

मर्मसूत्र

Lake of Lotus

Bimonthly

Issue 4 July 2006

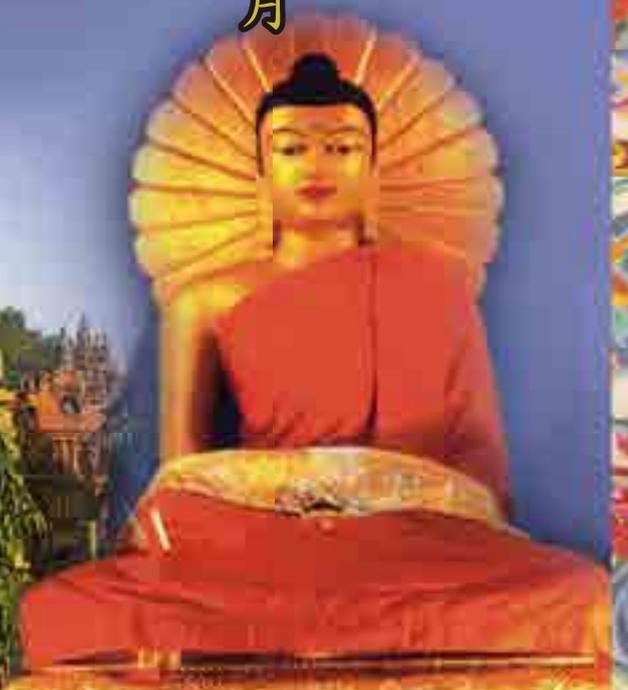
莲花海

双月刊

第四期 二零零六年七月

(逢单月月初出版)

「菩提伽耶」之「绿度母」像流出甘露
生死关头的「全能之光」
「超能力」、「神通」与「证量」



ISSN 1816-8019 01



9 771816 801006

\$10

印度菩提伽耶大觉寺及降魔正觉像



敦珠佛學會 (国际)
Dudjom Buddhist Association (International)

四胜日之三供灯祈福除障法会、普传供灯仪轨

供灯祈福法会：2006年7月29日星期六，晚上7:30pm
于本会会址举行。藏传佛教四胜日之三乃**释迦牟尼佛初转法轮日**，于是日广种功德，尤其是燃点供灯供养十方诸佛，功德可以增加一千万倍，殊胜而且不可思议。供灯可以显露智慧之光明，以功德牵引「善业缘起」。祈仗佛力加持，令各位诸事顺畅，消灾除障，寿命福德不断增长，**无须报名，免供灯收割参加。**



佛壇上供奉之釋尊像



本會會址之60尺佛壇(側面)



善信喜信之供燈



供燈及燃燈功德名牌

所有供灯善信之芳名，均会于法会当日**题名回向**。各善信之供灯款项，将用作学会之弘法利生善业，令阁下之功德倍增。请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄「香港柴湾常安街77号发达中心4/F」，「敦珠佛学会」收。或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：004-579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。

本会从未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款，敬请各位善信直接联系本会，或寄回填妥表格至本会会址。**供燈位置 (A — N 供燈位置，注为本會會址佛壇)**

供燈位置	佛位澤基名稱	功德利益
A	腳念的佛位	其地位位乃最顯赫的地位，供佛此佛位功德最殊勝，功德以此并容易顯現。
B	第一寶座	堪以有求必應，且其功德殊勝，只要真心禮拜，本位是「基本、善信、修德、顯位」等佛位，均能顯現殊勝。
C	金剛佛位	所求必「如意」，可以成就及升轉至如以來的學業、高捷神速。
D	空行心寶位	如史慈力之「空行」，給予學業財源，得財寶主護持，能令持持人之「財源、出世間、事業、功德顯現成流。
E	喜馬拉雅佛位	得「無學與心寶位」神位，可以助供佛修德，并具消災避障，或救急急二利。
F	釋迦牟尼佛	釋迦之「本報」，供釋「本報」，可得七世之功德合供。
G	燃燈佛	燃燈「燃上佛」功德，供佛「燃燈、燃燈、燃燈、燃燈」之「燃」，如燃燈「燃燈佛」或「燃燈」。
H	元無量壽(此佛)	供佛此佛位之功德之佛，世界此「燃燈」，可以增長功德、福壽、智慧。
I	念的佛	供佛「佛位」，可以助其力之「燃燈」，其有顯現于深層顯現、可得財源。
J	燃燈千手千眼佛	燃燈及千手千眼佛的功德，令人受財及消災，防止惡業發生罪障，于千手千眼佛多少有功德顯現其力財源，功德殊勝。
K	喜馬拉雅	喜馬拉雅佛位神位功德，合喜德之功德與財源之功德，能增長財源、財力、壽和功德，非常殊勝其功德甚相宜。
L	「燃燈佛位」佛位	由于供佛家佛位，所以燃燈之功德力特別大，供佛此佛位可以助財源及財源，財源顯現而得之財。
M	念的佛	為佛海宇佛位之功德之佛位之一，且其功德之財力，為佛位功德之「燃燈」之一(燃燈、燃燈、燃燈)，非常殊勝。
N	燃燈千手千眼	供佛及燃燈佛位于千手千眼佛，其功德顯現財源，其功德顯現財源，以此可得財源之功德及財源。

備註：凡有供燈者，請將表格填妥，填妥表格後請將表格寄回本會。謝謝！

数目	回向姓名	供燈位置	供燈日期	銀碼	合計
			一共7天 (請將供燈日期填妥)		
			6月28日申秋吉佛位 / 7月14日祝喜成道日 / 7月29日四勝日之三 / 8月4日燃燈佛 / 8月6日大勢至佛位 / 8月17日龍樹菩薩 / 8月23日地藏王佛 / 7天全供	\$200 / \$500 x 壽 x 天	
			6月28日申秋吉佛位 / 7月14日祝喜成道日 / 7月29日四勝日之三 / 8月4日燃燈佛 / 8月6日大勢至佛位 / 8月17日龍樹菩薩 / 8月23日地藏王佛 / 7天全供	\$200 / \$500 x 壽 x 天	
			6月28日申秋吉佛位 / 7月14日祝喜成道日 / 7月29日四勝日之三 / 8月4日燃燈佛 / 8月6日大勢至佛位 / 8月17日龍樹菩薩 / 8月23日地藏王佛 / 7天全供	\$200 / \$500 x 壽 x 天	
				合計	

捐款收銀熱心：_____ 回傳電話：_____ **敦珠佛學會国际有限公司**
 總行地址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
 1/F, Federal Center, 30-31 Shing On Street, Choi Koo, Hong Kong
 Tel: (852) 25658880 Fax: (852) 31571144 Email: info@dudjom.org.hk
 地址：_____

供灯的功德



供灯的功德，无论在“显教”的「经典」，以至“密乘”中之「密续」，都有详尽的记载。可以说，供灯的功德不单超越一般人的预期，而且是「不可思议」的。为了令具信心的善缘人能够广种功德，现将「经续」之供灯的功德，简述如下：

1. 《施灯功德经》中记载：“如是少灯奉施福因。所得果报福德之聚，唯佛能知。一切世间人天魔梵沙门婆罗门。乃至声闻辟支佛等所不能知。如是然少灯明。所受福报不可得说。舍利弗。诸佛境界不可思议。唯有如来乃知此义。舍利弗。彼施灯者。所得福聚。无量无边不可算数。唯有如来乃能了知。”



2. 上述经文的意思，清楚地说明，由于供灯的功德实在太不可思议，所能够积聚的福报，其数量之巨，无法测量。供灯功德的奥妙之处，所引伸出来之境界，即使所有人、天人（指「神」）、以至声闻辟支佛，都无法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能够理解其中的原理，以及奥妙之处。虽然我们未能理解其中的原理，但只要对佛所说的话，具足清淨的信心，不起任何怀疑，照著指示去做。不断累积福报，以至将来有足够的功德成佛，自然会明白的。

3. 《布施经》上记载：“布施燃灯之人将来天眼清淨，智慧明了。”
4. 《业报差别经》说：以恭敬心布施灯具，可得十种福德：
 - (1) 宛如明灯一般地照亮世间、
 - (2) 眼睛没有疾病、
 - (3) 容易证得天眼通、
 - (4) 有分辨善恶的智慧、
 - (5) 不会发生糊涂昏暗的事情、
 - (6) 不易受外在事务所障碍、
 - (7) 不会出生于幽暗昏庸之地、
 - (8) 有大福报、
 - (9) 命终升天(尤其升「忉利天」)、
 - (10) 速证涅槃



5. 在“密乘”的著名“密续”「加甯斯确(Karling Zhi-khor)」中之「西藏度亡经」，亦说明供灯有如下之功德：
 - (1) 「中阴」险道供灯得光明：于「中阴」危险暗道之中，可以得到光明引领，永不受黑暗之苦。（「中阴」指人死后，在尚未投生前的一段过渡时期。）
 - (2) 无明昏惑冰消于智火：于「中阴」危险暗道之中，因为愚痴而引致之昏乱或沉迷于幻境之中，可获得光明令迷乱及幻境消散，恢复理智及觉性。
 - (3) 幻翳迷乱慧炬得解脱：于「中阴」迷雾覆盖，难辨方向之险道中，可得强光破除迷雾，并且因光明而显现佛刹土。



藏傳佛教 修心與修行 多媒體弘法系列



「佛法」令人有艱深的感覺，此一套「修心與修行」多媒體弘法系列，以深入淺出、清晰簡易、系統有序之演繹方法，再輔以「科學之新發現」作為「註腳」，將「佛法」之精妙處一一展現，非常精采。敬請各位善信，萬勿錯過。



CD —
「修心與修行」
備有國/粵語版
一套10片CD及彩色講義
定價港幣 600 元



小冊子 —
「藏傳佛教
超度法簡介」
全彩色印刷
定價港幣 30



書本 —
「放生與因果」
雙色印刷連彩頁
附CD二片
定價港幣 80



雙月刊
「蓮花海」
全彩色印刷
定價港幣 \$30
7-11便利店有售



CD —
「放生與因果」
備有國/粵語版
定價港幣 40



CD —
「真觀上師」
備有國/粵語版
定價港幣 40



CD —
「四如行之重要性」
備有國/粵語版
定價港幣 40



VCD —
「藏傳佛教寧瑪派之虹光身」
**THE RAINBOW BODY OF THE
NYINGMA SCHOOL OF TIBETAN
BUDDHISM (in English) — \$50**
備有 英語版 及國/粵語雙語版
共一片 VCD 定價港幣 50



VCD —
「空性——非有非空」
**EMPTINESS: NEITHER EXISTENCE
NOR VOIDNESS (in English)**
1 set with 3 VCD — \$90
備有 英語版 及國/粵語雙語版
共三片 VCD 定價港幣 90



VCD —
「一切唯心造」
共三片 VCD
備有 粵語雙語
定價港幣 90



VCD —
「靈力不可思議」
共三片 VCD
備有 粵語雙語
定價港幣 90



VCD —
「五願會與實際
文武百尊之殊勝處」
共一片 VCD
備有粵語版
定價港幣 50



VCD —
開光盛典 暨
松吉澤仁仁波切
蒞港特輯
定價港幣 50



VCD —
「普賢上師言教
筆記」(五加行)
松吉澤仁仁波切
開示
備有 國/粵語雙語
中文字幕
定價港幣 30



**期刊 COMBINED VOLUME
LIGHT OF LOTUS (\$360)**
「蓮花光」合訂本
包含1-3期之「蓮花光」
定價港幣 360 元



定價港幣 \$1000
此刊「新編」藏傳佛教「修心與修行」的基礎上，引入「科學之新發現」作為「註腳」，將「佛法」之精妙處一一展現，非常精采。敬請各位善信，萬勿錯過。

流通處

「藏傳佛學會」地址：「香港南灣富安街77號發達中心4/F」
4/F., Federal Centre, 77 Sheung Ou Street, Chai Wan, Hong Kong.
Tel: 852-25583886, Fax: 852-21271148 Email: info@hkdj.com.org.hk http://www.hkdj.com.org.hk

香港					星加坡	澳門
佛智書舍 九龍旺角洗衣街 241 號地庫 A 舖 Tel: 23818143	佛智書舍 香港銅鑼灣摩利台 21號灣景商場23號舖 Tel: 28952990	佛智書舍 香港中環干諾道中 63號地下(地鐵A) 出口/Tel: 34212231	佛智書舍 九龍安樂路49 號發達樓地下 F 舖地下 Tel: 24795883	佛智書舍 香港灣仔富安街28號 F 舖地下 Tel: 23919089	Awareness Enterprise Pte Ltd #01-63, Brno Basah Complex, Singapore 180221 Tel: 6377582	澳門文化廣場 澳門荷蘭園大馬 路32號G Tel: (853) 305613
香港					台灣	
三聯書局 全港九各大 三聯書局 Tel: 25230105	Reflections Bookshop and Resource Centre 21/F, King Long Commercial 52, Teng Lung Street, Causeway Bay Tel: 26641533	田園書屋 九龍旺角西環 華街56號2樓 Tel: 23858031	博學軒 九龍西洋菜街 74-84號旺角 城市中心905室 Tel: 23844823	蓮花海 雙月刊 7-11便利店 均有代售	佛智書舍 台北市中正區重慶南路 1段61號6樓612室 Tel: (02) 23704971	全道佛教精舍 台北市光復南路 49號 Tel: (02) 87879050

按标题可到内文

中文版：

生死的奥秘：濒死体验的意义(四)..... 啤吗哈尊阿闍黎..... 4-7
 生死关头的「全能之光」
 「超能力」、「神通」与「证量」
 藏密宁玛派至高无上之大成就者、弥足珍贵的依怙主、..... 敦珠佛学会..... 8-10
 「敦珠新宝藏」之法主及「金刚王令」持有者：夏札(威操)生纪多杰法王
 夏札法王有关素食的忠告..... 夏札法王开示、再传弟子邓世熙恭译..... 11-12
 智慧的运用：智慧的修行方向(四)..... 啤吗哈尊阿闍黎..... 13-16
 祖师传记：莲师八变(三)之“释迦狮子”..... 移喜泰贤金刚上师..... 17-21
 真假上师(下)..... 移喜泰贤金刚上师..... 22-26
 圣地巡礼：佛陀成道之圣地 --- 菩提伽耶..... 郑毅文..... 27-33
 圣迹记实：菩提伽耶之「绿度母」象流出甘露..... 敦珠佛学会..... 34
 移喜泰贤金刚上师、啤吗哈尊阿闍黎、敦珠佛学会简介..... 敦珠佛学会..... 35-36
 助印及索取纪念品表格..... 37

藏文版：

ཡ་སྐྱབས་ཤེ་བྱ་བྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབྲིན། 38-40

英文版：

A Short Life Story of His Holiness Chadrak Gyendun Rinpoche -Dudjom Buddhist Association.....41-42
 H. H. Chadrak Gyendun Rinpoche's Heart Advice on Vegetarianism by H.H. Chadrak Gyendun Rinpoche43-44
 The Profound Abstruseness of Life and Death..... by Vajra Acharya Pema Lhadren,.....45-51
 The Meaning of Near-Death Experiences (4)..... translated by Simon S.H. Tang
 The Almighty Light at the Moment of Death
 Super Abilities, Supernatural Powers and Levels of Realization
 The Application of Wisdom: by Vajra Acharya Pema Lhadren,.....52-58
 The Wisdom in Directing One's Dharma Practice (4) translated by Amy W.F. Chow
 "Authentic" versus "Fake" Gurus (Spiritual Teachers) (2)..... by Vajra Master Yeshe Thaye,59-67
 translated by Byron K.K. Yiu
 Recent Holy Miracle of The Arya Green Tara Image at Bodh Gaya – Dudjom Buddhist Association 68
 Short Introductions of Vajra Master Yeshe Thaye,
 Vajra Acharya Pema Lhadren, and Dudjom Buddhist Association – Dudjom Buddhist Association.....69-70
 Form For Donations, Subscriptions & Mail Orders 71

编者寄语：生命的意义

Editor's Remarks: The Meaning of Life

最近霍金教授访港，掀起一股对科学与探究宇宙、生命起源的热潮。在他的演讲中，带出一个很有深度的问题：「什么是生命的意义？」由当代最顶尖、带著生命的高热执诚、精神领域超越科学、既谦虚而又带点哲理的科学家提出的问题，当然值得深思。如果霍金教授了解真正的「佛法」，将会惊叹「佛法」原来并非只是一种宗教，而是一种最接近科学，甚至超越科学，描述大自然演变与法则的真理，为一切生命提供真正的出路，比移居外星球更彻底。霍金教授将会意识「生命的意义」，原来不在于保护今生的资产与生命，因为生命会在死后继续延伸，就象宇宙一样，不断有诞生，亦有毁灭，无起始、亦无终结。所以「生命的真正意义」是如何不断提升精神的纯度，去除一切杂质的困扰，直至回复本来的「本性」，不再受任何的「引力」所操控。要达到这个目的，最大的「助力」，就是尽一切能力帮助一切生命，付出的一切可以令精神不断提升，付出与收获是同一性质质的。最大的「主力」就是以「修行」提升「心力」，这就是「生命的意义」。要了解多一点，请留意「莲花海」连载的「濒死体验的意义」。

The recent visit by the world renowned scientist, Professor Stephen Hawking, to Hong Kong has sparked off locally a heated wave towards a great interest in science in general, and in the search for the origin of the universe and of life in particular. In his inaugural lecture for the Institute for Advanced Study at the Hong Kong University of Science and Technology, Professor Hawking has brought out an in-depth question on "What is the meaning of life?" An important philosophical question that was asked by a top-notch contemporary scientist, whose high spirit and sincerity towards life, whose spiritual dimension far exceeds that of science, together with his humility at heart, is indeed, a most telling one and is most worthy for us to ponder.

If Professor Hawking can truly understand the true meanings of Buddhism, he will come to marvel that Buddhism is not just a religion, but that it is a scientific, or even a supra-scientific, way of describing the truth of both the changes and the laws of nature. Furthermore, it will provide a real way out existentially for all living beings and will be, ultimately, much better off than our migrating to other planets. Professor Hawking will also become more conscious of the fact that the "meaning of life" is not just for the protections of one's life and assets in this single life, because life will continue to exist even after death, where there will be continuous formations and destructions, just like the universe which has "no beginning and no end".

Hence, to know the "True Meaning of Life" is to know how to continuously uplift the purity, and to rid of the entanglements of impurities, of one's "mental capacity" to such an extent and in such a way as to recover one's own primordial "intrinsic nature", which is free from the manipulation and control of all sorts of "tractions". In order to achieve such a goal, the greatest "auxiliary force" is to use all of one's capabilities to benefit all living beings, the fulfillment of which can enable one's "mental capacity" to be elevated continuously. The costs and benefits of it are of the same nature. The greatest "main force" is to practice the "Holy Dharma" in order to elevate one's "mental strength" which is, indeed, the "meaning of life". Those readers who would like to know more about this can read the series of articles entitled "The Meaning of Near-Death Experiences" in the various issues of the "Lake of Lotus".

