

莲花海

மஹாசூ

第45期

2013年5月

双月刊

佛说「僧宝」有四种，是那四种呢？

没有「出家」的修行人算不算是「僧宝」呢？

僧宝能救助众生的真正原因何在？

佛法上的神通之力是什么？

「密宗」的「密」有十种意义，
其中的「次第密」又分五种。是那五种呢？

看似温馨但其实充满危险及变数的死亡经历

迈向死亡第五个阶段时的正式告别

「修法第三要」：

汝应具无私之舍之要点，如泉。

斯里兰卡丹布拉之
黄金佛塔



「本会活动」目录 (按标题可到内文)



| | |
|-------------------------|-------------|
| 「本会活动」目录 | P.1 |
| 文章目录 | P.2 |
| 供灯资料 | P.3 - P.5 |
| 四圣日之二文殊菩萨烟供法会 | P.6 - P.8 |
| 供灯的功德 | P.9 |
| 瞻州烟供节莲师烟供法会 | P.10 - P.12 |
| 藏密修持精华讲座 | P.13 - P.14 |
| 上师简介 | P.15 - P.20 |
| 大幻化网传承简介、「文武百尊」之殊胜处、超度网 | P.21 - P.25 |
| 陀罗尼经被简介 | P.26 |
| 祈福经幡及风马的功德 | P.27 - P.28 |
| 2013年度全年祈福延寿牌位 | P.29 - P.30 |
| 如意宝树 | P.31 - P.32 |
| Youtube资料 | P.33 |
| ebook资料 | P.34 - P.38 |
| 捐款表格 | P.39 |
| 自动转帐表格 | P.40 |
| 敦珠佛学会出品资料 | P.41 - P.49 |
| 请购各期「莲花海」表格 | P.50 - P.57 |
| 皈依表格 | P.58 - P.59 |



「敦珠佛学会」网址：<http://www.dudjomba.org.hk>

「敦珠佛学会」Youtube 频道：www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

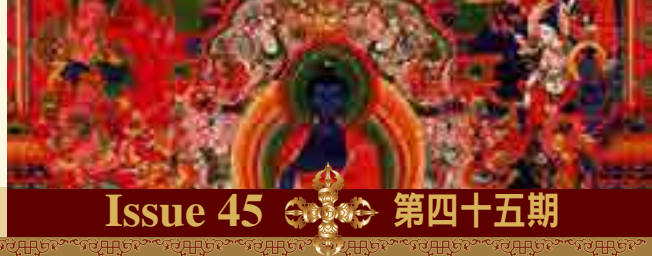
「敦珠佛学会」Facebook 专页：www.facebook.com/DudjomBuddhist

莲花海 Lake of Lotus ©2013 All Rights Reserved ISSN 1816-8019
出版人及版权拥有者 敦珠佛学会国际有限公司
Publisher & Copyright Owner: Dudjom Buddhist Association International Limited
地址：香港柴湾常安街77号发达中心4字楼
Address: 4/F, Federal Centre, 77 Sheung On St., Chaiwan, HK.
电话 Tel: (852) 2558 3680
传真 Fax: (852) 3157 1144
电邮 Email: info@dudjomba.org.hk
网址 URL: <http://www.dudjomba.org.hk>
台湾电话 Tel: 0989273163

创刊于2006年1月
Inaugurated in January 2006

本会开放时间：每逢星期一至星期六
下午二时至六时

本刊内容每篇文章之文责自负。本刊文章内容纯属作者意见，并不代表本刊及本会立场。本会有权拒绝或修改任何文章。
本刊受国际及地区版权法例保障，未经出版人书面允许，任何图文不得全部或局部转载、翻译或重印。
All Right Reserved. Reproduction in part or in whole, either in print or non-print format, or electronically, is possible only with the prior written permission from the Association.



文章目录 (按标题可到内文)



| | | |
|--|----------------------|---------------|
| 息灭瘟疫祈愿文 | | P.60 |
| 给「上师」的信 我的修行感想与祈请 (6) | | P.61 - P.62 |
| 修行忠告：修行的重点与偏差 (4.13) - 「修法第三要」：汝应具无私之舍之要点，如泉。 | 移喜泰贤金刚上师 啤吗哈尊金刚上师 | P.63 - P.68 |
| 「问与答」牵出「智慧」(16) - 「密宗」的「密」有十种意义，其中的「次第密」又分五种。是那五种呢？ | 移喜泰贤金刚上师 啤吗哈尊金刚上师 | P.69 - P.74 |
| 生死的奥秘：濒死体验的意义(45) - 看似温馨但其实充满危险及变数的死亡经历 - 迈向死亡第五个阶段时的正式告别 | 啤吗哈尊金刚上师 | P.75 - P.83 |
| 智慧的运用：智慧的修行方向(45) - 佛说「僧宝」有四种，是那四种呢？没有「出家」的修行人算不算是「僧宝」呢？ - 僧宝能救助众生的真正原因何在？ - 佛法上的神通之力是什么？ | 啤吗哈尊金刚上师 | P.84 - P.97 |
| 祖师传记：莲师八变(七)之“啤吗森巴华”(38) | 移喜泰贤金刚上师 | P.98 - P.104 |
| 佛菩萨的功德：「绿度母」的奇妙功德 (12) | 生纪札西 | P.105 - P.109 |
| 圣地巡礼：世界遗产名录之一： - 印度中央邦博帕尔之桑查大佛塔 (5) | 啤吗旺迦 | P.110 - P.119 |
| 四圣日之简介 | | P.120 - P.121 |



「敦珠佛学会」网址：<http://www.dudjomba.org.hk>

「敦珠佛学会」Youtube 频道：www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

「敦珠佛学会」Facebook 专页：www.facebook.com/DudjomBuddhist

莲花海 Lake of Lotus ©2013 All Rights Reserved ISSN 1816-8019
出版人及版权拥有者 敦珠佛学会国际有限公司
Publisher & Copyright Owner: Dudjom Buddhist Association International Limited
地址：香港柴湾常安街77号发达中心4字楼
Address: 4/F, Federal Centre, 77 Sheung On St., Chaiwan, HK.
电话 Tel: (852) 2558 3680
传真 Fax: (852) 3157 1144
电邮 Email: info@dudjomba.org.hk
网址 URL: <http://www.dudjomba.org.hk>
台湾电话 Tel: 0989273163

创刊于2006年1月
Inaugurated in January 2006

本会开放时间：每逢星期一至星期六
下午二时至六时

本刊内容每篇文章之文责自负。本刊文章内容纯属作者意见，并不代表本刊及本会立场。本会有权拒绝或修改任何文章。
本刊受国际及地区版权法例保障，未经出版人书面允许，任何图文不得全部或局部转载、翻译或重印。
All Right Reserved. Reproduction in part or in whole, either in print or non-print format, or electronically, is possible only with the prior written permission from the Association.



敦珠佛学会(国际)

Dudjom Buddhist Association (International)

藏传佛教

佛诞 浴佛节 供灯法会 普传 供灯 仪轨 文殊菩萨诞 供灯

1. 文殊菩萨诞 供灯 —— 日期：2013年5月13日(是日只设供灯，不设法会。)
2. 佛诞 浴佛节 供灯法会 —— 日期：2013年5月17日星期五，下午三时
地点：于本会会址举行。(凭供灯收据入场，不设人数限额。)



部份善信之供灯



本会会址之 60 尺佛坛
(侧面)



七色酥油灯

【七色是极为殊胜的供养，因为诸佛在发出五或七色光时，代表著诸佛的圆满智慧，而在藏传佛教的红教中独有的最高成就“虹光身”亦显现出虹光多种颜色。在世间法延寿除病上，《药师琉璃光如来本愿功德经》内亦有提到七灯供养药师佛。七色在世间及出世间法上均有殊胜妙用，因此以七色灯作为供养，将有助世间及出世间的功德。】

于是日广种功德，尤其是燃点供灯供养十方诸佛，功德殊胜而且不可思议。供灯可以显露智慧之光明、以功德启引「善业缘起」。祈仗佛力加庇，令各位诸事顺畅、消灾除障、寿命福德不断增长。

请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。收据将会寄回 阁下之府上。

各善信之捐款，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。

本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。

本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款，敬请各位善信直接联络本会，或者直接邮寄表格至本会会址。

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司



供灯位置（A-T 之供灯位置，位于本会会址佛坛）

| 供灯位置 | 佛象汤嘉名称 | 功德简述 |
|------|-------------|--|
| A | 邬金药师佛 | 莲师化现为药师佛的相状，能消除疾病疫症等痛苦，功德殊胜并容易相应。 |
| B | 廿一度母 | 供养此「汤嘉」，可以有求必应，而且非常灵验。只要发心清净，无论是「息灾、增益、怀爱、降伏」等等事业，均能圆满成就。 |
| C | 金刚萨埵 | 供养此「汤嘉」，可以减轻及忏悔无始以来的罪障，功德殊胜。 |
| D | 空行心要坛城 | 供养此「汤嘉」，将与无数具力之「空行」结下深厚因缘，将得到无量护持，能令修行人之「世间、出世间」事业，均能圆满成就。 |
| E | 普巴金刚坛城 | 为威猛及能降服诸魔怨之「忿怒尊」。供养「坛城」可得「主尊与众眷属」护持，可以降伏诸魔怨，并且消灾避劫，成就自他二利。 |
| F | 释迦牟尼佛 | 现世之「本师」，供养「本师」可得无量之功德及加持。 |
| G | 皈依境 | 「皈依境」乃修行人所皈依的对象，由于广集「诸上师、诸佛、菩萨、僧伽、本尊、空行、护法」于一境，被称为「资粮田」或「福田」。 |
| H | 无死莲师（长寿） | 莲师所化现之不死之身。供养此「汤嘉」可以增长寿命、福德、智慧。 |
| I | 众护法 | 供养「护法」，可与具力之「护法」及眷属结下深厚因缘，可得护持。 |
| J | 十一面灭罪千手千眼观音 | 供养此观音，可以减轻及忏悔无始以来的罪障，并且可以令人变得冷静，防止继续增生罪障。十一面代表不同功能，千手千眼代表能够全方位施展具力救助，功德殊胜。 |
| K | 莲师财神 | 莲师化现为财神的相状，合莲师之功德与财神的专长，能增长财富、能力、寿命等功德，非常殊胜及容易相应。 |
| L | 「敦珠新宝藏」祖师 | 「敦珠新宝藏」为近代莲师藏传之殊胜法要。由于其传承极近，所以祖师之加持力特别大。供祖师可以令修法容易相应，而且加强助缘之力。 |
| M | 金刚手 | 乃释迦牟尼佛之殊胜化身之一，并且极之具力，为藏传佛教「三怙主」之一（观音、文殊、金刚手），非常灵验。 |
| N | 莲师及其廿五弟子 | 莲师入西藏，传密法予廿五名大弟子，彼等均能修行成就，并且有很多具德证量的示现，供此可得求法之顺缘及护持。 |
| O | 咕噜咕叻佛母 | 怀爱之母，供养此佛母可解人际关系之不和、令爱情及一切感情融洽、得人喜爱、障碍消除。 |
| P | 大白伞盖佛母 | 释迦牟尼佛之化身，乃「回遮」一切障碍及侵害之佛母。供养此佛母可以避开一切横祸、天灾、刀兵劫、瘟疫、妖魔鬼怪之侵扰等，受到保护。 |
| Q | 文殊菩萨 | 文殊菩萨以智慧见称，向其供灯可以增长智慧，读书聪明及孝顺，无论事业抑或学业均可成绩优异，以智慧善巧地处理一切事务及人生。 |
| R | 文武百尊坛城 | 一百尊寂静及忿怒本尊为「加持、超度、除障、猛力救危济急」之极殊胜坛城，因此向此坛城供灯对现世以至新死及已去世甚久之众生均极有帮助。 |
| S | 药师佛 | 药师佛十二大愿，及其下之十二药叉暨八万四千护法群，专解众生一切病苦、灾难、魔扰、犯戒等，并可救拔下堕「饿鬼、畜生、地狱」的众生。 |
| T | 十二药叉及其属下之太岁 | 可化太岁刑剋、相冲、干扰，可得诸事顺境、无障碍。化灾化险。可改变流年运程。 |



供灯予十二药叉可「化太岁」

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权拥有者：敦珠佛学会国际有限公司



供灯表格（若果表格不足够填写，烦请复印填写寄回本会，谢谢！）

| 数目 | 回向姓名 (每盏供灯只限一位姓名，可以「合家」或「先人」) | 供灯位置 (请填写入上表之代号 A-T) | 供灯功德主 | 供灯日数 一共 7 天 (请删去不适用者) | 银码 (港币) 〔捐款 \$200 赠送供灯一盏 (细)、捐款 \$500 (大)、或捐款 \$1200 (七色灯)〕 | 合计 (港币) |
|--------------------------------------|----------------------------------|-------------------------|-------|--|---|-------------|
| | | | | 13 年 5 月 4 日空行母日 / 5 月 13 日文殊菩萨诞 / 5 月 17 日释迦牟尼佛诞 / 5 月 25 日四圣日之二 / 6 月 6 日药王菩萨诞 / 6 月 18 日莲师诞及夏札法王寿辰 / 6 月 20 日伽蓝菩萨诞 / 7 天全供 / 自选日期 _____ (60 日内供灯七盏以上七折优惠，日期必须于缴款时确定，不设追补。) | <input type="checkbox"/> \$200 / \$500 / \$1200 x _____ 盏 x _____ 天 <input type="checkbox"/> \$200 / \$500 / \$1200 x _____ 盏 x 7 天 x 70 % | |
| | | | | 13 年 5 月 4 日空行母日 / 5 月 13 日文殊菩萨诞 / 5 月 17 日释迦牟尼佛诞 / 5 月 25 日四圣日之二 / 6 月 6 日药王菩萨诞 / 6 月 18 日莲师诞及夏札法王寿辰 / 6 月 20 日伽蓝菩萨诞 / 7 天全供 / 自选日期 _____ (60 日内供灯七盏以上七折优惠，日期必须于缴款时确定，不设追补。) | <input type="checkbox"/> \$200 / \$500 / \$1200 x _____ 盏 x _____ 天 <input type="checkbox"/> \$200 / \$500 / \$1200 x _____ 盏 x 7 天 x 70 % | |
| | | | | 13 年 5 月 4 日空行母日 / 5 月 13 日文殊菩萨诞 / 5 月 17 日释迦牟尼佛诞 / 5 月 25 日四圣日之二 / 6 月 6 日药王菩萨诞 / 6 月 18 日莲师诞及夏札法王寿辰 / 6 月 20 日伽蓝菩萨诞 / 7 天全供 / 自选日期 _____ (60 日内供灯七盏以上七折优惠，日期必须于缴款时确定，不设追补。) | <input type="checkbox"/> \$200 / \$500 / \$1200 x _____ 盏 x _____ 天 <input type="checkbox"/> \$200 / \$500 / \$1200 x _____ 盏 x 7 天 x 70 % | |
| 凡供七色灯，送波波灯一盏（要于同一天内与七色灯一起供，可选不同供灯位置） | | | | | | 总计 TOTAL \$ |

备注：「自选日期」代表你或亲友的特别日期，例如生辰、嫁娶、毕业、添丁、开张、喜庆、吉日。亦可以在患病、施手术、重大转折点之日或特别祈求增福添寿等；亦可以为先人之死忌或刚去世时段祈祷往生极乐、除障等。

捐款收据姓名：_____ 联络电话：_____

地址：_____ 电邮：_____

烦请在以下空格内加上「✓」号及签署：

☐ 本人**同意** 敦珠佛学会国际有限公司及生命提升慈善基金会有限公司使用我的个人资料作此两间公司的直销通知，包括但并不限于资讯、文章、弘法、慈善、文化、公益、捐赠呼籲及推广宣传单张(包括法会、公开讲座、活动、法物请购、出版刊物、影音及多媒体制作、课程、其他服务等)。倘若 阁下日后希望停止接收本公司的直销推广资讯，可随时重新填写此通知书以「停止使用个人资料」。

☐ 本人**不同意** 敦珠佛学会国际有限公司及生命提升慈善基金会有限公司使用我的个人资料作此两间公司的直销通知。

本人签署：_____ (日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日)

请把这份已签署的通知，或日后的「停止使用个人资料通知」，经由下列其中一个回应渠道，将本文件交回本会作实：

- (a) 邮寄或递交到「香港柴湾常安街77号发达中心4楼」；或
- (b) 传真至 3157 1144；或
- (c) 电邮至 info@dudjomba.org.hk

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司





敦珠佛学会(国际)

Dudjom Buddhist Association (International)

藏传佛教

四圣日之二 文殊菩萨烟供 法会

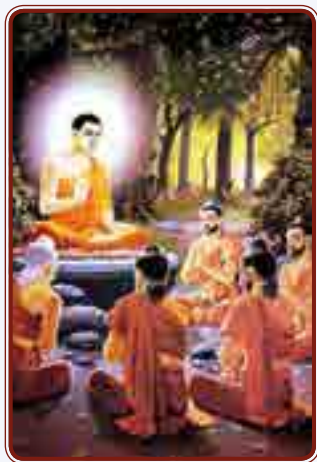
功德增加一千万倍

1. 普传《佛说佛名经》卷第五(3)
2. 普传「文殊菩萨赞颂及咒」

日期：2013年5月25日(星期六)下午三时

地点：本会会址「香港柴湾常安街77号发达中心四楼」

凭烟供收据 / 入场券参加



佛陀于菩提树下成佛

四圣日之二

佛陀「入胎、成道及涅槃日」(Saga Dawa) —— 四月十五日

佛陀于三十五岁时，于菩提加耶的菩提树下，「金刚座」上证取「无上正等正觉」（即是「成佛」），时为四月十五日。这一天，亦同时被认为是佛陀入胎及涅槃的圣日，所以称为「三重节」。藏传佛教定为「四圣日」之二。

于是日广种功德，尤其是燃点供灯供养十方诸佛，功德可以增加一千万倍，殊胜而且不可思议。供灯可以显露智慧之光明、以功德启引「善业缘起」。祈仗佛力加持，令各位诸事顺畅、消灾除障、寿命福德不断增长。

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权拥有者：敦珠佛学会国际有限公司



普传《佛说佛名经》卷第五(3)

释迦牟尼佛教导众生要诵念十方以至未来的诸佛名号，以种下与十方以至未来诸佛的连结因缘，无论该众生将来投生往东、南、西、北、东南、西南、西北、东北、下方、上方等十方、以至未来的处境，都受到该处的诸佛所教化及护荫。这是释迦牟尼佛的智慧与慈悲，教导众生如何预设天罗地网以作保护。

在《佛说佛名经》中，释迦牟尼佛宣说出数以千计的佛名号，若果计入浓缩的简称，例如「南无第二劫八千亿同名法体决定佛」等，诸佛的名号可以多至无限。若果众生遵照释迦牟尼佛的教导依足诵念，所结下的佛缘同样是无限的。将来受教于如此庞大数量的诸佛，并且受到如虚空般的无边诸佛及其护法所护荫，远离一切业障是必然的、肯定的，而且可以安然地修行，无灾、无难、无障地修到终点而成佛。

很多修行人因为自视过高，以为修习「空性」就高人一等，可以「目空」一切障碍、灾难，不屑于修习诵持佛名号等积聚功德的功课，结果业障现前的时候，方知一点儿也空不起来，颓然倒下，甚至因难忍痛苦而激发猛烈的「贪嗔痴」，引至下堕投生饿鬼、畜生、地狱等恶道。

无数的众生及修行人被击败于障难痛苦之下，由此而被困于饿鬼、畜生、地狱等恶道之中，为了给予这些众生及修行人一些「易行且易取」的保护，释迦牟尼佛开示了《佛说佛名经》这一部「如何布下天罗地网式保护罩」的佛书秘笈，让相信释迦牟尼佛不会空口无凭的虔诚信众，老老实实的依足吩咐诵持，以取得未来平坦无障、事事吉祥如意的修行道路。试问还有那一种方法，好得过与十方以至未来的无尽诸佛及其护法连结因缘呢？（请参看「莲花海」第29期「智慧的修行方向」一文）

由此因缘，移喜泰贤金刚上师特别普传《佛说佛名经》，并且特别于烟供中供奉此经，以烟供养经文内之无尽诸佛，以让参与的善信可以积集无尽的功德及为自身眷属设下天罗地网式的保护罩。欢迎各善位参加。

「烟供」的功德：—— 冤亲债主远离



移喜泰贤金刚上师及
ལྷ་མོ་གླ་མོ་ཀླ་མོ་ཀླ་མོ་

「烟供」在「藏传佛教」被公认为「除障、积福、解冤、助修行」最殊胜的一种修法。可以同时「上供诸佛菩萨、空行护法、天龙八部」，令修行者得到「护持、减少障碍、降低贪嗔痴、清净体内恶劣的业气及脉结、增长智慧、恶缘及鬼类不近身、清净信财有亏、净治我执」。亦可同时「下施多生多世冤亲债主、一切魔众、六道众生、中阴身之亡者」，令「烟供功德主」可以顺利及迅速地「清偿过往多生多世的业障及债务、解除众生的痛苦、圆满菩提心、回遮鬼道与非人等众生所引起的疾病及障碍、清除自身及屋内秽气、延寿赎命」等。

因此之故，「烟供」不单为日常修法，亦可用于特殊情况，例如「邪魔鬼魅诸障作祟、不净污染、家宅疾病障碍；凶神、中界山妖水怪、下方恶龙损害；因参加丧礼而身染之不净、医院或产房之不净；一切传染病毒及因人、事、物、风水、地理所生任何之凶煞；佛坛、佛堂、道场、家居、写字楼之净障加持及迎请佛菩萨本尊降临；因喜庆而祈愿阖家大小平安、体健长寿、事业顺利、诸事吉祥如意；修行人禅修或闭关修行时之净身通脉」等，均可修持。

「空行母」为扶持及保护修行人之主要菩萨，尤其是有关世间及出世间的事业，于该日修持「烟供」，最为殊胜。

请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址，香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。收据将会寄回阁下之府上。

各善信之捐款，将用作学会之弘法利生善业，令阁下之功德倍增。
本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。



七色酥油灯

【七色是极为殊胜的供养，因为诸佛在发出五或七色光时，代表著诸佛的圆满智慧，而在藏传佛教的红教中独有的最高成就“虹光身”亦显现出虹光多种颜色。在世间法延寿除病上，《药师琉璃光如来本愿功德经》内亦有提到七灯供养药师佛。七色在世间及出世间法上均有殊胜妙用，因此以七色灯作为供养，将有助世间及出世间的功德。】

四圣日之二烟供参加表格

每位捐款 \$300 / \$600 / \$1500，致赠包括：

1. 消灾延寿位一个 / 先人莲位一个 (细位 \$300, 大位 \$600 或 \$1500)
2. 向「诸佛菩萨」供灯 (细蜡灯 \$300, 大油灯 \$600, 七色灯 + 大油灯 \$1500)、供斋果。
3. 修持「山净烟供仪轨」, 并且诵名回向功德。
4. 「烟供食子、各色风马、闻解脱咒轮」一份, 现场参加者可以代亲友领取。
5. 每一名额可以索取入场券一张

凡供七色灯，
送波灯一盏
(要于同一天内与七色
灯一起供，可选不同供
灯位置)

(甲) 回向 诸天善神 或 阳居受益者 之「消灾延寿位」名称

| 名 额 | 回向名称 / 地址 (回向只限一位姓名或地点, 可以「合家」或全世界) | 供养 功德主 (可以回向给自己) | 金 额 |
|---|-------------------------------------|------------------|------------------------|
| 1 | | | \$300 / \$600 / \$1500 |
| 2 | 十二药叉及其管辖之太岁 (适合犯太岁者作此供养) | | \$300 / \$600 / \$1500 |
| 3 | _____之地神 | | \$300 / \$600 / \$1500 |
| 4 | _____之天龙八部 | | \$300 / \$600 / \$1500 |
| 5 | _____之魔怨 | | \$300 / \$600 / \$1500 |
| 本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款, 敬请各位善信直接联络本会, 或者直接邮寄表格至本会会址。 | | | 总 计 TOTAL |

(乙) 回向 先人之「莲座」名称 (乙部供灯七盏以上, 七折优惠)

| 名 额 | 回向名称 / 地址 (回向只限一位姓名或地点, 可以「合家」或全世界) | 供养 功德主 | 金 额 |
|-----------|-------------------------------------|--------|------------------------|
| 1 | | | \$300 / \$600 / \$1500 |
| 3 | 一切因天灾及人祸而导致横死之死者 | | \$300 / \$600 / \$1500 |
| 4 | _____门堂上历代祖先 | | \$300 / \$600 / \$1500 |
| 5 | 历劫多生多世冤亲债主 | | \$300 / \$600 / \$1500 |
| 6 | 所食所杀一切生命 | | \$300 / \$600 / \$1500 |
| 7 | 未出生之婴灵 | | \$300 / \$600 / \$1500 |
| 8 | _____中阴身之众生 | | \$300 / \$600 / \$1500 |
| 9 | 六道众生 | | \$300 / \$600 / \$1500 |
| 总 计 TOTAL | | | |

捐款收据姓名: _____ 联络电话: _____ 索取法会入场券 _____ 张

地址: _____ 电邮: _____

烦请在以下空格内加上「✓」号及签署:

- ☐ 本人**同意** 敦珠佛学会国际有限公司及生命提升慈善基金会使用我的个人资料作此两间公司的直销通知, 包括但不限于资讯、文章、弘法、慈善、文化、公益、捐赠呼籲及推广传单张 (包括法会、公开讲座、活动、法物请购、出版刊物、影音及多媒体制作、课程、其他服务等)。倘若 阁下日后希望停止接收本公司的直销推广资讯, 可随时重新填写此通知书以「停止使用个人资料」。
- ☐ 本人**不同意** 敦珠佛学会国际有限公司及生命提升慈善基金会使用我的个人资料作此两间公司的直销通知。

本人签署: _____ (日期: _____ 年 _____ 月 _____ 日)

请把这份已签署的通知, 或日后的「停止使用个人资料通知」, 经由下列其中一个回应渠道, 将本文件交回本会作实:

- (a) 邮寄或递交到「香港柴湾常安街77号发达中心4楼」; 或
- (b) 传真至 3157 1144; 或
- (c) 电邮至 info@dudjomba.org.hk

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址: 香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话: (852) 25583680 传真: (852) 31571144
网址: <http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件: info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有: 敦珠佛学会国际有限公司



供灯的功德

供灯的功德，无论在“显教”的「经典」，以至“密乘”中之「密续」，都有详尽的记载。可以说，供灯的功德不单超越一般人的预期，而且是「不可思议」的。为了令具信心的善缘人能够广种功德，现将「经续」之供灯的功德，简述如下：

1. 《施灯功德经》中记载：“如是少灯奉施福因。所得果报福德之聚，唯佛能知。一切世间人天魔梵沙门婆罗门。乃至声闻辟支佛等所不能知。如是然少灯明。所受福报不可得说。舍利弗。诸佛境界不可思议。唯有如来乃知此义。舍利弗。彼施灯者。所得福聚。无量无边不可算数。唯有如来乃能了知。”
2. 上述经文的意思，清楚地说明，由于供灯的功德实在太不可思议，所能够积聚的福报，其数量之巨，无法测量。供灯功德的奥妙之处，所引伸出来之境界，即使所有人、天人(指「神」)、以至声闻辟支佛，都无法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能够理解其中的原理，以及奥妙之处。虽然我们未能理解其中的原理，但只要对佛所说的话，具足清净的信心，不起任何怀疑，照着指示去做。不断累积福报，以至将来有足够的功德成佛，自然会明白的。
3. 《布施经》上记载：“布施燃灯之人将来天眼清净，智慧明了。”

4. 《业报差别经》说：以恭敬心布施灯具，可得十种福德：

- (1) 宛如明灯一般地照亮世间、
- (2) 眼睛没有疾病、
- (3) 容易证得天眼通、
- (4) 有分辨善恶的智慧、
- (5) 不会发生胡涂昏暗的事情、
- (6) 不易受外在事务所障碍、
- (7) 不会出生于幽暗昏庸之地、
- (8) 有大福报、
- (9) 命终升天(尤其升「忉利天」)、
- (10) 速证涅槃

5. 在“密乘”的著名“密续”「加甯斯确 (Karling Zhi-khor)」中之「西藏度亡经」，亦说明供灯有如下之功德：

- (1) 「中阴」险道供灯得光明：于「中阴」危险暗道之中，可以得到光明引领，永不受黑暗之苦。(「中阴」指人死后，在尚未投生前的一段过渡时期。)
- (2) 无明昏惑冰消于智火：于「中阴」危险暗道之中，因为愚痴而引致之昏乱或沉迷于幻境之中，可获得光明令迷乱及幻境消散，恢复理智及觉性。
- (3) 幻翳迷乱慧炬得解脱：于「中阴」迷雾覆盖，难辨方向之险道中，可得强光破除迷雾，并且因光明而显现佛刹土。





敦珠佛学会(国际)

Dudjom Buddhist Association (International)

藏传佛教

莲师、堪布及藏王之法相

瞻洲烟供节 法会

1. 普传《莲师七句颂》
2. 普传《消除道障祈祷文》
3. 普传「莲师息灾咒」

日期：2013年6月23日(星期日)下午三时

地点：本会会址「香港柴湾常安街77号发达中心四楼」

凭烟供收据 / 入场券参加

瞻洲烟供节

又名「林卡节」。藏语为「**瞻林吉桑**」(Dzam Ling Chi Sang)，意为「世界之南瞻部洲(Jambudvipa)焚香日」。于西元八世纪中叶，藏传佛教始祖莲花生大士受当时的西藏国王赤松德赞邀请，将佛法传入西藏。当时**莲师**、**藏王与寂护**大堪布三人为了弘扬教法，乃决定兴建桑耶寺以广弘佛法。但每当夜里，就会出现怪异现象，在日间已建好的部份会被破坏。无论如何防范，均未能阻止。盖了很久一直盖不好，故此当时大家都以为莲师将会跟妖魔鬼怪们斗法，并收服他们。

但莲师却收集了许多香树木、松树、尽量用一些好吃的食物、好看物品；等到晚上，将这些一切美好的东西加以燃烧，同时配合经咒，来供养给这些妖魔们。这些妖魔们除了受到感动之余，不但皈依了莲师，更愿意护持佛法及其修行人，并且尽心尽力地帮忙兴建盖庙的艰巨工作，因而使其能提早于五年内完成。这便是西藏的第一座具备有「佛、法、僧」三宝的寺庙——**桑耶寺**。

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司



建寺圆满之后，莲师迎请了当时曾帮忙盖建寺庙的所有护法及鬼神，为他们献上不可思议的烟供，让他们心生极大的欢喜，减少了很多修行人所面对的障碍。从此，这个日子(藏历五月十五日)便成为了「瞻洲烟供节」的由来。莲师于经典中曾提到：『于此日，所有地神、山神、龙王、天龙八部等，将因前世因缘而聚集到来，是日便是佛教之密宗行者放风马、修烟供法会非常殊胜及重要的日子。』

若能于此日修烟供法，则无论「世间、出世间」之一切障碍，均能予以化解，并可避过人及非人之伤害。进一步，可以增长我们于「世间」的事业、健康长寿、与及「出世间」之福德及智慧二种资粮。本会将是次法会，特别分别传出莲师之「七句颂」、「消除障道祈祷文」、与及「莲师息灾咒」，敬请各位善信万勿错过。



桑耶寺全图

「烟供」的功德：—— 冤亲债主远离



移喜泰贤金刚上师及
啤玛哈尊金刚上师

「烟供」在「藏传佛教」被公认为「除障、积福、解冤、助修行」最殊胜的一种修法。可以同时「上供诸佛菩萨、空行护法、天龙八部」，令修行者得到「护持、减少障碍、降低贪嗔痴、清净体内恶劣的业气及脉结、增长智慧、恶缘及鬼类不近身、清净信财有亏、净治我执」。亦可同时「下施多生多世冤亲债主、一切魔众、六道众生、中阴身之亡者」，令「烟供功德主」可以顺利及迅速地「清偿过往多生多世的业障及债务、解除众生的痛苦、圆满菩提心、回遮鬼道与非人等众生所引起的疾病及障碍、清除自身及屋内秽气、延寿赎命」等。

因此之故，「烟供」不单为日常修法，亦可用于特殊情况，例如「邪魔鬼魅诸障作祟、不净污染、家宅疾病障碍；凶神、中界山妖水怪、下方恶龙损害；因参加丧礼而身染之不净、医院或产房之不净；一切传染病毒及因人、事、物、风水、地理所生任何之凶煞；佛坛、佛堂、道场、家居、写字楼之净障加持及迎请佛菩萨本尊降临；因喜庆而祈愿阖家大小平安、体健长寿、事业顺利、诸事吉祥如意；修行人禅修或闭关修行时之净身通脉」等，均可修持。



七色酥油灯

【七色是极为殊胜的供养，因为诸佛在发出五或七色光时，代表著诸佛的圆满智慧，而在藏传佛教的佛教中独有的最高成就“虹光身”亦显现出虹光多种颜色。在世间法延寿除病上，《药师琉璃光如来本愿功德经》内亦有提到七灯供养药师佛。七色在世间及出世间法上均有殊胜妙用，因此以七色灯作为供养，将有助世间及出世间的功德。】

请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址，香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。收据将会寄回 阁下之府上。

各善信之捐款，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。

瞻洲烟供节参加表格

每位捐款 \$300 / \$600 / \$1500，致赠包括：

1. 消灾延寿位一个 / 先人莲位一个 (细位 \$300, 大位 \$600 或 \$1500)
2. 向「诸佛菩萨」供灯 (细蜡灯 \$300, 大油灯 \$600, 七色灯 + 大油灯 \$1500)、供斋果。
3. 修持「山净烟供仪轨」, 并且诵名回向功德。
4. 「烟供食子、各色风马、闻解脱咒轮」一份, 现场参加者可以代亲友领取。
5. 每一名额可以索取入场券一张

凡供七色灯，
送波灯一盏
(要于同一天内与七色
灯一起供，可选不同供
灯位置)

(甲) 回向 诸天善神 或 阳居受益者 之「消灾延寿位」名称

| 名 额 | 回向名称 / 地址 (回向只限一位姓名或地点, 可以「合家」或全世界) | 供养 功德主 (可以回向给自己) | 金 额 |
|---|-------------------------------------|------------------|------------------------|
| 1 | | | \$300 / \$600 / \$1500 |
| 2 | | | \$300 / \$600 / \$1500 |
| 3 | _____之地神 | | \$300 / \$600 / \$1500 |
| 4 | _____之天龙八部 | | \$300 / \$600 / \$1500 |
| 5 | _____之魔怨 | | \$300 / \$600 / \$1500 |
| 本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款, 敬请各位善信直接联络本会, 或者直接邮寄表格至本会会址。 | | | 总 计 TOTAL |

(乙) 回向 先人之「莲座」名称 (乙部供灯七盏以上, 七折优惠)

| 名 额 | 回向名称 / 地址 (回向只限一位姓名或地点, 可以「合家」或全世界) | 供养 功德主 | 金 额 |
|-----------|-------------------------------------|--------|------------------------|
| 1 | | | \$300 / \$600 / \$1500 |
| 3 | 一切因天灾及人祸而导致横死之遇难者 | | \$300 / \$600 / \$1500 |
| 4 | _____门堂上历代祖先 | | \$300 / \$600 / \$1500 |
| 5 | 历劫多生多世冤亲债主 | | \$300 / \$600 / \$1500 |
| 6 | 所食所杀一切生命 | | \$300 / \$600 / \$1500 |
| 7 | 未出生之婴灵 | | \$300 / \$600 / \$1500 |
| 8 | _____中阴身之众生 | | \$300 / \$600 / \$1500 |
| 9 | 六道众生 | | \$300 / \$600 / \$1500 |
| 总 计 TOTAL | | | |

捐款收据姓名: _____ 联络电话: _____ 索取法会入场券 _____ 张
地址: _____ 电邮: _____

烦请在以下空格内加上「✓」号及签署:

- ☐ 本人同意 敦珠佛学会国际有限公司及生命提升慈善基金会有限公司使用我的个人资料作此两间公司的直销通知, 包括但并不限于资讯、文章、弘法、慈善、文化、公益、捐赠呼籲及推广宣传单张(包括法会、公开讲座、活动、法物请购、出版刊物、影音及多媒体制作、课程、其他服务等)。倘若 阁下日后希望停止接收本公司的直销推广资讯, 可随时重新填写此通知书以「停止使用个人资料」。
- ☐ 本人不同意 敦珠佛学会国际有限公司及生命提升慈善基金会有限公司使用我的个人资料作此两间公司的直销通知。

本人签署: _____ (日期: _____ 年 _____ 月 _____ 日)

请把这份已签署的通知, 或日后的「停止使用个人资料通知」, 经由下列其中一个回应渠道, 将本文件交回本会作实:

- (a) 邮寄或递交到「香港柴湾常安街77号发达中心4楼」; 或
- (b) 传真至31571144; 或
- (c) 电邮至 info@dudjomba.org.hk

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址: 香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话: (852)25583680 传真: (852)31571144
网址: <http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件: info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有: 敦珠佛学会国际有限公司





敦珠佛学会(国际)

Dudjom Buddhist Association (International)



「佛学」入门初阶讲座 修心篇

佛法版之「正义：一场思辨之旅」

本会继2006年度推出共7堂之「生与死的奥秘课程」、2007年度共12堂之「显密初阶课程」、2008年度共12堂之「显密实修课程(中阴教法)」、2009年度合共12堂之「事师五十颂」与「忏悔的意义与功德」、2010年度共12堂之「四加行」课程，于2011年1月，再推出15堂之「藏密修持精华」课程，讲解「**真正而全面的“生死教育”**」，与及现在2012年中，由第16堂开始之「**修心篇**」，讲解如何应用《佛法》之智慧于「日常生活」当中，实践「修行」。

此「**修心篇**」之讲解，特别引入美国哈佛大学米高·桑德尔(Michael J. Sandel)教授之著名教学课程 — 《**正义：一场思辨之旅**》(Justice: What's the Right Thing to Do?)，可参考<http://www.youtube.com/watch?v=sHHa4ETr2jE>，以其中的案例引出：



- 如何印证《佛法》中的真理？
- 如何以「智慧」制定「修心的基础」？
- 如何建立一种与「修心」有关的「判断及处事标准」？
- 在大自然之中，如何形成【以「心性」定「因果」】的法则？
- 如何以「因果法则」分辨「对与错」？
- 如何以「心性」的上升或下降判断行为的「对与错」？
- 如何制定《佛法》的「见(解)」标准？
- 如何以「智慧」平衡现实的矛盾而「修行」于一切的「日常生活」当中？
- 如何以「智慧」行事以符合《佛法》的「戒律」标准？
- 如何在「日常生活」中以「智慧」融合「世俗谛」与「胜义谛」来实践著《佛法》的正确「修行」？

精彩的演译，令学人能够更清晰地了解到「修行」的真正意义，及掌握「修行」的正确途径，避免「盲修瞎练」的下堕危险。欢迎各界人士积极参与，共沾法益，谨此奉献给每一位有缘的人士。

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144

网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权拥有者：敦珠佛学会国际有限公司



教授者

依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王亲笔书函认证
汉地演密教者·福德法幢刘锐之之金刚上师之法嗣传承人

移喜泰贤金刚上师

美国俄立冈州立大学荣誉文学士、史丹福大学文学硕士、英国诺定咸大学哲学博士，
为本会之永远董事兼会长，现任香港城市大学亚洲及国际学系副教授、博士生导师。

汉地演密教者·福德法幢刘锐之之金刚上师之亲传

啤吗哈尊金刚上师

费用全免 粤语主讲

日期及参加资格

- **2013年6月16日**星期日下午**3:00pm**

(2013年5月19日的课堂已取消，顺延至2013年6月16日)

课程安排

1. 3:00pm - 4:30pm **「修心篇」讲解**：任何人士，均可参加。
2. 4:30pm - 5:30pm **传授教法**：任何「因乘」或「果乘」会员，均可参加。
3. 5:30pm - 6:00pm **接见「因乘会员」**

地点

本会柴湾会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F

参加办法

请填写下列表格寄回「香港柴湾常安街77号发达中心4/F，敦珠佛学会收」，或者传真至31571144，亦可致电25583680登记，即可参加。(可以用电话或即场报名，只需报名1次，以前曾报名参加任何讲座的善信，无需再次报名，即可参加任何由本会举办之免费讲座。)

姓名：_____ 联络电话：_____ 电邮：_____

地址：_____

类别：非会员 / 因乘会员 / 果乘会员：(非会员必须提供地址，方可参加)

注：在讲座当日中午十二时，如天文台仍悬挂八号或以上台风讯号，黑色暴雨讯号，该日之课程将会取消，顺延至下一堂继续。

烦请在以下空格内加上「✓」号及签署：

- ☐ 本人**同意**敦珠佛学会国际有限公司及生命提升慈善基金会有限公司使用我的个人资料作此两间公司的直销通知，包括但并不限于资讯、文章、弘法、慈善、文化、公益、捐赠呼籲及推广宣传单张(包括法会、公开讲座、活动、法物请购、出版刊物、影音及多媒体制作、课程、其他服务等)。倘若 阁下日后希望停止接收本公司的直销推广资讯，可随时重新填写此通知书以「停止使用个人资料」。
- ☐ 本人**不同意**敦珠佛学会国际有限公司及生命提升慈善基金会有限公司使用我的个人资料作此两间公司的直销通知。

本人签署：_____ (日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日)

请把这份已签署的通知，或日后的「停止使用个人资料通知」，经由下列其中一个回应渠道，将本文件交回本会作实：

- (a) 邮寄或递交到「香港柴湾常安街77号发达中心4楼」；或
- (b) 传真至31571144；或
- (c) 电邮至info@dudjomba.org.hk

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司

「敦珠佛学会」主要导师之「传承」及「法系」证明



ཨ་མ་ལུ་ཡུ་མཐའ་ཤིན་ཏུ་ཤིང་པོ་འཛིན་གྱིས་པའི་དགའ་ཚེ་ལ།
RIGZIN DRÜBPE GHATSAL MONASTERY
 SHES NARAYAN STHAN, P. O. PHARPING
 KATHMANDU, NEPAL



敦珠法王传灌顶予移喜泰贤(1981年)



于移喜泰贤之坐床典礼上，夏札法王亲书之「长寿祈祷文」



夏札法王之女儿于移喜泰贤之坐床典礼上，代表夏札法王赐「水晶杵」

夏札(威操)法王赐「认证传承书」 予移喜泰贤金刚上师(中译版)(1)

至圣依怙主 敦珠法王、汉地上师 却坚(卓之赞青，汉名福德法幢刘锐之)二位之亲炙弟子移喜泰贤，乃遵先圣上师指令及密意，承接诸传承，并且最具资格及堪能成为诸亲眷手足、金刚兄弟等人众之上师、及教法与世系之承继者(法嗣)，合理亦且宜。

吾对他有极深的冀盼，我的心愿是他能够接受及肩负此项使命，令此「金刚乘」教法之「学会」能够于未来将佛法护持、弘播及发扬光大。望诸法友将此铭记于心，特此号召吁请！

本人夏札(威操)生纪多杰(佛金刚)手书
(签署及盖章)



夏札法王庙内坐床时摄(2004年)

金刚王令(藏文版)



敦珠法王二世授予 夏札(威操生纪多杰)法王为「敦珠新宝藏」法主之证明，
名为「金刚王令」，中及英译版请参看《莲花海》第五期。

依怙主 夏札(戚操) 生纪多杰法王赐授权书 (2)

Kyabje Chadral Sangye Dorje Rinpoche's Letter of Authorization



依怙主 夏札(戚操) 生纪多杰法王



依怙主 敦珠甯波车与汉地上师 卓之赞青(刘上师)二位的亲炙弟子移喜泰贤本人，由刘上师亲自留示应由他执掌教法传承的遗言，对此众位资深法友都是明确了解的。如今为了世界和平、为了金刚乘教法不会衰落并昌盛光大，他在香港创立了敦珠佛学会。本人认为他在佛法的掌管、护持与发展等各方面，最合资格堪负责任。我颺请所有法友同心同德地全力支持他的活动。戚操生纪多杰(佛金刚)手书于「玉龙岗」闭关中心。

依怙主 戚操生纪多杰甯波车签署及盖章
(本授权书由 庄晶老师由藏译汉)



敦珠法王二世(左)、夏札法王(右)(1)

TO WHOM IT MAY CONCERN

Yeshe Thaye was the immediate disciple of both Kyabje Dudjom Rinpoche and the Chinese Master Chokyi Gyaltsan (Guru Lau). Before Guru Lau passed away, he gave him the testament of upholding the lineage of his teachings, as it is known to all senior Dharma friends. This time, for the preservation and development of Vajrayana teachings, and for world peace, he founded the Dudjom Buddhist Association in Hong Kong. I am certain that he is the most capable person in running this centre, as well as in preserving and propagating the teachings. **I request all Dharma friends to fully support his activities.**

Written by Chadral Sangye Dorje, at my retreat place "Yudruk Gang".



