

# མཚོ་སྐུ་ Lake of Lotus

Bimonthly

Issue 8 March 2007

## 蓮花海

藏傳佛教的起源

*The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism*

藏傳佛教寧瑪巴之傳承系統

*Shocking Revelations: Scenes Before Death*

令人震撼的啟示：死前的景象

*"The Planning of Time" and "The Principles for Usages & Wastages of Time"*

「時間的規劃」與  
「耗用的準則」

第八期 二零零七年三月

(逢單月月初出版)

雙月刊



ISSN 1816-8019 03



9 771816 801006

\$10

蓮花生大士



# 文殊誕 海上放生

## 普傳放生儀軌



文殊菩薩為古七佛之「上師」，早已成佛。為協助釋迦牟尼佛弘揚佛法，猶如觀世音菩薩一樣，紆尊降貴為菩薩來救度眾生。文殊菩薩以智慧見稱，於文殊誕放生，與古佛結緣，不單可以延壽添福，更可以增長智慧，讀書聰明，無論事業抑或學業均成績優異，以智慧善巧地處理一切事務及人生。

本會導師 移喜泰賢金剛上師（博士），因應殊勝之緣起，為利益放生者及被放之眾生，特別普傳「無上密乘放生儀軌」，並加傳 依怙主 夏札法王（威操甯波車）每年大型放生時，必定誦唸且傳自遠古之「放生祈禱文」。

「放生」所積聚之善業功德難以估量，可以直接更改自身及家人之「善、惡」二業組合，迅速改變命運、祈福添壽、消災避劫、去除事業及生命旅途上之種種障礙、更可以迴向此等功德予已去世之仙人及親友，助其超脫「三惡道」或往生「三善道」。

放生日期：2007年5月20日（星期日）

放生時間：下午十二時半 — 五時 下午一時開船，請勿遲到。

放生捐款：並無規定，隨緣布施。

集合地點：香港北角東渡輪客運碼頭 --- 「洋紫荊」號，集合上船。

船費、觀光及午膳(精美自助素食餐)費：每位 \$ 200 （大小同價）



報名方法：請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址，香港柴灣常安街77號發達中心4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：004-579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。收據將會寄回 閣下之府上。本會為政府認可之「慈善團體」，**收據可作免稅憑證**。

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。

聯絡人姓名：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 手提：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

共 \_\_\_\_\_ 人參加海上放生，船費 \_\_\_\_\_ 元，捐款放生 \_\_\_\_\_ 元，全部連船費與放生捐款共 \_\_\_\_\_ 元

迴向功德：放生完畢迴向時，本會導師 移喜泰賢金剛上師（博士），會誦讀迴向功德名單，凡贊助放生款項\$500（每位迴向功德之姓名計），均會誦讀其姓名迴向功德。請填寫需要迴向功德之姓名（可以迴向功德予在世者或亡者）姓名：\_\_\_\_\_

# 清明「中陰文武百尊」 除障供燈法會



## 法會內容：

1. 普傳「中陰文武百尊」咒、禮讚、及「供燈儀軌」
2. 修持「大幻化網」之「中陰文武百尊」兩大密法：「甚深勝義精華」及「靜念生起明顯修法」加持亡者及在世陽居者
3. 為參加法會之善信作「淨障甘露」加持、及誦名迴向功德。

**法會日期：**2007年4月5日(清明正日：星期四公眾假期)

**時間：**3:00 pm - 5:30 pm

**地點：**香港柴灣常安街77號發達中心4/F

## 藏傳佛教最殊勝的超度法簡介

1. 「中陰文武百尊」簡介 --- 「中陰」指人死後，在尚未投生前的一段過渡時期。此段過渡時期，七七四十九日之前半段時間，以人間時間計算。後半段以將會投生之「道」（指地方）之時間計算。所以這段過渡時期，可以長達數千年，或者更長。由於「中陰」階段充滿「不穩定、變幻莫測、凶險多」，而且會隨時因為驚恐而引致投生「三惡道」（指地獄、餓鬼、畜牲）。是一段極之脆弱的時期，極需要幫助及功德等助力支持，方可脫險。而最直接而具力的方法，是向在「中陰」時期必定出現之「一百尊佛」，（藏傳佛教稱之為「中陰文武百尊」）作出禮讚與供燈。
2. 「藏傳佛教」最殊勝的「超度法」：「大幻化網」之「甚深勝義精華」（亦名為「摧滅金剛地獄唯一法印成就法」），及「靜念生起明顯修法」，是極殊勝之「藏密」法要。《文武百尊》之教授是「藏傳佛教」始祖蓮花生大士從「法身佛」普賢王如來所說之「根本密續」中，摘要攝集而成。「大幻化網」（藏名「那也東初」），意思是「根本摧滅金剛地獄」。為藏傳佛教寧瑪派(紅教)「無上不共」(並無其他派別之「超度法」可以超越它的意思。)傳承之法。  
修持此法的利益甚廣，「金剛薩埵」曾開示：「若有見者、聞者、身觸者，不僅是對於過去世之亡者令其解脫，並接引至普賢王如來的法身剎土，還能利益現世者，未來也能達到普賢王如來的法身境界」，其殊勝可想。
3. 傳承的珍貴及罕有：此法現今只有極少數人真正擁有傳承，一般傳法者只是曾經修習此法，而並非真正擁有傳承。此法要由岩傳派第十四傳之雅汪趣哩祖師所造，經敦珠法王傳與其漢地傳承弟子福德法幢劉銳之金剛上師，再傳與其繼任者移喜泰賢金剛上師，即本會之創辦人及根本上師。

## 「清明除障法會」參加表格

每位 \$300 / \$600，捐款包括：

1. 為亡者 / 陽居功德主 向「中陰文武百尊」供燈（細蠟燈 \$300，大油燈 \$600）、供齋果。
2. 為亡者 / 陽居功德主 修持「大幻化網」之「甚深勝義精華」及「靜念生起明顯修法」，並且誦名迴向功德。**每位亡者均有獨立牌位接受淨障加持。**
3. 為亡者附薦之親友 / 陽居功德主，每一名額可以索取入場 一張

各善信之款項，將用作本會之弘法利生善業，令 閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。**注意：香燭、冥鏹、衣包、紙紮等物，一律謝絕焚化。**

### (1) 香港及海外

- ☐ 支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
- ☐ 直接存款：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)，電話：(852)25583680，收據將會寄回 閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼(Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

### (2) 台灣 付款方式

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至台灣(02) 6606-6914。如有相關問題，敬請電郵[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)信箱。台灣電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。

## (甲) 修持「甚深勝義精華」及「靜念生起明顯修法」加持亡者及為亡者供燈

名 額	超 薦 先 人	陽 居 附 薦 人	金 額
1	門堂上歷代祖先（可令陽居附薦人淨障）		\$300 / \$600
2	歷劫多生多世冤親債主（可令陽居附薦人淨障）		\$300 / \$600
3	所食所殺一切生命（可令陽居附薦人淨障）		\$300 / \$600
4			\$300 / \$600
5			\$300 / \$600
總 計 TOTAL			

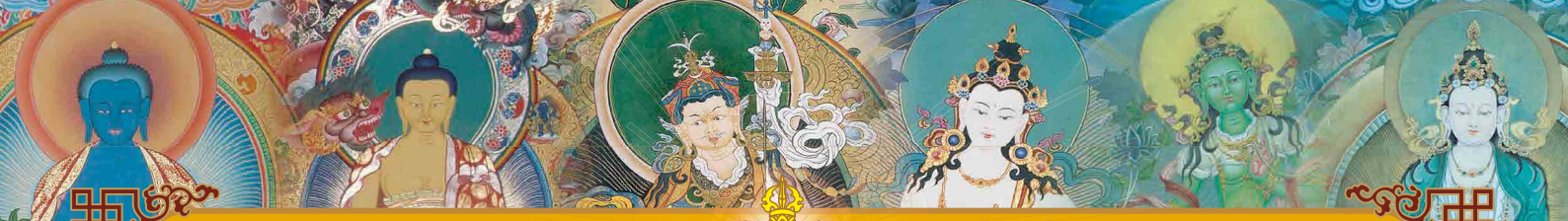
## (乙) 向「中陰文武百尊」供燈及修法「加持」在世陽居者

名 額	供燈功德主（迴向只限一位姓名，可以「合家」）	金 額
1		\$300 / \$600
2		\$300 / \$600
3		\$300 / \$600
總 計 TOTAL		

捐款收據姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_ 索取法會入場 \_\_\_\_\_ 張

地址：\_\_\_\_\_





# 祈福許願

# 如意寶樹

為滿足世間各種不同之需要及請求，本會特別準備了一棵「祈福許願如意寶樹」，供善信掛上各別的「祈福許願願詞」。此「祈福許願如意寶樹」已由本會上師「移喜泰賢金剛上師」修持「供燈儀軌」祝禱及開光加持，祈願所有掛在樹上之「祈福許願願詞」均能如願，並且會祈請眾「上師、本尊、空行、護法」為各位之祈願作加持之助力。

如果各位想在「祈福許願如意寶樹」上掛上個人或親友之「祈福許願願詞」，可以填寫下列表格寄回本會，由本會之義務工作者將閣下之願詞放入「祈福寶串」之特別紅封之內，祈福許願者之姓名則寫在紅封之上，再掛在「祈福許願如意寶樹」之上。每一「祈福寶串」最長的懸掛時間為三個月，每月均會由本會上師「移喜泰賢金剛上師」修持法要加持。每逢農曆季尾日，本會之義務工作者會將閣下之「祈福寶串」火化，圓滿所求。

各善信之「祈福寶串」款項，將用作本會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，**收據可作免稅憑證**。



每一串「祈福寶串」均以一尊佛作加持，請閣下選擇，並請將願詞填在方格內：

- ☐ 蓮花生大士 - 求修行成就及加持
- ☐ 金剛薩埵 - 去除一切障礙、懺除業障
- ☐ 釋迦牟尼佛 - 求佛緣
- ☐ 千手千眼觀音 - 求一切救護
- ☐ 阿彌陀佛 - 求往生淨土
- ☐ 廿一度母 - 求一切世間及出世間之事業成功
- ☐ 長壽佛 - 求長壽
- ☐ 藥師佛 - 求健康
- ☐ 大白傘蓋佛母 - 求避開一切意外凶險及橫禍
- ☐ 咕嚕咕叻 - 懷愛：求一切感情及得人喜愛
- ☐ 蓮師財神 - 求財
- ☐ 文武百尊 - 特別為已逝之「先人」祈福許願用

願詞便條：



收據姓名：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

每串「祈福寶串」HK\$300/NT\$1,200，合共\_\_\_\_\_ 串x HK\$300/NT\$1,200 = \$\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

(每一串「祈福寶串」，請填寫一張願詞便條，多過一串「祈福寶串」，可以影印此表格填寫願詞便條及選擇那一尊佛。劃綫支票抬頭「敦珠佛學會國際有限公司」，寄「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」，「敦珠佛學會」收。或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：004-579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852) 3157 1144，或者寄回本會。查詢電話：(852) 2558 3680或者電郵至 info@dudjom.org.hk。香港匯豐銀行之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHCHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 戶名 (A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited

## 台灣付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02)6606-6914。如有相關問題，敬請電郵 info@dudjom.org.hk信箱，台灣電話：0989273163。台幣計算方法：港幣 x 4倍。





# 顯密初階課程

本會導師啤嗎哈尊阿闍黎在過去數年分別宣講“空性 - 非空非有”及“一切唯心造”，畫龍點睛，介紹了「大乘」佛教「空、有」兩宗的基礎。為了令求學之善信可以進一步、有系統地了解從「顯」入「密」的修學基礎，「敦珠佛學會」特別在2007年開辦「顯密初階課程」，歡迎各界人士參加。對佛教的「顯教」及「密宗」均有興趣，想由淺入深地學習及了解的善信，千萬不要錯過。

## 課程概要:

本課程將以「藏傳佛教」“寧瑪派”之「九乘次第」及「四共加行」為基本結構，貫穿「小乘，大乘，金剛乘」的教法，讓學員能夠正確地掌握佛教教理，為實修奠定基礎。

## 日期

第一堂	: 2007年3月17日	星期六晚上 7:30pm	第八堂	: 2007年6月16日	星期六晚上 7:30pm
第二堂	: 2007年3月24日	星期六晚上 7:30pm	第九堂	: 2007年6月23日	星期六晚上 7:30pm
第三堂	: 2007年3月31日	星期六晚上 7:30pm	第十堂	: 2007年6月30日	星期六晚上 7:30pm
第四堂	: 2007年4月21日	星期六晚上 7:30pm	第十一堂	: 2007年7月14日	星期六晚上 7:30pm
第五堂	: 2007年4月28日	星期六晚上 7:30pm	第十二堂	: 2007年7月21日	星期六晚上 7:30pm
第六堂	: 2007年5月5日	星期六晚上 7:30pm	合共十二堂。		
第七堂	: 2007年5月26日	星期六晚上 7:30pm			

## 地點

本會柴灣會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

## 講者

由移喜泰賢金剛上師親傳弟子主講：鄭毅文，鄧建誼，鄧世熙，姚國強。

## 講座及講義，費用全免

## 參加辦法

請填寫下列表格寄回「香港柴灣常安街77號發達中心4/F，敦珠佛學會收」，額滿即止。為免向隅，請盡早報名。

姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

Email：\_\_\_\_\_ Fax：\_\_\_\_\_

凡完成整個課程的善信，出席率達八成以上者，將可以進一步加由「敦珠佛學會」舉辦的「顯密進階課程」。

(註：在講座當日四時，如天文台仍懸掛八號或以上颱風訊號，紅或黑色暴雨訊號，講座將會取消。)

**查詢電話：(852) 2558 3680**

**Fax：(852) 3157 1144**

**Email: info@dudjomba.org.hk**

**Website: http://www.dudjomba.org.hk**





# 「生與死的奧秘」 DVD第一集 現已推出



國語版



粵語版

## 精彩內容簡介

自古以來，人類對死亡之後的世界，都是一無所知，或者所知有限。跟據「藏傳佛教」的《經續》開示，「死後的世界」不單只存在，而且是極之重要的命運轉捩點。**稍一不慎，都會被困、被折磨數十年，以至數千億年以上。**若果能夠了解其中的變化，甚至掌握其中的變化，命運可以轉向美好、快樂，甚至永遠脫離困擾。生命的意義與智慧，就在於能否在生前，了解並且學習掌握其中的變化。透過這些了解與學習，生命變得有方向、充滿光采、擁有希望、活得充實。這就是「**生命的真正意義與智慧**」！

一共七集的「生與死的奧秘」系列，將會揭示「死亡」之後的世界與及相關的「科學證據」。由一些「瀕死體驗」者親自述其死後經歷，與及由精神學家、神經科專家、腦科專家、心理學家及醫生等親自敘述或旁述其「研究的心得及評論」。提供令人難以置疑的相關「科學證據」。再由移喜泰賢金剛上師及啤嗎哈尊阿闍黎，以《西藏度亡經》的精華及精湛的「佛法」心得，解釋「瀕死體驗」的各種現象，並且以此描述及演譯「死後世界、準備方法、如何幫助亡者、佛法的精粹、與及生命的意義」。此系列之內容，**可說是精彩絕倫，難得一見。**

第一集(片長2小時40分)



目錄 (按標題可到內文)

中文版：

近代具眾多「授記」之大成就者 依怙主 夏札(威操)法王記實(三)	沐恩弟子 <u>移喜泰賢</u> 、 <u>啤嗎哈尊</u>	6-8
生死的奧秘：瀕死體驗的意義(八) 令人震撼的啟示：死前的景象	<u>啤嗎哈尊阿闍黎</u>	9-14
智慧的運用：智慧的修行方向(八) 「時間的規劃」與「耗用的準則」	<u>啤嗎哈尊阿闍黎</u>	15-21
祖師傳記：蓮師八變(七)之“ <u>啤嗎森巴華</u> ”(1) <u>藏傳佛教的起源</u>	<u>移喜泰賢金剛上師</u>	22-28
法之精華：「空性」--- 非有非空 (3)	<u>啤嗎哈尊阿闍黎</u>	29-31
聖地巡禮：舍衛城之神變聖地	<u>鄭毅文</u>	32-36
藏傳佛教寧瑪巴之傳承系統 (1)	<u>移喜泰賢金剛上師</u>	37-39
彌足珍貴及極其罕有的「大幻化網」傳承簡介	<u>敦珠佛學會</u>	40-41
向「中陰文武百尊」供燈、修持「中陰文武百尊」禮讚、 「甚深勝義精華」及「靜忿生起明顯修法」的殊勝處	<u>敦珠佛學會</u>	42-43
超度網：為什麼「中陰文武百尊壇城」被視為極之殊勝 呢？	<u>敦珠佛學會</u>	44
藏傳佛教之「中陰文武百尊」陀羅尼經被簡介	<u>敦珠佛學會</u>	45
如何幫助亡者 (2)	<u>姚國強</u>	46
印經的功德	<u>敦珠佛學會</u>	47-48
請購各期「蓮花海」表格		49
「蓮花海」雙月刊之各大代售處		50

英文版：

The Contemporary Mahasiddha with Many Prophecies : Our Lord of Refuge, His Holiness Chadrak Gyel Dorje Rinpoche (3)	By His Holiness' Humble Disciples Yeshe Thaye & Pema Lhadren	52-54
The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism (1)	by Vajra Master Yeshe Thaye	55-57
The Profound Abstruseness of Life and Death: The Meaning of Near-Death Experiences (8) Shocking Revelations: Scenes Before Death	by Vajra Acharya Pema Lhadren, translated by Simon S.H. Tang	58-65
The Application of Wisdom: The Wisdom in Directing One's Dharma Practice (8) "The Planning of Time" and "The Principles for Usages & Wastages of Time"	by Vajra Acharya Pema Lhadren, translated by Amy W.F. Chow	66-76
The Essence of Teachings: "Emptiness : Neither Existence Nor Voidness" (3)	by Vajra Master Yeshe Thaye	77-79
Form For Donations, Subscriptions & Mail Orders		80



近代具眾多「授記」之大成就者

# 依怙主 夏札(威操)法王記實(三)

沐恩弟子移喜泰賢  
啤嗎哈尊敬撰

南無咕嚕啤(皈敬上師)

於依怙主如意寶之蓮足前頂禮！

豹登渣威喇嘛千諾！

具德根本上師請眷顧我們，並以身語意  
加持我們！

奇異哉！真稀有難得啊！



依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王

## 心滙萬法之大修行者

依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王之「上師」甚多，所受法要有如繁星，若無淵深之智慧，難以將之包容並融匯於「心」。若無堅毅不屈之志與勇氣，亦難以將之顯示於「行」。

在眾多「上師」中，有很多是「互為師徒」之關係，但依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王總是謙虛地表示全部均為其「上師」。於互傳法要之事實，並不多談。茲將依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王所提供之資料，表列如下：

1. 噶妥寺大堪布雅旺豹生（根本上師）
2. 阿些平古活佛、尼瑪贊青
3. 蔣揚欽哲、卓之羅爵（即親尊仁波切第二世）
4. 西欽康初、啤嗎尊美
5. 格詩卓初、葛美天沛南交
6. 莫莎智者、卓之冷波
7. 尊美星宗之第六轉世、吉美德青多傑
8. 澤渣活佛、啤嗎天力嘉措
9. 錫杜班禪、卓之嘉措
10. 大巖取者 智者移喜多傑（即敦珠法王二世）
11. 第五世卓王活佛、吐丹卓之多傑
12. 阿松交些、葛美多傑
13. 托卻活佛、美朗多傑
14. 渣美拿活佛
15. 初普大巖取者、佐窩他詩立丹
16. 阿旺巖取者，鄔金天力甯巴（乃智慧空行母達拉康卓之父親）
17. 大巖取者 頓詩、多傑贊啞（乃大巖取者敦珠甯巴之幼子）
18. 敏林知韜、阿旺卓之拾巴
19. 卓初蔣巴、爹威尼瑪
20. 竹汪卓初、吐丹卓之冷波
21. 洞卡活佛、巖頓嘉措
22. 嘉朗洞詩、啤嗎南交
23. 卓初卓之多傑
24. 崗力卓初仁波切
25. 墨生活佛
26. 高莎堪青、鄔金天沛
27. 堪青力詩歌旦吐威爹





夏札法王之根本上師 阿旺豹生大堪布

依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王統攝着四大系統之「傳承」與支流。分別是

1. 大圓滿「龍欽領體」傳承系統
2. 「敦珠新寶藏」主要傳承系統
3. 「敦珠新寶藏」其他傳承系統
4. 大巖取者之子尊美峨些及空行母色拉康卓之特別傳承系統

依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王為當今唯一持有「敦珠新寶藏」最直接及最完整之傳承人。其餘之傳承者只是間接或幾度間接持有不完整之體系之傳承者而已！

心攝萬法匯河川  
智融密訣顯於行  
聖者論賜宣言頌  
「金剛王令」統法流

### 遍智無邊服群龍

依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王智慧之超卓，

28. 堪青諾登、欽哲羅爵
29. 堪青羅布汪交
30. 堪青阿旺羅布
31. 白玉堪布羅爵
32. 力雪堪青尊美峨些
33. 嘉華喇嘛、格賴嘉措
34. 容尼喇嘛、甯青達吉
35. 嘛呢喇嘛、啤瑪悉地
36. 阿捷喇嘛、嘉瑪頓竹
37. 哈雪喇嘛初德
38. 義加喇嘛包登
39. 德雪喇嘛之轉世
40. 洞嘉謝針喇嘛
41. 色拉康卓多威多傑（乃大巖取者 敦珠甯巴之媳婦）
42. 叔濕捷新初尼生摩
43. 第十六世大寶法王
44. 依怙主 卡露仁波切
45. 第四世多竹清仁波切
46. 第五世噶妥錫杜、卓之嘉措
47. 白玉 宗格楚竹仁波切



夏札法王上師之一：智慧空行母色拉康卓多威多傑



即使是「外教」者亦極度讚嘆與推崇。例如印度及尼泊爾之印度教徒，尊奉依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王為聖者。

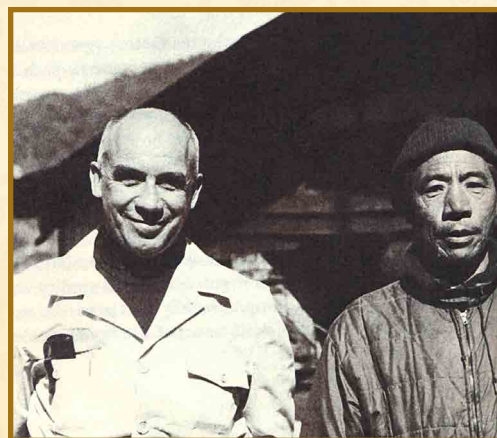
在西方書籍《亞洲札記》中，天主教傳教士湯瑪士·默頓神父記述其於一九六八年十一月十六日與依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王會面時之情況：

『…威操就在，是我如今遇到過之「仁波切」(「仁波切」意即「寶貝」，是「藏傳佛教」對大修行人的尊稱。)中最偉大之一位，予人之印象十分深刻。威操的裝束好像一位穿著不丹外套、頭戴紅色小冷帽、活力充沛的老農夫似的。他留了一星期長的鬍子，擁有明亮的眼睛與雄渾的聲音，而且擅於運用清晰之言語來表達其思想感情。…

我們開始談及甯瑪巴「大圓滿」之修行與直接之證量。我們很快地互相察覺共同之默契 … 我們的交談是那種「沒有說出或半說出」的情況。訊息是：我們有一全面的了解，便是互知對方是那種於“大證量”(“證量”：修行成就高低的一種指標)邊緣的人，知道此情況並嘗試於其中失卻自



與夏札法王互為師徒之 蔣揚欽哲、卓之羅爵仁波切



夏札法王與天主教傳教士湯瑪士·默頓神父，攝於印度大吉嶺(1968年)



