脫離輪迴或者成佛」的「目標」呢？如果想知道答案，請先回答三個問題，並且認識“運用佛法於「日常生活」中的「三種要訣」”……(請參看「蓮花海」第十期)

- (vii) **時間與成效(4)**：錯誤的「時間規劃」——要在「日常生活」之中掌握「修行」的竅門，並且能夠有所成就，甚至可以達成「在一生之內脫離輪迴或者成佛」的「目標」，絕對不是一件容易的事。即使擁有上佳的三種條件(請參看「蓮花海」第十期)，仍然難免在經歷**波濤起伏的變幻人生**中，一時失陷，再次迷失於「輪迴



苦海」之中。要進一步鞏固地基，盡量避免失陷，最好的方法之一，就是將「修行」融入「日常生活」之中，並且**絕對掌握**「時間的規劃」。無論訂定什麼「計劃」，都必須設法預測這個「計劃」，將會為你帶來什麼結果呢？有幾多副作用呢？有最好的期望，當然亦要有最壞的打算。很多修行人都**在規劃「修行」的時間時，顧此失彼**，令「日常生活」更加矛盾，亦更加混亂，形成「**取與捨**」的**迷失**。（請參看「**蓮花海**」第十一期）

(viii) 時間與成效(5)：「**日常生活**」中的「**時間規劃**」(1) **主綫連繫、打通脈絡** — 究竟「**日常生活**」中的「**時間規劃**」，**要怎樣設計**，才可以避免種種過患呢？我們應該如何「**修行**」，才可以令「**座上**」的「**修行成效**」，**穩定地延續**至「**下座**」後的「**日常生活**」，並且可以**充分「發揮**」呢？若果想令「**成功**」加速出現，應該如何規劃，才可以**清除妨礙「效能發揮」的障礙**呢？究竟如何才可以追尋混亂中的事件**脈絡**，找出**關鍵**的位置以解決問題呢？究竟如何才可以令「**認知**」與「**現實**」達成一致，**解除「矛盾**」呢？究竟如何才可以令「**座上修行**」的「**虔誠、純淨心態、投入感**」等，以**正確的「心態**」與「**下座**」後的「**日常生活**」互相連結及延續呢？（請參看

「**蓮花海**」第十二期）

(ix) 時間與成效(6)：**主綫與脈絡的巧妙運用** — 「**主心態**」是**決定萬物的主關鍵**，所以「**日常生活**」中的「**修行規劃**」，必須以「**主心態**」作為一條「**主綫**」，連貫「**靜態修行**」與「**動態修行**」，接駁相互的「**共通點**」，貫穿「**時間規劃**」上的硬性分割，打通及整理雜亂無章的脈絡，令兩者間的矛盾，以「**主心態**」作為依據，得以協調，這就是修行於「**日常生活**」中的「**規劃重點**」。而當中的「**主心態**」與「**時間規劃**」，應該如何著墨，則是「**成功與失敗**」的主要關鍵。（請參看「**蓮花海**」第十三期）

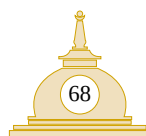
(x) 時間與成效(7)：靈活運用「**心態**」的修行方法 — 修行於波濤洶湧的「**日常生活**」之中，單靠「**空性**」，是難以保持「**定力**」及「**修行**」的**穩定程度**的。要令修行在「**日常生活**」之中不斷提升，必須以「**空性**」作為**永恆不變的「主心態**」，再靈活地運用“修行於「**日常生活**」中的「**三種要訣**」”，作為「**修心**」的訓練，應付「**日常生活**」中的難題，將情緒與情感轉化為「**修行的動力**」。（請參看「**蓮花海**」第十四期）

(xi) 時間與成效(8)：**逆境修行的準則(1)** — 在起伏不定的人生旅途中，逆

境是**難以避免**的。一旦遇上，如果處理不當，它將會成為您一切計劃與目標的**障礙者**。什麼時間與成效，都會被**徹底地**擾亂及拖延，難以發揮。所以巧妙地運用「**主綫與脈絡**」的貫通障礙策略，為內心設立「**主心態**」及「**三種要訣**」的**選用**原則時，必須同時採用「**逆境修行的準則**」，作為**處事的步驟**。（請參看「**蓮花海**」第十五期）

(xii) 時間與成效(9)：**逆境修行的準則(2)** — 在整個「**逆境修行**」的準則之中，要注意**依循**下列幾個**步驟**：1.抽離自我；2.保持鎮定；3.準確分析；4.量力而為(可以說是「**逆境修行**」的**時間規劃**」)；5.借助形勢；6.吸納教訓；7.提昇覺性。此即「**強心七法**」。（請參看「**蓮花海**」第十六期）

(xiii) 時間與成效(10)：**逆境修行的準則(3)** **量力而為** — 順境的時候，無論做任何事情都容易取得成功，甚至無須靜候時機，亦無須做任何的規劃，**順其自然**就可以了。這是因為順境的時候，正是**福報降臨**的時刻。你以往種下的善業，就是最好的規劃。可是身處逆境的時候，無論做任何事情都頭崩額裂，障礙重重，順其自然就只有死路一條。這是因為逆境的時候，正是**惡報降臨**的時刻。如果不冷靜地靜候時機，做適當的規劃，就難以脫困。問題是**何時**



才是最佳的脫困時機呢？又什麼才是適當的規劃呢？(請參看「蓮花海」第十七期)

(xiv) 時間與成效(11)：逆境修行的準則(4) 借助形勢 — 身處逆境的特點是困境重重，左支右拙，要借助當時的形勢以求衝破障礙，基本上是一件難上加難的事情。既然是難中有難，要互相配合的條件自然特別多。自古「英雄造時勢，時勢造英雄」。時勢與環境，畢竟是成功與失敗的要素之一，因此借助形勢以衝破逆境，亦是脫困的必備元素。要借助形勢，不離下列幾種情況：1. 靜候有利的形勢出現 2. 運用當前的時勢 3. 營造有利的形勢 (請參看「蓮花海」第十八期)

(xv) 時間與成效(12)：逆境修行的準則(5) 汲納教訓 — 失敗並非一件可悲的事，只能說是一系列反映優缺點的藍圖。如果能夠從中汲納教訓，尋找出「失敗的原因、形成這些失敗原因的個人行為程式」，令「自我提升」的智慧可以「對症下藥」地修改這些極為隱蔽的不良程式，促成下一次的成功，甚至令自己在「自我提升」的過程中活得更開心、更有方向、更有意義與價值、更積極，所謂的失敗，其實已化身為「成功」，是促成下一次成功的必備要素。「無敵」是最寂寞的，也是最苦的，永遠的成功令人迷失方向、迷失自我，無法發

現及修改不良程式，令自我深陷於自高自大的泥沼之中，不知天有多高、地有多厚。如此的不斷成功，可以說是一種極大的失敗。(請參看「蓮花海」第十九期)

(xvi) 時間與成效(13)：逆境修行的準則(6) 提昇覺性 — 錯誤與失敗的形成，很多時都緣自「覺性」的不足。最大的弊端，就是無法「覺知」自身的「行為程式」，究竟在那一處出了問題，令錯誤與失敗永無止境地不斷重複、不斷擴大。一時的失誤與大意，並非做成錯誤與失敗的主因，真正的主因是「行為程式」存在着缺陷，引致出現連串的錯誤行為，構成一道難以偏離的失敗軌跡，當中再引伸出更多的失誤與大意，終至真的形成失敗。所以「提昇覺性」，並非單單提高注意力，令大意的錯失減少，更重要的是能否觀察入微，細意地尋出「行為程式」的缺陷之處。(請參看「蓮花海」第二十期)

(xvii) 時間與成效(14)：化繁為簡、尋找關鍵 — 在修行的道路上，由於人生的短暫與無常，因此在設計及規劃「修行的計劃」時，更加需要將「時間與成效」列入首項要考慮的重點。除了以「正確的心態、準則」處理「順境與逆境」，可以令「時間的掌握」更加準確及容易取得優勢之外，還有什

麼原則，是需要注意的呢？無論任何的「時間規劃」，都難免有優點，亦有缺點。過患是難以避免的，但適宜的「時間規劃」，必定可以令種種過患減輕、減少，從而加速「成功」的出現。一個適當的「時間規劃」，必須運用下列的原則，作出設計：1. 主綫連繫、打通脈絡 — 對象：生前的日常生活(請參看「蓮花海」第12至20期) 2. 化繁為簡、尋找關鍵 — 對象：死後的能量角力場 3. 分清輕重、善理干擾 — 對象：死後的能量角力場(請參看「蓮花海」第二十一期)

(xviii) 時間與成效(15)：時間的掌握與方法的選擇 — 無論修行的目標是什麼，都必須選擇與目標相應的「修行方法」。而這些「修行方法」所耗用的時間及其所能達至的成效，就是能否達成目標的重點關鍵，因此必須詳細分析。要快而準地分析及衡量各種「修行方法」，必須先「提綱挈領」地列出各種修行的「目標」，與及各種具備有效元素的「修行方法」，方可相對應地作出討論與分析。一般的普羅大眾，以至大修行人，其修行的目標，不外乎下列幾種：……(請參看「蓮花海」第二十二期)

(xix) 時間與成效(16)：「祈禱」所能達至的最高目標 — 在成效方面，由於「祈禱」不涉及「空性」的修持，雖然有「心力」的訓練元素在



內，但既不直接，亦無拆解輪迴引力的「空性」程式在內，因此「祈禱」即使產生效力，但所能達至的最高目標就只限於「祈求世間的慾望」或「投生善道」，無法達至「脫離輪迴的引力」及「成佛」這兩個目標。因而「祈禱」亦無法成為「佛教」的主修項目，只能是輔助的修行方法。……(請參看「蓮花海」第二十三期)

(xx) 時間與成效(17)：持誦「咒語、名號、或經文」的「音聲加持」奧秘 — 以音聲持誦「咒語、名號、或經文」，是任何宗教或世間儀式都經常採用的一種修行方法。究竟其中蘊含着何種深層意義呢？這種修行方法所能產生的效用是如何的呢？對「心力」的影響程度有幾大呢？最高能夠達至何種目標呢？而所耗用的時間要多長呢？……(請參看「蓮花海」第二十四期)

(xxi) 時間與成效(18)：如何方可令各種不同的咒語產生效用 — 音聲產生的「共振」能量及效應，可以令「原子」最外層的「電子」移動至相鄰的「原子」，也可以由兩個「原子」所共有。這種機理令「原子」能夠鍵合(bonding)形成「分子」(molecules)或其他種類的「化合物」，各類不同的物質由此而連結、凝聚及形成。〕但那一種「咒語音聲」的發音可以配合某些特定的效果呢？……(請參看

「蓮花海」第二十五期)

(xxii) 時間與成效(19)：如何方可持誦咒語「得法」及生起何種功德 — 究竟持誦「得法」的意思是什麼呢？《佛經》中敘述的「陀羅尼三昧」、「陀羅尼印三昧」及「百八三昧」是什麼意思呢？其中的含意指百種「正定」中有「咒語」，究竟其中的奧妙原理是什麼呢？「咒語」應否被翻譯呢？持誦咒語「得法」的功德是如何的呢？……(請參看「蓮花海」第二十六期)

(xxiii) 時間與成效(20)：持誦「咒陀羅尼」的奇妙息災功德 — 如果要生起「咒陀羅尼」的「息災」功德，要配合的條件特別多。由於「息災」所牽涉的「共業」，亦即是受災眾生的各別「業力」所組成的共同「業力」，相比於只牽涉修行者個人「業力」的「法陀羅尼」與「義陀羅尼」，情況複雜很多。因此生起「法陀羅尼」與「義陀羅尼」的咒力功德會比較容易，所要求配合的「定力」層次亦比較低，而生起「咒陀羅尼」的「息災」功德會比較困難，所要求配合的「定力」層次亦相應地比較高。……(請參看「蓮花海」第二十七期)

(xxiv) 時間與成效(21)：持誦「忍陀羅尼」的奇妙功德 — 「忍陀羅尼」的功德是如何生起的呢？

「忍」有兩種意義，一種代表「印可」，另一種代表「決定」。「印可」指「印證後得到認可成就」的意思。「決定」指「確實及深切地了悟與肯定某層次的成就，決斷而堅定不疑」。……(請參看「蓮花海」第二十八期)

(xxv) 時間與成效(22)：如何佈下天羅地網式的保護 — 在《佛說佛名經》中，釋迦牟尼佛宣說出數以千計的佛名號，若果計入濃縮的簡稱，例如「南無第二劫八千億同名法體決定佛」等，諸佛的名號可以多至無限。若果眾生遵照釋迦牟尼佛的教導依足誦唸，所結下的佛緣同樣是無限的。將來受教於如此龐大數量的諸佛，並且受到如虛空般的無邊諸佛及其護法所護蔭，遠離一切業障是必然的、肯定的，而且可以安然地修行，無災、無難、無障地修到終點而成佛。可以說，誦佛名號，是一種「祈禱式、被祝福式、受保護式」的修行，只是漫長了一點，也間接了一點。……(請參看「蓮花海」第二十九期)

(xxvi) 時間與成效(23)：在「潛意識」中早已擁有佛法智慧種子時，唸誦佛經有何分別 — 《佛經》，畢竟是蘊藏無窮佛智慧的典籍，藉着文字來表達佛的智慧，並且祈望眾生從文字的表達中明白其中的智慧，再加以運用。可惜要達到這種效果，並非一件



容易的事。除非誦讀的眾生具有宿世的因緣福德，在潛意識中早已擁有這些智慧的種子，否則即使棄用古文，改用現代的文字來表達，同樣無法達到祈望的結果。但有沒有另類的方法，可以有望達到祈望的結果呢？在潛意識中早已擁有這些智慧的種子，或者沒有這些智慧的種子，誦讀《佛經》時，有何分別呢？……（請參看「蓮花海」第三十期）

(xxvii) 時間與成效(23)：何謂「心魔」？——許多人說修行佛法，是要克服我們的「心」，即是「心魔」。「心魔」是怎樣形成的呢？其實「心魔」是一種不好的趨勢，潛藏在我們多生多世以來的「八識田」之中，由不好的「業種子」引起反應而投射出來的。要克服「心魔」，很多人都知道，難以依靠別人，必須「從心做起」。但如果自己的知識水準又低，抗壓能力又弱，又如何「從心做起」呢？……（請參看「蓮花海」第三十一期）

(xxviii) 時間與成效(24)：如何方可為即將逝世的親人續命？如何以四種層面救助病人——一些出現死亡徵兆的病人，甚至見到自己已經進入初步的被審視善惡階段，代表此人雖然尚未正式死亡，但已經踏在「生死邊緣」的界線之上。由於這是一個關鍵的位置，能否「起死回生、續命當時」，就視乎此刻這名病人正在引發

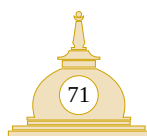
或可被引發的福報有幾多。……（請參看「蓮花海」第三十二期）

(xxix) 時間與成效(25)：如何可以直接提升心的功用及德行——聲音是一種具振動特性的頻率，如果鼓動身體的氣流與肌肉，令聲帶生起振動而發出聲音，無論這些聲音是否具有意義，都會對身體產生一定的影響，其中更包括對精神層面的影響。不同程度的聲音，當然會有不同程度的影響。因此佛教的修行方法之中，亦將聲音納入重要的修持之一。這種修行的綜合功德是如何的呢？……（請參看「蓮花海」第三十三期）

(xxx) 時間與成效(26)：持誦音聲的技巧必須隨「習氣特性、業力特性、願力取向、定力程度」而調校及改變——「咒語」、「名號」、或者「經文」本身的「振頻」，是否適合持誦者、能否配合持誦者的「習氣特性、業力特性、願力取向」等，都是影響成效的主要因素。如果持誦者非常了解自己的「習氣特性、業力特性、願力取向」，因而懂得選擇適合自己的「咒語」、「名號」、或者「經文」來持誦時，持誦的技巧就會成為影響效用的唯一主要因素了。究竟持誦「咒語」、「名號」、或者「經文」的技巧有何差異呢？……（請參看「蓮花海」第三十四期）