敦珠法王二世(右)、夏札法王(左)(2)



[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

April 15, 1991

TO WHOM IT MAY CONCERN

This is to certify that Mr. CHAN Kin-keung, David (Tibetan name: Yeshey Thayee) has been a long standing student of mine for the past twenty three years since 1968.

During these times he has received extensive teachings and initiations on Tibetan Buddhism from me, and has helped in translating a lot of materials from English into Chinese and vice versa. Notably, he has helped to translate one of my Chinese works called "Tibetan Buddhist Meditation: A Systematic Analysis" into English for the western world.

Among the various teachings he has received, the Tibetan Buddhist Meditation and the preliminary practices (Ngondro) are the most fundamental and essential, as well as the Six Yoga practices. And among the various initiations he has received, the followings are the most important ones with dates:-

- (1) The Vase Empowerment (first initiation) of Chenresig in December 9, 1969.
- (2) The Secret Empowerment (second initiation) of Vajrayogini in July 5, 1970.
- (3) The Anarya Empowerment (third initiation) of Vajrasattva from my late Root Guru His Holiness Dudjom Rinpoche, Supreme Head of the Nyingma School of Tibetan Buddhism, in October 27, 1972.
- (4) The Word Empowerments (Fourth and highest initiation) of Samantabhadra and of Guru Rinpoche in January 22, 1983.

In order to certify that Mr. Chan has achieved such a standing in Tibetan Buddhism, I hereby sign my signature with my seal on it.

Yours sincerely,

刘锐之

Vin. Lama Sonam Chokyi Gyeltsen
(alias Guru Lau Yai Che)
Chinese Spiritual Representative
of His Holiness Dudjom Rinpoche



刘上师与移喜泰贤家人合照 (1996年3月11日)



刘上师与移喜泰贤 (1986)



敦珠法王与移喜泰贤 (1972)



敦珠法王亲书移喜泰贤之藏文法名并盖上指模，再由刘上师亲书汉音及义



敦珠法王与刘上师合照 (1984)

福德法幢刘锐之金刚上师赐「资历书」予移喜泰贤金刚上师 (中译版)

1991年4月15日

敬启者：

此书信乃欲证实陈建强先生 (藏名移喜泰贤)，是吾之资深弟子，自公元一九六八年开始，于过去之廿三年长的时间内，长期跟随吾修学西藏密法。在这段期间，他从吾处听闻及领受详尽的藏传佛教教法及诸「灌顶」，并帮助从事很多有关「英译汉、汉译英」之翻译工作。最为人所知者，他曾帮助翻译吾之其中一部著作《西藏密宗静坐法译释》为英文，以饷西方读者。

他于领受众多之西藏密宗教法当中，以「西藏密宗静坐法」、「五加行法」、与及「六成就法」，均为最基础及最重要的。因其所受之「灌顶」众多，不能尽录，现仅将其最重要者及受灌日期列出如次：

- (1) 于1969年12月9日，领受“四臂观音”之初级「宝瓶灌顶」；
- (2) 于1970年7月5日，领受“金刚亥母”之二级「秘密灌顶」；
- (3) 于1972年10月27日，从吾之根本上师，藏传佛教宁玛派 (红教) 法王 依怙主敦珠宁波车处，领受“金刚萨埵”之三级「阿闍黎灌顶」；
- (4) 于1983年1月22日，领受“普贤王如来”及“莲花生大士”之四级及最高之「名词灌顶」。

吾现在签署此书信，并加以盖章，以兹证明彼实于藏传佛教中拥有如此的地位。

刘锐之金刚上师 (签名及印章)

(喇嘛舒囊卓之赞青，意为福德法幢金刚上师)

红教法王 依怙主敦珠宁波车于汉地「法」之代表



[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



移喜泰贤金刚上师简介



敦珠法王（上）
刘锐之金刚上师（下）



移喜泰贤金刚上师（陈建强）于英国诺定威大学获取哲学博士学位时摄



移喜泰贤金刚上师（陈建强）于美国史丹福大学获取硕士学位时摄

移喜泰贤金刚上师，是敦珠佛学会的创办人及指定导师。出生于香港，曾就读于香港喇沙小学及圣若瑟中学。后负笈海外升学，曾留学于英、美两地。先就读于美国俄立冈州立大学，攻读及主修社会学、及教育学，副修心理学。并涉猎多方面的知识领域，包括：科学、宗教、哲学、文学、及历史等中西方不同的学术范畴，并获取社会学及教育学之荣誉双学士学位。并于美国史丹福大学进修教育社会学之硕士课程，获得文学硕士学位。及后，再于英国诺定威大学攻读博士学位课程，取得哲学博士学位。为本会之永远董事兼会长，现任香港城市大学亚洲及国际学系副教授、博士生导师。任教于香港大专界三十多年，受业学生无数，桃李满门。

移喜泰贤金刚上师十五岁开始修习「密乘法要」，早年亲近承事「汉地演密教者」舒囊卓之赞查喇嘛（亦即福德法幢刘^上锐^平之金刚上师），得以传授完整无缺之「密乘」教诲与实修法门，并得授予「四级灌顶」。于1972年，得当时之甯玛巴（红教）法王二世 依怙主 敦珠智者移喜多杰（无畏金刚智）甯波车亲自授予「金刚阿闍黎」灌顶，获赐予法名移喜泰贤（智慧无边）。后分别于1986年及1996年，两次被「汉地演密教者」舒囊卓之赞查喇嘛（亦即福德法幢刘^上锐^平之金刚上师）嘱咐承接其在汉土之「那也东初」（即「大幻化网」）及「敦珠新宝藏」之传承系统。



依怙主 夏札（威操）生纪多杰法王赐加冕

移喜泰贤金刚上师现以当今被公认为修持最具证量及德高望重之藏密甯玛派（红教）「敦珠新宝藏」之法主，依怙主 夏札（威操）生纪多杰（佛金刚）法王为其「根本上师」。并得依怙主 夏札（威操）生纪多杰法王赐以亲笔书函两封、赐「班智达帽及法衣」、举行「升座典礼」，认证其为「汉地演密教者」舒囊卓之赞查喇嘛（亦即福德法幢刘^上锐^平之金刚上师）之「法嗣」（传承人、「法」之正式继承者）。与此同时，依怙主 夏札法王为佛学会命名，并赐下亲笔书写的「敦珠佛学会」藏文名字，更命汤嘉画师画出「普巴金刚杵」的画像，赐作本会的正式徽号及标帜。此乃寓意「敦珠新宝藏」之传承系统，将会延续福德法幢刘^上锐^平之金刚上师之「汉地演密教者」法名称号，能够于汉地进一步发扬光大，利益无尽苍生。

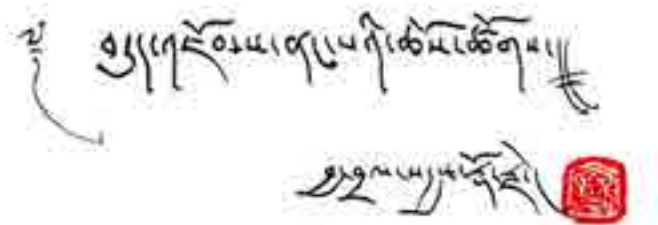
移喜泰贤金刚上师现以当今被公认为修持最具证量及德高望重之藏密甯玛派（红教）「敦珠新宝藏」之法主，依怙主 夏札（威操）生纪多杰（佛金刚）法王为其「根本上师」。并得依怙主 夏札（威操）生纪多杰法王赐以亲笔书函两封、赐「班智达帽及法衣」、举行「升座典礼」，认证其为「汉地演密教者」舒囊卓之赞查喇嘛（亦即福德法幢刘^上锐^平之金刚上师）之「法嗣」（传承人、「法」之正式继承者）。与此同时，依怙主 夏札法王为佛学会命名，并赐下亲笔书写的「敦珠佛学会」藏文名字，更命汤嘉画师画出「普巴金刚杵」的画像，赐作本会的正式徽号及标帜。此乃寓意「敦珠新宝藏」之传承系统，将会延续福德法幢刘^上锐^平之金刚上师之「汉地演密教者」法名称号，能够于汉地进一步发扬光大，利益无尽苍生。



夏札法王赐予「敦珠佛学会」之标志徽号



[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



夏札法王赐名「敦珠佛学会」之亲笔墨宝（具法王亲笔签名及专用盖章）

为继承法统，回应各殊胜之缘起，于1998年初成立「敦珠佛学会」，并于1999年开始正式公开弘法，主讲连续12堂，横跨三个月之「修心与修行」，并随即以CD套装形式弘扬。于1999年初出版中英双语之《莲花光》期刊，并合订成精装合订本。于2006年推出全彩色印刷之《莲花海》中英双语双月刊，并且普及发行于全港之便利店。于2010年再推出全彩色印刷之《生命提升》双月刊，并将「生死教育」推广给普罗大众。



敦珠法王二世与移喜泰贤摄于香港(1984)

不断地进行之弘法活动包括有传授「敦珠新宝藏」之「四加行」，从最基础之「修行」概念至最重要之「观想、口授」等教授，作极详尽之解释与教授。

大型公开活动有放生、公开讲座、供灯法会、清明及盂兰供灯、烟供等法会及「毗卢七支静坐」班。

公开讲授之教法包括放生仪轨普传、供灯仪轨普传等。公开讲座之讲题有「藏传佛教」之「即生成佛」、「中阴救度法精要」、「生死的奥秘」、「事师五十颂」、「修心与修行」及其深造班等。

秉承 释尊遗教与及 福德法幢金刚上师之遗训，「敦珠佛学会」每月设有「布萨」（诵戒）及会供等法会，并于诵戒后开示修行法要及戒律诠释。移喜泰贤金刚上师最近几年创立的「实修集训」，为修行人提供深入而实用之「生关死劫应对课程」，令修行人更具把握地面对「死后世界」的严峻挑战，突显其深广的慈悲、智慧及修行程度。

移喜泰贤金刚上师近年更创办「生命提升慈善基金会」以推行「生死教育」，并且筹办「生命提升医院」，以利益一切面对「生关死劫」的人类。因对推动慈善公益事业不遗余力，广受到社会各界人士之肯



移喜泰贤金刚上师于夏札法王之印度诗里古里庙内坐床时摄

定和评价，并获得荣誉奖项及称号：在2010年，由中国社会福利教育基金会、中日韩经济发展协会、中华爱国工程联合会及世界华人联合总会联合在北京人民大会堂主办的「诚信建设与公益事业发展论坛」，并获颁发「十大公益慈善家」荣誉奖项。在2011年，由中国公益总会、中国民营企业联合会及中国管理科学研究院企业发展研究中心联合在北京钓鱼台国宾馆主办的2011中国公益与经济发展高峰论坛中，荣获「中国公益大使」荣誉称号。

移喜泰贤金刚上师于弘法利生事业上，不遗余力，谨此略述。还望各界人士能够随喜共助弘法，自利利他，积聚无量功德，有厚望焉！



敦珠法王二世（右）、刘锐之的金刚上师（中）及移喜泰贤（左）摄于香港(1972)

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

啤吗哈尊金刚上师简介



夏札(威操)生纪多杰法王

啤吗哈尊金刚上师跟随汉地演密教者 舒囊卓之赞青喇嘛(福德法幢 刘锐之金刚上师)学习「密法」二十多年,并得 刘上师亲自授予「金刚阿闍黎」(意即「轨范师」)灌顶。同时,分别于1981及1984年亲炙当时之蜜玛巴(红教)法王二世依怙主 敦珠智者移喜多杰(无畏金刚智)甯波车,获亲赐法名啤吗哈尊。啤吗哈尊金刚上师现以当今被公认为修持最具证量及德高望重之藏密蜜玛派(红教)依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王为其「根本上师」。并得依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王赐「法衣」。啤吗哈尊金刚上师亦是敦珠佛学会的创办人及导师之一,全力弘扬佛法,以利益一切如母有情。其所演译之佛法深入浅出,见解精辟独到,分别以真实体验、科学分析、人生百态、经典故事、佛陀金句、深层分析、结构推理等不同的层面,将深层的佛法,以入世之事理,注入人「心」。即使已经对佛法有一定认识的众生,在听闻此等演译之后,对佛法之认识不单更深一层,而且有「豁然开窍」的感觉。最令人赞叹之佛法实修讲解为13片「显密实修课程」,其中很多内容为前人所未能深入解释的精辟实修细节,因而突显了啤吗哈尊金刚上师的高度实修水准及智慧。



除此之外,啤吗哈尊金刚上师亦具备卓越的领导才能及创新能力,并且不断进修新学识以协助弘法利生。诸如电脑知识、排版、影片剪接及制作、编写资料库程式、文书处理等,均好学不倦地尽心学习。近年更创办「生命提升慈善基金会」以推行「生死教育」,并且筹办「生命提升医院」,将《西藏度亡经》的救助与现实社会的需要及慈善事业互相结合,以利益一切面对「生关死劫」的人类,救助之法甚至可以遍及一切众生,无论他们是否有任何宗教的信仰。

啤吗哈尊金刚上师的著作、演讲、出版之多媒体光碟、书刊、及杂志,现今已多达130多款,更分别担任《莲花海》及《生命提升》双月刊的总编辑,广传佛教之教义外,并著重于净化人心与提升精神力量,创建和谐社会。

由于啤吗哈尊金刚上师的领导才能及创新能力得到广泛的认同,分别:

A. 获移喜泰贤金刚上师于2010年9月授予「传承上师」之资格;并于2011年3月19日举行正式升座典礼。

B. 移喜泰贤金刚上师将授予啤吗哈尊阿闍黎「传承上师」资格之事向依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王禀告,获依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王于2010年11月2日从尼泊尔派专人赐予(1)长寿佛象一尊、(2)依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王著作3函、(3)佛塔一尊,分别作为「佛身、佛语、佛意」之「加持」,之后再于11月15日托人赐「两套铃杵、甘露丸一瓶、很多加持法物」予移喜泰贤及啤吗哈尊两位金刚上师。(注:依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王为当今世上唯一有众多于数百年前出土的岩藏法要授记预言的顶级法王。)



啤吗哈尊金刚上师

C. 因对慈善公益事业作出的努力,得到社会广泛认可,并获得多项荣誉称号:在2009年,由新华社、经济参考报社和商务部中国国际经济技术交流中心共同在北京人民大会堂主办的“2009中国经济发展论坛暨经济人物系列评选活动”中,被授予“2009中国经济发展杰出贡献人物”荣誉称号。同年,由中国生产力学会、中国市场学会和中国企业报社共同主办,中央电视台CCTV-2财经频道之“中国财经报导”协办,并得到中国企业管理科学基金会支持在北京人民大会堂所举办的“创新中国—中国企业创新论坛2009年年会”中,被授予“2009年度中国企业创新优势人物”之荣誉称号。在中国国际经济发展研究中心在北京举办的“国际经济论坛年会”中,被授予“2009年度中国百名改革创新风云人物”的荣誉称号,并特别邀请啤吗哈尊成为中国国际经济发展研究中心的“高级研究员”。于2010年被委任为“中国对外贸易理事会”之理事,在“2010中国经济发展论坛”中,荣获“2010年度中国经济优秀代表人物”。由中国公益总会、中国民营企业联合会、中国管理科学研究院企业发展研究中心主办“2011中国公益与经济发展高峰论坛”中,荣获“2011年度行业十大诚信杰出人物”荣誉称号。于2011年5月,「广东省人民政府发展研究中心」,特别邀请啤吗哈尊,成为其《广东经济》理事会之理事。又于2011年6月,中央之「国家发展和改革委员会」(简称「发改委」)委刊《中国经贸导刊》理事会,特别邀请啤吗哈尊,成为其2011-2013年度理事会之理事。



移喜泰贤金刚上师于啤吗哈尊金刚上师升座典礼上赐班智达帽予啤吗哈尊

弥足珍贵及极其罕有

的

大幻化网

传承简介

敦珠佛学会



敦珠法王与移喜泰贤金刚上师摄于香港（1984）

1. 《文武百尊》之教授是藏传佛教始祖莲花生大士，从普贤王如来所说之「根本密续」中，摘要摄集后，埋藏于岩洞裏，以备后世有证量之「岩取者」们，把「岩藏法要」取出，以利益末法时代之众生。「大幻化网」本续灌顶传承（藏名《那也东初》，意思是「根本摧灭金刚地狱」。详情请参阅「莲花海」第5期「莲师八变」一文），乃藏传佛教宁玛派（俗称「红教」）之无上不共传承（即是非常特别，与其它「传承」绝不相同的意思）。《文武百尊》法要，是「大幻化网」传承系统之重要及殊胜教授。修持「大幻化网」传承系统，能得「三身」成就（指「法、报、化」三身）。若只听闻「寂静、忿怒本尊」之名，亦可超脱「三恶道」。犯戒

破誓者，若诚心忏悔而修持此法，亦可还净。

2. 此法现今只有极少数人真正拥有此一传承系统。一般传法者只是曾经修习此法，而并非真正拥有传承。此法要由藏传佛教始祖莲花生大士藏于岩洞，由大岩取者加马宁巴从岩洞中取出，传与其传承人，直至岩传派第十四代雅汪趣哩祖师，再由本续中加以浓缩而成，如是一直传至大岩取者敦珠法王（二世）。由敦珠法王（二世）传与其汉地传承弟子福德法幢刘锐之金刚上师，再传与其法统之继承人移喜泰贤金刚上师（是此「大幻化网」本续灌顶岩传派传承之第廿三代传人），即敦珠佛学会之创办人及根本上师。

3. 在谈及本传承系统之弥足珍贵及殊胜处时，可引用两位祖师 敦珠法王及 福德法幢刘锐之金刚上师之文字般若来加以佐证：



刘上师与移喜泰贤（1986）





蓮花生大士



大岩取者加马宁巴

- (1) **师祖敦珠法王**因应殊胜因缘，当传授此一传承给其汉地传承弟子**福德法幢刘锐之**金刚上师时，特别在刘上师所编译之《大幻化网导引法》序中宣道：「遂将远近教传岩传双具之静忿摧坏金刚地狱坛城，四灌成熟、与能解脱之导引法，全部摄集开示之。其中本尊生起，依远传教传派，其中圆满次第，依近传岩传派《静忿密意自然解脱道次》意义。在此以前，关于静忿方面教授，零星散见于各部。如此生圆摄集著作，成为一部，未之有也。由此之故，应加爱惜，作希有想。希望将此殊胜法要，广大弘扬。当斯浊世，普贤王如来心要教典，应发扬于世间，莲师有此授记也。」由此可见此一传承之殊胜及希有难得之处！
- (2) **福德法幢刘锐之**金刚上师于其《大幻化网导引法》之编译后记中曾述：「师(即敦珠法王)于静忿本尊，大幻化网本续，



松吉泽仁甯波车

研习多年，传授极广；而于注疏行世，累牍连篇，实藏土中《大幻化网续》之专门名家也。」所以师祖敦珠法王在这个传承系统裏，以至在这一方的教法及训练，都可以说是顶级的。

4. 当**福德法幢刘锐之**金刚上师于1986年，首次将传承法统付托给**移喜泰贤**金刚上师时，曾再三叮嘱谓：「《大幻化网》传承系统非常殊胜，乃极罕有及极之难得的珍贵传承系统。现在因师祖敦珠法王已经年纪老迈，不再传出。故此，这个殊胜的、清净的、及直接的传承，就由你现在开始继承下去。你要好好的珍惜它、爱护它，保持一个清净纯一的传承及坛城，并且要将它发扬光大，以利益一切如母有情！有厚望焉！」由此可知，此传承系统确实是**旷世难得一遇之无上甚深大法也！**
5. **移喜泰贤**金刚上师于2005年，从《龙钦心髓》传承系统之大成就者，依怙主**松吉泽仁仁波切**(现今为第26世，其第21世，为大岩取者加马宁巴)处，再次领受加马宁巴之「中阴文武百尊」之整套教法，因而同时集了《大幻化网》传承、《龙钦心髓》传承，及「敦珠新宝藏」三大传承系统之教传、岩传「中阴文武百尊」殊胜法要于一身。
6. **敦珠佛学会**为了利益及帮助因死亡而陷入绝境及转捩点的众生，特别跟据此殊胜传承之教法，虔制可以帮助他们得到保护及利益的「中阴文武百尊」陀罗尼经被。



依怙主夏札(威操)生纪多杰甯波车为移喜泰贤金刚上师加冕(2003)



敦珠法王与刘上师(1984)

向「中阴文武百尊」供灯、 修持「中阴文武百尊」礼赞、 「甚深胜义精华」及 「静忿生起明显修法」的殊胜处：

敦珠佛学会

1. 「中阴」指人死后，在尚未投生前的一段过渡时期。此段过渡时期，七七、四十九日之前半段时间，以人间时间计算。后半段以将会投生之「道」（指地方）之时间计算。所以这段过渡时期，可以长达数千年，或者更长。由于「中阴」阶段充满「不稳定、变幻莫测、凶险多」，而且会随时因为惊恐而引致投生「三恶道」（指地狱、饿鬼、畜牲），是一段脆弱的时期，极需要帮助及功德等助力支持，方可脱险。而最直接而具力的方法，是向在「中阴」时期必定出现之「一百尊佛」，（藏传佛教称之为「中阴文武百尊」）作出礼赞与供灯。

我们产生极度的恐惧。未经有关训练的人，会被诸忿怒尊吓昏过去，因而生起种种恐怖障碍。但若果亡者生前曾经受过有关的训练，在「中阴」阶段能辨认得出，便能得到解脱，脱离轮回。「文武百尊」的本质，是一切法界的真实显现，即是一种自然现象，是六道有情本来具备之佛性。修持有关的训练时，本尊「金刚萨埵」之「心轮」，显现42位寂静（文）本尊，其「顶轮」显现58位忿怒（武）本尊，合共一百位主要「本尊」，因而被称为《文武百尊》。而「喉轮、脐轮」及其他轮位，则尚未列入。只就「密轮」而言，亦多至八十馀尊。若广说者则「五轮」本尊多达三百馀尊，其排列好象一张大网，所以被称为「大幻化网」。



2. 「文武百尊」：在七七、四十九天的「中阴」阶段中，亡者会见到各别不同的「本尊、坛城」逐渐出现，散发出各种不同耀目的光芒及如雷响的怒吼。种种巨大声响、强烈光明的猛烈干扰，被称为「自心觉性现起中阴」。即是说，死后「中阴」阶段中的静忿百尊之出现，其实出自于我们自心的觉性，是「心识」自然反射的一种物理现象。但如果不了解的话，这些声光会使

3. 修持「大幻化网」之「中阴文武百尊」殊胜法要，利益甚深且广。本尊报身佛金刚萨埵曾有开示：「若有见者、闻者、身触者，不仅是对于过去亡者令其解脱，并接引至普贤王如来的法身刹土，还能利益现世者，未来也能达到普贤王如来的法身境界」，其殊胜可想。

4. 修持《中阴文武百尊》法要，或者向《中阴文武百尊坛城》礼赞、供养、供灯、诵其名



中阴文武百尊

号，有如下之殊胜功德：

- (1) **此法是唯一能够直入「金刚地狱」之修法**，亦是唯一以「中阴」将会出现之各种境界作为主修之修法，所以无论在除障、加持、超度、迴向上，其效用均是最直接和最有效的。跟据「密续」记载：『莲师之佛母移喜措嘉，因为未能符合国家律法，被魔臣星达乘机藉故责难。以此因由，魔臣后来堕生地狱。为救魔臣，移喜措嘉佛母降临地府，却无法开启烈焰铁门。她询问鬼卒，鬼卒回答：“除了修持《文武百尊》仪轨之外，并无其他办法可以离开此狱。”移喜措嘉佛母因此修持仪轨一次，救魔臣脱离地府。所以即使是「五无间罪」，律仪誓言衰损毁誓等众生，若能精进于此仪轨，以精诚忏悔，永不再犯，定能令罪堕清净。』**莲师亲口开示：「必须具备殊胜善缘，方能得遇此法」**。此法为度脱罪大恶极者之深法。
- (2) **超度「中阴身」的众生**：由于亡者的「心识」随「业力」四处飘盪，一般人或一般之修法，只能令其「心识」暂时稳定，难以稳固地为其完成整个修法，直至往生刹土或投生「三善道」。此法之殊胜处，在于修持此法之行者，以其传承之祖师及《文武百尊》之汇聚加持下，修持特别观想，勾召亡者处于「中阴」阶段的「心识」，为他们开示佛法及指引，使他们因了悟佛法而令心结解开，进而诚心忏悔以往罪障（这是「自力——主因」）；并配合行者以大菩提心修持本法，并将所作功德回向亡者（这是「他力——助缘」）。亡者因为得到行者以观想之「心力」护送，可以在稳定的情况下得度而往生刹土，或者投生「三善道」。**这种可以「超过」一切障碍，将亡者直接「度往」善地的方法，被称为「超度法」**。「超度法」以那一种为最有效呢？当然是要具备有合资格及有传承的修法者、「特殊观想」、具加持的「心力」、及与「中阴」阶段有直接关系的《文武百尊坛城》配合，方可称为圆满。这个亦是「大幻化网」之「中阴文武百尊超度法」被藏传佛教公认为最殊胜、最有效的主要原因。
- (3) **迴向功德给已经投生于六道轮回之中的众生**：可以帮助他们在所生的各道之中，得到福报利益，减少痛苦，种下能接触佛法因缘的种子。

(4) **令在世的人增加福慧资粮**：此法可以为在世的父母及六道亲属等增加智慧、积聚福德资粮，清净无始以来因「无明」（即是「无知」）所造成的种种业障。使他们去除病魔、增福延寿；亦可以减少因众生业力所导致，在世界所产生的种种灾害：地震、水灾、旱灾、风灾、火灾、兵灾、瘟疫等危害。

(5) **厉鬼的超度**：通过修持忿怒本尊、施以火供等法，可使厉鬼无始以来之深重业障、身体、名字尽皆烧掉，让其「心识」往生佛刹或投生善道。

(6) **特殊「传承」系统的加持**：藏传佛教极之著重「法的源流」。由那一个传下来的？传下来的法要，中间有没有被犯戒之传法者所污染或歪曲呢？传法者或修法者是否真正拥有授权呢？在藏传佛教裏，由一个没有拥有真正清净授权的人修持法要，由于缺乏祖师的加持力，甚至遭受护法的斥责，所修的法要都会失效。这种情况，就等于现时世间的一张假证书，得不到世人的承认与支持，甚至会被政府检控一样。「传承」的意思，代表了「法的源流」、「被授权的名单」与及「被授权者的资格」。所以由具有「大幻化网」如此特殊「传承」的授权人修持《中阴文武百尊》法要，由于得到「传承内的祖师、本尊、空行、护法」之加持力，对亡者的帮助，将会很大，而且得到应有的保障与保证。



阿弥陀佛净土

为甚么「中阴文武百尊坛城」被视为极之殊胜呢？不妨从藏传佛教之经典「密续」中了解一下。



「中阴文武百尊」立体坛城

- (1) 《深法寂忿密意自解脱灌顶——闻解脱法释文》中云：「凡见坛城者，在七世之内必能解脱证果。」
- (2) 金刚手菩萨说：「凡见坛城者，即能忏除十一种根本堕罪和二十五种支分堕罪，恢复一切根本誓言及支分誓言，获得一切如来身语意功德事业之不可思议功德，任运获证文字大会轮地（金刚持位）」。
- (3) 《寂忿秘酬文》中云：「虽未亲见真实坛城，然而仅听闻一次寂忿本尊坛城的名号，即能避免堕入地狱。」
- (4) 就有关进入坛城所获功德，在《事业次第》中说：「如理如法进入“幻化网”，则入十方四时佛坛城。」即是说，进入“大幻化网

坛城”之功德，就等于获得进入无量无边的坛城功德。而进入坛城的意义，在于自性与「本尊」相应。

- (5) 《智慧雄壮电轮经续》与《约嘎根本续——玛哈旦扎》两部续典中，均详细宣说了虔诚供养“大幻化网坛城”的巨大功德。例如：「昔日，金刚萨埵报身佛在密严刹土中，对普贤王如来及其如海般眷属之坛城，作无比殊胜的禅定供养，从而获证佛位；在天界中有许多天人，因向“大幻化网寂忿本尊坛城”作了十分丰盛的会供，由此有几十万天众后来皆得成佛；还有龙宫里的安止龙王及大海龙女等，也因向“寂忿本尊坛城”殷勤献供各种赏心悦目之珍贵供品，使诸多龙众均得即身彻证无上菩提；而在人间亦曾有具缘之明君、婆罗门及施主，彼等齐心协力共同修筑了“大幻化网寂忿本尊坛城”，并恭敬供养了众多美妙悦意的庄严供具，后感得亲见圣尊本面而获最殊胜之成就。」



世间图

- (6) 如果能以清净之愿乐，对“大幻化网坛城”恭敬顶礼，即可消除多种罪障，乃至破根本誓言之重罪亦当净除无余。根据确凿的金刚语：「任何修行人，若能向坛城诚心礼拜，则不论是破坏“小乘”的“别解脱戒”，或者毁犯“大乘”之“菩萨戒”，甚至失毁“密乘”的“三昧耶戒”，都能恢复清净。」这当然是对那些真正诚心忏悔、永不再犯的修行人而言。
- (7) 《拔脱地狱续》、《八大发心根本续》、《密集续》、《无垢忏悔续》和《寂忿秘密酬补续》等续典，以及诸多伏藏品中都异口同声地说：「何者顶礼幻化网，寂忿坛城之本尊，清净失毁誓言罪，亦能消除无间业。拔脱沉沦地狱苦，称遍持明佛刹土。」



轮回图



金刚萨埵





藏传佛教「文武百尊」陀罗尼经被 简介

「经被」的功用：

敦珠佛学会



1. **保护罩：**「陀罗尼」是「呪」的意思。将此「经被」覆盖于亡者(包括畜牲)的身上，可令亡者立刻得到最殊胜的「中阴文武百尊坛城」(亦名为「**大幻化网寂忿本尊坛城图**」)所保护，不受任何干扰、惊吓，避免因失控而下堕「饿鬼、畜牲、地狱」等道。因为死后失去肉身的支援，只剩下结构稀薄的精神身，十分脆弱。即使只是轻微的干扰，亦足以对亡者做成极大的伤害，因此凡是刚刚死亡的人、畜牲、以致身处任何道之命终众生，都极之需要在这个阶段得到强而有力的保护。而此经被，是最殊胜的保护罩。
2. **加持的泉源：**此经被的制作，由依怙主 **敦珠法王(二世)**亲自设计及监制之「中阴文武百尊坛城图」所构成。所有坛城内之一百位「本尊」之「本尊咒」，均用咒轮及该咒之「种子字」组成，是「极密」及极具力的加持泉源，并且由依怙主 **夏札(威操)生纪多杰法王**亲自鉴定为殊胜之宝，并非一般的「经被」可比。
3. **功德凝聚：**此经被之开光，并非以一般之「开光咒」作加持，而是修持藏传佛教中最殊胜，「红教」所独有的「大幻化网」传承之《甚深胜义精华》(亦名为《**摧灭金刚地狱唯一法印成就法**》)，及《**静忿生起极略明显修法**》，两种极具加持力及凝聚功德之密法所加持开光，非常直接及具力，功德不可思议。西藏修持此法，有修四十九日、七日、或祇修一日。清朝时，皇室信奉藏传佛教。雍正皇帝将其雍和宫献作密宗道场，以奉养喇嘛。每年修超度法时，必厚礼敬迎红教喇嘛主持法会，依「红教」仪轨修法，加持若干「陀罗尼经被」。法会圆满后，用以颁赐二品以上之官员，受赐者均引以为殊荣。

(请参看「莲花海」第六期之「如何运用陀罗尼经被」一文)



藏传佛教超度法 简介

超度法，本为西藏密宗所独有之度亡大法，且公认以红教所修之「中阴文武百尊」最为殊胜。

藏密四大宗派，修超度法时，黄教以修时轮金刚或大威德金刚为主尊；白教以修胜乐金刚或密集金刚为主尊；花教以修喜金刚为主尊，而红教则以修**金刚萨埵**为主尊。(此处所用「金刚」一词，并不与显教护法之「金刚」同义，而为藏密所奉诸佛「本尊」之名号)。

在汉土，因藏密传入为时较短，故一般人多以为藏密之超度法，与显教僧团所作之「放瑜伽焰口」、或「蒙山施食」法事相同。其实二者实有不同的意义。

「焰口」一词，本于《佛说救拔焰口饿鬼陀罗尼经》。「饿鬼」为六道中之一道，腹大如有孕，口小如针鼻，每一次食物到口都会突变为火焰，所以称为「焰口」。本师释迦牟尼佛为救度饿鬼，特别说咒以熄灭其火焰，使饿鬼得食，此为显教「焰口」法事所依据之义。故法事所度者为饿鬼而已。倘若亡者不堕饿鬼道，则法事之义不具。

藏密**超度法**，所修者为「三身」成就之法(「三身」——法身、报身、化身。指「佛」的三种显现形式。) 无论亡者投生「天、非天、人、或堕地狱、饿鬼、畜生」等六道，都并非彻底逃离轮回的牵引。藏密超度法的主要目的是救助亡者脱离轮回、往生佛刹。若果未能成功，最低要求是令亡者投生「天、非天、人」等善地。故所度之范围既广，所摄之意义亦大。



藏传佛教「中阴文武百尊陀罗尼被」 邮购表格



| 姓名 | 「经被」邮寄地址 | 数量及计算 | 总计 |
|-------|----------|------------------------------------|----------------|
| 联系电话： | | _____张 x HKD\$1,200 / NT\$4,800 | HK\$ / NT\$ |
| | | 合计 HK\$ / NT\$ | |

香港及海外付款方法： (请在方格内加上✓号)

- ☐ **支票：**请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- ☐ **直接存款：**香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHKHK，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong

台湾付款方法：

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影印本和订购表格，请邮寄至「香港柴湾常安街77号发达中心4/F」敦珠佛学会收，或传真至(852)31571144，或电邮至info@dudjomba.org.hk，或直接电汇来香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529。台湾电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。

烦请在以下空格内加上「✓」号及签署：

- ☐ 本人同意敦珠佛学会国际有限公司及生命提升慈善基金会有限公司使用我的个人资料作此两间公司的直销通知，包括但不限于资讯、文章、弘法、慈善、文化、公益、捐赠呼籲及推广宣传单张(包括法会、公开讲座、活动、法物请购、出版刊物、影音及多媒体制作、课程、其他服务等)。倘若 阁下日后希望停止接收本公司的直销推广资讯，可随时重新填写此通知书以「停止使用个人资料」。
- ☐ 本人不同意敦珠佛学会国际有限公司及生命提升慈善基金会有限公司使用我的个人资料作此两间公司的直销通知。

本人签署：_____ (日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日)

请把这份已签署的通知，或日后的「停止使用个人资料通知」，经由下列其中一个回应渠道，将本文件交回本会作实：

- (a) 邮寄或递交到「香港柴湾常安街77号发达中心4楼」；或
- (b) 传真至31571144；或
- (c) 电邮至info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



敦珠佛学会(国际)

Dudjom Buddhist Association (International)

藏传佛教

悬挂于本会会址内之经幡

2013年度祈福除障最佳方法

悬挂附有个人名字的经幡于佛堂空旷处
随风飘扬，现已接受报名

「经幡」的藏文名称为「风马」(藏音「隆他」Lungta)，是「密乘」用以「除障、开显智慧、祈福、回向功德」的一种善巧法门，可以对治业缘上的障碍。

分「纸风马」及「布风马」两种，将「诸佛、菩萨、本尊」的「陀罗尼」(即「经文及咒语」)，配以「摩尼宝(即「如意宝珠」)、宝马」等图案，书写及印制在布上或纸上，悬挂或散播于山林、家宅、寺院…等多风处，随风飘逸，尤如风中之马，迅速带走恶障，转运带来善缘，加持之力，乘风遍及所到之处，「风马」之名由此而起。

由于「风马」可以令十方一切众生得蒙《佛法》之加持，众善凝聚，因此悬挂或散播「经幡」，可以积聚无尽之善业功德，更可以回向所祈愿的人，令他们增长现世的福运。若遇恶缘障碍现前纠缠，亦得以重业轻报。

故此以「大悲心」，为利众生而施放「风马」，其福德无可估量。依照传统方式，流年运势差者，可藉由施放「相等于」(或多于)自己岁数的「风马」，然后回向祈福，可以增长福运，令事业顺遂、所愿成办。

「风马」的表义是「无畏的信心」，中央「宝马」背驮一组三件的庄严宝饰代表「佛、法、僧」三宝。「经幡」的五种色彩，代表「五方佛」及「五大元素」(地、水、火、风、空)，寓意五行循环往复，生命经久不息。「经幡」的四角印有「四瑞兽」及「三降净兽」的形相或名字。「四瑞兽」中的「大鹏鸟」代表智慧、「龙」代表力量、「狮」代表无畏喜、「虎」代表信心。「三降净兽」则表义和合共处的精神。

因此「藏传佛教」认为，「风马」是沟通世俗与灵界的通用媒介。在深层的意义上，「风马」代表人的气数和运道，或者五行。所以在灵气聚集之处，例如神山、圣湖、庙宇、佛堂等，挂置印有「经文」和祈求护佑等愿望的「风马」，随风吹送，有利于愿望的传达和实现。喜庆时张挂「风马」，可祈求「天、地、人、畜」吉祥和谐；新帐、建屋、入伙时张挂「风马」，可以驱灾、避祸、求平安；亲友遇障、有病、临危时，张挂「风马」，可以祈求解障脱险；山河路口张挂「风马」，可望舟车无碍；殓葬时张挂「风马」，可以为亡灵积聚福德，寄托哀思；修行或闭关时张挂「风马」，可以高速增长智慧、提高悟性、祈请护持等等。

为方便信众祈愿，本会特别在会址内为信众挂置及加持「经幡」，欢迎随喜功德。

付款办法

(1) 香港及海外

- ☐ 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- ☐ 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited)户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码(Swift Code)：HSBCHKHHKHK，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影印本和订阅表格，请邮寄至「香港柴湾常安街77号发达中心4/F」敦珠佛学会收，或传真至(852)31571144，或电邮至info@dudjomba.org.hk，或直接电汇来香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529。台湾电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权拥有者：敦珠佛学会国际有限公司