濒死体验的义意（四）

啤吗哈尊阿阁梨

生死关头的「全能之光」

在很多「濒死体验」的个案中，经历者大多数都会见到「光明」。究竟这些「光明」，是如何产生的，又代表什么呢？很多经历者跟据个人的宗教信仰，将这些「光明」定性为自己所信仰的「神」，又是否正确呢？

如果以主观，跟据每一个人的信仰将「光明」定性，并不合乎科学原则，所以科学界虽然无法理解「濒死体验」所显露的各类证据，仍然认为「心理」的因素占据一定的比例，因「心理作用」而引致各类体验。

由于「佛法」亦是以「反映自然界真实的一面」作为基础的教法，指出一切现象，都是「心」的反射现象，所以对科学界的部份论据，是认同的。但在深度上，「佛法」比「科学」高出很多倍。例如对「光明」的解释，「西藏度亡经」有非常深入及清晰的解释，包括对「光明」的处理方法及运用等。无论是科学界，以至其他所有宗教，都无法及得上。

个案四：

在深入解释之前，先引述一个对「光明」有深刻体验的个案。个案的主角是社工金芭莉女士，同时亦是美国华盛顿大学医学系的教授。事件发生在1970年，当时她是一位高中生。以下是她的叙述：

「那时候，我住在肯萨斯州。有一天，我取得了生平第一张驾驶执照，于是父亲陪我到附近一个小镇的有关部门领取。我在排队的时候，突然感到身体非常不适，站也站不稳。我告诉父亲，之后便倒下了。不知道是什么原因，我的呼吸与脉搏都停止。市中心的救护车要三十分车程才

可以赶到，他们在附近一个义工消防队找到一部人工呼吸器，可惜没有人知道如何使用。由于不正确使用，呼吸器反而吸出我肺部中的空气。我的嘴唇及指尖的颜色都已经变成黑色。急救人员重新操作呼吸器，却又再次出错，将空气灌错了地方，以致我的腹部逐渐膨胀起来，唯有将呼吸器关掉。所有人都认为我已处于死亡状态，消防员告诉我的父亲，说他的女儿已经无法救治，并且用被单将我的身体盖住。

就在这个昏死的期间，我经历了「濒死体验」。我见到我

的左边有一位女士，正在叫喊说我已经没有脉搏，我想大声回应说我没事，但无法发出声音。这时候，我见到四周聚集愈来愈多的人，大家都很担心地朝我这边张望。很奇怪，我发觉我竟然看不见他们的面孔。紧接，我发觉自己突然身陷浓雾之中，除了浓雾之外，什么也看不到。我似乎丧失了对时间的感受，整个人好象处于“永恒”之中。



我感觉自己似乎在等待，正当在雾中等待的时候，我逐渐了解到雾的真面目。原来此处的雾是由微小的光粒，以及包围在光粒四周的黑暗所构成。我想再也没有任何一种光源比这些光粒的光更纯净。再也没有任何一种黑暗，比包围光粒的黑暗更黑。这就好象将眼睛贴近电视画面去看光粒一般。如果用眼睛去

凝视这一片雾景，就会知道原来它是由光粒所形成的。

接著，从我的下方喷出了一道强烈的光线。这道高能量的光源将我包围住。这道光源象征著“重生”，光源充满了爱，并且以我为焦点向我这边聚集。这道光线是令人难以相信般地光辉灿烂。置身其中的我，有回到“家”的感觉。我想，这道光或许是“神”吧。我感觉好象得到了所有的知识，任何我想要知道的事，我完全能够了解。甚至我以前认为非常难懂的事情，现在我也能够一清二楚。而且在了解之后，我才知道这些事情都是很简单的。

之后，我听到有人告诉我，因为我还年轻，所以一定要回去。当时，我回答说并不想回去。然而，我知道并不可能停留在那儿。当我回去时，我看见自己的肉体。不过要回到肉体，却不是一件简单的事。若不巧妙算出准确的距离，是回不去的。一开始时，我的距离偏差了四呎左右。因此只好再来一次，情况就好象路边泊车失败，再重来一次一样。

当我回到自己的肉体后，我发觉有个人正在拼命地为我进行口对口的人工呼吸。」

光的来源

跟据「西藏度亡经」的描述，由生死出口脱离肉身的时

候，会见到「光明」。此「光明」的出现是由于困扰人心的一切负面情绪与能量，共分为八十种，统称「贪念、嗔恨、愚痴」，会在此时刻完全静止，令众生原本就拥有，一直存在的一种自然能力，得以完全显露。「佛法」称之为「自性」、「佛性」或「本性」。此「自性」具有极大的能力，可以用三种形态出现。分别是：

1. **法身**：无任何形体、非物质、遍满一切处、无处不在、无任何仪器或观察力可以观测其存在。
2. **报身**：以“光”的形态出现，若果“佛”以“报身”的形式出现，其光度可达一千个太阳光度，称为“报身佛”。由于其光度太猛烈，要「八地」菩萨（「八地」是修证程度的一个级数指标，其「定境」可以超越人类肉眼的「可视光」范围，见到犹如一千个太阳光度的「报身佛」的其中一分光明。）或以上，方可以看见。
3. **化身**：以物质的形态出现，可以随意投生为任何一个界别的众生。

「自性」、「佛性」或「本性」的能力非常巨大，最基本的能力及特性，有下列几种：

1. **了解一切事物的真相**：所以「佛」的另一个名称是「正遍知」，即是准确及正确地知道一切的事物真相。上述的个案证实「佛法」所说的是「自然界的真相」。「濒死体验」者所见到的“光明”，并非是“神”，而是自己的「自性」、「佛性」或「本性」。金芭莉女士说：「我感觉好象得到了所有的知识，任何我想要知道的事，我完全能够了解。甚至我以前认为非常难懂的事情，现在我也能够一清二楚。而且在了解之后，我才知道这些事情都是很简单的。」证明金芭莉女士当时已回复「本性」的部份超能力，但无法持久。而这种超能力是自己拥有的认知能力，并非外在的“神”。证明「佛法」所说的「死时“光明”发自自己的“自性”」是正确的。这种能力令很多「濒死体验」者在“一瞬间”回顾一生的一切。
2. **无任何条件的慈爱**：「佛法」中所说的「慈悲」，是一种「不含任何贪嗔痴，无私及不带任何条件的大爱」，是「自性」、「佛性」或「本性」拥有的基本特质。大部份的「濒死体验」者，都能够描述身处“光明”中那种无限“爱”的感受。金芭莉女士说：「这道光源象征“重生”，光源充满了爱」。再次证明金芭莉女士当时已回复「本性」的部份特性。所以很多「濒死体验」者死而复生之后都「性情大变」，甚至改变原有的工作及生活方式。例如有「黑社会」成员改做儿童辅导员、有唯利是图的金融家改做帮助贫苦的社工等，这些情况十分普遍，都是因「濒

死体验」而回复部份「本性」的实例。「慈悲」与「爱」的不同之处，在于「慈悲」不含任何「贪嗔痴」，而「爱」则相反。一般的宗教只强调「爱」，因为它们对「本性」并不了解。「佛法」的深度更深更广，著重「慈悲」，以求回复纯净的「本性」。

3. 一千个太阳的光度：金芭莉女士说：「我想再也没有任何一种光源比这些光粒的光更纯净。……这道光线是令人难以相信般地光辉灿烂。」正是描述「自性」、「佛性」或「本性」的「报身」特性。这种强烈的光度，一般众生是无法看得见的。由于「濒死体验」者当时回复部份「本性」的超能力，所以能够看见这种属于自身的「本性光明」。

4. 永恒、无尽：金芭莉女士说：「我似乎丧失了对时间的感受，整个人好象处于“永恒”之中。」这一句，正是描述「自性」、「佛性」或「本性」的特性。

主，亦即是成「佛」。所以此「光明」出现的一刻，可以说是所有具有充足准备及训练的修行人，一生期待的一刻。

但由于一般的人，无法认知这种「光明」就是自己，与自己同是一体，亦无足够「定」力及「空性」训练与这种

「光明」融合，当「心念」一牵动「贪婪、嗔恨、愚痴」等负面能量的任何一种，就会触动庞大的「业力」网络（「业力」网络：是一种庞大的「能量网络」，与自身的能量，因为以往多生多世「善及恶的行为」而产生「因与果」的连结。这两种能量的连结，共同产生无数的“引力”，交织成一张庞大的“引力”网络。其结构与作用，极之复杂，由于是千丝万缕的连结，所以称为「业力」网络。请参看由敦珠佛学会出版的「业力不可思议」光碟。），令「自性」再度转变为带有「业力」的物质结构。这种「自性」与「物质」的共同组合，由于是重新慢慢凝聚，所以此时的身体，物质的结构十分稀疏。佛教的「密宗」，称这个阶段

的身体为「中阴身」。意思是「死亡后的过渡期身体」，属于最早期、物质结构最稀疏、最能重返「自性」状态的一种存在形式。但同时，亦是一种最易被自身“心念”影响的存在形式，随时会触动庞大的「业力」网络，被“定形”为某种物质形态的生命。

一旦被“定形”，就等于被困在某种容器之内，直至此容器坏死，才可以脱离。即是说，如果你被“引力”定形为



光的运用

跟据「西藏度亡经」的指引，如果于此时见到「光明」的出现，而又具有足够的「定」力及「空性」训练（请参看由敦珠佛学会出版的「空性 - 非有非空」光碟。），与这种「光明」融合，就可以回复本来的「自性」，自由自

因「心念」的清淨（「空性」），引致「能量」产生变化，转入「法身」，永远保持「本性」的能力，亦即「成佛」。以「法身」显现的「佛」，称为「法身佛」。

最高层次之「空性」



报身 → 光：以「报身」显现的「佛」，称为「报身佛」。

由于「心念」变动，引致「能量」产生变化，转入「化身」

较低层次的「空性」

清净化身，不带任何「贪、嗔、痴」及任何「思想」上的困扰，「本性」的能力保持不变，称为「化身佛」，例如释迦牟尼佛，他的「报身」称为「卢舍那佛」，他的「法身」称为「毗卢遮那佛」，即「大日如来」。

染污心

染污化身，带有「贪、嗔、痴」及「思想」上的困扰，「本性」的能力被限制及稳藏，称为「六道」众生。

一只“老鼠”，你就必须经历“老鼠”的一切日常生活，与肮脏为伍，直至死亡的来临。

如果仔细分拆其中的变化过程，大约可以分为三个阶段。

1. 精神身离开肉体，产生剧变，于“一瞬间”，所有“引力”失效，令“法身”重现；
2. 由“法身”转变为“报身”，以“光”的形态出现；恢复各种超能力，因而可于“一瞬间”回顾一生的一切，自然明白，无须过程。
3. 由于生前毫无有关的训练，在“回顾一生”时，“心念”触动庞大的「业力」网络，令“报身”转变为“化身”，无法重回“法身”。由于此时“化身”的物质结构十分稀疏，「密宗」称为「中阴身」。若果能够重回“法身”，就可以永远恢复各种超能力，亦即是「成佛」。所以「成佛」的意思，就是永远回复「本性」、「本能」的意思。



「超能力」、「神通」与「证量」

由「死亡」引致「重获自由」，到无奈的再次「投生」，都是毫无「主动权」的。唯一能救助的方法，就是于生前接受有关的训练。佛教称之为“修行”。但由于有各种不同的修行方法，所以佛教有各种不同的宗派。能够将“死亡”如此真实及细致地描述，并且能够依据死亡的每一个阶段进行训练，理论与实践皆齐备，修行方法与身体的物理条件互相配合运用，运用科学原理而又超科学，甚至连成功的程度都可以分高、中、低的，就只有「密宗」可以符合。单是「运用死亡」时所产生的剧变来达到「成佛」的目标，已经是超科学的高度智慧。亦是这些「一矢中的」兼「对题」的智慧，令依「密宗」方法修持的人，可以「即生成佛」，无须象其他宗派般，要经历亿万年的漫长修行时间。

很多修行人，如果能够回复部份「本性」，或者以「修行之力」经历象「濒死体验」者的体验，都会在人生及修行方式上作出重大的改变。这种经「修行」而获得的体验，尤其是可以稳定地进入、回复「本性」的「空性」体验，被称为「证量」。

这种「证量」一般会表现在修行者对「佛法」的深刻了解，甚至可以用直接及简单的方式解释深奥的「佛法」道理，掌握「佛法」的精华所在——「空性」。正如金芭莉女士的体验一样：「在了解之后，我才知道这些事情都是很简单的。」

但一般人会误解所谓「证量」，是出现特殊的「超能力」。这些「超能力」即使其他很多宗教，或者具有特异功能

的人，都可以做到，并非修行「佛法」的「目标」，亦非「专利品」。「佛法」的真正「目标」，是独一无二的，是其他宗教所无法描述的、不理解的、亦不清楚的，就是回复本来的「本性」，亦即是「成佛」。而「成佛」必须通过对「空性」的训练及理解，才可以做得到。属于「空性」范畴的体验，才可以称得上是「佛法」的「证量」。其他的「超能力」、「神通力」，都是带有「贪嗔痴」的某些体验或能力，并不归入「佛法」的「证量」之内。这是一般不懂得「佛法」的人的最大误解。

所以真正懂得「佛法」的人，对「空性」确实有体验的人，都不谈「超能力」与「神通力」。将「超能力」与「神通力」挂在口边的所谓「修行人」，似「江湖术士」多于似一位有「证量」的修行人；似其他宗教多于似是「佛法」的修行人。如果明白这个道理，在分辨「真假修行人」及「真假上师」之上，就不会出错，亦不会受骗。（参看「莲花海」第三期及本期之「真假上师」一文，及敦珠佛学会出版之「真假上师」光碟。

（待续）

智慧的提示

跟据「西藏度亡经」的描述，由生死出口脱离肉身的时候，会见到「光明」。此「光明」的出现是由于困扰人心的一切负面情绪与能量，共分为八十种，统称「贪念、嗔恨、愚痴」，会在此时刻完全静止，令众生原本就拥有，一直存在的一种自然能力，得以完全显现。「佛法」称之为「自性」、「佛性」、「本性」。



「业力」网络：是一种庞大的「能量网络」，与自身的能量，因为以往多生多世「善及恶的行为」而产生「因与果」的连结。这种能量的连结，共同产生无数的“引力”，交织成一张庞大的“引力”网络。其结构与作用，极之复杂，由于是千丝万缕的连结，所以称为「业力」网络。（请参看由敦珠佛学会出版的「业力不可思议」光碟。）



能够将“死亡”如此真实及细致地描述，并且能够依据死亡的每一个阶段进行训练，理论与实践皆齐备，修行方法与身体的物理条件互相配合运用，运用科学原理而又超科学，甚至连成功的程度都可以分高、中、低的，就只有「密宗」可以符合。单是运用死亡时所产生的剧变来达到「成佛」的目标，已经是超科学的高度智慧。亦是这些「一矢中的」兼「对题」的智慧，令依「密宗」方法修持的人，可以「即生成佛」，无须象其他宗派般，要经历亿万年的漫长修行时间。



「成佛」必须通过对「空性」的训练及理解，才可以做得到。属于「空性」范畴的体验，才可以称得上是「佛法」的「证量」。……将「超能力」与「神通力」挂在口边的所谓「修行人」，似「江湖术士」多于似一位有「证量」的修行人；似其他宗教多于似是「佛法」的修行人。如果明白这个道理，在分辨「真假修行人」及「真假上师」之上，就不会出错，亦不会受骗。



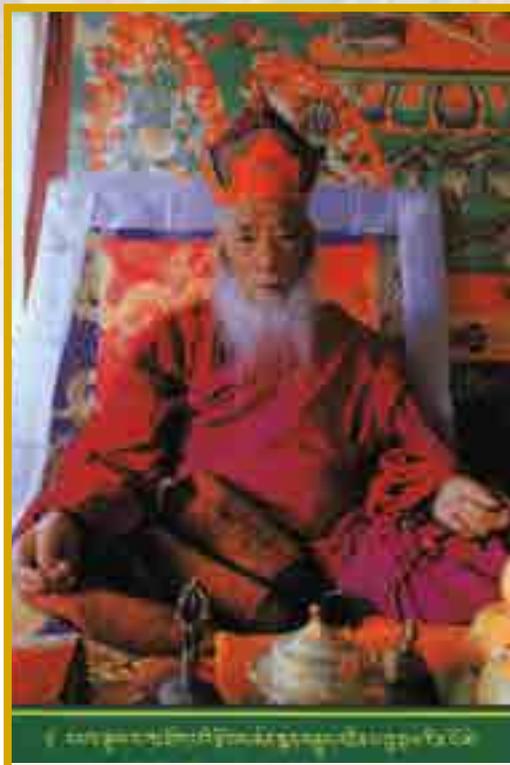
藏密宁玛派至高无上之大成就者

弥足珍贵的依怙主：夏札生纪多杰法王

「敦珠新宝藏」之「法主」及「金刚王令」持有者

敦珠佛学会

大成就者依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王，又名初嘉多杰、勃打班渣(意即「佛金刚」)，是宁玛巴的持明圣者，西藏人尊称他为「夏札·宁波车(即「遁世者」或「断行者」)，为当今持有最完整之大圆满「龙钦领体」传承、及「敦珠新宝藏」传承之数位硕果仅存大成就者中之表表者。



依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王

夏札宁波车先到智慧空行母及伏藏大师色拉康卓参威多杰处，学习了許多伏藏教法及密续，包括「敦珠新宝藏」全套之完整法要。同时，亦从大岩取者敦珠甯巴之幼子多杰渣都处，得传受敦珠甯巴之所有岩传宝藏。后来，色拉康卓智慧空行母对他说：「你应到噶陀寺那里去，向卑玛拉密渣尊者之化身大堪布阿格旺波宁波车学法，以后你便可以利益无数众生！」因此，夏札宁波车便到噶陀寺学习藏传佛教的经部、续部及其他法要；并得到大堪布阿格旺波宁波车(即大堪布罗苏隆多登贝尼玛之传承人)之慈悲摄受，学习「龙钦领体」传承法系之完整法要，由「四加行」开始至最高之「大圆满」教法。并且在当地闭关修行共六年零五个月，得到大堪布阿格旺波



色拉康卓智慧空行母

上师的灌顶、传承及口诀，其后更被付托代为传法。大堪布阿格旺波上师因而成为 夏札宁波车最重要之「根本上师」。

之后，夏札宁波车到许多圣地及雪山中闭关苦修。苦修时，一天只吃一口食物。半年后，果洛之索至宁波车见到他时，夏札宁波车瘦得只剩骨头。因此，索至宁波车劝他不要再苦修，并邀请夏札宁波车到他的寺庙去传法。夏札宁波车后来前往寿命长达一百五十多岁之大成就者藏巴支查处，学习「大圆满」之十七种密续。之后，再回到大堪布阿格旺波上师处，得到「上师」之全部印证后，向「上师」请求前往西藏。得「上师」之允许，夏札宁波车即从西康三步一拜地前往西藏，历时许多年。在西藏，夏札宁波车分别遇到了依怙主敦珠法王二世及依怙主蒋扬钦哲卓之罗爵宁波车，彼此因而互为师徒。

当时西藏之摄政王嘉察烈听(即热振活佛)，恳求噶陀寺之大堪布阿格旺波宁波车成为其「上师」，但大堪布阿格旺波宁波车对他说：「我和夏札宁波车修行之证量都是一样的，你请夏札宁波车为“上师”即可，他即是我之代表。」摄政王嘉察烈听邀请夏札宁波车前往西藏首府拉萨，夏札宁波车因而成为摄政王之「大圆满」上师。从此，全藏各地之众多善信，均前来向夏札宁波车求法及奉献供养。(其后，夏札宁波车亦成为不丹皇室及锡金王之根本上师。)夏札宁波车认为这些只会阻碍他的修行，故毅然、决然地离开当地，前往远离尘嚣的岩洞及圣地继续修行。如此地经过数十寒暑的修行，因而被世人尊称为「夏札」宁波车(即「遁世者」或「断行者」)，意为「所

作已办」。

五十年代末，夏札宁波车前往不丹及印度，于大吉岭附近重修一座简单的庙宇，并成立一所专为修习「龙钦领体」法要，必须闭关三年或以上，专为修行人而设的闭关中心。此举实为西藏人在国外建立长年闭关中心之始，并秉承释迦牟尼佛及以往祖师一向之实修传统：「生依于法、法依于穷、穷依于死、死依于岩」，从而建立了红教独特的纯朴与踏实的修行宗风，并以清静及纯一法统的姿态留存于世。莲花生大士的预言里曾说：「以后当西藏很困难时，众人流亡至印度、尼泊尔时，尼泊尔的丘墓雪山处，会有一个成就者，他的脸长得很象忿怒尊，他的生肖属牛，他是气脉明点的瑜伽士，身体如年轻人一样。」莲花生大士预言中所说的，正是夏札宁波车！

另外，一百多年前的永且伏藏大师也曾预言：「以后在西藏很困难时，将于尼泊尔之莲师成就圣地羊尼雪，会有一个成就者，生肖属牛，建立一所闭关中心，他会宏扬「大圆满」法。他是卑玛拉密渣及莲花生大士给予加持的一位上士，名字叫“班渣”，生



大堪布阿格旺波宁波车



依怙主 夏札(威操)生纪多杰(右)与敦珠法王二世(左)

肖属牛，会在尼泊尔及印度许多地方弘传密续，他的许多弟子们均为成就者。」敦珠法王说永日伏藏大师所预言之人即是夏札(威操)生纪多杰！十六世大宝法王噶玛巴与及敦珠法王，均说目前在西藏密宗里，以夏札(威操)生纪多杰成就最大，并且分别写了赞颂文歌颂夏札(威操)生纪多杰之成就。敦珠法王二世说：「夏札(威操)生纪多杰他自己不用说，他的弟子也有许多成就者。」由于「敦珠新宝藏」的某些法要，尤其是色拉康卓智慧空行母的法要，均由夏札(威操)生纪多杰传予敦珠法王二世，所以敦珠法王二世特别在其著作中，立下一度名为「金刚王令」之手谕，公开声明夏札(威操)生纪多杰是「敦珠新宝藏」的法主。(藏文版之「金刚王令」及有关详情，请参看由敦珠佛学会出版之「莲花光」合订本中之第三期。)因此现今持有最完整之「敦珠新宝藏」传承者，只有夏札(威操)生纪多杰一人。其余的传承者，无论是直接性、完整性抑或所获之授权，均无法与夏札(威操)生纪多杰相提并论。

夏札(威操)生纪多杰终身远离一切世俗事务，从来不参与任何寺院之体制，不事名利恭敬。由始至终坚持其遁世之修行方式，经常以行脚方式云游到西藏、不丹、尼泊尔及印度朝拜圣地及闭关修行，过著其「隐蔽瑜伽士」的生活，从不受名闻利养等「世间八法」所左右。他长年茹素，并且戒行清净严谨，只顾专心修行。

夏札(威操)生纪多杰一生为佛教事业不遗余力，将所得到的供养，全数致力于大量放生、修建闭关中心及布施给闭关者，因而利益众生无数。并在西藏、尼泊尔、雪山地区、不丹、锡金及印度等地区，兴建无数之舍利塔及十多所闭关中心。夏札(威操)生纪多杰提供其闭关中心之所有食宿给闭关者，将别人给他的供养全部回馈众生，并帮助大量的修行人，历数十年而不变。竖立了当今人间菩萨大愿大行之典范，于此一俗世开创了一脉清泉！



依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王

无数的西藏人、印度人及尼泊尔人均奉夏札(威操)生纪多杰为「依怙主」，而其弟子从西藏、不丹、印度、尼泊尔及西方各地前往求法者，不计其数。前往参拜及求加持者，更是数不胜数，并且对夏札(威操)生纪多杰致以万二分之尊崇及礼敬。因而在藏传佛教里，夏札(威操)生纪多杰被堪称为事业与功德均极圆满、及无与匹敌之伟大上师。因朝拜者有如车水马龙，络绎不绝，为免影响清修及身体健康，故夏札(威操)生纪多杰多以闭关、云游他处、或以因缘未具为理由，而拒绝接见。故有缘者，若能得见一面，甚或获其加持者，无不极度之欢喜雀跃，并感到万分庆幸，无比幸福，且不负此生矣！

夏札(戚操)生纪多杰法王 有关素食的忠告

夏札法王开示，再传弟子 邓世熙恭译(由英译汉)

当我们(法王及其追随者)抵达印度后，我(指「法王」)是**第一个开始持素的**。在菩提伽耶第一年的宁玛「模兰」(Nyingma Monlam, 红教每年举办一次之「大祈愿法会」)，还是荤食的。第二年我到那里时，我在云集蜜玛派(红教)高级上师的聚会中，向他们提出：菩提伽耶是一个十分特别的地方，对所有佛弟子来说是很神圣的。假如我们在此聚首参加宁玛「模兰」(大祈愿)，但仍然吃肉的话，这是一种对佛教的亵渎与侮辱。我告诉他们，所有人由现在开始，藉此宁玛「模兰」之缘起，**都应该放弃食肉**。

甚至西藏的上师和僧侣都吃肉！假如身为上师都不能够放弃吃肉，那是一件多么叫人羞耻的事啊！首先，上师们应该发誓愿要终身持素。假如上师们成为素食者，他们始能向佛教善信们弘法。你们更应该鼓励僧侣们要持素，否则即使**博学多闻的教内人士，都尚且吃肉，那么又怎能期望那些愚昧无知，象羊群般，只会随俗的普罗大众会持素呢？**