與夏札法王互為師徒之 敦珠法王二世

我 ----- 我們的相見是一種恩典。我希望我能夠多些見到威操 … 我深受其感動，因為他明顯地是一位偉人，「大圓滿」之真正修行人，甯瑪巴上師之最優秀者，其特徵是完全之樸實與自由 … 如果我要找一位西藏上師定下來，我相信我會選擇威操 …」。當時在場的哈羅·托拔先生回憶謂，默頓其後對他說：「威操是我遇過的人當中“最偉大的”。他是我的“上師”。」』

蓮師化身現人中  
遍智無邊服群龍  
威操聖名應耀播  
日出暗世退迷濛

…………… (待續)



# 瀕死體驗的意義（八）

啤嗎哈尊阿闍梨

## 死亡의 各種階段

大部份「瀕死體驗」者描述的死後境况，都是美好的，悲慘的遭遇只屬少部份。有一些「瀕死體驗」的研究調查顯示有關的數據，發現「悲慘的遭遇」約佔七分之一，有七分之六是美好或普通的遭遇。這種「尚未真正進入死亡」，只在最初回復部份「本性」功能的脫困狀態下所得到的美好體驗（請參看「蓮花海」第4及5期「瀕死體驗的意義」一文。），令無數死而復生的「瀕死體驗」者，誤會「死亡」並不可怕，甚至追求那種「靜逸、自在、智慧、大能、慈愛」的感覺。

這種誤會，令很多「瀕死體驗」者忽略宗教的「精神訓練」，只是渴求毫無「精神提昇訓練」基礎、只有「心靈安慰」、並無約束性的「普遍性宗教」。如果他們能夠理解，只有《佛教》的「空性」訓練（請參看由「敦珠佛學會」出版之「空性：非有非空」VCD光碟。），才可以真正令他們進入及保持「靜逸、自在、智慧、大能、慈愛」的感覺，回復原始的「本性」，就不會兜兜轉轉地錯失寶貴的時間及機會。要了解這種誤會的**形成與害處**，必須先清晰理解「死亡」的各種階段。

跟據「西藏度亡經」的描述，「死亡」大約可以分為下列幾個階段：

1. **逐漸進入「死亡」的階段**：肉體的機能逐漸衰退，新陳代謝率減慢，直至進入醫學上的「死亡定義」範圍 - 呼吸停止、心跳停止、

腦部停止運作。由於「肉體」與「精神身」在這個階段的關係仍然保持連結，所以「肉體」的變化反應，仍然直接影響「精神身」的感受。**亡者在尚未斷氣前，會見到一些景象**。這些景象的來源一般有幾種：

- (1) 來自**記憶**的投射；
- (2) 來自精神混亂引致的**幻覺**；
- (3) 來自**外境**的投射；
- (4) 來自靈界的**靈體**影響；
- (5) 來自「肉體」分解時的**物理變化**。

## 「肉體」與「精神身」的分離階段

2. **進入「肉體」與「精神身」的分離階段**：「肉體」的物質分解不斷進行，由進入「死亡」，以至死後的三天半內，分解仍然繼續。屬於「生理變化」之分解過程，令「精神身」產生「心理變化」，所感受及所見到的景象亦隨之不斷變化，並且有痛苦的感覺。這些變化及景象大約分為：

- (1) **固體物質的分解**：骨骼、肌肉、細胞等一切固體的物質，開始衰敗分解。失去活力的固體物質分泌出液體。例如亡者會從身體的不同孔道流出液體，較





大日如來（日本）

常見的是尿液、糞便的泄出。身體的所有毛孔，在臨終前的一段時間，已經不斷流出含毒素的汗液、氣體。如果在生的人在料理臨終病者或屍體時不穿戴手套，這種含毒素的液體會滲入其體內，引發不同的疾病。較輕的疾病是關節炎、皮膚病、或者肌肉於體衰時無故抽搐起來。這個「固體分解階段」的物理變化，會令亡者產生一種被重物壓着的**壓迫感**，覺得軟弱無力。**景象變成土黃色，涉及的影象都與崩塌、潰散、流失有關**。亡者有時會見到閃閃微光的縷縷烟霧，這是固體物質分解時做成的物理現象。「西藏度亡經」裏的專有名詞稱為「**地大分解**」。

- (2) **液體物質的分解**：體內的液體開始蒸發及大量流失。當體內的液體從所有體內組織的細胞中排出時，亡者感覺**十分潮濕，景象變成灰白色，涉及的影象都與洪水圍困、泛濫、溺水有關**。亡者有時會見到飄動的「陽燄」。「陽燄」的影象類似太陽初昇時，其煖熱之力開始令晚間的霧水蒸發，而蒸發的氣體令太陽光看起來像震動中的光波，因此被稱為「陽燄」。這是液體物質在死亡時分解所做成的物理現象，屬於「液體分解階段」。旁觀者會發現屍體逐漸變得乾燥。「西藏度亡經」裏的專有名詞稱為「**水大分解**」。

- (3) **熱量與能量的分解**：體內的熱量與能量從所有體內組織的細胞中排出，逐漸

散失。熱量與能量排出的過程會令亡者感覺灼熱的**燃燒，景象變成紅色，涉及的影象都與烈燄迫身、火山爆發、困焔有關**。亡者有時會見到閃閃的螢火在跳躍，這是熱量與能量在死亡時分解所做成的物理現象，屬於「**能量分解階段**」。由於熱量與能量逐漸散失，斷氣前的亡者會感覺視力與聽覺開始模糊；斷氣後的亡者會感覺濃霧困身，然後出現各種與火或熱量有關的幻象。旁觀者會發現屍體逐漸變得冰冷。「西藏度亡經」裏的專有名詞稱為「**火大分解**」。

- (4) **氣體的分解**：體內的氣體逐漸停止運作及流散。斷氣前的亡者會感覺無力呼吸，直至斷氣。當體外與體內的氣體停止交流，再加上能量的散失，令體內的組織無法支撐氣體的停留，各種氣體就會依循不同的孔道慢慢洩出體外。當各種氣體從各類細胞向十方八面進行排氣時，斷氣後的亡者會感覺狂風怒吼、雷暴轟耳。**景象變成淡綠色，涉及的影象都與狂風襲體、暴風捲物、氣悶有關**。亡者有時會見到被風吹動的燈火在搖搖晃晃，這是氣體分解時做成的物理現象，屬於「**氣體分解階段**」。旁觀者會發現屍體逐漸變得凹陷收縮。「西藏度亡經」裏的專有名詞稱為「**風大分解**」。



綠度母



以上所述的分解，「西藏度亡經」裏的專有名詞稱為「**四大分離：地、水、火、風**」。當這「**四種基本元素**」進入深層的解體時，由「**肉體**」發出的「**能量**」會變得十分微弱，無法牽制「**精神身**」的停留，「**精神身**」就會自然地離開「**肉體**」，好像一隻斷了連線的風箏一樣，隨着來自各方的不同「**引力**」（即「**業力**」）所牽引而四處飄飄蕩蕩。

一般人大約在死後的三天半之內，「**精神身**」就可以脫離「**肉體**」的牽制。有一些修行人以「**定力**」將「**精神身**」留駐「**肉體**」之內，進行「**精神領域**」的特別提昇，「**三天半的期限**」會延長至「**難以預測**」。如果利用醫學的技術延長「**肉體**」的分解時間，亦可以將「**三天半的期限**」延長。

「**瀕死體驗**」者必須符合醫學上「**臨床死亡**」（clinical death）的定義 - **呼吸停止、心跳停止、腦部停止運作**。他們的體驗，才可以作為真正的死後體驗。「**瀕死體驗**」通常都發生在「**肉體**」陷入危機的時刻。由於危機中的「**肉體**」，其「**新陳代謝率**」極低，無法牽制「**精神身**」的停留，引致「**精神身**」離開「**肉體**」。所以有一些修行人、苦行僧，**刻意地虐待**身體，令「**肉體**」的「**新陳代謝率**」降至極低，以求令「**精神身**」離開「**肉體**」，一嘗「**脫體**」的經驗。



白度母

一旦「**精神身**」離開「**肉體**」，生命的維持就只能依靠「**能量連線**」（請參看「**蓮花海**」第2及第3期「**瀕死體驗的意義**」一文。）將「**精神身**」與「**肉體**」保持聯繫。若果「**能量連線**」因意外的沖擊力而中斷，就會**真正進入「死亡」**，「**精神身**」永遠**無法重回**「**肉體**」之內。所以醫學上「**臨床死亡**」的定義，在精神領域上或宗教的領域上，並非「**真正的死亡**」。若果「**能量連線**」仍然連結，肉體的分解與物理現象所產生的變化，仍然會透過「**能量連線**」對亡者的「**精神身**」產生不同程度的影響。但這種情況下的影響力將會轉趨微弱，比起「**精神身**」仍然停留在「**肉體**」時的強度，已經相差很遠。

只要「**能量連線**」保持連結，亡者就有機會「**起死回生**」，重回肉體之內。古時的風俗習慣是在室溫之下停屍三至七日，甚至更長的時間。因此發生在古代的「**起死回生**」個案比現代的多。現代的「**起死回生**」個案大多發生在臨床死亡的時候，亡者的肉身尚未進入凍房之前。進入凍房之後，肉身被凍結，無法重新啟動，亦再無「**起死回生**」的可能。

有一些人，運用「**精神力量**」，抗衡「**肉體**」的「**能量**」牽制，令「**精神身**」離開「**肉體**」。所以無論是**運用「心力**」，抑或是某些**特殊的沖擊力**，都可以令亡者，或者在生的人，將「**精神身**」抽離「**肉體**」。有一些「**假上師**」，或者智慧水準低的「**上師**」，就是用這些方法**教唆**他們的弟子將「**精神身**」抽離「**肉體**」，**令他們陷入極度危險的「死亡邊緣」**，但又無助於「**空性**」的訓練。

以為「**精神身**」離開「**肉體**」之後可以見到「**光明**」、見到不同界別的景象，就等於「**修行**」有所「**成就**」，或者以為「**死亡**」是美好的，**是一種極大的錯誤**。因為即使見到「**光明**」，但無法與「**光明**」合一以回復「**本性**」，是沒有用的。只有「**空性**」的訓練、如何與「**光明**」合一的訓練，才是「**對題**」的真正「**修行**」，**才可以真正產生效用**。離開「**肉體**」四處飄蕩，只會令「**心**」更加狂野、更加迷亂、更加容易進入真正的「**死亡**」。這種誤會，亦是「**瀕死體驗**」者的嚴重誤會。

## 「本性」顯露的階段

3. **進入「本性」顯露的階段**：當「**精神身**」離開「**肉體**」，由「**生死出口**」脫離肉身的時候，會見到「**光明**」（請參看「**蓮花海**」第3





彌勒菩薩

期「瀕死體驗的意義」一文)。此「光明」的出現是由於困擾人心的一切負面情緒與能量，大約分為八十種，統稱「貪念、嗔恨、愚痴」，會在此時刻完全靜止，令眾生原本就擁有，一直存在的一種自然能力，得以完全顯露。「佛法」稱之為「自性」、「佛性」或「本性」。亡者在這種回復部份「本性」功能的「脫困狀態」下，感覺是最快樂、最美好的。世間沒有任何一種感覺，比這種感覺更美好。而此段時期所擁有的能力亦是最勁的。但未經「空性」訓練的人，是無法留住這種狀況的。所以一般人，無論是否可以「起死回生」，都會迅速地離開這個階段。跟據無數「瀕死體驗」個案的比較研究，發現並非每一位「瀕死體驗」者都會見到「光明」及回復部份「本性」的功能。所以能否見到「光明」及回復「本性」，成為所有修行人的重要「目標」及課題，亦是修行方法的「優劣指標」。無數「瀕死體驗」者亦是因為這段期間的經歷，而誤會「死亡」並不可怕。

## 「過渡期」及隨時投生的階段

### 4. 進入「過渡期」及隨時投生的階段：這是

一段最危險、亦是最關鍵的階段。當「精神身」離開「肉體」，又迅速地離開「光明」之後，亡者就會進入以「心念」及「業力」網絡(由於以往多生多世「善或惡」的行為，形成自己內心及受影響的其他人之「心力」互相糾纏，成為互相影響的「引力」網絡，稱為「業力」網絡。請參看由敦珠佛學會出版的「業力不可思議」光碟。)為主導的「定型前過渡期」(亦即是「投生前過渡期」)。此時的「物質身」結構稀疏，「密宗」稱為「中陰身」(過渡期的身體)，其他「宗教」稱之為「靈魂」或「精神身」。由於此時物質身的結構稀疏，影響力及牽制性比「生前」細很多，「本性」所受到的牽制亦因此大為減少，所以死後的能力與行動的自由，比「生前」大很多。很多「瀕死體驗」者都發現自己的「精神身」在脫離「肉體」之後可以飛行、穿過任何障礙物、感知能力強、身體隨「心念」之轉動而飄動等。

此段時期的最大特式是「極喜」與「極悲」、「極優美」與「極恐怖」的情景會隨時出現。形成如此極端感應的原因是因為「心念」的「流動性」太快，而此段時期的身體又以「心念」為主導者，再加入結構極端複雜的「業力」網絡，令亡者受到無數幻覺、外來「引力」的困擾及折磨，無一刻的休止。

此段時期一般以七日為一個周期，在周末會重複死時的痛苦經歷。重複的原因是因為「大自然」的周期性規律，引動「亡者的記憶系統」產生複製性的片段。亡者在不自覺中重複地再死一次。如此一連再死七次，經歷七個周期，一共四十九天，才會正式投生。這種「大自然」的周期性規律，就好像潮汐的潮起潮落、地球的自轉一樣，每隔一段時間就重複一次。

跟據一些能夠記憶前生，或者接受催眠而記憶前生的人所提供的資料，「過渡期」有時會很長。主要原因是因為四十九天並非全部以「人間的時間」計算。如果亡者死時的「界別」是「人間」，那麼四十九天的前半，就會以「人間的時間」計算，後半以亡者即將投生的領域時間計算。亦即是說，不同的「界別」與「空間」，有不同的時間標準。四十九天其實是一個難以估計的時間，只可以看成是七個周期。

如果亡者死時的負面情緒令「心力」過強，七個周期可以變成難以估計的無數周期。所以跟據一些能夠記憶前生的人所提供的資料，發現「自殺」死的人不單在死後見不到「光明」，而且不斷重複「自殺」時的痛苦景象，情況十分





地藏王菩薩

悲慘，令旁觀者亦難忍淒酸。所以七個周期，是指一般的情況。「心力」與「業力」的強弱，會令七個周期「縮短或加長」。所以修行人都致力於生前的「精神提昇」，亦即是「心力」的訓練與「業力」的改善，希望不用經歷這個階段，直接在「本性」顯露的階段中回復「本性」，永遠脫離輪迴。這些都是「修行」的真正「目標」。所謂「神通」，只是毫無智慧的人才嚮往的事，對「心力」的訓練與「業力」的改善「有害而無益」。又不是學習「耍把戲、變魔術」，又不是馬戲團表演，為什麼要嚮往呢？

所以「死亡」並非一場好玩的遊戲，因為它是一個「轉型期」，稍一不慎，就會投生在長期受苦的空間之內。如果亡者投生為一些靈性低的「畜生」，他能夠重新投生為人的「機會率」將會很低。即使再次投生為人之後，縱使以「催眠」之力，有時亦難以回復當時的「愚痴記憶」。除非直至到「成佛」之後回復「本性」的最高能力，才可以毫無遺漏地清楚見到。雖然如此，跟據一些能夠記憶前生，或者接受「催眠」而記憶前生的人所提供的資料，某些人仍然能夠記起曾經做過「畜生」。

亦即是說，毫無「精神訓練」的人，他的投生就好像一根輕飄飄的羽毛，受到「業力」形成的「引力」所牽動，飄到什麼地方，就與什麼的

物質連結，毫無主動權地「被定型」為該種物質身體的生命。而受過「精神訓練」的人，加入有自主能力的「心力」與「業力」抗衡，就可以改變「受困一世」的命運。

由於「萬物由“空”生起」，如果要回復原有的「本性」，就要回復「空性」的狀態。只有在這種狀態下，才不會被任何「引力」所糾纏而再度投生，亦不會再被「定型」及受困。所以最徹底及最有力度的「精神訓練」，就是佛教的「空性」訓練。無任何一種「精神訓練」，可以超越「空性」。

「藏傳佛教」對「死亡」的詳細論述，可以說是「獨一無二」的，並無任何一種宗教或教派可以比它的敘述更優勝及更準確。將「死亡」的每一個階段都視為脫離輪迴的「關鍵位」，並且配合獨特而且「對題」的教法幫助修行者進行「精神提昇」的訓練，亦是「無出其右」的。「藏傳佛教」對「空性」修持的掌握與深度，只要看一看它的「大圓滿」教法與最終成果(請參看「蓮花海」第七期之「蓮師八變」一文)，就已經知道又是一種「無與倫比」的實用教法。「藏傳佛教」的教法，可以說是比「科學」更能運用「大自然」的規律與寶藏。

## 令人震撼的啟示：死前的景象

有一些「瀕死體驗」者的經歷，與及臨終者的遺言，可以給予我們「當頭棒喝」的震撼啟示。這些臨終者的遺言，所訴說的「死亡前景象」，有好的，也有差的。例如日本·大阪府·吹田市的S.M.先生，記得他的六歲姐姐在臨終前的遺言是：「媽媽，快抓住我，我快掉到洞裏去，快抓住我！」

這個個案與西藏的一些個案類似。根據一些可以與亡者溝通的「喇嘛」(藏文Lama，意即「上師」)說，很多亡者在死後的「投生前過渡期」，都見到不同的黑洞，具有強大的吸力，將亡者吸進去。這裏所說的「黑洞」，與一般「瀕死體驗」者所說的「黑暗隧道」並不相同。這些「黑洞」具有強大的吸力。而「黑洞」所產生的吸力，就是由「業力網絡」所發出的「引力」所造成。

任何亡者都一定會在死後經歷這種吸力，只是經歷的時間長短、經歷的次數各有不同。而這種吸力出現的時間，亦是有遲有早的。有一些早到像那位六歲小妹妹一樣，尚未斷氣，在臨終時



已經立刻經歷。如果吸力過大，亡者有機會無需經歷「過渡期」，一斷氣就立刻「投生」。一般並無「精神訓練」的人是難以抗拒的。

要抗拒這股吸力，有兩種方法：

1. **助力**：如果亡者在生前，或者多生多世以來，曾經積聚「善的功德」，由這些「善業」所引發的「引力」可以抗衡不良「惡業」的「吸力」，令亡者可以避開「黑洞」，等待機會投生好的地方。所以大部份的宗教，以及佛教中無數的《佛經》，都勸人多做善事，因為這些宗教都了解「大自然的規律」，必須「以力制力」，方可暫時避開糾纏。
2. **主力**：如果亡者在生前曾經接受**正確的**「精神提昇訓練」，就可以用自己的「心力」作為主導的力量，抗衡不良「惡業」的「吸力」，避開「黑洞」，自行選擇投生好的地方，甚至永遠擺脫吸力，亦即是「脫離輪迴」的擺佈。**問題就在於亡者所接受的「精神提昇訓練」，是否「對題」。**

如果能夠同時具備及運用上述兩種方法，成功率將會是極高的。

## 究竟什麼才是「對題」的「精神提昇訓練」呢？

由日本的著名僧人源信所寫的《往生要集》，裏面詳細地描述「地獄與極樂世界」的景象，而且教導如何救助臨終的人。方法是：

1. 在臨終者的病床前，放置**阿彌陀佛的佛像或畫像**；
2. 將「**五色的綫**」繫於佛像的手中，另一端由「**臨終者**」握着；
3. 要求「**臨終者**」一心專注於阿彌陀佛額前中央的「**白毫光點**」之上，專心唸持「**佛號**」；
4. 旁邊有助唸「**佛號**」的人。

當時日本有一批上流社會的**精英**，以源信為中心，組織一個名為「二十五“三昧眾”念佛結社」。一共二十五位成員，每逢每月的十五日，就聚集一起通宵唸佛。任何一位成員離世，其他各位成員就前往助唸幫忙。



黑文殊菩薩

後來有一位成員即將離世，為了提供適當的助唸及照顧地點，特別為他建造了一座「**往生院**」。二十四小時都有最少兩位成員看護他。自此以後，每逢有成員離世，都如此互相協助。最特別的地方是成員會不斷詢問「**臨終者**」所見到的景象，而「**臨終者**」亦會誠實地回答。這些景象的描述被如實地記錄下來，並且寫成《**二十五三昧根本結緣眾過去帳**》等文章留傳後世。

結果是令人震撼的，因為有一些成員“只見到一片黑暗，其他什麼都看不見”、有一些成員“見到「地獄」”、有一些成員訴說“被火焰團團圍住”、有一些成員訴說“被大火燒焦”、有一些成員訴說“被光明圍住，見到阿彌陀佛前來迎接”。二十五名成員，結局不單是各不相同，而且「悲」多於「喜」。

這些臨終的景象，在別的宗教亦一樣出現，有一些同樣訴說“被光明圍住，見到耶穌、瑪利亞前來迎接”。為什麼會這樣的呢？究竟「臨終的景象」代表什麼現象呢？見到壞的景象又是否代表後果堪虞、結局悽慘呢？**為什麼上述的廿五名成員都用同一種修行方法，而且同樣地團結及勤力修行，但是卻仍然出現各種不同的、壞的「臨終景象」呢？**究竟是那一方面出現了問題呢？別的宗教一樣有「神」來迎接，是否一切宗教，都具有同樣的效力呢？究竟如何修行，才可以確保「臨終的景象」是好的呢？如果出現壞的「臨終景象」，有沒有救急的方法呢？**究竟具有什麼條件的修行方法，才是「對題」的「精神提昇訓練」呢？**如果單憑「蓮花海」第一至八期的「瀕死體驗的意義」文章內容，你可以推想出合理的答案嗎？我們不妨來一次「智慧的腦震盪」，想一想之後，在未來的文章內容之內，再印證既合符「科學」，亦合符「佛法」的答案，好嗎？……(待續)



# 智慧的修行方向(八)

啤嗎哈尊阿闍黎

## 前文提要

### 訂定「計劃」的技巧

「成功」的首要條件是訂立「目標」(請參看「蓮花海」第二期)。因應個人的喜好、能力與理想設立「目標」，再配合制訂「目標」的技巧(請參看「蓮花海」第三期)，一幅關乎一生理想的宏觀藍圖，大致上已經完成。那麼下一步，應該如何進行，才可以確保「成功在望」呢？

下一步是訂定細緻的、具體的、有效率的、具策略性的「計劃」。為每一個大、中、小的「目標」制訂一系列的「計劃」，就等於為邁向「成功」而架設一系列可以互通的網絡公路。無數的「計劃」，在設計時，必須注意下列幾點：

1. **互相扶持、提高效益**：「計劃」之間的**連結**，要達到**互相銜接、互相補益、互相依靠**的效果。…… (請參看「蓮花海」第四期「智慧的修行方向(4)」)
2. **「去蕪存菁」的「取與捨」**：無論是大、中、小的「計劃」，都**必須因應某些特定因素及條件，進行排位及篩選**。「計劃」本身的內容，以致「計劃」的應否存在或只作部份採納，都必須進行「去蕪存菁」的「取與捨」。

#### 「取與捨」的特定因素及條件：

- (i) **重要性**：究竟這個「計劃」，對於要達成的「目標」，其助力有多大呢？這個準備要達成的「目標」，對於最終要達成的「大目標」，其助力又有多大呢？…… (請參看「蓮花海」第五期「智慧的修行方向(5)」)
- (ii) **付出的代價**：生命是短促的、有限的。必須清楚了解「命運與資源組合」的調配特性，掌握各種「計劃」所需要付出的代價，再對各種「計劃」進行「取與捨」的篩選與調配，令有限的資源，可以在有限的時間與空間之內，「生生不息、用之不竭、物超所



值」……（請參看「蓮花海」第六期「智慧的修行方向(6)」）

(iii) **優點與缺點**：每一個人，都有自己的優點、長處、技能，亦有本身的缺點、死穴。要取得任何「目標」或「計劃」的成功，必須清楚自身的強項與弱項，**以巧妙的安排，配合及運用自身的強項與弱項，用以設計「計劃」的內容與步署**。這是篩選與調配「計劃」的一個「重要策略」，不可輕視。……（請參看「蓮花海」第七期「智慧的修行方向(7)」）