绿色母经幡
(所求疾速圆满)



莲师心咒旗幡
(一切所求如愿)



莲师如意成就坛城
经幡(除障如愿)



四臂观音心咒旗幡



长寿佛经幡
(增长寿命)



格萨尔王护法经幡
(护持世出世法)



莲师经幡



六字大明咒旗幡



金刚萨埵经幡
(消除业障)



文殊菩萨经幡
(增长智慧)



文殊(智)、观音(仁)、
金刚手(勇)三依怙
经幡



咕噜咕咧佛母经幡
(增加人缘)



药师佛经幡
(消灾延寿)



风马

挂经幡表格 (若果表格不足够填写, 烦请用纸依照格式填写回本会, 谢谢!)

| 经幡类别 (悬挂期满之「经幡」本会代为火化) | 挂经幡月份 (捐款港币\$500 赠送「于本会会址挂 经幡三个月」) | 银码 (港币) | 数目 | 合计 (港币) |
|--|---|----------------|----|------------|
| <input type="checkbox"/> 六字大明咒旗幡 <input type="checkbox"/> 莲师心咒旗幡 <input type="checkbox"/> 文殊(智)、观音(仁)、金刚手(勇)三依怙旗幡 <input type="checkbox"/> 金刚萨埵旗幡 <input type="checkbox"/> 长寿佛旗幡 <input type="checkbox"/> 药师佛旗幡 <input type="checkbox"/> 咕噜咕咧佛母旗幡 <input type="checkbox"/> 文殊菩萨旗幡 <input type="checkbox"/> 格萨尔王护法旗幡 <input type="checkbox"/> 五色风马(流年除障祈福用, 五色当一张计) <input type="checkbox"/> 莲师经幡(有五色, 每色当一张计) <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意) <input type="checkbox"/> 四臂观音心咒旗幡(有五色, 每色当一张计) <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意) <input type="checkbox"/> 绿色母旗幡(有五色, 每色当一张计) <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意) <input type="checkbox"/> 莲师如意成就坛城旗幡(有五色, 每色当一张计) <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意) | 农历 <input type="checkbox"/> 正月 - 三月 <input type="checkbox"/> 四月 - 六月 <input type="checkbox"/> 七月 - 九月 <input type="checkbox"/> 十月 - 十二月 | 每张经幡 =\$500 | | |

回向姓名及愿望

「经幡」之上会写上回向姓名及愿望(15个字以内)

本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款, 敬请各位善信直接联络本会, 或者直接邮寄表格至本会会址。

捐款收据姓名: _____ 联络电话: _____ 电邮: _____
地址: _____

烦请在以下空格内加上「✓」号及签署:

- ☐ 本人**同意**敦珠佛学会国际有限公司及生命提升慈善基金会有限公司使用我的个人资料作此两间公司的直销通知, 包括但不限于资讯、文章、弘法、慈善、文化、公益、捐赠呼籲及推广宣传单张(包括法会、公开讲座、活动、法物请购、出版刊物、影音及多媒体制作、课程、其他服务等)。倘若 阁下日后希望停止接收本公司的直销推广资讯, 可随时重新填写此通知书以「停止使用个人资料」。
- ☐ 本人**不同意**敦珠佛学会国际有限公司及生命提升慈善基金会有限公司使用我的个人资料作此两间公司的直销通知。

本人签署: _____ (日期: _____ 年 _____ 月 _____ 日)

请把这份已签署的通知, 或日后的「停止使用个人资料通知」, 经由下列其中一个回应渠道, 将本文件交回本会作实:

- (a) 邮寄或递交到「香港柴湾常安街77号发达中心4楼」; 或
(b) 传真至3157 1144; 或
(c) 电邮至info@dudjomba.org.hk

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址: 香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话: (852)25583680 传真: (852)31571144
网址: <http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件: info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有: 敦珠佛学会国际有限公司

2013年度全年祈福延寿牌位

长寿、健康、如意、吉祥、避劫、息灾、增福，是一切众生的深切祈愿。本会特别设置一座宝塔，置放各善信之「长寿祈福」永远名位及年度名位，供奉于本会之佛坛前，接受诸佛菩萨的不断持续加持，以及接受本会一切法会及讲座所回向之功德。

此名位之功德及特点：

1. 名位永远供奉或每年度供奉：

A) 永远名位：即使「名位功德主」离世，其「名位」亦会转移至「往生净土莲座塔」内供奉，仍然继续接收诸佛菩萨的不断持续加持，以及接受本会一切法会及讲座所回向之功德。各亲友亦可预约时间前来本会拜佛。

B) 年度名位(包括犯太岁者)：每年由1月1日开始「上位」供奉，直至该年年底12月31日止。中途加入者，可以用「月计」的比例减收「捐款额」。

2. 每月法会「诵名回向」加持及祝福：本会每月均会举行「诵戒忏悔除罪法会」(布萨)，此「法会」之功德可以令众生(包括犯太岁者)「多生多世」所积聚的「恶业」(不利的恶缘)逐渐消除，并且因「诵戒」之功德而得以诸事顺畅，障碍消除，达到「长寿、健康、如意、吉祥、避劫、息灾、增福」的目标。于此「法会」内，本会「上师」会亲自修法回向此「法会」之诸功德予各位「名位功德主」，令各位「名位功德主」持续不断获得增益除障。



2013年度全年「往生净土」莲座名位



死后能否得到适当的保障，以免除突如其来的惊吓与障碍；能否寻觅一处安居之所，以免除飘忽不定的无依无靠；能否不断接受功德及减轻罪业，以增加「往生净土」或投生善处之机会；是所有死者家属，以至死者本人，所最关心及最值得关注的问题。

本会特别设置一座宝塔，置放各善信之「往生净土」莲座永远名位及年度名位，供奉于本会之坛城「中阴文武百尊」前，接受诸佛菩萨的不断持续加持，以及接受本会之素食供品祭祀，例如花、果、珍珠宝石供杯、素食、香、莲花灯等，与及一切法会及讲座所回向之功德。

此名位之功德及特点：

1. 名位永远供奉或每年度供奉：

A) 永远名位：此名位有如一个发射站，令亡者不断接收诸佛菩萨的持续加持，以及接受本会一切供品祭祀及法会、讲座所回向之功德。此名位亦有如一个「死后至投生前过渡期」的暂时及安全之居所，令亡者在不断接收诸佛菩萨的持续加持及本会回向之各类功德后，累积至足以投生善处或「往生净土」。无论你的至亲是否已经转世投生，抑或已离世很多年，此名位的作用仍然好象发射站一样令他们可以接收诸佛菩萨的持续加持，以及接受本会一切供品祭祀及法会、讲座所回向之功德。各亲友亦可预约时间前来本会拜祭。

B) 年度名位：每年由1月1日开始「上位」供奉，直至该年年底12月31日止。中途加入者，可以用「月计」的比例减收「捐款额」。

2. 每月法会「诵名回向」加持及祝福：本会每月均会举行「诵戒忏悔除罪法会」(布萨)，此「法会」之功德可以令亡者(包括应生未生之婴灵)「多生多世」所积聚的「恶业」(不利的恶缘)逐渐消除，并且因「诵戒」之功德而令恶缘及障碍消除，达到「增福往生善处或净土」的目标。于此「法会」内，本会「上师」会亲自修法诵名回向此「法会」之诸功德予各位「莲座名位」，令各位「名位功德主」持续不断获得增益除障。

世间的障碍有很多种，由于眷属与至亲拥有血缘关系，即使有人去世，其「心念」与精神上之互相影响，是仍然存在的。所以如果已去世的亲友，得到舒适的环境及安置，将会令在世的亲友，无论在世间的的事情，抑或心灵上的障碍，都会得以减少或消除。欢迎各位善信为自己及各眷属至亲，永远增福除障，以尽心思护念之意。



敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144

网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司



欢迎各位善信为自己及各眷属至亲，永远增福除障，以尽心思护念之情。

捐助及致送名位表格

注：如果供奉「XXX之冤亲债主」、「XXX之所食所杀众生」或「XXX之应生未生之婴灵」名位，等于设立一个大型屋村安置「多生多世」尚未投生之所有冤亲债主及未出生之婴灵，及设立一个发射台，回向所有功德予已投生或未投生之所有冤亲债主。如此可以快速偿还欠债及解除怨恨，令自己之恶业及恶缘逐渐减少，诸事顺畅。

| 数目 | 种类 (请在方格内加上✓号) | 名位姓名 | 捐款银码 | 总数 |
|-------------------|--|---|---|---|
| 1 | <input type="checkbox"/> A. 永远长寿祈福名位 <input type="checkbox"/> B. 2013年度长寿祈福名位 <input type="checkbox"/> C. 十二药叉管辖之六十太岁 (适合犯太岁者作此供养) (凡以自动转帐之「月供」形式捐助本会港币\$500或以上者八折优惠) | 1. _____ 2. _____ 3. _____ | A) 永远细牌位港币5万、台币20万 / 永远大牌位港币15万、台币60万 B/C) 年度细牌位港币2000、台币8000 / 年度大牌位港币5000、台币2万 | 港币/台币 _____ x _____ 位 合共港币/台币 _____ 元 |
| 2 | <input type="checkbox"/> D. 永远莲座名位 <input type="checkbox"/> E. 2013年度莲座名位 (凡以自动转帐之「月供」形式捐助本会港币\$500或以上者八折优惠) | 1. _____ 2. _____之历劫多生多世冤亲债主 3. _____之所食所杀一切生命 4. _____之未出生之婴灵 | D) 永远细牌位港币5万、台币20万 / 永远大牌位港币15万、台币60万 E) 年度细牌位港币2000、台币8000 / 年度大牌位港币5000、台币2万 | 港币/台币 _____ x _____ 位 合共 港币/台币 _____ 元 |
| TOTAL 总捐款额 | | | | |

捐助及致送「预留 / 即时 护送亡者及增福供灯」表格

注：「预设」的意思是凡对佛法有信心，但无亲友及家人支持或支援代为临终或死亡后供灯以接受「文武百尊」护送的善信，可预先为自己或其亲友作出下列捐助，本会将会保存名单，一旦收到其亲友通知，会立刻代为供灯于「中阴文武百尊」坛前，以作保护及增福，好让他/她有足够资粮完成灵界的旅程。

| | | | |
|-------------------|--|--|--|
| 1 | <input type="checkbox"/> A) 七七四十九日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$6000) <input type="checkbox"/> B) 六六四十二日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$5700) <input type="checkbox"/> C) 五七三十五日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$5000) <input type="checkbox"/> D) 四七二十八日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$4300) <input type="checkbox"/> E) 三七二十一日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$3600) <input type="checkbox"/> F) 二七一十四日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$2700) <input type="checkbox"/> G) 七日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$1500) <input type="checkbox"/> H) 特选日期：_____ (每日\$300) <input type="checkbox"/> I) 同时加上花果供养 (每7日换1次，每次\$500) (凡以自动转帐之「月供」形式捐助本会\$500或以上者八折优惠) | 1. _____ (供灯功德主) 预留/供灯予 _____ (接受供灯者名字) 供灯日期 (预留 / 以下日期供灯) : _____ 2. _____ (供灯功德主) 预留/供灯予 _____ (接受供灯者名字) 供灯日期 (预留 / 以下日期供灯) : _____ | 港币/台币 _____ + 花果供养 _____ x _____ 位 合共 港币/台币 _____ 元 (注：凡「预留」者，其亲友必须于「预留」者往生后通知本会，以确实供灯日期。) |
| TOTAL 总捐款额 | | | |

香港及海外付款方法：(请在方格内加上✓号)

☐ 一次过付款：

☐ 现金

☐ 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F

☐ 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong

☐ 分期付款：(必须采用银行自动转帐，请向本会索取「银行自动转帐表格」)(凡以月供捐助本会 \$500 或以上，可同时享有免息及八折分期付款，首期不变，余款分 12 个月还。)

1. 永远细牌「首期港币两万、台币 8 万」

☐ 余款分 12 个月，每月港币 \$3000，共 \$36,000；台币 \$12,000，共 \$224,000

☐ 余款分 24 个月，每月港币 \$1800，共 \$63,200；台币 \$7200，共 \$252,800

2. 永远大牌「首期港币五万、台币 20 万」

☐ 余款分 12 个月，每月港币 \$9000，共 \$108,000；台币 \$36,000，共 \$632,000

☐ 余款分 24 个月，每月港币 \$5000，共 \$120,000；台币 \$20,000，共 \$680,000

台湾付款方法：

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号 012) 仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影印本和订阅表格，请邮寄至「香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F」敦珠佛学会收，或传真至 (852)31571144，或电邮至 info@dudjomba.org.hk，或直接电汇来香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529。台湾电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4 倍。

捐款收据姓名：_____ 联络电话：_____ 电邮：_____ 地址：_____

烦请在以下空格内加上「✓」号及签署：

☐ 本人同意敦珠佛学会国际有限公司及生命提升慈善基金会有限公司使用我的个人资料作此两间公司的直销通知，包括但不限于资讯、文章、弘法、慈善、文化、公益、捐赠呼籲及推广宣传单张(包括法会、公开讲座、活动、法物请购、出版刊物、影音及多媒体制作、课程、其他服务等)。倘若 阁下日后希望停止接收本公司的直销推广资讯，可随时重新填写此通知书以「停止使用个人资料」。

☐ 本人不同意敦珠佛学会国际有限公司及生命提升慈善基金会有限公司使用我的个人资料作此两间公司的直销通知。

本人签署：_____ (日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日)

请把这份已签署的通知，或日后的「停止使用个人资料通知」，经由下列其中一个回应渠道，将本文件交回本会作实：

(a) 邮寄或递交到「香港柴湾常安街77号发达中心4楼」；或

(b) 传真至31571144；或

(c) 电邮至info@dudjomba.org.hk

敦珠佛学会国际有限公司

通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680

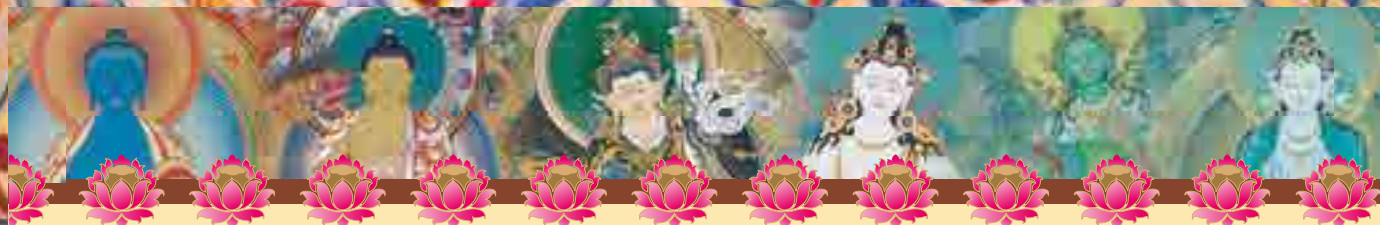
传真：(852)31571144

网址：<http://www.dudjomba.org.hk>

电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权拥有者：敦珠佛学会国际有限公司



敦珠佛学会(国际)

Dudjom Buddhist Association (International)

藏传佛教

2013年度 祈福如意宝树



为满足世间各种不同之需要及请求，本会特别准备了一棵「祈福许愿如意宝树」，供善信挂上各别的「祈福许愿愿词」。此「祈福许愿如意宝树」已由本会上师「移喜泰贤金刚上师」修持「供灯仪轨」祝祷及开光加持，祈愿所有挂在树上之「祈福许愿愿词」均能如愿，并且会祈请众「上师、本尊、空行、护法」为各位之祈愿作加持之助力。

如果各位想在「祈福许愿如意宝树」上挂上个人或亲友之「祈福许愿愿词」，可以填写下列表格寄回本会，由本会之义务工作者将 阁下之愿词放入「祈福宝串」之特别红封之内，祈福许愿者之姓名则写在红封之上，再挂在「祈福许愿如意宝树」之上。每一「祈福宝串」最长的悬挂时间为三个月，每月均会由本会上师「移喜泰贤金刚上师」修持法要加持。每逢农历季尾日，本会之义务工作者会将 阁下之「祈福宝串」火化，圆满所求。

各善信之捐款，将用作本会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。

各善信之捐款，将用作本会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144

网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有：敦珠佛学会国际有限公司

每一串「祈福宝串」均以一尊佛作加持，请 阁下选择，并将愿词填在方格内：

- ☐ 莲花生大士 求修行成就及加持
- ☐ 金刚萨埵 去除一切障碍、忏除业障
- ☐ 释迦牟尼佛 求佛缘
- ☐ 千手千眼观音 求一切救护
- ☐ 阿弥陀佛 求往生净土
- ☐ 廿一度母 求一切世间及出世间之事业成功
- ☐ 长寿佛 求长寿
- ☐ 药师佛 求健康
- ☐ 大白伞盖佛母 求避开一切意外凶险及横祸
- ☐ 咕嚕咕叻佛母 怀爱：求一切感情及得人喜爱
- ☐ 莲师财神 求财
- ☐ 文武百尊 特别为已逝之「先人」祈福许愿用
- ☐ 文殊菩萨 增长智慧，读书聪明及孝顺，无论事业抑或学业均可成绩优异，以智慧善巧地处理一切事务及人生。

愿词便条：



捐款HK\$300/NT\$1,200，送「祈福宝串」一串，

合共 _____ 串 x HK\$300/NT\$1,200 = \$ _____

香港付款方法

(每一串「祈福宝串」，请填写一张愿词便条，多过一串「祈福宝串」，可以影印此表格填写愿词便条及选择那一尊佛。划綫支票抬头「敦珠佛学会国际有限公司」，寄「香港柴湾常安街77号发达中心4/F」，「敦珠佛学会」收。或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：004-579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852) 3157 1144，或者寄回本会。查询电话：(852) 2558 3680 或者电邮至info@dudjomba.org.hk。香港汇丰银行之汇款编码(Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 户名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited

台湾付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影印本和订阅表格，请邮寄至「香港柴湾常安街77号发达中心4/F」敦珠佛学会收，或传真至(852)31571144，或电邮至info@dudjomba.org.hk，或直接电汇来香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529。台湾电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。

捐款收据姓名：_____ 联络电话：_____ 电邮：_____
地址：_____

烦请在以下空格内加上「✓」号及签署：

- ☐ 本人同意 敦珠佛学会国际有限公司及生命提升慈善基金会使用我的个人资料作此两间公司的直销通知，包括但不限于资讯、文章、弘法、慈善、文化、公益、捐赠呼籲及推广宣传单张(包括法会、公开讲座、活动、法物请购、出版刊物、影音及多媒体制作、课程、其他服务等)。倘若 阁下日后希望停止接收本公司的直销推广资讯，可随时重新填写此通知书以「停止使用个人资料」。
- ☐ 本人不同意 敦珠佛学会国际有限公司及生命提升慈善基金会使用我的个人资料作此两间公司的直销通知。

本人签署：_____ (日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日)

请把这份已签署的通知，或日后的「停止使用个人资料通知」，经由下列其中一个回应渠道，将本文件交回本会作实：

- (a) 邮寄或递交到「香港柴湾常安街77号发达中心4楼」；或
- (b) 传真至31571144；或
- (c) 电邮至info@dudjomba.org.hk

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有：敦珠佛学会国际有限公司



敦珠佛学会的电视台 正式推出了



以科学演绎佛陀的智慧，带领您进入奥妙的佛法世界。

精华片段尽在敦珠佛学会的YouTube™电视频道，
演绎深入浅出，让您重新认识生前和死后、应付方法及宇宙的真理。

欢迎到 www.youtube.com/user/DudjomBuddhist/videos 观看影片。
(本会精彩的影片包括「一切唯心造」、「生死的奥秘」、「空性非有非空」、「业力不可思议」、「藏密修持精华」、「显密实修课程」、「中阴」文武百尊之殊胜处、布萨、「修法与祈祷」、「修心篇」完整版、释尊年代的三件精采事例、「夏札法王开示修心法要」、传媒访问等。频道往后会陆续更新，敬请留意！)



敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权拥有者：敦珠佛学会国际有限公司



「敦珠佛学会」的 eBook 已推出

为现代人而编写的全彩佛法刊物

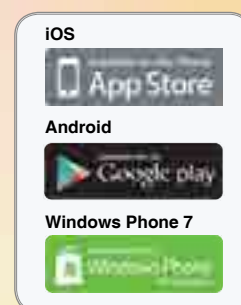
《莲花海》与《莲花光》的经典系列精华再现，
新加入崭新的电子书籍平台，随时随地
为您打开佛法的大门，开启生命的智慧。

- 中英对照
- 内含珍贵历史图册
- 以科学、生活智慧、文化艺术、真实个案，深入浅出，诠释佛法精髓

欢迎到 <http://www.handheldculture.com> 浏览及请购

登记请购电子书籍的程序

1. 请登入 <http://www.handheldculture.com> 登记为会员。
2. 下载及安装免费的首尚文化电子阅读應用程式在您的智能手机或平板电脑上。
3. 透过应用程式或互联网在首尚文化的电子书店内浏览及请购电子书。
4. 电子书会自动送到App上的用户书架内。



莲花海



莲花海第1期

http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1193



莲花海第2期

http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1194



莲花海第3期

http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1221

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权拥有者：敦珠佛学会国际有限公司

莲花海



莲花海第4期

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1222](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1222)



莲花海第5期

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1479](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1479)



莲花海第6期

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1480](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1480)



莲花海第7期

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1639](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1639)



莲花海第8期

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1640](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1640)



莲花海第9期

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1655](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1655)

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

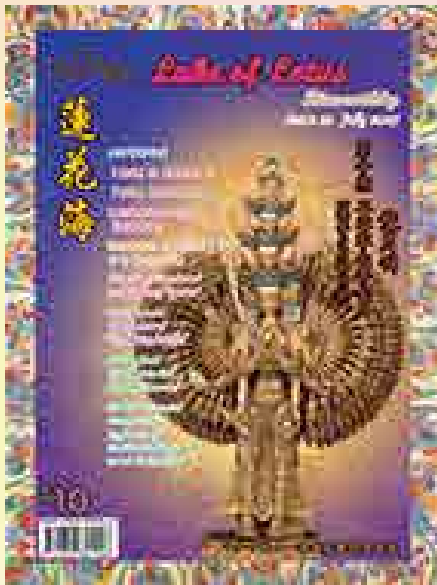
电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权拥有者：敦珠佛学会国际有限公司

蓮花海



蓮花海第10期

[http://store.handheldculture.com/
book.php?category_id=&book
id=1656](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1656)



蓮花海第11期

[http://store.handheldculture.com/
book.php?category_id=&book
id=1675](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1675)



蓮花海第12期

[http://store.handheldculture.com/
book.php?category_id=8&book
id=1676](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=8&book_id=1676)



蓮花海第13期

[http://store.handheldculture.com/
book.php?category_id=&book
id=1677](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1677)

莲花光(中文版)



莲花光第1期

[http://store.
handheldculture.com/book.
php?category_id=&book_
id=1231](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1231)



莲花光第2期

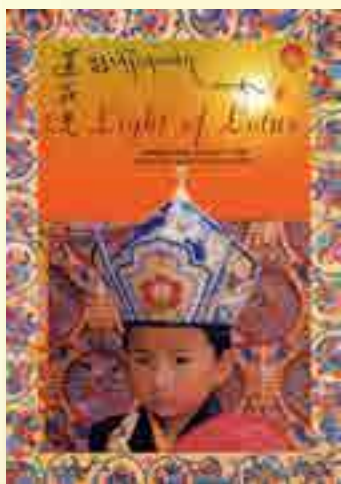
[http://store.
handheldculture.com/book.
php?category_id=&book_
id=1233](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1233)



莲花光第3期

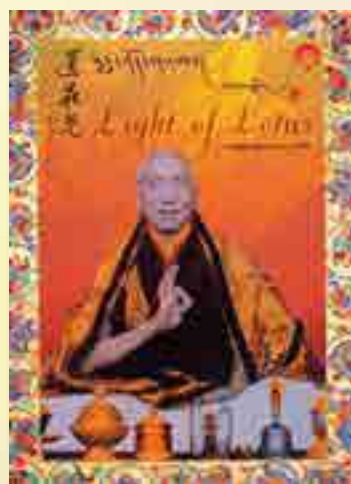
[http://store.
handheldculture.com/book.
php?category_id=&book_
id=1223](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1223)

Light of Lotus (English Version)



Light of Lotus Issue 1

[http://store.handheldculture.
com/book.php?category_
id=&book_id=1232](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1232)



Light of Lotus Issue 2

[http://store.handheldculture.
com/book.php?category_
id=&book_id=1234](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1234)



Light of Lotus Issue 3

[http://store.handheldculture.
com/book.php?category_
id=&book_id=1235](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1235)

其他书籍



智慧的运用
智慧的修行方向1

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1195](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1195)



智慧的运用
智慧的修行方向2

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1477](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1477)



智慧的运用
智慧的修行方向3

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1478](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1478)



生死的奥秘
濒死体验的意义1

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1203](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1203)



生死的奥秘
濒死体验的意义2

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1481](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1481)



生死的奥秘
濒死体验的意义3

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1482](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1482)



空性 - 非有非空

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1568](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1568)



敦珠佛学会(国际)

Dudjom Buddhist Association (International)

- 您的一点一滴的捐献可与各善信结下一个解脱的种子。
- 您无私的奉献可助善信朝向康庄(觉悟)的大道。
- 为正当得以弘扬及延续, 请伸出您的援手, 尽力捐助, 广种福田。
- 捐款弘法利众生, 广积功德善妙增。

为无量众生无间断地积聚福德善缘, 乃自利利他之殊胜善业!

如捐助\$100或以上, 将可定期获赠
本会的最新佛法DVD光碟

请在适当空格填上「✓」

个人资料

姓名: _____ 先生/太太/小姐*

电话: _____

地址: _____

电邮: _____

*请删除不适用者

(所提供之资料仅供本会用作通讯之用)

捐款形式

- ☐ 本人愿意一次过捐助(凡捐助100元以上均可获赠本会的5张最新佛法DVD光碟):
- ☐ 港币2,000元 ☐ 港币500元 ☐ 港币200元 ☐ 港币100元
- ☐ 其他: 港币_____元
- ☐ 本人愿意按月捐助(捐助者均可定期获赠本会的最新佛法DVD光碟):
- ☐ 港币500元 ☐ 港币300元 ☐ 港币200元 ☐ 港币100元
- ☐ 其他: 港币_____元
- ☐ 请将赠送之DVD直接寄往下列地址: _____
- ☐ 无需寄赠DVD, 只作捐赠用途

烦请在以下空格内加上「✓」号及签署:

- ☐ 本人同意敦珠佛学会国际有限公司及生命提升慈善基金会使用我的个人资料作此两间公司的直销通知, 包括但不限于资讯、文章、弘法、慈善、文化、公益、捐赠呼籲及推广宣传单张(包括法会、公开讲座、活动、法物请购、出版刊物、影音及多媒体制作、课程、其他服务等)。倘若 阁下日后希望停止接收本公司的直销推广资讯, 可随时重新填写此通知书以「停止使用个人资料」。
- ☐ 本人不同意敦珠佛学会国际有限公司及生命提升慈善基金会使用我的个人资料作此两间公司的直销通知。

本人签署: _____ (日期: _____ 年 _____ 月 _____ 日)

请把这份已签署的通知, 或日后的「停止使用个人资料通知」, 经由下列其中一个回应渠道, 将本文件交回本会作实:

- (a) 邮寄或递交到「香港柴湾常安街77号发达中心4楼」; 或
- (b) 传真至31571144; 或
- (c) 电邮至info@dudjomba.org.hk

本会出版的佛法DVD光碟将难明的佛法, 以现代人容易明白的方法深入浅出地作出说明, 内容包括众多修行、修心及世间处事方便的种种实用课题, 而众多读者均予以好评。



图片只供参考

捐款方法

- ☐ 划线支票: 抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」
- ☐ 直接存入户口: 汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口
579-2-006529
- ☐ 自动转账: 本会将根据上述资料寄上「直接付款授权书」

备注:

1. 请将支票、银行存款单或直接付款授权书连同填妥之表格一并寄回香港柴湾常安街77号发达中心4/F。
2. 本会为政府认可之「慈善团体」。
3. 捐款港币100元以上, 将获发减税收据。
4. 根据《个人资料(私隐)条例》, 阁下可随时选择不收取本会以后之任何宣传邮件, 如欲办理有关手续, 请致函上述地址。
5. 如有任何查询, 请致电2558 3680。

真正的佛法不但令我们可以脱离苦困, 更可提升人类和其他众生到至善至美的境况。我们会竭尽所能, 来说明真正佛法之智慧所在。但需要有您们的具体支持, 我们才能圆满这个诸佛菩萨与众生们的心愿。请具力支持我们, 以共圆殊胜功德!

「很感谢读者群及善信们一直以来的支持及鼓励, 我们仍会继续不断地为阁下们服务, 并将一切的功德回向给予所有的如母有情, 祈愿彼等均能离苦得乐, 早证菩提, 愿善妙增长!」

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址: 香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话: (852)25583680 传真: (852)31571144
网址: <http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件: info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权拥有者: 敦珠佛学会国际有限公司

DIRECT DEBIT AUTHORISATION (Generic Set-up) 直接付款授权书

| | |
|---------|--------------------------|
| Date 日期 | day 日 / month 月 / year 年 |
| | |

- Note 注意:**
- 1. Please tick where applicable. 请在适当的地方加上副号。
 - 2. For HSBC customers, please return the completed form to the Bank or mail to Automatic Payments Centre, Payment Services at P O Box 72677, Kowloon Central Post Office, Kowloon, Hong Kong. You may also set up the direct debit authorisation through HSBC Internet Banking. For non-HSBC customers, please complete and return this form to your banker. 如属汇丰客户，请将已填妥的表格交回本行或寄回九龙中央邮政局邮政信箱 72677号汇款服务自动转账中心。您亦可透过汇丰网上理财设立直接付款授权。如非汇丰客户，请依次填写并将此授权书交给贵户的往来银行。
 - 3. Your Direct Debit Authorisation set up request will normally be processed within 4 working days (excluding Saturday, Sunday and public holiday) upon receipt of your form. 在一般情况下，本行将在收到您的直接付款授权的设立申请表后四个工作天内(不包括星期六、日及公众假期)处理您的申请。

| | | | | |
|--|---|---|--|-----------------------------------|
| Name of Party to be Credited (<i>The Beneficiary</i>) 收款的一方(收款人) | | Bank No. 银行号码 | Branch No. 分行号码 | Account No. 户口号码 |
| DUDJOM BUDDHIST ASSOCIATION INTERNATIONAL LTD. | | 0 0 4 | 5 7 9 | 1 2 0 4 5 2 0 0 1 |
| My/Our Bank Name and Branch 本人(等)的银行及分行的名称 | | Bank No. 银行号码 | Branch No. 分行号码 | My/Our Account No. 本人(等)的户口号码 |
| | | | | |
| My/Our Name(s) as recorded on Statement/Passbook (<i>in Block Letters</i>) 本人(等)在结单/存折上所纪录的名称(请以英文正楷填写) | | | | |
| | | | | |
| Contact Telephone No. 联络电话号码 | Maximum Limit for 最高付款限额 <i>Note 注意: If blank, the debtor's bank will set as "unlimited".</i> 如无填写，付款银行会将转账限额设定为「不设上限」。 | | Expiry Date (<i>day/month/year</i>) 到期日(日/月/年) <i>Note 注意: If blank, this authorisation shall have effect until further notice and Expiry Date should be greater than 3 months.</i> 如无填写，此直接付款授权书将无限期有效直至另行通知及到期日必须大于三个月。 | |
| | <input type="radio"/> Each Payment 每次 <input type="radio"/> Each Month 每月 | | | |
| My/Our Address as recorded on Statement/Passbook 本人(等)在结单/存折上所纪录的地址 | | | | |
| | | | | |
| Debtor Name (<i>in Block Letters</i>) 付款人名称(请以英文正楷填写) <i>Note 注意: Please specify if other than Account Holder. 如非户主持有人，请填写。</i> | | Debtor Reference (<i>Compulsory Field</i>) 付款人编号(必填之栏) (Reference between yourself and the party to be credited 贵账户与收款一方的编号) | | |
| | | | | |
| Declaration (<i>For HSBC Customer Only</i>) 声明(只适用于汇丰客户) | | | | |
| <p>1. I/We hereby authorise my/our above named Bank to effect transfers from my/our account to that of the above named beneficiary in accordance with such instructions as my/our Bank may receive from the beneficiary and/or its banker and/or its banker's correspondent from time to time provided always that the amount of any one such transfer shall not exceed the limit indicated above. 本人(等)现授权本人(等)的上述银行，(根据收款人或其往来银行及/或代理行不时给予本人(等)银行的指示)自本人(等)的户口内转账予上述收款人。惟每次转账金额不得超过以上指定的限额。</p> <p>2. I/We agree that my/our Bank shall not be obliged to ascertain whether or not notice of any such transfer or reversal notice has been given to me/us. 本人(等)同意本人(等)的银行毋须证实该等转账通知或冲销通知是否已交予本人(等)。</p> <p>3. I/We jointly and severally accept full responsibility for any overdraft (or increase in existing overdraft) on my/our account which may arise as a result of any such transfer(s). 如因该等转账而令本人(等)的户口出现透支(或令现时的透支增加)，本人(等)愿共同及个别承担全部责任。</p> <p>4. I/We agree that should there be insufficient funds in my/our account to meet any transfer hereby authorised, my/our Bank shall be entitled, in its discretion, not to effect such transfer in which event the Bank may make the usual charge and that it may cancel this authorisation at any time on one week's written notice. 本人(等)同意如本人(等)的户口并无足够款项支付该等授权转账，本人(等)的银行有权不予转账，且银行可收取惯常的收费，并可随时以一星期书面通知取消本授权书。</p> <p>5. This direct debit authorisation shall have effect until further notice or until the expiry date written above (whichever shall first occur). I/We agree that if no transaction is performed on my/our account under such authorisation for a continuous period of 30 months, my/our Bank reserves the right to cancel the direct debit arrangement without prior notice to me/us, even though the authorisation has not expired or there is no expiry date for the authorisation. 本直接付款授权书将继续生效直至另行通知为止或直至上列到期日为止(以两者中最早的日期为准)。本人(等)同意如本人(等)已设立的直接付款授权的户口连续三十个月内未有根据本授权而作出过账的纪录，本人(等)的银行保留权利取消本直接付款安排而毋须另行通知本人(等)，即使本授权书并未到期或未有注明授权到期日。</p> <p>6. I/We agree that any notice of cancellation or variation of this authorisation which I/we may give to my/our Bank shall be given at least two working days prior to the date on which such cancellation/variation is to take effect. 本人(等)同意，本人(等)取消或更改本授权书的任何通知，须于取消/更改生效日最少两个工作天之前交予本人(等)的银行。</p> | | | | |
| My/Our Bank Account Signature(s) 本人(等)银行户口的签署 | | | | |
| | | | | |
| X | | | | |
| For Bank Use Only 银行专用 | Remarks | | | Branch Chop |
| | | | | |

敬请阁下在此栏填写联络电话号码

藏传佛教

修心与修行 多媒体弘法系列

本会丛书 BOOK

邮费（首1000克或不足1000克收费\$27；每加1000克或不足1000克收费\$10，

例：0-1000克收费 \$27；1001-2000克 收费 \$37）

邮购编号 Postal Code : No. 1 330克



智慧的修行方向

The Wisdom in Directing
One's Dharma Practice Vol.1

全书彩色印刷

中文版每本HK\$88 NT\$350

English : HK\$98 US\$12.5

邮购编号 Postal Code : No. 2 370克



放生与因果

双色印刷连彩页

附CD二片

定价：港币 90 · 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 3 330克



濒死体验的意义

The Meaning of Near-Death
Experiences Vol.1

全书彩色印刷

中文版每本HK\$88 NT\$350

English : HK\$98 US\$12.5

邮购编号 Postal Code : No. 4 35克



藏传佛教超度法简介

全书彩色印刷

定价：港币 30 · 台币 120

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144

网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权拥有者：敦珠佛学会国际有限公司



邮购编号 Postal Code : No. 5 1710克



「莲花光」合订本
COMBINED VOLUME ON "LIGHT OF LOTUS"
包含1-3期之「莲花光」
定价：港币 360 · 台币 1,440

邮购编号 Postal Code : No. 32 160克



藏传佛教之源流简介
全书彩色印刷
定价：港币 40 · 台币 160

邮购编号 Postal Code : No. 33 210克



真假上师及传承
全书彩色印刷
定价：港币 50 · 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 34 140克



藏传佛教超度法之简介
全书彩色印刷
定价：港币 40 · 台币 160

邮购编号 Postal Code : No. 35 140克



敦珠法王、夏札法王及其开示
全书彩色印刷
定价：港币 40 · 台币 160

邮购编号 Postal Code : No. 45 370克



「濒死体验的意义(2)」
临终要诀与西藏度亡经的精华启示
全书彩色印刷定价：
港币 88 · 台币 350

邮购编号 Postal Code : No. 46 350克



智慧的修行方向(2)
逆境的处世准则与强心七法
全书彩色印刷定价：
港币 88 • 台币 350

邮购编号 Postal Code : No. 47 390克



法之精华
空性——非有非空
全书彩色印刷定价：
港币 88 • 台币 350

邮购编号 Postal Code : No. 48 370克



「濒死体验的意义(3)
了解及救助「临终亲友」
的种种方法
全书彩色印刷定价：
港币 88 • 台币 350

邮购编号 Postal Code : No. 49 350克



智慧的修行方向(3)
修行的关键位之一
咒语及音声的奥秘与运用
全书彩色印刷定价：
港币 88 • 台币 350

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权拥有者：敦珠佛学会国际有限公司

视象光碟 VCD

邮购编号 Postal Code : No. 10

90克



藏传佛教宁玛派之虹光身
THE RAINBOW BODY OF THE NYINGMA SCHOOL OF
TIBETAN BUDDHISM (in English) -- \$50
备有 国 / 粤双语 及 英语版 (共一片VCD)
定价: 港币 50 · 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 11

120克



一切唯心造
(共3片VCD)
国 / 粤双语
定价: 港币 90 · 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 12

70克



盂兰盆会
与「中阴文武百尊」之殊胜处
国 / 粤双语
定价: 港币 50 · 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 13

70克



生命的意义
国 / 粤双语
定价: 港币 50 · 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 14

90克



皈依的意义与功德
国 / 粤双语
定价: 港币 90 · 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 15

90克



佛陀天界之旅：
千万倍功德日
国 / 粤双语
定价: 港币 50 · 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 16

70克



开光盛典 暨 松吉泽仁仁波切 访港特辑
KYABJE SANGYE TSERING RINPOCHE AT OUR
CONSECRATION CEREMONY (in English) -- \$50
国 / 粤双语
定价: 港币 50 · 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 17

70克



「普贤上师言教笔记」(五加行)
松吉泽仁仁波切开示
国 / 粤双语
定价: 港币 50 · 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 18

70克



「空性--非空非有」
EMPTINESS: NEITHER EXISTENCE NOR
VOIDNESS (In English) 1 set with 3 VCD -- \$90
备有 英语版 及 国 / 粤语版共3片VCD
定价: 港币 90 · 台币 360

VCD
&
DVD

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址: 香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话: (852) 25583680 传真: (852) 31571144
网址: <http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件: info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有: 敦珠佛学会国际有限公司



声音光碟 CD

邮购编号 Postal Code : No. 7

60克



放生与因果

备有国 / 粤语版

定价：港币 40 台币 160

邮购编号 Postal Code : No. 8

110克



真假上师

备有国 / 粤语版

定价：港币 40 台币 160

视象光碟 DVD

邮购编号 Postal Code : No. 19

90克



显密精华概览

备有 国语版及粤语版

定价：港币 90 台币 360

视象光碟 DVD

邮购编号 Postal Code : No. 20

90克



业力不可思议

备有 国语版及粤语版

定价：港币 90 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 21

90克



生与死的奥秘 第一集

备有 国语版及粤语版

定价：港币 90 台币 360

一共有7集，每集约长三小时，同一定价

邮购编号 Postal Code : No. 22

90克



生与死的奥秘 第二集

备有 国语版及粤语版

定价：港币 90 台币 360

一共有7集，每集约长三小时，同一定价

邮购编号 Postal Code : No. 23

90克



显密实修课程(1)

实修与死后世界的关联

备有 国语版及粤语版

定价：港币 90 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 24

90克



显密实修课程(2)

实修时必须面对的三种精神领域

备有 国语版及粤语版

定价：港币 90 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 25

90克



显密实修课程(3)

接近「成佛」的实修个案

备有 国语版及粤语版

定价：港币 90 台币 360

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144

网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司



邮购编号 Postal Code : No. 26

90克



显密实修课程(4)
身坛城的作用及临终四大分离

备有 国语版及粤语版
定价：港币 90 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 28

90克



显密实修课程(5)
引至成佛失败之「心力偏向」

备有 国语版及粤语版
定价：港币 90 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 29

90克



显密实修课程(6)
「心法」的奥妙
备有 国语版及粤语版
定价：港币 90 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 30

90克



显密实修课程(7)
释尊涅槃的路径及「九次第定」的运用
备有 国语版及粤语版
定价：港币 90 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 31

90克



显密实修课程(8)
「往生刹土、脱离轮回」或者「成佛」的捷径
备有 国语版及粤语版
定价：港币 90 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 36

90克



显密实修课程(9)
临终诀要与救度精华
备有 国语版及粤语版
定价：港币 90 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 37