(xxxi) 時間與成效(27)：如何以「咒音」超越一切修行的局限——「人聲共鳴的力量」足以令漫長進展的修行變成快速的達成目標。原因何在呢？最重要的關鍵在於真正的修行，在於「修心」。而「心」的最高層次在於回復「空性：非有非空」的狀態。而最接近這種狀態的「振頻」是什麼呢？掌握及善於運用這種特殊的「振頻」，無疑就是進入這種狀態的「捷徑」。因此人聲的生起，無論是「意識」或「潛意識」的層次，如果懂得運用，都對修行有極大的幫助。……（請參看「蓮花海」第三十五期）

(xxxii) 時間與成效(28)：人體的音聲，與修行、「意識」及「潛意識」的相互關係——人類的聲音，除了用於說話，也可以用於表達情緒，諸如笑聲、哭聲、呻吟聲、嘆息聲、慟哭聲、甚至打呵欠等等，都有舒緩情緒和壓力的作用。有些是由於「意識」層面的作用而生起的聲音，有些是由於「無意識」層面的作用而生起的聲音，因此人類聲音的生起，其源頭有分來自「意識」層面的和「無意識」層面的。其相互的關係，可以幫助修行嗎？……（請參看「蓮花海」第三十六期）





祖師傳記

蓮師八變(七)

啤嗎森巴華(30)

「密」的真正意義

移喜泰賢金剛上師

蓮師開示：

【如果我們沒有依著「正知、正見」來修行的話，我們所依止的「本尊」也會變成妖魔的。】

前文提要

藏傳佛教的始祖蓮花生大士，簡稱蓮師，被尊稱為當代第二佛，出生於古印度之西北面，稱為鄔金（Orgyen，又名鄔仗那Oddiyana，即現今之史瓦特山谷 Swat Valley，乃阿富汗與巴基斯坦交界處）的一個地方。蓮師逗留人間的千餘年中，分別在八種不同的時期及情況下，以八種不同的形相弘揚佛法，世稱「蓮師八變」。連同「主相狀」，蓮師一共以九種不同的相狀及方式弘揚〔九乘教法〕。今期介紹的「啤嗎森巴華」，仍然是蓮師的第七相狀，記載啤嗎森巴華進入西藏後的事蹟。

早前由第十一期至第廿六期，分別介紹了蓮師的廿五位大弟子，及其不同之功德與事業。今期開始繼續介紹蓮師入藏後，如何把佛法加以弘播，並正確地建立了「佛、法、僧」三寶等弘法利生之種種事蹟。真正的翻譯事業，是在桑耶寺建成後才正式開始的。藏王赤松德贊，在根據大堪布寂護（又名靜命、菩提薩埵）與及大阿闍黎啤嗎森巴華之詳細指示下，採取了幾個實際而重要的步驟，做了充分的準備工作，才能正式開展翻譯事業。



蓮師對有關《巖藏寶藏》以及 “巖取者”等之重要開示 (四)

於是班智達與譯師們就在三尖殿西南的翻譯院中，一心從事翻譯佛法經卷的艱巨工作。他們翻譯了佛陀三轉法輪所分別演說之不同《經藏》經典，並談及戒律之《律藏》經典。連同由蓮師親自統其成、督導翻譯有關密續之《密續部》經典，後來被正式編輯成為《西藏大藏經》中一百零八函之《甘珠爾》(Kanjur)。而在翻譯多采多姿之《論藏》經典方面，後來則被正式編輯成為《西藏大藏經》中二百廿五函之《丹珠爾》(Tanjur)。

在有關《阿的瑜伽》「大圓滿」法的翻譯情況，分別有本續五部、支續七部、注續四部及支部等等密續。並分別在「大圓滿」之《心部》、《界部》、《口訣部》各方面，把最重要的密續翻譯成藏文，所有這些「密續」的注釋和修法等，應有盡有，所以有無數之翻譯。如上每一種，皆再細分為五種：分別是「外、內、密、無上部、密密部」，總稱為《舊譯續部》(Nyingma Gyubum，即《寧瑪十萬續》)。進而，蓮師親傳及翻譯出無數的修法儀軌，以供修行密法之弟子及瑜伽士們修習之用。

經過了如此大規模的翻譯之後，佛法的顯密經續、相關之論著、以及修行儀軌等等，大量地被翻譯成了西藏文。因而在其後當大部份的「顯、密」經續，已經在印度完全絕跡之時，後人反而可以在西藏之桑耶寺的經庫當中得以找到。由此可知，當時西藏所藏有的佛教“顯密”經典，其數量之多、其品種之完備及齊全、其弘播之珍貴及稀有難得處，實在是鮮為世人所了知的一個重要史實！

在觀察了種種因緣時節之後，蓮師了知到當惡法之世來臨時，未來之眾生極度愚痴可悲，但為了救度他們，便將重要教法封藏為《巖藏寶藏》(terma - concealed treasures，一般被稱為「伏藏」)。而那些具有福緣的眾生，將會取出這些可以保護佛法的威猛咒語之《巖藏寶藏》。因此，蓮師以智慧與大悲心，根據著眾生之因緣業力，而分別埋藏了無數之《巖藏寶藏》，並且委派了不同的護法護持此等《巖藏寶藏》。直至適當的時節因緣，讓那些已被蓮師親自“授記”於何時，在甚麼地方，甚麼名字的“巖取者”，做些甚麼事情等「因緣和合」時，來加以取出。蓮師更為藏王開示了判別真假“巖取者”及真假《巖藏寶藏》的種種方便善巧，並指斥了未來將會出現的各種錯謬傳說，使到藏王、其臣民、與及一切眾生，均能安住於佛法之正見當中，從而進一步於佛法中啟迪到智慧的不斷增長。

蓮師繼續開示道：【如果我們沒有依著「正知、正見」來修行的話，我們所依止的「本尊」也會變成妖魔的，這是因為我們執著煩惱的緣故啊！佛法是以實踐為要旨，並不是用來增加我們無用的知識。修行人要摒棄貢高我慢，應該謙卑地去實踐著佛陀的教誨，如同癡瘋病人一樣，常在最低劣之處來修持，但却不應該貪戀著不同的境界。對於眼前與長遠的世間瑣事，都應當厭捨，應常離羣獨居，安住在清淨的處所。我們更加要了解到世間的一切，雖然其本質是虛幻不實的，但卻要了解到「因果不昧」及絲毫不爽的重要道理。所以能否修行成佛，抑或下墮地獄，全然皆是自決的！

世上一切的因緣行止，都要觀察其「緣起」，千萬不要黏滯，也不要被不實的外相所愚惑而有所迷失。因為，即使是佛陀長期地留駐在某一處地方時，便會有許多的人們，會從佛陀的身上，挑出這樣那樣、許許多多的瑕疵，猶如在雞蛋裡挑出骨頭一樣，並且加以擴大化而作出各種各樣之批評的。

我們自己要對佛法生起「決定的信解」，依著「正知、正見」來如實觀察，不要輕信他人任何的妄見，而要「一心繫於正法」！不必質疑到底能不能於一生中，修證圓滿佛陀的果位，也不必妄說「必須懂得多少、及那一些的經文和密續才可以修持」。你只要專心一意的修證深奧的「三摩地」(Samadhi，即是「定」；而Samma Samadhi，即是「正定」。有關「正定」的解釋，請參看「藏密修持精華」第3及4集DVD光碟。)，並安住於「三摩地」中，那就必定能夠獲得圓滿成就。惟有真正的佛法才可以真實利益一切眾生！





修行人切忌被他人的花言巧語所迷惑，更千萬不要同流合污，去仿效一些世間的外相因緣，去做一些傷害「佛法與眾生慧命」的事情。自己要有真實修行的想法，千萬不要與世俗一致、而受到同樣的污染。

我們應該善用我們自身的「身、語、意」三業，用來從事一切佛法中的善業，例如：抄寫佛經、唸誦經典、或者思惟佛陀的功德。未圓滿成就的因緣，心中要如實的觀照著，並發願成就，任何的考驗及障

礙，要能安心承受，這是我蓮花生心中真誠的話語、真實的教誨。

一位真正的修行人，不要碰到些微的挫折，便輕易喊著：「有障礙了！」。我們在修行時，如果感覺到需要糾正自己的行為，或是覺得任何事情需要改變之時，都要如實了知自己的「最初發心」，並且依照原本的發心來加以修證。

我們修行人絕對不能驕傲氣盛，因為這樣只會使自己的身心體性產生障礙。我們不可以與那些踰越「三昧耶」(Samaya，即「誓句」、及不守信用的人交往；否則的話，我們會被潛移默化地、及漸漸地受到他們的言行所影響而不自知，最終便會污染了我們自身的「三昧耶」(即「誓句」)，從此種種障礙叢生。



修行人，千萬不能以佛法作為人情！所以應當遵守我們自身所發出的誓願。我們**必須要堅守自己的「三昧耶」**，不要逾越及不破壞我們的“誓句”，這樣便不會受到那些世俗人等心緒之污染，**從而能夠真實地安住於堅穩的修行當中。**

在所有密乘教法之中，皆曾有說過護持「三昧耶」誓句之極重要性。

同時，我們必須衷心的、相續無間地向佛陀及我蓮花生作出致誠的祈禱，這樣子，才能夠得到如實的加持。這是我蓮花生心中真誠的話語。

千萬不要自作聰明，做出「出賣佛法和上師」的事情。一個修行人，對於任何自身修行的境界都要謙卑，並不能隨意外顯，**必須謹記著「三個口訣」——**

「三個口訣」：沒有、不知道、不清楚。

我們若能用這「三個口訣」，去反覆地回答任何問題，**那麼我們的修行就容易安住在秘密當中，那就容易得到「共與不共」的成就**，這是我蓮花生心中真實的教誡。】

為什麼要這樣秘密呢？佛教以慈悲為懷，為什麼不可以將自己的修行成果、證量、神通之力、所修法要的重點公諸於世呢？況且現今科學昌明，一個網貼就已經全民皆知，讓群眾來評價一下不是更具驗證效果嗎？不是更能利益眾生嗎？

修行人必須要明白，**這個並非是否慈悲的問題**，而是這個修行人能否安然渡過由其冤親債主所引起的障礙、能否較為容易地取得修行成就**(避免投生三惡道、脫離輪迴、或成佛等)**，能否不被世俗騙徒利用這些境界穿鑿附會、能否不會誤導一些正在修行的人**(以為這些境界是一種指標，其實可能是陷阱。)**等等問題。

舉一個例子，當每一名眾生踏入死亡階段，正式進入靈界之時，成千上百的冤親債主會幻化成不同的形象，包括其親友的形象，對該名眾生進行引誘導向，目標是要令該眾生在最迷惘的階段時，進入惡劣的精神領域，以受其控制及折磨。在著名的《**地藏菩薩本願經**》中有如此的敘述。

因此該名修行人的修行重點及方法，**必須保密**，否則一旦被其冤親債主得知，就會逐點擊破，該名修行人將會危在旦夕，凶多吉少。這就是「密宗」為什麼要「密」的其中一個原因（請參閱37期「蓮花海」之「修行忠告：修行的重點與偏差」一文，有關「密」的介紹。或請參看「顯密精華概覽」DVD光碟。）。

沒有修行經驗或「證量」的人，若果胡亂批評這個「密」字的含意，將會危害無盡的眾生，所造惡業非淺。必須謹言慎行，不要再誤導眾生，必須遵守蓮師的上述口訣及訓示，不要自作聰明，害人害己。…(待續)





一切 唯心造 (九)

啤嗎哈尊金剛上師主講
眾弟子筆錄

上文提要

《華嚴經》說：【一切唯心造】，要表達「一切唯心造」，先要談一談「心力」。「心力」的引發，來自「心識」的作用。懂得引發「心識」的力量，就足以生起一種抗衡「輪迴引力」，令我們可以「脫離輪迴」的力量。

由於這種力量來自「心識」的作用，故此稱為「心力」，也是「一切唯心造」的一種顯示。而「輪迴引力」，其實亦源自無數「心力」的組合，構成「一切唯心造」的宏偉藍圖，也構成了「因果律」。

科學家所公認之「因果律」。所謂「因」，就是「觀察」。是「視力」與「心力」所發出的「能量」令被觀察之電子產生變化。是互相的「引力作用」，那就是「因」。

什麼是「果」呢？就是被你觀察的「東西」會顯現一個相狀；或者被你觀察的「東西」，因你的「心力」所加進去的能量，會改變其原來之「速率」、「形態」及「方向」，這都是「果」。這是科學家所公認的「因果律」。(請參閱「蓮花海」第36期「一切唯心造」一文。)

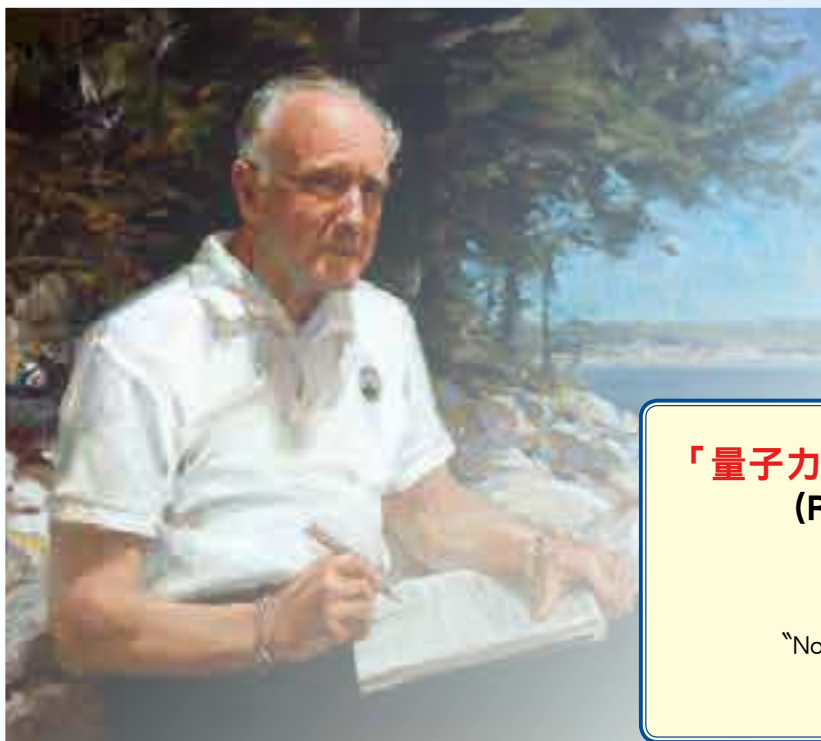
佛教對「因果律」的解釋

《佛法》解釋此「因果律」為「心識」的作用，但科學家不懂得如何去推論，只知道「心識」會有所作為。其實我們的「輪迴」牽引力，就是由「心識」所引起。所以《觀無量壽經》說：「一定要〈深信因果〉」。你看，科學家都發現有這種「因果律」。而佛陀早在二千五百年前，已經告訴大家。但你們認為那是迷信，所以不相信。如果你們不相信的話，會對「修行」造成相當大的障礙。事實上，必須要「深信因果」，才可「修行」成功。

佛陀開示之「因果律」，不單只出現在「物質的世界」，同時亦出現在「眾生心識」之上，亦即是「萬法不離因果律」。所以如果你以為已經明白了「空性見」（「空性見」一指對「空性」的正確見解。請參看由「敦珠佛學會」出版之「空性：非有非空」DVD光碟。），但是又誤解「空」是甚麼都沒