(iv) **時間與成效**：無論規劃任何「計劃」，都必須考慮「時間的規劃」。「時間耗用的準則」必須是清晰的，而且要與「計劃」的成效掛鉤。**時間必須耗用在成效大、回報率高的「計劃」上**。將不同的「計劃」，以耗用時間的長短及其效益進行排位。將花費太多時間及精力，而效益及回報率低的「計劃」刪除。將可以改善的「計劃」以「時間的規劃準則」進行修輯。這是篩選與修輯「計劃」的一個「重要方向」。

花費大量的時間與精神，並不能夠保證一



藥師如來

**定成功的**。很多勤奮努力的人都誤會花費的「時間與精神」愈多，與「成功」的距離就愈近。那種二十四小時都不夠用，累得快死的感覺，令勤奮的人有一種「自我存在的價值」與「自我重要」的感覺，心安理得。當取得以血汗及無數精神時間而達致的成功，就更加信奉這個道理。其實如果善於運用「時間的規劃」，他所取得的成功應該是「游刃有餘」的，甚至是取得幾個「計劃」的成功，而並非極度吃力地**只是**達到一個「計劃」的成功。

作為一個有智慧的人，必須深刻地認知，人的一生時間與精神，是極之有限的。如果不想浪費，就要**學習將時間與精神，投放在重要的事情之上**，而且要準確地**著力於事情的「關鍵位」之上**。究竟「時間的規劃」，與「時間耗用的準則」，是怎樣的呢？

### 「時間的規劃」與「耗用的準則」：

1. 按事情的「重要性」及「效益」，作出不同「比例」的分配：有很多人，無論任何事情湧到面前，都「照單全收」，不懂得觀察事情的輕重，更加**不懂得拒絕接收**。結果惹來一身承諾與責任，直至不堪負荷而倒下。由於「顧此失彼」，引致無論做什麼事情，都是「半途而廢」的。一生都是一團糟，還要被人唾罵。有一些人，無論做任何事情，都**不分輕重**，將自己的時間與精神，平均分配在所有事情之上。結果所付出的，與效益的收獲極之不對稱，令一生都是「成就有限」，甚至「一事無成」。所以「時間與精神」的「耗用準則」，應該是「**依據事情的輕重，以正比例分配時間與精神**」，令重要而具效益的事情可以優先地順利完成。
2. 按事情的「重要性」及「效益」排序，以最佳的時段及狀態處理：有很多人，一早起來，以最精神、腦筋最靈活的狀態看報紙、閱讀信件、與同事聊天、打一些例行的電話，之後才慢條斯理地開始較重要的工作。結果在腦子裝滿閒事，精神微倦的狀態下處理重要的事情，令效果緩慢。所以「時間與精神」的「耗用準則」，應該是「**依據事情的輕重，以最佳的時間與精神處理最重要及最具效益的事情**」，令重要而具效益的事情，以最優質及最具創意的成績順利完成。
3. 將時間及精神，集中在重要事情的「關鍵





大白傘蓋佛母

位」：無論是任何事情，都必定有「重心點」與「關鍵位」，如何尋找及掌握「重心點」與「關鍵位」，是**所有智者的重要課題**，亦是能否**快速解決問題的要訣**。同樣地，任何「計劃」都有「重心點」與「關鍵位」，將時間及精神集中在「關鍵位」之上，是**快速達致「成功」的要訣**。「關鍵位」或者「關鍵的時刻」，通常都是事物的連接位，或者是事情正在轉變的時刻，是令事情解體、解決，或者進入「前進抑或倒退」的轉接期。「關鍵期的人或事情」，由於處於凝聚階段，一般都具有「脆弱、易變、敏感」的特性。在此等十字路口位，必須懂得抓住每一個機會，向「關鍵位」進軍。所以在**時間的掌握之上**，無論是「**緩步前進、停留待勢、火速急攻**」，都必須**酌情處理，以求準確**。例如在「修行」上，「死亡」是人生的「轉捩點」及「轉型期」，是極度重要的「關鍵時刻」。若果不學習掌握的方法，**把握「稍縱即逝」的機會**，後果是難以想像的淒慘。就算在此一生中都是一位成功的人物又怎麼樣，**到「死亡」的時候，真正「決勝千里」的時刻才真正的來臨啊！**

4. 為任何一件事情，設定期限：要成為「時間」的主人，就要養成一種習慣，為每一件

事情設定完成的時間。即使只是幾分鐘，以至一天、數天、幾個月、幾年、幾十年、甚至一生，都要設定，尤其是有關「修行」的「計劃」，可以跨越一生。有「目標」、有「計劃」、有「期限」，就等於有邁向「成功」的準則與通道，只要專心一致地沿着準則與通道前行，就會有「成功」。沒有「期限」的事情，通常都會**以低效率、低效益**的情況完成，或者是「**不了了之**」，以「**失敗**」告終。但錯誤地設定期限，同樣是低效益的。過長的期限，令「計劃」耽誤了成功的進度與時間。過短的期限令壓力超重，引致無數的延期或失敗，令士氣低落。所以在**期限的設定上，必須合理及小心慎重，要配合實際的情況與需要。**

5. 善用「零碎」與「大段」的時間：一天之中，有很多「零碎」的時間，很多人都渾渾噩噩地空過。一生之中，也有很多「零碎」的事情，很多人都揮霍無度地用大量的時間與精神去處理。所以在此世間之上，能夠真正運用「時間的規劃」來取得「成功」的人，只佔少數。所以懂得利用「零碎」的時間，處理「零碎」的事情，是「規劃時間」的重要項目。如果將一天、一年、以致一生的時間，劃分成數段時間，處理不同程度的重要事情或者計劃，將會提高成功的機會率及其效益。人生之中總有很多突發的事情，也有享受人生的時段，所以在時段的安排上，最好留起一些**次要的**時段，以應付無法預知的**次要突發事情**。例如將每天的事情分成三類。**第一類是最重要**，可以得到**最高回報**的事情或計劃，放在一天之中，最早、最精神的時段，以高速進行。而時段的長短，必須在比例上，佔最多的。**第二類是次要**，令事情或計劃可以繼續下去，但**並無顯著回報**可見的事情，放在一天之中的中段時間，精神微倦的時刻，以減速進行。**第三類是必須要做**，但對事情或計劃**毫無回報**，甚至毫無關係的事情，放在一天之中的後段時間，精神疲倦的時刻，以慢速進行。

任何事情或計劃，如果要取得高效益的成功，在處理的時候，都必須做到「**主次分明**」、「**條理清晰**」，並且要兼顧「**成本效益**」。上述提及的「付出的代價」與「時間精神的投放」，都屬於「成本效益」中的「成本因素」。而「重要性」與「優點與缺點」，則屬於「成本效益」中，影響「效益」的重要因素。如果在「修行」上，想要取得高效益的成功，又如何套用上述的「時間的規劃」呢？



## 「時間」對成功與失敗的影響：

時間，的確是影響成功與失敗的重要因素。以「修行」為例，釋迦牟尼佛將「成功」的難易情況，劃分為三個階段：

1. **正法時期：**指釋迦牟尼佛涅槃後一千年內(後來因為「佛錫杖鎮駐龍窟四十年，令“正法時期”延長四百年，合共一千四百年。」……出自《法苑珠林》及《三藏法數》第111頁)，真正的修行教法仍然留住世間，修行人可以正確地「修行」，亦有人因此「證果」(「證果」：以「修行」修證得來的「成果」。不同的「證果」，回復「本性」的程度各有不同。有「辟支佛果、預流果、一來果、不還果、阿羅漢果、佛果」等。)。  
。簡稱為「有說、有修、有證」。
2. **像法時期：**「正法時期」之後的一千年內(後來因為「佛錫杖鎮駐龍窟四十年，令“像法時期”延長一千五百年，合共二千五百年。」……出自《法苑珠林》及《三藏法數》第112頁)，佛法的教法雖然留住世間，但只是「像似之佛法」。佛法的表面仍然存在，但內涵與精粹已逐漸消失，真正的修行教法亦被歪曲。雖然有修行人繼續「修行」，但只有少數人懂得真正的修行教法，所以很少人能夠「證果」。簡稱為「有說、少修、少證」。
3. **末法時期：**「像法時期」之後的一萬年內(後來因為「佛錫杖鎮駐龍窟四十年，令“末法時期”延長二萬年，合共三萬年。」……出自《法苑珠林》及《三藏法數》第112頁)，佛法的教法雖然留住世間，但已無修行人能夠繼續真正的「修行」，亦無人能夠「證果」。簡稱為「有說、無修、不證」。

為什麼會如此呢？因為佛法流傳的時間愈長，輾轉流播時被歪曲或流失的情況就愈嚴重，精華已逐漸消失。懂得真正修行教法的人已經愈來愈少，而願意接受嚴謹教法並且付諸實行的人亦日益減少。引致「無修不證」的「末法時期」不斷迫近，令佛法逐漸步入「名存實亡」的階段。要在「像法時期」中修行而獲得「成就」，要為修行設定適當的「計劃」及「時間的規劃」，必須先了解佛法的弘播歷史與及流失精華的原因，再比對現今的狀況，知己知彼之下所作的規劃，才是最恰當的。

## 佛法弘播時被歪曲或流失的原因

1. 於距今大約二千五百多年前，釋迦牟尼佛「成佛」後，以赤腳步行的方式，開始四出弘法共四十九年。當時尚未有紙張的發明及完整的文字記錄系統。弘法只靠「口述」，傳入弟子的「耳中」，弟子再以腦袋牢牢的憶記，並無文字記載的《佛經》。為了長久保留真正的佛法修行方法，弟子以背誦的形式，將教法代代相傳。為了易於記憶，教法被編成偈頌。後世稱這種流傳方法為「口耳傳承」。而「誦經」的習慣，亦因為要負起「加強記憶」、「留傳後世」的責任而逐漸形成。當時印度所使用的語言達百餘種以上。比較普遍的俗語為「巴利文」，雅語為「梵文」。「婆羅門教」用「梵文」傳教，以突顯身份的高貴。釋迦牟尼佛則鼓勵弟子用各種不同的地方語言傳教，以「易懂、明白、清晰、直接」為弘法的原則，調教修行者的「心」。此舉令弘法的效益提升至最高。根據《五分律》卷六，因為當時有居士譏諷一些以地方語言誦經的人，曾被釋迦牟尼佛批評。
2. 釋迦牟尼佛「涅槃」後，其大弟子大迦葉尊者，召集五百「比丘」於「七葉窟」(Saptaparni Cave)，由「多聞第一」的阿難尊者負責背誦佛陀的教法；由「持戒第一」的優波離說「戒」，以集體的印證及結論方式，統一教法，歷時七個月。後世稱為「第一次結集」。但由於大迦葉尊者屬於「頭陀行派」，只代表僧團成員的一小部份。大迦葉尊者亦非經常隨侍釋迦牟尼佛，很多教法並未親聞，但大迦葉尊者卻排除一些他不認同的說法。例如大弟子富婁那親聞釋迦牟尼佛所說的一些教法，亦被否定。最初跟隨釋迦牟尼佛之「五比丘」更被排擠出負責鑑證的五百「比丘」之列，於是自行召眾結集《



佛經》。由於「多聞第一」的阿難尊者早期尚未隨侍釋迦牟尼佛，有一些教法亦未曾聽聞。於是形成各有各的說法。

3. 一百一十年之後，各有各的說法進一步形成佛教的分裂。為解決在「戒律」上所引起的「十大爭議」與紛爭，七百「比丘」聚集於「吠舍離」(Vaishali)，重新認證因依靠「背誦」而逐漸歪曲的教法及戒律，後世稱為「第二次結集」。但此次結集卻未能完全取得「共識」，結果因分裂擴大而逐漸形成後來的「小乘」與「大乘」。(「大乘」：「乘」即運輸工具，例如車輛、船隻等。「大乘」修行人之修行目的不單要救自己，亦要救度其他人，所以要用大型運輸工具救人，因而被稱為「大乘」。「小乘」：「小乘」修行人之修行目的只為救自己，所以只用小型運輸工具將自己運出「輪迴苦海」，因而被稱為「小乘」。)

4. 釋迦牟尼佛「涅槃」後二百餘年，當時佛教界已進入了「部派佛教」之全盛時期，共分出十八部，分裂的情況日益嚴重。由於「戒律」日漸鬆散，僧團中混入很多騙子。各派亦為爭奪各自的供養資金及信徒而互相攻擊。阿育王(Asoka)派出使者調解紛爭。可惜各派各不相讓，產生激烈爭論。使者怒殺一名僧侶，阿育王親往請罪。但各派又為應該如何定阿育王的罪而爭拗。阿育王於是在華氏城(Pataliputra)舉行「第三次結集」。召集一千「比丘」參加，做《論事》(Katha-Vatthu)一書，並且以「口試」方式，將不合格的僧侶逐出僧團，歷時九個月。阿育王為了廣弘佛法，派出弘法使者遠至敘利亞、埃及、馬其頓、北非古國、古希臘鄰國、緬甸、泰國、錫蘭(斯里蘭卡)。

5. 阿育王派遣兒子摩西陀，以口傳方式將佛法帶入錫蘭。二百多年後，距離釋迦牟尼佛「涅槃」後五百多年，在錫蘭中部的馬特列區阿盧寺，舉行結集。用巴利文書寫「口誦的佛法」於「貝葉」之上，稱為「貝葉經」。當時仍然未有紙張，「貝葉經」可說是最早期的「文字佛經」，稱為「文本佛經」。

6. 距離釋迦牟尼佛「涅槃」後六百多年，印度「貴霜王朝」的迦彌式迦王(Kaniska 西元125-150)，見「佛法」各自演說，令其產生混亂，於是召集五百「比丘」，於迦濕彌羅國(即現今克什米爾一帶)之「環林精舍」舉

行「第四次結集」。為了將「佛法」詳加解釋，留傳後世，分別對《三藏：經、律、論》各做「十萬頌」加以詳釋，合共為「三十萬頌」。結集完成後，再將經文刻於赤銅鑲上，亦是早期的文字佛經，並建造寶塔封藏之，以傳後世。現存唐玄奘法師所譯之《阿毘達磨大毗婆沙論》，共二百卷，即為當日所結集解釋《論藏》之「十萬頌」。

7. 由出現「文字佛經」後的一千年裏，陸續有更多的「大乘」經典以「文本」形式出現。例如西元一至二世紀出現的「淨土三經」：《阿彌陀經》、《無量壽經》、《觀無量壽經》，大約距離釋迦牟尼佛「涅槃」後六百多年。龍樹菩薩以「神通力」到「龍宮」，請出《般若十萬頌》，大約距離釋迦牟尼佛「涅槃」後七百多年。

由於在釋迦牟尼佛「涅槃」後的五百多年間，所有《佛經》均屬「口傳」。為了分辨真假，一切沿用由釋迦牟尼佛所訂立的「三法印」作為印證及量度的依據。分別是



五秘密（東密）中央為金剛薩埵



1. **諸行無常**：世間生死、一切眾生、一切法、事物等，皆是經常變遷，並無永恒不變。
2. **諸法無我**：世間生死、一切眾生、一切法、事物等，均由「因緣和合」而形成，並無真實及永恒不變的「我」（獨立不變的個體）存在。
3. **涅槃寂靜**：「涅槃」即「寂滅」，「寂滅」一切「執著」，回歸「空性」（即「非有非空」，請參看由「敦珠佛學會」出版之VCD光碟「空性：非有非空」）、回復「本性」（「法性」）的狀態（請參看「蓮花海」第四及五期「瀕死體驗的意義」一文）。

《佛經》的存在意義是用來引導我們的「修行」，解釋疑惑，令混亂與紛爭平息。無論《佛經》的出現是最早期的、中期的、抑或是後期的，都是源自釋迦牟尼佛時期的「口誦」。即使當時釋迦牟尼佛住世，其弟子間的佛法傳誦，仍然出現謬誤，更何況是所有屬文字記載的《佛經》，都是源自五百年間的「口耳傳承」呢？所以用《佛經》的出現時期來判斷《佛經》的真假，是十分無謂的爭論。互相的攻擊，既妨礙佛法的弘播，亦妨礙修行上的「吸取各方智慧」，令混亂與紛爭永無休止，又如何修得好呢？佛教內亂，只會令外教恥笑，乘虛而入，令「親者痛，仇者快」，值得嗎？

再退一步想，釋迦牟尼佛並非唯一的「佛」，無始以來已經存在無數的「佛」，難道其他「佛」的教法都是假的嗎？所以凡是「釋迦牟尼佛沒有說過的佛法」，都用「非佛說」來代表，加以否定，是非常武斷及不智的。所以正確對待一切《經典》的態度，應該是以「三法印」來加以印證。只要是符合「三法印」的佛法，就是正確的《佛經》，足以作為依據，引導我們的「修行」。

佛教弘播至今，傳遍世界各地。反而佛教的發源地印度，佛法幾乎消聲匿跡。主要原因是當時的佛教弘播，變成為「學院派」的「形而上學」及教條，以「玄妙及深奧難懂」為弘播原則，遠離一般的群眾。後來外族入侵印度，佛法亦被外教所毀滅，並且因為遠離群眾而無法「東山再起」。反而其他國家的佛法弘播，卻不斷擴展演變，普及群眾，因而傳遍世界各地。

由於要普及群眾，要簡單易明，又要容易達致成功，佛法的弘播開始以「人乘」為主。「目標」由「脫離輪迴」或「成佛」，下降至「心靈安慰、積福」，以便將來可以再次投生為「人」。修行方法則以「持咒、持佛號」為主。弘揚方法主要是「開示佛法」，甚少具體的實踐修行教法。比較注重實修的「小乘」及「密乘」，雖然有較多的具體實踐修行教法，但真正懂得施教的人仍屬少數。大都是「講多過做」，以及舉行大量的「灌頂」儀式，以求吸引群眾。很多佛法的精華亦因此無法傳播，甚至流失。

所以現今的佛教弘播，在「廣」的一面，的確能夠融入群眾，受到歡迎。在「世間」的實用方面，亦因為「救濟、善舉」而切合社群的需要。但在「出世間」的個人方面，能否有足夠的「修行之力」以「脫離輪迴」，卻顯得十分薄弱。所以佛教的弘播，在「深度」的一面，尤其是「實踐修行」的一環，仍須努力。以佛教圓融的教理，如果能夠採取「兼容並包」之包融態度及智慧，從而建立一個和諧並存的理想國度，集「廣度」與「深度」於一教，將會令無盡的眾生受益。

## 「像法時期」中的修行條件

要在「像法時期」中修行而獲得「成就」，並不容易，必須具備三個條件：

1. 獲得一個懂得真正修行的教法，並且十分嚴謹的、容易溝通的、不斷跟進你的修行、願意作出指引的導師。而你心中對此導師亦「心悅誠服」，並且「言聽行從」。
2. 個人的毅力與決心，十分徹底及堅固，並且為自己的修行設定「目標」、「計劃」及「期限」，貫徹始終地執行，努力完成。
3. 準確地掌握及運用「時間的規劃」與「時間耗用的準則」，不離「關鍵位」及抓住「關鍵時刻」。

試想想，「正法時期」的修行人以一生的大部份時間及精神，投放在修行之上。在「時間的規劃」與「時間耗用的準則」上，一直都是貫徹始終地執行，再加上環境條件的配合，具足上述的三個條件，所以成功率高是必然的事。





摧破金剛

現世的修行人，既要世間的事業，又想修行，如果有所「成就」，就必須獲得一套可以運用於日常生活的正確修行方法，並且符合上述的三個條件。現世的修行方法是「講多過做」，欠缺實質的修持技巧及要訣，未能「一矢中的」地「對題」。

舉一個例，持咒、持佛號、祈禱，是當今最流行的簡單修行方法。但當中又有幾多個人，真正懂得以這些修行方法修習「修行的三大重點」：專注力、定力與心力的運用(例如以「咒力通脈」、進入「空性：非有非空」的境界等……請參考由「敦珠佛學會」出版之「空性：非有非空」VCD光碟及「修心與修行」CD光碟第2片及第3片)呢？當中又有幾多個人，真正知道這些修行方法的真實效益呢？其中的理據是什麼呢？要投放幾多的時間與精神，才可以真正有「成效」呢？這些修行方法可以達到「脫離輪迴」的「目標」嗎？當中又有幾多個人，真正了解自己的修行「目標」呢？(請參閱「蓮花海」第2期「智慧的修行方向」一文，有關「修行」的四種「目標」。與及「蓮花海」第1期「藏傳佛教始祖蓮花生大士簡介」一文，有關「九乘次第」中，描述不同的修行方法及其成就的級數及速度。)能夠準確對答上述問題而不入「迷信」的人，萬中無一。

觀乎「密乘」的某些實踐修行方法得以保留，與及「藏傳佛教」始祖蓮花生大士的預言及住世千餘年的努力，「正法時期」確實延長至一千四百年。加上「像法時期」的一千年，二千四百年的期限已過。佛法弘播了二千五百多年，現在已走到「像法時期」能否延長的「關鍵期」。

所以現世的佛法，的確已經逐漸進入「有說、無修、不證，不能脫離輪迴」的「末法時期」。現階段是一個十分重要的「轉接期」、「關鍵位」。究竟佛法的弘播會否正式進入釋迦牟尼佛所預言的「末法時期」，抑或是有如《法苑珠林》的記載，因為「佛錫杖鎮駐龍窟四十年」而延長佛法的影響力及效益呢？

雖然預言說，「像法時期」亦可以延長一千五百年，但畢竟一切預言，都建築在「因果定律」之上。(請參閱「蓮花海」第6期「瀕死體驗的意義」一文，有關「預言」與「因果定律」的關係。)有智慧、有遠見、有深度、有計劃、有能力的修行人與弘法者，應該洞察「像法時期」之能否延長，其實在於現世的「共業」(大眾共同努力凝聚而成的業力)是否走在「正確的延長方法與道路」之上。若果期望「像法時期」真的可以延續，在弘播佛法的「計劃」上，仍須改進。在保留佛法精華、真正的修行教法、與及佛法的深度上，更待佛教界各方面的共同努力啊！不要只顧「廣度」，而忘了「深度」！祈請佛教各界及有識之士，抓住即將逝去的「關鍵期」！有厚望焉！…(待續)

## 智慧的提示

### 時間與成效

花費大量的時間與精神，並不能夠保證一定成功的。很多勤奮努力的人都誤會花費的「時間與精神」愈多，與「成功」的距離就愈近。那種二十四小時都不夠用，累得快死的感覺，令勤奮的人有一種「自我存在的價值」與「自我重要」的感覺，心安理得。當取得以血汗及無數精神時間而達致的成功，就更加信奉這個道理。其實如果善於運用「時間的規劃」，他所取得的成功應該是「游刃有餘」的，甚至是取得幾個「計劃」的成功，而並非極度吃力地只是達到一個「計劃」的成功。

作為一個有智慧的人，必須深刻地認知，人的一生時間與精神，是極之有限的。如果不想浪費，就要學習將時間與精神，投放在重要的事情之上，而且要準確地著力於事情的「關鍵位」之上。究竟「時間的規劃」，與「時間耗用的準則」，是怎樣的呢？





# 蓮師八變 (七) — 啤嗎森巴華 (1)

移喜泰賢金剛上師

## 提要

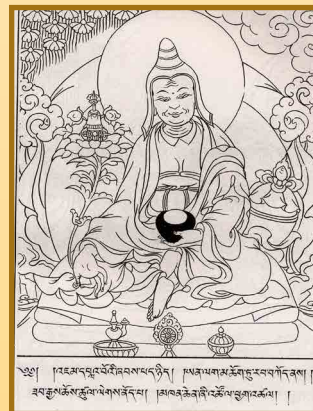
藏傳佛教的始祖蓮花生大士，簡稱蓮師，被尊稱為**當代第二佛**，出生於古印度之西北面，稱為鄔金 (Orgyen，又名鄔仗那Oddiyana，即現今之史瓦特山谷 Swat Valley，乃阿富汗與巴基斯坦交界處)的一個地方。蓮師逗留人間的**千餘年中**，分別在八種不同的時期及情況下，以八種不同的形相弘揚佛法，世稱「**蓮師八變**」。連同「主相狀」，蓮師一共以九種不同的相狀及方式弘揚〔**九乘教法**〕。今期介紹的「**啤嗎森巴華**」，是蓮師的**第七相狀**。