90克



显密实修课程(10)
死后能量转变与万物起源的奥秘
备有 国语版及粤语版
定价：港币 90 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 39

90克



显密实修课程(11)
死后灵界之危机处理(上)
备有 国语版及粤语版
定价：港币 90 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 40

90克



显密实修课程(12)
死后灵界之危机处理(中)
备有 国语版及粤语版
定价：港币 90 台币 360

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司



邮购编号 Postal Code : No. 41

90克



显密实修课程(13)
死后灵界之危机处理(下)

备有 国语版及粤语版
定价：港币 90 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 38

90克



事师五十颂(八)
对「上师」的信赖与服从，
会否妨碍「独立思考」

备有 国语版及粤语版
定价：港币 90 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 9

90克



四加行之重要性

备有国 / 粤语版
定价：港币 50 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 50

90克



藏密修持精华(1)
你能确保你的修行有用吗？

备有 国语版及粤语版
定价：港币 50 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 51

90克



藏密修持精华(2)
你的「命运」与「俱生神」
有何关系呢？

备有 国语版及粤语版
定价：港币 50 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 6

850克



修心与修行

备有国/粤语版，一套10片
CD及彩色讲义
定价：港币 600 台币 2,400

邮购编号 Postal Code : No. 52

90克



藏密修持精华(3)
如何方可避过「死后的审判」及
「净土」的奥秘原理

备有 国语版及粤语版
定价：港币 50 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 53

90克



藏密修持精华(4)
推算「未来命运」与「正定」的简介

备有 国语版及粤语版
定价：港币 50 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 54

90克



藏密修持精华(10)
由于无知而引发的死后危险

备有 国语版及粤语版
定价：港币 50 台币 200

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权拥有者：敦珠佛学会国际有限公司



邮购编号 Postal Code : No. 55

90克



藏密修持精华(11)

已证实死后生命会继续存在，
会遇到什么危险呢？

备有 国语版及粤语版
定价：港币50 台币200

邮购编号 Postal Code : No. 56

90克



藏密修持精华(12)

为什么要在「灵界」争取
「心」的「主导权」

备有 国语版及粤语版
定价：港币 50 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 57

90克



藏密修持精华(13)

「死后世界」的解体部份是什么？

备有 国语版及粤语版
定价：港币 50 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 58

90克



藏密修持精华(15)

修法的「危、机」与「心性」的关联

备有 国语版及粤语版
定价：港币50 台币200

邮购编号 Postal Code : No. 59

90克



藏密修持精华(16)

修心篇(1)之
如何以「智慧」制定「修心的基础」

备有 国语版及粤语版
定价：港币50 台币200

邮购编号 Postal Code : No. 60

90克



藏密修持精华(17)

修心篇(2)之
应如何平衡灰色地带的「对与错」

备有 国语版及粤语版
定价：港币50 台币200

邮购编号 Postal Code : No. 62

90克



藏密修持精华(18)

修心篇(3)之
《佛法》在判断「对与错」
的准则是什么？

备有 国语版及粤语版
定价：港币50 台币200

邮购编号 Postal Code : No. 63

90克



藏密修持精华(19)

修心篇(4)之
心性「平衡」的重要性

备有 国语版及粤语版
定价：港币50 台币200

邮购编号 Postal Code : No. 64

90克



藏密修持精华(20)

修心篇(5)之
如何运用「心性的平衡」

备有 国语版及粤语版
定价：港币50 台币200

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144

网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司



各地流通处

| 香 港 | | | | | | | | | |
|--|---|--|---|--|--|---|--|--|---|
| 宝莲阁 香港香港仔 香港仔大道 148 号 地下 G/F Tel: 2873 1068 | 新华书店 香港北角北角 英皇道 416-430 号 新都城百货商场 地库 Tel: 3550 5600 | 天地图书 香港湾仔 庄士敦道 30 号 Tel: 2866 1677 | 莲缘佛教文物流通处 香港湾仔交加 18 号 地下 5 号铺 Tel: 2833 6891 | 宝莲苑素食 香港西营盘 皇后大道西 308 号 地下 Tel: 2517 1178 | 太和佛具神楼中心 香港西营盘 德辅道西 229 号 Tel: 2857 9977 | 开益书店 香港铜锣湾 骆克道 520 号 1 楼 (崇光百货侧) Tel: 2836 6387 | 开益书店 九龙旺角 西洋菜南街 61 号 1 楼 Tel: 3690 2502 | COPY SUPER 香港铜锣湾恩平道 恩平中心地库 L11-12 号铺 Tel: 2576 1022 | 香港青年出版社 香港北角渣华道 82 号二楼 Tel: 2564 8732 |
| 香 港 | | | | | | | 星加坡 | | |
| THE PRINT SHOP 九龙尖沙咀东科学馆道 14 号 新文华中 1/F B227 铺 Tel: 2368 8540 | 博学轩 九龙旺角 西洋菜街 74-84 号 旺角城市中心 905 室 Tel: 2384 4823 | 田园书屋 九龙旺角 西洋菜街 56 号 2 楼 Tel: 2385 8031 | 健康斋厨 九龙深水大埔道 77 号地下 A.B 铺 Tel: 6733 0283 | 海诚书屋 九龙荃湾 路德围 58 号 嘉新大厦 H 铺隔楼 Tel: 2402 2918 | 镇山宝石行 新界沙田 希尔顿中心 L3 第 66C 号铺 Tel: 9863 9418 | 常春藤图书 新界元朗 大马路 39 号地下 Tel: 2442 5689 | Evergreen Buddhist Culture Service Pte Ltd 100, Eu Tong Sen Street, Pearls Centre #03-15, Singapore Tel: (65) 6220 6360 | | |
| 台 湾 | | | | | | | | | 澳门 |
| 全德佛教精品 台北市 光复南路 49 号 Tel: (02) 8787 9050 | 佛化人生佛教图书文物中心 台北市罗斯福路 3 段 325 号 6 楼 Tel: (02) 2363 2489 | 普巴佛教文物 台北台北县树林市中山路 1 段 220 号 Tel: (02) 2687 3771 | 臧巴拉佛教文物 台北市民生东路二段 104 号 Tel: (02) 2100 1919 | 全德宗教生活事业有限公司 台中市文心路 1 段 552 号 Tel: (04) 2328 8786 | 莲缘佛教文物 台中市崇德二路二段 23 号 Tel: 0932 595 457 | 福慧生活馆 台南市东区裕平路 323 号 Tel: (06) 3318 353 | 瑞成书局 台中市 双十路一段 4-33 号 2.3 楼 Tel: (04) 22120708 | | 澳门文化广场 澳门荷兰园大马路 32 号地下 Tel: (853) 28 305613 |

请购表格

| 请购方式 | 邮购编号 | 费用计算方式 | 总计 |
|---------------------------------|------|---|----|
| <input type="checkbox"/> 亲临本会请购 | | 列出的费用 | |
| <input type="checkbox"/> 邮寄 | | 书本/光碟费用+邮费(首1000克或不足1000克收费港币\$27; 每加1000克或不足1000克收费港币\$10, 例: 0-1000克收费 港币\$27; 1001-2000克收费 港币\$37) | |

| | | | | | |
|-----|--|-----|--|-----|--|
| 姓 名 | | 电 话 | | 电 邮 | |
| 地 址 | | | | | |

烦请在以下空格内加上「✓」号及签署：

- ☐ 本人同意 敦珠佛学会国际有限公司及生命提升慈善基金会有限公司使用我的个人资料作此两间公司的直销通知，包括但不限于资讯、文章、弘法、慈善、文化、公益、捐赠呼籲及推广宣传单张(包括法会、公开讲座、活动、法物请购、出版刊物、影音及多媒体制作、课程、其他服务等)。倘若 阁下日后希望停止接收本公司的直销推广资讯，可随时重新填写此通知书以「停止使用个人资料」。
- ☐ 本人不同意 敦珠佛学会国际有限公司及生命提升慈善基金会有限公司使用我的个人资料作此两间公司的直销通知。

本人签署：_____ (日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日)

请把这份已签署的通知，或日后的「停止使用个人资料通知」，经由下列其中一个回应渠道，将本文件交回本会作实：

- (a) 邮寄或递交到「香港柴湾常安街77号发达中心4楼」；或
- (b) 传真至 3157 1144；或
- (c) 电邮至 info@dudjomba.org.hk

台湾请寄：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F
查询电话：0989273163 传真：(852) 31571144
台湾户口：台北富邦银行 (银行代号 012) 仁爱分行
账户名称：罗美玲
帐户号码：704210605166

请填写相关表格后连同划线支票寄回本会处理
Please send cheque addressed to "Dudjom Buddhist Association International Ltd." and send to our Hong Kong address
支票抬头：敦珠佛学会国际有限公司

香港请寄：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F
查询电话：(852) 2558 3680 传真：(852) 31571144
香港户口：汇丰银行
账户名称：敦珠佛学会国际有限公司
帐户号码：579-2-006529

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4 楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852) 25583680 传真：(852) 31571144
网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司



请购各期莲花海 Re-Order for Back Issues

实体书请购



1st 第一期

- 濒死体验的意义
- 智慧的修行方向
- 藏传佛教始祖莲花生大士简介及九种修行的方法及成就的速度
- 藏传佛教超度法简介
- The Meaning of Near-Death Experiences
- The Wisdom in Directing One's Dharma Practice



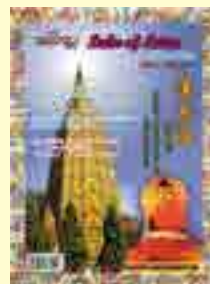
2nd 第二期

- 生与死的能量连线
- 桑耶寺
- 真假上师（上）
- 积福延寿的方法
- 敦珠法王之「四胜祈愿文」
- "Authentic" versus "Fake" Gurus
- The Way for Accumulating Merits and Longevity
- The "Energy Thread" Between Life and Death



3rd 第三期

- 莲花生大士每月初十应化之殊胜功德
- 生死出入口的奥秘
- 佛陀降诞之圣地
- The Mysteries on the Entrance and Exit Doors of Life and Death
- The Benefits of Observing the Great Festival of the Tenth Day



4th 第四期

- 生死关头的「全能之光」
- 超能力、神通与证量
- 菩提伽耶之绿度母象流出甘露
- The "Almighty Light" at the Moment of Death
- Super Abilities, Supernatural Powers and Levels of Realization
- Recent Holy Miracle of The Arya Green Tara Image at Bodhi Gaya



5th 第五期

- 寻找「真上师」的三个步骤
- 「预言」的真实性
- 「生死之光」的产生原因
- 敦珠法王简介
- The Short Life Story of H.H. Dudjom Rinpoche
- Reasons for the Generation of the "Light of Life & Death"
- The Truth of "Prophecy"
- The Three Steps In Search of an "Authentic Guru"



6th 第六期

- 近代具众多「授记」之大成就者：依怙主 夏札(威操)法王记实
- 不要成为「算命、占卜、预言」的奴隶
- 今生的资源组合与命运的关系
- The Contemporary Mahasiddha: His Holiness Chadrak Gyel Dorje Rinpoche
- Don't Become the Slaves of "Fortune-telling, Divinations and Predictions"
- This Life's "Combination of Resources" and Its Relations with Destiny



7th 第七期

- 释迦牟尼佛「天界之旅」
- 「大圆满」与「十六地」成就
- 「专注力」与「悟性」在「潜意识」之中的影响力
- 与「神」同体的「濒死体验」
- 敦珠法王二世圆寂二十周年纪念
- The Influence of the Powers of Mental Concentration and of "Awareness" Within the "Unconscious"
- The Near-Death Experience of the Unification with God
- In Commemoration of the 20th Anniversary of His Holiness Dudjom Rinpoche's Parinirvana



8th 第八期

- 藏传佛教的起源
- 藏传佛教宁玛巴之传承系统
- 令人震撼的启示：死前的景象
- 「时间的规划」与「耗用的准则」
- The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism
- Shocking Revelations: Scenes Before Death
- "The Planning of Time" and "The Principles for Usages & Wastages of Time"



9th 第九期

- 藏传佛教之「广度」与「深度」
- 女性「出家」与「八敬法」的争议
- 死后遇见「恐怖景象」的深层意义与「修行的拆解」关系
- 修行与不修行的「因」与「果」
- The Profound Meaning of Posthumous "Horrible Scenes" and Its Relation with the "Resolutions by Dharma Practice"
- The "Causes" and "Effects" of Having "Dharma Practices" or Not



**第一至第九期莲花海
已售罄，
有意请购者请购买莲花海
合订本第一至三期**

[合订本第一期：1200克；
合订本第二期：1300克；
合订本第三期：1400克]

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司



实体书请购(附送光盘)



随书附送 DVD
生与死的奥秘 2

10th 第十期 [400克]

- 如何帮助亡者
- 「鬼道」的「濒死体验」
- 「自杀」的成因与后果
- 如何避免进入恶性的「精神领域」
- 运用佛法于「日常生活」中的「三要诀」
- "Near-Death Experiences" in the Realm of "Specters"
- The Causes and Consequences of "Committing Suicides"
- How to Avoid Entering into Evil "Spiritual Domains"
- The "Three Essential Factors" in the Application of Buddhist Teachings in Our "Daily Living"



随书附送 DVD
生命的意义

11th 第十一期 [400克]

- 「疑虑与惊恐」的产生原因
- 负面「濒死体验」的产生原因
- 极危险的「投生之门」
- 错误的「时间规划」
- 如何脱离庞大的「业力」网络
- The Causes of "Anxiety and Panic"
- The Causes of Negative "Near-Death Experiences"
- Highly Dangerous "Entrance Towards Rebirth"
- How to Become Liberated From the Huge Network of "Karmic Forces"?
- Wrong "Planning of Time"



随书附送 VCD
佛陀「天界之旅」

12th 第十二期 [400克]

- 「死后世界」之「能量角力场」
- 恐怖景象的杀伤力
- 「对题」训练的重要性
- 盲修瞎练的危险
- 「主心念」影响一切
- 「静态修行」与「动态修行」
- The "Wrestling Ring of Energies" of the "Posthumous World"
- The Damaging Powers of Horrible Scenes
- The Importance of Up-to-the-Point Trainings
- The Dangers on Those Practices of "Shooting in the Dark"
- The "Cardinal Mentality" Influences Everything
- The "Static State" and the "Dynamic State" of Dharma Practices



随书附送 VCD
显密精华概览

13th 第十三期 [400克]

- 死后世界「能量角力」的胜负关键
- 盲目及随便「灌顶」的严重后果
- 以寡敌众、以强制弱的「密乘」修法操控一切的「业力」线
- 「修行方法」的比较准则对题的「修行主心念」
- The Key of Victory in "Energy Wrestling in the "Posthumous World"
- The Serious Consequences of Having Blindly and Carelessly Receiving "Empowerments"
- "The Few Against the Many" & "The Strong Suppress the Weak" in the Dharma Practices of Vajrayana Buddhism
- The "Karmic" Threads that Control Everything
- The Criteria for Comparing Methods of "Dharma Practice"
- The Up-to-the-Point "Cardinal Mentality for Dharma Practice"



随书附送 DVD
皈依的意义与功德

14th 第十四期 [400克]

- 人类未来的幸福所在
- 命危时的幻觉
- 《西藏度亡经》的精华开示
- 是否真的会在死后见到已逝的亲人？
- 死后往何处去的决定性因素是甚么？
- 修行成功的必备要素
- 逆境中的修行
- Where the Future Well-Being of Humans Lies
- Illusions at the Brink of Death
- Essence on the Revelations of the "Tibetan Book of the Dead"
- Whether a Person Would Really Meet the Deceased Family Members After Passing Away?
- What Are the Decisive Factors for a Person's Posthumous Destination?
- Essential Elements for Success in One's Dharma Practice
- One's Dharma Practice During Adversities



随书附送 DVD
显密实修课程 1

15th 第十五期 [400克]

- 「悟道」的真正意思
- 「逆境修行」的准则
- 应付逆境的「强心七法」
- 「通灵」人士的特殊「濒死体验」
- 功亏一篑的「成佛」体验
- 「成佛」的理论、训练与实战
- 分辨「教派及导师的修行」准则
- The Real Meaning of "Awakening"
- Criteria for "Dharma Practices in Times of Adversities"
- "Seven Methods of Strengthening One's Mind" to Counteract Adversities
- Special "NDEs" of The "Psychics"
- Just One Step Away from the Experience of "Attaining Buddhahood"
- The Theories, Trainings and Practical Strategies of "Attaining Buddhahood"
- Criteria for Distinguishing Schools and Teachers on Their Methods of Dharma Practice



随书附送 DVD
显密实修课程 2

16th 第十六期 [400克]

- 密宗「坛城图」的产生奥秘
- 「命运轨迹」的重新导向
- 如何寻找冲破「逆境」的导向
- 如何医治情感的创伤
- 「密宗」的「导引分析」
- 特定的「认知」如何引至「心力」偏向
- The Abstruseness on the Creation of the Vajrayana "Mandalas"
- Re-orientation on the "Locus of Destiny"
- How to Look for Orientations in Breaking Through "Adversities"
- How to Heal Emotional Wounds
- The Analytical "Spiritual Guidance" of Vajrayana
- Specific Cognitions Would Lead to Deviations of "Mental Strength"



随书附送 DVD
显密实修课程 3

17th 第十七期 [400克]

- 《西藏度亡经》之「融入光明」并非「证取光明」
- 「脱离轮回」的路径
- 「九次第定」的运用
- 为甚么释迦牟尼佛由「色界」进入「涅槃」呢？
- 跨越各种高层精神领域的「濒死体验」个案
- 逆境修行的策略
- "Dissolving into Brightness" Is Not the Same as "Recognizing Brightness"
- The Paths of "Liberation from Samsara"
- The Applications on the "Nine Levels of Samadhi"
- Why did Lord Buddha Enter into Maha-Parinirvana from the "Realm of Form"?
- A Case of Near-Death Experience in Crossing Over Various Higher Spiritual Domains
- Strategies for Dharma Practices in Times of Adversities

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司



实体书请购(附送光盘)



18th 第十八期 [400克]

- 「定力」的意义
- 《西藏度亡经》所说的「成佛」捷徑
- 「淨土」是否永恒的存在呢？
- 借助形势以脱离逆境的三种方法
- 运用「空性」于日常生活中的具体个案
- 何谓正确的佛法 -- 《空性》之「非有非空」
- The Meaning of "Mental Concentration"
- The Shortcuts for the "Attainment of Buddhahood" in the "Tibetan Book of the Dead"
- Do the "Pure Lands" Exist Forever?
- Three Methods to Break Away from Adversities by Making Use of the Circumstances

随书附送 DVD
显密实修课程 4



19th 第十九期 [400克]

- 了解「死后生命运作」的「自救」常识
- 灵界之「能量保护网」
- 十种无极限的智慧能力
- 改变弱者命运的三种心态
- 如何在逆境中寻出路
- 一切修行的重点是甚么？
- 如何分辨「真假上师」？
- Knowledge for "Self-Salvation" On Understanding the "Operations of Posthumous Life"
- "Energy Protective Net" of the Spiritual Realm
- The Ten Kinds of Unlimited Powers of Wisdom Capacity
- Three Types of Mindsets in Changing the Fates of the Weak Ones
- How to Find The Ways Out in Times of Adversities
- What Are the Key Points of "Spiritual Practices"?
- How To Differentiate Between Fake and Authentic "Spiritual Masters" (Gurus)?

随书附送 DVD
显密实修课程 5



20th 第二十期 [400克]

- 《西藏度亡经》对死后第一阶段的详细分析
- 死后能量转变影响「心识」投射的各种现象
- 「临终景象」的奥秘所在
- 「光明」与神的产生原因
- 祸福的互转要诀
- 如何培育出高质素的「觉性」
- 延续「觉性」的因缘
- Detailed Analysis of the First Stage After Death in the "Tibetan Book of the Dead"
- Various Phenomena due to Projections of the "Mind" under Influences of Posthumous Transformation of Energies
- The Abstruseness of the "Scenes at the Moment of Death"
- Reasons for the Causes of "Brightness" and Gods
- The Key in the Mutual Transformation of Good and Bad Fortunes
- How to Nurture "Awareness" of High Quality
- The Causes and Conditions for the Continuity of "Awareness"

随书附送 DVD
显密实修课程 6



21st 第二十一期 [400克]

- 见到亲友来迎接的「临终景象」
- 「临终景象」中出现的「第三者」
- 不同的「临终景象」与不同的形成原因
- 如何寻找「关键位」以解决困难
- 如何从「教授的内涵」中选出优质的「上师」
- 「密法」的「速得成就」原理
- Scenes of Being Greeted by Kith and Kin at the "Moment of Death"
- The "Third Party" Who Appeared at the "Moment of Death"
- Various Reasons on the Formation of Different Scenes at the "Moment of Death"
- How to Find "Key Positions" in Resolving Difficulties
- How to Select an Excellent "Guru" from the "Contents of Teachings"
- Principles for the "Achievement of Swift Attainments" in "Vajrayana Teachings"

随书附送 DVD
显密实修课程 7



22th 第二十二期 [400克]

- 临终请求诸佛菩萨来迎接的正确方法
- 由「自身修行之力」而形成的「临终景象」
- 修行方法的偏差与影响力
- 时间的掌握与方法的选择
- 祈祷的奥妙力量
- 「祈祷」产生效力的真正原因
- 佛陀「涅槃」前之最后开示
- The Right Method on "Praying to the Buddhas and Bodhisattvas in Fetching for Oneself" at the Moment of Death
- "Scenes at the Moment of Death" formed by "One's Own Forces of Dharma Practice"
- Stray Methods of Dharma Practice and their Impacts
- Mastering of Time and Choice of Methods
- The Abstrusive Power of Prayers
- True Reasons Why Prayers can Produce Effects

随书附送 DVD
显密实修课程 8



23th 第二十三期 [400克]

- 「临终景象」与「投生结果」
- 避免投生「鬼道」的方法
- 临终时「心力」的惊人影响力
- 「祈祷」所能达至的最高目标
- 「人我空」层次的「祈祷」
- 「无戒者」的「五种恶报」
- "Scenes at the Moment of Death" and "Rebirth Consequences"
- Method to Avert Rebirth into the Realm of "Specters"
- Amazing Impacts of "Mental Strength" at the Moment of Death
- The Highest Objective that "Prayers" can Achieve
- "Prayers" to Attain the Level on the "Emptiness of Ego"

随书附送 DVD
显密实修课程 9



24th 第二十四期 [400克]

- 如何帮助惊恐的临终亲友
- 如何面对「死前死后」的种种困难
- 最佳的「超度法」与「死后服务」
- 「磁场效应」与「六道轮回」的关系
- 「咒语」与「音声加持」的原理与奥妙
- 如何寻找持咒的最佳「频率」
- 佛陀给予我们人类伟大之文化遗产
- How to Help a Panicky Dying Kith and Kin?
- How to Deal with All Sorts of Difficulties "Before and After One's Death"?
- The Best "Method to Save the Dead" and "Services for After Death"
- The Relationships between the "Effects of the Magnetic Field" and the "Cycle of Karmic Existence"
- The Rationality and Mystery of "Mantras" and the "Blessings of the Sound"
- How to Find the Best "Vibration Frequency" in Reciting Mantras?

随书附送 DVD
事师五十颂(八)



25th 第二十五期 [430克]

- 「中阴身」与「黑耳狱」的相互关系
- 如何方可令各种不同的咒语产生效用
- 「临终一刻的情绪」与「临终景象」的影响力
- 「地狱」是否真的存在？
- 「地狱」境界的「科学性」
- 《佛经》如何可以与「科学」互相印证
- 「咒语」的能力与作用
- The Influences of "Emotions at the Moment of Death" on the "Scenes at the Moment of Death"
- Does "Hell" Really Exist?
- "Scientific Nature" on the Settings of "Hell"
- In What Way Do the "Buddhist Scriptures" Mutually Confirm with "Sciences"?
- The Inter-relationship Between the "Body at the Bardo State" and the "Black Ear Hell"
- How to Make Different Mantras to Produce Effects?
- Abilities and Functions of "Mantras"

随书附送 DVD
显密实修课程 10

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司



实体书请购(附送光盘)



26th 第二十六期 [410克]

- 「临终一刻的情绪」与「投生畜生道」的相互关系
- 最易下堕投生「地狱道」的「高危」一族
- 引发「业力」产生「果报」的「引爆器」
- 百种「正定」中有「咒语」的奥妙原理
- 「咒语」应否被翻译？
- 「咒语」的层次与「正定」的相互关系
- 持诵「咒语」的「数量」与「素质」，何者更重要呢？
- The Interrelationship Between "Emotions at the Moment of Death" and "Rebirth Into the Animal Realm"
- The "High-Risk" Category of Easily Falling Into the "Hell Realm"
- The "Detonator" that Ignites the "Karmic Forces" in Generating "Karmic Consequences"
- The Mysterious Rationale of "Mantras" within the Hundred Types of "Right Concentrations"
- Should "Mantras" be Translated?
- The Interrelationship Between the Different Levels of "Mantras" and "Right Concentration"
- Which is More Important in the Recitation of "Mantras": "Quantity" VS "Quality"?

随书附送 DVD
显密实修课程 11



27th 第二十七期 [430克]

- 「息灾咒」能生起功德的奥秘
- 由释尊传出的「密宗降伏咒」
- 诸佛赞叹的「普巴金刚」咒及修持法
- 甚么才是临终者的真正所需？
- 一个人类史上最全面的「生前死后」服务创新
- 建设「善终医院」之筹资计划
- 佛告世人，应正视「生死轮回」大问题
- The Mystery on the Merits Arising from the Reciting of "Mantras for Pacifying Adversities"
- "Mantras of Overpowering Enemies" Transmitted by the Lord Buddha Shakyamuni
- The "Mantra of Vajrakilaya" and its Practice Method Praised by Various Buddhas
- What Are the Real Needs of a Dying Person?
- A Most Comprehensive Innovative Service in Covering the Periods from "Pre- to Post- Mortality" in Human History
- Fund-Raising Plan for A "Perfect Hospital"
- Buddha's Revelation for the General Public's Awareness on the Crucial Issue of "Life, Death and Rebirth"

随书附送 DVD
显密实修课程 12



28th 第二十八期 [430克]

- 临终者的真正所需
- 生死教育的提出与发展
- 如何应付「生死死劫」
- 能引至通达诸法实相的咒语
- 《般若波罗蜜多心经》的核心是甚么？
- 如何以捷径「成佛」
- What Are the Real Needs of Dying Persons?
- Introduction of "Life and Death Education" and Its Development
- How to Deal with the "Pivotal Moment of Life and Death"?
- Mantras that Would Enable Oneself to Know the True Existence and the Real Meanings of the Various Dharmas
- What is the Core of the "Prajnaparamita-hridaya Sutra"?
- How to Take the Short Cut in "Attaining Buddhahood"?

随书附送 DVD
显密实修课程 13



29th 第二十九期 [640克]

- 临终者及陪伴者感到迷茫及不知所措的个案
- 引导临终者及其陪伴亲友情绪的重要性
- 「临终景象」与「意识转换」
- 如何布下天罗地网式的保护罩
- 持诵「佛名号」之「摄心、入定」训练及连系诸佛
- 由「心力」生起之「能量保护网」
- 普传《佛说佛名经》卷第一
- A Case of a Dying Person and Her Caretaker Being Confused and Disoriented
- The Importance in Guiding the Emotions of a Dying Person and the Care-givers
- "Scenes at the Moment of Death" and "Transformation of Consciousness"
- How To Set Up An All-Rounded Protection Shield
- Training One's "Mental Concentration & Meditation" Via the Recitation of "Buddhas' Names" To Make Contacts with All Buddhas
- "Mental Strength" Generates "Energy Protective Net"

随书附送 DVD
生死教育系列 1 第1集



30th 第三十期 [720克]

- 一切宗教及修法是以甚么来分出「能否有助众生脱离轮回束缚」的呢？
- 诵经的奇妙灵验功德
- 迈向死亡的不同阶段，与当中的「意识状态转换」
- 陪伴临终者的亲友，应如何接收及处理「死亡的讯号」呢？
- 如何聆听和观察病者的反常行为才是最得宜呢？
- How to distinguish among all religions and practices on "which could help sentient beings to be liberated from the fetters of the cycle of karmic existence"?
- The Wonderful and Efficacious Merits on the Reciting of Sutras
- Different Stages in Approaching Death and Its "Transformation of the Consciousness"
- How Should Those Care-Givers of Kin and Kith Receive and Deal With the "Signals of Death" for a Dying Person?
- What Is the Most Appropriate Way in Listening To and Observing the Abnormal Behaviors of the Patient?

随书附送 DVD
生死教育系列 1 第2集



31th 第三十一期 [670克]

- 迈向死亡第一个阶段时的终极协助是甚么？
- 甚么是「人间的终极悲剧与无知」？
- 「生死教育」的重要性
- 诵经的深层功德是甚么？
- 何谓「心魔」？
- 不断念诵《经文》会引伸「智慧、悟性、觉性、证悟」的原理
- What is the Ultimate Assistance in the First Stage of Approaching Death?
- What is the "Ultimate Tragedy and Innocence" of Mankind?
- The Importance of "Life and Death Education"
- What Are the Profound Merits in Reciting Sutras?
- What is the "Evil Spirit Within One's Own Mind"?
- The Principle in Reciting Sutras to Arouse One's "Wisdom, Enlightened Nature, Awareness, Realization"

随书附送 DVD
生死教育系列 1 第3集



32th 第三十二期 [730克]

- 「成佛」的快慢原理
- 如何方可为即将逝世的亲人续命
- 如何以四种层面救助病人
- 供灯及悬挂经幡所引发的不可思议奇迹
- 为临终者作出抉择时所造成的遗憾与创伤
- 陪伴临终者的困难与须知
- How Could One Extend the Life of a Dying Relative?
- How to Use the Four Levels to Help and Save Patients?
- The Incredible Miracles Induced by Lamp Offering and Hanging of Prayer Banners
- Regrets and Traumas Due to Selections Made for the Dying Persons
- Difficulties and Issues of Care-Givers of Dying Persons

随书附送 DVD
四加行之重要性



33th 第三十三期 [740克]

- 「超级月亮效应」与「世界末日」是真的吗？
- 香港有史以来最盛大的「濒死体验」讲座
- 八种方法化解天灾、人祸、疫症的方法
- 「上师」与弟子会一齐下堕「金刚地狱」的情况
- 如何打开更多的生命窗户？
- 如何可以直接提升心的功用及德行
- 如何可以直接连结诸佛菩萨
- 为甚么「死亡」是一项必须「终身学习」的工作？
- The Grandest Series of Talks on "Near-Death Experiences" Ever in Hong Kong History
- How to Open Up More Windows of Life?
- How to Directly Elevate the Functions and Merits of One's Own Mind?
- How to Directly Link Up With the Buddhas and Bodhisattvas?
- Why Should "Death" Be a Must Task for "Life-long Learning"?

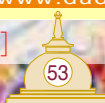
随书附送 DVD
藏密修持精华 1

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司



实体书请购(附送光盘)



随书附送 DVD
藏密修持精华 2

34th 第三十四期 [740克]

- 持诵咒音的技巧必须随「习气特性、业力特性、愿力取向、定力程度」而调校及改变
- 宇宙间四种最不可思议的力量
- 如何为病者及临终者「带走痛苦、引入安宁」的最佳安排
- 如何防止病患者作出伤害自己的错误决定
- 如何让病患者「活得更正面」，避免无谓的创伤
- 「绿度母」的缘起及三次殊胜发愿
- The Skills in Chanting of Mantra Sounds to be Adjusted & Changed in Accordance With the "Characteristics of One's Habitual Tendencies, Features of Karmas, Orientation of Aspirations, and Degree of Mental Concentration"
- The Four Kinds of Inconceivable Forces of the Universe
- How to Make the Best Arrangements on "Leading Out of Pain and Guiding in Peacefulness" for Patients and Dying Persons
- How to Prevent Wrong Decisions by Patients in Hurting Themselves
- How to Help the Patients to "Live More Positively" and to Avoid Pointless Traumas



随书附送 DVD
藏密修持精华 3

35th 第三十五期 [710克]

- 当你遭遇重大危机时，你最想得到甚么呢？
- 如何向重病者表达你的真心关怀
- 人声的生起，有分「意识」及「潜意识」的层次，对修行有帮助吗？
- 如何以「咒音」超越一切修行的局限
- 「绿度母」的庄严与意义
- What is Your Most Wanted Thing When You Come Across a Major Crisis?
- How to Express your Genuine Concern to a Seriously-Ill Patient?
- Human Sounds can Arise from Both the "Conscious" and the "Unconscious" Levels. Are They Useful in One's Practice of the Holy Dharma?
- How to Use the "Sound of Mantra" to Transcend All Limitations of Dharma Practice



随书附送 DVD
藏密修持精华 4

36th 第三十六期 [530克]

- 如何向病者真情流露，「传递」接纳、了解、奉献的正向讯息
- 照顾病者时，应该以什么为首要呢？
- 如何方可令「潜能」跨越恒久受「意识或潜意识」所控制的樊篱？
- 人体的音声，与修行、「意识」及「潜意识」的相互关系
- 莲师对有关《岩藏宝藏》以及「岩取者」等之重要开示
- How to Reveal Emotions and Pass on Positive Messages of Acceptance, Understanding and Dedication to a Patient?
- What Should be Taken as the First Priority When Caring for a Patient?
- How Can One's "Potentials" Leap Over the Barriers Constantly Controlled by One's "Consciousness or the Unconscious"?
- The Interrelationships of the Sounds of the Human Body with One's Dharma Practice, And with That of the "Consciousness" and the "Subconscious"



随书附送 DVD
藏密修持精华 10

37th 第三十七期 [780克]

- 没有实修经验的人对「密宗」的「保密」错误理解，会带来何种危险呢？
- 龙树菩萨对「绿度母」的功德推崇
- 如何与病者建立「心连心的默契」，彼此皆无遗憾！
- 我们应如何面对哀伤呢？
- 「心咒」-- 修行的其中一种捷径与不可思议的功德
- 「观想」与「音声」的奇妙结合
- How to Develop "Heart-to-Heart Unspoken Consensus" With the Patients For Having No Regrets for Both Parties?
- How Can We Cope With Grief and Bereavement At the Loss of Loved Ones?
- The "Core Mantras" - One of the Shortcuts in Dharma Practices with Inconceivable Merits
- The Wonderful Combinations of "Visualization" and "Sounds"



随书附送 DVD
藏密修持精华 11

38th 第三十八期 [700克]

- 「密宗」的「密」字，有「尊贵密」的意思，代表什么呢？
- 如何向病者「表达默契」，令彼此皆无遗憾！
- 忏悔的要诀是什么？
- 为什么「观想」是一种最能直接连结「心性」的修行方法呢？
- 能「观心」者方可彻底解脱，快速的「成佛」
- 阿底峡尊者对「绿度母」的功德推崇
- How to Express "Unspoken Consensus" to Patients so to Eliminate Regrets on Both Parties
- What are the Key Points on the Confession and Repentance of Wrongdoings?
- Why "Visualization" is a Method of Dharma Practice that Can Most Directly Link to One's Nature of the Mind?
- Those Who are Able to "Visualize the Mind" Could Achieve Complete Liberation and Swiftly Attain "Buddhahood"



随书附送 DVD
藏密修持精华 12

39th 第三十九期 [670克]

- 《大乘本生心地观经》是释迦牟尼佛传授「密乘」教法的重要证据
- 释迦牟尼佛传授「密乘」教法的缘起
- 「密宗」有「微细密」的意思，代表什么呢？
- 「离戏明点」又代表什么呢？
- 能适当照顾重病者的首要成功条件是什么？
- The "Mahayana Sutra of Mind Ground Contemplation" is an Important Evidence For The Lord Buddha Shakyamuni's Preaching on "Vajrayana" Practices
- The Conditions Arising for the Lord Buddha Shakyamuni's Preaching on "Vajrayana" Practices
- What is the Foremost Successful Condition for the Proper Caring of Seriously-ill Patients?



随书附送 DVD
藏密修持精华 13

40th 第四十期 [860克]

- 热烈祝贺依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王百岁荣寿献礼
- 「观心」的方法是什么？
- 「修心的观想根基」在何处呢？
- 「密宗」有「普偏密」的意思，代表什么呢？
- 「八不」又代表什么呢？
- 「病情告知」的要点是什么？
- 家属在「病情告知」上应采取「谎言政策」
- Warmest Celebration and Commemoration on the 100th Birthday Anniversary of His Holiness Kyabje Chadrak Gyabje Rinpoche
- What are the Methods of "Mental Visualization"?
- Where is the "Foundational Basis for the Visualization of Mind-Training"?
- What are the Key Points in the "Disclosure of a Patient's Conditions"?
- Whether the Relatives Should Adopt the Strategy to Lie When "Disclosing About the Patient's Conditions"?



随书附送 DVD
藏密修持精华 15

41th 第四十一期 [600克]

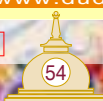
- 「密宗」有「隐显密」的意思，代表什么呢？
- 什么是「借密彰显」的教法呢？
- 「迈向死亡的第二个阶段」是什么？
- 不可缺少的「人生基础教育」是什么？
- 从「觉性」的核心及根基处「修心」
- 如何方可修得「「定」中「平等持」」的上乘心性
- 世界遗产名录：印度中央邦博帕尔之桑奇大佛塔
- What is the Second Stage of Approaching Death?
- What is the "Fundamental Life Education" that Cannot be Omitted?
- "Mind-Training" From the Core and Foundational Basis of One's "Awareness"
- How Could One be Able to Practise and Achieve the Superior Nature of One's Mind on "Equal-Abiding" during "Meditation"?

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权拥有者：敦珠佛学会国际有限公司



请购各期实体版「莲花海」表格

| 请 购 方 式 | 期 数 | 银 码 (港 币) | 合 计 |
|----------------------------------|-----|---|-----|
| <input type="checkbox"/> 亲临本会请购 | | 每本\$10 | |
| <input type="checkbox"/> 邮寄(连邮费) | | 基本费用：每本\$10 + 邮费(首1000克或不足1000克收费\$27； 每加1000克或不足1000克收费\$10) 例：0-1000克 收费\$27 1001-2000克 收费\$37 | |

请购「莲花海」合订本表格

| 请 购 方 式 | 期 数 | 银 码 (港 币) | 合 计 |
|----------------------------------|---|-------------|-----|
| <input type="checkbox"/> 亲临本会请购 | <input type="checkbox"/> 莲花海一至三期合订本 <input type="checkbox"/> 莲花海四至六期合订本 <input type="checkbox"/> 莲花海七至九期合订本 | 每本\$120 | |
| <input type="checkbox"/> 邮寄(连邮费) | <input type="checkbox"/> 莲花海一至三期合订本 | \$157 | |
| | <input type="checkbox"/> 莲花海四至六期合订本 | \$157 | |
| | <input type="checkbox"/> 莲花海七至九期合订本 | \$157 | |
| | <input type="checkbox"/> 两本·期数：_____ | \$287 | |
| | <input type="checkbox"/> 三本 | \$417 | |

* 本表可自行影印应用

| | | | | | |
|-----|--|-----|--|-----|--|
| 姓 名 | | 电 话 | | 电 邮 | |
| 地 址 | | | | | |

烦请在以下空格内加上「✓」号及签署：

- ☐ 本人同意 敦珠佛学会国际有限公司及生命提升慈善基金会有限公司使用我的个人资料作此两间公司的直销通知，包括但并不限于资讯、文章、弘法、慈善、文化、公益、捐赠呼籲及推广宣传单张(包括法会、公开讲座、活动、法物请购、出版物、影音及多媒体制作、课程、其他服务等)。倘若 阁下日后希望停止接收本公司的直销推广资讯，可随时重新填写此通知书以「停止使用个人资料」。
- ☐ 本人不同意 敦珠佛学会国际有限公司及生命提升慈善基金会有限公司使用我的个人资料作此两间公司的直销通知。

本人签署：_____ (日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日)

请把这份已签署的通知，或日后的「停止使用个人资料通知」，经由下列其中一个回应渠道，将本文件交回本会作实：

- (a) 邮寄或递交到「香港柴湾常安街77号发达中心4楼」；或
 (b) 传真至31571144；或
 (c) 电邮至info@dudjomba.org.hk

付款办法

(1) 香港及海外

- ☐ 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F
- ☐ 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号 012) 仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影印本和订阅表格，请邮寄至「香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F」敦珠佛学会收，或传真至 (852)31571144，或电邮至 info@dudjomba.org.hk，或直接电 来香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529。台湾电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4 倍。

敦珠佛学会国际有限公司
 通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
 网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司



免费电子书下载



42th 第四十二期

- 「密宗」有「总持密」的意思，代表什么呢？
- 什么是「无量诸法摄于一法」的教法呢？
- 给「上师」的信 - 我的修行感想与祈请
- 迈向死亡时，会出现「意识」层面的一种「异常扩展」。
- 《最后十四堂：星期二的课》带来了什么的启示
- 释尊要求众生还报的「国王恩」究竟是什么？
- 人间「天主」，是什么？
- A Kind of "Anomalous Expansion" that Developed in One's "Consciousness" when Approaching Death
- Revelations from the "Tuesdays with Morrie"
- What is Actually the "Gratitude to the King" That Needs To Be Repaid by Sentient Beings as Requested by the Lord Buddha?
- What Are the "Heavenly Gods" in the Human World?