有；你以為六祖說「本來無一物」，於是不理會「因果律」。你這樣想，就大錯特錯了！因為你還沒有達到此階段。你並不是佛，你根本無能力脫離此牽引力，你只是理論性地講一講。如果你用理論性去講一些事情，而想值此產生一種力量跟「因果律」所產生的巨大牽引力來抗衡，是沒有可能的！

以前有一位大修行人，因為「撥無因果」，以為「修行」得好，便什麼都不用害怕。以為只要「入定」，就一切都「空」了，什麼都不用怕。結果他教錯了人，因而受到五百世投生為「野狐狸」的果報。倘若以一些錯誤見解或行為去證明沒有因果，亦即是以「撥無因果」來教人，後果是非常嚴重的，會累己累人。所以千萬不要對《佛法》誤解，將「因果律」抹走。倘若如此，你會死得很冤枉。因為「因果律」不會因為你的否認、你的不認同而不存在！……（待續）



「量子力學」的「觀察者的意識作用」 (Role of the Conscious)

「只有受到觀察，才有存在；
若無觀察，就無物存在。」

“Nothing exists until it is observed.”
〈John A. Wheeler〉



「綠度母」的 奇妙功德 (4)



生紀札西

前文提要

「綠度母」於「藏傳佛教」為極普遍及極受尊崇之「本尊」(「本尊」即「本法之尊」，為「藏傳佛教」對佛菩薩的尊稱。)其靈驗及慈悲，一如漢土的「觀世音」菩薩。「度母」全稱為「聖救度母」，為觀世音菩薩的化身。早期譯為「多羅菩薩」，又稱「多羅尊、多羅尊觀音、多羅觀世音、綠度母、救度母、聖救度佛母」。意譯為「眼、極度、救度」，是密教觀音部的佛母，共有二十一尊，稱「二十一度母」。「度母」的名稱遍聞於十方，由諸佛所授記，真實不虛。

「二十一度母」皆是觀世音菩薩的慈悲化身，以「綠度母」菩薩為主尊。釋迦牟尼佛上天界為母說法時，曾在兜率天為諸菩薩講授《聖救度母經》。

龍樹菩薩對「綠度母」 的功德推崇



龍樹菩薩

龍樹菩薩又名龍猛菩薩，是大乘佛學的創始人，生於南印度的婆羅門種姓。龍樹菩薩天資聰穎，在孩子的時候，聽到婆羅門誦讀經典數遍，即能依樣背誦。到二十歲以後，對天文、地理、數學，以及婆羅門和各道的經文，幾乎都讀遍了，而且理解力相當強，因此在青年時名氣已經很大。

於《大雲經》、《文殊根本續》及《大法鼓經》中，均授記（即預言）龍樹菩薩會於佛涅槃後四百年出生，弘揚大乘佛法。龍樹菩薩八歲時出家，依止婆羅門族的大持明者薩羅哈學習《密集金剛》等，並在師前求受了「具足戒」，賜名為妙吉祥比丘。

後來龍樹菩薩前往那爛陀寺求得了《三藏》和《四續》，並得到文殊菩薩的加持，通達一切顯密經論。龍樹菩薩曾在那爛陀寺生活艱難的情況下，自造黃金作供養，因而種下後來進入龍宮及鐵塔受顯密法要的殊勝因緣。

龍樹菩薩得太龍菩薩的接引而進入龍宮學習大乘妙法，修得太智而達到七地菩薩的階位，並且取回《大般若經》、《華嚴經》、《法華經》等大乘經典於人間弘揚。其後，龍樹菩薩開啟十六丈之南天竺鐵塔，親身承事報身佛金剛薩埵而獲得傳授「密宗」之重要法要。龍樹菩薩從此於南天竺弘揚大乘之顯密法要，

也降伏外道和持邪見者，再將傳承授予其如心之大弟子龍智阿闍黎（即著名之聖天菩薩）。

龍樹菩薩是大乘佛教「中觀」學派的創始人，其著述極為豐富，造論之多，世所罕見，如《中論頌》、《十二門論》、《空性七十論》等等，有「千部論王」的美稱，又被尊崇為一切大小乘、顯密佛法的祖師。

龍樹菩薩以《中論》宣說「緣起性空」的概念，奠定了大乘佛教的哲學基礎，是印度佛教「中觀」學說的開創者。龍樹菩薩之組織力極為強勁，分別從廣度及深度兩個層面，將大乘佛教之整個完備架構勾畫而出，在廣度及深度兩方面的圓滿程度均極為出色，因此龍樹菩薩在佛教史上具有極度崇高的地位。

龍樹菩薩在漢地享有「八宗共祖」與「千部論主」的稱譽，是漢土佛教十大宗派中的八宗之師，也是八宗之祖。在藏地，龍樹菩薩與其弟子聖天菩薩同被列入為佛教的「二勝六莊嚴」之一，也是八十四大成就者之一。龍樹菩薩晚年遷居北印度憍薩羅國首都西南之吉祥山（別名黑峰山），被譽為釋迦佛第二。



龍樹菩薩對「綠度母」的功德推崇備至，緣起在於龍樹菩薩曾受「綠度母」的指引及點化，因而銘記於心。一次，正當他準備將一塊酷似鈴鐺的岩石變為黃金時，一位由「綠度母」化現的老婦人語重心長地提醒他道：「只有修持佛法，才是事關重大的要舉。你應當到吉祥山去修行。」為了表達感激之情，龍樹菩薩在當地恭造了《度母修法儀軌》。



綠度母



由於龍樹菩薩之學識與證量均極為超卓，而且是「顯密雙修」的傑出成就者，因此由龍樹菩薩親自推崇的修持「綠度母」的功德，可以說是極為精要準確，無論是「顯教」抑或「密宗」的修持者，都不會有半點的疑惑，現簡列如下：

1. 可以迴遮害人惡咒及天龍八部之毒咒；
2. 凡有所求時，全皆如願；
3. 免除一切魔障、瘟疫病苦，消除一切水、火、刀、兵、盜賊等災難；
4. 救助受壓迫的眾生；
5. 解除地方上之邪惡徵兆；
6. 修法者得世間及出世間成就，例如增長福德、智慧、權威、壽命，命終時往生極樂剎土等；
7. 利益他人的最好方法。……(待續)



「二勝六莊嚴」之法相

世界七大奇景之一： 印尼爪哇之 婆羅浮屠大佛塔(3)

生紀札西

上文摘要

位於印尼爪哇島之婆羅浮屠大佛塔 (Borobudur)，有一千二百多年的歷史，是世界上最古老的佛塔，也是世界上最大的佛塔群。「婆羅浮屠」名字的由來，是源於梵語 “Vihara Buddha Ur”，意為「山丘上的佛寺」。

婆羅浮屠大佛塔一直被人們稱為南半球最大、最古老及最壯觀的古蹟，是全球最大的戶外佛塔，並於1991年被「聯合國教科文組織」(UNESCO)列入為人類「世界文化遺產」，成為世界七大奇景之一。

婆羅浮屠大佛塔位於印尼爪哇 (Java) 島中部，距離日惹市 (Yogyakarta) 西北四十公里，處於默拉皮火山的一處山丘上，是印尼佛教建築和雕刻的代表，亦是世上最大的佛塔建築群。周圍有四座火山。

婆羅浮屠大佛塔整體的構造是依據佛教的「三界」之說而設計的，四周的中間各有一條石階直通塔頂，塔的各層迴廊石壁上刻有各式浮雕，生動地解釋一般凡人如何由塵世走向「涅槃」(極樂世界)的途徑，顯示出修行中的各種層次、階段及境界，形成在俗世中修建之一個最大佛教「密乘」的「曼荼羅」(Mandala，密宗的「壇城圖」，乃諸佛菩薩之宮殿)。

建築特色

婆羅浮屠大佛塔是作為一整座大佛塔建造的，從上往下看它就像佛教「密乘」的一座大「曼荼羅」，同時代表著佛教的大千世界和心靈深處。塔基是一個正方形，邊長大約118米。這座塔共九層，下面的六層是正方形，上面三層是圓形。頂層的中心是一座圓形佛塔，被七十二座鐘形「舍利塔」團團包圍。每座「舍利塔」裝飾著許多孔，裡面端坐著不同形態的佛陀雕像。

婆羅浮屠大佛塔的建築材料，是取自附近河流的約5萬5千立方米石料。這些石料被切成合適的大小，由人工運至建築地點。石塊之間用榫卯連接。建築完工之後，工匠們在石塊上刻下浮雕。佛塔建有良好的排水系統，以適應當地的暴雨。為防積水，每個角上都有裝飾著「滴水嘴獸」的排水孔，整座佛塔共有100個這樣的排水孔。

婆羅浮屠大佛塔和其它同類的建築有很大的差異。它被建於一座山上，而不是平地，不過建築工藝和爪哇的其它廟宇相似。由於它的實心結構和類似金字塔的造型，人們起初認為婆羅浮屠是一座「舍利塔」（梵文Stupa，或譯「窣堵坡」），而不是一座廟宇。「舍利塔」的功能是用作供奉著佛陀的「舍利」，



婆羅浮屠大佛塔內之「滴水嘴獸」

故此是一種虔誠及崇敬的標誌。而廟宇則是在建築物中供奉著佛陀的法相或造像，以便給信眾們前來參拜及修行之用。因此，從婆羅浮屠大佛塔的精心和建造來看，它事實上是一座廟宇，而不是一座「舍利塔」。

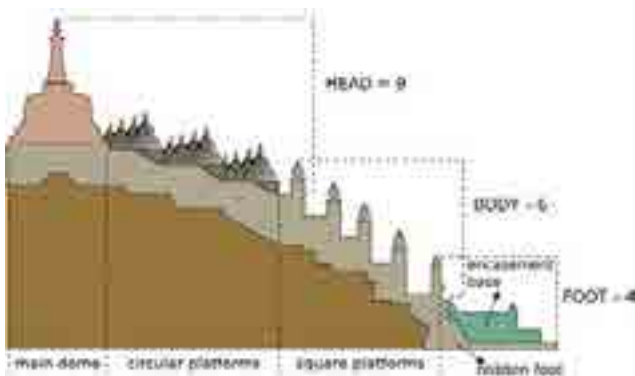
婆羅浮屠大佛塔的台階和走廊，分別引導信眾們拾級而上，直至頂層。婆羅浮屠大佛塔的每一層，都象徵性地代表著修鍊中的一個境界。而信眾們所朝拜的路線，象徵著佛教大千世界的各種圖案。

爪哇的民間傳說，認為古納德爾瑪（Gunadharma）是婆羅浮屠大佛塔的建築師，而人們對他所知甚少。他在建造過程所採用的基本長度單位稱為「塔拉」（tala），是人臉上從前額髮際到下頷底部的距離，或者是盡量伸展拇指和中指時兩個指尖的距離。顯然這樣的長度單位因人而異，但佛塔的度量卻是十分精確的。1977年的一次統計中，發現婆羅浮屠大佛塔各部分的比例，是經常地形成為4:6:9的比例。隨後人們在附近的佛教廟宇「巴旺塔」（Pawon）和「孟督塔」（Mendhut），分別地皆發現了同樣的比例。考古學家猜想這一比例具有曆法、天文和宇宙觀的意義，就像柬埔寨的「吳哥窟」。





婆羅浮屠大佛塔頂層圓形之大佛塔



婆羅浮屠大佛塔之截面圖：「塔基、塔身和塔頂」分別構成4:6:9的比例

塔基、塔身和塔頂

從垂直方向上，可以將**主要建築**分為「**塔基**、**塔身**和**塔頂**」三個部分。

1. 「**塔基**」 — 是一個邊長為123米的正方形，高4米。
2. 「**塔身**」 — 由五層逐漸縮小的正方形構成。第一層距塔基的邊緣7米，然後每層以2米的差距縮小，留下狹長的走廊。
3. 「**塔頂**」 — 由三層圓形構成，每一層上建有一圈多孔的「舍利塔」，三層的「舍利塔」形成三個同心圓。正中是一座主要的大圓塔，大圓塔的頂端是整座建築的最高處，離地35米。

婆羅浮屠大佛塔每一邊的中間都有入口，總共有32隻石獅子看守著四個入口，每個入口都有台階通向

「塔頂」。佛塔的主入口在東邊，浮雕上的故事從這裡開始。山坡上有台階通往山下的平地。

佛塔的三个部分代表著通往佛教的「三界」之說的三個層次，分別是：**欲界**(Kamadhatu)、**色界**(Rupadhatu) 和 **無色界** (Arupadhatu)。(「欲界」— 即充滿高度慾望的物質界；「色界」— 「色」指物質，即慾望程度較輕的物質界；「無色界」— 完全無物質的界別。)

「塔基」代表「欲界」，五層的「塔身」代表「色界」，而三層圓形的「塔頂」和主圓塔代表「無色界」。「色界」以細緻裝飾的方形代表，在「無色界」則演化為毫無裝飾的圓形，象徵著人們從拘泥於「色和相」的「色界」過渡到「無色界」。

1885年人們在「塔基」的下面發現了一個隱藏的部分。這部分隱藏的「塔基」裡刻有浮雕，其中的160幅描繪了真實的「欲界」。現存的浮雕上有簡短的銘文，似乎是給雕刻師的指示、和描繪要雕刻的場景。人們起初認為隱藏的「塔基」是為了防止山體下沉。另一種理論根據印度古代一本關於建築和都市計畫的著作《**印度堪輿**》(Vastu Shastra)認為，隱藏的「塔基」由於設計錯誤被上層的「塔基」所代替。

婆羅浮屠大佛塔全塔共有姿態各異的佛像大概504尊，分別置入佛龕和「塔頂」不同的「舍利塔」中。還有1460幅敘事浮雕、以及1,240幅裝飾浮雕，全部浮雕總面積長達四公里，極之美麗壯觀。它所展示的精彩佛教藝術，仍然發揮髮無比的感染力，令人驚歎佛教文化的博大精深處。婆羅浮屠大佛塔可說是**世界上最大的佛塔群，也是最偉大的人類文化遺產之一**。此外，佛塔四周刻有五公里長的佛陀遺訓和祈禱文，所以它同時又有「**石塊上的史詩**」之稱。.....(待續)



婆羅浮屠大佛塔各層的門洞



旅遊小貼士

「聯合國教科文組織」(UNESCO)於1991年正式將婆羅浮屠大佛塔列為「世界文化遺產」，亦因而令婆羅浮屠大佛塔的名聲蜚聲國際。而現時，婆羅浮屠大佛塔已成為國際遊客的主要旅遊點之一。其佛像、浮雕及佛塔孕育出數以百萬計的複製品，並裝飾於世界各地之建築物內。

在成為當今印尼單一最受歡迎的旅遊點中，婆羅浮屠大佛塔現已回復其昔日的角色與光輝，就是成為印尼及世界各地之佛教徒中，最重要的朝聖及參拜聖地之一。所以，參觀者必須知曉及尊重那裡之文化習俗，特別是在佛教節日時更須注意。

航班

最近而較大的機場位於日惹(Yogyakarta)的阿迪蘇西托(Adisucipto)國際機場，以及梭羅市(Solo)的阿迪蘇瑪莫(Adi Sumarmo)機場。兩者均有良好的網絡連接國內其他城市。同時亦有一些到新加坡和吉隆坡的國際航班，而如果時間有限，若你自巴厘島(Bali)或雅加達(Jakarta)出發，則一天往返是有可能的。此外，你亦可從新加坡乘坐巴達維亞航空公司(Batavia Air)的班機(每週四班)出發至印尼的三寶壟(Semarang)，而由此到婆羅浮屠大佛塔約需1.5小時的車程。

公車

乘坐公共汽車至婆羅浮屠大佛塔可由日惹市出發，惟公共汽車的乘客主要為印尼當地的遊客，因而很少外國遊客冒險採用這種方法。而如果你願意冒險的話，你可由日惹中部乘坐公共汽車，到日惹北部的祖巴(Jombor)公車總站(車費約