上期介紹了蓮師的**第六相狀**：「**獅子吼聲**」，此名號的起緣是因為蓮師在印度之菩提伽耶 (Bodh Gaya)，即釋迦牟尼佛「成道」之「**金剛座**」(Vajrasana) 處，降伏五百名「**外道**」(即「**外教**」)之導師，從此該地人士均皈依佛教，正信的佛教「**法幢**」被全面地確立及高樹。而佛法「**天鼓之音**」亮如洪鐘，猶如獸中之王的「**獅子**」，發出洪亮的吼聲，蓮師因而得此名號。

及後，蓮師在「**光明山**」親自依止「**化身佛**」極喜金剛，修學「**大圓滿**」的教法。又以「**定**」力進入「**色究竟天**」(Akanistha)的「**報身剎土**」，向持明金剛法修學「**大圓滿**」教法，並得持明金剛法之指示，前往印度金洲 (Suvarnavdipa)的「**護養岩洞**」，向中國的「**大圓滿**」成就者吉祥獅子修學「**大圓滿**」。蓮師依之修習了三年，因而證得第十六地最高成就：「**無死大遷轉虹光身**」。(欲知詳情，請參閱「**蓮花海**」第七期之「**蓮師八變**」一文)。



純密森波渣



堪布寂護大師





蓮花生大士

蓮師亦曾於「定」中面見普賢金剛持，得受「大圓滿」之教法。之後前往沙河爾之「楞伽屍陀林」中修行及弘法。沙河爾是佛教「密乘」各教派之發源地。該處之一切「護法」及「空行」（「密乘」對修持「密法」之「人或天人」的尊稱），都受到蓮師的教化而皈依。此時之蓮師又被尊稱為上師「啤嗎森巴華」（Guru

Padmasambhava）。今期介紹蓮師進入西藏的事蹟，便是以此一名號見稱的。蓮師在印度各地樹立了正信的佛教「法幢」後，進一步觀察在不同地方的時節因緣時，預知在北方雪域之地西藏，將會是他要前往弘播正信佛教的地方。

## 「吐蕃王朝」源流的傳說

根據傳說，約於西元前三百多年，當時有一位印度王子因戰敗而避入西藏，藏人詢問王子從可處而來？王子「以手指天」作答，藏人見王子相貌舉趾與眾不同，以為是天神下凡，遂擁為藏王，號尼赤贊普(Nyatri Tsenpo)，從而開始了吐蕃王朝之統治。

經過三十二傳，到松贊剛布王 (Songtsen Gonpo 617-698)，以武力征服鄰近地區，又先後迎娶唐朝的文成公主 (Princess Wen-Cheng) 及尼泊爾的赤尊公主 (Princess Bhrukuti)，從而接觸到中、尼兩國之宗教和文化，其中尤以佛教之感化力最強。又因兩位外來之皇后，分別從中國及尼泊爾帶來佛像、經典、法物等，故建立了大昭寺（現供奉著釋尊十二歲時的等身佛像，藏音為「覺臥」佛，Jowo Rinpoche）和小昭寺（現供奉著釋尊八歲時的等身佛像）等寺院作為供奉及禮敬之場所。松贊剛布王崇敬佛教，更依據佛教思想，頒訂了「十善」及「十六要律」作為國法，使西藏地區邁進文明領域。



藏王赤松德贊

後來，松贊剛

布王想到，西藏無人能瞭解印度之佛教經典，故先後兩次派遣貴族、大臣前往印度留學，前後共十六人，其中一名大臣名叫純密森波渣 (Thomi Sambhota)。史籍記載純密森波渣，先從南印度梨僇婆羅門，學習各種「梵文」字體及書法。又從天明獅子處學習「聲明」

諸論。純密森波渣仿倣「梵文」字體及文法結構，略為刪補，從而創制了藏文之「四韻、三十字母」，並規定了「前音、後音、添頭、繫足」等一系列的文法結構，並造《文法論》八卷，由此而制定一套完整的藏文體系，作為把梵文的佛教原典直接譯成藏文的基礎。其後，松贊剛布王更下達命令，正式將新創制的藏文體系，規定成為吐蕃王朝的正統語言文字（分別見於《藏王記》、《青史》及《西藏王臣史》等史籍）。

這些貴族、大臣學成歸藏後，將一些印度的佛教經典，例如《大乘寶篋莊嚴經》、《寶雲經》、《集寶頂經》、《月燈經》、《白蓮華經》、《百拜懺悔經》等，譯成藏文。松贊剛布王死後，由孫兒繼位，再輾轉三傳至赤松德贊王。在此時期，唯藏區流行之「笨教」（Bon乃一崇拜鬼神、巫術符咒之原始宗教）勢力最為強大，故佛教之發展及弘播大受阻礙。

## 「蓮師」入西藏之宿世因緣

經過五代，至赤松德贊王 (Trisong Detsen 718-776) 時，致力推廣佛教，曾禮請中、印僧侶從事佛經翻譯，但卻受到當時一些信奉「笨教」之朝中大臣所阻撓。赤松德贊王曾派遣使者遠赴印度沙訶國，延請大堪布菩提薩埵 (又名寂護大師，或靜命大師，藏音「史華楚」，Abbot Shantarakshita or Bodhisattva。「堪布」乃寺廟之住持、方丈，其佛教學養及資歷相當於現今之佛學博士銜) 入西藏弘法。寂護大師乃當時印度沙訶國的王子，後來皈依



啤嗎森巴華 (1)





啤嗎森巴華 (2)

佛門並出家修行，屬於「大乘」顯教的「中觀學派」，是「中觀自續學派」創始人清辨論師之第五代傳人。寂護大師為西藏引入了「中觀學」，影響巨大。

大堪布寂護入西藏後，先為藏王行「三皈依」（「皈依」乃進入佛門的一種儀式，要皈依「

佛、法、僧」三寶，從而正式成為佛弟子），並賜予國王「優婆塞」（在家之男居士）戒。然後又為兩位王后授予「三皈依」，並賜予她們「優婆夷」（在家之女居士）戒。繼而進一步為一些大臣授予「皈依」及戒律。由於大堪布寂護大力弘播正法，觸怒了西藏地區之兇惡鬼神，因而引發出洪水、年荒、人病、畜瘟等災禍，諸般阻撓。那些信奉「笨教」之朝中大臣，亦乘機鼓動那些迷信的民眾，說這些災禍是因為藏王信奉佛法而引致的。流言的散播令社會產生一股反對佛教的浪潮。

藏王為此向大堪布寂護詢問：「到底這是什麼原因呢？」大堪布回答藏王謂：「雖然以往之藏王，曾修建寺廟、佛塔及佛像，卻未能將藏地之兇惡鬼神加以降伏。鬼神的擾亂令一些藏王遭到夭壽，而佛法亦產生中斷的障礙。於印度菩提伽耶「

金剛菩提場」，有一位名叫啤嗎森巴華的鄔金國大「阿闍黎」（即「軌範師」），他既是一位通達「大小五明」的大「班智達」（大學者），又是一位已得到“共與不共”殊勝成就的“密

法大師”。大王若果能夠迎請他進入西藏，必能將魔怨降伏；而大王您的清淨發願亦必定得到圓滿。」

藏王赤松德贊聽後，心裡油然而生起對蓮師的敬意，便向大堪布寂護訴說：「上師啊！聽了這位大士的成就及功德後，我不禁生起對他的景仰，並渴望能夠見到他。但是，我不知道他願不願意前來西藏呢？會不會因為我等的福德不夠，令他不肯前來呢？」大堪布寂護便笑著回答：「大王，請放心吧！您一定能夠請他前來的，因為在我們之過去生中，曾經共同發出巨大的心願，並且立下了誓言，要弘揚佛法的。」

## 願力不可思議

大堪布寂護應藏王赤松德贊的請問，道出一段「宿世因緣」。此段「宿世因緣」涉及尼泊爾「大白塔」（此乃舉世矚目的「夏絨卡秀佛塔」Jarung Khashor，又稱為「如意圓滿大佛塔」）的興建，與及觀世音菩薩的度生事業。原來在很多「劫」（乃印度古時的時間觀念，代表了幾千萬年，甚或數十億年的計算）之前，有一位養雞的婦人森弗那，育有四名兒子。這位母親帶同四個兒子，一同發願要建做一



尼泊爾之「大白塔」



蓮師（中）、大堪布寂護（左下）、藏王赤松德贊（右下）





大學者卑瑪那密達尊者



昆盧渣那大譯師

座很大的佛塔。而這座佛塔，將會成為無數眾生朝拜之處，並成為諸「如來」（即「佛陀」）的「舍利」（俗稱「金剛不壞的靈骨」）塔，令眾生得到一個供養諸佛菩薩的殊勝機會。

如是地，養雞婦森弗那，連同四名兒子，還有驢、象的幫忙，開始建築這座大塔。他們把泥土運到工地，建好了地基，還把牆壁建到第三層。不分寒暑，建築工程不停地進行，大塔已建到頸部。就在這個時候，養雞婦發覺自己將不久於人世，便對她的四名兒子說道：「兒子，你們要把這座大塔完成啊！如果你們能夠遵從我的願望，便會完成此生及來生的義利！」說完之後，便去世了。

母親過世後，四名兒子為報答親恩和獲得功德，便遵從母親的遺願，儘速加添頂部以便完成整座大塔。四名兒子像以往一樣，帶著驢子和象搬運



蓮師被使者迎請入藏

磚頭，繼續工作。如是地，他們再工作了三年才竣工，前後共用了七年的光陰。

塔內之生命樹供有古佛「迦葉佛」的「舍利」。跟據《佛經》記



昆盧渣那大譯師及其他譯師，正在翻譯經典

載，在我們現在之「賢劫」當中，將會有一千位「佛陀」出世及「成道」，「迦葉佛」為第三位佛，現在之「釋迦牟尼佛」為第四位佛，而「彌勒菩薩」將會是第五位佛。

在完成建造這座「大白塔」後，四名兒子分別作出了祈禱。首先**長子作出祈禱**：「我以清淨心和願力完成這個塔，但願由此而獲得的功德，可以令我轉生在北方邊境冰封的蠻夷國度，成為一個**偉大的國王和護法**。在「五濁惡世」之「末法時期」（Kaliyuga）中，正當五毒（即「貪、瞋、痴、妒、慢」）增長時，願我弘揚釋迦牟尼如來的教規，在那個地方建立佛陀的教法，並使之永垂後世。」

**次子作出祈禱**：「當我的兄長在冰封的蠻夷國度轉生為王及護法，正要建立佛陀的法寶，並且需要傳入教法基礎（即建立「僧團」）的時候，祈願我能夠以完成此大塔所獲得的功德，轉生為一位「比丘」，成為一個大「**阿羅漢**」，剃度信眾為僧。」

**第三子作出祈禱**：「當我的兩位兄長在冰封的蠻夷地域建立了佛陀的教法，而人民得以遵循佛法時，祈願我能夠以完成此大塔所獲得的功德，神奇地在蓮花的花冠上出生，而不是生於母胎。祈願我能夠摧毀「生死相續」，與日月同壽。祈願我能夠轉生為「**密法瑜珈士**」、持密咒者，調伏天、魔、人，征服在蠻夷國土上的所有惡毒、食人的土著，保護我兄長所建立的佛法。」

最後，**幼子作出祈禱**：「當你們三位轉生到冰封的蠻夷地域，一個建立教法，一個令它鞏固，一個保護它，祈願我能夠以完成此大塔所獲得的功德，轉生成為大臣，協調你們的事業。」

大堪布寂護繼續說：「今天這四個兒子都分別轉世了。祈禱轉生為王的長子，已轉生為佛教的護持者，就是大王陛下您。祈禱轉生為方丈的兒子，已





桑耶寺全境 (從山上俯瞰)

轉生成為現在的我。祈禱轉生為「密法瑜伽士」的三子，已轉生成為鄔金大阿闍黎啤嗎森巴華(即蓮華生大士)。祈禱轉生為虔誠大臣的幼子，已轉生成為現今大王之大臣雅龍、巴梅赤謝爾。就是因為過往這些清淨的發願，當因緣成熟時，這一切將會令我們能夠吉祥地相會的！正因為我們過往之殊勝因緣，所以大王您必定能夠迎請鄔金大阿闍黎啤嗎森巴華前來雪域(西藏的另一稱號)弘播正法，並且能夠降伏一切魔障的。」

藏王聽後，如夢初醒。並且更加增強他要派遣使者前往印度，禮請蓮花生大士入西藏的決心。與此同時，為了避免那些信奉「笨教」之朝中大臣進一步刁難，大堪布寂護只好暫時離開藏地，前往尼泊爾繼續弘法。

## 「桑耶寺」的建立與「藏傳佛教」的始祖

赤松德贊王終於排除萬難，在唐玄宗開元二十六年(西元738)，派遣大臣雅龍、巴梅赤謝爾(在上述「大白塔」的傳奇故事中，為第四子之轉世)，迎請了蓮花生大士入西藏。大臣雅龍、巴梅赤謝爾先請蓮師到桑耶地區之皇宮接受供養，並懇請蓮師教化西藏眾生、加持雪域，使雪域眾生得到佛法利益。

蓮師對赤松德贊王解釋，藏地是眾魔盤據之地。而桑耶地區，有如一仰臥之羅剎女，因此必須在羅剎女之**心臟處**建造一座九層的佛殿，**臍眼處**要建造一座佛塔，**頭部**要堆上一座小黑山，而在**四肢**部分，要分別建造一百零八座佛塔。如此才能「加持」該地，令佛法久住於雪域，亦令眾生得著根本利益。赤松德贊王於是致力於興建具有上述功能之「桑耶寺」。

本師釋迦牟尼佛曾授記(即預言) 蓮師為「密宗

之主”。蓮師入藏後一方面以「真言咒力」降伏魔怨及「外道」之邪見(指「外教」之錯誤見解)，另一方面以「神通力」消除疫症及解救疾苦，引導雪域眾生歸依佛教。蓮師在西藏摧伏「外道」，弘播及護持正法，並且倡導及協助赤松德贊王，建立桑耶寺作為永久之弘法道場。赤松德贊王請大堪布寂護，仿照當時印度鄔金「飛行寺」(又名歐丹多富梨寺Odantapuri Monastery in Bihar)的規模圖樣，設計桑耶寺的藍圖，並由蓮師加持地基。

據說蓮師曾多次示現神變降伏龍王、鬼神等，使桑耶寺的建造能於五年內順利完成，並由蓮師與寂護兩位「顯、密」大師親自開光。自此，佛法終於能夠全面地在雪域弘播，利益無盡眾生，因而蓮師被尊稱為「藏傳佛教」之始祖(請參閱「蓮花海」第一期之「藏傳佛教始祖：蓮花生大士簡介」一文)。

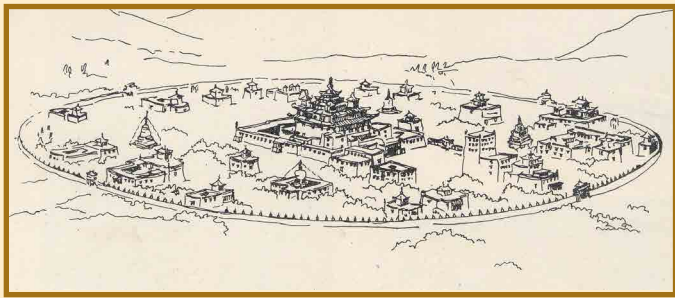
桑耶寺，原名巴桑雅(藏音Bsam yas)，義即「吉祥無邊」，是「任運而不變」意思。全譯為「吉祥永固天成桑耶大伽藍」，簡譯為「幻化寺」。相傳，赤松德贊王急於見到建成後之寺廟景象，蓮花生大士運用神通，在自己的手心現出寺廟的影象。赤松德贊王見此影象而驚呼：「桑耶！」(「出乎意料」的意思)，於是該寺便命名為桑耶寺。「桑耶」是漢文譯音，其餘的：桑意、桑岩、桑葉等等都是異稱。由於桑耶寺是模仿印度的飛行寺而建造成，並融合了漢、藏、印三種建築風格，故又被稱為「三樣寺」。

桑耶寺的構圖規模是：中為「須彌山」、十二洲(分別為「四大部洲」和「八小洲」)、日月二輪，外有石牆圍繞；四角建四佛塔，四門立四碑。整座建築群佔地二萬五千平方米，殿堂達一百零八所。全寺乃依據佛教的「宇宙觀」而佈置，以鳥孜大



桑耶寺全境 (平面圖)

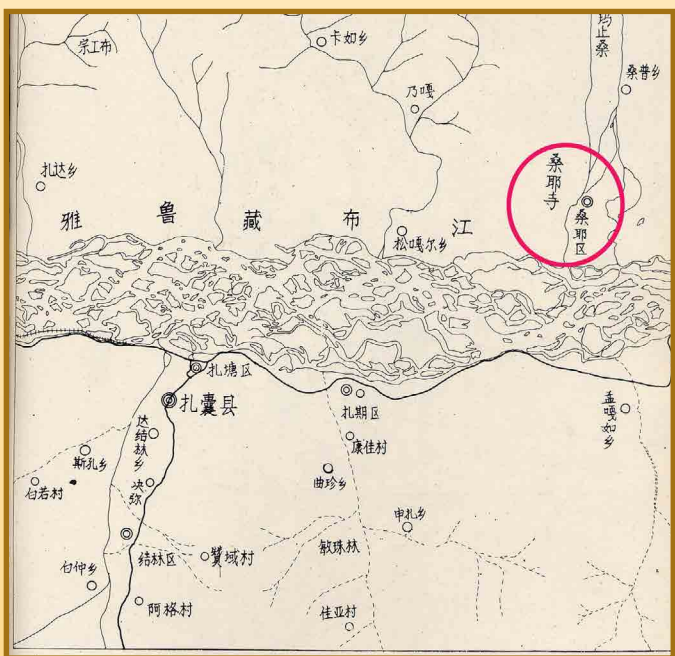




桑耶寺全境(圖畫)

殿為中心，象徵「須彌山」。烏孜大殿共有三層，上層為印度梵式、中層為漢式、底層為藏式，因而揉合了藏式、漢式及印度之建築風格，在「藏傳佛教」寺院來說是**極為罕見**的。

大殿外之東、南、西、北方各建一座佛殿，附近另有八座小佛殿，代表「四大部洲」和「八小洲」，而大殿兩旁尚有象徵日和月的「藥叉殿」。此外，在大殿四角外不遠處，又建有代表「四大天王」之四座佛塔，四門立有四碑。整個建築群則由一圓形之「鐵圍山」石牆所圍繞。若從高空俯視，桑耶寺活現地成為一座立體之「曼陀羅」(壇城)，實在蔚為壯觀，並且是西藏文化之一大瑰寶！還有，在烏孜大殿門外，豎立了一塊「興佛誓盟碑」，記載了赤松德贊王於西元779年，正式敕令以「佛教」作為吐蕃國教的情況，深具歷史價值和意義。(有關「桑耶寺」的詳情，請參閱「蓮花海」第二期之「聖地巡禮：桑耶寺」一文)。



桑耶寺地圖

## 「藏傳佛教」因「蓮師」的「加持」而正式確立

桑耶寺建成後，藏王想在該地建立「佛法」的根基，遂依照大堪布寂護之建議，籌備建立「僧伽團體」。但因為「出家」要接受「具足戒」，並且必須由「三師七證」等十位「戒師」來進行。故此藏王先行聘請印度超岩寺之「根本說一切有部」比丘摩揭陀、「毗婆沙」論師和「中觀派」比丘等共十二人入藏，作為「軌範師」，成為培養藏地弘法人才之開端。

接着挑選優秀的弟子如巴呢冷、巴沙朗、巴戈昆盧渣那、雅蘭渣華楚揚、瑪寧青楚、崑祿汪波松華、那森渣華蔣操等七人(史稱「舍美七人」，藏音「舍美」，有睡醒之意，故又被稱為「七覺士」)，以大堪布寂護為「親教師」，為他們剃度「出家」、受「近圓戒」(又名「具足戒」)，是西藏人「出家」之始，**因而正式確立了藏地之「僧伽團體」**。



桑耶寺之烏孜大殿(1)



桑耶寺之烏孜大殿(2)

隨着「七覺士」出家後，西藏地區之「出家」僧侶迅速地發展至三百人。至此，「佛(蓮師作為「化身佛」)、法(佛陀的教法及翻譯經典)、僧(伽團體)」三寶在藏地被正式確立，並且圓滿具足。而桑耶寺亦因此成為培育藏地弘法人才，及弘播佛教的中心地帶。

桑耶寺是西藏第一所具足「佛、法、僧」三寶之佛教寺院，曾有不少祖師、大德在此弘演佛教，對西藏地區佛教之發展有着舉足輕重之重大影響。而且，桑耶寺是蓮花生大士在西藏弘揚「密法」的發源地，可以說是「藏傳佛教」的祖庭，亦成為「前弘期」吐蕃地區之佛教重地。至今寺內仍保存着自吐蕃王朝以來的重要歷史文物與遺跡。對「密乘」弟子來講，尤其是寧瑪派(紅教)系統，自然對桑耶寺懷有無比的尊崇與敬意。





此蓮師法相名為「咕嚕雅打嗎」像，意為「像我」  
(蓮師於桑耶寺內看見此像便說：「他很像我」，然後開光加持之並謂「他現在與我無二無別」)

其後更進一步，藏王從印度、尼泊爾等地邀請了一百零八位高僧及學者入藏，其中包括了著名的大學者卑瑪那密渣 (Vimalamitra 又名無垢友) 尊者、星登嘉巴那、教主渣惠舍寧、湯遮青啤哈、曾啤昂楚等高僧大德，連同蓮師與寂護兩位顯密大師，共同地集中於桑耶寺，培訓大量精通「顯、密」之佛教人才。並且廣開譯場，培養了一百零八位譯師，其中包括了著名的大譯師毘盧渣那 (Vairotsana，又名遍照護)、南卡迎波、嘉佐生及佐賓車聰等。他們連同本寺學僧，在桑耶寺內進行佛典翻譯。這時所翻譯出來的典籍，包括《律藏》、《經藏》、《密續部》(Tantras) (後被輯成《甘珠爾》Kanjur) 和《論藏》(後被輯成《丹珠爾》Tanjur) 等大量法寶和醫學等等經卷無數。

據法尊法師閱覽《布敦佛教史》所引述之目錄後指出：「在“顯教”方面，除了《阿含經》類及一小部份之“中觀”及“因明”外，在“密宗”方面，除了“無上瑜伽部”(Anuttarayoga Tantra)外(此一部份的法寶，特別是“大圓滿”的教法，分別由蓮師及無垢友傳出，但只是秘密傳授予有緣者，故沒有被列入“目錄”中)，其餘的“顯密經論”，已大體完備。」由於翻譯佛典的規格嚴謹和有系統，

其規模亦是有史以來最龐大的一次，並奠定了以藏語為主導的佛典形式和文化承傳。

桑耶寺繼承了當時在印度佛教寺院式大學的傳統，培養出無數弘播佛教的優秀人才。在這一個時期的佛教弘播內容，採取了兼容並包的政策。無論「小、大、顯、密、教(誠)、(修)證」等各個方面，均盡量全面吸收。因而令桑耶寺在西藏之宗教歷史地位，猶如當年那爛陀寺(Nalanda)、超岩寺(Vikramasila)及飛行寺(Odantapuri)等寺院式大學(monastic university)在印度的地位一樣，偉大而舉足輕重。在赤松德贊王的大力護持下，以桑耶寺為中心、密教之主的「蓮師」為主導的「藏傳佛教」被正式鞏固地確立。無論在硬件或軟件的設施、以至短期和長期的發展，已奠定了穩固的良好根基。