早于萨迦派(Sakyapas)内，萨清恭迦宁波(Sachen Kunga Nyingpo)戒除吃肉和喝酒。自此，渐渐地在宁玛派中的雅利班智达啤吗旺交(Ngari Pandita Pema Wangyal)，他是显赫赤松德赞国王(King Trisong Detsen)的化身，是**终生持素**的。不分教派的上师沙巴素测策环造(Lama Zhabkar Tsogdrug Rangdrol)是出生于安多Amdo)，是一位嗜肉者。但当他去到拉萨，**目睹屠场内很多动物被屠宰的情景后**，便从此**终身持素**。他的众多弟子亦变成素食者。还有很多其他宗派的修行人，包括萨迦派(Sakyapas, 俗称花教)，格鲁派(Gelugpas, 俗称黄教)，噶举派(Kagyudpas, 俗称白教)及宁玛派(Nyingmapas, 俗称红教)，都因此成为素食者。在工布(Kongpo)，高生纳索竹环造(Gotsang Natsog Rangdrol)**要求他的僧侣们戒除酒肉**。由于在工布斯利刚(Kongpo Tsele Gon)的僧侣们不欲奉行他的训示，令他感到不悦，因而前往下工布(Lower Kongpo)的葛先匹(Gotsang Phug)，并且在该地单独闭关达二十至三十年之久。他禁绝所有「不善的行为」，例如吃肉、喝酒等，故此他**终于得到证悟**，因而被尊称为高生纳索竹环造(Gotsang Natsog Rangdrol)，是一位**极具格之「上师」**。同样地，颜加啤玛朵都(Nyagla Pema Dudul)，禁绝酒肉。他在**隐居之所过著单独的禅修生活**达二十至三十年之久，完全不靠别人之食物供养，只

摄取土壤岩石中之精华，并且**证得「虹光身」成就**。他被尊称为「**虹光成就者**」**啤玛朵都**(Pema Dudul)，并生活在与**雅芝刚布南交**(Nyagke Gonpo Namgyal)同一的年代。事情就是这样发生的。

当我在不丹的时候，有些盛大节庆里、或者为往生的人而举行之「法会」中，会供应肉食。这种为往生者而杀生的行为，**对往生者的灵性提升及解脱道路上，将会造成障碍，对往生者并无好处**。在喜马拉雅山区的居民，皆为佛教徒。有些**昙孟**(Tamang)和**雪巴**(Sherpa)的上师们是愚痴的。为了食肉和喝酒，这些上师们竟然说：「这是必需的，因为他们是莲师的弟子，而莲师也是不戒酒肉的。」

但莲师是神迹地降生的，并不象那些上师般，从凡夫的父母中生下来。**莲师被尊称为第二佛**。释迦牟尼佛是「显宗」经典的导师，而遍知的莲花生大士则为「密宗」密续的导师，他并且授记(预言)了将会发生的事情。「**戒肉食**」是成就「**世界和平**」的一种**方法**。我已放弃肉食，并且不吃蛋糕，因为蛋糕含有蛋。吃肉和吃蛋是一样的，蛋会孵化成小鸡，而鸡亦是有情(有情感的生命)。例如：杀害在孕妇腹中未生之胚胎，和杀害出生后的婴孩是无分别的，**这种杀业是同一的恶业**。这是我不吃蛋的原因。你们的工作并非无用的，而是很有效用的。这些讯息，并非单单给予佛教徒。每个人经思考推理，就能够了解。尤其是所有有学识的科学家和医生们，应作如是思维：吸烟和吃肉是否有益的呢？

只要看看，一个吸烟者与非吸烟者，那一个寿命较长呢？他们谁会较多病呢？从中即可得到启示。你们这些大学生们，能够思维所有理由，并且找出个中的道理。我只能说藏语，不懂得说其他的语言。但我学习了佛陀的外在戒律和内在金刚乘的教法，尤其是我曾经学习不少学者和瑜伽师的**太圆满**(Dzogchen)著作。他们一致说：**戒肉能致长寿**。假如我回顾我的家人，当中没有一位能够活过六十岁的，我的亲戚皆已死亡。但由于我离开家乡，禁绝烟酒肉食等，我今天已经九十三岁了。我仍然能够行、坐、乘车或飞机到各处去。数天前我去了**喜林布**(Helambu)的**哈更刚**(Lhahkhang Gon)，那里有一间新的**雪巴**(Sherpa)寺庙仍在建筑中。

你要求我谈及「持素」的原因，这些谈话是可以公开的。**我所告诉你的全部属实，并无虚言**。这些讲话是基于佛教典籍、祖师们的教法和我个人的经验，而并非来自一些自称学者的说话。因此**你们要将此讯**

息广为流传，我亦随喜您们的功德。您们的努力肯定是有功德的。你们应该继续这个运动，以教育佛教善信们与及在位弘法的人。你们应该将上述的道理，告诉那些**在高位的、自以为地位显赫重要的上师和活佛**，与及那些地位低微者、寺院的僧团与及普罗大众、社会上在高位的世人、能够用常识推理的人、甚或缺乏知识的人。

这是我要说的。你们要求我这个虚弱老人的「开示」，**这就是我的心底话。实在有此需要将这讯息和道理公之于世，不需要有任何的隐藏**。



[**夏札(威操)生纪多杰法王，乃当今在世之藏传佛教瑜伽士中，具最大成就者之一**。他于1913年6月出生于**西康**(Kham)。夏札(威操)生纪多杰法王每年拯救的动物多达**数以千万计**，并且**严持素食**超过四十五年。法王如今已九十多高龄，但活跃如昔，以深邃无量的慈悲，无分别地帮助人类和动物。此「开示」出自2005年5月29日，法王对「**西藏自愿保护动物组织**」(Tibetan Volunteers for Animals)发表的一篇讲话。由**多杰司铃堪布**(Khenpo Dorjee Tsering)及**针豹茈且**(Jamphel Rabten)纪录，并由**卓尼生母**(Chonyid Zangmo)翻成英文。]

智慧
的运用

智慧的修行方向(四)

啤吗哈尊阿闍黎

订定「计划」的技巧

「成功」的首要条件是订立「目标」。因应个人的喜好、能力与理想设立「目标」，再配合制订「目标」的技巧，一幅关乎一生理想的宏观蓝图，大致上已经完成。那么下一步，应该如何进行，才可以确保「成功在望」呢？

下一步是订定细致的、具体的、有效率的、具策略性的「计划」。为每一个大、中、小的「目标」制订一系列的「计划」，就等于为迈向「成功」而架设一系列可以互通的网络公路。无数的「计划」，在设计时，必须注意下列几点：

1. **互相扶持、提高效率**：「计划」之间的连结，要达到**互相衔接、互相补益、互相依靠**的效果。为什么要这样呢？彼此独立不是更好吗？制订「计划」要考虑这么多，很烦啊！就是因为怕麻烦，很多人都只是以大「目标」作为总方向，随心所欲、杂乱无章地制订无数的「计划」。结果造成「计划」之间的资源重叠，或者互相牵制，**浪费大量的人力、物力、时间、精神等有限的资源**，令「计划」变成效益的障碍。网络公路经常中断、挤塞，无法通往「成功」的目的地。「四两拨千斤」变成「千斤拨四两」，令原本已经负荷过重、经常都感觉不够用的时间表，更加冗长；令原本已经绷紧的精神压力，更加紧缩。这种情况如果出现在

「修行」的计划上，会怎样呢？

a) **资源重叠与浪费**：举一个例子，一位修行人想修习「定」力。「目标」是一年后，「定」力的增长足以令「智慧」增加，而且可以在混乱的状况下，保持思路清晰，处事镇定。为此「目标」而设的「计划」是规定自己每天「禅定」一小时。

另一个「目标」是今生「脱离轮回」，为此「目标」而设的「计划」是规定自己每天进行一小时的「修行」功课。但时间不够用，赶著上班，于是早上「禅定」一小时，晚上才进行一小时的「修行」功课。

以「密宗」为例，一个完整的「修行」功课，**必定包含「心力的专注」训练、「空性」的智慧证入训练、咒力的通脉训练**。但这三项重点训练，都必须配合「定」力，才可以发挥最好的效果，「证量」（成绩）才会与日俱增，**直至明显地显露出来**。

「定」力的作用，可以令混乱的「心」得到平静的空间。在**主动隔离**干扰的情况下，让「心」只专注在某一个特定的「目标」上，作出清晰的思考，令完美的答案，在条理的组织下自由地产生，「智



依怙主夏札(威操)生纪多杰离波车

慧」就是如此生起的。好比一杯混浊的水，令你看不透、看不清。但经过**静止不动**的沉淀之后，干扰性的混浊物质被隔离至杯底，水的清晰度令你眼前一亮，想看什么都可以**一目了然**。

当「禅定」一小时之后，正值「心」最清晰的时候，如果用来协助「心力」的专注、「空性」的智慧证入、及咒力的通脉，可以说是**「事半功倍」**。两者都是令「心」**更清晰的训练**，互相配合，其力不单是倍增，简直是「火上加油」，令「**势**」**力激增**。所以两者合修不单可以令「智慧」在日久惯性的累积下自然生起，亦可以令「心力」不断加强、「观想」日益清晰、「空性」的体验逐步进入状态、脉络通畅、咒力生起。

相反地，如果在「禅定」一小时之后，正值「心」最清晰的时候，用赶返工的干扰心态令它再次混浊，「禅定」的良好影响虽然不致于立刻丧失，但亦**所剩无几**。要累积此等残馀「定」力处理日常乱事，一点点的效果是有的，但要生起真正的「智慧」，就必定是旷日持久的期待了。若果真的有智慧，又怎会「**黄金用作烂铜铁，真丝扎成扫帚头**」呢？

同样地，「心力」的专注、「空性」的智慧证入、与及咒力的通脉，就好象煲「无米粥」一般，煲来煲去都只是水，**一点象样的进展都没有**。如果要有进展，就必须再次进入「禅定」的良好状态下修习。即是说，要加长晚上的「修行」功课。

如果以实质的效果作为衡量的标准，两者连贯地合修两小时，所得的效果，比分开修一个月的效果还要强。虽然每天修行的「量」是一样的，都是两小时，但在「质」方面就相差甚远了。一般而言，两者连贯地合修个半小时，比分开修半个月的效果还要强。即是说，每天最少有半小时是浪费的。花掉了时间、精力，每天都象「牛」一般的辛劳，甚至旁人都称赞你勤奋，但「修行」成绩的增长速度，却极之缓慢。可能到死的一天，仍然体验不到明显的「证量」。付出的努力与收获不相称。**这种「计划」的制订，缺乏思考的智慧，「有姿势，无实际」。**就算「修行」一世，都起不了太大的作用。

所以制订「计划」的技巧，是仔细地衡量不同「目标」的共通性，在编排计划的时间表上，尽量善用资源，以巧妙的安排，同时满足不同「目标」的需要，并且利用不同「目标」的优胜之处，补充其他「目标」的缺失。**在时间的运用上，要精简。在资源的运用上，要善加利用。在精力的耗用上，要节约，不可放纵。**如果能够运用上述的技巧制订「计划」，这些「计划」，必定是高效率的、实际的、容易达致成功的**连环策略**。

b) 互相牵制与矛盾：有些人，既想事业成功，亦想「修行」成功。他的大「目标」是今生「脱离轮回」，中期「目标」是事业成功。所以口号是「只要有钱，生活无忧，就安心修行」；或者是「只要事业成功，就安心修行」；甚至是「等到退休，就安心修行」。原本计划每天「修行」一小时，「事业」花十小时。每当时间不够用，就取消或者缩短「修行」的时间。再不够用就缩短睡眠的时间，令身心陷于极度疲乏、无奈、自责的纠缠上。结果是事业未必成功，即使成功，亦已筋疲力尽，无法「安心修行」，令内心感到歉疚。**这种「计划」的制订，充满矛盾，互相牵制。**

究竟是以「事业」为重，抑或是「修行」为重呢？鱼与熊掌，两者皆想兼得。但又能力有限，无法兼得。

这些人，**在时间的编排上，十分混乱，也十分贪心。**虽然心里明白「修行」对「脱离轮回」而言，是极之重要的，而且是不可缺少的训练。缺乏训练的后果是缺乏主动的能力离开「轮回」的控制，将会无助地受「因果定律」所支配，不断胡乱投生为不可选择的生命形态。口里说「以修行为重」，但「目标」却是「先事业，后修行」。在心态上，以致实际的行为上，都是先解决眼前的难题，其余的，都是后话。

这种「潜意识」，令**所有「计划」都变得毫无意义，十分矛盾**。释迦牟尼佛早就说过，生命是「无常」的，死亡随时都会来临，难以预测。等到退休，身体的状况已步入暮气沉沉，令一切「修行」的训练，**难以获得良好的效果**。想等到事业成功吗？**恐怕死亡来得更加快**。

「定」力、「心」力、智慧，都是需要时间训练和累绩的，**愈早受训，把握愈大**。所以为「目标」制订「计划」的时候，将「事业」排在「修行」之前，已经可以预见此人的最终失败，无法达致「脱离轮回」的大「目标」。中期「目标」反而是达致大「目标」的障碍。为这两个「目标」而制订的「计划」**互相牵制**。

有没有解的办法呢？是有的，但执行者的

划」，能否协助完成「脱离轮回」的大「目标」。这就是各种「目标」的共通点之一。

「修行」功课的重点是「定」力、「心」力、与智慧的增长。三者除了用**密集式的「专业训练」**之外，亦可以在「日常生活」中用**熏陶式的平常训练**，令三者得以从「运用」中进一步巩固。**技巧是在「心态」上，认定「事业」是「日常生活」之一，是训练「定」力、「心」力、与智慧的场地**。在「事业」上遇到的人际关系、事物、难题，都可以透过冷静的分析、静心的思虑、宽容的处事态度慢慢解决。这些过程，是训练与运用「定」力、「心」力、与智慧的过程，只要在「心态」上**将两者挂钩，互相「运用」**，就可以得到提升。

仔细地衡量不同「目标」的共通性，透过巧妙的安排，避重就轻，利用不同「目标」的优胜之处，补充其他「目标」的缺失，就是解决各种「计划」之间的矛盾与互相牵制的最佳办法。

仔细地衡量不同「目标」的共通性，透过巧妙的安排，避重就轻，利用不同「目标」的优胜之处，补充其他「目标」的缺失，就是解决各种「计划」之间的矛盾与互相牵制的最佳办法。

一切以完成大「目标」为中心，所以每当时间不够用，首先考虑的，是如何重新安排进行「事业」的时间，是否要缩减进行「事业」的时间，而并非缩减「修行」的时间。

睡眠是稳定情绪、调节身心的重要步骤，所以亦是所有「目标」的共通点之一，需要保留。若果缩减睡眠时间，无论是决策力、敏锐力、思考力、以致健康，都会下降，**直接影响所有「目标」的达成质素与速度**。牵一发而动全身，所以不可缩减。

「事业」的成功与否，并不重要，因为它的失败，并不直接影响大「目标」的完成，只是对你的经济能力、面子、生活质素、亲朋戚友的目光有影响。即使牺牲睡眠时间、修行时间，亦不等于「事业」可以必定成功。相反，这些挫折与影响，只要你能**「提得起，放得下」**，**将会成为提升「定」力、「心」力、与智慧的动力与助缘**。

很多人错误地认为花在「修行」上的时间，所得到的效果，要到死的时候才产生作用，而且对在生时的工作并无太大的助力。由于看不清「修行」的功用与急切性，所以

很多人错误地认为花在「修行」上的时间，所得到的效果，要到死的时候才产生作用，而且对在生时的工作并无太大的助力。由于看不清「修行」的功用与急切性，所以

智慧的提示

解决矛盾：仔细地衡量不同「目标」的共通性，透过巧妙的安排，避重就轻，利用不同「目标」的优胜之处，补充其他「目标」的缺失，就是解决各种「计划」之间的矛盾与互相牵制的最佳办法。



共同處：互相銜接、互相補益、互相依靠

矛盾處：仔细地衡量不同「目标」的共通性，透过巧妙的安排，化解矛盾。

决心与毅力，将会是这些办法能否实行的**关键**。

首先所有「目标」，无论是中期「目标」，抑或是细小的「目标」，都应该以方便及协助完成大「目标」而设立的。所以「事业」的成功与否，并不重要，重点是为「事业」而制订的一切「计



依怙主夏札(威操)生纪多杰离波车

一旦遇上时间不够用、工作压力过大、家人反对等等不利因素，为「修行」而设定的「计划」，就会被缩减、搁置、甚至取消。

历史上很多伟人，以至现世的成功人士，都喜欢每隔一段时间，甚至每天定时进行静思。其间无论发生任何事，都会被当成干扰而隔绝。很多具建设性、创造性、结构严密的计划，都在这种环境下孕育出来。

清朝名臣曾国藩，习惯每天都拨出一个时辰(即现今之两小时)，在一间静室里静坐。现今微软公司的总裁盖兹，每周都拨出两天，到一个宁静的地方重整思路。现代语称为「静思」，在「修行」上称为「静虑」。

将干扰减少，「定」下来专心为某一件事情思考，就是「静思」。如果所思考的事情与「脱离轮回」有关连，最终可以令你脱离一切束缚、自由自在、无须再为任何事而烦恼。这种思考的方向，由于可以彻底地将烦恼连根拔起，所以称为「静虑」。

「静思」与「静虑」，两者都是「定力」的产物，只是所需要的「定力」程度不同而已。两者同时都可以经日久的惯性运用而增强「定力」的程度。而「静思」、「静虑」、与「定力」的结晶品是「智慧」。

所以「修行」的三个重点：「定力」、「心力」、与智慧，对在生时的工作其实有很大的助力，看似「无形」的助力，却是「实质」的助力。

如果只顾眼前利益，象「牛」一般勤力、象「猪」一般缺乏思考，以忙碌为理由，连一点「静思」的空间也不留给自己，

引致「智慧」的窒息，并且因此而取消「修行」，连一条「生路」也不留给自己。结果是生生世世的「轮回」，永远都有做不完的事业、受不完的压力、挡不完家人障碍、无法休止的烦恼，还「沾沾自喜」地以为自己是「已尽全力」的聪明人。

面对永无休止的烦恼，只求暂时的歇息，先解决眼前困难，缺乏长远处理「心态」的人，无论是世间的事业，抑或是出世间的修行，都将会是骨牌效应的「东歪西倒」，无法「互助互利」。

「修行」是停止一切「没完没了」烦恼的唯一途径，是切断烦恼根部的刀，亦是「将烦恼「连根拔出」的智慧之手，比一切的世间事业更具「急切性」，因为「死亡」是无法预测的，而且出现的速度快得惊人。所以取消「修行」的人，是「舍本逐末」的愚者。搁置「修行」的人，是「畏首畏尾」的逃避者。缩减「修行」时间的人，是「赔了夫人又折兵」的「自作聪明」者。三者的结局都将会是「一败涂地」，在世间与出世间方面都「吃力不讨好」。

(待续)



智慧的提示

连环策略：制订「计划」的技巧，是仔细地衡量不同「目标」的共通性，在编排计划的时间表上，尽量善用资源，以巧妙的安排，同时满足不同「目标」的需要，并且利用不同「目标」的优胜之处，补充其他「目标」的缺失。在时间的运用上，要精简。在资源的运用上，要善加利用。在精力的耗用上，要节约，不可放纵。如果能够运用上述的技巧制订「计划」，这些「计划」，必定是高效率的、实际的、容易达致成功的**连环策略**。



莲师八变(三) --- 释迦师子

移喜泰贤金刚上师

上期提要

藏传佛教的始祖莲花生大士，简称莲师，被尊称为当代第二佛，出生于古印度之西北面，称为邬金(Orgyen, 又名邬仗那Oddiyana, 即现今之史瓦特山谷Swat Valley, 乃阿富汗与巴基斯坦交界处)的一个地方。莲师逗留人间的千馀年中，分别在八种不同的时期及情况下，以八种不同的形相弘扬佛法，世称「莲师八变」。连同「主相状」，莲师一共以九种不同的相状及方式弘扬〔九乘法〕。今期介绍的「释迦狮子」，是莲师的第三相状。

正式参拜人间大导师

太子莲花王(莲师的其中一个名号, 请参看「莲花海」第三期之「莲花王」一文)一直以来的佛法导师, 都是来自内心深层的觉性、空行母、不同导师的点滴教授、经典及密续, 并未正式长期参拜人间导师。虽然太子莲花王已证取某种程度的「持明」位(「修行」的一种成就指标, 「持明」是一种极高的成就级数, 分别有「异熟持明」(vidyadhara level of maturation)、「寿命自在持明」(vidyadhara level of life-mastery)、「大手印持明」(vidyadhara level of mahamudra)、「任运圆满持明」(vidyadhara level of spontaneous perfection) 等四种「持明」), 但若果要更上一层楼, 甚至要通达浩如烟海之「显密」教法, 以方便日后之广大弘扬及全面地保存「显密」法要, 就必须遍寻名师, 学习无涯法海, 汇聚「显密」精髓, 才可以做得到。所以无论是「世间法」, 抑或是「出世间法」, 太子莲花王都以不断的遊历方式, 寻访名师及参拜学习。

在修持、度化及寻访名师的过程中, 太子莲花王遇见两位释迦族的「比丘」, 分别是释迦米哲(Shakyamaitri)及释迦善知识(Shakyamitra)。太子莲花王观察他们的行为表现, 认为是真正的修行人, 于是询问他们的去向。两人回答说:「我们现在要前往札加尔洞, 那里有一位“密教”的大“阿闍黎”(轨范师), 名为札巴哈德(Prabhasti)。这位大导师, 是一位大成就者(mahasiddha), 我们现在正前往去向他求法。」

太子莲花王非常高兴, 知道这是一个非常殊胜的求法缘起, 于是与他们一同前往参拜这位大导师。大导师用慧眼观察太子莲花王, 了知他是一位具足殊胜善根、福德及智慧的法器, 将会成为众生的“依怙主”及“明灯”。于是很欢喜地向太子莲花王说:「我是一个“密乘”的修行



释迦狮子(1)