為3000盧比)。而在此，你可乘坐其他公共汽車到婆羅浮屠大佛塔，車程大約需時60-90分鐘，而單程車費約為10000-15000盧比。有趣的是，你是可與公車車長討價還價的。

此外，亦有定期的公共汽車由馬格朗(Magelang)、經妙天藍(Muntilan)、到婆羅浮屠大佛塔。公車的廣告牌隨處可見，而車程大約為一小時。

而由普蘭巴南(Prambanan)出發，則乘坐日惹的公共汽車到祖巴(Jombor)公車總站(車程約90分鐘，遊客車費約為15000盧比，而本地人車費約為7000盧比)。而在祖巴(Jombor)，可乘坐2B線到普蘭巴南(Prambanan)(車程約45-60分鐘，車費約為3000盧比)，但需要轉三次車：首先，是乘坐2B線由祖巴(Jombor)到康東(Condong)；再坐3B線由康東(Condong)到馬古盧(Maguuro)；最後，再坐1A/B線由馬古盧(Maguuro)到普蘭巴南(Prambanan)。

小型公共汽車

在日惹，有旅行社出售點到點的旅遊套餐，費用約為75000盧比，相信這是一個較好及直接到遺跡的方法。然而，有一些旅行社會於中途停於一些芭蒂(Batik)及銀器工廠。

汽車

乘坐汽車自日惹到婆羅浮屠大佛塔之南方約需40分鐘，而公路大部分是維修得較好的四車道的高速公路，而上述的公共汽車亦多採用這些公路。另外，由日惹到婆羅浮屠大佛塔亦可乘坐出租車，車費方面，若由機場出發，約需200000或225000盧比。

印經及協助弘法的功德

「布施」有「財施」和「法施」之分，包括了「世間的福德」和「出世間的功德」。「布施」資財和知識力量，屬「財施、才施」一類，可積聚世間福德善緣；而宣講佛理、協助弘法的「法布施」，既可種植菩提善種，積聚解脫的資糧，同時亦可以流通「正法」，使更多的眾生早日離苦得樂。而參與施資助印和協助翻譯佛書，可算是現今最簡便，又能同時積聚世間與出世間功德最廣的方法。

「敦珠佛學會」向來致力弘揚「正法」，以深入淺出、科學的角度闡釋《佛法》，製作出各種多媒體出品(包括佛法書籍、雜誌、影音光碟等)，讓大眾明白《佛法》的真諦，啟迪智慧，讓更多的眾生早日離苦得樂，早證菩提！

從各方的反應中，獲知「蓮花海」深獲好評及對其持續出版有強烈的需求。鑑於製作及印刷費用不斷上漲，「蓮花海」能否持續出版，實有賴各方讀者的支持。

本會由衷希望各界善信發心以「自動轉賬方式」每月定額施資助印，協助「蓮花海」的出版，及各類弘法事業。為無量眾生無間斷地積聚福德善緣，為自己解脫的資糧不斷地作儲備，助印助己，積聚功德，乃自利利他之殊勝善業！

- 您的一點一滴的捐獻可與各善信結下一個解脫的種子。
- 您無私的奉獻可助善信朝向康莊(覺悟)的大道。
- 為正法得以弘揚及延續，請伸出您的援手，盡力捐助，廣種福田。
- 解囊捐款渡眾生，廣積善心善妙增。

**本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作「免稅憑證」。

現凡月供五十元以上，並圓滿十二期供款，本會將贈送已開光之「本尊掛牌」，以及在本會每月普供法會時，回向功德予各位功德主。此批「本尊掛牌」曾長期供奉於「敦珠佛學會」之佛壇。詳見下表：

月供 / 一次捐款「助印、助翻譯」助購版權

贊助款項	紀念品	致全世界各大圖書館及佛教學院
月供港幣50元/台幣200元 或一次捐款港幣600元/台幣2,400元	贈送「本尊掛牌」一個 每月普供法會總回向功德 在《蓮花海》登名鳴謝	「敦珠佛學會」誠意致贈由敝會出版之所有多媒體出品(包括書籍及影音光碟)，予全世界各大圖書館及佛教學院。誠邀來函敝會，詳列 貴機構之名字、地址、電話、電郵、聯絡人姓名、願意接受之出版項目等，敝會將會盡快處理，謝謝！ To: All Public Libraries and Libraries of Institutes of Buddhist Studies All Over the World Our Association would earnestly like to donate our multimedia publications (including books, journals, CDs, VCDs and DVDs) to all public libraries and libraries of Institutes of Buddhist Studies all over the world. Please kindly send us a written letter informing us of the name, full address, telephone number(s), email address(es), name(s) of contact person(s) of your esteemed institutions, as well as the kinds of items that your institutions would like to receive from us. We will then process these as soon as possible. Thank you very much for your kind attention! Dudjom Buddhist Association (International)
月供港幣85元/台幣350元 或一次捐款港幣1,000元/台幣4,000元	贈送「本尊掛牌」一個 每月普供法會總回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝	
月供港幣100元/台幣400元 或一次捐款港幣1,500元/台幣6,000元	贈送「本尊掛牌」兩個 每月普供法會總回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝	
月供港幣250元/台幣1,000元 或一次捐款港幣3,000元/台幣12,000元	贈送「本尊掛牌」五個 每月普供法會總回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝	
月供港幣420元/台幣1,700元 或一次捐款港幣5,000元/台幣20,000元	贈送「本尊掛牌」八個 贈送特別禮品 每月普供法會總回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝	

註：一次過捐款之「功德主」，將會在寄奉收據時一併致贈上述紀念品。「月供」之「功德主」，將會在每年之3月31日寄奉收據及一併致贈上述紀念品。

誠意致贈「紀念品」，煩請選擇，以便寄奉。

凡月供每港幣50元/台幣200元，或一次過捐款每港幣600元/台幣2400元，可選擇經 依怙主 夏札生紀多傑法王開光之「本尊掛牌」一個(月供港幣100元/台幣400元，可選兩個，如此類推。)

本尊	祈願	數量	本尊	祈願	數量
蓮花生大士	事業順利	個	文殊菩薩	學業進步	個
觀音	聞聲救度	個	度母	心想事成	個
藥師佛	消除病苦	個	大白傘蓋佛母	遠離凶險	個
時輪金剛	諸事順暢	個	財神	生活富足	個

捐助及付款辦法

(1) 香港及海外

☐ 支票：	請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
☐ 直接存款：	香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼(Swift Code)：HSBCHKHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.
☐ 自動轉帳過數：	請影印及填寫附頁之月供助印自動轉帳表格，連同閣下之聯絡地址、電話寄交本會地址：「香港柴灣常安街77號發達中心四樓」 電話：(852)2558 3680 傳真：(852)3157 1144。

(2) 台灣 付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和訂閱表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，請傳真至(02)6601-4880[之前傳真號碼(02) 6606-6914現已取消]或。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。

台灣電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。

網址：<http://www.dudjomba.org.hk>



盧翠芳

捐助HK\$3100

「祈願所有如母有情，均能離苦得樂，早證菩提」

諸障消除、佛光常照、智慧增長、
增福延壽、福慧雙修、佛力加被、
聽聞佛法，諸事如意吉祥，
每一次修法，均可避劫積福，清除惡業。



梁敬民

捐助HK\$2000

諸障消除，佛光常照，智慧增長，
增福延壽，福慧雙修，佛力加被，
聽聞佛法，諸事如意吉祥，每一次修法，
均可避劫積福，清除惡業。



朱雁儀，梁紹霖

捐助HK\$1200

得一切順緣，人緣和諧
增福延壽，事事如意吉祥
喜慶滿盈，合家平安
福慧雙修，佛力加被

鳴謝及迴向無盡功德予「功德主」

祈願各位「功德主」：幸福滿盈、永除諸障

助印「蓮花海」功德主(港幣)

許偉強(\$1000)、丘細美合家精進修持，消除病苦及一切業障(\$600)、黃淑妍合家諸事圓滿(\$500)、鄭觀泰(\$500)、
謝秀容合家身體健康，諸事圓滿(\$500)、陸麗華(\$400)、黃煒楨(\$400)、薛倩婷(\$400)、
冼珮恩(\$200)、陳周麗怡合家迴向歷劫多生多世之冤親債主(\$200)、潘志強(\$200)、李欣(\$200)、梁鳳英(\$200)、
黃偉波(\$200)、李素萍(\$200)、梁杰玲合家諸事如意吉祥，福慧雙修(\$200)、許文廣(\$200)、宋謙美(\$170)、
譚偉裕(\$170)、李松喬(\$170)、Leung Kwan Ying(\$140)、李鏡濤(\$100)、羅裕筠(\$100)、陳朗溢(\$100)、
陳朗悅(\$100)、霍寶燕(\$100)、蕭峻岳(\$100)、蔡佩澄(\$100)、姜永昌(\$100)、NORBU KEUNG(\$100)、
CECILIA MONA HO(\$100)、黃美玲(\$100)、譚俊隆(\$100)、譚穩寶(\$100)、王日軒(\$100)、李慧珍(\$50)

捐助弘法：

陳志明(\$1000)、陸麗華(\$600)、黃淑妍合家諸事圓滿(\$500)、冼珮恩(\$200)、
陳周麗怡合家體健長壽，諸事如意吉祥(\$200)、潘志強(\$200)、李欣(\$200)、Tam Ho Sing(\$200)、
郭中豪，呂婉明(\$200)、李鏡濤(\$100)、羅裕筠(\$100)、梁鳳英(\$100)、李慧珍(\$50)

助 印 及 捐 款 表 格

事 項				合 計
捐助方式： ☐ 每月自動轉帳 港幣/台幣/美金 _____ 元，(「銀行自動轉帳表格」將會寄往府上。)				
☐ 一次過捐款，金額：港幣/台幣/美金 _____ 元				
上述捐款屬於 ☐ 助印 ☐ 助購版權				
☐ 弘法捐助 ☐ 請勿刊登鳴謝				
凡捐助HK\$3000/NT\$12000/US\$400以上之善信，可以填寫「迴向目的」，例如祝賀生日，祈願某位親友增長某種福德等，編者會因應閣下之「迴向目的」致贈祝願辭。迴向姓名：_____				
迴向目的：_____				
姓 名		電 話		總 額
地 址				迴向姓名 (如適用)

* 本表可自行影印應用



藏傳佛教

修心與修行 多媒體弘法系列

本會叢書 BOOK

郵購編號 Postal Code : No.1



智慧的修行方向
The Wisdom in Directing
One's Dharma Practice Vol.1
全書彩色印刷
中文版每本HK\$88 NT\$350
English : HK\$98 US\$12.5

郵購編號 Postal Code : No.2



放生與因果
雙色印刷連彩頁
附CD二片
定價：港幣 90 · 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.3



瀕死體驗的意義
The Meaning of Near-Death
Experiences Vol.1
全書彩色印刷
中文版每本HK\$88 NT\$350
English : HK\$98 US\$12.5

郵購編號 Postal Code : No.4



藏傳佛教超度法簡介
全書彩色印刷
定價：港幣 30 · 台幣 120

郵購編號 Postal Code : No.5



「蓮花光」合訂本
COMBINED VOLUME ON
"LIGHT OF LOTUS"
包含1-3期之「蓮花光」
定價：港幣 360 · 台幣 1,440

郵購編號 Postal Code : No.44



「蓮花海」合訂本一
COMBINED VOLUME 1 ON
"LAKE OF LOTUS" issue1-3
包含1-3期之「蓮花海」
定價：港幣 120 · 台幣 480

郵購編號 Postal Code : No.42



「蓮花海」合訂本二
COMBINED VOLUME 2 ON
"LAKE OF LOTUS" issue 4-6
包含4-6期之「蓮花海」
定價：港幣 120 · 台幣 480

郵購編號 Postal Code : No.43



「蓮花海」合訂本三
COMBINED VOLUME 3 ON
"LAKE OF LOTUS" 7-9
包含7-9期之「蓮花海」
定價：港幣 120 · 台幣 480

郵購編號 Postal Code : No.32



藏傳佛教之源流簡介
全書彩色印刷
定價：港幣 40 · 台幣 160

郵購編號 Postal Code : No.33



真假上師及傳承
全書彩色印刷
定價：港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.34



藏傳佛教超度法之簡介
全書彩色印刷
定價：港幣 40 · 台幣 160

郵購編號 Postal Code : No.35



敦珠法王、夏札法王及其開示
全書彩色印刷
定價：港幣 40 · 台幣 160





郵購編號 Postal Code : No.45



「瀕死體驗的意義(2)
臨終要訣與西藏度亡
經的精華啟示」
全書彩色印刷定價：
港幣 88 · 台幣 350

郵購編號 Postal Code : No.46



智慧的修行方向(2)
逆境的處世準則與
強心七法
全書彩色印刷定價：
港幣 88 · 台幣 350

郵購編號 Postal Code : No.47



法之精華
空性——非有非空
全書彩色印刷定價：
港幣 88 · 台幣 350

郵購編號 Postal Code : No.48



「瀕死體驗的意義(3)
了解及救助「臨終親
友」的種種方法
全書彩色印刷定價：
港幣 88 · 台幣 350

郵購編號 Postal Code : No.49



智慧的修行方向(3)
修行的關鍵位之一
咒語及音聲的奧秘
與運用
全書彩色印刷定價：
港幣 88 · 台幣 350



視像光碟 VCD

郵購編號 Postal Code : No.10



藏傳佛教寧瑪派之虹光身
THE RAINBOW BODY OF THE NYINGMA SCHOOL OF
TIBETAN BUDDHISM (in English) — \$50
備有 國 / 粵雙語 及 英語版 (共一片VCD)
定價：港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.11



一切唯心造
(共3片VCD)
國 / 粵雙語
定價：
港幣 90 · 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.12



孟蘭盆會與「中陰文
武百尊」之殊勝處
國 / 粵雙語
定價：
港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.13



生命的意義
國 / 粵雙語
定價：
港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.14



皈依的意義與功德
國 / 粵雙語
定價：
港幣 90 · 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.16



開光盛典 暨 松吉澤仁仁波切 訪港特輯
KYABJE SANGYE TSERING RINPOCHE AT OUR
CONSECRATION CEREMONY (in English) — \$50
國 / 粵雙語
定價：港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.15



佛陀天界之旅：
千萬倍功德日
國 / 粵雙語
定價：
港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.17



「普賢上師言教筆記」(五加行)
松吉澤仁仁波切開示
國 / 粵雙語
定價：
港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.18

「空性--非空非有」
EMPTINESS : NEITHER EXISTENCE NOR
VOIDNESS (In English) 1 set with 3 VCD — \$90
備有 英語版 及 國 / 粵語版共3片VCD
定價：港幣 90 · 台幣 360

VCD
&
DVD



視像光碟 DVD

郵購編號 Postal Code : No.19



顯密精華概覽
備有 國語版 及
粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.20



業力不可思議
備有 國語版 及
粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.21 / No.22

生與死的奧秘
第一集、第二集
備有 國語版及
粵語版

定價：港幣 90 · 台幣 360
一共有7集，每集約長三小時，同一定價



郵購編號 Postal Code : No.23



顯密實修課程(1)
實修與死後世界的關聯
備有 國語版及
粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.24



顯密實修課程(2)
實修時必須面對的三種精神領域
備有 國語版及
粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.25



顯密實修課程(3)
接近「成佛」的實修個案
備有 國語版及
粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.26



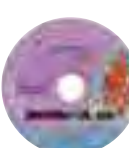
顯密實修課程(4)
身壇城的作用及臨終四大分離
備有 國語版及
粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.28



顯密實修課程(5)
引至成佛失敗之「心力偏向」
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.29



顯密實修課程(6)
「心法」的奧妙
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.30



顯密實修課程(7)
釋尊涅槃的路徑及
「九次第定」的運用
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.31



顯密實修課程(8)
「往生剎土、脫離輪迴」或
者「成佛」的捷徑
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.36



顯密實修課程(9)臨終訣
要與救度精華
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.37



顯密實修課程(10)死後能
量轉變與萬物起源的奧
秘
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.39