## 寧瑪巴「傳承系統」的起緣

蓮師駐錫藏地期間，在桑耶寺傳授密法和翻譯密續經典，逐漸地形成了寧瑪巴的「傳承系統」(當時尚未有「宗派」之分，直到「後弘期」出現了「莎瑪」Sarma，意即「新派」，才將「前弘期」\*的傳承系統稱為「寧瑪」Nyingma，意即「古舊教派」，漢土俗稱為「紅教」)。故後來在「後弘期」廣弘佛法的印度沙訶國大學者阿底峽尊者(Atisa Dipamkara 982-1054，又名吉祥燃燈智，乃當時印度超岩寺六賢門之首座)，於西元1042年應藏王之邀請前往西藏，在桑耶寺的圖書館內檢閱所珍藏的「梵本」經書時，發現有許多是印度所沒有的孤本，因而曾合掌讚嘆這個時期說：「爾時佛法興盛，雖印度似亦未有。…如此興盛，必聖僧所建樹，絕不是凡夫所能做到的。」(分別見於法尊法師之《西藏前弘期佛教》及《西藏後弘期佛教》兩文。)由此可知，當時西藏所藏有的佛教“顯密”經典，其數量之多、其品種之完備及齊全、其弘播之珍貴及稀有難得處，實在是鮮為世人所了知的一個重要史實！…(待續)



桑耶寺敕令吐蕃國教碑

(備註：\*藏傳佛教之弘播分為「前弘期」和「後弘期」兩個階段。根據法尊法師的考證，「前弘期」約從西元640年至841年，即唐貞觀初年至唐會昌元年，約有二百餘年。)





## 空性---非有非空 (三)

### 宇宙觀 - 宇宙的形狀

那麼「宇宙」的形狀又如何呢？「宇宙」的形狀，在《阿含經》裏說：「此千世界，遍如周羅」。「周羅」即是髮髻，髮髻的形狀好像圓球形和扁扁的，但又不是真的很圓，這是釋迦牟尼佛所說的形狀。當今的科學家，有一部份認為這個「宇宙」是圓球形的，也有一部份認為這個「宇宙」是扁和平的。為什麼科學家始終沒有辦法確實「宇宙」的形狀呢？釋迦牟尼佛已經說過，「宇宙」是圓球形的，不過他對「千世界」的定義，究竟是指「宇宙」，抑或是「超級宇宙」呢？這是不相同的。如果是指「超級大宇宙」，可能是說「天網」。「天網」裏有很多很多粒明珠，即是有許多很多個「宇宙」，而「宇宙」之中，還有「宇宙」。這個「千世界」，它的定義是否等於我們現在科學的定義呢？未必一定是，所以就有不同之處了。

### 宇宙觀 - 宇宙的起始與終結

究竟在我們的「宇宙」裏，有沒有「起始」，有沒有「終結」呢？釋迦牟尼佛這樣說：“「宇宙」是「無始無終」的。”這個說法，跟我們一生所知道的概念，很不相同。因為我們一誕生下來，就有一個概念。所有的事物都是有開始的，所有的事物都有終結的。其



啤嗎哈尊阿闍黎主講

杜秀珠筆錄

主講日期：2003年3月8日

實這是一個「相對」的概念。

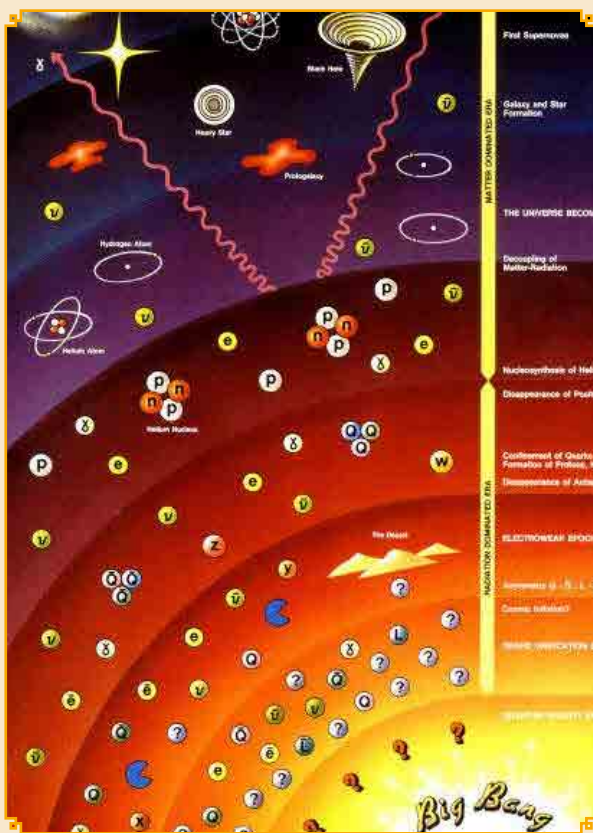
釋迦牟尼佛說，「宇宙」是由「因緣和合」而形成。經歷「成、住、壞、空」四個階段而完結。完了之後，「空」了之後，又由「因緣和合」再形成。由「空」再經歷「成、住、壞、空」。如此循環不斷，是永無休止的，永無終結的。我們稱之為「因緣輪」，好像一個輪子，不斷地轉動。

在科學上又怎樣去看這個呢？科學認為我們的「宇宙」起始，是起始於「大爆炸」。它說「宇宙」是由大爆炸開始，因為這個爆炸而產生各種元素。又因為不斷有小爆炸隨之而來，而產生「光和能」，令到各種元素不停變化與及組合，於是構成了「萬物」，這是大部



宇宙圖





宇宙的歷史

份的科學家所認為的。

在《佛法》裏所說的萬物起始，為什麼說是「無始無終」的呢？原因是什麼呢？其實對於「始與終」這個概念，在《佛法》裏永遠都認為是「無始無終」的。如果你勉強要將一個「宇宙」的「成、住、壞、空」當作一個段落，也即是將一段時間勉強地切斷了，當成是「起始」了。啊！有一個「宇宙」成立了，只不過是由一個爆炸發生而形成的，你就硬要將這個爆炸當為「起始」。後來又有爆炸形成一個新的「宇宙」，也有舊的「宇宙」隨後毀滅了。往後又到另一個階段，由「空」再凝聚成為一個「宇宙」。形成之後長「住」一段時間，開始「壞」掉，最後毀掉。此起彼落的，也弄不清那一個「宇宙」的形成才是「開始」，那一個才是「終結」。

所以，如果你勉強將某一個大爆炸切斷了，當作為「開始」。然後當這個「宇宙」毀滅的時候，就當成是一個「終結」，成為你所理解的「起始與終結」。這種理解，並不完整。事實上，在「佛」的境界裏、在實質的情況上，是「無始無終」的。因為你所說的「起始」，只是將某一件事的發生，切斷它，當成一個開始。這只能算是某段時空的開始，並非真正的最初起點。而所謂「終結」，只能算是

某段時間的終結，它同時也是另一段時間的開始。即是說，這個劃界可以是「開始」，也可以是「終結」。所以事實的真相是「無始無終」。

究竟有沒有權威的科學家、有智慧與知識的科學家，可以明白釋迦牟尼佛所說的是什麼呢？有！有一位當代傑出的科學家，名叫史提芬·霍金。他說：「宇宙並無起始，亦無終結。」



## 宇宙觀 - 宇宙的形成

在《華嚴經》裏如此說：「世界之初，先成虛空。」現在我們開始進入《佛法》之中，最難明的一個道理，什麼是「空性」？什麼是「非有非空」？這個也是我們今天要講的主題，為什麼我們要明白這些道理呢？這些道理好像近乎於科學的事啊！事實上是很有作用的。我們對這些道理的認知，可以幫助我們打破思想上的局限。我們的思想局限被打破的時候，我們的能力就可以得到發揮。這是我們最終要做的「目的」，這個也是「修行」最終要做的事。

而什麼是「世界之初，先成虛空」呢？在《華嚴經》裏說，我們這個世界最初是什麼都沒有的，是「虛空」的。釋迦牟尼佛說：「空生萬法、萬法歸空」。有些人學習佛法，經過很長久的時間，還是不能了解這個道理。他們不明白什麼是「空生萬法」、什麼是「萬法歸空」？所以有許多人學習佛法，學了十多年，或者甚至學了一世，他們都不明白什麼是真正的「空性」。他們只知道，你叫我唸咒，



地球之外太空





宇宙圖

那我便去唸囉！你叫我修「儀軌」，那我便去修囉！但是當你談及到最高的「空性」，怎樣才可以「成佛」，他全都不明白。甚至即使你講什麼是「空性」，他都不明白的。他以為等於什麼都是「空」的，就叫做「空性」。我們希望經過今堂之後，你們會明白。

科學怎樣去看這些呢？近代的科學家，他們用一些「高速的分離器」，發現了「微中子」。這些「微中子」是無形、無體、無味、無內部「結構」的。即是沒有電子、分子的內部結構，是物質構成的最微細單位，是近乎「虛空」的。大多數的科學家都認為這一種微細的程度近乎「虛空」了。但是他們又很奇怪地發現，所有的物質，都是由這一種「微中子」，類似「虛空」的東西產生出來的。於是科學家們都承認物質「宇宙」，其實是源出於「虛空」。

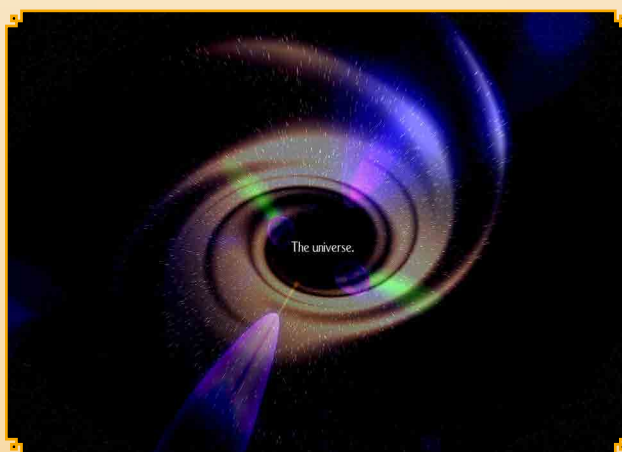
在二千五百年之後的科學家，才明白這個道理。而事實上在二千五百年前，釋迦牟尼佛已經展示這個道理。他說：「空生萬法，萬法歸空」。當時釋迦牟尼佛叫這種微細的物質做「鄰虛塵」。「鄰」即是鄰近，意思是指與「虛空」做鄰居，很接近「虛空」的意思，所以給它一個名稱叫做「鄰虛塵」。

二千五百年前，釋迦牟尼佛所說的，並不是憑空而說，然後再等待二千五百年後的科學家去尋找事實，他只是將真實的現象說出來。所以他曾經叫一個有「神通」的弟子，在喝水的時候，不要張開他的「天眼」去看那杯水。釋迦牟尼佛說，這些水裏，有無窮盡的生命存在著。如果張開天眼看著有生命的東西在水裏，仍然去喝，便會喪失「慈悲心」，「修

行」便會不成功。所以釋迦牟尼佛要求那個有「天眼通」的弟子，在關閉了「天眼」之下才喝水。

但是這樣做是否有些瞞騙自己呢？並不是，釋迦牟尼佛要這個弟子記著，由於所有這些眾生，以他們的生命去長養他的身體，令他不至於喝死。因為死了便不能繼續修行，也不可以「脫離輪迴」。但要喝這些水，就會殺了這些生命。因此釋迦牟尼佛要求這個弟子更加精進修行，以他將來修行所得的成就，再帶領與他曾經「結過緣」的眾生，將來都有機會學習《佛法》，脫離輪迴。

釋迦牟尼佛這樣去開示他的弟子，是充滿積極性的。在二千五百年前是沒有「顯微鏡」的，也沒有科學家。為什麼釋迦牟尼佛會知道水裏是有生命的呢？是因為釋迦牟尼佛已經成了「佛」，他是「正遍知」，意思是他「無所不知」。在這個世界裏，「宇宙」大得無窮無盡，在那個地方下了多少滴雨，他都知道，他有這樣的能力。他知道了這些現象，這些現實，於是便告訴我們。他所形容出來的「宇宙」，都是真的，目的是讓我們了解事實的真相。……(待續)



宇宙圖







## 舍衛城（「佛陀」說法及示現神變降服外道之聖地）

「舍衛城」(SRAVASTI)位於印度北方邦 (UTTAR PRADESH) 境內，是「佛陀」時代憍薩羅國 (KOSALA) 的首都。當時廣大的恒河平原上有大約十六個大小不同的國家，維持着軍事上的微妙平衡。憍薩羅國位於恒河中游北岸，和南岸的摩揭陀國 (MAGADHA) 互相競爭對峙。由於舍衛城位於三條重要商道會合之處，地理的優勢，令舍衛城在西元前六世紀時，成為繁榮的商業中心，而經濟的發達，也導致宗教興盛。

「佛陀」一代弘化，多住在舍衛城之「祇園精舍」與王舍城之「竹林精舍」中。其中舍衛城是中印度大國憍薩羅國的都城，波斯匿王為城主。「佛陀」於城內教化二十四年，其中的「祇園精舍」為祇陀太子與須達多長者共建而成。

## 祇樹給孤獨園精舍（祇園精舍）

憍薩羅國的首都舍衛城，有一位名為須達多 (SUDATTA) 的富商長者，因為經常救濟孤苦者及窮人，因此被尊稱為「給孤獨長者」(ANATHAPINDIKA)，意思就是「無可比擬的布施者」。由於經商的關係，須達多旅遊到摩揭陀國的王舍城，於「竹林精舍」拜訪「佛陀」及聽取教法，感到萬分敬佩，當下就皈依了三寶，決心邀請「佛陀」到舍衛城。

為了迎接「佛陀」及其弟子，他找到了屬於國王波斯匿王 (KING PASENADI) 的太子祇陀太子的一座芒果樹林「祇陀洹花園」。於是給孤獨長者向祇陀太子表明想要購買花園的意思。然而王子相當喜愛這座林園，又不想當面拒絕這位仁厚的善良長者，就故意刁難道：「要買祇陀洹花園，價錢是鋪滿整座花園的金幣。」王子希望用高得不合理的價錢，令給孤獨長者打消購買花園的念頭。可是，給孤獨長者並沒有放棄，他打開家中的金庫，盡傾所有，變賣所有產業換成金幣，一塊一塊的鋪在花園之中。最



祇樹給孤獨園遺跡(1)





## 「佛陀」示現神變降服外道

在西藏的曆法中，正月被稱為「神變月」，正月初一日起至十五日止為「神變節」。正月十五日為「神變日」。

「神變節」的起因，事緣當「佛陀」四十歲時，住在王舍城。當地的摩揭陀國瓶沙王因修行佛法而證得「初果須陀洹」，極力護持佛教，因而對「外道」（其他外教）的供養逐漸斷絕。加上佛教的「比丘」因修行佛法而「證果」（指獲得某種程度的修行成就）者甚多，令魔王波旬憂愁不樂，於是挑動六師外道，富蘭那等，欲與「佛陀」較量神通，但瓶沙王不許。

「佛陀」後來弘化至舍衛國，六師外道由於感到佛教的興盛，對「婆羅門教」構成威脅，因而追蹤至波斯匿王之處，請求波斯匿王應允向「佛陀」挑戰比試神通一事，以求定出「佛教」與「婆羅門」六師外道教法的高下。波斯匿王再三請佛，「佛陀」雖然從來都認為「神通」不敵「因果」，而「神通」的示現與修行的「究竟解脫」（指「脫離輪迴、成佛」）亦毫無關係，但是「佛陀」觀察往昔因緣，過去無量諸佛皆顯現「神變」降伏「外道」，故此接受「外道」的挑戰，希望能令「淨信者」的信根增長，「未信者」能引起「生信因緣」。

這場「神通力」的較量，在正月初一日至正



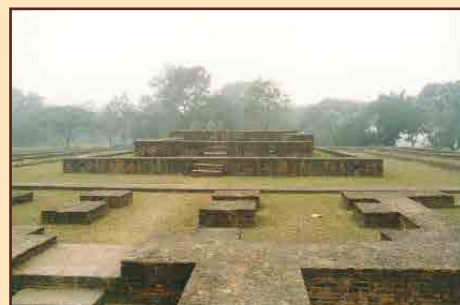
祇樹給孤獨園遺跡(2)

後，還差一小塊空地未能鋪滿，但金幣已經用盡了。此時祇陀太子來到花園中，告訴長者：「雖然這一小塊空地未能鋪滿金幣，不過看到你如此誠心盡力，使我深受感動，這件事也算我一份，我在這塊空地上蓋一座精舍，獻給那位智者吧！」

由於太子與給孤獨長者的熱心奉獻，在舍利弗的指導下，完成了祇園精舍。祇園精舍是祇樹給孤獨園精舍（JETAVANA VIHARA）的簡稱，亦即是集合祇陀太子的樹林與給孤獨長者的園子的尊稱。「竹林精舍」是南方的傳教中心，而這座「祇園精舍」，亦成為北方的傳教中心。釋尊在這座「祇園精舍」中，渡過至少有24個雨季（稱為「結夏安居」），即約24年。釋尊於此處說了許多重要的經典，佔了「佛陀」傳法生涯中一半的歲月。

釋尊入滅後，精舍日益擴大。公元404年，法顯法師到當地參拜時，據說有九十八座伽藍（即寺廟）。公元630年，玄奘法師參拜時則記載：精舍等已經荒廢了，只剩下阿育王石柱與磚砌的祠堂。七世紀末，義淨法師參拜時，有正在復興的記載。至十二世紀末，由於回教軍團入侵而崩壞，又荒廢了，變成叢林。不過到了公元1863年，由於亞歷山大孔寧漢的挖掘調查，南北約350公尺，東西約230公尺的遺跡終於重見天日，真相大白。從發現的碑銘，判斷出這座祇園精舍是一世紀貴霜王朝設計的建築。寺院遺跡的磚造基礎，到處都是，往北邊的地方有稱為阿難菩提樹的古樹。相傳這個地區因為沒有天竺菩提樹，所以目犍連尊者運用神通，在一夜之間，從菩提迦耶帶過來種植。中央部分較低的草坪上，據說是蓮花池的遺跡。中央道路的東側，有釋尊使用過的井；道路西側特別高起的基壇，是釋尊香室的遺跡。

現時，在祇樹給孤獨園遺址上，仍留有給孤獨長者塔的遺跡。



祇樹給孤獨園遺跡(3)



祇樹給孤獨園遺跡(4)



月十五日舉行。「佛陀」在每一天示現不同的神變，最終於正月十五日攝服六師外道，令六萬「婆羅門」教徒皈依佛門。在整整十五日的「神變節」中，以最後的一日，即正月十五日最為殊勝，是為「神變日」（Chotrul Duchen）。「藏傳佛教」定為「四聖日」之首。



## 初一至十五日的無量神變

1. **初一日**：釋迦牟尼佛以牙籤插於地上，立刻長出一棵高五百由旬（一「由旬」約為四十里）的果樹。此樹之花朵有如車輪一般的大，一個果實要以盛載五斗稻穀的盆來擺放，果樹散出芬芳香味，而且光芒猶勝日光。此樹每天都顯現一種神通，令圍觀的眾生心生敬仰，紛紛皈依佛法。
2. **初二日**：釋迦牟尼佛從身體的兩邊變出座高聳入雲的五彩山崗。右邊的山上生長著百味果實，圍觀的眾生可以隨便享用。左邊的山上生長著甘美的鮮草，各種動物正在享用。
3. **初三日**：釋迦牟尼佛將漱口水吐於地上，變成一個方圓二百由旬的湖泊。湖邊鑲嵌著七珍八寶，湖中盛開著蓮花，光芒照亮了大地與天空。
4. **初四日**：釋迦牟尼佛變出一個湖泊，湖之四面各有八條水渠，流水聲變成法音，流出水渠之水自動回流湖中（有如音樂噴水池）。



祇樹給孤獨園遺跡(5)



祇樹給孤獨園--給孤獨長者塔遺跡

5. **初五日**：釋迦牟尼佛之口中發出金色的光芒，照遍大千世界。受此光芒照射的眾生均能脫離「三苦五障」，身心安逸。
6. **初六日**：釋迦牟尼佛施法令圍觀的眾生互相可以察覺各自的想法，「善業」與「惡業」立時現出。
7. **初七日**：釋迦牟尼佛施法令圍觀的眾生見到自己成為「轉輪之王」（即「一統天下」的大王）的情景，擁有財富、一千位王子及四方諸候的朝拜，興奮莫名。
8. **初八日**：釋迦牟尼佛接受帝釋天主的邀請，進入帝釋天主的內殿，立時大地震動。五百名「婆羅門」教徒以為是邀請他們合力對付釋迦牟尼佛的「外道」發出集會訊號，於是齊集帝釋天主的內殿。當他們見到釋迦牟尼佛於殿內發出的強烈光芒，均放下舊教之教法，立時皈依，獲證「阿羅漢果」。釋迦牟尼佛率領此五百羅漢，重回人間之「神變處」，安坐於帝釋天主供養的獅底寶座。至此，「外道」其餘教主已陷入驚懼及無地自容，不敢施展任何「神通」作比試。「金剛持」以「金剛杵」擲向「外道」各教主之頭上，立時生起狂風暴雨，其寶座亦毀塌。「外道」各教主紛紛逃竄。跟隨他們的九萬徒眾，全部皈依釋迦牟尼佛。
9. **初九日**：釋迦牟尼佛升上「梵天」，身上每一毛孔均發出耀眼光芒。每一道光芒均顯現釋迦牟尼佛於蓮座上教授正法。
10. **初十日**：釋迦牟尼佛上升至「大千世界」，發出光芒普照「大千世界」之眾生。
11. **十一日**：釋迦牟尼佛消失於空中，只見到光芒及聽到法音。
12. **十二日**：釋迦牟尼佛發出金色的光芒，令一切受到光芒照射的眾生都心懷慈悲。
13. **十三日**：釋迦牟尼佛安坐於獅底寶座上，從肚臍發出一道光芒，身體升高五尺。每道光芒出現兩朵蓮花，每朵蓮花上分別顯現兩尊「佛陀」。兩尊「佛陀」之肚臍上又分別發出一道光芒。如是重複顯現，無數道光芒及無數「佛陀」，充滿「大千世界」。
14. **十四日**：釋迦牟尼佛將優填王撤出之供佛花朵變成一千二百五十輛金光燦爛的鑲寶馬車，一字排列於「梵天界」中。每輛馬車上坐著一尊「佛陀」，其光芒遍照「三千大千世界」。
15. **十五日**：釋迦牟尼佛以手觸地，十八層地獄中忍受痛苦之眾生，其受苦情況及哀叫立時顯現，令圍觀之眾生心生哀憫及驚懼，立志努力修行。釋迦牟尼佛向地獄中忍受痛苦之眾生授法，令聞教並遵行之眾生提前脫離地獄。





祇樹給孤獨園--阿難菩提樹

十五日之神變圓滿結束，釋迦牟尼佛講授《千輻足輪之相》。釋迦牟尼佛後來於講經處建造一座「凸肋塔」。



## 鴛崛摩羅的故事

鴛崛摩羅（Angulimala）是住在舍衛城的一個殺人狂魔。他發誓要殺死一千人。當「佛陀」知道此事後就去見他。當時鴛崛摩羅已經殺害了九百九十九個人，於是想殺害「佛陀」，完成殺害一千個人的誓願。當他看到「佛陀」時，他感到非常高興並嘗試捉拿及殺死「佛陀」。這時，「佛陀」知道以教育的方式是很難馴服他的，於是「佛陀」運用「神通」，以平常速度步行，並讓鴛崛摩羅追趕。鴛崛摩羅雖然跑了很遠的路程，