由于太子莲花王是未来弘扬「九乘教法」(请参看「莲花海」第一期之「藏传佛教始祖莲花生大士简介」一文之「九乘教法」)之「主导者」,亦是「显教」及「密法」之「融汇者」,所以受「比丘戒」出家,是一个必经之途,令「九乘教法」不会在某部份之内容上,有所缺失。由于缘起与使命的特殊,所以当太子莲花王“受戒”时,出现下列种种异象,庆贺「圣洁一刻」的来临:

1. 当阿难尊者为莲花王授戒时,附近的众多地神及持地母,特别向莲花王献上“比丘”的袈裟。
2. 授戒时,十方诸佛示现于虚空中,同时为莲花王授记(预言),并赐予「法名」谓:「善哉!吾等现今为汝赐以法号,名曰“释迦狮子”(梵文Shakya Simha、藏文Shakya Senge)。」狮子乃兽中之王,诸佛以此授记(预言)太子莲花王,将会成为释迦种姓(即佛弟子)中之领袖,并且绍隆佛种,令佛法广为弘播。
3. 在如幻的秘密境界中,本师释迦牟尼佛之另一大弟子太迦吐(Mahakassapa)尊者,亦示现为莲花王作剃度。由于剃刀不够锋利,太迦吐尊者准备磨刀。正当磨刀之际,虚空中出现四位「空行母」(此处指修持「密法」之女性「天人」),其中一位把剃刀抢去,向远方掷出。剃刀从空中缓慢地下降时,忽然间现起五彩的虹光。当虹光降落在地上时,自然涌现出一座宝塔,寓意著「佛陀的心意」(即「佛法」的精华),将能巩固地竖立于世间。

人,如果你想修行“密乘”,我愿意引导你,给你“密乘”的“灌顶、教法及口诀”,使你能够修行成就。」

太子莲花王毫不犹豫地正式向札巴哈德大导师执弟子礼,得「五方佛」等重要的“密乘”灌顶及教授,获赐密号「莲花金刚」。并于精进修持“密法”时,亲见「五方佛等至尊」现前加持,因而不断增长「金刚持明」的成就。

由于时机的成熟,札巴哈德大导师对太子莲花王说:「本师释迦牟尼佛的传承者,阿难(Ananda)尊者与你有缘。你可前往向他请求“受戒”成为“比丘”!」在札巴哈德大导师的指示下,太子莲花王前往「阿修罗石窟」,参拜本师释迦牟尼佛十大弟子之一的阿难尊者。

在上述种种殊胜之因缘下,“释迦狮子”的胜善名号,因而名闻法界。而佛陀之「显、密」教法,后来亦因为他的成就,而得以更进一步地发扬光大,利益无量无边的众生。



佛陀示现于世之种种微妙因缘

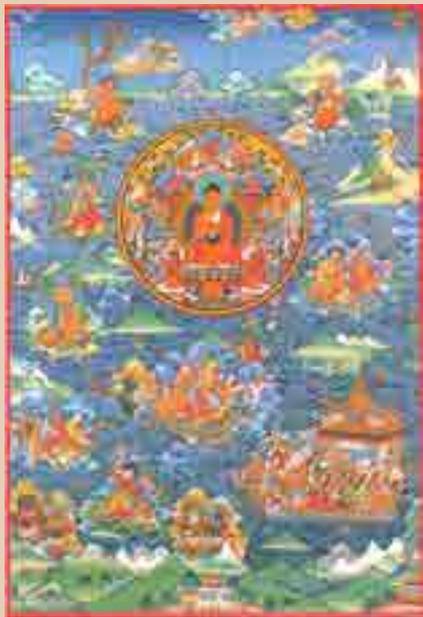
自此,“释迦狮子”不断精进努力地向阿难尊者求取教法。有一天,“释迦狮子”非常恳切地跪于地上,双手合十地向阿难尊者问道:「伟大的阿难尊者!在一切“声闻比丘”当中,您是“多闻第一”的!您身为本师释迦牟尼佛的侍者,示现了无比的光辉与圆满。在您侍奉尊贵“佛陀”的这些年里,应该清楚了悟尊贵“佛陀”的殊胜妙行。我现在向您致上最深的礼敬,并希望您能够为我宣说,尊贵“佛陀”所示现的一切微妙功德之因缘。」



绍隆佛种、燃佛心灯

太子莲花王到达「阿修罗石窟」,由使者带领,前往阿难尊者修行的处所。这里有为数众多的“比丘”一同修行。太子莲花王向阿难尊者请求“受戒”成为“比丘”,阿难尊者觉知一种「特殊的因缘」已经成熟,因而答允传“戒”予莲花王。太子莲花王在阿难尊者的座下,正式接受“比丘戒”出家为僧,承接佛陀的教义与精神。

阿难尊者说:「善哉!是的,尊贵的“佛陀”所示现的,正是微妙清净不可思议的因缘。我在尊贵“佛陀”的加持下,获得无碍的辩才;也是在尊贵“佛陀”的加持下,成为尊贵“佛陀”金口宣说的“具足多闻第一比丘”。这一切的优胜,皆是伟大本师释迦牟尼佛妙智力灌注的缘故!而我现在能够在此示现教化于你,除了因为往昔无量清净因缘



释尊之弘化图

的缘故之外，更重要的是无量光如来(即阿弥陀佛)及观自在施无畏者(即观世音菩萨)所加持的因缘，亦是最清净圆满的本师释迦牟尼佛的无上佛力所致！因为这些不可思议的加持因缘，我才能够宛若“如瓶注水”般倾囊相授，将尊贵“佛陀”不可思议的胜妙智慧，如实的向你宣示。现在我便扼要地将尊贵“佛陀”的清净示现说出，好让你能够从这些微妙的因缘中得到启示，从而使你能够圆满具足广大的清净发心及誓愿！」

“多闻第一”的阿难尊者道出“佛陀”示现于世之微妙因缘，并显示出阿难尊者对其“(根)本(上)师”释迦牟尼佛之尊崇敬重及绝对的信心。同时，更显示出莲师是因应阿弥陀佛、观世音菩萨及释迦牟尼佛的共同加持，而示现“释迦狮子”之妙相，从阿难尊者处，领受“佛陀”的传承及佛法精髓，以便他能够在未来肩负起「续佛慧命、燃佛心灯」的重任，进行利益无量无边众生之广大愿行。

阿难尊者向“释迦狮子”道出“佛陀”的生平事迹：「如是我闻！尊贵的“佛陀”在二十九岁时，自行剃度出家为“沙门”(乃“梵文”，意为“勤息”，取其勤修“戒、定、慧”三学，息灭“贪、嗔、痴”三毒之意思)。他在“苦行林”中，苦修了六年。每天只啖食一麻一麦而已。因而整个身体只剩下干枯的骨头。终于他了悟到修“苦行”，并不能够使一个人生起智慧，亦不能使他得到真正的解脱。于是他放弃“苦行”，前往尼连禅河沐浴，但因为身体太虚弱而晕倒河边。当他苏醒后，接受了牧羊女所供养之“九转乳糜”，因而体力得以恢复。于是他前往菩提伽耶之菩提树下、金刚座上，立誓今生若不“证道”，誓不起座。结果在菩提树下坐禅四十九天，降伏了魔怨(包括内心之“三毒”)。于明星初现之时，他眉间放出白毫光，证取了“阿耨多罗三藐三菩提”(即“无上正等正觉”，亦即是成“佛”)，因而成为圆满圣洁的“佛陀”(即“觉悟者”)。」(详情请参阅本期之「菩提伽耶一佛陀成道之圣地」一文)

使无量的众生得到究竟的解脱，这是广为人知的事实。在此，我要特别告诉你，在尊贵“佛陀”的教化中，只有真实的“修、证”，才是佛法的根本要义及精神所在。我们若果仅仅只是听闻及思考佛法，而不能如实恳切的修习，那么就算能够诵读一切的经典，也是无法究竟“证取”圆满的“佛陀”果位的！为了令你深刻地明白其中的重要性，我特别告诉你一个例子，作为教诫及忠告。」



“业力”的明证 --- 下堕于“佛”前

阿难尊者详细地向“释迦狮子”，道出有关在本师释迦牟尼佛仍在世时，曾经追随“佛陀”达二十四年之善星比丘的故事。这位善星比丘侍奉“佛陀”之左右，听从“佛陀”说法达二十四年之久，也是“多闻佛法”的人。能够持诵「三藏十二部」等一切的经典，甚至向大众宣讲经典而毫无障碍。但最可惜的是这位善星比丘，只能了解经典中的表层意思，却不懂得如何去悟“佛法”的真实意义及内涵，亦无法实践“佛法”的要义于日常生活之中。

更甚的是因为这位善星比丘，对“佛陀”及其教法起了「邪(恶的知)见」，从而种下了很多恶的“因”。例如有一次，“佛陀”住在王舍城中。善星比丘作为“佛陀”的侍者及弟子，应该等待师长休息之后，才可以睡觉。当时“佛陀”正为帝释天开示佛法，因此久坐而不睡，正在辛劳著。善星



释尊修苦行之虚弱身体状

「之后，尊贵的“佛陀”便开始说法度生，



比丘不禁倦而生厌，对“佛陀”心生恶念。诸如此类的例子多得很。由于善星比丘是“佛陀”的近身侍者，对“佛陀”的一切起居作息及言行举止十分清楚，但同时亦更容易产生误解。善星比丘觉得“佛陀”与普通人并无分别，甚至对“佛陀”的言行有所怀疑，不再信任。

这位善星比丘，虽然能够持诵「三藏十二部」等一切的经典，并曾证得“四禅”的定境（四种“禅定”的境界），但由于他不了解“佛法”的真实意义，无法生起智慧，故此信心容易动摇。后来，他更亲近种种的「恶知识」（不同的损友），因而渐渐地退失了“四禅”的定境。当他退失“四禅”定境之后，单凭记忆及模糊的感觉，对“定境”中的“虚无”生起了「邪见」（错误的见解），

到处毁谤“佛陀”说：「无“佛”，无“法”，也没有“涅槃”！同修沙门瞿昙（“同修”的意思，当时的人以此称呼“佛陀”，表示与“佛陀”平辈，是一同修行的结伴者）只是善于理解一些事相及法理，所以能够得知他人的心念，其实并没有真实的“修、证”。」

虽然善星比丘不断地恶意毁谤“佛陀”，但“佛陀”仍然以慈悲之心来教导他说：「我所说的“法要”，无论是初等、中等、高等阶段，都是完善无缺的。“法语”十分之巧妙，而字义也真正精确无误。所说的“法”，当中并无杂染，具足成就清净的“梵行”（“梵”即“净”，指以“净心”，不执于“空”及“有”两种极端，运于慈悲救度众生的行为，称为“梵行”）。」可是善星比丘却反驳说：「“如来”（“佛”的尊称）虽然为我说法，但我还是真实地认为此世界是“无因无果”的！」

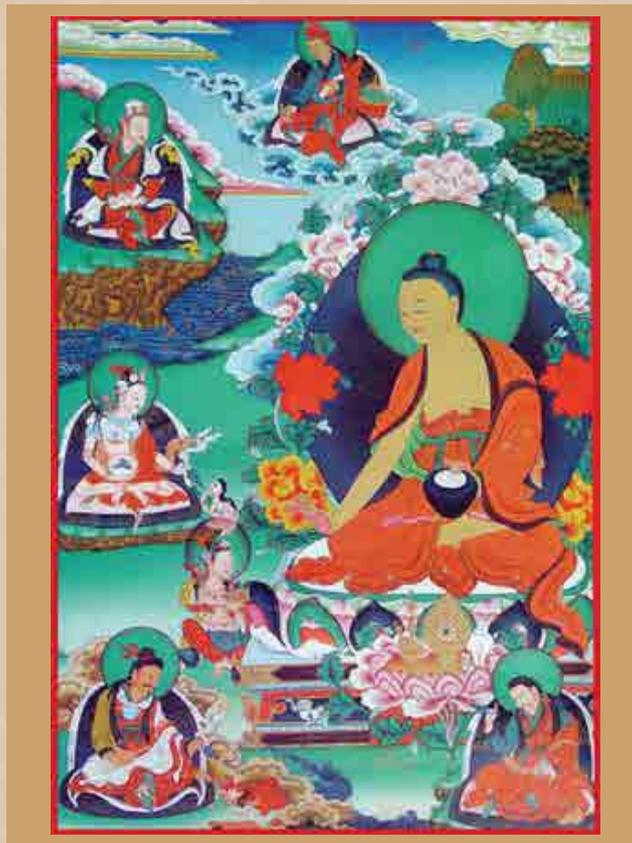
“佛陀”二十多年来经常带著善星比丘到处讲经说法，虽然了解善星比丘的恶劣，但还是用心地引导他。只要有一线的希望，“佛陀”仍然尽一切努力教化他，绝不放弃。可惜善星比丘先先生起了邪恶的心，再从这个「歪了的心」，进一步生起「邪（恶的知）见」。由于他不断的宣说「“无因无果”，没有任何“作业”及“因果报应”」等等言论，以致“佛陀”最后终于宣说他已断了“善根”。善星比丘认为“佛陀”此举有损其颜面，对“佛陀”更加憎恨，觉得“佛陀”是一个很会说道理的骗子。

“业力果报”在无可避免的情况下终于来临。善星比丘为了证明自己修行极高，七天不吃不喝。到了第七天的晚上，因口渴太厉害而喝了大量的水，引致随即死亡。由于他的身体十分干瘦，而腹中却装满了水，所以腹部膨胀起来。死去了的善星比丘，投生成为一个腹大身瘦的饿鬼，留守在一座花园之内。“佛陀”曾经特别前往该花园，为善星比丘解说救度方法。可惜善星比丘对“佛陀”充满反感与不信任，掩耳不听。即使“佛陀”在世，亦无力拯救。

大迦吐尊者曾请示“佛陀”说：「“世尊”（“佛”的尊称，即“世间之最尊贵者”）！“如来”具有了知众生各种根器（程度）的能力，一定了知善星会断除“善根”的。但是以何“因缘”，“世尊”还是允许他“出家”呢？」

“佛陀”答道：「大迦吐！我在往昔初“出家”之时，我的堂弟难陀，从弟阿难、提婆达多、子罗睺罗等，均随我“出家”修道。我如果不允许善星“出家”的话，他将绍接王位。当他具有权力的时候，他必定会损害“佛法”。以此“因缘”，我才答允他“出家”修道。善男子！善星若然不“出家”的话，也会断除善根的，在“无量世”中都没有任何利益。反而因为他曾经“出家”，虽然最终仍是断除善根，但是部份“戒律”勉强仍可受持，例如供养、恭敬长老及有德之士，修习“禅定”，证得“四禅”等，种下了一些“善因”。这些“善因”将来会生出“善果”的。当“善果”生起，就能真正的修习“佛法”。修习“佛法”之后，将来定能证得“阿耨多罗三藐三菩提”的“无上佛果”的。因此之故，我答允善星“出家”。」此时，大迦吐尊者恍然大悟，了解“佛陀”为了救度众生，而作出不可思议的功德及善巧方便。

如是等等“佛陀”示现于世之不同微妙因缘，阿难尊者均一一向“释迦狮子”道出。“释迦狮子”从“佛陀”弘法利生的殊胜因缘，与及善星比丘的深重「邪见」中，了悟到任何的“佛法”，都必须经由有「正知、正见」的导师来指导，并且经过实践经验来加以实证，才能够证实此是正确无误的！若果无法从“佛法”中了悟真实的智慧，使之深植于内心深处，则所了知的“佛法”名相（专有名词），并不



释迦狮子(2)



佛陀及两大弟子大迦叶及阿难尊者

能够真正地帮助我们解除痛苦，脱离轮回的苦海，甚至成“佛”。若果由一些「心生邪见」的导师来指导的话，虽然在表面上，他们仍是以“佛法”来教导他人，但实则上，他们只是以自己「歪曲了的见解」，错误地引导别人，犹如「以盲导盲」，最终只会令双方「同堕火坑」，其害处是极大的！（请参阅《莲花海》第三期及本期之「真假上师」一文，与及敦珠佛学会出版之「真假上师」光碟。）

阿难尊者以毕生追随“佛陀”之所有见闻、修习心要、一切“大乘”及“小乘”之经典，传予“释迦狮子”。“佛陀”在人间三转法轮的经典，亦一一为“释迦狮子”解说。

尽得“佛陀”三转法轮之法要

- 1. 初转法轮：**又名“四谛法轮”，共宣讲约十二年。地点是人间的鹿野苑、王舍城等地。主要是“小乘”之根本教法，属于对治业障、烦恼、习气的教法。经典有《阿舍经》、《百业经》、《佛说善恶因果经》、《佛说有情生灭根本经》、《分别善恶报应经》、《报恩经》、《贤愚经》、《正法念处经》、《撰集百缘经》……与及有关「戒律」的经典等。
- 2. 二转法轮：**又名“无相法轮”，共宣讲约二十二年。地点是人间的摩揭陀国、灵鹫山、王舍城等地。主要是“大乘”之根本教法，属于「空性」及「智慧」

的教法。经典以《摩诃般若波罗蜜多经》为主，其中包括有《十万颂大般若经》、《般若二万五千颂》（即《小品般若经》）、《般若八千颂》（即《小品般若经》）、《能断金刚般若波罗蜜多经》、《般若波罗蜜多心经》、《般若理趣经》、《文殊般若经》（即《般若七百颂》）……等共“十七部「子母般若经」”，与及各类「空性」七十要义等经典。弥勒、文殊、普贤、观世音等无量无边的菩萨，均受教于此等经典。

- 3. 三转法轮：**又名“清静胜义抉择法轮”，共宣讲约十三年。地点是人间的毗舍离城、那烂陀、白玛金及天界等地。主要是“大乘”之甚深法义，指出众生“本性”即是“佛性”。经典有《大方广佛华严经》、《大宝积经》、《妙法莲华经》、《大般涅槃经》、《解深密经》、《金光明经》、《入楞伽经》、《维摩诘经》……等经典。

除了人间的“三转法轮”，“佛陀”亦在“天界”传授“密乘”教法，地点分别是不同之“天界”、香拔拉国土、以及不同之“佛刹土”、“法界”等，因此无法以人间的时间计算宣讲的年期。例如：“金刚法界宫”、“色究竟天大摩尼殿”、“妙高山顶帝释天宫”及秣刺耶山等秘密圣境。主要是“大乘”中之“密乘”教法。分别有《文殊师利根本仪轨经》、《大毗卢遮那成佛神变加持经》（简称《大日经》）、《佛说金刚手菩萨降伏一切部多大教王经》、《佛母大孔雀明王经》、《时轮金刚续》……等不同经续。

以上所述“三转法轮”之经典被归纳为「三藏十二部」。数量之多，即使五百匹大象亦未必能够全部载负。“释迦狮子”以殊胜之奇妙「因缘」，受戒于“多闻第一”的阿难尊者，而尽得“法脉真传”、所有完整的经典及法要。这些经典，有些已经在人间失传。完整的经典，包括所有“密乘”的经续，“释迦狮子”将之埋藏于不同的圣地、天宫、龙宫等地以作保存。由不同的护法、空行、天龙八部、地神及世主立誓保护，再由“释迦狮子”之莲师“授记”（即“预言”）由何人于何时、何地取出某一套经典，称为“伏藏”（即“埋伏的宝藏”）。

“释迦狮子”听受教戒于“多闻第一”的阿难尊者一共五年之久，不单只为广弘「九乘佛法」而承接“佛陀”的真传，亦为保留珍贵法宝于未来时空、融汇「九乘佛法」而生起之“特殊因缘”，其功德确实「不可思议」！

（待续）

真假上师（下）

移喜泰贤金刚上师

「上师」的分类

「密乘」之修持，于广义而言，「上师」可分为六类；精义而言，可分为三类。

广义的分类：

1. **一般之「上师」：**指修持有素之「善知识」。「善知识」分四类，分别是普通众生、地上菩萨、化身佛、报身佛。即使只是「普通众生类之善知识」，仍须符合「菩萨地论」所列之八种条件，方为「圆满」：「多闻大乘经典、持守菩萨戒律、具足修行证悟、悲心济众、无有畏惧、忍耐谦和、心离悔戚、善于言辞」。
2. **法门引导之「上师」：**所有已受「别解脱戒」之若僧若俗者皆可。即是无论在家之「居士」抑或出家之「僧」，已受「别解脱戒」之「善知识」，均可作为法门引导之导师。
3. **忏悔之「上师」：**犯戒可向之忏悔还净。
4. **三昧耶戒灌顶之「上师」**
5. **教授密续解脱之「上师」**
6. **开示口诀及授记之「上师」**

前三类为一般之「上师」，可随缘度化；而后三类则为特别之「上师」，亦是「密乘」经常提及之「上师」。由于「密法」修持独特，重视实修，会因应弟子之根器如何而决定是否摄受，非根器者可以拒绝教授，所以较为特别，要求严格，必须获得「传承上师」授权指派，方可传法授徒。

至于是否需要「出家」，则并无规定。因为「密乘」著重「即烦恼、即菩提」。所有顺境、逆境、三毒、诸善、爱欲，以至「日常生活」之一切烦琐碎事，均可用作修持对象，训练「心性」，故此无须象「小乘」一般，必须「出家」，以切断部份烦恼，帮助修行。

现再详示后三类「特别上师」之特殊性。

精义的分类：

1. **三昧耶戒灌顶之「上师」：**藏语「汪」（WANG）。凡受「灌顶」之弟子，因受此「上师」之引领，获授权可进入该「本尊」之坛城，及受持「三昧耶

根本上师

若能于同一「上师」分别接受「灌顶」、「口授」、「导引、口诀」三种完备教授，此乃同时「具足三恩」之「根本上师」，应视之为「三宝」（佛、法、僧）与「三根本」（上师、本尊、空行）之「总集体」，集诸佛、菩萨之「身、语、意、功德、事业」于一身，乃一切根本加持、成就与事业的来源，恩海难量，必须极之尊重供养、亲近承事、生起无比净信。