顯密實修課程(11)死後
靈界之危機
處理(上)
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.40



顯密實修課程(12)
死後靈界之危機
處理(中)
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.41



顯密實修課程(13)死後
靈界之危機處理(下)
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.38



事師五十頌(八)
對「上師」的信賴與服從，
會否防礙「獨立思考」
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.9



四加行之
重要性
備有國 /
粵語版
定價：
港幣 40
台幣 160

郵購編號 Postal Code : No.6



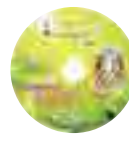
修心與修行
備有國/粵語
版，一套10片
CD及彩色講義
定價：
港幣 600
台幣 2,400

郵購編號 Postal Code : No.50



藏密修持精華(1)
你能確保你的修行有用嗎？
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 50
台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.51



藏密修持精華(2)
你的「命運」與「俱生神」
有何關係呢？
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 50
台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.52



藏密修持精華(3)
如何方可避過
「死後的審判」及
「淨土」的奧秘原理
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.53



藏密修持精華(4)
推算「未來命運」與
「正定」的簡介
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.54



藏密修持精華(10)
由於無知而引發的
死後危險
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.55



藏密修持精華(11)
已證實死後生命會
繼續存在，會遇到
什麼危險呢？
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 50 台幣 200

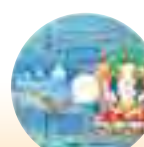
郵購編號 Postal Code : No.56



藏密修持精華(12)
為什麼要在「靈界」爭取
「心」的「主導權」
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 50 台幣 200

聲音光碟 CD

郵購編號 Postal Code : No.7



放生與因果
備有國 /
粵語版
定價：
港幣 40
台幣 160

郵購編號 Postal Code : No.8



真假上師
備有國 /
粵語版
定價：
港幣 40
台幣 160

雜誌 MAGAZINE



請參看有關本期「請購各期蓮花海」之內容
Please refer to page on various issues of "Lake of Lotus"
雙月刊「蓮花海」
全書彩色印刷
香港7-11・澳門OK
便利店有售



其他 OTHERS

港幣 \$1200 · 台幣 4000

將此「經被」覆蓋於亡者（包括畜牲）的身上，可令亡者立刻得到殊勝的「中陰文武百尊壇城」（亦名為「大幻化網寂忿本尊壇城圖」）所保護，不受任何干擾、驚嚇，避免因失控而下墮「餓鬼、畜牲、地獄」等道。此經被，是殊勝的保護罩。

此經被的製作，由依怙主 敦珠法王（二世）親自設計及監製之「中陰文武百尊壇城圖」所構成。所有壇城內之一百位「本尊」之「本尊咒」，均用咒輪及該咒之「種子字」組成，是「極密」及極具力的加持源泉，並且由依怙主 夏札（威操）生紀多傑仁波切親自鑑定為殊勝之法寶，並非一般的「經被」可比。

此經被之開光，並非以一般之「開光咒」作加持，而是修持藏傳佛教中最殊勝，「紅教」所獨有的「大幻化網」傳承之《甚深勝義精華》（亦名為《摧滅金剛地獄唯一法印成就法》），及《靜忿生起極略顯修法》，一種極具加持力及凝聚功德之密法所加持開光，非常直接及具力，功德不可思議。西藏修持此法，有修四十九日、七日、或祇修一日。清朝時，皇室信奉藏傳佛教。雍正皇帝將其雍和宮獻作密宗道場，以奉養喇嘛。每年修超度法時，必厚禮敬迎紅教喇嘛主持法會，依「紅教」儀軌修法，加持若干「陀羅尼經被」。法會圓滿後，用以頒賜二品以上之官員，受賜者均引以為殊榮。

台灣通訊地址

台灣台北市 105 南京東路四段 171 號 12F 之 4
12-4, No. 171, Nan Jing East Road, S.4, Taipei, Taiwan
Tel: 0989273163 Fax: (02) 6601 4880

各地流通處

香 港

寶蓮閣 香港香港仔 香港仔大道 148 號 地下 G/F Tel: 2873 1068	新華書城 香港北角北角 英皇道 416-430 號 新都城百貨商場地庫 Tel: 3550 5600	天地圖書 香港灣仔 莊士敦道 30 號 Tel: 2866 1677	蓮緣佛教文物流通處 香港灣仔交加 18 號 地下 5 號舖 Tel: 2833 6891	寶蓮苑素食 香港上環 蘇杭街 69 號地下 Tel: 2543 8981	太和佛具神樓中心 香港西營盤 德輔道西 229 號 Tel: 2857 9977	開益書店 香港銅鑼灣 駱克道 520 號 1 樓 (崇光百貨側) Tel: 2836 6387	開益書店 九龍旺角 西洋菜南街 61 號 1 樓 Tel: 3690 2502	COPY SUPER 香港銅鑼灣恩平道 恩平中心地庫 L11-12 號舖 Tel: 2576 1022	香港青年出版社 香港北角渣華道 82 號二樓 Tel: 2564 8732
--	---	--	--	--	--	--	---	--	---

香 港

THE PRINT SHOP 九龍尖沙咀東 科學館道 14 號 新文華中 1/F B227 舖 Tel: 2368 8540	博學軒 九龍旺角 西洋菜街 74-84 號 旺角城市中心 905 室 Tel: 2384 4823	田園書屋 九龍旺角 西洋菜街 56 號 2 樓 Tel: 2385 8031	健康齋廚 九龍深水埗大埔道 77 號地下 A/B 舖 Tel: 6733 0283	海誠書屋 九龍荃灣 路德園 58 號 嘉新大廈 H 舖閣樓 Tel: 2402 2918	鎮山寶石行 新界沙田 希爾頓中心 L3 第 66C 號舖 Tel: 9863 9418	常春藤圖書 新界元朗 大馬路 39 號地下 Tel: 2442 5689	Evergreen Buddhist Culture Service Pte Ltd 100, Eu Tong Sen Street, Pearls Centre #03-15, Singapore (65) 6220 6360		
--	--	---	---	---	--	--	--	--	--

星加坡

台 灣

全德佛教精品 台北市 光復南路 49 號 Tel: (02) 8787 9050	佛化人生 佛教圖書文物中心 台北市羅斯福路 3 段 325 號 6 樓 Tel: (02) 2363 2489	普巴佛教文物 台北台北縣 樹林市中山路 1 段 220 號 Tel: (02) 2687 3771	藏巴拉佛教文物 台北市民生東路 二段 104 號 Tel: (02) 2100 1919	全德宗教生活 事業有限公司 台中市文心路 1 段 552 號 Tel: (04) 2328 8786	蓮緣佛教文物 台中市崇德二路 二段 23 號 Tel: 0932 595 457	福慧生活館 台南市東區 裕平路 323 號 Tel: (06) 3318 353	瑞成書局 台中市 雙十路一段 4-33 號 2,3 樓 Tel: (04) 22120708	瑞成書局 高雄市 左營區孟子路 678 號 Tel: (07) 3497799	澳門文化廣場 澳門荷蘭園 大馬路 32 號地下 Tel: (853) 28 305613
--	---	--	--	--	--	--	---	--	--

澳門

台灣請寄：香港柴灣常安街77號發達中心4 F
查詢電話：0989273163 傳真：(852) 3157 1144
台灣戶口：台北富邦銀行（銀行代號012）仁愛分行
帳戶名稱：羅美玲
帳戶號碼：704210605166

請填妥相關表格後連同劃線支票寄回本會處理。
Please send cheque addressed to "Dudjom Buddhist Association International Ltd." and send to our Hong Kong address.
支票抬頭：敦珠佛學會國際有限公司

香港請寄：香港柴灣常安街77號發達中心4 F
查詢電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
香港戶口：滙豐銀行
帳戶名稱：敦珠佛學會國際有限公司
帳戶號碼：579-2-006529

郵寄訂購表格（表格可影印使用） MAIL ORDER FORM

郵購編號 Postal Code	數量 Quantity	銀碼 Amount	小計 Sub total
		港幣 ☐ / 台幣 ☐ / US\$ ☐	港幣 ☐ / 台幣 ☐ / US\$ ☐
		港幣 ☐ / 台幣 ☐ / US\$ ☐	港幣 ☐ / 台幣 ☐ / US\$ ☐
		港幣 ☐ / 台幣 ☐ / US\$ ☐	港幣 ☐ / 台幣 ☐ / US\$ ☐
		港幣 ☐ / 台幣 ☐ / US\$ ☐	港幣 ☐ / 台幣 ☐ / US\$ ☐
		港幣 ☐ / 台幣 ☐ / US\$ ☐	港幣 ☐ / 台幣 ☐ / US\$ ☐
總數 Total			港幣 ☐ / 台幣 ☐ / US\$ ☐

姓名 Name : _____

聯絡電話 Tel : _____ 傳真 Fax : _____

郵寄地址 Address : _____

電郵 Email : _____

流通處

敦珠佛學會國際有限公司
DUDJOM BUDDHIST ASSOCIATION INTERNATIONAL LTD.
香港柴灣常安街77號發達中心4 / F
4/F., Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong
Tel : (852) 2558 3680 Fax : (852) 3157 1144
網址 : <http://www.dudjomba.org.hk> 電子郵件 : info@dudjomba.org.hk

DIRECT DEBIT AUTHORISATION (Generic Set-up) 直接付款授權書

Date 日期	day 日 / month 月 / year 年

- Note 注意：**
- Please tick where applicable. 請在適當的地方加上剔號。
 - For HSBC customers, please return the completed form to the Bank or mail to Automatic Payments Centre, Payment Services at P O Box 72677, Kowloon Central Post Office, Kowloon, Hong Kong. You may also set up the direct debit authorisation through HSBC Internet Banking. For non-HSBC customers, please complete and return this form to your banker. 如屬滙豐客戶，請將已填妥的表格交回本行或寄回九龍中央郵政局郵政信箱 72677 號匯款服務自動轉賬中心。您亦可透過滙豐網上理財設立直接付款授權。如非滙豐客戶，請依次填寫並將此授權書交給貴戶的往來銀行。
 - Your Direct Debit Authorisation set up request will normally be processed within 4 working days (excluding Saturday, Sunday and public holiday) upon receipt of your form. 在一般情況下，本行將在收到您的直接付款授權的設立申請表後四個工作天內（不包括星期六、日及公眾假期）處理您的申請。

Name of Party to be Credited (<i>The Beneficiary</i>) 收款的一方 (收款人)		Bank No. 銀行號碼	Branch No. 分行號碼	Account No. 戶口號碼
DUDJOM BUDDHIST ASSOCIATION INTERNATIONAL LTD.		0 0 4	5 7 9	1 2 0 4 5 2 0 0 1
My/Our Bank Name and Branch 本人 (等) 的銀行及分行的名稱		Bank No. 銀行號碼	Branch No. 分行號碼	My/Our Account No. 本人 (等) 的戶口號碼
My/Our Name(s) as recorded on Statement/Passbook (<i>in Block Letters</i>) 本人 (等) 在結單/存摺上所紀錄的名稱 (請以英文正楷填寫)				
Contact Telephone No. 聯絡電話號碼	Maximum Limit for 最高付款限額 <i>Note 注意: If blank, the debtor's bank will set as "unlimited". 如無填寫，付款銀行會將轉賬限額設定為「不設上限」。</i> ☐ Each Payment 每次 ☐ Each Month 每月		Expiry Date (<i>day/month/year</i>) 到期日 (日/月/年) <i>Note 注意: If blank, this authorisation shall have effect until further notice and Expiry Date should be greater than 3 months. 如無填寫，此直接付款授權書將無限期有效直至另行通知及到期日必須大於三個月。</i>	
My/Our Address as recorded on Statement/Passbook 本人 (等) 在結單/存摺上所紀錄的地址				
Debtor Name (<i>in Block Letters</i>) 付款人名稱 (請以英文正楷填寫) <i>Note 注意: Please specify if other than Account Holder. 如非戶口持有人，請填寫。</i>		Debtor Reference (<i>Compulsory Field</i>) 付款人編號 (必填之欄) (Reference between yourself and the party to be credited 貴賬戶與收款一方的編號)		
Declaration (<i>For HSBC Customer Only</i>) 聲明 (只適用於滙豐客戶)				
1. I/We hereby authorise my/our above named Bank to effect transfers from my/our account to that of the above named beneficiary in accordance with such instructions as my/our Bank may receive from the beneficiary and/or its banker and/or its banker's correspondent from time to time provided always that the amount of any one such transfer shall not exceed the limit indicated above. 本人 (等) 現授權本人 (等) 的上述銀行，(根據收款人或其往來銀行及/或代理行不時給予本人 (等) 銀行的指示) 自本人 (等) 的戶口內轉賬予上述收款人。惟每次轉賬金額不得超過以上指定的限額。 2. I/We agree that my/our Bank shall not be obliged to ascertain whether or not notice of any such transfer or reversal notice has been given to me/us. 本人 (等) 同意本人 (等) 的銀行毋須證實該等轉賬通知或沖銷通知是否已交予本人 (等)。 3. I/We jointly and severally accept full responsibility for any overdraft (or increase in existing overdraft) on my/our account which may arise as a result of any such transfer(s). 如因該等轉賬而令本人 (等) 的戶口出現透支 (或令現時的透支增加)，本人 (等) 願共同及個別承擔全部責任。 4. I/We agree that should there be insufficient funds in my/our account to meet any transfer hereby authorised, my/our Bank shall be entitled, in its discretion, not to effect such transfer in which event the Bank may make the usual charge and that it may cancel this authorisation at any time on one week's written notice. 本人 (等) 同意如本人 (等) 的戶口並無足夠款項支付該等授權轉賬，本人 (等) 的銀行有權不予轉賬，且銀行可收取慣常的收費，並可隨時以一星期書面通知取消本授權書。 5. This direct debit authorisation shall have effect until further notice or until the expiry date written above (whichever shall first occur). I/We agree that if no transaction is performed on my/our account under such authorisation for a continuous period of 30 months, my/our Bank reserves the right to cancel the direct debit arrangement without prior notice to me/us, even though the authorisation has not expired or there is no expiry date for the authorisation. 本直接付款授權書將繼續生效直至另行通知為止或直至上列到期日為止 (以兩者中最早的日期為準)。本人 (等) 同意如本人 (等) 已設立的直接付款授權的戶口連續三十個月內未有根據本授權而作出過賬的紀錄，本人 (等) 的銀行保留權利取消本直接付款安排而毋須另行通知本人 (等)，即使本授權書並未到期或未有註明授權到期日。 6. I/We agree that any notice of cancellation or variation of this authorisation which I/we may give to my/our Bank shall be given at least two working days prior to the date on which such cancellation/variation is to take effect. 本人 (等) 同意，本人 (等) 取消或更改本授權書的任何通知，須於取消/更改生效日最少兩個工作天之前交予本人 (等) 的銀行。				
My/Our Bank Account Signature(s) 本人 (等) 銀行戶口的簽署				
X				
For Bank Use Only 銀行專用	Remarks		Branch Chop	

敬請閣下在此欄填寫聯絡電話號碼

APC126R17-m (060409) /FI

請購各期蓮花海

Re-Order for Back Issues



1st 第一期

- 瀕死體驗的意義
- 智慧的修行方向
- 藏傳佛教始祖蓮花生大士簡介及九種修行的方法及成就的速度
- 藏傳佛教超度法簡介
- The Meaning of Near-Death Experiences
- The Wisdom in Directing One's Dharma Practice



3rd 第三期

- 蓮花生大士每月初十應化之殊勝功德
- 生死出入口的奧秘
- 佛陀降誕之聖地
- The Mysteries on the Entrance and Exit Doors of Life and Death
- The Benefits of Observing the Great Festival of the Tenth Day