卻無法接近「佛陀」。於是，他請「佛陀」停下腳步。「佛陀」知道與他談話的時機成熟了。「佛陀」說：「我已停止，是你還在跑，你甚麼時候才停止(造惡業)呢？」鴛崛摩羅說：「我看到你仍在行走，你怎麼說你已經停止呢？」「佛陀」回答道：「我已經停止是指我已經停止殺害或摧毀其他有情。你在跑是指你還在造惡。如果你停止跑(造惡業)你就能捉住我。」鴛崛摩羅說：「我不明白你說什麼？」「佛陀」說：「我已經停止殺害而你還沒有，這就是跑的意思。你還在“輪迴”中奔跑。」鴛崛摩羅頓時知道自己錯了，馬上向「佛陀」懺悔，並且決定跟隨「佛陀」修行。他成為了一位比丘並開始修行。由於他不斷培育善業，惡業在他身上沒有成熟的機緣。最後，他證得「阿羅漢」果和得到「涅槃」之樂。

現時，在祇樹給孤獨園遺址仍留有鴛崛摩羅塔的遺跡。

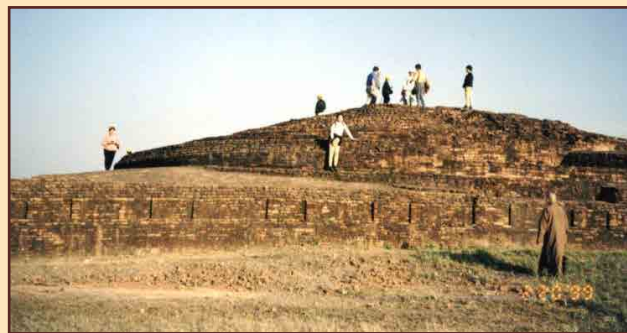


## 「佛陀」在舍衛城宣說的重要經典

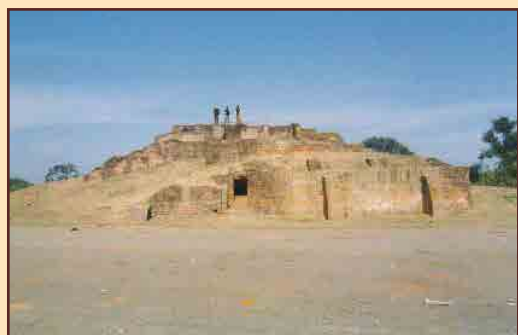
除了《佛說鴛崛摩羅經》，「佛陀」在舍衛城祇樹給孤獨園宣說的重要經典包括有《大佛頂首楞嚴經》、《金剛般若波羅蜜經》、《阿彌陀經》、《大乘莊嚴寶王經》、《彌勒菩薩上生兜率陀天經》、《觀彌勒菩薩下生經》及部分的《阿含經》等。



舍衛國 (1)



舍衛國 (2)



祇樹給孤獨園--鴛崛摩羅塔遺跡



祇園精舍遺跡(1)





祇園精舍遺跡(2)



祇園精舍遺跡(3)



祇園精舍遺跡(4)



## 旅遊小貼士

### 前往「舍衛城」的途徑

#### 航空交通

沒有飛機直接前往舍衛城 (SRAVASTI)，必需乘飛機前往印度首都德里 (DELHI)，然後搭乘內陸機往北方邦 (UTTAR PRADESH) 首府勒那 (LUCKNOW)，再由勒那轉乘火車前往比倫巴 (BALRAMPUR)，路程大約是116公里 (Kms)。然後由比倫巴乘搭定期巴士或出租三輪車前往舍衛城，路程大約是18公里 (Kms)。

#### 鐵路交通

最接近舍衛城的火車站在比倫巴 (BALRAMPUR)，比倫巴站與全國鐵路網接軌，從印度各大城市都可循鐵路到達比倫巴。然後由比倫巴乘搭定期巴士或出租三輪車前往舍衛城，路程大約是18公里 (Kms)。

#### 陸路交通

舍衛城的公路網絡接通鄰近的各大城市，乘搭定期巴士或出租車都可直接前往舍衛城。由最近的比倫巴 (BALRAMPUR) 可乘搭定期巴士或出租三輪車前往舍衛城，路程大約是18公里 (Kms)。



印度北方邦之地圖



印度北方邦



# 藏傳佛教甯瑪巴之傳承系統 (1)

移喜泰賢金剛上師



「法身佛」普賢王如來

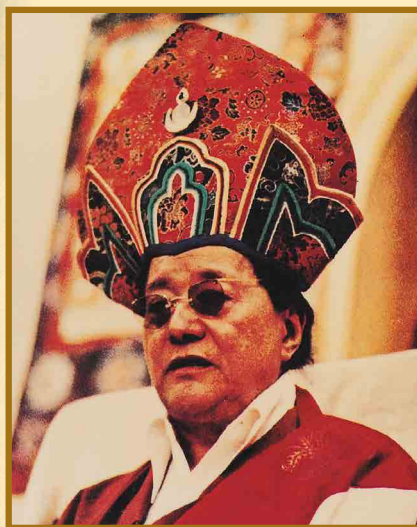


「報身佛」金剛薩埵

藏傳佛教甯瑪巴（漢地俗稱紅教）之傳承系統，主要分成三大類：（甲）長遠流傳之「教傳派」傳承系統（藏音：噶瑪）；（乙）短近流傳之甚深「巖傳派」傳承系統（藏音：唾瑪）；（丙）極近之「清淨相狀」傳承系統（藏音：藤冷），乃成就者於「清淨相狀」（定中）親受上師及本尊傳授法要。本期先介紹（甲）類，餘下類別將於其後再作介紹。

## (1) 長遠教傳（噶瑪）之「大圓滿心髓」（佐欽領體）傳承系統

根據藏傳佛教甯瑪巴之「九乘」教法（分別為「外三乘」：聲聞乘、緣覺乘、菩薩乘；「內三乘」：作密、行密、瑜珈密；「密三乘」：嗎哈約噶、阿努約噶、阿的約噶。詳情請參考蓮花海第一期之“藏傳佛教始祖：蓮花生大士簡介”一文），最高的教授被稱為「大圓滿」（梵音：阿的約噶；藏音：佐巴欽波，簡稱「佐欽」），其教授可直接了解自性而能「即身成佛」。「心髓」（藏音：領體）教法以不同方法來直接達成「大圓滿」之最深層教授。故此，「大圓滿心髓」（藏音：佐欽領體）作為一門教法，乃將「覺悟者」（佛陀）——具足三身（法身、報身、化身）之義理加以顯露出來。這個「大圓滿」之傳統系統分別由三種傳承體系來弘播於世間：



敦珠法王二世



敦珠法王三世





「化身佛」極喜金剛(嘉饒多傑)



妙吉祥友(蔣巴舍寧)



吉祥獅子(詩列星哈)

(一) 諸佛之「心意傳承」----- 此傳承由原始之「法身佛」普賢王如來，傳予「報身」之五方佛。於此傳承內，上師之傳予弟子，不假言說或任何表示，而只用心意傳達。

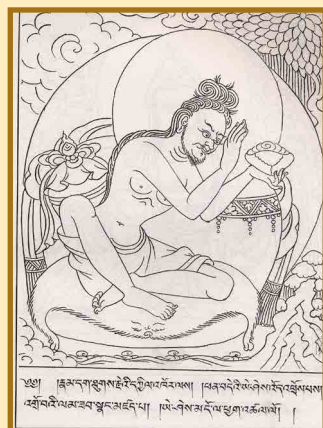
(二) 持明之「表示傳承」----- 此傳承由「報身佛」金剛薩埵將灌頂及法要傳予人間之第一位上師，「化身佛」極喜金剛（藏音：嘉饒多傑）。再由極喜金剛傳予妙吉祥友（又名文殊親觀，藏音蔣巴舍寧）、吉祥獅子（梵音詩列星哈、藏音豹給星加）、渣那宿渣（藏音移喜度）、大班智達卑瑪那密渣（即無垢友尊者），及上師啤嗎森巴華（即蓮花生大士）（詳情請參考蓮花海第七期之“蓮師八變(六)：獅子吼聲”一文）。作為一位已具足證量及了悟法性之持明，其傳予弟子之方法只用一種表示、或唸一句咒語而已。

(三) 證量瑜伽士之「口耳傳承」----- 此傳承乃由上師，用口傳、灌頂及教授，直接傳予弟子們。此傳承於西元八至九世紀，開始傳入西藏。當時有兩大系統：

- (1) 大班智達卑瑪那密渣（無垢友尊者）傳授之「卑瑪心髓」（Vima Nyingthig）；
- (2) 上師啤嗎森巴華（蓮花生大士）傳授之「空行心髓」（Khandro Nyingthig）。

至中期大師龍清饒忠巴（無垢光）尊者，將這兩大系統加以結集大成，至今此「口耳傳承」仍繼續不斷。

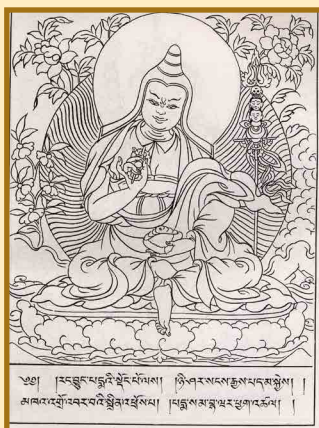
**遍智龍清饒忠巴（龍清巴尊者）**（1308-1363），偉大遍智法主，乃甯瑪巴傳統內最偉大之「大圓滿」上師之一，亦是極光輝燦爛之最具有原創力的大學者。他寫了二百七十多種著作，但現今留存於世的只有二十五種著作，最有名的



渣那宿渣



卑瑪那密渣



啤嗎森巴華



龍清饒忠巴



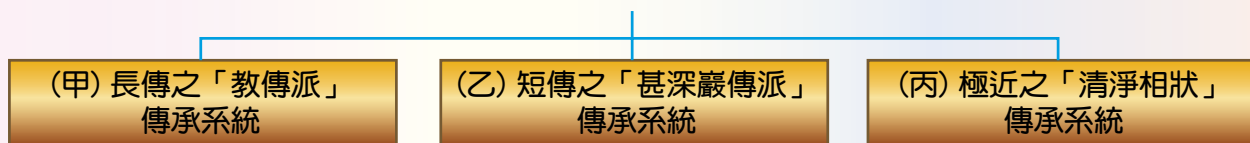
是《七寶藏論》及《三種三論》，至今仍是為人所津津樂道的。龍清巴尊者之《七寶藏論》是為了闡述「九乘」及「大圓滿」十七套主要「密續」之“不共甚深意義”而寫的。為了傳授真正的「大圓滿」修法，龍清巴尊者將自己的巖取法要，與及吉尊獅子自在尊者及啤瑪力周莎尊者之巖傳法要結集起來，並綜合了蓮花生大士之「空行心髓」及卑瑪拿密渣尊者之「卑瑪心髓」，而成為五大部之《四種心髓》。並以其證量來詮釋所有有關實際修行之方法，而成為《三種內在精

華》（分別為《喇嘛仰的》、《康卓仰的》及《深母仰的》）。

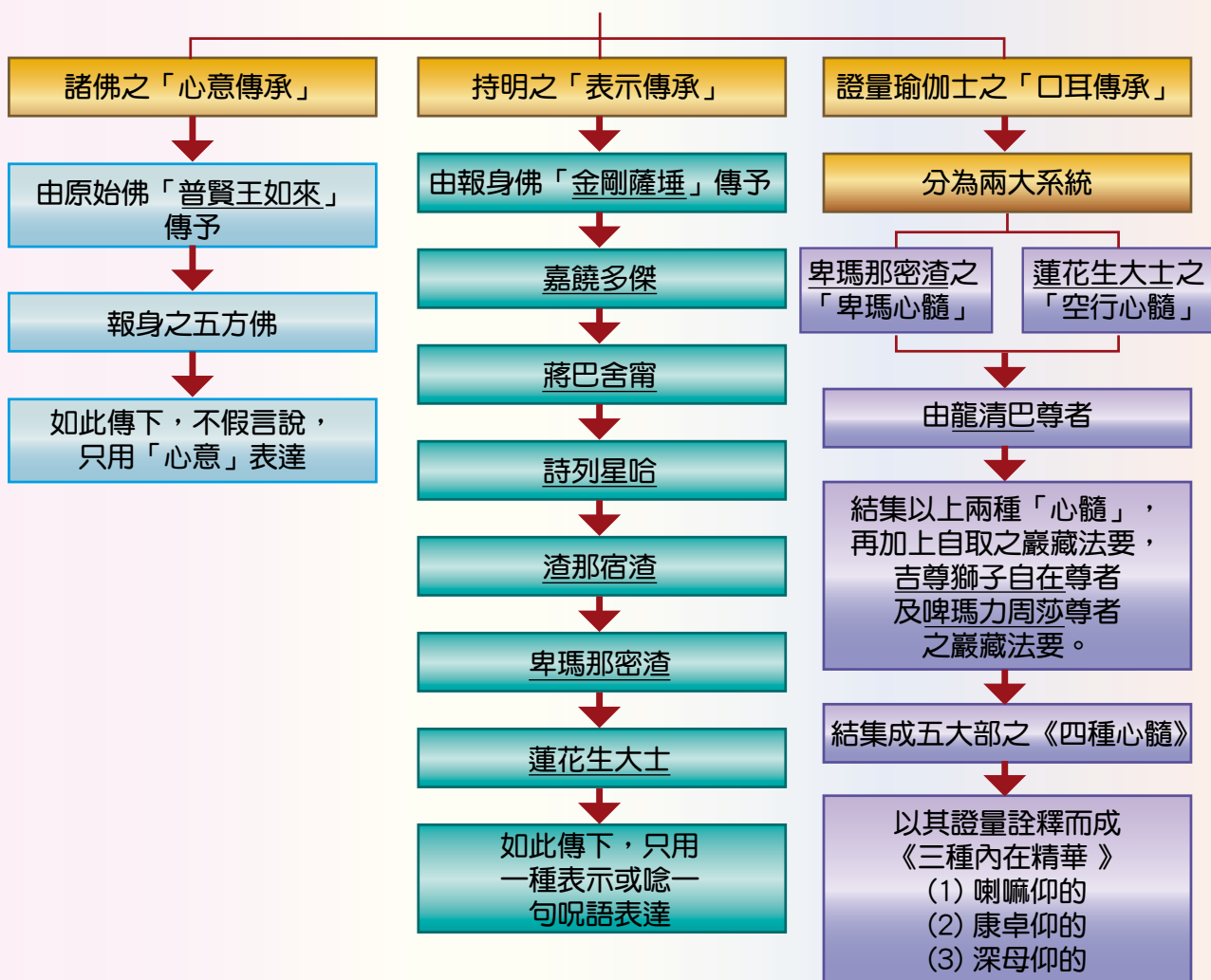
如是地，「教傳派（噶瑪）」之傳承教授，由原始佛普賢王如來一直流傳至今天，從未間斷。「教傳派」之教授，後來被笛打甯巴尊者（1646-1714，敏珠林寺之創始人）及其弟弟大譯師法吉祥（1654-1717）加以結集，並於最近被依怙主 敦珠法王二世，重新編輯而成為五十八函之《甯瑪噶瑪》(Nyingma Kama)。…待續

## 藏傳佛教甯瑪巴（紅教）傳統之簡略圖解

### 甯瑪巴（紅教）之傳承系統分三



### (甲) 長遠教傳（噶瑪）之「大圓滿心髓」（佐欽領體）傳承系統





彌足珍貴及極其罕有的

# 大幻化網

## 傳承簡介

敦珠佛學會



敦珠法王與移喜泰賢金剛上師攝於香港（1984）

1. 《文武百尊》之教授是藏傳佛教始祖蓮花生大士，從普賢王如來所說之「根本密續」中，摘要攝集後，埋藏於岩洞裏，以備後世有證量之「岩取者」們，把「岩藏法要」取出，以便利益末法時代之眾生。「大幻化網」本續灌頂傳承（藏名《那也東初》，意思是「根本摧滅金剛地獄」。詳情請參閱「蓮花海」第5期「蓮師八變」一文），乃藏傳佛教寧瑪派（俗稱「紅教」）之無上不共傳承（即是非常特別，與其它「傳承」絕不相同的意思）。《文武百尊》法要，是「大幻化網」傳承系統之重要及殊勝教授。修持「大幻化網」傳承系統，能得「三身」成就（指「法、報、化」三身）。若只聽聞「寂靜、忿怒本尊」之名，亦可超脫「三惡道」。犯戒

破誓者，若誠心懺悔而修持此法，亦可還淨。

2. 此法現今只有極少數人真正擁有此一傳承系統。一般傳法者只是曾經修習此法，而並非真正擁有傳承。此法要由藏傳佛教始祖蓮花生大士藏於岩洞，由大岩取者加馬寧巴從岩洞中取出，傳與其傳承人，直至岩傳派第十四代雅汪趣啤祖師，再由本續中加以濃縮而成，如是一直傳至大岩取者敦珠法王（二世）。由敦珠法王（二世）傳與其漢地傳承弟子福德法幢劉銳之金剛上師，再傳與其法統之繼承人移喜泰賢金剛上師（是此「大幻化網」本續灌頂岩傳派傳承之第廿三代傳人），即敦珠佛學會之創辦人及根本上師。
3. 在談及本傳承系統之彌足珍貴及殊勝處時，可引用兩位祖師 敦珠法王及 福德法幢劉銳之金剛上師之文字般若來加以佐證：



劉上師與移喜泰賢（1986）





蓮花生大士



大岩取者加馬寧巴

(1) **師祖敦珠法王**因應殊勝因緣，當傳授此一傳承給其漢地傳承弟子**福德法幢劉銳**之金剛上師時，特別在劉上師所編譯之《大幻化網導引法》序中宣道：「遂將遠近教傳岩傳雙具之靜忿摧壞金剛地獄壇城，四灌成熟、與能解脫之導引法，全部攝集開示之。其中本尊生起，依遠傳教傳派，其中圓滿次第，依近傳岩傳派《靜忿密意自然解脫道次》意義。…在此以前，關於靜忿方面教授，零星散見於各部。如此生圓攝集著作，成為一部，未之有也。由此之故，應加愛惜，作希有想。希望將此殊勝法要，廣大弘揚。當斯濁世，普賢王如來心要教典，應發揚於世間，蓮師有此授記也。」由此可見此一傳承之殊勝及希有難得之處！

(2) **福德法幢劉銳**之金剛上師於其《大幻化網導引法》之編譯後記中曾述：「師(即敦珠法王)於靜忿本尊，大幻化網本續，



松吉澤仁甯波車

研習多年，傳授極廣；而於註疏行世，累牘連篇，實藏土中《大幻化網續》之專門名家也。」所以師祖敦珠法王在這個傳承系統裏，以至在這一方的教法及訓練，都可以說是頂級的。

4. 當**福德法幢劉銳**之金剛上師於1986年，首次將傳承法統付托給**移喜泰賢**金剛上師時，曾再三叮囑謂：「《大幻化網》傳承系統非常殊勝，乃極罕有及極之難得的珍貴傳承系統。現在因師祖敦珠法王已經年紀老邁，不再傳出。故此，這個殊勝的、清淨的、及直接的傳承，就由你現在開始繼承下去。你要好好的珍惜它、愛護它，保持一個清淨純一的傳承及壇城，並且要將它發揚光大，以利益一切如母有情！有厚望焉！」由此可知，此傳承系統確實是曠世難得一遇之無上甚深大法也！
5. **移喜泰賢**金剛上師於2005年，從《龍欽心髓》傳承系統之大成就者，依怙主 **松吉澤仁**仁波切(現今為第26世，其第21世，為大岩取者加馬寧巴)處，再次領受加馬寧巴之「中陰文武百尊」之整套教法，因而同時集了《大幻化網》傳承、《龍欽心髓》傳承，及「敦珠新寶藏」三大傳承系統之教傳、岩傳「中陰文武百尊」殊勝法要於一身。
6. **敦珠佛學會**為了利益及幫助因死亡而陷入絕境及轉捩點的眾生，特別跟據此殊勝傳承之教法，虔製可以幫助他們得到保護及利益的「中陰文武百尊」陀羅尼經被。



依怙主夏札(威操)生紀多傑甯波車為移喜泰賢金剛上師加冕(2003)



敦珠法王與劉上師 (1984)



# 向「中陰文武百尊」供燈、 修持「中陰文武百尊」禮讚、 「甚深勝義精華」及 「靜忿生起明顯修法」的殊勝處：

敦珠佛學會

1. 「中陰」指人死後，在尚未投生前的一段過渡時期。此段過渡時期，七七、四十九日之前半段時間，以人間時間計算。後半段以將會投生之「道」（指地方）之時間計算。所以這段過渡時期，可以長達數千年，或者更長。由於「中陰」階段充滿「不穩定、變幻莫測、凶險多」，而且會隨時因為驚恐而引致投生「三惡道」（指地獄、餓鬼、畜牲），是一段脆弱的時期，極需要幫助及功德等助力支持，方可脫險。而最直接而具力的方法，是向在「中陰」時期必定出現之「一百尊佛」，（藏傳佛教稱之為「中陰文武百尊」）作出禮讚與供燈。

2. 「文武百尊」：在七七、四十九天的「中陰」階段中，亡者會見到各別不同的「本尊、壇城」逐漸出現，散發出各種不同耀目的光芒及如雷響的怒吼。種種巨大聲響、強烈光明的猛烈干擾，被稱為「自心覺性現起中陰」。即是說，死後「中陰」階段中的靜忿百尊之出現，其實出自於我們自心的覺性，是「心識」自然反射的一種物理現象。但如果不了解的話，這些聲光會使我們產生極度的恐懼。未經有關訓練的

人，會被諸忿怒尊嚇昏過去，因而生起種種恐怖障礙。但若果亡者生前曾經受過有關的訓練，在「中陰」階段能辨認得出，便能得到解脫，脫離輪迴。「文武百尊」的本質，是一切法界的真實顯現，即是一種自然現象，是六道有情本來具備之佛性。修持有關的訓練時，本尊「金剛薩埵」之「心輪」，顯現42位寂靜(文)本尊，其「頂輪」顯現58位忿怒(武)本尊，合共一百位主要「本尊」，因而被稱為《文武百尊》。而「喉輪、臍輪」及其他輪位，則尚未列入。只就「密輪」而言，亦多至八十餘尊。若廣說者則「五輪」本尊多達三百餘尊，其排列好像一張大網，所以被稱為「大幻化網」。

3. 修持「大幻化網」之「中陰文武百尊」殊勝法要，利益甚深且廣。本尊報身佛金剛薩埵曾有開示：「若有見者、聞者、身觸者，不僅是對於過去亡者令其解脫，並接引至普賢王如來的法身剎土，還能利益現世者，未來也能達到普賢王如來的法身境界」，其殊勝可想。

4. 修持《中陰文武百尊》法要，或者向《中陰文武百尊壇城》禮讚、供養、供燈、誦其名號，有如下之殊勝功德：



中陰文武百尊



(1) 此法是唯一能夠直入「金剛地獄」之修法，亦是唯一以「中陰」將會出現之各種境界作為主修之修法，所以無論在除障、加持、超度、迴向上，其效用均是最直接和最有效的。跟據「密續」記載：『蓮師之佛母移喜措嘉，因為未能符合國家律法，被魔臣星達乘機藉故責難。以此因由，魔臣後來墮生地獄。為救魔臣，移喜措嘉佛母降臨地府，卻無法開啟烈焰鐵門。她詢問鬼卒，鬼卒回答：“除了修持《文武百尊》儀軌之外，並無其他辦法可以離開此獄。”移喜措嘉佛母因此修持儀軌一次，救魔臣脫離地府。所以即使是「五無間罪」，律儀誓言衰損毀誓等眾生，若能精進於此儀軌，以精誠懺悔，永不再犯，定能令罪墮清淨。』蓮師親口開示：「必須具備殊勝善緣，方能得遇此法」。此法為度脫罪大惡極者之深法。