修行者应以「修持」之阶段，抉择跟随那一位「上师」，犹如「小学」阶段完成，必须升读「中学」，至「博士研究生」阶段，亦是选择「根本上师」的时候了。

寻得「根本上师」后，要极力保持师徒间之「三昧耶」清净。「三昧耶」指曾于「上师」前许下之「誓言」，包括修持仪轨时所念诵之「誓句」。

「三昧耶」一般被误会为只可以跟随一位「上师」，亦被时下一些有心人加以利用，修行者应以自身能力及实际需要而决定「上师」之数目。

一旦视之为「根本上师」，必须停止任何观察。并要投以百分之百的信任，否则「修行」难有进步。以往之修行人，观察其「上师」长达十二年之久。

既然视之为「根本上师」，就要懂得如何与之拉近距离、融和、了解并预知其性格与思路、以至「心灵相通」，亦即是如何与「上师相应」。此乃一切密法修持之「要诀」。

因为「上师」乃「法」之宝藏，犹如雪山，弟子之精诚犹如阳光，热诚令雪山融化，化为水份滋润一切生物。一旦感动「上师」之「心」，传承祖师之「加持力」亦如阳光般包围而至。但必须注意，此「上师」必须具足一德、智、证量、清净传承与「修心」极佳之「大修行人」，此论据方能成立。

另一原因是只有视其为「根本上师」，才会将「灌顶、口授、导引、口诀」全套传出。接受珍贵教授，必须供养「上师」，积聚福德、智慧两种资粮，反之则有损福报。善财童子云：「佛菩提是由供养上师而获得的。」供养之中，无论是财宝、知识、力量、身语意之修行，均须至诚全数供养「上师」，但以努力「修行」为最殊胜之「法供养」。《本生论》有云：【要报答「善知识」的恩德，最殊胜的供养，就是依教奉行。遵照「善知识」所给予的教授来修行，没有丝毫的违背，这是最佳的供养承事，也是上师最欢喜见到的。】

若果视其为「根本上师」，全心全意、身体力行地供养，仍然无法学得「灌顶、口授、导引、口诀」全套教法，其原因可能是其中一二：

1. 由于你之诚意或福报不足，行为并未符合作为「根本弟子」之要求。



戒」（誓句），成为其具足「第一恩」之上师，故以后必须顶礼敬重此「上师」，并须视此师如佛；

2. 教授密续解脱之「上师」：藏语「窿」（LUNG）。受「灌顶」之弟子，必须进一步获「口诵传法」之授权，方可正式修持该法要，并须接受教导，学习如何修持仪轨，如何与密续之教授相配合等。因依循此「上师」之教导可「即身成就」，故成为其具足「第二恩」之上师，以后必须顶礼敬重此「上师」如佛；

3. 开示口诀及授记之「上师」：藏语「褚」（TRI）。已接受修持仪轨教导之弟子，若能获「上师」授予修持法要之详尽导引、重点口诀、直指心性、赐予授记（指「预言」）、赐予印证指导等，将可加速其修持之成就，免去漫长之摸索与疑虑，此为具足「第三恩」之「根本上师」，故以后必须顶礼敬重此「上师」如佛。



藏传佛教噶当派祖师阿底峡尊者



藏传佛教迦举派祖师密勒日巴尊者

2. 由于你之**根器**、智慧与修持力不足。
3. 此「上师」修持有限，**并无全套教法**。因为一般「上师」只有「灌顶、口授」之「仪轨」教授，只有极少数具足「口诀」、「导引」之实证教授。
4. 「导引」分多种层次，一般「上师」**只有最初层次之「导引」**。深层「导引」必定与「修心」有关，亦应与「中阴教法」结合。

结缘「灌顶」

一般「结缘灌顶」，并无传「戒」，彼此间更无「三昧耶」（誓句）维系，**只可视作彼此结下一个善缘**，好等他日、今生、甚至无限世以后，有缘再遇。无须授「戒」的「灌顶」，究竟算不算是合格的「灌顶」呢？仍是一个大疑问！

在弘法之观点上，广结善缘，于众生心内，种下菩提种子，令彼等对佛法生起信念与欣喜，是一件好事。**但于求法实修上，并无帮助。**

若受「灌顶」者生起贪念，祈望透过「灌顶」生起力量，满足加持增益、添寿进财、支配他人、击败敌对、夺取所爱、以此自傲等欲念，生起「灌顶」愈多愈好之心态，令心内之「贪、嗔、痴」急剧增加，心性被扭曲、观念被错误引导，与真正之佛法，背道而驰，**对受「灌顶」者而言，是一宗悲剧。**

若举行及传授「灌顶」者之目的为求「名、利、恭敬、供养」，所「灌顶」或所传授之法，全部皆是求财、求寿、求权、求欲，巧立名目，以广招来，**对举行「灌顶」者而言，均属毁犯戒律**，无论其传承或授权是否真确，皆可被列入为「假上师」。「施」与「受」此「灌顶」或「法」者，不单毫无利益，反添下堕「三恶道」之因。

若举行及传授「灌顶」者之传承已被污染，或

者传承与授权都是假的，「受」此「灌顶」或「法」者，受害之甚，将会超过受法者之想象无限倍。

现今「藏传佛教」的红教「大证量者」者依怙主 夏札(威操)生纪多杰宁波车一再强调：「那些不依循传法规定而传法的“上师”，或者并无资格的“上师”，胡乱传出“灌顶”及“教法”，都会招致短寿、多病、多障碍的果报，受法者亦一样。“灌顶”必定有要“守持”的“戒律”与“三昧耶”（即“誓句”），无论是“上师”抑或是“弟子”，都要遵守，否则会招致恶的“业力果报”。一经“灌顶”，“上师”与“弟子”之间，就会自然地建立一种“三昧耶”的关系，不可毁犯。」

所以修行者于「知见」上可以广博，「修持」上**必须专精**。未明底蕴，或者无此需要的话，不应贸然接受「灌顶」，而「结缘灌顶」更甚。

「四依」与「四不依」

本师释迦牟尼佛为协助修行者分辨「法」之真伪，定下四项原则：

1. **依义不依语：** 闻法者于佛法之理解，应依其义理吸收，不可执著文字，或解说者之譬喻。即是「不以文害辞，不以辞害意」。



藏传佛教格鲁派开山祖师宗喀巴大师



依怙主夏札(威操)生纪多杰甯波车与卡路甯波车

2. 依智不依识：

「智」指出世间智慧，「识」指世间智慧。应以智慧理解佛法，勿以世智辩聪曲解佛法。例如选择「上师」，必须以出世间智慧抉择，不可感情用事。

3. 依了义不依不了义：

本师释迦牟尼佛说法时，为令众生容易明白，决心修行，于佛法之解释，有时会用未达究竟之权宜教授，称为「不了义」。程度日渐提升之后，应正确理解佛法，依可达究竟之教授修持，称为「了义」。

4. 依法不依人：

「法」具「真义」，不会因解说者之不同而改变。「人」指凡夫，对「法」之理解，因智慧程度不同，而作不同之诠释。最终答案，应依「法」之「真义」。

(出处分别见于：南本大般涅槃经卷六、大方等大集经卷二十九、大方便佛报恩经卷七、大智度论卷九、瑜伽师地论卷四十五、大乘义章卷十一、释门归敬仪卷上)



依怙主夏札(威操)生纪多杰甯波车

于「密乘」而言，一位拥有清净传承、获得授权、教证俱备、具德具智之「传承上师」，被视为「三宝总集体」，并非一般凡夫。故此对其依止修行，与

依法修行，并无分别。「法」之「真义」，并无文字可以直接解说，亦无人可以清晰直接解说，必须依靠实际修持，以亲身体验作为准则。但谁人可以为你印证这种体验的程度呢？又谁人可以指引你将这种体验提升呢？

所以「法」之来源，尤其是「实修之验证」准则，由于无「经」可依，仍然依靠「上师」。要于此生即时走出九曲十三弯之迷宫，脱离无边无际之剧痛苦海，仍须依止「上师」之真实教「法」。例如「法」之「实修义理」、「法」之「实修层次」、「法」之「实修口诀」、「法」之「境界验证」、「法」之「境界提升」等。若只依「知识层面」之「法」，自行摸索，须要经历不可预知结果之「三大阿僧只劫」，浮沉于漫长的岁月，方可脱离轮回。故此，「密乘」教授，可说是「既依法，亦依人」。不过，此处之「人」，是指「三宝总集体」之真正「上师」。



「传承」的授予者是「谁」？

藏传佛教最重视「上师」。藏传佛教始祖莲花生大士说：「我们的一切成就，定于“上师”。」所以「传承」的颁授，必定是来自一直指导接受「传承」者修行的「上师」或「根本上师」。因为只有这些「上师」，才是最了解接受「传承」者修行程度的人。而这些颁授「传承」的「上师」，亦必须是具有「传承」资格及证量的「上师」，否则就是由一个「假上师」颁授「传承」给予一位更假的「假上师」。

如果授予「传承」的时候，并无证人在场，而授予「传承」的「上师」又已经圆寂，接受「传承」的人就必须寻找同一系统的、具有「传承」资格及证量的「上师」加以公开认证。通过这个程序及得到支持的「上师」，就是具有「传承」资格的「上师」。因为他不单只有一位具有「传承」资格的「上师」授予「传承」资格，更加得到其他具有「传承」资格及证量的「上师」加以考核、认同及印证他的资格。

啊！这一段很重要啊！



归结

观察与了解「显教」与「密乘」之异同，可令彼此间之争议消除。同属「大乘」教法，义理相同，而实践方法则各有差异。「殊途同归」，只是此「途」因实践方法不同而有「远近」、「快慢」之别。

「上师」之争议性，亦因此等差异而起。加上「假上师」之充斥，令更多误解生起。「密乘」于实践一途，「上师」之存在，极度重要，不可欠缺。

「显教」以理解教理为主，凭一己之智慧程度摸



依怙主夏札(威操)生纪多杰宁波车

索迷宫，对「上师」之依赖较少。故此于「上师」之问题上，较少争议。

「世间法」尚且需要老师指导，更何况是「出世间法」之无边智海呢？释尊开示：「生死事大」，脱离轮回或成佛，乃大事中之大事，又怎可以缺「师」而行呢？**自身福报好，方可得遇明师。懂得以智慧抉择，方可寻出人之宝：「上师」。**

有「愿」者皆成，无「诚」者必败。谨在此祝愿有志脱离生死苦海之士，皆可觅得「**如意宝上师**」！

谨将经论及大德们对此之开示恭录如次，以共沾法益：

《华严经入法界品》云：【菩萨（指由曾受「菩萨戒」之初发心众生开始，经历五道十地，乃至「等觉位」）若为「善知识」所摄，则不堕恶道。若为「善知识」所护，则不为恶友所诱。若为「善知识」所佑，则于大乘法得不退转。「善知识」善护念，诸菩萨必能速疾超离异生位……】

《虚空无垢经》云：【阿难陀！善逝如来们不是显现一切众生面前，然而「善知识」却完全显现而来教导佛法，种下解脱的种子。因为这样的缘故，请重视「善知识」犹胜于善逝如来们。】

《集经》云：【善男子！应当对「善知识」具有恭敬心，恆时依止「善知识」，为什么呢？因为智者的功德皆从他的身上而生。】

《不动优婆夷本事品》云：【「善知识」是引导我们到一切智位的护送者。… 若无救护皈依处，有舟

亦难至彼岸，虽具圆满诸功德，若无上师难解脱。】

马鸣菩萨之《事师法五十颂》云：【彼阿闍黎者，弘持正法藏，是故当一心，辄莫生轻慢。常于阿闍黎，承事而供养，发生尊重心，则捐除障恼。… 恭敬阿闍黎者，等同一切佛，… 是最胜福田。】

寂天菩萨之《入佛子行论》云：【恆时亲近「善知识」，了知大乘的法义，菩萨殊胜的禁行，纵舍生命须护持。】

无著贤尊者之《佛子行三十七颂》云：【依止何者罪过灭，功德增如上弦月，胜「善知识」自身，爱彼胜己佛子行。】

【若菩萨摩訶萨欲得无上正等正觉，必先于「善知识」恭敬承事而依止之。】… 《般若八千颂》

【善男子，汝于己身，当作病人想；于法，当作药想；于精进修持，当作疗病想；于「善知识」，当作医王想。】… 《四十华严》

回 向 文

三恩所被 智育此文

过当求忏 功悉回向

祈请三宝 长住于世

赐有情依 得师授记

发菩提心 利他为最

六度万行 圆满成熟

愿诸法友 如侍亲教

闻思修成 咸登佛位

圆 满 吉 祥

修订稿圆满于西元2005年12月28日，依怙主 夏札(威操)生纪多杰宁波车及其女儿，于当天亲自带引余及内子前往由大岩取者敦珠宁巴所授记(预言)之印度圣地。若于此地修持「黑忿怒母」之殊胜法要，可以更容易获得成就。弟子在此以致诚祈愿 依怙主 夏札(威操)生纪多杰宁波车法体健康、长寿住世，大转无上法轮，令所有如母有情，均能离苦得乐、早证菩提！如意吉祥！

菩提伽耶 佛陀成道之圣地

郑毅文



迦毗罗卫 - “佛陀”的故国及“大出离”之圣地

迦毗罗卫城 (Kapilavastu) 是释迦族的首都。释迦族在古印度的种姓制度中，属于刹帝利(王族)种姓。这个高傲的种族，认为他们的种姓比婆罗门种姓(祭司)还要尊贵。这个部族是由一个名叫「乔答摩」(Gautama, 亦称为瞿昙)为族姓。

西元前六世纪，当时迦毗罗卫国的国王名为净饭王。婚后妻子一直没有怀孕，直到三十岁才夜梦大象而受胎，诞下太子「悉达多」(Siddhartha)。净饭王依照习俗请来一位修行人阿悉达仙人为太子看相。仙人预言太子将来如果“在家”，必定会成为“转轮圣王”(世界统治者)。如果“出家”修行，必能亲证“圣道”，成为“天(界、)人(间之导)师”。

净饭王为了避免悉达多有“出家”的念头，于是在物质上尽量满足太子。不过，即使在无忧无虑的环境里，悉达多仍时常陷入沉思之中，生起对生命的哀悯与疑惑。有一次，悉达多和马夫秘密出城遊逛。在城池的“东门”见到一个萎缩衰弱的老人；在“西门”见到一个垂死的病人；在“南门”见到一队送葬的行列；令他深深感受到“生、老、病、死”的痛苦。他跟 在“北门”遇到一个修行的“沙门”(即“勤息”，当时的婆罗门教解释为“勤行众善、止息诸恶”)，神情安详平静，气度庄严无忧，令他生起了“出家”修行的念头。

净饭王见到太子出城回来之后闷闷不乐，深恐预言会应验，便为他迎娶了拘利族元臂城的耶输陀



尼连禅河

罗公主为妃，希望他娶妻生子之后会打消“出家”的念头。悉达多不久和太子妃生了一个小王子名为罗睺罗，但是家庭的责任并没有绑住悉达多。他对**生命的疑问与恐惧愈来愈深**，于是在一个节庆欢乐的晚上，在马夫车匿的引领下，悄悄地离开他居住了廿九年之王宫，出了城门及开展了“出家”修行的生活。这就是著名的「四门出遊」和「大出离」的故事。

“智者”与“凡夫”的分别，在于“智者”因“境之变迁”而生起“智慧之思”，而“凡夫”则会“因境之变幻”而牵起「贪、嗔、痴」之想。释尊之所以能够修行成佛，最重要的“缘起”在于因“境”之刺激而生起了「修行成功所必需的元素」——“出离心”。「四门出遊」是「因」，「大出离」是「果」；「大出离」亦是「因」，后来「成佛」是其「果」。“智者”所种之「因」，必定是不含「贪、嗔、痴」的「善因」，所以其「果」也必定是「善果」。

“凡夫”所种之「因」，不离「贪、嗔、痴」，所以必定是「恶因」，因此所得的「果报」亦必定是「恶果」。从释尊的「四门出遊」以至「大出离」之中，可以清楚地见到了「因与果」的关系，同时亦可以清楚地分辨出何谓「智者」，何谓「凡夫」。



出遊惊见诸苦状
抛下荣华情丝结
因亦果时果亦因
智者凡夫何以别

牵起无始静虑思
出离苦修觅真如
因果相连互纠缠
善恶之差辨智愚
(啤吗哈尊题)

“苦行林”——“佛陀”修“苦行”的地方

前往菩提伽耶之途中，多数会经过一条横跨尼连禅河（Nairanjana River）的桥。“佛陀”在“

成道”之前曾在此河沐浴。从桥上，可以遥遥望见“佛陀”在“成道”前修了六年“苦行”的“苦行林”。

当年悉达多太子离开皇宫，希望藉“修行”开启生命的真理。他一直漫遊到摩揭陀国内参学，并先后师事两位禅修大师——阿罗迦摩和伏陀迦摩子。悉达多太子虽然很快学懂了两位老师的教法，但**仍然无法解答他对生命的疑惑**。于是，他告别两位老师，一直行走至尼连禅河畔的“苦行林”。

经过多年的寻师访道，他决定在这里安定下来，专心修“苦行”。由于他的勇猛精进，与他同修的五位伙伴都**自叹不如**。每天只啖食一麻一麦而已，因而整个身体只剩下干枯的骨头。虽然他以苦修将自己的身体折磨至不成人形，但是在“修行”上却仍然毫无进展。



佛陀修苦行时的情景

就在这时，河边传来了一位遊历四方的琴师唱著的民谣：「……琴弦太松则音不成调，太紧则音不悦耳，不松不紧则声音和悦优美！」悉达多顿然明白了身心就好象琴弦一样，**只有离开极苦与极乐两端，才能达致心灵平静安稳的正道**。终于他了悟到修“苦行”，并不能够使一个人人生起智慧，亦不能使他得到真正的解脱。于是，他决定放弃“苦行”。

太子离开“苦行林”，走入尼连禅河沐浴。由于身体虚弱，几度跌倒在河中。当他爬出河流，在岸上休息时，附近村落一位牧羊女苏嘉塔(Sujata)刚好经过，奉献一钵温热的“九转乳糜”给他饮用。太子恢复了进食，却被与他同修的五位“苦行僧”所唾弃，认为他心志不坚，放



苦行林



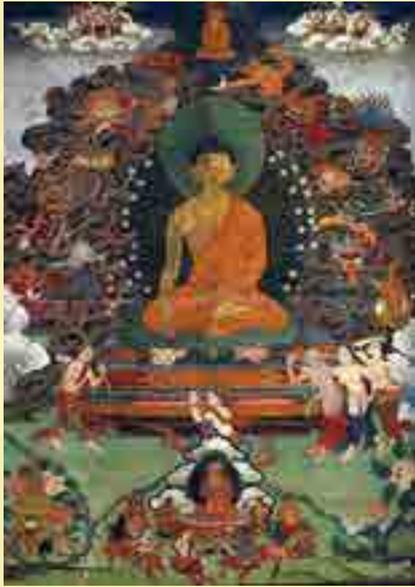
佛陀降伏魔怨之壁画 (于 吴哥窟)

弃了“苦行”。

于金刚座上降伏魔怨

悉达多太子体力恢复之后，走到附近名叫迦耶(Gaya)的地方，在一棵“毕钵罗树”(pippala，由于后来佛陀在此树下成道，故被称为「菩提树」Bodhi Tree)下，静坐沉思冥想，并发誓若不“证取正觉”，不离此座。其誓言曰：

「在此金刚座身体若干 甚至皮骨和合皆毁坏
历劫难得菩提未证前 绝不离此自生金刚座。」



佛陀降伏魔怨之图 (1)

结果太子在菩提树下，继续坐禅达四十九天。如是者于第四十九天初夜，太子进入「降魔定」，所有诸魔见到太子身体所发出的光芒，都产生怯惧。这时，魔王“波旬”(Mara)化成猎



牧羊女供养佛陀之地

人，来到太子前说：「迦毗罗卫城为提婆达多所毁坏，而且劫掠王宫，所有释迦族都被杀害，你为何还在此处呢？」

太子答曰：「我为“成佛”。」“波旬”又言：「“成佛”须积集无数量之资粮，你作为王子，生活舒适，如何可以“成佛”呢？」太子答言：「你只以一次的“不分别”(平等的、无任何歧视成份的)供养布施」，就已经获得投生“欲界自在天”之果。我在“无量劫”(指无数的“多生多世”，一段难以估计的时期。)之前，已经积集福德智慧，资粮圆满，为何不可以“成佛”呢？」

这时，魔王“波旬”两手戟指，口出恶言谓：「我以前进行“无分别之供施”，你是我的“见证人”，但你现在并无一位“见证人”在此，无“见证人”当然应该是失败的！」

这时，太子以“观想”之“心力”，结集“百福”于手上，向地下戟指作「降魔手印」(bhumisparshamudra)说：

「此地所有众生之见证 此地无有远近而平等
此地是我真实见证人 地方神汝来为作见证。」

言毕，地天母从地下现出半身，手执微尘说：「如此细微的尘土部份，我都可以算出来；但这位菩萨身体上任何细微部份的功德，我都无法计算，看来这位菩萨“成佛”的“时节因缘”已经到了！」说完之后，即时消失。

魔王“波旬”带“深深不忿”及自觉“毫无颜面”的心情返回魔宫，率领以亿计的魔军前往太子面前布阵，但他们的内心却怀著恐惧。此时太子已远离一切烦恼，其“修行”的成就，令他的「心性」犹如“虚空无自性”一样，因此不受任何武器所伤害。太子既不惊亦不怒，亦无思虑地进入「慈心定」；魔军所用刀箭等武器，如下雨般纷纷击落在太子的身上，都变成了花鬘；所有凶恶的声音，皆变成赞颂。此举令魔军的烦恼与傲慢之心，尽皆消减；拖著战车的马匹亦纷纷逃跑；所有战士都为之低头，陷于溃败。魔王“波旬”在无计可施之下，只好再派七个美女来到太子面前，作亲昵状，



佛陀降伏魔怨之图 (2)