5th 第五期

- 尋找「真上師」的三個步驟
- 「預言」的真實性
- 「生死之光」的產生原因
- 敦珠法王簡介
- The Short Life Story of H.H. Dudjom Rinpoche
- Reasons for the Generation of the "Light of Life & Death"
- The Truth of "Prophecy"
- The Three Steps In Search of an "Authentic Guru"



7th 第七期

- 釋迦牟尼佛「天界之旅」
- 「大圓滿」與「十六地」成就
- 「專注力」與「悟性」在「潛意識」之中的影響力
- 與「神」同體的「瀕死體驗」
- 敦珠法王二世圓寂二十週年紀念
- The Influence of the Powers of Mental Concentration and of "Awareness" Within the "Unconscious"
- The Near-Death Experience of the Unification with God
- In Commemoration of the 20th Anniversary of His Holiness Dudjom Rinpoche's Parinirvana



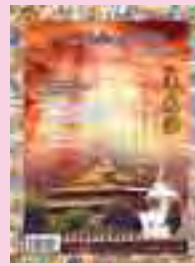
9th 第九期

- 藏傳佛教之「廣度」與「深度」
- 女性「出家」與「八敬法」的爭議
- 死後遇見「恐怖景象」的深層意義與「修行的拆解」關係
- 修行與不修行的「因」與「果」
- The Profound Meaning of Posthumous "Horrible Scenes" and Its Relation with the "Resolutions by Dharma Practice"
- The "Causes" and "Effects" of Having "Dharma Practices" or Not



11th 第十一期

- 「疑慮與驚恐」的產生原因
- 負面「瀕死體驗」的產生原因
- 極危險的「投生之門」
- 錯誤的「時間規劃」
- 如何脫離龐大的「業力」網絡
- The Causes of "Anxiety and Panic"
- The Causes of Negative Near-Death Experiences
- Highly Dangerous "Entrance Towards Rebirth"
- How to Become Liberated From the Huge Network of "Karmic Forces"?
- Wrong "Planning of Time"



2nd 第二期

- 生與死的能量連線
- 桑耶寺
- 真假上師(上)
- 積福延壽的方法
- 敦珠法王之「四勝祈願文」
- "Authentic" versus "Fake" Gurus
- The Way for Accumulating Merits and Longevity
- The "Energy Thread" Between Life and Death



4th 第四期

- 生死關頭的「全能之光」
- 超能力、神通與證量
- 菩提伽耶之綠度母像流出甘露
- The "Almighty Light" at the Moment of Death
- Super Abilities, Supernatural Powers and Levels of Realization
- Recent Holy Miracle of The Arya Green Tara Image at Bodhi Gaya



6th 第六期

- 近代具眾多「授記」之大成就者：依怙主 夏札(威操)法王記實
- 不要成為「算命、占卜、預言」的奴隸
- 今生的資源組合與命運的關係
- The Contemporary Mahasiddha: His Holiness Chadrak Sangye Dorje Rinpoche
- Don't Become the Slaves of "Fortune-telling, Divinations and Predictions"
- This Life's "Combination of Resources" and Its Relations with Destiny



8th 第八期

- 藏傳佛教的起源
- 藏傳佛教寧瑪巴之傳承系統
- 令人震撼的啟示：死前的景象
- 「時間的規劃」與「耗用的準則」
- The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism
- Shocking Revelations: Scenes Before Death
- "The Planning of Time" and "The Principles for Usages & Wastages of Time"



10th 第十期

- 如何幫助亡者
- 「鬼道」的「瀕死體驗」
- 「自殺」的成因與後果
- 如何避免進入惡性的「精神領域」
- 運用佛法於「日常生活」中的「三種要訣」
- "Near-Death Experiences" in the Realm of "Specters"
- The Causes and Consequences of "Committing Suicides"
- How to Avoid Entering into Evil "Spiritual Domains"
- The "Three Essential Factors" in the Application of Buddhist Teachings in Our "Daily Living"



12th 第十二期

- 「死後世界」之「能量角力場」
- 恐怖景象的殺傷力
- 「對題」訓練的重要性
- 盲修瞎練的危險
- 「主心骨」影響一切
- 「靜態修行」與「動態修行」
- The "Wrestling Ring of Energies" of the "Posthumous World"
- The Damaging Powers of Horrible Scenes
- The Importance of Up-to-the-Point Trainings
- The Dangers on Those Practices of "Shooting in the Dark"
- The "Cardinal Mentality" Influences Everything
- The "Static State" and the "Dynamic State" of Dharma Practices



13th 第十三期

- 死後世界「能量角力」的勝負關鍵
- 盲目及隨便「灌頂」的嚴重後果
- 以寡敵眾、以強制弱的「密乘」修法操控一切的「業力」線
- 「修行方法」的比較準則對題的「修行主心態」
- The Key of Victory in "Energy Wrestling in the "Posthumous World"
- The Serious Consequences of Having Blindly and Carelessly Receiving "Empowerments"
- "The Few Against the Many" & "The Strong Suppress the Weak" in the Dharma Practices of Vajrayana Buddhism
- The "Karmic" Threads that Control Everything
- The Criteria for Comparing Methods of "Dharma Practice"
- The Up-to-the-Point "Cardinal Mentality for Dharma Practice"



15th 第十五期

- 「悟道」的真正意思
- 「逆境修行」的準則
- 應付逆境的「強心七法」
- 「通靈」人士的特殊「瀕死體驗」
- 功虧一簣的「成佛」體驗
- 「成佛」的理論、訓練與實戰
- 分辨「教派及導師的修行」準則
- The Real Meaning of "Awakening"
- Criteria for "Dharma Practices in Times of Adversities"
- "Seven Methods of Strengthening One's Mind" to Counteract Adversities
- Special "NDEs" of The "Psychics"
- Just One Step Away from the Experience of "Attaining Buddhahood"
- The Theories, Trainings and Practical Strategies of "Attaining Buddhahood"
- Criteria for Distinguishing Schools and Teachers on Their Methods of Dharma Practice



17th 第十七期

- 《西藏度亡經》之「融入光明」並非「證取光明」
- 「脫離輪迴」的路徑
- 「九次第定」的運用
- 為甚麼釋迦牟尼佛由「色界」進入「涅槃」呢？
- 跨越各種高層精神領域的「瀕死體驗」個案
- 逆境修行的策略
- "Dissolving into Brightness" Is Not the Same as "Recognizing Brightness"
- The Paths of "Liberation from Samsara"
- The Applications on the "Nine Levels of Samadhi"
- Why did Lord Buddha Enter into Maha-Parinirvana from the Realm of Form?
- A Case of "Near-Death Experience" in Crossing Over Various Higher Spiritual Domains
- Strategies for Dharma Practices in Times of Adversities



19th 第十九期

- 了解「死後生命運作」的「自救」常識
- 靈界之「能量保護網」
- 十種無限的智慧能力
- 改變弱者命運的三種心態
- 如何在逆境中尋出路
- 一切修行的重點是甚麼？
- 如何分辨「真假上師」？
- Knowledge for "Self-Salvation" On Understanding the "Operations of Posthumous Life"
- "Energy Protective Net" of the Spiritual Realm
- The Ten Kinds of Unlimited Powers of Wisdom Capacity
- Three Types of Mindsets in Changing the Fates of the Weak Ones
- How to Find The Ways Out in Times of Adversities
- What Are the Key Points of "Spiritual Practices"?
- How To Differentiate Between Fake and Authentic "Spiritual Masters" (Gurus)?



21st 第二十一期

- 見到親友來迎接的「臨終景象」
- 「臨終景象」中出現的「第三者」
- 不同的「臨終景象」與不同的形成原因
- 如何尋找「關鍵位」以解決困難
- 如何從「教授的內涵」中選出優質的「上師」
- 「密法」的「速得成就」原理
- Scenes of Being Greeted by Kith and Kin at the "Moment of Death"
- The "Third Party" Who Appeared at the "Moment of Death"
- Various Reasons on the Formation of Different Scenes at the "Moment of Death"
- How to Find "Key Positions" in Resolving Difficulties
- How to Select an Excellent "Guru" from the "Contents of Teachings"
- Principles for the "Achievement of Swift Attainments" in "Vajrayana Teachings"



14th 第十四期

- 人類未來的幸福所在
- 命危時的幻覺
- 《西藏度亡經》的精華開示
- 是否真的會在死後見到已逝的親人？
- 死後往何處去的決定性因素是甚麼？
- 修行成功的必備要素
- 逆境中的修行
- Where the Future Well-Being of Humans Lies
- Illusions at the Brink of Death
- Essence on the Revelations of the "Tibetan Book of the Dead"
- Whether a Person Would Really Meet the Deceased Family Members After Passing Away?
- What Are the Decisive Factors for a Person's Posthumous Destination?
- Essential Elements for Success in One's Dharma Practice
- One's Dharma Practice During Adversities



16th 第十六期

- 密宗「壇城圖」的產生奧秘
- 「命運軌跡」的重新導向
- 如何尋找衝破「逆境」的導向
- 如何醫治情感的創傷
- 「密宗」的「導引分析」
- 特定的「認知」如何引至「心力」偏向
- The Abstruseness on the Creation of the Vajrayana "Mandalas"
- Re-orientation on the "Locus of Destiny"
- How to Look for Orientations in Breaking Through "Adversities"
- How to Heal Emotional Wounds
- The Analytical "Spiritual Guidance" of Vajrayana
- Specific Cognitions Would Lead to Deviations of "Mental Strength"



18th 第十八期

- 「定力」的意義
- 《西藏度亡經》所說的「成佛」捷徑
- 「淨土」是否永恆的存在呢？
- 借助形勢以脫離逆境的三種方法
- 運用「空性」於日常生活中的具體個案
- 何謂正確的佛法 -- 《空性》之「非有非空」
- The Meaning of "Mental Concentration"
- The Shortcuts for the "Attainment of Buddhahood" in the "Tibetan Book of the Dead"
- Do the "Pure Lands" Exist Forever?
- Three Methods to Break Away from Adversities by Making Use of the Circumstances



20th 第二十期

- 《西藏度亡經》對死後第一階段的詳細分析
- 死後能量轉變影響「心識」投射的各種現象
- 「臨終景象」的奧秘所在
- 「光明」與神的產生原因
- 禍福的互轉要訣
- 如何培育出高質素的「覺性」
- 延續「覺性」的因緣
- Detailed Analysis of the First Stage After Death in the "Tibetan Book of the Dead"
- Various Phenomena due to Projections of the "Mind" under Influences of Posthumous Transformation of Energies
- The Abstruseness of the "Scenes at the Moment of Death"
- Reasons for the Causes of "Brightness" and Gods
- The Key in the Mutual Transformation of Good and Bad Fortunes
- How to Nurture "Awareness" of High Quality
- The Causes and Conditions for the Continuity of "Awareness"



22th 第二十二期

- 臨終請求諸佛菩薩來迎接的正確方法
- 由「自身修行之力」而形成的「臨終景象」
- 修行方法的偏差與影響力
- 時間的掌握與方法的選擇
- 祈禱的奧妙力量
- 「祈禱」產生效力之真正原因
- 佛陀「涅槃」前之最後開示
- The Right Method on "Praying to the Buddhas and Bodhisattvas in Fetching for Oneself" at the Moment of Death
- "Scenes at the Moment of Death" formed by "One's Own Forces of Dharma Practice"
- Stray Methods of Dharma Practice and their Impacts
- Mastering of Time and Choice of Methods
- The Abstrusive Power of Prayers
- True Reasons Why Prayers can Produce Effects



23th 第二十三期

- 「臨終景象」與「投生結果」
- 避免投生「鬼道」的方法
- 臨終時「心力」的驚人影響力
- 「祈禱」所能達至的最高目標
- 「人我空」層次的「祈禱」
- 「無戒者」的「五種惡報」
- "Scenes at the Moment of Death" and "Rebirth Consequences"
- Method to Avert Rebirth into the Realm of "Specters"
- Amazing Impacts of "Mental Strength" at the Moment of Death
- The Highest Objective that "Prayers" can Achieve
- "Prayers" to Attain the Level on the "Emptiness of Ego"



25th 第二十五期

- 「中陰身」與「黑耳獄」的相互關係
- 如何方可令各種不同的咒語產生效用
- 「臨終一刻的情緒」與「臨終景象」的影響力
- 「地獄」是否真的存在？
- 「地獄」境界的「科學性」
- 《佛經》如何可以與「科學」互相印證
- 「咒語」的能力與作用
- The Influences of "Emotions at the Moment of Death" on the "Scenes at the Moment of Death"
- Does "Hell" Really Exist?
- "Scientific Nature" on the Settings of "Hell"
- In What Way Do the "Buddhist Scriptures" Mutually Confirm with "Sciences"?
- The Inter-relationship Between the "Body at the Bardo State" and the "Black Ear Hell"
- How to Make Different Mantras to Produce Effects?
- Abilities and Functions of "Mantras"



27th 第二十七期

- 「惡魔咒」能生起功德的奧秘
- 由釋尊傳出的「密宗降伏咒」
- 諸佛讚嘆的「普巴金剛」咒及修持法
- 甚麼才是臨終者的真正所需？
- 一個人類史上最全面的「生前死後」服務計劃
- 建設「善終醫院」之籌資計劃
- 佛告世人，應正視「生死輪迴」大問題
- The Mystery on the Merits Arising from the Reciting of "Mantras for Pacifying Adversities"
- "Mantras of Overpowering Enemies" Transmitted by the Lord Buddha Shakyamuni
- The "Mantra of Vajraklaya" and Its Practice Method Praised by Various Buddhas
- What Are the Real Needs of a Dying Person?
- A Most Comprehensive Innovative Service in Covering the Periods from "Pre- to Post- Mortality" in Human History
- Fund-Raising Plan for a "Perfect Hospital"
- Buddha's Revelation for the General Public's Awareness on the Crucial Issue of "Life, Death and Rebirth"



29th 第二十九期

- 臨終者及陪伴者感到迷茫及不知所措的個案
- 引導臨終者及其陪伴親友情緒的重要性
- 「臨終景象」與「意識轉換」
- 如何佈下天羅地網式的保護罩
- 持誦「佛名號」之「攝心、入定」訓練及連繫諸佛
- 由「心力」生起之「能量保護罩」
- 普傳《佛說佛名經》卷第一
- A Case of a Dying Person and Her Caretaker Being Confused and Disoriented
- The Importance in Guiding the Emotions of a Dying Person and the Care-givers
- "Scenes at the Moment of Death" and "Transformation of Consciousness"
- How To Set Up An All-Rounded Protection Shield
- Training One's "Mental Concentration & Meditation" Via the Recitation of "Buddhas' Names" To Make Contacts with All Buddhas
- "Mental Strength" Generates "Energy Protective Net"



31th 第三十一期

- 邁向死亡第一個階段時的終極協助是甚麼？
- 甚麼是「人間的終極悲劇與無知」？
- 生死教育」的重要性
- 誦經的深層功德是甚麼？
- 何謂「心魔」？
- 不斷唸誦《經文》會引伸「智慧、悟性、覺性、證悟」的原理
- What is the Ultimate Assistance in the First Stage of Approaching Death?
- What is the "Ultimate Tragedy and Innocence" of Mankind?
- The Importance of "Life and Death Education"
- What Are the Profound Merits in Reciting Sutras?
- What is the "Evil Spirit Within One's Own Mind"?
- The Principle in Reciting Sutras to Arouse One's "Wisdom, Enlightened Nature, Awareness, Realization"



33th 第三十三期

- 「超級月亮效應」與「世界末日」是真的嗎？
- 香港有史以來最盛大的「瀕死體驗」講座
- 八種方法化解天災、人禍、疫症的方法
- 「上師」與弟子會一齊下墮「金剛地獄」的情況
- 如何打開更多的生命窗戶？
- 如何可以直接提升心的功用及德行
- 如何可以直接連結諸佛菩薩
- 為甚麼「死亡」是一項必須「終身學習」的工作？
- The Grandest Series of Talks on "Near-Death Experiences" Ever in Hong Kong History
- How to Open Up More Windows of Life?
- How to Directly Elevate the Functions and Merits of One's Own Mind?