(2) 超度「中陰身」的眾生：由於亡者的「心識」隨「業力」四處飄盪，一般人或一般之修法，只能令其「心識」暫時穩定，難以穩固地為其完成整個修法，直至往生剎土或投生「三善道」。此法之殊勝處，在於修持此法之行者，以其傳承之祖師及《文武百尊》之匯聚加持下，修持特別觀想，勾召亡者處於「中陰」階段的「心識」，為他們開示佛法及指引，使他們因了悟佛法而令心結解開，進而誠心懺悔以往罪障（這是「自力--主因」）；並配合行者以大菩提心修持本法，並將所作功德迴向亡者（這是「他力--助緣」）。亡者因為得到行者以觀想之「心力」護送，可以在穩定的情況下得度而往生剎土，或者投生「三善道」。這種可以「超過」一切障礙，將亡者直接「度往」善地的方法，被稱為「超度法」。「超度法」以那一種為最有效呢？當然是要具備有合資格及有傳承的修法者、「特殊觀想」、具加持的「心力」、及與「中陰」階段有直接關係的《文武百尊壇城》配合，方可稱為圓滿。這個亦是「大幻化網」之「中陰文武百尊超度法」被藏傳佛教公認為最殊勝、最有效的主要原因。

(3) 迴向功德給已經投生於六道輪迴之中的眾生：可以幫助他們在所生的各道之中，得到福報利益，減少痛苦，種下能接觸佛法因緣的種子。

(4) 令在世的人增加福慧資糧：此法可以為在世的父母及六道親屬等增加智慧、積聚福德資糧，清淨無始以來因「無明」（即是「無知」）所造成的種種業障。使他們去除病魔、增福延壽；亦可以減少因眾生業力所導致，在世界所產生的種種災害：地震、水災、旱災、風災、火災、兵災、瘟疫等危害。

(5) 厲鬼的超度：通過修持忿怒本尊、施以火供等法，可使厲鬼無始以來之深重業障、身體、名字盡皆燒掉，讓其「心識」往生佛刹或投生善道。

(6) 特殊「傳承」系統的加持：藏傳佛教極之著重「法的源流」。由那一個傳下來的？傳下來的法要，中間有沒有被犯戒之傳法者所污染或歪曲呢？傳法者或修法者是否真正擁有授權呢？在藏傳佛教裏，由一個沒有擁有真正清淨授權的人修持法要，由於缺乏祖師的加持力，甚至遭受護法的斥責，所修的法要都會失效。這種情況，就等於現時世間的一張假證書，得不到世人的承認與支持，甚至會被政府檢控一樣。「傳承」的意思，代表了「法的源流」、「被授權的名單」與及「被授權者的資格」。所以由具有「大幻化網」如此特殊「傳承」的授權人修持《中陰文武百尊》法要，由於得到「傳承內的祖師、本尊、空行、護法」之加持力，對亡者的幫助，將會很大，而且得到應有的保障與保證。



阿彌陀佛淨土



為甚麼「中陰文武百尊壇城」被視為極之殊勝呢？  
不妨從藏傳佛教之經典「密續」中了解一下。



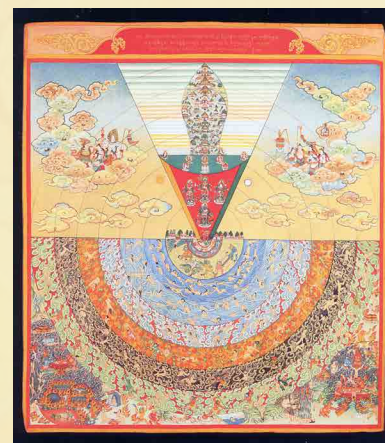
「中陰文武百尊」立體壇城

- (1) 《深法寂忿密意自解脫灌頂——聞解脫法釋文》中云：「凡見壇城者，在七世之內必能解脫證果。」
- (2) 金剛手菩薩說：「凡見壇城者，即能懺除十一種根本墮罪和二十五種支分墮罪，恢復一切根本誓言及支分誓言，獲得一切如來身語意功德事業之不可思議功德，任運獲證文字大會輪地（金剛持位）」。
- (3) 《寂忿秘酬文》中云：「雖未親見真實壇城，然而僅聽聞一次寂忿本尊壇城的名號，即能避免墮入地獄。」
- (4) 就有關進入壇城所獲功德，在《事業次第》中說：「如理如法進入“幻化網”，則入十方四時佛壇城。」即是說，進入“大幻化網壇城”

之功德，就等於獲得進入無量無邊的壇城功德。而進入壇城的意義，在於自性與「本尊」相應。

- (5) 《智慧雄壯電輪經續》與《約嘎根本續——瑪哈旦紮》兩部續典中，均詳細宣說了虔誠供養“大幻化網壇城”的巨大功德。例如：「昔日，金剛薩埵報身佛在密嚴剎土中，對普賢王如來及其如海般眷屬之壇城，作無比殊勝的禪定供養，從而獲證佛位；在天界中有許多天人，因向“大幻化網寂忿本尊壇城”作了十分豐盛的會供，由此有幾十萬天眾後來皆得成佛；還有龍宮裏的安止龍王及大海龍女等，也因向“寂忿本尊壇城”殷勤獻供各種賞心悅目之珍貴供品，使諸多龍眾均得即身徹證無上菩提；而在人間亦曾有具緣之明君、婆羅門及施主，彼等齊心協力共同修築了“大幻化網寂忿本尊壇城”

，並恭敬供養了眾多美妙悅意的莊嚴供具，後感得親見聖尊本面而獲最殊勝之成就。」



世間圖

- (6) 如果能以清淨之意樂，對“大幻化網壇城”恭敬頂禮，即可消除多種罪障，乃至破根本誓言之重罪亦當淨除無餘。根據確鑿的金剛語：「任何修行人，若能向壇城誠心禮拜，則不論是破壞“小乘”的“別解脫戒”，或者毀犯“大乘”之“菩薩戒”，甚至失毀“密乘”的“三昧耶戒”，都能恢復清淨。」這當然是對那些真正誠心懺悔、永不再犯的修行人而言。
- (7) 《拔脫地獄續》、《八大發心根本續》、《密集續》、《無垢懺悔續》和《寂忿秘密酬補續》等續典，以及諸多伏藏品中都異口同聲地說：「何者頂禮幻化網，寂忿壇城之本尊，清淨失毀誓言罪，亦能消除無間業。拔脫沉淪地獄苦，稱遍持明佛剎土。」



輪迴圖



金剛薩埵





# 藏傳佛教「文武百尊」陀羅尼經被 簡介

「經被」的功用：

敦珠佛學會



- 1. 保護罩：**「陀羅尼」是「呪」的意思。將此「經被」覆蓋於亡者(包括畜牲)的身上，可令亡者立刻得到最殊勝的「中陰文武百尊壇城」(亦名為「**大幻化網寂忿本尊壇城圖**」)所保護，不受任何干擾、驚嚇，避免因失控而下墮「餓鬼、畜牲、地獄」等道。因為死後失去肉身的支援，只剩下結構稀薄的精神身，十分脆弱。即使只是輕微的干擾，亦足以對亡者做成極大的傷害，因此凡是剛剛死亡的人、畜牲、以致身處任何道之命終眾生，都極之需要在這個階段得到強而有力的保護。而此經被，是最殊勝的保護罩。
- 2. 加持的泉源：**此經被的製作，由依怙主 **敦珠法王(二世)**親自設計及監製之「中陰文武百尊壇城圖」所構成。所有壇城內之一百位「本尊」之「本尊咒」，均用咒輪及該咒之「種子字」組成，是「極密」及極具力的加持泉源，並且由依怙主 **夏札(威操)生紀多傑法王**親自鑑定為殊勝之法寶，並非一般的「經被」可比。
- 3. 功德凝聚：**此經被之開光，並非以一般之「開光咒」作加持，而是修持藏傳佛教中最殊勝，「紅教」所獨有的「大幻化網」傳承之《甚深勝義精華》(亦名為《**摧滅金剛地獄唯一法印成就法**》)，及《**靜忿生起極略明顯修法**》，兩種極具加持力及凝聚功德之密法所加持開光，非常直接及具力，功德不可思議。西藏修持此法，有修四十九日、七日、或祇修一日。清朝時，皇室信奉藏傳佛教。**雍正**皇帝將其雍和宮獻作密宗道場，以奉養喇嘛。每年修超度法時，必厚禮歡迎紅教喇嘛主持法會，依「紅教」儀軌修法，加持若干「陀羅尼經被」。法會圓滿後，用以頒賜二品以上之官員，受賜者均引以為榮。

(請參看「蓮花海」第六期之「如何運用陀羅尼經被」一文)



## 藏傳佛教超度法 簡介

超度法，本為西藏密宗所獨有之度亡大法，且公認以紅教所修之「中陰文武百尊」最為殊勝。

藏密四大宗派，修超度法時，黃教以修**時輪金剛**或**大威德金剛**為主尊；白教以修**勝樂金剛**或**密集金剛**為主尊；花教以修**喜金剛**為主尊，而紅教則以修**金剛薩埵**為主尊。(此處所用『金剛』一詞，並不與顯教護法之「金剛」同義，而為藏密所奉諸佛「本尊」之名號)。

在漢土，因藏密傳入為時較短，故一般人多以為藏密之超度法，與顯教僧團所作之「放瑜伽焰口」、或「蒙山施食」法事相同。其實二者實有不同的意義。

「**焰口**」一詞，本於《佛說救拔焰口餓鬼陀羅尼經》。「餓鬼」為六道中之一道，腹大如有孕，口小如針鼻，每一次食物到口都會突變為火焰，所以稱為「焰口」。本師釋迦牟尼佛為救度餓鬼，特別說咒以熄滅其火焰，使餓鬼得食，此為顯教「焰口」法事所依據之義。故法事所度者為餓鬼而已。倘若亡者不墮餓鬼道，則法事之義不具。

藏密**超度法**，所修者為「三身」成就之法(「三身」-- 法身、報身、化身。指「佛」的三種顯現形式。)無論亡者投生「天、非天、人、或墮地獄、餓鬼、畜生」等六道，都並非徹底逃離輪迴的牽引。藏密超度法的主要目的是救助亡者脫離輪迴、往生佛刹。若果未能成功，最低要求是令亡者投生「天、非天、人」等善地。故所度之範圍既廣，所攝之意義亦大。

## 藏傳佛教「中陰文武百尊陀羅尼經被」 郵購表格

姓名	「經被」郵寄地址	數量及計算	總計
聯絡電話：		_____張 × HK\$1,000/ NT\$4,000	HK\$ _____ NT\$ _____
聯絡電話：		_____張 × HK\$1,000/ NT\$4,000	HK\$ _____ NT\$ _____
合計 HK\$ / NT\$			

### (1) 香港及海外

請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F，或者直接存款：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。香港匯豐銀行之匯款編碼(Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

### (2) 台灣付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和捐助表格，請郵寄「台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6606-6914。如有相關問題，敬請電郵[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)信箱。台灣電話：0989273163。台幣計算方法：港幣 x 4倍。





## 如何幫助亡者 (2)

姚國強

現世正是釋迦牟尼佛所形容的「末法時代」，眾生福報微薄，而且經常顛倒「是非黑白」，隨波逐流。例如很多習以為常的殮葬「禮儀」，**對亡者不單並無助益，甚至相反地加害亡者，令亡者受盡折磨。**

就如因喪事而殺生請客、拜祭亡者等，都是為了討親友歡心，怕人批評，累得亡者及自己承擔殺生罪過，實在**愚癡之至，得不償失。**

《地藏菩薩本願經》第七品中，地藏菩薩告訴我們：《人死之日，絕對不可以殺畜生拜祭鬼神。這種事，對於死人，沒有絲毫利益，只會替死人結下罪緣。假使亡者因為往昔行善，應可再次投生為人，或者投生天上享受天福，但由於在臨終時，被無知的眷屬為他造下殺生的惡業，會連累他遭殃的。他必須費力應付被殺畜生的怨恨及索命攻擊，以致受到耽延，**阻礙投生「人、天」的善道。**假使亡者在投生之時，點滴的善事都不曾做過，無絲毫的善根，死亡之時，正要依據從前所造惡業，墮入「三惡道」受大苦報，眷屬殺生請客**會進一步增加亡者的惡業，使他罪上加罪，苦上加苦。**》

這種情況，就等如有人從遠方來，肚子餓了許久，肩上挑著百斤以上的重擔，忽然有人又給他加上一點東西要他負擔，使他更加艱難辛苦一樣。

又例如殺生祭忌，希望可以供奉佳餚給亡者享用。但事實上這樣做，只會減損亡者的福報，而亡者亦無法享用，反而令亡者失卻自由，更有可能令亡者下墜「三惡道」，亦**令亡者與被殺之眾生結下惡緣，真是愚癡之極。**

蓮池大師的「竹窗隨筆」中記載，浙江錢塘金先生，堅守持齋，為人篤實誠敬。後來因病逝世，「神識」附一童子說：“我修持善業，可惜修持之時日不久，不得往生淨土，現在留於陰界，但也很快樂，**來去自由。**”有一天，他的「神識」又附於童子，呵斥其妻說：“你為何要殺雞祭我墳墓，如今有冥吏跟隨著我，**不如以前自由了。**”這時他的媳婦正懷孕，家人順便請問他會生男或育女。金先生說：“這胎當會生男，母子平安無恙，過後又會生男，可惜母子會雙亡。”眾人聽了都很驚異，半信半疑，謹記在心，以待証實是否應驗。不久他的媳婦果然生男，母子平安。後來又懷孕生男，可惜難產，剛生下，母子隨即雙雙去世。他的家人到這時才確信金先生所說，一一應驗，毫不差錯。

由此可知，殺生祭忌，徒然增加先亡業障，孝子賢孫難道忍心拖累父母祖先嗎？因此**每逢年節或忌辰，孝子賢孫要盡孝思，應當敬備香花蔬果祭祀，並且虔誠齋戒，念佛持經，迴向西方清淨佛土，使祖先早出輪迴，才是真正的報恩。**





# 印經的功德



佛經有云：「眾生無明憊伏，愚昧無知」，意指眾生不明白「緣起、因果」的真理，枉作錯誤的行為（佛家稱行為作「業」），造作錯誤的行為，招感無謂的苦果，在輪回的洪流中升升沉沉，不斷重複生死，苦惱無盡。

慈悲的佛陀教導眾生「修行、守戒」才是解脫痛苦的徹底方法，而「佛法」的良藥自傳播以來，超越時間差距，突破地理阻隔，遍傳至世界各地，流傳至今，全賴歷代祖師弘揚和經典流通，從以往到現在以至未來世，令無量眾生得以聞教奉行，增長智慧，獲益無盡。

我們作為佛弟子，應該誠心信受，努力修持，並盡一己所能，協助宣揚佛法。

「布施」有「財施」和「法施」之分，包括了「世間的福德」和「出世間的功德」。「布施」資財和知識力量，屬「財施、才施」一類，可積聚世間福德善緣；而宣講佛理、協助弘法的「法布施」，既可種植菩提善種，積聚解脫的資糧，同時亦可以流通「正法」，使更多的眾生早日離苦得樂，在「末法時期」的今天，功德尤其殊勝無比，難以估量。對於在煩囂都市生活的人來說，施資助印和協助翻譯佛書，可算是現今最簡便，又能同時積聚世間與出世間功德最廣的方法。

「敦珠佛學會」向來致力配合現代人需要，以扼要、科學和直接的手法演繹佛法的精髓，將佛經內艱澀深遠的佛理，透過現代化的佛書、雜誌、影音光碟，令海內外善信同獲法益。現呼籲各界善長助印書刊、協助翻譯，令「佛法」普傳五洲。本會由衷希望各界讀者發心，每月以「自動轉帳方式」支持我們的弘法事業。

本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作「免稅憑證」。

現凡月供五十元以上，並圓滿十二期供款，本會將贈送由依怙主夏札(威攝)生紀多傑法王開光之「本尊掛牌」，以及在本會每月普供法會時，回向功德予各位功德主。此批「本尊掛牌」曾長期供奉於「敦珠佛學會」之佛壇。詳見下表：

## 月供 / 一次捐款「助印、助翻譯」

贊助款項	紀念品
月供港幣50元 / 台幣200元 或一次捐款港幣600元 / 台幣2,400元	贈送依怙主夏札生紀多傑法王開光之「本尊掛牌」一個 每月普供法會總回向功德 在《蓮花海》登名鳴謝
月供港幣85元 / 台幣350元 或一次捐款港幣1,000元 / 台幣4,000元	贈送依怙主夏札生紀多傑法王車開光之「本尊掛牌」一個 每月普供法會總回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝
月供港幣100元 / 台幣400元 或一次捐款港幣1,500元 / 台幣6,000元	贈送依怙主夏札生紀多傑法王開光之「本尊掛牌」兩個 每月普供法會總回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝
月供港幣250元 / 台幣1,000元 或一次捐款港幣3,000元 / 台幣12,000元	贈送依怙主夏札生紀多傑法王開光之「本尊掛牌」五個 每月普供法會總回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝
月供港幣420元 / 台幣1,700元 或一次捐款港幣5,000元 / 台幣20,000元	贈送依怙主夏札生紀多傑法王開光之「本尊掛牌」八個 贈送特別禮品 每月普供法會總回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝

註：一次過捐款之「功德主」，將會在寄奉收據時一併致贈上述紀念品。「月供」之「功德主」，將會在每年之3月31日寄奉收據及一併致贈上述紀念品。

## 誠意致贈「紀念品」，煩請選擇，以便寄奉。

凡月供每港幣50元/台幣200元，或一次過捐款每港幣600元/台幣2400元，可選擇經依怙主夏札生紀多傑法王開光之「本尊掛牌」一個（月供港幣100元/台幣400元，可選兩個，如此類推。）

本尊	祈願	數量	本尊	祈願	數量
蓮花生大士	事業順利	個	文殊菩薩	學業進步	個
觀音	聞聲救度	個	度母	心想事成	個
藥師佛	消除病苦	個	大白傘蓋佛母	遠離凶險	個
時輪金剛	諸事順暢	個	財神	生活富足	個

## 捐助及付款辦法

### (1) 香港及海外

- 支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
- 直接存款：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼(Swift Code)：HSBCHKHHKHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

### (2) 台灣 付款方式

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和訂閱表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6606-6914。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。台灣電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 × 4倍。

網址：<http://www.dudjomba.org.hk>



## 鳴謝及迴向無盡功德予「功德主」



祝願 **林錦綿 合家**

功德無盡、佛光常照

**捐助HK\$ 10,000**

聞妙法之音、掃俗世之苦

每一善行、均可避劫積福

心量有多大、事業就有多大

心能容多少、成就就有多少

慈悲所積聚的福德，足可掃除一切障礙。

每一次修法，均可避劫積福，清除惡業。

怨氣化作和氣，生氣變成朝氣，福德必聚。

以「修心」應付每一逆境，

智慧與功德必可齊至。



祝願 **賴洸銘 居士**

福德齊聚、成就無邊

**捐助台幣\$12,000.00**



**祈願各位「功德主」：幸福滿盈、永除諸障**

助印「蓮花海」功德主(港幣)

周慧柏合家 (\$600.00)，冼自動合家 (\$600.00)，張子雋 (\$600.00)

何遠明合家 (\$600.00)，湯鎮祥合家 (\$500.00)，NG SIMON (\$250.00)

游德康 (\$200.00)，黃煒楨迴向法界 (\$200.00)，徐愛蓮 (\$100.00)

AH ROCK (\$100.00)，陳玉音 (\$100.00)，周姑娘 (\$100.00)

LAU SIU ON (\$100.00)，蔡綺嫻 (\$100.00)



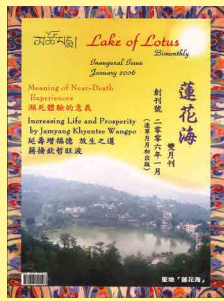
## 助印、捐款及訂閱／郵購表格

項目	事項	選擇	銀碼	合計
1	<b>捐助方式：</b> <input type="checkbox"/> 每月自動轉帳 港幣/台幣/美金 _____ 元，(「銀行自動轉帳表格」將會寄往府上。) <input type="checkbox"/> 一次過捐款，金額：港幣/台幣/美金 _____ 元 上述捐款屬於 <input type="checkbox"/> 助印 <input type="checkbox"/> 弘法捐助 <input type="checkbox"/> 請勿刊登鳴謝			
	凡捐助HK\$3000/NT\$12000/US\$400以上之善信，可以填寫「迴向目的」，例如祝賀生日，祈願某位親友增長某種福德等，編者會因應閣下之「迴向目的」致贈祝願辭。迴向姓名：_____ 迴向目的：_____			
2	<b>訂閱《蓮花海》雙月刊 (本港) 連郵費</b>	<input type="checkbox"/> 一年 (\$100) 由第____期開始	____份 × _____元	
	一年海外 連郵資	國內、台灣、澳門 <input type="checkbox"/> 平郵HK\$180元 由第____期開始 台幣\$720元 _____份 × _____元		
	歐美各國等	<input type="checkbox"/> 平郵HK\$300元 <input type="checkbox"/> 空郵HK\$450元 由第____期開始		
3	補購已出版之《蓮花海》期數，第_____期，每期____本，台灣____本 × 台幣\$150 (平郵) = _____元 香港____本 × HK\$20 (連郵費) = _____元，外國____本 × HK\$80 (空郵) / HK\$50 (平郵) = _____元			
4	<b>郵購本會產品表格</b>			
(1)		____中文版 及 ____英文版	____ × _____元	
(2)		____中文版 及 ____英文版	____ × _____元	
(3)		____中文版 及 ____英文版	____ × _____元	
姓名	電話	總額		
地址	迴向姓名 (如適用)			



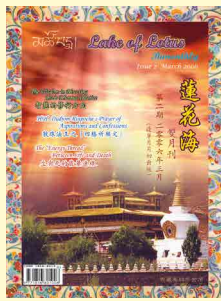
# 請購各期蓮花海

## Re-Order for Back Issues



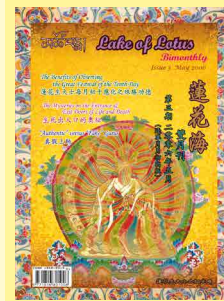
### 1st 第一期

- 瀕死體驗的意義
- 智慧的修行方向
- 藏傳佛教始祖蓮花生大士簡介及九種修行的方法及成就的速度
- 藏傳佛教超度法簡介
- The Meaning of Near-Death Experiences
- The Wisdom in Directing One's Dharma Practice



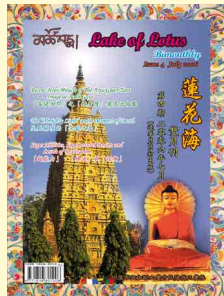
### 2nd 第二期

- 生與死的能量連續
- 桑耶寺
- 真假上師 (上)
- 積福延壽的方法
- 敦珠法王之「四勝祈願文」
- "Authentic" versus "Fake" Gurus
- The Way for Accumulating Merits and Longevity
- The "Energy Thread" Between Life and Death



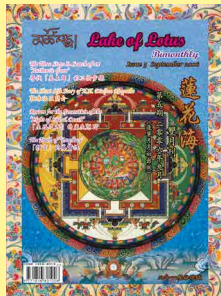
### 3rd 第三期

- 蓮花生大士每月初十應化之殊勝功德
- 生死出入口的奧秘
- 佛陀降誕之聖地
- The Mysteries on the Entrance and Exit Doors of Life and Death
- The Benefits of Observing the Great Festival of the Tenth Day



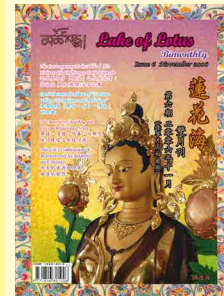
### 4th 第四期

- 生死關頭的「全能之光」
- 超能力、神通與證量
- 菩提伽耶之綠度母像流出甘露
- The "Almighty Light" at the Moment of Death
- Super Abilities, Supernatural Powers and Levels of Realization
- Recent Holy Miracle of The Arya Green Tara Image at Bodhi Gaya



### 5th 第五期

- 尋找「真上師」的三個步驟
- 「預言」的真實性
- 「生死之光」的產生原因
- 敦珠法王簡介
- The Short Life Story of H.H. Dudjom Rinpoche
- Reasons for the Generation of the "Light of Life & Death"
- The Truth of "Prophecy"
- The Three Steps In Search of an Authentic Guru



### 6th 第六期

- 近代具眾多「授記」之大成就者：依怙主 夏札(威傑)法王記實
- 不要成為「算命、占卜、預言」的奴隸
- 今生的資源組合與命運的關係
- The Contemporary Mahasiddha: His Holiness Chadrak Gyel Dorje Rinpoche
- Don't Become the Slaves of "Fortune-telling, Divinations and Predictions"
- This Life's "Combination of Resources" and Its Relations with Destiny



### 7th 第七期

- 釋迦牟尼佛「天界之旅」
- 「大圓滿」與「十六地」成就
- 「專注力」與「悟性」在「潛意識」之中的影響力
- 與「神」同體的「瀕死體驗」
- 敦珠法王二世圓寂二十週年紀念
- The Influence of the Powers of Mental Concentration and of "Awareness" Within the "Unconscious"
- The Near-Death Experience of the Unification with God
- In Commemoration of the 20th Anniversary of His Holiness Dudjom Rinpoche's Parinirvana



### 8th 第八期

- 藏傳佛教的起源
- 藏傳佛教寧瑪巴之傳承系統
- 令人震撼的啟示：死前的景象
- 「時間的規劃」與「耗用的準則」
- The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism
- Shocking Revelations: Scenes Before Death
- "The Planning of Time" and "The Principles for Usages & Wastages of Time"

## 請購各期「蓮花海」表格 Form For the Re-Order for Back Issues

總額 Total

- ☐ 港澳 HK 第\_\_\_\_\_期 Issue，合共\_\_\_\_\_本 Copy x HK\$20 (連郵費 postage) = \_\_\_\_\_
- ☐ 台灣 Taiwan 第\_\_\_\_\_期 Issue，合共\_\_\_\_\_本 Copy x NT\$150 (連郵費 postage) = \_\_\_\_\_
- ☐ 外國 Overseas 第\_\_\_\_\_期 Issue，合共\_\_\_\_\_本 Copy x HK\$80 (空郵 Airmail) / HK\$50 (平郵 Surface Mail) = \_\_\_\_\_

姓名 Name：\_\_\_\_\_ 電話 Tel：\_\_\_\_\_ 手提 Mobile：\_\_\_\_\_ Email：\_\_\_\_\_

地址 Address：\_\_\_\_\_

## 付款辦法

### (1) 香港及海外

- ☐ **支票**：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
- ☐ **直接存款**：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至 [info@dudjom.org.hk](mailto:info@dudjom.org.hk)，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

### (2) 台灣 付款方式

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和訂閱表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6606-6914。如有相關問題，敬請電郵 [info@dudjom.org.hk](mailto:info@dudjom.org.hk) 信箱。電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。



# 全彩印刷佛法雙月刊，以科學演譯佛法、以「西藏度亡經」及「瀕死體驗」描述死後世界、準備方法及生命的意義

A Full Colour Chinese-English Bilingual Buddhist Bimonthly Employing the scientific interpretations of the Buddhist teachings in analyzing and illustrating the "world of after-death", the preparatory methods and the meaning of life, it applies and integrates the old wisdom and teachings of the "Tibetan Book of the Dead" with the new scientific knowledge of "near-death experiences".

## 香港銷售處

### 「蓮花海」及本會各類產品銷售處

佛哲書舍	九龍旺角	洗衣街 241 號瑞珍閣地下(地鐵太子站A出口)	2391 8143
佛哲書舍	香港銅鑼灣	摩頓台 21 號灣景商場21號舖(地鐵天后站B出口)	2895 2890
佛哲書舍	香港中環	干諾道中 63 號地下(中環地鐵站A出口)	3421 2231
佛哲書舍	香港薄扶林	薄扶林道65號地下	2517 8860
佛哲書舍	新界元朗	安樂路 49 號 榮發樓地下	2479 5883
健美佛教文物中心	香港灣仔	雲西街 28 號 F 舖地下	2891 9089
太和佛具神樓中心	香港西營盤	德輔道西 229 號舖	2857 9977
鎮山寶石行	新界沙田	希爾頓中心L3第23號	6018 6183
澳門文化廣場	澳門	荷蘭園大馬路32號G	(853) 305613

## 「蓮花海」銷售處

各大 7-11	便利店	自由道 11A 地下	9608 0046
同心報攤	九龍	美景街37號地下	2765 8413
妙法齋素食中心	九龍土瓜灣	彌敦道96號	2367 8699
天地圖書	九龍尖沙咀	窩打老道67號A1	2713 8867
萬寶素食館	九龍何文田	西洋菜街南74-84號旺角城市中心11字樓1105室	2789 1030
文星圖書有限公司	九龍旺角	西洋菜街 56 號 2 樓	2385 8031
田園書屋	九龍旺角	亞皆老街 24號	6135 1188
洪記雜誌社	九龍旺角	西洋菜南街 66 號 7 樓	2947 8860
梅馨書舍	九龍旺角	彌街77B號地下	2392 1694
祥發地產	九龍旺角	西洋菜街 74-84 號 旺角城市中心 905室	2384 4823
博學軒	九龍旺角	寧波街 31 號地下	2771 6218
妙吉祥素食館	九龍油麻地	上海街306號地下	3586 8022
金佳嚴佛俱	九龍油麻地	美孚新村吉利徑 15號地下	2741 1698
王記報攤	九龍美孚	蘭秀道15號地下	2370 9118
徐記報攤	九龍美孚	美孚新村一期老匯街23座地下	
蘇記報社	九龍美孚	河背行79地下	2412 0301
妙法齋素食中心	九龍荃灣	大埔道77號地下A,B舖	6733 0283
健康齋廚	九龍深水埗	彌敦道 610 號門口	6078 6920
鄧記報社	九龍彌敦道	皇后大道中368號偉利商場1/F 119-120號舖	2857 1002
伊豆原健康食品	香港上環	新街市街德利商業大廈A-B舖	2542 4788
哈佛提素	香港上環	德輔道中298號珍寶樓1樓	3119 2947
首卷書坊	香港上環	永樂東街65號地下右	
陳輝記書報攤	香港上環	蘇杭街 69 號地下	2543 8981
寶蓮苑素食	香港上環	渣華道82號二樓(北角地鐵站A出口轉左)	2564 8732
香港青年出版社	香港北角	渣華道8號地下五號舖	2512 8728
圓通佛具	香港北角	皇后大道西 308 號地下	2517 1178
寶蓮苑素食	香港西營盤	筲箕灣道47號麗灣大廈地下	2516 7852
天就行香燭	香港西灣河	皇后大道西160號地下	2858 2026
天就行香燭	香港皇后大道西	德輔道西237號地下	2548 3366
十方緣佛具商行	香港德輔道西	莊士敦道30號	2866 1677
天地圖書	香港灣仔	堅拿道西18號地下	2891 4313
如來佛具中心	香港灣仔	柯布連道5號前面	2598 7963
銀記書報社	香港灣仔	交加街18號地下5號舖	2833 6891
蓮緣佛教文物流通處	香港灣仔	新成路131號地下	2671 0123
普陀美食	新界上水	大馬路53號地下	2442 5689
長春藤圖書有限公司	新界元朗	明藝街8號安全樓地下	2450 7288
妙法齋素食中心	新界屯門	希爾頓中心 3/F 52號舖	2691 6247
溢年報紙雜誌公司	新界沙田	Shop 5T059, HK International Airport	2152 1528
Nobletime Ltd	機場Airport	長洲碼頭	
馮業記	長洲		

## 台灣銷售處

### 「蓮花海」及本會各類產品銷售處

佛哲書舍	台北	台北市中正區重慶南路1段 61 號 6 樓 612 室	(02) 2370 4971
佛教書局	台北	台北市桂林路 41 號2F	(02) 2312 0529
嘉南佛教文物	台北	台北市酒泉街77號	(02) 2593 0915
全德佛教精品	台北	台北市光復南路49號	(02) 8787 9050
佛化人生佛教圖書文物中心	台北	台北市羅斯福路3段325號6樓之4	(02) 2363 2489
大藏宗教文物	台北	台北縣三峽介壽路3段205號	(02) 8676 2690
法寶軒宗教文物	台南	台南市東區裕豐街113號	(06) 2790 932
法界香雲	桃園	桃園市永安路 417號	(03) 3473 045

## 「蓮花海」銷售處

誠品書店(全線)

蓮花海第8期

## 7-11 便利店

To be purchased at all convenience shops of Seven-Eleven

## 佛哲書舍 均有代售

and at the various shops of the Buddhist Philosophy Bookshop



## 鳴謝協助弘法之商號

素食軒	九龍紅磡	國際都會8樓美食廣場11號舖	3167 7127
菜香齋素食館	九龍旺角	通菜街60至62號(地鐵銀行中心E2出口)	2396 3434
新聚寶素食	九龍旺角	749號歐亞銀行大廈地庫(太子地鐵站C1出口)	2397 2213
百寶齋廚	九龍旺角	彌敦道785-785號A地下	2380 2681
開心素食店	香港西營盤	第三街178號A3	6222 7587
梁永盛製香廠	九龍旺角	上海街334號地下	2388 6966
多寶齋廚	九龍旺角	通菜街154號地下	2390 4121

## 歡迎致電或來函請購

Readers are most welcome to telephone us at (852) 2558-3680

OR

write to : Dudjom Buddhist Association International Limited at 4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.

地址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F敦珠佛學會收

電話 Tel : (852) 2558 3680 傳真 Fax : (852) 3157 1144

台灣通訊地址：台灣台北市105南京東路四段171號12F之4

12F-4, No.171, Nan Jing East Road, S.4, Taipei, Taiwan.

電話 Tel : 0989273163 傳真 Fax : (02) 6606-6914

網址 URL : <http://www.dudjomba.org.hk>

電子郵件 Email : [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此到目錄]





「佛法」令人有艱深的感覺，此一套「修心與修行」多媒體弘法系列，以深入淺出、清晰簡易、系統有序之演譯方法，再輔以「科學之新發現」作為「註腳」，將「佛法」之精妙處一一展現，非常精采。敬請各位善信，萬勿錯過。



CD --

「修心與修行」  
備有國/粵語版  
一套10片CD及彩色講義  
定價港幣600元  
台幣2,400



小冊子 --

「藏傳佛教  
超度法簡介」  
全彩色印刷  
定價港幣30  
台幣120



書本 --

「放生與因果」  
雙色印刷連彩頁  
附CD二片  
定價港幣90  
台幣360



雙月刊

「蓮花海」  
全彩色印刷



CD --

「放生與因果」  
備有國/粵語版  
定價港幣40 台幣160



CD --

「真假上師」  
備有國/粵語版  
定價港幣40 台幣160



CD --

「四加行之重要性」  
備有國/粵語版  
定價港幣40 台幣160

陀羅尼經被



VCD --

「一切唯心造」  
共三片VCD  
國/粵語雙語  
定價港幣90  
台幣360



VCD --

「業力不可思議」  
共三片VCD  
國/粵語雙語  
定價港幣90 台幣360



VCD --

「孟蘭盆會與中陰  
文武百尊之殊勝處」  
共一片VCD  
備有粵語版  
定價港幣50  
台幣200



VCD --

開光盛典暨  
松吉澤仁波切  
訪港特輯  
定價港幣50



VCD --

「普賢上師言教  
筆記」(五加行)  
松吉澤仁波切  
開示  
備有國/粵語雙語  
中文字幕  
定價港幣50 台幣200



期刊 COMBINED VOLUME  
LIGHT OF LOTUS (\$360)

「蓮花光」合訂本  
包含1-3期之「蓮花光」  
定價港幣360元  
台幣1,440

港幣\$1000台幣4000

將此「經被」覆蓋於亡者(包括畜牲)的身上，可令亡者立刻得到最殊勝的「中陰文武百尊壇城」(亦名為「大幻化網」)所保護，不受任何干擾、驚嚇、避免因失控而下墮「餓鬼、畜牲、地獄」等道。此經被，是最殊勝的保護罩。  
此經被的製作，由依怙主 敦珠法王(二世)親自設計及監製之「中陰文武百尊壇城」所構成，所有壇城內之一百位「本尊」之「本尊咒」，均用咒輪及該咒之「種子字」組成，是「極密」及極具力的加持來源，並且由依怙主夏札(威攝)生起多傑仁波切親自鑑定為殊勝之法寶，並非一般的「經被」可比。

此經被之開光，並非以一般之「開光咒」作加持，而是修持藏傳佛教中最殊勝，「紅教」所獨有的「大幻化網」傳承之《甚深勝義精華》(亦名為《摧滅金剛地獄唯一法印成就法》)，及《靜念生起極明顯修持法》，兩種極具加持力及凝聚功德之密法所加持開光，非常直接及具力，功德不可思議。西藏修持此法，有修四十九日、七日、或祇修一日。清朝時，皇室信奉藏傳佛教，雍正皇帝將其雍和宮獻作密宗道場，以奉養喇嘛。每年修超度法時，必厚禮敬迎紅教喇嘛主持法會，依「紅教」儀軌修持，加持若干「陀羅尼經被」。法會圓滿後，用以頒贈二品以上之官員，受賜者均引以為殊榮。



VCD --

「藏傳佛教寧瑪派之虹光身」  
THE RAINBOW BODY OF THE  
NYINGMA SCHOOL OF TIBETAN  
BUDDHISM (in English) -- \$50  
備有英語版及國/粵語雙語版  
共一片VCD 定價港幣50 台幣200



VCD --

「空性--非有非空」  
EMPTINESS: NEITHER EXISTENCE  
NOR VOIDNESS (in English)  
1 set with 3 VCD -- \$90  
備有英語版及國/粵語雙語版  
共三片VCD 定價港幣90 台幣360



DVD --

「生與死的奧秘」  
第一集  
備有國語版及粵語版  
定價港幣90 台幣360  
一共有七集  
同一定價

流通處

「敦珠佛學會」地址：「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」  
4/F., Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.  
Tel: 852-25583680, Fax: 852-31571144 Email: info@dudjomba.org.hk http://www.dudjomba.org.hk

香港

澳門

佛哲書舍  
香港薄扶林道  
Tel: 2517 8860

佛哲書舍  
九龍旺角洗衣街  
241號瑞珍閣地下  
A舖 Tel: 23918143

佛哲書舍  
香港銅鑼灣摩頓台  
21號灣景商場21號舖  
Tel: 28952890

佛哲書舍  
香港中環干諾道中  
63號地下(地鐵A  
出口) Tel: 34212231

佛哲書舍  
元朗安樂路49  
號榮發樓地下  
Tel: 24795883

健美佛教文物中心  
香港灣仔雲西街28號  
F舖地下  
Tel: 28919089

鎮山寶石行  
沙田希爾頓中心  
L3第23號舖  
Tel: 60186183

太和佛具  
西營盤德輔道  
西229號  
Tel: 28579977

牛欄書店  
中環域多利  
皇后街12號2樓  
Tel: 25373660

澳門文化廣場  
澳門荷蘭園大馬  
路32號G  
Tel:  
(853) 305613

台灣

佛教書局  
台北市桂林路  
41號2F 電話  
(02) 2312 0529

嘉南佛教文物  
台北市酒泉街  
77號電話  
(02) 2593 0915

法界香雲  
桃園市永安路  
417號 電話  
(03) 347 3045

大藏宗教文物  
台北縣三峽介壽  
路3段205號 電話  
(02) 8676 2690

法寶軒宗教文物  
台南市東區裕豐  
街113號 電話  
(06) 2990 932

佛哲書舍  
台北市中正區重慶南路  
1段61號6樓612室  
Tel: (02) 23704971

全德佛教精品  
台北市光復南路  
49號  
Tel: (02) 87879050

佛教圖書文物中心  
台北市羅斯福路3  
段325號6樓之4  
Tel: (02) 2363 2489





# 供燈的功德

供燈的功德，無論在“顯教”的「經典」，以至“密乘”中之「密續」，都有詳盡的記載。可以說，供燈的功德不單超越一般人的預期，而且是「不可思議」的。為了令具信心的善緣人能夠廣種功德，現將「經續」之供燈的功德，簡述如下：

1. 《施燈功德經》中記載：“如是少燈奉施福因。所得果報福德之聚，唯佛能知。一切世間人天魔梵沙門婆羅門。乃至聲聞辟支佛等所不能知。如是然少燈明。所受福報不可得說。舍利弗。諸佛境界不可思議。唯有如來乃知此義。舍利弗。彼施燈者。所得福聚。無量無邊不可算數。唯有如來乃能了知。”
2. 上述經文的意思，清楚地說明，由於供燈的功德實在太不可思議，所能夠積聚的福報，其數量之巨，無法測量。供燈功德的奧妙之處，所引伸出來之境界，即使所有人、天人(指「神」)、以至聲聞辟支佛，都無法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能夠理解其中的原理，以及奧妙之處。雖然我們未能理解其中的原理，但只要對佛所說的話，具足清淨的信心，不起任何懷疑，照着指示去做。不斷累積福報，以至將來有足夠的功德成佛，自然會明白的。
3. 《布施經》上記載：“布施燃燈之人將來天眼清淨，智慧明了。”
4. 《業報差別經》說：以恭敬心布施燈具，可得十種福德：
  - (1) 宛如明燈一般地照亮世間、
  - (2) 眼睛沒有疾病、
  - (3) 容易證得天眼通、
  - (4) 有分辨善惡的智慧、
  - (5) 不會發生糊塗昏暗的事情、
  - (6) 不易受外在事務所障礙、
  - (7) 不會出生於幽暗昏庸之地、
  - (8) 有大福報、
  - (9) 命終升天(尤其升「忉利天」)、
  - (10) 速證涅槃
5. 在“密乘”的著名“密續”「加甯斯確 (Karling Zhi-khor)」中之「西藏度亡經」，亦說明供燈有如下之功德：
  - (1) 「中陰」險道供燈得光明：於「中陰」危險暗道之中，可以得到光明引領，永不受黑暗之苦。(「中陰」指人死後，在尚未投生前的一段過渡時期。)
  - (2) 無明昏惑冰消於智火：於「中陰」危險暗道之中，因為愚痴而引致之昏亂或沉迷於幻境之中，可獲得光明令迷亂及幻境消散，恢復理智及覺性。
  - (3) 幻翳迷亂慧炬得解脫：於「中陰」迷霧覆蓋，難辨方向之險道中，可得強光破除迷霧，並且因光明而顯現佛剎土。



# 四聖日之首 祈福除障供燈法會

## 普傳供燈儀軌及釋迦牟尼佛祝

功德增加一千萬倍

日期：2007年3月3日，星期六，晚上7:30pm

地點：於本會會址舉行。無須報名，憑供燈收據參加，不限人數，額滿即止。

### 四聖日之首

藏傳佛教「四聖日之首」，即藏曆之正月十五，稱為「神變日」。此日為釋迦牟尼佛示現「神變」降伏「外道」的圓滿日。於是日廣種功德，尤其是燃點供燈供養十方諸佛，功德可以增加一千萬倍，殊勝而且不可思議。整個藏曆正月被稱為「神變月」，於此月做任何功德及惡業均會增加十萬倍，稱為「善惡業緣增盛月」。供燈可以顯露智慧之光明、以功德指引「善業緣起」。祈仗佛力加庇，令各位諸事順暢、消災除障、壽命福德不斷增長。

### (1) 本港及海外付款方法：

請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址，香港柴灣常安街77號發達中心4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。供燈收據將會寄回閣下之府上。香港匯豐銀行之匯款編碼(Swift Code)：HSBCHKHHKHK，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 戶名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited, Tel: (852) 2558 3680

### (2) 台灣付款方法：

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 66066914。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。台灣電話：0989273163，台幣計算方法：港幣 x 4倍。

各善信之供燈款項，將用作學會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。

供燈位置 (A -- P 之供燈位置，位於本會會址佛壇)



● 本會會址之60尺佛壇(側面)



● 佛壇上供奉之釋尊像



● 供燈及迴向功德名牌



● 釋尊神變圖

供燈位置	佛像湯嘉名稱	功德簡述
A	卍金藥師佛	蓮師化現為藥師佛的相狀，能消除疾病疫症等痛苦，功德殊勝並容易相應。
B	廿一度母	供養此「湯嘉」，可以有求必應，而且非常靈驗。只要發心清淨，無論是「息災、增益、懷愛、降伏」等等事業，均能圓滿成就。
C	金剛薩埵	供養此「湯嘉」，可以減輕及懺悔無始以來的罪障，功德殊勝。
D	空行心要壇城	供養此「湯嘉」，將與無數具力之「空行」結下深厚因緣，將得到無量護持，能令修行人之「世間、出世間」事業，均能圓滿成就。
E	普巴金剛壇城	為威猛及能降服諸魔怨之「忿怒尊」。供養「壇城」可得「主尊與眾眷屬」護持，可以降伏諸魔怨，並且消災避劫，成就自他二利。
F	釋迦牟尼佛	現世之「本師」，供養「本師」可得無量之功德及加持。
G	皈依境	「皈依境」乃修行人所皈依的對象，由於廣集「諸上師、諸佛、菩薩、僧伽、本尊、空行、護法」於「一境」，被稱為「資糧田」或「福田」。
H	無死蓮師(長壽)	蓮師所化現之不死之身。供養此「湯嘉」可以增長壽命、福德、智慧。
I	眾護法	供養「護法」，可與具力之「護法」及眷屬結下深厚因緣，可得護持。
J	十一面滅罪千手千眼觀音	供養此觀音，可以減輕及懺悔無始以來的罪障，並且可以令人變得冷靜，防止繼續滋生罪障。十一面代表不同功能，千手千眼代表能夠全方位施展具力救助，功德殊勝。
K	蓮師財神	蓮師化現為財神的相狀，合蓮師之功德與財神的專長，能增長財富、能力、壽命等功德，非常殊勝及容易相應。
L	「敦珠新寶藏」祖師	「敦珠新寶藏」為近代蓮師藏傳之殊勝法要。由於其傳承極近，所以祖師之加持力特別大。供祖師可以令修法容易相應，而且加強助緣之力。
M	金剛手	乃釋迦牟尼佛之殊勝化身之一，並且極具之力，為藏傳佛教「三怙主」之一(觀音、文殊、金剛手)，非常靈驗。
N	蓮師廿五弟子	蓮師入西藏，傳密法予廿五大弟子，彼等均能修行成就，並且有很多具德證量的示現，供此可得求法之順緣及護持。
O	咕嚕咕魯佛母	懷愛之母，供養此佛母可解人際關係之不和、令愛情及一切感情融洽、得人喜愛、障礙消除。
P	大白傘蓋佛母	釋迦牟尼佛之化身，乃「迴遮」一切障礙及侵害之佛母。供養此佛母可以避開一切橫禍、天災、刀兵劫、瘟疫、妖魔鬼怪之侵擾等，受到保護。

供燈表格 (若果表格不足夠填寫，煩請用紙依照格式填寫寄回本會，謝謝！)

數目	迴向姓名 (每盞供燈只限一位姓名， 可以「合家」或「先人」)	供燈位置 (請填入上表之代號，A--P)	供燈日數 一共7天(請刪去不適用者)	銀碼 (HK\$200一盞(細)， 或 HK\$500(大))	合計
			07年2月18日彌勒菩薩誕 / 2月19日開年 / 2月26日 蓮師日 / 3月3日四勝日之首 / 3月26日釋尊出家 / 4月6日觀音誕 / 4月8日普賢菩薩誕 / 上述7天全供 / 自選日期	\$200 / \$500 x _____ 盞 x _____ 天	\$
			07年2月18日彌勒菩薩誕 / 2月19日開年 / 2月26日 蓮師日 / 3月3日四勝日之首 / 3月26日釋尊出家 / 4月6日觀音誕 / 4月8日普賢菩薩誕 / 上述7天全供 / 自選日期	\$200 / \$500 x _____ 盞 x _____ 天	\$
本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。					總計 TOTAL

捐款收據姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

備註：「自選日期」代表你或親友的特別日期，例如生辰、嫁娶、畢業、添丁、開張、喜慶、吉日。亦可以在患病、施手術、重大轉捩點之日或特別祈求增福添壽等；亦可以為先人之死忌或剛去世時段祈禱往生極樂、降障等。

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680

傳真：(852) 3157 1144

網址：http://www.dudjomba.org.hk

電子郵件：info@dudjomba.org.hk