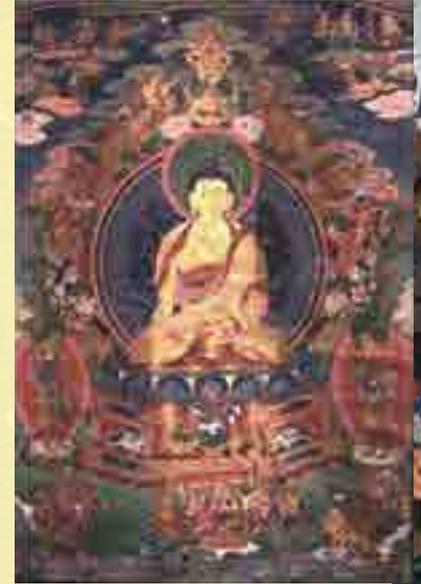


以三十六种媚态，迷惑太子。太子不为所动，但七位魔女却在忽然之间变成老妇，心中羞惭，向太子道歉而去。

至此，太子降伏了一切魔怨，包括内心之“三毒”（贪念、嗔恨、愚痴）。其实最终的「魔」，是来自内心的「心魔」。此时，太子在冥思中突破了「无明」（即「愚痴与无知」）的遮障，看清了「我执」（以「我」为中心的一切“执著”）的虚幻。中夜，太子进入「四静虑定」；至后夜，太子证得「漏尽通」（灭尽一切烦恼的能力），“四谛”（“苦、集、灭、道”四种真实的道理）圆融而“成佛”。于“成佛”的一刻，大地震动，显现光明之“法

元四世纪所造。到十二世纪时，回教徒入侵时将其破坏。到了十四世纪，再由缅甸国王在原寺的遗址上重建。其后又为洪水所淹没，埋在沙土之中。到1861年，才被考古学家再发崛出来，至1870年，由缅甸佛教徒将它修复。

「摩诃菩提寺」正中有一座「摩诃菩提塔」。进入塔中，正面直入是一个佛殿，内有一座镀金的“佛陀”「降魔正觉」象。佛象身上被上一件金黄色的袈裟，是“善信”供养的。善信如果想“供衣”，可以到寺庙旁的「管理委员会办事处」办理“供衣”手续。“供衣”一天为十二美元或等值的印度卢比。移喜泰贤金刚上师带领我们在佛殿内



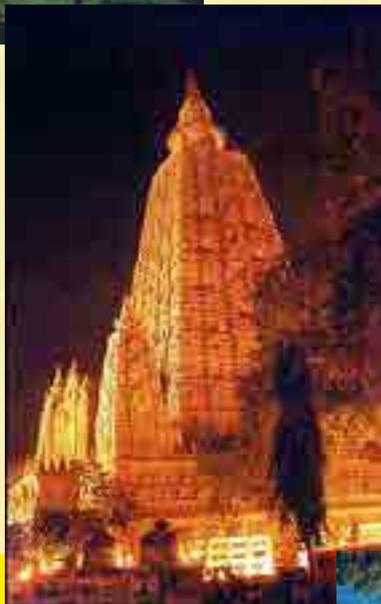
佛陀成道图

向佛象献上哈达、祈愿、赞颂和顶礼。其后，再带领我们拜访管理这寺庙的“比丘”住持，并且为敦珠佛学会同修们献上供衣的供养。



菩提伽耶之摩诃菩提(大觉)寺

身”，并证得「“能取”（主）、“所取”（客）无二」之智慧（即打破了「二元对立」的思维）。及至明星初现之时，太子眉间放出白毫光，证取了“阿耨多罗三藐三菩提”（Anuttara Samyak Sambodhi，即“无上正等正觉”，亦即是成“佛”），因而成为圆满圣洁的“佛陀”（Buddha，即“觉悟者” The Enlightened One）。



“佛陀”成“佛”的地方——菩提树下的“金刚座”上，位于「摩诃菩提寺」外围的西方，是一块红砂岩石板。据说这块石板是由阿育王放置于此，以标示“佛陀”“成正觉”的地点。现时的“金刚座”覆盖金黄色篷架，并挂上了鲜艳的布幔。由于整个“金刚座”连同菩提树都被围栏保护，无人能够内进。所以“比丘”住持特别打开闸门，让移喜泰贤金刚上师进入，亲自向“金刚座”顶礼及献上哈达。我们只能隔

菩提伽耶 - 世尊成道之圣地

“佛陀”成就「无上正等正觉」的地方，就是当时印度的优婆伽螺村。为了纪念“佛陀”，后人便将这个地方改称为菩提伽耶（Bodhi Gaya），意为「觉悟的伽耶」。

“佛陀”成佛的“金刚座”（Vajrasana），位处「摩诃菩提寺」（Mahabodhi Temple，亦称「大觉寺」）。「摩诃菩提寺」的原寺本为锡兰国王于西



佛陀降伏七名魔女图



摩诃菩提寺内供奉之「释迦降魔正觉象」

围栏在外面遥望瞻仰，并在围栏外献上了哈达及向“金刚座”顶礼三拜。虽然天色已晚，我们仍然不忘为敦珠佛学会之同修们点燃“供灯”。刹那间，夜色添上一盏盏闪动的亮光，向“佛陀”献上无数之“菩提心愿”。

次日早上，我们再次到达「摩诃菩提寺」。

在 移喜泰贤金刚上师带领下，于“金刚座”前的空地上「献曼达供养、忏悔罪障、修法、祈祷、发愿、回向」前后共三次。跟据移喜泰贤金刚上师的开示：「有幸到达如此殊胜的圣地，若果只是拜一拜佛，观光一番，不足以向“佛陀”献上最殊胜的供养。所有供养之中，以“法之修行”供养为最殊胜，所以我们必须在“金刚座”旁修法忏悔和供养，来增长福慧资粮，以作为未来“成佛”的最佳“缘起”。因为“万丈高楼从地起，成佛之道基座(础)修”。」并且开示凡「敦珠佛学会」之修



移喜泰贤金刚上师于摩诃菩提寺外供灯



敦珠佛学会成员于摩诃菩提寺内之合照

行人，每到任何一处「圣地」，都必须以「修法、献供、忏悔、发愿、回向」作为供养。

在「摩诃菩提塔」附近有七个经典上传说的圣地，相传谓“佛陀”于“成佛”之后，在这七个地点各花了一周的时间“入定”和“经行”，继续思索著刚才悟出来的真理：



移喜泰贤金刚上师于金刚座前顶礼及献上哈达

第一周：“佛陀”在菩提树下，“金刚座”上，独自体会「法」的解脱之乐。

第二周：“佛陀”为了感谢菩提树为他遮荫，他在一个土丘上(Animesh Lochana)凝视著菩提树。现今这个地方是一个「塔堂」(Animeshlocha Stupa)。

第三周：“佛陀”在菩提树的北方不远处“经行”(Ratnachakarma)，所行过的地方均有“莲花”(这里现有由石头雕成的十八“莲花”)涌出。



菩提树下之金刚座



金刚座旁之佛陀石足印



敦珠佛学会成员于日真邻池畔放生

第四周：“佛陀”在菩提树附近的塔林(Ratnagrih)中**进入深「定」**(Abhi-dhamma Naya)，并从身上射出「蓝、黄、红、白、橙」五道光来。此即为「**佛教五色旗**」的由来。

第五周：在“成正觉”之地附近的一棵榕树下，“佛陀”**回答一位婆罗门的疑问**。

第六周：“佛陀”在菩提树南方约两公里处的**且真邻池畔**(Muchilinda Lake)“**静思**”，忽然天降大雨，池中的“龙王”(Naga King)即从住处出现，以龙身缠绕**世尊**七匝，并以自己的头遮住佛首，保护世尊。

第七周：“佛陀”在菩提树南方树林的一棵树下静坐。有两位商人经过，看到“佛陀”的威仪，便以米糕和蜂蜜供养世尊。世尊为他们**宣说了「五戒、十善法」**。传说这两位商人来自缅甸，“佛陀”从头上拔下了七根头发送给他们。这两位商人后来把“佛陀”的头发献给缅甸国王。国王把“佛陀”的头发供奉在缅甸首都**仰光**著名的「雪达冈佛塔」内。据说，「贤劫」四佛(拘留孙佛、拘那含牟尼佛、迦叶佛和释迦牟尼佛)，都有遗下的圣物被供奉在「雪达冈佛塔」内。

「摩诃菩提塔」的南面，「阿育王石柱」后方的「莲花池」，是一座放生池。在 **移喜泰贤** 金刚上师带领下，我们在附近购买了一些水族鱼类及鱼粮，并且在「莲花池」畔修了一个完整的「**杨枝净水观音**」放生仪轨。

由于菩提伽耶乃“佛陀”修行成就之「成佛」圣地，聚天地之「正能量」，而且磁场调和清静。无论是“人界”之修行圣者、贤士，“天界”之天人、护法，以至“刹土”之勇父、空行，均云集此处朝礼——**聚天地之正能，集灵气于枢纽**。所以藏传佛教之「密续」有云：「“中阴身”能穿越任何物质，唯独是“母胎”及“金刚座”，不可穿越」。凡修行人，如果条件许可的话，最好都能前往此圣地参拜。一生最起码应该参拜最少一次。谨以致诚，祈愿有此愿心者，皆能“如愿以偿”。愿善妙增长！

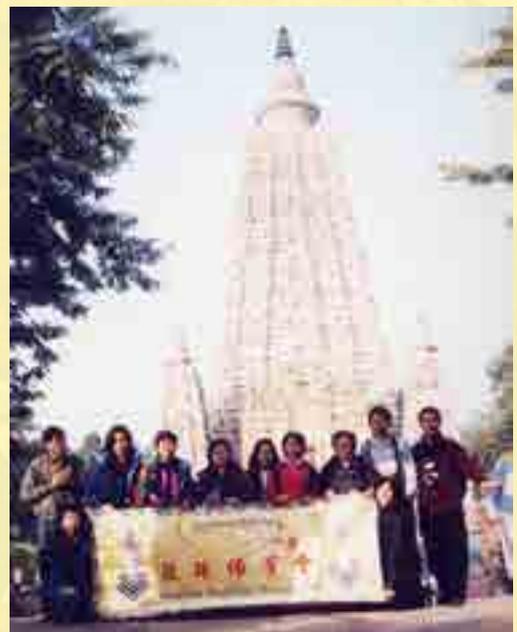


太子弃尊寻苦修
忽闻弦音悟心起
菩提树下禅定稳
眉间白毫光乍现

折磨身心岸未登
离边归正中道修
降伏魔怨显真心
正等正觉佛智圆
(啤吗哈尊题)



且真邻池及池中龙王为释尊遮雨象



敦珠佛学会成员于摩诃菩提寺之合照



铁路交通

「迦耶火车站」与印度全国的铁路网络接轨，从任何一个印度大城市，都可沿铁路前往「迦耶」(Gaya)，再由「迦耶」乘车前往「菩提迦耶」，路程大约是 7 Kms。

陆路交通

「迦耶」与印度全国的公路网络连接，从附近的大城市如「巴特拿」(Patna) 及「王舍城」(Rajgir) 都可搭乘国营或私营的巴士前往「迦耶」(Gaya)，再由「迦耶」乘车前往「菩提迦耶」，车程大约是 7 Kms。



旅遊小貼士

前往「菩提迦耶」的途徑

航空交通

1. 乘飞机前往印度首都「德里」(Delhi)，然后搭乘内陆机往「巴特拿」(Patna)，再由「巴特拿」乘车前往「菩提迦耶」，车程大约是112 Kms。
2. 乘飞机前往印度首都「德里」(Delhi)，然后搭乘内陆机往「迦耶」(Gaya)，再由「迦耶」乘车前往「菩提迦耶」，车程大约是 7 Kms。
3. 乘飞机前往泰国首都「曼谷」(Bangkok)，然后搭乘内陆机往「迦耶」(Gaya)，再由「迦耶」乘车前往「菩提迦耶」，车程大约是 7 Kms。现时每星期有三班机由「曼谷」及「迦耶」对开。
4. 由「不丹」乘直航机前往「菩提迦耶」，「不丹航空公司」(Druk Air) 每星期有一班直航机由「不丹巴卢机」(Paro Airport) 飞往「迦耶」(Gaya)，再由「迦耶」乘车前往「菩提迦耶」，车程大约是 7 Kms。



圣迹记实：「菩提伽耶」之 「绿度母」象流出甘露

敦珠佛学会



菩提伽耶之绿度母象显灵

2006年2月10日，位于印度菩提伽耶「摩诃菩提寺」前之「绿度母」象，从额前流出「甘露」，此事震动当地佛教徒，尤其是藏传佛教徒（请参看附图）。

跟据「密续」记载，藏传佛教之圣者阿底峽尊者，于菩提伽耶朝礼释尊成道圣地时，此「绿度母」象向阿底峽尊者说话，所以被藏传佛教徒视为圣象。

绿度母，梵音译作「多罗」，古译「多罗观自在菩萨」，是观世音菩萨之另一殊胜示现。绿度母法门，是「密宗」教法中「相应」（即「灵验」）最迅速，成就极快的殊胜「本尊」（于「密宗」而言，「本尊」是对诸佛菩萨的尊称。在修习平日修行功课的「法本」之中，每一个「法本」主修一位「本尊」，称为「本法之尊」。）。

依照《度母本源记》记载：「观世音菩萨在无量劫前，以佛法教导利益有情。可惜众生度不胜数，观世音菩萨因为悲愍众生而落泪，泪滴变成莲花，再化现成绿度母。绿度母对观世音菩萨说：“您不要耽忧烦闷，我发誓作为您的助手，众生虽然无量，我的誓愿也无量”。这就是圣救度母名称的由来。」

「绿度母」象从额前流出「甘露」，是近年难得一见之殊胜异象。「甘露」代表「佛法的精华、解除一切痛苦的圣药」，此殊胜之现代异象显示：「佛法将会以正确无误、解除一切疑惑、度一切困苦心灵的近代演译及弘播形式，由绿度母传出。」

绿度母顶上的宝冠，镶有红宝石。此红宝石代表其「上师」：无量光佛（阿弥陀佛）。绿度母本尊身肤绿色，慈悲面容，双足半跏趺坐于莲花日月轮座上。左右手均持「乌巴拉花」一枝，头戴五佛宝冠，上身飘幡为衣，下著重裙。珠宝璎珞为装饰。绿度母手持的果、花及蕾，表义为三世诸佛化现；她的右脚垂下，代表随时起来救度众生。绿度母又为北方不空成就佛之佛母，代表「成所作智」，具度生之大力。又绿度母发愿每日早、午、晚三时，各度百万众生，故称为「圣救度佛母」。

绿度母为度众生，去除众生一切灾难，圆满众生一切所求，因而化现二十种化身，连同绿度母，共有二十一尊，称为「廿一度母」。绿度母为廿一尊度母之主，绿度母咒乃「廿一度母」之根本咒，绿度母总摄其馀二十尊化身之所有功德。如果常勤念诵，可以逐渐断除轮回之根源。修持绿度母法门之成就者，可以免除一切魔障、瘟疫病苦，消除一切水火刀兵盗贼等灾难。并能增长福慧、权威、寿命。凡有所求时，无不如愿，命终时往生极乐世界。



移喜泰贤金刚上师简介



依怙主夏札(威操)生纪多杰甯波车为移喜泰贤金刚上师加冕(2003)

移喜泰贤金刚上师，曾留学英、美，获取美国俄立冈州立大学荣誉文学士、美国史丹福大学文学硕士，英国诺定威大学哲学博士，为「敦珠佛学会」之创办人及指定导师。十五岁开始修习「密乘法要」，早年亲近承事汉地演密教者舒囊卓之赞青喇嘛(福德法幢 刘锐之金刚上师)，得以传授完整无缺之「密乘」教诲与实修法门，并得授予「四级灌顶」。于1972年，得当时之蜜玛巴(红教)法王 依怙主敦珠智者移喜多杰(无畏金刚智)甯波车亲自授予「金刚阿闍黎」灌顶，获赐予法名移喜泰贤(智慧无边)。后分别于1986年及1996年，两次被汉地演密教者 舒囊卓之赞青喇嘛(福德法幢 刘锐之金刚上师)嘱咐承接其在汉土之「那也东初」及「敦珠新宝藏」之传承系统。



敦珠法王(右)、刘锐之金刚上师(中)及移喜泰贤金刚上师(左)摄于香港(1972)

移喜泰贤金刚上师现以当今被公认为修持最具证量及德高望重之藏密蜜玛派(红教)依怙主 夏札(威操)生纪多杰(佛金刚)甯波车为其「根本上师」。并得依怙主 夏札(威操)生纪多杰甯波车赐以亲笔书信两封、赐「班智达帽及法衣」、举行「升座典礼」，认证其为汉地演密教者 舒囊卓之赞青喇嘛(福德法幢 刘锐之金刚上师)之「法嗣」(传承人、「法」之正式继承者)。

为继承法统，回应各殊胜之缘起，于1998年初成立「敦珠佛学会」，并于1999年开始正式公开弘法，主讲连续12堂，横跨三个月之「修心与修行」，并随即以CD套装形式弘扬。于1999年初至今出版中英双语之「莲花光」期刊，并合订成精装合订本。于2006年推出全彩色印刷之「莲花海」双月刊，集「藏文、中文、英文」于一体，并且普及发行于全港之便利店。



敦珠法王与移喜泰贤金刚上师摄于香港(1984)

现今正在进行之弘法活动是传授「敦珠新宝藏」之「四加行」，从最基础之「修行」概念至最重要之「观想、口授」，作极详尽之解释与教授。大型公开活动有放生、公开讲座、供灯法会、清明孟兰等法会及「毗卢七支静坐」班。公开讲授之教法包括放生仪轨普传、供灯仪轨普传等。公开讲座之讲题有藏传佛教之即生成佛、中阴救度法精要、生死的奥秘、事师五十颂、「修心与修行」及其深造班等。

秉承 释尊遗教及 福德法幢金刚上师之遗训，学会每月设有「布萨」(诵戒)及会供等法会，并于诵戒后开示修行法要及戒律诠释。移喜泰贤金刚上师于弘法事业上，不遗余力，谨此略述。还望各界人士能够随喜共助弘法，自利利他，积聚无量功德，有厚望焉！

依怙主 夏札(威操)生纪多杰(佛金刚)甯波车为其「根本上师」。并得依怙主 夏札(威操)生纪多杰甯波车赐以亲笔书信两封、赐「班智达帽及法衣」、举行「升座典礼」，认证其为汉地演密教者 舒囊卓之赞青喇嘛(福德法幢 刘锐之金刚上师)之「法嗣」(传承人、「法」之正式继承者)。



啤吗哈尊阿闍黎简介

啤吗哈尊阿闍黎跟随汉地演密教者 舒囊卓之赞青喇嘛(福德法幢 刘锐之金刚上师)学习「密法」二十多年，并得 刘上师亲自授予「金刚阿闍黎」(意即「轨范师」)灌顶。同时，分别于1981及1984年亲炙当时之蜜玛巴(红教)法王 依怙主 敦珠智者移喜多杰(无畏金刚智)甯波车，获赐予法名啤吗哈尊。啤吗哈尊阿闍黎现以当今被公认为修持最具证量及德高望重之藏密蜜玛派(红教)依怙主 夏札(威操)生纪多杰(佛金刚)甯波车为其「根本上师」。

并得依怙主 夏札(威操)生纪多杰甯波车赐「法衣」。啤吗哈尊阿闍黎亦是敦珠佛学会创办人之一，全力弘扬佛法，以利益一切如母有情。其所演译之佛法深入浅出，见解精辟独到，分别以真实体验、科学、人生百态、经典故事、佛陀金句、深层分析、结构推理等不同的层面，将深奥的佛法，以入世之事理，注入人「心」。即使已经对佛法有一定认识的众生，在听闻此等演译之后，对佛法之认识不单更深一层，而且有「豁然开窍」的感觉。



依怙主夏札(威操)生纪多杰甯波车赐法衣予啤吗哈尊阿闍黎(1)



依怙主夏札(威操)生纪多杰甯波车赐法衣予啤吗哈尊阿闍黎(2)

敦珠佛学会简介

本会为一非牟利、慈善宗教团体，属于藏传佛教之蜜玛巴(红教)弘法道场。本会之精神顾问及领袖为依怙主 **夏札(威操)生纪多杰甯波**。本会之导师**移喜泰贤**金刚上师(博士)，乃汉地上师 **舒囊卓之赞查喇嘛**(福德法幢 **刘锐之**金刚上师)之法嗣(传承人、法统之继承者)。秉承弘扬佛法之弘愿，以及依怙主 **夏札(威操)生纪多杰甯波**之弘法宗风，本会对学员之收录，一向以严谨见称。而教授「密法」之次序与方法，不单「按部就班」、有系统，而且以最有效及最直接之方法，对学员之「心力」作出训练，包括「定力」、「专注力」、「脱离轮回的教法」，尤其是「临终时的脱困修法」。

。「显宗」之理论、「密宗」之实践，两皆重视，并且双轨前进。以确保学员，于在世时，可以将佛法融入「日常生活」之中，将不良之品性，改为修行人应有之「气质」；离世时，亦极具把握，以久经训练之「心力」(「主因」)，再加「传承祖师」之「加持力」(「助缘」)，得以「脱离轮回」。本会之出版，书刊「中、英文」兼备，而光碟则「英语、粤语、国语」三语发行。欢迎各界善信助印及捐助，以「资」协助弘扬佛法。



敦珠佛学会会址



移喜泰贤金刚上师及啤吗哈尊阿闍黎主持法会

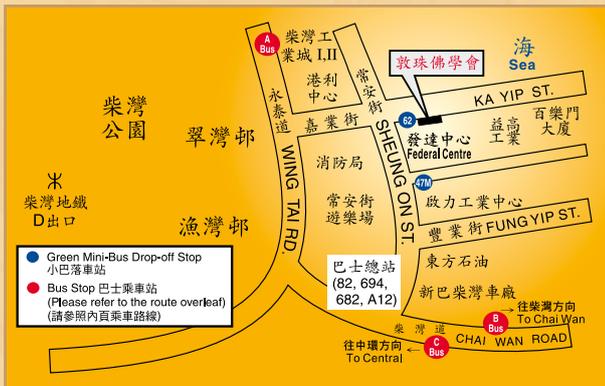
敦珠佛学会行事历

2006年7月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						1 公开讲座 生死的奥秘(6) 7:30pm
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14 观世音菩萨成道 日供灯	15 公开讲座 生死的奥秘(7) 7:30pm
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29 农历六月初四乃四 胜日之三供灯除障 法会7:30pm