- How to Directly Link Up With the Buddhas and Bodhisattvas?
- Why Should "Death" Be a Must Task for "Life-long Learning"?



24th 第二十四期

- 如何幫助驚恐的臨終親友
- 如何面對「死前死後」的種種困難
- 最佳的「超度法」與「死後服務」
- 「磁場效應」與「六道輪迴」的關係
- 「咒語」與「音聲加持」的原理與奧妙
- 如何尋找持咒的最佳「頻率」
- 佛陀給予我們人類偉大之文化遺產
- How to Help a Panicky Dying Keith and Kin?
- How to Deal with All Sorts of Difficulties "Before and After One's Death"?
- The Best "Method to Save the Dead" and "Services for After Death"
- The Relationships between the "Effects of the Magnetic Field" and the "Cycle of Karmic Existence"
- The Rationale and Mystery of "Mantras" and the "Blessings of the Sound"
- How to Find the Best "Vibration Frequency" in Reciting Mantras?



26th 第二十六期

- 「臨終一刻的情緒」與「投生畜生道」的相互關係
- 最易下墮投生「地獄道」的「高危」一族
- 引發「業力」產生「果報」的「引爆器」
- 百種「正定」中有「咒語」的奧妙原理
- 「咒語」應否被翻譯？
- 「咒語」的層次與「正定」的相互關係
- 持誦「咒語」的「數量」與「素質」，何者更重要呢？
- The Interrelationship Between "Emotions at the Moment of Death" and "Rebirth into the Animal Realm"
- The "High-Risk" Category of Easily Falling into the "Hell Realm"
- The "Detonator" that Ignites the "Karmic Forces" in Generating "Karmic Consequences"
- The Mysterious Rationale of "Mantras" within the Hundred Types of "Right Concentrations"
- Should "Mantras" be Translated?
- The Interrelationship Between the Different Levels of "Mantras" and "Right Concentration"
- Which is More Important in the Recitation of "Mantras": "Quantity" VS "Quality"?



28th 第二十八期

- 臨終者的真正所需
- 生死教育的提出與發展
- 如何應付「生關死劫」
- 能引至通達諸法實相的咒語
- 《般若波羅蜜多心經》的核心是甚麼？
- 如何以捷徑「成佛」
- What Are the Real Needs of Dying Persons?
- Introduction of "Life and Death Education" and Its Development
- How to Deal with the "Pivotal Moment of Life and Death"?
- Mantras that Would Enable Oneself to Know the True Existence and the Real Meanings of the Various Dharmas
- What is the Core of the "Prajnaparamita-hridaya Sutra"?
- How to Take the Short Cut in "Attaining Buddhahood"?



30th 第三十期

- 一切宗教及修法是以甚麼來分出「能否有助眾生脫離輪迴束縛」的呢？
- 誦經的奇妙靈驗功德
- 邁向死亡的不同階段，與當中的「意識狀態轉換」
- 陪伴臨終者的親友，應如何接收及處理「死亡的訊息」呢？
- 如何聆聽和觀察病者的反常行為才是最得宜呢？
- How to distinguish among all religions and practices on "which could help sentient beings to be liberated from the fetters of the cycle of karmic existence"?
- The Wonderful and Efficacious Merits on the Reciting of Sutras
- Different Stages in Approaching Death and Its "Transformation of the Consciousness"
- How Should Those Care-Givers of Kin and Kith Receive and Deal With the "Signals of Death" for a Dying Person?
- What is the Most Appropriate Way in Listening To and Observing the Abnormal Behaviors of the Patient?



32th 第三十二期

- 「成佛」的快捷原理
- 如何方可為即將逝世的親人續命
- 如何以四種層面救助病人
- 供燈及懸掛經幡所引發的不可思議奇蹟
- 為臨終者作出抉擇時所造成的遺憾與創傷
- 陪伴臨終者的困難與須知
- How Could One Extend the Life of a Dying Relative?
- How to Use the Four Levels to Help and Save Patients?
- The Incredible Miracles Induced by Lamp Offering and Hanging of Prayer Banners
- Regrets and Traumas Due to Selections Made for the Dying Persons
- Difficulties and Issues of Care-Givers of Dying Persons



34th 第三十四期

- 持誦咒音的技巧必須隨「習氣特性、業力特性、願力取向、定力程度」而調校及改變
- 宇宙間四種最不可思議的力量
- 如何為病者及臨終者「帶走痛苦、引入安寧」的最佳安排
- 如何防止病者作出傷害自己的錯誤決定
- 如何讓病者「活得更正面」，避免無謂的創傷
- 「緣度母」的緣起及三次殊勝發願
- The Skills in Chanting of Mantra Sounds to be Adjusted & Changed in Accordance With the "Characteristics of One's Habitual Tendencies, Features of Karmas, Orientation of Aspirations, and Degree of Mental Concentration"
- The Four Kinds of Inconceivable Forces of the Universe
- How to Make the Best Arrangements on "Leading Out of Pain and Guiding in Peacefulness" for Patients and Dying Persons
- How to Prevent Wrong Decisions by Patients in Hurting Themselves
- How to Help the Patients to "Live More Positively" and to Avoid Pointless Traumas



35th 第三十五期

- 當你遭遇重大危機時，你最想得到甚麼呢？
- 如何向重病者表達你的真心關懷
- 人聲的生起，有分「意識」及「潛意識」的層次，對修行有幫助嗎？
- 如何以「咒音」超越一切修行的局限
- 「緣度母」的嚴飾與意義
- What is Your Most Wanted Thing When You Come Across a Major Crisis?
- How to Express your Genuine Concern to a Seriously-Ill Patient?

- Human Sounds can Arise from Both the "Conscious" and the "Unconscious" Levels. Are They Useful in One's Practice of the Holy Dharma?
- How to Use the "Sound of Mantra" to Transcend All Limitations of Dharma Practice



36th 第三十六期

- 如何向病者真情流露，「傳遞」接納、了解、奉獻的正向訊息
- 照顧病者時，應該以什麼為首要呢？
- 如何方可令「潛能」跨越恆久受「意識或無意識」所控制的樊籬？
- 人體的音聲，與修行、「意識」及「潛意識」的相互關係
- 蓮師對有關《藏寶藏》以及「藏取者」等之重要開示
- How to Reveal Emotions and Pass on Positive Messages of Acceptance, Understanding and Dedication to a Patient?
- What Should be Taken as the First Priority When Caring for a Patient?

- How Can One's "Potentials" Leap Over the Barriers Constantly Controlled by One's "Consciousness or the Unconscious"?
- The Interrelationships of the Sounds of the Human Body with One's Dharma Practice, And with That of the "Consciousness" and the "Subconscious"



37th 第三十七期

- 沒有實修經驗的人對「密宗」的「保密」錯誤理解，會帶來何種危險呢？
- 龍樹菩薩對「緣度母」的功德推崇
- 如何與病者建立「心連心的默契」，彼此皆無遺憾！
- 我們應如何面對哀傷呢？
- 「心咒」- 修行的其中一種捷徑與不可思議的功德
- 「觀想」與「音聲」的奇妙結合
- How to Develop "Heart-to-Heart Unspoken Consensus" With the Patients For Having No Regrets for Both Parties?
- How Can We Cope With Grief and Bereavement At the Loss of Loved Ones?
- The "Core Mantras" - One of the Shortcuts in Dharma Practices with Inconceivable Merits
- The Wonderful Combinations of "Visualization" and "Sounds"



請購各期「蓮花海」表格 Form For the Re-Order for Back Issues

總額 Total

- ☐ 港澳 HK 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x HK\$20 (連郵費 postage) = _____
- ☐ 台灣 Taiwan 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x NT\$150 (連郵費 postage) = _____
- ☐ 外國 Overseas 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x HK\$80 (空郵 Airmail) / HK\$50 (平郵 Surface Mail) = _____

姓名 Name：_____ 電話 Tel：_____ 手提 Mobile：_____ Email：_____

地址 Address：_____

事 項			選 擇		銀 碼		合 計				
訂閱《蓮花海》雙月刊 (本港) 連郵費			☐ 一年 (\$100) 由第_____期開始		____份 × _____元						
一年海外連郵資		國內、台灣、澳門		☐ 平郵HK\$180元 由第_____期開始 台幣\$720元 _____份 × _____元							
		歐美各國等		☐ 平郵HK\$300元 ☐ 空郵HK\$450元 由第_____期開始							
姓 名				電 話				總 額			
地 址											

付款辦法

(1) 香港及海外

- ☐ **支票**：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街 77 號發達中心 4/F
- ☐ **直接存款**：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至 info@dudjom.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台灣 付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號 012) 仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和訂閱表格，請郵寄「台灣台北市 105 南京東路四段 171 號 12F 之 4」敦珠佛學會收，或請傳真至 (02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914 現已取消]。如有相關問題，敬請電郵 info@dudjom.org.hk 信箱。電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4 倍。

全彩印刷佛法雙月刊，以科學演譯佛法、以「西藏度亡經」及「瀕死體驗」描述死後世界、準備方法及生命的意義

A Full Colour Chinese-English Bilingual Buddhist Bimonthly Employing the scientific interpretations of the Buddhist teachings in analyzing and illustrating the "world of after-death", the preparatory methods and the meaning of life, it applies and integrates the old wisdom and teachings of the "Tibetan Book of the Dead" with the new scientific knowledge of "near-death experiences".

香港及澳門銷售處

「蓮花海」及本會各類產品銷售處

敦珠佛學會	香港柴灣	常安街77號發達中心4/F	2558 3680
各大書店	香港		
澳門文化廣場	澳門	荷蘭園大馬路32號G	(853) 28 305613
Evergreen Buddhist Culture Service Pte Ltd	星加坡	100, Eu Tong Sen street, Pearls Centre #03-15, Singapore	(65) 6220 6360
香港青年出版社	香港北角	渣華道82號二樓 (北角地鐵站A出口轉左)	2564 8732
新華書城	香港北角	北角英皇道 416-430 號新都城百貨商場地庫	3550 5600
COPY SUPER	香港銅鑼灣	恩平道恩平中心地庫 L11-12號舖(大快活側落)	2576 1022
天地圖書	香港灣仔	莊士敦道30號	2866 1677
蓮緣佛教文物流通處	香港灣仔	交加街18號地下5號舖	2833 6891
寶蓮苑素食	香港上環	蘇杭街 69 號地下	2543 8981
太和佛具神樓中心	香港西營盤	德輔道西 229 號	2857 9977
寶蓮苑素食	香港西營盤	皇后大道西 308 號地下	2517 1178
寶蓮閣	香港香港仔	香港仔大道148號地下G/F	2873 1068
THE PRINT SHOP	九龍尖沙咀東	科學館道14號新文華中心1/F B227舖	2368 8540
金佳殿	九龍油麻地	上海街216號地下	2385 5888
博學軒	九龍旺角	西洋菜街 74-84 號 旺角城市中心 905室,	2384 4823
開益書店	九龍旺角	西洋菜南街六十一號一樓	3690 2502
田園書屋	九龍旺角	西洋菜街 56 號 2 樓	2385 8031
健康齋廚	九龍深水埗	大埔道77號地下A,B舖	6733 0283
海誠書屋	九龍荃灣	路德園58號嘉新大廈H舖閣樓	2402 2918
鎮山寶	新界沙田	希爾頓中心L3第66號C舖	9863 9418
常春藤圖書有限公司	新界元朗	大馬路39號地下	2442 5689

「蓮花海」銷售處

各大 7-11 便利店	香港		
各大書店	香港		
各大OK 便利店	澳門		
天就行香燭	香港皇后大道西	皇后大道西160號地下	2858 2026
哈佛提素	香港上環	新街市街億利商業大廈A-B舖	2542 4788
水記報攤	香港灣仔	香港灣仔莊士敦道142號	
如來佛具中心	香港灣仔	堅拿道西18號地下	2891 4313
銀記書報社	香港灣仔	柯布連道5號前面	2598 7963
圓通佛具	香港北角	渣華道8號地下五號舖	2512 8728
天就行香燭	香港西灣河	筲箕灣道47號麗灣大廈地下	2516 7852
天地圖書	九龍尖沙咀	彌敦道96號	2367 8699
萬寶素食館	九龍何文田	窩打老道67號A1	2713 8867
德記報社	九龍何文田	佛光街80號何文田廣場2樓201室	9355 8149
佳進行	九龍何文田	何文田廣場街市30號舖	9017 0232
大瑪雅仕	九龍油麻地	上海街281號	2384 4457
洪記雜誌社	九龍旺角	亞皆老街 24號	6135 1188
東記報攤	九龍上海街	上海街478號側	9821 7886
徐記報攤	九龍美孚	蘭秀道15號地下	2370 9118
蘇記報社	九龍美孚	美孚新村一期百老匯街23座地下	
榕記報攤	九龍荃灣	海壩街 114 號 (榕記酒樓門口)	6091 3226
妙法齋素食中心	九龍荃灣	河背行79地下	2412 0301
妙法齋素食中心	九龍土瓜灣	美景街37號地下	2765 8413
李洪記書報社	新界沙田	瀝源邨華豐樓 7A 舖	2699 2606
妙法齋素食中心	新界屯門	明藝街8號安全樓地下	2450 7288
新港城報社	新界馬鞍山	新港城廣場2樓4號 (大快活側)	2631 9066
源豐書報社	新界馬鞍山	新港城中心商場地下街市 S80 號	2640 7255
妙法齋素食中心	新界屯門	明藝街8號安全樓地下	2450 7288
馮業記報攤	長洲	長洲碼頭	

香港7-11便利店 澳門OK店全綫

To be purchased at
all convenience shops of
Seven-Eleven
in Hong Kong
&
all Circle K Shops in Macau



本會會址開放時間

歡迎各善信於下列開放時間蒞臨本會參拜佛菩薩、供燈及請購本會出品：

逢星期一至六 下午二時至晚上六時

(星期日、公眾假期、八號颱風或黑色暴雨警告時及書展期間 暫停開放)

Opening Hours for Our Association

Our Association is now open to the general public either for worships, offerings of lamps, or for other services by our association during the following periods:

Mondays to Saturdays from 2:00 p.m. to 6:00 p.m.

(Temporarily Suspended Sundays, Public Holidays and of Black Rainstorm Warning or Hoisting of Typhoon No.8)

鳴謝協助弘法之商號

素食軒	九龍紅磡	國際都會8樓美食廣場11號舖	3167 7127
菜香齋素食館	九龍旺角	通菜街60至62號(地鐵銀行中心E2出口)	2396 3434
新聚寶素食	九龍旺角	749號歐亞銀行大廈地庫 (太子地鐵站C1出口)	2397 2213
百寶齋廚	九龍旺角	彌敦道785-785號A地下	2380 2681
梁永盛製香廠	九龍旺角	上海街334號地下	2388 6966
開心素食店	香港西營盤	第三街178號A3	6222 7587

歡迎致電或來函請購

Readers are most welcome to telephone us at (852) 2558-3680

OR

write to : Dudjom Buddhist Association International Limited at

4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.

地址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F敦珠佛學會收

電話 Tel : (852) 2558 3680 傳真 Fax : (852) 3157 1144

台灣通訊地址：

台灣台北市105南京東路四段171號12F-4

12F-4, No.171, Nan Jing East Road, S4,

Taipei, Taiwan.