43th 第四十三期

- 「密宗」有「发心密」的意思，代表什么呢？
- 什么是「异乎平常、断惑证真」之力用呢？
- 迈向死亡的第三个阶段时，「回光返照」的秘密
- 以人工方式介入「死亡过程」的弊处
- 「佛宝」具有「三种身」，有何功德呢？
- 佛的「报身」，有两种相状，有何特点呢？
- 有十种特别的「化身佛」，代表什么呢？
- 「修法第一要」：不动摇的信心、如河
- The Secret of "Flash-back" during the Third Stage of Approaching Death
- Disadvantages of Artificial Intervention in the "Dying Process"
- The "Buddha Jewel" has "Three Bodies". What are Their Merits?
- The "Sambhogabaya (Enjoyment Body)" of a Buddha has Two Forms. What are Their Characteristics?
- What do the Ten Kinds of Special "Manifested Body of a Buddha" Represent?



44th 第四十四期

- 「密宗」有「次第密」的意思，代表什么呢？
- 什么是「四法界」？
- 「次第密」可速圆二智、除二障，是什么意思呢？
- 迈向死亡第四个阶段时的各种经历
- 与亡者一同经历死亡的「共死现象」
- 如何方可救助亡灵
- 「法宝」有「四种」，有何功德呢？
- 三世诸佛的「上师」是谁？
- 「修法第二要」：汝应具无仇之悲之要点，如日。
- Various Adventures While Progressing towards the Fourth Stage of Death
- "Sharing Death Experiences" with the Deceased Person
- How to Help the Spirits of the Unborn Fetus
- There are "Four Kinds" of "Dharma Jewel". What are Their Merits?
- Who Are the "Gurus" of the Various Buddhas of the Worlds of the Three Times?



蓮花海今期題目

佛说「僧宝」有四种，是那四种呢？

没有「出家」的修行人算不算是「僧宝」呢？

僧宝能救助众生的真正原因何在？

佛法上的神通之力是什么？

「密宗」的「密」有十种意义，

其中的「次第密」又分五种。是那五种呢？

看似温馨但其实充满危险及变数的死亡经历

迈向死亡第五个阶段时的正式告别

「修法第三要」：汝应具无私之舍之要点，如泉。

可前往敦珠佛学会的网站免费下载。



「敦珠佛學會」網址：<http://www.dudjomba.org.hk>

「敦珠佛學會」Youtube 頻道：www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

「敦珠佛學會」Facebook 專頁：www.facebook.com/DudjomBuddhist

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144

网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有：敦珠佛学会国际有限公司



「敦珠佛学会」最新及最受欢迎的讲座为《修心》系列，以当今最著名的美国哈佛大学教学系列：《正义：一场思辨之旅》为蓝本，演绎佛法之《修心》重点，第一集将会在「敦珠佛学会」的 Youtube 频道上公开**完整版**播放，祈请各位善信万勿错过。

想要第一时间接收影片上载的通知，善信只需在「敦珠佛学会」的 **Youtube 频道** 右上方按「**訂閱**」掣，及在 **Facebook 專頁** 上按「**讚好**」(Like) 掣，就可以**表达对我们的支持**及接收我们的最新资讯。**願善妙增長！**

如 阁下希望接收「敦珠佛学会」的讯息，可填妥以下表格交回本会。

表格 FORM

中文姓名：_____ 英文姓名 Name：_____

手机 Mobile：_____ 电邮地址 Email：_____

地址 Address：_____

本人希望通过以下方式接收「敦珠佛学会」的讯息（可以同时选择多项）：

☐ 邮递 ☐ 电邮 ☐ 其他（请提供宝贵建议）：_____

烦请在以下空格内加上「✓」号及签署：

☐ 本人同意 敦珠佛学会国际有限公司及生命提升慈善基金会有限公司使用我的个人资料作此两间公司的直销通知，包括但不限于资讯、文章、弘法、慈善、文化、公益、捐赠呼籲及推广宣传单张（包括法会、公开讲座、活动、法物请购、出版刊物、影音及多媒体制作、课程、其他服务等）。倘若 阁下日后希望停止接收本公司的直销推广资讯，可随时重新填写此通知书以「停止使用个人资料」。

☐ 本人不同意 敦珠佛学会国际有限公司及生命提升慈善基金会有限公司使用我的个人资料作此两间公司的直销通知。

本人签署：_____（日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日）

请把这份已签署的通知，或日后的「停止使用个人资料通知」，经由下列其中一个回应渠道，将本文件交回本会作实：

(a) 邮寄或递交到「香港柴湾常安街77号发达中心4楼」；或

(b) 传真至31571144；或

(c) 电邮至info@dudjomba.org.hk

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144

网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司



「皈依」仪式

皈依日期会在收到表格后通知阁下

「皈依」仪式由

依怙主 夏札(威操) 生纪多杰法王亲笔书函认证
汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之法嗣传承人

「敦珠佛学会」之指定导师 移喜泰贤金刚上师

美国俄立冈州立大学荣誉文学士、史丹福大学文学硕士、英国诺定咸大学哲学博士，
为本会之永远董事兼会长，现任香港城市大学亚洲及国际学系副教授、博士生导师。

及 啤吗哈尊金刚上师 主持



「皈依」的意义：

1. 藏传佛教的「皈依」，指皈依一上师、佛、法、僧。「上师」为「佛、法、僧」三宝之总集体。
2. 「皈」指「皈属」，「依」指「依止」。成为佛陀之弟子，表示今后以「佛法」为主导思想，依从「上师」之指引及教导，「止恶修善」，进入「修行」道路，为脱离「六道轮回」、免受无止境之诸苦而努力。
3. 藏传佛教传授「修行法要」的最重要，亦是最起码的要求是必须先「皈依」上师、佛、法、僧。
4. 根据佛教经典记载，「皈依」后，「属于」佛陀之弟子，若能依从及守护「戒律」—「五戒」及「十善」，可得五千善神维护，免受三灾八难、横祸等。

申请资格：

任何人士，愿意成为佛弟子，有意于「敦珠佛学会」学习「西藏密宗」之修行方法，必须先进行「皈依」仪式，及成为「敦珠佛学会」之会员。请申请「皈依」者填妥「入会表格」后寄回本会。

申请方法：请填写下列表格，寄回「香港柴湾常安街77号发达中心4/F」或传真至31571144

索取入会表格：

| 姓名 | 联络电话 | 传真号码 | 地址 |
|----|------|-----------------------------------|----|
| | | <input type="checkbox"/> 请传真入会表格至 | |
| | | <input type="checkbox"/> 请传真入会表格至 | |

申请入会及「皈依」表格 APPLICATION FORM

很欢迎阁下加入「敦珠佛学会」成为会员，烦请填写下列表格连同 1) 证件相片两张；2) 身份证影印本；3) 会费（年费\$300 或 永久会费\$3,000）以划线支票抬头「敦珠佛学会国际有限公司」，一并寄交本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F

注：所有会员无论于何时缴交会费（年费）都必须于每年1月1日重新缴交会费（年费），否则一律作退会处理（已缴交永久会费者除外）
请用正楷填写。在有「★」处删去不适用者，并在适当方格内加上 ✓ 号。

Please complete in BLOCK LETTERS. Delete as appropriate items marked with 「★」 and tick the appropriate boxes.

| 个人资料 Personal Detail | | |
|---|--|---|
| 姓 Surname _____ | 名 First Name _____ | |
| 中文姓名 Name in Chinese | 国籍 Nationality | |
| 出生日期 Date of Birth | <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> 日D 月M 年Y </div> | 护照 / 香港身份证号码 ★ Passport / I.D. No. ★ |
| 性别 ★ Sex ★ | <input type="checkbox"/> 男 Male <input type="checkbox"/> 女 Female | 婚姻状况 ★ Marital Status ★ |
| | | <input type="checkbox"/> 已婚 Married <input type="checkbox"/> 未婚 Single <input type="checkbox"/> 离婚 Divorced |
| 职业： Occupation： | 手提 / 传呼号码： Mobile / Pager No.： | 电邮： E-mail： |
| 电话（住宅） Tel. No. (Home) | 电话（办公室） Tel. No. (Office) | 传真号码 Fax No. |
| 住址： Address： | | |
| 介绍人 (Referee)： | | |
| 曾参加过之宗教团体： Religious Associations attended before： | | |
| 曾皈依那些上师： Teachers that you have taken refuge from： | | |
| 曾受那些灌顶： Initiations that you have taken： | | |
| 曾于其他团体负责之工作： Responsible for works in other Organizations： | | |
| 本人之教育程度及专长： My Educational Levels & Specialism： | | |
| 本人之佛学基础： My Buddhist Foundations： | | |

申请人签名：
Signature _____

申请日期：
Date _____

此栏由本会填写 FOR OFFICE USE ONLY **

批准/不批准 会员费类别：年费/永久会费 批准日期：_____ 负责人签名：_____

** 是否接受申请，本会保留一切决定权。

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司



息灭瘟疫祈愿文

诸行无常皆苦楚
应修佛法除恶业
共业诸苦由嗔起
三毒交织灾变现
犯戒破誓悉忏除
严守十善护正法
悟佛知见行正道
至诚顶礼诸佛足
扫除瘟疫诸病变
加持世间康富乐
上师诸佛菩萨僧
护法海汇善神众
慈悯接受诸忏悔
宽恕众罪赐护持
匡扶病者复健康
祈息疫灾刹那间
唯闻法音圣佛号

猛烈疫症忽流传
祈请诸佛息瘟疫
嗔心化自贪与痴
至诚忏悔诸罪过
于此发愿自今起
研读经典智慧开
证入法海自性显
祈赐甘露法雨降
灭贪息嗔除愚痴
有情向善共业转
本尊勇父空行母
忆念往昔胜誓句
眷念众生如幼子
引领亡者至极乐
我等誓愿修正法
世间不闻兵病苦
三界吉祥善妙增



敦珠佛学会全人，于此至诚祈愿世界和平，祝祷所有如母有情疾病消除，终可离苦得乐，早证菩提。

愿 善 妙 增 长

[按此前往「本会活动目录」]

[按此前往「文章目录」]



给上师的信： 我的修行感想与祈请 (6)

持成丹增

移喜泰贤及啤吗哈尊两位金刚上师尊前：

首先为要上师看我拙劣的字体而抱歉，不觉已跟随两位上师逾十一年，以现今社会的速度和节奏，不啻是一段颇长的岁月。

皈依两位上师之前，我已接触了佛教典籍一段日子。其中有三、四年是参加了经论班学习，因我知道学习密宗，最好先有一些经教的基础。因此在未入密宗门径，先作基础准备。

而我希望修习密宗的原因，除了法门的殊胜外，因为密宗有一套完整的修法体系(仪轨)，而亦可传法给白衣弟子。不象显教只有经论而缺乏修持法门。当然，学习密宗是需要有福德和因缘，找到合格的上师。我在找到「敦珠佛学会」之前，也曾参与过数次其他地方的灌顶和法会。我即发觉作用不大，因下次甚么时候会再见到上师，属未知数。而上师连弟子的姓名和容貌都不知，那么怎可能会相应呢？

自跟随两位上师学习后，在修行意义上，获得了清晰和决定的概念。起初时，我以为座上仪轨和持咒是一切的重点。虽然也知道禅宗说的「斩柴吃饭皆是道」，是指日常生活也作修行，但我未有领会。直至两位上师斩钉截铁地告诉我们：修行并非只在座上，日常生活行为，甚至意念，都要合乎戒律，不能毁犯。戒律是我们修行的扶手，又反覆强调修心的重要，我始了解这是一种实际实用的修行导引。

就上师经常提到的几个重点，以下略抒感言：

- (1) **戒律**：我到了今天的岁月，在家庭或事业单位，都没有甚么人给我有所约束。庆幸追随了两位上师后，多年来养成了习惯：有上师作为监督、心中常有警惕，是否有违犯戒律。虽则上师不一定知道，但隐覆在心，始终是一种内疚负担。故此**在防微杜渐方面，起了规范的作用**。
- (2) **菩提心**：这是我希望提升的地方。因为在佛学知识的层面，在文字和概念上认识「唯识“五位百法”、“赖耶缘起”」，或「中观的“诸佛无自性空”」，也象其他世间哲学，留在知识层面，**对提升心性，帮助不大**。我希望更深入学习「菩萨戒」后，在未有体会菩提心的真义前，亦能**依戒规范，渐次提升**。
- (3) **忏悔**：这是一个如何面对自己的问题，上师将每天晚上将忏悔列入例行修法，常思每日所犯的错误。这个环节我觉得做得不够，**发愿将认真地、规律地纳入每天修行**。

而在「布萨法会」的忏悔，真是一个很好的机制，让弟子们有机会在两位上师和众人前发露忏悔一些难以启齿的事，俾能从罪疚重负中释放出来，令人感动。与天主教的告解相比，更需要彻底的悔悟和更大的勇气，我觉得是**开了近世宗教界的先河**。至于座上修行，除了四加行为重点，我**发愿勉力提高修法的质量，而非只是例行差事**。

在长期的修习中，情绪起伏时有出现，而**亲近上师**是给我激励和提高觉醒的最佳方法。我已将十多年前希求一套密法仪轨，变作追寻**稳定的循序修习以提高心性**，作为基础功夫，相信到达水准后，一切自然水到渠成。

谨将修行感想呈上

两位上师，愿为我依怙，带我出三界，并追随上师，弘法利生，成就自他两利。

顺颂

上师身体健康，如意吉祥，长寿住世，大转法轮

弟子 持成丹增

顶礼

2012年12月24日

修行重点与偏差(四·十三)

移喜泰贤金刚上师 啤吗哈尊金刚上师

「修法第三要」： 汝应具无私之舍之要点，如泉。

莲师对所有修行人之各种教诲与修行忠告，均离不开特别指出「见」与「行」（见解与行为）之双互关系及其重要性。

莲师对修行人，特别开示所谓「修行」，必须先行圆满及具足「十种基础」及注意「修行之十种过患」、「修法十要」。何谓「修行之十种基础」及「修行之十种过患」及「修法十要」呢？

上期提要

「修行之十种基础」

- (一) 汝应于「见」具决定，了悟所有一切教授，犹如金翅鸟翱翔于空。
- (二) 汝应于「行」极坚定，不为威吓所动摇，犹如象过河。
- (三) 汝应以「正定」修持，除无明黑暗，犹如暗室中燃灯。
- (四) 汝应藉「教授」来圆满目标，于汝之自性中解脱诸相，犹如获如意之宝珠。
- (五) 汝应以「灌顶」进入诸种次第，离堕轮回之恐惧，犹如王子升于宝座。
- (六) 汝应以「三昧耶」守护诸根，不令行为空过，犹如肥沃之土地。
- (七) 汝应以学习自作解脱，于法之各方面娴熟，犹如良马得脱羈绳。
- (八) 汝应比较一切法源，了解佛法一切学理，犹如蜂之觅巢。
- (九) 汝应收集为一点，了知无数教法实为一味，犹如商人获得盈利。
- (十) 汝应达知见显著处，清楚了悟一切教法，犹如达须弥山峰。

（详细解释请参阅「莲花海」第33及34期之「修行重点与偏差」一文。）

总结(1)

莲师云：「藏土之人若欲不以上诸基础而得学养，实不能得入要义，而仅能为宗见之徒，此为不以上十基础而作嫺熟之过患也！（注：莲师为藏传佛教之始祖，又名「莲花生大士」。）」

意译 —— 莲师云：「凡修持『密宗』的修行人，若果不想以上述之十种基础作为他修行的学习及长养自己内涵的对象，将无法进入修行的要义，而仅仅只能是一个充满宗派门户之见的人，这是因为他们不对上述之十种基础熟习而引起的过失及后患！」

「修行之十种过患」

莲师云：「若不能具足上列之十基础，汝则有修法不成就之十种过患。」

第一种过失与后患：

莲师云：「若不能以见决定，则有肯定之过患。」

第二种过失与后患：

莲师云：「若不以品行得坚定，则有见与行为不配合之过患。」

第三种过失与后患：

莲师云：「若不知以正定而修，不能入于法性。」

第四种过失与后患：

莲师云：「若不以口授圆满目标，不懂修行之法。」

第五种过失与后患：

莲师云：「若不以灌顶渐次，非为修法之器。」

第六种过失与后患：

莲师云：「若不以三昧耶守护根基，所种者只为地狱种子。」

第七种过失与后患：

莲师云：「若不以学习得解脱，则不能尝法味。」

第八种过失与后患：

莲师云：「若不能比较诸法源，则不能打破宗派之界限。」

第九种过失与后患：

莲师云：「若不能收集于一点，则无能了悟诸法根源。若不能达知见之显著处，则无以通达法之本性。」

第十种过失与后患：

莲师云：「若未以法修炼之所谓尊师，不知法超乎宗见。其人以偏见互相攻击，以各乘皆自成立故。勿涉诸争辩，任运放下。」

（详细解释请参阅「莲花海」第35至41期之「修行重点与偏差」一文。）

莲师的开示

【磋嘉玛白云：“此等过患何以成也？何以理之？”大师云：若不能以“见”决定，则有“肯定”之过患。此为首要著手处。】

（详细解释请参阅「莲花海」第42期之「修行重点与偏差」一文。）

「修行十要」

修行第一要：

【莲师开示云：“修法时应具十要。” 磋嘉玛白云：“何谓十要？” 大师云：汝应具**不动之信**为要点，如河。】

（详细解释请参阅「莲花海」第43期之「修行重点与偏差」一文。）

修行第二要：

【莲师开示云：汝应具**无仇之悲**之要点，如日。】

（详细解释请参阅「莲花海」第44期之「修行重点与偏差」一文。）

今期精华

修行第三要

【莲师开示云：汝应具**无私之舍**之要点，如泉。】

意译 -

莲师开示说：「你在修持时，应该具备**毫无私欲的舍心**（「舍」即「平等」），这是要点，就象泉水一样。」

译者按：



莲花生大士

「修行第一要」是「对修行之法具有不动摇的信心」，而「修行之法」是指**足以提升「心性」**的修法，而并非那些会飞天遁地，如变魔术式的修法，也不是那些会令你「心性」下堕，求财、求爱、求寿、降魔等等有「贪、嗔、痴」成份的世间之法。

凡是**足以提升「心性」**的修法，都必定是与「自性的觉悟」有关的修法。「自性 / 佛性」的特性就是「无缘大慈、同体大悲」的一种「菩提心」。「菩提」即是「觉」，「自性 / 佛性」是一种「**觉悟的体性**」，简称「**觉性**」。

因此无论你的「修行目标」是

1. 不会下堕投生「地狱、饿鬼、畜生」； 或
2. 再次投生为「人」，并且环境丰盛美好； 或

3. 上生「天界」的任何一层天，并且成为「神」或「仙」； 或
4. 往生至可以「脱离轮回」的佛刹土； 或
5. 成佛

任何一种的「修行目标」，都需要在其「心性」中，具有一种「**觉性**」的特质，才足以达成的。在这种「**觉性**」之中，不可以有「负面的能量」，例如：仇恨、恶念、妒忌、猜疑、傲慢、愚痴、贪婪等等。

为什么呢？因为任何一种「负面的能量」，都会象「火药引」一样，有机会引爆你多生多世积存著的「恶因」，从而生起「恶的果报」。那么你的任何一种「修行目标」，都会被炸成「泡影」，向著与你相反的意愿而行。

那么，在众多的「负面能量」中，那一种是**最具潜伏的特质和欺骗性**的呢？凡具有潜伏特质的「负面能量」，都有令你**防不胜防**的杀伤力及引爆力。凡具有欺骗性的「负面能量」，都有瞒天过海、令你甘堕其陷阱的诱惑力。这种「负能量」，当然是指「贪婪的私欲」了。这是因为**无始以来，坚固的「我执」在不断地增强**的缘故。

若果从普遍性的层面来看，陷阱的杀伤力及引爆力通常都出现在「**死亡后与投生前**」的**关键·抉择**时刻。也是任何一位众生，无论是修行或不修行，**都会同样遇到的最大危机**。很多具有「负面濒死体验」经历、或能记忆前世投生过程的人，都曾诉说过**因「贪欲、私心」而误堕投生至黑暗痛苦的陷阱，备受折磨**。

若果从高阶的层面来看，陷阱的杀伤力及引爆力通常都出现在有佛法基础的修行者身上，尤其是要融入可以引致「脱离轮回苦海」的「空性：非有非空」之际，就是这股「有瞒天过海、令你甘堕其陷阱的诱惑力」把他们重新拉回「痛苦不堪的轮回苦海」之中。

无论他们的修行是如何的努力，他们仍然是**永远都逃不过宿命的安排**。为什么呢？主要的**关键**就在于他们**心性中的那点「贪婪的私欲」「我执」的作祟**，令他们功亏一篑、功败垂成。

因此在修行的「心性」调较中，**必须要去除的「负面的能量」，就是「贪婪的私欲」，破除「我执」**。去除了私欲，**无私的真实智慧**才得以浮出俗念而现前于清净的法性中。**一正一反**之两种力用，是此消彼长的。故此需要去除了「反」的，才会有「正」的顺利增长。否则「心性」的提升会极为缓慢，只走在平线之上，不上不落。因此要增长「**舍：平等**」的心，才能真正放下「我执」。



「无缘大慈、同体大悲」之中，「慈」代表给予他人及自己快乐，既平等，也无私的奉献，毫无执持之心，才符合「无缘大慈」。「悲」代表拔除他人及自己的痛苦，也必须是平等、无私、毫无执持之心，才符合「同体大悲」。

要能够做到「同体大悲：拔除他人及自己的痛苦」，最简易的方法就是实行「无私的布施」。因为只有这样，才能够真正做到「一正一反：除私欲、增智慧；离爱恋、提心性」的自利利他、自救救人的正确行为。只有这样，才足以令一切众生不再下堕投生往痛苦不堪的「三恶道：地狱、饿鬼、畜牲」。只有这样，才足以令一切的修行人，不再失陷在成功的边缘，不再永远都与成功只差一线。

莲师为了提高修行者的「心性」及「觉悟」的能力，因此要求修行的人，在「修行十要」中做到「具备毫无私欲的舍」。就好象泉水一样，从地之深处「无私、无偏袒」地不停涌出清静、纯洁的甘露泉水，恩泽一切的众生、解一切众生的贪婪之渴。为自身与他人从内心深处的「自性」中流露出「觉悟的甘露」，远离黑暗的贪欲束缚。这是「一正一反」的提升「心性」及「觉悟」能力的方法「反贪婪、正悲智」。

也因此，任何的「上师、法师」，在弘法或施教的过程中，都不可以因贪欲而授法，例如因某弟子的权势或财力而特别施教、因教派之争而特别施教、因供养的多寡而特别施教等等。真正的「上师」，必须「平等无私」地施教或弘法，只可以因应众生「心性」的高低而各别施教，不受任何的权势、财力、供养、私欲所影响或支配，否则此人不可以被称为「上师、法师」，甚至不能被称为「修行人」。因为这种人，只会「以盲导盲」，误己误人。此不可不慎也！

……(待续)



修行重点金句 各期重点摘要

第三十三期：修行之十种基础 (1)

- 汝应于「见」具决定，了悟所有一切教授，犹如金翅鸟翱翔于空。
- 汝应于行极坚定，不为威吓所动摇，犹如象过河。
- 汝应以正定修持，除无明黑暗，犹如暗室中燃灯。
- 汝应藉教授来圆满目标，于汝之自性中解脱诸相，犹如获如意之宝珠。
- 汝应以灌顶进入诸种次第，离堕轮回之恐惧，犹如王子升于宝座。

第三十四期：修行之十种基础 (2)

- 汝应以「三昧耶」守护诸根，不令行为空过，犹如肥沃之土地。
- 汝应以学习自作解脱，于法之各方面娴熟，犹如良马得脱羈绳。
- 汝应比较一切法源，了解佛法一切学理，犹如蜂之觅巢。
- 汝应收集为一点，了知无数教法实为一味，犹如商人获得盈利。
- 汝应达知见显著处，清楚了悟一切教法，犹如达须弥山峰。

第三十五期：修行之十种过患 (1)

- 第一种过失与后患 - 莲师云：「若不能以见决定，则有肯定之过患。」
- 第二种过失与后患 - 莲师云：「若不以品行得坚定，则有见与行为不配合之过患。」
- 第三种过失与后患 - 莲师云：「若不知以正定而修，不能入于法性。」
- 第四种过失与后患 - 莲师云：「若不以口授圆满目标，不懂修行之法。」
- 第五种过失与后患 - 莲师云：「若不以灌顶渐次，非为修法之器。」

第三十六期：修行之十种过患 (2)

- 第六种过失与后患 - 莲师云：「若不以三昧耶守护根基，所种者只为地狱种子。」

第三十七期：修行之十种过患 (3)

- 第七种过失与后患 - 莲师云：「若不以学习得解脱，则不能尝法味。」

第三十八期：修行之十种过患 (4)

- 第八种过失与后患 - 莲师云：「若不能比较诸法源，则不能打破宗派之界限。」(上)

第三十九期：修行之十种过患 (5)

- 第八种过失与后患 - 莲师云：「若不能比较诸法源，则不能打破宗派之界限。」(下)

第四十期：修行之十种过患 (6)

- 第九种过失与后患 - 莲师云：「若不能收集于一点，则无能了悟诸法根源。若不能达知见之显著处，则无以通达法之本性。」

第四十一期：修行之十种过患 (7)

- 第十种过失与后患 - 莲师云：「若未以法修炼之所谓导师，不知法超乎宗见。其人以偏见互相攻击，以各乘皆自成立故。勿涉诸争辩，任运放下。」

第四十二期：「正确的见解」在修行上的重要性

- 莲师的开示
【磋嘉玛白云：“此等过患何以成也？何以理之？”大师云：1. 若不能以“见”决定，则有“肯定”之过患。此为首要著手处。】

第四十三期：修法第一要

- 修行第一要：【莲师开示云：“修法时应具十要。”磋嘉玛白云：“何谓十要？”大师云：汝应具不动之信为要点，如河。】

第四十四期：修法第二要

- 修法第二要：【莲师开示云：汝应具无仇之悲之要点，如日。】

第四十五期：修法第三要

- 修法第三要：【莲师开示云：汝应具无私之舍之要点，如泉。】

「问与答」牵出「智慧」(16)

「密宗」的「密」有十种意义， 其中的「次第密」又分五种。是那五种呢？

移喜泰贤金刚上师、啤吗哈尊金刚上师

前文提要

「密宗」的「密」字有十种意义。根据藏传佛教的黄教开山宗师宗喀巴大士之开示（详见《显密修行次第科颂》），「密宗」的「密」字有八种意义，再以《华严经》义理之补足，「密宗」的「密」字共有十种意义。诸位读者可参看由我俩之根本上师之一：「汉地演密教者」舒囊卓之赞喇嘛（即刘+锐+之金刚上师）所著的《诸家大手印比较研究》，第25-30页。又或者参看由「敦珠佛学会」出版之「藏密修持概览」DVD影音光碟，备有国语及粤语版。兹将这十种「密」的具体内容，逐一加以解释。第一种名为「尊贵密」（请参看「莲花海」第38期《「问与答」牵出智慧》一文），第二种名为「微细密」（请参看「莲花海」第39期《「问与答」牵出智慧》一文）。第三种名为「普偏密」，（请参看「莲花海」第40期《「问与答」牵出智慧》一文）。第四种名为「隐显密」，（请参看「莲花海」第41期《「问与答」牵出智慧》一文）。第五种名为「总持密」，（请参看「莲花海」第42期《「问与答」牵出智慧》一文）。第六种名为「发心密」，（请参看「莲花海」第43期《「问与答」牵出智慧》一文）。第七种名为「次第密」，（请参看「莲花海」第43期《「问与答」牵出智慧》一文）。

1. 「次第密」又分五种，是那五种呢？请分别解说。 20分

答：根据「汉地演密教者」舒囊卓之赞喜喇嘛（即刘+锐+之+金刚上师）所著的《诸家大手印比较研究》，第28页的叙述，【「次第密」又分为五。甲、境善巧；乙、对治善巧；丙、时劫善巧；丁、资粮善巧；戊、师资善巧。

甲、境善巧——谓了知上说「普偏」、「隐显」、「总持」、「发心」、「次第」五种密义，故称为「境之善巧」。】

2. 上述的注释，是什么意思呢？ 80分

答：「次第」的意思，就是「有层次、有阶梯」，逐级而上，一层扣一层，各自具有意义及理据的意思。就好象现代的教育制度，分小学、中学、大学，其中又分一年级至各级等等，将课程依照等级由浅入深地让学生容易吸收及分辨。因此「次第」的意思是一种善巧的利便方法。

在「密宗」的修行次第中，什么是善巧呢？就是「理事圆融」，即使同时修习所有的「修法仪轨」都不会乱的意思。（「理事圆融」是什么意思呢？请参看「莲花海」第44期，「问与答」牵出「智慧」一文。）

1). 境善巧——谓了知上说「普偏」、「隐显」、「总持」、「发心」、「次第」五种密义，故称为「境之善巧」。

「上说」是指之前对「密」的解说的各种义理。例如：「普偏」、「隐显」、「总持」、「发心」、「次第」五种「密」的义理。（请参看「莲花海」第37至44期，「问与答」牵出「智慧」一文。）

这种以不同环境、不同情况、不同层次、不同涵意来逐层分析的「对境」方法，让人更能清晰了解不同的境况所产生的不同微妙差异，称为「境之善巧」。

由于极为深层及细致地「对应境况」分析，伸展而出之「广度层面」，令人有难以看得尽的「无尽」感觉。而深入分析时的「深度层面」，也令人有难以摸底的「透不尽」的感觉。为什么会这样呢？这是因为「佛法」的义理本来就是无尽的，也是「法界」的一种特性。但回归「体性」的时候，却又万物同源，十分一致与简单，同样是「法性」的一种特性。





极乐世界

可以这样说，「法性」可以衍生出「无尽的境况、无尽的万物」，众生就是因为被这「无尽的境况、无尽的万物」所吸引，而不断地增强那种「分别的执著」，也因此离开「法性」愈来愈远，无法回归无拘无束的「法性」。那种「分别的执著」引致众生随著不断的衍生境象而投生成各种不同的万物，并且受困于境象的局限、痛苦、与折磨。

要令众生明白这些「境象」的涵意，其实是虚幻不实的，相当困难，因为无尽的变化，就会产生无尽的诱惑，令众生更为迷恋、迷执。一个iPhone，新型智能手提电话的面世，其变化之新、快、实用，已足以令所有人如痴如醉的迷恋下去。

由于众生的迷痴是由多生多世的累积、逐步逐分的执持而形成，要众生从迷恋的执持中醒来，也只好「解铃还须系铃人」地，以逐步分析的方法，让众生明白这些万种「境象」的根源是什么、迷恋下去的后果是什么、醒来与觉悟的好处是什么、回归无拘无束的「法性」有多重要等等，这就是「次第密」中「境之善巧」的功用。也由于「境之善巧」太深层、太细微、太对应，一般人不懂得如此运用及分析，因而觉得好象很秘密似的，这也是「次第密」被称为「密」的缘故。

……(待续)

下期预告

「次第密」的善巧之处，分五种。有什么义理呢？

「问与答」牵出「智慧」

各期问题

第三十一期：

- 究竟甚么才是「实修」呢？有效的「实修」方法是一种好的修行方法，可以帮助我们找到「生关死劫」的出路，这个「出路」必须能够应付四种情况，是那四种情况呢？
- 为甚么《地藏菩萨本愿经》说，行善的人有八千恶道鬼神，都要在你死的时候，守候著你，要引你走去不好的地方呢？里面有甚么原理呢？
- 众生在死后，「本性法身」会以什么状态出现呢？
- 为甚么很多「濒死体验」者都说：「不知为甚么，死后光明很快便消失了。」？他们缺乏了什么呢？
- 为什么《西藏度亡经》中很清楚地说明，即使你很虔诚地修习「禅观」，亦未必能够梦醒，亦未能应付「生关死劫」呢？原理何在呢？
- 在静态的时候，处理事情有三个步骤，是那三个步骤呢？
- 在动态的时候，处理事情又有几个步骤呢？与应付「生关死劫」有何关系呢？
- 《佛经》说「修行」要「认证」，修《西藏度亡经》这个法也需要「认证」，是如何「认证」的呢？

第三十二期：

- 《西藏度亡经》说：【若果你不能看透这三种情况，你将会在轮回的苦海中流转下去。】，指那三种情况？
- 《西藏度亡经》教了一个好实用的方法来帮助亡者，是什么方法呢？
- 何谓修法的「仪轨」呢？
- 为什么《西藏度亡经》说，在七七四十九日的后几个阶段，愈后你就会愈看到大量不好的事情，大量的幻境走出来，原因是什么呢？可以如何帮助亡者呢？
- 「梦境」与「定境」，其状态有何分别呢？
- 在尸旁说话指引，为甚么应该采用母语呢？要详细答覆。

第三十三期：

- 《地藏经》说死时有成千上百那样多的怨亲债主、恶道鬼神前来，那么善神护法、灵界义工的数量够不够他们多呢？原因何在？
- 怨亲债主、恶道鬼神与善神护法、灵界义工互相角力，称为什么呢？那一方会多数胜出呢？
- 死亡是众生的转接期，这些关键位通常会在什么时候出现呢？
- 当善恶双方在角力的时候，还有没有第三度力量，作为决定性的因素呢？是什么力量？跟第三度力量走，会有什么后果？
- 无论任何宗教、佛教中的任何门派、或者某一门派里面的任何修行方法，都要知道它能否帮你解决3个问题，是那3个问题呢？
- 为什么我们称其他宗教的领袖为「神」而非「佛」呢？「神」的世界可以帮到你什么呢？能否保证你不下堕呢？
- 修行的方法，用什么最重要的元素来分出高低的？
- 什么是高分数和高质素的修行方法？

第三十四期：

- 《西藏度亡经》中有一段经文很清晰的说明：在即将离世的人未断气之前，已经要在他身边念一些经文。这样做的目的有两个，是什么目的？
- 除了佛教，还有一些宗教都有提及「空性」，与佛教所说的「空性」有什么分别？有何危险？
- 「自性」是什么？有什么别名？
- 「自性」可以有3种形态，那3种，有何特点？
- 什么叫「法界」呢？
- 「自性」，可以有什么能力呢？「自性」有几个特性，粗略的谈谈。

第三十五期：

- 为甚么有一些人，会在灵界见到与尼泊尔、印度、埃及或者藏传佛教有关的一些图象，例如「坛城」图呢？为甚么有些人可以将灵界的图象画出来呢？
- 修行的「导引」是什么？重要性何在？
- 是不是任何一种「认知」，它都会在你的命运里，构成一种导向的元素呢？为什么？
- 《西藏度亡经》曾提及：人死后会发觉一切的运作都比生前快九倍或者以上，原因是什么？
- 「心性偏差」对死后有何重大的影响？
- 一丝的「心性偏差」真的如此重要吗？你有没有证据证明它是会左右大局呢？请举例。

第三十六期：

- 为甚么天人可以变法术呢？
- 何谓「隔胎之谜」呢？通过修行可以恢复几多世的记忆呢？
- 为甚么弥勒菩萨必须再次投生人间一次才可以成佛呢？
- 何谓「无始幻无明」？它对弥勒菩萨有著甚么的影响？
- 「执著」大约分为「大」、「中」、「小」三等，对众生分别有著甚么的影响呢？
- 甚么叫『法执』呢？『法执』如何影响著「投生或成佛」之道呢？

第三十七期：

- 「密宗」的「密」字是否代表「密宗」的修行要保密呢？对佛法与「密宗」的弘扬会否带来障碍呢？
- 为什么要如此神秘呢？为什么「保密」就可以保护该修行人的安全及让该修行人的「证量」得以保全，甚至可以稳步增长呢？
- 有些佛法与「密宗」的弘法者说「密宗」并无「保密」之意，只是修行者的程度未到而暂时不告知而已，其实无需「保密」，又是否正确的呢？
- 既然在死后进入「灵界」时，是如此的危险，众生可否依靠长念「南无阿弥陀佛」或观音的「六字大明咒」来自救呢？

第三十八期：

- 「密宗」的「密」字，一共有几种的意义呢？
- 第一种名为「尊贵密」，为什么要将一种修行方法说成是因为「尊贵」而要保密呢？佛法不是说「一切平等」的吗？究竟「尊贵密」是什么呢？
- 「密宗」被历代皇朝及贵族所尊享，有历史根据吗？

第三十九期：

- 第二种名为「微细密」，是什么意思呢？
- 「微细密」中的「法界缘起，种子相续，三轮各各不思议用，及三业互用，如是如是，细微细微。世人不知！而密宗则详示修学方规，渐令开晓，以常人粗心缺学，不善了知，故以为密。」是什么意思呢？

第四十期：

- 第三种名为「普徧密」，是什么意思呢？
- 「八不」又代表什么呢？

第四十一期：

- 第四种名为「隐显密」，是什么意思呢？
- 什么是「借密彰显」的教法呢？

第四十二期：

- 第五种名为「总持密」，是什么意思呢？
- 什么是「无量诸法摄于一法」的教法呢？

第四十三期：

- 第六种名为「发心密」，是什么意思呢？
- 什么是「异乎平常、断惑证真」之力用呢？

第四十四期：

- 第七种名为「次第密」，是什么意思呢？
- 什么是「四法界」？
- 「次第密」可速圆二智、除二障，是什么意思呢？

第四十五期：

- 「密宗」的「密」有十种意义，其中的「次第密」又分五种。是那五种呢？

濒死体验 的意义 (四十五)

啤吗哈尊金刚上师

- 迈向死亡第五个阶段时的正式告别
- 看似温馨但其实充满危险及变数的死亡经历

前文提要

不同的「临终景象」与不同的形成原因

「临终景象」依其产生的「主因」与「助缘」之不同，可以大致分为下列几种：

1. 「四大分离」 「主因」：由内在的「意识」及「潜意识」（包含一切记忆），与「助缘」：外在环境的「四大分离」配合而形成的「临终景象」（请参看「莲花海」第8及20期「濒死体验的意义」[按此到注解]一文）
2. 「脑内啡」 「主因」：由内在的「意识」及「潜意识」，与「助缘」：外在环境的「脑内啡肽」配合而形成的「临终景象」（请参看「莲花海」第21期「濒死体验的意义」一文）
3. 「业力」 「主因」：由内在的「意识」及「潜意识」，与「助缘」：外在环境的「业力」配合而形成的「临终景象」- 分两种：
 - 1.) 好的 因 a. 善报(请参看「莲花海」第21期「濒死体验的意义」一文)
b. 自身修行之力而形成。(请参看「莲花海」第22期「濒死体验的意义」一文)
 - 2.) 坏的 因 a. 恶报、b. 冤亲债主索偿之力而形成。(请参看「莲花海」第23期「濒死体验的意义」一文)

跟据调查记录，大部份临终者见到的景象都涉及

1. **保护者或仇家：** 好的 - 见到已逝去的亲人或友人、不知名的保护者、神或佛来迎接
坏的 - 被一群恶形恶相的人或兽围困、与一群面目迷茫的众生为伍或同行
2. **陌生的地方：** 好的 - 见到亭台楼阁、花田、河川、光芒的地带、乡镇或城市
坏的 - 见到荒野、森林、黑暗、地洞、地狱
3. **凌乱而无法清晰记忆的事物**



佛本生故事：从天上重返人间

究竟佛教，如何评论这些现象呢？佛教说人死后会在七七四十九日内正式投生，为甚么临终者还会见到**已死去多年**的亲友来迎接呢？这些已死去多年的亲友为甚么还未投生呢？他们的显现，究竟是临终者的幻觉？抑或是真的呢？还有其他原因吗？那些陌生的地方，是否就是将要投生的地方呢？有什么情况，会令临终者的正常投生受到更差的拖累呢？有什么方法可以帮助亡者避开苦难，提升投生的地方呢？

人类拥有四种「意识状态」（请参看「莲花海」第26期，「智慧的修行方向」一文），分别是：

1. **贝塔波 (Beta β waves)** - 日常生活中的「意识状态」；
2. **阿法波 (Alpha α waves)** - 松弛的「意识状态」，例如进入初阶「观想」或「初步定境」、「精神身」与肉体开始进入**缓慢脱离**的状态；
3. **西塔波 (Theta θ waves)** - 进入高阶「观想」或「深层定境」的宁静「意识状态」；
4. **德塔波 (Delta δ waves)** - 无梦、深度睡眠的缓慢「意识状态」；

究竟迈向死亡的不同阶段，与当中的「意识状态转换」，是如何影响著临终病者的思维及行为呢？与「临终景象」的关系是什么呢？（请参看「莲花海」第29期）照顾临终病者的家人及亲友应如何顺应「意识状态的转换」及「临终景象的转变」来引导临终病者的情绪及精神路向呢？「意识状态的转换」及「临终景象的转变」可以相辅相成吗？身体的「**四大分离**」也影响著「意识状态的转换」及「临终景象的转变」，应如何协助及引导临终病者**解决或减轻**这些问题呢？



迈向死亡第一个阶段时的终极协助是什么？

陪伴者、亲友、及专业的辅导员，在临终者处于**迈向死亡第一个阶段**时所要做的事情，就是：

1. **接纳与谅解**.....(请参看「莲花海」第30期)
2. **聆听与观察**.....(请参看「莲花海」第30期)
3. **分析与采用**.....(请参看「莲花海」第31、32及33期)
4. **带出与引入**.....(请参看「莲花海」第34期)
5. **共行与默契**.....(请参看「莲花海」第35至40期)

临终者的情绪大致会出现的变化(请参看「莲花海」第41期)

迈向死亡第二个阶段时的终极协助是什么？(请参看「莲花海」第42期)

迈向死亡第三个阶段时，「回光返照」的秘密(请参看「莲花海」第43期)

迈向死亡第四个阶段时的各种经历与「共死现象」(请参看「莲花海」第44期)