2006年8月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		1	2	3	4 藏历初十莲师降诞 日供灯	5
6 孟兰供灯除障法会 3:00 pm	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17 农历七月十四日 龙 树菩萨圣诞供灯	18	19
20	21	22	23 农历七月三十日 地 藏菩萨圣诞供灯	24	25	26
27	28	29	30	31		



往「敦珠佛学会国际有限公司」会址
「柴湾-发达中心」之交通工具

步行	
由「柴湾地铁站」(D 出口)步行往会址，约需10至15分钟。	
公供绿色小巴	
47M 落车站	总站：「柴湾地铁站」 车程：大约2分钟(启力工业中心下车)
62落车站	总站：「杏花村地铁站」 车程：大约2分钟(柴湾工业城下车)

公供巴士	
A 巴士站	84 柴湾(杏花村) => 耀东村
	85 北角码头 => 小西湾(蓝湾半岛)
	788 中环(港澳码头) => 小西湾(蓝湾半岛)
	789 小西湾(蓝湾半岛) => 金钟
B 及 C 巴士站	8 湾仔码头 <=> 小西湾
	8P 湾仔码头 <=> 小西湾
	8S 跑马地马场 <=> 小西湾(蓝湾半岛)
	8X 金钟 <=> 小西湾(蓝湾半岛)
	84M 柴湾地铁站 <=> 小西湾
	84S 筲箕湾(惠亨街) <=> 小西湾
	85 北角码头 <=> 小西湾(蓝湾半岛)
	106 黄大仙 <=> 小西湾
	118 深水埗(钦州街) <=> 小西湾
	314 小西湾(蓝湾半岛) <=> 赤柱
	319 石澳 <=> 小西湾(蓝湾半岛)
	606 彩云 <=> 小西湾
	682 马鞍山(利安) <=> 柴湾(东)
	694 将军澳(尚德) <=> 柴湾(东)
	780 中环(永和街) <=> 小西湾(蓝湾半岛)
	788 中环(港澳码头) <=> 小西湾(蓝湾半岛)
	789 小西湾(蓝湾半岛) <=> 金钟
	802 沙田马场 <=> 小西湾
	A12 香港国际机场(地面运输中心) <=> 小西湾(蓝湾半岛)
	N118 深水埗(钦州街) <=> 小西湾(通宵服务)
	N8 湾仔码头 <=> 小西湾(通宵服务)
	N8P 湾仔码头 <=> 小西湾(通宵服务)
	N8X 中环(港澳码头) <=> 小西湾(蓝湾半岛)(通宵服务)
	P12 机场(地面运输中心) <=> 小西湾(蓝湾半岛)

香港柴湾常安街 77号发达中心 4/F
Tel : (852) 2558 3680

Email : info@dudjomba.org

Fax : (852) 3157 1144 Web : http://www.dudjomba.org.hk



编后语

佛教义理精深，实践方法实用可行，但法门深广，浩瀚如海，要略通门奥实非易事。故本会以深入浅出之内容，出版佛学CD及VCD结缘流通。同时编制《莲花海》双月刊，祈以诚恳之心，克尽绵力，使佛法精髓，得以流通普及。

本会衷心希望 阁下支持出版《莲花海》和各项弘法利生善业，发心订阅、捐助，同种善因。现捐助本会三百元或以上者，本会将赠送依怙主 夏札(威操)生纪多杰仁波车开光之「佛足印吉祥布」 (28寸宽x33寸高) 一张作为纪念，数量有限，赠完即止。(本会为政府认可之「慈善团体」，捐款收据可作免税凭证。)

《莲花海》初创，特别准备下列三项纪念品：A 由依怙主 夏札(威操)生纪多杰仁波车开光之「时轮金刚」 贴纸；B 本会开光盛典VCD；C 由 松吉泽仁仁波切开示之「普贤上师言教笔记」 (五加行) VCD，免费致赠与广大读者，与善信结缘纪念，数量有限，送完即止。请于 2006年12月31日 前填妥下表寄回即可。

付款方法：

- 划线支票抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，请填写下表寄回「香港柴湾常安街77号发达中心4/F」，本会将尽快处理。
- 银行入帐（存款汇丰银行户口：004-579-2-006529），收据及表格可寄回本会或传真至3157 1144。
本询电话：2558 3680



▲ 「时轮」即时间之轮，横跨：过去、现在、未来，不定及不依「十二因缘」流转。「时轮金刚咒牌」以梵文书写而成，用以防止时空凶曜、罗猴、地魔、仙人、毒龙、山神土地、人世魔、鬼怪、遊方神祇等之损害，可息灭种种违缘而不复生，是避凶趋吉的吉祥物。



▲ 依照佛陀成佛圣地——菩提伽耶「金刚座」旁之释迦牟尼「佛足印」而制成之「佛足印吉祥布」，弥足珍贵。

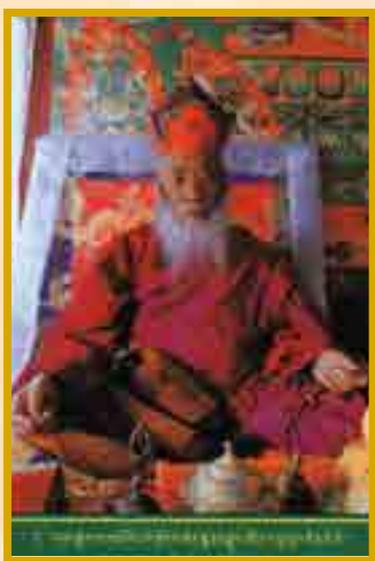
助印功德、索取纪念品、订阅及邮购表格

项目	事项	选择	银码	合计
1	索取：A 「时轮金刚」贴纸 B 「开光盛典」VCD C 「五加行」VCD	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C		
2	助印《莲花海》双月刊	<input type="checkbox"/>		
3	订阅《莲花海》双月刊（本港）连邮费	<input type="checkbox"/> 一年（\$100）由第____期开始	____份 x _____元	
	一年海外连邮资	国内、台湾、澳门（澳门只限平邮） <input type="checkbox"/> 平邮HK\$300元 <input type="checkbox"/> 空邮\$450元 由第____期开始 台币\$1,300元 台币\$2,000元	____份 x _____元	
	欧美各国等	<input type="checkbox"/> 平邮HK\$300元 <input type="checkbox"/> 空邮HK\$450元 由第____期开始		
4	补购已出版之《莲花海》期数，第____期，每期____本 本港____本 x \$20（连邮费）= _____元，外国____本 x \$80（空邮）/ \$50（平邮）= _____元			
5	捐助「敦珠佛学会」之弘法利生善业	<input type="checkbox"/>		
6	邮购本会产品表格			
(1)		____中文版 及 ____英文版	____ x _____元	
(2)		____中文版 及 ____英文版	____ x _____元	
(3)		____中文版 及 ____英文版	____ x _____元	
姓名		电话	总额	
地址				
凡订阅2份双月刊，不同地址者适用	姓名	电话		
地址				

* 本表可自行影印应用



ལྷ་སྐྱབས་ཆེ་བུ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབྲིན།



ལྷ་སྐྱབས་ཆེ་བུ་བྲལ་སངས་
 ལྷ་ས་རྒྱ་ཆེ་མཚོ་གནེ་ལྷོ་ལོ་
 ༡༧༡༩ ལོར་འོད་ཁམས་
 ལོ་གས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས་
 མིང་། རུས་འབྱུང་རྗེ་ས་ཀྱི་
 གར་དུ་ལེགས་ཅན་འཆད་པ་
 དང་ལྷུབ་པའི་སློ་ནས་ཀྱལ་
 བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྲོང་
 གྲེ་ལ་གསུམ་གནང་བ་བརྟན་
 འཛིན་གྱི་སྤྱི་ས་མཚོ་ག་དམ་

སྲུང་སློབས་དང་། རྒྱ་གར་རྒྱ་ཆེ་མཚོ་འགྲུ་ལ་ཆུ་ཆེ་ར་སེ་ལ་སུས་ཐོག
 ད་རྒྱའི་ཆར་མ་གོ་ན་པོ་མཚོ་ག་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་མོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གནས་སུ་བརྟན་
 པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱེ་ཆེ་འབས་པར་བརྟན་བཞིན་པ་ལགས་སོ།
 ང་ཚོ་ལྷ་གར་ལ་ཡོང་ནས་གསོའ་མ་ཁན་དང་པོ་དེ་ང་ཡིན། ལྷ་གར་དོ་རྗེ་གདན་
 ལ་སྒྲིང་མའི་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་དང་པོ་བརྟུགས་པའི་ལོ་དེར་ག་བཟས་པ་ཤིང་།
 གཉེས་པའི་ལོ་དེར་ང་སྐྱེ་བས་ནས་དེ་ནས་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་པ་ཚོ་གས་འདུའི་
 རང་ལ་སྒྲིང་མ་པའི་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཅན་འཆད་ཡོད་ས་འདིའི་ནང་ལ་གས་སྤང་ན། ལྷ་
 གར་དོ་རྗེ་གདན་སློན་པ་སངས་ལྷུས་པའི་གནས་ནང་པ་སངས་ལྷུས་པ་ཡོད་ཆད་
 གྱི་ཡོངས་གྲགས་གྱི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཤིང་། དེའི་ནང་ལ་སྐྱེ་འབྱུང་སློན་
 ལམ་ཆེན་མོ་ཚོ་གས་གྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་ག་བཟས་ན་ནི་དེ་ལས་འབས་འདྲེན་ཆེ་
 བ་གཅིག་སངས་ལྷུས་པ་བརྟན་པ་ལ་དེ་ལས་འབས་སུ་ག་ཞིག་མེད་པ་ཤིང་། ཁྱེད་

པ་ནམས་གྱི་གཙུག་ཀྱན་དུ་གྱུར། ལྷ་ག་པར་དུ་ཉམ་ཐག་དུད་འགྲོའི་ཆེ་སློག་།



མྱོང་བ་ཤིང། རྟོག་གི་ཤིང། རེ་ལོ་ཤིང། ལྷན་མ་གཏོགས་སྐད་ཤིང། གས་
 གཞན་པ་མི་གཤམ་མཁམ་གྱི་མི་ཤིང། སངས་རྒྱལ་བླ་ཀྱི་ལུང་པའི་གསུང་
 རབ་ལྷོ་འདུལ་བ་དང་ཚང་གསང་སྤྲུགས་ལུང་པར་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་
 ཤིང་ལྷོ་རལ་དེ་ཆེ་མཁམ་པ་དང་བྱུང་པ་མང་པོའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་ལྷོ་མྱོང་
 པའི་མི་ཤིང། དེ་ཡིན་དུས་དེ་སྤངས་ལས་ཆོ་མིང་པར་ཤིང་བཅའ་གཏོགས། ར་
 ལྷ་ལུང་མི་རིགས་ལ་བསམ་ན། མི་རིགས་འདི་ལ། ལོ་དུ་ག་ཅུ་ཡན་ཆད་ལ་
 བསྐྱེད་མཁམ་གྱི་མི་ཤིང། ལྷན་སྤྲུལ་མཆོད་གི་སོང་ནས་ཅི་ཡང་མེད། ར་
 ས་ལུང་སྤངས། གསྤངས། བཅའ་ཁ་སྤངས་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས། ར་ད་
 ལྷ་ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་གསུམ་ཤིང། ད་ལྷ་ཡང་འགྲོ་བུལ། བསྐྱེད་ཀྱང་བུལ།
 ག་པ་གསུམ་མོ་ཏྲམ་ལ་འགྲོ་བུལ། གནམ་གྱུ་ལ་འགྲོ་བུལ་གྱི་ཡོད། ལས་ད་
 ཁའི་ཚུལ་མ་གཏོགས་གསུམ་ལྷོ་ན་ལ། ར་ཆོ་ལོ་ལ་མོ་སྤྲུལ་དགོན་ཟེར་བ་གས་
 པའི་དགོན་པ་གསུམ་པ་གཅིག་བཞེངས་པ་དེར་སོང་བ་ཡིན། དེར་རྒྱ་མཚོ་
 དེ་འདྲ་བའད་སོང་ཟེར་ནས་ལྷེད་རང་ཆོས་ལྱབ་བསྐྱབས་བྱས་ན་ཆོག་གི་ཤིང།
 དེ་ཆོ་ཤིང་པ་ཡིན་མ་གཏོགས་རྒྱུ་མ་མ་ཤིང། ལུལ་པའི་དགའ་ལ་བརྟེན། ལྷ་
 མའི་ལུང་ལ་བརྟེན། རང་གི་ཉམས་སྲོེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོང་མའི་ཐོག་ནས་བའད་
 པའི་སྐད་ཆ་ཤིང་མ་གཏོགས། མི་རི་གཉིས་ཀྱི་སང་མཁམ་ལོང་མཁམ་གྱི་
 ལྷོ་ནས་བའད་པ་མ་ཤིང། དེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྷ་ར་ཟེར་སོང་ཟེར་ནས་ལྷེད་ཆོས་
 ལྱབ་བསྐྱབས་བྱས་པ་དེས་ཡོང་གི་ཤིང། ར་ལ་ཡང་དགོ་པ་ལ་རྗེས་སུ་ལི་རང་
 པའི་དགོ་པ་འགྲོ་བུལ་ཤིང་མ་གཏོགས། མི་ཐོབ་པ་མ་ཤིང། ལྷེད་རང་ཆོ་དོས་
 ལྷ་ལག་ལེན་སྐར་མཁམ་ཆོ་དེ་བས་ཀྱང་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་པ་ལོ་ཡིན་དུས་
 མྱོང་བ་གཏོགས་ལ་གསྤང་བུལ་ན་ཡང་ལྷེད་རང་འདྲི་ག་རྟེན་པ་ལ་ཡང་བའད། ཤེར་
 མོ་པ་ལ་ཡང་བའད། ལྷ་མ་སྤུལ་སྤུལ་གང་མིན་ཆོད་ཚུལ་ལོ་ཡིན་ཟེར་མཁམ་
 ལྷོ་ཐོག་ལ་སྤོད་མཁམ་ཆོ་ལ་ཡང་བའད། ལུལ་མཁམ་སྤོད་མཁམ་ཆོ་ལ་ཡང་
 བའད། ལུ་མང་ལ་ཡང་བའད། མི་དམངས་ལ་ཡང་བའད། དཔོན་རིགས་
 ཡིན་ཆོད་ལ་ཆོ་མེད་ན་ཡང་སྤྲུལ་ཆོ་ཆོད་དེ་ལ་བའད་དང། རང་རང་བསམ་
 ལྷོ་གཏོང་མི་གཤམ་མཁམ་ཡོང་གི་མ་ཤིང། དངས་བའད་རྒྱ་དེ་ཅམ་ཡིན། ར་
 མི་ནད་པ་ཤིང། ལས་འཁོགས་ཤིང། ལྷེད་ཆོ་ལོ་མཁམ་ལ་ང་ལི་རང་ཆ་འདྲ་
 པོ་བསྐྱེད་བཞག་པ་ཡིན། ལྷེད་ཐག་འདི་ལི་རང་ལ་བཅུ་ག་ན་ཡང་བཅུ་ག་མཆོག་
 པའི་ཆོག་གཏོག་ཀྱང་མེད། བཅུ་ག་བཞག་ན་ཡང་དགོས་པ་ཡོད། ལྷ་མཚོ་
 ཡང་ཡོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན།

བསྐྱོ་བ། ཤེས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་རྗེན་གྱི་ར་ཅིག །
 རེན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རྟག་དུ་རྟོ་དམ་པར་ཤིག །
 ལྷེད་ཆོད་ཤེས་དཔའ་གང་དག་སེར་བཞུགས་པ། །
 དེ་དག་ཀྱང་གྱི་སྤོ་ན་ལམ་གྱུ་པ་པར་ཤིག །

བཅས་པ་འདི་ནི་ལ་སྤྲུངས་རྗེ་བྱ་བུལ་སངས་རྒྱལ་ལོ་རྗེ་མཆོག་གིས་དུང་འགྲོའི་རང་དབང་
 ཆོག་ས་རྒྱུད་གི་ཆེད་དུ་དགའ་ལྷོ་པ་གནད་པ་རྒྱ་འདོན་འཁོར་ཐག་ནས་ཕབ་བུལ་ལུས་པའོ།།

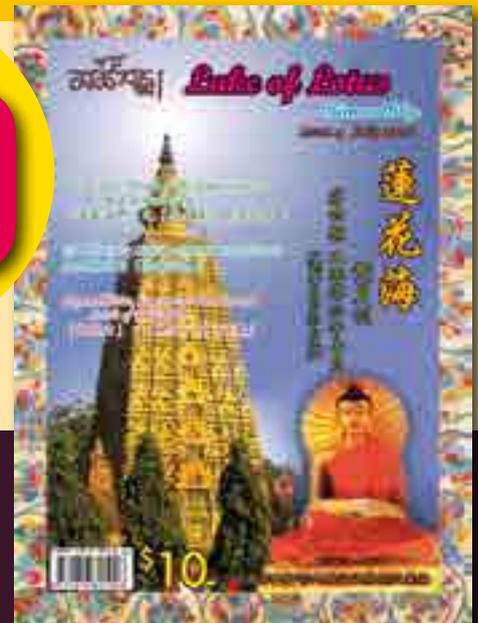


全彩印刷佛法双月刊，以科学演绎佛法、以「西藏度亡经」及「濒死体验」描述死后世界、准备方法及生命的意义

A Full Colour Chinese-English Bilingual Buddhist Bimonthly Employing the scientific interpretations of the Buddhist teachings in analyzing and illustrating the "world of after-death", the preparatory methods and the meaning of life, it applies and integrates the old wisdom and teachings of the "Tibetan Book of the Dead" with the new scientific knowledge of "near-death experiences".

\$10

内容精彩 每本只售
Interesting contents,
each costs only



7-11 便利店

To be purchased at all convenience shops of Seven-Eleven

佛哲书舍 均有代售

and at the various shops of the Buddhist Philosophy Bookshop

各大代售处：

佛哲书舍	旺角	九龙旺角洗衣街 241 号瑞珍阁地下(地铁太子站A出口)	2391 8143
佛哲书舍	铜锣湾	铜锣湾摩顿台 21 号湾景商场21号铺(地铁天后站B出口)	2895 2890
佛哲书舍	中环	中环干诺道中 63 号地下(中环地铁站A出口)	3421 2231
佛哲书舍	元朗	元朗安乐路 49 号荣发楼地下	2479 5883
田园书屋	旺角	九龙旺角西洋菜街 56 号 2 楼	2385 8031
博学轩	旺角	九龙西洋菜街 74-84 号 旺角城市中心 905室	2384 4823
天地图书	湾仔	庄士敦道30号	2866 1677
天地图书	尖沙咀	弥敦道96号	2367 8699
Nobletime Ltd	机场Airport	Shop 5T059, HK International Airport	2152 1528
文星图书有限公司	旺角	九龙西洋菜街南74-84号旺角城市中心11字楼1105室	2789 1030
长春藤书店	元朗	大马路53号地下	2442 5690
梅馨书舍	旺角	九龙旺角西洋菜南街 66 号 7 楼	2947 8860
健美佛教文物中心	湾仔	香港湾仔晏西街 28 号 F 铺地下	2891 9089
如来佛具中心	湾仔	坚拿道西18号地下	2891 4313
金佳殿佛具	油麻地	上海街306号地下	3586 8022
十方缘佛具商行	德辅道西	香港德辅道西237号地下	2548 3366
太和佛具神楼中心	西营盘	香港西营盘德辅道西 229 号	2857 9977
宝莲苑素食	上环	香港上环苏杭街 69 号地下	2543 8981
宝莲苑素食	西营盘	香港西营盘皇后大道西 308 号地下	2517 1178
妙吉祥素食馆	油麻地	九龙油麻地宁波街 31号地下	2771 6217
万宝素食馆	何文田	九龙何文田窝打老道67号A1	2713 8867
普陀美食	上水	新成路131号地下	2671 0123
镇山宝石行	沙田	希尔顿中心L3第23号铺	6018 6183
溢年报纸杂志公司	沙田	希尔顿中心 3/F 52号铺	2691 6247
鱼王报摊	湾仔	香港湾仔摩利臣山道 18-20 号门前 (南洋酒店对面)	
邹记报社	弥敦道	610 号门口	6078 6920
洪记杂志社	旺角	亚皆老街 24号	
陈禅记书报摊	上环	香港上环永乐东街65号地下右	
澳门文化广场	澳门	荷兰园大马路32号G	(853) 305613
佛哲书舍	台北	台湾台北市中正区重庆南路1段 61 号 6 楼 612 室	23704971

欢迎致电或来函订购

Readers are most welcome to telephone us at (852) 2558-3680

OR

write to : Dudjom Buddhist Association International Limited at 4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.