電話 Tel : 0989273163

傳真 Fax : (02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914現已取消]。

網址 URL : <http://www.dudjom.org.hk>

電子郵件 Email : info@dudjom.org.hk

台灣銷售處

「蓮花海」及本會各類產品銷售處

全德佛教精品	台北	台北市光復南路49號	(02) 8787 9050
佛化人生佛教圖書文物中心	台北	台北市羅斯福路3段325號6樓之4	(02) 2363 2489
臧巴拉佛教文物有限公司	台北	台北市民生東路二段104號	(02) 2100 1919
佛教書局	台北	台北市林路41號2F	(02) 2312 0529
普巴佛教文物	台北	台北縣樹林市中山路1段220號	(02) 2687 3771
全德宗教生活事業有限公司	台中	台中市文心路1段552號	(04) 2328 8786
瑞成書局	台中	台中市雙十路一段4-33號2、3樓	(04) 2212 0708
蓮緣佛教文物	台中	台中市崇德二路二段23號	0932 595 457
福慧生活館	台南	台南市東區裕平路323號	(06) 3318 353
瑞成書局	高雄	高雄市左營區孟子路678號	(07) 349 7799

全台灣「蓮花海」銷售處 全省各大小書局，六百餘店熱烈銷售中，未能盡錄。

客戶簡稱	電話	客戶簡稱	電話	客戶簡稱	電話
誠品 永和店	02-8660-9323	搜主義 大墩店	04-2323-1515	泉虹 安居店	02-2377-1068
誠品 高雄大統店	07-2220-800	搜主義 黎明店	04-2258-7989	春大地文具圖書	02-2281-9327
誠品 嘉義衣蝶店	05-2160-050	搜主義 慶豐店	07-552-5982	書田 南京店	02-8787-2124
誠品 士林農會店	02-8861-1827	搜主義 一心店	07-331-0359	書田 石牌店	02-2822-4316
誠品 東湖店	02-2633-8434	搜主義 基隆銘傳店	04-2421-6808	書田 大安店	02-2707-4900
誠品 東基店(原基隆店)	02-2421-1589	搜主義 永康店	06-243-8520	今日 和平	02-2701-7747
誠品 宜蘭店	03-936-2770	搜主義 中壢店	03-437-4945	上達 中平	02-2276-0853
誠品 台南站前店	06-211-3533	搜主義 青海店	04-2706-9837	學雅書局	02-2751-4748
誠品 台中新光三越店	04-2258-1609	搜主義 廣達店	03-396-0303	淡水城【謹宏】	02-2809-0940
誠品 漢神店	07-215-9795	搜主義 青年店	07-777-5312	川越文具禮品	02-8961-1103
誠品 台大店	02-2362-6132	搜主義 德安店	04-2226-2646	文林書局	02-2968-0941
誠品 敦南店	02-2775-5977	搜主義 台北縣府店	02-2962-8289	向日葵 八德店(原向日葵長安店)	02-2721-7087
誠品 新竹店	03-527-8907	搜主義 國美店	04-2372-4488	文暢 南京店	02-2748-0750
誠品 中友店	04-2221-1287	搜主義 內湖店	02-2792-1799	寶評書局	02-8927-0666
誠品 屏東店	08-765-1699	搜主義 幸福店	02-8992-9642	瑪格麗特	02-2828-7807
誠品 捷運台北站	02-2375-9488	搜主義 樹林店	02-8675-3889	品文企業	02-8281-5293
誠品 中壢SOGO店	03-427-9817	搜主義 蘆竹店	03-321-5392	三民書局 復北店	02-2500-6600
誠品 板橋店	02-2959-8899	天才 館前店	02-2957-1958	三民書局 重南	02-2361-7511
誠品 台南店	06-208-3977	天才 文化店	02-8258-1755	清水溪書店有限公司	02-2733-7878
誠品 大江店	03-468-0222	天才 中山店	02-8953-1816	今日 八德2店	02-2577-0855
誠品 台北SOGO	02-2740-1399	聯經 忠孝旗艦店	02-2768-1234	淡大書城 (原鸞聲書城)	02-2621-7840
誠品 京華城店	02-3762-1570	建宏 一店	02-2331-4516	三宜文具	02-2707-6494
誠品 高雄遠百店	07-331-3102	建弘 二店	02-2388-1351	永業文具行	02-2322-5451
誠品 桃園遠百店	03-339-0983	建宏 八德店	02-2747-9942	金門 源成	082-332-357
誠品 豐原太百店	04-2526-1346	建宏 芝山店	02-2837-5534	新人類 板橋店	02-2254-3601
誠品 高雄新世紀店	07-3860-058	建宏 松山店	02-2654-7486	甫林 幸福店	02-8991-1488
誠品 信義旗艦店	02-8789-3388	建宏 北安店	02-2532-3448	國立台北藝大書店	02-2893-8878
何嘉仁 永和店	02-2947-9141	永漢 中山店	02-2531-3930	新玉堂 板橋店(原金玉堂)	02-8968-1129
何嘉仁 三重店	02-2982-9519	墊腳石 重南店	02-2370-8836	PAGEONE	02-8101-8282
何嘉仁 板橋遠百店	02-2953-8750	墊腳石 土城店	02-2261-1490	金玉堂 三重	02-2981-1665
何嘉仁 高雄九如店	07-398-0536	諾貝爾 新莊店	02-8992-6587	東湖書局 新莊店	02-8991-5468
何嘉仁 信義店	02-2708-4528	諾貝爾 三峽店	02-2673-9100	立育 (原新人類-林口)	02-8601-2036
何嘉仁 板橋文化店	02-2257-8101	諾貝爾 蘆洲店	02-2283-5487	微學館 長庚(原文聖-長庚)	02-2984-9523
何嘉仁 基隆店	02-2424-4714	諾貝爾 東湖店	02-2631-5937	佛光緣滴水書坊	02-2981-9338
何嘉仁 南投店	049-2244-683	諾貝爾 文化店	03-211-8368	向日葵 三重	02-2726-2639
何嘉仁 北投二店	02-2890-8721	合記 林口	03-3286-074	竹昌書局	02-2831-2977
何嘉仁 土城店	02-2265-0212	向日葵 莊敬店	02-2729-5349	政大書城 台大店	02-3365-3118
何嘉仁 新竹遠百店	02-5277-277	甲蟲屋 後站	02-2675-5576	微學館 錦洲店	02-2504-3899
何嘉仁 民權店	02-2592-2559	幼獅 衡陽店	02-2382-2406	學府城企業	02-2967-1000
敦煌 中港店	04-2326-5559	黎明文化 重南店	02-2331-4046	新生活 淡大店	02-2622-5263
敦煌 達甲	04-2451-6222	政大書城 師大	02-2364-0066	來電 中和	02-2245-7532
敦煌 台南站前店	06-223-7824	甫林 新泰店	02-2993-1653	巨流政大書城	02-2938-1106
敦煌 中原店	04-438-4630	聯一 長春	02-2505-4848	微學館 泰山	02-2296-0644
敦煌 嘉義店	05-2785-798	上達 南海	02-2351-2648	橋大	02-2331-0234
敦煌 中央大學	03-420-1339	文聖 永和(原瑞虹)	02-2947-3077	羅東 書揚商行	03-953-2299
敦煌 元智大學	03-463-1677	威成文具行	02-2581-2025	紀伊國屋 FNAC	
敦煌 彰化店	04-700-8000	合歡文具行	02-2511-0351		
搜主義 敦化店	02-2700-7000	士林圖書供應社	02-2881-9587		
搜主義 忠孝店(昆陽)	02-2651-8000	信義書局	02-2707-2970		
搜主義 大雅店	04-2298-5123	上達 重南店	02-2381-4981		

正月初一 彌勒菩薩誕 供燈、祈福法會 四聖日之首供燈 — 功德增加一千萬倍 普傳供燈儀軌及釋迦牟尼佛呪

1. 正月初一 彌勒菩薩誕供燈法會：2012年1月23日，星期一下午3時至5時
2. 四聖日之首：2012年3月8日，星期四(是日只設供燈，不設法會。)

地點：本會會址（無須報名，憑供燈收據參加，不限人數，額滿即止。）

神變月：（西曆2012年2月22日為藏曆正月初一）

整個藏曆正月被稱為「神變月」，於此月做任何功德及惡業均會增加十萬倍，稱為「善惡業緣增盛月」。

四聖日之首：（西曆2012年3月8日）

藏傳佛教「四聖日之首」，即藏曆之正月十五，稱為「神變日」。此日為釋迦牟尼佛示現「神變」降伏「外道」的圓滿日。於是日廣種功德，尤其是燃點供燈供養十方諸佛，功德可以增加一千萬倍，殊勝而且不可思議。供燈可以顯露智慧之光明、以功德啟引「善業緣起」。祈仗佛力加庇，令各位諸事順暢、消災除障、壽命福德不斷增長。

於是日廣種功德，尤其是燃點供燈供養十方諸佛，功德殊勝而且不可思議。供燈可以顯露智慧之光明、以功德啟引「善業緣起」。祈仗佛力加庇，令各位諸事順暢、消災除障、壽命福德不斷增長。

各善信之捐款，將用作學會之弘法利生善業，令 閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。

(1) 香港付款方法：

請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址，香港柴灣常安街77號發達中心4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。收據將會寄回閣下之府上。香港匯豐銀行之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHKKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 戶名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited, Tel：(852) 2558 3680

(2) 台灣付款方法：

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」（銀行代號012）仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6601-4880 [之前傳真號碼(02) 6606-6914現已取消]。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。台灣電話：0989273163，台幣計算方法：港幣 x 4倍。

供燈位置（A-S 之供燈位置，位於本會會址佛壇）

A	鄒金樂師佛	蓮師化現為樂師佛的相狀，能消除疾病疫症等痛苦，功德殊勝並容易相應。
B	廿一度母	供養此「湯嘉」，可以有求必應，而且非常靈驗。只要發心清淨，無論是「息災、增益、懷愛、降伏」等等事業，均能圓滿成就。
C	金剛薩埵	供養此「湯嘉」，可以減輕及懺悔無始以來的罪障，功德殊勝。
D	空行心要壇城	供養此「湯嘉」，將與無數具力之「空行」結下深厚因緣，將得到無量護持，能令修行人之「世間、出世間」事業，均能圓滿成就。
E	普巴金剛壇城	為威猛及能降諸魔怨之「忿怒尊」。供養「壇城」可得「主尊與眾眷屬」護持，可以降伏諸魔怨，並且消災避劫，成就自他二利。
F	釋迦牟尼佛	現世之「本師」，供養「本師」可得無量之功德及加持。
G	皈依境	「皈依境」乃修行人所皈依的對象，由於廣集「諸上師、諸佛、菩薩、僧伽、本尊、空行、護法」於「一境」，被稱為「資糧田」或「福田」。
H	無死蓮師（長壽）	蓮師所化現之不死之身。供養此「湯嘉」可以增長壽命、福德、智慧。
I	眾護法	供養「護法」，可與具力之「護法」及眷屬結下深厚因緣，可得護持。
J	十一面滅罪千手千眼觀音	供養此觀音，可以減輕及懺悔無始以來的罪障，並且可以令人變得冷靜，防止繼續滋生罪障。十一面代表不同功能，千手千眼代表能夠全方位施展具力救助，功德殊勝。
K	蓮師財神	蓮師化現為財神的相狀，合蓮師之功德與財神的專長，能增長財富、能力、壽命等功德，非常殊勝及容易相應。
L	「敦珠新寶藏」祖師	「敦珠新寶藏」為近代蓮師藏傳之殊勝法要。由於其傳承極近，所以祖師之加持力特別大。供祖師可以令修法容易相應，而且加強助緣之力。
M	金剛手	乃釋迦牟尼佛之殊勝化身之一，並且極具力，為藏傳佛教「三怙主」之一（觀音、文殊、金剛手），非常靈驗。
N	蓮師及其廿五弟子	蓮師入西藏，傳密法予廿五名大弟子，彼等均能修行成就，並且有很多具體證量的示現，供此可得求法之順緣及護持。
O	咕嚕咕佛母	懷愛之母，供養此佛母可解人際關係之不和、令愛眷及一切感情融洽、得人喜愛、障礙消除。
P	大白傘蓋佛母	釋迦牟尼佛之化身，乃「遮避」一切障礙及侵害之佛母。供養此佛母可以避開一切橫禍、天災、刀兵、瘟疫、妖魔鬼怪之侵擾等，受到保護。
Q	文殊菩薩	文殊菩薩以智慧見稱，向其供燈可以增長智慧，讀書聰明及孝順，無論事業抑或學業均可成績優異，以智慧善巧地處理一切事務及人生。
R	文武百尊壇城	一百尊寂靜及忿怒本尊為「加持、超度、除障、猛力救危濟急」之極殊勝壇城，因此向此壇城供燈對現世以至新死及已去世甚久之眾生均極有幫助。
S	藥師佛	藥師佛十二大願，及其下之十二藥 暨八萬四千護法群，專解眾生一切病苦、災難、魔擾、犯戒等，並可救拔下墮「餓鬼、畜生、地獄」的眾生。

供燈表格（如果表格不夠填寫，煩請用紙依照格式填寫寄回本會，謝謝！）

數目	燈向姓名 (每盞供燈只限一位姓名， 可以「合家」或「先人」)	供燈位置 (請填入上表之代號 A-S)	供燈日期 (共9天 (請劃去不適用者))	銀碼 [捐款\$200贈送供燈一盞(細)、 捐款\$500(大)或捐款\$1200(七色燈)]	合計
			2012年1月18日空行母日 / 1月23日年初一彌勒菩薩誕 / 2月2日蓮師日 / 2月17日空行母日 / 2月22日藏曆正月初一 / 2月29日釋尊出家 / 3月3日蓮師日 / 3月7日釋尊涅槃日 / 3月8日四聖日之首 / 自選日期 (60日內供燈七盞以上七折優惠，日期必須於繳款時確定，不設追補。)	☐ \$200 / \$500 / \$1200 x 盞 x 天 ☐ \$200 / \$500 / \$1200 x 盞 x 7天 x 70%	\$
			2012年1月18日空行母日 / 1月23日年初一彌勒菩薩誕 / 2月2日蓮師日 / 2月17日空行母日 / 2月22日藏曆正月初一 / 2月29日釋尊出家 / 3月3日蓮師日 / 3月7日釋尊涅槃日 / 3月8日四聖日之首 / 自選日期 (60日內供燈七盞以上七折優惠，日期必須於繳款時確定，不設追補。)	☐ \$200 / \$500 / \$1200 x 盞 x 天 ☐ \$200 / \$500 / \$1200 x 盞 x 7天 x 70%	\$
			2012年1月18日空行母日 / 1月23日年初一彌勒菩薩誕 / 2月2日蓮師日 / 2月17日空行母日 / 2月22日藏曆正月初一 / 2月29日釋尊出家 / 3月3日蓮師日 / 3月7日釋尊涅槃日 / 3月8日四聖日之首 / 自選日期 (60日內供燈七盞以上七折優惠，日期必須於繳款時確定，不設追補。)	☐ \$200 / \$500 / \$1200 x 盞 x 天 ☐ \$200 / \$500 / \$1200 x 盞 x 7天 x 70%	\$
本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。 總計TOTAL \$					

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

備註：「自選日期」代表你或親友的特別日期，例如生辰、嫁娶、畢業、添丁、開張、喜慶、吉日。亦可以在患病、施手術、重大轉捩點的日子或特別祈求增福添壽等；亦可以為先人之死忌或剛去世時段祈禱往生極樂、除障等。



釋尊神變



● 本會會址之60尺佛壇(側面)



● 部份善信之供燈



● 七色酥油燈

【七色是極為殊勝的供養，因為諸佛在發放出五或七色光時，代表著諸佛的圓滿智慧，而在藏傳佛教的紅教中獨有的最高成就「虹光身」亦顯現出虹光多種顏色。在世間法延壽除病上，《藥師琉璃光如來本願功德經》內亦有提到七燈供養藥師佛。七色在世間及出世間法上均有殊勝妙用，因此以七色燈作為供養，將有助世間及出世間的功德。】

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street, Chaiwan Hong Kong

電話：(852) 2558 3680

傳真：(852) 3157 1144

網址：http://www.dudjomba.org.hk

電子郵件：info@dudjomba.org.hk