世间图



迈向死亡第五个阶段时的正式告别

死亡的第四与第五个阶段，彼此之间没有明显的区别，尤其是当亡者进入第四个阶段时，其身体已经停止向外界作出反应，因此在生的人，都无法从亡者的身体变化而了知亡者的精神状态是怎样的，正在进入那些阶段。

第五个阶段**主要的变化**在于其「精神身」与肉体之间的银色「能量连线」将会逐渐减弱，直至正式断裂。在这个阶段的亡者，即使他们的「精神身」已经离开物质性的身体，但若果「能量连线」尚未断裂，亡者的「精神身」仍然会回到肉体的周遭。由于「能量连线」在解除的过程中，有时**会产生一些异象**，令在生的人误会以为肉体内可能还存有一丝丝的生命火花。

当「能量连线」正式断裂，也代表第五个阶段的正式完结，亡者的「精神身」将无法重回他的肉体。究竟这个阶段的亡者，会遇到什么呢？他们会有危险吗？这个问题，如果跟据《佛经》，例如《**地藏菩萨本愿经**》的描述，他们会见到亲友来迎接他们，但所去的地方，外表好象很好，但其实大都是「凶多吉少」，原因是他们所见到的亲友，大部分都是**由有恶意的「冤亲债主」所幻化而成**。

而著名的生死书《**西藏度亡经**》也同样指出这些危险性，更描述了会有不同强或弱的亮光出现。而这些强或弱的亮光是**来自那一种**好或坏的磁场及投生环境，亡者应如何自处等等情况，都有作出指引，因而令《**西藏度亡经**》成为世界上举足轻重的生死学巨著。

在第四及第五这两个阶段的亡者，所经历的景象，有时也有在生者可以一起与之「同步体验」。而这种「同步体验」的出现，很多时都出现于在生者与亡者有**极近距离的接触、或气息相连、或心意相通**的情况下。下列的个案，正是亲女为母亲施行了半小时的「口对口的复苏术」失败后，与死去的母亲一同经历死亡过程的现象。这种现象被称为「**共死现象**」(shared death experience)。



看似温馨但其实充满危险及变数的死亡经历

个案五十一：(引述自穆迪的自述及《瞥见永恒：共历死亡经验的真实故事分享》书的内容)

雷蒙·穆迪(Raymond Moody, Jr., M.D.)很尊敬的一位教授洁梅森博士，向他诉说了一段经历。以下是洁梅森博士的自述：

「首先，让我告诉你，我并非在有宗教信仰的家庭中长大，」她说，「那并不表示我的〔「父母亲反对宗教——或者他们只是没有特别的想法。因此，我从没想过来世，因为这个主题从没在我们的家庭中提起过。」

「不管怎样，大约两年前，我的母亲曾经心搏停止，事情太过突然，而且发生在家里。当时，我碰巧去看她，所以就帮她做了心肺复苏术。你可以想象帮母亲做口对口的复苏术吗？要对陌生人做非常困难，要对自己的母亲做，更是难以想象。」

「我持续帮她做了一段很长的时间，大约有个三十分钟吧，我才明白再怎么努力也是枉然，因为她已经往生了。这时我才停下来，并且喘了口气。我累瘫了，我可以老实的说，当时还没感受到失去依怙的处境。」

突然之间，洁梅森博士感觉自己脱离自己的身体。她了解到自己在自己与已身故的母亲身体之上，向下看著整个情景，就好象自己身处阳台上一一般。

「出窍让我猝不及防，正当我试著回神，我突然惊觉，我的母亲现在正以灵魂的形式与我一起盘旋。她就在我的身旁！」

洁梅森博士平静的向此刻微笑且欢喜的母亲道别，那与下面的尸体有著极明显的差异。接著洁梅森博士看见了同样令她惊异的其他事情。

「我望向房间角落，才觉知宇宙的裂口就象破裂水管流出的水一般，正倾泻出光芒。从光束中走出我认识多年的人，那是我母亲已亡故的朋友。另外还有其他人，是我不认识的，但我猜想，他们也是母亲的朋友，尽管我并不认识。」

正当洁梅森注视这一切之际，她的母亲便飘进了那道光里。洁梅森博士看见她母亲最后的身影，是她与朋友温馨的重聚。「接著那管子宛如相机的镜头，螺旋式的关闭，光就不见了。」她说。

这一切究竟持续了多久，洁梅森并没有概念。但当它结束时，她发现自己已回到了肉身，站在往生的母亲身旁，对于方才发生的事感到困惑不已。〕



作为亲女，当然希望母亲的离去代表著获得幸福。因此这些景气，很容易就欺骗了她。而她的母亲，从充满痛苦的肉体离开后，恢复自由自在的精神身，又见到光明与熟悉的亲友来迎接，又怎会不欢欢喜喜的跟著去呢？**不跟著去又可以怎样呢？**这些正正是从未学习佛法、或者只知少少佛法、或者**从未修习过「死后世界的应变方法、获得真正解脱的方法」**的人的最大问题与困难 - **我可以怎样呢？**

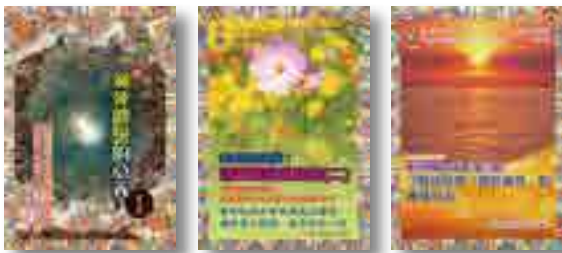
想知道这些问题答案的读者，可以前往Youtube观看「**死后世界篇系列**」的影片，你将会获得很大的智慧启发。以下是影片的连结：

<http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist>

……(待续)

注解

《濒死体验的意义》



1. 「**濒死体验的意义(1)**」一书现已出版，内容包括「濒死体验的意义」1至10期的文章。
2. 「**濒死体验的意义(2) 临终要诀与西藏度亡经的精华启示**」一书现已出版，内容包括「濒死体验的意义」11至20期的文章。
3. 「**濒死体验的意义(3) 了解及救助「临终亲友」的种种方法**」一书现已出版，内容包括「濒死体验的意义」21至30期的文章。

[下载付费电子书: <http://store.handheldculture.com/search.php?keyword=濒死体验的意义>] [[返回](#)]

濒死体验的意义

各期重点提要

第一期

| | |
|-------------|---------------|
| ➤ 生命的真谛 | ➤ 「濒死体验」的共同特质 |
| ➤ 濒死体验 | ➤ 「濒死体验」的争论点 |
| ➤ 濒死体验研究的历史 | |

第二期

| | |
|------------|---------|
| ➤ 生与死的能量连线 | ➤ 五种超能力 |
| ➤ 能量线的奥秘 | |

第三期

| | |
|------------|-----------|
| ➤ 光的奥秘 | ➤ 生死连线的来源 |
| ➤ 生死出入口的奥秘 | |

第四期

| | |
|---------------|-------------------|
| ➤ 生死关头的「全能之光」 | ➤ 光的运用 |
| ➤ 光的来源 | ➤ 「超能力」、「神通」与「证量」 |

第五期

| | |
|---------------|------------|
| ➤ 「生死之光」的产生原因 | ➤ 「预言」的真实性 |
| ➤ 「心」的幻象 | |

第六期

| | |
|-----------------|---------------------|
| ➤ 「全知感」与「瞬间前瞻」 | ➤ 不要成为「算命、占卜、预言」的奴隶 |
| ➤ 「预言」与「未来」的真实性 | |

第七期

| | |
|-----------------|--------------------------|
| ➤ 无容置疑的「濒死体验」 | ➤ 「包容及适合」全人类的「普遍性宗教」 |
| ➤ 与「神」同体的「濒死体验」 | ➤ 真正的「死亡」，是每一段人生的「极险转捩点」 |

第八期

| | |
|-------------------|-------------------------|
| ➤ 死亡的各种阶段 | ➤ 「过渡期」及随时投生的阶段 |
| ➤ 「肉体」与「精神身」的分离阶段 | ➤ 令人震撼的启示：死前的景象 |
| ➤ 「本性」显露的阶段 | ➤ 究竟什么才是「对题」的「精神提升训练」呢？ |

第九期

| | |
|-----------------------------|-----------------|
| ➤ 七分之一的负面「濒死体验」 | ➤ 不要低估死后的「恐怖境象」 |
| ➤ 死后遇见「恐怖境象」的深层意义与「修行的拆解」关系 | |

第十期

| | |
|---------------|-------------------|
| ➤ 负面「濒死体验」的比例 | ➤ 如何避免进入恶性的「精神领域」 |
| ➤ 「鬼道」的「濒死体验」 | ➤ 对负面「濒死体验」的误解 |
| ➤ 「自杀」的成因与后果 | ➤ 矛盾的理论所带来的后果 |

第十一期

| | |
|-----------------|--------------------|
| ➤ 「疑虑与惊恐」的产生原因 | ➤ 「主力投射与他力投射」的交错作用 |
| ➤ 负面「濒死体验」的产生原因 | ➤ 「业力网络」的交错作用 |
| ➤ 「主心态与他力」的交错作用 | ➤ 极危险的「投生之门」 |

第十二期

| | |
|------------------|-----------|
| ➤ 恐怖景象的杀伤力 | ➤ 盲修瞎练的危险 |
| ➤ 「死后世界」之「能量角力场」 | ➤ 生命的意义 |
| ➤ 「对题」训练的重要性 | |

第十三期

| | |
|--------------------|-------------------|
| ➤ 操控一切的「业力」线 | ➤ 加强不正确「心力」训练的危险性 |
| ➤ 死后世界「能量角力」的胜负关键 | ➤ 盲目及随便「灌顶」的严重后果 |
| ➤ 以寡敌众、以强制弱的「密乘」修法 | |

第十四期

| | |
|----------------|--------------------|
| ➤ 人类未来的幸福所在 | ➤ 是否真的会在死后见到已逝的亲人？ |
| ➤ 命危时的幻觉 | ➤ 死后往何处去的决定性因素是什么？ |
| ➤ 《西藏度亡经》的精华开示 | |

第十五期

| | |
|-------------------|-----------------|
| ➤ 「通灵」人士的特殊「濒死体验」 | ➤ 「成佛」的理论、训练与实战 |
| ➤ 功亏一篑的「成佛」体验 | |

第十六期

| | |
|----------------|---------------------|
| ➤ 颜色的真实面貌 | ➤ 颜色的变异原因 |
| ➤ 密宗「坛城图」的产生奥秘 | ➤ 特定的「认知」如何引至「心力」偏向 |
| ➤ 「命运轨迹」的重新导向 | |

第十七期

| | |
|------------------|-------------------------|
| ➤ 「融入光明」并非「证取光明」 | ➤ 为甚么释迦牟尼佛由「色界」进入「涅槃」呢？ |
| ➤ 「脱离轮回」的路径 | ➤ 跨越各种高层精神领域的「濒死体验」个案 |
| ➤ 「九次第定」的运用 | |

第十八期

| | |
|---------------|--------------------|
| ➤ 「佛法」精华的流失原因 | ➤ 《西藏度亡经》所说的「成佛」捷径 |
| ➤ 「定力」的意义 | ➤ 「净土」是否永恒的存在呢？ |

第十九期

| | |
|---------------------|-------------------|
| ➤ 「四大分离」的「濒死体验」 | ➤ 一切修行的重点是什么？ |
| ➤ 了解「死后生命运作」的「自救」常识 | ➤ 当今「显、密」修行人的重大偏差 |
| ➤ 灵界之「能量保护网」 | ➤ 十种无极限的智慧能力 |

第二十期

| | |
|-----------------------|---------------|
| ➤ 《西藏度亡经》对死后第一阶段的详细分析 | ➤ 如何界定「死亡的定义」 |
| ➤ 「临终中阴」的细分 | ➤ 「临终景象」的奥秘所在 |
| ➤ 死后能量转变影响「心识」投射的各种现象 | ➤ 「光明」与神的产生原因 |

第二十一期

| | |
|---------------------|------------------|
| ➤ 「临终景象」中出现的「第三者」 | ➤ 见到亲友来迎接的「临终景象」 |
| ➤ 不同的「临终景象」与不同的形成原因 | |

第二十二期

| | |
|-----------------------|-----------------|
| ➤ 由「自身修行之力」而形成的「临终景象」 | ➤ 以修行之力进入「濒死体验」 |
| ➤ 修行方法的偏差与影响力 | ➤ 「密宗」的「净土法门」 |
| ➤ 临终请求诸佛菩萨来迎接的正确方法 | |

第二十三期

| | |
|-----------------|-----------------|
| ➤ 「临终景象」与「投生结果」 | ➤ 临终时「心力」的惊人影响力 |
| ➤ 避免投生「鬼道」的方法 | |

第二十四期

| | |
|-------------------|-------------------|
| ➤ 如何帮助惊恐的临终亲友 | ➤ 最佳的「超度法」与「死后服务」 |
| ➤ 如何面对「死前死后」的种种困难 | |

第二十五期

| | |
|------------------------|---------------------|
| ➤ 「临终一刻的情绪」与「临终景象」的影响力 | ➤ 《佛经》如何可以与「科学」互相印证 |
| ➤ 「地狱」是否真的存在？ | ➤ 「中阴身」与「黑耳狱」的相互关系 |
| ➤ 「地狱」境界的「科学性」 | |

第二十六期

| | |
|------------------------|----------------------|
| ➤ 「临终一刻的情绪」与「临终景象」的重要性 | ➤ 引发「业力」产生「果报」的「引爆器」 |
| ➤ 最易下堕投生「地狱道」的「高危」一族 | |

第二十七期

| | |
|------------------------|---------------------|
| ➤ 什么才是临终者的真正所需？ | ➤ 建设「善终医院」之筹资计划 |
| ➤ 一个人类史上最全面的「生前死后」服务创新 | ➤ 佛告世人，应正视「生死轮回」大问题 |

第二十八期

| | |
|--------------|--------------|
| ➤ 临终者的真正所需 | ➤ 如何应付「生关死劫」 |
| ➤ 生死教育的提出与发展 | |

第二十九期

| | |
|-----------------------|-----------------|
| ➤ 临终者及陪伴者感到迷茫及不知所措的个案 | ➤ 「临终景象」与「意识转换」 |
| ➤ 引导临终者及其陪伴亲友情绪的重要性 | |

第三十期

| | |
|------------------------------|-------------------------|
| ➤ 迈向死亡的不同阶段，与当中的「意识状态转换」 | ➤ 如何聆听和观察病者的反常行为才是最得宜呢？ |
| ➤ 陪伴临终者的亲友，应如何接收及处理「死亡的讯号」呢？ | |

第三十一期

| | |
|-----------------------|--------------|
| ➤ 迈向死亡第一个阶段时的终极协助是什么？ | ➤ 「生死教育」的重要性 |
| ➤ 什么是「人间的终极悲剧与无知」？ | |

第三十二期

| | |
|----------------------|------------|
| ➤ 为临终者作出抉择时所造成的遗憾与创伤 | ➤ 何谓「真的爱」？ |
| ➤ 陪伴临终者的困难与须知 | |

第三十三期

| | |
|--------------------------|----------------------|
| ➤ 为甚么「死亡」是一项必须「终身学习」的工作？ | ➤ 香港有史以来最盛大的「濒死体验」讲座 |
| ➤ 如何打开更多的生命窗户？ | |

第三十四期

| | |
|-----------------------------|-------------------------|
| ➤ 如何为病者及临终者「带走痛苦、引入安宁」的最佳安排 | ➤ 如何让病患者「活得更正面」，避免无谓的创伤 |
| ➤ 如何防止病患者作出伤害自己的错误决定 | |

第三十五期

| | |
|-----------------------|------------------|
| ➤ 当你遭遇重大危机时，你最想得到什么呢？ | ➤ 如何向重病者表达你的真心关怀 |
|-----------------------|------------------|

第三十六期

| | |
|-------------------------------|--------------------|
| ➤ 如何向病者真情流露，「传递」接纳、了解、奉献的正向讯息 | ➤ 照顾病者时，应该以什么为首要呢？ |
|-------------------------------|--------------------|

第三十七期

| | |
|---------------------------|---------------|
| ➤ 如何与病者建立「心连心的默契」，彼此皆无遗憾！ | ➤ 我们应如何面对哀伤呢？ |
|---------------------------|---------------|

第三十八期

| | |
|------------------------|-------------|
| ➤ 如何向病者「表达默契」，令彼此皆无遗憾！ | ➤ 忏悔的要诀是什么？ |
|------------------------|-------------|

第三十九期

| | |
|-----------------------|------------------|
| ➤ 能适当照顾重病者的首要成功条件是什么？ | ➤ 重病者的情绪究竟有几复杂呢？ |
|-----------------------|------------------|

第四十期

| | |
|-----------------|------------------------|
| ➤ 「病情告知」的要点是什么？ | ➤ 家属在「病情告知」上应否采取「谎言政策」 |
|-----------------|------------------------|

第四十一期

| | |
|--------------------|---------------------|
| ➤ 「迈向死亡的第二个阶段」是什么？ | ➤ 不可缺少的「人生基础教育」是什么？ |
|--------------------|---------------------|

第四十二期

| | |
|----------------------------|-------------------------|
| ➤ 迈向死亡时，会出现「意识」层面的一种「异常扩展」 | ➤ 《最后十四堂：星期二的课》带来了什么的启示 |
|----------------------------|-------------------------|

第四十三期

| | |
|------------------------|--------------------|
| ➤ 迈向死亡第三个阶段时，「回光返照」的秘密 | ➤ 以人工方式介入「死亡过程」的弊端 |
|------------------------|--------------------|

第四十四期

| | |
|-------------------|--------------------|
| ➤ 迈向死亡第四个阶段时的各种经历 | ➤ 与亡者一同经历死亡的「共死现象」 |
| ➤ 如何方可救助婴灵 | |

第四十五期

| | |
|-----------------------|-------------------|
| ➤ 看似温馨但其实充满危险及变数的死亡经历 | ➤ 迈向死亡第五个阶段时的正式告别 |
|-----------------------|-------------------|



智慧的修行方向 (四十五)

修心篇(8)

啤吗哈尊金刚上师

- 佛说「僧宝」有四种，是那四种呢？没有「出家」的修行人算不算是「僧宝」呢？
- 僧宝能救助众生的真正原因何在？
- 佛法上的神通之力是什么？

前文提要

一般的普罗大众，以至大修行人，其修行的目标，不外乎下列几种：

1. **祈求世间的欲望** —— 例如求自身及眷属能够「长寿、除病、事业成功、好姻缘、增长财富、消灾解难、与离世的爱人重聚」等，或者希望获得「现世的心灵安慰、安全感」等；亦有为「名、利、恭敬」而研究佛教，甚至投入修行的人。
2. **投生善道** —— 例如希求死后投生天界或人界，不堕入恶道（畜牲、饿鬼、地狱）；
3. **脱离轮回的引力** —— 希求重拾自由，可以自主地决定是否再投生入「六道」（天、阿修罗、人、畜牲、饿鬼、地狱）之中，抑或留住在不受引力操控的高阶「色界」，例如「色究竟天」。（详情请参阅「莲花海」第17期之「濒死体验的意义」一文，有关「三界」的解释。）

4. **成佛** —— 回复「本性」及最原始的无边大能力，不受任何约束及可以住于「法界」。（「本性」，又名「佛性」或「心性」，意即本身原本拥有，最清明的觉性。请参看「莲花海」第四及五期「濒死体验的意义」一文。）

以上是「化繁为简」地将广大的修行归入四种目标，要达成这四种目标，有甚么方法可供选择呢？其成效又是如何的呢？判别及选用这些修行的方法时，有什么**关键的要点**要注意呢？这些都是「寻找关键」的「入手处」。修行的方法，无论是那一种宗教，大致上都离不开下列几种：

1. **祈祷** —— 包括忏悔、发愿
2. **持诵** —— 咒语、名号、或经文
3. **观想** —— 主题包括「入定」的种种程式，以至用身体的内部功能作配合

无论是那一种修行方法，都必须包含「心力」的训练，否则无法产生任何效力。要判断那一种修行方法最有效，其中之一的**判别要点**就是这种修行方法，对「心力」的影响程度有几大呢？占几个百分点呢？

「修心篇」

「修心」的重点就是如何「观心」。能「观心」者方可彻底解脱，快速的「成佛」，是《大乘本生心地观经》的重点指引。由「莲花海」第38期开始，在「智慧的修行方向」一文中已经清楚叙述过。问题是应如何「观心」呢？是否「观想」自己是佛或「本尊」就可以呢？

「观想」的内容与步骤是什么呢？如果套用现代语，就是「观想」的程式应该如何进行，方才最为有效呢？「观想」的方法，无量无尽，那一些才是正确的、属于那一种层次的「观想」、针对那一种情况、效用的发挥如何、有反效果或者副作用吗？一连串的问题，都是选择「观心」方法的「考量要点」。（请参看「莲花海」第38至41期「智慧的修行方向」[按此到注解]一文）

在《大乘本生心地观经》中，释迦牟尼佛开示了「观心」应有的程序及条件。因此这部经典，可以说是一切「观心」方法的重心与汇集，也是一切修行的根基，能协助众生快速成佛。

究竟这些「观心」方法的级别、修法程序、及条件是怎样的呢？可以跳级而修吗？在未解释之前，先看一看在《大乘本生心地观经》中，释迦牟尼佛如何将「观心」的方法作出大致的分类，由浅入深，从根基逐步提升：

1. 「观报恩心」（请参看「莲花海」第40-44期「智慧的修行方向」一文）
2. 「观厌欲心」
3. 「息妄想心」
4. 「入圣智观」
5. 「心地观法」



6. 「观菩提心」
7. 「观三种大秘密法」

在《大乘本生心地观经》中，释迦牟尼佛开示「心地观报四恩」的「观心」方法。这四种要还报的恩德分别是：

1. 父母恩——（请参看「莲花海」第40期「智慧的修行方向」一文）
2. 众生恩——（请参看「莲花海」第41期「智慧的修行方向」一文）
3. 国王恩——（请参看「莲花海」第42期「智慧的修行方向」一文）
4. 三宝恩
 - (1) 佛宝恩（「佛宝恩」请参看「莲花海」第43期「智慧的修行方向」一文）
 - (2) 法宝恩（「法宝恩」请参看「莲花海」第44期「智慧的修行方向」一文）
 - (3) 僧宝恩（「法宝恩」请参看「莲花海」第45期「智慧的修行方向」一文）



 **佛说「僧宝」有四种，是那四种呢？没有「出家」的修行人算不算是「僧宝」呢？**

《大乘本生心地观经》中，卷第一，序品第一，释迦牟尼佛开示，[0294b22]【汝等凡夫不观自心。是故漂流生死海中。诸佛菩萨能观心故。度生死海到于彼岸。三世如来法皆如是。】

白话文译：【你们这些凡夫，因为「不观自心」（不修心），因此在生死海中漂流，不断轮回投生。而诸佛菩萨由于能够「观心」（修心），因此可以度过生死大海而到达脱离轮回的净土彼岸或成佛进入「法界」。过去世、现在世、未来世三世的佛所修之法，都是如此修的。】

由此可见，「观心」非常重要，而且是唯一的修行方法。而「观心」的基础，首先要明白及报答四种恩德。四恩之中，「僧宝」是世间上最容易接近、最容易令众生产生福德之宝物。一切众生能否快速由困苦中获益、快速脱离轮回、快速「成佛」，均有赖于「僧宝」的存在。究竟「僧宝」对于众生而言，有几重要呢？究竟「僧宝」的内涵是什么呢？「僧宝」的效能，又有几「深」及几「广」呢？

《大乘本生心地观经》中，卷第二，报恩品第二之上，释迦牟尼佛开示[0299b11]【善男子。世出世间有三种僧。一菩萨僧。二声闻僧。三凡夫僧。文殊师利及弥勒等是菩萨僧。如舍利弗目犍连等。是声闻僧。若有成就别解脱戒真善凡夫。乃至具足一切正见。能广为他演说开示众圣道法利乐众生。名凡夫僧。虽未能得无漏戒定及慧解脱。而供养者获无量福。如是三种名真福田僧。复有一类名福田僧。于佛舍利及佛形象。并诸法僧圣所制戒深生敬信。自无邪见令他亦然。能宣正法赞叹一乘。深信因果常发善愿。随其过犯悔除业障。当知是人信三宝力。胜诸外道百千万倍。亦胜四种转轮圣王。何况馀类一切众生。如鬻金华虽然萎悴。犹胜一切诸杂类华。正见比丘亦复如是。胜馀众生百千万倍。虽毁禁戒不坏正见。以是因缘名福田僧。若善男子善女人等。供养如是福田僧者。所得福德无有穷尽。供养前三真实僧宝。所获功德正等无异。如是四类圣凡僧宝。利乐有情恒无暂舍。是名僧宝不思議恩。】

白话文译：【各位具善念的人。世间、出世间之中有三种僧：

- 一 **菩萨僧** —— 文殊师利菩萨及弥勒等等菩萨，是「菩萨僧」。
- 二 **声闻僧** —— 如舍利弗、目犍连等等直接听闻佛的说法而修习小乘教法的修行人，是「声闻僧」。
- 三 **凡夫僧** —— 若果有成功守持「别解脱戒」的真正善凡夫，并且具足一切**正见**(**不会误导众生**)，能够广泛地为众生演说及开示众多的圣洁法要及修行之道以利益及给予众生快乐，名为「凡夫僧」。

虽然这些僧仍未能获得「**无漏**：无“贪嗔痴”烦恼」的「戒律、定境、智慧」这「三增上学」的解脱，然而供养这些僧众的人，可以获得无量的福报。这三种僧名为「**真福田僧**：真正可以供养他们就能种出福德、犹如**福田**的僧人」。也有另一类的「**福田僧**」。

四 另类的「福田僧」 —— (要全部符合下列五点的人才算是)

1. 向「**佛舍利**、**佛形象**、诸法僧圣所制订的**戒**」深生敬信的人。
2. 自身并无邪见，更可以令他人也无邪见的人。
3. 能宣说**正确**的佛法及教法，赞叹**一乘**佛法的人。(按此到「**一乘**」注解)
4. 深信因果、经常发出善愿的人。
5. 能随著自身的过患、毁犯戒律而生起深切猛厉的忏悔及清除业障的人。

当知符合以上几点的人因深信「三宝：佛、法、僧」之力，而比诸外道优胜百千万倍。亦比四种转轮圣王优胜(按此到「**四种转轮圣王**」注解)，更何况是其余的一切众生呢？就如郁金香花虽然已经颓萎悴谢，仍然比一切诸种杂类的花优胜。「**正见**的比丘」也是一样，比其余的众生优胜百千万倍，即使他们毁犯了「**禁戒**」(按此到「**禁戒**」的注解)，但只要他们**不坏「正见」**(若其见解有歪离、偏差、错误，则属于「**有坏正见**」，就不能成为另类的「福田僧」)，仍然可以随著这些因缘而名为「福田僧」。若有善男子、善女人等，供养这些「福田僧」，他们所得到的福德是无有穷尽的，与供养前三种「真实僧宝」所获得的功德**正等无异**。如是这**四类圣凡僧宝**，利益及安乐一切有情，恒常而无有暂时的舍离，因此名为「**僧宝不思议恩**」。】

僧宝能救助众生的真正原因何在？



达摩禅师

现今很多人都对「僧宝」有所误解，例如未有「出家」的修行人，不应该名为「僧人」；不持素的修行人，不应该名为「僧人」；有妻儿的修行人，不应该名为「僧人」；没有穿著僧袍的修行人，不应该名为「僧人」；没有剃头的修行人，不应该名为「僧人」等等，都是一些不明白「僧宝」的功用何在、「僧宝」的义理何在、什么才是真正的佛法的一种片面理解。

由于众生被困在要不断「又生又死的轮回苦海」之中，只有「佛法」的真正义理，才能彻底地救助他们。因此凡「持有佛法的正见」的人，都将会是「能够救助众生」的人。这些「能够救助众生」的人，能够成功地救助众生的原因在于他们「持有佛法的正见」，而并非他们的僧袍装扮、被公认的地位、持素的功德、出家的尊严。

因此释迦牟尼佛在此段解译「何谓僧宝」的开示中，不断地重复著「不坏正见」的重点。释迦牟尼佛甚至明确地强调，即使这些僧人破犯「禁戒」，但只要他们「不坏正见」，仍然是可以因供养他们而产生福德的「福田僧」，而所种出的福德，与向上述前三种的「真福田僧」种出的福德一样，并无任何分别或差异。而唯一不可或缺的条件是：「不坏正见」。

僧袍的装扮、被公认的地位、持素的功德、出家的尊严，可以更容易地令众生起信心。但「信心」若果只建基于这些流于表面的现象，而并非产生对佛法内涵的真正见解，这种浮沙般的「信心」，将无法抵敌「业力」的残酷践踏，也无法生起自我保护的能力。这些众生将会很快地再次迷失在漫长的愚痴及迷惘的痛苦之中。

众生若果能够在心中生起对佛法内涵的真正见解，内心的一种无坚不摧的「坚定信心」就会不断地增强，足以保护他们渡过大大小小「业力」的摧磨，跨越生死苦海而获得真正的自由解脱。这是一种「心」的解脱，而并非外形的改变，因此只有「佛法的正见」才足以令「心」获得解脱，而并非外在的「装扮、地位、持素、出家」而可以达到的。这些行为，都并非脱离轮回苦海的关键，只能算是一种助力，不是主力。

前三种僧为「真福田僧」，与另类「福田僧」的主要分别在于其修行程度的深浅有别，因此在脱离轮回的速度上会各有分别，但由于他们都具有同样的正见，故此在「引导众生获得正见」方面的功德是一样的。

也因此，释迦牟尼佛告诫众生，不要因为自己的无知、误解，而错失对这些「僧宝」的尊敬和供养。「正确的见解」可以令人远离迷信，尤其要对治现今的「对“加持”的迷信、只求“外在”不求“内在”的迷信」。「正确的见解」包括要「知“无常”、深信因果」，了解「真正的加持」并非一种外在的神秘力量，而是「将正确的见解加在心上而持之以对治迷失」，才是「真正的“加持”」，也是「僧宝」要负上的最大责任，更是因此而被释迦牟尼佛冠上「僧宝」之名的原因。

很多人都迷恋、迷信于神秘的力量而忽视「深信因果」，引至邪见不断，无法护持已获得的正见。以为神秘的力量可以改变因果，也因此而「拨无因果」。「僧宝」的功能就是再次向这些众生加入正见，而众生能否进一步守持加入的正见，就有赖众生的自己努力了。

「僧宝」可以说是「佛宝」与「法宝」的重要桥梁，令「佛宝」留下来的「法宝」得以被理解及延续下去。因此「僧宝」是承先启后的关键宝物。「僧宝」续佛慧命、燃佛心灯。「慧命与心灯」都是指「正见」。没有「僧宝」，「法宝」难以绽放其应有的光采。有了「僧宝」，「佛宝」与「法宝」才不至被烟没，无人能识。

「僧宝」可以指导「正见」，开启众生的智慧，救助众生于苦海之中。反过来说，即使身穿僧袍、出家、持素，但若果宣说邪见，或错误解说一些见解，与「正见」背道而驰或偏离，这些人都不够算是「僧宝」。因为他们的邪见或错误的见解，将会令众生更深度地沉沦于轮回的苦海之中，例如那些渲染神通的人。要判断此人是否属于「僧宝」，关键在于其见解是否属于「正见」，而非任何其他因素。



释迦牟尼佛及其教法之传承

🌸 佛法上的神通之力是什么？

佛法上的神通，并非指坊间的所谓神秘力量，而是以**正见、修持、及定力**，令智慧生起，其心神能藉以**通过一切**的障碍、认知、烦恼而悟入「法界」。具有这种**佛法神通**的修行人，其对佛法的**理解力**会极为**深层、透彻、细致、深入浅出**，并且能够表现于他**解释佛法**的能力上。无论在文字或语言之上，都可以流露出这种**佛法神通之力**。若果无法发现或遇上这些「僧宝」，又如何可以判断一些见解是否「正见」呢？（详情请参看「佛法上的神通」影片——<https://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist>）

「**正确的见解**」有赖于对「**三法印**：诸行无常、诸法无我、涅槃寂静」的理解，凡事以「三法印」作出印证，不单可以令自己不会迷失，更可以令自己成为**释迦牟尼佛**所定义的「**僧宝**」，一尽自利利他、自觉觉人的责任。

「**僧宝**」并不是指「**僧团**」。有些众生可能会误解，「僧团」拥有很多僧人，岂不是更加宝贵吗？「僧团」是众人之地，难保不生起争执与偏离，即使**释迦牟尼佛**在世时，由佛亲自带领的「僧团」，仍然产生严重的偏差而分裂，**引起很长远及坏的影响**。因此**释迦牟尼佛**所指的是「**僧宝**」，而非「**僧团宝**」。为了进一步令众生能够区分何谓「**宝**」，避免误解，**释迦牟尼佛**特别定义出「**宝**」的十种义理。下一章将会详细引述。

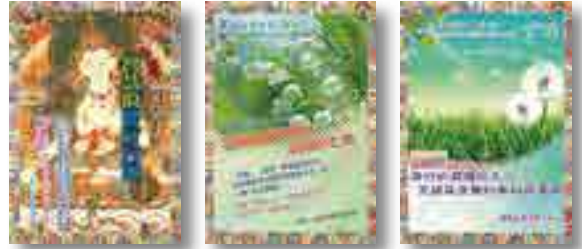
上数章经文中所说的「报父母恩」的报恩方法，难度很高啊！现再加上「国王恩、佛恩、法宝恩、僧宝恩」，会不会形成一种「执著的心」，影响「空性」的修行呢？究竟「观报恩心」是怎样修的呢？五百长老齐声说：「很难！」，但**释迦牟尼佛**又说一定要修，**有其他的解决办法吗**？其余的六种修心方法，又是什么呢？

（待续）

注解

《智慧的修行方向》

1. 「智慧的修行方向(1)」一书现已出版，内容包括「智慧的修行方向」1至10期的文章。
2. 「智慧的修行方向(2)——逆境的处世准则与强心七法」一书现已出版，内容包括「智慧的修行方向」11至20期的文章。
3. 「智慧的修行方向(3)——修行的关键位之一：咒语及音声的奥秘与运用」一书现已出版，内容包括「智慧的修行方向」21至30期的文章。



[下载付费电子书：<http://store.handheldculture.com/search.php?keyword=智慧的修行方向>] [[返回](#)]

名相注解：

「四种转轮圣王」

简称转轮王，或轮王，为世间第一有福之人，于人寿八万四千岁时出现，统辖四天下。有四种福报：

- 一、大富，珍宝、财物、田宅等众多，为天下第一；
- 二、形貌庄严端正，具三十二相；
- 三、身体健康无病，安稳快乐；
- 四、寿命长远，为天下第一。

转轮王出现时，天下太平，人民安乐，没有天灾人祸。此乃由过去生中，多修福业，可惜不修出世慧业，所以仅成统治世界有福报之大王，却不能修行悟道证果。参考轮王条。

[转自【佛学常见辞汇】] [[返回](#)]

「一乘」

出自《妙法莲花经》：「一乘」的意思指「佛乘」。佛说「一乘」之法，为令众生依此修行，出离生死苦海，运载彼等至涅槃彼岸。

[[返回](#)]

「禁戒」

出自《五苦章句经》：指佛说经，及制定诸「禁戒」，令一切众生能摄持「身口意」业，清静不犯，即能超脱三恶趣（指畜生、饿鬼、地狱）苦，是为「禁戒」。

[[返回](#)]



各章摘要

订定「计划」的技巧：

「成功」的首要条件是订立「目标」(请参看「莲花海」第二期)。因应个人的喜好、能力与理想设立「目标」，再配合制订「目标」的技巧(请参看「莲花海」第三期)，一幅关乎一生理想的宏观蓝图，大致上已经完成。那么下一步，应该如何进行，才可以确保「成功在望」呢？

下一步是订定细致的、具体的、有效率的、具策略性的「计划」。为每一个大、中、小的「目标」制订一系列的「计划」，就等于为迈向「成功」而架设一系列可以互通的网络公路。无数的「计划」，在设计时，必须注意下列几点：

1. **互相扶持、提高效益**：「计划」之间的连结，要达到互相衔接、互相补益、互相依靠的效果。……(请参看「莲花海」第四期)
2. **「去芜存菁」的「取与舍」**：无论是大、中、小的「计划」，都必须因应某些特定因素及条件，进行排位及筛选。「计划」本身的内容，以致「计划」的应否存在或只作部份采纳，都必须进行「去芜存菁」的「取与舍」。

「取与舍」的特定因素及条件：

- (i) **重要性**：究竟这个「计划」，对于要达成的「目标」，其助力有多大呢？这个准备要达成的「目标」，对于最终要达成的「目标」，其助力又有多大呢？……(请参看「莲花海」第五期)
- (ii) **付出的代价**：生命是短促的、有限的。必须清楚了解「命运与资源组合」的调配特性，掌握各种「计划」所需要付出的代价，再对各种「计划」进行「取与舍」的筛选与调配，令有限的资源，可以在有限的时间与空间之内，「生生不息、用之不竭、物超所值」……(请参看「莲花海」第六期)
- (iii) **优点与缺点**：每一个人，都有自己的优点、长处、技能，亦有本身的缺点、死穴。要取得任何「目标」或「计划」的成功，必须清楚自身的强项与弱项，以巧妙的安排，配合及运用自身的强项与弱项，用以设计「计划」的内容与部署。这是筛选与调配「计划」的一个「重要策略」，不可轻视。……(请参看「莲花海」第七期)
- (iv) **时间与成效(1)**：无论规划任何「计划」，都必须考虑「时间的规划」。「时间耗用的准则」必须是清晰的，而且要与「计划」的成效挂钩。时间必须耗用在成效大、回报率高的「计划」上。将不同的「计划」，以耗用时间的长短及其效益进行排位。将花费太多时间及精力，而效益及回报率低的「计划」删除。将可以改善的「计划」以「时间的规划准则」进行编辑。这是筛选与编辑「计划」的一个「重要方向」。……(请参看「莲花海」第八期)
- (v) **时间与成效(2)**：由于人的一生时间与精神，是极之有限的。如果你的「目标」是「在一生之内脱离轮回或者成佛」，那么你在此一生中的「时间规划」与「时间耗用的准则」，将会是成功与失败的关键之一，必须十分慎重与理智。如果你的「目标」是「在一生之内往生净土」，那么你在此一生中的「时间规划」与「时间耗用的准则」，可以较为弹性处理，但仍然不可忽视。究竟在修行的道路上，如何规划一生的时间，才是最具智慧与成效呢？……(请参看「莲花海」第九期)
- (vi) **时间与成效(3)**：是否不进行「长期闭关」，就无法达成「在一生之内脱离轮回或者成佛」的「目标」呢？如果想知道答案，请先回答三个问题，并且认识“运用佛法于「日常生活」中的「三种要诀」”……(请参看「莲花海」第十期)



(vii) **时间与成效(4) - 错误的「时间规划」**：要在「日常生活」之中掌握「修行」的窍门，并且能够有所成就，甚至可以达成「在一生之内脱离轮回或者成佛」的「目标」，绝对不是一件容易的事。即使拥有上佳的三种条件(请参看「莲花海」第十期)，仍然难免在经历**波涛起伏的变幻人生**中，一时失陷，再次迷失于「轮苦海」之中。要进一步巩固地基，尽量避免失陷，最好的方法之一，就是将「修行」融入「日常生活」之中，并且**绝对掌握**「时间的规划」。无论订定什么「计划」，都必须设法预测这个「计划」，将会为你带来什么结果呢？有几多副作用呢？有最好的期望，当然亦要有最坏的打算。很多修行人都在规划「修行」的时间时，**顾此失彼**，令「日常生活」更加矛盾，亦更加混乱，形成「**取与舍**」的迷失。……(请参看「莲花海」第十一期)

(viii) **时间与成效(5) - 「日常生活」中的「时间规划」(1)主线连系、打通脉络**：究竟「日常生活」中的「时间规划」，**要怎样设计**，才可以避免种种过患呢？我们应该如何「修行」，才可以令「座上」的「修行成效」，**稳定地延续**至「下座」后的「日常生活」，并且可以**充分「发挥」**呢？若果想令「成功」加速出现，应该如何规划，才可以**清除妨碍**「效能发挥」的障碍呢？究竟如何才能追寻混乱中的事件**脉络**，找出**关键**的位置以解问题呢？究竟如何才能令「认知」与「现实」达成一致，**解除「矛盾」**呢？究竟如何才能令「座上修行」的「**虔诚、纯净心态、投入感**」等，以**正确的「心态」**与「下座」后的「日常生活」互相连结及延续呢？……(请参看「莲花海」第十二期)

(ix) **时间与成效(6) - 主线与脉络的巧妙运用**：「主心态」是**决定万物的主关键**，所以「日常生活」中的「**修行规划**」，必须以「主心态」作为一条「主线」，连贯「静态修行」与「动态修行」，接驳相互的「共通点」，贯穿「时间规划」上的硬性分割，打通及整理杂乱无章的脉络，令两者间的矛盾，以「主心态」作为依据，得以协调，这就是修行于「日常生活」中的「**规划重点**」。而当中的「主心态」与「时间规划」，应该如何著墨，则是「**成功与失败**」的主要关键。……(请参看「莲花海」第十三期)

(x) **时间与成效(7) - 灵活运用「心态」的修行方法**：修行于波涛汹涌的「日常生活」之中，**单靠「空性」**，是难以保持「定力」及「修行」的**稳定程度**的。要令修行在「日常生活」之中不断提升，必须以「空性」作为**永恒不变的「主心态」**，再灵活地运用“修行于「日常生活」中的「三种要诀」”，作为「修心」的训练，应付「日常生活」中的难题，将情绪与情感转化为「修行的动力」。……(请参看「莲花海」第十四期)

(xi) **时间与成效(8) - 逆境修行的准则(1)**：在起伏不定的人生旅途中，逆境是**难以避免**的。一旦遇上，如果处理不当，它将会成为您一切计划与目标的**障碍者**。什么时间与成效，都会被**彻底地**扰乱及拖延，难以发挥。所以巧妙地运用「主线与脉络」的贯通障碍策略，为内心设立「主心态」及「三种要诀」的**选用原则**时，必须同时采用「逆境修行的准则」，作为**处事的步骤**。……(请参看「莲花海」第十五期)

(xii) **时间与成效(9) - 逆境修行的准则(2)**：在整个「逆境修行」的准则之中，要注意**依循**下列几个**步骤**：1.抽离自我；2.保持镇定；3.准确分析；4.量力而为(可以说是「逆境修行的时间规划」)；5.借助形势；6.吸纳教训；7.提升觉性。此即「强心七法」。……(请参看「莲花海」第十六期)

(xiii) **时间与成效(10) - 逆境修行的准则(3)量力而为**：顺境的时候，无论做任何事情都容易取得成功，甚至无须静候时机，亦无须做任何规划，**顺其自然**就可以了。这是因为顺境的时候，正是**福报降临**的时刻。你以往种下的善业，就是最好的规划。可是身处逆境的时候，无论做任何事情都头崩额裂，障碍重重，顺其自然就只有死路一条。这是因为逆境的时候，正是**恶报降临**的时刻。如果不冷静地静候时机，做适当的规划，就难以脱困。问题是**何时才是最佳的脱困时机**呢？又什么才是**适当的规划**呢？……(请参看「莲花海」第十七期)

(xiv) **时间与成效(11) - 逆境修行的准则(4)借助形势**：身处逆境的特点是**困境重重**，**左支右拙**，要借助当时的形势以求冲破障碍，

基本上是一件**难上加难**的事情。既然是**难中有难**，要互相配合的条件自然特别多。自古「英雄造时势，时势造英雄」。时势与环境，毕竟是成功与失败的要素之一，因此借助形势以冲破逆境，亦是脱困的**必备元素**。要借助形势，不离下列几种情况：1. **静候**有利的形势出现 2. **运用**当前的时势 3. **营造**有利的形势 ……(请参看「**莲花海**」第十八期)

(xv) **时间与成效(12) - 逆境修行的准则(5) 汲纳教训**：失败并非一件可悲的事，只能说是一系列反映**优缺点**的蓝图。如果能够从中汲纳教训，寻找出「失败的原因、形成这些失败原因的**个人行为程式**」，令「**自我提升**」的**智慧**可以「对症下药」地修改这些**极为隐蔽**的不良程式，促成下一次的**成功**，甚至令自己在「自我提升」的过程中活得更开心、更有方向、更有意义与价值、更积极，所谓的失败，其实已化身为「成功」，是促成下一次成功的**必备要素**。「无敌」是最寂寞的，也是最苦的，永远的成功令人迷失方向、迷失自我，**无法发现及修改**不良程式，令自我深陷于自高自大的泥沼之中，不知**天有多高、地有多厚**。如此的不断成功，可以说是一种**极大的失败**。……(请参看「**莲花海**」第十九期)

(xvi) **时间与成效(13) - 逆境修行的准则(6) 提升觉性**：错误与失败的形成，很多时都缘自「觉性」的不足。最大的弊端，就是无法「觉知」自身的「行为程式」，究竟在那一处出了问题，令错误与失败永无止境地不断重复、不断扩大。一时的失误与大意，并非做成错误与失败的主因，**真正的主因是「行为程式」存在著缺陷**，引致出现连串的错误行为，**构成一道难以偏离的失败轨迹**，当中再引伸出更多的失误与大意，终至真的形成失败。所以「提升觉性」，并非单单提高注意力，令大意的错误减少，更重要的是能否观察入微，细意地寻出「行为程式」的缺陷之处。……(请参看「**莲花海**」第二十期)

(xvii) **时间与成效(14) - 化繁为简、寻找关键**：在修行的道路上，由于人生的**短暂与无常**，因此在设计及规划「修行的计划」时，更加需要将「时间与成效」列入**首要要考虑的重点**。除了以「正确的心态、准则」处理「顺境与逆境」，可以令「时间的掌握」更加准确及容易取得**优势**之外，**还有什么原则，是需要注意的呢？**无论任何的「时间规划」，都难免有优点，亦有缺点。过患是难以避免的，但适宜的「时间规划」，必定可以令种种过患减轻、减少，从而加速「成功」的出现。**一个适当的「时间规划」，必须运用下列的原则，作出设计**：1. **主线连系、打通脉络** - 对象：生前的日常生活(请参看「**莲花海**」第12至20期)；2. **化繁为简、寻找关键** - 对象：死后的能量角力场；3. **分清轻重、善理干扰** - 对象：死后的能量角力场……(请参看「**莲花海**」第二十一期)

(xviii) **时间与成效(15) - 时间的掌握与方法的选择**：无论修行的目标是什么，都必须选择与**目标相应**的「修行方法」。而这些「修行方法」所**耗用的时间**及其所能**达至的成效**，就是能否达成目标的**重点关键**，因此必须详细分析。要快而准地分析及衡量各种「修行方法」，必须先「提纲挈领」地列出各种修行的「目标」，与及各种具备**有效元素**的「修行方法」，方可相对应地作出讨论与分析。一般的普罗大众，以至大修行人，其修行的目标，不外乎下列几种：……(请参看「**莲花海**」第二十二期)

(xix) **时间与成效(16) - 「祈祷」所能达至的最高目标**：在成效方面，由于「祈祷」不涉及「空性」的修持，虽然有「心力」的训练元素在内，但既不直接，亦无拆解轮回引力的「空性」程式在内，因此「祈祷」即使产生效力，但所能达至的最高目标就**只限于「祈求世间的欲望」或「投生善道」，无法达至「脱离轮回的引力」及「成佛」这两个目标**。因而「祈祷」亦无法成为「佛教」的主修项目，只能是**辅助的修行方法**。……(请参看「**莲花海**」第二十三期)

(xx) **时间与成效(17) - 持诵「咒语、名号、或经文」的「音声加持」奥秘**：以音声持诵「咒语、名号、或经文」，是任何宗教或世间仪式都经常采用的一种修行方法。究竟其中蕴含著何种深层意义呢？这种修行方法所能产生的效用是如何的呢？对「心力」的影响程度有几天呢？最高能够达至何种目标呢？而所耗用的时间要多长呢？……(请参看「**莲花海**」第二十四期)

(xxi) **时间与成效(18) - 如何方可令各种不同的咒语产生效用**：音声产生的「共振」能量及效应，可以令「原子」最外层的「电子」移动至相邻的「原子」，也可以由两个「原子」所共有。这种机理令「原子」能够**键合 (bonding)** 形成「分子」(molecules)或其他种类的「化合物」，**各类不同的物质由此而连结、凝聚及形成**。〕但那一种「咒语音声」的发音可以配合某些特定的效果呢？……(请参看「**莲花海**」第二十五期)

(xxii) 时间与成效(19) - 如何方可持诵咒语「得法」及生起何种功德：究竟持诵「得法」的意思是什么呢？《佛经》中叙述的「陀罗尼三昧」、「陀罗尼印三昧」及「百八三昧」是什么意思呢？其中的含意指百种「正定」中有「咒语」，究竟其中的奥妙原理是什么呢？「咒语」应否被翻译呢？持诵咒语「得法」的功德是如何的呢？……(请参看「莲花海」第二十六期)

(xxiii) 时间与成效(20) - 持诵「咒陀罗尼」的奇妙息灾功德：如果要生起「咒陀罗尼」的「息灾」功德，要配合的条件特别多。由于「息灾」所牵涉的「共业」，亦即是受灾众生的各别「业力」所组成的共同「业力」，相比于只牵涉修行者个人「业力」的「法陀罗尼」与「义陀罗尼」，情况复杂很多。因此生起「法陀罗尼」与「义陀罗尼」的咒力功德会比较容易，所要求配合的「定力」层次亦比较低，而生起「咒陀罗尼」的「息灾」功德会比较困难，所要求配合的「定力」层次亦相应地比较高。……(请参看「莲花海」第二十七期)

(xxiv) 时间与成效(21) - 持诵「忍陀罗尼」的奇妙功德：「忍陀罗尼」的功德是如何生起的呢？「忍」有两种意义，一种代表「印可」，另一种代表「决定」。「印可」指「印证后得到认可成就」的意思。「决定」指「确实及深切地了悟与肯定某层次的成就，决断而坚定不疑」。……(请参看「莲花海」第二十八期)

(xxv) 时间与成效(22) - 如何布下天罗地网式的保护罩：在《佛说佛名经》中，释迦牟尼佛宣说出数以千计的佛名号，若果计入浓缩的简称，例如「南无第二劫八千亿同名法体决定佛」等，诸佛的名号可以多至无限。若果众生遵照释迦牟尼佛的教导依足诵念，所结下的佛缘同样是无限的。将来受教于如此庞大数量的诸佛，并且受到如虚空般的无边诸佛及其护法所护荫，远离一切业障是必然的、肯定的，而且可以安然地修行，无灾、无难、无障地修到终点而成佛。可以说，诵佛名号，是一种「祈祷式、被祝福式、受保护式」的修行，只是漫长了一点，也间接了一点。……(请参看「莲花海」第二十九期)

(xxvi) 时间与成效(23) - 在「潜意识」中早已拥有佛法智慧种子时，念诵佛经有何分别：《佛经》，毕竟是蕴藏无穷佛智慧的典籍，藉著文字来表达佛的智慧，并且祈望众生从文字的表达中明白其中的智慧，再加以运用。可惜要达到这种效果，并非一件容易的事。除非诵读的众生具有宿世的因缘福德，在潜意识中早已拥有这些智慧的种子，否则即使弃用古文，改用现代的文字来表达，同样无法达到祈望的结果。但有没有另类的方法，可以有望达到祈望的结果呢？在潜意识中早已拥有这些智慧的种子，或者没有这些智慧的种子，诵读《佛经》时，有何分别呢？……(请参看「莲花海」第三十期)

(xxvii) 时间与成效(23) - 何谓「心魔」？：许多人说修行佛法，是要克服我们的「心」，即是「心魔」。「心魔」是怎样形成的呢？其实「心魔」是一种不好的趋势，潜藏在我们多生多世以来的「八识田」之中，由不好的「业种子」引起反应而投射出来的。要克服「心魔」，很多人都知道，难以依靠别人，必须「从心做起」。但如果自己的知识水准又低，抗压能力又弱，又如何「从心做起」呢？……(请参看「莲花海」第三十一期)

(xxviii) 时间与成效(24) - 如何方可为即将逝世的亲人续命？如何以四种层面救助病人：一些出现死亡征兆的病人，甚至见到自己已经进入初步的被审视善恶阶段，代表此人虽然尚未正式死亡，但已经踏在「生死边缘」的界线之上。由于这是一个关键的位置，能否「起死回生、续命当时」，就视乎此刻这名病人正在引发或可被引发的福报有几多。……(请参看「莲花海」第三十二期)

(xxix) 时间与成效(25) - 如何可以直接提升心的功用及德行：声音是一种具振动特性的频率，如果鼓动身体的气流与肌肉，令声带生起振动而发出声音，无论这些声音是否具有意义，都会对身体产生一定的影响，其中更包括对精神层面的影响。不同程度的声音，当然会有不同程度的影响。因此佛教的修行方法之中，亦将声音纳入重要的修持之一。这种修行的综合功德是如何的呢？……(请参看「莲花海」第三十三期)

(xxx) 时间与成效(26) - 持诵音声的技巧必须随「习气特性、业力特性、愿力取向、定力程度」而调校及改变：「咒语」、「名号」

、或者「经文」本身的「振频」，是否适合持诵者、能否配合持诵者的「习气特性、业力特性、愿力取向」等，都是影响成效的主要因素。如果持诵者非常了解自己的「习气特性、业力特性、愿力取向」，因而懂得选择适合自己的「咒语」、「名号」、或者「经文」来持诵时，持诵的技巧就会成为影响效用的唯一主要因素了。究竟持诵「咒语」、「名号」、或者「经文」的技巧有何差异呢？……(请参看「莲花海」第三十四期)

(xxx) 时间与成效(27) - 如何以「咒音」超越一切修行的局限：「人声共鸣的力量」足以令漫长进展的修行变成快速的达成目标。原因何在呢？最重要的关键在于真正的修行，在于「修心」。而「心」的最高层次在于回复「空性：非有非空」的状态。而最接近这种状态的「振频」是什么呢？掌握及善于运用这种特殊的「振频」，无疑就是进入这种状态的「捷径」。因此人声的生起，无论是「意识」或「潜意识」的层次，如果懂得运用，都对修行有极大的帮助。……(请参看「莲花海」第三十五期)

(xxx) 时间与成效(28) - 人体的音声，与修行、「意识」及「潜意识」的相互关系：人类的声音，除了用于说话，也可以用于表达情绪，诸如笑声、哭声、呻吟声、叹息声、恸哭声、甚至打呵欠等等，都有舒缓情绪和压力的作用。有些是由于「意识」层面的作用而生起的声音，有些是由于「无意识」层面的作用而生起的声音，因此人类声音的生起，其源头有分来自「意识」层面的和「无意识」层面的。其相互的关系，可以帮助修行吗？……(请参看「莲花海」第三十六期)

(xxx) 时间与成效(29) - 「核心基本音」的用处、对众生的生命提升以至修行的帮助：「核心基本音」代表每一位众生的纯然本质声音。由肉体结构到精神层面的相依相存，都离不开「分子」与「生物能量」运动的关系，因此其中所产生的「振频」，就是操控、影响著该名众生肉体状态与精神状态的一种「振动频率」。而这种「振动频率」在扩大而成为音声的时候，可以用来作为提升该名众生的肉体与精神状态。……(请参看「莲花海」第三十七期)

(xxxiv) 时间与成效(30) - 能「观心」者方可彻底解脱，快速的「成佛」：为什么「观想」是一种最能直接连结「心性」的修行方法呢？理据及证据何在呢？要看证据，先要看看《佛经》怎样说。《华严经》说：「一切唯心造」。指出万物的显现，皆由「心」所牵引而成，即是说，「心」是源头。擒贼先擒王，因此要修行能快速成就，而并非如「蚁在地上爬行欲上天」那般慢，就要从「心」处著手。而「观想」是一种最能直接连结「心性」的修行方法。且看下列经典的佛之金句，是如何的指引「金光大道」。……(请参看「莲花海」第三十八期)

(xxxv) 时间与成效(31) - 《大乘本生心地观经》是释迦牟尼佛传授「密乘」教法的证据：在《大乘本生心地观经》中，释迦牟尼佛分别开示了「小乘、大乘、密乘」的「观心」方法。可以说是一部清晰而简易的「观心」修法概览经典。释迦牟尼佛在同一部经典中同时开示「小乘、大乘、密乘」的「观心」方法，足以成为有力的证据，证明「小乘及大乘」认为「密乘」“非佛说”的指控是错误的，也证明「小乘及大乘」的一些修行人对「密乘」的毁谤，会构成种下「谤法」的下堕恶因。……(请参看「莲花海」第三十九期)

(xxxvi) 时间与成效(32) - 「观心」的方法是什么？：能「观心」者方可彻底解脱，快速的「成佛」，是《大乘本生心地观经》的重点指引，在上两章已经清楚叙述过。问题是应如何「观心」呢？是否「观想」自己是佛或「本尊」就可以呢？「观想」的内容与步骤是什么呢？如果套用现代语，就是「观想」的程式应该如何进行，方才最为有效呢？「观想」的方法，无量无尽，那一些才是正确的、属于那一种层次的「观想」、针对那一种情况、效用的发挥如何、有反效果或者副作用吗？一连串的问题，都是选择「观心」方法的「考量要点」。……(请参看「莲花海」第四十期)

(xxxvii) 时间与成效(33) - 从「觉性」的核心及根基处「修心」：在《大乘本生心地观经》中，释迦牟尼佛开示「心地观报四恩」的「观心」方法。这种「观报恩心」，表面看来，难度甚高，但在义理上，却极为深远。由于难度甚高，因而引致在座上听闻教法的五百长老齐声说：「很难！」，但释迦牟尼佛又说一定要修，有其他的解决办法吗？在尚未引述其他的解决办法之前，

先看看除了「父母恩」之外，释迦牟尼佛如何开示「四种恩德」的另外三种：「众生恩、国王恩、三宝恩」，又是否同样的难于还报呢？……(请参看「莲花海」第四十一期)

(xxxviii) 时间与成效(34) - 释尊要求众生还报的「国王恩」究竟是什么？：时至今日，众生的思维多数专注在「自我、自由、平等」的「无束缚、喜抗争、反权威」之行为程式上。要求他们理解什么是「国王恩」，甚至要求他们在行为上作出还报，似乎是一件难度极高的事。当今的「世纪思维」是「不要国王、只要选举」，究竟这种思维与释迦牟尼佛所说的，又是否只有抗衡而无互通之处呢？……(请参看「莲花海」第四十二期)

(xxxix) 时间与成效(35) - 「佛宝」具有「三种身」、佛的「报身」有两种相状、有十种「化身佛」，代表什么呢？：《大乘本生心地观经》中，卷第一，序品第一，释迦牟尼佛开示，[0294b22]【你们这些凡夫，因为「不观自心」，因此在生死海中漂流，不断轮回投生。而诸佛菩萨由于能够「观心」，因此可以度过生死海而到达脱离轮回的净土彼岸或成佛进入「法界」。过去世、现在世、未来世三世的佛所修之法，都是如此修的。】由此可见，「观心」非常重要，而且是唯一的修行方法。而「观心」的基础，首先要明白及报答四种恩德。四恩之中，「三宝恩」可说是「重中之重」。「三宝恩」分为「佛宝恩、法宝恩、僧宝恩」。先说「佛宝恩」。「佛」好象很完美，既捉摸不到，又难以沟通，距离众生很远。那么「佛宝恩」又是好何形成的呢？有几深广呢？……(请参看「莲花海」第四十三期)

(xl) 时间与成效(36) - 「法宝」有「四种」，有何功德呢？三世诸佛的「上师」是谁？：四恩之中，「法宝」为三世诸佛之师，究竟有几重要呢？一切佛都是依靠「法宝」而「成佛」的，究竟「法宝」的内涵是什么呢？「法宝」的效能，又有几「深」及几「广」呢？……(请参看「莲花海」第四十四期)

(xli) 时间与成效(37)：佛说「僧宝」有四种，是那四种呢？没有「出家」的修行人算不算是「僧宝」呢？僧宝能救助众生的真正原因何在？四恩之中，「僧宝」是世间上最容易接近、最容易令众生产生福德之宝物。一切众生能否快速由困苦中获益、快速脱离轮回、快速「成佛」，均有赖于「僧宝」的存在。究竟「僧宝」对于众生而言，有几重要呢？究竟「僧宝」的内涵是什么呢？「僧宝」的效能，又有几「深」及几「广」呢？……(请参看「莲花海」第四十五期)





莲师八变 (七)

啤吗森巴华 (38)

移喜泰贤金刚上师

前文提要

藏传佛教的始祖莲花生大士，简称莲师，被尊称为当代第二佛，出生于古印度之西北面，称为邬金 (Orgyen，又名仗那 Oddiyana，即现今之史瓦特山谷 Swat Valley，乃阿富汗与巴基斯坦交界处) 的一个地方。莲师逗留人间的千馀年中，分别在八种不同的时期及情况下，以八种不同的形相弘扬佛法，世称「莲师八变」。连同「主相状」，莲师一共以九种不同的相状及方式弘扬 (九乘教法)。今期介绍的「啤吗森巴华」，仍然是莲师的第七相状，记载啤吗森巴华进入西藏后的事迹。

早前由第十一期至第廿六期，分别介绍了莲师的廿五位大弟子，及其不同之功德与事业。由第廿七期开始，继续介绍莲师入藏后，如何把佛法加以弘播，并正确地建立了「佛、法、僧」三宝等弘法利生之种种事迹。真正的翻译事业，是在桑耶寺建成后才正式开始的。藏王赤松德赞，在跟据大堪布寂护 (又名静命、菩提萨埵)、与及大阿阇黎啤吗森巴华之详细指示下，采取了几个实际而重要的步骤，做了充分的准备工作，才能正式开展翻译事业。

于是班智达与译师们就在三尖殿西南的翻译院中，一心从事翻译佛法经卷的艰巨工作。他们翻译了佛陀三转法轮所分别演说之不同《经藏》经典，并谈及戒律之《律藏》经典。连同由莲师亲自统其成、督导翻译有关密续之《密续部》经典，后来被正式编辑成为《西藏大藏经》中一百零八函之《甘珠尔》(Kanjur)。而在翻译多采多姿之《论藏》经典方面，后来则被正式编辑成为《西藏大藏经》中二百廿五函之《丹珠尔》(Tanjur)。

在有关《阿的瑜伽》「大圆满」法的翻译情况，分别有本续五部、支续七部、注续四部及支部等等密续。并分别在「大圆满」之《心部》、《界部》、《口诀部》各方面，把最重要的密续翻译成藏文，所有这些「密续」的注释和修法等等，应有尽有，所以有无数之翻译。如上每一种，皆再细分为五种：分别是「外、内、密、无上部、密密部」，总称为《旧译续部》(Nyingma Gyubum，即《宁玛十万续》)。进而，莲师亲传及翻译出无数的修法仪轨，以供修行密法之弟子及瑜伽士们修习之用。

经过了如此大规模的翻译之后，佛法的显密经续、相关之论著、以及修行仪轨等等，大量地被翻译成了西藏文。因而在其后当大部份的「显、密」经续，已经在印度完全绝迹之时，后人反而可以在西藏之桑耶寺的经库当中得以找到。由此可知，当时西藏所藏有的佛教“显密”经典，其数量之多、其品种之完备及齐全、其弘播之珍贵及稀有难得处，实在是鲜为世人所了知的一个**重要史实**！

莲师在观察了种种因缘时节之后，莲师了知到当恶法之世来临时，未来之众生极度愚痴可悲，但为了救度他们，便将重要教法封藏为《**岩藏宝藏**》(terma-concealed treasures，一般被称为「**伏藏**」)。而那些具有福缘的众生，将会取出这些可以保护佛法的威猛咒语之《**岩藏宝藏**》。因此，莲师以**智慧与大悲心**，跟据著众生之因缘业力，而分别埋藏了无数之《**岩藏宝藏**》，并且委派了不同的护法护持此等《**岩藏宝藏**》。直至适当的时节因缘，让那些已被莲师亲自“授记”于何时，在甚么地方，甚么名字的“岩取者”，做些甚么事情等「**因缘和合**」时，来加以取出。莲师更为藏王**开示了判别真假“岩取者”及真假《岩藏宝藏》的种种方便善巧**，并指斥了未来将会出现的各种错谬传说，使到藏王、其臣民、与及一切众生，均能安住于**佛法之正见**当中，从而进一步于佛法中**启迪到智慧的不增长**。

莲师以广大的悲心注照著西藏之雪域大地，为无数众生建立了得以度脱的各种善妙因缘。随著藏王赤松德赞之离世，莲师便匡扶其儿子登基，并且传授了一些重要之**无上甚深的究竟殊胜法要**，令到一些具福缘之众生，只要努力**实践教诲**，最终必能得到解脱、圆证佛果。



莲花生大士



莲师对最亲近弟子作出最后的忠告(四)

我们自己对佛法生起决定的「**正信**」了解，依「**正见**」如实观察，不要轻信他人任何的**妄见**。**不必质疑**：到底能不能够于一生修证圆成佛果？更不必妄说：非懂得多少的经文、和密续才可以修持成就？你只要专心一意的修证深奥的「**三摩地**」(即「**正定**」)，并安住在其中，必定能够获得圆满的成就。惟有**正确的佛法**才可以真实的利益众生！

世间的外相是毫不可靠的，无论对「内、外、或中间」之所有世间法，均需要产生「**远离的心**」。不应想要拥有富裕的资财及美好的生活，若能**过著一般常人的生活便可以了**。一个修行者应该象痴疯病人一样，经常处于最低劣的下处修持，保持著「**谦卑的心**」。

翳越我们的「**誓句、及愿力**」，是比堕入「三恶趣」更为可怕的。所以，我们必须安住在「**三昧耶**」(誓句)中，永不翳越。我们对「贪、瞋、痴、慢、疑」等五毒，更必须**时时的加以防护**，避免它们会污染著我们的身心。

当我们「**精进修行**」，如实正确的「**观修**」，将使我们逐渐的安住于「**三摩地**」中，并证入甚深「三摩地」的殊胜境界。而我们必须以清淨的「**六根**」(即「**眼、耳、鼻、舌、身、意**」)来作修持的方便，以便能够真实地「**现(前)观(照)**」，「**显空无二**」之境界。我们此时，对自身内在之「**六根**」、与及外在之「**六尘**」(即「**色、声、香、味、触、**

法」)等现象,均能「了(知、觉)悟」现前皆为「空(无自)性」。这些「显空无二」之观照,使我们融摄了方便的外境、与内在之真实「智慧」,从而显露出我们自心之「觉性」。

一切「有为法」,如「梦、幻、泡、影」,无有实质。而「有为」的森罗万象,皆是没有任何「可以作为依止而修持」的依据。我们若能如实地「了悟」「空性」,那么我们就「了悟」到一切现前的「自心」,即是「法界」,亦是「空性」,这样才是「正(确的)见(地)」。

如果我们没有依「正见」来修行的话,那我们所依止而修持的「本尊」,也会变成「妖魔」的,这正是由于我们执著烦恼的缘故啊!而在这样的「正见」当中,我们要生起殊胜大悲的「菩提心」,不可退转。我们一切的发心、修行、与及证悟,都是为了众生的;而我们一切的修法与行持,是绝对不能「中断」的。

我们为了利益一切的众生,必须要依循「三圣行」(即「前行、正行、与后行」三者)来进行:最初的「前行」,是要发起「世俗菩提心」(包括「愿、行」二种菩提心);而在「正行」当中,在我们修持「胜义菩提心」(即「空性」)之中,所发起、及实践的「菩萨行、愿」。而在实践这些「菩萨行、愿」之时,我们是需要常在修持「空性」当中,并以「三轮体空」来加以观照及实践的。最后之「后行」,则要不断地作出「回向」,祈愿圣法久住,利益无尽苍生,令彼等均能离苦得乐、早证菩提。重要的是,修「菩萨行」之行者,是绝对不能退转、或中断「菩提心」;否则,是绝对不能圆满成就的!相反地,只要不退转、或不中断「菩提心」,是绝对能够圆满成就的!

我们在如此修持之中,必须注意要「一心专注」。绝不能够心思涣散,否则无法成就。如果你能够随顺我所说的话,如实修持的话,这就是以些少的词句,来总持一切佛法教义的广大修持法要。在这些修持教法当中,均需依循「三圣行」来进行,从而使到我们能于此生、及来世,均具足圆满的教诲与修持,圆满佛陀的本意。」



莲花生大士

……(待续)

祖师传记

各期重点提要

第二期：莲师八变(一) - 海生金刚

| | |
|-----------------|---------|
| ➤ 「海生金刚」名号的由来 | ➤ 未来的预兆 |
| ➤ 「密乘教法」盛行于世的由来 | |

第三期：莲师八变(二) - 莲花王

| | |
|-----------|--------|
| ➤ 太子成婚 | ➤ 太子离宫 |
| ➤ 证得「持明」位 | ➤ 不断求学 |
| ➤ 「见、行」合一 | |

第四期：莲师八变(三) - 释迦狮子

| | |
|-----------------|---------------------|
| ➤ 正式参拜人间大导师 | ➤ 绍隆佛种、燃佛心灯 |
| ➤ 佛陀示现于世之种种微妙因缘 | ➤ “业力”的明证 - 下堕于“佛”前 |
| ➤ 尽得“佛陀”三转法轮之法要 | |

第五期：莲师八变(四) - 罗登楚诗上师

| | |
|---------------------|-------------------|
| ➤ 从八大「持明」处，修习「八大法行」 | ➤ 出世间五法行 |
| ➤ 世间三法行 | ➤ 继续精进修持「密乘」之不同教法 |

第六期：莲师八变(五) - 尼玛奥瑟

| | |
|---------------|-----------------|
| ➤ 「尸陀林」：修行胜境 | ➤ 到「尸陀林」修行之必备条件 |
| ➤ 施身法 | ➤ 莲师为后世铺路 |
| ➤ 「护法」的形相与意义 | ➤ 「显密双修」的原因 |
| ➤ 调服阿育王 | ➤ 化现「莲花海」 |
| ➤ 「普巴金刚」的殊胜因缘 | ➤ 不辞劳苦弘扬佛法 |

第七期：莲师八变(六) - 狮子吼声

| | |
|-----------------------|----------------|
| ➤ 「狮子吼声」名号的由来 | ➤ 「大圆满」：「九乘」之巔 |
| ➤ 且却 | ➤ 妥噶 |
| ➤ 最高的「佛果位」：「无死大迁转虹光身」 | ➤ 「大圆满」的传承体系 |

第八期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(1)

| | |
|-------------------------|----------------------|
| ➤ 「吐蕃王朝」源流的传说 | ➤ 「莲师」入西藏之宿世因缘 |
| ➤ 愿力不可思议 | ➤ 「桑耶寺」的建立与「藏传佛教」的始祖 |
| ➤ 「藏传佛教」因「莲师」的「加持」而正式确立 | ➤ 宁玛巴「传承系统」的起缘 |

第九期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(2)

| | |
|---------------------|-----------------|
| ➤ 藏传佛教之「广度」与「深度」 | ➤ 「密乘」高度审慎的弘播方式 |
| ➤ 「正法与象法时期」的延长措施与证据 | |

第十期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(3)

| | |
|-----------------------|-----------------|
| ➤ 「密乘」传法方式之深层意义及真正殊胜处 | ➤ 「无分别智」的「神通」显现 |
|-----------------------|-----------------|

第十一期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(4)

| | |
|-----------------------|------------------------------------|
| ➤ 第一代瑜伽士「王臣二十五人」之殊胜功德 | ➤ (1) 藏王赤松德赞 (King Trisong Detsen) |
| ➤ 「密乘」与「笨教」的彻底较量 | ➤ 文殊菩萨的化身 |
| ➤ 古代的「濒死体验」 | |

第十二期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(5)

| | |
|------------------------------------|------------------------------|
| ➤ (2) 大译师毗卢渣那 (Lotsawa Vairochana) | ➤ 秘密传授「大圆满」法要 |
| ➤ 「大圆满」之三部教授 - 「心部」、「界部」、「口诀部」 | ➤ 「大圆满」「阿的瑜伽」之「心部」密法 - 二十五部续 |
| ➤ 「大圆满」「阿的瑜伽」之「心部」密法 - 十八部主经 | ➤ 扰乱「能量场」的「自动复制」能力 |
| ➤ 为保「密法」，国王施计 | |

第十三期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(6)

| | |
|---|-----------|
| ➤ (3) 空行母移喜磋嘉 (Khandro Yeshe Tsogyal) (上) | ➤ 降生缘起 |
| ➤ 遇师缘起 | ➤ 渐入佳境的修持 |

第十四期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(7)

| | |
|---|------------|
| ➤ (3) 空行母移喜磋嘉 (Khandro Yeshe Tsogyal) (中) | ➤ 修习「语」的苦行 |
| ➤ 修习「身」的苦行 | ➤ 修习「意」的苦行 |

第十五期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(8)

| | |
|---|-----------------|
| ➤ (3) 空行母移喜磋嘉 (Khandro Yeshe Tsogyal) (下) | ➤ 「莲师」指引深度修行 |
| ➤ 平息宗教纷争 | ➤ 流亡国外，不忘慈悲 |
| ➤ 莲师的离开、前往罗刹国土 | ➤ 结集莲师的岩传法要(伏藏) |
| ➤ 进入虹光 | |

第十六期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(9)

| | |
|-------------------------------------|-----------------|
| ➤ (4) 努查生遮移喜 (Nubchen Sangye Yeshe) | ➤ 「密法」处于危难时的守护者 |
| ➤ 「出家」与「在家」的两种「传承」系统与及两种「僧团」的安立 | ➤ 还历史一个真相 |

第十七期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(10)

| | |
|------------------------------|------------------------------|
| ➤ (5) 渣华卓扬 (Gyalwa Chokyang) | ➤ (6) 南卡迎波 (Namkhai Nyingpo) |
|------------------------------|------------------------------|

第十八期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(11)

| | |
|---|-----------------------------------|
| ➤ (7) 译师佐宾车聪 (Lotsawa Drokben Khyeuchung) | ➤ (8) 那南多杰敦珠 (Nanam Dorje Dudjom) |
|---|-----------------------------------|

第十九期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(12)

| | |
|-----------------------------------|-------------------------------|
| ➤ (9) 苏部巴支星吼 (Shubu Palgyi Senge) | ➤ (10) 玛宁青楚 (Ma Rinchen Chok) |
|-----------------------------------|-------------------------------|

第二十期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(13)

| | |
|--------------------------------------|---|
| ➤ (11) 哈龙巴支多杰 (Lhalung Palgyi Dorje) | ➤ (12) 兰佐君楚忠兰 (Langdro Kongchok Jungne) |
|--------------------------------------|---|

第二十一期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(14)

| | |
|---|-------------------------|
| ➤ (13) 巴支星叭 (Palgyi Senge) | ➤ (14) 移喜杨 (Yeshe Yang) |
| ➤ (15) 卡青巴支汪朱 (Kharchen Palgyi Wangchu) | |

第二十二期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(15)

| | |
|---|-------------------------|
| ➤ (16) 尼渣那咕吗那 (Nyak Jhana Kumara · 亦名 Yeshé Shyönnu 移喜孙奴) | ➤ (17) 移喜杨 (Yeshe Yang) |
|---|-------------------------|

第二十三期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(16)

| | |
|----------------------------|---------------------------------|
| ➤ (18) 嘉华巴色 (Kawa Paltsek) | ➤ (19) 谢渣华罗爵 (Dre Gyalwe Lodro) |
|----------------------------|---------------------------------|

第二十四期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(17)

| | |
|----------------------------|-----------------------------|
| ➤ (20) 舒波那巴 (Sokpo Lhapal) | ➤ (21) 旃巴南卡 (Drenpa Namkha) |
|----------------------------|-----------------------------|

第二十五期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(18)

| | |
|---------------------------------------|--|
| ➤ (22) 和珍巴芝汪卓 (Otren Palgyi Wangchuk) | ➤ (23) 那森渣华蒋操 (Lasum Gyalwa Changchub) |
|---------------------------------------|--|

第二十六期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(19)

| | |
|------------------------------------|-----------------------------|
| ➤ (24) 巴支移喜 (Palgyi Yeshé) | ➤ (25) 丁玛渣孟 (Denma Tsémang) |
| ➤ (26) 宇渣迎波 (Gyalmo Yudra Nyingpo) | |

第二十七期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(20)

| |
|-------------------|
| ➤ 将佛教之经续翻译成为藏文(一) |
|-------------------|

第二十八期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(21)

| |
|-------------------|
| ➤ 将佛教之经续翻译成为藏文(二) |
|-------------------|

第二十九期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(22)

| |
|-------------------------|
| ➤ 佛经被翻成藏文、及其后《西藏大藏经》的编纂 |
|-------------------------|

第三十期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(23)

| |
|-------------------------|
| ➤ 以莲师为首所译出之经籍及修行仪轨无数(一) |
|-------------------------|

第三十一期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(24)

| |
|-------------------------|
| ➤ 以莲师为首所译出之经籍及修行仪轨无数(二) |
|-------------------------|

第三十二期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(25)

| |
|----------------------------|
| ➤ 莲师把重要密法于不同地方封藏为《岩藏宝藏》(一) |
|----------------------------|

第三十三期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(26)

| |
|----------------------------|
| ➤ 莲师把重要密法于不同地方封藏为《岩藏宝藏》(二) |
|----------------------------|

第三十四期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(27)

| |
|--------------------------------|
| ➤ 莲师对有关《岩藏宝藏》以及“岩取者”等之重要开示 (一) |
|--------------------------------|

第三十五期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(28)

➤ 莲师对有关《岩藏宝藏》以及“岩取者”等之重要开示（二）

第三十六期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(29)

➤ 莲师对有关《岩藏宝藏》以及“岩取者”等之重要开示（三）

第三十七期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(30)

➤ 莲师对有关《岩藏宝藏》以及“岩取者”等之重要开示（四）

第三十八期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(31)

➤ 莲师对有关《岩藏宝藏》以及“岩取者”等之重要开示（五）

第三十九期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(32)

➤ 莲师对有关《岩藏宝藏》以及“岩取者”等之重要开示（六）

第四十期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(33)

➤ 莲师传授甚深究竟的《中阴救度法》（一）

第四十一期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(34)

➤ 莲师传授甚深究竟的《中阴救度法》（二）

第四十二期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(35)

➤ 莲师对最亲近弟子作出最后的忠告（一）

第四十三期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(36)

➤ 莲师对最亲近弟子作出最后的忠告（二）

第四十四期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(37)

➤ 莲师对最亲近弟子作出最后的忠告（三）

第四十五期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(38)

➤ 莲师对最亲近弟子作出最后的忠告（四）

「绿度母」的 奇妙功德 (12)

生纪札西

前文提要

「绿度母」于「藏传佛教」为极普遍及极受尊崇之「本尊」(「本尊」即「本法之尊」，为「藏传佛教」对佛菩萨的尊称。)其灵验及慈悲，一如汉土的「观世音」菩萨。「度母」全称为「圣救度母」，为观世音菩萨的化身。早期译为「**多罗菩萨**」(Skt.: Tara, Tib.: Drolma)，又称「多罗尊、多罗尊观音、多罗观世音、绿度母、救度母、圣救度佛母」。意译为「眼、极度、救度」，是密宗「观音部」的佛母，共有二十一尊，故被称为「二十一度母」(21 Taras)。「度母」的名称遍闻于十方，由诸佛所授记，真实不虚。

「二十一度母」

「二十一度母」皆是观世音菩萨的慈悲化身，以「绿度母」菩萨为主尊。释迦牟尼佛上天界为母亲说法时，曾在兜率天为诸菩萨讲授《**圣救度母经**》。「绿度母」和「白度母」是「二十一度母」中，最为具有代表性的主尊。

「二十一度母」能救度狮子、大象、毒蛇、盗贼、牢狱、火、水、魔冤等所致的**八大灾难**和恐惧，故又被尊称为「**救八难度母**」。亦有史册、如藏文之《**佛母至尊度母佛法历史玉叶乐园**》所记载，「二十一度母」亦能救度因怨敌、狮子、大象、火、毒蛇、盗贼、牢狱、海浪或水、食肉或非人，痲疯病、死神、贫困、亲眷分离、国王惩罚、霹雳、事业衰萎等等，而引致的**十六种灾难**之恐怖。除此以外，于顺境当中，还能增加顺缘、增长福寿，对众生之利益极大。因而「二十一度母」，被尊崇为世间之「生死轮回」中，拯救一切众生的「**度脱之母**」、与及诸佛所有事业之**担负者**。

于庄严上，其他「度母」的趺坐姿势、衣冠等严师，大多与主尊「绿度母」相近。不同之处是他们分别**呈现著白、红、蓝、黄、绿、黑、褐等不同的颜色**，而其个别之手印、以至手持的法器、法物等，亦不尽相同；并且各自有其独立的心咒。我们将会续一地介绍各位「度母」的殊胜庄严与及微妙功德。



「二十一度母」之不同名号及其颜色

分别为：

(一) 尊圣主绿度母(绿)；(请参看「莲花海」第35至39期，
第40期简述与绿度母分庭抗礼之七眼白度母，主长寿，
与第19之长寿度母(白)所持法器略有不同。)

(二) 救灾难度母(白)；(请参看「莲花海」第41期)

(三) 救地灾度母(蓝)；(请参看「莲花海」第41期)

(四) 救水灾度母(红)；(请参看「莲花海」第42期)

(五) 救火灾度母(黄)；(请参看「莲花海」第42期)

(六) 救风灾度母(白)；(请参看「莲花海」第43期)

(七) 增福慧度母(黄)；(请参看「莲花海」第44期)

(八) 救天灾度母(绿)；(请参看「莲花海」第45期)

(九) 救兵灾度母(青)；

(十) 救狱难度母(红)；

(十一) 救难盗度母(黑)；

(十二) 增威权度母(红)；

(十三) 救魔难度母(黑)；

(十四) 救畜难度母(褐)；

(十五) 救兽难度母(黑)；

(十六) 救毒难度母(白)；

(十七) 伏魔难度母(黑)；

(十八) 药王度母(绿)；

(十九) 长寿度母(白)；

(二十) 宝源度母(黄)；

(二十一) 如意度母(绿黄)。



救天灾圣度母

（八）救天灾圣度母（绿）

「救天灾圣度母」，身绿色，右手结「无畏施」手印，左手持著乌巴拉花，花上有「**十字金刚杵**」，表示降伏一切魔怨及障碍。其外相为右足伸展、左足内蹠，其意义是：右足伸展则表示其具大「**慈悲**」心、不离三界去**救护众生**；而左足内蹠则表示其住于**智慧**之「**空性**」当中。

故此，「**救天灾圣度母**」能够不落于「三界轮回」与「涅槃寂静」之二边。以其「**空、悲不二**」的心力来救渡一切众生。并以其殊胜功德来调伏众生顽劣的烦恼、与及邪魔鬼怪之作祟侵扰等，进而救渡众生脱离轮回之苦，导向寂静涅槃究竟安乐之境地。

「救天灾圣度母」能**彻底摧毁一切魔怨**。魔有「四魔」，分别是：天子魔、死魔、烦恼魔及阴魔。其中最难调伏者则是「**烦恼魔**」：即「贪、嗔、痴、慢、疑」五烦恼（或五毒）。

「救天灾圣度母」绽放出莲花般清丽脱俗的「**莲花面**」；同时亦现了**盛怒、威猛**的圣容，以极「**忿怒**」之大威力姿态，击溃及**摧毁一切魔怨**、与及「**冤敌债主**」等等之冤家及障碍，令欲作障之众生感到畏惧，并且消除一切危害佛法之逆缘等。持彼心咒，更能够保护众生们不受雷电、冰雹、干旱、暴雨、洪水等等天灾所伤害。

赞颂「救天灾圣度母」

敬礼救天灾圣度母 彻底摧毁诸大魔怨
于莲花面中现怒相 无余灭尽一切冤家

……（待续）

各期重点提要

第十六期：「药师佛」的奇妙功德（1）

| | |
|------------|--------------|
| ➤ 病痛的根源 | ➤ 「药师佛」的感应个案 |
| ➤ 「药师佛」的简介 | |

第十七期：「药师佛」的奇妙功德（2）

| | |
|------------------------|--------|
| ➤ 「药师琉璃光如来」的「十二微妙上愿」功德 | ➤ 第一大愿 |
| ➤ 第二大愿 | |

第十八期：「药师佛」的奇妙功德（3）

| | |
|--------|--------|
| ➤ 第三大愿 | ➤ 第四大愿 |
|--------|--------|

第十九期：「药师佛」的奇妙功德（4）

| | |
|--------|--------|
| ➤ 第五大愿 | ➤ 第六大愿 |
|--------|--------|

第二十期：「药师佛」的奇妙功德（5）

| | |
|--------|--------|
| ➤ 第七大愿 | ➤ 第八大愿 |
|--------|--------|

第二十一期：「药师佛」的奇妙功德（6）

| | |
|--------|--------|
| ➤ 第九大愿 | ➤ 第十大愿 |
|--------|--------|

第二十二期：「药师佛」的奇妙功德（7）

| | |
|---------|--|
| ➤ 第十一大愿 | |
|---------|--|

第二十三期：「药师佛」的奇妙功德（8）

| | |
|---------|--------------|
| ➤ 第十二大愿 | ➤ 「药师佛」的往昔因缘 |
|---------|--------------|

第二十四期：「药师佛」的奇妙功德（9）

| | |
|------------------------|----------------|
| ➤ 「药师佛」的「净土」：「东方琉璃光世界」 | ➤ 「药师佛」特有的护法系统 |
|------------------------|----------------|

第二十五期：「药师佛」的奇妙功德（10）

| | |
|------------|----------|
| ➤ 「药师佛」之形象 | ➤ 「药师七佛」 |
|------------|----------|

第二十六期：「药师佛」的奇妙功德（11）

| | |
|--------------|----------------|
| ➤ 修持「药师佛」之方法 | ➤ 修持「药师佛」法门的功德 |
|--------------|----------------|

第二十七期：「药师佛」的奇妙功德（12）

| | |
|-------------|-------------|
| ➤ 「药师佛咒」的来源 | ➤ 除病的「振频能量」 |
|-------------|-------------|

第二十八期：「药师佛」的奇妙功德（13）

| | |
|--------------------|--|
| ➤ 「药师琉璃光如来」的其他奇妙功德 | |
|--------------------|--|

第二十九期：「药师佛」的奇妙功德（14）

| | |
|-----------------------|--|
| ➤ 「药师琉璃光如来」的其他奇妙功德(2) | |
|-----------------------|--|

第三十期：「药师佛」的奇妙功德（15）

- 「药师琉璃光如来」的其他奇妙功德(3)

第三十一期：「药师佛」的奇妙功德（16）

- 「药师琉璃光如来」的其他奇妙功德(4)

第三十二期：「药师佛」的奇妙功德（17）

- 「药师琉璃光如来」的其他奇妙功德(5)

第三十三期：「药师佛」的奇妙功德（18）

- 「药师琉璃光如来」的其他奇妙功德(6)

第三十四期：「绿度母」的奇妙功德（1）

- | | |
|--------------|--------------|
| ➤ 「绿度母」的缘起 | ➤ 「度母」的第一次发愿 |
| ➤ 「度母」的第二次发愿 | ➤ 「度母」的第三次发愿 |

第三十五期：「绿度母」的奇妙功德（2）

- 「绿度母」的严饰与意义

第三十六期：「绿度母」的奇妙功德（3）

- 「绿度母」的女性化身与意义

第三十七期：「绿度母」的奇妙功德（4）

- 龙树菩萨对「绿度母」的功德推崇

第三十八期：「绿度母」的奇妙功德（5）

- 阿底峡尊者对「绿度母」的功德推崇

第三十九期：「绿度母」的奇妙功德（6）

- | | |
|-----------------------------|---------------------------|
| ➤ 「绿度母」为「二十一度母」的主尊 | ➤ 「二十一度母」（又被称为二十一位「多罗菩萨」） |
| ➤ 「一百零八度母」（又被称为一百零八位「多罗菩萨」） | ➤ 「五百度母」（又被称为五百位「多罗菩萨」） |

第四十期：「绿度母」的奇妙功德（7）

- 白度母

第四十一期：「绿度母」的奇妙功德（8）

- | | |
|------------|--------------------|
| ➤ 「二十一度母」 | ➤ 「二十一度母」之不同名号及其颜色 |
| ➤ 救灾难度母(白) | ➤ 救地灾度母 |

第四十二期：「绿度母」的奇妙功德（9）

- | | |
|------------|------------|
| ➤ 救水灾度母(红) | ➤ 救火灾度母(黄) |
|------------|------------|

第四十三期：「绿度母」的奇妙功德（10）

- 救风灾度母(白)

第四十四期：「绿度母」的奇妙功德（11）

- 增福慧度母(黄)

第四十五期：「绿度母」的奇妙功德（12）

- 救天灾圣度母(绿)



世界遗产名录之一：

印度中央邦博帕尔之 桑奇大佛塔 (5)

啤吗旺迦

简介

桑查(Sanchi)的佛教建筑群，是**现存最古老的佛教圣地之一**。这个古迹坐落于小山之上，并且俯瞰著附近平原的景观，景色宜人。优雅的古迹是由一组佛教建筑群所构成，其中包括有：巨型的石柱、宫殿、庙宇和寺院等，现时被安排在不同程度之保育状况下，保存下来。

这些建筑群的历史，大多可追溯到西元前2至1世纪。事实上，在12世纪以前，这里一直是**印度佛教的重要中心**。此外，桑查的地理位置，约距离印度之博帕尔(Bhopal) 46公里[按此到注解]。博帕尔是印度中部中央邦(Madhya Pradesh)的首府，除了桑查于1989年被「联合国教科文组织」(UNESCO)[按此到注解]列入《世界遗产名录》[按此到注解]以外，中央邦还有比姆贝特卡(Bheembetka)、以及卡修拉荷(Khajuraho)，均被列入《世界遗产名录》。

作为一个重要的历史印记，桑查是**启发古印度文明的钥匙**。更重要的是，它可以让后世的人们，可以进一步认识到**古印度时期的文化、习俗、以及生活习惯等**，好让当时宝贵的历史及文明面貌得以重见天日。

桑查这个**佛教及古印度文明的瑰宝**能够保存至今，很大部分是两位英国考古学家：亚历山大·坎宁安(Alexander Cunningham)[按此到注解]、以及约翰·马歇尔(John Marshall)[按此到注解]的努力成果所致。他们为桑查之重建而贡献良多，均曾多年游走于这个被自然界及人为严重破坏的佛塔遗址，尝试凑砌出遗址的原貌，从而使到其能够在今天重新地展现在我们眼前！

佛陀的教义，从印度这个地方，透过斯里兰卡，进一步得以弘播到很多亚洲国家，特别是东南亚国家，犹如：缅甸、爪哇、苏门答腊及泰国等地；因此，**桑查亦可以说是很多东南亚国家之佛教发源地**。围绕著桑查大塔的四座塔门，是**早期无佛象时代的珍贵记录**，因而是在世上难得一见的佛教艺术的瑰宝。

「桑奇三塔」—— 舍利弗、目犍连两位尊者的舍利出土



桑奇圣境全图

桑查共有三个较大型的佛塔，分别为「主塔、二塔、三塔」。另外，还约有15个小塔。这里所指的「桑查三塔」，乃是桑查的第三个大佛塔。请参考附上的「桑奇圣境全图」。

「桑查三塔」可以说是桑查众多遗迹中最为坎坷的一个，它于1818年被发现时已经被全部摧毁。直至1851年，在当时仍为一堆瓦砾的「桑查三塔」遗址上，英国考古学家亚历山大·坎宁安爵士（[Sir Alexander Cunningham](#)）开启并贯穿其中心地带。虽然这样做便进一步破坏了这个遗址，但却因此而发现了安奉著佛陀最重要的两位大弟子**舍利弗尊者、和目犍连尊者的舍利**灵骨。而两位大弟子的另外一些舍利灵骨，亦在距离桑查六英里以外的沙塔达拉（[Satadhara](#)）的佛塔中被发现。

在坎宁安爵士贯穿了「桑查三塔」的中心地带之后，他发现了两个装有灰色砂石的箱子。而每箱的盖子上，均有一个简短的「婆罗米字」的碑文。在南方箱子的碑文为舍利弗，而北方的则为目犍连。

在坎宁安爵士纪录了箱子的大小后，他继而打开了箱子。在箱子内放著一个以白滑石制的圆型小罐，约六英寸宽、三英寸高，表面坚硬并经细致的打磨。罐子顶部盖著一块薄薄的黑瓦小碟，而罐子旁有两块檀香木。在打开圆型小罐后，发现内里放著一块小小的骨头碎片，长度不超过一英寸；同时，罐子内亦放有七种不同的宝石。重要的是：这个罐子内里，印有一个字母“Sa”，这正正是**舍利弗尊者**名字的第一个字母。因而，这舍利灵骨便被**确认为舍利弗尊者的珍贵舍利**灵骨。

在北方的箱子内，亦有一个白滑石制的圆型小罐，但体积略小，里面放有两块非常细小的骨头碎片，较大的一块少于半英寸。同样重要的是：罐子内里印有一个字母“Ma”，这正是**目犍连尊者**名字的第一个字母。故此，这亦被**确认为目犍连尊者的珍贵舍利**灵骨。

曾挖掘出舍利弗与
目犍连的舍利的第三塔





佛陀与二弟子，
右为舍利弗、左为目犍连

而根据坎宁安爵士的推论，舍利弗及目犍连两位尊者均为佛陀的两位大弟子，通常站在佛陀的左右两旁。因而他们两位圆寂后的舍利灵骨，亦被安放在佛陀的左右两旁之方位。亦即是说：佛陀通常是面向东方而安坐，而舍利弗尊者和目犍连尊者两位的舍利灵骨，亦分别被安放在南、北两方，此喻意两位尊者仍然是安住于佛陀的两旁之方位。

坎宁安爵士于沙塔达拉的佛塔遗址，在一组被当地人称为“佛陀的古迹”之佛塔中，发现了两个白斑驳的滑石制的箱子。箱子亦一如「桑查三塔」内的箱子一样，被印有舍利弗及目犍连两位尊者名字的字母。而这佛塔仍留有被强盗毁坏的痕迹，但尚好幸存的舍利灵骨并未有遭受破坏。事实上，坎宁安爵士确实是一个非常优秀的考古学家，他留下了所有发掘时的详细纪录，因而令后世人可以得知这些佛塔、以及其他佛塔的详细情形，亦令这些舍利灵骨的真确性毋庸置疑。

两个佛塔内的舍利灵骨后来被运送到英国，并放在维多利亚和阿尔伯特博物馆内。但放在博物馆的罐子、却与坎宁安爵士所描述的是有一些出入的。因而令人猜想坎宁安爵士、或其他人，可能将在「桑查三塔」内的舍利灵骨放在沙塔达拉佛塔的罐子内；而放于桑查罐子内的，则不太肯定是不是沙塔达拉的舍利灵骨。

这些珍贵的舍利灵骨，一直保存在英国的维多利亚和阿尔伯特博物馆内。直至1939年，印度摩诃菩提协会(Mahabodhi Society of India，于1891年由创办人Anagarika Dharmapala成立)接触英国政府，要求将舍利灵骨运回印度。这请求立即被接纳，但由于同年第二次世界大战的爆发，在基于安全考虑之下，实际运送的行动一再被延迟。直到1947年2月24日的这一天，舍利灵骨在维多利亚和阿尔伯特博物馆内，被正式移交给印度摩诃菩提协会的代表，而舍利灵骨亦因而展开了返回原有地方之旅程。

……(待续)





旅遊小貼士

地理位置

桑查坐落在印度中央邦的博帕尔，其地理坐标为 23°30'0" 北，77°35'0" 东。博帕尔是刚刚在东面之46公里。

最佳旅遊时间

到桑查最理想旅遊时间是十月至三月之间。

节庆

在十一月底举行的 **Chethiyagiri Vihara** 节日，是一个著名的节日。这个节日是庆祝佛陀的两位主要弟子的功德，他们分别是舍利弗尊者和目犍连尊者。这两位圣者的舍利，是于1853年被发现收藏于桑查的第三号佛塔。而圣者的舍利便成为该节日的重点，成千上万的佛教僧侣和来自世界不同地方的朝圣者均前来参与该节日的活动。

住宿

桑查有多种旅店可供选择，包括了豪华至便宜的。在城市有两个由中央邦旅遊局公司管理的住宿地方，这里亦有设备齐全的招待所。如果你只是一日游，你亦会发现这里有不少的餐厅和休息的地方可供选择。

交通工具

航班

这里最近的机场是博帕尔，约有46公里的距离。可选择公共汽车、或租一辆出租车到机场，其旅程预计不超过一小时。

铁路

桑查有自己的车站，但很多列车均不停这里。所以，可以选择乘坐火车到博帕尔；而再在博帕尔转乘其他交通工具到桑查。

公路

桑查的公路，是连接到中央邦的所有主要城市。而由博帕尔出发的公共汽车之班次亦非常频密。

当地交通

公共汽车是当地的主要交通工具，而在当地乘坐机动三轮车、或嘟嘟车亦非常便捷。

注解

博帕尔



博帕尔 (Bhopal) 是印度最大的中部省中央邦的首府，处于北纬23°16'，东经77°36'，海拔523米，人口有1,795,648人(2011年)。博帕尔是印度的重要小麦产区，和新兴工业城市。博帕尔亦被称为湖泊之城，因当地有不少自然及人工湖泊，并被选为印度最绿化的城市之一。不过，于1984年12月3日半夜，这个城市发生世界上史无前例最悲惨的工业灾害，美国联合碳化物公司 (Union Carbide) 在当地的杀虫剂工厂毒气外泄，造成四千人丧失生命，二十多万人受伤的惨剧，也使它在一夜之间成为世界上最具知名度的城市之一。

[资料转自维基百科] [\[返回\]](#)

联合国教科文组织



联合国教育、科学及文化组织 (UNESCO: United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization)，简称联合国教科文组织，成立于1945年11月16日，是联合国的一个专门机构，其总部设在法国巴黎。截至2011年4月，该组织共有193个会员国及7个准会员国。

组织之宗旨在于通过教育、科学及文化来促进各国间之合作，对和平与安全作出贡献，以增进对正义、法治及联合国宪章所确认之世界人民不分种族、性别、语言或宗教均享人权与基本自由之普遍尊重。联合国教科文组织同时负责甄选及管理世界遗产的工作。

[资料转自维基百科] [\[返回\]](#)

世界遗产



世界遗产 (英语: World Heritage)，又译世界袭产，是一项由联合国支持、联合国教育科学文化组织负责执行的国际公约建制，以保存对全世界人类都具有杰出普遍性价值的自然或文化处所为目的。世界遗产分为自然遗产、文化遗产和复合遗产三大类。国际文化纪念物与历史场所委员会等非政府组织作为联合国教科文组织的协力组织，参与世界遗产的甄选、管理与保护工作。

[资料转自维基百科] [\[返回\]](#)

亚历山大·坎宁安

亚历山大·坎宁安爵士 (Sir Alexander Cunningham) (1814年1月23 - 1893年11月28)，英国军事工程师、和考古学家。坎宁安创建印度的考古考察部 (Archaeological Survey of India) 对印度考古及保育工作贡献良多，坎宁安亦同时发现鹿野苑、那烂陀寺、桑查大塔等著名的佛教遗址而闻名于世。

生平：

- 1814年1月23日，坎宁安诞生；其父亲是苏格兰诗人艾伦·坎宁安
- 1833年，坎宁安19岁，入伍参加印度的英国殖民政府属下的工兵团，服役直到1861年，以少将军衔退伍。
- 1861年，创建印度考古考察部，并出任为第一任总监，至1865年。
- 1870年 - 1885年坎宁安二度出任印度考古考察部总监。
- 1893年11月28日，坎宁安在伦敦逝世。



[\[资料转自维基百科\]](#) [\[返回\]](#)

约翰·马歇尔

约翰·休伯特·马歇尔爵士 (Sir John Hubert Marshall, 1876年 - 1958年)，考古学家。出生于英国贾斯特，早年学习古希腊罗马学，曾在英国著名考古学家亚瑟·伊万斯爵士 (Sir Arthur Evans) 的指导下参与希腊克里特岛诺索斯的米诺斯宫殿遗址的发掘。1902年在伦敦博物院的推荐下，担任了英属印度的考古考察部 (Archaeological Survey of India) 的总监。在他的主持下发掘了印度河文明的两座大城市哈拉帕 (Harapp) 和摩亨佐达罗 (Mohenjo-daro) 遗址 (今巴基斯坦境内) 的发掘工作。

马歇尔把一生中最好的年华献给了塔克西拉 (巴利文：Takkasilā) 的考古工作，在英属印度生活32年后回到英国，潜心研究和著述，写下《摩亨佐-达罗和印度河文明》(Mohen-jo-Daro and the Indus Civilization)、《桑奇纪念塔》(Monument of Sanchi) 以及《塔克西拉-1913年至1934年间奉印度政府之命在塔克西拉从事考古发掘的附图报告》(Taxila: An Illustrated Account of Archaeological Excavations Carried out at Taxila under the Orders of the Government of India between the Years of 1913 and 1934)。而于1960年，在马歇尔去世后两年，英国剑桥大学出版了他对塔克西拉发掘的佛教艺术品多年研究的成果《犍陀罗佛教艺术》(The Buddhist Art of Gandhara)。



[\[资料转自百度百科、豆瓣读书、维基百科\]](#) [\[返回\]](#)

圣地巡礼

各期重点提要

第一期：密宗圣地 - 莲花海

| | |
|-------------------------|----------------------------|
| ➤ 莲花海旁的蜜玛巴庙，由敦珠法王(二世)兴建 | ➤ 囚禁曼德华佛母的地牢 |
| ➤ 「莲师修行岩洞」 | ➤ 啤吗忠兰（莲师八大化身之一，又名「无死莲花生」） |
| ➤ 「莲师修行岩洞」内第三段之曼德华佛母密室 | |

第二期：藏传佛教第一寺 - 桑耶寺

| | |
|-----------------|-------------|
| ➤ 桑耶寺与藏传佛教的历史渊源 | ➤ 寺内的珍贵历史文物 |
| ➤ 桑耶寺之建筑群 | ➤ 桑耶寺之节庆 |

第三期：蓝毗尼 - 佛陀降诞之圣地

| | |
|---------------------|-----------------------|
| ➤ 佛陀出生地之「摩耶夫人庙」 | ➤ 「摩耶夫人庙」右方的大水池及「菩提树」 |
| ➤ 石板标示佛陀出生的正确位置及佛足印 | ➤ 蓝毗尼地图 |
| ➤ 庙内雕刻纪念佛诞 | ➤ 佛陀降诞汤嘉 |
| ➤ 「摩耶夫人庙」内的建筑物遗迹 | ➤ 佛陀降诞图 |
| ➤ 阿育王石柱 | ➤ 佛陀降诞石刻 |
| ➤ 庙旁花园 | |

第四期：菩提伽耶 - 佛陀成道之圣地

| | |
|---------------------------|------------------------|
| ➤ 迦毗罗卫 - “佛陀”的故国及“大出离”之圣地 | ➤ 于金刚座上降伏魔怨 |
| ➤ “苦行林” - “佛陀”修“苦行”的地方 | ➤ 世尊成道后“入定”和“经行”七周之七圣地 |

第五期：鹿野苑 - 佛陀初转法轮之圣地

| | |
|------------------|-----------------|
| ➤ 「初转法轮」的缘起 | ➤ 「初转法轮」的对象 |
| ➤ 非请不说之「无上甚深微妙法」 | ➤ 「转法轮」的「前因后果」 |
| ➤ “佛陀”之智慧、勇敢及慈悲 | ➤ 鹿野苑的历史背景与地理环境 |

第六期：王舍城之灵鹫山

| | |
|-------------------|-------------------|
| ➤ 王舍城（佛陀常住及说法之圣地） | ➤ 佛陀在灵鹫山宣说的“大乘”经典 |
| ➤ 舍利弗与目犍连的皈依 | ➤ 灵鹫山与提婆达多的叛逆 |
| ➤ 王舍城境内和附近的圣迹 | ➤ 灵鹫山与中土「禅宗」的因缘 |
| ➤ 灵鹫山 | ➤ 灵鹫山的地理环境和圣迹 |

第七期：释迦牟尼佛之「天降处」 - 曲女城 与 天界之旅

| | | |
|-----------------|------------------|---------------|
| ➤ 「天降处」：曲女城 | ➤ 释尊于「天界」的弘法情 | |
| ➤ 平息「小乘」与「大乘」之争 | | |
| ➤ 释尊往「天界」弘法的原因 | | |
| | 1. 「普法宫」中现功德 | 7. 上升诸天，开示佛法 |
| | 2. 「喜林园」内救天子 | 8. 诸尊云集「欲界」之颠 |
| | 3. 「天界」的浩劫 | 9. 诸圣云集「色界」之颠 |
| | 4. 「天界」的死亡之音 | 10. 下降「三十三天」 |
| | 5. 弥勒菩萨向释尊请求息灾灾祸 | 11. 授经予弥勒菩萨 |
| | 6. 请求下凡 | 12. 释尊重返人间 |

第八期：舍卫城 之 神变圣地

| | |
|------------------------------|-------------------|
| ➤ 舍卫城（「佛陀」说法 及 示现神变降服外道 之圣地） | ➤ 初一至十五日的无量神变 |
| ➤ 祇树给孤独园精舍（祇园精舍） | ➤ 鸯崛摩罗的故事 |
| ➤ 「佛陀」示现神变降服外道 | ➤ 「佛陀」在舍卫城宣说的重要经典 |

第九期：吠舍离(1) - 佛陀让女性出家之圣地

| | |
|-------------------|-------------------|
| ➤ 「比丘尼」的出现 | ➤ 度化庵摩罗女 |
| ➤ 女性「出家」与「八敬法」的争议 | ➤ 佛陀在「吠舍离」宣说的重要经典 |

第十期：吠舍离(2) - 佛陀最后聚众说法之圣地

| | |
|------------|-----------|
| ➤ 最后的聚众说法 | ➤ 「阿育王石柱」 |
| ➤ 佛教的第二次结集 | ➤ 「阿难舍利塔」 |
| ➤ 佛陀的「舍利塔」 | ➤ 「猕猴池」 |

第十一期：竹林精舍

| | |
|-------------|--------------------|
| ➤ 佛教的第一座建筑物 | ➤ 「竹林精舍」内度化「罗刹鬼子母」 |
| ➤ 竹林精舍的历史陈迹 | ➤ 「施食」的由来 |

第十二期：瞻波城(1) - 佛陀之「布萨」事件

| | |
|----------------|------------|
| ➤ 瞻波城的历史背景 | ➤ 佛陀退出「布萨」 |
| ➤ 「布萨」的缘起 | ➤ 佛陀的重要指示 |
| ➤ 公然违抗释迦牟尼佛的教法 | |

第十三期：瞻波城(2) - 超岩寺

| | |
|-----------------|------------|
| ➤ 超岩寺：「密乘」的研究中心 | ➤ 超岩寺的学术地位 |
| ➤ 超岩寺的兴建缘起 | |

第十四期：释迦佛开示法要之圣地 - 侨赏弥(上)

| | |
|-----------------------|-----------|
| ➤ 侨赏弥的历史及其重要性 | ➤ 修行的真正目标 |
| ➤ 「佛陀」教化众生的本怀：毒箭及木筏之喻 | |

第十五期：释迦佛实践「空性」法要之圣地 - 侨赏弥(下)

| | |
|----------------|------------------------------|
| ➤ 侨赏弥之历史重要性 | ➤ 「佛陀」教化众生的方法及精神所在：具科学化的实践法门 |
| ➤ 「比丘」被逐出僧团的故事 | ➤ 「悟道」的真正意思 |

第十六期：释迦佛之故乡 - 迦毗罗卫国(上)

| | |
|---------------|----------------|
| ➤ 迦毗罗卫国之历史重要性 | ➤ 释迦成佛后之弘法利生事业 |
| ➤ 释迦之成长及「大出离」 | ➤ 释迦重返故乡及相关故事 |

第十七期：释迦族之灭族 - 迦毗罗卫国(中)

| | |
|---------------|-------------------|
| ➤ 迦毗罗卫国之历史重要性 | ➤ 「神通」不敌「业力」的具体个案 |
| ➤ 迦毗罗卫国之灭亡 | |

第十八期：释迦族之灭族 - 迦毗罗卫国(下)

| | |
|--------------------|-------------------------|
| ➤ 迦毗罗卫国之历史重要性 | ➤ 运用「空性」于日常生活中的具体个案 |
| ➤ 如何拆解世俗之「共业」洪流 | ➤ 何谓正确的佛法 — 《空性》之「非有非空」 |
| ➤ 佛陀建立「僧团」的真正意义与目的 | |

第十九期：佛陀晚年步入涅槃之道路 - 波婆城

| | |
|------------|-------------------|
| ➤ 波婆城之时代背景 | ➤ 佛陀开示「当自为洲、以法为洲」 |
| ➤ 佛陀晚年事迹 | ➤ 佛陀的最后一餐及预言涅槃 |

第二十期：佛陀进入「大般涅槃」之圣地 - 拘尸那罗(上)

| | |
|--------------|------------------|
| ➤ 拘尸那罗之历史重要性 | ➤ 佛陀步入「涅槃」前为世人铺路 |
|--------------|------------------|

第二十一期：佛陀进入「大般涅槃」之圣地 - 拘尸那罗(中)之一

| | |
|---------------------------|-------------------|
| ➤ 佛陀宣说「无上密法」、并预言「密宗之主」的出现 | ➤ 佛陀接引最后一位弟子 |
| ➤ 佛陀来到「娑罗双树林」 | ➤ 佛陀「涅槃」前之最后开示(一) |

第二十二期：佛陀进入「大般涅槃」之圣地 - 拘尸那罗(中)之二

| | |
|-------------------|--------------------------|
| ➤ 佛陀「涅槃」前之最后开示(二) | ➤ 「戒律」是否可以更改？「大改」还是「小改」？ |
|-------------------|--------------------------|

第二十三期：佛陀进入「大般涅槃」之圣地 - 拘尸那罗(下)之一

| | |
|--------------------------------|---------------|
| ➤ 佛陀「涅槃」前之最后开示(三)：「无戒者」的「五种恶报」 | ➤ 佛陀一生伟大的佛行事业 |
| ➤ 佛陀的最后叮咛 | |

第二十四期：佛陀进入「大般涅槃」之圣地 - 拘尸那罗(下)之二

| | |
|---------------------|-------------------|
| ➤ 佛陀正式进入「大般涅槃」之过程 | ➤ 佛陀给予我们人类伟大之文化遗产 |
| ➤ 佛陀之「荼毗大典」及八王分「舍利」 | |

第二十八期：佛经的诞生地 - 七叶窟(1)

| | |
|---------------|--------------|
| ➤ 「七叶窟」的历史性地位 | ➤ 「七叶窟」的地理位置 |
|---------------|--------------|

第二十九期：佛经的诞生地 - 七叶窟(2)

| | |
|--------------|----------------------|
| ➤ 「七叶窟」的周边环境 | ➤ 「七叶窟」成为结集《佛经》圣地的缘起 |
|--------------|----------------------|

第三十期：世界文化遗产 - 布达纳斯佛塔(1)

| | |
|-----------------|-----------------|
| ➤ 「布达纳斯佛塔」的历史背景 | ➤ 「布达纳斯佛塔」的建筑特式 |
|-----------------|-----------------|

第三十一期：世界文化遗产 - 布达纳斯佛塔(2)

| | |
|------------|-----------------|
| ➤ 尼泊尔的诞生传奇 | ➤ 「布达纳斯佛塔」的奇妙因缘 |
|------------|-----------------|

第三十二期：世界文化遗产 - 布达纳斯佛塔(3)

| | |
|------------------|--------------------------|
| ➤ 「成佛」的快慢原理 | ➤ 「祈祷的威力」会否同时成就「善或恶」的愿望？ |
| ➤ 与诸佛一体示现于布达纳斯佛塔 | |

第三十三期：世界文化遗产 - 布达纳斯佛塔(4)

| | |
|-------------|----------------------------|
| ➤ 祈愿成真的简易法门 | ➤ 莲花生大士对「供养布达纳斯佛塔功德」的释义(1) |
|-------------|----------------------------|

第三十四期：世界文化遗产 - 布达纳斯佛塔(5)

| |
|----------------------------|
| ➤ 莲花生大士对「供养布达纳斯佛塔功德」的释义(2) |
|----------------------------|

第三十五期：印尼爪哇之婆罗浮屠大佛塔(1)

| | |
|---------|-----------------------|
| ➤ 传说与历史 | ➤ 因果报应警醒世人：浮雕开示「三界」境况 |
|---------|-----------------------|

第三十六期：印尼爪哇之婆罗浮屠大佛塔(2)

| | |
|---------------------|-----------------|
| ➤ 佛塔比例含历法、天文和宇宙观的涵义 | ➤ 于人间烟灭八百年后重见天日 |
|---------------------|-----------------|

第三十七期：印尼爪哇之婆罗浮屠大佛塔(3)

| | |
|--------|------------|
| ➤ 建筑特式 | ➤ 塔基、塔身和塔顶 |
|--------|------------|

第三十八期：印尼爪哇之婆罗浮屠大佛塔(4)

| | |
|---------------------|---------|
| ➤ 不同浮雕的内容 | ➤ 不同的佛象 |
| ➤ 婆罗浮屠大佛塔中叙事浮雕之分布情况 | |

第三十九期：尼泊尔之苏瓦扬布拿佛塔(1)

| | |
|--------|----------------|
| ➤ 多种传说 | ➤ 前往苏瓦扬布拿佛塔的路径 |
|--------|----------------|

第四十期：尼泊尔之苏瓦扬布拿佛塔(2)

| |
|----------------|
| ➤ 苏瓦扬布拿佛塔的建筑结构 |
|----------------|

第四十一期：印度中央邦博帕尔之桑奇大佛塔(1)

| |
|----------|
| ➤ 其历史的由来 |
|----------|

第四十二期：印度中央邦博帕尔之桑奇大佛塔(2)

| | |
|---------------|------------|
| ➤ 不同名称的由来 | ➤ 在历史中的重要性 |
| ➤ 在佛教弘播中之重要角色 | |

第四十三期：印度中央邦博帕尔之桑奇大佛塔(3)

| |
|-----------|
| ➤ 桑奇的建筑特色 |
|-----------|

第四十四期：印度中央邦博帕尔之桑奇大佛塔(4)

| |
|-------------|
| ➤ 桑奇大塔的四座塔门 |
|-------------|

第四十五期：印度中央邦博帕尔之桑奇大佛塔(5)

| |
|----------------------------|
| ➤ 「桑奇三塔」——舍利弗、目犍连两位尊者的舍利出土 |
|----------------------------|

藏传佛教「四圣日」的殊胜功德

藏传佛教的「四圣日」——「功德」增长一千万倍的由来

敦珠佛学会

根据藏传佛教的说法，在佛陀佛行事业的四大殊胜日，即「四圣日」做作「善业」，其「功德」会增长一千万倍。「四圣日」以藏历计算，分别为：

1 佛陀显现神通降服外道的「神变日」 (Chotrul Düchen) - 正月十五日

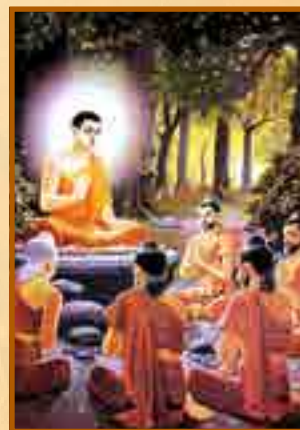
在西藏的历法中，「正月」被称为「神变月」。正月初一日起至十五日止为「神变节」。传说当佛陀四十岁时，印度婆罗门教在舍卫国的六师外道，由于感到佛教的兴盛对婆罗门教构成威胁，于是向佛陀挑战比试「神通」，以求定出佛教与婆罗门六师外道教法的高下。佛教虽然从来都认为「神通」不敌「因果」，而「神通」的示现亦与「修行」之「究竟解脱」（即是「成佛」）毫无关系。但是佛陀为了摄服六师外道，令他们皈信佛教，于是欣然接受挑战。这场「神通力」的较量，在正月初一日至正月十五日举行。佛陀在每一天示现不同的「神变」，最终于正月十五日摄服六师外道，令六万婆罗门教徒皈依佛门。在整整十五日的「神变节」中，以最后的一日，即正月十五日最为殊胜，是为「神变日」。藏传佛教定为「四圣日」之首。



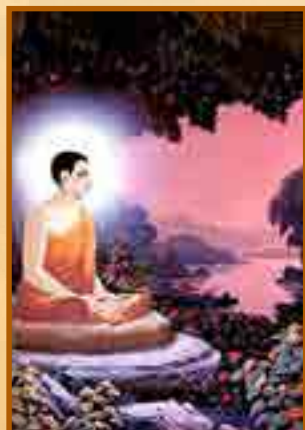
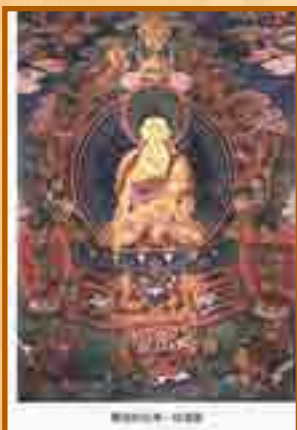
佛陀于三十五岁时，于菩提加耶的菩提树下，「金刚座」上证取「无上正等正觉」（即是「成佛」），时为四月十五日。事缘佛陀为追求「无上解脱」之道，在尼罗禅河边的苦行林与追随他的五位侍从修「苦行」。佛陀后来觉悟到「苦行」并非「解脱的究竟之道」，在接受了牧羊女的乳糜供养，恢复了体力之后，前往菩提加耶，在菩提树下「金刚座」上，立誓不成「正觉」（即是「成佛」），不离此座。最后在四月十五日中夜，降服魔军，在黎明时分，成「无上正等正觉」。这一天，亦被认为是佛陀入胎及涅槃的圣日，亦称为「三重节」。藏传佛教定为「四圣日」之二。

3 佛陀「初转法轮日」 (Chökhör Düchen) - 六月四日

佛陀在成「无上正等正觉」之后，想起了昔日一同修「苦行」的五位同修，于是想将自己悟得之「究竟解脱」的真理向他们宣说。在六月四日，佛陀在鹿野苑重遇这五位同修。这五位修行人认为佛陀放弃「苦行」，是堕落的行为，约定不理睬他。但是，当佛陀行近的时候，他们被佛陀的相好庄严及威仪所摄，放弃了之前的约定，于是佛陀就为他们宣讲了「四圣谛」，令他们心开意解，当下证得阿罗汉果。这次佛陀在人间的第一次说法，是为「初转法轮」。六月四日为「初转法轮日」。藏传佛教定为「四圣日」之三。



2 佛陀「入胎、成道及涅槃日」 (Saga Dawa Düchen) - 四月十五日



4 佛陀「天降日」 (Lha Bab Düchen) - 九月二十二日

据说，佛陀的母亲摩耶夫人在一个月圆之夜，梦见一头白象轻触自己的身体，醒来后就怀孕了。摩耶



夫人后来在「蓝毗尼」园诞下了悉达多太子。七日后摩耶夫人病逝，临终前将太子交给妹妹波提夫人抚养长大。悉达多太子在「成佛」后得知母亲摩耶夫人已往生忉利天，于是运用「神通」，升上忉利天，为母亲及诸天宣讲「佛法」。著名的《地藏菩萨本愿经》就是佛陀在忉利天宣讲的。后来，在世间的王臣百姓和一众圣弟子，因为怀念佛陀和热切祈求佛陀的教诲和指引，派遣目犍连尊者为代表，上升忉利天迎请佛陀返回人间。于是，九月二十二日，在印度现今一个名为僧伽施（Sankasya）的地方，三度宝梯从天而降，佛陀在大梵天王和帝释天的护持下，从忉利天沿着天梯重返人间。是日被称为「天降日」。**藏传佛教定为「四圣日」之四。**

功德增长的助缘

藏传佛教认为，依「对象」、「动机」、「方法」、「时间」、「地点」等特别因素去行持善业，修行佛法，会获得以**倍数增长**「功德」的助缘。在此，「对象」是指「根本上师」；「动机」是指具足「菩提心」；「方法」是指所造作的「善业」或「修行」，如放生、供灯、持咒、修法等；「时间」在广义上指「佛法式微之时」，即现今的「末法时期」，在狭义上指「殊胜的日子」，例如佛菩萨的降诞日及「四圣日」；「地点」则是指特别殊胜和大量善缘汇聚的地方，例如：佛出生、说法、成道、神变、天降、涅槃所在的「佛迹圣地」。

有关「时间」的助缘，根据佛陀的教诲，于「末法时期」持守一种「戒律」，功德更胜于佛陀住世之时，持守全部「戒律」。换言之，在人们强烈倾向造「恶业」的时空，若能努力「断恶行善」，例如在「末法时期」广修善业及修行，所积聚的功德将更大及更有利益。其中的道理可以用以下譬喻说明：如果点亮一盏灯放在阳光下，虽是同一盏灯，其光明比不上放在黑暗处；在人窘困之时提供协助，比该人在富有时向他提供协助有更大的裨益。此外，在殊胜的日子广修善行，由于诸佛菩萨及龙天护法的巨大「加持力」所造成的助缘，所积聚的功德会以「**千百万的倍数**」增长。由此可见，「时间」的助缘，对修行和积聚功德方面的重大影响。

在殊胜日行善的功德

根据经书记载：在「殊胜日」行持念咒、行善、顶礼、供养、供灯、放生、斋僧、持戒、修法等任何善法，均有极大功德，而且由于「殊胜日」的加持作用，所积聚的功德会呈「**千百万的倍数**」的增长。至于「殊胜日」的助缘力量为甚麽会这样巨大而不可思议呢？其原因有如下两点：

1 宇宙能量的循环

我们一界薄地凡夫，一日未证得究竟解脱（即「成佛」），便仍受我们所处身的宇宙的能量（外在因素）和自身业力（内在因素）的影响。宇宙的能量是循环不息的，就象我们处身的「六道轮迴」，生灭不尽。我们处身的世界既然是一个「能量场」（或俗称磁场），能量的强弱便会依循一个特定的规律「循环不绝」。故此在一些特别的「殊胜日」，当「能量」极强的时候，便会做成特别的「加持力」和「助缘」，令众生于当日所造作的「**善或恶业**」，以倍数增长。

2 诸佛菩萨的功德凝聚

「殊胜日」一般来说都是为了纪念佛菩萨的出生或佛菩萨所行持的特别功德。这些殊胜日是诸佛菩萨功德的凝聚和能量的集合，于是对众生形成了特别的「加持力」。众生如果与该位佛菩萨有心灵上的相应，例如「修行」时所许下的**宏愿**，便能得到有关的佛菩萨，其眷属及护法龙天等的「加持」，令所作善业及修行的功德以「**千百万的倍数**」增长。

「四圣日」的殊胜功德

藏传佛教把释迦牟尼世尊佛行事业最重要的四个功德日列为「四圣日」，认为在佛陀示现神变、入胎/成道/涅槃、初转法轮及天降这四个殊胜的日子，因为释迦世尊宏法利生的巨大功德力、诸佛菩萨及护法随喜赞叹的「加持力」、**整体善业**、和正能量的汇聚，令众生如果在这「四个殊胜日」做作善业或修行，功德会以**一千万倍增长**。换言之，如果在「四圣日」持咒一遍，其功德相等于持咒一千万遍，如此类推。所以，我们作为佛弟子，应该好好把握「四圣日」的殊胜功德和加持力，精进修行及普作善业，祈能早脱轮迴，早证菩提。

最后，希望各位同修要特别注意的是，在「四圣日」做作「恶业」，亦会因应这些殊胜日子的增上效果，令到**所感召的「恶果」亦以一千万的倍数增长**。故此，作为佛弟子，我们实在应该「**吾日三省吾身**」，无论在平常的日子或是殊胜的「四圣日」，都要端正行为，好好「**守持戒律**」。