地址：香港柴湾常安街77号发达中心 4/F敦珠佛学会收



藏传佛教陀罗尼经被 简介

「经被」的功用：

- 1. 保护罩：**「陀罗尼」是「呪」的意思。将此「经被」覆盖于亡者(包括畜牲)的身上，可令亡者立刻得到最殊胜的「中阴文武百尊坛城」(亦名为「大幻化网寂忿本尊坛城图」)所保护，不受任何干扰、惊吓，避免因失控而下堕「饿鬼、畜牲、地狱」等道。因为死后失去肉身的支援，只剩下结构稀薄的精神身，十分脆弱。即使只是轻微的干扰，亦足以对亡者做成极大的伤害，因此凡是刚刚死亡的人、畜牲、以致身处任何道之命终众生，都极之需要在这个阶段得到强而有力的保护。而此经被，是最殊胜的保护罩。
- 2. 加持的泉源：**此经被的制作，由依怙主 敦珠法王(二世)亲自设计及监制之「中阴文武百尊坛城图」所构成。所有坛城内之一百位「本尊」之「本尊咒」，均用咒轮及该咒之「种子字」组成，是「极密」及极具力的加持泉源，并且由依怙主 夏札(威操)生纪多杰仁波切亲自鉴定为殊胜之宝，并非一般的「经被」可比。
- 3. 功德凝聚：**此经被之开光，并非以一般之「开光咒」作加持，而是修持藏传佛教中最殊胜，「红教」所独有的「大幻化网」传承之《甚深胜义精华》(亦名为《摧灭金刚地狱唯一法印成就法》)，及《静念生起极略明显修法》，两种极具加持力及凝聚功德之密法所加持开光，非常直接及具力，功德不可思议。西藏修持此法，有修四十九日、七日、或祇修一日。清朝时，皇室信奉藏传佛教。雍正皇帝将其雍和宫献作密宗道场，以奉养喇嘛。每年修超度法时，必厚礼欢迎红教喇嘛主持法会，依「红教」仪轨修法，加持若干「陀罗尼经被」。法会圆满后，用以颁赐二品以上之官员，受赐者均引以为殊荣。



藏传佛教超度法 简介

超度法，本为西藏密宗所独有之度亡大法，且公认以红教所修之「中阴文武百尊」最为殊胜。

藏密四大宗派，修超度法时，黄教以修时轮金刚或大威德金刚为主尊；白教以修胜乐金刚或密集金刚为主尊；花教以修喜金刚为主尊，而红教则以修金刚萨埵为主尊。(此处所用「金刚」一词，并不与显教护法之「金刚」同义，而为藏密所奉诸佛「本尊」之名号)。

在汉土，因藏密传入为时较短，故一般人多以为藏密之超度法，与显教僧团所作之「放瑜伽焰口」、或「蒙山施食」法事相同。其实二者实有不同的意义。

「焰口」一词，本于《佛说救拔焰口饿鬼陀罗尼经》。「饿鬼」为六道中之一道，腹大如有孕，口小如针鼻，每一次食物到口都会突变为火焰，所以称为「焰口」。本师释迦牟尼佛为救度饿鬼，特别说咒以熄灭其火焰，使饿鬼得食，此为显教「焰口」法事所依据之义。故法事所度者为饿鬼而已。倘若亡者不堕饿鬼道，则法事之义不具。

藏密超度法，所修者为「三身」成就之法(「三身」-- 法身、报身、化身。指「佛」的三种显现形式。)无论亡者投生「天、非天、人、或堕地狱、饿鬼、畜生」等六道，都并非彻底逃离轮回的牵引。藏密超度法的主要目的是救助亡者脱离轮回、往生佛刹。若果未能成功，最低要求是令亡者投生「天、非天、人」等善地。故所度之范围既广，所摄之意义亦大。

藏传佛教「中阴文武百尊陀罗尼被」 邮购表格

姓名	「经被」邮寄地址	数量及计算	总计
联络电话：		_____张 x \$1,000	\$
联络电话：		_____张 x \$1,000	\$
合计			\$

支票抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄「柴湾常安街77号发达中心4/F」

Tel : (852) 2558 3680 Fax : (852) 3157 1144

Website : <http://www.dudjomba.org.hk> Email : info@dudjomba.org.hk

向「中阴文武百尊」供灯、修持「中阴文武百尊」礼赞、 「甚深胜义精华」及「静忿生起明显修法」的殊胜处：



1. 「中阴」指人死后，在尚未投生前的一段过渡时期。此段过渡时期，七七、四十九日之前半段时间，以人间时间计算。后半段以将会投生之「道」（指地方）之时间计算。所以这段过渡时期，可以长达数千年，或者更长。由于「中阴」阶段充满「不稳定、变幻莫测、凶险多」，而且会随时因为惊恐而引致投生「三恶道」（指地狱、饿鬼、畜牲），是一段脆弱的时期，极需要帮助及功德等助力支持，方可脱险。而最直接而具力的方法，是向在「中阴」时期必定出现之「一百尊佛」，（藏传佛教称之为「中阴文武百尊」）作出礼赞与供灯。
2. 「文武百尊」：在七七、四十九天的「中阴」阶段中，亡者会见到各别不同的「本尊、坛城」逐渐出现，散发出各种不同耀目的光芒及如雷响的怒吼。种种巨大声响、强烈光明的猛烈干扰，被称为「自心觉性现起中阴」。即是说，死后「中阴」阶段中的静忿百尊之出现，其实出自于我们自心的觉性，是「心识」自然反射的一种物理现象。但如果不了解的话，这些声光会使我们产生极度的恐惧。未经有关训练的人，会被诸忿怒尊吓昏过去，因而生起种种恐怖障碍。但若果亡者生前曾经受过有关的训练，在「中阴」阶段能辨认得出，便能得到解脱，脱离轮回。「文武百尊」的本质，是一切法界的真实显现，即是一种自然现象，是六道有情本来具备之佛性。修持有关的训练时，本尊「金刚萨埵」之「心轮」，显现42位寂静(文)本尊，其「顶轮」显现58位忿怒(武)本尊，合共一百位主要「本尊」，因而被称为《文武百尊》。而「喉轮、脐轮」及其他轮位，则尚未列入。只就「密轮」而言，亦多至八十馀尊。若广说者则「五轮」本尊多达三百馀尊，其排列好象一张大网，所以被称为「大幻化网」。
3. 修持「大幻化网」之「中阴文武百尊」殊胜法要，利益甚深且广。本尊报身佛金刚萨埵曾有开示：「若有见者、闻者、身触者，不仅是对于过去亡者令其解脱，并接引至普贤王如来的法身刹土，还能利益现世者，未来也能达到普贤王如来的法身境界」，其殊胜可想。
4. 修持《中阴文武百尊》法要，或者向《中阴文武百尊坛城》礼赞、供养、供灯、诵其名号，有如下之殊胜功德：
 - (1) 此法是唯一能够直入「金刚地狱」之修法，亦是唯一以「中阴」将会出现之各种境界作为主修之修法，所以无论在除障、加持、超度、回向上，其效用均是最直接和最有效的。跟据「密续」记载：「莲师之佛母移喜措嘉，因为未能符合国家律法，被魔臣星达乘机藉故责难。以此因由，魔臣后来堕生地狱。为救魔臣，移喜措嘉佛母降临地府，却无法开启烈焰铁门。她询问鬼卒，鬼卒回答：“除了修持《文武百尊》仪轨之外，并无其他办法可以离开此狱。”移喜措嘉佛母因此修持仪轨一次，救魔臣脱离地府。所以即使是「五无间罪」，律仪誓言衰损毁誓等众生，若能精进于此仪轨，以精诚忏悔，永不再犯，定能令罪堕清净。」莲师亲口开示：「必须具备殊胜善缘，方能得遇此法」。此法为度脱罪大恶极者之深法。
 - (2) 超度「中阴身」的众生：由于亡者的「心识」随「业力」四处飘盪，一般人或一般之修法，只能令其「心识」暂时稳定，难以稳固地为其完成整个修法，直至往生刹土或投生「三善道」。此法之殊胜处，在于修持此法之行者，以其传承之祖师及《文武百尊》之汇聚加持下，修持特别观想，勾召亡者处于「中阴」阶段的「心识」，为他们开示佛法及指引，使他们因了悟佛法而令心结解开，进而诚心忏悔以往罪障(这是「主力--主因」)；并配合行者以大菩提心修持本法，并将所作功德回向亡者(这是「他力--助缘」)。亡者因为得到行者以观想之「心力」护送，可以在稳定的情况下得度而往生刹土，或者投生「三善道」。这种可以「超过」一切障碍，将亡者直接「度往」善地的方法，被称为「超度法」。「超度法」以那一种为最有效呢？当然是要具备有合资格及有传承的修法者、「特殊观想」、具加持的「心力」、及与「中阴」阶段有直接关系的《文武百尊坛城》配合，方可称为圆满。这个亦是「大幻化网」之「中阴文武百尊超度法」被藏传佛教公认为最殊胜、最有效的主要原因。
 - (3) 回向功德给已经投生于六道轮回之中的众生：可以帮助他们在所生的各道之中，得到福报利益，减少痛苦，种下能接触佛法因缘的种子。
 - (4) 令在世的人增加福慧资粮：此法可以为在世的父母及六道亲属等增加智慧、积聚福德资粮，清净无始以来因「无明」（即是「无知」）所造成的种种业障。使他们去除病魔、增福延寿；亦可以减少因众生业力所导致，在世界所产生的种种灾害：地震、水灾、旱灾、风灾、火灾、兵灾、瘟疫等危害。
 - (5) 厉鬼的超度：通过修持忿怒本尊、施以火供等法，可使厉鬼无始以来之深重业障、身体、名字尽皆烧掉，让其「心识」往生佛刹或投生善道。

(6) **特殊「传承」系统的加持**：藏传佛教极之著重「法的源流」。由那一个传下来的？传下来的法要，中间有没有被犯戒之传法者所污染或歪曲呢？传法者或修法者是否真正拥有授权呢？在藏传佛教里，由一个没有拥有真正清净授权的人修持法要，由于缺乏祖师的加持力，甚至遭受护法的斥责，所修的法要都会失效。这种情况，就等于现时世间的一张假证书，得不到世人的承认与支持，甚至会被政府检控一样。「传承」的意思，代表了「法的源流」、「被授权的名单」与及「被授权者的资格」。所以由具有「大幻化网」如此特殊「传承」的授权人修持《中阴文武百尊》法要，由于得到「传承内的祖师、本尊、空行、护法」之加持力，对亡者的帮助，将会很大，而且得到应有的保障与保证。



弥足珍贵及极其罕有的「大幻化网」传承简介

- 《文武百尊》之教授是藏传佛教始祖莲花生大士，从普贤王如来说之「根本密续」中，摘要摄集后，埋藏于岩洞里，以备后世有证量之「岩取者」们，把「岩藏法要」取出，以利益末法时代之众生。「大幻化网」本续灌顶传承（藏名《那也东初》，意思是「根本摧灭金刚地狱」），乃藏传佛教宁玛派（俗称「红教」）之无上不共传承（即是非常特别，与其它「传承」绝不相同的意思）。《文武百尊》法要，是「大幻化网」传承系统之重要及殊胜教授。修持「大幻化网」传承系统，能得「三身」成就（指「法、报、化」三身）。若只听闻「寂静、忿怒本尊」之名，亦可超脱「三恶道」。犯戒破誓者，若诚心忏悔而修持此法，亦可还净。
- 此法现今只有极少数人真正拥有此一传承系统。一般传法者只是曾经修习此法，而非真正拥有传承。此法要由藏传佛教始祖莲花生大士藏于岩洞，由大岩取者加马囊巴从岩洞中取出，传与其传承人，直至岩传派第十四代雅汪趣噶祖师，再由本续中加以浓缩而成，如是一直传至大岩取者敦珠法王。由敦珠法王传与其汉地传承弟子福德法幢刘锐之金刚上师，再传与其法统之继承人移喜泰贤金刚上师（是此「大幻化网」本续灌顶岩传派传承之第十三代传人），即敦珠佛学会之创办人及根本上师。
- 在谈及本传承系统之弥足珍贵及殊胜处时，可引用两位祖师 敦珠法王及 福德法幢刘锐之金刚上师之文字般若来加以佐证：
 - 师祖敦珠法王因应殊胜因缘，当传授此一传承给其汉地传承弟子福德法幢刘锐之金刚上师时，特别在刘上师所编译之《大幻化网导引法》序中宣道：「（敦珠法王）遂将远近教传岩传双具之静忿摧坏金刚地狱坛城，四灌成熟、与能解脱之导引法，全部摄集开示之。其中本尊生起，依远传教传派，其中圆满次第，依近传岩传派《静忿密意自然解脱道次》意义。…在此以前，关于静忿方面教授，零星散见于各部。如此生圆撮集著作，成为一部，未之有也。由此之故，应加爱惜，作希有想。希望将此殊胜法要，广大弘扬。当斯法世，普贤王如来心要教典，应发扬于世间，莲师有此授记也。」由此可见此一传承之殊胜及希有难得之处！
 - 福德法幢刘锐之金刚上师于其《大幻化网导引法》之编译后记中曾述：「师（即敦珠法王）于静忿本尊，大幻化网本续，研习多年，传授极广；而于注疏行世，累牍连篇，实藏土中《大幻化网续》之专门名家也。」所以师祖敦珠法王在这个传承系统里，以至在这一方的教法及训练，都可以说是顶级的。
- 当福德法幢刘锐之金刚上师于1986年，首次将传承法统付托给移喜泰贤金刚上师时，曾再三叮嘱谓：「《大幻化网》传承系统非常殊胜，乃极罕有及极之难得的珍贵传承系统。现在因师祖敦珠法王已经年纪老迈，不再传出。故此，这个殊胜的、清净的、及直接的传承，就由你现在开始继承下去。你要好好的珍惜它、爱护它，保持一个清净纯一的传承及坛城，并且要将它发扬光大，以利益一切如母有情！有厚望焉！」由此可知，此传承系统确实是旷世难得一遇之无上甚深大法也！
- 移喜泰贤金刚上师于2005年，从《龙钦心髓》传承系统之大成就者，依怙主 松吉泽仁仁波切（现今为第26世，其第21世，为大岩取者加马囊巴）处，再次领受加马囊巴之「中阴文武百尊」之整套教法，因而同时集了《大幻化网》传承及《龙钦心髓》传承两大系统之教传岩传「中阴文武百尊」法要于一身。
- 敦珠佛学会为了利益及帮助因死亡而陷入绝境及转捩点的众生，特别跟据此殊胜传承之教法，虔制可以帮助他们得到保护及利益的「中阴文武百尊」陀罗尼经被。



藏传佛教之经典「密续」，对「中阴文武百尊坛城」的赞叹：

- 《深法寂忿密意自解脱灌顶——闻解脱法释文》中云：「凡见坛城者，在七世之内必能解脱证果。」
- 金刚手菩萨说：「凡见坛城者，即能忏除十一种根本堕罪和二十五种支分堕罪，恢复一切根本誓言及支分誓言，获得一切如来身语意功德事业之不可思议功德，任运获证文字大会轮地（金刚持位）」。
- 《寂忿秘翻文》中云：「虽未亲见真实坛城，然而仅听闻一次寂忿本尊坛城的名号，即能避免堕入地狱。」
- 就有关进入坛城所获功德，在《事业次第》中说：「如理如法进入“幻化网”，则入十方四时佛坛城。」即是说，进入“大幻化网坛城”之功德，就等于获得进入无量无边的坛城功德。而进入坛城的意义，在于自性与「本尊」相应。
- 《智慧雄壮电轮经续》与《约嘎根本续——玛哈旦扎》两部续典中，均详细宣说了虔诚供养“大幻化网坛城”的巨大功德。例如：「昔日，金刚萨埵报身佛在密严刹土中，对普贤王如来及其如海般眷属之坛城，作无比殊胜的禪定供养，从而获证佛位；在天界中有许多天人，因向“大幻化网寂忿本尊坛城”作了十分丰盛的会供，由此有几十万天众后来皆得成佛；还有龙宫里的安止龙王及大海龙女等，也因向“寂忿本尊坛城”殷勤献供各种赏心悦目之珍贵供品，使诸多龙众均得即身彻证无上菩提；而在人间亦曾有具缘之明君、婆罗门及施主，彼等齐心协力共同修筑了“大幻化网寂忿本尊坛城”，并恭敬供养了众多美妙悦意的庄严供具，后感得亲见圣尊本面而获最殊胜之成就。」
- 如果能以清净之意乐，对“大幻化网坛城”恭敬顶礼，即可消除多种罪障，乃至破根本誓言之重罪亦当净除无余。根据确凿的金刚语：「任何修行人，若能向坛城诚心礼拜，则不论是破坏“小乘”的“别解脱戒”，或者毁犯“大乘”之“菩萨戒”，甚至失毁“密乘”的“三昧耶戒”，都能恢复清净。」这当然是对那些真正诚心忏悔、永不再犯的修行人而言。
- 《拔脱地狱续》、《八大发心根本续》、《密集续》、《无垢忏悔续》和《寂忿秘密翻补续》等续典，以及诸多伏藏品中都异口同声地说：「何者顶礼幻化网，寂忿坛城之本尊，清净净毁誓言罪，亦能消除无间业。拔脱沉沦地狱苦，称遍持明佛刹土。」



祈福许愿如意宝树

为满足世间各种不同之需要及请求，本会特别准备了一棵「祈福许愿如意宝树」，供善信挂上各别的「祈福许愿愿词」。此「祈福许愿如意宝树」已在年初一由本会上师「移喜泰贤金刚上师」修持「供灯仪轨」祝祷及开光加持，祈愿所有挂在树上之「祈福许愿愿词」均能如愿，并且会祈请众「上师、本尊、空行、护法」为各位之祈愿作加持之助力。

如果各位想在「祈福许愿如意宝树」上挂上个人或亲友之「祈福许愿愿词」，可以填写下列表格寄回本会，由本会之义务工作者将 阁下之愿词放入「祈福宝串」之特别红封之内，祈福许愿者之姓名则写在红封之上，再挂在「祈福许愿如意宝树」之上。每一「祈福宝串」最长的悬挂时间为三个月，每月均会由本会上师「移喜泰贤金刚上师」修持法要加持。每逢农历季尾日，本会之义务工作者会将 阁下之「祈福宝串」火化，圆满所求。



各善信之「祈福宝串」款项，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，**收据可作免税凭证**。

每一串「祈福宝串」均以一尊佛作加持，请 阁下选择，并将愿词填在方格内：

- 莲花生大士 - 求修行成就及加持
- 金刚萨埵 - 除一切障碍、忏业障
- 释迦牟尼佛 -- 求佛缘
- 千手千眼观音 - 求一切救护
- 阿弥陀佛 -- 求往生净土
- 廿一度母 - 求一切世间及出世间之事业成功
- 长寿佛 - 求长寿
- 药师佛 - 求健康
- 大白伞盖佛母 - 求避开一切意外凶险及横祸
- 咕噜咕叻 - 怀爱：求一切感情及得人喜爱
- 莲师财神 - 求财
- 文武百尊 - 特别为已逝之「先人」祈福许愿用

愿词便条：



收据姓名：_____ 电话：_____

每串「祈福宝串」\$300，合共 _____ 串x \$300 = \$_____

地址：_____

_____ (每一串「祈福宝串」，请填写一张愿词便条，多过一串「祈福宝串」，可以影印此表格填写愿词便条及选择那一尊佛。划线支票抬头「敦珠佛学会国际有限公司」，寄「香港柴湾常安街77号发达中心4/F」，「敦珠佛学会」收。或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：004-579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。





敦珠佛學會(國際)

Dudjom Buddhist Association (International)

འདྲེན་མཆོག་གི་སྐུ་ལྷན་པོ།

འདྲེན་མཆོག་གི་སྐུ་ལྷན་པོ།

藏传佛教

「中阴教法」讲座

生与死的奥秘

主讲者：移喜泰贤 金刚上师
啤吗哈尊 阿阇梨
粤语主讲

地点：香港柴湾常安街77号发达
中心4楼（本会会址）

电话：2558 3680

费用全免，欢迎随缘参加。

日期：

- 第一会 2006年4月22日
- 第二会 2006年5月6日
- 第三会 2006年5月20日
- 第四会 2006年6月3日
- 第五会 2006年6月17日
- 第六会 2006年7月1日
- 第七会 2006年7月15日

时间：

- 星期六，晚上7:30pm

自古以来，人类对死亡之后的世界，都是一无所知，或者所知有限。跟据藏传佛教的经续开示，死后的世界不单只存在，而且是极之重要的命运转捩点。稍一不慎，都会被困、被折磨数十年，以至数千亿年以上。若果能够了解其中的变化，甚至掌握其中的变化，命运可以转向美好、快乐，甚至永远脱离困扰。生命的意义与智慧，就在于能否在生前，了解并且学习掌握其中的变化。透过这些了解与学习，生命变得有方向、充满光采、拥有希望、活得充实。这就是生命的真正意义与智慧。欢迎各界人士参加讲座，探索以至掌握生命的真正意义与智慧。

敦珠佛学会国际有限公司 电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong 网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

敦珠佛學會(國際)

Dudjom Buddhist Association (International)

འདྲེན་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་ཁག་གི་སྐོར་ལྷན་

འདྲེན་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་ཁག་གི་སྐོར་ལྷན་

藏传佛教

盂兰除障法会

1. 普传「中阴文武百尊」礼赞与「供灯仪轨」
2. 修持：「大幻化网」之「甚深胜义精华」(亦名为「摧灭金刚地狱唯一法印成就法」)，及「静忿生起明显修法」作除障加持
3. 普传「中阴文武百尊」咒
4. 为「参加法会之善信及有名牌之先人」作「净障甘露」加持、及诵名迴向功德。



文武百尊坛城及先人牌位

法会日期：2006年8月6日(星期日)

法会时间：下午3:00pm

盂兰除障法会登记表格

每位 \$300 / \$600，捐款包括：

1. 为亡者 / 阳居功德主 向「中阴文武百尊」供灯 (细蜡灯 \$300，大油灯 \$600)、供斋果。
2. 为亡者 / 阳居功德主 修持「大幻化网」之「甚深胜义精华」及「静忿生起明显修法」，并且诵名迴向功德。每位亡者均有独立牌位接受净障加持。
3. 为亡者附荐之亲友 / 阳居功德主，每一名额可以索取入场券一张

各善信之款项，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址「柴湾常安街77号发达中心 4/F」。收据及入场券将会寄回 阁下之府上。查询电话：25583680

注意：香烛、冥镪、衣包、纸扎等物，一律谢绝焚化。

(甲) 修法加持「先人」及为「先人」供灯

名额	超荐先人	阳居附荐人	金额
1	门堂上历代祖先 (可令阳居附荐人净障)		\$300 / \$600
2	歷劫多生多世冤亲债主 (可令阳居附荐人净障)		\$300 / \$600
3	所食所杀一切生命 (可令阳居附荐人净障)		\$300 / \$600
4	南亚海啸灾难死亡者 (可为阳居附荐人积功德)		\$300 / \$600
5			\$300 / \$600
总计 TOTAL			

(乙) 修法加持「在世阳居者」及 向「中阴文武百尊」供灯

名额	供灯功德主----「在世阳居者」 (迴向只限一位姓名，可以「合家」)	金额
1		\$300 / \$600
2		\$300 / \$600
3		
总计 TOTAL		

捐款收据姓名：_____ 联络电话：_____ 索取法会入场券_____ 张
地址：_____

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

电话：(852) 2558 3680 传真：(852) 3157 1144

网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk